

# 広報 ゆざわ

2024  
YUZAWA  
NO.1847  
2024.6.23 発行

／今月の特集／

注目の情報 『健康ほつと情報 湯沢町の住民健診が始まっています』

お気に入りの一冊を見つけてみませんか？ 湯沢町公民館の図書室へ行こう！

## 目次

- フジロックフェスティバル'24  
開催に伴うお知らせ …… P 7
- 令和6年度湯沢町姉妹都市交流  
マグナ学生受入れ…………… P 13
- フジロックの森「ボードウォーク・キャンプ」  
ボランティア参加者募集のご案内… P 14

アプリでも  
配信中

アプリ「マチイロ」で手軽に「広報ゆざわ」が閲覧できます。



マチイロ

ダウンロード用  
二次元コード

LINEで検索

湯沢町公式 LINE 【@yuzawa.town】

で暮らしが充実する情報を随時配信中！





# 図書室へ行こう！

今はスマホやタブレットで電子書籍を購入したり、どこでも手軽に読書を楽しめる時代になりました。そんな今こそ、図書室へ行くことで思いがけずよい本との出会いがあるかもしれません。



## 図書の借り方・返し方

図書室カウンターに備え付けてあるバーコードリーダーを使用して、次の手順を行います。

### 借りる場合

#### STEP 1



『貸出処理へ移動』のバーコードを読み取る

#### STEP 2



図書利用カードのバーコードを読み取る

#### STEP 3



借りたい本のバーコードを読み取り、カウンターに貼ってある『完了』のバーコードを読み取る  
※貸出しレシートが出ます。

### 返す場合

#### STEP 1



『返却処理への移動』のバーコードを読み取る

#### STEP 2



返す本のバーコードを読み取る

#### STEP 3



本を返却済みワゴンへ入れて終了

## 図書室についての基礎知識

### 本の購入をリクエストしたい

受付カウンターに設置してあるリクエスト用紙に記入し申込ができます。

※すべてのリクエストにお応えできるということではありません。



### 貸出中の本を予約したい

受付カウンターに設置してあるメモ用紙に記入、または、窓口職員へ口頭にて予約を行ってください。

本の返却がありましたらご連絡します。



### 本を破損してしまったら

事務室窓口にお持ちください。専用の補修道具にて補修します。

※セロハンテープなどで、自分で補修すると、本へのダメージがあります。



### 図書利用カードをつくりたい

窓口にて、図書利用申込書をご記入いただきます。

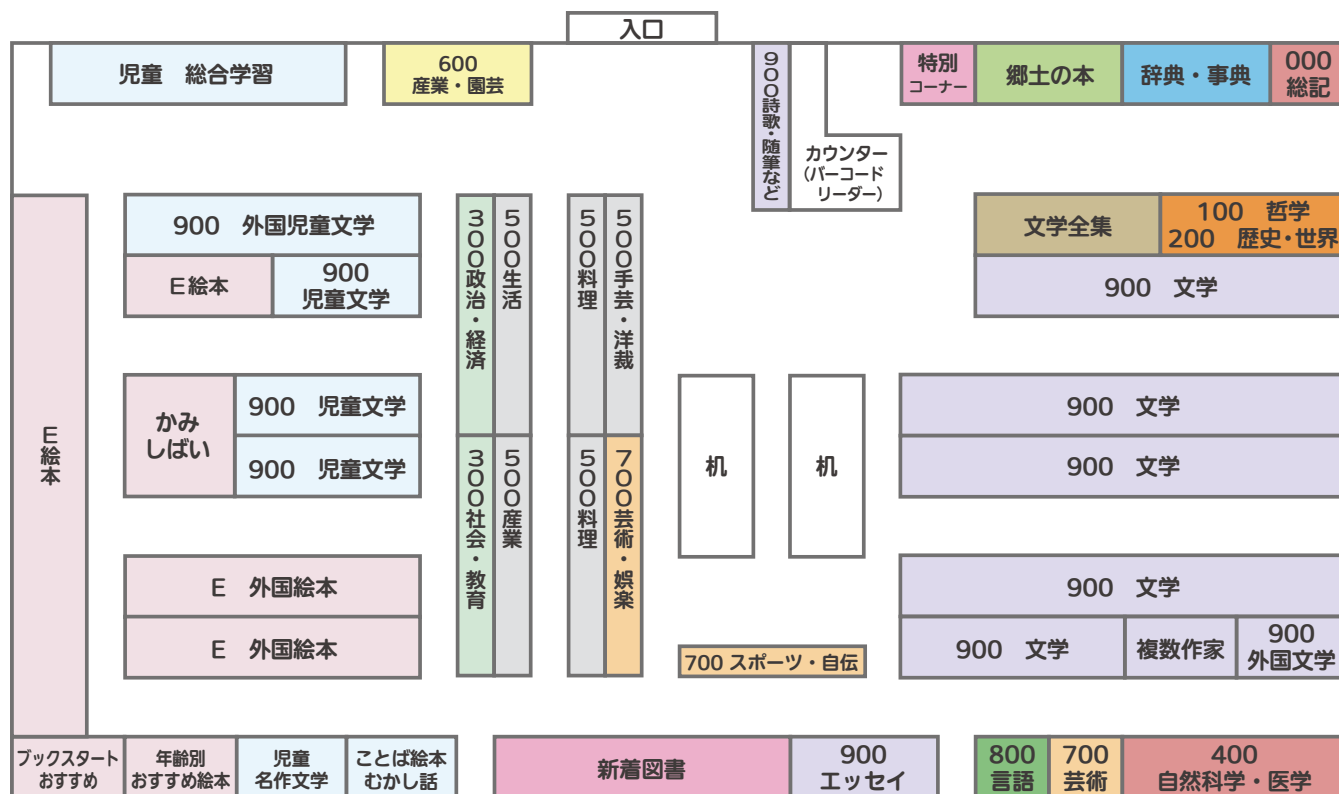
次の方が対象となります。

- 湯沢町に在住・在勤の方
- 南魚沼市・魚沼市に在住の方
- リゾートマンションを所有されている方



## 図書室の配置図

本の配置図をもとに気になるジャンルを探してみましょう。



# 新刊のご案内

5月は、50冊の新刊図書の入荷がありました。

## 『娘が巣立つ朝』

伊吹 有喜 / 著 文藝春秋

娘の婚約をきっかけに一家は荒波に揺さぶられ始める。父母そして娘。3人それぞれの心の旅路は、ときに隔たり、ときに結びつき…つむがれていく家族の物語。



## 『万両役者の扇』

蟬谷 めぐ実 / 著 新潮社

江戸の気鋭の役者・扇五郎にお熱のお春は、女房の座を狙い芝居小屋で偶然見かけた人物に近づく。ある日、若手役者の死体があがり、下手人として疑いの目を向けられた扇五郎だが…。



## 『はじめての60歳からのスマホ写真撮り方ブック』

山崎理佳 / 著 日東書院本社

撮り方のきほんから、加工、料理、風景、人物などのシーン別の撮影のコツまで、シニアに向けたスマホ写真を楽しむためのヒントを紹介。設定方法や撮り方の動画を視聴できる二次元コード付き。



## 『アイスクリーム&シャーベット』

坂田 阿希子 中川 たま / 著 家の光協会

定番のバニラ、チョコレートアイスからハーブが香るグラニテ、抹茶やチャイのアイス、甘酒を使ったヴィーガンアイスまで。バットや保存袋で手軽に作れる、大人の味わいのアイスクリーム&シャーベットのレシピ集。



児童書

## 『エリック・カールのグリムどうわ』

エリック・カール / 再話・絵  
グリム / 原作 偕成社

「はらぺこあおむし」の作者エリック・カールが、グリム童話を再話。自分の持ち物を次々に人の持ち物ととりかえていく「しあわせハンス」のほか、「3本の金いろのひげ」など全5話を収録する。



## 『ペット探偵事件ノート』

赤羽 じゅんこ / 作・中田 いくみ / 絵  
講談社

幼なじみの弥生に、「いなくなったねこのソックスを探してほしい」と頼まれた宙。ペット探偵をしている源おじさんは「ペット探偵七つ道具を使え」と言うけれど…。小さな命を守るため、捜査開始。



### 本を借りている間のお願い

- ・ 飲食をしながらの読書はやめましょう。
- ・ 浴室など湿気が多い環境での読書はやめましょう。

図書室の本は、みんなのものです。大切にしてください。



# おすすめの本をご紹介します

『考古学者が発掘調査をしていたら、怖い目にあった話』

大城 道則 芝田 幸一郎 / 著 ポプラ社

地下墓の人骨と2週間過ごす、生贄の羊をさばく、墓の中に閉じこめられ凍死寸前、のんびり屋のヒッチハイク強盗…。エジプト、ペルー、中国…大陸をまたにける考古学者の古代ロマン・不思議体験記。



『成瀬は信じた道をいく』

宮島 未奈 / 著 新潮社

知らぬ間に多くの人に影響を与えながら、我が道を突き進む成瀬あかり。幼馴染の島崎が故郷に帰ると、成瀬が書置きを残して失踪しており…!?「成瀬は天下を取りにいく」の続編。



『うみのおばけずかん』

児童書 齊藤 洋 宮本 えつよし / 著 講談社

月夜の海。突然水の中から、真っ黒な海坊主がザッバーン！でも大丈夫。このお話を読んでおけば、怖くない。おばけがいっぱい登場する「図鑑」という名前の童話です。それぞれのおばけをユーモラスな短いお話仕立てで紹介。



『そうめん The SOMEN recipe book』

満留 邦子 / 著 成美堂出版

薬味たっぷりはお約束。ぶっかけもにゅうめんも、炒めたっていける。暑い季節にこそ食べたい涼やかな夏の風物詩、そうめん。でも、いつもめんつゆと薬味だけじゃつまらない。冷たいも温かいも全部集めた決定版。



『大ピンチずかん 2』

児童書 鈴木 のりたけ / 著 小学館

たんじょうびケーキがたおれそう。おべんとうを忘れた…。こどもが会える世の中の様々な「大ピンチ」を、大ピンチレベル順に紹介。大ピンチになる理由がわかる大ピンチグラフも採用。



『どんどこももんちゃん』

児童書 とよた かずひこ / 著 童心社

どんどこどんどこ、ももんちゃんは急いでどこかに向かっています。橋を渡り、坂道をのぼり、やっとたどり着いた山の上では大きなくまがおせんぼ。すると…。ももんちゃんが急いだ先で待っていたのは…。



## 図書室利用案内

**住 所** 湯沢町大字湯沢 2822

**利用時間** 午前9時～午後8時

**休 室 日** 年末年始・図書整理日・臨時休館日

**貸出期間** 14日間（1人3冊まで）

**蔵 書 数** 18,000冊程度



孫から元気、もらってます

今年も早いもので半年が終わろうとしていきます。毎日が緊張感の中、忙しく仕事をさせていただいています。6月議会是一般質問に9人の議員さんが質問に立ちました。町民代表として町民の声を聞き、拾い、町政に活かす質問でした。しっかり答えようと準備して臨みました。これから町政の両輪として、町の発展に取り組んでまいります。

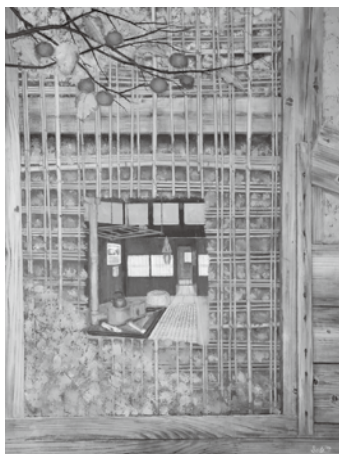
私には孫が二人います。孫のことを思っただけで顔が緩み、気持ちが高揚かになります。4才の女の子はタッチ、ギューウをしてくれます。「じゅ」と声を掛けられるだけでたまりません。8才の男の子は少年野球をやっています。スライディングが上手です。孫バカです。日々の暮らしの中で孫が癒しになり、元気をもらい、やる気を喚起してくれています。

5月 町長活動状況												
29日	26日	23日	22日	21日	20日	17日	16日	15日	14日	10日	9日	7日
市町村職員共済組合	高田駐屯地創設74周年記念行事	全国治水砂防協会通常総会	全国治水砂防協会賛助会員情報連絡会議	日本サッカー協会総会	町内会長連絡会議	湯沢町ボランティア連絡協議会総会	インフラメンテナンス市区町村長会議全国大会	会通常総会	道路整備促進同盟会全国協議会通常総会	新潟県市町村振興協会評議員会	新潟県市町村振興協会評議員会	全国防災協会理事会
1日	朝礼／部長会議											

## ゆざわ情報 かわらばん

### 第78回県展 入選おめでとうございます

第78回 新潟県美術展覧会（県展）の洋画部門において、湯沢町から3名の方が選ばれました。



**入選** 作品名「懐古」  
高橋 貞良 さん（湯沢）



**入選** 作品名「目覚め」  
鈴木 スミ子 さん（神立）



**入選** 作品名「頸城の里山」  
南雲 和夫 さん（土樽）

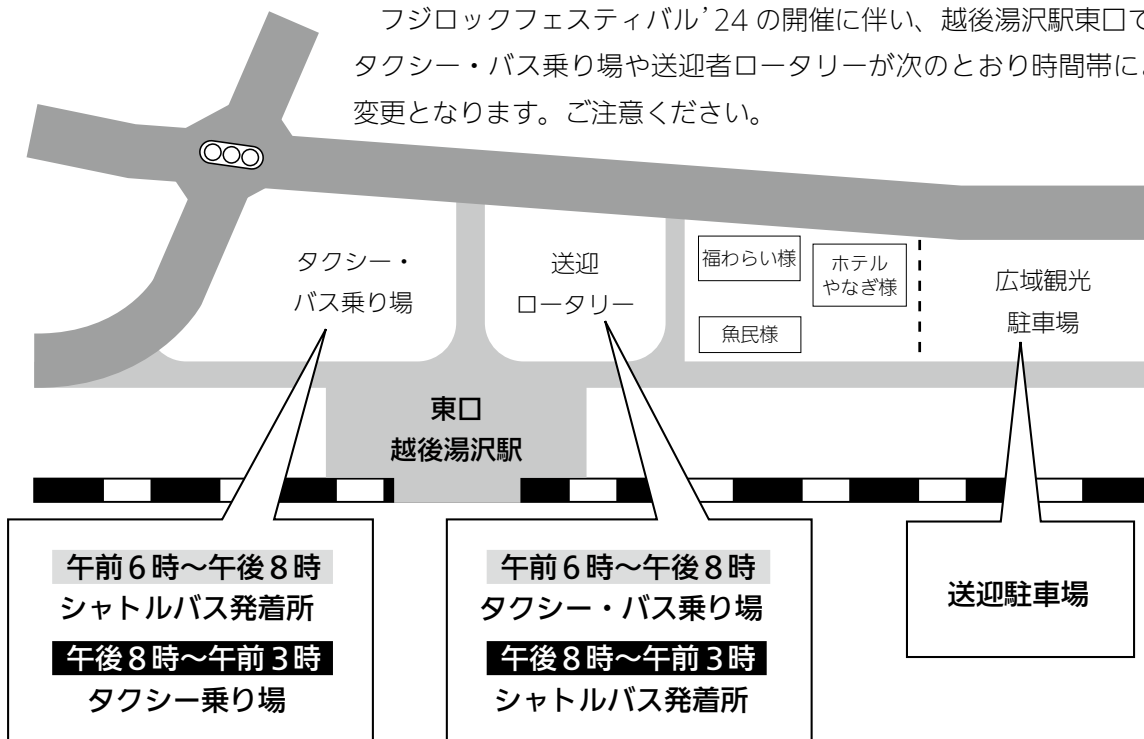
※県展とは……日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真の7部門からなり、毎年4,000点以上の応募の中から、審査を経て、選ばれた入賞入選作品を展示する県内最大の公募展です。

# フジロックフェスティバル'24 開催に伴うお知らせ

## 越後湯沢駅東口 乗り場等の変更について

**変更期間(予定)：7月25日(木)～7月29日(月) 午後3時**

フジロックフェスティバル'24 の開催に伴い、越後湯沢駅東口では、タクシー・バス乗り場や送迎者ロータリーが次のとおり時間帯により変更となります。ご注意ください。



### JR越後湯沢駅からのお願い

7月25日(木)から7月29日(月)は、フジロックフェスティバル'24 の開催により、駅が大変混雑します。越後湯沢駅をご利用のお客様は、あらかじめきっぷをお買い求めのうえ、列車にご乗車ください。

問 JR 東日本お問い合わせセンター ☎ 050 - 2016 - 1600

## 緊急体制 救急体制の変更

7月25日(木)から7月29日(月)までのフジロックフェスティバル'24 開催期間中は、救急車を湯沢消防署に1台、旧湯沢町公民館 浅貝分館に1台待機させ、フジロック会場および三国地区での傷病者に対し、救急出動を行える体制とします。

問 湯沢消防署 ☎ 025 - 784 - 3377



## 湯沢町共同浴場からののお知らせ 営業時間変更について

フジロックフェスティバル'24 の開催期間中は、「街道の湯」と「宿場の湯」の営業時間が変更となります。

### 三俣共同浴場 街道の湯

- 7月25日(木) **営業時間** 午前10時～午後9時
- 7月26日(金)～29日(月) **営業時間** 午前8時～午後9時

### 二居共同浴場 宿場の湯

- 7月25日(木) 定休日
  - 7月26日(金)～29日(月) **営業時間** ※午前6時～午後8時
- ※サウナの営業も午前6時からいたします。

※「街道の湯」・「宿場の湯」は営業開始時間が異なりますのでご注意ください。  
※山の湯、駒子の湯、岩の湯は通常営業です。

問 一般財団法人 湯沢町総合管理公社  
☎ 025 - 784 - 1511

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

# 令和7年度採用 湯沢町職員募集

問 総務課 総務係 ☎ 025 - 784 - 3451

## 一般事務職員、社会福祉士を募集します

### 募集職種

- ①一般事務職員…………… 若干名
- ②一般事務職員（社会人対象）…………… 若干名
- ③社会福祉士…………… 若干名

### 受験資格

- ①平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
- ②昭和54年4月2日から平成6年4月1日までに生まれ、民間企業などにおける職務経験の期間が令和6年6月末現在で5年以上ある人
- ③平成元年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有しているか令和7年3月末日までに取得見込みの人
- なお、欠格条項は湯沢町ホームページを確認してください。



### 試験の日時

### 試験場

- 第1次試験** 期日 令和6年9月22日（日）  
場所 新潟大学五十嵐キャンパス  
総合教育研究棟
- 第2次試験** 期日 令和6年11月上旬の予定  
場所 湯沢町役場

### 試験の方法

- ①一般事務
  - 第1次試験** 教養試験、作文試験、事務適性検査
  - 第2次試験** 面接試験
- ②一般事務・社会人対象
  - 第1次試験** 職務能力試験、職務適応性検査  
作文試験
  - 第2次試験** 面接試験
- ③社会福祉士
  - 第1次試験** 教養試験、専門試験、事務適性検査
  - 第2次試験** 面接試験

### 合格の発表

- 第1次試験** 令和6年10月中旬の予定
- 第2次試験** 令和6年11月中旬の予定

※合格者には結果を通知します。また、湯沢町役場掲示板に合格者受験番号を掲示します。

## ＝ 受験手続 ＝

### 受験申込書の請求および提出先

〒949 - 6192  
新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立 300 番地  
湯沢町役場 総務部総務課  
☎ 025 - 784 - 3451

**受付期間** 6月24日（月）～8月7日（水）

**時 間** 午前8時30分～午後5時15分  
（土曜・日曜・祝日は除きます。）

※湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。また、受験申込書もダウンロードできます。



### 郵送による提出

8月7日までの消印のあるものは、有効として受け付けます。

# 湯沢町介護人材確保支援事業 湯沢町介護人材就職支援金支給事業のご案内

問 福祉介護課 介護保険係 ☎ 025 - 784 - 4560

**湯沢町介護人材確保支援事業** 介護資格取得に関する研修受講料および教材費を補助します。

**補助対象研修** (1) 介護職員初任者研修 (2) 介護職員実務者研修

※ 申請は各研修で1人1回限りとなります。

**補助対象者** 次の要件をすべて満たす方です。

- (1) 介護職員として町内介護・障がい福祉サービス事業所に就職を希望している方、または町内介護・障がい福祉サービス事業所に勤務している方
- (2) 当該補助金を申請する時点の居住地の市町村税を滞納していない方

**補助金額**

介護職員初任者研修、介護職員実務者研修ともに受講料等の全額。8万円を上限とします。(千円未満の端数切捨て)

※ ただし、他の事業で上記研修受講のための補助金の交付を受けている場合は、その額を差し引くこととします。

**申請期間** 受講する研修の修了日まで

## 湯沢町介護人材就職支援金支給事業

介護施設に初めて就職する方、または、介護・看護関連の資格を持っていて町内の介護施設に再就職する方を対象に、就職支援金を支給します。

**支給対象者** 次のいずれかに該当する方です。

- (1) 介護施設に初めて就職する方で、次の支給要件のうち①、③および④をすべて満たす方
- (2) 介護施設に再就職する実務経験者で、次の支給要件のうち②から④をすべて満たす方

**支給対象要件**

- ① 新規就職要件 介護施設での就労経験がないこと
- ② 再就職要件 就職日前3か月以内に魚沼圏域の介護施設に在籍していないこと  
ただし、運営法人の都合により退職した場合は、この限りでない
- ③ 就労要件 次に掲げる要件のいずれにも該当すること
  - ア 介護施設において介護サービスを提供する業務に従事していること
  - イ 介護施設の運営法人に直接雇用されていること
  - ウ 介護施設に継続して1年以上勤務する見込みがあること
  - エ 勤務時間が週32時間または月128時間以上であること
- ④ その他の要件 次に掲げる要件のいずれにも該当すること
  - ア 居住地の市町村税の滞納がないこと
  - イ 湯沢町職員でないこと
  - ウ 過去にこの要綱による支援金の支給を受けていないこと

**支援金の額** 20万円(申請は1人1回限り)

※ 本支援金は雑所得になります。必要に応じて所得の申告をしてください。

**申請期間** 令和7年3月31日(月)まで ※ 就職日から6か月以内に町に申請してください。

**申請窓口** 〒949-6101 湯沢町大字湯沢 2877-1 湯沢町役場 福祉介護課(総合福祉センター内)



# ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチン接種のご案内

問 健康増進課 健康増進係 ☎ 025 - 784 - 3149

対象の方に、HPV ワクチン接種の個別案内通知を発送しました。接種方法等をご確認のうえ、接種をお願いいたします。

## HPV とは？

性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。子宮頸がんをはじめ、肛門がん、膣がんなどのがんや、尖圭コンジローマ等、多くの病気の発生に関わっています。特に、近年若い女性の HPV 感染による子宮頸がんの罹患数が増えています。



## HPV ワクチンを接種しましょう

今年度、町では中学1年生、高校1年生相当の方へ接種のご案内をしています。

ワクチン接種は HPV の感染を防ぎ、子宮頸がんを予防するための手段です。有効性及び安全性等について十分理解し接種してください。



## キャッチアップ接種が終了します

平成25年～令和3年まで積極的勧奨が差し控えられたことにより、接種機会を逃した方も接種が受けられます。平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性が対象です。キャッチアップ接種は令和7年3月31日をもって終了となるため、**1回目**の接種を9月までに終える必要があります。令和7年4月1日以降の接種は自費となります。



# ふれあい懇談会 開催のご案内

問 企画観光課 企画係 ☎ 025 - 784 - 4850

令和6年度の「ふれあい懇談会」は、以下の日程で開催いたします。

町長と気軽に意見交換ができる機会です。皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日	時 間	町 内	会 場
7月 1日 (月)	午後7時～	浅貝	旧湯沢町公民館浅貝分館
7月 2日 (火)	午後7時～	二居	二居集会所
7月10日 (水)	午後1時30分～	湯元・布場・滝沢・堀切・諏訪・愛宕 下熊野・上熊野・西中・西山	湯沢町公民館 練習室
7月16日 (火)	午後1時30分～	幅下・楽町・下中・一之町・上中 駅通・石白・湯鉄神立・谷地	湯沢町公民館 会議室1
7月18日 (木)	午後1時30分～	松川・土樽・土樽スキー場・中里 古野一・古野二・中子・添名・岩原高原 原・西原・萩原・小坂	農山村開発総合センター 16 畳 和室
	午後7時～	三俣1・三俣2・大島・八木沢	みつまた地区館
7月22日 (月)	午後1時30分～	堰場・原新田・栄町・小原・宮林 芝原・七谷切・戸沢・平沢・田中	原新田ふれあい会館
7月23日 (火)	午後1時30分～	滝ノ又・谷後・旭原	滝之又会館
7月31日 (水)	午後1時30分～	マンション住民	湯沢町公民館 研修室1・2
8月17日 (土)	午後1時30分～	移住者若者世代	湯沢町公民館 研修室1・2

※今年度から、午後1時30分から開会となる会場があります。ご確認ください。

## 令和6年度 湯沢町姉妹都市交流 マグナ学生受入れ 7月8日（月）～7月18日（木）



湯沢町の姉妹都市である米国ユタ州マグナから12名（学生10名、引率2名）が湯沢町を訪れます。

期間中は過去にマグナを訪れた中学生の家庭やボランティアの家庭にホームステイし、各施設見学や湯沢学園の子どもたちと交流します。

### マグナ学生受入れ日程（予定）

7月 8日（月） 越後湯沢駅到着	7月12日（金） 三俣まつり 他
7月 9日（火） 湯沢学園訪問	7月16日（火） 書道体験、浴衣散策
7月10日（水） 陶芸、機織り体験 他	7月17日（水） 雪国館、湯沢高原 他
7月11日（木） 国際情報高校訪問	7月18日（木） 越後湯沢駅出発

※マグナ学生の皆さんを見かけた際は気軽にあいさつをお願いします。

## フジロックの森 「ボードウォーク・キャンプ」 ボランティア参加者募集のご案内



「フジロックの森プロジェクト」は、フジロック会場周辺において植樹等により、森づくりによる環境保全を図るため、森と親しむエリアを整備し、一年を通じて人が集まる新たな交流観光の拠点を目指すプロジェクトで、地元苗場地域の皆さんとボランティアの方々が共に、車いすでの自然散策を可能にするボードウォーク（木道）を造ってきました。

ボードウォークは、降雪や経年劣化による破損のメンテナンスが必要なため、「フジロックの森プロジェクト」では、毎年補修作業を行う「ボードウォーク・キャンプ」を開催しています。

町民の皆さまからは是非ご参加をお待ちしています！

**日程** 7月6日（土）

**内容** ・清掃・補修作業（持ち物等は、お申し込み後事務局からお知らせします。）

**備考** 途中参加、日帰り、早退、皆さまのご都合に合わせてご参加いただけます。

**問** フジロックの森プロジェクト実行委員会事務局

☎ 03 - 6427 - 1085 ✉ info@fujirockersonforest.com

### 申込フォーム



二次元コードからアクセスし、お申し込みください。

## 三俣まつり 開催のお知らせ

三俣地区伊米神社の例祭が7月11日（木）、12日（金）に行われます。

12日の本祭りでは、200年以上経過した神輿が水干烏帽子姿の輿丁に担がれ、天狗を先頭にした渡御が神社を出発し、町内を回ります。

池田家をはじめとした三俣町内4か所のお休み処では、地元女性や湯沢学園3年生による踊りが披露されます。

また、獅子神楽のお祓いが各家庭を巡回します。

**問** 苗場山伊米神社総代表 関 ☎ 090 - 2541 - 5211  
三俣祭礼実行委員会委員長 関 ☎ 025 - 788 - 9042

### 日程

**宵祭り** 7月11日（木）

・午後8時～ 神社内で太々神楽の奉納

**本祭り** 7月12日（金）

・午前9時～ 神事

・午前10時頃～ 神輿出発



# 健康ほつと情報



## 湯沢町の住民検診が始まっています

### 巡回検診

日程	検診会場	受付時間
10月4日(金)	湯沢町総合福祉センター	午前8時～11時30分

**予約先** 湯沢町 健康増進課 ☎025-780-6199

**予約受付時間** 午前9時～午後5時(土曜、日曜、祝日を除きます)

### 施設検診

**日程** 令和6年12月末までの火曜・木曜(検診当日受付時間 午前8時30分～9時(年末、祝日を除く))

※予約状況等により、ご希望に添えない場合があります

**予約先** 健康増進施設 ☎025-785-5005

**予約時間** 午後1時～4時

**予約締切** 令和6年11月末まで

**会場** 健康増進施設(湯沢町保健医療センター隣り)

## がん検診を受けましょう

部位	令和5年度受診率		対象年齢	検診料金	無料になる年齢
	全体	40～59歳			
胃	16.1%	3.6%	40歳以上	施設：1,200円 巡回：900円	年度末年齢 46・51・56・61・66歳
大腸	20.6%	5.0%	40歳以上	500円	年度末年齢 46・51・56・61・66歳
肺	26.1%	5.3%	40歳以上	500円	年度末年齢 46・51・56・61・66歳
子宮	9.2%	7.6%	20歳以上の女性 (2年に1回)	1,200円	年度末年齢 21歳
乳	14.6%	10.8%	40歳以上の女性 (2年に1回)	1,200円	年度末年齢 41歳

### 湯沢町の課題 ◎がん検診の受診率が低い

特に40～50代の働きざかりの受診率が低くなっています。がんになりやすい年齢は50～60代。  
この年代は退職などにより、検診受診の方法が変わる時。早期発見のためには、定期的な継続受診が最も大切です。

### 健(検)診の 目的

- ①生活習慣病やがんなどの病気の早期発見・早期治療
- ②健康寿命の延伸
- ③抗がん剤や放射線療法などの費用も抑えることができる
- ④手術や治療など、身体への負担が少なくなる



# オレンジガイド



～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～

## 認知症を知ろう パート2

厚生労働省によると、日本における65歳以上の認知症の人は、2025年には約700万人（高齢者の約5人に1人）が認知症になると予測されています。認知症は誰にでもなる可能性があります。認知症になるのを少しでも遅らせるため、また認知症になっても安心して暮らしていくための備えは大切です。

症状が進行してから始めるのではなく、元気なうちから取り組んでみましょう。

### 物忘れが増えたとき・認知症だと分かったときの工夫と準備

#### 1. 日常生活の工夫

##### 記憶を補う工夫

- ・カレンダー、卓上の日めくり、スケジュール帳、ホワイトボード、メモ、張り紙などを活用する
- ・鍵の閉め忘れや火の不始末などがないか、指差し呼称する（「鍵、OK。」「火の元、OK。」など）

##### 探し物を減らす工夫

- ・眼鏡、携帯電話など普段よく使うものや大切なものは、いつも決まった場所へ置く
- ・棚や引き出しにラベルを貼るなどして、何がどこに入っているかわかるようにする

##### 外出する際の工夫

- ・健康保険証やマイナンバーカードなど、身元がわかる物を持って出かける
- ・家族に行き先や帰宅時間などを伝える

##### 薬の飲み忘れを防ぐ工夫

- ・1週間分や1日分の薬を、朝・昼・晩・寝る前などに分けて入れる容器やカレンダーを使用する
- ・1回に飲む薬が複数ある場合は、薬をまとめる「一包化」にできることもあるので、かかりつけ医や薬局に相談をする

#### 2. 今後の生活の準備

##### 認知症に対する正しい知識を持つ

認知症の種類によって症状の出方や進行、対応が違うので特徴をよく知る

##### 相談できる人を作る

家族や友人、民生委員、地域包括支援センター職員など、身近に相談できる人を見つける

##### どう過ごしたいか明らかにしておく

症状が軽いうちに、今後どう過ごしたいかなどを家族や身内と話し合う

##### 認知症の人や介護する家族の話を聞いてみる

同じ立場にある人に悩みや思いを話し、情報交換をして、生活の工夫を学んだり、これからの生活について一緒に考え支えあう

問 湯沢町地域包括支援センター（健康増進課） ☎ 025 - 784 - 3000

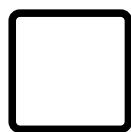
### 「ためして脳トレ！」（問題）四角の中に漢字一字を入れて、二字熟語を4つ作りましょう

例)

今

↓

祭 →



→ 本

↓

課 答え：日

①

柔

↓

街 →

→ 徳

↓

順

②

自

↓

脚 →

→ 案

↓

春

## 国民健康保険からのお知らせ

### = 国民健康保険・後期高齢者医療保険制度についてよくある質問 =

#### ① 保険証を紛失したのですが、どうすればよいですか？

回答：保険証を紛失・破損した場合には、湯沢町役場町民課の窓口で再交付を受けることができます。

◎申請に必要なもの：窓口に来られる方の身分証明書（運転免許証など）

#### ② 75 歳になると私の保険はどうなるの？

回答：75 歳の誕生日から、自動的に後期高齢者医療保険に加入となります。

加入の手続きは必要ありません。保険証は、誕生日の前にお手元に届くように郵送します。



#### ③ 医療費が高額になったのですが、払い戻しは受けられるのですか？

回答：複数の病院・診療所・調剤薬局等で受診されている場合や同じ世帯に被保険者が複数いる場合などで、1 か月（同じ月内）の医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額療養費』として支給されます。支給の対象となる方には、診療月の約3 か月後に支給申請案内を送付します。

### = 使ってみよう！マイナ保険証 =

令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方はぜひご検討ください

#### マイナ保険証を使うメリット

- ・健診や過去に処方されたお薬の情報に基づき、より適正な医療が受けられる
- ・手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

#### 登録の方法

マイナポータル、セブン銀行 ATM、医療機関や薬局の受付でも登録できます。

#### マイナンバーカードの申請はお済みですか？

身分証明書（住所・氏名のわかるもの）をご持参いただければ、町民課の窓口で顔写真を撮影し、カード発行の申請を簡単に行うことができます。

このステッカーが  
目印です！



問 町民課

☎ 025 - 784 - 3453

### 湯沢町議会一般質問

### FMラジオ放送予定

「FMゆきぐに」で6月議会定例会一般質問の録音音声を送ります。

#### 放送日程

令和6年7月1日(月)～5日(金)  
午後2時から  
【一日あたり2時間程度、5日間に分けて放送する予定です。】

#### 放送予定議員（質問順、敬称略）

- ① 南雲 好幸
- ② 岸野 雅人
- ③ 飯田 正義
- ④ 南雲 あや子
- ⑤ 並木 利彦
- ⑥ 田村 計久
- ⑦ 高橋 政喜
- ⑧ 渡辺 千恵
- ⑨ 宮田 眞理子

防災ラジオで放送を聞きますか？  
貸出しをご希望の方は防災管財課まで



#### 問 議会事務局

☎ 025・784・3115

※放送時間の都合上、順番が入れ替わることがあります。

## 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施について ～ 75 歳以上の方の健康づくりと介護予防に取り組んでいます～

町では、健康寿命を延ばし、その人らしくいきいきとした生活を送れることを目指して、令和 6 年度も「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施」に取り組んでいます。



### 湯沢町の平均余命と平均自立期間

下記の図は、湯沢町の性別にみた平均余命と平均自立期間、その差を表しています。  
湯沢町では平均余命と平均自立期間の差が男性は 2.3 歳、女性は 4.4 歳の開きがあります。

	平均余命		平均自立期間
男性	82.7 歳	2.3 歳差	80.4 歳
女性	88.3 歳	4.4 歳差	83.9 歳



出典：「令和 5 年度 KDB 地域の全体像の把握」

### 湯沢町の取組の方向性

平均余命と平均自立期間の差を少なくし、健康寿命を延伸していくことが、自分らしく生活するために重要です。そこで、生活習慣病等の重症化を予防する取組と生活機能の低下を防止する取組の双方を介護予防を推進する福祉介護課、町の健康づくりを担う健康増進課、医療費を扱う町民課が連携し、一体的に実施することとしました。各種事業の実施においては、医療や介護、健診のデータを活用しながら、地域の医療関係団体等の協力を得て実施します。

### 具体的な事業

今年度、湯沢町では以下の事業を行います。事業の担当課は健康増進課です。

#### 高齢者に対する個別的支援（ハイリスクアプローチ）

- ・低栄養状態に陥るリスクがある方への栄養指導
- ・血糖代謝や腎機能の低下があり、糖尿病性腎症のリスクがある方への保健指導
- ・生活習慣病等の重症化リスクがある方への保健指導
- ・フレイルリスクのある方への保健指導



#### 通いの場等への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）

- ・フレイル予防のための健康教育・健康相談（けんこつ体操 まちなか・しもしゅく会場が対象）

問 健康増進課 ☎ 025 - 784 - 3149 福祉介護課 ☎ 025 - 784 - 4560 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

『過信しない。己の技術、  
今の体力！ 農作業』

毎年農作業事故が多く発生しているのが作業が本格化しているこの時期です。農作業を行う際には、次の内容に取り組み、農作業に対する安全意識を高めましょう。

- ・危険箇所や作業工程の把握と安全対策の実施を行いましょう。
- ・周囲からの声かけによる高齢者の事故防止に努めましょう。
- ・作業前の周囲の安全確認とゆとりある作業の実施に努めましょう。
- ・農業機械の点検作業時やトラブル時には、必ずエンジンを止めましょう。
- ・労災保険等に参加しましょう。
- ・農耕車等の公道走行に係る法令を遵守しましょう。

問 環境農林課 農林係

☎ 025・7888・0291

湯沢町レジャープール「オーロラ」 ☎025-787-6600

# 7月6日（土）から 屋内プールがオープンします！

	営業日	時間
屋内プール	7月6日（土）・7月7日（日） 7月13日（土）～8月31日（土）	午前9時30分～午後5時
屋外プール	7月13日（土）～7月15日（月） 7月20日（土）～8月25日（日）	

※屋外プールは7月16日（火）～7月19日（金）および8月26日（月）～8月31日（土）の間、休止となります。  
また、屋外プールは天候状況により中止する場合があります。

プール入場券（1回券）	こども （4歳～中学生）	一般 （高校生以上）	シルバー （60歳以上）
7月6日（土）・7日（日）・16日（火）～19日（金） 8月26日（月）～31日（土） （屋内プールのみ）	500円	900円	500円
7月13日（土）～15日（月）・7月20日（土）～8月25日（日） （屋内プール・屋外プール）	800円	1,500円	800円

※シルバー（60歳以上）の方は、証明できるもの（免許証等）をご提示ください。

プール定期券（シーズン券）	保護者セット （4歳～小学2年生）	こども （小学3年生～中学生）	一般 （高校生以上）	シルバー （60歳以上）
	6,000円	3,500円	6,000円	3,500円

※4歳～小学2年生までのこどもは保護者同伴とし、保護者1名につき家族内のこども2名までが利用できる保護者セットをご利用ください。（必ず保護者同伴でご利用ください。）

保護者セットは保護者の方が60歳以上のシルバーの方でも料金は同じです。

※シルバー（60歳以上）の方は、証明できるもの（免許証等）をご提示ください。

## ユースポ会員限定割引料金

定期券	こども （小学3年生～中学生）	一般 （高校生以上）	シルバー （60歳以上）	保護者セット （4歳～小学2年生のこども）	
				親子とも会員	どちらかが会員
	3,000円	5,500円	3,000円	5,000円	5,500円
1回券 （夏休み期間）	600円	1,200円	600円	—	—

※ご利用の際は、必ずユースポ会員証をご提示ください。

## 湯沢町レジャープール「オーロラ」夏季アルバイト募集のお知らせ

**内職** プール監視、受付、清掃業務  
**勤務場所** 湯沢町レジャープール「オーロラ」  
**勤務期間** 令和6年7月13日（土）～8月31日（土）  
**勤務時間** 午前8時35分～午後5時20分  
**時給** 950円～（交通費別途支給有。ただし、公社規定による）

**対** 高校生以上の方 **募集人員** 25名程度

**申** 6月29日（土）までに湯沢中央公園までお電話にてお申し込みください。

**受付時間** 午前9時～午後5時

### 【面接】

**日** 6月30日（日） 午前9時～正午の間

**場** 湯沢中央公園管理棟 2階  
（写真付き履歴書を持参してください。）

### 【説明会】

**日** 7月7日（日） 午前9時30分～午後3時30分予定  
（昼食持参）

**場** 湯沢中央公園管理棟 2階

※救命法講習会もあるため、必ず参加してください。

**問** 湯沢中央公園 ☎025-787-3388

# 令和6年度 自衛官採用試験のご案内

資 資格 受 受付期間 試 試験日

## 防衛大学校

- 資 高卒（見込含）21歳未満の男女  
 受（推薦・総合選抜）9月5日（木）～9日（月）  
 （一般）7月1日（月）～10月17日（木）  
 試（推薦）9月21日（土）・22日（日）  
 （総合選抜1次）9月21日（土）  
 （一般1次）11月2日（土）

## 防衛医科大学校（看護科）

- 資 高卒（見込含）21歳未満の男女  
 受 7月1日（月）～10月2日（水）  
 試（1次）10月12日（土）

## 航空学生

- 資 海上自衛隊 高卒（見込含）23歳未満の男女  
 航空自衛隊 高卒（見込含）24歳未満の男女  
 受 7月1日（月）～9月5日（木）  
 試（1次）9月16日（月・祝）

## 防衛医科大学校（医学科）

- 資 高卒（見込含）21歳未満の男女  
 受 7月1日（月）～10月9日（水）  
 試（1次）10月19日（土）

## 一般曹候補生

- 資 18歳以上33歳未満男女  
 受 7月1日（月）～9月3日（火）  
 試（1次）9月14日（土）～22日（日・祝）いずれか1日

## 自衛官候補生

- 資 18歳以上33歳未満の男女  
 受 年間を通じて  
 試 受付時にお知らせします。



※諸事情により中止とさせていただく場合があります。

※各コース、1次試験以降の日程については、長岡出張所までお問い合わせください。

申・問 自衛隊新潟地方協力本部 長岡出張所

☎ 0258 - 33 - 0256

✉ nagaoka001@rct.gsdf.mod.go

## 特定計量器の定期検査 実施のお知らせ

売買などの取引や業務上の証明行為に計量器を使用する場合には、計量法により定期検査を受けることが義務付けられています。今年は2年に1度の定期検査の年です。該当する計量器をお持ちの方は必ず検査を受けてください。

前回検査を受けられた方には事前調査表をお配りしてありますのでご確認ください。

検査に該当する計量器を新規で購入された場合は企画観光課へご連絡ください。

※検査の詳細については、一般社団法人新潟県計量協会から検査日のおおむね2週間前にはがきで通知されますのでご確認ください。

**日** 8月22日(木) 午後1時～4時  
8月23日(金) 午前9時～正午  
(受付は、各日とも終了時間の30分前までです。)

**場** 湯沢町役場 庁舎裏の車庫

**費** 検査手数料は、検査当日に現金でお支払いください。

**問** 企画観光課

☎ 025 - 784 - 4850

※受検を失念した場合や都合により受検できなかった場合は、一般社団法人新潟県計量協会にご連絡ください。

一般社団法人新潟県計量協会

☎ 0256 - 36 - 2354

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急 支援給付金(こども加算分)について

**内** 物価・賃金・生活総合対策として、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい低所得の子育て世帯を対象に加算給付金を支給します。

**対** 令和5年12月1日時点で、湯沢町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税所得割が非課税の世帯で18歳以下(平成17年4月2日から令和6年4月1日までに生まれ)の児童がいる世帯  
※支給対象と見込まれる世帯には令和6年5月末にすでに書類を郵送しています。

**費** 支給額 こども1人当たり5万円

**申** ●「湯沢町電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(こども加算分)支給のお知らせ」が届いた世帯は申請不要で給付金を支給します。

●「湯沢町電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(こども加算分)申請書」が届いた世帯は必要事項をご記入のうえ、身分証明書と振込先が分かる書類のコピーを添付して提出してください。

※対象となる世帯にはすでに書類を送付していますが、本給付金の対象と思われる世帯にも関わらず、お知らせも申請書も届かない場合は町民課までご連絡ください。

**問** 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

## 情報ファイル

「募集」「イベント」「お知らせ」などをお届けします。

**日** 日時・期間 **場** 会場  
**対** 対象・定員 **内** 内容  
**費** 参加費・入場料 **持** 持ち物  
**申** 申込 **問** 問い合わせ

### 5月のまちのうごき

5月届出分	5月31日現在	前年比
出生 1人	男 4,065人	0
死亡 10人	女 3,843人	-4
転入 37人	計 7,908人	-4
転出 77人	世帯 4,136戸	+104

### 湯沢町の交通事故発生状況 (2024年1月1日～5月31日)

	2024年	2023年	増減
発生件数	11件	16件	-5
死亡者数	1人	0人	1
負傷者数	12人	17人	-5

### 7月の町税等の納期限および 口座振替日のお知らせ

#### 税目および料金

- ・国民健康保険税 1期、全期
- ・固定資産税 2期
- ・後期高齢者医療保険料 1期、全期
- ・上下水道使用料 7月分

#### 口座振替日

金融期間	口座振替日
・第四北越銀行 ・新潟県信用組合 ・みなみ魚沼農協 ・ゆうちょ銀行(郵便局)	7月 31日(水)
上記以外の金融機関	7月 29日(月)

※口座振替日前に口座の残高の確認をお願いします。当日に入金されても間に合いません。

### 緊急情報メールを配信します

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスもしくは二次元コードを読み取り「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。

✉ bousai.yuzawa-town@raidenn.ktaiwork.jp

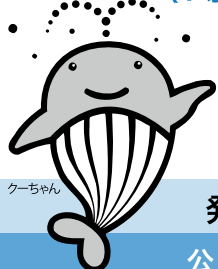


## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月8日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人新潟県市町村振興協会

## ハッピー・パートナー企業になりませんか？

新潟県では、男女が共に働きやすく、仕事と家庭生活等が両立できるような職場環境の整備や、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業を「ハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）」として登録し、その取り組みを支援しています。

**対** 新潟県内に活動拠点を有し、事業活動を行う企業、法人、団体（企業単位の応募となります。）

**費** 無料

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

**問** 新潟県 知事政策局 政策企画課  
男女平等・共同参画推進室  
☎ 025 - 280 - 5787



## 救命講習のご案内

### 普通救命講習Ⅰ

（WEB 講習修了者対象）

**日** 7月6日（土）午前9時～11時  
**場** 南魚沼市消防本部（南魚沼市竹俣）

**対** 定員 25人程度

**内** 心肺蘇生法、AEDの取り扱いなどを学びます。事前にWEB講習を受講し、修了証を印刷または画面保存したものを当日、提示することが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

WEB講習サイト

（<https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/>）



**申** 申込期日 6月29日（土）まで

### 上級救命講習

**日** 7月21日（日）  
午前8時30分～午後5時15分  
昼休憩あり

**場** 南魚沼市消防本部（南魚沼市竹俣）

**対** 定員 20人程度

**内** 普通救命講習の内容に加え、止血法、傷病者管理法、外傷手当の要領や搬送法などを学びます。受講者には修了証を交付します。

**申** 申込期日 7月14日（日）まで

**問** 消防本部 警防課 救急係

☎ 025 - 782 - 5331

## 献血にご協力をお願いします！

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

血液を必要とされている患者さんのために献血にご協力ください。

**日** 8月1日（木）

午後1時30分～3時30分

**場** 湯沢町役場 **費** 無料

**持** 本人確認のため身分を証明できるものをお持ちください。

**対** 16歳～69歳の方

男性：体重が45kg以上の方

女性：体重が40kg以上の方

**申** 不要

**問** 健康増進課

☎ 025 - 784 - 3149

○献血前に薬を服用したり、注射を受けますと、献血できない場合があります。ご注意ください。

○献血カードをお持ちの方は、「次回献血可能日」を確認してください。

○献血に関する詳しい情報については次のウェブサイトをご覧ください。

新潟県赤十字血液センター

[https://www.bs.jrc.](https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/niigata/)

[or.jp/ktks/niigata/](https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/niigata/)



## 「新潟県交通災害共済」見舞金請求について

### 見舞金の請求期間

見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。

たとえ治療継続中でも1年を経過した場合は、請求できませんのでご注意ください。

### 見舞金を請求するには

交通事故にあい、ケガをされた方で、入通院の実治療日数が7日以上の場合に請求できます。

### 請求に必要な書類【様式は湯沢町役場防災管財課にあります】

- ・会員証（交通事故発生年度のもの）
- ・見舞金請求書
- ・交通事故証明書（警察署に事故の届出をした場合、自動車安全運転センターで発行できます）
- ・医師の診断書（入通院の実治療日数が分かるもの）
- ・施術証明書（柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師に通院した場合に必要です）
- ・運転免許証（被災者が歩行中や自転車運転中の場合は不要）

**問** 防災管財課 ☎ 025 - 784 - 4851



## 職員採用試験のご案内

**内** 魚沼地域特別養護老人ホーム組合（特養 八色園）職員を、次のとおり募集します。

### 【募集職種】

①介護職員 2名 ②看護師 2名

### 【受験資格】

①高校卒業以上の学歴を有し、福祉および介護に高い関心を持つ人。  
昭和54年4月2日以降に生まれた人。

②看護師の資格を有する人。  
昭和47年4月2日以降に生まれた人。

※身分は地方公務員となりますので、地方公務員としての欠格条項に該当しない人。

### 【試験日（1次試験）】

8月8日（木）

### 【場】特別養護老人ホーム八色園

1階 会議室

（南魚沼市浦佐 4059-1）

### 試験の方法

**1次試験** 筆記試験および作文試験

**2次試験** 1次試験合格者に対し面接試験（9月下旬予定）

**申** 試験要項は八色園ホームページでもご覧いただけます。



**問** 魚沼地域特別養護老人ホーム組合（特養 八色園）

☎ 025-777-3811

担当：事務長（松田 毅）

総務主任（高野 将和）

## 採用戦略強化セミナーを開催します

**内** 採用活動の課題を整理し、新たな戦略を構築することで、自社に合った採用プロセスをより効果的に進めて行くためのセミナーです。採用戦略における最新のトレンドや事例などを交えながらお伝えします。

**日** 7月4日（木）・8月8日（木）・9月5日（木）

各回とも午前10時～午後3時

### 【場】南魚沼市事業創発拠点

MUSUBI-BA

**費** 各回1,000円（ランチ代含む）

**対** 湯沢町・南魚沼市・魚沼市・十日町市・津南町の企業

### 【条件】

①対象市町に本社または主要な事業所がある企業。

②2024年大学卒業生・2025年大学卒業予定者を対象とした採用活動を行い、かつ2026年度卒業予定者を対象とした採用活動を計画している企業。

③全3回のセミナーにすべて参加できる企業

※上記①～③の条件をいずれも満たす企業

**申** 二次元コードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力のうえ、申し込みください。



**申込期限** 6月28日（金）

**問** （一社）南魚沼市まちづくり推進機構 ☎ 025-778-0511

## 雪国リトリート新規参画事業者募集

地域資源を活用した新しい旅「雪国リトリート」に参画する事業者（雪国リトリートガイド・アクティビティ事業者・宿泊施設）を募集します。

なお、雪国リトリートガイドとして参画を希望される方は、プラン参加者との関わり方を学ぶガイド研修（全5回）を受講していただきます。ガイド研修の日程等は次のとおりです。

**日** ①7月9日（火）

②8月6日（火）

③9月6日（金）

④10月8日（火）

⑤11月13日（水）

すべて午後1時30分～5時

**場** 新潟県南魚沼地域振興局 講堂（南魚沼市六日町960）

**費** 10,000円（税込）（全5回分）  
（雪国リトリートガイド研修受講料）

### 【雪国リトリートガイド】

7月5日（金）までにお電話でお申し込みください。

### 【アクティビティ事業者・宿泊施設】

7月29日（月）までにお電話でお申し込みください。

**問** 南魚沼地域振興局 企画振興部

☎ 025-772-2793



## 「さる・くま情報メール」を配信します！

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会では、町内に出没するサルの群れに、発信器を順次取り付けています。サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサルの群れの位置情報をメール配信します。最寄りの群れの行動を把握することで、追い払いなどの対策にお役立てください。

**配信期間** 令和6年5月中旬～11月下旬（予定）

**配信日時** 平日午後（土曜・日曜・祝日は配信しません）

※クマの出没・目撃情報は随時配信します。

**送信先アドレス**▷ [nourin@town.yuzawa.lg.jp](mailto:nourin@town.yuzawa.lg.jp)

※上記アドレスからのメールを受信できるよう、メールの設定をしてください。

※登録は無料ですが、メールを受信するために必要な接続料・通信料等はご本人負担となります。

※配信登録を行ったにもかかわらず、情報メールが届かないという場合は、事務局へお問い合わせください。

**問** 環境農林課 ☎ 025-788-0291

## 町道苗場線 通行規制のお知らせ

崩落した法面の修繕工事を行うため、以下のとおり通行規制を行います。

ご不便をおかけしますがご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

### 工事箇所①

#### 工事期間

6月10日頃～6月21日頃まで

※普通車は通行可能

### 工事箇所②

#### 工事期間

6月24日頃～7月19日頃まで

#### 通行止め時間

・午前9時～正午 ・午後1時～4時  
(※印から先頂上方面)

#### 【発注者】

湯沢町役場地域整備部建設課

☎ 025 - 784 - 4852

#### 【受注者】

株式会社森下組

☎ 025 - 784 - 2357

※工事期間は天候等の影響により前後する場合があります。

## 熱中症に ご注意ください

### こんな日には注意してください

人間の体は、暑い環境での運動や作業に慣れるまで3～4日かかります。このため、急に暑くなった日（真夏日、猛暑日）や、久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調節が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

### 日常生活の中で注意してほしいこと

暑さを避けるために日陰を歩く、遮光、遮熱カーテンを利用する。ブラインドやすだれを垂らす、日傘をさす、帽子をかぶる、扇風機や空調（エアコン）を使うなど。また、吸汗、速乾素材や軽・涼衣料を着用するなど服装を工夫し、こまめに水分を補給しましょう。



新潟県 HP



公式 X 健康立県にいがた

## エコドライブの すすめ

新潟県では、「エコドライブ」を「にいがたゼロチャレ30」の取組の一つとして推進しています。

詳しくは【にいがたゼロチャレ30】で検索してください。



### にいがたエコドライブとは

地球温暖化防止や安全・安心につながる運転の“技術”や“心がけ”の習慣化をめざす「新潟県エコドライブ運動」に取り組んでいます。「自分の車の燃費を把握する」「急発進や急加速をしない」など、“環境”にも、“お財布”にも、“同乗者”にも、“車に乗らない人”にも配慮したエコドライブを習慣化していきましょう！



## 投資や副業など、もうけ話に関するトラブルにご注意！

SNS等をきっかけに投資や副業を行い、トラブルになった相談が数多く寄せられています。

中には、消費者金融から借り入れさせて出資や支払いをさせる例もあります。困ったら消費者ホットライン「188（いやや）」に電話しましょう。最寄りの消費生活センターに繋がり、専門の相談員に相談できます。

### 投資や副業のトラブルに

#### 遭わないために

- ・簡単にもうかる話はありません。もうけ話を聞いたらずは疑いましょう。
- ・何かおかしいな？と心配になったら、契約する前に相談しましょう。

### 消費者ホットライン

いやや  
☎ 188

# 魚沼サンティックスクール

受講生を次のとおり募集します。  
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

## 訓練コース

コース名	実施期間	曜日	時間
第1種電気工事士(学科)	7/25～10/3(全28回)	月・木・金	18:30～21:20
ワードスキルアップ	7/26～8/6(全4回)	火・金	

## 技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	問い合わせ先
職長・安全衛生責任者安全衛生教育	7/16・17(2日)	火・水	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025-232-7611
小型移動式クレーン運転技能講習	7/22～24(3日)	月・火・水	
フルハーネス墜落制止器具特別教育	8/6	火	

コース名	実施期間	曜日	問い合わせ先
自由研削砥石特別教育	7/4	木	株式会社東新重工亀田講習センター 【特別教習の場合】☎ 025-381-7726 【技能教習の場合】☎ 025-383-0620
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	7/5	金	
チェーンソー以外の振動工具安全衛生教育	7/6	土	
小型車両系建設機械(整地等)運転特別教育	7/8・9(2日)	月・火	
ウインチ作業特別教育	7/30・31(2日)	火・水	

コース名	実施期間	曜日	問い合わせ先
足場の組立て等特別教育	7/9	火	建設業労働災害防止協会 新潟県支部 中越駐在室 ☎ 0258-86-8102

※事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合があります。

※受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせ、または二次元コードからご確認ください。



問 魚沼サンティックスクール  
☎ 025-772-4554  
FAX 025-778-1158

# 県立魚沼テクノスクール

問 県立魚沼テクノスクール ☎ 025-794-2410

## 「SOLIDWORKS(ソリッドワークス)による3次元CAD(基礎編)」受講生募集

対象	モデリングの基礎を学びたい方 (三面図が読める事が望ましい)
期間	8月1日(木)・2日(金)
時間	平日午前9時～午後4時
会場	県立魚沼テクノスクール

講師	大滝 昌子
定員	10人
受講料	4,700円
申込	県立魚沼テクノスクール 締め切り 7月12日(金)

## 介護員養成科2期 令和6年7月入校生募集

対象	介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人
期間	7月30日(火)～9月27日(金)
時間	平日午前9時～午後3時50分 (科目により変更あり)

会場	魚沼サンティックスクール(南魚沼市)
定員	10人程度
受講料	無料。但し、テキスト代等自己負担あり
申込	ハローワーク南魚沼 締め切り 7月5日(金)

## 医療事務・調剤事務科1期 令和6年8月入校生募集

対象	医療機関や調剤薬局において必要な、医療事務と調剤事務の知識・技能を習得し、就職を希望する人
期間	8月22日(木)～11月21日(木)
時間	平日午前9時45分～午後3時55分

会場	南魚沼市ふれ愛支援センター(南魚沼市)
定員	15人
受講料	無料。但し、テキスト代等自己負担あり
申込	ハローワーク南魚沼 締め切り 7月30日(火)

## 相 談

	場所	日時	申込	問い合わせ
町長喫茶室	湯沢町役場	7月23日(火) ①午前 9時～ 9時50分 ②午前10時～10時50分 ③午前11時～11時50分	16日(火)まで	企画観光課 企画係 ☎ 025-784-4850
人権 なんでも相談	守門公民館 (魚沼市須原520) 南魚沼市役所 塩沢庁舎 (南魚沼市塩沢1370-1)	7月5日(金) 午後1時～4時 (受付:午後1時～3時) 7月8日(月) 午後1時～4時 (受付:午後1時～3時)	不要	新潟県地方務局 南魚沼支局 ☎ 025-772-2164
無料法律相談	湯沢町役場	7月17日(水) 午後1時30分～4時	16日(火)正午まで (対象:町内在住の方)	総務課 総務係 ☎ 025-784-3451

## ご み

	場所	日時	申込	問い合わせ
天ぷら油の回収	湯沢町役場 (正面玄関)	7月 16日(火) 午前8時30分～午後5時	不要	環境農林課 環境施設係 ☎ 025-788-0291  ごみ収集 カレンダーは こちらから➡ 
	湯沢町公民館 (正面玄関)	19日(金) 午前9時～午後5時		
	湯沢町資源ごみストックヤード (中子)	毎週 火曜日 午前9時～午後4時		
粗大ごみ 収集日・予約締切日	収集日に直接お宅へ 収集に伺います。	7月11日(木) 7月25日(木)	8日(月)まで 22日(月)まで	

## その他

	場所	日時	申込	問い合わせ
猫の譲渡会	イオン六日町店 1階 西口階段脇 (南魚沼市)	7月21日(日) 午後1時30分～3時	不要	魚沼アニマルサポート 笛木 ☎ 090-1533-4805

## 救 急 医 療

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター(湯沢町大字湯沢 2877-1) …… ☎ 025-780-6543
- 魚沼基幹病院(南魚沼市浦佐 4132) …… ☎ 025-777-3200
- 南魚沼市民病院(南魚沼市六日町 2643-1) …… ☎ 025-788-1222
- 斎藤記念病院(南魚沼市欠ノ上 478-2) …… ☎ 025-773-5111

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」 大人(おおむね15歳以上の方)を対象  
☎ 025-284-7119 (毎日 午後6時～翌朝午前8時)

(ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合) または #7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)  
夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。

- 新潟県「小児救急医療電話相談」 15歳未満のお子さんを対象  
☎ 025-288-2525 (毎日 午後6時～翌朝午前8時)

(ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合) または #8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)  
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。

### AI 救急相談アプリを 活用ください

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診が必要かどうか、チャット形式で相談できます。

詳しくは、新潟県ウェブサイトをご覧ください。  
(LINEアプリへの友だち登録が必要です。)



# Tuzawa Gakuen News

湯沢学園ニュース



## 小学校

### 6年生 調理実習（5月14日）

6年生が家庭科で調理実習をしました。今回作った料理は、野菜炒めです。塩こしょうのシンプルな味にするか、コンソメ味にするか、グループごとに決めました。使い終わった道具から洗って片づけるなど、テキパキと作業を協力して進めました。

味はもちろんおいしかったです。



### 3年生 町探検（5月10日）

3年生が、社会科で町探検をしました。今回の探検は、湯沢学園の北側・東側方面にある施設や自然の様子を調べるため、主に岩原スキー場前駅や湯沢中央公園周辺を探索してきました。湯沢学園の北側・東側は、マンションが多いことが分かりました。今後は、さらに南側や西側の様子を調べ比較することで、地形や交通と関連させて土地利用の特徴について考えていきます。



## 令和6年 7月学園行事予定

小…小学校の行事

中…中学校の行事

1日(月) 校内意見発表会 中

2日(火) 学習参観 学年懇談会 小  
部活動見学 中

3日(水) クラブ活動② 小

4日(木) 5年自然教室(大源太)① 小  
8年生職場体験訪問 中

5日(金) 5年自然教室(大源太)② 小  
8年生職場体験訪問 中

7日(日) 通信陸上大会 中

8日(月) 通信陸上大会 中

9日(火) 9年生租税教室 中

10日(水) 専門委員会⑤

11日(木) 9年生性教育授業 中 引き渡し訓練

12日(金) 三保まつり(3年生参加) 小  
7年生PTA講演会 中

13日(土) 県総体 中

14日(日) 県総体 中

15日(月) 県総体 中

17日(水) 地区子ども会 小 集団下校 小

18日(木) 5限放課 小 月曜授業

19日(金) 5限放課 小

20日(土) 中越吹奏楽コンクール 中 県総体(陸上) 中

21日(日) 中越吹奏楽コンクール 中 県総体(陸上) 中

22日(月) 期末大清掃

23日(火) 5限放課 小 9年生学習の確認テスト 中

24日(水) 4限放課 小 1学期終業式

25日(木) 夏季休業(～8月27日)

26日(金) フジロック

27日(土) フジロック

湯沢学園生徒海外派遣事業

マグナホームステイ(～8月6日) 中

28日(日) フジロック

29日(月) 保護者面談 中

30日(火) 保護者面談 中

## 中学校

## 地区集会（4月17日）

地区集会を行い、各地区の全戸文書配付担当を決めました。4月は後援会費御協力をお願い文書を配付しています。主に中学校部活動に掛かる費用の多くを後援会費からお世話になっています。生徒はそのことを念頭に毎年感謝の気持ちをもって文書を配付しています。地区によっては中学生が一人もいない地区がありますので、お願い文書が届かないお宅もあるかと思いますが、御理解をお願いいたします。



## 花いっぱいプロジェクト（5月10日）

雨天のため、延期されていた花いっぱいプロジェクトが行われました。このプロジェクトは中学生が畝<sup>うね</sup>を作り、小学生が花の苗を植えます。生徒たちは、例年のように地域ボランティアの方から御指導をいただき、マルチシートを剥<sup>は</sup>がしてから草取り、肥料まき、耕し、新しいマルチシート掛けの畝作り作業を担当場所で行いました。花植えは小学生によって1週間後に行われました。



## 7・9年生の合同レク（5月15日）

7年生と9年生の合同レクリエーションが行われました。7年生と9年生は同じ中学校にいなが教育期が異なり、接する機会も少ないことから企画されました。当日は自己紹介から始まり、合同チームによるドッジボール大会を行いました。学年間の交流が深まり有意義な時間となりました。



輪になって自己紹介



しっかり準備運動



合同ドッジボール

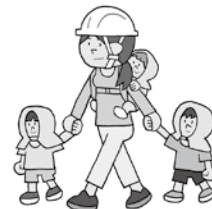
## お知らせ 7月11日 引き渡し訓練を行います

今年度、湯沢学園で初めて、大きな自然災害や凶悪事件が起こったことを想定した保護者への引き渡し訓練を行います。御協力をお願いいたします。

**日時** 7月11日（木）14：20～ ※雨天でも実施

**対象** 年長～9年生

※年中さんから下の学年は、訓練には参加しません。



# 四季を詠む

## 両山短歌会 六月詠草

愛し孫ロサンゼルスへひとり旅ホームステイで翼広げよ 夏野菜孫の好きなるキュウリ植え丈夫に育てと声かけるなり	坂井 亮子
ホイヤンの旧市街地の真ん中で老犬一匹耳を掻き居り 五月雨になお色を増す藤の花山の緑と競いて咲きぬ	高波 大吾
大鉢に夫が手入れの藤の花満開となりほのかに香る どちらかが上だと思ふ砂時計逆さまにして時間を計る	笛田加代子
久々にプール仲間に会いし日は互いの無事に話はすめり 夕焼けが北西の空に映え渡り庭に佇みしばしながむる	剣持 政子
雪国館で駒子をしのぶわが町の文化歴史にさらなる深み ソプラノで合唱波音きこえ来る名曲「砂山」染みいる詩情	鈴木スミ子
チャペルにて孫の披露宴華やかに数多の風船青空に舞う ワラビ採り木々にからまる藤の花都会の人に観せたき自然	高橋 和枝

## ケアハウスゆざわ 短歌

百年の歴史を刻むわが母校セーラー姿に下駄履きなりし	関 ムツ
芍薬が堅きつばみをほぐす頃母の想い出我涙する	くみ
夜は更けるとなりの寝息の確かさを聞きつつ我も明日へ寝につく	泉 昭一

## 句会 紅山桜 都忘れ 当季雑詠

またも降る名残の雪もすぐに解け 紫の都忘れに鉢も映え	葉子
山吹や一重八重咲き風さそつ 庭先に都忘れは四色咲く	陽舟
菜の花を小鉢に盛りて夕餉膳 一輪のむらさき都忘れかな	菜花
制服が少し大きく入学す 一花だけ都忘れの姿見ゆ	津
朧月ぼんやり眺む我忘れ むらさきの都忘れや友の色	音希

## ケアハウスゆざわ 俳句

しなやかな竹林軋む青嵐 雲と峰植田に映し夏きたる	泉 昭一
十薬や干さるるまでの香を放つ 戦いのなき空めざしつばめ来る	関 ムツ
紫陽花や小雨と傘がにうつ花	くみ

## 公民館映画の日

公民館の大きいスクリーンで名画を楽しみましょう。

内容	『天王寺おばあちゃんゾウ 春子最後の夏』 (2015年/日本)
監督	人見剛史
日時	7月21日(日)※毎月第3日曜日の上映です。
開場	午後1時 開映 午後1時30分
終了	午後3時10分頃予定 (本編99分)

会場	湯沢町公民館 2階 ホール
費用	無料
対象	150名(申込不要・先着)
※映画媒体の状況により、上映作品が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。	
問	湯沢町公民館 ☎ 025-784-2460

# 「親子で遊ぼう！」

問 湯沢町総合子育て支援センター ☎ 025 - 788 - 0292

**内容** 3歳から6歳頃はプレゴールデンエイジ期といわれ、多種多様な動きを経験することで神経系が発達する時期だそうです。「親子で遊ぼう！」では、楽しく遊びながら色々な体の動きを経験できます！ぜひこの機会に親子で思いきり体を動かしましょう！

**講師** 飯塚 由加先生

**日時** 7月5日（金）午後7時～8時15分（受付 午後6時45分～）

**場所** 湯沢カルチャーセンター アリーナ

**対象** 年少児～年長児とその保護者

**申込** 配布されている申し込み用紙をこども園または総合子育て支援センターに提出してください。

**申込締切** 7月4日（木）



## 湯沢町青少年育成センターからのお知らせ

青少年の健全な育成を図るため、湯沢町青少年育成センターでは、次のような活動を行っています。

- ・毎月、地域や湯沢学園で児童・生徒へのあいさつ運動を実施
- ・青少年のたまり場等の巡回活動と情報収集
- その他、青少年の育成事業（小中学生と保護者を対象）の協力



育成指導員会には、12名の青少年育成指導員があり、これらの活動を中心に行っています。

### —— 地区ごとの青少年育成指導員紹介 ——

地区名	指導員名
三国地区	池田 明実、高野 三枝子
三俣地区	○山柴 かが里、森下 志摩
神立地区	◎南雲 弘、岡部 角栄、西澤 可奈
土樽地区	高橋 尚美、南雲 千春
湯沢地区	高橋 弘美、田村 友恵、田村 雅人

◎：会長 ○：副会長

### 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

青少年育成指導員の活動に、地域の皆さまからのご協力よろしくお願いします。

問 青少年育成センター  
（湯沢学園 地域交流センター内）  
☎ 025 - 784 - 3033

## もの作りひろば 参加者募集！ 「紙粘土でアクセサリ」を作ってみよう



<b>日時</b>	7月17日（水）午後3時～4時30分
<b>会場</b>	地域交流センター
<b>対象</b>	小学生
<b>参加費</b>	材料費 200円
<b>申込</b>	地域交流センターへ前日までに電話で申込

問 地域交流センター 025 - 784 - 3033

# 7月のユースポ！

## たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

### 大源太ノルディックウォーキング

涼しい大源太で講習を受けて、楽しくノルディックウォーキングを楽しみませんか？

**日** 7月8日（月）

午前9時 大源太キャニオンキャンプ場 受付横  
特設テント前集合

午前11時頃 解散予定

**場** 大源太キャニオンキャンプ場

**費** ユースポ会員 300円 非会員 600円

ポールレンタル代 300円

**服・持** 歩きやすい服装、スニーカーまたはウォーキングシューズ（講習中はなるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください）タオル、水分、雨具

**対** 16歳以上 定員 20名

**申** 申込締切 7月1日（月） 最少催行人数 5名

## ジュニア合同トレーニング

### ポテンシャルアップ～脳と体を繋げよう～

世界を舞台に戦うアルペンレーサー「若月隼太選手」が特別講師！

**日** 7月18日（木） 午後7時～8時30分

**場** 湯沢カルチャーセンター **費** 無料

**服・持** 運動のできる服装、水分、内履き、タオル

**対** 小学1年生～小学6年生 定員 20名

**申** 申込締切 7月17日（水）

## 鬼トレ

鬼のようだけど楽しいトレーニング♪ 参加対象は中学生以上ですが、お子様を連れての参加もOKです。

**日** 7月5日（金）、11日（木）、8月2日（金）、16日（金）

（全4回） 午後7時30分～8時30分

**場** 湯沢カルチャーセンター **費** 各回 500円

**服・持** 運動のできる服装、内履き、水分

**対** 中学生以上 定員 10名

**申** 申込締切 7月4日（木） 最少催行人数 5名

## スケートボード Jr.

6月からスタートしました！ 基礎から応用まで楽しくスケートボードを学ぼう！

**日** 7月13日～10月26日 毎月第2、第4土曜日開催  
午前9時～11時30分（残り8回）

※9月15日のみ日曜日開催

**場** 湯沢町ミズバショウ駐車場 ※雨天時は三俣深雪荘体育館

**費** 3回 3,300円（3回以上参加する場合は、都度ユースポにてお支払いください。）

**服・持** スケートボードのできる格好、水分

※ヘルメット、プロテクター着用推奨

**対** 小学生 定員 なし



## おやこで GENKI 教室

### なわとび

**日** 7月12日（金） 午後7時～8時30分

**場** 湯沢カルチャーセンター **費** 無料

**服・持** 運動のできる服装、水分、内履き、タオル、なわとび

**対** 年少さん～小学3年生とその保護者 定員 20名

**申** 申込締切 7月11日（木）

## ポッピン 短期集中レッスン！

グリーンフェスでもステージ発表していたポッピン！おやこで参加もOKですので、チャレンジしてみませんか？

**日** 7月1日、8日、22日、29日、8月5日（全5回）

毎週月曜日 午後6時～7時

**場** 湯沢カルチャーセンター **費** 各回 500円

**服・持** 運動のできる服装、水分、内履き、タオル、飲み物

**対** 小学生以上（大人も大歓迎） 定員 なし

**申** 申込締切 6月28日（金）

## 申 込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申し込みください。



〒949-6102 湯沢町神立 628-1  
（湯沢カルチャーセンター内）

● ☎ 025 - 785 - 2123  
● FAX 025 - 785 - 6911  
● メール info@youspo.net  
（受付時間 平日正午～午後6時30分）

ホームページ



LINE



Instagram



YUZAWA\_YOUSPO

# 湯沢DMO情報室

6月号

## 湯沢夏花火 花火打上希望者募集中

8月15日（木）開催の「湯沢夏花火&ゆざわナイトマルシェ」では、記念花火等の打上を募集しています。申込方法など詳細は、湯沢DMOの公式サイトをご確認ください。



**募集期間** 7月24日（水）まで

**問** 湯沢夏花火実行委員会（湯沢町観光まちづくり機構内）

☎ 025 - 785 - 5505

## 「駅からハイキング」開催中

越後湯沢駅を起点とし、季節に応じた地域の魅力をお楽しみいただける参加無料のウォーキングイベントです。毎年、春・夏・秋と開催していますが、6月30日（日）まで春のコースを開催中です。7月からは、夏のコースに切り替わります。誰でも気軽に参加でき、参加回数に応じたプレゼント抽選もあります。ぜひ、ご参加ください。なお、「駅からハイキング」は、JR 東日本管内各地の駅で開催していますので、ぜひ他のコースもご検討ください。



**春のコース** 6月30日（日）まで

「桜～新緑と川のせせらぎ。ゆったり湯沢の春を楽しむコース」  
（越後湯沢駅～湯沢中央公園～岩原方面）

**夏のコース** 7月1日（月）～8月31日（土）まで

「小説・雪国の舞台を歩く」  
（越後湯沢駅～滝沢公園～諏訪神社～下宿）

※当イベント参加には「駅からハイキング」公式アプリが必要です。参加方法やコース、イベント詳細などは公式サイトをご確認ください。

## 湯沢・南魚沼 ロープウェイ乗っ得割

期間中に使用した「使用済みロープウェイ乗車券」を他の対象ロープウェイの乗車券購入時に提示すると、特別割引料金で購入できます。ぜひ、ご利用ください。

**割引期間** 令和6年4月27日（土）～11月10日（日）

**対象施設** 苗場ドラゴンドラ・プリンス第2ゴンドラ・田代ロープウェイ  
湯沢高原ロープウェイ・サンライズエクスプレス・八海山ロープウェイ  
※施設によって運行期間が異なります。



**問** ・広域観光情報センター ☎ 025 - 785 - 5678

・南魚沼市観光協会 ☎ 025 - 783 - 3377

・苗場スキー場 ☎ 025 - 789 - 4117

・かぐらスキー場田代ステーション ☎ 025 - 789 - 3111

・湯沢高原パノラマパーク ☎ 025 - 784 - 3326

・ザ・ヴェランダ石打丸山 ☎ 025 - 783 - 2222

・六日町 八海山スキー場 ☎ 025 - 775 - 3311

問い合わせ先

湯沢 DMO（湯沢町観光まちづくり機構）

☎ 025 - 785 - 5505 FAX 025 - 785 - 5333 ✉ info@e-yuzawa.gr.jp





# 7月の保健・福祉行事



## 保健衛生行事

※検診は予約が必要です。

種 目	対 象	日	受付時間	会 場
施設検診	申込者	毎週(火)・(木)	8:30～9:00	健康増進施設
巡回検診	申込者	7日(日)	8:00～11:30	総合福祉センター
子宮頸がん・乳がん合同検診	令和5年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診していない方	8日(月)	13:30～15:30	健康増進施設
骨粗しょう症検診	令和6年度末に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう症の治療を受けていない方	11日(木)	8:30～9:00 ※施設検診と同時 14:00～16:00 ※骨検診のみ	健康増進施設
		25日(木)	8:30～9:00 ※施設検診と同時 14:00～16:00 ※骨検診のみ	健康増進施設
子宮頸がん検診	20歳以上の女性、前年度受診していない方	17日(水) 29日(月)	10:00～10:15	健康増進施設

※巡回検診の予約先：湯沢町保健センター ☎ 025-780-6199 【予約受付時間 9:00～17:00】

※その他の検診の予約先：健康増進施設 ☎ 025-785-5005 【予約受付時間 13:00～16:00】

## 乳幼児の保健衛生行事

種 目	対 象	日	時 間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)	16:00～17:00	総合福祉センター
4か月児健診	令和6年2月～3月生まれ	11日(木)	13:00 集合	総合福祉センター
10か月児健診	令和5年8月～9月生まれ			
プレママ教室	妊婦さん	23日(火)	9:30 集合	総合子育て支援センター
ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和6年5月生まれ		10:30 集合	

子どもの予防接種(完全予約制)▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025-780-6313

○予約受付時間 月曜～金曜(祝日を除く)… 14:00～16:00

※予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。

## 障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容(*は軽作業を行います)					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025-784-4111	3日 湯沢高原	9日*	16日*	23日*	30日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025-770-1331	4日 ヘルス チェック	11日*	18日 調理実習	25日*		

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

※いずれも参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。  
担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 025-784-3149 まで。

7月1日から

## 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田	阿部	20日 高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	阿部	
総合診療科 内科系 予約	午前	井上 8日休診	浅井	竹内 3日担当医師	浅井	須藤 19日休診	—
	午後	井上 8日休診	藤崎		須藤	浅井 26日休診	
総合診療科 内科系 予約	午前	西谷	佐々木	井上 3日休診	藤崎	西谷	—
	午後	—	井上 9日休診		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	藤崎	藤崎	須藤	須藤	浅井	担当医師
	午後	—	—		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	竹内 1日担当医師	井上 9日担当医師	浅井	井上 4日担当医師	藤崎 26日担当医師	担当医師
	午後	浅井	西谷		竹内 4日担当医師	須藤 19日担当医師	
眼科	午前	菅原 (10:00まで)	—	—	馬場 (10:00まで)	—	20日担当医師 (10:00まで)
	午後	菅原 (再診予約診察のみ)	—		馬場 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	11日中島	—	—
	午後	—	—		11日中島 (2:30~4:30)	—	
歯科 完全予約制	午前	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 3日・17日・31日のみ	笠原	笠原	笠原 13日・27日休診
	午後	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 3日・17日・31日のみ	笠原	笠原	

水曜日の午後（歯科以外）、土曜日の午後、日曜日・祝日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

## 湯沢町保健医療センターからのお願い

かぜ症状での受診の方も通常の受付となりますので、受付時間内に窓口へお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。また、入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用は引き続きお願いいたします。一般病棟、介護医療院のご面会は完全予約制となりました。ご希望の方は予め一般病棟、介護医療院へお問い合わせください。

総合診療科：森田貴英医師の診察は6月で終了となり、7月より竹内章晃（たけうちあきてる）医師が着任いたします。  
 整形外科：榊太郎医師の診察は6月で終了となり、7月より阿部敏臣（あべとしおみ）医師が着任いたします。  
 眼科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。  
 歯科：診察は完全予約制です。診察をご希望の方は、お電話（025-780-6544）で問い合わせ、ご予約してください。

**受付** 午前 8:30～11:30 ※眼科は10:00までです。  
 午後 1:30～4:30 ※月・木曜日の眼科は予約の患者様のみです。

**診察** 午前 9:00～  
 午後 2:00～ ※火曜日の整形外科は3:00からです。  
 ※木曜日の小児科は2:30からです。

**その他** 「予約」の診察では予約がある方が優先となります。  
 都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。  
 睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

**問** 湯沢町保健医療センター  
 ☎ 186-025-780-6543  
 ☎ 025-780-6544（歯科）

ユウメの  
あたま話



梅雨でも散歩に！…の巻の



運動は大切！でも無理しないでね★

HAPPY BIRTHDAY

6月のお誕生日

6月に4歳を迎えるおともだち♡  
たくさん遊んでたくさん食べて大きくなってね！



牛木 <sup>みなぎ</sup>海風さん



田村 <sup>りん</sup>凛さん



大熊 まりさん



南雲 <sup>ともき</sup>智葵さん

町の狩猟免許取得補助金をご利用ください！

町では、狩猟免許取得のための補助金制度があります。農作物を有害鳥獣から守るために、補助金制度を利用して、銃猟やわな猟の狩猟免許を取得してみませんか。詳しくは環境農林課へお問い合わせください。

問 環境農林課 ☎ 025-788-0291

湯沢町高齢者大運動会のお知らせ

湯沢町老人クラブ連合会と一緒に、湯沢町高齢者大運動会を開催します。

日時 7月5日(金) 午前10時～午後3時

会場 湯沢カルチャーセンター

老人クラブに加入していない方も参加できます。  
7月2日(火)の正午まで申し込みをお受けします。  
見学・応援も大歓迎です。

問 福祉介護課 ☎ 025-784-4560

ご結婚おめでとうございます

5月30日 酒井 真吾さん (松川)  
(高田) 夢湖さん (松川)

ご逝去お悔やみ申し上げます

5月6日 若井 悦子さん (堰場 80歳)  
5月10日 角谷 シズエさん (堰場 98歳)  
5月14日 井熊 虎作さん (堰場 89歳)  
5月19日 南雲 春治さん (下熊野 92歳)  
5月21日 鈴木 好松さん (古野二 92歳)  
5月24日 梅澤 勝行さん (中里 92歳)

※5月31日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。