

広報 ゆざわ

2025
YUZAWA
NO.1856
2025.3.23 発行

／ 今月の特集 ／

令和 7 年度

注目の情報 『川上四郎記念第 29 回『越後湯沢全国童画展』作品展を開催します』

『施政方針』の概要をお知らせします

目次

- 4月1日から路線バス「土樽線」のダイヤが変わります… P6
- 戸籍と住民票の氏名に振り仮名が記載されます… P7
- 高齢者を対象にした带状疱疹予防接種のご案内… P12

アプリでも
配信

アプリ「マチイロ」で手軽に「広報ゆざわ」が閲覧できます。



マチイロ

ダウンロード用
二次元コード

LINE で検索

湯沢町公式 LINE 【@yuzawa.town】

で暮らしが充実する情報を随時配信中！



施政方針

令和7年度 施政方針

概要

3月定例議会で述べた施政方針の概要をお知らせします。



湯沢町長
田村 正幸

本年は町長としての任期（3期12年）が満了となる年です。これまで「すべては町民のために」を強く意識し、町政運営を誠心誠意取り組んでまいりました。残された任期も、湯沢町総合計画で示した町の目指すべき将来像「君と一緒に暮らす町」の実現に向け、鋭意取り組んでまいります。

現在の湯沢町は、令和6年10月末の人口が7,888人と前年同期と比べ6人の増加となっており、多くの地方自治体が人口減少傾向にある中であって、現状が維持された結果となっています。中でも外国人人口は年々増加傾向にあり、外国人の住民登録は令和7年1月末には782人と過去最多を記録しました。外国人の皆さまには労働力の確保や消費拡大など町の各産業を支えていただいているため、町民と外国人の双方がともに安心して仕事や生活ができる環境を目指してまいります。

新型コロナウイルス感染症の行動制限

がなくなり、湯沢町にはインバウンドを中心に多くの観光客から来訪していただいています。町の柱である観光産業は今後、より一層の発展を図っていかねばならない最重要分野であるため、その振興に充てるための「観光自主財源」導入に向けて、関係者の皆さまと理解を深めながら引き続き進めてまいります。

防災関係につきましては、令和6年9月1日に予定していた湯沢町総合防災訓練が台風の影響により中止となりましたが、令和7年8月31日に湯沢町総合防災訓練を改めて実施する予定です。

国道17号二俣防災事業や砂防事業の推進、橋りょうやトンネルなどの老朽化対策など国が進めている国土強靱化、安全安心に向けた取組が一日でも早く実現されるよう積極的に要望活動等を推進します。

湯沢学園は、教育目標「人を想い、我を磨く」のもと、平成28年度に保小中一

貫教育をスタートして、令和7年度で10年目を迎えます。これまで「湯沢町教育に関する大綱」で大切にしてきた取組を再整理して構造化し、「笑顔あふれる学びで君が輝く町」を町が目指す将来像として加え、「オール湯沢」の教育をよりよく実現できるよう取り組みます。また、令和7年度から子育て支援課内に「子ども家庭センター」を新たに設置し、切れ目のない支援体制を強化します。

近年の急激な物価高騰の影響もあり、湯沢町の財政状況は厳しさを増しています。令和6年度に「公共施設個別施設計画」の見直しとともに「財政運営指針」を定め、その指針に基づいて見直しが必要となる施設について、規模の縮小や料金の改定など、できる限りの改善を行った上で、最終的には施設の継続や譲渡または廃止を判断し、将来を見据えた財政健全化を実行していきます。

ふるさと納税につきましては、「ふるさと納税倍増計画」が、令和6年度に概ね達成できそうな状況です。今後も返礼品の拡充等を行い、さらなる寄附額の増加を目指します。

引き続き「すべては町民のために」を強く意識し、町政運営をしっかりと実行してまいりますので、皆さまのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和7年度一般会計予算総額
93億2,900万円

令和7年度の一般会計予算総額は93億2,900万円となり、令和6年度比較で7億5,000万円、8.7%増えております。

歳入では、水力発電設備などの償却資産に係る固定資産税の増加や、令和7年度で終了する交付税措置率の高い起債である「緊急自然災害防止対策事業債」を活用できる事業の推進等で、町債を増額計上しています。

歳出では、全体的な物価や人件費高騰による増のほか、滝沢駐車場の消雪井戸工事、南魚沼市への消防関連や新ごみ処理施設の建設に係る費用が増額したほか、母子健康事業の助成や子育て支援関係など、細やかな部分へも配慮した予算を計上しています。

施政方針の
全文はこちらから



湯沢町ホームページ
「施政方針」

行政運営の基本的姿勢と重点施策

湯沢町総合計画の「まちづくりの5つの基本政策」に沿った、令和7年度事業の概要です。

1 魅力にあふれ、活力と賑わいのあるまちづくり（産業振興・就労）

- データを活用した観光マーケティングの推進体制整備
- 雪国魚沼ゴールデンサイクルルート（G C R）の環境整備やサイクルツーリズムの普及（閑散期の誘客コンテンツ強化）
- 世界的な山岳リゾートであるオーストリア・チロル州・セルデン町との交流、連携強化
- フジロックフェスティバルの課題である越後湯沢駅からの輸送を支援するとともに、この支援を軸とした、地域の多様な関係者の「共創」（連携・協同）による、暮らしを支える交通の維持・活性化
- インドネシアからの技能実習生受入れ支援

2 地域で支え合い、笑顔があふれるまちづくり（保健・福祉・医療）

- 「こども家庭センター」の設置
- 湯沢認定こども園での3歳以上児の給食費完全無償化の継続
- 国民健康保険加入世帯の負担軽減と安定的な運営
- マイナ保険証の有無によらない、受診体制のわかりやすい周知・広報
- 健康ポイント事業の導入による主体的な健康づくりのサポート
- がんによる精神的・経済的な負担軽減の開始（医療用ウィッグ、補整下着等の購入費用の一部助成）
- 新生児聴覚検査費用助成を開始
- 遠方の医療機関まで移動せざるを得ない妊婦への、移動にかかる交通費と分娩施設の近くで待機するための宿泊費の助成を開始
- 「障がい者グループホーム」のニーズ調査実施

3 自然と共生し、安全・快適に暮らせるまちづくり（環境・基盤整備・安全安心）

- 「日本版ライドシェア」のサービス量拡充支援
- ごみカレンダーの英語版、中国語版を作成、「家庭ごみ分け方・出し方ガイドブック」の全戸配布
- 新ごみ処理施設の令和13年度の供用開始に向けた取組
- 森林環境譲与税を活用した民有林の整備
- 主水公園リニューアル完了
- 土樽松川下水処理区の湯沢浄化センター統合
- 総合防災訓練の開催（令和7年8月31日）
- 消防サイレン吹鳴スピーカーの整備（旭原町内）

4 個性を伸ばし、文化を育むまちづくり（教育・文化）

- 10年目となる湯沢学園の保小中一貫教育の充実
- 米国ユタ州マグナとの交流継続
- 湯沢学園タブレット端末の更新
- 副読本「大好き！ゆざわ」の改訂作業
- コミュニティ・スクールの充実
- スキージュニア育成会と専従指導員による育成強化

5 新たな時代に対応した、地域ぐるみのまちづくり（行政運営・コミュニティ）

- 第三期総合戦略による地方創生への取組
- ふるさと納税寄附額増の推進（フジロックフェスティバルチケットと新幹線乗車券を組み合わせた返礼品の開発や、地場産品の返礼品の充実）
- 観光自主財源の導入に向けた取組
- 「湯沢町DX推進計画」に基づいた、DX（デジタルトランスフォーメーション）化の推進
- 町制施行70周年記念式典の開催



卒業 おめでとうございます

3月5日、湯沢学園で卒業証書授与式が行われ、9年生45人が巣立っていきました。湯沢学園が保小中一貫校として開校した平成28年4月、新1年生として入学した生徒たちです。教育目標「人らしい、我を磨く」の下で学び、新型コロナウイルスの困難を乗り越えた卒業生はとても凛々しく立派でした。わが子の成長を支え、見守ってこられた保護者の皆さまに、心よりお祝い申し上げます。卒業生の前途が洋々として、幸多かれと願っています。

私は、59年前の昭和41年3月、湯沢中学校を卒業しました。恩師の内田文二先生からサイン帳に「幸福」と題し激励の言葉をいただきました。「君は意志も強いし運も良さそうだから結構いい幸福をつかむだろうという気がする。」で始まり、最後に「健康でいつも元気でがんばって湯沢の名を高めてくれ。1966.3.15 B・うちだ」と結んでいます。今も部屋に飾ってある私の宝です。

2月 町長活動状況													1日
知事を囲むスキー関係者の集い													朝礼／部長会議／ニセコ蒸留所世界的コンベンティション受賞報告会
新潟県観光立県推進行動計画検討委員会													3日
湯沢小学校アルペンスキー競技大会													7日
市町村職員共済組合総会部会													12日
国民健康保険団体連合会理事會／新潟県市町村総合事務組合第1回議定会定例会													13日
新潟県町村会 正副会長会議他／Surf & Snow表敬訪問													14日
魚沼地区郵便局長会通常総会、魚沼なでしこの会通常総会													16日
令和6年度第3回魚沼圏地域医療構想調整会議													20日
国民健康保険団体連合会通常総会													21日
総会													25日
部長会議／第3回職員採用試験													26日
南魚沼地域広域計画協議會													27日
部長会議／新潟県市町村振興協会評議委員會													28日
全国防災協會第3回理事会													28日

ゆざわ情報 かわらばん



ラギル ローマトウコ会長（左から2人目）と連合体の皆さま、春名 尋子様（右から2人目）、田村町長（中央）

インドネシアからの人材受入れに向けて インドネシア技能実習・訓練センター連合体が 表敬訪問されました

2月12日（水）、インドネシア技能実習・訓練センター連合体のラギル ローマトウコ会長に表敬訪問いただきました。この連合体は、インドネシア政府の関与団体で、インドネシアから日本へ技能実習生を送る機関です。

昨年の3月にはインドネシア労働省のアフリアンシア・ヌール副大臣が湯沢町を訪れ、町内の企業にインドネシアの労働者を受け入れることについて、相互の協力関係を確認しました。今回の訪問の目的は、湯沢町との関係性を

さらに深めることと、インドネシア人材を受け入れる町内企業と具体的な検討をスタートすることにあります。

ラギル会長は、北九州での3年間の技能実習生経験を経て、その後九州大学に留学し、現在も1年に4回ぐらい日本を訪問するなど、日本の環境をよく理解されています。ラギル会長からは、「会長として、人材の送り出しを気持ちよくスムーズにサポートしたい。質の高い人材を送り出したい。」との話がありました。

町長は、「湯沢町に能力のある優秀な方に来ていただくことは、本当にありがたいこと。助けていただくといい有り、一緒にやっていくありがたい存在として、町の産業を担う仲間だと認識している。」と話されました。

インドネシアとこのような関係を築くことができたのは、元ミス駒子であり、インドネシアのアディヤクサ法科大学教員、パンチャシラ大学法学部・観光学部客員教授兼アカデミック大使を務められている春名 尋子様のご尽力によるものです。

雪国魚沼 Golden Cycle Route

ワークショップとルート視察を行いました

「雪国魚沼 Golden Cycle Route (ゴールデンサイクルルート)」(略して「GCR」)は、エリアの課題であるグリーンシーズンの外国人観光客誘致を目指した、湯沢町・南魚沼市・魚沼市を結ぶ全長約193kmの広域サイクリングルートです。現在、日本を代表し世界に誇りうるサイクルルートである「ナショナルサイクルルート」の指定を目指して、走行空間の整備や受入れ環境の整備を進めています。

2月28日(金)と3月1日(土)には、今後のサイクルツーリズムの進め方や、自転車の通行空間整備について関係者の見識を深めることを目的に、湯沢町

においてワークショップとルート視察を行いました。北海道二セコを中心に全国でサイクルツーリズムを展開する株式会社アーチヒーロー代表の高橋 幸博様と、自転車通行空間整備の専門家である、徳島大学大学院教授の山中 英生先生にお越しいただき、今後の取組についてご指導をいただくとともに、GCRの魅力をアピールいたしました。

次のナショナルサイクルルートの指定に向けた取組を2市1町が連携して推進してまいりますので、市民の皆さまもぜひサイクルツーリズムに関心をお寄せください。



ワークショップ (2月28日)



ルート視察 (3月1日)

キッチンカーなどの飲食ブースをはじめ、約30店舗が並びました
ゆざわナイトマルシェ 開催!

「ゆざわナイトマルシェ」(主催:湯沢町観光まちづくり機構)が越後湯沢駅東口アーケード街で開催されました。荒天により中止となった回もありましたが、1月から3月にかけて計4日にわたり開催され、国内外から多くの観光客が訪れました。

このイベントは、週末に越後湯沢駅周辺の飲食店が混み合うことからお店に入ることでできないことへの対策、そして、宿泊業・飲食業の持続性と生産性を高める「泊食分離」を促進する施策として実



施しています。約30店舗のキッチンカーなどの飲食ブース、射的やおもちゃ屋など幅広い年齢が楽しめる店舗が並び、多くのお客様で賑わいました。
2月28日(金)・3月1日(土)の開催では、2日間でも過去最高の6,200人が来場しました。また、3月1日(土)のナイトマルシェに合わせて、湯沢スキー協会による「たいまつ滑降」と「冬花火」も湯沢高原スキー場で開催されました。冬の澄み切った夜空を、たいまつ灯りと花火が彩り、お客様を楽しませました。

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

4月1日から路線バス「土樽線」のダイヤが変わります

問 企画観光課 企画係 ☎ 025 - 784 - 4850

越後湯沢駅から土樽町内を結ぶ路線バス「土樽線」について、以下のとおり4月1日から運行ダイヤを変更します。

土樽線時刻表

※全便平日のみの運行です。(運休：土曜・日曜・祝日および12月29日～1月3日)

バス停（湯沢駅前 → 土樽）

2025（令和7）年4月1日から

湯沢駅前	7:15	8:30	11:45	14:50		17:00
湯沢医療センター前	7:16	8:31	11:46	14:51		17:01
湯沢町役場前（角谷医院付近）	7:18	8:33	11:48	14:53		17:03
宮林	7:19	8:34	11:49	14:54		17:04
原新田	7:20	8:35	11:50	14:55		17:05
湯沢学園	7:24	8:39	11:54	14:59		17:09
堰場	7:24	8:39	11:54	14:59		17:09
中子	7:25	8:40	11:55	15:00		17:10
岩原駅角	7:26	8:41	11:56	15:01		17:11
添名	7:26	8:41	11:56	15:01		17:11
原入口	7:27	8:42	11:57	15:02		17:12
萩原	7:28	8:43	11:58	15:03		17:13
土樽郵便局前	7:29	8:44	11:59	15:04		17:14
中里駅角	7:30	8:45	12:00	15:05		17:15
古野川原	7:31	8:46	12:01	15:06		17:16
松川（松川橋三叉路）	7:32	8:47	12:02	15:07		17:17
ルーデンススキー場前	7:33	8:48	12:03	15:08		17:18
生活改善センター前	7:34	8:49	12:04	15:09		17:19
下土樽	7:36	8:51	12:06	15:11		17:21
土樽（土樽集落開発センター）	7:40	8:55	12:10	15:15		17:25

バス停（土樽 → 湯沢駅前）

2025（令和7）年4月1日から

土樽（土樽集落開発センター）	7:45	9:00	12:15	15:20	16:30	17:30
下土樽	7:46	9:01	12:16	15:21	16:31	17:31
ルーデンススキー場前	7:49	9:04	12:19	15:24	16:34	17:34
生活改善センター前	7:50	9:05	12:20	15:25	16:35	17:35
松川（松川橋三叉路）	7:51	9:06	12:21	15:26	16:36	17:36
古野川原	7:51	9:06	12:21	15:26	16:36	17:36
中里駅角	7:53	9:08	12:23	15:28	16:38	17:38
土樽郵便局前	7:54	9:09	12:24	15:29	16:39	17:39
萩原	7:55	9:10	12:25	15:30	16:40	17:40
原入口	7:56	9:11	12:26	15:31	16:41	17:41
添名	7:57	9:12	12:27	15:32	16:42	17:42
岩原駅角	7:57	9:12	12:27	15:32	16:42	17:42
中子	7:58	9:13	12:28	15:33	16:43	17:43
堰場	7:59	9:14	12:29	15:34	16:44	17:44
湯沢学園	8:02	9:17	12:32	15:37	16:47	17:47
原新田	8:03	9:18	12:33	15:38	16:48	17:48
宮林	8:04	9:19	12:34	15:39	16:49	17:49
湯沢町役場前（角谷医院付近）	8:06	9:21	12:36	15:41	16:51	17:51
湯沢医療センター前	8:08	9:23	12:38	15:43	16:53	17:53
湯沢駅前	8:10	9:25	12:40	15:45	16:55	17:55



「土樽線」の運行ルート・時刻表・運賃については
湯沢町ホームページでもご確認いただけます



戸籍と住民票の氏名に振り仮名が記載されます

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

令和5年6月2日、戸籍法および住民基本台帳法の一部改正を含む「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律」が成立し、同月9日に公布されました。

これにより、令和7年5月26日の施行日以降、戸籍や戸籍の附票、住民票に氏名の振り仮名が新たに記載されます。

戸籍の氏名の振り仮名

令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から、戸籍に記載する予定の氏名の振り仮名に関する通知が順次送付されます。

通知が届きましたら、必ず内容を確認し、通知に記載された振り仮名が認識している振り仮名と異なる場合は、届出をしてください。なお、**通知の振り仮名が正しい場合、届出は不要です。**

令和8年5月25日までに届出がなかった場合は、通知書の振り仮名を本籍地の市区町村長が職権により記載します。

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省ホームページでご案内していますのでご覧ください。



住民票の氏名の振り仮名

戸籍に振り仮名が記載されると、住民票にも自動的に順次、振り仮名が記載されます。

詐欺にご注意ください！



振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても罰則はありません。届出にあたって、法務省や市区町村が金銭を支払うよう要求することはありません。

有効期限が切れる方に新しい子ども医療費受給者証を送付します

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

対象者 令和6年度中に、3歳、6歳、9歳、12歳、15歳になった（なる）方。
新しい受給者証は3月末頃発送予定です。

湯沢町子ども医療費助成制度について ～町が子ども医療費を助成します～

助成内容 対象児童の、通院や入院に要する自己負担分（2割または3割）を全額助成します。
※「保険適用外」の費用は助成対象外ですのでご注意ください。

対象児童 0歳～18歳までの湯沢町に住所のある児童
※「18歳」は、18歳になったあとの最初の3月31日まで

助成方法 助成方法（助成の受け方）は、県内で受診した場合と県外で受診した場合で異なります。

①新潟県内受診 受給者証を医療機関等の窓口で提示してください。医療機関等の窓口での自己負担（保険適用の費用に限る）はありません。

②新潟県外受診 一旦、自己負担分（医療費の2割または3割）を医療機関等の窓口でお支払いください。その後、町民課に申請していただく事で、受給者の口座に助成額をお振り込みします。

※申請は受診から6か月以内にしてくださいようお願いいたします。

※申請の際は、領収書・受給者の口座がわかるものをお持ちください。

その他 ・受給者証を紛失した場合は、再交付の手続きにお越しく下さい。
・ひとり親（母子、父子）家庭の児童や、障がいのある児童は、別の医療費助成事業に該当する場合がありますのでご相談ください。

南魚沼地域 ふるさと基金事業

問 南魚沼地域広域計画協議会 湯沢町事務局：企画観光課 ☎ 025 - 784 - 4850

南魚沼地域（南魚沼市・湯沢町）で「活気あふれ、うるおいのあるまちづくり」をめざし、活動している地域住民やコミュニティ団体の取組を支援します。

芸術・文化振興事業

- 対 象**
- ・地域で保存が必要な伝統芸能を引き継ぐための後継者育成事業
 - ・伝統芸能を通じた世代間交流を推進する事業

補助額 補助対象額の3分の2以内（上限 15 万円）

予算枠 120 万円

地域創生支援事業

- 対 象**
- ・南魚沼地域内外から数千人規模の集客があり、地域の活性化を図るイベント
 - ・地域の広域的なまちづくり活動

補助額 補助対象額の3分の2以内（上限 50 万円）

予算枠 総額 400 万円（大和地域・六日町地域・塩沢地域・湯沢町に各 100 万円）

ふるさとコミュニティ支援事業

- 対 象**
- ・団体が行う、快適でうるおいのある地域を創りあげるためのコミュニティ活動

- ・飲食・物販など、一過性のイベントを目的とした事業
- ・行政区単位・旧村単位などで例年おこなっている地域独自のイベントや祭礼

補助額 補助対象額の3分の2以内（上限 10 万円）

予算枠 80 万円

※補助回数が多い団体は、補助額が減額または対象外となります。
〔4回目：3分の2、5回目：2分の1、6回目以上：対象外〕

その他、協議会で取り組む事業（予定）

◇幼児児童健全育成事業

（南魚沼地域内の保育園・小学校での絵本の読み聞かせなどの取組）

◇国際観光推進事業

（国際観光を推進する事業を支援）

※各種運営を希望する団体からの相談を受け付けます。

申請方法

対 象 団 体 活動の本拠点が南魚沼地域（南魚沼市・湯沢町）にある団体

補助対象額 事業に係る費用から事業収入・寄附金などを差し引いた額

提 出 書 類 申請書を南魚沼市役所 企画政策課に提出

締 め 切 り **4月25日（金）必着**（※事務手続きがありますのでお早めのご提出をお願いします。）

※書類審査を行い、審査結果を6月上旬にお知らせします。

申請書は、湯沢町 企画観光課、南魚沼市 企画政策課、大和・塩沢市民センターで配布しています。

南魚沼市ウェブサイトからもダウンロードできます。

南魚沼ふるさと基金

で **検索**

事業者の皆さま「ありがとう湯沢」応援感謝券の取扱いについて

令和7年3月31日で有効期限が切れます！



令和4年度発行



令和5年度発行

令和4年度発行、令和5年度発行の「ありがとう湯沢」応援感謝券の有効期限は今月末（令和7年3月31日）までとなっております。

3月31日以降はお客様がお持ちになっても取り扱わないようお願い申し上げます。

差押財産の公売を実施します

問 税務課 収納係 ☎ 025 - 784 - 3452

買受を希望する方は、公売公告(湯沢町役場 正面玄関掲示板)、または湯沢町ホームページをご確認ください。

入札日 令和7年3月24日(月)
午前9時～ 下見会
午後1時 入札開始
午後3時 入札終了・開札
午後4時 代金納付期限



湯沢町ホームページ

「期日入札による公売のお知らせ」

公売場所 湯沢町役場 1階 会議室1

公売財産 下記のとおり

※下見会ご希望される方は、事前に税務課 収納係までお問い合わせください。

売却区分番号	公売財産の名称等	見積価額 (最低入札価格)	イメージ
6-11-1	小型自動二輪車 (YAMAHA・FZR400) 初度登録年月：昭和63年5月 走行距離：131,112km	16,000 円	
6-11-2	スチームクリーナー (ケルヒャー・SC1 DELUXE)	2,000 円	
6-11-3	音響機器 (JBL・SCS135/100)	7,000 円	

※公売は通常の売買と異なり現況有姿により行うものであるため、公売公告事項を十分ご理解のうえ公売にご参加ください。

※公売は予告なく中止になる場合があります。

インターネット公売

湯沢町ではKSIオークションを利用して町税の滞納処分により差押えた不動産・動産の公売を実施しております。

※詳細はKSI官公庁オークションをご確認ください。▷ <https://kankocho.jp>



KSI 官公庁オークション
<https://kankocho.jp>

参加申込期間 令和7年4月15日(火) 午後1時～5月7日(水) 午後11時
入札期間 令和7年5月13日(火) 午後1時～5月20日(火) 午後1時
せり売期間 令和7年5月13日(火) 午後1時～5月15日(木) 午後11時
公売場所 紀尾井町戦略研究所株式会社が提供する官公庁オークション

湯沢学園生徒海外派遣事業(マグナ ホームステイ)参加者募集

問 教育課 教育係 ☎ 025 - 784 - 2211

湯沢町では、平成16年度から姉妹都市である米国ユタ州マグナと、学生同士の交流を通じた事業の継続により、互いに友好関係を深めてきました。新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度から4年間休止していたこの交流事業ですが、令和6年度から再開し、令和7年度も引き続き実施いたします。また、コロナ禍で派遣できなかった生徒の救済措置も継続して実施いたしますので、お知らせします。

派遣期間 令和7年7月25日(金)～8月4日(月)

派遣人数 10名(高校生5名・中学生5名)

対象年齢

- 令和7年度 中学1年生および中学2年生
(平成23年4月2日～平成25年4月1日生まれの方)
- 令和7年度 高校1年生から高校3年生
(平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれの方)
- ※休止期間に募集が行われなかった湯沢中学校卒業生
に対する救済措置

参加費用

参加費用(航空運賃や国内交通費など)の50%をご負担いただきます。ただし、参加者の負担額は20万円を上限とします。

(参加者負担費用(予定)199,400円/人)

上記以外にパスポート取得費や損害保険料、荷物の宅配料などの費用が別途必要になります。

- ◎応募多数の場合は、対象枠内の上学年を優先させていただきます。ただ、場合があることをあらかじめご承知願います。
- ◎この派遣事業は、英語力の向上および異文化理解等を目的とする海外研修です。参加者は原則全員、事前研修を受講していただきます。
- ◎この他、詳細については、湯沢町ホームページ等でお知らせいたします。

募集期間 令和7年4月1日(火)～11日(金)

応募資格

- 湯沢町に居住し、湯沢中学校に在籍しているまたは卒業している方
- 心身ともに健康で、この派遣事業に自発的な参加意思がある方
- この派遣事業への参加に同意し、支援・協力ができる保護者がいる方
- 派遣事業の年に、マグナ学生等を受入れできる家庭の方(派遣人数によって、派遣事業の翌年(令和8年度)に受入れをお願いする場合があります。)

応募方法等

次の書類を募集期間内に湯沢町教育委員会(認定こども園棟2階)へ提出してください。

○申込書

湯沢町ホームページからダウンロードしてください。

・ふりがな等を含め記載漏れがないよう、十分注意してください。

・本人と保護者の署名は必ず自署してください。

○作文(400字詰め原稿用紙(A4・横書)3枚程度)「姉妹都市との交流」について各自でテーマを設定してください。ただし、作文の内容をもとに報告書(報告発表会を開催予定)を作成していただきますのでご留意ください。

※提出書類(申込書・作文)を受付後、面接等を実施し派遣生徒を決定いたします。

ホームステイボランティアを募集します！

ホームステイによる受入れについては、これまで派遣事業に参加した生徒の家庭を受入れ先とすることを基本としていますが、受入れ予定人数が派遣生徒数を上回る場合には、派遣生徒以外の家庭での受入れのご協力が必要になります。

つきましては、国際交流事業の継続・発展にあたり、ホストファミリーとして姉妹都市マグナ学生等の受入れボランティアにご協力いただけるご家庭を募集します。交流事業に関心のある方は、ぜひ登録をご検討ください。

受入対象者

姉妹都市マグナの学生(高校生くらい)もしくは引率者

受入期間

令和7年7月6日(日)～16日(水)

報償費

一日あたり6,000円/人

お願い事項

平日の湯沢学園への送迎や休日の食事の提供も含め、家族の一員としてともに過ごしていただけるご家庭の登録をお願いいたします。

STOP！多頭飼育崩壊！！ 猫を飼ったらすぐに不妊去勢手術をしましょう

問 環境農林課 環境施設係 ☎ 025 - 788 - 0291

猫を飼っていたら、または野良猫にエサをあげていたら何十頭にも増えてしまい、とても手に負えないとの相談が寄せられています。この状態は「多頭飼育崩壊」といい、決して特別なことではなく身近な問題です。

多頭飼育崩壊を防ぐために…

猫を保護したり飼育する際は、不妊去勢手術を最優先で行ってください

野良猫にご飯をあげる場合も同じです。不妊去勢手術をせずにご飯だけを与えると、その結果無秩序に野良猫が増えてしまいます。多くの事例では、十分な世話がされず不衛生な環境で病気や奇形の猫も多く、飼い主や周辺住民の生活にも支障が出ています。



猫は生後6か月で妊娠できるようになり、1回で4～8匹を出産します。新潟県の気候でも年に2回出産することができるので、妊娠している猫を飼い始めた場合、1年で20匹以上になったという相談事例もきています。ご家族や友人知人が猫を飼い始めたり、野良猫にご飯をあげている人には、最初の一匹に手術するよう勧めてください。

不妊去勢手術を行うメリット

- ・子猫が生まれて増えることがない
- ・スプレー（マーキング）行動をしなくなる
- ・発情期特有の大きな鳴き声がない
- ・発情期などのストレスが減り、穏やかになる
- ・外に出たがらなくなる など

犬や猫での困りごとは動物愛護センターや地域ボランティア団体に早期に相談してください

新潟県動物愛護センター ☎ 0258 - 21 - 5501 魚沼アニマルサポート ☎ 080 - 7797 - 2909

新潟県では飼い主のいない猫の不妊去勢手術の助成金制度があります

助成金額 メス 10,000円 オス 5,000円（毎年4月開始予定。予算額に達した時点で終了。）

窓口 南魚沼保健所・生活衛生課 ☎ 025 - 772 - 8143

ペットが脱走してしまったら待たずに、保健所、警察署、役場に届け出を！

南魚沼保健所・生活衛生課 ☎ 025 - 772 - 8143

南魚沼警察署 ☎ 025 - 770 - 0110

湯沢町役場・環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

猫の捕獲には、早期に捕獲器を設置することが有効です。捕獲器は、魚沼アニマルサポートで貸し出しが可能です。詳しくは、魚沼アニマルサポート（☎ 080 - 7797 - 2909）にお問い合わせください。

油断大敵

●油が漏れてしまったら、元栓を閉めて流出した油が広がらないように、古布・新聞紙などできれいに拭きとりましょう。その後、湯沢消防署または湯沢町役場 環境農林課まで至急ご連絡ください。

灯油ホームタンクからの小分け中はその場を離れないでください！

灯油流出の原因者には、回収費用や損害賠償の請求が行われる場合があります。

令和6年度、湯沢町では
16件の油漏れ事故が発生しています。

問 湯沢消防署 ☎ 025 - 784 - 3377

湯沢町役場 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

高齢者を対象にした带状疱疹予防接種のご案内

問 健康増進課 ☎ 025 - 784 - 3149

令和7年度より、带状疱疹予防接種(定期接種)が行われます

下記対象者の方に、案内ハガキを送付します。このハガキや湯沢町ホームページに記載してある案内の内容をご理解いただいたうえで、次の期間内に接種を受けてください。対象となる方は毎年度異なるため、この機会を逃さないようにご注意ください(原則、助成を受けての接種は生涯受けられなくなります)。

対象者

対象者①

65歳となる方	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳となる方	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳となる方	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳となる方	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳となる方	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳となる方	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳となる方	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
100歳以上の方	大正15年4月1日以前に生まれた方

注意

予防接種の際は、ハガキを必ずお持ちください。なお、ハガキの再発行は行いません。

ワクチン

- ・生ワクチン(1回接種)
- ・不活化ワクチン(2回接種)

自己負担

未定のため、ハガキや湯沢町ホームページをご覧ください。
(決定次第掲載いたします。)

対象者② 60歳から65歳の方で、国が定めた障がいの有する方

※**公費自費問わず、過去に带状疱疹予防接種を受けた方は原則、定期接種の対象となりません。**

接種期間

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

※不活化ワクチンの場合は接種回数が2回のため、期間内に2回接種できるように注意してください。

湯沢町保健医療センターでの接種方法(※不活化ワクチンのみ)

予約受付期間 (土曜・日曜・祝日を除く)

- ・4月10日(木)～16日(水)
- ・9月4日(木)～10日(水)
- ・6月12日(木)～18日(水)
- ・12月22日(月)～26日(金)
- ・7月3日(木)～9日(水)
- ・令和8年3月5日(木)～11日(水)

予約受付電話番号 ☎ 025 - 780 - 6313 ※予約は先着順となります(受付時間 午前10時～11時)

接種日 4月23日(水)、6月25日(水)、7月16日(水)、9月17日(水)

令和8年1月14日(水)、3月18日(水)

注意点

上記予約受付期間は全日、すべての接種日についての予約が可能です。また、ご予約の際、2回目の接種日の予約も行います。2回分の日にちを決めたうえでご予約ください。なお、2回目の接種は1回目の接種から2カ月以上の間隔をあける必要があります。

※湯沢町保健医療センター以外の医療機関でも接種可能です。

生ワクチンの接種をご希望の方をはじめとして、湯沢町保健医療センター以外の医療機関での接種をご希望の方は、希望する医療機関に事前に必要事項をお問い合わせのうえ、予防接種を受けてください。

なお、県外の医療機関で接種される方へは、償還払いでの対応となります。詳細は湯沢町ホームページをご覧ください。



オレンジガイド

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～



認知症リスクを減らすポイント

2019年に世界保健機関（WHO）は、「認知機能低下および認知症のリスク低減のためのガイドライン」を発表しました。その中で全世界の5,000万人が認知症になり、今後30年で、現在の約3倍の1億5,200万人まで増えると警鐘を鳴らし、予防の必要性を訴えています。ガイドラインでは、12項目の対策を推奨しています。

【WHO推奨の12項目 対策ポイント】

① 身体活動	65歳以上では有酸素運動を少なくとも週に2.5時間（1日20-30分）筋トレもよい
② 禁煙	喫煙は、認知機能低下や認知症となるリスクをあげる
③ 栄養	野菜たっぷり、素材の味を生かす和食や良質なオリーブオイルやごま油、ハーブや薬味、香辛料をつかった塩分控えめな地中海料理がおすすめ
④ アルコール	アルコール摂取は、海馬（記憶に大事な場所）の小さくなるリスクが3倍
⑤ 認知トレーニング	社会的な孤立は認知機能低下につながりやすい ・脳トレやゲームなどしてみる ・楽しく過ごす
⑥ 社会活動	・家族や友人とのコミュニケーションを大事にする ・自分の役割をもつ ・まわりに感謝
⑦ 体重	肥満は糖尿病、がん、脳卒中のリスクがある
⑧ 高血圧	糖尿病や脳卒中は認知症のリスクがある
⑨ 糖尿病	・適正体重の維持に心がける
⑩ 脂質異常症	・生活習慣病のコントロールをする
⑪ うつ病	気分が沈む、抑うつも認知症のリスクがある ・引きこもらないようにする
⑫ 難聴	まわりの人と話が通じにくくなる 通じないと不満に感じたり、孤立したように感じたりする 難聴は認知症のリスクを2倍にする

近年、認知症の要因は40代など若いうちから作られている可能性があることがわかってきました。

40代といえば、人生100年時代の折り返し時期。認知症についての正しい知識を身につけ、自分の体や心の変化に目を向けてみましょう。50代以上の方も、できるだけ早めに気づいて対応をとることで認知症のリスクを低くすることができます。

次回以降、認知症と感じたらどうするか、ご家族やまわりの方々の対応についてお伝えしていきます。

相談窓口 湯沢町地域包括支援センター（健康増進課） ☎ 025 - 784 - 3000
認知症疾患医療センター（旧ゆきぐに大和病院） ☎ 025 - 788 - 1277

「ためして脳トレ！」 単語連想

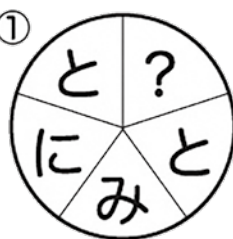
「？」にひらがなを入れて単語を作りましょう。ヒントは「赤いもの」。

例)



さつまいも

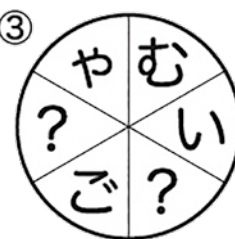
①



②



③



健康ほつと情報

今日からはじめる！

適塩生活のポイント

適塩とは、ひとりひとりに
適した食塩量のことをいいます



一目でわかる！「栄養成分表示」をチェック

問題

食パン1枚とポテトチップス1袋
食塩相当量が多いのはどちらでしょう？



答えは「食パン」です。食パン（6枚切）1枚の食塩相当量は0.8g、ポテトチップスうすしお（60g）1袋の食塩相当量は0.5gです。ポテトチップスの方が食塩相当量が多いと思った方も多いのではないのでしょうか。

このように、食品に含まれている食塩は目で見てもわかりません。自分が日々どれだけ食塩をとっているのかを知るために「栄養成分表示」を確認する習慣をつけましょう。

このラーメン
スープを残せば4g減塩！



栄養成分表示
1食当たり

エネルギー	292kcal
たんぱく質	8.1g
脂質	5.3g
炭水化物	53.0g
食塩相当量	5.5g
（めん・かやく）	1.5g
（スープ）	4.0g

「食塩相当量」を
みると食塩の量
わかります！



毎日使う調味料に含まれている食塩を知ろう

1日の食塩摂取量の約7割が調味料からの食塩です。
とくに塩、醤油、味噌には食塩が多く含まれています。
これらの使用量を減らすことで減塩につながります。

最近ではさまざまな減塩の調味料も売られるようになってきました。減塩商品を上手に取り入れることも減塩のコツだといえます。

大さじ1杯中に含まれている食塩の量



17.8g



2.6g
（こいくち）



2.2g



1.0g
（ポン酢）



1.5g
（薄口）



0.3g
（減塩）

おひたしにける醤油を
ポン酢に代えれば約2g減！

具たくさんみそ汁にすれば
汁の量が減ってより減塩に！



野菜と果物は強い味方！「カリウム」で排塩しよう！

排塩とは、体内から食塩（ナトリウム）を排出することです。
野菜や果物に多く含まれているカリウムには、ナトリウムを体外に排出する働きがあります。カリウムは水に溶けやすいため、生野菜のサラダや生の果物で摂るようにすると、効率よく摂取できます。加熱する際は野菜スープなどにして汁ごとを食べることをおすすめします。食塩が多く含まれるものを食べすぎたときは、積極的にカリウムを摂るようにしましょう！

※糖尿病や腎臓病等で医師により食事療法の指示がある方はその指示に従ってください。

食塩を摂りすぎたと思ったら、
カリウムを含む料理をプラス1品！

カリウムを多く含む食材



ほうれん草（生）100g
690mg



バナナ1本100g
360mg



さといも100g
490mg



ブロッコリー100g
490mg



アボカド100g
590mg



納豆1パック40g
270mg

からだがよろこぶ！皿を足そう。

新潟県では、いつでも健康に配慮した食事ができる環境づくりを推進しています。その一環として、県独自の基準を満たした総菜やお弁当を「からだがよろこぶデリ」として「けんこうtime 推進店」で販売しています。3食規則正しく、主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事が大切です。あなたの食事に足りない1皿を加えて、からだがよろこぶ食事にしましょう！

※詳しい内容は「健康にいがた21」ホームページをご覧ください。

主食 主菜 副菜



健康にいがた

未来の健康のために

「湯の街ゆざわの健康調査」

湯沢コホート研究 調査報告

新潟大学大学院医歯学総合研究科
健康増進医学講座 南魚沼分室
☎ 025 - 775 - 7876



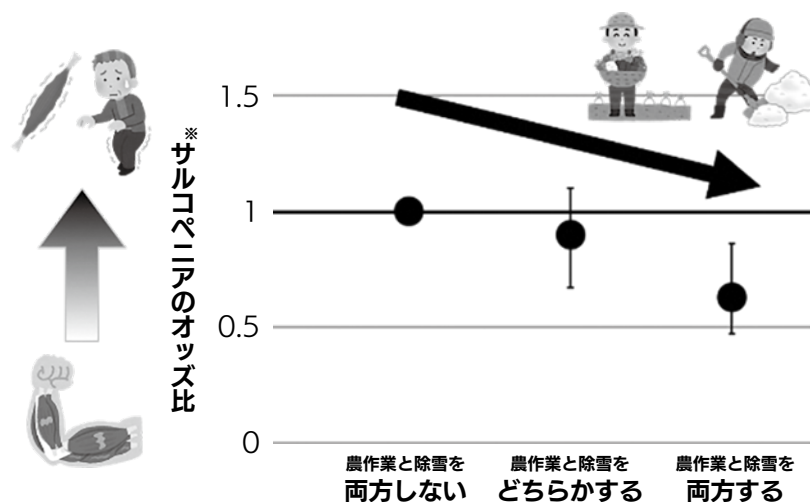
※コホート研究とは、生活習慣や体質などの違いにより、住民の健康状態がどのように変化したかを長期にわたり調べる研究です。

『湯の街ゆざわの健康調査』初回調査（2015 年実施）からの研究報告

地域の身体活動とサルコペニアとの関連：農作業と除雪はサルコペニアと関連がありました

「サルコペニア」とは、加齢などにより筋肉量や筋力、身体機能が低下した状態をいいます。サルコペニアが進行すると、転倒や要介護状態、死亡のリスクが高まります。一方、身体活動によるサルコペニアの予防効果が明らかになってきましたが、これまでに農作業・除雪とサルコペニアとの関連については報告がありませんでした。

図 1. 農作業・除雪の実施状況とサルコペニアの関連



※サルコペニアのオッズ比：低いほどサルコペニアの可能性が少ないことを示す

そこで今回、対象者 3,056 人を調べたところ、農作業と除雪を両方する人では、両方しない人と比べて、サルコペニアの可能性が少ないことがわかりました（図 1）。

本研究は横断研究（ある一時点の状態を比較する研究）のため、どちらが原因か結果かはわかりません。しかしながら、地域の身体活動を通してサルコペニアを予防できる可能性があることがわかりました。農作業・除雪には転倒や腰痛などのリスクがあるため、今後は安全かつ効果的な方法について、検討していきたいと思ひます。

※本研究の詳細は以下の論文に掲載されています。図 1 は同論文から作図しました。

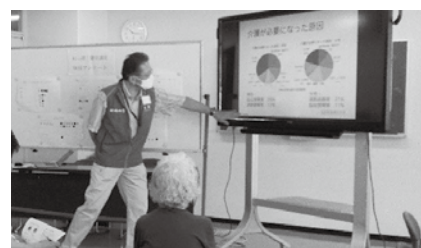
Sato Y et al. Tohoku J Exp Med. 2023 Dec 26;261 (4) :317-323. doi: 10.1620/tjem.2023.J086.

2024 年度の地域での活動報告

2024 年度は、湯沢町公民館で開催された「知っ得！健康講座」、湯沢町カルチャーセンターで開催された「湯沢町ふれあい福祉健康フェスティバル」に参加しました。「知っ得！健康講座」では、第 1 回（5 月 27 日）に、伊藤 由美医師による講話「知って防ごう 生活習慣病」と体組成・握力測定を行いました。そして第 3 回（7 月 29 日）に、田中 純太医師による講話「骨密度～あなたの骨は元気ですか？～」と骨密度・握力測定を行いました。「湯沢町ふれあい福祉健康フェスティバル」（10 月 20 日）では、ご来場の皆さまの体組成測定を行いました。

今後も各地域でのイベントなどを通して、住民の皆さまの健康づくりに役立てられるような活動を行っていききたいと思います。

◆以上の内容は、市報みなみ魚沼 2025 年 3 月号、市報うおぬま 2025 年 3 月号、健康増進医学講座の発行物等にも掲載しています。



10 年後アンケート調査のお知らせ

2025 年 10 月頃に、コホート調査の同意者に「湯の街ゆざわの健康調査」10 年後調査のアンケートを郵送します。ご記入後、ポストに投函してください。ご協力をお願いいたします。



固定資産課税台帳等の縦覧・閲覧

問 税務課 ☎ 025 - 784 - 3452

閲覧 固定資産課税台帳

固定資産課税台帳のうち自己の資産について記載された部分を見ることができるとともに、借地・借家人等も課税台帳の閲覧ができます。

閲覧できる方	閲覧に必要な書類	閲覧物件
納税義務者、その代理人および同居の親族	本人確認ができるマイナンバーカードや運転免許証など ※代理人の場合は上記のほかに委任状が必要	当該納税義務者に関わる固定資産
借地人 ・土地の賃借権を有する者 ・その他の使用または収益を目的とする権利（対価が支払われているもの）を有する者	賃貸借契約書の原本など契約関係の証明ができるものと、本人確認ができるマイナンバーカードや運転免許証など	当該権利の目的である土地
借家人 ・家屋の賃借地を有する者 ・その他の使用または収益を目的とする権利（対価が支払われているもの）を有する者	賃貸借契約書の原本など契約関係の証明ができるものと、本人確認ができるマイナンバーカードや運転免許証など	当該権利の目的である家屋およびその敷地である土地
固定資産の処分をする権利を有する一定の者 ・所有者（賦課期日後に取得した者） ・破産管財人等	税務課までお問い合わせください。	当該権利の目的である固定資産

閲覧場所 湯沢町役場 税務課

閲覧期間 通年 午前8時30分～午後5時（役場閉庁日を除く）

手数料 ・250円（ただし、令和7年度分については、縦覧期間〈4月1日～6月2日〉は無料です。）
・コピー代 1枚につき30円

縦覧 令和7年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿

納税義務者が所有する土地・家屋の価格と、他の納税義務者の土地・家屋の価格を比較できるように、縦覧ができます。

縦覧場所 湯沢町役場 税務課

縦覧期間 4月1日（火）～6月2日（月）午前8時30分～午後5時（役場閉庁日を除く）

縦覧できる方 ・土地・家屋の固定資産税納税義務者および同居の親族
・納税義務者の代理人（委任状が必要）

手数料 無料（コピーは不可）

縦覧帳簿 ・土地価格等縦覧帳簿 … 所在地番、地目、地積、価格
・家屋価格等縦覧帳簿 … 所在地番、家屋番号、用途、構造、床面積、価格

必要なもの 本人確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）



帳簿や台帳の内容について、電話での問い合わせにはお答えしていません。ご了承ください。

問 議会事務局
☎ 025・784・3115

※放送時間の都合上、順番が入れ替わることがあります。

- ① 岸野 雅人
- ② 並木 利彦
- ③ 飯田 正義
- ④ 南雲 あや子
- ⑤ 南雲 好幸
- ⑥ 渡辺 千恵

防災ラジオで放送を聞きませんか？
貸出しをご希望の方は防災管財課まで



放送予定議員（質問順、敬称略）

【一日あたり2時間程度、3日間に分けて放送する予定です。】
平日の午後2時から
令和7年3月24日（月）～26日（水）
「FMゆきぐに」で3月議会定例会一般質問の録音音声を送ります。

放送日程

湯沢町議会一般質問
FMラジオ放送予定

旧小学校体育施設を開放します

開放期間

7月19日(土)～9月15日(月・祝)

午前9時～午後5時

※旧三国小学校は8月9日(土)～9月7日(日)

申込方法

4月10日(木)～5月9日(金)まで
「使用願い(用紙は各担当先にあります)」で、各施設担当までお申し込みください。

※5月14日(水)以降の申し込みは湯沢カルチャーセンターへお願いします。なお、5月10日(土)～13日(火)までは事務手続きのため受け付けできません。

使用料金

学校名		使用料	
		午前9時～正午	午後1時～5時
旧三国小学校	体育館	6,500円	6,500円
	グラウンド	3,000円	3,000円
旧三俣小学校	体育館	5,000円	5,000円
	グラウンド	2,000円	2,000円
旧土樽小学校	体育館	6,000円	6,000円
	グラウンド	3,000円	3,000円

受付期間	4月10日(木)～5月9日(金)	5月14日(水)～
学校名	担当・連絡先	
旧三国小学校	苗場観光協会(案内所) ☎025-789-2706 FAX025-789-4181	
旧三俣小学校	かぐら・みつまた観光協会(案内所) ☎025-788-9006 FAX025-788-9500	湯沢カルチャーセンター ☎025-784-1511 FAX025-785-6911
旧土樽小学校	湯沢中里観光協会(案内所) ☎025-787-3240 FAX025-787-4150	

※湯沢学園の体育施設は後日改めてご案内いたします。

使用上の注意

- ・貸出可能な備品、数量など、詳しくはお問い合わせください。
- ・旧学校使用簿への記入、ごみの始末、清掃、グラウンドのレイキかけ等を必ず行ってください。
- ・使用許可を受けた宿泊施設は、使用者(団体の責任者)に「使用心得」を厳守させてください。

湯沢中央公園有料施設予約抽選会

令和7年度「湯沢中央公園有料施設」の使用予約について下記のとおり抽選会を行います。なお、抽選会には、宿泊施設の「代表となる者」が、本人のIDカードを持参しないと参加できません。

日時 4月10日(木)

【受付時間】午前9時～9時30分

【抽選会】午前9時～

会場 湯沢カルチャーセンター

対象期間 ○湯沢カルチャーセンター・屋外施設
令和7年5月3日(土)～5月6日(火)
令和7年7月19日(土)～9月15日(月)
○湯沢カルチャーセンター(冬期)
令和8年2月1日(日)～3月31日(火)
*上記の期間以外は、随時予約可能です。

対象施設 【屋内施設】湯沢カルチャーセンター
…アリーナ、小ホール、柔剣道場
(会議室等は対象外)
【屋外施設】湯沢中央公園
…テニスコート、野球場、陸上競技場、少年野球場、運動広場、フットサルコート、ゲートボール場

注意事項

- ①抽選会への参加は、湯沢町に一般向け宿泊施設を所有し旅館業を営む宿が対象で、その宿の抽選会用のIDカードを持っている方、1名のみ参加できます。(代理不可)
※新規にIDカードを作成する方、紛失された方は、4月7日(月)午後5時までに作成してください。(詳細は湯沢カルチャーセンターにお問い合わせください。)
 - ②抽選会当日に使用料の3割を納入してください。
 - ③予約は1施設連続5日以内で、テニスコートは4面まで
 - ④施設予約後に他者への転貸はできません。
- ※ご予約時、使用するお客様のお名前(団体名・学校名等)をお聞きます。

申込

【屋内施設】湯沢カルチャーセンター ☎025-784-1511
【屋外施設】湯沢中央公園管理棟 ☎025-787-3388
(抽選会以降の予約申し込みは、4月14日(月)午前8時30分から ※15日電話予約のみ午前9時から受付)

問 一般財団法人 湯沢町総合管理公社
(湯沢カルチャーセンター)
☎025-784-1511(午前9時～午後5時)

マイナンバーカードを利用した転出届について

内 マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用してオンラインで転出届が可能です。

マイナポータルから引越し手続きを行うメリット

- ・転出届のために役場窓口への来庁は原則不要となります。
- ・祝日夜間でも、いつでも手続きができます。

オンライン申請に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの暗証番号
署名用電子証明書
…英数字6～16桁
利用者証明用および券面事項入力補助用
…数字4桁

- ・マイナポータルにアクセスする端末
(スマートフォンまたはパソコン、ICカードリーダー)

※マイナポータルから転出届を提出後、転入日から14日以内に転入先の市区町村の窓口での手続きが必要です。



問 町民課 町民窓口係

☎ 025 - 784 - 3453

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120 - 95 - 0178

児童手当 4月分の定時支払

令和7年2・3月分の児童手当を4月11日(金)に振り込みますのでご確認ください。

問 町民課 町民窓口係

☎ 025 - 784 - 3453

病院運営審議会 委員募集

あなたの意見をより良い病院運営に

町立湯沢病院(湯沢町保健医療センター)の運営について審議することを目的に設置されている「病院運営審議会」の委員を、下記により公募します。

病院サービスのさらなる充実のために皆さまのご意見をお聞かせください。ご応募をお待ちしています。

内 任期 令和7年7月1日から2年間
会議開催 年3回を予定

募集人員 3～5名

応募資格 湯沢町に住所を有する18歳以上の方

申 応募方法 住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、職業、応募した理由を記載した書面を添えて、4月30日(水)までに健康福祉部健康増進課まで提出してください。(書式は問いません。)

選考方法 公募が定員(5名)を超えた場合は選考とさせていただきます。(選考された方は、議会の承認を得たのち、委員に委嘱します。)

問 健康増進課

☎ 025 - 784 - 3149

FAX 025 - 784 - 4536

湯沢町地域公共交通活性化 協議会の開催について

令和6年度第3回目の「湯沢町地域公共交通活性化協議会」を次の日程で開催いたします。会議は傍聴していただくことが可能です。傍聴をご希望される方は、当日会場にお越しください。

日 3月24日(月)

午後1時30分～3時

場 湯沢町役場 大会議室(3階)

問 企画観光課 企画係

☎ 025 - 784 - 4850

情報ファイル

「募集」「イベント」「お知らせ」などをお届けします。

日 日時・期間

場 会場

対 対象・定員

内 内容

費 参加費・入場料 **持** 持ち物

申 申込

問 問い合わせ

2月のまちのうごき

2月届出分	2月28日現在	前年比
出生 2人	男 4,274人	+ 67
死亡 10人	女 4,085人	+110
転入 53人	計 8,359人	+177
転出 52人	世帯 4,647戸	+278

湯沢町の交通事故発生状況 (2025年1月1日～2月28日)

	2025年	2024年	増減
発生件数	2件	7件	- 5
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	2人	9人	- 7

4月の町税等の納期限および 口座振替日のお知らせ

4月30日(水) 納期限の 税目および料金

- ・国民健康保険税 随時期
- ・後期高齢者医療保険料 過年1期
- ・介護保険料 随時2期
- ・上下水道使用料 4月分

口座振替日

金融機関	口座振替日
・第四北越銀行 ・新潟県信用組合 ・みなみ魚沼農協 ・ゆうちょ銀行(郵便局)	4月 30日(水)
上記以外の金融機関	4月 28日(月)

※口座振替日前に口座の残高の確認をお願いします。当日に入金されても間に合いません。

公民館映画の日

- 内『恋谷橋』（2011 年／日本）
監督 後藤 幸一
出演者 上原 多香子、水上 剣星ほか
- 日 4 月 20 日（日）
※毎月第 3 日曜日の上映です。
- 開場 午後 1 時
開映 午後 1 時 30 分
終了 午後 3 時 20 分頃予定
（本編 113 分）
- 場 湯沢町公民館 2 階 ホール
費 無料 対 150 名（申込不要・先着）
※映画媒体の状況により、上映作品
が変更となる場合がありますので、
あらかじめご了承ください。
- 問 湯沢町公民館
☎ 025 - 784 - 2460

大人のための春を迎える
お話し会のご案内

- あちらこちらにあたたかな春が
やってきています。ほっと一息つい
て一緒にお話しの世界を楽しみませ
んか。絵本・紙芝居・朗読・語りな
どをお楽しみください。お気軽にお
越しください。
- 日 3 月 25 日（火）
午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
場 湯沢町公民館 会議室 費 無料
申 不要（直接お越しください。）
問 湯沢町公民館
☎ 025 - 784 - 2460
主催 絵本の読み聞かせボランティア
虹の会

きものを着て食事を
楽しみましょう

- 今年も「きものを楽しむ会」を開
催します。
- 多くの方が楽しめたらと性別を問
わず、大人からお子様まで広く募集
いたします。お友だちもお誘い合わ
せて、ご参加をお待ちしております。
- きものは季節を問いません。着た
いもの何でもだいじょうぶです。
- 日 4 月 18 日（金）
受付 午後 5 時～
開演 午後 6 時 30 分～ 2 時間程度
- 場 ホテル双葉
町内バス送迎の予定（集合場所は
個別に連絡します。）
- 費 参加費 1 名 9,000 円（飲み物含む）
3 日前まではキャンセル料は発生
しません。
- 希望の方は着付をお受けします
- 費 着付代 1 名 2,000 円
- 場 湯沢町公民館 和室
（詳しくは、個別に連絡します。）
- 申 湯沢町公民館へ電話または直接窓
口へお申し込みください。
- 締め切り 3 月 31 日（月）
- 問 湯沢町公民館
☎ 025 - 784 - 2460
主催 着付けサークルあじさい
着付教室かたくりこ

令和 7 年度「公民館映画の日」上映日程

開催日は毎月第 3 日曜を予定しております。 ※ 1 月、2 月の上映はありません。

上映月	日	タイトル	発表年	製作国	上映時間
4 月	20 日	恋谷橋	2011 年	日本	113 分
5 月	18 日	おくりびと	2008 年	日本	131 分
6 月	15 日	こどもじょうどう	2018 年	日本	93 分
7 月	20 日	愛妻物語	1951 年	日本	96 分
8 月	17 日	信さん・炭鉱町のセレナーデ	2010 年	日本	108 分
9 月	21 日	東京物語	1953 年	日本	135 分
10 月	19 日	0 ゼロからの風	2007 年	日本	111 分
11 月	16 日	破戒	2022 年	日本	119 分
12 月	21 日	ベトナムの風に吹かれて	2015 年	日本	129 分
令和 8 年					
3 月	15 日	Little DJ 小さな恋の物語	2007 年	日本	128 分

湯沢町公民館 図書室

新刊のご案内



先月は、51 冊の新刊図書の入荷がありました。
その中から注目の図書を紹介します。

利用時間 午前 9 時～午後 8 時

問 湯沢町公民館 ☎ 025 - 784 - 2460

絵本

『わたしは BIG！ありのままで、かんぺき』
ワシュティ・ハリソン / 作 ジェーン・スー / 訳 ポプラ社

生まれた時からおおらかで想像力に富み、すくす
く育った女の子。けれどある時、他人の言葉で自分
が他の子より「大きい」ことに気づき…。著者の実
体験から生まれた、自分をまるっと愛する絵本。

エッセイ

『考古学者だけど、発掘が出来ません。多忙すぎる日常』
青山和夫・大城道則・角道亮介 / 著 ポプラ社

毎日 17 時間労働、2 泊 4 日のエジプト弾丸ツアー、
毎日 300 ページ以上の英語文献を読む…。忙しすぎて
発掘調査が出来ません！とにかく休みが来ない 3 人の
考古学者たちが、「働き方改革」とは無縁な日々を綴る。

小説

『C 線上のアリア』
湊かなえ / 著 朝日新聞出版

両親を亡くし叔母に引き取られた美佐は、高校時
代を山間部の田舎町で過ごす。それから 30 年、認
知症の症状が見られる叔母を訪ねると家はごみ屋敷
と化していた。片付けをする中で見つけたのは…。

春の火災予防運動

内 4月1日(火)～7日(月)、春の火災予防運動を実施します。期間中、消防車両による巡回広報を行います。

春は空気が乾燥し、風が強く吹くため火災が発生しやすく、被害が拡大しやすい気象状況となります。少しの油断や不注意で火災は発生します。

ご家庭での火の取扱いに十分ご注意ください。

問 消防本部 予防課

☎ 025 - 782 - 5330

湯沢消防署

☎ 025 - 784 - 3377



坂戸山 野鳥観察会のご案内

坂戸山中腹まで歩きながら野鳥を観察します。野鳥に詳しい講師が同行しますので、初めての方も気軽にご参加ください。

参加者には、南魚沼野鳥手帳を配布します。

日 5月10日(土)

午前6時～8時30分

(受付:午前5時40分～)

※小雨でも開催しますが、強雨の場合は中止します。

場 南魚沼市ふれ愛支援センター

駐車場(南魚沼市坂戸399-1

銭淵公園となり)

費 無料

対 小・中学生(保護者同伴)、高校生、一般

持 双眼鏡(貸出用は数に限りあり)、筆記用具

申 参加代表者の名前、住所、連絡先、参加人数を下記までお知らせください。

締め切り 5月8日(木) 午後5時

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 環境センター

☎ 025 - 772 - 8154

✉ ngt111630@pref.niigata.lg.jp

厚生労働省主催の 慰霊巡拝事業について

旧主要戦域等における慰霊巡拝事業(厚生労働省主催)が次のとおり実施されます。

内 実施地域

中国東北地方(旧満州地区全域)、インドネシア、東部ニューギニア、カザフスタン共和国、ウズベキスタン共和国、トラック諸島、硫黄島、パラオ諸島、フィリピン、ミャンマー

日 8月下旬～令和8年3月上旬(予定)

申 参加を希望される御遺族の方は、新潟県 福祉保健部 福祉保健総務課 援護恩給室へお問合せください。

申込期限

4月上旬～(実施地域により異なる)

問 新潟県 福祉保健部

福祉保健総務課 援護恩給室

☎ 025 - 280 - 5180



救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。

重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター(湯沢町大字湯沢 2877-1) …… ☎ 025 - 780 - 6543

●魚沼基幹病院(南魚沼市浦佐 4132) …… ☎ 025 - 777 - 3200

●南魚沼市民病院(南魚沼市六日町 2643-1) …… ☎ 025 - 788 - 1222

●斎藤記念病院(南魚沼市欠ノ上 478-2) …… ☎ 025 - 773 - 5111

・電話での指示に従って受診してください。

・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。

・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。

・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「救急医療電話相談」 大人(おおむね15歳以上の方)を対象

☎ 025 - 284 - 7119 (毎日午後6時～翌朝午前8時)

(ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合) または **#7119** (県内のプッシュ回線または携帯電話) 夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。

●新潟県「小児救急医療電話相談」 15歳未満のお子さんを対象

☎ 025 - 288 - 2525 (毎日午後6時～翌朝午前8時)

(ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合) または **#8000** (県内のプッシュ回線または携帯電話) 夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。

AI 救急相談アプリを 活用ください

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診が必要かどうか、チャット形式で相談できます。

詳しくは、新潟県ホームページをご覧ください。(LINEアプリへの友だち登録が必要です。)



令和 7 年度

各種住宅等支援制度



湯沢町ホームページ
住宅関係補助金

町では、皆さまの住宅環境の向上を目的に、予算の範囲内において補助を行っています。詳細につきましては、各担当課へお問い合わせください。また、湯沢町ホームページからご覧いただけます。
※土曜・日曜・祝日の受付は行っておりません。

事業	受付期間	補助対象	補助率および補助金
住宅バリアフリー化 工事補助金事業	4月1日 }	町内に所在する個人所有の住宅の バリアフリー化工事を行うもの	50% (限度額 20 万円)
事業用施設バリアフリー化 工事補助金事業	12月26日	町内に所在する事業用施設のバ リアフリー化工事を行うもの	50% (限度額 50 万円)
克雪すまいづくり支援事業	4月1日 } 10月31日	克雪住宅（融雪式・耐雪式・落 雪式）を新築・増築または克雪 住宅に改良するもの	13.2%～22% (限度額 33 万円～55 万円) ※世帯状況や住宅の形式により、補助 率・限度額が異なります。
屋根雪下ろし安全対策支援 事業		屋根雪下ろし事故防止工事（命 綱固定アンカー・転落防止柵の 設置）を行うもの	50%・66% (限度額 10 万円・15 万円) ※世帯状況により、補助率・限度額が 異なります。
木造住宅耐震診断支援事業		昭和 56 年 5 月 31 日以前の基 準で建築された木造建築物の耐 震診断を行うもの	6～8 万円 (所有者等負担額 1～2 万円)
木造住宅耐震改修支援事業		上記の診断を行ったもので、結 果耐震改修の必要があり、その 改修を行うもの	50% (限度額 140 万円)

上記の事業についてのお問い合わせ先 問 建設課 ☎ 025-784-4852

事業	受付期間	補助対象	補助率および補助金
高齢者・障がい者向け 住宅整備補助事業	通年	対象者（介護保険の要介護・要 支援の認定を受けているか、身 体障害者手帳 1・2 級、療育手 帳 A のいずれかを所持している 方）またはその親族が所有し、 かつ対象者が居住する既存の住 宅について、バリアフリー等の 工事を行うもの	・生活保護世帯：全額 ・所得税非課税世帯： 補助対象額の 4 分の 3 ・その他の世帯： 補助対象額の 2 分の 1 (補助基準額上限 50 万円。ただし介護 保険の要介護・要支援の認定を受けて いる方は、介護保険の給付上限 20 万 円を超過した分に対して 30 万円まで。)

上記の事業についてのお問い合わせ先 問 福祉介護課 ☎ 025-784-4560

となりまちの図書館へ行ってみませんか ～魚沼市・南魚沼市・湯沢町連携企画～

南魚沼市図書館

県産スギを使った温もりあふれる空間です。曲線で構成された書架の中を、流れるような動線で、約 20 万冊の蔵書からお選びいただけます。独立した児童コーナーもあります。

場 南魚沼市六日町 101-8 (JR 六日町駅前のショッピングセンター・ララ内)

問 南魚沼市図書館

☎ 025-773-6677



魚沼市図書館

4月29日(火・祝)

生涯学習センター“ここいら”
グランドオープン

魚野川の流れを思わせる

曲線や、かつて存在した柳原地区の石積みの護岸をイメージした段状書架を設け、ご利用者様一人ひとりにとって居心地の良い図書館となっています。

場 魚沼市小出島 130-1 (旧小出庁舎跡地)

問 魚沼市 生涯学習課

☎ 025-793-7480



魚沼サントニックスクール

受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

パソコン体験コース 訓練コースを検討されている方は、ぜひ体験コースをお試しください。

コース名	実施期間	曜日	時間
エクセル体験講座	5月10日	土	午前9時～11時50分

訓練コース 【南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース】

コース名	実施期間	曜日	時間
2級電気工事施工管理技士受験対策（一次）	5月7日～6月4日（全9回）	月・水	午後6時30分～9時20分
Jw_cad 基礎	5月16日～6月17日（全10回）	火・金	午後6時30分～9時20分

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	問い合わせ先
小型車両系建設機械（整地等）運転特別教育	4月21日・22日（全2回）	月・火	株式会社東新重工亀田講習センター 【特別教育の場合】 ☎ 025 - 381 - 7726 【技能講習の場合】 ☎ 025 - 383 - 0620
高所作業車運転技能講習	4月22日・23日（全2回）	火・水	
酸素欠乏危険作業（第二種）特別教育	4月23日（全1回）	水	
テールゲートリフター特別教育	4月28日（全1回）	月	
チェーンソー作業従事者特別教育	4月30日～5月2日（全3回）	水～金	
車両系建設機械（整地等）運転技能講習（14時間）	5月7日～5月8日（全2回）	水・木	
車両系建設機械（解体用）運転技能講習	5月14日（全1回）	水	
ウインチ作業特別教育	5月16日～5月17日（全2回）	金・土	

※事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合があります。

※受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせまたは二次元コードからもご確認いただけます。



問 魚沼サントニックスクール
☎ 025 - 772 - 4554
FAX 025 - 778 - 1158

令和7年 春の全国交通安全運動

4月6日（日）～4月15日（火）

令和7年度「止まって！横断歩道キャンペーン」取組重点期間

『春の道 譲る気持ちに 笑顔サク』

4月10日（木）は

「交通事故死ゼロを目指す日」です

〇子どもをはじめとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

・令和6年中、歩行者の死者は24人（前年比+2人）と増加し、そのうち約7割にあたる16人（前年比+1人）が道路横断中の事故でした。

・通学路や学校、保育園の付近など、こどもの行動範囲では、速度を控えて安全運転を心掛けましょう。

〇歩行者優先意識の徹底と、ながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

・ドライバーは、横断歩道の手前で減速するなど歩行者の横断に備え、横断者がいる時は必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。

〇自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

・自転車事故による死者の約5割は頭部に重大な傷害を負っており、ヘルメットの着用は万が一の事故の際、頭部の衝撃を軽減し、命を守ることに繋がります。

相 談

	場所	日時	申込	問い合わせ
町長喫茶室	湯沢町役場	4月23日(水) ①午前 9時～ 9時50分 ②午前10時～10時50分 ③午前11時～11時50分	16日(水)まで	企画観光課 企画係 ☎ 025-784-4850
行政相談	湯沢町役場 1 階 町民相談室	4月9日(水) 午後1時30分～3時	不要	企画観光課 企画係 ☎ 025-784-4850
人権相談	魚沼市「広神コミュニティセンター」(魚沼市今泉 1507 - 1)	4月10日(木)午後1時～4時 (受付:午後1時～3時)	不要	新潟地方方法務局 南魚沼支局 ☎ 025-772-2164
	南魚沼市「南魚沼市役所塩沢庁舎」(南魚沼市塩沢 1370 - 1)	4月13日(日)午後1時～4時 (受付:午後1時～3時)		

令和 7 年度 無料弁護士相談会 年間予定

	日時	申込受付開始
第 1 回	4月9日(水)	3月24日(月)～
第 2 回	6月11日(水)	5月26日(月)～
第 3 回	8月13日(水)	7月28日(月)～
第 4 回	10月15日(水)	9月29日(月)～
第 5 回	12月10日(水)	11月25日(火)～
第 6 回	2026年2月18日(水)	1月26日(月)～

場所 湯沢町役場
対象 町内在住の方
料金 無料
申込 総務課窓口へ直接、もしくは
お電話でお申し込みください。
問 総務課 ☎ 025 - 784 - 3451



※いずれも 1 人 30 分、4 名まで

ご み

	場所	日時	申込	問い合わせ
天ぷら油の回収	湯沢町役場 (正面玄関)	4 月 14 日 (月) ～ 18 日 (金)	午前 8 時 30 分 ～午後 5 時	環境農林課 環境施設係 ☎ 025-788-0291 ごみ収集 カレンダーは こちらから➡ 
	湯沢町公民館 (正面玄関)		午前 9 時 ～午後 5 時	
	湯沢町資源ごみストック ヤード (中子)	毎週 火曜日	午前 9 時 ～午後 4 時	
粗大ごみ 収集日・予約締切日	収集日に直接お宅へ 収集に伺います。	4 月 10 日 (木) ～ 4 月 24 日 (木)	7日(月)まで ～ 21日(月)まで	

4 月は 有害ごみ収集月 です

問 環境農林課 環境施設係 ☎ 025 - 788 - 0291

4 月 25 日 (金) は、町内全域で有害ごみの収集日となっています。

次回は、8 月 8 日 (金) の予定です。

注意 ・ボタン型電池、充電式電池も「有害ごみ」として回収しています。
アルカリ乾電池などと一緒に「不燃ごみ袋」に入れて出してください。

・事業系蛍光灯 (管) は産業廃棄物です。町での収集は行っていません。

事業所から排出される蛍光灯 (管) については、各事業所の責任で産業廃棄物として処理をしてください。



その他

	場所	日時	申込	問い合わせ
猫の譲渡会	イオン六日町店 1 階 西口階段脇 (南魚沼市)	4 月 20 日 (日) 午後 1 時 30 分～3 時	不要	魚沼アニマルサポート笛木 ☎ 090-1533-4805

Tuzawa Gakuen News

湯沢学園ニュース



小学校

2月4日 新1年生体験入学がありました

4月に入学してくるこども園の年長さんが来校し、1・5年生と交流会を行いました。1年生は、年長さんに学校紹介を行い、その後、自分の名前を鉛筆で書くお手伝いをしました。5年生は、体育館で「だるまさんがころんだ」と「鬼ごっこ」をしました。1年生も5年生もやさしく教える姿がとても頼もしかったです。



2月7日 アルペンスキー記録会、競技大会

3・4年生はアルペンスキー記録会、5・6年生はアルペンスキー競技大会を行いました。3・4年生は雪が降りしきる中でも負けずにポールを攻めることができました。5・6年生は、Aコース、Bコースを1本ずつ滑り、合計のタイムで順位を競いました。今までの練習の成果を発揮し、満足のいく滑りができた子どももいれば、悔し涙を流した子どももありました。スキーにかける情熱があるからこそそのすてきな姿をたくさん見るすることができました。保護者の方や地域の方々の応援もあり、素晴らしい大会となりました。



令和7年 4月学園行事予定

小…小学校の行事
中…中学校の行事

- 7日(月) 新入生入学式事前練習 中
- 8日(火) 新任式・始業式 3限下校(2～6年) 小
新任式・始業式 5限放課 中
- 9日(水) 入学式 5限下校(2～5年) 小
入学式 中
- 10日(木) 全校朝会 小
集団指導児童生徒会オリエンテーション 中
- 11日(金) 発育測定 NRT 学力検査
- 14日(月) 地区子ども会 集団下校 小
新入生部活動体験 中
- 15日(火) 知能検査 新入生部活動体験 中
全国学力学習状況調査/理科(9年) 中

- 17日(木) 全国学力学習状況調査
(6年) 小 国語/数学(9年) 中
- 18日(金) 家庭確認① 小 5限下校 小
家庭確認① 中
- 21日(月) 家庭確認② 小 家庭確認② 中
- 22日(火) 1年生を迎える会 家庭確認③
5限下校 小 家庭確認③ 中
- 23日(水) 専門委員会
- 24日(木) 交通安全教室(1・3年) 小
- 25日(金) 学習参観 学年懇談会 PTA 総会
後援会総会 部活動保護者会 中
- 30日(水) 生活朝会 小 児童生徒総会議案書審議 中

中学校 来年度 新児童生徒会役員 意気込み紹介

2月号での新児童生徒会副会長の言葉に続いて、今号では評議員長と応援団長の意気込みと公約を紹介します。



「みんなが互いの個性を尊重する

～みんなが、今できることを～」

児童生徒会 評議員長 鉤持 一花さん

私は、児童生徒みんながお互いの個性を尊重し合える学園を目指します。そのために、2つの公約を実行します。まず一つとして、児童生徒会新聞を発行します。新聞を発行することで、児童生徒会の取組をみんなが知ることができ、全校児童生徒が率先して諸活動に取り組むことができます。二つめとして、講師の方をお招きし、「仲間づくり」のコツを教えてください。講演会を企画します。これらのことを実行すれば、私たちはお互いに個性を尊重することができます。更に委員会活動も、声掛けをしながら、児童生徒が率先して仕事ができるようにしたいと思っています。



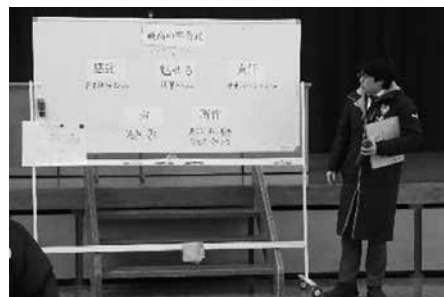
「メリハリをもち、全員が一丸となれる学園」

児童生徒会 応援団長 富田 一牙さん

私は、メリハリをもち、全員が一丸となれる学園作りを目指します。そのために、二つの公約を実行します。一つめは、全校朝会や激励会での整列をスムーズにすることです。特設応援団員が自クラスの先頭で整列の指示を出してもらいます。二つめは、激励会後にアンケートを実施することです。激励会ごとに振り返りのアンケートを行い、問題点を改善し、学園全体の意見を反映したものにしていきたいです。激励会などでの声を出す場では、全員がしっかりと声を出してみんなが一丸となれるようにします。

卒業証書授与式に向けて 3月3日（月） 卒業証書授与式

第65回卒業証書授与式に向けて全校生徒が一つになりました。9年生は2月中旬から独自の練習に入り、全校練習は2月21日から始まりました。また、2月に入り、9年生への感謝を伝えるための活動が各委員会主催で行われました。例年、式後に9年生が「卒業合唱」を披露します。今年の曲はRADWIMPSの「正解」です。



お詫び

折り込みで配付している2025版学年カレンダーに間違いがありましたので、お詫びして訂正いたします。申し訳ありませんでした。

三俣まつり

誤：7月11日（金）

正：7月12日（土）

四季を詠む

両山短歌会 三月詠草

異常なる豪雪の中すつぽりと家々埋まり老等はたじろぐ
ニユースでは餌を求め来る猪が人突き飛ばし銃に撃たれる
痛いとも辛いともいわず雪の上枝切り落とさる庭木愛しき
純白を好む我とて限りあり魔性と化した雪やや憎し

剣持政子

大雪によろめき歩く杖代わりの傘が頼りの八十路の雪道
雪壁がバスの屋根より高くなり二階からすら乗客見えす

高橋和枝

大雪で穴と埋もれし玄關を汗して作る雪の階段
屋根の上父娘で除雪光受け雪と戦う姿勇まし

坂井亮子

青空に子ら乗せ遊ぶ雪像は役目を終えて形失う
寒波来て雪壁高く仰ぎ見る恐ろしいほど美しい白

高波大吾

友と行く川津桜と菜の花の土手を歩きし旅懐かしむ
南天が雪の重みでおしぎする直しに行けぬ降りつつく今

笛田加代子

ケアハウスゆざわ 短歌

唐辛子かんずりされてうつくしき雪の白さと鈍色の空
降りつつく雪の重さに耐えかねて枝折れしたこの樹せつなや

関ムツ

くみ

句会 紅山桜

冬枯（ふゆがれ） 当季雑詠

木枯にお肌かんそう高保湿
冬枯にすっかりぼつ山脈も

葉子

珈琲やスキーリフトの動き始む
冬枯や忘れ去られた三輪車

美玲

木守柿ななつ残してだれのため
瀬音聞く冬枯の道娘と二人

津

深夜便ヘッドにテール凍て付く夜
冬枯れてセピア色里郵便車

音希

ケアハウスゆざわ

俳句

君が代を国歌と知らぬ建国日
新聞を拾い読みして春を待つ
春来たる同胞達よ達者でな
豆をまき今年は無理か歳の数
言えなくてバレンタインを待った日々

関ムツ

くみ

みちよ

川上四郎記念第29回『越後湯沢全国童画展』作品展を開催します

全国各地から応募のあった232点より選ばれた入賞・入選作品51点のほか、特別展示として貴重な川上四郎原画作品を展示します。合わせて第5回・6回越後湯沢全国童画展作品展の上位入賞作品を1階ロビーと2階ホワイエに展示します。

また、来場者アンケートにご協力いただいた方全員に、川上四郎のポストカードを1枚プレゼントします。

日時 4月26日（土）～5月6日（火・振替） 午前9時～午後5時

【表彰式】 4月26日（土）午前11時～11時30分

【作品解説会】 4月26日（土）午前11時30分から約45分程度

※表彰式・作品解説会は、一般の方も参加いただけます。

作品解説会では表彰式に出席される作者の方から、作品への思いなどをお聞きしながら、審査員から作品解説をする予定です。

会場 湯沢町公民館 2階 ホール

費用 入場無料

問 教育課 ☎ 025-784-2211

令和7年度

湯沢町公民館講座生募集

学習の講座

費：受講料 人：定員 師：講師 期：期間 内：内容

超！初級英会話講座

費 4,000円 人 15名 師 ALT 期 5月～12月（7月・8月休講） 第1・3水曜日 12回 19:00～20:30
内 英会話を始めてみたいと思っている方、初級者の方を対象に、湯沢学園で子どもたちに英語を教えている外国人講師（ALT）がいてねいに教えてくれます。少しずつ英会話を身につけていきましょう！

実用英会話講座 （昼コース）

費 4,000円 人 15名 師 ALT 期 9月～11月 水曜日 12回 15:00～16:30 内 日常会話や海外旅行などで役立つ実用的な英会話を ALT の先生によるネイティブな英語で学びます。

実用英会話講座 （夜コース）

費 4,000円 人 15名 師 ALT 期 5月～12月（7月・8月休講） 第2・4水曜日 12回 19:00～20:30
内 夜コース新開講。日常会話や海外旅行などで役立つ実用的な英会話を ALT の先生によるネイティブな英語で学びます。

やさしい古文書講座

費 3,000円 人 15名 師 笹木 孝雄 期 5月～11月 第2・4水曜日 10回 13:30～15:30 内 地域に残された古文書をもとに解説の基礎を学ぶ、初心者向け講座です。現代と違う文字の書き方など、古文書から地域の歴史を探索します。

里山の魅力探し講座

費 2,500円（テキスト代別途1,500円） 人 15名 師 高橋 正明 期 4月～10月（7月・8月休講） 第2月曜日 ※10月は第3月曜（6月・10月は1日コース） 5回 9:00～11:30 内 人気の地元インストラクターが同行。近すぎて知らない湯沢の里山を訪ね、美しい自然に触れながら、わが町湯沢の魅力を学びます。マイクロバスで移動し、2時間程度山道を歩きます。山歩きに適した格好でご参加ください。※申込が定員を超えた場合は、参加回数の少ない方を優先させていただきます。

史跡を巡る 湯沢の歴史講座

費 3,000円（テキスト代別途1,500円） 人 15名 師 高橋 正明 期 5月～11月 第2金曜日 ※9月は第5金曜日（1日コース） 7回 9:00～11:30 内 人気の講師が同行。なかなか自分では行くことができない湯沢町と近隣の史跡を巡り、楽しく散策しながら歴史を学ぶ講座。マイクロバスで移動し、20～30分程度散策します。※申込が定員を超えた場合は、参加回数の少ない方を優先させていただきます。

実用美文字講座

費 4,000円 人 10名 師 田村 キヨシ 期 5～10月 第2・4金曜日（8月休講） 8回 13:30～15:00
内 美しく見えるポイントや筆運び、自分では気が付かないクセなどを講師（女性）が一人ひとりに指導いたします。ボールペン・万年筆・小筆・筆ペンなどご自分のお好きな筆記用具をご持参ください。

知っ得！健康講座

費 1,500円 人 20名 師 医師・保健師・栄養士等 期 5月～10月（8月休講） 月曜日 5/26・6/23・7/28・9/29・10/27 5回 10:00～11:30 内 体は日々の生活や環境、食事、運動、ストレスの影響を受けて変化します。「健康に過ごすために自分に足りないものって何だろう…」元気で生き生きと過ごすために、医師・保健師・栄養士等と楽しく学びましょう。

その他、短期講座の開催を予定しております。詳細が決まり次第、広報ゆざわ、湯沢町公民館 Facebook 等でお知らせいたします。

趣味の講座

費：受講料 人：定員 師：講師 期：期間 内：内容

陶芸講座

費 開講後決定 人 15名 師 陶芸サークル 期 5月～10月 月曜日 20回 19:00～21:00 内 自由な発想で自分だけの器づくりをしてみませんか？温かく味わい深い陶芸にチャレンジ！初心者・経験者問わず募集します。

おとなのピアノ講座 （ビギナークラス）

費 開講後決定 人 10名 師 高橋 明美 期 5月～翌3月 第2・4火曜 20回程度 10:00～11:30 内 ずっと憧れだったピアノ…そんなあなたも初日から両手で弾けるんですよ！！先輩たちが実証済み。70歳過ぎたって遅くないんです。あなたも一歩踏み出してみませんか？（受講者数により、1人あたりの受講料が変わります）

おとなのピアノ講座 （ミドルクラス）

費 開講後決定 人 10名 師 高橋 明美 期 5月～翌3月 第1・3金曜 20回程度 13:30～15:00
内 ピアノ講座で1年以上学んだ方、または少しだけピアノ経験のある方を対象としています。あなたも仲間と一緒にピアノを楽しみませんか？（受講者数により、1人あたりの受講料が変わります）

うたごえサロン

費 2,000円 人 25名 師 高橋 明美 期 5～12月（8月休講） 第3水曜 7回 13:30～15:00 内 昭和歌謡や季節の歌をみんなで歌えば気分もスッキリ！音楽ゲームや簡単な体操で楽しく脳も活性化！おひとり様も、はじめての方も大歓迎です。

着付け教室

費 4,000円 人 10名 師 高橋 徳子 期 5～10月（8月休講） 月曜日 8回 19:30～21:00 内 日本の伝統美を受け継ぐ着物は、優雅で洗練された魅力を持ち、世界中から注目を浴びています。普段とは違う特別な雰囲気を出せるのも和装ならではの楽しみ方です。その魅力を実際に体験してみませんか？初心者大歓迎です！

朗読を楽しむ講座

費 3,500円 人 12名 師 萩生田 真千子 期 6～10月（8月休講） 第1・3水曜 8回 10:00～11:30
内 声の出し方や表現のしかたなどを学び、朗読を通して豊かな想像力を養います。朗読で気持ちよく声を出し、モヤモヤを解消し、楽しくイキイキと忘れていた「感動」を思い出しましょう。

すべて魚沼地域（湯沢町・南魚沼市・魚沼市）在住の方が受講できる講座です。（魚沼地域定住自立圏企画講座）

ただし、定員を超える場合は湯沢町在住者を優先いたします。

申・問 湯沢町公民館 ☎ 025-784-2460 FAX 025-784-3737 ✉ conta@y-kouminkan.work

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習
スポーツ

健康・医療

観光

湯沢町サークル紹介

湯沢町で活動中のサークルを紹介します。生涯学習のテーマである“自発的意思で学ぶ”ことを主眼としたサークル活動です。趣味、スポーツ、芸能、文化、実用的な知識の習得など、興味のある方は、湯沢町公民館までご連絡ください。

問 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

絵画

サークル絵夢

絵画の制作や美術館見学、写生会などを通して技術の向上と会員相互の親睦を図りながら作品展（絵夢展）を開催します。各自が絵画の制作に取り組みます。

代表者 青山 ミユキ

活動場所 湯沢町公民館 1F 研修室

日時 4月～11月 毎週金曜日
13:30～15:30

着付

あじさい

着物の着付け練習だけでなく、町中へコーヒーを飲み込みに！「着物を持っているのに着る機会がない。」そんな声が多く聞かれます。一人で着られない方、ぜひ参加しませんか。

代表者 田村 理枝子

活動場所 湯沢町公民館 1F 和室

日時 5月～11月 月2回 月曜日
13:30～15:30

俳句

句会紅山桜

俳句を毎月2句作っています。今年こそ吟行会をしてみようと思ひにしています。昨年は新しい二人の会員の参加があり、とても嬉しい限りです。

代表者 樋口 恒子

活動場所 湯沢町公民館 1F 研修室

日時 第1・3火曜日
10:00～11:30

読み聞かせ

絵本の読み聞かせボランティア 虹の会

赤ちゃんから高齢者までを対象としての絵本の読み聞かせ等の実施、絵本を楽しむ、読み聞かせや読んでもらうことも楽しんで活動をすすめています。

代表者 南雲 フィ子

活動場所 湯沢町公民館ほか

日時 第2・4火曜日
9:30～11:30

はがき絵

はがき絵サークル 七の花会

季節の花や野菜、くだもの、風景等をはがきに描きます。趣味を広げ、親睦を図ります。初めての方、大歓迎。

代表者 樺澤 庄治

活動場所 湯沢町公民館 3F 実習室

日時 4月～11月 第2水曜日
13:30～15:30

生花

華の会

毎月2回公民館にて「華道家元池坊」を流派として、生け花を行っています。お花が好きな方や生け花に少しでも興味のある方でしたら、ぜひ一度体験してみませんか？

代表者 貝瀬 健太

活動場所 湯沢町公民館 1F 研修室

日時 月2回程度 木曜日
19:30～21:00

囲碁

湯沢町囲碁同好会

囲碁の棋力アップと会員相互の親睦を深めるため、毎週日曜の午後、湯沢町公民館の日本間で白黒の勝負を楽しんでいます。碁友を探しています！ぜひ一度遊びに来て下さい。

代表者 高橋 英夫

活動場所 湯沢町公民館 1F 和室

日時 毎週日曜日 13:00～17:00

学習

原発をなくす湯沢の会

原発や放射線の事、原発被災者の事、再生可能エネルギーの事などを勉強及び交流しています。福島原発被災地を訪れたり、反原発の講習会や集会に参加したりしています。

代表者 高波 菊男

活動場所 湯沢町公民館ほか

日時 第2火曜日 19:00～21:00

書道

墨友会

夜のお茶飲み会のような和気あいの会です。書道の練習は、各自、行書、草書、細字等好きな字を書いて先生と検討しながら皆で楽しんでいます。

代表者 田村 百合子

活動場所 湯沢町公民館 1F 和室

日時 4月～11月 木曜日
19:00～21:00

短歌

両山短歌会

壮大な大自然に目を向けたり、日々の暮らしの中に何かを感じて表現するのは素敵な事です。月1回の勉強会は楽しいです。興味、関心のある方、お待ちしております。

代表者 鈴木 スミ子

活動場所 湯沢町公民館

日時 4月～12月 月1回 中旬ころ
13:30～16:00

子育て

子育てサークル はなまる

子育て中の方が気楽に過ごせる会を毎月開催しています。申込み不要、入退室自由。対象：活動の趣旨や内容に共感いただける方で参加してみたい、運営を手伝ってみたい方

代表者 南雲 有華

活動場所 湯沢町公民館 1F 和室

日時 第2水曜日 10:00～12:00
(14:00の場合あり)

学習

湯の町湯沢平和の輪

“平和に生きる権利”を大切に、平和と平和憲法について学び、考え合うことを中心に活動を行っています。「会員の創意と総意で、内容のある楽しい企画を」と努力しています。

代表者 笛木 壕

活動場所 湯沢町公民館 3F 会議室 2

日時 第3日曜日 13:30～15:30

自然保護

湯沢町の山ゆりと
山野草を守る会

湯沢町にある山ゆりや山野草を保護し、自然を守るため活動します。加えて6月頃から高山植物の育成と保護を行います。

代 表 者 高橋 正
活動場所 土樽地区、苗場地区
日 時 4月～8月

コカリナ

ゆざわコカリナクラブ

木でできた小さな笛・コカリナと一緒に楽しく吹きませんか!?音楽経験問いません。年1回「ふれあいコンサート」での演奏や介護施設などに音楽訪問をしています。たくさんのお仲間お待ちしています。

代 表 者 岸野 節子
活動場所 湯沢町公民館 2F 練習室
日 時 第2・4日曜日
9:30～12:00

バンド

(エス・ティー・エス)
S.T.S

今年5回目となる昭和の歌中心の「GB 音活LIVE」(湯沢町公民館ホール・12月開催)を目標に練習を続けております。今後ますますLIVE活動を盛り上げていきたいとの思いから、楽器演奏経験者を募集します。

代 表 者 須藤 満千子
活動場所 湯沢町公民館 2F 練習室
日 時 毎週木曜日 13:00～17:00

よさこい

よさこい湯沢雪華

自由な音楽に合わせて、鳴子や扇子などを使って踊ります。年齢制限はありませんので、どなたでも楽しく踊れます。ミニコンサートや各種イベントにも参加します。体験もできますので、どうぞ。

代 表 者 高橋 幸子
活動場所 湯沢町公民館 2F ホール
日 時 5月～11月 毎週火曜日
19:00～20:30

ジョギング

湯沢走ろうよ会

週2回の早朝ジョギング・ウォーキングと年数回各地へのトレッキングやウォーキングツアーを実施しています。健康維持・向上を目指す方も歓迎です。

代 表 者 南雲 敏夫
活動場所 湯沢カルチャーセンター前集合
日 時 4月～10月 毎週水・日曜日
6:00～6:50頃

韓国語

チルソソ

韓国が大好き!な仲間が集うアットホームなサークルです。ネイティブ顔負けの気さくでステキな先生から韓国語を学びませんか?初心者でも大歓迎です。

代 表 者 南雲 美由紀
活動場所 湯沢町公民館 1F 研修室
日 時 4月～11月 毎週水曜日
19:00～20:30

津軽三味線

津軽三味線一文会

津軽三味線の基礎から曲弾きまで、一人一人のペースで丁寧に指導します。楽しく確実に上達します。1人30分のマンツーマンの稽古です。技能に合わせて、ボランティア演奏等に参加できます。

代 表 者 藤田 康文
活動場所 湯沢町公民館 2F 練習室
日 時 毎週火、木曜日
18:00～21:30

社交ダンス

湯沢ソーシャルダンス
クラブ

音楽に合わせて楽しく踊りませんか?運動不足解消にも最適です。初心者でも歓迎です。

代 表 者 高橋 好信
活動場所 湯沢町公民館 2F ホール
日 時 毎週金曜日 19:30～21:30

フラダンス

湯沢フラの会

フラを通じて、各種ボランティアへの参加、会員相互の親睦と健康のために活動しています。興味のある方、私たちと楽しく笑顔でハンドモーションやステップをふんで、踊ってみませんか。

代 表 者 森下 律子
活動場所 湯沢町公民館 2F 練習室
日 時 第2・4金曜日
13:30～16:00

グラウンド
ゴルフ

グリーンボールの会

誰もが手軽にできるスポーツであるグラウンドゴルフを通じて親睦を深めているグループです。皆さんも一緒に楽しみませんか!

代 表 者 立柄 文雄
活動場所 湯沢中央公園
グラウンドゴルフ場
日 時 5月～11月 月2回 土曜日
8:30～10:00

ピアノ

メロディー

シニア層が中心となって、自分の好きな曲を弾けるように楽しんでピアノ練習しているグループです。

代 表 者 林 葉子
活動場所 湯沢町公民館 2F 練習室
日 時 4月～11月毎週、
12月～3月 月2回 金曜日
9:30～12:00

バンド

音楽サークルパプリカ

令和元年に発足。昨年度は近隣市町村のイベントにも出演しました。活動の雰囲気などはYou Tube「音楽サークルパプリカ」でご確認ください♪ メンバー募集:音楽が好きな人、楽器等機材を用意できる人

代 表 者 高橋 直美
活動場所 湯沢町公民館ほか
日 時 不定期

社交ダンス

ダンスサークル
花水木

ラテン(マンボ、チャチャチャ、ルンバ)を中心に、追隨してワルツ、タンゴを覚えます。ラテンはいろいろな会場で踊る機会があるので、徹底的に練習し、完全にマスターします。

代 表 者 高橋 昌也
活動場所 湯沢町公民館 2F ホール
日 時 毎週水曜日 9:30～11:30

エアロビクス

タマちゃんクラブ

中高年に合わせた有酸素運動のエアロビクスを中心に、無理のない筋トレやストレッチなど、しなやかに動ける身体を目指します。一緒に楽しく汗をかいて動いてみませんか。

代 表 者 高橋 ミチ子
活動場所 湯沢町公民館 2F ホール
日 時 月4回 水曜日
19:30～20:50

卓球

湯沢ジュニア
卓球クラブ(YJTC)

卓球を通じて体を動かす楽しみ、成功したときの喜びを感じて人として成長のできる教室です。ジュニア会員のほか、指導者も併せて募集します。

代 表 者 伊藤 敏雄
活動場所 カルチャーセンター
日 時 毎週水曜日、土・日曜日のどちらか
18:00～20:00
土・日曜日 14:00～16:00

スノーボード全国大会等結果報告

第 22 回 SAJ 全日本スノーボード技術選手権大会

滝口 雅司選手（諏訪・岩原スキー&スノーボードクラブ）は、甲信越ブロックの予選会で 3 位入賞により、第 22 回 SAJ 全日本スノーボード技術選手権大会に出場しました。

会場 群馬県 鹿沢スノーエリア

日程 2 月 27 日～ 3 月 2 日

競技 フリースタイル男子

順位 10 位入賞



滝口 雅司選手

第 43 回 JSBA 全日本スノーボード選手権大会

腰越 玄選手（湯沢学園 9 年生・滝ノ又）は、全国予選会および中部地区大会での上位成績により、第 43 回 JSBA 全日本スノーボード選手権大会に出場しました。

会場 福島県 会津高原たかつえスキー場

日程 3 月 10 日・11 日

競技 スロープスタイル 男子オープン（年齢制限なし）
ストレートジャンプ 男子オープン（年齢制限なし）

順位 スロープスタイル 7 位
ストレートジャンプ 17 位



腰越 玄選手

湯沢町スキー場振興協議会からのお知らせ

2025 湯沢町スキーリフト等共通乗車証をお持ちの方を対象とした リフト等乗車券特別料金のご案内（4 月 8 日（火）からの料金）

スキー場	営業期間(予定)	料金	問い合わせ
かぐらスキー場 (かぐら・みつまた・田代エリア)	4 月 7 日（月）～ 5 月 18 日（日）	1 日券 中学生以上：5,000 円	☎ 025－788－9221
神立スノーリゾート	3 月 31 日（月）～ 4 月 13 日（日）	1 日券 中学生以上：1,000 円	☎ 025－788－0111

※ご購入の際は、各リフト券売り場で 2025 湯沢町スキーリフト等共通乗車証をご提示ください。みつまたステーションはスキー場事務所で、田代ステーションは窓口にて発行いたします。

※記載内容については、各スキー場にお問い合わせください。

※積雪状況等により、各スキー場の営業期間終了が早まる場合がありますので、お出かけ前にお問い合わせください。

問 湯沢町公民館 ☎ 025－784－2460

令和7年度の

湯沢中学校「部活動」とユースポ！「中学生地域クラブ」について

令和7年度は、休日の部活動の地域移行3年目となります。

中学校「部活動」およびユースポ！「中学生地域クラブ」の活動日のイメージは、次のようになります。具体的な活動日については、種目毎に、学校部活動顧問と「中学生地域クラブ」指導員とが打ち合せて決定し、関係者にお知らせすることになります。

	月	火	水	木	金	土・日 どちらか一日
活動	(部活動)	部活動		部活動	部活動	中学生地域クラブ (部活動)
指導員	・部活動顧問 (先生) ・部活動指導員 (地域の指導者)					・ユースポ！指導員 (地域の指導者) (部活動の時は、同左)

※1 「部活動指導員」と「ユースポ！指導員」は、地域の指導者です。

※2 南魚沼郡市中校長会において平日の部活動休止日週2日が検討されているため、月曜日が休止日になる場合があります。

※3 「卓球」「バレーボール」は先行実施として、平日も「中学生地域クラブ」を行うことがあります。



地域の指導者 (部活動指導員&ユースポ！指導員) を大募集しています！

詳細については、ユースポ！（☎ 025 - 785 - 2123）にご連絡ください。

地域の指導者の皆さまのご尽力で、休日の部活動地域移行が進められています。

しかし、現時点では、各種目とも地域指導者を1名程度しか配置できていない現状があります。バスケットボールは未配置です。指導員の多くの方は、お仕事に従事する傍らで指導してくださっています。交代で指導する体制を整備する必要があります。

より多くの方から、中学生の活動を支援していただきますようお願いします。

令和8年度から、 休日の学校部活動は 無くなります！

～地域での運動や文化活動
の機会充実を～

「ユースポ！指導員」とは
ユースポ！登録（業務委託契約）
の指導員です。報酬が出ます。
一定の資格が必要で、適切な指導
を行うことができると認められ
た方です。詳細はユースポ！ホーム
ページをご覧ください。

「部活動指導員」とは
湯沢町会計年度任用職員として、
国・県からの補助を受けて任用しま
す。報酬が出ます。「ユースポ！指
導員」と同様の資格が必要です。部
活動顧問（先生）に代わって単独で
指導し、大会引率等もできます。

県は、令和8年度からは休日の学校部活動は行わないという方針です。さらに、休日の地域移行完了後は、平日の地域移行を進めていくことになります。

そこで、湯沢町では、令和8年度からはユースポ！「中学生地域クラブ」等が休日の活動を全面的に担う方向で準備を進めています。そのためには、地域の指導者の確保が欠かせません。希望する教員は兼職兼業の手続きをして指導員になることができます。

これからの湯沢町に育つ生徒にとって、運動や文化活動の機会が充実するよう、地域の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



4月のユースポ！

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

桜ウォーキング開催！中央公園の花々や岩原桜を愛でながらウォーキング。雪国の春を楽しみましょう♪

日 4月26日(土) 9:00 カルチャーセンター集合 11:00頃 帰着

コース：カルチャーセンター⇒ハナミズキ通り⇒魚野川沿い

⇒岩原橋往復(4km)、奥添地橋往復(6km)、滝ノ又橋往復(8km) から体力に合わせて選択

服 歩きなれた靴、帽子 **持** タオル、水分、ペン

費 ユースポ！会員・雪国の自然を愛でる会 会員 300円 非会員 600円 小学生以下無料

対 小学生以上(小学生は保護者と参加) **申** 申込締切 4月24日(木)

2025年度 おとなの教室・こどもの教室がスタートします！

月	火	水	木	金
ピラティス 4月7日～ 19:30～20:30	ヨガ 4月1日～ 9:30～10:30	居合道 4月2日～ 19:00～20:30	ピラティス 4月3日～ 13:30～14:30	ヒップホップ 4月4日～ ① 16:30～17:30 ② 17:35～18:35
	健康水泳 4月1日～ 14:35～15:35	アクアエクササイズ ヘルスアップ 4月9日～ 18:30～19:20	アクアエクササイズ シェイプアップ 4月3日～ 19:30～20:20	ステップボクシング 5月9日～ 20:00～21:00
	にこにこスポーツ教室 5月20日～		ヨガ 4月3日～ 19:30～20:30	
	太極拳 4月1日～ 13:30～15:00			

ジュニア教室

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。詳細は、ホームページをご確認ください！



教室	日程・時間	対象	開始日
ジュニア バレーボール	4月～12月 火曜 19:00～21:00 土曜 9:00～12:00 1月～3月 火曜・金曜 19:00～21:00	小学1～6年生 ※今年度から男子もOK！	4月8日(火)～
ジュニア卓球	4月～3月 水曜 18:00～20:00 週末土日のどちらか 14:00～16:00	年長～中学3年生	4月2日(水)～
ジュニア ソフトテニス	4月～3月 第1・3・5 金曜日 19:00～21:00	小学3～6年生	4月4日(金)～
ジュニア HULA	4月～12月 水曜 17:30～18:30	年長～小学6年生	4月9日(水)～

※各教室の開催期間は前期と後期に分かれております。

申 込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申込みください。



〒949-6102
湯沢町神立 628-1
(湯沢カルチャーセンター内)

● ☎ 025-785-2123
● FAX 025-785-6911
● メール info@youspo.net
(受付時間 平日正午～午後6時30分)

ホームページ



LINE



Instagram



YUZAWA_YOUSPO

機構発 湯沢DMO情報室

湯沢 DMO 令和 6 年度の歩み



8月15日 湯沢夏花火&ゆざわナイトマルシェ

花火と食を一緒に楽しめるイベントとして開催。昨年を超える約 7,500 名の方にお越しいただき、賑わいを見せました。



9月14日 スパルタンレース 2024 新潟 in ガーラ湯沢【ゆざわマルシェ】

スパルタンレースには 3,500 名の参加があり、マルシェ也大盛況でした。



10月12日・13日 越後湯沢クラフトフェア

第 2 回目となるクラフトフェア。県内外から多くのクラフト作家が集結し、出店 71 ブース、約 3,800 名の来場者となりました。



10月～11月 湯沢・南魚沼スキー場 共通リフト券 ELEVEN+

昨年に続き湯沢町・南魚沼市の 18 スキー場が参画する共通リフト券の販売を行いました。



12月31日～3月22日 湯沢冬花火

昨年同様、各スキー場が地域のイベントとコラボしたり、それぞれテーマを設けた演出による花火を打ち上げました。



1月～3月 ゆざわナイトマルシェ

2月7日・8日は荒天のため、開催中止となりましたが、1月17日・18日は約 4,000 名、2月28日・3月1日は約 6,200 名の方に来場いただき賑わいました。

1月11日～3月8日までの毎週土曜と特定日 路線バスの夜間増便運行

昨年実施した苗場線の夜間増便を今年も運行。期間中の毎週土曜と「ゆざわナイトマルシェ」開催日に運行し、ナイトタイムエコノミーの推進に取り組みました。

問い合わせ先

湯沢 DMO (湯沢町観光まちづくり機構)

☎ 025 - 785 - 5505 FAX 025 - 785 - 5333 ✉ info@e-yuzawa.gr.jp





4月の保健・福祉行事



保健衛生行事

種 目	対 象	日	受付時間	会 場
行事なし				

乳幼児の保健衛生行事

種 目	対 象	日	時 間	会 場
*母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	随時	随時	総合子育て支援センター
6 か月児離乳食指導	令和 6 年 8 月～ 9 月生まれ	2 日 (水)	9 : 00 集合	総合子育て支援センター
1 歳 6 か月児健診	令和 5 年 9 月生まれ	10 日 (木)	13 : 00 集合	総合福祉センター
3 歳児健診	令和 3 年 12 月～令和 4 年 1 月生まれ		13 : 30 集合	総合福祉センター
2 歳児歯科健診	令和 5 年 2 月～ 3 月生まれ	17 日 (木)	13 : 00 集合	総合福祉センター
1 歳児歯科健診	令和 6 年 2 月～ 3 月生まれ		13 : 30 集合	総合福祉センター
プレママ教室	妊婦さん	22 日 (火)	9 : 30 集合	総合子育て支援センター
ベビーマッサージ 2 か月児発育測定	令和 7 年 2 月生まれ		10 : 30 集合	

※母子健康手帳交付を受けたい方は、子育て支援課 ☎ 025-788-0292 にご予約ください。

子どもの予防接種 (完全予約制) ▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025 - 780 - 6313

○予約受付時間 月曜～金曜 (祝日を除く) … 15 : 00 ～ 16 : 00

* 予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。

- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容 (*は軽作業を行います)					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111	1 日 *	8 日 *	15 日 *	22 日 バスハイク	29 日 お休み	湯沢町公民館 1 階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025 - 770 - 1331	3 日 ヘルス チェック	10 日 *	17 日 中央公園 花見散策	24 日 *		

* 初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

* いずれも参加費 50 円と主食 (ご飯など) が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。
担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター (総合福祉センター内) ☎ 025 - 784 - 3149 まで。

4月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田	阿部	12日・26日 高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	阿部	
総合診療科 内科系 予約	午前	井上 7日休診	浅井	嶋村	浅井	須藤 18日休診	—
	午後	井上 7日休診	関根		須藤	浅井 11日休診	
総合診療科 内科系 予約	午前	西谷	佐々木	井上 16日休診	関根	西谷	—
	午後	—	井上 8日休診		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	関根	橋本	竹内(章) 2日・9日担当医師	担当医師	嶋村 11日担当医師	担当医師
	午後	—	—		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	須藤	井上 8日担当医師	浅井	井上	橋本	担当医師
	午後	竹内(章) 7日担当医師	嶋村		竹内(章) 3日・10日担当医師	関根	
眼科	午前	瀬尾 (10:15まで)	—	—	馬場 (10:15まで)	—	12日担当医師 (10:15まで)
	午後	瀬尾 (再診予約診察のみ)	—		馬場 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	10日 中島	—	—
	午後	—	—		10日 中島 (2:30~4:30)	—	
歯科 完全予約制	午前	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 9日・23日のみ	笠原	笠原	笠原 5日・19日休診
	午後	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 9日・23日のみ	笠原	笠原	

水曜日の午後(歯科以外)、土曜日の午後、日曜日・祝日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。
受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

湯沢町保健医療センターからのお願い

かぜ症状での受診の方も通常の受付となりますので、受付時間内に窓口へお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。また、入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用は引き続きお願いいたします。一般病棟、介護医療院の面会は、感染症流行により当面の間、制限させていただいております。

総合診療科：森本 梨加医師、井上 知紀医師の診察は3月で終了となり、4月から、竹内 章晃(たけうち あきてる)医師、関根 峻太(せきね りょうた)医師、橋本 萌(はしもと めぐみ)医師が着任いたします。

眼科：菅原 恭平医師(月曜)の診察は3月で終了となり、4月から、瀬尾 英利香(せお えりか)医師が着任いたします。コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

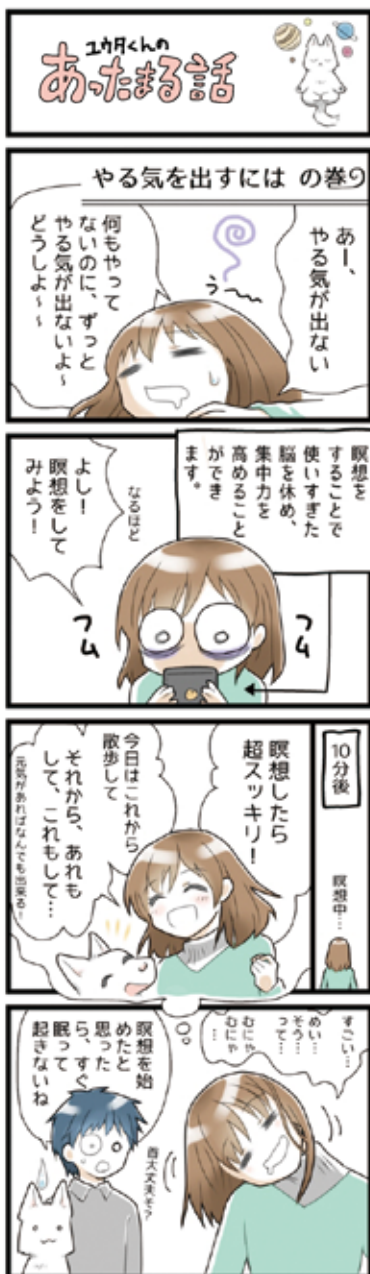
歯科：診察は完全予約制です。診察をご希望の方は、お電話(☎ 025-780-6544)で問い合わせ、ご予約してください。

受付 午前 8:30~11:30 ※眼科は10:15までです。
午後 1:30~4:30 ※月・木曜日の眼科は予約の患者様のみです。

診察 午前 9:00~
午後 2:00~ ※火曜日の整形外科は3:00からです。
※木曜日の小児科は2:30からです。

その他 「予約」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 025-780-6544(歯科)



✿ 見事な夢オチだワン★

※2月28日までの届け出分
※掲載は、湯沢町に住民登録のある方が対象です。広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

2月1日 森下 政義さん (天島 95歳)
2月7日 樋口 セキさん (八木沢、102歳)
2月14日 小沢 圭午さん (一之町、95歳)
2月23日 丸山 勝代さん (栄町、80歳)

ご逝去お悔やみ申し上げます

1月26日 倉田 菜乃さん (石白、大輝さん・祥子さん)
2月26日 林 叶芽さん (一之町、里和さん・望樹さん)

お誕生おめでとうございます

問 電源開発株式会社 奥清津発電所
☎025・789・2707

本年も融雪出水の時期を迎えました。万全の体制をもって対応をしているところではありますが、清津川の増水には十分注意してください。



雪融けによる清津川の増水に注意してください!!

3月のお誕生日

3月に4歳を迎えるおともだち♡
たくさん遊んで、たくさんたべておおきくなってね ^^ ♪

小野塚 心凜さん

神宮寺 愁希さん

冬眠から目覚めたクマに注意!

山菜採りや農作業などで山に入る際はクマに注意しましょう

- ・鈴、ラジオなど音の鳴る物やクマよけスプレーを携行
- ・クマが出没した場所をチェック
- ・単独行動は避けて複数で行動
- ・クマに出会ったときは慌てずにゆっくり後退
- ・クマに襲われた場合は、地面に伏せて頭、首、腹を守る
- ・家の周りに生ごみを置かない

問 湯沢町環境農林課 ☎025-788-0291
南魚沼警察署 ☎025-770-0110