

9月のユースポ！

湯沢町ウォーキングチャレンジ

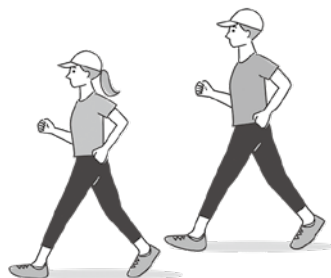
エントリー受付中！ 2人1組、または3人1組でエントリーしよう！ 来年度のユースポ！ 教室が無料になるパスポートなどが当たるかも…♪

日 7月1日～10月31日までの中で好きな4週間（28日間）を歩数計で計測し、記入用紙に記入のうえご提出ください。

費 1チーム1,500円

対 湯沢町在住、もしくは就労している18歳以上がチーム代表者となる。※小・中学生の参加もOK！

申 申込締切 10月1日（木）



ジュニア合同トレーニング

器械運動

日 9月14日（月） 午後7時～8時30分

場 湯沢カルチャーセンター **費** 無料

服・持 運動のできる服装、内履き、水分、タオル

対 小学生 **申** 申込締切 9月11日（金）



おやこで GENKI 教室

グラウンドゴルフ

日 9月5日（土） 午前9時～11時

場 湯沢中央公園 グラウンドゴルフ場

費 無料 ※別途スティックレンタル代 200円

服・持 運動のできる服装、帽子、水分、タオル

対 誰でも参加OK

※年少さん～小学3年生は保護者にご参加ください。

4年生以上は子どもだけの参加もOKです。

申 申込締切 9月3日（木）

朝ヨガ

芝生の上で深呼吸。1日を気持ちよくスタートさせよう。

日 9月5日（土）、12日（土） 午前6時～7時

場 湯沢中央公園多目的広場（芝生公園）

費 500円※小学生以下無料

※料金は当日徴収します。

服・持 運動のできる服装、水分、ヨガマット、タオル

※ヨガマットレンタルあり 50円

対 誰でも参加OK（小学3年生以下は保護者と参加）

申 申込締切 各回とも前日まで **最少催行人数** 5名

にいがたヨガフェスティバル 2026

地域おこし協力隊としてユースポ！で活動中の、
園部明里が登壇します！

日 10月4日（日） 午前9時～午後5時

場 朱鷺メッセ（万代島ビル 31階 Befco ばかうけ展望台）

詳しくは二次元コードから
ウェブサイトをご覧ください！



申込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



〒949-6102
湯沢町大字神立 628-1
(湯沢カルチャーセンター内)

● ☎ 025-785-2123
● ☎ 025-785-6911
● メール info@youspo.net
(受付時間 平日昼 12時～午後6時30分)

ウェブサイト



LINE



Instagram



YUZAWA_YOUSPO