

# 冬のユースポ！

## おやこで GENKI 教室・冬

### ちびっこスキー体験

小学校のスキー授業の前に、少しでも滑れるようになろう！

- 日** 2月8日、2月15日、3月1日、3月8日  
いずれも日曜日 午後3時～4時30分  
※受付時間午後2時30分～2時50分（レンタル希望の方は午後2時30分にお越しください。）

**場** 岩原スキー場 ※ロッジ飯塚集合

**費** 1回500円 参加費はお子様のみです。（保護者の方は無料）  
※ユースポ非会員は別途保険料（1回200円）がかかります。

**服・持** スキーウェア等の防寒着、防寒靴、手袋、帽子、ゴーグル、お子様はスキー・スキー靴（レンタル有 スキー&ブーツセット800円）※保護者の方は長靴でもOK

**対** 年中さん～年長さんとその保護者  
**定員** 各回とも定員20名 先着順

**申** 申込締切 各回とも2日前まで

## 貯筋運動

### 筋肉を使って貯筋！貯筋！

お金は使えば減りますが、筋肉は使うと増えます！貯筋通帳に記帳することでやる気アップ！

**日** 2月19日、2月26日、3月5日、3月12日、3月19日（各木曜日） 午前10時30分～11時15分

**場** 湯沢カルチャーセンター

**費** ユースポ！会員1,000円、非会員1,500円（全5回）、1回ずつ参加 500円 ※初めての方は別途貯筋通帳250円※料金は初回参加時にお支払いください。

**服・持** 動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル、筆記用具、貯筋通帳（既にお持ちの方）

**申** 前日までに氏名・性別・年齢・電話番号をお知らせください。

## 第14回健康寿命をのばそうアワード

### 厚生労働大臣 優秀賞を受賞しました



写真左：厚生労働省 老健担当 審議官 林 俊宏 氏

写真右：NPO 法人ユースポ！クラブマネージャー 天城 悟

この度、NPO 法人ユースポ！が、厚生労働省・スポーツ庁が主催する「第14回健康寿命をのばそうアワード」において、介護予防・高齢者生活支援分野団体部門で厚生労働大臣優秀賞を受賞しました。

本アワードは、地域の健康寿命の延伸に寄与する優れた取組を表彰するものです。ユースポ！では、湯沢町や関係機関と連携しながら、「けんこつ体操」や「温水健康体操」などの高齢者向け運動教室、多様な介護予防活動を継続してきました。これらの取組が、地域における介護予防の実践モデルとして評価されました。

今回の受賞はユースポ！だけの力ではありません。ユースポ！設立時には湯沢町の健康福祉部・子育て教育部が中心となって尽力していただき、その後もずっと伴走してくれました。特に介護予防事業については湯沢町の歴代の保健師さんの熱い思いがあったからこそ現在のさまざまな取組が実現しています。

今後もユースポ！は「スポーツの力で笑顔あふれるまちづくり」を目指して活動してまいります。

湯沢町をはじめ、いつもユースポ！の事業にご理解・ご協力をいただいている皆さまに感謝申し上げます。

## 申 込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



〒949-6102  
湯沢町大字神立 628-1  
（湯沢カルチャーセンター内）

- ☎ 025 - 785 - 2123
- ☎ 025 - 785 - 6911
- メール [info@youspo.net](mailto:info@youspo.net)  
（受付時間 平日昼 12 時～午後 6 時 30 分）

### ウェブサイト



### LINE



### Instagram



YUZAWA\_YOUSPO