平成16年6月27日　第1382号　発行：湯沢町役場総務課

広報 ゆざわ

湯沢町町民憲章

わたしたちのねがい

美しい自然につつまれた雪のまち湯沢
清らかな愛情あふれるまち
すこやかな活力みなぎるまち
さわやかな誰もが訪れたいまち
みんなで力をあわせ
豊かで明るく住みよい
文化の香り高いまちをつくりましょう

【体験工房】大源太（だいげんた）、7月1日オープン

旭原の「体験工房　大源太」が、いよいよ7月1日にオープンします。

そば打ち体験、米粉パン作り体験など、作って食べられる手作り体験をお楽しみいただけます。

他にも農園体験や雪国体験（冬季）などができます。

ぜひ、家族連れでおいでください。



■体験料金

体験名	料金	内容	時間
そば打ち体験	3,600円	1鉢400グラムの料金です。	約1時間20分
米粉パン作り体験	1,500円	お一人様の料金です。 パンを7個作ります。	約2時間
あんぼ作り体験	4,000円	1鉢500グラム。 あんぼ約18個作れます。	約1時間30分
笹だんご作り体験	4,400円	1鉢400グラム。 笹団子約24個作れます。	約1時間45分
ちまき作り体験	1,500円	お一人様7個の料金です。 煮るのに1時間以上必要です。	約1時間40分
煎餅作り体験	400円	おせんべいを8枚焼きます。	約20分
豆腐作り体験	この冬くらいから始まります。お楽しみに。		
みそ作り体験			
コンニャク作り体験			

※団体予約は午前・午後とも最大50人くらいですのでお早めにご相談ください。
※そば・あんぼ・笹団子は1鉢の料金です。

■体験時間
午前9時～午後4時

■定休日
水曜日（7月20日～8月31日は無休）

■問い合わせ
体験工房　大源太　TEL 787－1121
http://www.daigenta.jp/

主な内容

参議院議員通常選挙です……2
湯沢町職員募集……3
健康ほっと情報……4～5
魚沼消防署湯沢分署からのお知らせ……6
大源太キャニオン森遊び講座……7
六日町地域振興局から……8
湯沢町消防団ポンプ操法競技会……9
スナップ……10
お知らせ……11～12
7月の暦……13
7月の救急診療当番……14

7月11日は 参議院議員通常選挙です



任期満了に伴う参議院議員通常選挙（県選出・比例代表）は、7月11日（日）に投票が行われます。

選挙人名簿の登録には、次の条件が必要になります。

○満20歳以上（昭和59年7月12日以前に生まれた方）の日本国民

○3ヶ月以上湯沢町の住民基本台帳に登録してある方。（平成16年3月23日以前から湯沢町に住所のある方）

投票時間一部繰り上げ

投票日当日は、町内11ヵ所の投票所で投票が行われます。

投票時間は、午前7時から午後8時までです。

一部の投票所では、午前7時から午後7時までと1時間繰り上がります。

投票所一覧

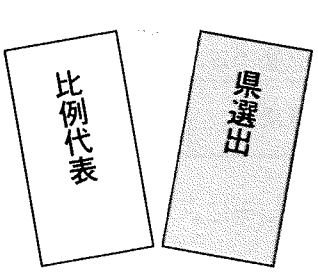
投票区	投票所
第1投票区	**湯沢町公民館浅貝分館※**
第2投票区	**二居集会所※**
第3投票区	**三俣小学校※**
第4投票区	**芝原生活改善センター※**
第5投票区	神立小学校
第6投票区	神立中央会館（栄町）
第7投票区	土樽小学校
第8投票区	滝之又会館
第9投票区	**土樽集落開発センター※**
第10投票区	湯沢町公民館
第11投票区	湯沢小学校
午前7時開所・午後8時閉鎖 **（※第1・2・3・4・9投票区は午後7時閉鎖）**	

投票所入場券は発送しました

投票所入場券は6月24日（木）に郵便で発送しました。まだ、お手元に届いていない方は、お問い合わせください。

投票用紙は2種類となります

県選出の用紙には、候補者名を、比例代表の用紙には、候補者名又は政党名を書いてください。



期日前投票は始まっています

当日やむを得ない用務のため、投票所へ行って投票できない方は、期日前投票をすることができます。

期日は… 7月10日（土）まで

時間は… 午前8時30分～午後8時

場所は… 湯沢町選挙管理委員会（湯沢町役場1階　中会議室）

※入場券を持っておいでください。（入場券がなくとも投票はできます。）

このほか、指定病院（施設）に入院（所）している場合、長期間遠隔地に滞在している場合など、投票所へ行けない理由によって不在者投票の手続きが必要になります。お早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

【問い合わせ】
湯沢町選挙管理委員会
TEL 784・4523
FAX 784・4524

湯沢町職員募集

【募集職種】
一般事務（2名程度）
【受験資格】
○一般事務
昭和51年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業（平成17年3月卒業見込みを含む。）又はこれと同等以上の学力を有する者。
ただし、次のいずれかに該当する者を除きます。
○日本の国籍を有しない者
○成年被後見人及び被保佐人
○禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
○湯沢町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
○日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者
【試験日程・会場】
○第1次試験
平成16年9月19日（日）
六日町中学校
○第2次試験
平成16年10月下旬
湯沢町役場
【試験方法】
○第1次試験
教養試験、作文試験、事務適性検査
○第2次試験
面接試験、身体検査
【合格発表】
○第1次試験
平成16年10月中旬の予定
○第2次試験
平成16年11月中旬の予定
※合格者は、湯沢町役場掲示板に掲示するほか、本人に通知します。
【受験手続】
〈受験申込書の請求及び提出先〉
〒949-6192
湯沢町大字神立300番地
湯沢町役場総務課人事給与係
TEL025・784・3451
〈受付期間・時間〉
平成16年7月1日（木）
～平成16年7月30日（金）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日及び祝日は除きます。）
〈郵送による提出〉
7月30日までの消印のあるものは、有効として受け付けます。封筒の表に「受験申込書在中」と朱書し、「速達・書留」で提出してください。
郵送の場合は、7月30日（締切日）の消印のあるものまでは有効として受け付けます。
【申込・問い合わせ】
南魚沼郡広域連合総務課総務係
〒949-6405
塩沢町大字竹俣82番地2
TEL782・0860

南魚沼郡広域連合職員募集

【職種、採用予定人員】
消防職　2名
【受験資格】
・昭和52年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者
・高等学校卒業（平成16年度卒業見込みを含む。）又は同等以上の学力を有する者
【試験日程】
・1次試験
9月19日（日）
六日町中学校
・2次試験
1次試験合格者のみ別に通知します。
【試験方法】
・1次試験
教養試験、作文試験、事務適性検査
・2次試験
面接試験、体力検査
【合格発表】
・1次試験
10月の予定
・2次試験
11月の予定
【申込手続】
・申込方法
申込書は南魚沼郡広域連合総務課にありますので、直接又は郵便切手80円を添えて請求してください。
・受付期間及び受付時間
7月1日（木）から7月30日（金）までの午前8時30分から午後5時15分まで（ただし、土曜日、日曜日及び祝日は除きます。）

八色園職員募集

【職種・採用予定人数】
一般事務　1名
【受験資格】
昭和50年4月2日以降に生まれた者で、高等学校卒業（平成17年3月卒業見込みを含む）以上の学歴を有する者。
【試験日程】
・1次試験
9月19日（日）
六日町中学校
・2次試験
1次試験合格者のみ別に通知します。
【申込手続】
・申込方法
受験申込書に所要事項を記入し、顔写真を1枚貼り、他に2枚添付して提出してください。
・受付期間及び受付時間
7月30日（金）までの午前8時30分から午後5時まで（ただし、土曜日、日曜日及び祝日は除きます。）
郵送の場合は、7月30日（締切日）の消印のあるものまでは有効として受け付けます。
【申込・問い合わせ】
八色園事務室　TEL777・3811

健康ほっと情報 第2号

保健センター
℡784－3149
在宅介護支援センター
℡784－3000



いきいきと元気に暮らすということは、自分の思いどおりにできる、やれるということでもあります。そのためには、自分の心と身体の状態を知って早めに対処することが大切です。健康診断を皆さんの健康管理の一助にしてください。

健康ほっと情報第2号は、知って得するたばこの害です。

たばこ関連疾患

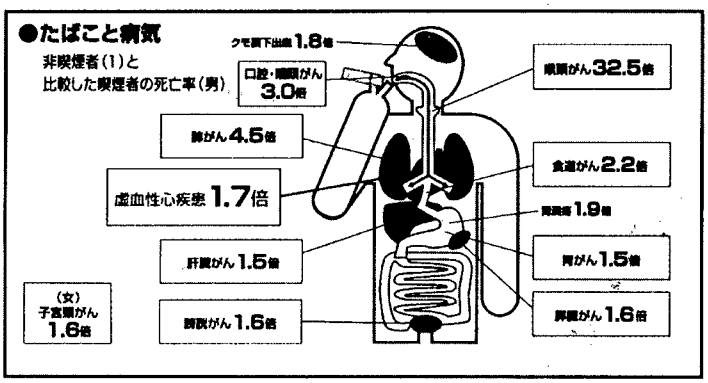
たばこの成分に含まれる有害物質は、循環器疾患のほかにも、肺がんをはじめとするがん、胃潰瘍・十二指腸潰瘍など消化器疾患、喘息、慢性気管支炎などの呼吸器疾患などさまざまな病気の発症に深く関わってきます。

さらにたばこは免疫力を低下させ、老化を促進させるとも言われています。

約半数が禁煙希望者

平成15年の基本健診の問診によると、湯沢町の喫煙率は22．3％で、20本以上の喫煙者は12．2％となっています。

喫煙者の約半数は、たばこを「やめたい」、「本数を減らしたい」と考えている禁煙希望者でもあります。禁煙を希望する理由としては、「健康に悪い」、「たばこ代がかかる」、「家族の健康」、「他人に迷惑」などがあげられます。



やめたいのにやめられない ～「ニコチン依存」とは～

禁煙を試みても、イライラする、落ち着かない、集中力が低下するなどの離脱症状（禁断症状）が現れ、大半の人は再び喫煙を始めてしまいます。禁煙が難しいといわれるのは、身体的に「ニコチン依存」になってしまい、ニコチンがないと、こうした不快な症状が起こるためです。この離脱症状をどう乗り切るかが、禁煙成功のカギになっています。

たばこを吸うと体にどんな変化が起きているの？

最初の一服から3秒以内にこんなことが起きます。

煙が目を刺激



心拍数の増加





のどの粘膜への刺激

有害な一酸化炭素が血液に入る



血圧の上昇

婦人科検診のお知らせ

平成16年度の婦人科検診（乳がん検診・子宮がん検診）が始まりました。

婦人科検診は、事前予約が必要になります。若干ではありますが、申し込み可能な実施日もありますので、受診希望の方は保健センターまでご連絡ください。また、予約後は再案内はしませんので、予約された方は予約日のご確認をお願いします。

●今年度の婦人科検診はここが違います

☆乳がん検診では40歳以上の方を対象にマンモグラフィ（乳房レントゲン撮影）が実施されています。手で触れにくい小さなしこりを見つけるのに有効な検診方法です。乳がんは進行が他のがんと比較して遅いことから、40歳以上の方は2年に1回マンモグラフィを併用した検診を受ければ良いとされています。

☆子宮がん検診は、がんの好発年齢が早まっていることから20歳代から積極的に受けることを勧めています。

また、保健医療センター内の「健康増進施設」において検診が受けられるようになりました。施設内での検診はプライバシーにも配慮され、受けやすい体制が整いました。どうぞこの機会にご自分の健康チェックをしてみてください。

【申込・問い合わせ】
保健センター

母子手帳・妊産婦医療費助成に関する手続き

母子手帳の交付及び妊産婦医療費助成の手続きの日時及び会場を次のとおり変更します。

【受付日時】
①毎月第2火曜日　午後3時～4時
②毎月第4火曜日　正午～午後1時

【会場】
総合福祉センター　2階　集団検診室

【手続きに必要なもの】
○印鑑
○保険証（写し）
○医療費助成費振込先（郵便局以外）の口座番号・名義が分かるもの（できれば本人名義の口座）

※なお、受付期日に都合がつかない方はご連絡ください。

【問い合わせ】 保健センター

育児講座「お父さん出番ですよ」参加者募集

●日時
7月23日（金）
午後7時～8時30分

●会場
カルチャーセンター

●対象
3歳児（年少児）～5歳児（年長児）の親子

●内容
親子で楽しむ運動遊び

●講師
小島　信之氏
（日本遊育研究所専任講師）

●その他
・運動のできる服装でおいでください
・内履き（ズック・運動靴）を持ってきてください。
・当日、お父さんの都合が悪い時は、他の大人の方で結構です。

●申込・問い合わせ
子育て支援センター
TEL780・6163



魚沼消防署湯沢分署からのお知らせ
TEL 784・3377

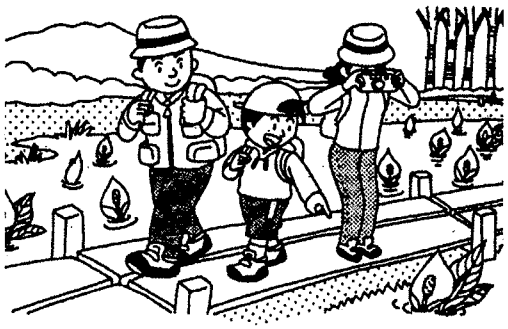
山に行くときの注意

例年、各地で山に出かけたまま帰らないという事故が発生しています。

湯沢町でも女性の行方がわからなくなり、消防団や警察官、防災ヘリコプターが出動するということが起こりました。

近くの山と安易に考えないで、出かける時には、次のことを必ず守るようお願いします。

○山は必ず2人以上で出かけること。
○携帯電話を必ず持っていくこと。
○待ち合わせ場所、帰宅時間には必ず帰ること。



待ち合わせ時間、帰宅時間を過ぎると関係者からの要請で警察や消防が捜索を開始します。消防防災ヘリコプターが上空を飛んでいる中、まさか自分たちを捜索しているとは気づかずにいることがよくあります。待ち合わせ時間に遅れたり、夕暮れになったら自宅や消防署に必ず連絡してください。

普通救命講習会のご案内

梅雨が終ると本格的な夏のシーズンが始まります。行楽やレジャーで海や川、山へと出かける機会もあるかと思います。楽しい夏の行事もちょっとした不注意や油断で交通事故、水の事故など毎年あとを断ちません。

レジャーの予定を立てたなら、いざという時のために救急法を受講し、心の準備もしてください。

次の日程で普通救命講習会(心肺蘇生法、止血法)を行います。大切な命を守る技術です。ご家族、ご近所お誘い合わせの上、講習会に参加してみませんか。

【日時】
7月10日(土)
午後1時30分～4時30分
【会場】
魚沼消防署湯沢分署3階
【参加費】
無料
【定員】
30人程度
※心肺蘇生法が一定レベルに達した方には修了証を交付します。

防火標語の募集

南魚沼幼少年婦人防火委員会では、平成16年度防火標語を募集します。

このことは、広く地域住民の防火意識の高揚を目的として毎年実施しているもので、入選作品は、各種イベントや広報誌等を通じて年間の防火スローガンとして火災予防の啓発、PRに活用させていただきます。

様式等は特に定めていませんので、気楽にご応募ください。締め切り日は9月15日です。

●応募・問い合わせ
南魚沼郡塩沢町大字竹俣82番地2
魚沼消防本部予防課内
南魚沼幼少年婦人防火委員会事務局
TEL 782・5330

防火管理者資格付与講習会

●期日
9月9日(木)、10日(金)
●会場
魚沼地域職業訓練センター
●定員
100人
●講習料
3,500円(テキスト代含む)
●受付期間
8月1日(日)～20日(金)
●申込・問い合わせ
魚沼消防署湯沢分署

大源太キャニオン"森遊び講座"

参加者募集！

【日程・内容】

日時	募集講座	内容など	講師
7月4日（日） 10：00 ～ 12：00	**大源太湖で初めてのカヌー体験** 参加料：4，000円 定　員：30人	めったに乗らないカヌー。湖面に映える大源太山をバックに、基本から教えます。濡れてもいいスニーカーと服装で。小学生以上。 雨天中止は午前9時決定。	ナキューサカヌークルージング協会 大平　満
7月26日（月） 13：30 ～ 15：30	**元気っ子集合！川あそび、魚を捕るぞ！** 参加料：500円 定　員：30人	子供の川あそびの基本は魚捕り。色々なやり方にチャレンジ、どんな魚が取れるかお楽しみ。濡れてもいい格好で、水中めがねがあれば持参してください。	森遊びスタッフ

【集合場所】 大源太キャニオンキャンプ場駐車場
【申込・問い合わせ】
（財）湯沢町都市施設公社（TEL 784 － 1511）※定員になり次第締め切ります。

献血にご協力を！

皆さんが病気になったり、事故にあわれたりしたときの治療に使われる輸血用血液は、すべての皆さんの善意の献血で得られた血液で賄われています。
長期保存できない血液を1年を通じて安定供給するため、皆さんのご理解と継続的なご協力をお願いします。

◎移動献血車「ゆうあい号」が来町します。

《献血の種類》
全献血
《期日》
7月16日（金）
《会場・時間》
・湯沢町役場前
午前10時～正午
・総合福祉センター前
午後1時30分～3時30分
《問い合わせ》
福祉保健課福祉係
TEL 784・4560
湯沢町社会福祉協議会
TEL 784・4111



六日町地域振興局から

不妊・更年期相談

不妊で悩んでいる夫婦、のぼせ・ほてり・発汗等の更年期症状の気になる女性を対象に専門医師による個別相談会を開催します。

【期日】
7月5日（月）
9月6日（月）
11月8日（月）
【時間】
午後2時～4時
【会場】
六日町地域振興局健康福祉環境部
【相談担当医師】
須藤　祐悦 氏
（六日町病院副院長　産婦人科医師）
【申込期限】
開催日3日前の金曜日
※相談は予約制です。
【問い合わせ】
健康福祉環境部地域保健課
TEL７７２・８１３７

水生生物を指標とした水質調査会及び環境学習会

皆さんに魚沼の川のきれいさと自然の豊かさを体験していただきたいと水生生物を指標とした水質調査会を行います。

また、地球温暖化に関連する簡単な実験を行い、身近な環境について考えていただきたいと環境学習会も行います。

【日時】
7月24日（土）
午前9時～午後1時
【場所】
登川（長大橋、登川河川公園付近）
【集合場所】
・塩沢町役場
（マイクロバス利用）
・長大橋、登川河川公園
（現地集合）
【申込方法】
7月14日（水）までに申し込みください。
【申込・問い合わせ】
健康福祉環境部環境センター環境課
TEL７７２・８１５４
FAX７７２・２１９０

犬による咬傷事故防止について

犬の飼育者が、自転車を使用し、散歩をしていたところ、犬を制御できなくなり、通りかかった4歳の保育園児に咬傷を加え、大けがを負わせる事故が県内で発生しました。

犬を野外で運動させる場合には、次の点に注意し、事故を防ぎましょう。

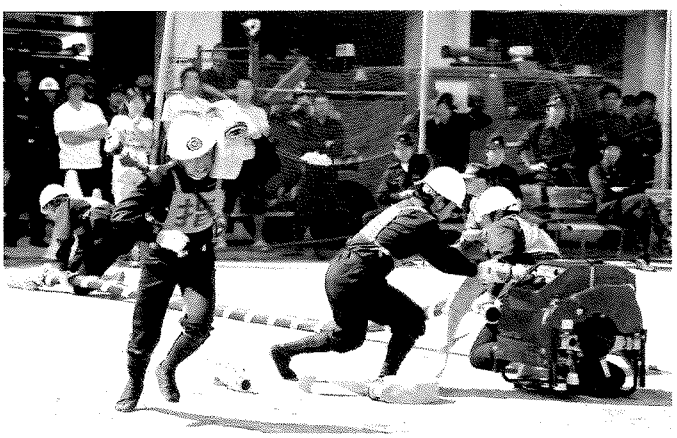
○犬の運動等を行う場合は、制御できる者が引き綱をつけて運動等を行ってください。
○犬の突発的な行動に常に対応できるような方法で、引き綱をつけて運動等を行うとともに、引き綱の点検調節を行ってください。
○犬の運動にあたっては、場所や時刻等に十分配慮して行ってください。

エイズ相談専用電話
770・0121
月曜日～金曜日（振替休日及び祝日は除く）
午前8時30分～午後5時15分

休日エイズ相談センター
025・230・7711
025・230・7733
土曜日・日曜日・祝日
午前10時～午後4時30分

湯沢町消防団ポンプ操法競技会

6月13日（日）、湯沢小学校グラウンドを会場に湯沢町消防団ポンプ操法競技会が行われました。
各部ともこの日のために訓練した成果を充分発揮していました。



ポンプ車操法の部

優　勝　第1分団第1部
準優勝　第1分団第4部

小型ポンプ操法の部

優　勝　第1分団第2部
準優勝　第1分団第5部
第3位　第1分団第4部
第4位　第2分団第1部
第5位　第2分団第4部



※6月20日（日）に行われた南魚沼郡大会では、小型ポンプ操法の部で第1分団第2部が優勝し、県大会出場を決めました。

平成16年度介護支援専門員実務研修受講試験

【日時】
平成16年10月24日（日）　午前10時から

【会場】
上越地区…県立看護大学
中越地区…長岡技術科学大学
下越地区…新潟大学教育人間科学部校舎及び教養校舎
＊会場は、受験者が指定することはできません。

【受験資格】
保健・医療・福祉に関する国家資格等を持ち、その業務で5年以上の経験かつ900日以上の従事日数（または介護業務で10年以上かつ1800日以上）があるなどの要件があります。

【受験料】
8，000円

【受験案内配布期間】
7月12日（月）～8月13日（金）

【受験願書受付期間】
7月20日（火）～8月13日（金）

【受験案内配布場所】
六日町社会福祉協議会、新潟県社会福祉協議会など

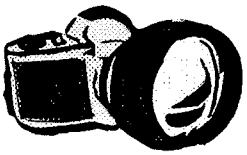
【郵送希望の取り扱い】
郵送で受験案内配布を希望する場合は新潟県社会福祉協議会のみで取り扱います。この場合は、A4判の書類が入る封筒に郵便番号、住所、氏名を記載し、270円切手を貼った返信用封筒を同封の上、県社会福祉協議会にご請求ください。なお、その際封筒の表に「介護支援専門員実務研修受講試験案内請求」と朱書きで忘れず記入してください。

【実務研修】
合格者は、概ね6日間の実務研修を受講していただき、修了者は新潟県の管理する名簿に登録され、介護支援専門員となります。実務研修受講料は、18，000円です。

【問い合わせ】
県社会福祉協議会介護支援専門員実務研修受講試験等実施本部
TEL025・281・5526
県庁高齢福祉保健課介護事業係
TEL025・285・5511（県庁代表）　内線：2528

スナップ

国道沿い一斉花植え



「国道越後湯沢フラワー・ウッドクラブ」（高野茂会長）が6月8日（火）、毎年恒例の一斉花植えを行いました。同クラブの活動は、国道17号沿線の町内会や企業などが、湯沢町の環境と景観を向上させようと平成3年に設立されて以来、今回で14回目になるボランティア活動です。

この日は約60人が参加し、二居地区の植栽帯に1，600株のマリーゴールドを1株1株ていねいに植えつけていました。参加した方からは「湯沢町を訪れたドライバーがきれいな花を見て、気持ちよく、安全運転してくれればいいですね」という声が聞かれました。

同クラブでは、この一斉花植えを皮切りに、湯沢町の国道17号沿線の植樹帯に各種の花々を植え、皆さんの目を楽しませていくことになります。

なお、国道沿い全線の植栽帯に植えられる花苗は、湯沢町の社会福祉法人南魚沼福祉会　身体障害者福祉工場の旭原福祉工場と、小出町の隣保館福祉作業所で丹念に育てられたものや、沿道住民、企業から提供して頂いたものです。





「宿場の湯」の職員の方々へ感謝状

5月31日、六日町警察署において、警察署長から、二居共同浴場「宿場の湯」の職員の方々に感謝状が贈られました。

これは、窃盗事件解決のために、捜査員の張り込みや交番員への通報など、職員あげて全面的に協力したとしてのものです。

また、日ごろから、交番員が同浴場に立ち寄り防犯指導をするなど、コミュニケーションが取れていたため、速やかに通報があったとのことです。



「宿場の湯」の職員を代表して、富沢　松雄さん（写真　左）が感謝状を受け取りました。

計量器の定期検査

今年は計量法に基づく2年に1回の計量器定期検査の年です。取引又は証明に使用する計量器をお持ちの方は必ず検査を受けてください。

【日時】
7月1日（木）
・湯沢地区
午前10時30分～11時30分
・湯沢、神立、土樽、三国地区
午後1時～3時
7月2日（金）
・学校、保育園、官公庁機関、大型スーパー、1日に未検査の方
午前9時30分～11時30分

【会場】
湯沢町役場庁舎裏の車庫

【持参するもの】
・計量器（分銅、おもりを含む）。
・事前調査書
・証紙納付書
・手数料額分の県収入証紙
※計量器はきれいな状態で持ってきてください。

【問い合わせ】
産業観光課
TEL 784・4850

小出養護学校見学会

障害を有しながらも、明るく元気に学習する子どもたちに会ってみませんか。

【日時】
7月10日（土）
午前9時30分～11時20分

【場所】
小出養護学校

【内容】
学校の概要説明、学習参観、施設自由見学、魚沼学園見学

【問い合わせ】
小出養護学校
TEL 025・792・5412

県内、交通事故多発！

県内では、6月に入って高速道路で3件の交通死亡事故が発生し7人が亡くなるなど、6月1日から13日にかけて19人の方が死亡する異常な事態となっています。また、6月13日現在の交通事故死者数は90人と前年に比べ12人増加しています。

今後、本格的な夏場を迎え、暑さからくる疲労で注意力が散漫となり、さらに交通事故の多発が懸念されるため、次のことを注意し、交通事故防止に努めましょう。

安全速度の徹底
シートベルトの着用の徹底
子どもや高齢者に対する保護
歩行者・自転車利用者が交通ルールを守る



高齢者とその家族のよろず相談

新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方々が抱える悩みごとや、心配ごとの相談を無料でお受けしています。

相談電話　025 - 285 - 4165
（新潟市上所2-2-2　新潟ユニゾンプラザ3階）

相談の種類	相談時間	7月
よろず相談	毎週月曜日から金曜日 9：00～17：00 （土日祝日・年末年始は除く）	
専門相談（予約が必要です）		
法　律	13：30～16：00	5日，12日，20日 22日，26日
医　療	13：30～15：30	7日
痴　呆	14：00～16：00	21日
公的年金・保険	13：30～15：30	6日
税　金	10：00～12：00	9日
健康・介護	10：00～16：00	8日

テレホンサービス

☎ 025 - 281 - 5550（24時間年中無休）

新潟県高齢者総合相談センターでは、中高年の方に役立ついろいろな情報をテレホンサービスでお知らせしています。

7月1日～7月15日　「人に知られる前の口臭対策」
7月16日～8月1日　「身近な金銭トラブルは少額訴訟制度を利用しましょう」
8月2日～8月16日　「夏バテ知らずでいるために」

レジャープール「オーロラ」夏期アルバイト募集

【職種】
受付、プール監視、清掃業務
【募集人数】
20人程度
【期間】
7月17日（土）～8月31日（火）
【時間】
午前8時～午後5時15分
【時給】
780円
【年齢・条件等】
満16歳以上で水泳のできる者（高校生も可能）
【応募方法】
7月3日（土）までに申し込みください。
【面接期日・会場】
7月4日（日）
カルチャーセンター
※当日、顔写真付きの履歴書を必ず持ってきてください。
面接の時間は申し込み時にお知らせします。
【申込・問い合わせ】
レジャープール「オーロラ」
TEL787・6600
（毎週火曜日は定休日）

7月のけんこつ体操教室

【日程】

会場	期日	時間
湯沢町公民館浅貝分館	8日㈭	13：30～15：00
三俣地区館	1日㈭	9：30～11：00
神立中央集会場（田中）	2日㈮ 16日㈮	10：00～11：30
神立中央会館（栄町）	13日㈫ 27日㈫	9：30～11：00
戸沢生活改善センター	7日㈬ 21日㈬	10：00～11：30
小坂公民館	27日㈫ ※6／29も行います。	10：00～11：30
滝之又会館	13日㈫	10：00～11：30
谷後集落センター	20日㈫	10：00～11：30
旭原振興センター	6日㈫	10：00～11：30
農山村開発総合センター	5日㈪ 12日㈪ 26日㈪	10：00～11：30
松川生活改善センター	7日㈬ 21日㈬	10：00～11：30
下湯沢公民館	14日㈬ 28日㈬	10：00～11：30
総合福祉センター	1日㈭ 15日㈭ 22日㈭ 29日㈭	10：00～11：30

※飲み物を持ってきてください。
【参加費】 200円（申し込みは不要）
【問い合わせ】 在宅介護支援センター　TEL 784－3000

くらしを考える会 朝市のお知らせ

早朝取れたての新鮮野菜を取り揃え、毎週火曜日と木曜日の午前9時～正午に野菜市を行っています。
【場所】
県信用組合駐車場脇
林　ノブさん宅前
【主催】
湯沢町くらしを考える会

高齢者運動会

若さいっぱいで競技に挑戦、ハッスルプレーを応援してください。
【日時】
7月6日（火）
午前9時50分～
【会場】
カルチャーセンター
【問い合わせ】
福祉保健課福祉係
TEL784・4560

7月の高齢者整体教室

身体の疲れ、コリ、腰が重い、肩が痛くて上がりづらい方等の参加をお待ちしています。
（一人づつ施術）
【日時】
7月14日（水）
午前10時～午後3時
【場所】
総合福祉センター
※8月はお休みします。
【問い合わせ】
湯沢町社会福祉協議会
TEL784・4111

ボイラー取扱技能講習

【会場・期日】
○ポリテクセンター新潟
（長岡市住吉3－11－1）
7月8日（木）・9日（金）
○新潟県トラック総合会館
（新潟市新光町6－4）
7月26日（月）・27日（火）
【受講料】
8，000円
（教材代を含まない）
【問い合わせ】
㈳日本ボイラ協会新潟支部
TEL025・280・0100

7月の心配ごと相談日

7日（水）
相談員　高橋　武成
　　高橋トミエ
14日（水）
相談員　井熊　秀夫
　　杉本　芳枝
21日（水）
相談員　橋本　秋治
　　南雲ミヨシ
28日（水）
相談員　井熊　秀夫
　　高橋トミエ
【会場】
総合福祉センター
※時間は午後1時～4時です。時間中は、電話（784・4113）での相談もできます。

7月の行政相談

10日（土）
午後1時～3時
相談委員　高橋　昇
【会場】
湯沢町公民館

～ 7月の暦 ～

ごみ収集

※問い合わせ　住民課環境生活係TEL 784 － 3453

区分	出し方	湯沢東	湯沢西	土樽・神立	三国・三俣
可燃ごみ	(注)のとおり。	㊊・㊌・㊏(19日休み)		㊋・㊍・㊐(29日休み)	
ダンボール	紐を十字にかける。	8日・22日	13日・27日	9日・23日	21日
紙類・布類		1日	6日	2日	7日
ペットボトル	不燃ごみ指定袋に入れる。袋を二重にしないこと。	15日	20日	16日	14日・28日
空き缶		6日	1日	7日	2日
空きびん		13日	8日	14日	9日
その他の不燃ごみ		20日	15日	21日	16日

〈お願い〉
ドラム缶等でのごみ焼却は禁止されています。必ず指定袋に入れ、清潔の家などに出してください。

保健衛生行事

※問い合わせ　保健センター(総合福祉センター内TEL 784 － 3149)

日	種目	対象	時間	会場
1㊍	基本健診結果説明会	二居	10:30～11:30	二居集会所
		浅貝	13:30～15:00	湯沢町公民館浅貝分館
2㊎	基本健診結果説明会	堰場	9:30～11:00	堰場公民館
	乳がん検診	申込者	13:30～15:00	総合福祉センター
6㊋	ふれあいサロン	精神に障害をお持ちの方	10:00～15:00	やすらぎ荘
7㊌	合同検診	栄町・原新田・小原・宮林・石白	8:00～10:00	カルチャーセンター
	リハビリ	申込者	12:00～16:00	保健医療センター
8㊍	合同検診	駅通・上中・上熊野	8:00～10:00	総合福祉センター
9㊎	合同検診	一之町・谷地・湯鉄神立	8:00～10:00	総合福祉センター
13㊋	ふれあいサロン	精神に障害をお持ちの方	10:00～15:00	やすらぎ荘
	母子手帳の発行	病院で妊娠証明を受けた方	15:00～16:00	総合福祉センター
14㊌	動脈硬化度検査	申込者	13:30～15:00	総合福祉センター
	リハビリ	申込者	12:00～16:00	保健医療センター
15㊍	3歳児健診	H13. 1月～3月生まれ	13:00～13:15	総合福祉センター
16㊎	乳がん・子宮がん合同検診	申込者	13:30～15:00	健康増進施設
20㊋	ふれあいサロン	精神に障害をお持ちの方	10:00～15:00	やすらぎ荘
21㊌	リハビリ	申込者	12:00～16:00	保健医療センター
27㊋	ふれあいサロン	精神に障害をお持ちの方	10:00～15:00	やすらぎ荘
	子どものこころ相談室	子育て中の方(申込制)	13:00～15:00	総合福祉センター
	母子手帳の発行	病院で妊娠証明を受けた方	12:00～13:00	総合福祉センター
28㊌	基本健診結果説明会	6月15日の健診受診者	9:30～11:00	総合福祉センター
		6月16日の健診受診者	13:30～15:00	総合福祉センター
	リハビリ	申込者	12:00～16:00	保健医療センター
29㊍	乳児健診	H15. 9月生まれ・H16. 3月生まれ	13:00～13:15	総合福祉センター
30㊎	基本健診結果説明会	6月17日の健診受診者	9:30～11:00	総合福祉センター
		6月20日の健診受診者	13:30～15:00	総合福祉センター

予防接種

※問い合わせ　保健センター(総合福祉センター内TEL 784 － 3149)

日	種類	対象	会場・時間
6㊋	日本脳炎	1期：生後6～90ヶ月の間に1～4週間の間隔で2回接種 1期追加：2回目接種後、おおむね1年おいて1回接種	保健医療センター内 健康増進施設 14：00～15：00
13㊋	三種混合	1期：生後3～90ヶ月の間に3～8週間の間隔で3回接種 1期追加：3回目接種後、おおむね12～18ヶ月おいて1回接種	
20㊋	風しん	生後12～90ヶ月の間に1回接種 (原則は、麻しんを受けてから風しんを受けます。)	
27㊋	三種混合	1期：生後3～90ヶ月の間に3～8週間の間隔で3回接種 1期追加：3回目接種後、おおむね12～18ヶ月おいて1回接種	

◎持参するもの：母子手帳、予診票、受診券、体温計、筆記用具
◎必ず実施時間内においでください。接種料金は無料です。
詳しくは、平成16年度乳幼児予防接種カレンダーをご覧ください。

7月の救急診療当番

※問い合わせ　日曜・祝日 ⇨ 休日救急診療所　TEL 773－6688
その他の日 ⇨ 魚沼消防本部　TEL 782－1991
（テレホンガイド）

※脳神経外科の休日救急医療 ⇨ 斎藤記念病院　TEL 773－5111

日	受付時間	内科	外科
3（土）	12：00 ～ 18：00	桑原内・科医院　TEL 782－0056	六日町病院
	18：00～翌朝6：00	六日町病院　TEL 772－7111	六日町病院
4（日）	9：00 ～ 16：00	休日救急診療所　TEL 773－6688	休日救急診療所
	18：00～翌朝6：00	ゆきぐに大和総合病院　TEL 777－2111	ゆきぐに大和総合病院
10（土）	12：00 ～ 18：00	中澤医院　TEL 773－3211	ゆきぐに大和総合病院
	18：00～翌朝6：00	ゆきぐに大和総合病院　TEL 777－2111	ゆきぐに大和総合病院
11（日）	9：00 ～ 16：00	休日救急診療所　TEL 773－6688	休日救急診療所
	18：00～翌朝6：00	六日町病院　TEL 772－7111	六日町病院
17（土）	12：00 ～ 18：00	城内病院　TEL 775－2009	六日町病院
	18：00～翌朝6：00	六日町病院　TEL 772－7111	六日町病院
18（日）	9：00 ～ 16：00	休日救急診療所　TEL 773－6688	休日救急診療所
	18：00～翌朝6：00	ゆきぐに大和総合病院　TEL 777－2111	ゆきぐに大和総合病院
19（月）	9：00 ～ 16：00	休日救急診療所　TEL 773－6688	休日救急診療所
	18：00～翌朝6：00	六日町病院　TEL 772－7111	六日町病院
24（土）	12：00 ～ 18：00	坂内医院　TEL 776－2015	ゆきぐに大和総合病院
	18：00～翌朝6：00	ゆきぐに大和総合病院　TEL 777－2111	ゆきぐに大和総合病院
25（日）	9：00 ～ 16：00	休日救急診療所　TEL 773－6688	休日救急診療所
	18：00～翌朝6：00	六日町病院　TEL 772－7111	六日町病院
31（土）	12：00 ～ 18：00	米倉医院　TEL 778－1211	六日町病院
	18：00～翌朝6：00	六日町病院　TEL 772－7111	六日町病院

●保健医療センターでは24時間、救急患者を診療する体制をとっていて、当番にあたっていない日でも対応しています。もし救急で受診されたい時は、まず保健医療センター（TEL 780－6543）までご連絡ください。ホームページ（http://yuzawamed.jp/）で保健医療センターの利用等についてご覧いただけます。

ご結婚おめでとうございます

6月7日　原沢　和人　さん　（原）
（土谷）　咲織　さん　（東京都練馬区）

お誕生おめでとうございます

5月30日　樋口　來晟（らいせい）　さん　（原新田、貴也・優香さん）
6月4日　山田　望月（みづき）　さん　（滝沢、清一・弘子さん）
6月6日　木下　真緒（まお）　さん　（原、優・麻美さん）

ご逝去お悔やみ申し上げます

6月3日　南雲　吉次郎　さん　（滝ノ又、75歳）
6月12日　平林　秀夫　さん　（原新田、64歳）
6月17日　林　富次郎　さん　（愛宕、96歳）

※類似文字で表記する場合があります。ご了承ください。
※広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

まちのうごき

5月届出分		6月1日現在		（前年比）
出生	6	男	4,381	（＋ 21）
死亡	4	女	4,483	（－ 71）
転入	36	計	8,864	（－ 50）
転出	17	世帯	3,182	（＋ 23）