

PART 2

5月31日は世界禁煙デー／5月31日～6月6日は禁煙週間

WHO（世界保健機構）が定める「世界禁煙デー」に合わせ、日本では1週間を「禁煙週間」とし、たばこの健康影響や受動喫煙防止への理解を深める取組を行っています。

今年のテーマは「みんな知っている？たばこのルール」。大人も子どもも、正しい知識を共有しましょう。

加熱式たばこにも“守るべきルール”があります

見た目やにおいが少なく、子どもが誤解しやすい電子機器のようなデザインで「軽いもの」と誤解されやすく、「紙巻きよりマシ」という態度は、未成年の使用につながる懸念があります。

WHOも警告：子どもに特に有害

電子タバコ・加熱式たばこにも有害物質が含まれ、ニコチンは依存性が強く、子どもの脳発達にも悪影響が指摘されています。

受動喫煙防止法の対象

煙が出なくてもエアロゾルが周囲に広がるため、室内・車内での使用は控えることが重要です。

家庭で共有したい“たばこのルール”

- ・加熱式たばこも「たばこ」として理解する
- ・子どもの目につく場所に置かない
- ・室内・車内では吸わない
- ・加熱式たばこは「害が少ない」という誤解をただす
- ・禁煙を考える場合は医療機関の支援を活用する



令和7年度 未成年飲酒予防・喫煙防止標語 優秀作品

※令和7年度の学年です。



たばこでね 縮む寿命と にごる肺 大谷 楓さん(湯沢中学校 8年生)



アルコール すすめられても 飲んじゃダメ 高井 凜梨花さん(湯沢小学校 6年生)

PART 3

湯沢町の住民健診が始まります ～1年に1回、ご自身の体のチェックを行いましょう～

4月下旬に、住民健診の案内ハガキをお届けしました。それぞれの予約先に申し込んで健康診断を受けてください。

巡回健診

令和8年から巡回健診のWeb予約を開始しました。  
詳細および予約フォームはこちら



予約の際に健診当日の受付時間を案内しますので、メモをとる用意をして電話をおかけください。

日程	健診会場	受付時間	申込締切日	予約先
6月	5日(金) 湯沢町総合福祉センター	8:00～9:00	受診希望日の 10日前まで	湯沢町健康増進課 ☎025-780-6199 【予約時間】9:00～17:00 (土曜・日曜・祝日を除きます。)
	旧湯沢町公民館浅貝分館	10:30～11:30		
	7日(日) 湯沢町総合福祉センター	8:00～11:30		
	15日(月) 農山村総合開発センター	8:00～11:00		
	22日(月) カルチャーセンター	8:00～11:00		
10月	7日(水) 湯沢町総合福祉センター	8:00～11:30		

- 特定健診（国保被保険者のみ）・基本健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を受けることができます。また、各健（検）診は同時に受けることも可能です。
- 混雑防止のため健診当日は予約した受付時間内にお越しください。