

広報 ゆざわ

2025
YUZAWA
NO.1861
2025.8.24 発行

／ 今月の特集 ／

フオトレポート 地域のお祭り

注目の情報 『みんなのおまつり 開催のお知らせ』

開催の模様をお届けします！

目次

- 湯沢町・南魚沼市・魚沼市 連携企画
魚沼地域で「すてきな出会い」を見つけませんか？… P6
- 湯沢町総合防災訓練に参加しよう！… P7
- 健康ほっと情報 … P 12～14



アプリでも
配信中

アプリ「マチイロ」で手軽に「広報ゆざわ」が閲覧できます。



マチイロ

ダウンロード用
二次元コード

LINE で検索

湯沢町公式 LINE 【@yuzawa.town】

で暮らしが充実する情報を随時配信中！



フォト
レポート

地域のお祭り

開催の模様をお届けします！

7月11日・12日

みつまた祭り



夏の湯沢町。各地は、お祭りで賑わいを見せていました。今回、開催されたお祭りの中から、三俣地区の伝統行事「みつまた祭り」と、湯沢温泉通りの一大イベント「ハチロクゆかた祭り」の2か所を巡りました。生き生きと参加する地元の方々やお客さんの姿を写真とともにご紹介します。

みつまた祭り

毎年開催されているみつまた祭り（伊米神社祭礼）。7月11日には神社内で太々神楽が奉納される宵祭り、12日には天狗を先頭に渡御が行われ、水干烏帽子姿の輿丁が200年以上経過した歴史ある神輿を担ぎ、三俣町内を巡行しました。

渡御は三国街道脇本陣跡「池田家」前を始めたとして町内のお休み処を巡り、お休み処では、三俣地区各町内の皆さんによる踊りが華やかに披露されました。毎年、踊り子として参加されている関 明美さんから感想をお聞きすると「三俣1区・三俣2区・八木沢・大島の地域のみならず、ワイワイと楽しみながら練習する時間が

8月6日

ハチロクゆかた祭り



毎年の楽しみです。また、祭り後の達成感は一とおです。前は人も大勢で披露できていたけど、今は少なくなりました。寂しさを感じるが、小学生が参加してくれてうれしいです。」と振り返りました。踊りには湯沢学園から3年生も毎年参加しています。矢萩 瑠美さん（小学3年生）から参加した感想をお聞きすると「総合学習の時間で、南中ソーランの練習をしてきました。発表は緊張したけど、楽しかったです。」と話しました。

ハチロクゆかた祭り

毎年8月6日に開催され、今年で17回目となったハチロクゆかた祭り。約6,000人もの多くのお客さんが来場しました。

湯沢温泉通りには飲食店をはじめ、くじ引きや縁日のゲームなどが楽しめる出店が並びました。また、子ども神輿の体験やステージイベントとして地元の子どもたちによる雷太鼓・フラダンス・よさこい・ストリートダンスの発表も行われ、大盛況！町外からご家族でお越しのお客さんからは、「毎年、ハチロクゆかた祭りの日に合わせて湯沢町を訪れます。」と開催を楽しみにされている声も聞かれました。

お祭りの企画として、8月6日が誕生日のお客さんを祝う「ハチロクお誕生日プレゼント」が実施されました。会場には、誕生日を迎えた8名の方が訪れ、記念Tシャツを贈呈。会場のお客さんとともに誕生日を祝いました。



感謝の夏

7月25日から27日、苗場スキー場でフジロックが開催されました。前夜祭からの4日間で12万2千人の来場がありました。会場内は熱気と興奮にあふれ、豊かな自然の中で年代をこえ、それぞれが自分のスタイルで「フジロック」を楽しんでいました。子どもを連れた人も多くみられました。また、会場内では汗だくでスタッフがごみの回収や誘導に頑張っていました。フジロックは、苗場地区はもとより湯沢町内への経済効果は計り知れません。1999年から26年、主催者、地元をはじめ関係者の協力で継続しています。心から感謝をしています。これからも協力と応援をしていきます。

8月14日、二十歳のつどいがあり対象者76人のうち、41人が参加しました。謝辞で寺口龍さんが両親や恩師、支えていただいている方々に感謝と決意を述べました。二十歳を迎えた皆さんの、前途が洋々として幸あれと願っています。

7月 町長活動状況												
29日	25日	24日	23日	22日	18日	17日	11日	10日	9日	7日	4日	2日
ふれあい懇談会（マンション住民）	新潟県農業信用基金協会令和7年第3回理事会	南魚沼土木振興協議会	第53回新潟県特別豪雪地帯市町村協議会／県土木三団体定期総会	ふれあい懇談会（谷後）	ふれあい懇談会（田中）	一般道17号湯沢南魚沼道路整備促進期成同盟会総会および国道事業説明会／ふれあい懇談会（三俣）	ふれあい懇談会（中里）	雪国観光圏推進協議会理事会・総会／南魚沼地域安全協会役員会および定期総会	マグナ留学生来訪／魚沼地域耕地協議会臨時総会	湯沢砂防事務所管内砂防事業振興協議会総会・要望会	町村会第1回定期総会・役員会／ふれあい懇談会（浅貝）	ふれあい懇談会（湯沢町公民館）
1日	朝礼／部長会議											



新たに設置されたエアコンには宝くじ社会貢献
広報事業のシールが貼られています

コミュニティ助成事業を実施し、エアコンの設置を行いました

一般財団法人自治総合センターでは、地域のコミュニティの助成事業の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

今年度、二居町内会が宝くじ助成金を受けて、集会所にエアコンの設置を行いました。

企画観光課
☎025・784・4850



交通安全を呼びかける田村町長

夏の交通事故防止運動へのご協力ありがとうございました！

「夏の交通事故防止運動」期間中の7月30日（水）、南魚沼警察署、南魚沼交通安全協会、南魚沼警察会、南魚沼交通安全協会の皆さんのご協力を得て、湯沢町交通指導員とともに国道17号沿いに交通指導所を開設し、通行車両のドライバーに交通安全を呼びかけました。

県内では、交通死亡事故が多発しています。湯沢町は観光客が多く、町内の道に慣れていない歩行者や車が多くなります。ドライバーも歩行者もゆとりをもって交通事故に遭わないよう十分に気をつけましょう。

熱気に包まれた3日間

フジロックフェスティバル'25開催！

7月25日(金)〜27日(日)、苗場スキー場でフジロックフェスティバル'25が開催されました。24日(木)の前夜祭を含め、4日間で述べ122,000人と前年を大幅に上回り多くのお客様さんが来場されました。

会場では、アーティストによるライブはもちろん、さまざまにならぶ屋台の美味しい食、苗場の緑や川遊びなどの自然、苗場ボードウォークを彩るアートな装飾など、普段は味わうことのできない非日常的な空間を生き生きと楽しむお客様の姿であふれていました。



ピラミッドガーデン Beyond the Festival- PYRAMID GARDEN -Beyond the Festival-

ピラミッドガーデンは、毎年フジロックフェスティバルで企画されているステージ・キャンプサイトエリアです。キャンドル・アーティストのキャンドル・ジョン氏がプロデュースする和みの空間でゆったりとした時を過ごせる場所であることから、フジロッカーの癒しの場として親しまれています。

今回、フジロックフェスティバル'25 開催直前の7月19日(土)・20日(日)にピラミッドガーデンが1つのフェスティバルとして独

立して開催されました。内容は音楽ライブにとどまらず、飲食やワークショップ、また、バスケットボールといったスポーツなどを楽しめるなど、イベントを通じて「観光地」ではなく「暮らしのあるまち」としての苗場を体験できる企画が展開されました。開催中はキャンプサイト、オートキャンプサイト、宿泊や日帰りキャンプで利用でき、お客さんは滞在する中で自然に囲まれた苗場の中で、特別な時間を楽しみました。



特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

湯沢町・南魚沼市・魚沼市 連携企画

魚沼地域で「すてきな出会い」を見つけませんか？

魚沼圏域（湯沢町・南魚沼市・魚沼市）では、圏域内のみなさんの出会いの機会として
婚活イベントを企画しています。



～魚沼地域で縁結びバスツアーを開催！～

魚沼地域の魅力を満喫しながら、素敵な出会いを見つけませんか？
自然の恵みと地域の温もりに包まれて、心もほどける交流のひとつときを…。

開催日 令和7年10月25日（土）～26日（日）[1泊2日・3食付]

対象 おおむね25～40歳の独身の人で

男性は湯沢町・南魚沼市・魚沼市在住在勤の人

女性は湯沢町・南魚沼市・魚沼市以外の人でも可

定員 男女各15人（定員に達した場合は抽選）

費用 男女ともに19,800円（税込）

締切 9月29日（月）※定員に満たない場合は2次募集を行います。

申込 右記二次元コードの申込ページからお申込みください。

ツアー内容 【1日目】▶ 魚沼醸造で工場見学 ▶ ぼんしゅ館で地元の日本酒を試飲

【2日目】▶ 湯沢高原ロープウェイで赤や黄に染まる絶景体験！

▶ 魚沼の里でグループ行動 【宿泊】湯沢東映ホテル

主催 湯沢町・南魚沼市・魚沼市

問 株式会社アイリスツーリスト ☎ 050-3651-5511（担当：辻井）



お申込みページ
二次元コード



～令和6年度の実績～

令和7年2月「春待ちえちご婚活BUS TOUR vol. 2」と
題して南魚沼地域の婚活ツアーを実施しました。

ツアー全体の満足度は4.5（5段階評価中）。

アンケートでは16組の男女が「今後もお話ししたい！」

と回答しました！

普段出会えない人と
交流ができた！



地域の魅力を
深く知ることが
できた！



8月31日(日)

湯沢町総合防災訓練に参加しよう！

湯沢町全域を対象に地震発生を想定した防災訓練を行います。お住まいの地域ごとに安否確認を行い、避難場所や避難所に実際に避難してみましょう。メイン会場の湯沢学園ではさまざまな防災体験コーナーを用意しています。各地域での避難訓練が終わりましたら、ぜひ湯沢学園にお越しください。

日程

▼午前 8時20分 …… 情報伝達訓練

防災ラジオの放送や携帯電話の緊急速報メールの配信、消防サイレンの吹鳴を行います。
実際の災害・火災とお間違えないようご注意ください。

▼午前 8時30分 …… 安否確認・避難訓練

自主防災組織等で地域の避難場所や避難所へ実際に避難し、安否確認を行きましょう。
事前に場所や方法を話し合っておくことが大切です。

▼午前 9時30分 …… 防災体験コーナー

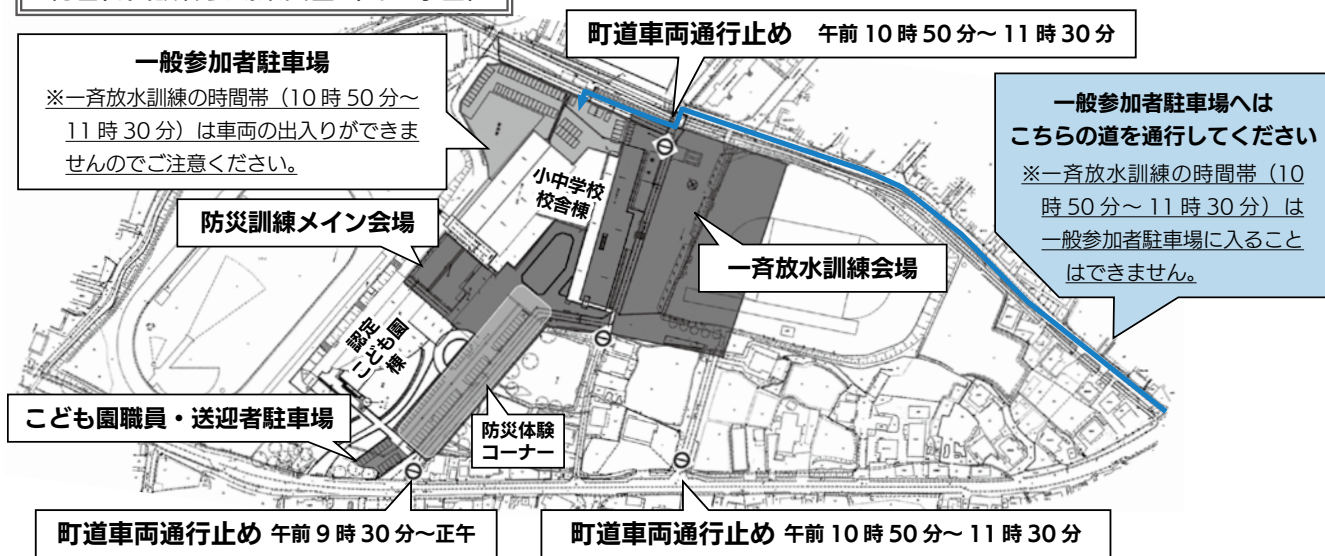
- ・地震体験 ・炊き出し訓練 ・携帯トイレ体験 ・ペット(犬)同行避難訓練
- ・救急訓練 ・初期消火訓練 ・土のう積み訓練 ・協力団体による展示
- ・体験ブース ・緊急車両展示 など

▼午前 10時50分 …… 一斉放水訓練

▼午前 11時30分 …… 閉会式



総合防災訓練会場案内図(湯沢学園)



防災訓練実施に伴う路線バス運行経路変更のお知らせ

防災訓練実施の時間帯に湯沢学園内の町道の通行止規制を行うため、路線バス運行経路の変更を行います。
ご理解とご協力をお願いいたします。

日 時	8月31日(日) 始発から正午まで
路線名	①湯沢～湯沢学園～小坂～谷後～旭原・大源太線 ②循環バス グリーンライン

変更内容	「湯沢学園」停留所の休止 ①変更期間中は、「湯沢学園入口」停留所をご利用ください。 ②変更期間中は、「栄町」「堰場」または「湯沢学園入口」停留所をご利用ください。
------	---

問	・総合防災訓練について……………湯沢町役場 防災管財課	☎ 025 - 784 - 4851
	・バスの運行経路変更について……①南越後観光バス株式会社	☎ 025 - 784 - 3321
	②ゆざわ魚沼タクシー株式会社	☎ 025 - 784 - 2025

定額減税調整給付金（不足額給付）のご案内

問 税務課 住民税係 ☎ 025 - 784 - 3452

対象となる方には 8 月中に文書を発送します

対象 令和 7 年 1 月 1 日時点で町内に住民登録がある方（住登外課税者含む）で、次のいずれかに該当する方（合計所得金額が 1,805 万円を超える場合は対象外）

I 令和 6 年度に実施した定額減税調整給付金（当初調整給付）は、令和 5 年所得等を基にした推計額（令和 6 年分推計所得税額）を用いて算定したため、令和 6 年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき金額と、令和 6 年度当初調整給付額との間で差が生じた方

【支給額：差額（不足分）】

※令和 6 年分所得税額および令和 6 年度分個人住民税所得割額ともに定額減税前税額が 0 円の場合、I の対象外です。

II 税制度上、扶養親族の対象外（事業専従者（青色・白色）、合計所得金額 48 万円超）であり、本人も定額減税対象外（令和 6 年分所得税額および令和 6 年度分個人住民税所得割額ともに定額減税前税額が 0 円）であり、低所得世帯向け給付金の対象世帯主（または世帯員）ではなかった方

【支給額：原則 4 万円（令和 6 年 1 月 1 日時点で国外居住者であった場合や、課税状況により 3 万円から 1 万円の場合あり）】

手続きが不要な方

・「定額減税調整給付金（不足額給付）のお知らせ」が届いた方は、**手続き不要**で給付金を支給します。
※口座変更等をご希望の方は、9 月 4 日（木）（必着）までに届出を行ってください。

手続きが必要な方

・「定額減税調整給付金（不足額給付）のご案内（確認書）」が届いた方は、書面もしくはオンラインにて**手続きをしてください。**

申請期限 10 月 31 日（金）必着

※消印有効ではありません。期限内の必着です。

令和 6 年中に湯沢町に転入した方

- ・当初調整給付算定自治体等へ事前に調査を行い、対象となる方には、原則、ご案内をお送りしますが、調査回答に時間がかかった場合、ご案内が遅くなる場合があります。
- ・当町が当初調整給付算定自治体を把握できなかった方等で、対象と見込まれる場合は、申請により給付対象となる場合があります。詳細は湯沢町ウェブサイトをご覧ください。



共同浴場から会員の皆さまへご案内

問 一般財団法人 湯沢町総合管理公社（湯沢カルチャーセンター） ☎ 025 - 784 - 1511

◎共同浴場年間券は有効期限の 1 か月前から更新可能です。

令和 7 年 10 月 1 日から 10 月 31 日の間に有効期限を迎える方は 9 月 30 日までに更新していただければ旧料金（大人 24,000 円、子・老 12,000 円）で更新可能です。

※令和 7 年 10 月 1 日以降は新料金（大人 30,000 円、子・老 15,000 円）になります。

◎旧共同浴場回数券は令和 7 年 10 月 1 日以降、入浴時に差額をお支払いください。

☆大人 240 円券 ⇒ 入浴時に回数券と 60 円をいただきます。

☆子・老 120 円券 ⇒ 入浴時に回数券と 30 円をいただきます。

9月は「高齢者見守り強化月間」です

問 福祉介護課 福祉係 ☎ 025 - 784 - 4560

この月間は、新潟県が独自に取り組んでいるもので、高齢者の孤立死や虐待などの防止を目的に設定されました。毎年2月と9月を「高齢者見守り強化月間」と定め、地域住民や町、関係機関が協力して高齢者を見守ろうというものです。

湯沢町でも年々高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加しておりますが、みんなで互いに支え合える地域づくりを目指して、社会福祉協議会や民生委員、児童委員と一緒に取り組んでいます。

見守りとは「特別何かをしなければならない」ということではありません。普段から行っている「あいさつ」や「さりげない手助け」が地域での関係を作り、それが見守りにつながります。

あいさつ

ご近所で声を掛け合いましょう。

気くばり

高齢者の方をさりげなく思いやりましょう。

助け合い

お互いさまの心で、地域で助け合いましょう。

*身近なところで、できることからご協力をお願いいたします。

緊急通報装置の貸与事業について

町では、自宅内で急病や災害等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図り、安心した生活を送っていただくために、緊急通報装置の貸与を行っています。対象要件にあてはまる方で、利用を希望される方は福祉介護課までお問い合わせください。

緊急通報装置の種類と自己負担額

基本装置（必須）

簡単な操作により、設置業者に緊急事態を通報できます。身につけることが可能です。

自己負担額：なし

追加装置（オプション）

普段から自宅内でよく通過する場所に設置する装置です。

利用する方が一定時間その場所を通過しない場合に、緊急事態の発生とみなして自動的に設置業者に通報します。

自己負担額：【設置当初年度】200円×年度末までの残りの月数 ※翌年度以降は一律2,400円となります。

対象 湯沢町に住所を置く方で、次のいずれかに当てはまる方

- ・おおむね70歳以上のひとり暮らし高齢者
- ・身体障がい者のみの世帯およびこれに準ずる世帯に属する身体障がい者
- ・おおむね70歳以上の方のみの世帯に属する方で、見守りが必要と認められる方

緊急医療情報キット配布事業について

「緊急医療情報キット」とは、「かかりつけ病院」「持病」「飲み薬」などの医療の情報や「緊急連絡先」などの必要な情報をシートに書き、筒状の容器に入れて冷蔵庫に保管します。キットを冷蔵庫に保管しておくことで、救急隊員や医療機関の適切・迅速な救急活動に役立てるものです。

まだ、利用されていない町民の方で、以下に該当する方にキットを無料で配布いたします。

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有し、ひとり暮らしの方
- ・各障害者手帳所有者と65歳以上の高齢者で構成された世帯

*緊急通報装置および緊急医療情報キットの利用を希望される方は湯沢町福祉介護課までお問い合わせください。



住民票等の方書表示について

総務省が定める標準仕様に準拠する住民記録システムへ移行するため、**令和7年8月12日（火）から、湯沢町の住民票等に方書（建物名等）が記載されました。**

表記の例

【変更前】湯沢町大字神立1番地―201号

【変更後】湯沢町大字神立1番地―201号 Aマンション

- ・方書が表示される各種証明書には、住民票の写し、印鑑登録証明書等があります。
- ・マイナンバーカード、在留カード、町からお渡ししている各種被保険者証等は、住民票に方書を記載後もそのままご利用いただけます。

※マイナンバーカードへの方書の記載は、電子証明書の更新時等に行います。

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

旧湯沢小学校グラウンドの使用申込を再開します

主水公園の工事のため使用できなかった旧湯沢小学校グラウンドが使えるようになりました。ご使用希望の方は右記をご確認のうえお申し込みください。

※体育館はまだ使用できません。使用可能となりましたら別途周知します。

使用料金

施設名	使用料		
	午前 （9時～正午）	午後 （1時～5時）	夜間 （6時～9時）
旧湯沢小学校グラウンド	3,000 円	3,000 円	1,500 円 （1時間あたり）

使用可能期間 9月1日（月）～

申込開始日 8月25日（月）～

申込先 湯沢カルチャーセンター ☎ 025 - 784 - 1511

問 防災管財課 ☎ 025 - 784 - 4851

電気柵設置における安全対策・適正な管理について

野生鳥獣による農作物被害防止用の電気柵は、設置方法を間違えると重大事故につながります。設置する場合は、安全対策と適正な管理をお願いいたします。

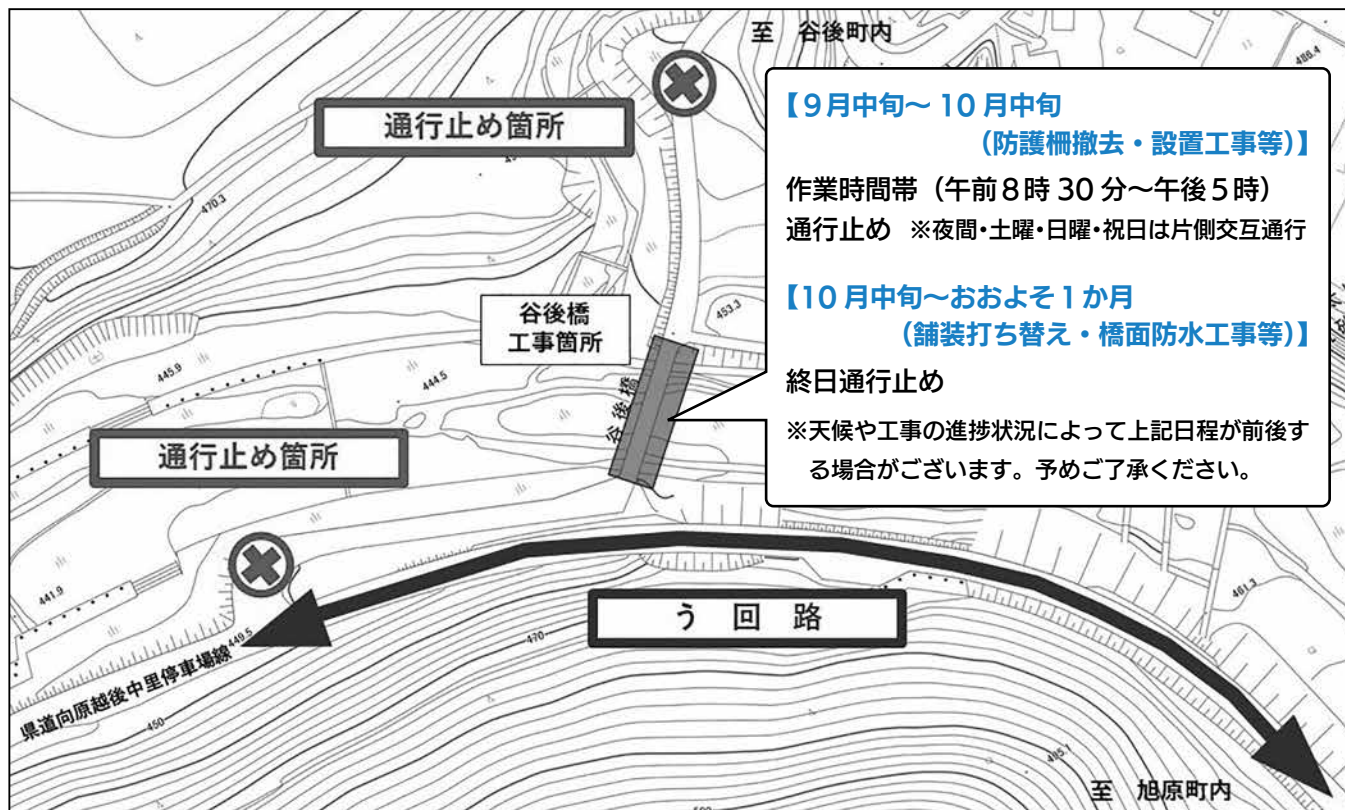
- ①見やすい文字で危険表示板を設置してください。
- ②出力電流が制限される電気柵用電源装置を使用してください。
- ③漏電遮断器、専用の開閉器（スイッチ）を設置してください。
- ④自作の電気柵や、“自己流”の再設置・修繕をせず、必ず専門業者のアドバイスを受けてください。
- ⑤雑草等での漏電を防ぐなど、設置後の適正な管理をお願いします。

問 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

谷後橋補修工事に伴う 交通規制(通行止め)の お知らせ

問 建設課 維持管理係 ☎ 025 - 784 - 4852

現在施工中の谷後橋補修工事にて、防護柵の撤去・設置時および舗装の打ち替え・橋面防水の工程で通行止めを実施する必要が生じたため、下記のとおり交通規制(通行止め)を実施いたします。通行止め期間は県道向原越後中里停車場線を旭原方面へう回していただきますようお願いいたします。
ご不便をおかけし、大変申し訳ございませんが、適切な施工と安全な通行のためご理解とご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。



【9月中旬～10月中旬】
(防護柵撤去・設置工事等)

作業時間帯(午前8時30分～午後5時)
通行止め ※夜間・土曜・日曜・祝日は片側交互通行

【10月中旬～およそ1か月】
(舗装打ち替え・橋面防水工事等)

終日通行止め
※天候や工事の進捗状況によって上記日程が前後する場合がございます。予めご了承ください。

9月10日は「下水道の日」です

『下水道の日』とは…

『下水道の日』は、国民の下水道への理解と関心を深めることを目的とする記念日です。

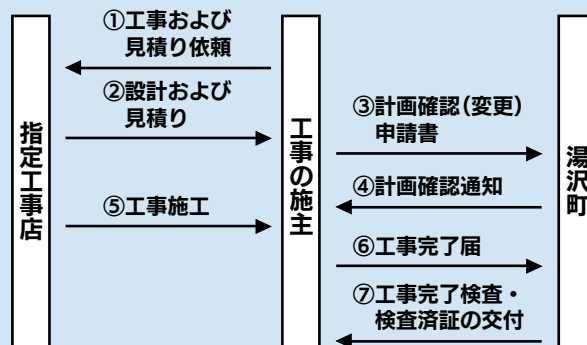
昭和36年に「全国下水道促進デー」として始まり、平成13年に「下水道の日」と名称を変更しました。

下水道への接続をお願いいたします

湯沢町では、多くの町民の皆さまから公共下水道に接続していただいております。公共下水道は、河川の水質保全と衛生的な生活環境の向上のために整備しています。浄化センターで処理した下水は、ろ過・消毒してきれいな水質で河川に放流しています。

湯沢町のきれいな河川を大切に守っていくためにも、下水道が整備され、供用を開始した区域でまだ接続されていないご家庭や事業所の皆さまは、公共下水道への速やかな接続をお願いいたします。

●下水道への接続工事は、湯沢町の指定を受けた排水設備等指定工事店にお申し込みください。条例により町の指定工事店以外の施工は認められません。



※指定工事店が書類提出の代行事務も行います。

問 上下水道課 ☎ 025 - 784 - 4853

健康ほつと情報

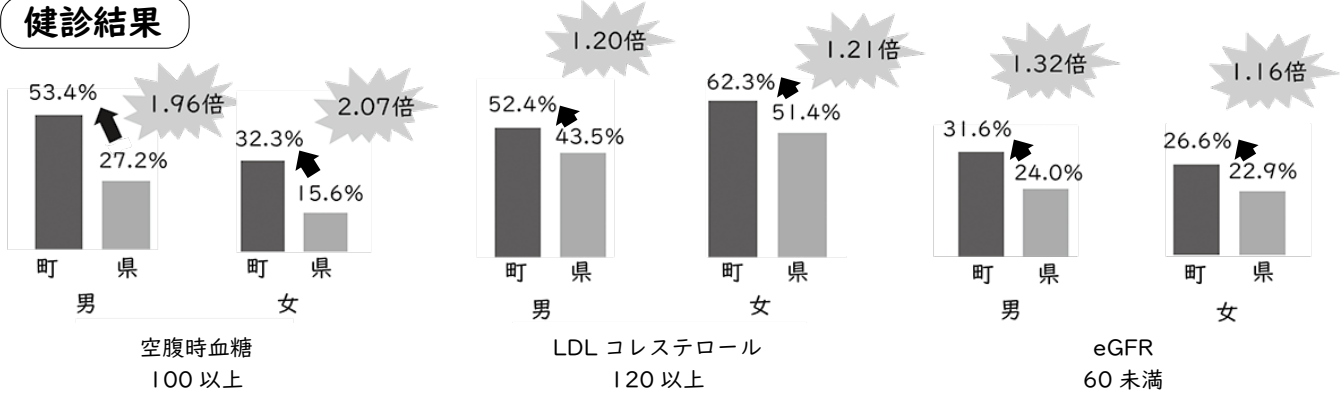
PART
1

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間です

湯沢町の健康実態

令和6年度特定健診結果（40～74歳）から特徴的なものをピックアップしました。

健診結果



男女ともに、空腹時血糖、LDL コレステロール、eGFR の値が県に比べて高くなっています。
これは、糖尿病や慢性腎臓病（CKD）のリスクにつながります。

※血糖値：血液に含まれるブドウ糖（グルコース）の濃度。特定健診では100mg/dL以上を特定保健指導の基準値としている。

※ LDL コレステロール：肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる、悪玉コレステロールと呼ばれるもの。

※ eGFR：推算糸球体濾過量。腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示す。

生活習慣

糖尿病や慢性腎臓病は普段の生活習慣が大きく影響しています。
生活習慣を見直すことで、数値の改善が期待できます。

食 事

週1回以上朝食を抜く人の割合 ……町 11.5% 県 7.7% (1.49倍)

運 動

1日1時間以上の運動習慣がない人の割合 …町 52.5% 県 42.5% (1.24倍)

飲 酒

3合以上の多量飲酒をする人の割合 ……町 4.2% 県 2.9% (1.45倍)

喫 煙

喫煙をする人の割合 ……町 14.6% 県 13.7% (1.07倍)

生活習慣の具体的な改善は、①食事 ②運動 ③お酒を飲みすぎない ④禁煙 です！



食 事

「早寝早起き朝ごはん」

規則正しい生活を行い、朝食を食べましょう

「食事は三食、バランスよく」

主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることが大切です

運 動

今より「10分多く」からだを動かそう

例)・遠い所へ駐車・階段を使う・ラジオ体操やストレッチをする

お酒を飲みすぎない

1日の目安量（女性は下記の半分の量）

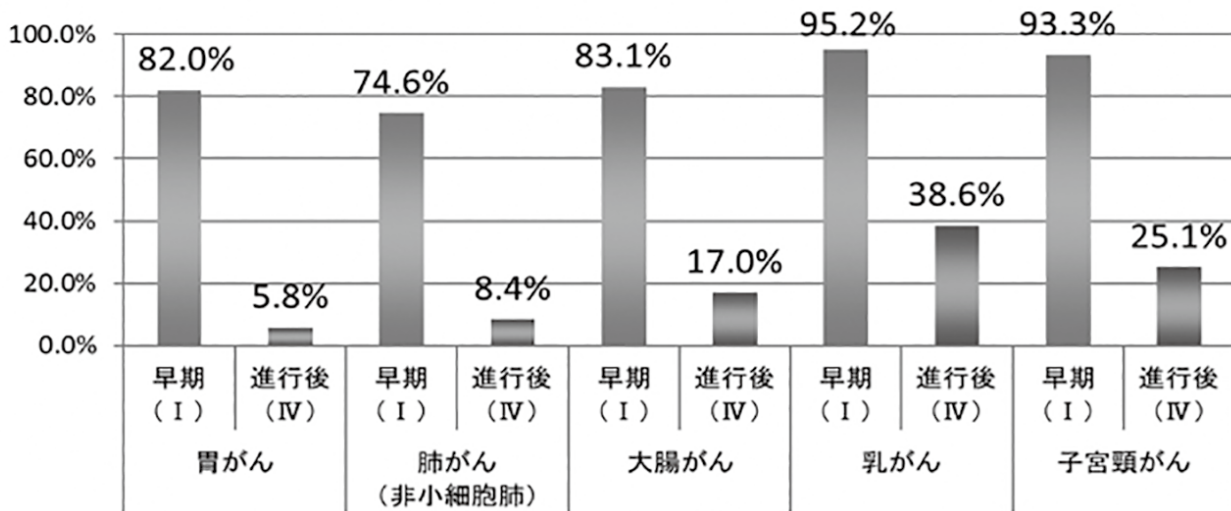
例) ビール5度 500ml 焼酎25度 110ml
日本酒15度 180ml ウイスキー40度 60ml

禁 煙

喫煙は血管を硬くさせ、肺機能の低下やがんの原因にもなります

がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう！

早期発見は進行後発見よりも、こんなに生存率が高い！



出典：がんの統計 2025 がん診療拠点病院等（都道府県推薦病院等）における5年実測生存率（2014-2015年診断例）

- ◆国民の2人に1人が、がんになるといわれています。
- ◆初期のがんは自覚症状がありません。
- ◆がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。

- ◆検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができます。

湯沢町の健(検)診

ウェブからの予約が可能になりました（巡回検診のみ）

巡回検診

要予約

日程・会場 10月3日(金) 午前8時～11時30分 総合福祉センター
 予約先 湯沢町役場健康増進課
 ☎ 025 - 780 - 6199 （平日午前9時～午後5時）



ウェブ予約はこちらから

施設検診

要予約

日程・会場 令和8年1月末までの火・木曜日 健康増進施設
 予約先 健康増進施設 ☎ 025 - 785 - 5005 （平日午後1時～4時）
 予約締切 11月末まで ※予約状況によりご希望に添えない場合があります。

乳がん・子宮頸がん検診

要予約

会場 健康増進施設
 予約先 健康増進施設 ☎ 025 - 785 - 5005 (平日午後1時～4時)

問 湯沢町 健康福祉部 健康増進課 ☎ 025 - 784 - 3149 FAX 025 - 784 - 4536

PART
3

9月は新潟県自殺対策推進月間、9月10日～16日は自殺予防週間です

湯沢町では、湯沢町ファミリー健康プランにもとづき、皆さん一人ひとりのこころの健康づくりを応援しています。

あいさつがつなげる元気な町！！

あいさつをしている人は、「孤独だと思えない」「悩みを相談できる人がいる」「困難に立ち向かうことができる」「自分の考えや気持ちを伝えられる」「町内やご近所との交流がある」と関連があることがわかっています。(令和4年度第2次湯沢町ファミリー健康プラン中間評価実態調査より)

身近なあいさつがこころの健康につながっていることを知り、意識して自分の周りの人に声をかけることで会話が生まれ、周りの人も自分自身も元気になります。また、一人ひとりが意識して家族や友人等にあいさつをすることであいさつの輪が町全体に広がり、町全体の健康づくりや安心して生活できる町につながることを期待できます。家庭・ご近所・学校・職場で気持ちの良いあいさつを交わしましょう。

誰にも言えない悩みこそ誰かの助けが必要です。あきらめないでここに相談しよう。
～新潟県自殺予防対策推進県民会議からのメッセージ～

相談窓口のご案内

相談窓口	電話番号	開設時間
湯沢町 健康増進課（保健師）	☎ 025 - 784 - 3149	午前8時30分～午後5時15分 月曜～金曜（祝日を除く）
南魚沼地域振興局健康福祉環境部	☎ 025 - 772 - 8137	
中越地域いのちとこころの支援センター	☎ 0258 - 88 - 0070	
こころの相談 いいがた	☎ 0570 - ^{なやみ} 783 - ^{なしにがた} 025	毎日24時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570 - ^{まもろうよ} 064 - ^{こころ} 556	

☎ 湯沢町 健康増進課 ☎ 025 - 784 - 3149 ☎ 025 - 784 - 4536

求職者向け こころとからだの健康相談

「会社を辞めて落ち込んでいる」「仕事が決まらず不安で眠れない」等こころの悩みを抱えている求職者の方々を対象に看護師が相談に応じます。

求職者が早期に自らのこころの健康状態に気づくことを促すとともに、うつ病や自殺の危険性のある人を早期に発見し、専門機関につなぐことを目的としています。

実施日 ・10月17日（金）ハローワーク長岡 ☎ 0258 - 32 - 1181 職業紹介部門（部門コード41＃）
・10月27日（月）ハローワーク新潟 ☎ 025 - 280 - 8609 職業紹介部門（部門コード41＃）

相談時間 午後1時～4時（1人60分まで）

※相談無料、要事前申込。空きがある場合は当日午後3時まで相談を受け付けます。



オレンジガイド

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～



コミュニケーションのポイント 気持ちを理解して対応することが大切

本人の気持ちを聞いて共感する

相手の言葉をゆっくりと聞く

急かされたり同時に複数の問いに答えたりすることを苦手とする傾向があります。

簡単な言葉でゆっくりと伝える

「何を言っているのかわからない」という不安を軽減する

周囲の会話は2倍速以上の速さに感じるため、理解しにくいといわれています。言葉を伝える際の工夫として、できる限り簡単な言葉を選んでゆっくり話すことが大切です。さらに、手ぶりなどのジェスチャーを交えると、言葉だけでは伝わりにくいニュアンスも表現できます。



感情に訴えるような言葉を選ぶ

「嬉しい」「楽しい」といった感情に訴えかける言葉選びを心がける

例えば、「デイサービスは明日ですよ」と伝えるだけでなく、「みなさんとお話しもできるから楽しみです」というようにポジティブな言葉を足すとよいでしょう。

本人の様子や周囲の状況を観察する

理解できない言動をしたときには、本人や周囲の状況などを注意深く観察

脳の機能が低下し、思考力や判断力が衰えると、物事を道筋立てて考えるのが苦手になります。そのため、一般的常識とは食い違う言動をする場合もあるでしょう。表面的な言動だけでなく、その背後にある意図や状況を理解しようとすることで、適切な支援につながるヒントを得られる可能性があります。

本人ができることは見守る

本人がいま持っている能力をできる限り使う、「できること」の継続がリハビリや自尊心を守る

認知症になったからといって、すべてのことが突然できなくなるわけではありません。認知症の進行とともに少しずつできないことは増えていきますが、苦手なことは人それぞれ異なります。

相談窓口 湯沢町地域包括支援センター（健康増進課） ☎ 025 - 784 - 3000
認知症疾患医療センター（旧ゆきぐに大和病院） ☎ 025 - 788 - 1277

苗場カフェ「ゆきわりそう」

日時 9月15日（月）午後2時～ **場所・問** 健康クラブゆざわ ☎ 025 - 787 - 1101

「募集」「イベント」「お知らせ」
などをお届けします。

職員採用試験のご案内

内 魚沼地域特別養護老人ホーム組合（特養 八色園）職員を、次のとおり募集します。

募集職種 介護職員 2名

対 受験資格

- ・高校卒業以上の学歴を有し、福祉および介護に高い関心を持つ人
- ・昭和55年4月2日以降に生まれた人
- ・普通自動車運転免許（取得見込みを含む）がある人
- ・身分は地方公務員となりますので、地方公務員としての欠格条項に該当しない人

日 試験日 10月30日(木)(1次試験)

場 試験場 特別養護老人ホーム八色園
1階 会議室

(南魚沼市浦佐 4059-1)

試験の方法

1次試験 筆記試験および作文試験

2次試験 1次試験合格者に対し面接試験（11月下旬予定）

申 申込期限

9月16日(火)～10月10日(金)まで。試験要項は八色園ウェブサイトでご覧いただけます。



不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

問 魚沼地域特別養護老人ホーム組合（特養 八色園）

☎ 025-777-3811

9月8日～9月14日は「救急医療週間」です

9月9日は「救急の日」、9月8日から9月14日は「救急医療週間」です。応急手当の知識や技術を身につけ、突然の事故からあなたの大切な人の命を救いましょう。

問 健康増進課

☎ 025-784-3149

長寿動物飼育功労者の表彰

南魚沼動物愛護協会では、長寿動物とその飼い主の方に表彰を行っています。表彰をご希望される方は南魚沼動物愛護協会事務局までご連絡ください。

対 表彰対象

犬は15才以上、大型犬は11才以上、猫は13才以上

南魚沼動物愛護協会に入会していただくことが条件。また、犬の場合は令和7年度狂犬病予防注射を実施済または注射猶予証明を受けていること

申 南魚沼動物愛護協会事務局

(〒949-6680 南魚沼市六日町620-2 ☎ ngt111630@pref.niigata.lg.jp (件名に「動物表彰」とご記載ください。))

申込締切 9月12日(金)

問 南魚沼保健所 生活衛生課

☎ 025-772-8143

日 日時・期間

場 会場

対 対象・定員

内 内容

費 参加費・入場料 **持 持ち物**

申 申込

問 問い合わせ

7月のまちのうごき

7月届出分	7月31日現在	前年比
出生 2人	男 3,995人	- 60
死亡 5人	女 3,764人	- 83
転入 47人	計 7,759人	-143
転出 61人	世帯 4,129戸	- 21

湯沢町の交通事故発生状況 (2025年1月1日～7月31日)

	2025年	2024年	増減
発生件数	11件	12件	-1件
死亡者数	1人	1人	0人
負傷者数	11人	13人	-2人

9月の町税等の納期限および口座振替日のお知らせ

9月30日(火) 納期限の 税目および料金

- ・国民健康保険税 3期
- ・後期高齢者医療保険料 3期
- ・介護保険料 2期
- ・下水道事業受益者負担金 2期
- ・上下水道使用料 9月分

口座振替日

金融機関	口座振替日
・第四北越銀行 ・新潟県信用組合 ・みなみ魚沼農協 ・ゆうちょ銀行(郵便局)	9月 30日(火)
上記以外の金融機関	9月 29日(月)

※口座振替日前に口座の残高の確認をお願いします。当日に入金されても間に合いません。

差押財産のインターネット公売のお知らせ

KSI 官公庁オークションは、市町村などの行政機関が出品する不動産や自動車などのオークションサイトです。出品者が100%行政機関だから安心です。インターネット公売では税金滞納者の差押財産を落札でき、代金は未納税金に充当されます。湯沢町も公売を実施しています。

詳しくは KSI 官公庁オークションのウェブサイトをご覧ください。



KSI 官公庁オークション
<https://kankocho.jp>

問 税務課 収納係

☎ 025-784-3452

ふれあいコンサート 開催のお知らせ

今年で21回目を迎える「ふれあいコンサート」は、地元で音楽活動をしている人たちによる手づくりコンサートです。さまざまな音楽を楽しむことができますので、ぜひお越しください。

出演予定団体等

○バンド演奏（田村 雅人バンド）
○バンド演奏（S.T.S）
○ギター弾き語り（フレンドクラブ）
○コカリナ（ゆざわコカリナクラブ）
○コーラス（チェリー会）
○津軽三味線（津軽三味線一文会）

日 9月7日（日）

開場 午後1時30分

開演 午後2時

開演 午後4時予定

場 湯沢町公民館 2階 ホール 費 無料
※駐車場が狭いので、出来るだけ乗り合いでお越しください。体調がすぐれない場合の入館はご遠慮ください。

問 湯沢町公民館（ふれあいコンサート実行委員会事務局）

☎ 025 - 784 - 2460

公民館映画の日

公民館の大きいスクリーンで上映いたします。

内 『東京物語』（1953年／日本）

監督 小津安二郎

出演 原節子、笠智衆ほか

日 9月21日（日）

開場 午後1時

開映 午後1時30分（本編135分）

場 湯沢町公民館 2階 ホール 費 無料

対 定員 150名（申込不要・先着）

※上映作品が変更となる場合があります。

映画 再上映日のお知らせ

5月の映画の日『おくりびと』は機材トラブルで中止となり、ご来場者様には大変ご迷惑をおかけしました。

日程が決まりましたので、ご案内いたします。

日 9月14日（日）

開場 午後1時

開映 午後1時30分（本編130分）

対 定員 150名（申込不要・先着）

問 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

上級救命講習 （WEB講習修了者対象）

内 新生児から成人に対する心肺蘇生法などを学びます。事前にWEB講習（上級救命講習編）を受講し、受講証明書を印刷または画面保存したものを当日、提示することが必要です。

日 9月7日（日）

午前8時30分～午後3時15分

場 南魚沼市消防本部（南魚沼市竹俣）

費 無料 対 定員 20人程度

申 申込締切 8月31日（日）まで



上級救命講習案内
WEB サイト



WEB 講習サイト
（上級救命講習編）

問 南魚沼市消防本部 警防課 救急係

☎ 025 - 782 - 5331



湯沢町公民館 図書室

新刊のご案内



先月は、69冊の新刊図書の入荷がありました。
その中から注目の図書を紹介します。

利用時間 午前9時～午後8時

問 湯沢町公民館 ☎ 025 - 784 - 2460

絵本

『まるでむかしばなしのような』
ブルー・ポイント・ソ・ヒューズ/絵 ジェイン・ヨーレン/文 岩崎書店

変わり者で、ひとりぼっちだったが、作ったお話は、亡くなってからもずっと、世界中の人びとに愛されつづけ…。生涯で156もの物語をのこしたアンデルセン。その一生を伝える伝記絵本。

小説

『妻はりんごを食べない』
瀧羽麻子/著 幻冬舎

ある日、暁夫の妻が実家に行ったきり戻ってこなくなった。縁のある場所を探るが、彼女は気配だけを残し、姿は見せず…。大切な人の過去を追い、禁断の扉を開け、愛の在り方を問う物語。

ハードウェア

『親にスマホをもっと使ってもらおう本』
増田由紀/著 日経BP

両親がスマホを使えるようになれば、家族みんなが楽になる！シニア世代の親にスマホの使い方を教えられるよう、その子ども世代に向けて、つまずきやすい場面を取り上げ家族ならではのサポート術を紹介する。

補助金のご案内

新潟県若手社員社外ネットワーク 構築支援事業補助金

内 県では地域の中小企業における若手社員の職場定着を図るため、若手社員が企業の枠を超えて交流できる取組に要する経費に対し、予算の範囲内において補助金を交付する若手社員社外ネットワーク構築支援事業を実施しています。制度の詳細については、新潟県のウェブサイト（「若手社員社外ネットワーク構築支援事業補助金」で検索）をご覧ください。

問 新潟県 産業労働部 雇用能力開発課 雇用対策係
☎ 025 - 280 - 5270



国勢調査について

2025（令和7）年10月1日（水）に国勢調査を実施します。

国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯（外国人の方も含む）を対象とした、国の最も重要な統計調査です。

調査結果は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策など、さまざまな施策の基礎データとして活用されます。

問 企画観光課

☎ 025 - 784 - 4850



ハートマッチにいがたのご案内

県が導入した、1対1の出会いをサポートする会員制の婚活マッチングシステムです。これまでに250組の方がシステムを通じて成婚しました。

対 対象者は以下のとおり

- ①結婚を希望し、お相手探しを自ら努力する20歳以上の独身者
- ②新潟県内に在住・在勤している方、県内への居住を希望する方
- ③インターネットやメールを使用できる方

詳細はハートマッチにいがたのウェブサイトをご確認ください。



問 福祉保健部こども家庭課
こども政策室

☎ 025 - 280 - 5214



陶芸体験 in VOICE STUDIO COMPANY

開催日 9月27日（土）午後1時～5時

会場 VOICE STUDIO COMPANY
（南魚沼市姥島新田 327）

対象者 おおむね24歳～39歳までの独身男女

参加費 男性 4,500円、女性 3,500円
陶芸体験、ワンドリンク、お土産つき
アルコールの提供はありません。

募集人数 男女各10名

※男女ともに定員を超えた場合はお席を増やして開催します。
（最大男女各15名）

※男性は事前説明会に参加した方を優先として抽選します。
令和6年8月25日、11月17日のカクーン説明会に参加された方は受講済として扱います。

※抽選結果は全員にメールでお知らせします。

申込締切日 男性 9月12日（金）午後7時まで
女性 9月19日（金）午後7時まで

内容

1対1の自己紹介、ファーストインプレッションカード、陶芸体験、フリータイム、カップリング、アンケート

主催 南魚沼市

企画運営・申込先

NPO 法人新潟婚活支援団カクーン



男性事前説明会

日時 9月13日（土）午前10時～11時30分
午後2時～3時30分

※午前と午後、都合のいい方をお選びください

会場 南魚沼市ふれあい支援センター

参加費 無料

サポート詐欺被害に 遭わないために

サポート詐欺とは、パソコン等でインターネットを閲覧中に、突然、ウイルス感染したかのような偽の警告画面を表示させたり、警告音を発生させるなどして、ユーザーの不安を煽り、画面に記載されたサポート窓口で電話をかけさせ、サポート名目でギフトカードを購入させて金銭を騙し取ったり、遠隔操作ソフトをインストールさせてパソコン内のデータを削除または窃取したりするもので、県内でも多くの被害が発生しています。

被害に遭わないためには

- ・偽の警告画面はキーボードの「Esc」キーを長押しし、表示された画面右上の「×」を押して閉じる。
- ※偽の警告画面が表示されても、実際にはウイルス感染していません。
- ・偽の警告画面に表示された電話番号に電話しない
- ・操作ができない場合でも落ち着いて、警察等に相談することが大切です。

新潟県警察サイバー犯罪対策課公式ホームページにおいて、他にも様々な広報資料を掲載しているのでぜひ確認してください。



新潟県障害者スポーツ大会 団体競技 参加者募集

内 本大会は、令和8年度に開催される「第25回全国障害者スポーツ大会（青森大会）北信越・東海ブロック予選会」に出場する新潟県および新潟市選抜チームの選手選考を兼ねた大会です。

対 【年齢】 令和7年4月1日現在、13歳以上の方

【障害】 療育手帳の交付を受けているまたはその取得に準ずる障害のある方

【所在】 新潟県内に現住所（住民票のある地）を有する方
または新潟県内の施設や学校に入所、通所、通学（勤務は不可）している方

申 申込締切

- ・サッカー：9月30日（火）
 - ・バスケットボール、フットソフトボール：10月31日（金）
- お申し込みの詳細は、新潟県障害者スポーツ協会へお問い合わせください。

問 新潟県障害者スポーツ協会

☎ 025 - 383 - 3610

「介護サービス情報公表システム」をご活用ください！

内 県では、介護サービス事業所や設の情報をインターネットで公表しています。地域・サービス別に検索でき、事業所の所在地や営業時間、利用料等の情報をいつでも誰でも詳しく調べることができます。事業所選び等に当システムをご活用ください。



問 新潟県 福祉保健部国保・福祉指導課 介護指導班

☎ 025 - 280 - 5982



みんなのおまつり 開催のお知らせ

障がいのあるお子様やご家族を対象としたお祭りを開催します

千本引き、おもちゃすくい、水ヨーヨーなどの楽しいゲームや馬のえさやり体験、キッチンカー、セルプこぶし工房による物品販売など、楽しい催しが盛りだくさんです。ワークショップやお絵描き口ゼットも行います。皆さんぜひ遊びに来てください。

日時 9月27日（土） 午前10時30分～午後2時30分まで

場所 湯沢カルチャーセンター

対象 障害のあるお子様やそのご家族、地域にお住まいの皆さん

問 みんなのおまつり実行委員会

代表 高波 ☎ 080 - 5879 - 2348



魚沼サントィックスクール

受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

パソコン体験コース（訓練コースを検討されている方は、ぜひ体験コースをお試しください。）

コース名	日にち	曜日	時間	受講料
ワード体験講座	9月20日	土	午前9時～11時50分	1,100円（税込）
エクセル体験講座	10月11日	土	午前9時～11時50分	1,100円（税込）

訓練コース 【南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース】

コース名	実施期間	曜日	時間
調理師受験	9月17日～10月22日（2か月・全10回）	月・水	午後6時30分～9時20分
2級電気施工管理技士受験（一次・後期）	9月18日～10月16日（1か月・全9回）	水・木	
ワード中高年（第二回）	9月30日～10月28日（1か月・全9回）	火・金	
2級土木施工管理技士受験（二次）	10月3日～10月24日（1か月・全7回）	火・金	
新入＆若手社員フォローアップ研修	10月6日～10月7日（2日間）	月・火	午前9時～午後4時

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	時間
ウインチ作業特別教育	10月14日～10月15日（2日間）	火・水	株式会社東新重工 亀田講習センター ☎ 025-381-7726
フォークリフト運転技能講習（11時間）	10月16日～10月17日（2日間）	木・金	
ウインチ作業特別教育	9月11日～9月12日（2日間）	木・金	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025-232-7611

※事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合があります。
※受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせまたは二次元コードからもご確認いただけます。



問 魚沼サントィックスクール
☎ 025-772-4554
FAX 025-778-1158

県立魚沼テクノスクール

問 県立魚沼テクノスクール ☎ 025-794-2410

デジタル事務基本科1期 令和7年9月入校生募集

対象	パソコンや情報セキュリティの知識・技能を習得し、就職を希望する人	定員	15人
期間	9月30日（火）～12月26日（金） 平日午前9時15分～午後3時50分	受講料	無料。ただし、テキスト代、受験料等自己負担あり
会場	キャリア・ステップ魚沼教室 （魚沼市佐梨 631-2）	申込	ハローワーク南魚沼 締め切り 9月8日（月）

電気施設科 令和8年4月入校生募集（推薦選考）

対象	高等学校を卒業見込みの方	定員	15人
期間	令和8年4月7日（火）～ 令和9年3月11日（木）（一年間） 平日午前8時35分～午後3時50分	受講料	無料。ただし、テキスト代、受験料等自己負担あり
会場	県立魚沼テクノスクール （魚沼市堀之内 3335-1）	申込	ハローワーク南魚沼 締め切り 9月26日（金）

建築施工科 令和8年4月入校生募集（推薦選考）

対象	高等学校を卒業見込みの方	定員	20人
期間	令和8年4月7日（火）～令和10年3月（二年間） 平日午前8時35分～午後3時50分	受講料	無料。ただし、テキスト代、受験料等自己負担あり
会場	県立魚沼テクノスクール （魚沼市堀之内 3335-1）	申込	ハローワーク南魚沼 締め切り 9月26日（金）

相 談

	場所	日時	申込	問い合わせ
町長喫茶室	湯沢町役場	9月24日(水) ①午前 9時～ 9時50分 ②午前10時～10時50分 ③午前11時～11時50分	17日(水)まで	企画観光課 企画係 ☎ 025 - 784 - 4850
行政相談	湯沢町役場 1 階 町民相談室	9月10日(水) 午後 1 時30分～午後3時	不要	企画観光課 企画係 ☎ 025 - 784 - 4850
人権相談	魚沼市「守門公民館（北部庁舎）」 （魚沼市須原 520）	9月3日(水) 午後 1 時～4 時 （受付:午後 1 時～3 時）	不要	新潟県方法務局 南魚沼支局 ☎ 025 - 772 - 2164
	南魚沼市「藪神 まほろば」 （南魚沼市一村尾 2920）	9月6日(土) 午後 1 時～4 時 （受付:午後 1 時～3 時）		

ご み

	場所	日時	申込	問い合わせ
天ぷら油の回収	湯沢町役場（正面玄関）	9 月 16 日（火） 午前 8 時 30 分 ～午後 5 時	不要	環境農林課 環境施設係 ☎ 025 - 788 - 0291 ごみ収集 カレンダーは こちらから➡ 
	湯沢町公民館 （正面玄関）	） 19 日（金） 午前 9 時 ～午後 5 時		
	湯沢町資源ごみストックヤード（中子）	毎週 火曜日 午前 9 時 ～午後 4 時		
粗大ごみ 収集日・予約締切日	収集日に直接お宅へ 収集に伺います。	9 月 11 日（木） 9 月 25 日（木）	8日(月)まで 19日(金)まで	

その他

	場所	日時	申込	問い合わせ
猫の譲渡会	イオン六日町店 1 階 西口階段脇（南魚沼市）	9 月 21 日（日） 午後 1 時 30 分～ 3 時	不要	魚沼アニマルサポート笛木 ☎ 090 - 1533 - 4805

救 急 医 療

次の病院に電話で症状を伝えてください。

重症（意識がないなど）の場合は 119 番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター（湯沢町大字湯沢 2877 - 1） …… ☎ 025 - 780 - 6543
- 魚沼基幹病院（南魚沼市浦佐 4132） …… ☎ 025 - 777 - 3200
- 南魚沼市民病院（南魚沼市六日町 2643 - 1） …… ☎ 025 - 788 - 1222
- 斎藤記念病院（南魚沼市欠ノ上 478 - 2） …… ☎ 025 - 773 - 5111

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」 大人（おおむね 15 歳以上の方）を対象
☎ 025 - 284 - 7119（毎日 午後 6 時～翌朝午前 8 時）
（ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合）または # 7119（県内のプッシュ回線または携帯電話）
夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。

- 新潟県「小児救急医療電話相談」 15 歳未満のお子さんを対象
☎ 025 - 288 - 2525（毎日 午後 6 時～翌朝午前 8 時）
（ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合）または # 8000（県内のプッシュ回線または携帯電話）
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。

AI 救急相談アプリを 活用ください

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診が必要かどうか、チャット形式で相談できます。

詳しくは、新潟県ウェブサイトをご覧ください。
（LINE アプリへの友だち登録が必要です。）



あおぞらのように大きく爽やかに 秋桜のように凛々しくたくましく
湯沢町を誇りに思い、次代を担う、たくましく生きる子どもを育む、湯沢学園の情報をお届けします

Yuzawa gakuen news

湯沢学園ニュース

湯沢学園のウェブサイトでも
日々の様子を掲載しています



日々の様子



各種たより

小学校

3年生が三俣まつりに参加しました！

3年生が7月12日（土）に三俣まつりに参加しました。総合的な学習の時間に南中ソーランの踊りの練習を進めてきました。当日は、良い天気恵まれ、たくさんの方に見てもらい、子どもたちにとって最高の舞台となりました。屋台曳きにも参加させていただき、素敵な体験となりました。ご協力いただいた関係者の皆さま、ありがとうございました。



中学校

マグナの学生と交流し、異文化に触れる貴重な一日

7月8日（火）に湯沢町と姉妹都市であるアメリカ・ユタ州マグナから、学生10名と先生2名が湯沢学園を訪れました。

1時間目には、マグナの学生が7～9年生の各学級に分かれて交流しました。七夕の時期ということもあり、生徒たちは短冊に願いごとを書いたり、日本とマグナの文化の違いについて語り合ったりしながら、異文化交流を楽しみました。また、給食や昼休みも一緒に過ごし、楽しい時間を過ごしました。3時間目には6年生とも交流を行いました。

英語でのやりとりや文化の違いに触れた児童生徒たちは、多くの刺激を受け、交流を楽しんでいました。互いに笑顔があふれる、心に残る一日となりました。



9月 学園行事予定

①…小学校の行事 ②…中学校の行事

2日(火) 定期テスト ②

3日(水) 5年生歯磨き教室 ① 定期テスト ②

6日(土) 都市標本展：南魚図書館

7日(日) 都市標本展：南魚図書館

10日(水) 専門委員会 応援朝会 ①

17日(水) 専門委員会

19日(金) 5～9年生体育祭前日準備

1～4年生4限給食後下校 ①

20日(土) 創立10周年記念湯沢学園体育祭

21日(日) 体育祭予備日①

22日(月) 体育祭振替休業日

24日(水) 体育祭予備日② 生活朝会・激励会 ①

25日(木) 6年生親善陸上大会（塩沢小）①

新人大会激励式 ②

26日(金) 6年生親善陸上予備日 ① 新人陸上大会 ②

7年生車椅子ラグビー（5・6限）②

9年生第2回確認テスト ②

29日(月) 基礎テスト（国語）②

30日(火) 全校4限給食後下校 ①

就学時検診（学校）①

四季を詠む

両山短歌会 八月詠草

なじよもんの縄文遺跡を見学し土器の模様に古代を巡る
朝採りのキュウリやトマト食卓に毎日並ぶ夏料理なり
妙義山背にせせらぎを聞く宿で夫と語りし日々なつかしく
富弘の美術館立派とのみやげ手にして昔をしのぶ

笛田加代子

草原に幼き三姉弟手をつなぎ見守るパパの笑顔くしゃくしゃ
かく深くかくも温きの詩に触れて富弘の生涯胸を打つなり

鈴木スミ子

満開の葵の花は鮮やかに帰宅の我を出迎えること

高橋和枝

冬越しの八つ頭なれど土に植え暑さの中で元気に育つ
富弘氏絵筆を口に溢れ出る想いの丈を色紙に込めり
手仕事を今年も一つやり終えし梅の香りに夏を感じり

坂井 亮子

富弘の足跡たどる美術館波紋のごとくダムに添い建つ
湿原に日光キスゲ咲き乱れ風に吹かれて綿スゲ揺れる

高波大吾

ケアハウスゆざわ 短歌

振れ花一輪なれど瓶に挿し眺めていたらわれと重なる

関 ムツ

白々と梅雨の晴間に畑仕事くの字姿の老女らしきか

彩

久々に帰り草採るわれのもとひ孫来るなり抱っこするかな

西潟シゲノ

句会 紅山桜

あじさい 当季雑詠

水無月に生まれし私雨おんな

あじさいと目線並走強羅行き

音希

白シャツのすける素肌に胸おどる

雨の音あじさい達はただうれし

花

草刈り機ドローンと音競いけり

まだまだよ小さきあじさい花芽笑む

津

すずらの一花一花に天使かな

濃あじさい縁切寺は雨の中

美奈子

初夏の山すれ違ふ人みな笑顔

あじさいを夫と尋ねし日は遠く

美玲

榛名富士つつじロードに山萌ゆる

あじさいや石段に添い七変化

葉子

ケアハウスゆざわ 俳句

雲の峰水底のぞく児の頃

どくだみに八重もありけり高く干す

関 ムツ

立葵咲き誇りたる鮮やかさ

彩

夏菊や草むらの中咲きほこり

夕暮や蛭とび交う池の上

西潟シゲノ

にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業の地域協力店募集!

アプリで貯まったポイントを店舗のサービスや特典と交換できる地域協力店を募集しています

申込無料

地域協力店のメリット 県からの店舗の情報発信、来店促進など

楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング等の運動をアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与するなど、運動習慣の定着や健康づくりの推進を目指した「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」を実施しています。(アプリ登録者数: 約 37,000 人)

新潟県観光文化スポーツ部 スポーツ課企画係

☎ 025 - 280 - 5091 ✉ ngt150040@pref.niigata.lg.jp



募集の詳細は、新潟県ウェブサイトをご覧ください。

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

機構発 湯沢DMO情報室

スパルタンレース 2025 新潟 in ガーラ湯沢

世界最大の障害物レース「スパルタンレース」の新潟開催が今年もガーラ湯沢で開催されます。

開催日時 9月13日（土）

会場 ガーラ湯沢



詳細はこちらから

**ゆざわマルシェ
同時開催
(正午～6時 予定)**



出店店舗情報は
こちら



越後湯沢 RUN フェスタ参加者募集中

開催日 10月18日（土）・19日（日）

各スタート時刻

・18日（大会セレモニー：昼12時40分～）

小学生の部 3km 午後1時／2km 午後1時40分／1km 午後2時10分
1km 親子ペア 午後2時30分

・19日（大会セレモニー：午前9時～）

ハーフ 午前9時40分／**10km** 午前9時50分／**5km** 午前9時55分

エントリー期間

5月20日（火）～9月15日（祝・月）※ウェブサイトの場合

振込書でエントリーされる場合、締切日は9月7日（日）です。



ウェブでのお申し込みは
こちらから

ボランティア募集

募集期間 8月31日（日）まで（必着）

活動日時 10月19日（日）午前7時～正午頃 ※活動場所によって、活動時間が異なります。

活動内容 給水・コース誘導・フィニッシュ対応など

活動場所 ・湯沢中央公園発着（スタート・フィニッシュ会場）
・コース上（誘導、給水）



詳細はこちらから

問い合わせ先

湯沢 DMO（湯沢町観光まちづくり機構）

☎ 025 - 785 - 5505 FAX 025 - 785 - 5333 ✉ info@e-yuzawa.gr.jp



9月のユースポ！

湯沢町ウォーキングチャレンジ

8月1日からエントリー開始！2人1組、または3人1組でエントリーしよう！来年度のユースポ！教室が無料になるパスポートなどが当たるかも…♪

日 8月1日～10月31日までの中で好きな4週間（28日間）を歩数計で計測し、記入用紙に記入のうえご提出ください。

費 1チーム1,500円

対 湯沢町在住、もしくは就労している18歳以上がチーム代表者となる。※小・中学生の参加もOK！

申 申込締切 10月1日（水）

おやこで GENKI 教室

おとな VS こども

親子で楽しく、コーディネーショントレーニング！

日 9月4日（木）午後7時～8時30分

場 湯沢カルチャーセンター **費** 無料

服・持 体操着・ジャージ・トレーニングウェア等、内履き、水分、タオル

対 保育園年少さん～小学3年生とその保護者

申 申込締切 9月3日（水）

3B 体操体験講座

大人も子どもも参加できます♪音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

日 9月4日（木）、11日（木）午前10時～11時30分

場 湯沢カルチャーセンター **費** 各回500円

服・持 運動のできる服装、内履き、水分 **対** 誰でもOK

申 申込締切 9月4日の回→8月25日（月）まで
9月11日の回→9月1日（月）まで

最少催行人数 各回5名

ジュニア合同トレーニング

ボールであそぼう！

ボールといっしょに、心も体もぐんぐん育つ！

日 9月30日（火）午後7時～8時30分

場 湯沢カルチャーセンター **費** 無料

服・持 体操着・ジャージ・トレーニングウェア等、内履き、水分、タオル

対 小学生 **申** 申込締切 9月29日（月）

フォームローラー講座

フォームローラーで体を整えませんか？

日 9月16日（火）午後7時30分～8時30分

場 湯沢カルチャーセンター **費** 500円

服・持 フォームローラー、ヨガブロック、ヨガマット（お持ちの方）、水分、タオル等

対 中学生以上

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

赤谷湖ノルディックウォーキング

美しい景色を楽しみながらウォーキングした後は、猿ヶ京の温泉を楽しみましょう！

日 9月18日（木）午前8時15分湯沢公民館集合・出発
～午後3時頃湯沢公民館到着予定

場 群馬県猿ヶ京赤谷湖畔遊歩道・猿ヶ京温泉まんてん星の湯

費 ユースポ！会員 300円 非会員 600円

※別途ポールレンタル代 300円

服・持 歩きやすい服装、スニーカーまたはウォーキングシューズ、飲み物、タオル、雨具、昼食代・入浴料（講習中はなるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください）

対 16歳以上 **定員** 先着20名

申 申込締切 9月12日（金） 最少催行人数 5名

申込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



〒949-6102
湯沢町神立 628-1
(湯沢カルチャーセンター内)

● ☎ 025-785-2123
● ☎ 025-785-6911
● メール info@youspo.net
(受付時間 平日正午～午後6時30分)

ウェブサイト



LINE



Instagram



YUZAWA_YOUSPO

令和 7 年度 湯沢町スポーツ協会表彰式典

7月22日（火）に湯沢カルチャーセンターで令和7年度湯沢町スポーツ協会表彰式典が執り行われ、令和6年度の県大会や全国大会および世界大会で活躍された選手の皆さんが表彰されました。



後列左から 藤沢スポーツ協会副会長、高橋スポーツ協会会長、小池 亮太、田村 敏明、種村教育長、田村スポーツ協会副会長
前列左から 井熊 萌々香、森下 萊彩、萩谷 日向、高野 愛望、高橋 慧、山木 悠聖、多々見 紀香

体育功労章

氏名	所属	競技種目	表彰にあたる主な競技成績
寺口 光雄 (中子)	湯沢町野球連盟	野球	20年以上にわたり、少年野球・ジュニアを指導育成し、湯沢町の野球発展に尽力。

優秀競技者賞（学年は競技大会出場時）

氏名	所属	競技種目	表彰にあたる主な競技成績
森下 萊彩 (上熊野)	湯沢スポーツアクティブ (湯沢学園 6年生)	陸上	第14回新潟県小学生陸上競技選手権大会 女子小学6年生100m 優勝 日清食品カップ第40回新潟県小学生陸上競技交流大会 女子小学6年生100m 2位
高橋 慧 (中子)	湯沢スポーツアクティブ (湯沢学園 4年生)	陸上	第14回新潟県小学生陸上競技選手権大会 男子共通3・4年生走幅跳 3位
高野 愛望 (原新田)	湯沢スポーツアクティブ (湯沢学園 4年生)	陸上	第14回新潟県小学生陸上競技選手権大会 女子小学4年生100m 3位
田村 敏明 (西原)	ヨネックスゴルフクラブ	ゴルフ	第30回日本グランドシニアゴルフ選手権 優勝

令和7年度 湯沢町スポーツ協会表彰式

優秀競技者賞 (学年は競技大会出場時)

氏名	所属	競技種目	表彰にあたる主な競技成績
高橋 慧 (中子)	湯沢町 フリースタイルジュニア (湯沢学園 4 年生)	フリー スタイル スキー	令和 6 年度新潟県スキー選手権大会 兼第 20 回新潟県スキークロス大会 チルドレンⅠ男子 優勝
山本 悠聖 (中子)	湯沢町ジュニア スキー選手育成会 (湯沢学園 6 年生)	アルペン スキー	新潟県ジュニア選手権 第 2 回 Myoko 赤倉観光リゾートカップ スーパー GSL 大会 K-1 男子 第 1 戦 3 位 第 2 戦 3 位
萩谷 日向 (戸沢)	湯沢町ジュニア スキー選手育成会 (湯沢学園 6 年生)	アルペン スキー ・ フリースタイル スキー	令和 6 年度新潟県スキー選手権大会 兼第 20 回新潟県スキークロス大会 チルドレンⅡ女子 2 位 2025 全日本ジュニアスキー選手権大会 フリースタイル競技 スキークロス 小学生女子 2 位 新潟県ジュニア選手権 第 5 回赤倉観光リゾートカップ Mt.Myoko ジュニア選手権 K-1 女子回転 2 位 第 2 回 Myoko 赤倉観光リゾートカップ スーパー GSL 大会 K-1 女子 第 1 戦 2 位 第 2 戦 2 位 JOC ジュニアオリンピックカップ 2025 全日本ジュニアスキー選手権大会 K-1 女子 大回転・回転 出場
井熊 萌々香 (一之町)	湯沢町ジュニア スキー選手育成会 (湯沢学園 6 年生)	アルペン スキー	新潟県ジュニア選手権 第 33 回松之山温泉サロモンカップ K-1 女子 大回転 2 位 第 5 回赤倉観光リゾートカップ Mt.Myoko ジュニア選手権 K-1 女子大回転 3 位 第 2 回 Myoko 赤倉観光リゾートカップ スーパー GSL 大会 K-1 女子 第 2 戦 優勝 JOC ジュニアオリンピックカップ 2025 全日本ジュニアスキー選手権大会 K-1 女子 大回転・回転 出場
多々見 紀香 (戸沢)	湯沢町ジュニア スキー選手育成会 (湯沢学園 6 年生)	アルペン スキー	新潟県ジュニア選手権第 2 回 Myoko 赤倉観光リゾートカップ スーパー GSL 大会 K-1 女子 第 1 戦 優勝 第 2 戦 3 位
小池 亮太 (一之町)	湯沢学園 9 年生	アルペン スキー	新潟県ジュニア選手権 第 5 回赤倉観光リゾートカップ Mt.Myoko ジュニア選手権 K-2 男子回転 2 位 第 2 回 Myoko 赤倉リゾートカップ スーパー GSL 大会 K-2 男子 第 1 戦 優勝 第 2 戦 3 位
若月 隼太 (浅貝)	ホテルロッソ スキークラブ	アルペン スキー	F I S ファーイーストカップ 男子大回転 シリーズ 2 位 F I S アルペンスキーワールドカップ ザールデン(AUT)大会 男子大回転 出場 F I S アルペンスキーワールドカップ バルディゼール(FRA)大会 男子大回転 出場 F I S アルペンスキーワールドカップ アルタバディア(ITA)大会 男子大回転 出場 F I S アルペンスキーワールドカップ アデルボーデン(SUI)大会 男子大回転 出場 F I S アルペンスキーワールドカップ シュラドミング(AUT)大会 男子大回転 出場 F I S アルペンスキーワールドカップ ハーフエル(NOR)大会 男子大回転 出場 F I S アルペンスキー世界選手権 ザールパツハ(AUT)大会 男子大回転 35 位
長谷川 絵美 (松川)	チームクラブ	アルペン スキー	令和 6 年度新潟県スキー選手権大会 成年女子 B 大回転 2 位 第 79 回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会 成年女子 B 大回転 5 位
西村 光稀	ペアーズ スキークラブ	スノー ボード	令和 6 年度新潟県スノーボード選手権 スノーボードクロス 中学男子 2 位 2025 全日本ジュニアスキー選手権大会 スノーボード競技 スノーボードクロス 中学男子 2 位
滝口 雅司 (諏訪)	岩原スキー& スノーボードクラブ	スノー ボード	第 22 回全日本スノーボード技術選手権大会 フリースタイル男子 総合 10 位
吉村 美乃梨	ルミススキークラブ	スノー ボード	第 22 回全日本スノーボード技術選手権大会 フリースタイル女子 総合優勝

「ロマンチックな鉄道路線の絶景と旧会津街道の名跡を巡る旅」

参加者募集

湯沢町・南魚沼市・魚沼市連携自転車活用推進協議会では、新潟県初のサイクルツーリズムの推進モデルルート「雪国魚沼ゴールデンサイクルルート（通称G C R）」の試走会を開催します。

魚沼市生涯学習センター（通称ここいら）を出発し、観光名所である、国指定の重要文化財「目黒邸」や魚沼の名産品を多数そろえている道の駅ゆのたにをめぐりながら、約30キロの只見線沿線コースを自転車で走ります。魚沼の絶景を満喫しながら、秋風を感じてみませんか？自転車が必要な方には電動アシスト自転車（ヘルメット付）を用意（有料）します。

日 時	9月6日（土）午前8時～正午（予定）
コース	生涯学習センター（発着）～重要文化財「目黒邸」（拝観）～道の駅ゆのたに（休憩）
対 象	湯沢町・南魚沼市・魚沼市に在住、在勤、在学する18歳以上（高校生除く）
定 員	10人（最小催行5人）
費 用	1,000円（保険料含む）
申 込	期限 8月29日（金）
その他	ヘルメット着用。雨天中止。

問 湯沢町・南魚沼市・魚沼市連携自転車活用推進協議会事務局（魚沼市役所観光課） ☎ 025 - 792 - 9754

アルビレックス新潟 試合観戦のご案内

ホームタウン湯沢町にお住いの皆さまを対象 2試合に抽選でご招待！

対象試合	・9月23日（火・祝）名古屋グランパス戦 ・10月4日（土）ファジアーノ岡山戦
会 場	デンカビッグスワンスタジアム
対象席種	・W2 指定席 ・E2 アッパー指定席 ・E1 サイド自由席（S側） ・E2 サイド自由席（S側） ・S 自由席 ・車いす席（介助者席付） Wスタンド1層N側・S側、Eスタンド1層S側、Nスタンド1層

応募方法

二次元コードから申込サイトへアクセスし、必要事項をご入力ください。

※お申し込みにはJリーグIDが必要で、クラブ公式LINEと連携している方限定となります。

※ご希望の1試合にのみお申し込みください。

複数試合でのお申し込みはご遠慮ください。

▼9月23日（火・祝）

名古屋戦



▼10月4日（土）

岡山戦



応募締切	【9月23日（火・祝）名古屋グランパス戦】 9月10日（水）午後11時59分まで
	【10月4日（土）ファジアーノ岡山戦】 9月24日（水）午後11時59分まで

問 株式会社アルビレックス新潟 ☎ 025 - 257 - 0150 受付時間 土曜・日曜・祝日を除く午前10時～午後5時

第5回車いすラグビーローポイントーズ大会 in 南魚沼

車いすラグビーはパラパラリンピックで見事金メダルを獲得した注目競技です。選手の中でも障害が重いクラスの選手で行う国内唯一の大会で日本全国から参加します。

大会期間中、競技用車いすでタックル等ができる、車いすラグビー体験会を開催します。この機会にぜひご参加ください。

日 時	9月27日（土）・28日（日）午前10時～
車いす体験会	開始時刻：両日とも午前10時30分 終了時刻：27日（土）午後4時まで 28日（日）昼12時30分まで

会 場 湯沢カルチャーセンター

参加費 無料

問 ローポイントーズ大会運営事務局 ✉ taikai_low@jwrf.jp



第51回町民ソフトボール大会 「楽しもうスポーツ つくろう仲間と健康」

大会を通じて、町民間の交流を深め、生涯スポーツとして普及推進を図ります。

チーム編成 町内会対抗戦とし、職場、クラブなどのチームでは参加できません。

チーム編成は9名（小中学生は除く）とし、うち女性を1名以上入れることとする。

開催日 10月5日（日）開会式 午前8時30分～

大会終了 昼12時30分（予定）

会場 中央公園野球場、中央公園陸上競技場 ほか

費用 参加費 1チーム 2,000円

申込 町内会・代表者・審判員・選手名を申込用紙に記入し、参加費を添えて、ユースポ！（湯沢カールチャーセンター内）へ提出してください。（実施要項と申込書は、各町内会の分館長へ配布済みです。）

申込期限 9月16日（火）

問 NPO 法人ユースポ！ ☎ 025 - 785 - 2123

第34回 湯沢町長杯争奪町民野球大会 参加チーム募集

日 10月11日（土）

【予備日 10月12日（日）・13日（月）】

場 湯沢中央公園野球場 他

主催 湯沢町スポーツ協会・湯沢町野球連盟 **後援** 湯沢町総合管理グループ

対象 ①町内在住の方、町内の事業所等に勤務する方、または湯沢町出身の方が5人以上参加するチーム
②湯沢町野球連盟に加盟しているチーム

※学生は、町内在住の方または湯沢町出身の方のみ参加可能とします。

※未成年者のみのチームは、保護者（代表可）が必ず同伴してください。

（代表者会議には保護者も必ず出席してください。）

参加費 1チーム 8,000円 ※代表者会議の時に徴収します。

（雨天等により中止となった場合、返金は半額の4,000円としますのでご了承ください。）

申込方法 湯沢町公民館窓口にある申込用紙にチーム名・代表者名・代表者連絡先を記入し、提出してください。

※最大10チームを募集します。申込が多数の場合は、抽選とし可否を代表者に連絡します。

提出先 湯沢町公民館窓口 **締め切り** 9月26日（金）午後5時まで

第39回 湯沢町民ゴルフ大会参加者募集

主催 湯沢町民ゴルフ大会実行委員会

開催日 10月16日（木）

会場 ゴールド越後湯沢カントリークラブ

募集人数 160名（4名×40組）

※個人（1名）でのお申込みの場合、3人グループの組などに組み入れます。また、3名以下でのお申込みの場合は、個人（1名）でのお申込みのあった方を組み入れます。

参加資格 湯沢町在住の方、マンションオーナー、湯沢町の事業所に勤務されている方、およびそのご家族、知人

参加費 12,000円（プレー・昼食・賞品代・パーティー代、諸税を含む）

競技方法 18ホールストロークプレー
新々ペリア方式（HC40打切）

①個人戦 男女共通

②団体戦 各地域、町内会、クラブチーム、マンションチーム他（1チーム4名とし、上位3名のネットスコアで順位決定）

申込方法 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局までファクスまたはご持参ください。参加申込書は湯沢パークホテル、湯沢町公民館、中里ゴルフ練習場 他にございます。申込にあたっての注意事項等につきましては、参加申込書にてご確認ください。

申込開始 8月24日（日）から

（募集人数に達し次第、申込を締め切ります。）

申・問 ゴールド越後湯沢カントリークラブ内
湯沢町民ゴルフ大会事務局
☎ 025 - 787 - 4111



9月の保健・福祉行事



保健衛生行事

※検診は予約が必要です。

種 目	対 象	日	受付時間	会 場
施設検診	申込者	毎週(火)・(木)	8:30 ~ 9:00	健康増進施設
骨粗しょう症検診	令和7年度末に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう症の治療を受けていない方	9日(火) 18日(木)	8:30 ~ 9:00 ※施設検診と同時 14:00 ~ 16:00 ※骨検診のみ	健康増進施設
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (令和6年度受診していない方)	8日(月) 17日(水) 29日(月)	10:00 ~ 10:15	健康増進施設
乳がん検診	40歳以上の女性 (令和6年度受診していない方)	25日(木)	13:45 ~ 15:45	総合福祉センター

※検診の予約先：健康増進施設 ☎ 025 - 785 - 5005 【予約受付時間 13:00 ~ 16:00】

乳幼児の保健衛生行事

種 目	対 象	日	時 間	会 場
*母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	随時	随時	総合子育て支援センター
10か月児健診	令和6年10月~11月生まれ	11日(木)	13:00 集合	総合福祉センター
2歳児歯科健診	令和5年7月~8月生まれ		13:00 集合	
3歳児健診	令和4年5月~6月生まれ		13:30 集合	
プレママ教室	妊婦さん	30日(火)	9:30 集合	総合子育て支援センター
ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和7年7月生まれ		10:30 集合	

※母子健康手帳交付を受けたい方は、子育て支援課 ☎ 025 - 788 - 0292 にご予約ください。

子どもの予防接種(完全予約制) ▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025 - 780 - 6313

○予約受付時間 月曜~金曜(祝日を除く) ... 15:00 ~ 16:00

*予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容(*は軽作業を行います)					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111	2日 ボッチャ	9日*	16日*	23日 お休み	30日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00 ~ 15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025 - 770 - 1331	4日 ヘルス チェック	11日*	18日 調理実習	25日*		

*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

*いずれも参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 025 - 784 - 3149 まで。

9月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎 2日休診	—	高田	阿部	20日高田
	午後	高田	宮崎 2日休診		高田	阿部	
総合診療科 内科系 予約	午前	井上 8日休診	浅井	橋本	浅井	須藤 19日休診	—
	午後	井上 8日休診	関根		須藤	浅井 26日休診	
総合診療科 内科系 予約	午前	西谷	佐々木	井上 10日休診	関根	西谷	—
	午後	—	井上 9日休診		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	竹内（章） 22日・29日担当医師	橋本	竹内（章） 24日担当医師	西谷	関根	担当医師
	午後	—	—		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	関根	井上 9日担当医師	浅井	井上 11日担当医師	橋本	担当医師
	午後	浅井	竹内（章） 30日担当医師		竹内（章） 25日担当医師	須藤 19日担当医師	
眼科	午前	瀬尾 （10:15まで）	—	—	馬場 （10:15まで）	—	6日担当医師 （10:15まで）
	午後	瀬尾 （再診予約診察のみ）	—		馬場 （再診予約診察のみ）	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	11日中島	—	—
	午後	—	—		11日中島 （3:00～4:30）	—	
歯科 完全予約制	午前	笠原 22日休診	笠原	笠原 24日休診 口腔外科担当医師 3日・17日のみ	笠原 25日休診	笠原 26日休診	笠原 6日・20日休診
	午後	笠原 22日休診	笠原	笠原 24日休診 口腔外科担当医師 3日・17日のみ	笠原 25日休診	笠原 5日・26日休診	

水曜日の午後（歯科以外）、土曜日の午後、日曜日・祝日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

湯沢町保健医療センターからのお願い

なぜ症状での受診の方も通常の受付となりますので、受付時間内に窓口へお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。また、入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用は引き続きお願いいたします。一般病棟、介護医療院の面会は、感染症流行により一部制限させていただいております。詳しくは一般病棟、介護医療院までお問い合わせください。

総合診療科：竹内章晃医師の診察は、9月で終了となります。

小児科：月1回（木曜）中島弘貴医師の午後診察開始時間は午後3：00からです。

眼科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

歯科・口腔外科：診察は完全予約制です。診察をご希望の方は、お電話（☎ 025-780-6544）で問い合わせ、ご予約してください。

受付 午前 8：30～11：30 ※眼科は10：15までです。
午後 1：30～4：30 ※月・木曜日の眼科は予約の患者様のみです。

診察 午前 9：00～
午後 2：00～ ※火曜日の整形外科は3：00からです。
※木曜日の小児科は3：00からです。

その他 「予約」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 025-780-6544（歯科）



まだまだ暑いので熱中症に気をつけましょう！

※7月31日までの届け出分
※掲載は、湯沢町に住民登録のある方が対象です。広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出て下さい。

8月のお誕生日

8月に4歳を迎えるおともだち♡
たくさん遊んでたくさん食べて大きくなってね！



滝口 あおと 蒼人さん



滝沢 はる 晴さん

山に入る際はクマ注意！

登山やきのこ採りなどで山に入る際はクマに注意しましょう！秋季はエサを求めて活動が活発となりますので、人家周辺でも注意が必要です！

- ・鈴、ラジオなど音の鳴る物やクマ撃退スプレーを携行
- ・親子クマに注意 ※子グマの近くに母グマがいる可能性があります。
- ・単独行動を避ける
- ・作業中はこまめに周囲を確認 ※早朝や夕方は要注意！
- ・クマに襲われた場合は、地面に伏せて頭、首、腹を守る

クマを引き寄せないために

①人家周辺の誘引物の徹底除去！
生ゴミや不要となった農作物は放置せず、土に埋めるなど適切に処理しましょう。また、カキやクリなどの果実は全量収穫するとともに、利用しない果樹は可能であれば伐採しましょう。

②クマの出没にくい環境整備！
集落や農地の周辺、川沿い等にクマの潜みやすいヤブや茂みがある場合は、刈り払いましょう。

問 湯沢町役場 環境農林課
☎ 025-788-0291
南魚沼警察署
☎ 025-770-0110

湯沢町敬老会を開催します

敬老会は、多年にわたり社会に尽くしてこられた皆さまを敬愛し、長寿をお祝いする会です。

開催日 9月30日(火) 午前11時から

会場 湯沢カルチャーセンター

対象 昭和26年3月31日以前に生まれた方

問 福祉介護課 福祉係 ☎ 025-784-4560

ご結婚おめでとうございます

7月21日 木村 凱さん (堰場)
(内田) 梨乃さん (南魚沼市)

お誕生おめでとうございます

7月15日 檜崎 糸さん (湯鉄神立、剛さん・曉子さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

7月1日 樋口 千縫さん (堰場、94歳)
7月8日 剣持 百合子さん (土樽、83歳)
7月13日 南雲 正信さん (小坂、88歳)
7月16日 笛木 春廣さん (一之町、98歳)
7月17日 小林 良一さん (戸沢、66歳)