

四季を詠む

両山短歌会 九月詠草

十八や二十歳で散らすなその命哀しき歴史人間魚雷
人強し命あらばと立ち上がる被災地思い草薙り取る

咲き誇るネリネの花の甘い香が居間と自室にはのかに香る
ギーツチョンと畑の中より聞こえるキリギリスの声幾年ぶりか
花火の夜大輪の花が我が家向け上るかの如感嘆の声

義姉様に手紙で短歌したためる返事はいつもライン電話
ひぐらしと蛙の声と合宿生夕陽に響く夏の風物

学童で避難訓練体験す防災カルタや非常食作る

夏祭り地域の伝統感じつつ旧交温め輪になり踊る

アンテナに止まるトンボの目に映る青空を行く羊の雲よ

草刈り機朝の風受け奮闘し力み過ぎたか腕より戻れよ

収穫に葉をかき分けつつ手を伸ばす潜むカマキリ互いにギリギリ

鈴木スミ子

高橋 和枝

並木 佳子

高波 大吾

坂井 亮子

ケアハウスゆざわ 短歌

玉音を聞き母君は天国へなつかしむごと友は語りき

苅られても又すぐ伸びる雑草の酷暑めげず羨ましきか

久びさの旅にて子等に手をひかれ長き廊下をただ歩むなり

関 ムツ

彩

西潟シゲノ

ケアハウスゆざわ 俳句

年毎に手帳は重し原爆忌

墓参り母の面影知らずして

秋風やゆれる木の葉がいとおしい

秋まつり子供集まりにぎやかに

関 ムツ

彩

西潟シゲノ

みちよ



第6回 車いすラグビーローポインターズ大会 in 南魚沼

車いすラグビーは、パリパラリンピックで見事金メダルを獲得した注目競技です。日曜劇場ドラマ「G I F T」でも話題になりました。

大会期間中、競技用車いすでタックルなどが体験できる車いすラグビー体験会を開催します。

日時 9月27日(日) 午前10時30分～

会場 湯沢カルチャーセンター

参加費 無料

**車いす
ラグビー体験会**

開始 午前10時30分～

終了 昼12時



問 新潟県スポーツ課
☎ 025 - 280 - 5091

新潟県では、主に働く世代・子育て世代を対象にスポーツ実施率を高めるためにウォーキングアプリを運用しています。

現在、特典を受けられる地域協力店は約710店舗。飲食店、スポーツ関係施設、温泉施設などさまざまな店舗で利用可能です。



にいがたヘルスポ で検索!

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光