観光立町宣言
湯沢町
君と一緒に暮らす町

広報ゆざわ

5
2025
YUZAWA
NO.1858
2025.5.25 発行

＼今月の特集／

安全・安心・快適・便利な高速道路を支える NEXCO東日本 新潟支社湯沢管理事務所

注目の情報 『第25回町民ソフトバレーボール大会のお知らせ』

目次

- マイナンバーカード・電子証明書有効期限の更新手続きについて … P4
- 令和8年度採用 湯沢町職員募集 … P5
- マグナホームステイボランティアを募集しています！ … P6

アプリでも配信中

アプリ「マチイロ」で手軽に「広報ゆざわ」が閲覧できます。 マチイロ ダウンロード用二次元コード

LINEで検索 湯沢町公式LINE【@yuzawa.town】で暮らしが充実する情報を随時配信中！

安全・安心・快適・便利な高速道路を支える

東日本高速道路株式会社

NEXCO 東日本

新潟支社 湯沢管理事務所

私たちが生活を送るうえで欠かすことのできない高速道路。今回の特集では、NEXCO 東日本新潟支社湯沢管理事務所を取材し、高速道路を管理し支える社員の皆さまからお話しを伺いました。

関越自動車道 土樽 PA 付近 橋梁

関越自動車道　群馬県と新潟県の県境を管轄する湯沢管理事務所

観光の町湯沢にとっては、上越新幹線と並んで最も重要なインフラの一つである関越自動車道。1985年に全線が開通して以来、湯沢町の発展を支えてきました。

NEXCO 東日本湯沢管理事務所は、関越自動車道の中でも要所となる「水上IC」～「小千谷IC」までの約87㎞の区間を管理しています。この区間は、群馬県と新潟県の県境にある谷川連峰を貫く山岳道路トンネルとして日本で一番長い「関越トンネル（11，055ｍ※上り線）」によって首都圏と日本海を結ぶ大動脈で、沿線の生活・物流を支えています。特に冬季は豪雪地帯であるため、厳しい気象条件下での道路管理が求められます。

この区間では、湯沢、水上、谷川岳、土樽など9つの除雪基地を設置し、監視カメラの設置など、技術的な改善を進め、除雪作業の効率化と安全性の向上が図られています。湯沢管理事務所は、豪雪地帯における高速道路の安全確保のため、地域と連携しながら除雪体制の強化と技術の導入を進め、冬季の円滑な交通の維持に貢献しています。

20年に一度の大雪だった昨シーズンのエピソード

こうした体制を整備してもトラブルは絶えません。特に先シーズンは20年に一度の大雪だったため通行止めや事故等の発生が少なくありませんでした。改良Ⅲ担当の北澤 建人さんは「今年の2月19日に、寒波の影響を受けた降雪を原因とした事故等が高速道路上で多発し、渋滞が発生するという事象がありました。私は、その渋滞に巻き込まれたお客様に支援物資を配布したのですが、その際にお客様が、「がんばってください」や「寒い中お疲れ様です」などと温かい声をかけてくださり、大変うれしく感じたことが心に残っております。」と今冬のエピソードを語りました。

当時の渋滞の様子
車の窓から支援物資を配布

各担当課の仕事内容など

総務　庶務・人事・福利厚生・会計経理など

管理　高速道路の維持管理に係る法律的な事務手続きなど

工務　工事予定の調整および管理、災害対応、雪氷対策、環境対策など

改良（Ⅰ～Ⅳ）　舗装、トンネル、橋梁等の点検・調査・補修・改良など

施設（Ⅰ、Ⅱ）　建物、電気、通信、機械等の点検・調査・補修・改良など

湯沢管理事務所（湯沢 IC 隣）

インタビュー

主にどのような業務を担当されていますか？

橋梁の耐震工事を担当しております。具体的には、落橋を防止する装置の設置や、橋梁を支える柱自体を補強するといった内容の工事を進める業務を行っております。

仕事でやりがいや大変さを感じたエピソード

耐震補強工事において、橋梁に補強用部材設置が完了した際に、目に見えて橋梁の見た目が変わるため、着実に工事が推進され橋梁の耐震性能が向上していることを実感し、やりがいを感じます。

大変さを感じたことについては、冬季はお客様の安全を確保するために、多くの凍結防止剤を路面に散布しますが、その凍結防止剤により、一部橋梁に痛みが発生する場合があるため、耐震補強をする前にまずそこを完全に補修する必要があることが苦労するポイントの一つとなっています。

湯沢管理事務所
改良Ⅲ
北澤 建人さん

湯沢管理事務所ならではの役割と感じること

冬季における雪氷対応については、豪雪地域を所掌範囲とする湯沢管理事務所ならではの業務だと考えています。事故等が発生した際は、現場の状況を早急に把握し、問題解決に向けて事務所のメンバー・グループ会社等の協力会社と一丸となり対応に当たっております。

高速道路を利用されるお客様に「安心・安全・快適・便利」なサービスを提供できるよう、日々業務に取り組んでまいります。

北澤さんのある一日の仕事の流れ

午前
- 9時 業務開始
- 9時15分 メールチェック・対応
- 10時30分 打合せ資料最終確認

午後
- 12時 対外協議（移動含む）
- 1時 昼食・昼休み
- 3時 工事受注者との打合せ
- 5時 所内説明資料等作成
- 5時30分 メールチェック・対応
- 業務終了

インフラツアーで関越トンネルの内部に潜入！

湯沢管理事務所では、地元の観光事業者と連携して、関越トンネルの内部を見学できるインフラツアーを実施しています。ガイドが同行し安全を確保したうえで、普段は絶対に見ることのできない関越トンネル内部に潜入することができます。クライマックスはトンネルから谷川連峰に抜ける立坑を上って記念撮影。立坑の登りはかなり体力が必要ですし、登り始めると途中で引き返すことはできない、足腰に自信のある方のみ参加が許される特別なインフラツアーです。

立坑を上って、山の上で記念撮影

町長コラム

消防団の皆さんに感謝

本日5月25日は、湯沢町消防団「令和7年度春季消防演習」の日です。第1・第2分団が湯沢学園第2グラウンドで、第3分団は旧土樽小学校グラウンドで、第4・第5分団は浅貝グラウンドでラッパ分団が加わり午前9時から行われます。時間のある方は、見学・応援に行っていただければ消防団員も喜ぶと思います。子どもたちにも見せてあげたいと思います。

団員はそれぞれに仕事を持ちながら、町民の安全安心のために防災・防火活動に取り組んでいます。昨年から女性部も加わり、今年は関団長指揮の下252人体制です。1年を通して定例会議を行い、予防査察・防火パレード・訓練礼式・ポンプ取り扱い講習・春秋の演習と有事に際して訓練をして備えています。心から感謝しています。消防団活動にあたっては、自分自身の安全を必ず確保して行うよう訓示しています。これからもよろしくお願いします。

4月　町長活動状況

1日	朝礼／部長会議／新旧消防団辞令交付式
2日	農業委員会任命式
6日	草津　進氏叙勲受賞祝賀会
8日	消防団定例幹部会議
9日	小学校・中学校入学式
12日	第12旅団創立24周年・相模原駐屯地創設65周年記念行事
18日	町村会正副会長会議
21日	令和7年度　湯沢町赤十字奉仕団総会
22日	令和7年度　南魚沼人権擁護委員協議会総会
23日	町長喫茶室
24日	南魚沼地区保護司会定期総会
25日	湯沢町総合教育会議
26日	第29回越後湯沢全国童画展表彰式

マイナンバーカード・電子証明書有効期限の更新手続きについて

問 町民課 町民窓口係
☎025－784－3453

マイナンバーカードの有効期限はカードの発行日から10回目（未成年の方は5回目）の誕生日、電子証明書の有効期限は5回目の誕生日です。

いずれの更新手続きも、有効期限の3か月前から行うことができ、手数料は無料です。

マイナンバーカードまたは電子証明書の更新対象の方には、有効期限の3か月前に地方公共団体情報システム機構から更新手続きの通知書が住民票住所（転送不可）に送付されます。

※住所の異動等により送付されないケースもあります。

電子証明書の更新手続きをしないと、マイナ保険証の利用等ができなくなります。

※有効期限は、カード表面の「電子証明書の有効期限」をご確認ください。

※更新時には、利用者証明用の暗証番号（4桁の数字）、署名用の暗証番号（6桁から16桁）が必要です。暗証番号をお忘れの場合は、再設定できますので、あらかじめご用意ください。

場　所 町民課

持ち物
- マイナンバーカード
- 暗証番号
  …不明な場合は再設定できます。
- 顔写真付きの本人確認書類1点（運転免許証・旅券など）または、その他の本人確認できる書類2点（健康保険証・年金手帳など）

【注意点】
新しいマイナンバーカードの申請をされる方は、申請してからカードができるまで約1か月かかりますので、余裕を持って申請を行ってください。古いマイナンバーカードは新しいカードと引き替えに回収します。

令和８年度採用　湯沢町職員募集

問 総務課 総務係　☎025－784－3451

一般事務・土木技術職・保健師・保育士を募集します

募集職種

各職種　若干名

受験資格

一般事務（大卒程度）

平成７年４月２日から平成16年４月１日までに生まれた方

土木技術職（大卒程度）

平成７年４月２日から平成16年４月１日までに生まれた方で、以下のいずれかに該当する方

- 学校教育法による高等学校の土木技術に関する専門課程を履修し卒業された方
- 学校教育法による大学の土木工学系の過程を履修し卒業された方または、令和８年３月31日までに卒業見込の方
- 令和７年４月１日時点において、民間企業等における土木関係の設計等の職務経験が通算して１年以上ある方

保健師

昭和55年４月２日以降に生まれ、保健師の資格を有しているか令和８年３月末日までに取得見込みの方

保育士

平成７年４月２日以降に生まれ、保育士資格および幼稚園教諭普通免許を有しているか令和８年３月末日までに取得見込みの方

ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

- 日本の国籍を有しない人
- 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- 湯沢町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から２年を経過しない人
- 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

試験の日時・試験場

第１次試験　**期日** 令和７年７月13日（日）
場所 新潟会場：新潟県自治会館
東京会場：全国町村会

第２次試験　**期日** 令和７年９月上旬
場所 湯沢町役場

試験の方法

第１次試験　・職務能力試験　・職務適応性検査
・専門試験

第２次試験　面接試験などを行います。

合格の発表

第１次試験　令和７年８月上旬の予定

第２次試験　令和７年９月中旬の予定

※合格者には結果を通知します。また、湯沢町役場掲示板に合格者受験番号を掲示します。

受験手続

受験申込書の請求および提出先

〒949－6192
新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
湯沢町役場 総務部 総務課
☎ 025 － 784 － 3451

※湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。

受付期間

５月12日（月）～６月６日（金）

時　間

午前８時30分～午後５時15分
（土曜・日曜・祝日は除きます。）

郵送による提出

６月６日までの消印のあるものは、有効として受け付けます。

マグナホームステイボランティアを募集しています！

問 教育課 教育係　☎025－784－2211

湯沢町では、姉妹都市マグナと学生等の派遣・受入れ事業を実施しています。

ホームステイによる受入れについては、派遣事業に参加した生徒の家庭を受入れ先とすることを基本としていますが、受入れ予定人数が派遣生徒数を上回る場合には、派遣生徒以外の家庭での受入れのご協力が必要になります。

つきましては、国際交流事業の継続と発展にあたり、ホストファミリーとして姉妹都市マグナ学生等の受入れボランティアにご協力いただけるご家庭を募集します。交流事業に関心のある方は、ぜひ登録をご検討ください。

受入れ内容・条件等

受入対象者　姉妹都市マグナの学生（高校生くらい）もしくは引率者

受入期間　令和７年７月６日（日）～16日（水）

報償費　一日あたり　6,000円／人

お願い事項　平日の湯沢学園への送迎や休日の食事の提供も含め、家族の一員としてともに過ごしていただけるご家庭の登録をお願いいたします。

英語で会話ができるか不安でしたが、スマホの翻訳機能を使って、日が経つごとになんとなく会話ができるようになりました。

家族のように仲良くなりました。ホームステイによる受入れをしてから、海外に興味を持つようになりました。

運転免許証の自主返納を支援します

問 防災管財課　☎025－784－4851

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている。」、「もう運転しないので運転免許証を返納したい。」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

内　容（次のいずれかを選択。1人1回限り）

①南越後観光バス株式会社　バス回数乗車券　10,000円分（100円券11枚綴×10組）

②湯沢町コミュニティバス土樽線　補助券　10,000円分（100円券11枚綴×10組）

③ユータン券（タクシー利用可）　10,000円分（1,000円券×10枚）

④ ①～③のうちいずれか２種類を各5,000円分

対　象　町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

申請手順　①南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証（有効期限内のもの）を持参して返納申請を行う。
（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後４時）
②湯沢町役場 防災管財課で公共交通利用券の交付申請手続きを行う。

必要書類　・返納時に交付された**「申請による運転免許の取消通知書」**
・町の支援事業申請書（警察署窓口、役場窓口に用意、または町ホームページに掲載）

申請期限　免許返納日から6か月以内

上下水道料金の冬期概算を精算します

問 上下水道課 業務係　☎025－784－4853

精算額について

一部を除き、5月の検針により冬期間の概算請求分を6月の請求で精算します。

なお、概算請求は、原則として前年の冬期間における使用水量の実績で計算しています。

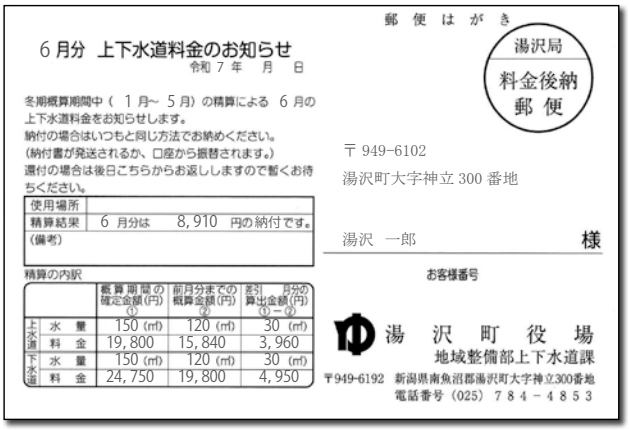
この冬の間に

※「家族の人数が増えた」

※「水を多く使う器具を取り付けた」

※「凍結防止のため水を出していた」

などの場合、精算後の請求額がいつもより多くなることがあります。あらかじめご了承ください。



郵便はがき

湯沢局
料金後納郵便

6月分　上下水道料金のお知らせ
令和7年　月　日

冬期概算期間中（1月～5月）の精算による6月の上下水道料金をお知らせします。
納付の場合はいつもと同じ方法でお納めください。
（納付書が発送されるか、口座から振替されます。）
還付の場合は後日こちらからお返ししますので暫くお待ちください。

使用場所	
精算結果	6月分は　8,910　円の納付です。
（備考）	

精算の内訳

		概算期間の確定金額（円）①	前月分までの概算金額（円）②	差引　月分の算出金額（円）①－②
上水道	水量	150（㎥）	120（㎥）	30（㎥）
	料金	19,800	15,840	3,960
下水道	水量	150（㎥）	120（㎥）	30（㎥）
	料金	24,750	19,800	4,950

〒949-6102
湯沢町大字神立300番地

湯沢　一郎　様

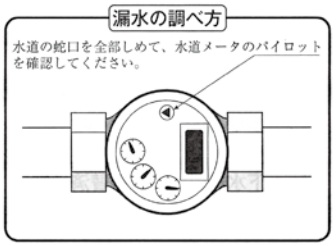
お客様番号

湯沢町役場
地域整備部上下水道課
〒949-6192　新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
電話番号（025）784－4853

◇「6月分上下水道料金のお知らせ」は6月中旬にお送りします。

漏水はありませんでしたか？

冬期間に漏水があり、いつもよりメーターが多く回っている場合、一度に多くの料金を請求されることがあります。冬期間、水道管の破裂や器具の損傷などで漏水があり、湯沢町指定の給水装置工事店にて修理された方は、お手数ですがお早めにご連絡ください。



6月1日～7日は水道週間です！

第67回水道週間スローガン　透き通る　誇れる水に　感謝する

大切な水源を守るため、この機会に水と水道について考えるとともに、普段からの節水にご協力をお願いします。

節水のポイント

・歯みがきの際は流しっぱなしに気をつけましょう。
・食器を洗う際、油汚れのひどいものはあらかじめ紙等でふき取ってから洗いましょう。

問 上下水道課 施設係　☎025－784－4853

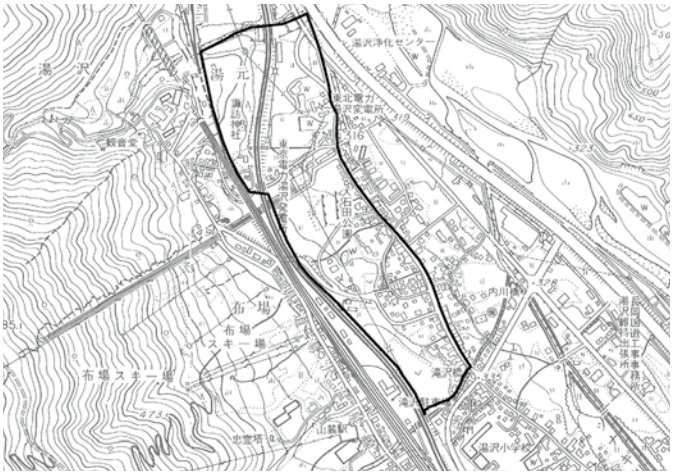
【出典】公益社団法人日本水道協会

地籍調査のお知らせ

問 税務課 資産税係　☎025－784－3452

湯沢町では現在国土調査（地籍調査）を実施しており、今年度は大字湯沢（楽町・下中・幅下・諏訪・愛宕・湯元）地区を中心とした区域の調査を行います。

現地での境界立会等につきましては、8月初旬から予定しておりますので、皆さまのご協力をお願いいたします。（対象者には後日通知いたします。）



投票立会人募集

問 湯沢町選挙管理委員会　☎025－784－2212

7月20日執行予定の参議院議員通常選挙における投票立会人を募集します

選挙権を有する人（日本国民であり、満18歳以上の人）なら誰でも立会人になることができます。選挙管理委員会までお申し込みください。

勤務する期間

期日前投票 7月3日（木）～7月19日（土）
投　票　日 7月20日（日）

募集する人員

期日前投票 1日ごとに2人
投　票　日 各投票区ごとに2～3人

勤務する時間

期日前投票 午前8時15分～午後8時15分
投　票　日 午前6時45分～午後7時15分

報酬額

期日前投票 12,311円（税引後）
投　票　日 13,959円（税引後）

申込

5月26日（月）午前8時30分～5月30日（金）午後5時までに申込書を提出してください（郵送可）。申込書は選挙管理委員会にあります。電話での申込みも受け付けます。

※期日前投票期間中および投票日は、昼食および夕食は選挙管理委員会で用意します。ただし、期日前投票は昼食、投票日は夕食が実費負担となりますので、必要のない方は事前にお申し出ください。

※定員になり次第、募集を終了させていただきます。

介護タクシー利用助成事業のご案内

問 福祉介護課　☎025－784－4560

通常の交通機関の利用が困難な在宅の要介護認定者が、入退院および通院等のため、湯沢町および南魚沼市内において事業所を営むタクシー事業者の介護タクシーを利用した場合に、町がその費用の一部を助成します。

介護タクシー利用に係る費用の2分の1とし、片道利用1回につき2万円を上限とします。ただし、利用の回数は片道を1回とし、ひと月あたり4回までとします。

※介護タクシーとは、乗降を容易にするリフト等の装置を備え、ストレッチャーまたはリクライニング式車椅子に対応した車両を言います。

※利用の区域は、湯沢町、南魚沼市にある医療機関等までとします。

対象 次のすべてに該当する方

①湯沢町に住所を有し、かつ居住している方
②在宅で介護を受けている要介護4以上の方
③入退院および通院等でやむを得ず介護タクシーの利用が必要な方
④生活保護法など他の制度で交通費の支給を受けていない方

所定の申請書に必要事項を記入のうえ、根拠となる領収書および介護保険被保険者証を添えて、利用月の翌月末までに福祉介護課窓口へ提出してください。なお、申請書様式は福祉介護課窓口に備え付けてあるほか、町ホームページからダウンロードできます。

がん患者医療用補整具購入費助成のご案内

問 健康増進課 健康増進係　☎025－784－3149

町では、がん治療に伴う外見の変化に対応する医療用ウィッグや乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

助成内容 補整具の種類ごとに購入費用の２分の１（1,000円未満切り捨て）の金額を助成します。

※令和７年４月１日以降に購入した医療用補整具が助成対象になります。なお、助成回数は補整具の種類ごとに１回であり、過去に同じ種類で助成を受けた方は対象外になります。

対象用具	内容	助成額
医療用ウィッグ	がん治療に伴う脱毛に対応するため、一時的に着用する医療用ウィッグ（毛付き帽子、医療用帽子および装着時に皮膚を保護するネットを含む）	上限25,000円
乳房補整具	外科的治療等による乳房の形の変化を補整するための補整下着（下着とともに使用するパッドを含む）	上限25,000円
人工乳房等	人工乳房（乳房再建手術等によって体内に埋め込まれたものを除く）、人工乳頭	上限50,000円

申請方法 医療用補整具を購入した日から６か月以内に以下の必要書類を申請先（湯沢町健康増進課）へお持ちください。

1．申請書（申請窓口か町ホームページで取得してください）
2．診断名および治療方法（抗がん剤治療の場合は薬剤名）が確認できる書類（コピー）
3．補整具の購入に係る領収書（コピー）
4．商品カタログ（該当ページのコピー）
5．振込先口座のわかるもの

申請書のダウンロードおよびその他詳細は町ホームページをご確認ください。

国民健康保険からのお知らせ

問 町民課　☎025－784－3453

＝ 国民健康保険に関する届出を忘れずに ＝

異動が生じたら 14日以内 に届出してください

進学や就職、転入などで保険の種類が変わったときは、国民健康保険の加入、脱退の手続きをお願いします。

勤務先が代行して手続きをしてくれることはなく、自分か同一世帯の人による手続きが必要です。

	届出が必要なとき	必要なもの
社会保険等の切り替え	**・就職した（→社会保険等に加入した） ・家族を社会保険等の扶養にした**	**・湯沢町国保の資格確認書 ・社会保険等の資格確認書**
社会保険等の切り替え	**・退職した（→社会保険等を離脱した） ・家族を社会保険等の扶養から外した**	**・資格喪失連絡票**
住所等の変更	・町外から転入してきたとき	・転出証明書
住所等の変更	・町外へ転出するとき	・湯沢町国保の資格確認書
住所等の変更	・就学のために転出するとき （※町の国保に加入します）	・湯沢町国保の資格確認書 ・在学証明書または学生証の写し
住所等の変更	・町外に住所のある学生が卒業などで学生でなくなったとき	・湯沢町国保の資格確認書 （資格確認書に 学 と入っているもの）

すべての手続きにおいて、免許証、マイナンバーカードなどの**本人確認書類**も併せてご持参ください。

国保に関する届出が遅くなると…

＜加入の場合＞
・加入した月までさかのぼり、国保税が課税されます。
・保険証がない間、医療機関での支払は全額自己負担となります。

＜脱退の場合＞
・他の健康保険料と国保税を二重で負担することになります。
・他の健康保険に加入後、国保の保険証で医療機関を受診しますと、国保が負担した医療費を返納していただくことになります。

人間ドック受診費用助成のご案内

問 健康増進課 健康増進係　☎025－784－3149

国保人間ドック費用助成追加申込を受け付けます

湯沢町の特性である季節性従業を考慮して、年の途中で国民健康保険に切り替わる方々のために人間ドック費用助成の追加申し込みを受け付けます。助成を受けられる医療機関は湯沢町保健医療センター、ゆきぐに大和診療所（健友館）、またはＪＡ新潟厚生連小千谷総合病院です。

対象となる方は以下のとおりです。

対象者
①令和７年４月１日において 35 歳以上で、受診時に 75 歳未満の方
②国民健康保険税の滞納のない世帯の方
③湯沢町国保の被保険者である期間が１年以上の方

料　金
- 基本健診料のうち、国保助成額は 25,000 円となり、自己負担はその差額です。
（湯沢町保健医療センターは、基本健診料 39,600 円なので自己負担額は 14,600 円です。）
（ゆきぐに大和診療所は、基本健診料 41,800 円なので自己負担額は 16,800 円です。）
- 胃カメラなどの追加検査は、追加料金がかかります。
- 追加検査のうち「頭部 CT」は国保で 3,000 円を助成します。
- 追加募集のため、受診月は早くても９月以降になります。

申請方法　６月 28 日（土）までに湯沢町総合福祉センター内 健康増進課へお越しください。

後期高齢者（75 歳以上）の人間ドック受診費用の一部を助成します

後期高齢者医療の加入者で、条件を満たす方を対象に予算の範囲内で助成金（償還払い）を交付します。助成金の交付には申請が必要です。

対象者（すべての要件を満たす方）
- 受診日において町内に住所があり、町の後期高齢者医療に加入している方
- 保険料の滞納がない方
- 令和７年４月から令和８年３月までの間に人間ドックを受診する（した）方

ご注意

令和７年度に町が実施する巡回健診または施設健診を受診した方や、国保人間ドックの助成を受けた方は助成の対象になりません。

費用助成金額　10, 000 円

申請方法
- 認印を持参し、令和８年３月 31 日（火）までに健康増進課で申請の手続きをしてください。
- 窓口で申請書をお渡ししますので、受診後に領収書、検査結果通知書の写しを添えて提出してください。
- 内容を審査したのち、ご本人様の口座にお振込みとなります。

※人間ドックの予約は、ご本人が直接健診機関で行ってください。

注意事項
- 湯沢町国保に加入している方のうち、令和７年度中に 75 歳になる方は、誕生日前に受診すると国保人間ドックの費用助成（25,000 円）を受けることができます。
- 75 歳の誕生日後に受診すると、後期高齢者医療の費用助成（10,000 円）対象となります。

その他
- 後期高齢者医療に加入している方は、町が実施する基本健診を無料で受診することができます。

オレンジガイド

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～

今の自分の状態を知り、対応する

認知症に至るまでに、軽いもの忘れが始まって、自分だけが気づいているという段階があり、この段階で気づき、生活改善で発症や進行を抑えることも可能です。変化を見逃さないよう、定期的にチェックしてみましょう。

【40、50代の方】 20～30代の頃と比べて思い当たる、頻度が増えたりしたことをチェックしてみましょう。

①今、やろうとしていたことを忘れることがある	⑦うっかりミスをすることが多くなった
②同僚や友人など、身近な知り合いの名前を思い出せないことがある	⑧買い物の時のおつりなど、簡単な計算が面倒になってきた
③以前買ったことを忘れて、同じものを買ってしまうことがある	⑨別々の作業を同時進行で行うことが、うまくできなくなってきた
④表現したい言葉が、すぐに出てこないことがある	⑩新しい家電の操作などが覚えられなくなってきた
⑤相手に話を聞き返すことが多くなった	⑪趣味などにあまり関心がなくなってきた
⑥先のことを予測したり、計画を立てるのが苦手になってきた	⑫ちょっとしたことで怒ったり、気分が落ち込むことが増えた

監修：新井平伊（アルツクリニック東京院長、順天堂大学医学部名誉教授）

気になる項目が1つでもあった人は、下記の生活習慣を見直してみましょう。

睡眠 しっかりとれているか	お酒 多く飲みすぎていないか	うつ うつの傾向はないか
運動 定期的に行っているか	たばこ 喫煙の習慣はないか	難聴 耳が聴こえにくくはないか
肥満 太りすぎ、やせすぎではないか	生活習慣病 糖尿病や高血圧などの疑いはないか	人付き合い 社会から孤立していないか

【60代以上の方】 思い当たることをチェックしてみましょう。

採点方法：ほとんどない＝0点　　時々ある＝1点　　頻繁にある＝2点

①同じ話を無意識に繰り返す	⑥器具の説明書を読むのを面倒がる
②知っている人の名前が思い出せない	⑦理由もないのに気がふさぐ
③物のしまい場所を忘れる	⑧身だしなみに無関心である
④漢字を忘れる	⑨外出をおっくうがる
⑤今しようとしていることを忘れる	⑩物が見当たらないことを他人のせいにする

9～13点　**要注意** ご家族に再チェックしてもらったり、数か月単位で間隔をおき、再チェックをしてみましょう。

14～20点　かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

（大友式認知症予測テスト～公益財団法人認知症予防財団ホームページから～）

相談窓口

湯沢町地域包括支援センター（健康増進課）

☎025－784－3000

認知症疾患医療センター（旧ゆきぐに大和病院）

☎025－788－1277

現在、湯沢町お役立ちかわら版（認知症ケアパス）改訂中！

苗場カフェ

6月15日（日）午後2時～

場所・**問** 健康倶楽部ゆざわ

☎025－787－1101

健康ほっと情報

PART 1 5月31日は世界禁煙デー／5月31日～6月6日は禁煙週間

1988年に世界保健機関（WHO）が5月31日を「世界禁煙デー」と定め、日本でも1992年から、5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定め、喫煙の害や禁煙の重要性に関する知識等の普及啓発を行っています。

子どもたちの受動喫煙の機会は「家の中」が最多

※令和4年度第2次湯沢町ファミリー健康プラン実態調査結果から

このような受動喫煙対策では不十分！！

× 換気扇の下で吸う
たばこの煙は短時間で周囲に広がるため、換気扇では煙を完全に除去することはできません。

× 空気清浄機のそばで吸う
空気清浄機は、有害ガスを除去できないだけでなく、有害物質（タールなど）も十分には除去できません。

× 車の窓を開けて吸う
車内での喫煙は高濃度の受動喫煙になり、窓を開けても改善しません。

平成29年度厚労科学「受動喫煙防止等のたばこ対策の推進に関する研究」

たばこは、主流煙（吸い口から喫煙者が吸い込む煙）より副流煙（たばこの先から出る煙）の方が、体に悪影響を与える成分が多くなっています。家庭内における分煙を徹底しましょう。

令和6年度　未成年飲酒予防・喫煙防止標語　優秀作品

- **あぶないよ　命にかかわる　そのたばこ**　田村いおりさん（湯沢小学校 6年生）
- **未成年飲酒　ダメ　ゼッタイ**　上村　駿太さん（湯沢中学校 8年生）

※令和6年度の学年です。

PART 2 6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です

町では、湯沢町歯科保健計画を策定し、「何でもおいしく食べられ、キラリと光る笑顔」をスローガンに掲げて取り組んでいます。

歯科健診を受けましょう

歯や口に関する困りごとがなくても、お口のなかの健康状態を確認することが大切です。
1年に1回歯科健診を受けましょう。

下記、対象の方には湯沢町内の歯科医院を無料で受診できる歯科健診受診券を5月中旬に郵送しています。ご利用ください。

成人歯科健診	歯周病予防のための歯科健診です。令和7年度末に20、30、40、50、60、70歳になる方が対象です。
後期高齢者歯科健診	口腔機能低下予防のための歯科健診です。 令和6年度中に75歳になった方（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ）、令和7年度中に80歳になる方（昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ）が対象です。
妊婦歯科健診	妊娠するとむし歯や歯周病になるリスクが高まります。むし歯や歯周病の予防のための歯科健診です。妊娠届を提出した妊婦さんが対象です。

PART 3 湯沢町の住民健診が始まります ～1年に1回、ご自身の体のチェックを行いましょう～

4月下旬に、住民検診の案内ハガキをお届けしました。
それぞれの予約先に申し込んで健康診断を受けてください。

巡回検診

予約の際に検診当日の受付時間を案内しますので、メモをとる用意をして電話をおかけください。

日程		検診会場	受付時間	申込締切日	予約先
6月	6日(金)	旧湯沢町公民館浅貝分館	10：30～11：30	受診希望日の10日前まで	湯沢町健康増進課 ☎025－780－6199 【予約時間】9：00～17：00 (土曜・日曜・祝日を除きます。)
	9日(月)	農山村総合開発センター	8：00～11：00		
	15日(日)	湯沢町総合福祉センター	8：00～11：30		
	19日(木)	カルチャーセンター	8：00～11：00		
10月	3日(金)	湯沢町総合福祉センター	8：00～11：30		

●特定健診（国保被保険者のみ）・基本健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診が受けられます。

●検診当日は予約した受付時間内にお越しください。

施設検診

日　程 令和7年6月～令和8年1月末までの火曜・木曜（年末、祝日を除く）
（**検診当日受付時間**　8：30～9：00）

予約締切 令和7年11月末まで

会　場 湯沢町保健医療センター健康増進施設

乳がん・子宮頸がん検診

日　程 「令和7年度湯沢町健康カレンダー」をご確認ください。

会　場 健康増進施設または湯沢町総合福祉センター

令和7年度湯沢町健康カレンダー

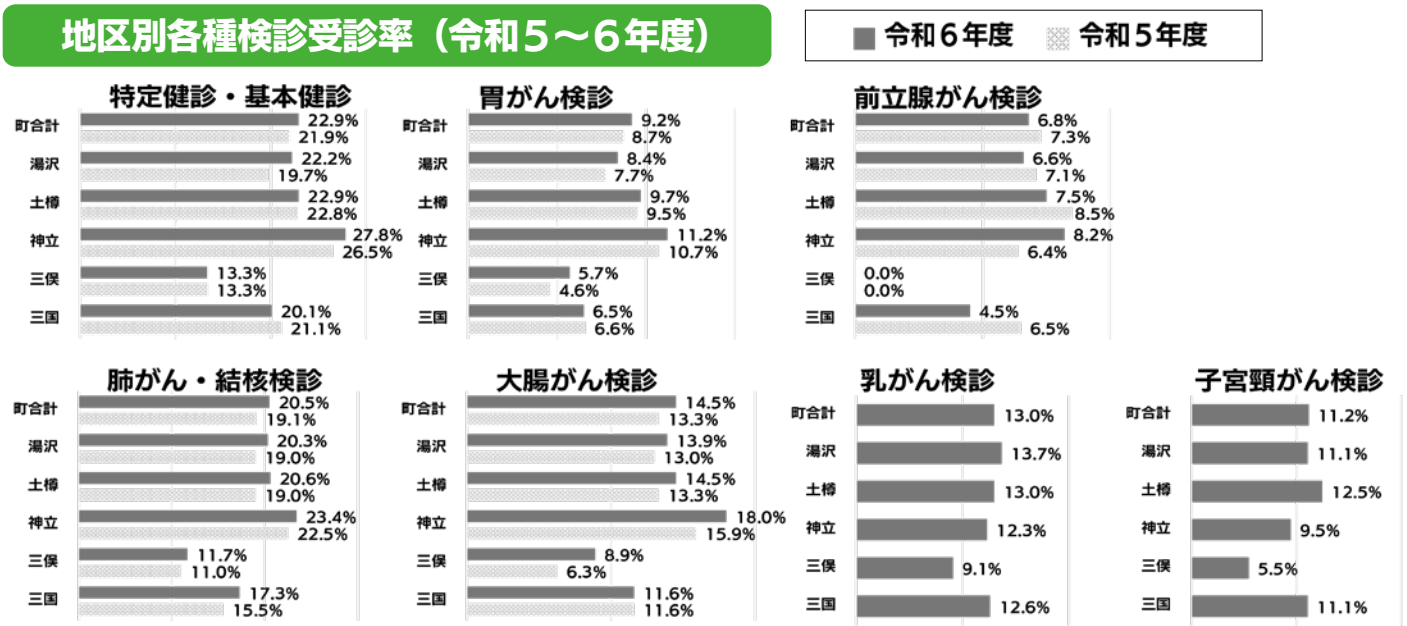
施設検診・乳がん・子宮頸がん検診の予約

予約先 湯沢町保健医療センター健康増進施設　☎025－785－5005

予約時間 13：00～16：00（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）

申込締切 **施設検診** 受診希望日の10日前まで　**乳がん・子宮頸がん検診** 受診希望日の前日まで

地区別各種検診受診率（令和5～6年度）



※乳がん・子宮頸がん検診は、受診間隔が2年に1回のため令和6年度の受診率のみ掲載しています。

湯沢町の状況

令和6年度は前年度の受診率を上回る地区が多く、特に、肺がん・結核検診ではすべての地区で受診率が増加していました。しかし、前立腺がん検診や胃がん検診などでは受診率の低さが課題となっています。早期発見のためには、定期的な継続受診が最も大切です。

健(検)診の目的

①生活習慣病やがんなどの病気の**早期発見・早期治療**　②健康寿命の延伸
③抗がん剤や放射線療法などの費用も抑えることができる　④手術や治療など、身体への負担が少なくなる

情報ファイル

「募集」「イベント」「お知らせ」などをお届けします。

日 日時・期間　場 会場
対 対象・定員　内 内容
費 参加費・入場料　持 持ち物
申 申込　問 問い合わせ

「休日労働相談会」を開催します

労働に関するさまざまな悩み事について社会保険労務士および労働相談所職員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

日 6月15日（日）
午後1時～4時30分

相談方法

・電話または対面
・オンライン形式（Zoom）
（※対面、オンライン相談は要予約）

場 長岡地域振興局庁舎
（長岡市沖田2－173－2）

問 新潟県労働相談所
☎025－281－6110
（労働相談専用ダイヤル）

当日相談専用番号ほか詳細は県ホームページ（「新潟県労働相談所」で検索）をご覧ください。

※新潟県労働相談所では、平日（月曜～金曜）〔祝日・年末年始は除く〕、午前9時～午後5時
職員による労働相談（面談・電話・オンライン）も行っています。

新潟県労働相談所ホームページ二次元コード

児童手当 6月分の定時支払

令和7年4～5月分の児童手当を6月13日（金）に振り込みますのでご確認ください。

問 町民課 町民窓口係
☎025－784－3453

湯沢町スポーツ推進員を募集しています

湯沢町の生涯スポーツ振興を図るため、各種スポーツ大会の運営・住民の健康や体力の増進をねらいとした教室の企画運営等を行う「スポーツ推進員」を募集中です。

内 **募集人数** 若干名

任　　期
令和9年3月31日まで

募集要件
18歳以上で、地域スポーツへの熱意と行動力のある方

報　　酬
総合型地域スポーツクラブの規定により支給します。

活動内容
・各種スポーツ大会、教室の企画運営
・教育委員会、公民館主催のスポーツ行事への協力
・各種研修会への参加

申 **申込方法**
申込書（湯沢町教育委員会教育課または湯沢町公式ホームページにあります）に必須事項を記入のうえ、履歴書を添えて湯沢町教育委員会教育課に提出してください。

申込期限 6月27日（金）

選考結果は、面接後に本人へお知らせします。

問 教育課 ☎025－784－2211
✉kyouiku@town.yuzawa.lg.jp

湯沢中学校で英語教育に携わっていただける方を募集します

内 週4日勤務
午前9時～午後3時または4時
勤務の詳細等は電話でお問い合わせください。

問 教育課 ☎025－784－2211

4月のまちのうごき

4月届出分		4月30日現在		前年比
出生	4人	男	4,076人	- 6
死亡	9人	女	3,864人	- 11
転入	62人	計	7,940人	- 17
転出	300人	世帯	4,286戸	+105

湯沢町の交通事故発生状況（2025年1月1日～4月30日）

	2025年	2024年	増減
発生件数	8件	8件	0
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	9人	10人	-1

6月の町税等の納期限および口座振替日のお知らせ

6月30日（月）納期限の税目および料金

・町県民税・森林環境税 1期、全期
・介護保険料 1期、全期
・上下水道使用料 6月分

口座振替日

金融機関	口座振替日
・第四北越銀行 ・新潟縣信用組合 ・みなみ魚沼農協 ・ゆうちょ銀行(郵便局)	6月30日(月)
上記以外の金融機関	6月27日(金)

※口座振替日前に口座の残高の確認をお願いします。当日に入金されても間に合いません。

6月1日から7日はHIV検査普及週間です

毎年6月1日～7日までの1週間は、HIV検査普及週間です。期間中は、県内をはじめ全国各地で利便性に配慮したHIV検査や相談体制に関する情報提供などの普及啓発イベントが実施されます。

HIVはエイズの原因になるウイルスのことです。HIVウイルスは主に性行為によって感染します。感染に気づかず、治療が遅れると、エイズの発症につながります。感染しているかどうかは、匿名の血液検査で確認することができます。性行為を通じて大切なパートナーに感染させる恐れもありますので、不安のある方は、HIV検査を受けることをお勧めします。

日 ・毎週火曜日の午前10時～11時30分
・毎月第2火曜日の午後4時～6時30分（祝日を除く）

申 ☎025－770－0121に検査希望日前日までに連絡し、予約してください。

場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼市六日町620－2）

費 無料（証明書発行の場合は有料になります。）

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所）
エイズ・肝炎相談電話
☎025－770－0121

不正大麻・けし撲滅運動

新潟県では、「不正大麻・けし撲滅運動」を9月30日（火）まで実施しています。

大麻や違法なけしを発見した時は、保健所に連絡してください。

大麻・けしの見分け方は南魚沼保健所ウェブサイトを参考にしてください。

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所）
医薬予防課医薬指導係
☎025－772－8142

第十二回特別弔慰金申請のご案内

対 **支給対象者**
戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受け取る人がいない場合で、次の順位によるご遺族1人
①弔慰金の受給権者
②戦没者などの子
③戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹（戦没者の死亡当時、生計関係を有していたなどの要件を満たすかで順番が変わります。）
④上記1から3以外の三親等内の親族（戦没者の死亡時まで、引き続き1年以上生計関係を有していた人）

内 **支給内容**
額面27万5千円、5年償還の記名国債

申 **請求期間**
令和10年3月31日まで
請求期間内に請求を行わないと、時効により特別弔慰金を受ける権利が消滅します。ご注意ください。

問 福祉介護課 福祉係
☎025－784－4560

介護給付費通知書の発送が希望制になります

介護給付費通知書とは、国の適正化事業として前年に利用した介護サービスの内容や費用等をお知らせするものです。毎年6月中旬に介護サービスを利用した全利用者へお送りしていました。令和7年度以降は国の事業方針変更に伴い、全利用者ではなく希望された方のみへの発送に変更させていただきます。

日 令和7年6月中旬～令和8年3月

申 申請書等は不要です。下記問い合わせ先へお電話ください。

問 福祉介護課 介護保険係
☎025－784－4560

普通救命講習Ⅲのご案内

主に小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生と応急処置について学びます。詳しくはお問い合わせください。

日 6月21日（土）午前9時～正午

場 南魚沼市消防本部（南魚沼市 竹俣）

費 無料　対 **定員** 25人程度

申 **申込期限** 6月14日（土）

問 南魚沼市消防本部 警防課 救急係
☎025－782－5331

普通救命講習Ⅲ案内WEBサイト

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間

「電波の不正利用は、電波法違反、犯罪です！」

○無線機器を使用の際は「技適マーク」㊣の確認を。

○電波の利用には、原則、免許が必要です。

○外国規格の無線機器にはご注意を。

問 信越総合通信局
★不法無線局に関すること　監視調査課　☎026－234－9976
★放送の受信障害に関すること　受信障害対策官　☎026－234－9991

夏季アルバイトの募集

湯沢町レジャープール「オーロラ」夏季アルバイト募集のお知らせ

内 **職種**
プール監視、受付、清掃業務
勤務場所
湯沢町レジャープール「オーロラ」
勤務期間
令和７年７月19日（土）～８月31日（日）
勤務時間
午前８時35分～午後５時20分
時給
1,000円～（交通費別途支給有。ただし、公社規定による）

対 高校生以上の方
募集人員 25名程度

申 7月4日（金）までに湯沢中央公園までお電話にてお申し込みください。
受付時間 午前９時～午後５時

面　接

日 7月6日（日）午前９時～正午

場 湯沢町レジャープール「オーロラ」２階

（写真付き履歴書を持参してください。）

問 湯沢中央公園
☎025－787－3388

創業セミナー開催のご案内

日 6月8日（日）
午前９時～午後５時

場 湯沢町インキュベーションセンター（湯沢町商工会１階）

内 ・起業・創業の心得について
・経営方針について
・販路開拓について
・財務、労務について
講師 合同会社 経営支援工房
代表社員　平田 譲二　氏

申 **期限** 5月30日（金）
湯沢町商工会ホームページにあります受講申込書に必要事項を記入して、ファクス・Eメールにてお申し込みください。

問 湯沢町商工会
☎025－784－2522

公民館映画の日

内 『こどもしょくどう』
（2018年／日本）
監督 日向寺太郎
出演者 藤本 哉汰、鈴木 梨央
浅川 蓮ほか

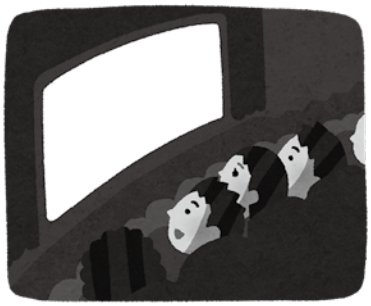
日 6月15日（日）
※毎月第３日曜日の上映です。
開場 午後１時
開映 午後１時30分（本編93分）

場 湯沢町公民館 ２階 ホール

費 無料 対 150名（申込不要・先着）

※上映作品が変更となる場合があります。

問 湯沢町公民館
☎025－784－2460



湯沢町公民館 図書室 新刊のご案内

先月は、61冊の新刊図書の入荷がありました。
その中から注目の図書を紹介します。

利用時間 午前９時～午後８時

問 湯沢町公民館　☎025－784－2460

小説

『闇をわたる』
堂場瞬一／著　文藝春秋

セレブ出身の二階堂の肩書は警視庁特別対策捜査官。成金社長の時計盗難事件の捜査を続ける二階堂だったが、今度は高級官僚の引きこもり息子による強盗事件が起きる。2つの事件はあらたな殺人を呼び…。

絵本

『大ピンチずかん 3』
鈴木のりたけ／著　小学館

ケチャップがとんだ。トイレがつまった…。こどもが出あう世の中のさまざまな「大ピンチ」を、大ピンチレベル順に紹介。大ピンチのうっかり度を表す「うっかりメーター」、大ピンチを乗り越える方法なども掲載。

エッセイ

『百一歳。終着駅のその先へ』
佐藤愛子／著　中央公論新社

百歳を迎えての日常と、今の思いとは？佐藤愛子の90代後半から2024年までの『婦人公論』でのインタビューと単行本未収録のエッセイを総ざらい。変わらない歯切れよさで、世相と日常を語り尽くす。

魚沼サンティックスクール

受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

訓練コース 【南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース】

コース名	実施期間	曜日	時間
第二種電気工事士　実技（上期）	6月23日～7月18日（1か月・全12回）	月・木・金	午後6時30分～9時20分
エクセル基礎（第一回）	6月30日～7月30日（1か月・全9回）	月・水	

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	時間
アーク溶接作業従事者特別教育	6月18日～20日（3日間）	水～金	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎025－232－7611
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	7月11日	金	
フォークリフト運転技能講習11時間コース	6月23日・27日	月・金	株式会社東新重工 亀田講習センター 【特別教習】 ☎025－381－7726
フォークリフト運転技能講習31時間コース	6月23日～27日（5日間）	月～金	
足場の組立て特別教育	6月24日	火	
足場の組立て等特別教育	7月8日	火	建設業労働災害防止協会 新潟支部中越駐在室 ☎0258－86－8102

※事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合があります。
※受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせまたは二次元コードからもご確認いただけます。

問 魚沼サンティックスクール
☎025－772－4554
FAX025－778－1158

県立魚沼テクノスクール

問 県立魚沼テクノスクール　☎025－794－2410

「Ｐｙｔｈｏｎプログラミング基本操作」受講生募集

対　象 Ｐｙｔｈｏｎをデータ分析やＡＩ開発等の業務改善に活用したい方
期　間 6月24日（火）・6月25日（水）
時　間 各日午前9時～午後4時
会　場 県立魚沼テクノスクール
定　員 15人
受講料 5,700円
申　込 県立魚沼テクノスクール
締め切り 6月12日（木）

「Ｗｅｂサイトの仕組みを基礎から学ぶ（オンライン講座）」受講生募集

対　象 自分または自社のWebサイト（ホームページ）を作成したい方
期　間 6月28日（土）・7月5日（土）
時　間 各日午前9時～午後4時
会　場 企業やご自宅からオンラインで受講
定　員 15人
受講料 5,700円
申　込 県立魚沼テクノスクール
締め切り 6月17日（火）

相　談

	場所	日時	申込	問い合わせ
町長喫茶室	湯沢町役場	6月23日(月) ①午前　9時～　9時50分 ②午前10時～10時50分 ③午前11時～11時50分	16日(月)まで	企画観光課 企画係 ☎025－784－4850
行政相談	湯沢町役場1階 町民相談室	6月11日(水) 午後1時30分～3時	不要	企画観光課 企画係 ☎025－784－4850
人権相談	湯沢町「湯沢町公民館」 (湯沢町大字湯沢2822)	6月1日(日)午後1時～4時 (受付:午後1時～3時)	不要	新潟地方法務局 南魚沼支局 ☎025－772－2164
	魚沼市「小出ボランティアセンター」 (魚沼市小出島1240-2)	6月1日(日)午後1時～4時 (受付:午後1時～3時)		
	南魚沼市「南魚沼市民会館」 (南魚沼市六日町865)	6月8日(日)午後1時～4時 (受付:午後1時～3時)		

行政相談員再任のお知らせ

令和7年4月1日付けで、佐藤 清美さんが行政相談委員に再任しました。

行政相談委員は、国道・年金・登記など国の業務、独立行政法人や特殊法人の業務についての苦情や意見・要望、お問い合わせを定例相談所でお受けしますのでお気軽にご相談ください。

※相談は無料で秘密は守られます。

ごみ

	場所	日時		申込	問い合わせ
天ぷら油の回収	湯沢町役場（正面玄関）	6月 16日（月） ～ 20日（金）	午前8時30分 ～午後5時	不要	環境農林課 環境施設係 ☎025－788－0291 ごみ収集カレンダーはこちらから➡
	湯沢町公民館 （正面玄関）		午前9時 ～午後5時		
	湯沢町資源ごみストックヤード（中子）	毎週 火曜日	午前9時 ～午後4時		
粗大ごみ 収集日・予約締切日	収集日に直接お宅へ収集に伺います。	6月12日（木）		9日(月)まで	
		6月26日（木）		23日(月)まで	

その他

	場所	日時	申込	問い合わせ
猫の譲渡会	イオン六日町店 1階 西口階段脇（南魚沼市）	6月15日（日） 午後1時30分～3時	不要	魚沼アニマルサポート笛木 ☎090－1533－4805

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- **湯沢町保健医療センター**（湯沢町大字湯沢2877－1）……☎025－780－6543
- **魚沼基幹病院**（南魚沼市浦佐4132）……☎025－777－3200
- **南魚沼市民病院**（南魚沼市六日町2643－1）……☎025－788－1222
- **斎藤記念病院**（南魚沼市欠ノ上478－2）……☎025－773－5111

・電話での指示に従って受診してください。
・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「救急医療電話相談」 大人（おおむね15歳以上の方）を対象
☎025－284－7119（毎日 午後6時～翌朝午前8時）
（ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合）または ＃7119（県内のプッシュ回線または携帯電話）
夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。

●新潟県「小児救急医療電話相談」 15歳未満のお子さんを対象
☎025－288－2525（毎日 午後6時～翌朝午前8時）
（ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合）または ＃8000（県内のプッシュ回線または携帯電話）
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。

AI救急相談アプリを活用ください

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診が必要かどうか、チャット形式で相談できます。

詳しくは、新潟県ホームページをご覧ください。（LINEアプリへの友だち登録が必要です。）

あおぞらのように大きく爽やかに　秋桜のように凛々しくたくましく
湯沢町を誇りに思い、次代を担う、たくましく生きる子どもを育む、湯沢学園の情報をお届けします

Yuzawa gakuen news
湯沢学園ニュース

湯沢学園のウェブサイトでも
日々の様子を掲載しています
日々の様子　各種たより

小学校　新入生 40 人が仲間入り！　１年生を迎える会

４月 22 日（火）に１年生を迎える会がありました。１～６年生が 24 の縦割り班に分かれ、１年生を迎えました。クイズをしたり、一緒に旗を作ったりしました。これから１年間、この縦割り班であおぞら班遠足、体育祭、あおぞら祭りなど、さまざまな活動をしていきます。学年を越えて、湯沢っ子が仲良くなれるといいですね。

中学校　新たな一歩を踏み出した中学生　入学式

４月９日（水）、湯沢中学校では新入生 43 名を迎え、令和７年度入学式が行われました。真新しい制服に身を包んだ生徒たちは、やや緊張した様子で体育館に入場しましたが、在校生や保護者の温かな拍手に迎えられ、少しずつ表情にも笑顔が見られました。

式の後には各教室で担任の先生との顔合わせも行われ、「よろしくお願いします」という元気な声が飛び交い、和やかな雰囲気の中で新たな学校生活がスタートしました。

現在、７年生は少しずつ中学校の生活に慣れ始め、授業や部活動体験など、毎日新しい発見に満ちた日々を過ごしています。これからの成長がとても楽しみです。

６月 学園行事予定

(小)…小学校の行事　(中)…中学校の行事

2日(月) １・４年眼科検診 (小) 基礎テスト（社）(中)
　　７年眼科検診 (中)
3日(火) 一日人権擁護委員委嘱式 (中)
4日(水) ６年佐渡修学旅行① (小) 地区大会激励会 (中)
5日(木) ６年佐渡修学旅行② (小)
　　一日人権擁護委員挨拶運動 (中)
6日(金) 地区大会（卓球①）(中)
7日(土) 地区大会（卓球② / ｿﾌﾄﾃﾆｽ① / ﾊﾞｽｹ①）(中)
9日(月) 基礎テスト（理）(中)
10日(火) 地区大会（ﾊﾞﾚｰ① / ｿﾌﾄﾃﾆｽ②）(中)
11日(水) クラブ活動② (小) 地区大会（野球① / ｿﾌﾄﾃﾆｽ③）(中)
13日(金) １～５年歯科検診 (小) 地区大会（陸上①）(中)
　　漢字検定 (中)
14日(土) 地区大会（陸上② / 野球②）(中)
17日(火) 地区大会（ﾊﾞｽｹ② / 水泳①）(中)
18日(水) クラブ活動③ (小)
　　地区大会（野球③ / ﾊﾞｽｹ③ / 卓球③ / 水泳②）(中)
20日(金) フリー参観日
　　メディアコントロール講演会
　　地区大会（ﾊﾞﾚｰ②）(中)
21日(土) 地区大会（ﾊﾞﾚｰ③）(中)
23日(月) 絆スクール集会
24日(火) ８年生職業講話５・６限 (中)
25日(水) 専門委員会④　６年歯科検診 (小)
　　７・８・９年歯科検診 (中)
27日(金) ８・９年生高校説明会５・６限 (中)

童画展表彰式、作品解説会、交流会が行われました

4月26日（土）に湯沢町公民館で第29回越後湯沢全国童画展の表彰式が開催され、出席された3名の入賞者へ田村町長から表彰状が授与されました。

作品解説会では、入賞作品を順に回り、審査員代表の小松 修先生から作品の技法や特徴を説明いただきました。最優秀賞「カメレオン・ウィザード」を描いた井上 靖子さんへ小松先生は「中心のカメレオンをがんばって描かれている。周りもよく描きこまれているが、それに負けていない。カメレオンをより引き立てているステキな作品。」と評価され、井上さんも喜びの表情を浮かべていました。出席された入賞・入選者の皆さんや来場された皆さんは、先生から直接講評を聞くことができる貴重な機会に耳を傾けていました。

その後は交流会が行われ、出席された受賞者の皆さんや関係者が和やかな時間を過ごしました。

表彰式にて
最優秀賞を受賞された井上靖子さん

審査員の小松先生による作品解説会

第25回町民ソフトバレーボール大会のお知らせ

日時 6月22日（日）
開会式 午前9時～
※終了は午前中を予定

会場 湯沢カルチャーセンター、湯沢学園第一体育館ほか

チーム編成 町内会対抗戦とし、職場、バレーボールクラブなどのチームの参加はできません。
チーム編成は、9名（18歳以上高校生以下を除く）とし、うち女性を1名以上入れる。

申込方法 町内会名・代表者名・審判員名・選手名を申込用紙に記入し、参加料を添え、ユースポ！（湯沢カルチャーセンター内）へ提出してください。（実施要項と申込書は、各町内会の分館長へ配布済みです。）

参加料 1チーム 2，000円

申込期限 6月9日（月）

※終了後に体力測定を実施しますので、ご協力をお願いします。

問・主催 NPO法人ユースポ！
☎025・785・2123

共催 湯沢町教育委員会・湯沢町公民館

第47回全国良寛会南魚沼大会

多くの人々に親しまれている良寛さんを顕彰する団体は新潟県だけでなく全国に広がり、全国良寛会が組織されています。このたび、南魚沼市の組織である「良寛クラブ南魚沼」は結成20周年を迎えたことを記念して、全国良寛会南魚沼大会を開催することになりました。

日時 6月28日（土）午後2時からの講演会から一般公開になります。

会場 南魚沼市民会館

参加料 無料

内容
・記念講演『「良寛さんの魅力」を語る』
講師 寺本 小鳳氏（書道家）
器楽堂 ゆう子氏（茶道家）
・「鈴木牧之・北越雪譜ゆかりの人々」
講師 笛木孝雄氏（鈴木牧之記念館館長）
・アトラクションほか

主管 全国良寛会南魚沼大会実行委員会

問 南魚沼市 社会教育課 文化振興係
☎025・773・3756

四季を詠む

両山短歌会　五月詠草

赤城山千本桜と芝桜　菜の花畑に感嘆の声　高橋　和枝
春来ても寒暖の差に冬物の整理がつかぬ戸惑いの日々
雪解けて埋れし階段姿見せ長きし冬のおわりを告げる　坂井　亮子
道端に今年も咲いたイヌフグリ小さき花に強さ秘めたり
青空に煙伸び行き雲となり彼の人思う涙雨かな　高波　大吾
雪消えの遅い湯沢に桜咲き若葉芽吹いて燕来たれり
遠目にも柳の芽吹きようやくに残雪の中春を告げおり　笛田加代子
登校の一年生は列になり上級生に守られ歩く
うららうらと桜並木を遊歩する若き人らの姿まばゆし　剱持　政子
夜空には無数の星が輝いて明日は豪雪解かしくれるや
魚沼の稲穂描きし画家の遺作限定販売ウィスキーラベルに　鈴木スミ子
賜わりし桜草咲く厳冬をよくぞ耐えたと吉掛け讃う

ケアハウスゆざわ　短歌

親孝行したい時には親は無しこの格言に反論のあり　関　ムツ
遠山の残雪を背に稚魚放つ育ててくれし人に感謝感謝　くみ

句会　紅山桜　啓蟄（けいちつ）　当季雑詠

面妖な夢にうなされ春の風邪　美奈子
啓蟄や疎まるること恐れずに
春めくや友と会う日の服選び　美玲
啓蟄や手足伸ばして大あくび
町道も幾重に積もり雪の壁　葉子
啓蟄や深き野原はいつ出づる
ひな祭り灯付けましょエルイーディ　音希
啓蟄や土中の息吹蓋う白
雪堀りの一服長し齢なり　津
啓蟄や病もえずに良く生きた

ケアハウスゆざわ　俳句

無住寺の庭の広さや春の雪　関　ムツ
万緑や国敗れても山河あり
ありがたや坐して喰うて花見かな　くみ
桜咲くよその知らせにうらやんで
突然の春の嵐に目がさめて　みちよ

もの作りひろば　参加者募集！

「七夕飾り」を作ろう

日　時　6月25日（水）午後3時～4時30分
会　場　旧湯沢町教育課 事務室
参加費　参加費200円
対　象　小学生
申　込　前日までに地域交流センターへお電話ください。

問 地域交流センター ☎025－784－3033

6月のユースポ！

たまにはみんなでウォーキング＆ノルディックウォーキング

泉盛寺棚田ノルディックウォーキング

ステキな棚田風景を見ながらウォーキングしませんか？ウォーキングのあとは牧之通りで自由行動を楽しもう♪

日 6月16日（月） 午前8時30分～午後1時頃
場 南魚沼市泉盛寺地区
費 ユースポ！会員300円、非会員600円
※ポールレンタル代300円
服・持 歩きやすい服装、スニーカーまたはウォーキングシューズ、タオル、水分、雨具、お持ちの方はウォーキング用ポール
※講習中はなるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください。
対 小学生以上（小学生は保護者と参加） **定員** 20名
申 **申込締切** 6月9日（月） **最少催行人数** 5名

ジュニア合同トレーニング

マット運動

マットの上でいろんな動きに挑戦しよう！

日 6月23日（月） 午後7時～8時30分
場 湯沢カルチャーセンター 費 無料
服・持 運動のできる服装、水分、タオル
対 小学生 申 **申込締切** 6月20日（金）

おやこでGENNKI教室

楽しく走ろう！

楽しく走るといいことたくさん！親子で楽しく走ろう♪

日 6月16日（月） 午後7時～8時30分
場 湯沢カルチャーセンター 費 無料
服・持 運動のできる服装、内履き、水分、タオル
対 保育園年少さん～小学3年生とその保護者
申 **申込締切** 6月13日（金）

体力測定

あなたの体力年齢どれくらい？

2年ごとにスポーツ庁が、体力・運動能力の調査を行います。この機会に今現在、自分がどのくらい動けるのか試してみませんか？

日 6月22日（日） 町民ソフトバレーボール大会終了後
場 湯沢カルチャーセンター 費 無料
服・持 運動のできる服装、内履き、水分、タオル
対 20～64歳 申 なし

申　込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。

NPO法人 ユースポ！
〒949-6102
湯沢町神立628-1
（湯沢カルチャーセンター内）

● ☎025－785－2123
● FAX025－785－6911
● メール info@youspo.net
（受付時間 平日正午～午後6時30分）

ホームページ　LINE　Instagram

YUZAWA_YOUSPO

機構発 湯沢DMO情報室

湯沢 DMO 公認スキースクール・インストラクター・ガイド等登録制度がスタートします！

インバウンドゲストが急増する中で、お客様や事業者の国籍が多様化していることから、提供される冬季のスキースノーボードスクール、夏季の山岳ガイド、通年のまち歩きガイド、また、各種アクティビティ事業などを運営されている事業のルール作りを進めています。事業者を登録一覧化することで、湯沢町内でのサービスクオリティを保ち、お客様に安心して、湯沢町をお楽しみいただけるように、仕組みづくりに協力・登録していただける方を募集します。

詳しい登録方法は、湯沢町観光まちづくり機構までお問い合わせください。

地域案内人の家おらっぽツアーガイド募集のご案内

あなたの語りが、町の記憶を未来につなぐ

湯沢温泉街を舞台に、古写真を片手にまちの今昔をめぐる「体験型まち歩きツアー」のガイドを募集します。歴史や観光の専門知識は不要。必要なのは、町を愛する気持ちと、参加者と楽しく会話できる心です。

ガイド研修では、古写真の背景や町の歴史、案内のコツなどを丁寧にお伝えします。話すことが好きな方、まちづくりに関わってみたい方、地域の魅力を伝えたい方、大歓迎！

一緒に、湯沢の風景と人の記憶をつなぐ旅をつくりませんか？ 経験・年齢不問。シニア世代や学生の参加も大歓迎です。お気軽にご応募ください！

ガイドをしたことがない方も安心！

6月に全3回の無料講座（平日の日中）を予定しています。

【予定日】①6月6日（金）、②6月12日（木）、③6月23日～27日のいずれかの日

おらっぽとは？

「おらっぽ」は、この地域の方言「おらほ」と「おさんぽ」を組み合わせた造語で、湯沢町・南魚沼地域の魅力を伝えるため、これまで自然、歴史、文化などをテーマに体験ツアーやお話会、ワークショップを企画・実施していました。地元の案内人「ととっぽ」がガイド役として活躍。観光ガイドには載らない地域の魅力を住民の視点で発信しています。

今回は専門的な知識・経験よりも、普通に暮らす町民の感覚を紹介することに着目したいと考えているので、ぜひお気軽にお問い合わせいただければ嬉しいです。

これまでのツアーの一例

- 地元の伝承を紙芝居にして披露する「べとっこ」さん
- 地元の石仏を見ながら知る江戸の湯沢の暮らし
- 身近な秋葉山を、軽登山したり、冬にカンジキで登る体験　などなど

ガイド募集についての問い合わせ先

問 地域案内人の家　おらっぽ　✉orappoguide@gmail.com
☎080－4117－9992（樋口）

問い合わせ先

湯沢 DMO（湯沢町観光まちづくり機構）
☎025－785－5505　FAX 025－785－5333　✉info@e-yuzawa.gr.jp

６月の保健・福祉行事

保健衛生行事

※検診は予約が必要です。

種　目	対　象	日	受付時間	会　場
施設検診	申込者	毎週(火)･(木)	8:30 ～ 9:00	健康増進施設
巡回検診	申込者	6日（金）	8:00 ～ 9:00	湯沢町総合福祉センター
			10:30 ～ 11:30	旧湯沢町公民館浅貝分館
		9日（月）	8:00 ～ 11:00	農山村総合開発センター
		15日（日）	8:00 ～ 11:30	湯沢町総合福祉センター
		19日（木）	8:00 ～ 11:00	カルチャーセンター
骨粗しょう症検診	令和７年度末に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう症の治療を受けていない方	10日（火） 26日（木）	8:30 ～ 9:00 ※施設検診と同時	健康増進施設
			14:00 ～ 16:00 ※骨検診のみ	
子宮頸がん・乳がん合同検診	令和６年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診していない方	18日（水）	13:45 ～ 15:45	健康増進施設
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 （令和６年度受診していない方）	30日（月）	10:00 ～ 10:15	健康増進施設

※巡回検診の予約先：湯沢町保健センター　☎025－780－6199　【予約受付時間　9：00～17：00】
※その他の検診の予約先：健康増進施設　☎025－785－5005　【予約受付時間　13：00～16：00】

乳幼児の保健衛生行事

種　目	対　象	日	時　間	会　場
※母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	随時	随時	総合子育て支援センター
６か月児離乳食指導	令和６年10月～11月生まれ	3日（火）	9：00集合	総合子育て支援センター
４か月児健診	令和７年２月生まれ	12日（木）	13：00集合	総合福祉センター
１歳６か月児健診	令和５年10月～11月生まれ		13：00集合	
３歳児健診	令和４年２月～４月生まれ		13：30集合	
１歳児歯科健診	令和６年４月～５月生まれ		14：00集合	
プレママ教室	妊婦さん	24日（火）	9：30集合	総合子育て支援センター
ベビーマッサージ ２か月児発育測定	令和７年４月生まれ		10：30集合	

※母子健康手帳交付を受けたい方は、子育て支援課 ☎025－788－0292 にご予約ください。

子どもの予防接種（完全予約制）▷ **予防接種の予約電話番号　☎025－780－6313**

○予約受付時間　月曜～金曜（祝日を除く）… 15：00～16：00

＊予防接種を受ける際のお願い

- **問診票は自宅で記入しましょう。**
- **受付時間には余裕を持ってお越しください。**
- **ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。**

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容（＊は軽作業を行います）				会場・時間
ふれあいサロン（毎週火曜日）	湯沢町社会福祉協議会 ☎025－784－4111	3日＊	10日＊	17日＊	24日 ボッチャ	湯沢町公民館 1階和室 10：00～ 15：00
コスモス（毎週木曜日）	相談支援センターみなみうおぬま ☎025－770－1331	5日 ヘルスチェック	12日＊	19日＊	26日＊	

＊初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。
＊いずれも参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは　**保健センター（総合福祉センター内）☎025－784－3149** まで。

令和７年

6月1日から 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

令和７年５月16日現在の予定

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	髙田 6月全休診	宮崎	―	髙田 6月全休診	阿部	
	午後	髙田 6月全休診	宮崎 (3：00～4：30)		髙田 6月全休診	阿部	
総合診療科 内科系 予約	午前	井上 2日・30日休診	浅井	橋本	浅井	須藤 20日休診	―
	午後	井上 2日・30日休診	関根		須藤	浅井 20日休診	
総合診療科 内科系 予約	午前	西谷	佐々木	井上 11日休診	関根	西谷	―
	午後	―	井上 10日休診		―	―	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	竹内	橋本	竹内（章）	西谷	関根	担当医師
	午後	―	―		―	―	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	関根	井上 10日担当医	浅井	井上	橋本	担当医師
	午後	浅井	竹内		竹内（章）	須藤 20日担当医師	
眼科	午前	瀬尾 (10：15まで)	―	―	馬場 (10：15まで)	―	28日担当医師 (10：15まで)
	午後	瀬尾 (再診予約診察のみ) 2日休診	―		馬場 (再診予約診察のみ)	―	
小児科	午前	担当医師	―	担当医師	12日中島	―	―
	午後	―	―		12日中島 (3：00～4：30)	―	
歯科 完全予約制	午前	笠原	笠原	笠原 25日担当医師 口腔外科担当医師 4日・25日のみ	笠原 26日休診	笠原 6日・13日・27日 休診	笠原 14日・28日休診
	午後	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 4日・25日のみ	笠原 26日休診	笠原 27日休診	

水曜日の午後（歯科以外）、土曜日の午後、日曜日・祝日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

湯沢町保健医療センターからのお願い

かぜ症状での受診の方も通常の受付となりますので、受付時間内に窓口へお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。また、入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用は引き続きお願いいたします。一般病棟、介護医療院の面会は、感染症流行により当面の間、制限させていただいております。

総合診療科：嶋村和樹医師の診察は５月で終了となります。
整形外科：（月曜・木曜）髙田寿医師の診察は、都合により６月は休診となります。
小児科：月１回（木曜）中島弘貴医師の午後診察開始時間は３：００～に変更となります。
眼科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。
歯科・口腔外科：診察は完全予約制です。診察をご希望の方は、お電話（☎025-780-6544）で問い合わせ、ご予約してください。

受付 午前 8：30～11：30 ※眼科は10：15までです。
午後 1：30～ 4：30 ※月・木曜日の眼科は予約の患者様のみです。

診察 午前 9：00～
午後 2：00～ ※火曜日の整形外科は3：00からです。
※木曜日の小児科は3：00からです。

その他 「予約」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
☎186-025-780-6543
☎025-780-6544（歯科）

なんでもやりすぎには気をつけて★

5月のお誕生日

5月に4歳を迎えるおともだち♡
たくさん遊んでたくさん食べて大きくなってね！

田中　麗（れい）さん

5月20日～6月30日
山地災害防止キャンペーン

集中豪雨時やその後に「山に亀裂が走る」、「山から石が落ちてくる」、「山のわき水が止まる・増える」、「川がにごる・川の水位がさがる」、「井戸水がにごる」など、普段と違う現象が起きることがあり、山地災害が発生する前の危険信号とされています。

危険を感じた際は速やかに避難することを心がけ、災害が起こった場合は役場などに通報してください。

日頃から、家族や地域の皆さまで危険な場所や避難場所について話し合うと共に、避難経路を自分の目で確認し、防災意識を高めていただくようお願いいたします。

問 湯沢町役場 環境農林課　☎025－788－0291
南魚沼地域振興局 農林振興部　☎025－772－8270

ご結婚おめでとうございます

4月24日
南雲　爽太さん（中　子）
（渡邉）里夏さん（上　中）

♥お二人のメッセージ♥　二人三脚頑張っていきます!!

お誕生おめでとうございます

3月25日　大木　映人（えいと）さん（宮　林、良介さん・夢希奈さん）
3月27日　樋口　音花（おとは）さん（添　名、満さん・このみさん）
4月18日　中澤　一颯（いぶき）さん（栄　町、潤さん・千夏さん）

ご逝去お悔やみ申し上げます

4月1日　池田　誠司さん（三俣1、80歳）
4月2日　髙野　常久さん（中　子、88歳）
4月5日　髙橋　清さん（一之町、87歳）
4月13日　林　重子さん（諏　訪、93歳）
4月28日　髙橋　芳江さん（小　坂、85歳）
4月30日　富澤　誠子さん（八木沢、75歳）

※4月30日までの届け出分
※掲載は、湯沢町に住民登録のある方が対象です。広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

■発行・編集／湯沢町役場企画産業観光部　〒949-6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地　TEL 025-784-4850　ホームページアドレス https://www.town.yuzawa.lg.jp/