

受講の申し込みは4月10日(金)まで

\*お申し込みの際に、希望講座名・氏名・住所・年齢・電話番号を湯沢町公民館へお伝えください。

特集

# 令和8年度 湯沢町公民館講座生募集

## 学習の講座

費：受講料 人：定員 師：講師 期：期間 内：内容

### 初級英会話講座

費 4,000円 人 10名 師 ALT 期 5月～12月(8月休講) 第1・3水曜 12回 19:00～20:30  
内 英会話を始めてみたいと思っている方、初級者の方を対象に、湯沢学園で子どもたちに英語を教えている外国人講師(ALT)がていねいに教えてくれます。少しずつ英会話を身につけていきましょう!

### 実用英会話講座 (昼コース)

費 4,000円 人 15名 師 ALT 期 5月～12月(6月・7月休講) 第2・4水曜 12回 15:00～16:30  
内 日常会話や海外旅行などで役立つ実用的な英会話をALTの先生によるネイティブな英語で学びます。(中級～上級者向け)

### 実用英会話講座 (夜コース)

費 4,000円 人 15名 師 ALT 期 5月～12月(7月休講) 第2・4水曜 12回 19:00～20:30  
内 日常会話や海外旅行などで役立つ実用的な英会話をALTの先生によるネイティブな英語で学びます。(中級～上級者向け)

### 初心者の古文書講座

費 4,000円 人 15名 師 笛木 孝雄 期 5月～11月 第2・4水曜 10回 13:30～15:30  
内 地域に残された古文書をもとに解読の基礎を学ぶ、初心者向け講座です。現代と違う文字の書き方など、古文書から地域の歴史を探訪します。

### やさしいペン字・ 小筆講座

費 4,000円 人 10名 師 田村 キヨシ 期 5月～10月(8月1回休講) 第2・4金曜 10回 13:30～15:00  
内 美しく見えるポイントや筆運び、自分では気が付かないクセなどを講師(女性)が一人ひとりに指導いたします。ボールペン・万年筆・小筆・筆ペンなどご自分のお好きな筆記用具をご持参ください。

### 知っ得!健康講座

費 1,500円 人 20名 師 医師・保健師・栄養士等 期 5月～10月(8月休講) 第4月曜 5月25日・6月22日・7月27日・9月28日・10月26日 5回 10:00～11:30  
内 体は日々の生活や、食事、運動、ストレスなどによって少しずつ変わっています。「今の自分の体を知ること」から始め、元気でいきいきとした毎日を送るためのポイントを、医師・保健師・栄養士・健康運動指導士等と楽しく学びましょう。

その他、短期講座の開催を予定しております。詳細が決まり次第、広報ゆざわ、湯沢町公民館 Facebook 等でお知らせいたします。

## 趣味の講座

費：受講料 人：定員 師：講師 期：期間 内：内容

### 陶芸講座

費 開講後決定 人 15名 師 陶芸サークル 期 5月～10月 毎週水曜 20回程度 19:00～21:00  
内 自由な発想で自分だけの器づくりをしてみませんか?温かく味わい深い陶芸にチャレンジ!初心者・経験者問わず募集します。

### おとなのピアノ講座 (ビギナークラス)

費 開講後決定 人 10名 師 高橋 明美 期 5月～翌3月 第2・4火曜 20回程度 10:00～11:30  
内 ずっと憧れだったピアノ...そんなあなたも初日から両手で弾けますよ!!先輩たちが実証ズミ。70歳でも80歳でも遅くないんです。あなたも一歩踏み出してみませんか?(受講者数により、1人あたりの受講料が変わります。)

### おとなのピアノ講座 (ミドルクラス)

費 開講後決定 人 10名 師 高橋 明美 期 5月～翌3月 第1・3金曜 20回程度 13:30～15:00  
内 ピアノ講座で1年以上学んだ方、又は少しだけピアノ経験のある方を対象としています。あなたも仲間と一緒にピアノを楽しみませんか?(受講者数により、1人あたりの受講料が変わります。)

### うたごえサロン

費 2,000円 人 25名 師 高橋 明美 期 5月～12月(8月休講) 第4水曜 7回 13:30～15:00  
内 昭和歌謡や季節の歌をみんなで歌えば気分もスッキリ!音楽ゲームや簡単な体操で楽しく脳も活性化!おひとり様も、はじめての方も大歓迎です。

### きもの着付け教室

費 4,000円 人 10名 師 高橋 徳子 期 5月～11月(8月休講) 第1・3月曜 11回 19:30～21:00  
内 日本の伝統美が詰まった着物。どこかワクワクする奥深さがあります。少し敷居が高そうに感じるかもしれませんが気軽にたのしめる一面もたくさんあります。基本を楽しく学んでその魅力を体験してみませんか?初心者大歓迎!ぜひご参加ください。

### 朗読を楽しむ講座

費 4,000円 人 12名 師 萩生田 真千子 期 5月～10月(8月休講) 隔週水曜 10回 10:00～12:00  
内 正しい読み方ではなく、楽しむための読み方を皆でさがしていきましょう!普段は出せない大きな声を思い切り出してみるのも楽しいですよ。“声”で心も体も健康に!

すべて魚沼地域(湯沢町・南魚沼市・魚沼市)在住の方が受講できる講座です。(魚沼地域定住自立圏企画講座)

ただし、定員を超える場合は湯沢町在住者を優先いたします。

申・問 湯沢町公民館 ☎ 025 - 784 - 2460 FAX 025 - 784 - 3737 ✉ conta@y-kouminkan.work

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・  
スポーツ

健康・医療

観光