

7月のユースポ！

湯沢町ウォーキングチャレンジ

7月1日からエントリー開始！2人1組、または3人1組でエントリーしよう！来年度のユースポ！教室が無料になるパスポートなどが当たるかも…♪

日 7月1日～10月31日までの中で好きな4週間(28日間)を歩数計で計測し、記入用紙に記入のうえご提出ください。

費 1チーム1,500円

対 湯沢町在住、もしくは就労している18歳以上がチーム代表者となる。※小・中学生の参加もOK！

申 申込締切 10月1日(木)



おやこで GENKI 教室

なわとび

日 7月10日(金) 午後7時～8時30分

場 湯沢カルチャーセンター **費** 無料

服・持 運動のできる服装、内履き、水分、タオル

対 保育園年少さん～小学3年生とその保護者

申 申込締切 7月9日(木)



ジュニア合同トレーニング

ボールあそび

日 7月15日(水) 午後7時～8時30分

場 湯沢カルチャーセンター **費** 無料

服・持 運動のできる服装、内履き、水分、タオル

対 小学生 **申** 申込締切 7月14日(火)

申込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



〒949-6102
湯沢町大字神立 628-1
(湯沢カルチャーセンター内)

- ☎ 025 - 785 - 2123
- ☎ 025 - 785 - 6911
- メール info@youspo.net
(受付時間 平日昼 12時～午後6時30分)

ウェブサイト



LINE



Instagram



YUZAWA_YOUSPO



問 新潟県スポーツ課
☎ 025 - 280 - 5091

新潟県では、主に働く世代・子育て世代を対象にスポーツ実施率を高めるためにウォーキングアプリを運用しています。

現在、特典を受けられる地域協力店は約710店舗。飲食店、スポーツ関係施設、温泉施設などさまざまな店舗で利用が可能です。



にいがたヘルスポ で検索！