公民館映画の日

内『サクラサク』（2014年／日本）
監督 田中光敏
出演 緒方直人、南果歩、矢野聖人 ほか
日 11月15日（日）
開場 午後1時
開映 午後1時30分(本編107分)
場 湯沢町公民館 2階 ホール 費 無料
対 150名（申込不要・先着）
※席数は260席あります。ゆったりとお楽しみいただけます。
※映画媒体の状況により、上映作品が変更となる場合があります。
問 湯沢町公民館
☎025－784－2460



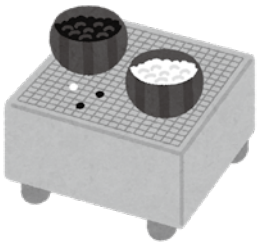
筆文字アート 年賀状講座



味のある文字と絵の筆文字アートで年賀状を描きます。ルールはありません。1回の講座で1～2作品を作ります。自分の想いのまま自由に筆を走らせてみませんか？
講師 月乃 柚香さん
日 11月19日（木）
午後1時30分～3時
場 湯沢町公民館 研修室
対 湯沢町・南魚沼市・魚沼市在住の方（高校生以上）**定員** 15名（先着順・事前申込必要）
費 800円（材料費含む）
持 ありません。筆ペンは貸し出します。（希望者は当日購入も可 ※1本500円）
申 **申込締切** 11月15日（日）
問 湯沢町公民館
☎025－784－2460
（**受付時間** 午前9時～午後8時）
※当初、10月26日（月）に予定していた筆文字アート体験講座は、上記の筆文字アート年賀状講座に変更になりました。

第22回南魚沼市 囲碁・将棋大会のご案内

日 11月23日（月・祝）
午前9時45分～
場 南魚沼市ふれ愛支援センター（南魚沼市坂戸399－1）
費 高校生以上　1,000円
中学生以下　500円
※当日集金
申 湯沢町公民館および南魚沼市中央・大和・塩沢公民館に申込書を提出ください。申込書は各公民館にあります。
申込締切
11月12日（木）午後5時まで
問 囲碁・将棋大会実行委員会事務局（南魚沼市社会教育課生涯学習係）
☎025－773－6610



湯沢町公民館 図書室 新刊のご案内



先月は、46冊の新刊図書の入荷がありました。その中から注目の図書を紹介します。

利用時間 午前9時～午後8時

問 湯沢町公民館　☎025－784－2460

エッセイ

『いろいろしあわせ』
阿川佐和子／著　晶文社

ウサギの目、昭和ほうき、逆断捨離…。愛おしい日常と、小さな出会いや会話がくれる、極上のしあわせ！ 痛いところに貼ると効果抜群の、アガワ流・心の湿布薬。日々を楽しく過ごすコツが満載。

小説

『絶遠の春』
堂場瞬一／著　集英社

創刊140年の歴史を誇る「日本新報」が倒産した。社会部記者であった南康祐は、志を同じくする仲間たちとネット専門メディアの立ち上げを決意する。報道の未来を賭けた挑戦は成功するのか…。

医学・料理

『おから　大学教授が教えるすごい食べ方』
青江誠一郎・早崎知代／監修　文響社

糖質オフ×高食物繊維の理想のダイエット食「おから」。大学教授と栄養士が、おからの健康効果、おからを使ったレシピ、悩みの症状別「おからの最もいいとり方」などを紹介する。おからみその作り方も掲載。

日 日時・期間　場 会場　対 対象・定員　内 内容　費 参加費・入場料　持 持ち物　申 申込　問 問い合わせ