

# 広報ゆざわ

2026  
YUZAWA  
NO.1867  
2026.2.22 発行

／ 今月の表紙 ／

注目の情報 『ミラノ・コルティナオリンピックに吉田<sup>れみ</sup>蓮生選手が出場しました!』  
伝統行事で地域の人たちと交流! 「小正月を楽しもう in 神立」開催!

## 目次

- 【特集】鳥追い行事の歴史に迫る… P 2~3
- 湯沢町Uターン促進奨学金返還支援事業補助金のご案内… P 7



アプリ「マチイロ」で手軽に「広報ゆざわ」が閲覧できます。



マチイロ

ダウンロード用  
二次元コード

LINEで検索

湯沢町公式 LINE 【@yuzawa.town】

で暮らしが充実する情報を随時配信中!



# 鳥追い

## 行事の歴史に迫る

### 当時の記憶

#### 70年以上前の鳥追いを 茂野貞一さんに伺いました

1月18日(日)にN e o 神立っ子と神立地区館が主催し「小正月を楽しもう in 神立」が開催されました。地域行事の減少により住民間で交流の機会が少なくなったことから、神立地区の町内会合同で開催され、今年で2回目です。会場の湯沢学園第2グラウンドには、子どもから大人まで約250人の地域住民が集まり、魚沼神社の宮司のお祓いのもと、しめ縄などをお焚き上げ(賽の神)し、その周りを子どもたちが「鳥追い唄」を歌いながら回るなど、伝統行事に親しみました。

時代とともに変化している地域行事ですが、今回の特集では子どもたちが主役となる「鳥追い」に焦点をあて、今と昔との違いやその歴史や意味について、ひも解いていきます。



昭和20年代、私が子どもの頃、上熊野と下熊野は分かれておらず熊野町内として鳥追いを行っていました。鳥追いは町内単位で動くもので、当時は小学4年生くらいから中学3年生の子どもたちが主体で行うものでした。私も4、5年生の頃に鳥追いの仲間に入りました。中学3年生が親方になって全体を仕切り、6年生は小学生の親方となって仕切っていました。

私たちが作っていた鳥追いの洞は2間(3・6m)四方くらいで高さは2mと大きなものでした。熊野町内では夏場に雪を売っていた方がいて、その家には石で囲われた大きな雪室があり、そこへ雪がためられていました。そこから、大きいのこぎりでプロック状に雪のかたまりを削り出して、竹のそりに5つか6つか乗せて運び、それを積み上げて外側を作り、内側には周りの雪をつめて、3〜4日かけて洞を作りました。洞の中に5〜6人が入れるほどの横穴を掘ってかまぐらの様にしていました。そして、子どもたちがしめ縄を集めに町

内を回ります。その際、しめ縄だけでなくお菓子やスルメ、少額のお金を紙に包んで持たせてくれる家もありました。

あとは、今と同様にしめ縄を燃やして鳥追い唄を歌いながらその周りをまわったりスルメを焼いて食べたりしました。

ただ、私たちはやっていますでしたが、私たちがより年上の世代は中学2〜3年生になると鳥追いの日に洞で寝泊まりなんかをしていたようです。洞の中で遊んだり、鳥追いをやっている他の町内の洞へ遊びに行ったり、子どもたちが夜更かしをできる日でした。

今では大人が主体となって準備を行っています。大人が見守る中で子どもたちが中心となり鳥追いを運営していた時代がありました。



茂野 貞一さん

湯沢町で生まれ育ち、40年以上、旅館業に従事された茂野さん。歴史が好きなことから退職後に趣味で町の歴史を収集・編さんし、町の観光ボランティアや小学校の修学旅行生に湯沢の歴史を伝えるなど活動されました。

### 三俣地区「しめ焼き」とは

三俣地区で開催される「しめ焼き」は「賽の神」と同様に無病息災を祈り厄を落とす小正月の行事です。子どもたちが各家を回り、集めたしめ縄を燃やします。

約60年ほど前は三俣・大島・八木沢町内がそれぞれの町内にある神社を会場に行っていました。また、しめ縄と一緒に5円玉などの穴の空いた硬貨も入れて燃やし、燃え残った硬貨をお守りとして持つといった風習もあったそうです。

現在は、三俣地区全体で地区館行事として三俣小学校を会場に行われています。



1月12日(月・祝)に開催された「しめ焼き」の様子

## 「鳥追い」の歴史をひも解いて

### 湯沢町の歴史・民俗に詳しい

#### 高橋 正明さんにお話を伺いました

#### 「鳥追い」の歴史と意義は？

「鳥追い」の歴史は古く、少なくとも江戸時代中期には始まり18世紀後半（江戸時代後期）には広く行われていたと考えられています。江戸時代の雪国の暮らしを紹介した鈴木牧之の『北越雪譜』の中にもその様子が記されています。

「鳥追い」は、基本的には春から始まる稲作が上手くいくことを祈る予祝行事です。また、子どもたちが中心になって行事を行うことで、「子どもたちが村の一員としての役割を果たす」という意義もあります。

#### 賽の神やどんど焼きとの違いは？

本来、「鳥追い」と「賽の神」とは全く違う行事です。しかし、二つの行事を二日続けて行う場合が多く、それが段々と一つにまとまっていきました。

「賽の神」は、全国的にも「どんど焼き」や「道祖神祭り」等の名前で沢山行われれています。詳細は割愛しますが、「賽の神」は村境を「塞ぐ」ことで、災いや疫病

が村の中に侵入することを防ぎ、無病息災や五穀豊穡等を祈る祭りです。また、一年間家を守ってくれた「歳神様」を天にお送りするために松飾りやしめ縄を燃やすことも行われました。

「鳥追い」が稲作に特化した祭りであるのに対し、「賽の神」は五穀豊穡や無病息災を祈るところに大きな違いがあります。

#### 「鳥追い」を行っている地域と行っていない地域があるのはなぜ？

明治維新を迎え、文明開化により日本を「近代な」国家にするために明治政府は、それまでの因習や迷信的な習慣を禁ずる通達を数多く出しました（マゲの禁止等）。その流れの中で現在の大字土樽にあたる地域の村々は「鳥追い」を廃止していったのだと思います。大字湯沢地域の村々も廃止したかもしれませんが、明治10年代以降、日本的な習俗を見直す動きとともにそういった通達が緩み復活させたのかもしれない。前述の『北越雪譜』の作者鈴木牧之の故郷である旧塩沢村では「鳥追い」を廃止し現在も行われていません。

また、旧三俣村と旧三国村（二居・浅貝）では稲作が行えませんが（一時、三俣村で行ったことがあります）。「鳥追い」は米の豊作を祈る祭りですのでこれらの地域では「鳥追い」は行われませんでした。現在、大字三俣では「しめ焼き」を行っています。これは前述のように「賽の神」の一つで歳神様をお送りする行事です。

#### 「鳥追い唄」の歌詞にはどんな意味がある？

あの鳥とりやどっから追ってきた

信濃の国から追ってきた

何持って追ってきた 柴持って追ってきた

柴の鳥も川の鳥も 立ちやがりや ホーイホーイ

おらが背戸の 早稲田の稲に 何鳥なにどりとまった

スズメ スワドリ 立ちやがりや ホーイホーイ

西から東へ飛ぶ鳥は 羽が十六身は一つ

ホンヤラホンヤラ ホーイホーイ

単純に歌詞を解説すると、「あの鳥はどこから追ってきた。信濃国から追ってきた山の鳥も川の鳥も早く去れ」。何を追ってきたか、それは害虫です。信濃の国の人に追われてきたとも解釈できます。柴は焚き付けにする小木で里山の象徴です。「家の裏の早植えの稲にスズメや諏訪から来た鳥が止まった。早く去れ。（西に位置する）信濃から越後に鳥が飛んでくる」。鳥追いを行う旧暦正月14日は満月の頃です。十六は月の十六夜。季節の情景を描いています。沢山の災いとも解釈できます。夜の行事であることも示唆されています。

この先は私見になりますがお話しします。

魚沼地方はかなり以前から、信濃国（現在の長野県）と人的・文化的交流がありました。信濃国の諏訪大社が魚沼各地に勧請され、旧湯沢村の村社も湯元の諏訪神社ですし、旧神立村の戸沢には「おすわさま」という祠もあります。

上流の信濃の国との繋がりが基本にあり、信濃国から追って来た鳥とは米を食い荒らす害鳥、害虫だけでなく、災い、疫病など村にとっては厄介なものをも象徴し、それをすぐ追いかけておおうとする囃子歌が「鳥追い」の歌なのではないでしょうか。「鳥追い」を子ども主体の祭りにしたのは、村の一員としての成長を願うあらわれです。



高橋 正明さん

長年、エコツアールガイドや公民館講座の講師を務められてきた高橋さん。80歳となられた現在は、映像とエッセイを組み合わせた動画制作を行うなど、新たな挑戦をYouTube上で試みられています。

# 町長コラム



## 感動と勇気をありがとう

2月6日、ミラノ・コレティナ冬季オリンピックが始まりました。日本選手の活躍が連日報道されています。4年に一度のオリンピック、この日のために努力を重ねた選手に敬意とエールを送ります。メダルを取れた人、届かなかった人それぞれのドラマが国民に感動と勇気を与えました。

戦後間もない昭和31年、70年前のコレチナ・ダンペッツオで猪谷千春選手が回転競技で銀メダルを獲得しました。日本人初の冬季オリンピック銀メダルに国内は喜びに沸きました。このことは、その後のスキームに大きく貢献しました。湯沢町においても多くの競技選手を輩出し、全国や世界で活躍しました。1972年札幌オリンピックには南雲美津代さんが出場し、2006年トリノオリンピックで皆川賢太郎さんが回転競技で4位に入賞しました。いつか、湯沢出身の選手がオリンピックに出場しメダルを取ってくれることを願っています。

## 12月 町長活動状況

1日	新潟県町村会臨時役員会
2日	朝礼
6日	湯沢町文化財防火訓練
9日	苗場スキー場安全祈願祭
11日	湯沢高原安全祈願祭
12日	第3回職員採用試験
15日	町長喫茶室
23日	魚沼障害福祉組合議会定例会および全員協議会
26日	県土木三団体新潟県庁要望

## 1月 町長活動状況

1日	年賀郵便配達元目出発式
5日	朝礼／部長会議
8日	消防出初式・防火パレード
9日	人権擁護委員地区会議／社会福祉協議会要望
14日	雪国青年会議所事業説明会
16日	新潟県町村会正副会長会議・政策推進会議
23日	青少年問題協議会
29日	都道府県町村会正副会長交流会

## ゆざわ情報 かわらばん

### 湯沢町がよくなるための改善策の発表と意見交換が行われました 湯沢学園9年生総合学習発表会 「湯沢町への提言」

2月2日（月）、湯沢学園9年生による総合学習の発表会が開催されました。

9年生の皆さんは今年度の総合学習の中で10グループに分かれ、湯沢町を良くするための施策を「環境保主」「観光振興」「地域文化」「公共インフラ」の各テーマに基づいて調査・研究に取り組んできました。

発表会は、各グループごとにまとめられた提案を関係機関や町議会議員、町民の皆さんなどへ発表し、フィードバックや意見交換をする時間となりました。

よく考えられ調べられた生徒の発表

内容に提言を受けた関係者からは驚く声がかれました。観光振興の発表を聞いた関係者からは「素晴らしい発表でした。これで終わりではなく、今回調べたことをもつと自分の中で深めてもらい、中学校を卒業し高校生、大学生など進学していった時にも、ぜひ湯沢町の観光やまちづくりのこと、今回学んだことをどう生まれ育った湯沢町に還元できるか考えていただけたらと思います。」と9年生の皆さんへ発表後の感想を述べられました。



# ミラノ・コルティナオリンピック 吉田蓮生選手出場！



▲湯沢町役場に懸垂幕を設置し応援

## スノーボードクロス

複数の選手が同時にスタートし、ジャンプ台や壁などの障害物が設けられたコースを滑り降りて順位を競うスノーボード競技のレース種目です。



2月6日から22日までイタリアで開催されたミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックに湯沢町から吉田蓮生選手（日本体育大学・湯沢学園卒業・中子）がスノーボードクロス競技に出場しました。

スノーボードクロス（女子）は、2月13日（金）の午後6時（日本時間）からイタリア北部のリヴィーニョ地区で行われ、吉田選手は予選タイムにより1回戦3組目のレースに出場。4人中4位となり、残念ながら準々決勝進出となりませんでした。初めてのオリンピックという大舞台で世界の強豪を相手に果敢に挑む吉田選手の姿は、見る人に勇気と感動を与えるものでした。今後もオリンピックをはじめ世界で活躍されますことを期待しております。

### ※吉田選手のコメント （競技後のインタビューより）

初めてオリンピックの舞台に立てて嬉しい。ここに来たのもチーム、コーチ、サポートメンバーや応援してくれた皆さんのおかげで、感謝しています。特にお母さんにありがとうと伝えたい。4年後は私だけでなくチームの皆が成長して戻って来たいです。



## パブリックビューイングを 開催し吉田選手を応援！

13日夜、湯沢町公民館にて開設したパブリックビューイング会場には、吉田選手のお母さんをはじめ地域の方々のほか、吉田選手のご友人も東京から駆けつけ、声援が送られました。レース終了後、吉田選手の健闘を称え、会場は温かな拍手に包まれました。

吉田選手のお母さんは、「オリンピック出場を正直あきらめていたところ、運よくチャンスをもたらすことができました。」と出場を目指して取り組んでこられた日々を振り返り、お話しいただきました。



特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

# 町の奨学金貸与制度と就学援助制度のご案内

問 教育課 教育係 ☎ 025 - 784 - 2211

経済的理由により修学・就学が困難な児童生徒を援助します

## 奨学金貸与制度

修学への意欲があるにもかかわらず、経済的理由により修学が困難な方に対し、町の予算の範囲内で奨学金を貸与する制度です。他の奨学金制度と併用できます。

### 奨学生の資格

- 湯沢町に住所があり、かつ居住する者の子またはこれに準ずる者であること
- 次のいずれかに該当する者であること
  - ㊦高等学校、高等専門学校、大学、大学院、短期大学、専修学校または各種学校等に在学または在学予定の者
  - ㊧日本国外の学校で、教育委員会が㊦に定めるものと同程度であると認める学校に在学または在学予定の者
- 心身ともに健全で、修学に対する意欲があること
- 世帯の前年の所得税の合計が50万円以下であること
- 次に該当する連帯保証人を2名設定できること
  - (1名は保護者)
  - ㊨独立して生計を営む者
  - ㊩町税等を完納している者
  - ㊪返済能力のある者

### 貸与期間

貸与決定の月から在学する学校の最短修業年限の終期まで

### 貸与額

- 高等学校または専修学校の高等課程等
  - 月額**2万円**以内
  - (他の奨学金の給付または貸与を受ける場合は合計で月額**4万円**以内)
- 大学、大学院、短期大学、専修学校の専門課程等
  - 月額**5万円**以内 (他の奨学金の給付または貸与を受ける場合は合計で月額**10万円**以内)
- 日本国外の各種学校
  - 月額**5万円**以内 (他の奨学金の給付または貸与を受ける場合は合計で月額**10万円**以内)

### 貸与利息

無利子

### 返還期間

貸与が終了した翌年度から、貸与を受けた年度数の2.5倍以内の年数で返還

### 返還方法

毎月の口座振替 (第四北越銀行、新潟県信用組合、みなみ魚沼農業協同組合、ゆうちょ銀行)、または年2回の納付書払い

### 申請受付期間

**3月2日(月)～27日(金)**

- 町の予算の範囲内での貸与となりますので、申請していただいても貸与できない場合があります。なお、申請者が少数で、予算に余裕がある場合においては、年度途中でも受け付けます。
- 申請書・誓約書等は、教育課教育係にあります。また、町ウェブサイトからもダウンロードできます。(トップページ→くらしの情報→子育て支援(スクスクゆざわ)→目的で探す→手当・助成→奨学金貸与制度)



## 就学援助制度

経済的理由により就学費用を負担することが困難な児童生徒が、義務教育を円滑に受けることができるよう、学用品費や給食費等の費用の一部を援助する制度です。保護者の申請に基づき教育委員会がその内容を審査し、認定した場合に町の予算の範囲内で支給されます。認定は単年度ごととなりますので、現在認定されている方も申請が必要です。

### 申請に必要なもの

- ①申請書 (教育課教育係にあります。)
- ②添付書類
  - 源泉徴収票、確定申告書の写しなど生計を一にする世帯全員の収入および所得を確認できるもの
  - 町民税、事業税、固定資産税、国民健康保険税の減免を受けた場合はその決定通知書の写し

### 申請受付期間

**令和8年度分受付**

**4月1日(水)～30日(木)**

# 湯沢町Uターン促進奨学金返還支援事業補助金のご案内

問 教育課 教育係 ☎ 025 - 784 - 2211

湯沢町では町内へのUターンを促すため、湯沢町奨学金を受けて進学し、卒業後に湯沢町内に居住（Uターン）して就労している方の奨学金返還支援事業を実施しています。

## 対象となる奨学金

湯沢町奨学金

## 補助対象者

次の1または2に該当し、かつ3～6のすべてに該当する者

1. 令和5年4月1日以降初めて湯沢町奨学金の返還を開始した者
2. 令和5年3月31日時点で既に湯沢町奨学金の返還を開始しており、令和5年4月1日以降に湯沢町外から湯沢町内に住所を移した者（ただし、湯沢町奨学金の貸与期間中に湯沢町外に居住していた者で、その間、湯沢町内に住所があった者を含む）
3. 補助金の申請時点で町内に住所を有し、現に居住している者で湯沢町内外で就業している者
4. 転勤等による一時的な住民登録ではなく、継続して湯沢町内に居住する意思がある者
5. 在学期間中に湯沢町奨学金の貸与を受け、返還計画に則り返還を開始した者
6. 湯沢町奨学金の返還および町税等の滞納がない者

## 補助金額

前年度に返還した奨学金の額の2分の1

## 申請方法

申請書一式を湯沢町教育委員会教育課へ提出いただきます。詳細は教育課までお問い合わせいただくか、町ウェブサイトからご確認いただけます。

町ウェブサイト（トップページ→くらしの情報→子育て支援（スクスクゆざわ）→目的で探す→手当・助成→入学・就学に関する助成）



## 令和8年度二十歳のつどい実行委員募集

湯沢町では二十歳のつどいの第2部（記念事業）を実行委員が企画・運営し、一生に一度しかない節目の式を盛り上げています。町外在住者もオンラインで会議への参加が可能ですので、お問い合わせのうえぜひご応募ください。

**開催日** 令和8年8月14日（金）（予定）

**対象** 令和2年度に湯沢中学校を卒業された方、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで湯沢町に住民票がある方

### 実行委員の主な役割

- ・二十歳のつどい記念事業（第2部）の企画、運営
- ・二十歳のつどい記念品の選定
- ・二十歳のつどい式典（第1部）の受付補助

**申・問** 湯沢町教育委員会 教育課（湯沢町大字神立1580）

☎ 025 - 784 - 2211 ☒ kyouiku@town.yuzawa.lg.jp



町ウェブサイト

# 湯沢学園生徒海外派遣事業(マグナ ホームステイ)のお知らせ

問 教育課 教育係 ☎ 025 - 784 - 2211

湯沢町では、平成16年度から姉妹都市である米国ユタ州マグナと、学生同士の交流を通じた事業の継続により、互いに友好関係を深めてきました。新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度から4年間休止していたこの交流事業ですが、昨年度5年ぶりに再開し、令和8年度も引き続き実施する予定です。また、コロナ禍で派遣できなかった生徒の救済措置も継続して実施いたしますので、お知らせします。

**派遣期間** 令和8年7月24日(金)～8月3日(月)

**派遣人数** 10名(高校生5名・中学生5名)

**対象年齢**

○令和8年度 中学1年生および中学2年生  
(平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの方)

○令和8年度 高校1年生から高校3年生  
(平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれの方)

※休止期間に募集が行われなかった湯沢中学校卒業生  
に対する救済措置

**参加費用**

参加費用(航空運賃や国内交通費など)の50%をご負担いただきます。ただし、参加者の負担額は20万円を上限とします。

上記以外にパスポート取得費や損害保険料、荷物の宅配料などの費用が別途必要になります。

◎この派遣事業は、英語力の向上および異文化理解等を目的とする海外研修です。参加者は原則全員、事前研修を受講していただきます。

◎この他、詳細については、次回の広報ゆざわ等でお知らせいたします。

**募集期間**

○令和8年4月上旬～【予定】

**応募資格**

○湯沢町に居住し、湯沢中学校に在籍しているまたは卒業している方

○心身ともに健康で、この派遣事業に自発的な参加意思がある方

○この派遣事業への参加に同意し、支援、協力ができる保護者がいる方

○派遣事業の年に、マグナ学生等を受け入れできる家庭の方(派遣人数によって、派遣事業の翌年(令和9年度)に受け入れをお願いする場合があります。)

**応募方法等**

次の書類を募集期間内に湯沢町教育委員会(認定こども園棟2階)へ提出してください。

○申込書

湯沢町ウェブサイトからダウンロードしてください。ウェブサイトの公開時期は次回の広報ゆざわでお知らせいたします。

○作文(400字詰め原稿用紙(A4・横書)3枚程度)  
「姉妹都市との交流」について各自でテーマを設定してください。ただし、作文の内容をもとに報告書(報告発表会を開催予定)を作成していただきますのでご留意ください。

※提出書類(申込書・作文)を受付後、面接等を実施し派遣生徒を決定いたします。

## ホームステイボランティアを募集します!

ホームステイによる受入れについては、これまで派遣事業に参加した生徒の家庭を受入れ先とすることを基本としていますが、受入れ予定人数が派遣生徒数を上回る場合には、派遣生徒以外の家庭での受入れのご協力が必要になります。

つきましては、国際交流事業の継続・発展にあたり、ホストファミリーとして姉妹都市マグナ学生等の受入れボランティアにご協力いただけるご家庭を募集します。交流事業に関心のある方は、ぜひ登録をご検討ください。

**受入対象者** 姉妹都市マグナの学生(高校生くらい)もしくは引率者

**受入期間** 令和8年7月6日(月)～16日(木)

**報償費** 一日あたり6,000円/人

**お願い事項** 平日の湯沢学園への送迎や休日の食事の提供も含め、家族の一員としてともに過ごしていただけるご家庭の登録をお願いいたします。

# 物価高対応子育て応援手当

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453 制度について：こども家庭庁コールセンター ☎ 0120 - 252 - 071

**支給額** 0歳から高校生年代までの子ども1人につき2万円（1回限り） ※湯沢町では4月支給を予定

**対象児童** (1) 令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当の支給対象児童  
(2) 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

## 支給対象者

### ●児童手当受給者（公務員以外）の方

- ・対象児童（1）の児童手当を湯沢町から受給した方
  - ・対象児童（2）の児童手当の認定を湯沢町から受けた方
- ア：令和7年10月1日から令和8年1月31日までに児童が出生し、児童手当の認定を湯沢町から受けた方  
イ：令和8年2月1日から令和8年3月31日までに児童が出生し、児童手当の認定を湯沢町から受けた方

## 申請方法等

- 申請不要（プッシュ型支給）：対象児童（1）、（2）アに該当する方  
原則申請不要で、湯沢町から支給している児童手当と同一の口座に支給します。

### ●児童手当受給者（公務員）の方

令和7年9月30日時点で、児童手当を受給しており、湯沢町に住民登録がある公務員の方  
※令和7年10月以降に、離婚（離婚調停中等も含む）の理由により新たに湯沢町で児童手当の受給者になった方は、申請により支給対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

- 要申請：対象児童（2）イに該当する方・公務員の方  
公務員の方は、所属庁へご確認ください。所属長の証明が必要です。



湯沢町



こども家庭庁

申請書類は、町ウェブサイトにてダウンロードまたは窓口でも配布しています。

# 令和8年度心身障がい者タクシー利用券のご案内

問 福祉介護課 福祉係 ☎ 025 - 784 - 4560

町では、町内に住所を有しており、かつ一定の障害のある方を対象に、利用券を交付しタクシー利用料金の一部を助成しています。

**申請場所** 湯沢町 福祉介護課

（湯沢町総合福祉センター地下1階・湯沢病院となり）

**費用** 無料

## 対象者

町内に住所がある方で、次の障害者手帳の交付を受けている方

- ・身体障害者手帳 1級～3級
- ・療育手帳 A・B
- ・精神障害者保健福祉手帳 1級～3級

## 申請に必要なもの

- ①タクシー利用券交付申請書
- ②障害者手帳（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）

※申請書は福祉介護課窓口の他、湯沢町ウェブサイトからダウンロードすることもできます。（検索：「湯沢町障がい者タクシー券」）

**申請受付期間** 令和8年3月25日（水）から

## 申請・利用方法

①申請受付後、その場でタクシー券を交付します。なお、申請した時期により、交付枚数が次のとおり異なりますので、ご注意ください。

- ・6月までに申請 ……………24枚（年度最大枚数）
- ・7月～9月に申請 ……………18枚
- ・10月～12月に申請 ……12枚
- ・翌年1月～3月に申請 ……6枚

②タクシー券は**令和8年4月1日**からご利用いただけます。料金支払い時、運転手に障害者手帳を提示し、利用券をお渡しください。利用券は1枚につき500円分です。1回の乗車で利用できる枚数は、最大6枚（3,000円分）です。

## 令和7年度のタクシー券について

有効期限が令和8年3月31日までのタクシー券（黄色の券）は、4月以降は利用できません。余った利用券は福祉介護課に返却するか、各自で破棄をお願いします。

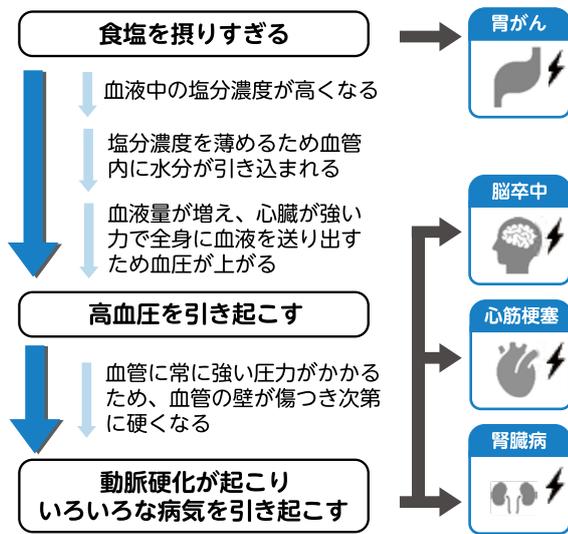
# 健康ほつと情報

PART  
1

## 湯沢町食塩摂取の実態

### 料理には欠かせない「食塩」だけど・・・

素材のうま味を引き出す食塩は、日本の食卓には欠かすことができない存在です。しかし、継続的な食塩の摂りすぎは高血圧を引き起こします。早い時期から食塩の摂りすぎに注意することで、加齢による血圧の上昇を抑え、高血圧を予防することができます。



### 推定食塩摂取量測定結果

湯沢町では減塩対策の取組の1つとして食塩摂取量の実態を把握するために、住民健診において19歳から74歳を対象に「推定食塩摂取量」の測定を行っています。

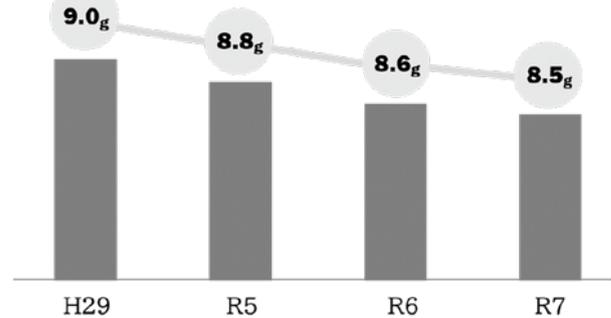
日本人の食事摂取基準では、男性1日7.5g未満、女性1日6.5g未満が望ましいとされています。

#### 湯沢町男女別平均推定食塩摂取量



令和7年度住民健診結果より（集計期間 4/7～12/23）  
対象：19歳～74歳 男性300名 女性307名 計607名

#### 湯沢町年度別推定食塩摂取量推移



### 湯沢町食生活アンケート調査結果

今年度の住民健診では、推定食塩摂取量の測定とあわせて「食生活アンケート」を行いました。このアンケートは、新潟県民の食習慣や食に対する意識、実際の食塩摂取量の調査結果から分かった、食塩をとり過ぎてしまいやすい行動である「塩をとり過ぎ新潟県民の10の食習慣」をもとに作成したものです。集計した結果、湯沢町民のみなさんの食習慣には、次のような傾向が見られました。

### 塩をとり過ぎてしまう食習慣ランキング

3年連続の1位！ 1位 めん類の汁を1/3以上飲む

めん類には汁に多くの食塩が含まれています。  
飲み干すのは我慢…！ スープはできるだけ残しましょう。



つつい

かけ過ぎちゃう人多数！ 2位 濃い味付けを好んで食べる

おかずが濃い目の味付けのときは、他の料理は薄味に。  
献立にメリハリをつけましょう。



とくに男性に多い！ 3位 毎日お酒を飲む

おつまみは食塩を多く含むものが多いです。  
お酒を飲んだ次の日は薄味を心がけて！



check!

#### 塩のとりすぎ新潟県民の10の食習慣

- 食事は満腹まで食べる
- 主食の「合わせ食べ」をする
- 丼もの・カレーライス・めん類を週5以上食べる
- 煮物を1日に4皿以上食べる
- 漬物を1日に2種類以上食べる
- 魚卵を1日に1回以上食べる
- めん類の汁を1/3以上飲む
- 濃い味を好んで食べる
- 週2回以上外食をする
- お酒を毎日飲む

こんな習慣  
ありませんか？



PART 2

3月は「自殺対策強化月間」です

第2次湯沢町のち支える自殺対策行動計画基本理念

声かける 気づく つなげる 支えあう

誰も自殺に追い込まれることのない湯沢町をめざして

こころの健康づくりのためにできること ～ストレスとの付き合い方～



「孤独だと思わない」人や「あいさつをしている」人は「ストレスを上手く対処できる」人が多い  
(R4年度第2次湯沢町ファミリー健康プラン最終評価実態調査結果)

ストレスは悪いものかという、決してそうではなく、適度なストレスはモチベーションを高めたり、生活に張りを与えるなどプラスに働く要素もあります。普段から家族や周囲の人とあいさつをする、友人や近所の人と交流する、積極的に外へ出ることが、ストレスと上手く付き合うために大切なことです。

ストレスを和らげるのに有効な3つの "R"

Rest (休養・休息)

- ・のんびり過ごす
- ・良質な睡眠をとる
- ・動き通しにならない

Relaxation (リラクゼーション)

- ・緊張を解く
- ・好きな音楽を聴くなどして脳を解きほぐす

Recreation (癒し・娯楽)

- ・日常をしばし忘れて気分転換する
- ・感性を刺激するような体験をする

【相談窓口のご案内】

ストレスに一人で立ち向かうことは限界があります。言葉にして周囲に話してみることで、ほっとしたり、自分では見えなかったことを客観的に見てもらったりすることができ、こころが軽くなります。

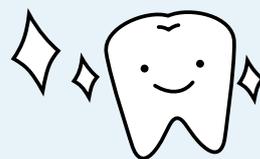
一人で抱え込まず、信頼できる人や専門機関に相談することも大切です。

～たった一人のあなたです たった一つの命です～ (新潟県自殺対策キャッチフレーズ)

相談窓口	電話番号	開設時間
湯沢町健康増進課 (保健師)	☎ 025 - 784 - 3149	午前8時30分～ 午後5時15分 【月曜～金曜 (祝日を除く)】
南魚沼地域振興局健康福祉環境部	☎ 025 - 772 - 8137	
中越地域いのちとこころの支援センター	☎ 0258 - 88 - 0070	
こころの相談 いいがた	☎ 0570 - 783 - 025 <small>なやみ なしにいがた</small>	毎日24時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570 - 064 - 556 <small>まもろうよ こころ</small>	

3歳児健診 虫歯◎のおともだち

- ★小野塚 奏 さん (原) ★小野塚 律 さん (原)
- ★腰越 芽郁 さん (岩原高原) ★青木 恵奈 さん (宮林)
- ★小野塚 柚月 さん (上中) ★齋藤 風篤 さん (愛宕)
- ★角谷 昇平 さん (古野二) ★角谷 大志 さん (中里)



これからも歯を大切に!

「募集」「イベント」「お知らせ」などをお届けします。

## 母子父子等福祉(入学・卒業祝金交付)事業

### 入学・卒業 お祝い金を贈呈します

父または母が単身もしくは祖父母と、18歳未満の子どもで構成されている世帯で、子どもが小学校入学または中学校卒業を迎えるにあたり、健やかに心豊かな子どもに育てもらうことを期待してお祝い金を贈呈します。

次の①～④すべてに該当する方は、地区の民生委員または湯沢町社会福祉協議会に申請書を提出してください。

- ① 湯沢町に住所を有し、住んでいること
- ② 湯沢町の小学校に入学または中学校を卒業する子どもがいること
- ③ 町民税の所得割課税世帯で無いこと
- ④ 特定の人から生活費および養育費を受けていないこと

※同居家族（例えば母と子と祖父母の家族）がいても①・③・④の条件を満たしていれば支給する。

**内 支給金額** 5,000円

### 申 申請期限

卒業申請 令和8年3月13日(金)  
入学申請 令和8年4月10日(金)

**問** 湯沢町社会福祉協議会

☎ 025 - 784 - 4111

## 認知症 市民公開講座 開催のお知らせ

### 脳の健康について考える

見逃さないで！ MCI(軽度認知障害)

**内** 第1部「将来の安心にそなえる～認知症とお金の管理～」

**講師** 株式会社埼玉りそな銀行  
個人部グループリーダー  
兼松 崇文様

第2部「頭の検査でここまでわかる～脳の健康を保つために～」

**講師** 齋藤記念病 院脳神経外科  
部長 藤本 剛士先生

**日** 2月28日(土)

午後1時～2時15分

**場** 南魚沼市 大和公民館 2階 大会議室  
(第1部は東京会場からWEB配信)

**費** 無料

### 申 申込方法

二次元コードを読み込み、お申し込みください。



### 申請期限

2月27日(金)まで

**問** エーザイ株式会社 佐々木 大介

☒ d-sasaki@hmc.eisai.co.jp

## 「重点支援地方交付金」の活用について

「強い経済」を実現する総合経済対策として国の補正予算に盛り込まれた物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金(重点支援地方交付金)を活用し、湯沢町では、一人あたり1万円の「食料品等価格高騰対応支援金」を支給します。基準日(令和7年11月30日)時点で3か月以上継続して湯沢町に住民登録のある方を対象に、世帯ごとの支給を予定しています。支給額や振込日等については、各世帯にお知らせを送付しますのでご確認ください。

**問** 総務課 ☎ 025 - 784 - 3451

## 高齢者の暮らしに不安を感じていませんか

湯沢町では一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯を対象に「緊急通報装置貸与事業」や「緊急医療情報キットの配布事業」など高齢者の見守り、孤独死を防止するための支援を行っております。



利用を希望される方は湯沢町福祉介護課までお問い合わせください。

**問** 福祉介護課 福祉係 ☎ 025 - 784 - 4560

**日** 日時・期間

**場** 会場

**対** 対象・定員

**内** 内容

**費** 参加費・入場料 **持** 持ち物

**申** 申込

**問** 問い合わせ

### 1月のまちのうごき

1月届出分	1月31日現在	前年比
出生 3人	男 4,328人	43
死亡 10人	女 4,060人	-21
転入 133人	計 8,388人	22
転出 43人	世帯 4,799戸	152

### 湯沢町の交通事故発生状況 (2026年1月1日～1月31日)

	2026年	2025年	増減
発生件数	2件	0件	2件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	3人	0人	3人

### 3月の町税等の納期限および口座振替日のお知らせ

#### 3月31日(火) 納期限の税目および料金

- ・町県民税・森林環境税 随時納付
- ・国民健康保険税 9期
- ・後期高齢者医療保険料 9期
- ・介護保険料 随時1期
- ・上下水道使用料 3月分

#### 口座振替日

金融機関	口座振替日
・第四北越銀行 ・新潟県信用組合 ・みなみ魚沼農協 ・ゆうちょ銀行(郵便局)	3月31日(火)
上記以外の金融機関	3月27日(金)

※口座振替日前に口座の残高の確認をお願いします。当日に入金されても間に合いません。

## きものを着て食事を 楽しみましょう

今年も「きものを楽しむ会」を開催します。

多くの方が楽しめたらと性別を問わず、大人からお子様まで広く募集いたします。お友だちもお誘い合わせて、ご参加をお待ちしております。

きものは季節を問いません。着たいもの何でもだいじょうぶです。

- 日** 4月17日(金)
- 受付** 午後5時～
- 開演** 午後6時30分～ 2時間程度
- 場** ホテル双葉  
町内バス送迎の予定(集合場所は個別に連絡します。)
- 費** **参加費** 1名10,000円(飲み物含む)  
2日前よりキャンセル料が発生します。

### 希望の方は着付をお受けします

- 費** **着付代** 1名2,000円
- 場** 湯沢町公民館 和室  
(詳しくは、個別に連絡します。)
- 申** 湯沢町公民館へ電話または窓口へお申し込みください。
- 締め切り** 3月31日(火)
- 問** 湯沢町公民館  
☎ 025-784-2460
- 主催** 着付教室あじさい  
公民館着付教室



## 川上四郎画伯ゆかりの 品を募集します

越後湯沢全国童画展が第30回を迎えることを記念し、川上四郎特集展示を開催いたします。

川上四郎画伯ゆかりの品をお持ちであれば、ご協力をお願いいたします。  
※お借りした品は展示終了後、お返しいたします。

- 日** **展示期間**  
令和8年4月25日(土)～5月6日(水・祝)
- 場** **展示場所**  
湯沢町公民館 2階ホール
- 費** 無料
- 申** 担当課までお問い合わせください。
- 申込期間**  
令和8年2月22日～3月19日
- 問** 教育課 ☎ 025-784-2211

## 自家製味噌作り 参加者募集

体験工房「大源太」では、魚沼地域ならではの食文化の保存と伝承を目的に、「自家製味噌」仕込みを行います。

原料は、県内産の「里のほほえみ」と体験工房「大源太」で仕込んだ自家製米麴を使用し、防腐剤や化学調味料等を一切使用しない、美味くて安心な昔ながらの味噌作りを行います。

- 場** 旭原 体験工房「大源太」  
味噌作り工場
- 日** 4月中旬  
(日程の調整を行いご連絡します。)
- 費** 出来味噌約20kg ※税込価格  
米麴買い取りの場合14,795円  
麴用の米持込の場合9,570円
- 申** **申込締切** 3月21日(土)
- ※麴用の米(くず米等は不可) 持ち込みの方は、申し込み時に必ず持ち込み量を確認して体験工房までご持参ください。**
- ※詳細はお問い合わせください。
- 問** 体験工房大源太  
☎ 025-787-1121

## シルバー会員 入会説明会のご案内

- 内** 自分らしい働き方で報酬を得ながら、社会貢献ができます。  
入会説明会にご参加ください。
- 対** 湯沢町または南魚沼市在住で満60歳以上(年度末現在)の健康で働く意欲のある方
- 日** 4月13日・5月11日・6月8日  
7月13日・8月10日・9月14日  
(いずれも月曜)  
毎回午前9時30分から
- 場** 南魚沼市ふれ愛支援センター  
(南魚沼市坂戸 銭淵公園隣)
- 申** 事前申し込みは必要ありません。直接、説明会会場までお越しください。

### 「WEB入会システム」を お試しください

ご自宅でスマホやパソコンから南魚沼シルバー人材センターのウェブサイト、入会のお申込みへアクセスします。入会説明会と同じ資料を視聴いただき「仮会員登録」を行うと入会に必要な書類をご自宅に郵送します。書類は最寄りの事務所に提出してください。

- 問** 公益社団法人南魚沼シルバー人材センター 湯沢町事務所  
☎ 025-784-2850

## 新潟県福祉人材センター 利用のご案内

職業安定法に基づき、厚生労働大臣の許可を受けた福祉職専門の無料職業紹介所です。高齢・障害・児童分野等、福祉職への就職を希望する方の相談に応じ、求人事業所の紹介などの支援をしています。

- 日** 午前9時～午後5時  
※相談日は月曜～金曜  
(年末年始・祝日除く)
- 場** 新潟ユニゾンプラザ3階  
※出張相談・オンライン相談も承ります。
- 問** 新潟県福祉保健部 高齢福祉保健課  
介護人材確保係  
☎ 025-280-5272

## 公民館映画の日

公民館の大きいスクリーンで映画を楽しみましょう。

**内** 『Little DJ 小さな恋の物語』

(2007年/日本)

**監督** 永田琴

**出演** 神木隆之介、福田麻由子ほか

**日** 3月15日(日)

**開場** 午後1時

**開映** 午後1時30分(本編128分)

**場** 湯沢町公民館 2階ホール **費** 無料

**対 定員** 150名(予約不要・先着)

※席数は260席あります。ゆったりとお楽しみいただけます。

※上映作品が変更となる場合があります。

**問** 湯沢町公民館

☎ 025-784-2460



## ハサミで切り絵 体験教室

ファンタジーで可愛い絵柄をチョキチョキ。無心になって楽しみませんか。細かい作業は苦手・絵心が無い…そんな方こそぜひ体験してみてください。

**日** 3月8日(日)・12日(木)・16日(月)

※1回だけの参加も可

午後1時30分～3時

**場** 湯沢町公民館 3階 会議室

**費** 1回300円(材料費を含む)

**対** 各回8名(成人一般)

**申** お電話または窓口にてお申し込みください。

**申込期間**

2月22日(日)～3月5日(木)

**問** 湯沢町公民館

☎ 025-784-2460



## 春をよぶ ミニコンサート

南魚沼市少年少女合唱団が、一年を通じて、団員みんなで楽しく歌ってきた歌を皆さまにご披露します。

**日** 3月21日(土)

午前10時30分～11時30分

**対** どなたでも入場可能です。

**場** 南魚沼市民会館 多目的ホール

**費** 入場無料

**問** 南魚沼市社会教育課生涯学習係

☎ 025-773-6610

## 大人のための春を迎える お話し会のご案内

大人だって絵本! 絵とお話で、読んでもらう心地よさを楽しめます。心をゆっくり休めるひとときにしていただきたいと思います。絵本を見ながら、待っていた春を迎えましょう。

**日** 3月24日(火)

午前10時30分～11時30分

**場** 湯沢町公民館 3階 会議室 **費** 無料

**申** 不要(直接お越しください。)

**問** 湯沢町公民館

☎ 025-784-2460

**主催** 絵本の読み聞かせボランティア  
虹の会

## 湯沢町公民館 図書室

### 新刊のご案内



先月は、32冊の新刊図書の入荷がありました。

その中から注目の図書を紹介します。

**利用時間** 午前9時～午後8時

**問** 湯沢町公民館 ☎ 025-784-2460

### 絵本

『まわるおすし屋さん』

藤重ヒカル/著 福音館書店

山のお祭りで、人間たちに人気の「まわるお寿司屋さん」を開くことになったサルたち。でも、どういってお店かわかりません。サルたちは知恵を絞り…。サルたちは「まわるお寿司屋さん」を開くことができるでしょうか。

### 文化

『ひのえうまに生まれて』

酒井順子/著 新潮社

「丙午生まれの女は男を食い殺す」という迷信はなぜ生き永らえてきたのか。自らも丙午生まれの著者が、史料・新聞・雑誌・小説・芝居等に残る丙午エピソードを発掘し、社会的背景を解き明かす。

### 料理

『ぱぱっとととのえごはん』

榎本美沙/著 扶桑社

春野菜の甘酒チキンカレーで老廃物排出、きゅうりの塩焼きそばで熱中症予防、鶏と根菜の塩麴煮でおなかすっきり…。身近な材料でぱぱっとつくり、体がととのうレシピを紹介する。

# 魚沼サンティックスクール

受講生を次のとおり募集します。  
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

特集

## パソコン体験コース

コース名	実施期間	曜日	時間
ワード体験コース	4月4日	土	午前9時～11時50分

かわらばん

## 訓練コース（社員教育コース）【南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース】

コース名	実施期間	時間
新入社員教育	4月中旬頃（三日間）	午前9時～午後4時50分

トピックス

## 訓練コース（社員教育コース）【南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース】

コース名	実施期間	曜日	時間
第二種電気工事士（学科）	4月2日～5月22日（全28回）	月・火・木・金	午後6時30分～9時20分
測量実践	4月20日～8月24日（全30回）	月・木	午後6時30分～9時20分
		第二・第四土曜	午前9時～午後3時50分
ワード中高年コース（初心者向け）	4月14日～5月15日（全9回）	火・金	午後6時30分～9時20分
配管二級技能士コース	4月14日～9月15日（全41回）	火・金	午後6時30分～9時20分
簿記3級（6月試験向け）	4月17日～6月12日（全22回）	月・水・金	午後6時30分～9時20分

情報

生活

## 技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	問い合わせ先
フルハーネス墜落制止用器具特別教育	4月26日	日	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025 - 232 - 7611

学園

※事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合があります。  
※受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせまたは二次元コードからもご確認いただけます。



問 魚沼サンティックスクール  
☎ 025 - 772 - 4554  
FAX 025 - 778 - 1158

生涯学習・スポーツ

# 油断大敵

●油が漏れてしまったら、元栓を閉めて、流出した油が広がらないように古布、新聞紙などできれいに拭きとりましょう。その後、湯沢消防署または湯沢町役場 環境農林課まで至急ご連絡ください。

**ホームタンクからの小分け中はその場を離れないでください！**

### 油漏れ事故防止のために

令和6年度、湯沢町では  
**18件**の油漏れ事故が発生しています。

**雪対策を実施しましょう！**  
大雪による落雪や積雪で露出配管が損傷し、灯油が流出したという事故が近年多発しています。  
**定期点検を行いましょう！**  
ホームタンクや暖房器具、配管に亀裂や老朽化がないか、定期点検に努めましょう。

**灯油流出の原因者には、回収費用や損害賠償の請求が行われる場合があります。**

問 湯沢消防署 ☎ 025 - 784 - 3377 湯沢町役場 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

観光

## ごみ

	場所	日時		申込	問い合わせ
天ぷら油の回収	湯沢町役場 (正面玄関)	3月 16日(月)	午前8時30分 ～午後5時	不要	環境農林課 環境施設係 ☎ 025 - 788 - 0291  ごみ収集 カレンダーは こちらから➡ 
	湯沢町公民館 (正面玄関)	3月 19日(木)	午前9時 ～午後5時		
	湯沢町資源ごみストックヤード (中子)	毎週 火曜日	午前9時 ～午後4時		
粗大ごみ 収集日・予約締切日	収集日に直接お宅へ 収集に伺います。	3月12日(木) 3月26日(木)		9日(月)まで 23日(月)まで	

令和8年4月から **プラマーク (プラスチック製容器包装)** がついているものは  
すべて **「容器包装ごみ」** として出すことができるようになります

令和8年3月31日まで

家庭用  
もえるごみ袋  
南魚沼市

青色文字のごみ袋

### もえるごみ

一部例



マヨネーズ・ケチャップ・  
調味料・油などの容器

ポテトチップスなどの  
菓子袋

シャンプー・リンス・洗剤  
などの容器・詰替え容器

令和8年4月1日から

家庭用  
容器包装ごみ袋  
南魚沼市

黄色文字のごみ袋

### 容器包装ごみ



プラマークがついて  
いるものすべて

焼却からリサイクルへ!

### 【容器包装ごみの出し方の注意点】

- 目安は、中身が垂れてこない・残りかすがない状態です。
- 汚れているものは、中身や残りかすをすすぎ洗い（洗剤不要）で落とし乾かして出してください。
- シール・ラベルは、はがさなくても出せます。
- すすぎ洗いで汚れが落ちないものは、これまでどおり「もえるごみ」としてお出してください。

### 令和8年度ごみ収集カレンダーの配布について

令和8年度のごみ収集カレンダーは、3月中に町内会を通じて各家庭に配布されます。見やすい所に貼っていただき、収集日の確認にご利用ください。配布されなかった場合は、役場環境農林課にてお渡しします。（3月中に町ウェブサイトにも掲載します。）



問 環境農林課 環境施設係 ☎ 025 - 788 - 0291

## 相談

	場所	日時	申込	問い合わせ
町長喫茶室	湯沢町役場	3月30日(月) ①午前 9時～ 9時50分 ②午前10時～10時50分 ③午前11時～11時50分	23日(月)まで	企画観光課 企画係 ☎ 025 - 784 - 4850
行政相談	湯沢町役場1階 町民相談室	3月11日(水) 午後1時30分～3時	不要	企画観光課 企画係 ☎ 025 - 784 - 4850
人権相談	魚沼市「堀之内公民館」 (魚沼市堀之内 130)	3月1日(日)午後1時～4時 (受付:午後1時～3時)	不要	新潟地方事務局 南魚沼支局 ☎ 025 - 772 - 2164

### 事業承継相談会を開催しています

新潟県事業承継・引継ぎ支援センターのエリアコーディネーターが、事業承継・事業引継ぎに関して、秘密厳守で相談を承ります。相談は完全予約制です。申込書は、湯沢町ウェブサイトからダウンロードできるほか、企画観光課窓口で配布しています。



**日時** 3月19日(木) ①午後1時～ ②午後2時～  
**場所** 湯沢町役場 **費用** 無料  
**場所** 湯沢町内で事業をしている方  
**問** 企画観光課 ☎ 025 - 784 - 4850  
**主催** 湯沢町 (担当 企画観光課)

### 無料法律相談会のお知らせ

商工会では弁護士による個別の法律相談会を開催します。(※秘密厳守) 相談は予約制です。湯沢町商工会までお気軽にお問い合わせください。

**日時** 3月25日(水)  
午前10時～正午まで (1件30分程度)  
**場所** 湯沢町商工会 **費用** 無料  
**問** 湯沢町商工会 ☎ 025 - 784 - 2522

## その他

	場所	日時	申込	問い合わせ
猫の譲渡会	イオン六日町店 1階 西口階段脇 (南魚沼市)	3月15日(日) 午後1時30分～3時	不要	魚沼アニマルサポート 笛木 ☎ 090 - 1533 - 4805

## 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター (湯沢町大字湯沢 2877 - 1) …… ☎ 025 - 780 - 6543
- 魚沼基幹病院 (南魚沼市浦佐 4132) …… ☎ 025 - 777 - 3200
- 南魚沼市民病院 (南魚沼市六日町 2643 - 1) …… ☎ 025 - 788 - 1222
- 斎藤記念病院 (南魚沼市欠ノ上 478 - 2) …… ☎ 025 - 773 - 5111

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」 大人(おおむね15歳以上の方)を対象  
☎ 025 - 284 - 7119 (毎日 午後6時～翌朝午前8時)  
(ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合) または #7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)  
夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。

- 新潟県「小児救急医療電話相談」 15歳未満のお子さんを対象  
☎ 025 - 288 - 2525 (毎日 午後6時～翌朝午前8時)  
(ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合) または #8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)  
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。

### AI 救急相談アプリを活用ください

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診が必要かどうか、チャット形式で相談できます。

詳しくは、新潟県ウェブサイトをご覧ください。  
(LINEアプリへの友だち登録が必要です。)



特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

あおぞらのように大きく爽やかに 秋桜のように凛々しくたくましく  
湯沢町を誇りに思い、次代を担う、たくましく生きる子どもを育む、湯沢学園の情報をお届けします

# Yuzawa gakuen news

湯沢学園ニュース

湯沢学園のウェブサイトでも  
日々様子を掲載しています



日々様子



各種たより

## 小学校 アルペンスキー授業

3学期から全学年でアルペンスキー授業が始まりました。会場は、湯沢中里スノーリゾートです。多くの保護者ボランティア、インストラクターにご協力いただき、充実した活動になりました。さすが湯沢っ子！多くの子どもが上手に滑り降りることができます。2月6日のアルペンスキー記録会、競技大会に向けて、3年生以上の子どもたちは、ポールを立てたコースをいかに速く滑るか、技術を磨きました。



## 中学校

## 来年度 児童生徒会新役員の決意 ～ 小中の壁を越え、笑顔あふれる学園へ～



児童生徒会長 田村 綺子<sup>まこ</sup>さん

私は、小学生と中学生の壁をなくし、明るく笑顔あふれる学園にしたいと考えています。そのために、思い出を振り返りながら互いの良さを知る「思い出ポスターづくり」や、安心して意見を伝えられる「目安箱」を設置し、一人一人の声を学校づくりに生かしていきます。まずは自分自身が笑顔で行動し、学園の絆を深めていきます。



児童生徒会副会長 阿部 琥太郎<sup>こたろう</sup>さん

私の目標は、小中が信頼し合い、明るく活気のある学園をつくることです。そのために、小中合同行事で役割を分担し、学年を越えて協力する場を増やしたいと考えています。積極的にコミュニケーションをとり、学園全体で信頼関係を深め、皆さんと一緒に過ごしやすい学園を築いていきます。

次号では、児童生徒会副会長 林 もえさん、評議員長 剣持 千穂さん、応援団長 山崎 奏羽さんの決意表明を紹介します。

## 3月 学園行事予定

⓪…小学校の行事 ㊦…中学校の行事

- 2日(月) 卒業証書授与式 ㊦
- 3日(火) 8年児童生徒会リーダー研修 ㊦
- 4日(水) 専門委員会 7・8年確認テスト ㊦  
公立高校学力検査日 ㊦
- 5日(木) 学習参観・学年懇談会 ㊦  
7年「立志式」(3・4限) ㊦  
公立高校学校独自検査日 ㊦
- 6日(金) 8年救急法講習会(3・4限) ㊦
- 9日(月) 新登校班での登校スタート ㊦  
公立高校学力追検査日 ㊦
- 11日(水) 音楽朝会 ㊦

- 12日(木) 5限放課 ㊦ 公立高校合格発表日 ㊦
- 13日(金) 5限放課 ㊦ 調査書作成委員会 ㊦
- 16日(月) 公立高校2次募集期間(～17日) ㊦
- 18日(水) 期末大清掃 公立高校2次検査日 ㊦
- 19日(木) 5限放課 ㊦  
3学期終業式 ㊦ 公立高校2次合格発表日 ㊦
- 23日(月) 3学期終業式 ㊦ 1～4年4限放課 ㊦  
5年5限卒業式準備 ㊦
- 24日(火) 第79回卒業証書授与式 ㊦ 4限放課 ㊦
- 25日(水) 離任式

# 四季を詠む

## 両山短歌会 二月詠草

冬晴れの雪原ひかる裏庭は小動物の足跡ありし  
 軽やかなテレビ体操の曲流れ我も同じく手足うごかす  
 反応が鈍くなりしやこの体年相応にゆっくり過す  
 連続の寒波到来ホカロンの靴下貰い安堵に過せり  
 新春を飾りて一月まだ枯れず母の日の花カーネ이션強き  
 降りやまぬ雪と格闘へたれしに差し入れお萩の甘さ身に染む  
 その昔「だいこ煮物が食いたい」との今はわかりしきんぴら大根  
 スマホにてひ孫のしぐさ生後すぐ二本の指をチュパチュパと吸い  
 朝方の凜と澄みたる冬空に明るく光る下弦の月よ  
 凍て付ける寒空の下こつ然と現われ降らす雪女かな  
 天球を支えるアトラス対面す昨年来の念願かなう  
 冬の空龍馬が見つめる大三角 最強寒波も星には届かず

笛田加代子

剣持 政子

鈴木スミ子

高橋 和枝

坂井 亮子

高波 大吾

## ケアハウスゆざわ 短歌

人生の終着駅に近づきぬふり返りても霞のごとし  
 初詣で施設に隠り遠のいてテレビの賑わい唯懐かしく  
 空高く飛んできたのは孫達や久々の逢瀬胸熱くなり

関ムツ

彩

西潟シゲノ

## 句会 紅山桜

冬霞 当季雑詠

冬の朝まだ明けないで身をすくめ  
 冬霞あぜ道走る明かり有り  
 わが里もまるで絵画か冬霞  
 冬霞仙人氣分の朝の道  
 弾き語り余韻に浸り時雨路  
 冬霞薄くたなびき今日も晴れ  
 動くものバス一台や大枯野  
 冬霞して対岸の倉庫群  
 青空に旗もなびいて焼いも屋  
 見渡せば魚沼平野冬霞  
 雪国や熊の剥製飾りをり  
 冬霞ちよつぱり鬱になりそつな

音希

花

津

美奈子

葉子

音希

## ケアハウスゆざわ 俳句

名を知らぬ花を賞てつつ年迎ふ  
 しんしんと降る雪眺む静かなり  
 柚子風呂に友とつかりて満たされる  
 窓の外また来ぬ春を待ち望み

関ムツ

彩

西潟シゲノ

みちよ



新潟県では、主に働く世代・子育て世代を対象にスポーツ実施率を高めるためにウォーキングアプリを運用しています。  
 現在、特典を受けられる地域協力店は約710店舗。飲食店、スポーツ関係施設、温泉施設などさまざまな店舗で利用可能です。



にいがたヘルスポ で検索!

問 新潟県スポーツ課  
 ☎ 025-280-5091

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

# 3月のユースポ！

## 鬼トレ

HIIT などを取り入れた、簡単なトレーニング教室です  
♪お子様を連れての参加も OK！

**日** 3月6日、13日、27日（各金曜日）  
19:30～20:15

**場** 湯沢カルチャーセンター **費** 1回 500円

**服・持** 運動のできる服装、内履き、タオル、飲み物

**対** 中学生以上

**申** 前日までに氏名・性別・年齢・電話番号をお知らせください。



## 貯筋運動

### 筋肉を使って貯筋！貯筋！

お金は使えば減りますが、筋肉は使うと増えます！貯筋通帳に記帳することでやる気アップ！

**日** 2月26日、3月5日、12日、19日（各木曜日）  
10:30～11:15

**場** 湯沢カルチャーセンター

**費** ユースポ！会員 1000円、非会員 1500円  
1回ずつ参加 500円

※初めての方は別途貯筋通帳 250円

※料金は初回参加時にお支払いください。

**服・持** 動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル、筆記用具、貯筋通帳（既にお持ちの方）

**申** 前日までに氏名・性別・年齢・電話番号をお知らせください。

## 2026年度ユースポ！会員募集のお知らせ

新年度の会員受付は3月2日(月)からスタート！

2026年度のパンフレットが、3月1日(日)に新聞折り込みされます。

ご入会いただいた方にはすぐに使える無料体験チケットを3枚プレゼント！

いろいろな教室を体験して、新年度から健康生活始めませんか？



## 中学生地域クラブ 地元の指導員による地域の活動

子どもも参加できる持続可能なスポーツ・文化活動の場を維持できるように、地域に展開中。卓球はジュニア卓球と合体！陸上は湯沢町スポーツアクティブと合体！詳細はユースポ！WEBへ

**種目** 野球・ソフトテニス・バレーボール・陸上・吹奏楽・卓球・スキー

**対** 中学生

**日** 種目ごと 週末1回、または週末1回+平日

**各 種 目** 平日2時間、休日3時間程度

**場** 湯沢学園・湯沢カルチャーセンター

**費** 参加費 2,000円/月 保険 800円/年

※参加費は3か月毎の支払い、9年生の7月から1か月毎の支払いOK

## 申 込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



NPO法人  
ユースポ！  
〒949-6102  
湯沢町大字神立 628-1  
(湯沢カルチャーセンター内)

● ☎ 025 - 785 - 2123  
● ☎ 025 - 785 - 6911  
● メール info@youspo.net  
(受付時間 平日昼 12時～午後6時30分)

ウェブサイト



LINE



Instagram



YUZAWA\_YOUSPO

# 機構発 湯沢DMO情報室

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

## ゆざわナイトマルシェ 3月開催のご案内

**開催日** 3月7日(土)、8日(日)

※3月7日は湯沢高原スキー場で「たいまつ滑降」、「湯沢冬花火」が開催されます。

出店者などの詳細は公式Instagramをご確認ください→



**会場** 越後湯沢駅 東口アーケード街

**時間** 3月7日…午後5時～9時  
3月8日…午後4時～8時

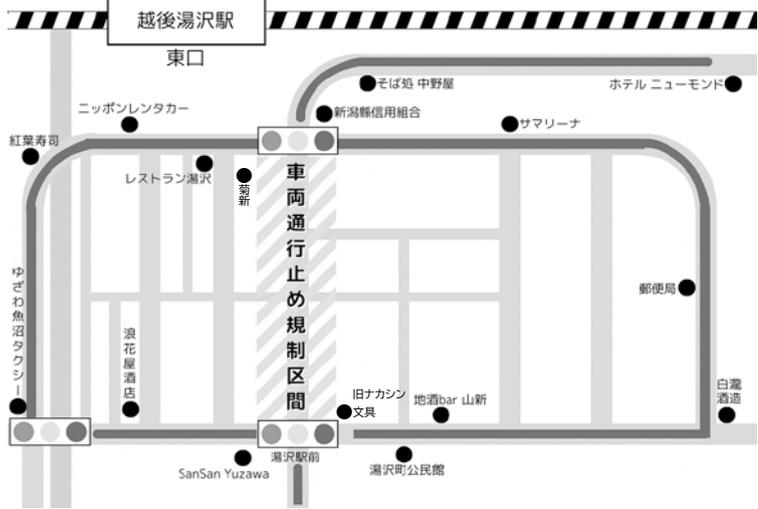
※日によって開催時間が異なりますのでご確認のうえお出かけください。

### ナイトマルシェ開催における交通規制と迂回路

**区間** 菊新前～旧ナカシン文具横交差点

**日時** 開催日共通 午後2時～10時

※冬季はスキー場や宿泊施設のシャトルバスが運行されており、周辺道路が混雑いたします。会場周辺の路上駐車は、避けるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 苗場よるバス（越後湯沢駅→三俣・二居・苗場方面）夜間増便運行中

**運行日** 1月9日～3月21日の金曜・土曜

**運行時間** 越後湯沢駅発 午後9時10分 ※昨シーズンから発車時間が変わっています。

**運行区間** 越後湯沢駅東口 — (三俣・二居・苗場・浅貝経由) — 西武クリスタル

**運賃** 三俣500円、二居1,000円、苗場1,500円  
(乗車時に支払) ※小学生以下無料

**運行** ゆざわ魚沼タクシー株式会社



### キャッシュレス決済が可能!



現金の他、クレジットカード、二次元コード決済、交通系ICカードでバスに乗車できます!

## 「湯沢冬花火」2026

3月7日(土)	湯沢高原スキー場
3月14日(土)	苗場スキー場 かぐらスキー場 田代ステーション
3月21日(土)	一本杉スノーパーク

※降雪・天候状況により、変更になる場合があります予めご了承ください。詳細は各スキー場へお問合せください。



問い合わせ先

湯沢 DMO (湯沢町観光まちづくり機構)

☎ 025 - 785 - 5505 FAX 025 - 785 - 5333 ✉ info@e-yuzawa.gr.jp





# 3月の保健・福祉行事



## 健康カレンダー配布終了のお知らせ

毎年、健康カレンダーとハガキにて住民検診のご案内を行ってまいりましたが、ハガキのご案内が定着してきたことを受け、令和8年度より各家庭への健康カレンダーの配布を終了いたします。

なお、健康カレンダーは引き続き、町ウェブサイトに掲載いたしますので、必要な方はそちらをご覧ください。また、紙媒体の健康カレンダーが必要な場合は、健康増進課までご連絡いただけますようお願いいたします。

### 保健衛生行事

種 目	対 象	日	受付時間	会 場
行事なし				

### 乳幼児の保健衛生行事

種 目	対 象	日	時 間	会 場
10か月児健診	令和7年4月～5月生まれ	12日(木)	13:00集合	総合福祉センター
2歳児歯科健診	令和6年1月～2月生まれ		13:30集合	
3歳児健診	令和4年11月～12月生まれ			
プレママ教室	妊婦さん	24日(火)	9:30集合	総合子育て支援センター
ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和8年1月生まれ		10:30集合	

※母子健康手帳交付を受けたい方は、子育て支援課 ☎ 025-788-0292 にご予約ください。

子どもの予防接種(完全予約制) ▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025-780-6313

○予約受付時間 月曜～金曜(祝日を除く) … 15:00～16:00

\* 予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。

### 障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容(*は軽作業を行います)					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025-784-4111	3日 ひな祭り お茶会	10日*	17日*	24日*	31日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～ 15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025-770-1331	5日 ヘルス チェック	12日*	19日 調理実習	26日*		

\*初めて参加される方は健康増進課へご連絡ください。

\*いずれも参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 健康増進課(総合福祉センター内) ☎ 025-784-3149 まで。

3月1日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田 26日休診	阿部	7日・28日高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田 26日休診	阿部	
総合診療科 内科系 予約	午前	井上 23日休診	浅井	橋本	浅井	須藤	—
	午後	井上 23日休診	関根		須藤 19日休診	浅井 13日休診	
総合診療科 内科系 予約	午前	西谷	佐々木	井上 11日休診	関根	西谷	—
	午後	—	井上 10日休診		山代 12日休診	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	須藤 30日担当医師	橋本 10日・31日担当医師	野原	須藤	山代	担当医師
	午後	—	—		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	関根	井上 10日担当医師	浅井	井上	野原	担当医師
	午後	野原	山代		野原	関根	
眼科	午前	瀬尾 (10:15まで) 16日・23日担当医師 30日休診	—	—	馬場 (10:15まで)	—	14日担当医師 (10:15まで)
	午後	瀬尾 (再診予約診療のみ) 16日・23日・30日休診	—		馬場 (再診予約診療のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	12日 中島	—	—
	午後	—	—		12日 中島 (3:00~4:30)	—	
歯科 完全予約制	午前	笠原 30日休診	笠原 31日休診	笠原 口腔外科担当医師 4日・18日のみ	笠原	笠原 13日休診	笠原 7日・21日休診
	午後	笠原 30日休診	笠原 31日休診	笠原 口腔外科担当医師 4日・18日のみ	笠原 12日休診	笠原 13日休診	

水曜日の午後（歯科以外）、土曜日の午後、日曜日・祝日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

## 湯沢町保健医療センターからのお願い

かぜ症状での受診の方も通常の受付となりますので、受付時間内に窓口にお越しください。受付で受診方法をご案内いたします。また、入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用は引き続きお願いいたします。一般病棟、介護医療院の面会は、お電話での申込みが必要です。（電話受付時間 14:00～17:00）現在は感染症流行により、一部制限をさせていただいております。詳しくは、一般病棟、介護医療院へお問い合わせください。

総合診療科：須藤侑紀医師、橋本萌医師、山代薫医師、野原翔太医師の診察は3月で終了となります。

眼科：瀬尾英利香医師の診察は3月で終了となります。

CONTACT・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

歯科・口腔外科：診察は完全予約制です。診察をご希望の方は、お電話（☎025-780-6544）で問い合わせ、ご予約してください。

**受付** 午前 8:30～11:30 ※眼科は10:15までです。  
午後 1:30～4:30 ※月・木曜日の眼科は予約の患者様のみです。

**診察** 午前 9:00～  
午後 2:00～ ※火曜日の整形外科は3:00からです。  
※木曜日の小児科は3:00からです。

**その他** 「予約」の診察では予約がある方が優先となります。都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

**問** 湯沢町保健医療センター  
☎ 186-025-780-6543  
☎ 025-780-6544 (歯科)



❄️ 冬あるある? ?いや、夏ワン! があるよ!

※1月31日までの届け出分  
 ※掲載は、湯沢町に住民登録のある方が対象です。広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出て下さい。

- |       |         |           |
|-------|---------|-----------|
| 1月1日  | 樋口 昌道さん | (上熊野、78歳) |
| 1月14日 | 岸野 泰之さん | (下中、74歳)  |
| 1月19日 | 田村 正夫さん | (幅下、94歳)  |
| 1月27日 | 柳 丈虎さん  | (谷地、87歳)  |
| 1月28日 | 井 昌隆さん  | (萩原、82歳)  |

ご逝去お悔やみ申し上げます

- |       |          |                 |
|-------|----------|-----------------|
| 1月6日  | 渡部 なな色さん | (原新田、克彦さん・成美さん) |
| 1月16日 | 堀田 禅さん   | (愛宕、広己さん・七海さん)  |

お誕生おめでとございます

- |      |         |           |
|------|---------|-----------|
| 1月5日 | 高橋 佑樹さん | (千葉県八千代市) |
| (林)  | 美寿紀さん   | (松川)      |

ご結婚おめでとございます



「ゆざわ たばこマナー」を守りましょう



路上等での喫煙およびポイ捨てに対するマナーを徹底し、健康で安全・快適な環境を守り、「人にやさしい観光の町・湯沢」を目指しましょう。  
 たばこを吸う人、吸わない人がお互いに理解し合い、一人ひとりがルールを守り、人や環境にやさしい心配りをしましょう。