

冬のユースポ！

おやこで GENKI 教室・冬

ちびっこスキー体験

小学校のスキー授業の前に、少しでも滑れるようになろう！

日 令和8年1月18日、1月25日、2月8日、2月15日、3月1日、3月8日 いずれも日曜日 全6回
午後3時～4時30分

※受付時間午後2時30分～2時50分（レンタル希望の方は午後2時30分にお越しください。）

場 岩原スキー場

費 1回500円 参加費はお子様のみ（保護者の方は無料）
※ユースポ非会員は別途保険料（全6回800円、1回ずつ200円）がかかります。

服・持 スキーウェア等の防寒着、防寒靴、手袋、帽子、ゴーグル、お子様はスキー・スキー靴（レンタル有スキー&ブーツセット800円）※保護者の方は長靴でもOK

対 年中さん～年長さんとその保護者
定員 各回とも定員20名 先着順

申 申込締切 各回とも2日前まで

3B 体操体験講座

音楽に合わせて無理なくできる健康体操。50年以上の歴史があります。

日 12月4日（木） 午前10時～11時30分

場 湯沢カルチャーセンター **費** 500円

服・持 運動のできる服装、内履き、水分 **対** 誰でもOK

申 申込締切 なし 最少催行人数5名

フリースタイルジュニアチーム

フリースタイルとは、アクロバットなスノースポーツです。スキー、スノーボードどちらでもOK。ベースとなる滑りの基礎から、徐々にカッコいい技まで指導します。

日 令和8年1月10日～3月14日 毎週土曜日・全10回
（天候等により変更あり）午後6時～8時

※1月10日の初回は保護者の方に説明を聞いていただきます。集合場所までおいでください。

場 神立スノーリゾート ※Aリフト乗り場前集合

費 14,000円

※リフト券は各自ご用意ください。

※ユースポ！非会員の方は別途会員登録料（2,000円）、保険料（800円）がかかります。

服・持 スキーまたはスノーボードのできる格好でヘルメットは必ず着用 ※プロテクター推奨

対 湯沢町・南魚沼市在中の小学生・中学生

申 申込締切 12月26日（金）

2026（令和8）年度ユースポ！

【賛助会員・協力店】 を募集しています！



ユースポ！は「スポーツを核とした豊かなコミュニティづくり」を目的として活動している湯沢町の総合型地域スポーツクラブです。応援してくれる団体・店舗・企業様を募集中！お気軽にお問合せください♪

けんこつ体操教室の アシスタント募集中！



けんこつ体操教室のアシスタントを募集しています。詳しくはユースポ！までお問い合わせください♪ けんこつ体操教室の日程は二次元コードから。



申 込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



〒949-6102
湯沢町神立628-1
（湯沢カルチャーセンター内）

● ☎ 025-785-2123
● ☎ 025-785-6911
● メール info@youspo.net
（受付時間 平日昼12時～午後6時30分）

ウェブサイト



LINE



Instagram



YUZAWA_YOUSPO