

# 5月のユースポ！

## たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

### 六万騎山 ～お手軽トレッキング～

約1時間程度の、トレッキング超入門編です！

お子様でも大丈夫♪

日 5月10日(日)

午前8時30分 湯沢カルチャーセンター集合⇒六万騎山へ

正午 湯沢カルチャーセンター到着予定

場 六万騎山 費 ユースポ！会員 300円 非会員 600円

服・持 歩きやすい服装、帽子、トレッキングシューズまたはウォーキングシューズ、飲み物、タオル、雨具、行動食、あれば登山用ストック

対 誰でもOK！小学生以下は保護者と参加 定員 先着20名

申 申込締切 5月7日(木) 最少催行人数 8名

## ジュニア合同トレーニング

### コミュニケーション能力を高めよう

日 5月15日(金) 午後7時～8時30分

場 湯沢カルチャーセンター 費 無料

服・持 運動のできる服装、内履き、水分、タオル

対 小学生 申 申込締切 5月14日(木)

## おやこで GENKI 教室

### ボールであそぼう！

日 5月22日(金) 午後7時～8時30分

場 湯沢カルチャーセンター 費 無料

服・持 運動のできる服装、内履き、水分、タオル

対 保育園年少さん～小学3年生とその保護者

申 申込締切 5月21日(木)

## 5月から始まる教室はこちら！

教室	日程・時間	対象	申込締切
初級水泳教室	月曜クラス 5月11日～(全8回) 月曜①クラス 午後3時20分～4時10分 月曜②クラス 午後4時20分～5時10分 木曜クラス 5月14日～(全9回) 午後3時20分～4時10分	月曜①クラス 小学1～3年生 月曜②クラス 年長さん 木曜クラス 小学1～2年生	5月1日(金)  *5月7日(木) 午後7時～中・上級クラスのみ湯沢カルチャーセンターにて保護者説明会があります。
中・上級水泳教室	5月14日(木)～(全15回) 毎週木曜 午後4時30分～5時45分	小学4年生～中学3年生までの中・上級者	
にこにこスポーツ教室	5月19日(火)～(全9回) わんこクラス 午後4時10分～5時10分 ひよこクラス 午後5時15分～6時15分 おやこクラス 午後6時20分～7時20分	わんこクラス 小学1～3年生 ひよこクラス 年長さん おやこクラス 年少・年中さんとその保護者	5月12日(火)
ボクレッヂ	5月15日(金)～(前期全10回) 金曜午後8時～9時	16歳以上	5月8日(金)
簡単エアロビクス&ストレッチング	5月19日(火)～(全8回) 午後4時20分～4時50分	中学生以上	各回とも当日に料金を添えてお申込みください。

※水泳教室(中・上級クラス)は水深が110cmあります。身長や泳力に不安のある方には一度体験を推奨しています。

## 申 込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



〒949-6102  
湯沢町大字神立 628-1  
(湯沢カルチャーセンター内)

- ☎ 025 - 785 - 2123
- ㊚ 025 - 785 - 6911
- メール info@youspo.net (受付時間 平日昼 12時～午後6時30分)

ウェブサイト



LINE



Instagram



YUZAWA\_YOUSPO