

# 広報 ゆざわ

2026  
YUZAWA  
NO.1874  
2026.9.27 発行

／ 今月の特集 ／

令和8年度

注目の情報 『機構発湯沢 DMO 情報室「第4回 越後湯沢クラフトフェア」』

『湯沢町二十歳のつどい』が開催されました

目次

- インフルエンザ予防接種のご案内 … P6
- 新型コロナウイルス感染症予防接種のご案内 … P7
- 空き家の実態調査を行います … P10



アプリでも  
配信中

アプリ「マチイロ」で手軽に「広報ゆざわ」が閲覧できます。



マチイロ

ダウンロード用  
二次元コード

LINE で検索

湯沢町公式 LINE 【@yuzawa.town】

で暮らしが充実する情報を随時配信中！



# 祝 湯沢町 二十歳のつどい



写真提供：有限会社湯沢フォトサービス

## 令和8年度 湯沢町 二十歳のつどい

8月14日（金）、「令和8年度湯沢町二十歳のつどい」が湯沢町公民館で開催され、対象者75名中53名が出席しました。

会場では、出席者代表の半澤 朝陽さんが、お世話になった先生方、地域の方々、保護者の皆さんへ感謝の気持ちを伝えるとともに「湯沢の雄大な自然の中でのびのびと育った私たちには、どんな卒にも収まらない力があります。どんな壁にぶつかっても、この町で培った伸びやかさを忘れず、それぞれの夢に向かって自分らしく歩んでいきます。」と力強く謝辞を述べました。

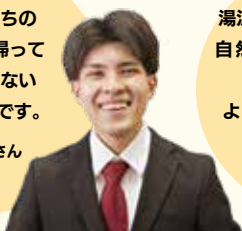
式の第2部は二十歳のつどい実行委員会による記念事業が行われました。会場には、中学校・小学校でお世話になった先生もサプライズで登場し、実行委員による企画に参加。湯沢学園時代をはじめ学校生活での思い出や当時習った授業を題材にしたクイズ、そして、式に來られなかった先生や当時の仲間からのビデオメッセージも上映されました。

湯沢学園を卒業した皆さんは、恩師と一緒に思い出を振り返りながらクラスメイトと懐かしいひと時を過ごしました。

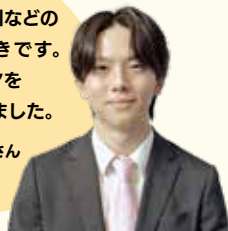




湯沢町の人たちの  
温かさ、いつ帰って  
来ても変わらない  
安心感が好きです。  
高井 明稀都 さん



湯沢町の山・川などの  
自然、虫が好きです。  
オニヤンマを  
よく捕っていました。  
大山 航さん



医療系の大学で  
放射線治療関係の  
勉強をがんばって  
います。  
葛西 美怜さん



スノーボード、そして、  
大学で保健体育の  
教員免許を取れるよう  
がんばっています。  
吉田 蓮生さん



インタビュー 「湯沢町の好きなところ」・「現在がんばっていること」をお聞きました！



# 町長



## 消防団にエールを

朝晩だいぶ涼しく、秋を感じられるようになりました。田んぼの稲も見事に実り、まもなく本格的な稲刈りが始まります。さて、9月13日に湯沢町消防団秋季消防演習が開催されました。暑い中、有事に備えて一生懸命行われた訓練は、とても規律正しく素晴らしいものでした。訓示で「町民は皆さんを頼りにしています」と話しました。246人の団員それぞれが仕事を持ちながら頑張っています。消防団員にあたたかいエールをお願いします。

9月3日から議会が始まりました。今回は決算議会です。令和7年度は町制施行70周年という節目の年でした。大きな災害や事故もなく、観光客数も順調に回復しています。今後もさらに気を引き締めながら、町政を運営してまいります。

9月17日は湯沢学園の体育祭です。いい天気恵まれて、1年生から9年生まで最高の思い出となる体育祭になることを願っています。

(9月14日記)

| 8月 町長活動状況 |                                                              |     |                   |     |                   |     |                |     |                             |
|-----------|--------------------------------------------------------------|-----|-------------------|-----|-------------------|-----|----------------|-----|-----------------------------|
| 3日        | 朝礼／部長会議                                                      | 4日  | 第1回湯沢町職員採用面接試験    | 5日  | 国道353号県境開設促進協議会総会 | 6日  | ハチロクゆかた祭り      | 10日 | 一般国道17号線湯沢南魚沼道路整備促進期成同盟会要望会 |
| 14日       | 二十歳のつどい／松川祭り／古野・中里三区夏祭り                                      | 15日 | 湯沢夏花火&ゆざわナイトマルシェ  | 16日 | 諏訪社祭礼             | 17日 | 上越魚沼地域振興快速道路総会 | 18日 | 古野中里盆踊り                     |
| 20日       | 町村会臨時総会・役員会／北朝鮮による拉致問題に関する新潟県市町村長の会／新潟県市町村総合事務組合議会定例会／南魚沼同友会 | 21日 | マンシヨン管理組合理事長等連絡会議 | 22日 | 郵便局地方創生の会／地藏堂祭礼   | 24日 | 土木振興協議会要望会     | 28日 | 部長会議                        |

## ゆざわ情報 かわらばん

### 湯沢夏花火&ゆざわナイトマルシェ開催！

8月15日（土）、越後湯沢駅東口駅前広場で「湯沢夏花火&ゆざわナイトマルシェ」が開催され、観光客や町民約5,600人が来場しました。

地元グルメを楽しめるナイトマルシェでは、今回初の試みとして、地場産品メニューを提供している店舗を対象とした「人気メニュー投票」が行われました。各店舗からは、湯沢産のお米や野菜、お酒などを使用した自慢のメニューが販売され、会場は大きな賑わいを見せました。



その後開催された「湯沢夏花火」では、大輪の華が夜空を彩り、訪れた多くの観客を魅了しました。



### ご厚意に感謝します

湯沢ライオンズクラブ様から  
湯沢学園へ寄贈いただきました

湯沢ライオンズクラブ様からクラブ設立15周年を記念し湯沢学園へ50万円分の品物を寄贈いただきました。品物は、湯沢学園が事前に希望をし、「ワンタッチイベントテント（紅白）2張」「物入ワゴン2台」を寄贈いただきました。

8月12日（水）、湯沢町教育委員会にて、同クラブ上田哲雄会長から、角谷教育長へ目録が贈呈されました。心より感謝申し上げます。



地域学校協働活動への取組

## 拡大学校運営協議会が開催されました

湯沢町では、保護者や地域の皆さんが学校運営に参画し、学校・地域が一体となつて子どもたちの学びや成長を支える「学校運営協議会」を設置しています。

協議会では、保護者、地域住民、学校関係者など、さまざまな立場の方が委員になり、学校運営について話し合ったり、教育活動や子どもたちを取り巻く課題について意見を出し合ったりす

る「熟議」を行っています。

8月21日（金）は、通常の協議会より参加対象者を広げた拡大学校運営協議会「みんなでつくる湯沢学園子ども

の学び」が開催されました。委員だけでなく、湯沢学園の教職員や保護者団体、町議会議員、地域の方も参加し、3つのテーマに分かれて部屋ごとに熟議が行われました。

そのうち、毎年開催される「ふれあい福祉健康フェスティバル」を盛り上げるためのアイデアを話し合った部屋では、学園の児童生徒の皆さんも参加し、保護者や地域の方々と一緒に活発な意見を交わしました。

過去には、拡大学校運営協議会が出たアイデアを元に、同フェスティバルでの「湯沢学園ブース」の出版・運営や町のボランティア活動への参加など、さまざまな「地域学校協働活動」が実現しています。この協議会は、地域と学校をつなぐ大切な話し合いの場となっています。

学校・家庭・地域が目標や課題を共有し、地域の声を学校運営に生かしながら、これからもより良い教育環境づくりを進めていきます。

湯沢学園の子どもたちが新設されたアクティビティなどを体験！

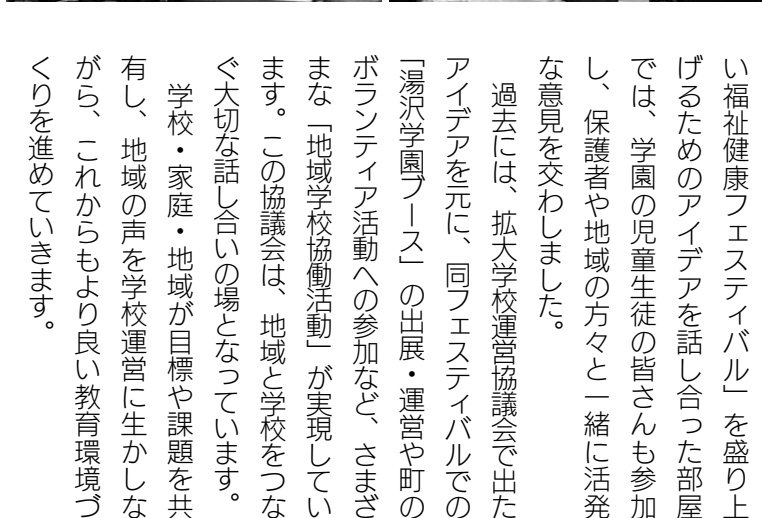
## 「GALAサマーパーク」に招待いただきました

この夏、株式会社ガーラ湯沢様から、湯沢学園の園児・児童・生徒を対象に無料ご招待を実施いただきました。

開業35周年を迎えたガーラ湯沢様から、日頃の感謝を込め、町の子どもたちに夏のアクティビティを楽しんでもらいたいというご厚意により企画いただいたものです。7月20日（月・祝）～9月23日（水・祝）まで、お子さま1人あたり施設内の各種アクティビティを一回分体験できる貴重な機会になりました。子どもたちは、

標高1,030mのエリアに新設された、大自然を駆け抜ける「パノラマコースター」や町並みと山々を一望できる「パノラマシーソー」をはじめ、各種アクティビティ体験を思い切り楽しみました。

体験に訪れた高橋 春樹さん（湯沢学園6年生）に感想を伺うと「パノラマコースターは、下るときに体が大きく揺れたり、急に下がったりして、迫力があって楽しかったです。」と笑顔で話してくれました。



特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

## インフルエンザ予防接種のご案内

予約不要

インフルエンザ予防接種は季節性インフルエンザに対して効力があり、発症予防および重症化を予防することが期待されます。

## 湯沢町保健医療センターでインフルエンザ予防接種を行います

10月19日（月）～12月11日（金）

（日曜・祝日はお休み）

月曜～金曜 ▶ 受付時間 午後3時～4時 接種開始 午後3時15分  
土曜 ▶ 受付時間 午前9時15分～11時 接種開始 午前9時30分

**料 金** ○6か月～2歳以下 1回 ..... 1,500円（2回接種が必要です）  
○3歳～小学生 1回 ..... 2,000円（2回接種が必要です）  
○中学生以上 ..... 3,000円  
○町が発行する「予診票兼接種券」をお持ちの方 ..... 1,650円（下記 ..... 枠内の方対象）

**注意事項** ○予防接種を受けてもインフルエンザにかからないわけではありません。  
○効果が現れるまで約2週間、効果は5か月です。（個人差があります。）  
○感染症（おたふく、水ぼうそう等）にかかってから一定期間は接種できません。  
詳しくは湯沢町保健医療センターまでお問合せください。  
○接種後は接種済証をお渡ししますので、母子手帳への記入はいたしません。  
○小学生以下は2回の接種が必要です。接種間隔は免疫効果を考慮して2～4週間おくことが望ましいと考えられていますが、2週間の間隔があげば2回目の接種が可能です。  
11月27日までに1回目を済ませ、12月11日までに2回目の接種が終わるようお願いします。

## 予診票兼接種券を送付します

65歳以上または60歳～64歳で国が定めた障がいのある方を対象に、インフルエンザ予防接種予診票兼接種券を送付します。説明書きの内容をご理解いただいたうえで、次の期間内に接種を受けてください。湯沢町保健医療センター以外の医療機関でも接種できます。

**接種期間** お手元に届いた日から令和9年3月31日まで（接種回数は1回）

**自己負担** 1,650円（町が発行する「予診票兼接種券」（水色）をお持ちの方）

**注意事項** ※予防接種の際は「予診票兼接種券」を必ずお持ちください。

※「予診票兼接種券」は医療給付券です。誤って2回以上の接種をしないために、紛失されても再発行はしません。

※9月28日（月）を過ぎても「予診票兼接種券」が届かない方は、湯沢町健康増進課までお問合せください。

問 健康増進課 ☎ 025 - 784 - 3149

# 新型コロナウイルス感染症予防接種のご案内

本年度も **65 歳以上または 60 歳～64 歳で国が定めた障がいのある方**を対象とした新型コロナウイルス感染症予防接種（定期接種）が行われます。この予防接種について、対象者の方に「新型コロナウイルス感染症予防接種予診票兼接種券」と案内を送付します。説明書きの内容をご理解いただいたうえで、次の期間内に接種を受けてください。

**接種期間** お手元に届いた日から令和 9 年 3 月 31 日まで（接種回数は 1 回）

**自己負担** **5,000 円**（町が発行する「予診票兼接種券」（黄色）をお持ちの方）

## 注意事項

- ・予防接種の際は、「予診票兼接種券」を必ずお持ちください。
- ・「予診票兼接種券」は医療給付券です。誤って 2 回以上の接種をしないために、紛失されても再発行はしません。
- ・9 月 28 日（月）を過ぎても「予診票兼接種券」が届かない方は、湯沢町健康増進課までお問合せください。
- ・風邪等に罹患した後一定期間は接種ができない場合があります。詳細は接種医療機関にご確認ください。

## 湯沢町保健医療センターでの接種

**完全予約制**

**集団接種** ※「予診票兼接種券」が届いてから、予約してください。

| 接種日          | 受付時間          | 予約締切日       |
|--------------|---------------|-------------|
| 10 月 7 日（水）  | 午後<br>2 時～4 時 | 9 月 29 日（火） |
| 10 月 14 日（水） |               | 10 月 6 日（火） |
| 12 月 16 日（水） |               | 12 月 8 日（火） |



### ○予約方法

①予約締切日までに健康増進課の予約専用番号（☎ 025 - 780 - 6199）に電話して予約してください。  
予約は先着順です。

**受付時間** 月曜～金曜（祝日を除く）午前 9 時～昼 12 時・午後 1 時～5 時

②スマートフォンまたはパソコンから予約サイトにて予約してください。

上記二次元コードか下記 URL からご予約ください。

[https://apply.e-tumo.jp/town-yuzawa-niigata-u/reserve/offerList\\_detail?tempSeq=34704](https://apply.e-tumo.jp/town-yuzawa-niigata-u/reserve/offerList_detail?tempSeq=34704)

**受付時間** 予約締切日の午後 5 時まで

## 個別接種

**対象者** 湯沢町保健医療センター総合診療科（内科）を定期予約受診している方

**対象期間** 令和 8 年 12 月 14 日（月）～令和 9 年 1 月 29 日（金）の定期予約受診日に接種してください。

### ○予約方法

①定期予約受診時に医師に相談のうえ予約

②電話予約（午後 2 時～4 時 30 分に再診予約票に記載の電話番号におかけください。）

※診察日の一週間前までにご予約ください。

※湯沢町保健医療センター以外の医療機関でも接種可能です。

事前に接種日・時間・予防接種に必要なものを直接、希望する医療機関にお問合せください。その他詳細は湯沢町ウェブサイトをご覧ください。

問 健康増進課 ☎ 025 - 784 - 3149

# 健康ほっと情報



## PART 1

### 知っていますか？ 血圧と塩分の関係

高血圧は自覚症状がほとんどないため、知らないうちに進行してしまうことがあります。日頃から血圧を測る習慣をつけ、塩分の摂りすぎに気をつけるなど、できることから予防・改善に取り組んでみましょう。また、年に一度は健康診断を受けて、ご自身の健康状態を確認することも大切です。

※収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 80mmHg 以上を「血圧に注意が必要な状態」として集計しています。

令和7年度  
40～74歳の特定健診  
受診者のうち



2人に1人は

※ 血圧に注意が必要な状態

高めの血圧を放っておくと

血管に傷ができてやすくなる

血管がボロボロになる動脈硬化が進行

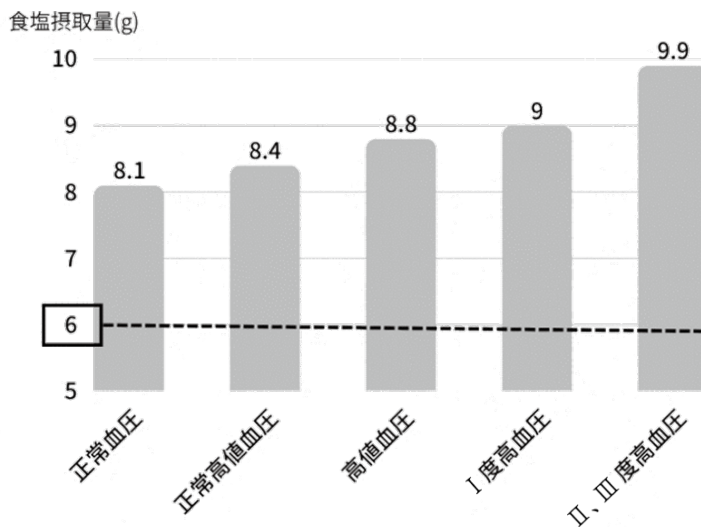
脳や心臓、腎臓などに障害がおこる



## 食塩摂取量と血圧の傾向

塩分を摂りすぎると、体内の塩分濃度を一定に保とうとして血液中の水分量が増え、血圧が上昇する原因となります。下のグラフは、令和7年度の住民健診の結果から、血圧の状態別に食塩摂取量の平均値をまとめたものです。

※Ⅲ度高血圧は対象者数が少ないため、Ⅱ度高血圧と合わせて集計しています。



血圧が高いほど  
食塩摂取量も多い傾向に！

1日あたりの食塩摂取目標量  
(日本人の食事摂取基準2025年版)

男性：7.5g未満

女性：6.5g未満

高血圧の方：6.0g未満



## 今日からできる食塩摂取を減らす工夫

### ①「栄養成分表示」を確認することから始めましょう！

「食塩相当量」をチェックして、塩分の摂りすぎを防ぎましょう。

### ② 汁を全部飲まずに残すだけでも、減塩になります。

めん類のスープや煮物の煮汁には、塩分が多く含まれています。汁を残すだけでも、減塩につながります。

### ③ 野菜をプラスして、バランスのよい食事を心がけましょう。

野菜に含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出する働きがあります。毎日の食事に、野菜をもう一品プラスしてみましょう。



PART  
2

9月24日～9月30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

秋冬はインフルエンザをはじめ、さまざまな呼吸器感染症が流行します。

また、結核は2024年の一年間で、10,051人が新たに罹患し、1,461人の方が亡くなっています。

結核

早期発見



せき・たんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。症状が無くても65歳以上の方は結核検診（無料）を年1回受けましょう。

呼吸器感染症

予防



換気・手洗い・手指消毒などの基本的な感染対策が有効です。

また、感染予防としてマスクの着用が効果的です。

湯沢町ファミリー健康プラン

アンケートへのご協力をお願い



湯沢町では、「第3次湯沢町ファミリー健康プラン」の中間評価を行うため、アンケート調査を実施いたします。この調査は、住民の皆さまの健康に対する意識や生活の実態、本プランの取組による効果などを明らかにし、今後の健康づくりの施策に役立てるためのものです。対象となる方には、10月下旬にアンケート用紙をお送りいたします。お手元に届きましたら、ご協力くださいますようお願いいたします。

問 健康増進課 ☎ 025 - 784 - 3419

認知症かわらばん



オレンジ ガイド



～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～

9月は認知症月間です。2023年に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立しました。

その中で国は

- ①誰もが認知症になりうることを前提に、国民一人一人が自分事として理解する
- ②個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間と共に、希望をもって自分らしく暮らすことができる

を基本的な方向性として提示しています。

認知症になっても自分らしく生活できる＝誰でも生活しやすいそんな湯沢町を一緒に作りませんか？

地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を行っています。

認知症サポーター  
養成講座

日時 10月13日（火）

午後2時～3時30分

場所 福祉センター 集団検診室

料金 無料 対象 町民および在勤者

申込 締切 10月9日（金）

問 福祉介護課 地域包括支援センター

☎ 025 - 784 - 3000

# 空き家の実態調査を行います

問 防災管財課 ☎ 025 - 784 - 4851

湯沢町内の空き家の現状を把握するため、  
空き家の実態調査を実施します。

調査は個人の権利およびプライバシーに十分配慮して  
行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

**調査方法** 調査員による外観目視調査および  
写真撮影を行います。

- 本調査は、町が委託した業者の調査員が行います。
- 調査員は腕章を着用し、町が発行した身分証明書を携帯しています。
- 調査員は道路等から調査・写真撮影を行います。道路等から建物等の状況が確認できない場合は必要最低限の範囲で敷地内に立ち入ることがあります。



**調査期間** 令和8年9月～令和9年3月まで（予定）

**対 象** 湯沢町管内全域の空き家の可能性がある建物

**委託業者** 株式会社パスコ 新潟支店

**そ の 他**

- ・本調査は、今後の空き家の適正管理や対策検討のための基礎資料を作成するために行うものであり、課税等には一切関係ありません。
- ・調査上知り得た情報をほかの目的で利用することはありません。
- ・調査を行った空き家の所有者や管理者の方に対して、意向調査や適正管理のお願い通知等を送付させていただきますことがあります。

# 歳末助け合い慰問事業のご案内

問 湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111

この事業は赤い羽根共同募金による配分金で実施されています。

**対象世帯** 原則として住民税所得割非課税世帯、もしくはこれに準ずる世帯で次のいずれかにあてはまるもの

- (1) 低所得世帯および生活困窮世帯
  - ア. 世帯の所得が低いと認められる世帯
  - イ. 災害や交通事故等で、現に生計の中心者が就労できない世帯
- (2) 母子世帯・父子世帯
  - ア. 18歳未満の被扶養者を有する母子・父子のみの世帯
  - イ. 18歳未満の被扶養者を有する65歳以上の世帯
- (3) 下記の障がい者または要介護者と同居世帯
  - ア. 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級該当者
  - イ. 要介護3以上の者

- (4) 高齢者世帯
 

75歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯
- (5) その他
 

地区担当民生委員の推薦で会長が必要と認めた世帯  
※湯沢町に住所を有し実際に住んでいる方に限ります。  
※生活保護世帯は対象になりません。  
※施設（グループホーム含む）や病院に入所・入院している方は対象になりません。

**申請方法** 所定様式の申請書にご記入のうえ、湯沢町社会福祉協議会窓口または地区担当民生委員に提出ください。  
ご自分で手続きすることが難しい方は、お気軽にご相談ください。地区担当民生委員もお手伝いします。

**申込締切** 11月2日（月）必着

**慰問の時期と方法**

11月下旬までに民生委員児童委員が激励訪問し、町内の商店で利用できる5,000円の金券（福祉券）を贈呈します。

# 未来の健康のために

## 「湯の街ゆざわの健康調査」

湯沢コホート研究 調査報告

新潟大学大学院医歯保健学研究科  
健康増進医学講座 南魚沼分室  
☎ 025 - 775 - 7876



健康増進医学講座  
フェイスブック

※コホート研究とは、生活習慣や体質などの違いにより、住民の健康状態がどのように変化したかを長期にわたり調べる研究です。

## 「湯の街ゆざわの健康調査」5年後アンケート調査から見てきた運動習慣

「うおぬま地方の健康調査」の分析結果から、地域の身体活動（農作業や除雪作業）が筋力の衰え予防につながる可能性が示されました※<sup>1</sup>。

湯沢町では、庭いじりなどの軽・中程度の運動を週1～2回以上行う人の割合は、45～69歳では男性22.5%・女性25.3%、70～79歳では男性37.8%・女性49.2%、80歳以上では男性49.5%・女性47.2%でした（図1）。45～69歳の人では、70歳以上の人に比べて、軽・中程度の運動の頻度が少ない傾向がみられました。

普段から元気に体を動かすことは健康・体力の維持・増進につながります。まずは座りっぱなしを避けながら、けがや体調に注意してできることから取り組みましょう。成人は、軽く息が弾み汗をかく程度の運動（右記の例を参照）を週合計60分以上行うことが推奨されています。また、週2～3日は筋力トレーニング（スクワットなど）を取り入れることも推奨されており、この筋力トレーニングは週合計60分以上の運動に含めることができます。庭いじりや坂道を上るなどによっても筋力を高められます※<sup>3</sup>。地域の運動施設等も利用して、周りの人と楽しみながら日常生活に運動を取り入れてみてはいかがでしょうか。

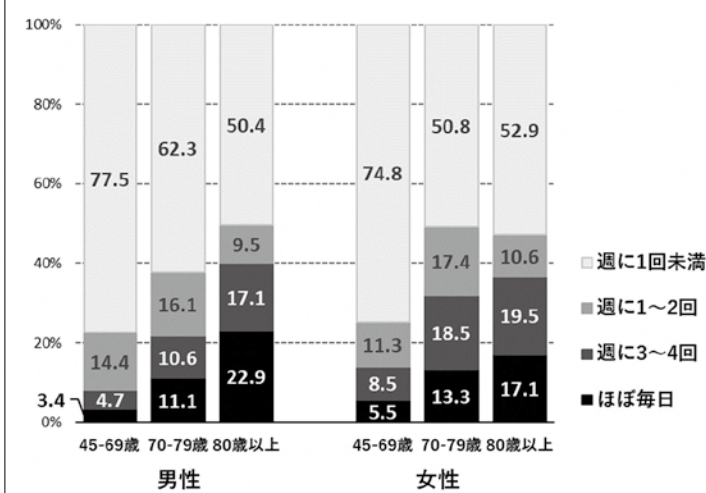
※1 Sato Y, et al. J Aging Phys Act. 2025;34 (3) :312-319. doi: 10.1123/japa.2024-0418. 研究結果の詳細は、当講座フェイスブックの2026年3月23日の投稿をご参照ください。

※2 「『湯の街ゆざわの健康調査』湯沢コホート研究5年後調査データ集」から作図しました。軽・中程度の運動にはゴルフ・ゲートボール・庭いじりなどが含まれます。データ集は、各地域の図書館でご覧いただけます。

※3 厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/undou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/undou/index.html)

以上の内容は、市報みなみ魚沼2026年9月号、市報うおぬま2026年9月号、健康増進医学講座の発行物等にも掲載しています。

図1. 湯沢町の軽・中程度の運動の頻度※<sup>2</sup>



### 軽く息が弾み汗をかく程度の運動・生活活動の例

- ・ラジオ体操
- ・ウォーキング（速歩）
- ・水中歩行・水泳（ゆっくり）
- ・卓球
- ・スキー
- ・床磨き
- ・庭の草むしり
- ・耕作
- ・スコップで雪かき

問 議会事務局

☎ 025・784・3115

※放送時間の都合上、順番が入れ替わることがあります。

放送予定議員  
(質問順、敬称略)  
① 渡辺 千恵  
② 田村 計久  
③ 並木 利彦  
④ 南雲 あや子  
⑤ 岸野 雅人  
⑥ 富沢 雅文  
⑦ 飯田 正義

防災ラジオで放送を聞きませんか？  
貸出しをご希望の方は防災管財課まで



放送日程

9月28日（月）～10月1日（木）  
午後2時から

【一日あたり2時間程度、4日間に分けて放送する予定です。】

湯沢町議会一般質問  
FMラジオ放送予定

「FMゆきぐ」で9月議会定例会一般質問の録音音声を放送します。

## 児童手当 10月分の定時支払

令和8年8～9月分の児童手当を  
10月13日（火）に振り込みますの  
でご確認ください。

**問** 町民課 町民窓口係

☎ 025 - 784 - 3453

## 暮らしに役立つ お金のはなし講座

はじめての方も1回だけでも大歓迎！

**内** 地元の金融専門家がわかりやすく  
教えてくれる公民館講座です。

**講師** ゆきぐに信用組合職員

（2級ファイナンシャル・  
プランニング技能士）

**日** 第2回 10月21日（水）

「やさしく学ぶ資産形成」

- ・貯蓄・資産形成のキホン
- ・固定費の見直しで支出を減らす
- ・NISAとiDeCoの仕組みとメリット・デメリット

第3回 10月28日（水）

「人生100年時代 お金の賢い付き  
合い方」

- ・収入・支出の見直しと生活設計
- ・公的年金、NISAとiDeCoなどの  
制度を活用する
- ・金融トラブルにあわないために

**時間** いずれも午後6時30分～8時

\*第1回講座は9月16日（水）  
に終了いたしました。詳しく  
は、湯沢町公民館のFacebook、  
Instagramまたは講座チラシを参  
照ください。

**場** 湯沢町公民館 研修室

**対** 湯沢町・南魚沼市・魚沼市在住の方  
（高校生以上）

各回15名（先着順・事前申込必要）

**費** 無料 **持** 筆記用具

**申** 申込締切 第2回 10月18日（日）  
第3回 10月25日（日）

**問** 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

（受付時間 午前9時～午後8時）

## 出張労働相談会を 開催します

「残業代を支払ってもらえない」、  
「パワハラを受けて悩んでいる」など  
の労働に関するさまざまな悩みごとに  
労働相談所職員がアドバイスします。  
秘密は固く守られます。（予約者優先）

**日** 10月13日（火）

昼12時～午後3時

**場** 湯沢町役場 2階 会議室2-2

**費** 無料

**問・申** 新潟県労働相談所

☎ 025 - 281 - 6110

ウェブサイトはこちら→



## シルバー人材センター からのお知らせ

**10月15日（木）は感謝の日**

地域の皆さまからご支援いただい  
ていることへの感謝をこめて、シル  
バー会員が除草・清掃などの奉仕作  
業を行います。

**場** 越後湯沢駅東口周辺

**あなたも会員になりませんか**

あなたの豊かな知識と経験を地域  
のために活かしてみませんか。満60  
歳以上（年度末現在）で、健康で働  
く意欲のある方を募集しています。

**「WEB入会システム」大好評です**

スマホやパソコンから入会説明会  
と同じ資料を視聴いただき「仮会員  
登録」を行うと、入会に必要な書類  
をご自宅に郵送します。書類は湯沢  
町事務所に提出してください。

南魚沼シルバー人材センターの  
ウェブサイト、「入会のお申込み」か  
らお入りください。

**いろいろなお仕事承ります**

草刈り、草取り、ふすま張り、清掃、  
剪定、雪囲いなど。臨時、短期、継続、  
定期に関わらずお気軽にご連絡くだ  
さい。

**問** 公益社団法人南魚沼シルバー人材  
センター 湯沢町事務所

☎ 025 - 784 - 2850

# 情報ファイル

「募集」「イベント」「お知らせ」  
などをお届けします。

**日** 日時・期間

**場** 会場

**対** 対象・定員

**内** 内容

**費** 参加費・入場料

**持** 持ち物

**申** 申込

**問** 問い合わせ

### 8月のまちのうごき

| 8月届出分  | 8月31日現在   | 前年比 |
|--------|-----------|-----|
| 出生 3人  | 男 3,919人  | -73 |
| 死亡 12人 | 女 3,723人  | -24 |
| 転入 29人 | 計 7,642人  | -97 |
| 転出 56人 | 世帯 4,159戸 | 33  |

### 湯沢町の交通事故発生状況 (2026年1月1日～8月31日)

|      | 2026年 | 2025年 | 増減  |
|------|-------|-------|-----|
| 発生件数 | 9件    | 14件   | -5件 |
| 死亡者数 | 1人    | 1人    | 0人  |
| 負傷者数 | 10人   | 15人   | -5人 |

### 10月の町税等の納期限および 口座振替日のお知らせ

#### 11月2日（月）納期限の 税目および料金

- ・町県民税・森林環境税 3期、家屋敷
- ・国民健康保険税 4期
- ・後期高齢者医療保険料 4期
- ・上下水道使用料 10月分

#### 口座振替日

| 金融機関                                            | 口座振替日         |
|-------------------------------------------------|---------------|
| ・第四北越銀行<br>・新潟県信用組合<br>・みなみ魚沼農協<br>・ゆうちょ銀行（郵便局） | 11月2日<br>（月）  |
| 上記以外の金融機関                                       | 10月27日<br>（火） |

※口座振替日前に口座の残高の確認を  
お願いいたします。当日に入金され  
ても間に合いません。

簡単・便利な

eL-QRの  
キャッシュレス納付を  
ご利用ください



## 公民館映画の日

**内** 人間の翼 ～最後のキャッチボール～  
(1996 年／日本)

**監督** 岡本明久

**出演** 東根作寿英、山口真有美ほか

**日** 10月18日(日)

**開場** 午後1時

**開映** 午後1時30分(本編135分)

**場** 湯沢町公民館 2階 ホール **費** 無料

**対** 150名(申込不要・先着)

※映画媒体の状況により、上映作品  
が変更となる場合があります。

**問** 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

カボチャの  
ランタン作り教室

**日** 10月24日(土) 午前10時～

**場** 湯沢町公民館 3階 会議室

**対** 湯沢町在住の小学生

(小学3年生以下は保護者同伴)

**定員** 先着10名

**申 受付開始** 9月28日(月)

公民館へ電話または窓口に直接お  
申込みください。

※兄弟姉妹でご参加の場合でもお  
申込みは一家族につき1名のあ  
つかいとさせていただきます。

※ハロウィン用力カボチャが入手で  
きない場合は「バターナッツ」  
等類似品となる場合があります。

**費 参加費** 300円(材料費込み)

(当日集めますので、お釣りのない  
ようにお願いします。)

**持** エプロン・持ち帰り袋・お手拭き  
タオル・飲料(熱中症対策のため)

**主催** Neo 神立つ子、湯沢町公民館

**問** 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

(受付時間 午前9時～午後8時)



## 筆文字アート体験講座

**内** 味のある文字と  
絵の筆文字ア  
ートの体験講座で  
す。ルールはあり  
ません。1回の  
講座で1～2作  
品を作ります。自分の想いのまま  
自由に筆を走らせてみませんか？



**講師** 月乃 柚香さん

**日** ①10月5日(月)

②10月26日(月)

**時間** いずれも午後1時30分～3時

**場** 湯沢町公民館 研修室

**対** 湯沢町・南魚沼市・魚沼市在住の方  
(高校生以上)

**費** 800円(材料費含む)

**持** ありません。筆ペンは貸し出します。  
(希望者は当日購入も可  
※1本500円)

**申 申込締切** ①9月30日(水)

②10月21日(水)

**問** 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

(受付時間 午前9時～午後8時)

## 湯沢町公民館 図書室

## 新刊のご案内



先月は、38冊の新刊図書の入荷がありました。  
その中から注目の図書を紹介します。

**利用時間** 午前9時～午後8時

**問** 湯沢町公民館 ☎ 025 - 784 - 2460

## 小説

『永遠の記憶』

東野圭吾／著 文藝春秋

内海薫が刺された。犯人は70歳ほどの老人。飛び降  
り自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘を貫く。一方、  
湯川と草薙は、老人の「ある持ち物」を手掛かりに、「忘  
れてはいけない謎」の扉を開き…。ガリレオ、最後の謎。

## 実用書

『主婦にやさしいお金の増やし方』

りりな／著 KADOKAWA

結婚5年で資産を3000万に増やした30代主婦  
投資家が教える、『家計管理』でお金を貯めて、『ゆ  
るい投資』でお金を増やしていく方法を掲載。「ふる  
さと納税」「新NISA」を詳しく解説。

## ペット

『愛犬の困った！解決図鑑』

水越美奈／著 エクスナレッジ

最新の獣医学＋動物行動学でわかった愛犬のベス  
トを引き出す向き合い方とは？ 犬の「困った」行動  
の背景を解説し、散歩中・家の中・日常生活の場面  
別に、「困った」行動に対する正解を伝える。

## 魚沼基幹病院セミナーを開催します

今年度、魚沼圏域にも手術支援ロボット・ダヴィンチが導入されました。ダヴィンチを使った泌尿器科の手術について、専門医が解説します。

**日** 10月18日(日) 午後3時～  
(受付 午後2時30分～)

**場** 魚沼基幹病院

**講師** 新潟大学病院泌尿器科  
大澤 崇宏教授 他

**対 定員** 約80名 **費** 無料 **申** 不要  
詳細はウェブサイトをご確認ください。

**問** 魚沼基幹病院 総務係  
☎ 025-777-3200 (代表)



## 認知症 市民公開講座 開催のお知らせ

脳の健康について考える

見逃さないで！ MCI(軽度認知障害)

**内** 第1部「MCIとは～早期発見・相談で未来につなぐ～」

**講師** ゆきぐに大和診療所 精神科  
宮永 和夫先生

第2部「脳関連疾患の地域連携について」

**講師** 魚沼基幹病院 副病院長  
寺島 健史先生

**日** 10月24日(土)  
午後1時45分～2時45分

**場** クロステン十日町3階  
レセプションホール(十日町市本町6-1-71-26)

**費** 無料

**申** 申込方法

二次元コードを読み込み、お申込みください。

**申請期限** 10月23日(金)まで

**問** エーザイ株式会社 佐々木 大介  
✉ d-sasaki@hhc.eisai.co.jp



## 10月は「受信環境クリーン月間」です

信越総合通信局では、「受信環境クリーン月間」に、テレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動を集中的に取り組んでいます。テレビがきれいに写らない、ラジオに雑音が入って聴けない場合には、ご近所でも同じことが起こっていないか確認していただき、総務省信越総合通信局にご相談ください。

**問** 信越総合通信局  
☎ 026-234-9991

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
(公財)新潟県市町村振興協会

**9月16日水 発売!!**

1枚300円

**ハロウィンジャンボ宝くじ**

## 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。

重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター(湯沢町大字湯沢 2877-1) ..... ☎ 025-780-6543
- 魚沼基幹病院(南魚沼市浦佐 4132) ..... ☎ 025-777-3200
- 南魚沼市民病院(南魚沼市六日町 2643-1) ..... ☎ 025-788-1222
- 斎藤記念病院(南魚沼市欠ノ上 478-2) ..... ☎ 025-773-5111

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」 大人(おおむね15歳以上の方)を対象

☎ 025-284-7119 (毎日 午後6時～翌朝午前8時)

(ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合) または **#7119** (県内のプッシュ回線または携帯電話)  
夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。

- 新潟県「小児救急医療電話相談」 15歳未満のお子さんを対象

☎ 025-288-2525 (毎日 午後6時～翌朝午前8時)

(ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合) または **#8000** (県内のプッシュ回線または携帯電話)  
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。

### AI 救急相談アプリを活用ください

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診が必要かどうか、チャット形式で相談できます。

詳しくは、新潟県ウェブサイトをご覧ください。(LINEアプリへの友だち登録が必要です。)



## 最高裁判決を踏まえた生活保護費等の追加給付

平成 25 年に行われた生活扶助費の基準額改定を違法とした最高裁判決への対応として、国が定めた新たな基準と当時の基準との差額分を追加給付します。

### 対 対象世帯

平成 25 年 8 月以降の期間において生活保護を受給していた世帯。（ただし、平成 30 年 10 月以降の期間は、一部加算等を受給した世帯に限ります。）※現在保護を受給していない世帯も対象です。

### 申 申出期間

令和 8 年 8 月 3 日（月）～  
令和 9 年 7 月 30 日（金）まで

### 申 申出方法

【保護受給中の世帯】

原則手続きは不要

【保護を受給していない世帯】

世帯主から南魚沼地域福祉事務所へ申出が必要

※申出書は新潟県ウェブサイトからダウンロードまたは福祉事務所で配布。

問 南魚沼地域福祉事務所（南魚沼地域振興局健康福祉環境部地域福祉課）

☎ 025 - 772 - 8138

## きのご鑑別講習会を開催します

南魚沼食品衛生協会では、南魚沼地域振興局健康福祉環境部と共催で、きのご鑑別講習会を開催します。当日はきのご展示やきのご汁の提供も行っています。ぜひ会場へお越しください。

### 内・日

#### ①きのご鑑別講習会

10 月 14 日（水）

午前 10 時 30 分～、午前 11 時 30 分～  
（各 15 分間）

#### ②きのご展示

同日午前 10 時～昼 12 時

#### ③講習会に参加した方にはきのご汁の提供

同日午前 10 時 45 分、11 時 45 分

場 八海山麓サイクリングターミナル  
勤労者体育館（南魚沼市荒金 70）

費 無料 申 不要

問 南魚沼食品衛生協会

☎ 025 - 773 - 2127

（電話、ファクス共通）

## 普通救命講習Ⅰ（WEB 講習修了者対象）

内 心肺蘇生法、AED の取扱いなどを学びます。事前に WEB 講習（普通救命講習編）を受講し、受講証明書を印刷または画面保存したものを当日、提示する必要があります。詳しくは、お問合せください。電話申込みに加え、**オンライン申込み**を追加しました。

日 10 月 17 日（土）午前 9 時～11 時

場 南魚沼市消防本部  
（南魚沼市竹俣 82 - 2）

費 無料 対 定員 25 名程度

申 申込締切 10 月 10 日（土）まで



WEB 講習  
サイト



オンライン  
申込みフォーム

問 南魚沼市消防本部 警防課 救急係  
☎ 025 - 782 - 5331



## 令和 8 年度 自衛官採用試験のご案内

資 資格 受 受付期間 試 試験日

### 防衛大学校

資 高卒（見込含）21 歳未満の男女

受（一般）10 月 15 日（木）まで

試（一般 1 次）10 月 31 日（土）

### 防衛医科大学校（医学科）

資 高卒（見込含）21 歳未満の男女

受 10 月 8 日（木）まで

試（1 次）10 月 24 日（土）

### 2 等陸・海・空士（任期制自衛官）

資 18 歳以上 33 歳未満の男女

受 年間を通じて

試 受付時にお知らせします。

### 防衛医科大学校（看護科）

資 高卒（見込含）21 歳未満の男女

受 10 月 2 日（金）まで

試（1 次）10 月 17 日（土）

※諸事情により中止とさせていただく場合があります。  
※各コース、1 次試験以降の日程については、長岡出張所までお問い合わせください。

申・問 自衛隊新潟地方協力本部 長岡出張所

☎ 0258 - 33 - 0256

✉ nagaoka001@rct.gsdf.mod.go

# 魚沼サントニックスクール

受講生を次のとおり募集します。  
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

## 訓練コース【南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース】

| コース名           | 実施期間              | 曜日  | 時間            |
|----------------|-------------------|-----|---------------|
| エクセル中高年（初心者向け） | 11月10日～12月8日（全9回） | 火・金 | 午後6時30分～9時20分 |

## パソコン体験コース

| コース名      | 実施期間   | 曜日 | 時間          |
|-----------|--------|----|-------------|
| エクセル体験コース | 10月24日 | 土  | 午前9時～11時50分 |

## セミナーコース

| コース名      | 実施期間   | 曜日 | 時間           |
|-----------|--------|----|--------------|
| ビジネスマナー研修 | 10月20日 | 火  | 午前9時～午後3時50分 |

## 技能講習・特別教育・安全衛生教育

| コース名           | 実施期間       | 曜日    | 問合せ・申込先                                     |
|----------------|------------|-------|---------------------------------------------|
| アーク溶接作業従事者特別教育 | 10月21日～23日 | 水・木・金 | キャタピラー教習所株式会社<br>新潟教習センター<br>☎ 025-232-7611 |
| 低圧電気取扱特別教育     | 11月11日・12日 | 水・木   |                                             |

※事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合があります。  
※受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせまたは二次元コードからもご確認ください。



**問** 魚沼サントニックスクール  
☎ 025-772-4554  
FAX 025-778-1158

# 県立魚沼テクノスクール

**問** 県立魚沼テクノスクール ☎ 025-794-2410

## 電気施設科令和9年4月入校生募集（一般選考）

**対象** 全年齢  
**期間** 令和9年4月6日（火）～令和10年3月（一年間）  
平日午前8時35分～午後3時50分  
**会場** 県立魚沼テクノスクール  
（魚沼市堀之内3335-1）

**定員** 15人  
**受講料** 無料。別途テキスト代、受験料等自己負担あり  
**申込** ハローワーク南魚沼  
**申込締切** 10月30日（金）

## 秋の全国交通安全運動

### 夕暮れに 早めのライトと やさしい運転

令和8年度「止まって！横断歩道キャンペーン」 取組重点期間 9月21日（月・祝）～30日（水）

【重点1】歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

【重点2】夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

【重点3】自転車・特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど）の交通  
ルールの理解・遵守の徹底

### 9月30日（水）は「交通事故死ゼロを目指す日」です

全国では、記録の残る昭和43年以降、毎日、交通死亡事故が発生していたことから、平成20年1月に、交通安全に対する国民の意識を高めるため、新たな国民運動として、「交通事故死ゼロを目指す日」が設けられ、令和3年4月8日には、初めて全国で交通死亡事故ゼロが達成されました。  
皆さんも交通事故死ゼロの意識を持って達成を目指しましょう。

## 相 談

|          | 場所                                | 日時                                                           | 申込      | 問合せ                                 |
|----------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------|
| 町長喫茶室    | 湯沢町役場                             | 10月16日(金)<br>①午前 9時～ 9時50分<br>②午前10時～10時50分<br>③午前11時～11時50分 | 9日(金)まで | 企画観光課 企画係<br>☎ 025 - 784 - 4850     |
| 行政相談     | 湯沢町役場 1 階 町民相談室                   | 10月14日(水)<br>午後 1 時30分～3時                                    | 不要      | 企画観光課 企画係<br>☎ 025 - 784 - 4850     |
| くらしの無料相談 | 魚沼市「魚沼市ボランティアセンター」(魚沼市小出島 1240-2) | 10月1日(木)午後2時～4時30分<br>(受付:午後2時～4時)                           | 不要      | 新潟地方法務局 南魚沼支局<br>☎ 025 - 772 - 2164 |

## 9月・10月は 行政相談月間です



総務省では、行政相談制度について広く国民に理解され、利用していただけるよう、毎年9月から10月の2か月間を「行政相談月間」と定めております。

湯沢町でも毎月行政相談を開催しています。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。秘密は堅く守られます。

**日** 毎月第2水曜 午後1時30分～3時 **場** 湯沢町役場 1 階 町民相談室 **費** 無料  
**行政相談委員** 佐藤清美 (下熊野) **問** 企画観光課 企画係 ☎ 025 - 784 - 4850

## ご み

|                   | 場所                    | 日時                        | 申込                  | 問合せ                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|-----------------------|---------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 天ぷら油の回収           | 湯沢町役場 (正面玄関)          | 10月13日(火)<br>午前8時30分～午後5時 | 不要                  | 環境農林課 環境施設係<br>☎ 025 - 788 - 0291<br>  |
|                   | 湯沢町公民館 (正面玄関)         | 10月16日(金)<br>午前9時～午後5時    |                     |                                                                                                                                                                                                                |
|                   | 湯沢町資源ごみストックヤード (中子)   | 毎週 曜日<br>午前9時～午後4時        |                     |                                                                                                                                                                                                                |
| 粗大ごみ<br>収集日・予約締切日 | 収集日に直接お宅へ<br>収集に伺います。 | 10月8日(木)<br>10月22日(木)     | 5日(月)まで<br>19日(月)まで | 家庭ごみ分別辞典<br>「ごみサク」<br>ごみ収集<br>カレンダー                                                                                                                                                                            |

※「電池」や「バッテリーを取り外せない小型家電」の拠点回収を、湯沢町役場西館、湯沢町公民館、町内各郵便局で行っています。各施設の営業時間内に回収ボックスに入れてください。

## 新潟県 3R 推進キャンペーン にいがたもったいないゼロ推進キャンペーン実施中！

< Instagram 写真投稿キャンペーン >

**実施期間** 令和8年10月1日(木)～12月31日(木)

**参加方法** 新潟県資源循環推進課エコニヤンの Instagram アカウント (@econyan\_niigata) をフォローし、指定のハッシュタグを付けて、テーマに沿った写真を投稿！

エコニヤン  
アカウント



### < 食品ロス削減 >



①冷蔵庫などにしまったまま忘れていた食材の写真と、②それを調理するなどして「救出」した写真を #迷子の食材救出大作戦 を付けて投稿してください。

### < 衣類リユース >



①衣類をもらったり・譲ったりするなどリユースした写真 または②衣類回収ボックスの写真を #クローゼットのお宝発掘大作戦 を付けて投稿してください。

投稿いただいた方の中からそれぞれ抽選で毎月3名様に QUO カード Pay (3,000 円分)、毎月10名様にエコニヤンオリジナルグッズをプレゼント

**問** 新潟県環境局 資源循環推進課 ☎ 025 - 280 - 5160

詳しくは  
こちら▶



## その他

|       | 場所                          | 日時                   | 申込 | 問合せ                                 |
|-------|-----------------------------|----------------------|----|-------------------------------------|
| 猫の譲渡会 | イオン六日町店 1 階<br>西口階段脇 (南魚沼市) | 10月18日(日)<br>午後1時～3時 | 不要 | 魚沼アニマルサポート笛木<br>☎ 090 - 1533 - 4805 |

あおぞらのように大きく爽やかに 秋桜のように凛々しくたくましく  
湯沢町を誇りに思い、次代を担う、たくましく生きる子どもを育む、湯沢学園の情報をお届けします

# Yuzawagakuen news

## 湯沢学園ニュース

湯沢学園のウェブサイトでも  
日々様子を掲載しています



日々の様子



各種たより

## 体育祭に向けて

### 小学校

体育祭に向けて、紅軍・白軍を決める抽選を行いました。緊張感と期待感が漂う中、学級の代表者がくじを引くたびに大きな歓声があがりました。「どっちになるかな」と話しながら結果を待つ姿や、自分の色が決まった瞬間に喜び合う姿が見られました。その後、応援団長のかけ声で両軍が結団し、体育祭への期待が一層高まりました。

子どもたちからは「優勝したい」「応援を頑張りたい」といった声があがり、体育祭に向けて両軍の気持ちが一つになりました。



### 中学校

体育祭に向けた準備が、各軍のリーダーを中心に本格的に進んでいます。ダンスや応援の内容を仲間と相談しながら考え、より良いものにしようと何度も練習を重ねています。また、パネル係は軍の思いを込めた大きな絵の制作に、衣装・小道具係は応援を盛り上げる衣装や小道具づくりに、それぞれ力を注いでいます。活動の中では、学年を越えて声を掛け合い、協力する姿も多く見られます。一人一人が自分の役割に責任をもち、仲間と力を合わせながらつくり上げる体育祭。当日の生徒たちの活躍が楽しみです。



## 10月 学園行事予定

小・中 …小・中学校共通の行事 小 …小学校の行事 中 …中学校の行事

1日(木) 4年県庁見学④ 7・8年アルビサッカー教室④  
9年思春期の性の健康管理講話④  
部活動冬季時間開始④

2日(金) 都市科学研究発表会 小・中  
2年南魚沼市図書館見学④ 全校5限下校④  
中学校影絵制作ワークショップ④

5日(月) 基礎テスト(数学) ④

6日(火) 1～4年4限下校④ 就学時検診①④

7日(水) 就学時検診②④ 全校朝会④ クラブ活動⑤④

8日(木) 影絵制作ワークショップ①④  
3年湯沢町お助け隊④

9日(金) 影絵制作ワークショップ②④

13日(火) 避難訓練②(地震) 小・中 基礎テスト(英語) ④

14日(水) 専門委員会⑦ 小・中 音楽朝会④  
4年青木酒造見学④

15日(木) 6年体験入部①④ 3年越後製菓見学④  
7年職場インタビュー④  
8年PTA 給食試食会&メディア講演会④

16日(金) 6年体験入部②④ 1～5年歯科検診④

19日(月) 基礎テスト(社会) ④ 合唱練習時程開始④

20日(火) 学校運営協議会④ 小・中

21日(水) クラブ活動⑥④ 児童朝会④

22日(木) 4年性教育④ 9年確認テスト③④  
白軍交流合唱発表会(放課後) 一体④

23日(金) 6～9年歯科検診、漢字検定② 小・中  
紅軍交流合唱発表会(放課後) 一体④

25日(日) 湯沢町福祉フェスティバル  
(9年合唱披露 10:10～) ④

26日(月) 基礎テスト(理科) ④

28日(水) 音楽朝会④

29日(木) 1～5年4限下校、6年5限下校④

前日準備 小・中 合唱予行練習④

30日(金) 音楽発表会④ 合唱コンクール④

## 四季を詠む

### 両山短歌会 九月詠草

十八や二十歳で散らすなその命哀しき歴史人間魚雷  
人強し命あらばと立ち上がる被災地思い草薙り取る

咲き誇るネリネの花の甘い香が居間と自室にほのかに香る  
ギョーチョンと畑の中より聞こえるキリギリスの声幾年ぶりか  
花火の夜大輪の花が我が家向け上るかの如感嘆の声

義姉様に手紙で短歌したためる返事はいつもライン電話  
ひぐらしと蛙の声と合宿生夕陽に響く夏の風物

学童で避難訓練体験す防災カルタや非常食作る

夏祭り地域の伝統感じつつ旧交温め輪になり踊る

アンテナに止まるトンボの目に映る青空を行く羊の雲よ

草刈り機朝の風受け奮闘し力み過ぎたか腕より戻れよ

収穫に葉をかき分けつつ手を伸ばす潜むカマキリ互いにギリギリ

鈴木スミ子

高橋 和枝

並木 佳子

高波 大吾

坂井 亮子

### ケアハウスゆざわ 短歌

玉音を聞き母君は天国へなつかしむごと友は語りき

苳られても又すぐ伸びる雑草の酷暑めげず羨ましきか

久びさの旅にて子等に手をひかれ長き廊下をただ歩むなり

関 ムツ

彩

西潟シゲノ

### ケアハウスゆざわ 俳句

年毎に手帳は重し原爆忌

墓参り母の面影知らずして

秋風やゆれる木の葉がいとおしい

秋まつり子供集まりにぎやかに

関 ムツ

彩

西潟シゲノ

みちよ



## 第6回 車いすラグビーローポインターズ大会 in 南魚沼

車いすラグビーは、パリパラリンピックで見事金メダルを獲得した注目競技です。日曜劇場ドラマ「G I F T」でも話題になりました。

大会期間中、競技用車いすでタックルなどが体験できる車いすラグビー体験会を開催します。

**日時** 9月27日(日) 午前10時30分～

**会場** 湯沢カルチャーセンター

**参加費** 無料

**車いす  
ラグビー体験会**

**開始** 午前10時30分～

**終了** 昼12時



**問** 新潟県スポーツ課  
☎ 025 - 280 - 5091

新潟県では、主に働く世代・子育て世代を対象にスポーツ実施率を高めるためにウォーキングアプリを運用しています。

現在、特典を受けられる地域協力店は約710店舗。飲食店、スポーツ関係施設、温泉施設などさまざまな店舗で利用可能です。



**にいがたヘルスポ** で検索!

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

# 10月のユースポ！

## 貯筋体操

座ったままで、誰でもできる運動です。筋肉を強くすることで、足腰を丈夫にします。

**日** 10月8日(木)～11月5日(木) 全5回毎週木曜  
午前10時～10時45分

**場** 湯沢カルチャーセンター

**費** ユースポ！会員 1,000円 非会員 1,500円 (全5回)  
1回ずつ参加 500円

※初めての方は別途貯筋通帳 250円がかかります。

**服・持** 動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル、貯筋通帳(既にお持ちの方)、筆記用具

**申** 申込締切 各回前日まで

## ジュニア合同トレーニング

リズムに合わせてパンチ&キック！  
ボクシング

**日** 10月23日(金) 午後7時～8時

**場** 湯沢カルチャーセンター **費** 無料

**服・持** 運動のできる服装、内履き、水分、タオル

**対** 小学生 **申** 申込締切 10月22日(木)

## 湯沢町ウォーキングチャレンジ

エントリー受付中！2人1組、または3人1組でエントリーしよう！来年度のユースポ！教室が無料になるパスポートなどが当たるかも…♪

**日** 7月1日～10月31日までの中で好きな4週間(28日間)を歩数計で計測し、記入用紙に記入のうえご提出ください。

**費** 1チーム 1,500円

**対** 湯沢町在住、もしくは就労している18歳以上がチーム代表者となる。※小・中学生の参加もOK！

**申** 申込締切 10月1日(木)

## たまにはみんなでウォーキング &ノルディックウォーキング

NW体験 in 清津川フレッシュパーク

**日** 10月5日(月)

午前8時30分 湯沢カルチャーセンター集合

バスで移動 NW講習後、各自で昼食、  
入浴などの自由時間

午後2時頃 湯沢カルチャーセンター帰着

**場** 十日町市 清津川フレッシュパーク、ゆくら妻有

**費** ユースポ！会員 300円 非会員 600円

※別途ポールレンタル代 300円

※温泉入浴料(800円)、昼食代は別途ご持参ください。

**服・持** 歩きやすい服装、スニーカーまたはウォーキングシューズ、飲み物、タオル、雨具(講習中はなるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください。)

**対** 16歳以上 **定員** 先着20名

**申** 申込締切 9月30日(水) **最少催行人数** 5名

## おやこで GENKI 教室

親子の絆を深めよう！

**日** 10月22日(木) 午後7時～8時30分

**場** 湯沢カルチャーセンター **費** 無料

**服・持** 運動のできる服装、内履き、水分、タオル

**対** 保育園年少さん～小学3年生とその保護者

**申** 申込締切 10月21日(水)

## 10月からジュニアの 後期教室などが始まります！

ジュニアバレーボール、ジュニア卓球教室の後期が10月から始まります。また、中学生地域クラブの第3期のお申し込みも受け付けております。詳しくは二次元コードからウェブサイトをご確認ください！



## 申 込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



〒949-6102

湯沢町大字神立 628-1

(湯沢カルチャーセンター内)

● ☎ 025-785-2123

● ☎ 025-785-6911

● メール info@youspo.net

(受付時間 平日昼 12時～午後6時30分)

ウェブサイト



LINE



Instagram



YUZAWA\_YOUSPO

# 機構発 湯沢DMO情報室

## 第4回 越後湯沢クラフトフェア

越後湯沢で4回目となるクラフトフェアを開催します。  
ぜひお気に入りの作品を見つけに、皆さまお誘い合わせ  
のうえ、お出かけください。

**開催日時** ※雨天決行

令和8年 10月10日(土) 10:00～16:00  
10月11日(日) 9:00～15:00  
(開始、終了時間が異なります。)

**場 所** 湯沢カルチャーセンター (アリーナ)

※前回までと会場が変わりますのでご注意ください!

### 「越後湯沢 丸太切り大会～2026 秋～」

ペアで挑戦、参加者大募集! ※参加無料・当日受付

**開催時間** 10月11日(日) 午前11時～

越後湯沢クラフトフェア  
最新情報はここから



ゆざわマルシェ同日開催!!  
出店情報はここから



## 【湯沢町スマドリ宣言】各店自慢の No.1 メニューが楽しめる特別企画

観光で湯沢町を訪れる方はもちろん、地元の皆さまもぜひご参加ください。  
お酒を飲む人も、飲まない人も、みんなで楽しめる【スマドリ宣言の町、湯沢町】を、  
巡ってみませんか?

**開催期間** 令和8年9月4日(金)～12月15日(火)

**参加店舗** 越後湯沢駅周辺の19店舗 飲食店およびバー・スナック

**参加費** 無料 ※「スマドリ特別メニュー」の飲食には料金がかかります。

＼各店舗のシールはすべて異なるデザイン／

### 19店舗を巡って、ゆーたんシールを集めよう!

参加店舗を自由に巡り、「スマドリ御酒印帳」に各店舗のゆーたん  
シールを集めると、豪華景品が当たる抽選に参加できます。



景品には **10万円分**の宿泊券も!

シール5枚ごとに、景品GETのチャンスがあります。

### スマドリ御酒印帳配布場所

参加19店舗、広域観光情報センター(越後湯沢駅構内)、  
駅周辺の宿泊施設 ※順次拡大

スマドリ御酒印帳



● 詳細情報 QRコードから

● For details, please scan the QR code.

● 详细信息请扫描二维码



問合せ先

湯沢 DMO (湯沢町観光まちづくり機構)

☎ 025 - 785 - 5505 FAX 025 - 785 - 5333 ✉ info@e-yuzawa.gr.jp



# ❖❖❖ 10月の保健・福祉行事 ❖❖❖

## 保健衛生行事

※検診は予約が必要です。

| 種 目      | 対 象                                                          | 日               | 受付時間                                           | 会 場      |
|----------|--------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------|----------|
| 施設健診     | 申込者                                                          | 毎週(火)・(木)       | 8:30～9:00                                      | 健康増進施設   |
| 巡回健診     | 申込者                                                          | 7日(水)           | 8:00～11:30                                     | 総合福祉センター |
| 子宮頸がん検診  | 20歳以上の女性<br>(令和7年度受診していない方)                                  | 7日(水)<br>19日(月) | 10:15～10:30                                    | 健康増進施設   |
| 乳がん検診    | 40歳以上の女性<br>(令和7年度受診していない方)                                  | 8日(木)           | 13:45～15:30                                    | 総合福祉センター |
| 骨粗しょう症検診 | 令和8年度末に40、45、50、55、<br>60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう<br>症の治療を受けていない方 | 6日(火)<br>22日(木) | 8:30～9:00<br>※施設検診と同時<br>14:00～15:30<br>※骨検診のみ | 健康増進施設   |

※巡回健診の予約先：湯沢町健康増進課 ☎025-780-6199 【予約受付時間 9:00～17:00】

※その他の健(検)診の予約先：健康増進施設 ☎025-785-5005 【予約受付時間 13:00～16:00】

## 乳幼児の保健衛生行事

| 種 目                  | 対 象          | 日      | 時 間     | 会 場         |
|----------------------|--------------|--------|---------|-------------|
| *母子健康手帳交付            | 妊娠証明を受けた方    | 随時     | 随時      | 総合子育て支援センター |
| 6か月児離乳食教室            | 令和8年2月～3月生まれ | 6日(火)  | 9:00集合  | 総合子育て支援センター |
| 4か月児健診               | 令和8年5月～6月生まれ | 8日(木)  | 13:00集合 | 総合福祉センター    |
| 1歳児歯科健診              | 令和7年8月～9月生まれ |        | 14:00集合 |             |
| 1歳6か月児健診             | 令和7年2月～3月生まれ |        | 13:00集合 |             |
| プレママ教室               | 妊婦さん         | 27日(火) | 9:30集合  | 総合子育て支援センター |
| ベビーマッサージ<br>2か月児発育測定 | 令和8年8月生まれ    |        | 10:30集合 |             |

※母子健康手帳交付を受けたい方は、子育て支援課 ☎025-788-0292 にご予約ください。

子どもの予防接種(完全予約制) ▷ 予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間 月曜～金曜(祝日を除く)… 15:00～16:00

\*予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。

## 障がい者地域生活支援事業

会場 湯沢町公民館 1階 和室

| 事業名                  | 実施主体                             | 日程・内容(*は軽作業を行います) |      |      |      | 時間               |
|----------------------|----------------------------------|-------------------|------|------|------|------------------|
| ふれあいサロン<br>(月2回火曜開催) | 湯沢町社会福祉協議会<br>☎025-784-4111      | 6日<br>バスハイク       |      | 20日* |      | 10:00<br>} 12:30 |
| コスモス<br>(毎週木曜開催)     | 相談支援センターみなみうおぬま<br>☎025-770-1331 | 1日<br>ヘルス<br>チェック | 15日* | 22日* | 29日* | 10:00<br>} 15:00 |

\*初めて参加される方は健康増進課へご連絡ください。

\*いずれも参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。

担当までお問い合わせください。※調理実習：10月はありません。

上記に関するお問い合わせは 健康増進課(総合福祉センター内) ☎025-784-3149 まで。

10月1日から

## 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

|                      |    | 月曜日              | 火曜日               | 水曜日                     | 木曜日                       | 金曜日                                     | 土曜日                  |
|----------------------|----|------------------|-------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|----------------------|
| 整形外科                 | 午前 | 高田               | 宮崎                | —                       | 高田                        | 三原<br>16日・30日休診                         | 17日高田                |
|                      | 午後 | 高田               | 宮崎<br>(3:00～4:30) |                         | 高田                        | 三原<br>16日・30日休診                         |                      |
| 総合診療科<br>内科系<br>予約   | 午前 | 井上               | 浅井<br>27日休診       | 廣間                      | 浅井<br>29日休診               | 岩片<br>2日休診                              | —                    |
|                      | 午後 | 井上               | 関根<br>20日休診       |                         | 吉村                        | 浅井<br>9日・30日休診                          |                      |
| 総合診療科<br>内科系<br>予約   | 午前 | 西谷<br>26日休診      | 佐々木               | 井上<br>7日休診              | 関根<br>22日休診               | 西谷                                      | —                    |
|                      | 午後 | —                | 井上<br>6日休診        |                         | 沖中                        | —                                       |                      |
| 総合診療科<br>内科系<br>予約なし | 午前 | 岩片               | 沖中                | 沖中                      | 吉村                        | 廣間<br>23日担当医師                           | 担当医師                 |
|                      | 午後 | —                | —                 |                         | —                         | —                                       |                      |
| 総合診療科<br>内科系<br>予約なし | 午前 | 関根<br>19日担当医師    | 井上<br>6日担当医師      | 浅井<br>28日担当医師           | 井上                        | 吉村                                      | 担当医師                 |
|                      | 午後 | 吉村<br>26日担当医師    | 岩片                |                         | 廣間                        | 関根<br>23日担当医師                           |                      |
| 眼科                   | 午前 | 中村<br>(10:15まで)  | —                 | —                       | 馬場<br>(10:15まで)<br>29日休診  | —                                       | 17日担当医師<br>(10:15まで) |
|                      | 午後 | 中村<br>(再診予約診察のみ) | —                 |                         | 馬場<br>(再診予約診察のみ)<br>29日休診 | —                                       |                      |
| 小児科                  | 午前 | 担当医師             | —                 | 担当医師                    | 8日中島                      | —                                       | —                    |
|                      | 午後 | —                | —                 |                         | 8日中島<br>(3:00～4:30)       | —                                       |                      |
| 歯科<br>完全予約制          | 午前 | 笠原<br>5日休診       | 笠原<br>13日休診       | 笠原<br>口腔外科担当医師<br>21日のみ | 笠原                        | 笠原<br>16日・23日・30日休診<br>口腔外科担当医師<br>9日のみ | 笠原<br>10日・24日休診      |
|                      | 午後 | 笠原               | 笠原                | 笠原<br>口腔外科担当医師<br>21日のみ | 笠原                        | 笠原<br>30日休診<br>口腔外科担当医師<br>9日のみ         |                      |

水曜日の午後（歯科以外）、土曜日の午後、日曜日・祝日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話で「相談ください」。

## 湯沢町保健医療センターからのお願い

かぜ症状での受診の方も通常の受付となりますので、受付時間内に窓口にお越しください。受付で受診方法をご案内いたします。また、入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用は引き続きお願いいたします。

一般病棟、介護医療院の面会は、お電話での申込みが必要です。（電話受付時間 14:00～17:00）

現在は感染症流行により、一部制限をさせていただいております。詳しくは、一般病棟、介護医療院へお問合せください。

※冬期限定の訪問診療を行います。詳しくは、外来担当医もしくは医療福祉相談室までお気軽にご相談ください。

総合診療科：竹内章晃医師、丹下明音医師、瀬川靖久医師の診察は9月で終了となり、10月より、廣間悠人医師、岩片彩医師が  
着任いたします。

眼科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

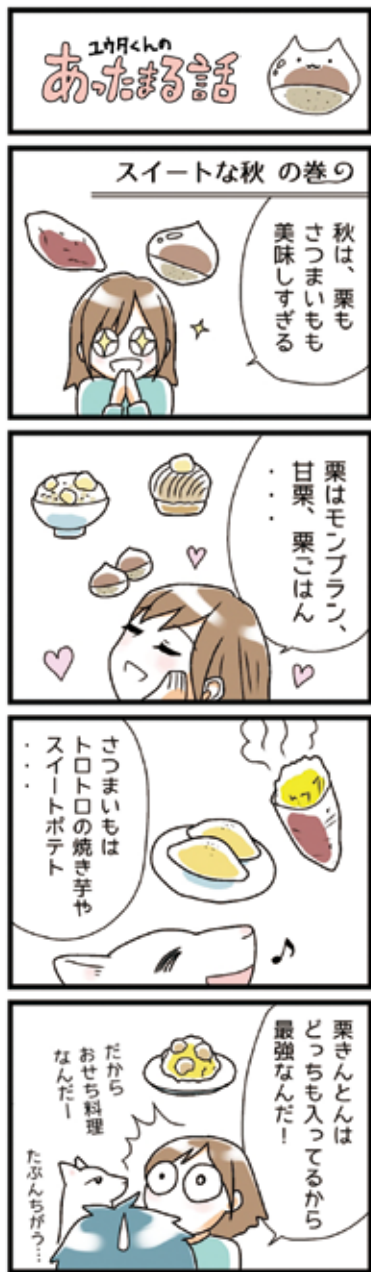
歯科・口腔外科：診察は完全予約制です。診察をご希望の方は、お電話（☎ 025 - 780 - 6544）で問合せ、ご予約してください。

**受付** 午前 8:30～11:30 ※眼科は 10:15 までです。  
午後 1:30～4:30 ※月・木曜日の眼科は予約の患者様のみです。

**診察** 午前 9:00～  
午後 2:00～ ※火曜日の整形外科は 3:00 からです。  
※木曜日の小児科は 3:00 からです。

**その他** 「予約」の診察では予約がある方が優先となります。  
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。  
睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせ  
ください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

**問** 湯沢町保健医療センター  
☎ 186 - 025 - 780 - 6543  
☎ 025 - 780 - 6544（歯科）



甘味の誘惑、食べ過ぎ注意★



## 引き続きクマに注意！

登山やきのこ採りなどで山に入る際はクマに注意しましょう！秋季はエサを求めて活動が活発になりますので、人家周辺でも注意が必要です！

- ・鈴、ラジオなど音の鳴る物やクマ撃退スプレーを携行
- ・作業中はこまめに周囲を確認  
※早朝や夕方は要注意！
- ・親子クマに注意  
※子グマの近くに母グマがいる可能性があります。
- ・クマに襲われた場合は、地面に伏せて頭、首、腹を守る
- ・単独行動を避ける
- ・柿などの放任果樹の除去や生ゴミ等の誘引物を置かない

### クマを引き寄せないために

#### ①人家周辺の誘引物の徹底除去！

生ゴミや不要となった農作物は放置せず、土に埋めるなど適切に処理しましょう。また、カキやクリなどの果実は全量収穫するとともに、利用しない果樹は可能であれば伐採しましょう。

#### ②クマの出没にくい環境整備！

集落や農地の周辺、川沿い等にクマの潜みやすいヤブや茂みがある場合は、刈り払いましょう。

問 湯沢町役場 環境農林課  
☎ 025-788-0291  
南魚沼警察署  
☎ 025-770-0110

## ご結婚おめでとうございます

8月6日 (櫻井) 道さん (古野二)

青木 玲香さん (古野二)

8月8日 池田 文南さん (石白)

(笛田) 桃伽さん (芝原)

♡お二人のメッセージ♡ 楽しい家庭を築きます

## お誕生おめでとうございます

7月29日 島本 沙椰さん (滝ノ又、尚樹さん・彩香さん)

## ご逝去お悔やみ申し上げます

8月2日 高井 勇造さん (諏訪、77歳)

8月14日 腰越 ミツ子さん (中子、100歳)

8月17日 森下 サチ子さん (中子、92歳)

8月19日 林 七司さん (下中、89歳)

8月21日 角谷 キユノさん (平沢、97歳)

8月23日 井口 智晴さん (西山、84歳)

8月28日 齋藤 友さん (堰場、85歳)

※8月31日までの届け出分

※掲載は、湯沢町に住民登録のある方が対象です。広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出て下さい。