

登山計画書 Trekking Itinerary

湯沢町山岳遭難救助隊

●入山目的 Purpose / 宿泊有無 Stay

一般ルートの夏山登山 Trekking	沢登・岩登 Climbing	山スキー Skiing	山ボード Snowboarding	日帰り 1day	小屋泊 Hut	テント泊 Tent
------------------------	-------------------	----------------	----------------------	-------------	------------	--------------

●メンバー Member (5名以上の場合は裏面に記載)

氏名 Name	性別/年齢 Sex / Age	住所/携帯電話 Address / Phone	緊急連絡先 Emergency Contact	山岳保険 Insurance
1. リーダー Leader	男・女 M / F 歳		氏名 Name	有・無 Y / N
			電話 Phone	
2.	男・女 M / F 歳		氏名 Name	有・無 Y / N
			電話 Phone	
3.	男・女 M / F 歳		氏名 Name	有・無 Y / N
			電話 Phone	
4.	男・女 M / F 歳		氏名 Name	有・無 Y / N
			電話 Phone	

〈救援に役立つ重要事項〉

・所属山岳会(協会) 団体名 _____ 所在地 _____

緊急連絡先(氏名・電話) _____ 救援体制 有・無 _____

・ココヘリID _____ ・無線呼び出し符号 _____ (MHz)

・食糧1人当り _____ 食分 非常食1人当り _____ 食分 ・テント、ツェルトの有無 有・無 _____

・その他救援に役立つ装備等 _____

●行動予定 Trip Dates

入山日 in

/

下山予定日 out

/

日付 Date	行動予定 Schedule
/	
/	
/	
/	
/	
エスケープルート、非常時行動等 Escape route, Emergency plan	

●メンバー Member (続き)

氏 名 Name	性別/年齢 Sex / Age	住所／携帯電話 Address / Phone	緊急連絡先 Emergency Contact	山岳保険 Insurance
5.	男・女 M / F 歳		氏 名 Name	有・無 Y / N
			電 話 Phone	
6.	男・女 M / F 歳		氏 名 Name	有・無 Y / N
			電 話 Phone	
7.	男・女 M / F 歳		氏 名 Name	有・無 Y / N
			電 話 Phone	
8.	男・女 M / F 歳		氏 名 Name	有・無 Y / N
			電 話 Phone	

●ルート概要図

登山コース

略図に予定コースを記入、宿泊場所には○印をつけ日付を付記。
冬山登山やバックカントリーの場合は、最寄りの交番あるいは駐在所に提出して下さい

