

四季を詠む

両山短歌会 二月詠草

冬晴れの雪原ひかる裏庭は小動物の足跡ありし
 軽やかなテレビ体操の曲流れ我も同じく手足うごかす
 反応が鈍くなりしやこの体年相応にゆっくり過す
 連続の寒波到来ホカロンの靴下貰い安堵に過せり
 新春を飾りて一月まだ枯れず母の日の花カーネ이션強き
 降りやまぬ雪と格闘へたれしに差し入れお萩の甘さ身に染む
 その昔「だいこ煮物が食いたい」との今はわかりしきんぴら大根
 スマホにてひ孫のしぐさ生後すぐ二本の指をチュパチュパと吸い
 朝方の凜と澄みたる冬空に明るく光る下弦の月よ
 凍て付ける寒空の下こつ然と現われ降らす雪女かな
 天球を支えるアトラス対面す昨年来の念願かなう
 冬の空龍馬が見つめる大三角 最強寒波も星には届かず

笛田加代子

剣持 政子

鈴木スミ子

高橋 和枝

坂井 亮子

高波 大吾

ケアハウスゆざわ 短歌

人生の終着駅に近づきぬふり返りても霞のごとし
 初詣で施設に隠り遠のいてテレビの賑わい唯懐かしく
 空高く飛んできたのは孫達や久々の逢瀬胸熱くなり

関ムツ

彩

西潟シゲノ

句会 紅山桜

冬霞 当季雑詠

冬の朝まだ明けないで身をすくめ
 冬霞あぜ道走る明かり有り
 わが里もまるで絵画か冬霞
 冬霞仙人氣分の朝の道
 弾き語り余韻に浸り時雨路
 冬霞薄くたなびき今日も晴れ
 動くものバス一台や大枯野
 冬霞して対岸の倉庫群
 青空に旗もなびいて焼いも屋
 見渡せば魚沼平野冬霞
 雪国や熊の剥製飾りをり
 冬霞ちよっぴり鬱になりそつな

音希

花

津

美奈子

葉子

音希

ケアハウスゆざわ 俳句

名を知らぬ花を賞てつつ年迎ふ
 しんしんと降る雪眺む静かなり
 柚子風呂に友とつかりて満たされる
 窓の外また来ぬ春を待ち望み

関ムツ

彩

西潟シゲノ

みちよ



新潟県では、主に働く世代・子育て世代を対象にスポーツ実施率を高めるためにウォーキングアプリを運用しています。

現在、特典を受けられる地域協力店は約710店舗。飲食店、スポーツ関係施設、温泉施設などさまざまな店舗で利用可能です。



にいがたヘルスポ で検索!

問 新潟県スポーツ課
 ☎ 025-280-5091

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光