

ピアノ ピアノサークル「メロディー」

シニア層が中心となって、自分の好きな曲を弾けるように楽しんでピアノを練習しているグループです。

代表者 小林 淳子
活動場所 湯沢町公民館 2F 練習室
日時 4月～11月毎週、12月～3月 月2回 金曜 9:30～12:00

コーラス チェリー会

毎月2回の練習には、思いっきり声を出し、心も体もリフレッシュ。一つずつの曲をゆっくりに、ていねいに練習していきます。歌が大好きな方、一緒に音楽を楽しみませんか。

代表者 高波 恵子
活動場所 湯沢町公民館 2F 練習室
日時 4月～11月 第1・3火曜 13:30～15:30

バンド S.T.S (エス・ティー・エス)

現在キーボード・ベース・ギター・ドラム・ボーカル(2)のバンドメンバーに加え運営協力会員の方々とともに12月の<昭和の歌中心の【GB音活LIVE】開催>を目標に練習を続けております。さまざまなイベントの挑戦と一緒に活動を盛り上げて頂ける楽器演奏経験者を募集します。

代表者 須藤 満千子
活動場所 湯沢町公民館 2F 練習室
日時 毎週木曜 13:00～17:00

よさこい よさこい湯沢雪華

鳴子や扇子を持って、音楽に合わせて踊ります。年齢制限なし！親子でも楽しめます。運動不足の解消にもなります。見学・体験、お気軽にどうぞ！

代表者 萩谷 美保
活動場所 湯沢町公民館 2F ホール
日時 5月～11月 毎週火曜 19:00～20:30

グラウンドゴルフ グリーンボールの会

誰もが、手軽にできるスポーツであるグラウンドゴルフを通して親睦を深めているグループです。皆さんも一緒に楽しみませんか！

代表者 立柄 文雄
活動場所 湯沢中央公園
グラウンドゴルフ場
日時 5月～11月 月2回 土曜 8:30～10:00

コカリナ ゆざわコカリナクラブ

コカリナは、木でできた小さな笛です。どなたでも簡単に音を出せるので、音楽経験を問いません。笑いがいっぱいの中で練習します。年1回の「ふれあいコンサート」での演奏や介護施設などに音楽訪問をしています。

代表者 笛木 美智・藤島 功司
活動場所 湯沢町公民館 2F 練習室
日時 第2・4日曜 9:30～12:00

大正琴 大正琴花水木の会

大正琴愛好者で月3回楽しく練習しています。ボランティア活動をしたり、芸能発表会に参加します。興味のある方、見学に来てみてください。

代表者 林 君子
活動場所 湯沢町公民館 3F 会議室
日時 毎週金曜 9:30～15:30

社交ダンス 湯沢ソシアルダンスクラブ

音楽に合わせて楽しく踊りませんか？運動不足解消に… 8種目以上のステップの練習をします。

代表者 高橋 好信
活動場所 湯沢町公民館 2F ホール
日時 毎週金曜 19:30～21:30

フラダンス フラ・レフアナニ

フラを通じて、各種ボランティアへの参加、会員相互の親睦と健康のために活動しています。興味のある方、私たちと楽しく笑顔でハンドモーションやステップをふんで、踊ってみませんか。

代表者 森下 律子
活動場所 湯沢町公民館 1F 和室
日時 第2・4金曜 13:30～16:00

ポッチャ “みんなでポッチャ”の会

誰もが参加でき、楽しめるユニバーサルスポーツ「ポッチャ」を通じて、お互いを理解し、親睦と交流を図ります。ぜひ気軽に参加していただき、皆で楽しみましょう。

代表者 小熊 孝章
活動場所 湯沢町公民館 2F ホール
日時 5月～10月 隔週土曜 10:00～12:00

津軽三味線 津軽三味線一文会

津軽三味線の基礎から曲弾きまで、一人一人のペースで丁寧に指導します。楽しく確実に上達します。1人30分のマンツーマンの稽古です。技能に合わせて、イベントやステージ等、参加できます。初心者大歓迎です。

代表者 藤田 康文
活動場所 湯沢町公民館 2F 練習室
日時 毎週火・木曜 18:00～21:30

バンド 音楽サークルパプリカ

昨年度から湯沢小学校の音楽クラブのボランティア活動を行い、子どもたちと音楽を通じて関わり合っています。今年度もクラブ活動を軸に地域の大人と子どもが楽しく関われる機会を作ります。音楽と子どもが好きな方、楽器等自分で用意できる方を募集しています。

代表者 高橋 直美
活動場所 湯沢町公民館ほか
日時 不定期

社交ダンス ダンスサークル花水木

ラテン(マンボ、チャチャチャ、ルンバ)を中心に、追隨してワルツ、タンゴを覚えます。ラテンは、いろいろな会場で踊る機会があるので、徹底的に練習し、完全にマスターします。

代表者 高橋 昌也
活動場所 湯沢町公民館 2F ホール
日時 毎週水曜 9:30～11:30

エアロビクス タマちゃんクラブ

中高年に合わせた有酸素運動のエアロビクスを中心に無理のない筋トレやストレッチと曲に合わせて楽しく動き、しなやかに動ける身体を目指します。一緒に楽しく汗をかいて動いてみませんか。

代表者 高橋 ミチ子
活動場所 湯沢町公民館 2F ホール
日時 4月～12月 月4回 水曜 19:30～20:50

陸上競技 湯沢スポーツアクティブ

陸上競技を楽しむクラブです。大会にも参加します。目標を持って練習すれば、必ず楽しくなります。ぜひ友だちを誘って参加してください。(対象：小学3年生から中学生)

代表者 南雲 重幸
活動場所 湯沢学園グラウンド
日時 4月～11月 土曜 9:00～11:00