平成15年10月26日　第1366号　発行：湯沢町役場総務課

# 広報 ゆざわ

湯沢町町民憲章

わたしたちのねがい

美しい自然につつまれた雪のまち湯沢
清らかな愛情あふれるまち
すこやかな活力みなぎるまち
さわやかな誰もが訪れたいまち
みんなで力をあわせ
豊かで明るく住みよい
文化の香り高いまちをつくりましょう

## 投票日 11月9日

# 衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査

11月9日（日）は、衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。

### 投票できる人は

○満20歳以上（昭和58年11月10日以前に生まれた人）の日本国民
○3ヶ月以上（平成15年7月27日以前）湯沢町の住民基本台帳に登録してある人

### 投票時間一部繰り上げ

投票日当日は、町内11ヵ所の投票所で投票が行われます。
投票時間は、午前7時から午後8時までです。
一部の投票所で午前7時から午後7時までと1時間繰り上がります。（下表参照）

### 投票所入場券は10月28日に発送

投票所入場券は10月28日（火）に郵便で発送する予定です。入場券が届きましたら、中身を確認してください。

### 不在者投票は10月28日から

当日やむを得ない用務のため、投票所へ行って投票できない方は、不在者投票をすることができます。

期間は…10月28日（火）～11月8日（土）
※国民審査は、11月2日（日）からとなります。
時間は…午前8時30分～午後8時
場所は…湯沢町選挙管理委員会（役場1階・中会議室）

※入場券を持っておいでください。（入場券がなくても投票はできます。）

このほか、指定病院（施設）に入院（所）している場合、長期間遠隔地に滞在している場合など、投票所へ行けない理由によって不在者投票の手続きや方法が異なりますので、お早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

【問い合わせ】
湯沢町選挙管理委員会
Tel 785・2133
FAX 785・2144

### 投票所一覧

| 投票区 | 投票所 |
|---|---|
| **第1投票区** | **湯沢町公民館浅貝分館** |
| **第2投票区** | **二居集会所** |
| **第3投票区** | **三俣小学校** |
| **第4投票区** | **七谷切生活改善センター** |
| 第5投票区 | 神立小学校<br>※変更になります。 |
| 第6投票区 | 神立中央会館（栄町） |
| 第7投票区 | 土樽小学校 |
| 第8投票区 | 滝之又会館 |
| **第9投票区** | **松川生活改善センター** |
| 第10投票区 | 湯沢町公民館 |
| 第11投票区 | 湯沢小学校 |

午前7時開所・午後8時閉鎖
**（※第1・2・3・4・9投票区は午後7時閉鎖）**

## 主な内容


保育園入園児童募集・・・・・・・・・・・・・・2
インフルエンザの予防について・・・・・・・・3
湯沢高校の明日を考える会設立総会開かれる・4
簡単な英会話＆異文化研修会・・・・・・・・・5
国保・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6～7
スナップ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8
お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・9～10
11月の暦・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11
11月の救急診療当番・・・・・・・・・・・・・12

# 平成16年度 保育園入園児童募集

| 保育園名 | | 所在地 | 定員 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|
| 常設 | 神立保育園 | 平沢 | 60人 | 784－3616 |
| | 土樽保育園 | 萩原 | 120人 | 787－3257 |
| | 中央保育園 | 石白 | 120人 | 784－2071 |
| | 湯沢保育園 | 楽町 | 60人 | 784－2502 |
| 僻地 | 浅貝保育園 | 浅貝 | 30人 | 789－2110 |



平成16年度の保育園入園児童を募集します。入園を希望する場合は、必ず申し込みをしてください。

3歳未満児については、緊急を要すると認められるもの以外は年度途中での入園はできません。平成16年度中に育児休業が終了するなど、どうしても途中入園が必要となる方は、募集期間中に各保育園にご相談ください。

なお、現在入園している児童が平成16年度の入園承諾を受けている場合でも、各保育園から配布される継続入園確認書の提出が必要です。

【募集期間】
11月1日（土）～17日（月）

【申込書】
各保育園及び住民課保育係（TEL784・3001）に用意してあります。

【受付場所】
各保育園

【事情調査等】
3歳未満児及び新入児については、各保育園で面談を行います。
なお、申込内容に不明な点がある場合には、電話等で事情をお伺いすることがあります。

【入園決定】
平成16年2月中旬頃に通知します。

**○常設保育園では次の保育を行います。**

**・延長保育**
**（午前8時～午後6時）**

**・乳児保育**
**（生後10ヶ月～、中央保育園では生後6ヶ月～）**

## 衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査 投票立会人を募集します

湯沢町選挙管理委員会では、11月執行予定の衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の投票立会人を募集します。

湯沢町の選挙人名簿に登録されている人（日本国民であり、満20歳以上で引き続き3ヵ月以上湯沢町に住所を有する人）なら誰でも立会人になることができます。

投票立会人は、何人にも干渉されず、独立した立場から選挙事務に立会い、選挙が公正に執行されることを確保することが仕事です。民主主義の原点といわれる選挙とはどんなものか一度体験してみませんか。

【投票日（予定）】
11月9日（日）

【勤務時間】
午前6時45分～午後8時15分

【報酬額】
14,440円（税引き後）
昼食及び夕食は選挙管理委員会で用意します。ただし、昼食は実費負担となります。

【申込】
11月3日（月）までに申込書を提出してください。（FAX、郵送可）申込書は、選挙管理委員会にあります。電話での申し込みも受け付けます。

【問い合わせ】
湯沢町選挙管理委員会
TEL785・2133
FAX785・2144

# インフルエンザの予防について

インフルエンザはわが国最大の感染症です。今年も流行の季節がやってきました。

特にお年寄りやお子さんがかかると重症化しやすくなります。日ごろの体力づくりに加え、予防接種を受けてインフルエンザを予防しましょう。




**◆インフルエンザはどうやってうつるの？**

インフルエンザウイルスは患者さんのくしゃみや咳の飛沫を直接吸い込んで感染する場合と、床などに落ちたウイルスがほこりとともに舞い上がって、空気中にただよい、それを吸い込むことによって感染する場合とがあります。

**◆インフルエンザの予防は？**

①予防接種を受けましょう。
②インフルエンザウイルスに近づかないために流行時にはできるだけ人ごみは避けましょう。
③外出から帰ったら、うがい、手洗いの習慣をつけましょう。

**◆予防接種はほんとうに効くの？**

100％とはいきませんが、有効性は証明されています。インフルエンザにかかった人の70～80％は、もし予防接種を受けていれば、インフルエンザにかからずに済んだということです。また、かかっても症状が軽く済むという効果があります。

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまで2週間程度かかり、その効果が持続する期間は5ヶ月とされています。

**◆副作用の心配は？**

インフルエンザの予防接種を受けると、そのあとが赤みを帯びたり、腫れたり、痛んだり、わずかですが熱が出たり、寒気がしたり、頭痛や全身のだるさなどが見られることがありますが、普通は2日から3日で治ります。また、わずかに接種後数日から2週間以内に頭痛、けいれん、運動障害、意識障害の症状が現れるなどの報告があります。非常にまれな例では、ショックやじんましん、呼吸困難などが現れることがあります。その場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

**◆予防接種を受ける前に**

予防接種は、健康な方が元気な時に受けることが原則です。気になることやわからないことがあれば、予防接種を受ける前に担当の医師や看護師、福祉保健課の保健師に質問しましょう。

予診票は医師が接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける方が責任を持って記入し、正しい情報を医師に伝えてください。

# 介護者教室のお知らせ

町では、介護が必要な方をかかえる家族の方の悩みや不安を軽減したり、介護についての相談などが受けられる機会として、介護者教室を開催しています。

忙しい日々の中で疲れやストレスを感じることはありませんか。

今回の教室は、介護をされている方が「より元気に」をテーマに計画しました。後半はつどいを行います。多くの方の参加をお待ちしています。

●期日
11月14日（金）

●会場
総合福祉センター2階保健事業室

●内容・時間
［教室］午後1時30分～2時30分
講話及び体操「介護者の方のリフレッシュ」
講師：関口　陽子氏（エリア・ドゥ21）
＊タオルをお持ちになり、運動をしやすい服装でおいでください。
［つどい］午後2時40分～3時30分
座談会（質問など自由にお話しください。）

●対象
介護をされている方

●申込方法
11月7日（金）までに申込ください。
［教室］または［つどい］のみの参加でも結構です。

●申込・問い合わせ
在宅介護支援センター
℡784・3000

# 「湯沢高校の明日を考える会」設立総会開かれる

県教育委員会が公表しました中長期高校整備再編整備計画案の中に「平成18年度に湯沢高校の募集を停止し、平成20年度には、六日町高校へ統合する。」とのことが盛り込まれています。このことを受け、10月6日、湯沢町公民館において、「湯沢高校の明日を考える会」の設立総会が開かれました。

この会は、湯沢高校の存続運動、町民に対する啓発運動、明日の湯沢高校の模索を目的とし、会員は、湯沢高校後援会長の村山隆征町長をはじめ、各保育園及び学校ＰＴＡの役員などです。

総会の中では、会の役員も下表のとおり選出されました。

具体的な活動は、アンケート調査、署名活動を行う予定です。皆さんのご協力をお願いします。

■会長
髙山　昇（原新田・前湯沢高校ＰＴＡ会長）

■副会長
青山　薫（戸沢・湯沢高校ＰＴＡ会長）
村山　望（三俣二・湯沢高校同窓会長）
鶴渕　良江（浅貝・湯沢高校ＰＴＡ副会長）

■事務局
南雲　好幸（原新田・湯沢高校学校評議員）
南雲　重幸（古野二・湯沢高校卒業生）

（敬称略）

この会では今まで、総会及び2回の幹事会を行ってきました。

そこでは、「湯沢高校がなくなってしまったら困る。」「うちの子が行ける高校がなくなってしまう。」「今のままの湯沢高校だったらなくなっても仕方ないのでは。」「新しい魅力を創って良い高校を目指し、再出発させたらいい。」などの意見がでました。

単に湯沢高校を残そう、と言うのではなく、私たちの町にとって本当に必要なのか、皆さんも考えてみませんか。

## 暮らしなんでも相談室

○サラ金、金融、不動産、相続、医療、家庭問題など暮らしの中で生じるさまざまなトラブルや教育、健康、園芸等の悩みごとに弁護士等の専門家がお答えします。
○相談内容は秘密厳守されます。
○相談料は無料です。
○相談内容と返信用封筒を同封のうえ、郵送してください。相談用紙はなんでもかまいませんが、パンフレット（専門相談用紙）も労働金庫本支店の窓口にあります。

〈郵送先〉
〒951－8565
新潟市寄居町332－38　労働金庫本店内
（財）新潟県勤労者福祉厚生財団
「暮らしなんでも相談室」係

ホームページ（http://www.niigata-rokin.or.jp）でも相談を受け付けています。

## アルプの里営業終了のお知らせ

今シーズンもありがとうございました

**11月3日（月）まで**
サマーボブスレー
マウンテンゴーカート
フローラルリフトコスモス
シャトルバス
アルプの里フラワーショップ

**11月9日（日）まで**
軽食ガレバハウス
高山植物園アルプの里
トレッキングコース

**11月24日（月）まで**
雲の上の美術館
ティーラウンジサントピア

【問い合わせ】
ロープウェー事業所　℡784－3326

新潟県外国人観光客受入れ体制整備モデル事業

## 第4弾 簡単な英会話&異文化研修会

**外国人は恐くない！**
**実際にコミュニケーションを取ってみよう。**

外国人の来訪に対しての戸惑いや困惑をなくし、積極的に対応ができることを目的とする県のモデル事業も4回目を迎えました。

前回の異文化交流会では、国際大学から来られた世界各国の留学生の皆さんと楽しんでいただき、好評のうちに終了しました。

今回は、役に立つ簡単な英会話をメインとした研修会を行います。ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

●期日
11月13日（木）

●日程
午後12時30分～　受付
午後1時～　開始

●会場
NASPAニューオータニホテル

●講師
メリッサ　ヴィラリアル（県国際交流員）

●内容
・役に立つ簡単な英会話講座
・ケーキでティータイム
・文化や習慣の違いのお話
など

●参加費
500円

●参加資格
湯沢町内に在住または勤務している方

●申込締切
11月7日（金）

●主催
湯沢町観光協会

●申込・問い合わせ
湯沢町観光協会
TEL 785・5505
FAX 785・5333
※詳しくは、お問い合わせいただくか、11月2日（日）の新聞折込に入るチラシをご覧ください。

## 三浦雄一郎　講演会

今年5月に世界最高齢でエベレスト登頂に成功したプロスキーヤーの三浦雄一郎氏をお招きし講演会を開催します。この機会に貴重なお話をお聞きください。

【日時】
11月14日（金）
午後5時　受付
午後6時　開演

【会場】
六日町文化会館（TEL 773・5500）

【入場料】
大人　1,000円
小中学生　500円

【主催】
三浦雄一郎とともに実行委員会

### 三浦雄一郎氏　プロフィール

1932年10月12日青森市に生まれる。北海道大学獣医学部卒業。1964年イタリア・キロメーターランセに日本人として初めて参加、時速172.084キロの当時の世界新記録樹立。1966年富士山直滑降。1970年エベレスト・サウスコル8000m世界最高地点スキー滑降（ギネスブック掲載）を成し遂げ、その映画「THE MAN WHO SKIED DOWN EVEREST」はアカデミー賞を受賞。1985年世界7大陸最高峰のスキー滑降を完全達成。2003年5月世界最高齢でのエベレスト登頂を達成、同年8月北海道功労賞を受賞。アドベンチャー・スキーヤーとしてだけでなく、行動する知性人として現在も国際的に活躍中。2003年9月5日、父親の敬三氏と共に総理大臣表彰を受ける。記録映画、写真集、著書多数。


**理容店、美容店、クリーニング店のお店選びはSマーク登録店で**

Sマークは、厚生労働大臣許可の標準約款制度に従って営業しているお店です。このSマークを店頭に表示してあるお店なら安全、衛生、技術が保証され、皆さんの信頼できるお店選びの大きな目安となります。また万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。
（財）新潟県生活衛生営業指導センター　TEL 025-283-5900

厚生労働大臣認可

# 保

# 被保険者の適用適正月間

10月は、皆さんが国保の被保険者でよいのか見直す月です。世帯の中に国保以外の保険制度（社会保険等）に加入している人がいる場合、その保険の被保険者の被扶養者になれることがあります。次に該当する場合は、職場等にお問い合わせのうえ、手続きをしてください。

【被扶養者の認定基準】

①対象

(ア)社会保険等の被保険者と同居・別居を問わない人
配偶者、子・孫・弟・妹、父母・祖父母など直系尊属

(イ)社会保険等の被保険者と同居が条件の人
兄・姉・おじ・おば・おい・めいなどとその配偶者、配偶者の父母

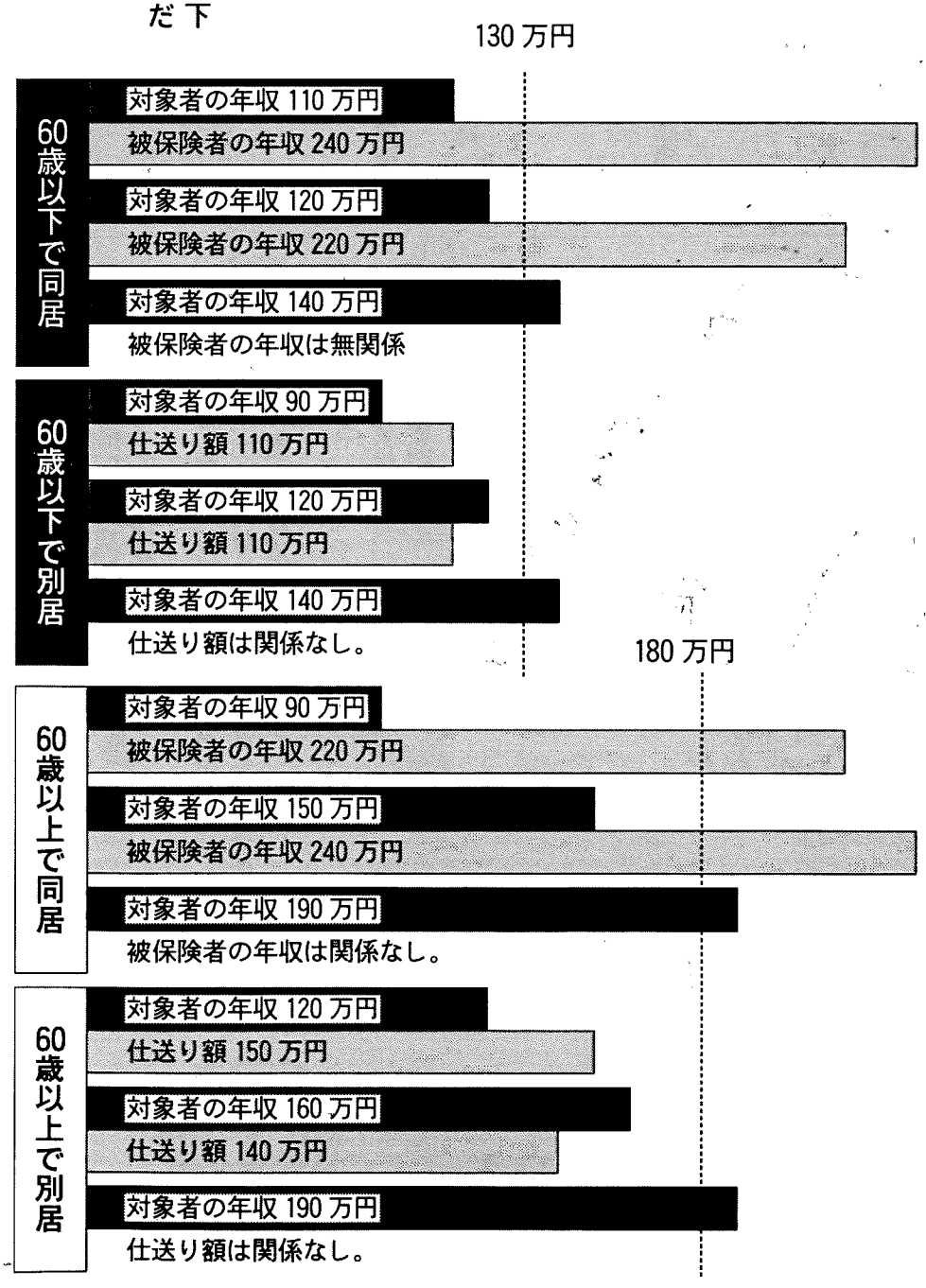
②対象となる人の収入

(ア)年収130万円未満（60歳以上または障害者の方は、年収180万円未満）

(イ)社会保険等の被保険者の年収の半分以下

(ウ)別居の場合は、仕送り額未満。

認定については、下表を参照してください。




| 理由 | 認定 |
|---|---|
| 130万円未満で、被保険者の年収の半分未満 | ○ |
| 130万円未満だが、被保険者の年収の半分以上 | × |
| 130万円を超えている | × |
| 130万円未満で、仕送り額未満 | ○ |
| 130万円未満だが、仕送り額以上 | × |
| 130万円を超えている | × |
| 180万円未満で、被保険者の年収の半分未満 | ○ |
| 180万円未満だが、、被保険者の年収の半分以上 | × |
| 180万円を超えている | × |
| 180万円未満で、仕送り額未満 | ○ |
| 180万円未満だが、仕送り額以上 | × |
| 180万円を超えている | × |

※年金や失業給付金なども含め、すべての収入が対象になります。

# 皆さんの医療費

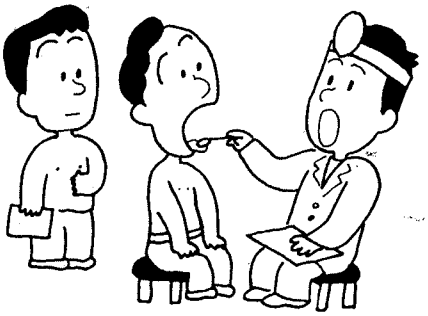
国

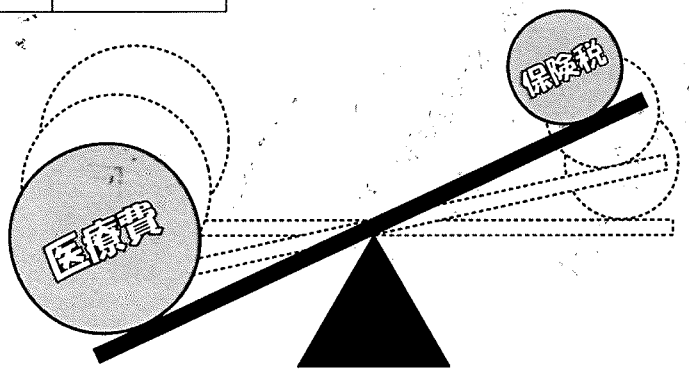
平成15年5月の受診状況は、別表のとおりです。
総医療費では、老年者の方が1件当たりの額が多く、疾病別では、老年者は若年者に比べて、循環器系の疾患が多く、消化器系の疾患は若年者の方が多くなっています。

【問い合わせ】
住民課国保年金係
TEL 7 8 4 - 3 4 5 3

平成15年5月診療　病類別受診状況　　単位：円

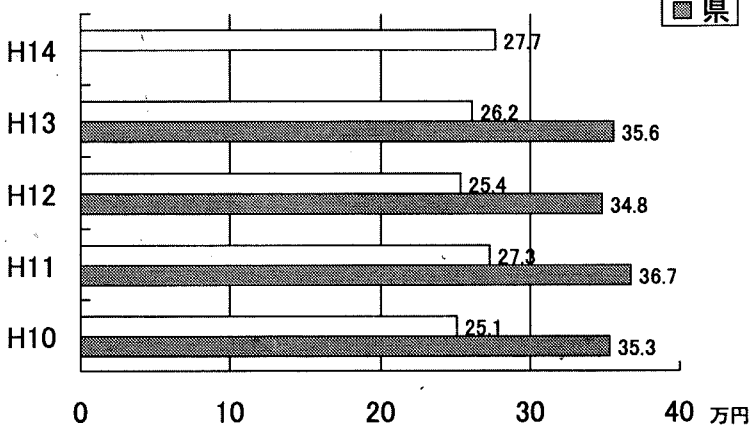
| 疾病 | 国保若年者分 | | 国保老年者分 | |
|---|---|---|---|---|
| | 件数 | 総医療費 | 件数 | 総医療費 |
| 感染症及び寄生虫症 | 45 | 355, 460 | 12 | 125, 430 |
| 新生物 | 84 | 3, 961, 350 | 69 | 3, 498, 790 |
| 内分泌、栄養及び代謝疾患 | 198 | 9, 288, 120 | 200 | 9, 237, 930 |
| 精神及び行動の障害 | 80 | 4, 686, 020 | 23 | 1, 376, 690 |
| 眼及び付属器の疾患 | 129 | 1, 606, 030 | 93 | 2, 638, 150 |
| 循環器系の疾患 | 283 | 5, 479, 460 | 480 | 14, 150, 130 |
| 呼吸器系の疾患 | 231 | 2, 650, 490 | 42 | 1, 277, 790 |
| 消化器系の疾患 | 497 | 6, 616, 490 | 269 | 3, 791, 890 |
| 筋骨格系、結合組織の疾患 | 189 | 2, 532, 370 | 165 | 2, 408, 500 |
| 尿路性器系の疾患 | 62 | 2, 786, 230 | 36 | 1, 334, 340 |
| 損傷及び中毒等 | 63 | 2, 574, 900 | 36 | 5, 855, 770 |
| その他 | 190 | 3, 104, 650 | 64 | 3, 410, 370 |
| 合計 | 2, 051 | 45, 641, 570 | 1, 489 | 49, 105, 780 |



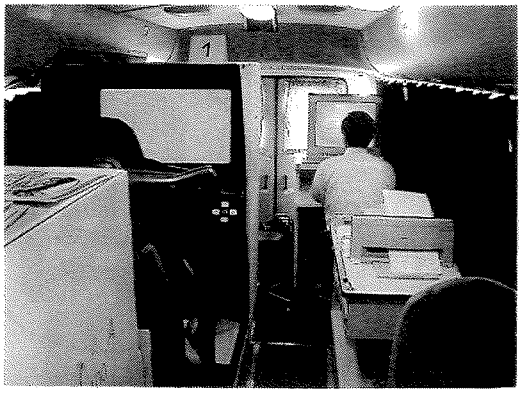



平成14年度1年間の湯沢町国民健康保険加入者の
医療費の総額は12億4，891万円
一人当たり医療費は　27万7千円
保険税の総額は3億1，112万8千円
一人当たり保険税は　6万9千円
でした。
医療費が増えるとその財源である保険税も上がってしまい、皆さんの負担が大きくなります。一人ひとりが健康に気をつけるとともに医療費の使い方について、もう一度見直してみましょう。

一人当たり医療費




※新潟県のH14は算定中。






## スナップ 10・7 かがやき号で安全チェック

この日は、運転適性検査検査車「かがやき号」が役場駐車場にやってきました。

町老人クラブなど約20人の方が検査を受け、動作の正確さ・速さ、とっさのときの判断力、落ちつき、運転時の癖など、運転上の弱点について具体的に指導を受けました。




## スナップ 10・12 湯沢中里秋まつり



この日は、湯沢フィッシングパークで、湯沢中里秋まつりが行われました。

このまつりは、中里観光協会が主催するもので、村上牛の丸焼き、餅つき大会、雪遊びなど楽しいイベントが満載で、訪れたたくさん人たちを楽しませていました。

## 地域おこしはこんなに楽しい！

南魚沼の地域づくり団体「魚野川樂校」では、地域おこしの意義と楽しさ、手法などを紹介するため、ワークショップ（共に考え活動する場）体験会を開きます。「南魚沼の水」をテーマにいろいろな手法を紹介します。

【日時】
11月9日（日）
午後1時30分～5時
【場所】
サンライズ六日町
【参加費】
無料
【申込・問い合わせ】
魚野川樂校連絡事務局
（アトリエTC　佐藤）
TEL 775・3600

## 名所案内人養成講座

南魚沼を訪れる観光客の方に、郡内の名所旧跡や主要な観光地の説明が出来ますか。観光客との接し方や観光案内の仕方などを、現役のバスガイドさんが分かりやすく教えます。

【日時】
・第1回
11月11日（火）
午後2時～4時
・第2回
11月20日（木）
午後2時～4時
・第3回
11月27日（木）
現地実習
※現地研修の詳細は第2回講習時に連絡します。
・第4回
12月4日（木）
午後2時～4時
（4回で1講座です。）
【場所】
六日町文化会館
【講師】
南雲　友美さん
【受講料】
無料（但し、現地研修時の入場料などは自己負担です。）
【定員】
40人
【申込期限】
11月10日（月）
【申込・問い合わせ】
六日町地域振興事務所
TEL 772・2662
（内線228）

## 農業所得に係る収支計算説明会

所得税は、納税者の方が自ら正しい所得を計算して申告をすることになっています。

農業所得についても、自己の収入金額及び必要経費に基づいて計算をする収支計算が原則です。この収支計算の具体的なやり方に関する説明会を次のとおり開催しますので、農業所得のある方は、ぜひご参加ください。

【日時】
11月11日（火）
11月21日（金）
午後1時30分～3時30分
【場所】
JA湯沢町2階大会議室
【講師】
小千谷税務署職員
【問い合わせ】
小千谷税務署
個人課税第一部門
TEL 0258・83・2093
税務課住民税係
TEL 784・3452

## 高齢者とその家族のよろず相談

新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方々が抱える悩みごとや、心配ごとの相談を無料でお受けしています。

**相談電話　025－285－4165**
**（新潟市上所2-2-2　新潟ユニゾンプラザ3階）**

| 相談の種類 | 相談時間 | 11月 |
|---|---|---|
| よろず相談 | 毎週月曜日から金曜日<br>9：00～17：00<br>（土日祝日・年末年始は除く） | |
| 専門相談（予め予約が必要です） | | |
| 法　律 | 13：30～16：00 | 4日，10日，17日<br>25日，27日 |
| 医　療 | 13：30～15：30 | 5日 |
| 痴　呆 | 14：00～16：00 | 19日 |
| 公的年金・保険 | 13：30～15：30 | 4日 |
| 税　金 | 10：00～12：00 | 14日 |
| 健康・介護 | 10：00～16：00 | 13日 |

## テレホンサービス

**☎025－281－5550（24時間年中無休）**

新潟県高齢者総合相談センターでは、中高年の方に役立ついろいろな情報をテレホンサービスでお知らせしています。

10月31日～11月16日　「介護保険サービスに不満があるときはどうする？」
11月17日～12月2日　「白内障と緑内障」

## はまぐみ小児療養センター講演会

【日時】
11月5日（水）
午後1時～4時

【場所】
小出町ボランティアセンター

【内容】
講演
「障害を持った子への理解と支援」

【講師】
新田　初美氏
（はまぐみ小児療養センター診療部長）

【申込・問い合わせ】
障害児（者）生活支援センター（湯之谷村）
TEL 0257・3・2856

## 魚沼学園・魚沼更生園ふれあい展

【日時】
11月8日（土）
午前9時30分～午後2時

【場所】
魚沼学園、魚沼更生園
（小出町大字十日町1403-1）

【内容】
ふれあいコンサート（児童・園生の歌、踊り）、作品展示・即売、バザー、喫茶など

【問い合わせ】
魚沼学園・魚沼更生園
TEL 0257・2・0846

## 楽しい子育て

今回は土樽保育園長が、子育てのヒントや保育園の様子、子育て論などをお話します。後半はみんなで、日ごろ感じていることや思っていることを気軽におしゃべりしませんか。多数の参加をお待ちしています。

【日時】
11月20日（木）
午前10時～正午

【場所】
湯沢町公民館3階会議室

【対象】
子育て中の保護者とその家族

【講師】
土樽保育園長

【申込期限】
11月7日（金）

【申込・問い合わせ】
各保育園
子育て支援センター
TEL 780・6163

※託児があります。ミルクが必要な方は、お湯を用意してありますのでご利用ください。



## アトピーのつどい

アトピーについて、聞いたり話したりしてみませんか。いろいろな経験をお持ちの方、初めて聞く方もぜひご参加ください。

【日時】
11月8日（土）
午後1時30分～4時

【場所】
湯沢町公民館

【内容】
講演（講師…宮の上鍼灸所　中島氏）
フリートーク他

【申込期限】
11月7日（金）

※小さなお子さんと来られる方には託児があります。申込が必要です。

【申込・問い合わせ】
保健センター
TEL 784・3149

### 11月の心配ごと相談日

5日（水）
相談員　井熊　秀夫
　　杉本　芳枝

12日（水）
相談員　橋本　秋治
　　高橋トミエ

19日（水）
相談員　井熊　秀夫
　　南雲ミヨシ

26日（水）
相談員　高橋　武成
　　杉本　芳枝

【会場】
総合福祉センター

※時間は午後1時～4時です。時間中は、電話（784・4113）での相談もできます。

### 11月の行政相談

10日（月）
午後1時～3時
相談委員　高橋　昇

【場所】
湯沢町公民館

## 11月のけんこつ体操教室のお知らせ

『丈夫な筋肉（転びにくい身体）づくり』『丈夫な骨（痛みがなくたとえ転んでも骨折しない身体）づくり』の教室です。全身を動かし、運動後の爽快感を体感しましょう。

【日程】

| 会　場 | 期　日 | 時　間 |
|---|---|---|
| 神立中央会館（栄町） | 11日㈫ 25日㈫ | 9：30～11：00 |
| 神立中央集会場（田中） | 7日㈮ 21日㈮ | 10：00～11：30 |
| 農山村開発センター | 10日㈪ 17日㈪ | 10：00～11：30 |
| 松川生活改善センター | 5日㈬ 19日㈬ | 10：00～11：30 |
| 下湯沢公民館 | 12日㈬ 26日㈬ | 10：00～11：30 |
| ロープウェー事業所 | 6日㈭ 20日㈭ | 10：00～11：30 |
| 総合福祉センター | 4日㈫ 18日㈫ | 10：15～11：45 |
| | 13日㈭ 27日㈭ | 10：15～11：45 |

【参加費】　100円（申し込みは不要）
【問い合わせ】　在宅介護支援センター　TEL 784－3000

# ～ 11 月 の 暦 ～

## ごみ収集

※問い合わせ　住民課環境生活係TEL 784 － 3453

| 区分 | 出し方 | 湯沢東 | 湯沢西 | 土樽・神立 | 三国・三俣 |
|---|---|---|---|---|---|
| 可燃ごみ | (注)のとおり。 | ㊊・㊌・㊎(3日・24日休み) | | ㊋・㊍・㊏(29日休み) | |
| ダンボール | 紐を十字にかける。 | 13日・27日 | 11日・25日 | 14日・28日 | 12日・26日 |
| 紙類・布類 | | 6日 | 4日 | 7日 | 5日 |
| ペットボトル | 不燃ごみ指定袋に入れる。袋を二重にしないこと。 | 20日 | 18日 | 21日 | 19日 |
| 空き缶 | | 4日 | 6日 | 5日 | 7日 |
| 空きびん | | 11日 | 13日 | 12日 | 14日 |
| その他の不燃ごみ | | 18日 | 20日 | 19日 | 21日 |

(注) 事業系可燃ごみは黄色の指定ごみ袋で、一般家庭の可燃ごみは指定ごみ袋で出すようお願いします。
◎ガラス等（その他の不燃ごみ）は、新聞紙等に包んで、外から見えるようにマジックで「ガラス」等と書いて指定ごみ袋に入れて出してください。
◎いずれのごみも、重さ 10Kg 以下で出してください。
◎収集日の午前8時まで（時間厳守）に収集場所へ搬出してください。
◎ビン・ペットボトル等は中を水洗いして出してください。

## 保健衛生行事

※問い合わせ　保健センター（総合福祉センター内TEL 784 － 3149）

| 日 | 種目 | 対象 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|---|---|
| 4㊋ | ふれあいサロン | 精神に障害をお持ちの方 | 10:00～14:00 | やすらぎ荘 |
| 5㊌ | リハビリ | | 13:30～15:30 | 保健医療センター |
| 6㊍ | 心の健康づくり講座 | 関心のある方 | 13:30～15:00 | 総合福祉センター |
| 11㊋ | ふれあいサロン | 精神に障害をお持ちの方 | 10:00～14:00 | やすらぎ荘 |
| 12㊌ | リハビリ | | 13:30～15:30 | 保健医療センター |
| 18㊋ | ふれあいサロン | 精神に障害をお持ちの方 | 10:00～14:00 | やすらぎ荘 |
| 19㊌ | リハビリ | | 13:30～15:30 | 保健医療センター |
| 20㊍ | 3歳6ヶ月児健診 | H12.4月・5月生まれ | 13:00～13:15 | 総合福祉センター |
| 25㊋ | 心の健康づくり講座 | 関心のある方 | 9:30～11:30 | 魚野の家 |
| 26㊌ | 心の相談会 | 申込者 | 14:00～16:00 | 総合福祉センター |
| 27㊍ | 乳児健診 | H 15.1月・7月生まれ | 13:00～13:15 | 総合福祉センター |
| 28㊎ | 離乳食教室 | H 15.3月～5月生まれ | 10:00集合 | 総合福祉センター |

## 予防接種

※問い合わせ　保健センター（総合福祉センター内 TEL 784 － 3149）

| 日 | 種類 | 対象 | 会場・時間 |
|---|---|---|---|
| 4㊋ | ポリオ | 生後3～90ヶ月の間に6週間以上の間隔をあけて2回接種<br>(通常は春と秋に接種) | 保健医療センター内<br>健康増進施設<br>14：00～15：00 |
| 11㊋ | 三種混合 | 1期：生後3～90ヶ月の間に3～8週間の間隔で3回接種<br>1期追加：3回目接種後、おおむね12～18ヶ月おいて1回接種 | |
| 18㊋ | 風しん | 生後12～90ヶ月の間に1回接種<br>(原則は、麻しんを受けてから風しんを受けます。) | |
| 25㊋ | ツベルクリン反応 | 生後3ヶ月以降4歳未満 | |
| 27㊍ | BCG | 4歳未満のツベルクリン反応検査で陰性時<br>(1歳未満で受けることが望ましい) | |

| 予防接種の望ましい受け方の順序 | ①ツベルクリン・BCG | ②ポリオ | ③三種混合 | ④麻しん | ⑤風しん | ⑥日本脳炎 |
|---|---|---|---|---|---|---|

◎持参するもの：母子手帳、予診票、受診券、体温計、筆記用具
◎必ず実施時間内においでください。接種料金は無料です。
詳しくは、平成15年度乳幼児予防接種カレンダーをご覧ください。

# 11月の救急診療当番

※問い合わせ　日曜・祝日 ⇨ 休日救急診療所　TEL 773－6688
その他の日 ⇨ 魚沼消防本部　TEL 782－1991
（テレホンガイド）
※脳神経外科の休日救急医療 ⇨ 斎藤記念病院　TEL 773－5111

| 日 | 受付時間 | 内科 | | 外科 |
|---|---|---|---|---|
| 1 ㊏ | 12:00 ～ 18:00 | いとうクリニック | TEL 770－0303 | 六日町病院 |
| | 18:00～翌朝6:00 | 六日町病院 | TEL 772－7111 | 六日町病院 |
| 2 ㊐ | 9:00 ～ 16:00 | 休日救急診療所 | TEL 773－6688 | 休日救急診療所 |
| | 18:00～翌朝6:00 | ゆきぐに大和総合病院 | TEL 777－2111 | ゆきぐに大和総合病院 |
| 3 ㊊ | 9:00 ～ 16:00 | 休日救急診療所 | TEL 773－6688 | 休日救急診療所 |
| | 18:00～翌朝6:00 | 六日町病院 | TEL 772－7111 | 六日町病院 |
| 8 ㊏ | 12:00 ～ 18:00 | 中澤医院 | TEL 773－3211 | ゆきぐに大和総合病院 |
| | 18:00～翌朝6:00 | ゆきぐに大和総合病院 | TEL 777－2111 | ゆきぐに大和総合病院 |
| 9 ㊐ | 9:00 ～ 16:00 | 休日救急診療所 | TEL 773－6688 | 休日救急診療所 |
| | 18:00～翌朝6:00 | 六日町病院 | TEL 772－7111 | 六日町病院 |
| 15 ㊏ | 12:00 ～ 18:00 | 城内病院 | TEL 775－2009 | 六日町病院 |
| | 18:00～翌朝6:00 | 六日町病院 | TEL 772－7111 | 六日町病院 |
| 16 ㊐ | 9:00 ～ 16:00 | 休日救急診療所 | TEL 773－6688 | 休日救急診療所 |
| | 18:00～翌朝6:00 | ゆきぐに大和総合病院 | TEL 777－2111 | ゆきぐに大和総合病院 |
| 22 ㊏ | 12:00 ～ 18:00 | 坂内医院 | TEL 776－2015 | ゆきぐに大和総合病院 |
| | 18:00～翌朝6:00 | ゆきぐに大和総合病院 | TEL 777－2111 | ゆきぐに大和総合病院 |
| 23 ㊐ | 9:00 ～ 16:00 | 休日救急診療所 | TEL 773－6688 | 休日救急診療所 |
| | 18:00～翌朝6:00 | 六日町病院 | TEL 772－7111 | 六日町病院 |
| 24 ㊊ | 9:00 ～ 16:00 | 休日救急診療所 | TEL 773－6688 | 休日救急診療所 |
| | 18:00～翌朝6:00 | ゆきぐに大和総合病院 | TEL 777－2111 | ゆきぐに大和総合病院 |
| 29 ㊏ | 12:00 ～ 18:00 | 荒川診療所 | TEL 782－0524 | 六日町病院 |
| | 18:00～翌朝6:00 | 六日町病院 | TEL 772－7111 | 六日町病院 |
| 30 ㊐ | 9:00 ～ 16:00 | 休日救急診療所 | TEL 773－6688 | 休日救急診療所 |
| | 18:00～翌朝6:00 | ゆきぐに大和総合病院 | TEL 777－2111 | ゆきぐに大和総合病院 |

●保健医療センターでは24時間、救急患者を診療する体制をとっていて、当番にあたっていない日でも対応しています。もし救急で受診されたい時は、まず保健医療センター（TEL 780－6543）までご連絡ください。ホームページ（http://yuzawamed.jp/）で保健医療センターの利用等についてご覧いただけます。

## お誕生おめでとうございます

9月24日　渡邊　樹生（たつき）さん　（石白、正明・友子さん）

## ご逝去お悔やみ申し上げます

10月6日　鈴木　ベン　さん　（堰場、96歳）
10月9日　柴田　庄三　さん　（西中、69歳）
10月10日　並木　サン　さん　（中里、88歳）
10月11日　関　マツイ　さん　（三俣一、90歳）
10月16日　角谷　武雄　さん　（古野二、82歳）

※類似文字で表記する場合があります。ご了承ください。
※広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

## まちのうごき

| 9月届出分 | | 10月1日現在 | | （前年比） |
|---|---|---|---|---|
| 出生 | 8 | 男 | 4,372 | （－29） |
| 死亡 | 4 | 女 | 4,531 | （－58） |
| 転入 | 36 | 計 | 8,903 | （－87） |
| 転出 | 28 | 世帯 | 3,155 | （－8） |