平成11年9月12日　第1267号　発行：湯沢町役場総務課

広報ゆざわ

湯沢町町民憲章

わたしたちのねがい

美しい自然につつまれた雪のまち湯沢
清らかな愛情あふれるまち
すこやかな活力みなぎるまち
さわやかな誰もが訪れたいまち
みんなで力をあわせ
豊かで明るく住みよい
文化の香り高いまちをつくりましょう



8月14日、湯沢町公民館で「成人式」が行われました。対象者142人（S54・4・2～S55・4・1生まれ）のうち78人が出席し、アトラクションの映画鑑賞などを楽しみました。

さて、二十歳を迎えた皆さんの胸には、どのような思いがあったのでしょうか。19歳のときと比べ、人間として急激な変化があるとは思えません。しかし、法律的には大人として認められ、さまざまな権利や責任をもつことになります。選挙権もその権利の一つです。自分の意思を政治に反映させる場が選挙であり、主権在民のもと、政治は国民が決めます。とはいっても、選挙や政治には関心がないという人も多いでしょう。

でも政治は決して人ごとではありません。最近、国会で論議の的となった国旗、国歌や通信傍受などの法制化について、どう思いますか。いろいろな考え方があるでしょうが、私たちの選んだ代表者が国の進む方向を決めています。全体から見ればほんの小さな意思表示に過ぎない一人ひとりの一票。それが集まって国を動かしていることは事実なのです。

成人して得た選挙権。棄権せずに行使してください。自分と異なる意見もよく聴いたうえで、考えをしっかりと持ち、責任ある一票を投じましょう。とはいえ、初めて投票所に行ったときは、緊張すると聞きます。20年も生きてきて、経験がないのですから当然かもしれません。



祝　長寿

15日は敬老の日。湯沢町の90歳以上の方は、男性18名、女性55名（女性が男性の約3倍！）の計73名で、昨年に比べ19名も増えています。
多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いしましょう。



岸野　マツさん
105歳
明治26.10.25生まれ



池田　キヌさん
98歳
明治34.8.26生まれ



半沢　ユネさん
97歳
明治35.8.25生まれ



田村　鶴榮さん
96歳
明治35.10.1生まれ



高橋クマジさん
96歳
明治36.1.10生まれ



廣田　スイさん
96歳
明治36.2.18生まれ



南雲　トヨさん
96歳
明治36.3.4生まれ



水野　タキさん
96歳
明治36.4.5生まれ



笹川　ヨイさん
96歳
明治36.4.12生まれ



剣持　一子さん
95歳
明治36.10.26生まれ



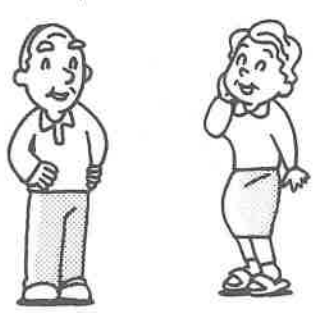
樋口　サクさん
95歳
明治36.12.4生まれ

余談ですが…

湯沢町の人口に占める90歳以上の方の割合は0.80%です。新潟県全体では0.62%だそうです。

割合が高い地域は、大字別では大字神立で1.11%、町内別では土樽で3.06%となっています。

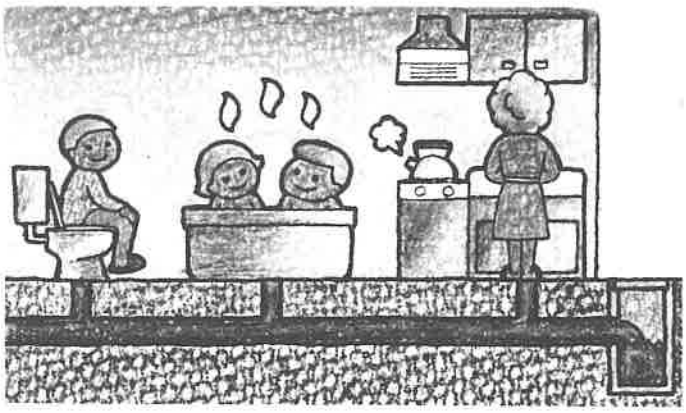
年齢	男			女		
	氏名	生年月日	町内	氏名	生年月日	町内
105				岸野　マツ	M26. 10. 25	諏訪
98				池田　キヌ	M34. 08. 26	三俣一
97				半沢　ユネ	M35. 08. 25	松川
96	田村　鶴榮	M35. 10. 01	楽町	高橋クマジ	M36. 01. 10	石白
				廣田　スイ	M36. 02. 18	堰場
				南雲　トヨ	M36. 03. 04	小坂
				水野　タキ	M36. 04. 05	原新田
				笹川　ヨイ	M36. 04. 12	楽町
95				剣持　一子	M36. 10. 26	宮林
				樋口　サク	M36. 12. 04	石白
94	立野　清	M37. 11. 05	古野二			
	宮下　培策	M38. 07. 03	七谷切			
	田村傳左衛門	M38. 07. 27	中里			
93	岸野榮八郎	M39. 04. 04	下中	高岡　ノブ	M38. 10. 28	堰場
				南雲　サダ	M38. 11. 18	下熊野
				半澤　フジ	M39. 02. 25	田中
				田村　モト	M39. 05. 29	一之町
				角谷　松枝	M39. 08. 08	古野二
				田中テルノ	M39. 08. 13	堰場
92	田村　政守	M39. 11. 17	楽町	鈴木　ベン	M39. 10. 24	堰場
	南雲　末松	M40. 02. 08	宮林	高野　サク	M39. 10. 30	中子
	南雲　晴政	M40. 02. 18	西山	高橋ウメオ	M39. 10. 30	谷地
	剱持　善正	M40. 07. 21	土樽	高橋　ハツ	M39. 10. 30	楽町
	腰越　政榮	M40. 08. 04	滝ノ又	南雲　シゲ	M39. 11. 17	原新田
				笛田　シヅ	M40. 01. 30	堰場
				南雲　ハル	M40. 05. 01	滝ノ又
				角谷スミエ	M40. 05. 27	古野一
				南雲　ヲキ	M40. 07. 04	谷後
				南雲　サキ	M40. 08. 20	平沢
91	林　富次郎	M40. 12. 10	愛宕	南雲　ツヤ	M40. 09. 28	古野二
	富沢長太郎	M41. 06. 10	二居	田村　マサ	M40. 11. 16	谷地
	高橋　亘	M41. 07. 01	湯元	飯酒盃キクノ	M40. 12. 02	愛宕
	高井勝治郎	M41. 08. 27	田中	池田　セイ	M40. 12. 12	堀切
				南雲ムメノ	M41. 03. 05	古野二
				南雲ヤスイ	M41. 03. 06	原
				高橋　豊野	M41. 03. 31	愛宕
				須藤ハルエ	M41. 04. 03	一之町
				河井　カネ	M41. 04. 06	中里
				的野　キヨ	M41. 05. 15	小坂
				山本　カウ	M41. 06. 09	堰場
				樋口　イト	M41. 08. 29	宮林
90	高橋　隆清	M41. 11. 08	土樽	南雲ヨシイ	M41. 09. 10	小原
	南雲　繁政	M42. 01. 10	宮林	田村　シズ	M41. 09. 22	下中
	井熊　軍治	M42. 02. 21	幅下	半澤　竹野	M41. 10. 12	田中
	小沢徳次郎	M42. 08. 02	二居	田村　タカ	M41. 10. 30	楽町
				角谷　ナカ	M41. 11. 12	中里
				小野塚サト	M41. 12. 16	谷後
				腰越　タカ	M41. 12. 20	原新田
				田村　リト	M41. 12. 29	谷地
				高橋　チカ	M42. 02. 15	小坂
				森下マツノ	M42. 03. 25	上熊野
				林　チャウ	M42. 04. 26	愛宕
				中村　ミツ	M42. 05. 30	堰場
				須藤マツイ	M42. 06. 03	谷地
				鈴木　きみ	M42. 06. 08	栄町
				辻本　やよ	M42. 06. 20	堰場
				釼持　フジ	M42. 08. 10	土樽
				樋口ツルノ	M42. 08. 21	下熊野



※年齢は平成11年9月1日現在。明治42年8月31日以前生まれの方を掲載（敬称略）していますが、お名前を類似文字で表記している場合があります。

世界一の長寿国といわれる日本。平均寿命も延び、定年退職後も10～20年の人生があるようになりました。老後を生きがいのあるものとするために仕事、趣味、スポーツと積極的に活動できたらいいですね。そうした活動も体が元気であればこそできるもの。これから高齢期を迎える人も普段からバランスのとれた食事や適度な運動など「健康」づくりに努めましょう。

下水道は人・水・大地のサポーター
「全国下水道促進週間」実施中



生活の中で欠かすことのできない「水」。水を大量に使うようになって、汚れた水も大量に出るようになりました。でも私たちは、汚れた水がどこへどう流れていき、自然や環境にどんな影響を与えているのかということにあまり関心を持っていないのではないでしょうか。

汚れた水を集めてきれいにし、川へ戻すという重要な役割を担っている下水道。私たちの生活環境を快適にしてくれる施設です。その普及促進にご協力をお願いします。

下水道工事に対するご理解をお願いします

下水道工事は、人や車の交通事情を悪くしたり、一時的に付近の環境を悪化させたり、皆さんにご迷惑をかけることがあるかもしれません。こうしたことを最小限にするよう努力をしていますが、お近くで下水道工事が行われる場合には、ご理解とご協力をお願いします。

困りごと 警察への相談は #9110番へ 悩みごと





シャープ きゅう いち いち まる

全国どこからでも電話でOK「#9110番」で警察相談

事件や事故に遭ったとき、わたしたちは「１１０番」に通報し、警察の助けを求めます。では、緊急の事件や事故以外で、警察に相談したり、助けを求めたりするときにはどこに連絡すればいいのでしょう。

そんなときには、１１０の前に「＃９」を付けて、局番なしの「＃９１１０」に電話をしてください。

「＃９１１０番」(シャープ きゅういちいちまる)は、“ゆっくり相談の１１０番”。全国のどこにいても、家庭の電話（プッシュ回線）*や公衆電話、携帯電話、ＰＨＳで「＃９１１０」をプッシュすれば、各都道府県の警察総合相談窓口にダイレクトにつながります。

＊ダイヤル回線の電話からは#9110番につながりませんので、地元の警察総合相談室、または困りごと相談窓口の加入電話におかけください。

気になることを気軽に相談してみませんか

警察総合相談窓口では、防犯や暴力、交通事故に関する困りごと、悩みごとなど、いろいろな相談に応じています。

家庭内の暴力や子どもの非行、ストーカーなど、事件や事故には至っていないが不安や危険を感じていることなど、どこに相談してよいか分からず、一人で悩んではいませんか。

そのようなときは、＃９１１０番に連絡すれば、警察の担当者が相談にのり、内容によっては専門の相談係（機関）を教えてもらえます。相談は無料で、秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

警察相談は＃9110番
事件・事故などの緊急通報は110番

「110番」は事件・事故の緊急通報のための専用ダイヤルで、通報を受けると直ちに警察官やパトカーが現場に急行する仕組みになっています。緊急でない相談を110番すると、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因になってしまいます。警察への困りごとなどの相談は、#9110番です。周囲の人にも、ぜひ教えてあげてください。

動物愛護週間　9月20日～26日

犬も猫も一生懸命に生きている――

問題は、飼い主のマナーです。

責任を持って飼う

犬や猫などのペットを飼う家庭が増え、家族や友人同様、かけがえのない存在として動物に接する人も多くなっています。

その一方、虐待を受けたり、飼い主に捨てられたりしている動物もたくさんいます。毎年、保健所等に引き取られる犬や猫の数は、50万～60万匹にも上ります。

衝動的に飼い始め、面倒がみきれなくなったら捨ててしまう…そんな無責任な飼い主が動物を不幸にしているのです。最近、本来日本にいないはずの動物が各地で見つかり、ニュースになっていることは皆さんもご存じのとおりです。

動物はぬいぐるみとは違います。与えられた一生を懸命に生きようとしている尊い命です。飼い主には、その動物の命を大切にし、生涯面倒をみる責任があることはいうまでもありません。

マナーとルールを守る

ペットの代表といえば犬と猫。ある民間団体が行った平成10年度の調査によると、全国で約1,000万頭の犬と約750万匹の猫が飼われているそうです。

犬や猫はそれだけ身近な存在になっていますが、その飼い方をめぐって、さまざまな苦情やトラブルが増えており、飼い主のモラルが問われるケースも多くなっています。

動物を飼う人は、自分とペットの幸せだけでなく、周囲の人に対しても配慮することが必要です。動物も人もみんなが気持ち良く暮らすために次のことを守りましょう。

- 動物の本能や習性、生理をよく理解する。
- 家族の一員として、愛情を持って世話する。
- 他人に危害や迷惑をかけないよう配慮する。
  フンの始末・正しいしつけ・犬の登録と予防注射
- 繁殖を望まない場合は、不妊手術や去勢手術など繁殖制限の措置をする。

〝愛情＋正しいしつけ〟
動物と人が同じ社会で暮らすための最低限のルールです



動物たちもがんばっています　～犬の活躍～

犬は人間とのつきあいが最も古い動物です。ペットとしてだけでなく、猟犬や牧羊犬、番犬などの働く犬（ワーキングドッグ）として活躍してきました。最近は鋭い嗅覚を生かした警察犬や災害救助犬などのほかに、障害のある人の手助けをする福祉の仕事でも「ヘルパー・ドッグ」「アシスタント・ドッグ」と呼ばれる犬たちが活躍しています。

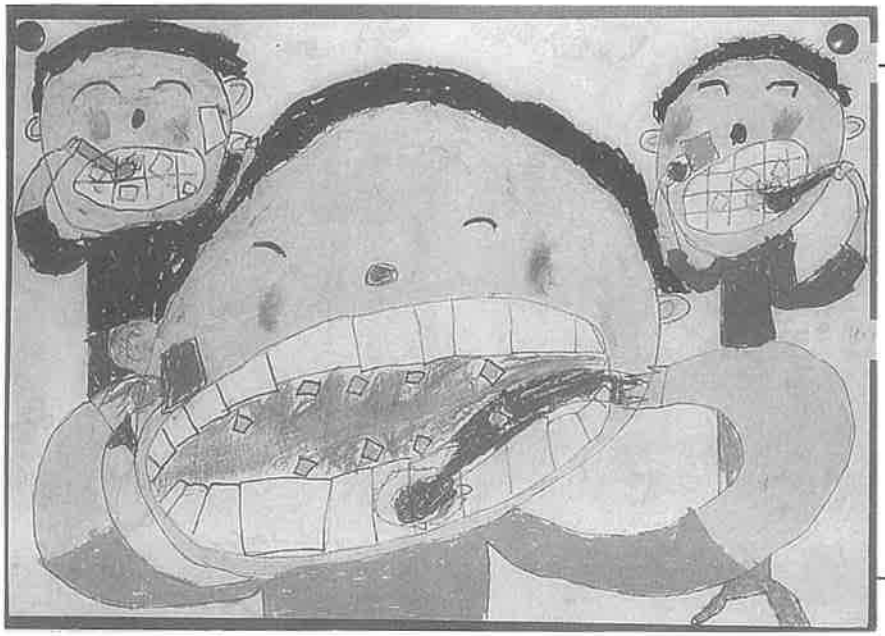
ヘルパー・ドッグの中で、日本でのデビューが一番早かったのは、目の不自由な人をサポートする盲導犬です。42年前に日本初の盲導犬が生まれてから、今では全国で853頭（平成11年3月現在）の盲導犬が活躍しています。現在は盲導犬に続いて、耳の不自由な人に電話やチャイムの音を知らせる聴導犬、手足の不自由な人の手助けをする介助犬などのヘルパー・ドッグも登場しています。



このように働く動物たちは私たちの社会に大きく貢献しています。働く動物ではなくても、私たちのペットも生活に潤いと豊かさを与えてくれる大切なパートナーには違いありません。

特選に角谷直人さんと樋口睦さん

平成11年度歯科保健図画・ポスターコンクール



神立小学校2年
角谷直人さんの作品

楽しく歯磨きしている様子が伝わってきます。

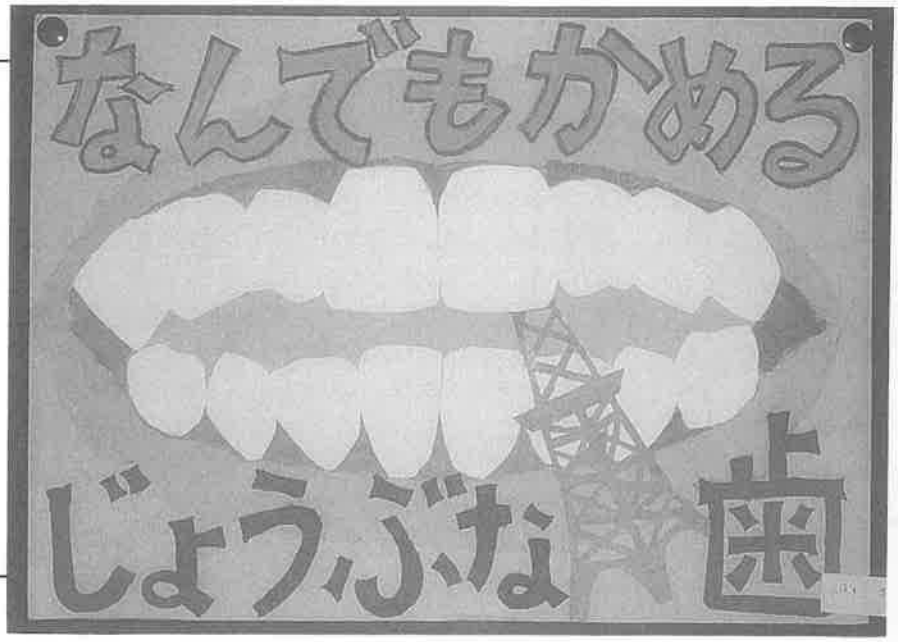
南魚沼歯科医師会では、6月4日からのむし歯予防週間の一環として、歯科保健に関する図画・ポスターのコンクールを実施しました。

コンクールには、南魚沼郡内の15の小学校から78人の応募がありましたが、湯沢町からも15人の作品が出品されました。

◆湯沢町からの出品者数

三俣小学校　6人
神立小学校　6人
土樽小学校　1人
湯沢小学校　2人

そのうち湯沢町の優秀作品として、角谷直人さん（堰場）と樋口睦（むつみ）さん（八木沢）の作品が特選に選ばれました。二人のすばらしい作品を皆さんもご鑑賞ください。



三俣小学校6年
樋口睦さんの作品

本当に何でも噛めそうな迫力があります。

町長のコラム

花水記



猛暑の夏も終わり、揺れる稲穂に秋の気配を感じる今日このごろとなりました。町民の皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今回筆を執ったのは、3月の施政方針でも触れましたが、町政における最重要課題である医療保健センターの建設についてお話するためです。

現在の診療所が、昭和50年に鉄筋コンクリート造に全面改築されてから20年以上の年月が流れました。建物の老朽化は隠せず、建替えが急がれています。また、内科医師として、長年にわたり湯沢町の医療に貢献された前原先生（前診療所長）が昨年3月に定年退職され、現診療所長の戸神先生も間もなく定年退職を迎えようとしています。このように重大な転換期にある診療所ですが、町民の生命と健康を守る拠点づくりこそ、今の私に与えられた命題であると心しています。

医療施設において、信頼できる医師の存在は不可欠です。しかし、医師の多くは都市部に集中し、大学病院や総合病院などの大病院志向が強いため、なかなか地方へは来てくれないのが現実です。前原先生、戸神先生の後任を捜すため、関係者一同手を尽くしましたが、良い結果は得られませんでした。そんな時、へき地を中心に医療保健活動をしている、社団法人地域医療振興協会（以下「協会」といいます。）と出会ったのです。

協会は、わが国におけるへき地医療の充実を目的とし、自治医科大学の卒業生が中心となって設立されました。現在、2つの病院と6つの診療所のほか、2つの老人保健施設を運営しています。これらの施設は、協会が市町村等から管理運営を任されるという〝公設民営方式〟で運営されています。私は実際に現地を視察してきましたが、その市町村や住民の方々が、協会の業績を非常に高く評価していることがわかりました。

皆さんのなかには、新しい医療保健センターが「診療所」でなく、なぜ「病院」なのかという疑問もあると思います。確かに私は、町が医師を確保し、直接経営をするなら、診療所でいくべきだと考えていました。しかし、優秀な医師や職員を確保し、専門家の立場で管理運営をしてくれる…そんな信用できるパートナーが見つかった以上、医療施設を「病院」にし、公設民営方式で医療サービスの充実に努めようと決断したのです。

「財政的な面は大丈夫なのか。」「赤字になったら町が負担するのか。」という心配の声もありますが、湯沢町の財政規模と町民の医療に対する期待からして、町と協会が相互の信頼のもとに良好な関係を保っていけば、立派に運営できると考えています。協会も「管理委託契約額以上の赤字が出た場合は、協会が負担する。」と明言しています。

私が提唱している「町民が安心して生活でき、洗練された都市型生活機能と自然とが調和した誇りの持てる町」をつくるためにも医療サービスの充実は欠くことのできない事項です。〝病院らしくない病院〟〝花と水と木〟をテーマに、温泉も活用して、湯沢にふさわしい医療保健センターをつくりたいと考えています。

医療保健センターの平成14年度完成を目指し、先ごろ基本設計コンペを行って設計業者を決定しました。その完成イメージ等は、後日広報ゆざわでお知らせします。また、アンケートで要望の高かった眼科や耳鼻咽喉科の設置、人間ドックの実施についても慎重に検討を重ねていきます。

新しい医療保健センターが私たち町民の宝物となるよう、最大限の努力をしていく覚悟ですので、皆さんのご支援をよろしくお願いします。

8月の建設工事等入札結果　（落札額500万円以上）

番号	工事名等	契約金額（円）	請負業者
簡第40号	滝ノ又4号線配水管布設替	5，460，000	㈲剱持水道設備
建第10号	木山沢1号線道路改良	14，479，500	森下企業㈱
建委第15号	大野原線植栽委託	5，985，000	㈱高野造園土木

湯沢町総合防災訓練

9/15（水）

サイレンが鳴ります。ご注意ください。
午前7時30分…全町
午前9時20分ころ…湯沢町公民館
午前10時10分ころ…ロープウエー事業所
午前10時50分ころ…湯沢町公民館・1分団3部器具庫

訓練の様子をぜひご覧ください。



↓積み土のう工法を行う消防団員（前回の総合防災訓練にて）

●役場

7：30～	災害対策本部設置訓練、情報収集伝達訓練

●魚野川（のぐち湯沢ハーツ店裏）

8：30～ 9：00	水防訓練（積み土のう、木流し、大型土のう工法ほか）
9：00～ 9：10	防災ヘリコプターによる救助訓練

◆消防団と建設業湯沢会により、破堤を防ぐ4種類の水防工法訓練を行います。
◆県の消防防災ヘリコプターがやって来ます。

●湯沢町国保診療所・湯沢町福祉センター

9：20～ 9：50	避難訓練、救助・救急訓練、消火訓練、救護所設置訓練、放水訓練

◆地震による火災発生を想定した訓練を行います。

●湯沢東映ホテル

10：05～10：35	避難・誘導訓練、救助・救急訓練、消火訓練、放水訓練

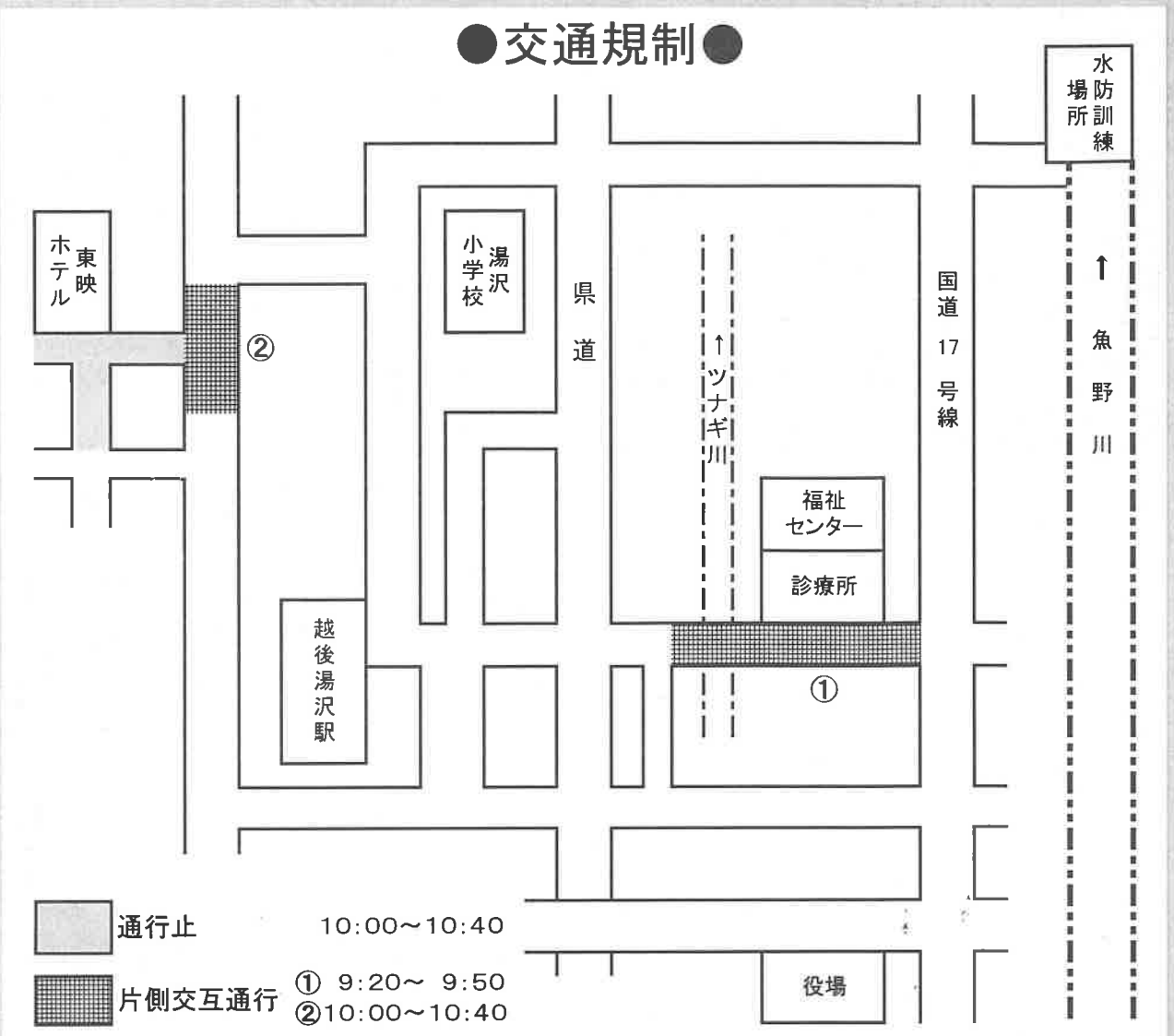
◆温泉旅館組合員による合同訓練を行います。

●湯沢小学校

9：30～10：30	炊き出し訓練
10：45～11：40	避難訓練、救助・救急訓練、初期消火訓練、非常持出し訓練、消火訓練、放水訓練、事故車両救出・消火訓練
11：40～	閉会式

◆濃煙体験コーナー、防災ビデオ、衛星携帯電話展示もあります。
◆救助・救急訓練や濃煙体験コーナー等には、一般の方も参加できます。

●交通規制●



災害は、いつどこで起こるか予測できません。日ごろからの備えが肝心です。次の頁を参考に家庭での防災対策をもう一度考えてみましょう。

湯沢町の防災計画で定められている避難場所

地区	避難場所	電話番号	地区	避難場所	電話番号
三国	湯沢町公民館浅貝分館	89-2014	土樽	土樽小学校	87-3004
	浅貝保育所	89-2110		土樽保育所	87-3257
	三国小学校	89-2014		中里開発センター	87-3002
	二居集会所	89-2004		旭原振興センター	
三俣	三俣小学校	88-9114		谷後開発センター	
	三俣集会所	88-9949		滝之又会館	
	八木沢・大島生活改善センター	88-9623		小坂公民館	
神立	神立小学校	84-3617		原公民館	87-3471
	神立保育所	84-3616		中子・添名集落開発センター	
	湯沢中学校	84-3444		松川生活改善センター	
	湯沢高等学校	84-2306		土樽集落開発センター	87-3595
	芝原生活改善センター	85-5717	湯沢	湯沢町公民館	84-2460
	七谷切生活改善センター	85-5733		やすらぎ荘	84-2768
	戸沢生活改善センター			湯沢小学校	84-2069
	平沢生活改善センター			湯沢保育所	84-2502
	神立中央集会所（田中）			中央保育所	84-2071
	堰場集会所			下湯沢公民館	
	神立中央会館（栄町）	84-4881		石白会館	85-5713
	下神立公民館	85-5716			

家庭の防災対策も年に１度は確認を

災害に対する日ごろの備えは、家族と家を災害から守るための基本です。以前に備えておいたからと安心せず、年に１度は家庭での防災対策を家族みんなで再確認することが大事です。

家の中を安全地帯に

地震が発生したとき、あなたの家の中は安全ですか。家具が倒れたり、棚の物が落ちてきたりすると、思わぬけがをしてしまいます。

家の中を安全地帯にするためには、次のような対策が必要です。

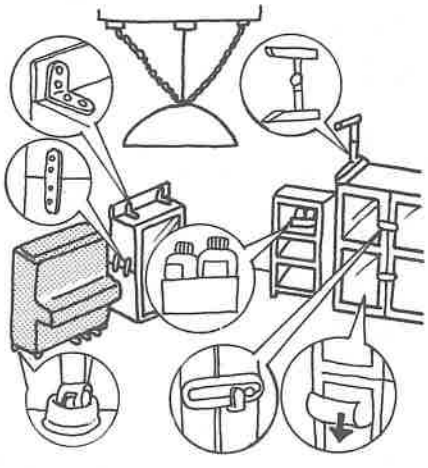
①家具類が転倒しないように、しっかり固定する。
②電灯などが落下しないように、固定する。
③窓ガラスの破片が飛び散らないように、ガラス飛散防止用フィルムなどを張る。
④棚の上には、重いもの、角のあるもの、ガラス製品を置かない。

●家具類
L字金具で固定

二段重ねの家具は平型金具で固定

●照明器具　チェーンなどで天井に３点固定

開き扉には掛け金を



●ガラス
ガラス飛散防止フィルムを張る

●ピアノ
ピアノ移動防止器具をつける

非常持出袋の中身を点検

避難するとき、とっさに必要な物を持ち出せるよう、リュックサックなどにまとめ、非常持出袋として備えておくことが大事です。非常持出袋は目につきやすいところに置きましょう。

袋の中身はときどき点検することが大事です。使用期限などを確認して、中身を入れ替えるようにしましょう。



非常持ち出し品リスト

▼ 家族それぞれのリュックに準備しておこう

非常食品	飲料水	
	インスタントラーメン	
	缶詰	
	ビスケット	
	チョコレート	
救急用品	傷薬	
	胃腸薬	
	脱脂綿	
	ばんそうこう	
	包帯	
育児用品	ミルク	
	紙おむつ	
	ほ乳びん	

衣類	セーター	
	ジャンパー類	
	下着	
	毛布	
	厚手の手袋	
その他	ヘルメット	
	携帯用ラジオ	
	予備電池	
	マッチ	
	ロウソク	
	ナイフ	
	缶切り	
	懐中電灯	

▼ 貴重品は非常持ち出し袋とは別に管理しよう

貴重品	現金（５万円程度。お札と小銭に分けて）	
	通帳、印鑑	



年に１度は家族で防災会議を

会社や学校など外出先で地震に遭ったとき、どうやって家族と連絡をとりますか。

いつ、どこで地震に遭っても、あわてず行動できるように、防災会議を開き、次のようなことを確認しておきましょう。

・避難ルートを歩いてみる
・緊急時にはどうやって連絡をとり合うか（災害用伝言ダイヤルなど）
・避難するとき、子どもやお年寄りの面倒をだれがみるか
・避難するとき、だれが何を持ち出すか
・非常持出袋はどこに置くか
・救急医薬品や消火器の点検
・家族の役割分担をどうするか

皆さんの医療費はこうなっています

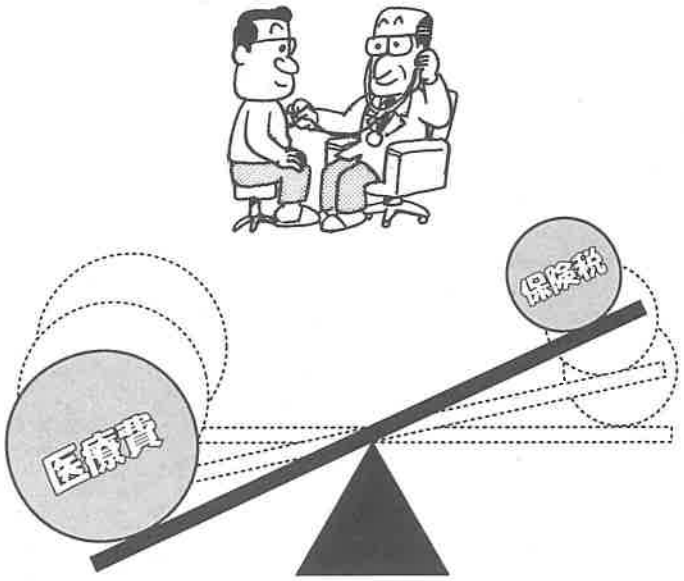
～国民健康保険から～

平成11年5月の受診状況をみると、国保被保険者数は若年者3，086人（76．2％）、老年者962人（23．8％）ですが、総医療費では若年者と老年者がほぼ同額となっています。また、疾病別では、老年者は若年者に比べて循環器系疾患の医療費が多くなっています。

健康な体は一夜漬けではできません。健康に関心を持ち、日ごろから食生活への心配りと適度な運動を実践して、健やかな老いを迎えたいものです。

平成11年5月診療　病類別受診状況　　単位：円

疾病	国保若年者分		国保老年者分	
	件数	総医療費	件数	総医療費
新生物	65	3，241，810	54	2，459，740
内分泌、栄養及び代謝疾患	164	8，624，610	144	9，199，320
精神及び行動の障害	65	5，175，850	10	2，389，850
眼及び付属器の疾患	97	1，166，260	68	1，048，130
循環器系の疾患	266	4，751，530	366	14，645，280
呼吸器系の疾患	191	1，692，780	47	2，475，400
消化器系の疾患	485	7，164，940	220	3，737，480
筋骨格系、結合組織の疾患	180	2，134，220	191	2，907，460
尿路性器系の疾患	55	3，341，250	40	2，347，450
周産期に発生した病態	3	4，595，400		
損傷及び中毒等	64	2，064，910	27	1，239，510
その他	238	2，881，840	91	2，192，050
合計	1，873	46，835，400	1，258	44，641，670

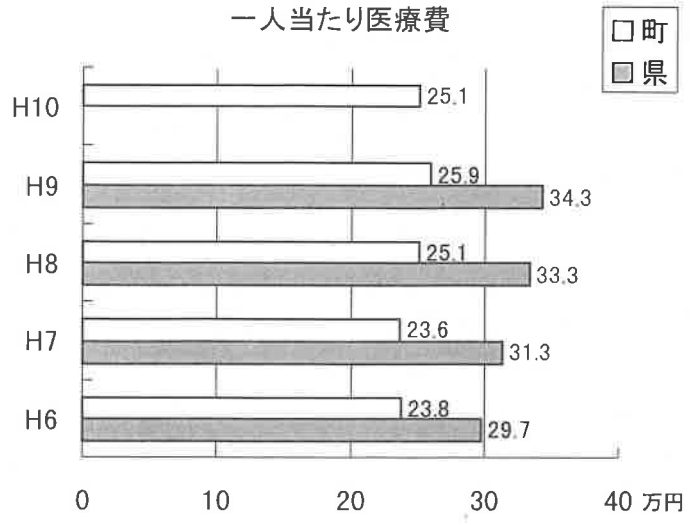


平成10年度1年間の湯沢町国民健康保険加入者の

医療費の総額は10億25万5，986円
一人当たり医療費は　25万1，763円
一人当たり保険税は　　7万5，696円

でした。

医療費が増えるとその財源である保険税も上がってしまい、皆さんの負担が大きくなります。一人ひとりが健康に気をつけるとともに医療費の使い方について、もう一度見直してみましょう。



※新潟県のH10は算定中。

保健センターから

病気を早期に発見するため、年に1度は検診を受けましょう。

乳がん検診は残り2日間

乳がん検診を受けましたか。受け忘れていた方は、この機会に受けましょう。

期日	時間	会場	検診料金
9月17日（金） 9月28日（火）	13：30～15：00	保健センター	300円 （70歳以上は無料）
六日町病院の外科医師が検診してくれます。 ※乳がん検診実施通知書を持参してください。			

合同検診も残り3日です

合同検診（胃・大腸・肺がん検診、結核検診、基本健診）もあと3日です。受診しましょう。

期日	時間	会場	検診料金
9月20日（月） 9月21日（火）	8：00～10：00	中里開発センター	胃がん：500円 大腸がん：無料 肺がん：500円 結核：無料 基本：1，000円 （いずれも70歳以上は無料）
9月22日（水）	8：00～10：00 13：00～13：30	保健センター	
9月22日は午後からも実施していますので、ご利用ください。ただし、22日の午後に胃がん検診を希望する方は、事前予約が必要です。 ※合同検診実施通知書を持参してください。			

骨粗しょう症健診・予防教室

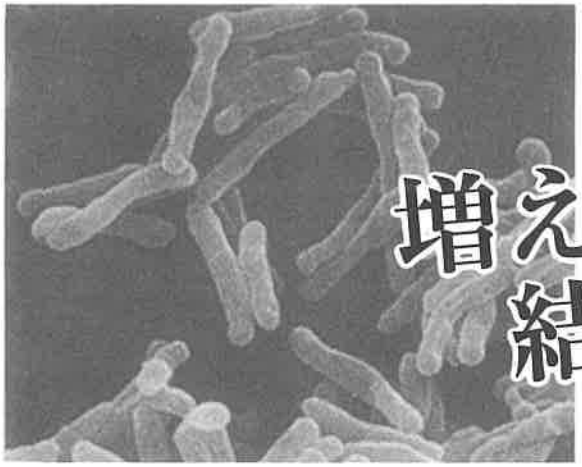
骨は日々新しく生まれ変わっています。寝たきり原因の第3位である骨粗しょう症の予防には、若いうちからの心がけが大切です。10月4日からの健康づくり週間の一環として実施される、この健診・予防教室に参加しましょう。

期日	対象	会場	備考
10月4日（月）	午前：19～39歳女性 午後：40歳以上女性	湯沢町公民館	申込が必要です。 9月24日（金）までに保健センターへお申し込みください。

※お問い合わせ等は、TEL 84－3149へ。

結核予防週間 9月24日～30日

増えています！結核の集団感染



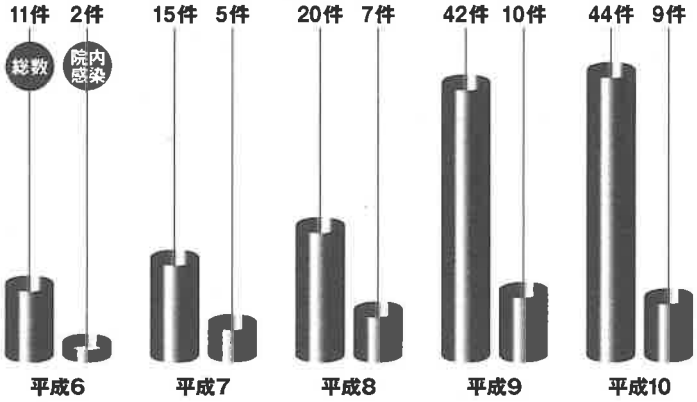
▶結核菌は長さ1～4ミクロン（1ミクロンは千分の1ミリ）。いくもの菌がくっつきあって房のようになっています。（写真・結核研究所）

かつて「国民病」として全国に蔓延し、恐れられた結核が、高齢者を中心に再び増え始めています。高齢者の発病のほか、学校や病院での集団感染も目立っており、厚生省は、今年7月に「結核緊急事態宣言」を発表して一般に注意喚起するほか、結核情報の周知に努めています。

集団感染が急増した背景には、昭和10年～20年代の結核蔓延が考えられます。このとき結核に感染した人々が、現在高齢となって体力が衰えたり抵抗力が弱まったりして結核を再発させ、高齢者施設などで感染が広がってしまうのです。

結核は1950年ごろまで日本人の死因の第一位で、年間50万人前後の新規患者、10万人以上の死者を出していました。その後抗結核薬や予防接種の普及によって発病も死者も順調に減っていましたが、1980年代に入ってからは、患者数の減少速度が鈍化。97年には、新規患者が前年比243人増の42，715人（死者2，742人）と、38年ぶりに増加に転じました。

結核への関心や情報不足からくる受診や診断の遅れが集団感染を招いているといわれています。結核検診は、年1回必ず受ける義務があります。町でも9月20日～22日に今年最後の結核検診を実施しますので、まだ受けていない方は、ぜひ受診してください。



結核Q＆A

Q なぜ結核になるの？

A 結核は結核菌によって起きます。

結核菌は結核患者のせきやくしゃみに乗って周囲に飛び、それが別の人の肺に吸い込まれて感染します。

菌が人の肺の中に入っても、ほとんどの場合発病しませんが、健康状態が悪いと菌が活動を始めます。

Q 結核はどのように進行するの？

A 進行はゆっくりですが、抵抗力の弱い人は要注意。

結核菌は、人体の抵抗力にうち勝つと増殖を始めます。これが進むと肺に空洞ができ、せきや痰の中にまじって空気中に吐き出されるようになります。こうなると他人にうつす危険性も大きくなるのです。

結核は比較的ゆっくりと進行しますが、抵抗力のない乳幼児が多量の結核菌を吸いこむとあっという間に重症化することがあるので特に注意が必要です。

Q 感染を知る方法は？

A ツベルクリン反応で感染がわかります。

結核菌に感染した人にツベルクリン液を注射すると、皮膚が赤く反応します。ツベルクリン液は結核菌の成分で、ツベルクリン反応は結核菌に対する人体のアレルギー反応を利用して結核菌感染の有無を知るものです。（ただしBCG接種によっても同じ反応が出ます。）

Q BCGとは何？

A BCGは結核の重症化を防ぐためのワクチンです。

BCGは毒性を弱くした生きた牛型結核菌で、肺結核の50％を防ぎます。また、特に重い結核症である髄膜炎や粟粒結核の80％以上を防ぎます。乳幼児が結核に感染するとこうした重い結核になることが多いので、生後できるだけ早い時期のBCG接種が望まれます。

Q 結核治療は長引くと聞きましたが？

A 抗結核薬で短期間に行います。

戦後しばらくの間、結核は治療の困難な病気でした。安静にして栄養をとり、きれいな空気の中にいるしか方法がありませんでした。

今は3～4種の抗結核薬で短期間（6～9か月）に治します。しかし放っておいて重症になれば、やはり治療は困難となり、体力のある若い人でも死ぬことがあるのです。

Q 典型的な症状にはどのようなものがあるの？

A 初期の症状はカゼにそっくりなので見過ごしがち。

結核菌に感染し、防衛に失敗して発病すると、初期のうちはカゼに似た、痰、微熱、寝汗、だるさ等の症状が出ます。2週間以上せきが続く場合は結核を疑い、病院で診察を受けるようにしてください。さらに病状が進むと、血痰がでたり、喀血したりします。

生ごみ処理機モニター募集

去る7月1日から、ご家庭からの可燃ごみの有料化が実施され、ごみの減量が図られています。皆さんのご協力に感謝します。

町では、ごみの更なる減量を目指し、生ごみをたい肥化する「家庭用電動式生ごみ処理機」を試験的に導入することにしました。つきましては、家庭用電動式生ごみ処理機のモニターを募集します。ご希望の方は、お申し込みください。

【モニター期間】
平成11年10月1日から1年間または6ヵ月間

【報告】
2ヵ月に1回使用効果等を町に報告すること。

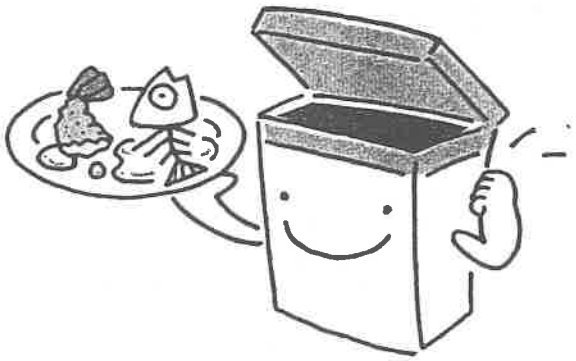
【募集人数】
16名

※希望者多数の場合は、選考のうえ、決定します。

【申込・問い合わせ】
住民課環境公害係
TEL84・3453

【申込期限】
9月20日（月）まで

【その他】
◆電気料金については、モニターの負担とします。
◆使用機種等の指定はできません。
◆たい肥を自家処理できない場合は、町で回収します。



九州・沖縄サミット
ロゴマーク募集

来年開催される「九州・沖縄サミット」のロゴマークが一般公募されます。採用作品には、内閣総理大臣賞及び副賞が贈呈されます。

【応募方法】
◆作品はA4サイズの用紙を使用。
◆①作品に関するコメント②住所③氏名④年齢⑤職業（学校名）⑥連絡先電話番号を記入した別紙（A4サイズ）を添付すること。
◆作品には、「Kyushu-Okinawa Summit」または「KYUSHU－OKINAWA SUMMIT」という文字を配置するとともに開催年をあらわす「2000」を盛り込むこと。
◆複数応募も可。（用紙1枚に1作品。それぞれに別紙を添付。）

【応募締切】
平成11年9月20日（月）当日消印有効

【応募・問い合わせ】
〒100－8914　東京都千代田区永田町1－6－1　内閣官房内閣広報官室「九州・沖縄サミットロゴマーク募集事務局」
TEL 03－3581－2022

NTTからお願い
電話帳の回収にご協力を

NTTでは、新しい電話帳「中越タウンページ」を9月中旬から末日までの間にお届けしますが、その際、今までお使いの電話帳を回収させていただきます。（紙資源として再利用します。）配達員が新しい電話帳をお届けしたときに、古い電話帳を渡してください。

また、NTTのお客様窓口にも電話帳回収ボックスを設置し、10月末まで回収を行いますので、ご協力をお願いします。

電話帳の配達・回収についてのご連絡先
NTT電話帳お届けセンター
フリーダイヤル 0120－324182
※受付時間は、土、日、祝日を除く午前9時から午後5時までです。

中小企業主のための雇用保険無料相談室

新潟県社会保険労務士会では、中小企業に対する雇用保険の周知と活用促進の一環として、無料相談を開催します。

【日時】
10月8日（金）
午前10時30分～午後4時

【会場】
長岡市寺島3－5
ハイブ長岡

【相談内容】
◆雇用保険全般
◆高年齢雇用継続給付金
◆特定求職者雇用開発助成金
◆育児・介護休業給付金
◆育児・介護休業者職場復帰奨励金
◆雇用保険安定・能力開発・雇用福祉関係助成金
◆その他

【問い合わせ】
〒951－8133
新潟市川岸町1－48－8
まるえビル2F
新潟県社会保険労務士会
TEL 025・265・9295
FAX 025・265・9298

大源太キャニオン『森遊び講座』



大源太キャニオン青少年旅行村は、森、川、湖に親しみながら、大自然への感性を高められるような場所でありたいと考えています。そこでこの秋、森のなかで気軽に楽しく「つくる・食べる・感じる」体験ができる森遊び講座を開催します。大人も子どもも都会の人も地元の人も、ちょっと遊び心がうずいたら、ちょっと息抜きしたくなったら、どんどんお申し込みください。あなたの参加をお待ちしています。

【日程・内容】

日時	内容	内容	その他
10月17日（日） 10：00 ～ 12：00	**山の幸染め** 参加料：1，500円（教材費含む） 定員：20名	紅葉のキャンプ場内を散策しながら、木の葉や鳥の羽などの自然素材を採取し、これらをモチーフにして絵はがきやコースターの染色を楽しみます。	絵はがき、コースター、染料は用意してあります。
10月26日（火） 10：00 ～ 14：00	**木の実クッキー作り** 参加料：1，800円（昼食代含む） 定員：20名	ブナの実を採取してヴィチーニの窯でクッキー作りをし、焼き立ての香ばしい木の実入りのクッキーを味わいます。	クッキーのほか、ヴィチーニの窯特製のパンとデザートで昼食をいただきます。
11月 7日（日） 10：00 ～ 12：00	**ブナ原生林トレッキング** 参加料：無料 定員：30名	大源太登山道をあるくこと15分、直径1メートル級のブナの原生林が現れます。ブナの巨木を見て、触れて、その鼓動を聞きます。	聴診器は用意してあります。

【集合場所】
大源太キャニオン青少年旅行村駐車場

【申込】
各開催日の前日までに、（財）湯沢町都市施設公社（カルチャーセンター内 TEL 84－1511）へどうぞ。

献血をお願いします

【日時】
9月18日（土）
午前10時30分～午後1時
午後2時～3時30分
【場所】
ナスパニューオータニ前
【問い合わせ】
福祉保健課福祉係
TEL84・4560
※場所と時間が変更になりました。ご注意ください。

共同浴場の休日営業と振替休日

下湯沢共同浴場「駒子の湯」
二居共同浴場「宿場の湯」
9月23日（木）営業
9月24日（水）振替休日
あらかじめご了承ください。
【問い合わせ】
水道温泉課
TEL84・4853

地域振興券の使用期限が迫っています

未使用の振興券は、9月15日までに使いましょう。
【問い合わせ】
企画調整課
TEL84・2212

講演会のお知らせ

湯沢町商工会婦人部主催の講演会が行われます。皆さんのおいでをお待ちしています。
【日時】
9月20日（月）
午後1時30分～
【会場】
湯沢町商工会館
【演題】
「21世紀は環境と生命の時代」
～緑の風渡る故郷づくりをめざして～
【講師】
船瀬　俊介さん
（消費・環境問題評論家）
【申込・問い合わせ】
9月16日（木）までに湯沢町商工会（TEL84・2522）へお申し込みください。

❊❊アルプの里花だより❊❊

キレンゲショウマ、ヒダカミセバヤ、オヤマリンドウ、レンゲショウマ、マツムシソウ、シュウメイギク、ワレモコウ、赤花サワギキョウ、ミヤギノハギ、コスモスなどが見ごろです。

マツムシソウ➡
全国の山地の草原に自生。花は普通淡い紫色ですが、濃い紫や白色もあります。マツムシが鳴くころ咲くので、この名がつきました。





←ヒダカミセバヤ
北海道の日高、十勝地方にのみ自生していましたが、今では自生地でみられなくなりました。紅い花は、1ヵ月間くらい咲いています。

こころの相談日

ご自分やご家族のことで心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は守られます。
（相談例）
◆眠れない・食欲がない・元気がない
◆人付き合いがうまくできない
◆言動がおかしい
◆あまりしゃべりたがらない
◆アルコールを飲むと人が変わる
【日時】
9月21日（火）
午後1時30分～3時
【会場】
保健センター
【相談医師】
中村　秀美
（五日町病院精神科医師）
【申込】
予約制ですので、事前に保健センター（TEL84・3149）にお申し込みください。

お誕生おめでとうございます

8月9日　小野塚美涼（みすず）さん（西原、幸男・美佐さん）
8月17日　種村　敬太（けいた）さん（幅下、久男・まゆみさん）
8月19日　桑原　夏海（なつみ）さん（東電、直樹・理恵さん）
8月21日　髙橋　育央（いくお）さん（一之町、延次・千恵子さん）
8月23日　小倉　夕海（ゆみ）さん（西中、常幸・幸枝さん）



※類似文字で表記する場合があります。ご了承ください。
※広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

まちのうごき

8月届出分		9月1日現在		前年比
出生	8	男	4,511	－24
死亡	3	女	4,596	＋1
転入	24	計	9,107	－23
転出	56	世帯	3,169	＋13