

4月のユースポ！

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

桜ウォーキング

中央公園の花々や岩原桜を愛でながらウォーキング。雪国の春を楽しみましょう。参加者には、豚汁の振る舞いがあります♪

日 4月25日(土) 午前9時カルチャーセンター集合
午前11時頃帰着

服 歩きなれた靴、帽子 **持** タオル、水分、ペン

費 ユースポ!会員 300円 非会員 600円

コース: カルチャーセンター⇨ハナミズキ通り⇨魚野川沿い⇨岩原橋往復(4km)、奥添地橋往復(6km)から体力に合わせて選択

未就学児無料

対 誰でもOK(小学生は保護者と参加) **最小催行人数** 8名

申 申込締切 4月23日(木)

2026年度 おとなの教室・こどもの教室がスタートします！

月	ピラティス 4月6日～ 午後7時30分～8時30分	-	-	-
火	ヨガ 4月7日～ 午前9時30分～10時30分	にこにこスポーツ教室 5月19日～ わんこ 午後4時10分～5時10分 ひよこ 午後5時15分～6時15分 おやこ 午後6時20分～7時20分	太極拳 4月14日～ 午後1時30分～3時	居合道 4月7日～ 午後7時～8時30分
水	アクアエクササイズヘルスアップ 4月1日～ 午後6時30分～7時20分	-	-	-
木	ピラティス 4月2日～ 午後1時30分～2時30分	アクアエクササイズシェイプアップ 4月2日～ 午後7時30分～8時20分	ヨガ 4月2日～ 午後7時30分～8時30分	-
金	ヒップホップ 4月3日～ A午後4時30分～5時30分 B午後5時35分～6時35分	ボクレッチ 5月15日～ 午後8時～9時	-	-

ジュニア教室

ジュニア教室は体験無料！ 詳細は、ウェブサイトをご確認ください！



教室	日程・時間	対象
ジュニアバレーボール	4月7日～12月 火曜 午後7時～9時、土曜 午前9時～正午 翌1月～3月 火曜・金曜 午後7時～9時	小学1～6年生 ※男の子も参加OK！
ジュニア卓球	4月1日～翌3月 水曜(小学生 午後6時～8時、中学生 午後7時～9時) 週末土日のどちらか午後2時～4時	年長～中学3年生
ジュニアソフトテニス	4月3日～翌3月 金曜 午後7時～9時	小学3～6年生
ジュニアHULA	4月1日～12月 水曜 午後5時30分～6時30分	年中～小学6年生
湯沢町スポーツアクティブ	小学生 4月11日～11月、中学生 4月11日～翌3月末 毎週土曜 午前9時～11時 ※夏時間あり	小学1～中学3年生

申込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ!へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



〒949-6102
湯沢町大字神立 628-1
(湯沢カルチャーセンター内)

- ☎ 025-785-2123
- ☎ 025-785-6911
- メール info@youspo.net
(受付時間 平日昼 12時～午後6時30分)

ウェブサイト



LINE



Instagram



YUZAWA_YOUSPO