

オレンジガイド

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～

11月11日は「介護の日」です。厚生労働省は、介護についての理解と認識を深め、介護を受ける本人およびその家族、介護従事者などを支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進する観点から介護の日を制定しました。

介護はする側もされる側も、孤独になりやすい状況があります。介護や健康、暮らしにかかわる困りごとなど気になることがあるときは気軽にご相談ください。

問 福祉介護課 地域包括支援センター
☎025－784－3000

相談窓口



どこに相談しても大丈夫。困ったときや気になることがあれば、一番話しやすい窓口に気軽にご相談ください。地域包括支援センターやかかりつけの病院などが、みなさんをサポートします。

湯沢町地域包括支援センター
〒949-6101
新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢2877番地1
☎ 025-784-3000　FAX 025-784-4536

高齢者の介護、健康、暮らしにかかわる心配ごとなどの相談窓口です。

湯沢町保健医療センター	☎ 025-780-6543
認知症疾患医療センター（南魚沼市民病院内）	☎ 025-788-1277
湯沢町社会福祉協議会	☎ 025-784-4111
湯沢町健康増進課	☎ 025-784-3149

乳がん検診（12月3日検診分）についてオンライン予約が可能です

二次元コードを読み取り、予約してください。

検診日 12月3日（木）

受付時間 以下の4枠の中から選択いただけます。

①午後1時30分～1時45分　②午後1時45分～2時　③午後2時～2時30分
④午後2時30分～3時　⑤午後3時～3時30分

予約期間 10月25日（日）～11月30日（月）

※オンライン予約では、平日、土曜・日曜問わず24時間予約が可能です。
※今年度または昨年度に町の乳がん検診を受診された方は受診できません。
※引き続き電話でもご予約いただけます。
（予約受付時間：平日午後1時～4時）

電話予約・オンライン予約に関するお問合せ
湯沢町保健医療センター健康増進施設　☎025－785－5005

ゆざわ健康ポイント　前期当選者決定！！

ゆざわ健康ポイント事業は、特定健診の受診や、運動への取組を通じて生活習慣を見直し、自分のからだに関心をもって、継続的な健康づくりに取り組むことを目的とした事業です。

また、条件をクリアすると賞品の抽選に応募できます。



この度、ゆざわ健康ポイント事業前期のスマートウォッチ当選者が決定しました。

当選者の声
「普段は車移動が多かったのですが、この事業をきっかけに歩くようになりました。」

後期事業　参加受付中！

健康づくりのきっかけとして、ぜひご参加ください。

対　象
湯沢町国民健康保険加入者の40～59歳の方
（令和9年3月末現在）

実施期間
後期 9月1日(火)～ 令和9年1月31日(日)

健康ポイントの詳細は二次元コードから