

6月のユースポ！

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

NW 体験 in 土樽自然公園
毛渡沢橋梁を見にいこう！

- 日** 6月17日(水)
午前7時50分 湯沢カルチャーセンター集合
- 場** 土樽自然公園
- 費** ユースポ！会員 300円 非会員 600円
※別途ポールレンタル代 300円
- 服・持** 歩きやすい服装、スニーカーまたはウォーキングシューズ、飲み物、タオル、雨具（講習中はなるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください）
- 対** 16歳以上 **定員** 先着20名
- 申** **申込締切** 6月10日(水)



おやこで GENKI 教室

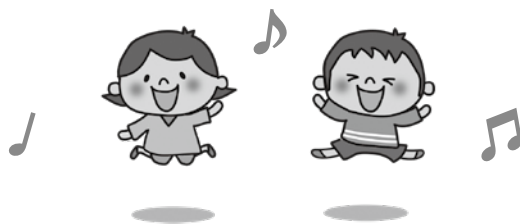
幼少期に身につけたい36の動き

- 日** 6月19日(金) 午後7時～8時30分
- 場** 湯沢カルチャーセンター **費** 無料
- 服・持** 運動のできる服装、内履き、水分、タオル
- 対** 保育園年少さん～小学3年生とその保護者
- 申** **申込締切** 6月18日(木)

ジュニア合同トレーニング

リズムジャンプ

- 日** 6月26日(金) 午後7時～8時30分
- 場** 湯沢カルチャーセンター **費** 無料
- 服・持** 運動のできる服装、内履き、水分、タオル
- 対** 小学生 **申** **申込締切** 6月25日(木)



申込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



〒949-6102
湯沢町大字神立 628-1
(湯沢カルチャーセンター内)

- ☎ 025-785-2123
- ☎ 025-785-6911
- ✉ info@youspo.net
(受付時間 平日昼 12時～午後6時30分)

ウェブサイト



LINE



Instagram



YUZAWA_YOUSPO

第26回町民ソフトバレーボール大会のお知らせ

日時 6月21日(日) **開会式** 午前9時～
※終了は午前中を予定

会場 湯沢カルチャーセンター、湯沢学園第一体育館ほか

チーム編成

町内会対抗戦とし、職場、バレーボールクラブなどのチームの参加はできません。

チーム編成は、9名(18歳以上高校生以下を除く)とし、うち女性を1名以上入れる。

申込方法

町内会名・代表者名・審判員名・選手名を申込用紙に記入し、参加料を添え、ユースポ！（湯沢カルチャーセンター内）へ提出してください。（実施要項と申込書は、各町内会の分館長へ配布済みです。）

参加料 1チーム 2,000円

申込期限 6月8日(月)

問・主催 NPO法人ユースポ！ ☎ 025-785-2123

共催 湯沢町教育委員会・湯沢町公民館