

広報 ゆざわ

2024
YUZAWA
NO.1846
2024.5.26 発行

／ 今月の特集 ／

雪国魚沼ゴールデンサイクルルート 湯沢ルート試走会開催！

注目の情報 『みつまた親水公園 開園のお知らせ』

目次

- 令和7年度採用 湯沢町職員募集 … P 6
- ホームステイボランティアを募集します！ … P 8
- 人間ドック受診費用助成のご案内 … P 10



アプリでも
配信中

アプリ「マチイロ」で手軽に「広報ゆざわ」が閲覧できます。



マチイロ

ダウンロード用
二次元コード

LINEで検索

湯沢町公式 LINE 【@yuzawa.town】

で暮らしが充実する情報を随時配信中！



雪国魚沼ゴールデンサイクルルート 湯沢ルート試走会開催！

4月20日（土）、「雪国魚沼ゴールデンサイクルルート」（以下、「GCR」）湯沢ルートの試走会を開催しました。本試走会は、GCRのPRはもちろんのこと、町民のサイクリング機運の醸成や「桜・新緑＋サイクリング」という新たなコンテンツの魅力を確認するために企画したものです。参加者は広く募集し、町内外から総勢23名の方に参加いただきました。

試走会ルート コース説明と特徴

大源太湖



大源太川の桜並木



越後湯沢駅西口を起終点に、大源太湖まで行くエキスパートグループ（21.8km）と滝ノ又で折り返すエンジョイグループ（14.7km）の2グループに分かれて走りました。

「普段自転車に乗らないけれども興味がある」という方も越後湯沢駅西口を出てすぐの「雪国観光舎」で電動アシスト付き自転車をレンタルし、参加しました。

今回の試走の一番の特徴は、「自転車で巡る町内観光スポット」と「大源太川の桜並木」です。大源太湖、桜並木、湯沢中央公園足湯では自転車を降りて、写真撮影の時間も設けました。

雪国魚沼 Golden Cycle Route とは？

「雪国魚沼 Golden Cycle Route（ゴールデンサイクルルート）」は、湯沢町、南魚沼市、魚沼市を結ぶ全長約185kmの広域サイクリングルートです。雪国魚沼 Golden Cycle Route は雪国ならではの四季の移ろいに富んだ自然はもちろんのこと、地域に点在する雪国の優れた文化や風土を感じることができる魅力的なコースとなっています。

本ルートは、令和3年8月24日に、湯沢町、南魚沼市、魚沼市、国、県、民間団体が構成される「湯沢町・南魚沼市・魚沼市連携自転車活用推進協議会」において、新潟県で初となる、サイクルツーリズムの推進モデルルートに設定されました。

今後は、※ナショナルサイクルルートの指定を目指し、サイクリストが安全で快適にサイクリングを楽しめる走行環境および受入環境整備に取り組んで参ります。



※ナショナルサイクルルート（NCR）とは、日本を代表し世界に誇りうるサイクリングルートを認定する国土交通省の制度で、現在国内に6コースが指定されています。NCRに指定されると、国から環境整備に対して補助金による重点的な支援が得られるほか、JNTO（日本政府観光局）による海外へのプロモーション支援が得られるため、課題であるグリーンシーズンの外国人観光客誘致が期待されます。



参加者ヘインタビュー

- ①走ってみての感想 ②ルート上で良かった道、スポット ③ルート上で改善が必要なところ

50代 女性（町内）自分の自転車で参加

- ①ちょうど桜が満開で最高！電動アシスト付き自転車なら初心者でも問題無いと思う。
②鱒どまりや大源太川添いの桜並木。
③滝ノ又を通るならミニマトが食べられるとかのツアーがあってもいい。

30代 女性（町外）レンタサイクルで参加

- ①eバイクは坂道でもとても快適で、普段自転車があまり身近ではない私も余裕を持って、湯沢の景色を楽しむことができました。途中で観光施設（湯沢フィッシングパークやいちご村等）の脇を通るので、「次はあそこに行ってみたい」と再訪意欲が湧きました。
②中里エリアのペンションなどが並ぶ町中の道。冬場とは異なる落ち着いた雰囲気や、町の方々の生活が垣間見れて興味深かったです。また下り坂になっていたの、風を切って走れたのも気持ちが良かったです。
川沿いの桜並木。桜開花のタイミングが合えば走っていて非常に心が満たされる場所だと思いました。
③道路上に穴（除雪によるものでしょうか）があいている箇所が時折あり、自転車に不慣れな方はそのまま穴の上を走ってしまい、場合によってはタイヤをとられて転倒の危険性があるように感じました。

30代 男性（町外）レンタサイクルで参加

- ①新緑を感じることができて本当に気持ちの良いサイクリングになりました。湯沢と言えば雪・スキーを第一にイメージしますが、今回のサイクリングを通じて冬季以外の魅力に気づくことができました。
②土樽のあたりには棚田があり、湯沢の新しい顔を知ることができました。また、大源太川沿いの桜並木には圧倒されました。途中で立ち寄った湯沢中央公園の足湯も気持ちよかったです。サイクリング途中の休憩スポットに最適だと思います。
③4月の落ち着いたシーズンということもあり、特にルート上で走りづらい区間はありませんでした。ただし、観光のハイシーズンに自家用車が増えたときを考えると、自転車の走行空間を道路上に示すと良いと思います。今回は先導をしていただきましたが、初めての方でも分かるように曲がる箇所にはルート案内があるとさらに安心です。せっかく良いサイクリングルートがあるので、観光来訪者をターゲットに湯沢駅前などでレンタサイクルと一緒にサイクリングルートの提案ができると良いと思います。





消防団員に敬意と感謝

ゴールデンウィークが終わり、まもなく田植えが始まります。昨年は異常高温で県内のコシヒカリ一等米比率は10数%でしたが湯沢町は77.1%でした。今年は天候に恵まれて、各地で高品質のお米がとれることを願っています。

5月12日、春の消防演習が行われ、4・5分団を観閲しました。ポンプ取り扱い訓練、火災を想定した実践式ポンプ操法、放水訓練が行われ、消防団の団結と実践における技能習得を図り、有事を意識した演習でした。消防団員はそれぞれ仕事を持ちながら、「自分たちの町は自分たちで守る」の崇高な精神で防災・防火活動に尽力しています。深く敬意を表すると共に心から感謝しています。現場では身の安全を確保し、これからも活動をお願いします。

4月 町長活動状況												
27日	26日	25日	24日	23日	22日	15日	13日	10日	9日	7日	6日	2日
第28回越後湯沢全国童画展表彰式	湯沢町総合教育会議	町村会正副会長会・役員会・政策推進会議／こどもの居場所づくりトップセミナー／建築士会南魚沼支部総会	町長喫茶室	人権擁護委員定期総会	赤十字奉仕団総会／知事と市町村長とのブロック別懇談会	ゆきぐに信用組合コンパクトごみハウス贈呈式	第12旅団創立23周年・相馬原駐屯地創設65周年記念行事	フジロックの森協議会・実行委員会	小学校・中学校入学式／消防団定例幹部会議	令和6年産米品質向上研修会	林清秋氏瑞宝双光章受賞記念祝賀会	地域おこし協力隊委嘱状交付式
1日	朝礼／部長会議											

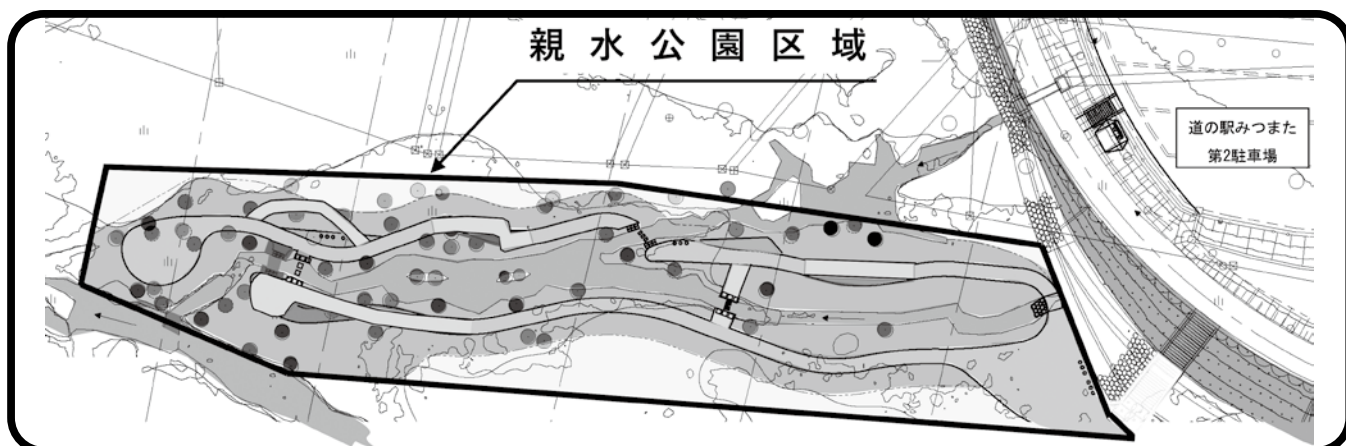
みつまた親水公園 開園のお知らせ

昨年度、整備工事を行いました「みつまた親水公園」が、皆さまのご協力により無事完成いたしました。

園内では、園路を散策いただける他、小河川に自生するバイカモ（梅花藻）をご覧いただけます。バイカモは、新潟県絶滅危惧2類に指定されている、キンポウゲ科の水草です。河川上流部の清流に育ち、初夏から初秋にかけて梅の花に似た花を咲かせます。

開園期間 令和6年4月26日（金）～11月5日（火）（予定）

その他 この公園は、清津川河川区域内にあることから、清津川の増水が予測される場合は、公園を閉鎖する場合があります。



国民健康保険からのお知らせ

= 国民健康保険に関する届出を忘れずに =

異動が生じたら **14日以内** に届出してください

進学や就職、転入などで保険の種類が変わったときは、国民健康保険の加入、脱退の手続きをお願いします。

勤務先が代行して手続きをしてくれることはなく、自分か同一世帯の人による手続きが必要です。

	届出が必要なとき	必要なもの
社会保険等の 切り替え	・就職した(→社会保険等に加入した) ・家族を社会保険等の扶養にした	・湯沢町国保の被保険者証 ・社会保険等の被保険者証 ・資格取得連絡票
	・退職した(→社会保険等を離脱した) ・家族を社会保険等の扶養から外した	・資格喪失連絡票
住所等の変更	・町外から転入してきたとき	・転出証明書
	・町外へ転出するとき	・湯沢町国保の被保険者証
	・就学のために転出するとき (※町の国保に加入します)	・湯沢町国保の被保険者証 ・在学証明書または学生証の写し
	・町外に住所のある学生が卒業などで 学生でなくなったとき	・湯沢町国保の被保険者証 (被保険者証に㊟と入っているもの)

国保に関する届出が遅くなると…

<加入の場合>

- ・加入した月までさかのぼり、国保税が課税されます。
- ・保険証がない間、医療機関での支払は全額自己負担となります。

<脱退の場合>

- ・他の健康保険料と国保税を二重で負担することになります。
- ・他の健康保険に加入後、国保の保険証で医療機関を受診しますと、国保が負担した医療費を返納していただくことになります。

すべての手続きにおいて、



免許証、マイナンバーカードなどの
本人確認書類も併せてご持参ください

= 使ってみよう！マイナ保険証 =

令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

マイナンバーカードを保険証として利用登録がまだの方はぜひ
ご検討ください。

マイナ保険証を使うメリット

- ・切替中で新しい保険証が手元にない場合でもマイナ保険証で受診が可能
- ・手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払が免除

登録の方法

- ・「マイナポータル」から行う
- ・セブン銀行ATMから行う
- ・医療機関・薬局の受付で行う

マイナ保険証を保有していない方には、申請いただくことなく「資格
確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

このステッカーが目印です！



こちらの内容に関するお問い合わせ先

湯沢町役場 町民課 ☎ 025-784-3453

令和7年度採用 湯沢町職員募集

問 総務課 総務係 ☎ 025 - 784 - 3451

保育士を募集します

募集職種

保育士 若干名

受験資格

平成6年4月2日以降に生まれ、保育士資格および幼稚園教諭普通免許を有しているか、令和7年3月末日までに取得見込みの人

ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

- ・日本の国籍を有しない人
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・湯沢町の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人



○一般事務の募集につきましては、詳細が決まり次第別途ご案内します。(6月下旬の予定)

試験の日時・試験場

第1次試験 令和6年7月14日(日)

場所▷新潟県 自治会館

第2次試験 令和6年9月上旬

場所▷湯沢町役場

試験の方法

第1次試験 ・教養試験 ・専門試験

・性格特性検査

第2次試験 面接試験などを行います。

合格の発表

第1次試験 令和6年8月上旬の予定

第2次試験 令和6年9月中旬の予定

※合格者には結果を通知します。また、湯沢町役場掲示板に合格者受験番号を掲示します。

＝ 受験手続 ＝

受験申込書の請求および提出先

〒949 - 6192

南魚沼郡湯沢町大字神立 300 番地

湯沢町役場 総務部総務課

☎ 025 - 784 - 3451



※湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。また、受験申込書もダウンロードできます。

受付期間

5月13日(月)～6月7日(金)

時間

午前8時30分～午後5時15分

(土曜・日曜・祝日は除きます。)

郵送による提出

6月7日までの消印のあるものは、有効として受け付けます。

湯沢町会計年度任用職員登録者募集

問 総務課 総務係 ☎ 025 - 784 - 3451

次の職種について、湯沢町会計年度任用職員の登録者を募集します。

募集職種	保育士	特別支援学級 介助員・介助助手
登録資格	保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方	教諭免許または保育士資格を有する方が望ましい
勤務場所	湯沢認定こども園または総合子育て支援センター	湯沢小、中学校
仕事内容	保育業務	児童生徒の学習活動支援 (特別支援学級での児童生徒の学習活動支援等)
給料 (報酬)	月額：176,100 円～ (※) ※週 5 日、1 日 7 時間 45 分勤務 ※短時間勤務の場合は応相談	介 助 員〈資格あり〉 月額：159,058 円～ (※) 介助助手〈資格なし〉 月額：150,477 円～ (※) ※週 5 日、1 日 7 時間勤務 (休憩時間 45 分)
募集人数	若干名	若干名

※湯沢認定こども園は、早番（午前 7 時 30 分から）、遅番（午後 7 時まで）、土曜・日曜・祝日出勤等のシフト勤務あり

総合子育て支援センターは、午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分以内勤務

※介助員・介助助手は、学期間休業日（春・夏・冬休み等）は任用しません。

福利厚生 厚生年金、健康保険、公務災害補償、雇用保険に加入

任用期間 原則、1 会計年度（4 月 1 日～翌年 3 月 31 日）内で任用します。
(勤務実績等により、再度任用する場合があります。)

募集期間 随時 ※応募時に既に任用者が決定している場合があります。

応募方法 「会計年度任用職員登録申込書」に所定事項を記入し、登録に必要な資格証や免許証の写しを添付のうえ、湯沢町役場総務課に持参または郵送で提出してください。申込書は、町ホームページからダウンロードいただくか、役場総務課でお渡しいたします。

選考方法 登録申込書の内容により、書類選考を行い任用します。
(必要に応じて面接を行う場合があります。)

※任用の状況等を踏まえて、登録者の中から選考を行い必要に応じて任用することから、必ずしも任用されるものではありませんので、あらかじめご了承ください。

○勤務条件等の詳細は、町ホームページでご確認ください。

<https://www.town.yuzawa.lg.jp/soshikikarasagasu/somubu/somuka/12/1/3225.html>



差押財産のインターネット公売を実施予定です

問 税務課 収納係 ☎ 025 - 784 - 3452

滞納町税を徴収するため差し押さえた財産を次のとおり公売する予定です

買受を希望する方は、公売公告(湯沢町役場正面玄関掲示板)、湯沢町ホームページまたはKSI官公庁オークションをご確認ください。



KSI 官公庁オークション
https://kankocho.jp

参加申込期間	令和6年5月31日(金)午後1時～6月17日(月)午後11時
入札期間	令和6年6月24日(月)午後1時～7月1日(月)午後1時
せり売期間	令和6年6月24日(月)午後1時～6月26日(水)午後11時
公売場所	紀尾井町戦略研究所株式会社が提供する官公庁オークション
公売財産	下記のとおり

形式	名称等	見積価額・公売保証金
入札	マンション 4室 (所在地:湯沢町大字三国地内)	湯沢町ホームページ または、 KSI 官公庁オークション をご確認ください。 ※参加申込開始後に掲載されます。
せり売	軽自動車 1台 (スズキ アルト 初年度検査年:平成23年)	

※公売は通常の売買と異なり現況有姿により行うものであるため、公売公告事項を十分ご理解のうえ公売にご参加ください。

※公売下見会は実施しません。

※公売は予告なく中止になる場合があります。

ホームステイボランティアを募集します！

問 教育課 教育係 ☎ 025 - 784 - 2211

湯沢町では国際交流事業として、姉妹都市である米国ユタ州マグナへ中学生を派遣するとともに、マグナからの学生等の受け入れを実施し、教育交流を中心とした事業の継続により、お互いの理解を深めてきました。

ホームステイによる受け入れについては、これまで前年の派遣事業に参加した生徒の家庭を受け入れ先とすることを基本としていますが、受け入れ予定人数が前年の派遣生徒数を上回る場合には、前年の派遣生徒以外の家庭での受け入れのご協力が必要になります。

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の実施が最後となった令和元年度派遣生徒のご家庭における受け入れ依頼を予定しておりますが、国際交流事業の継続・発展にあたり、ホストファミリーとして姉妹都市マグナ学生等の受け入れボランティアにご協力いただけるご家庭を募集します。交流事業に関心のある方は、ぜひ登録をご検討ください。

受入対象者	姉妹都市マグナの学生(中学生～高校生くらい)もしくは引率者
受入期間	令和6年7月8日(月)～7月18日(木)
報酬費	1日あたり3,000円
お願い事項	平日の湯沢学園への送迎や休日の食事の提供も含め、家族の一員としてともに過ごしていただけるご家庭の登録をお願いいたします。



町営原新田住宅・東山住宅入居者募集

問・申 建設課 維持管理係 ☎ 025 - 784 - 4852

単身用 1 戸、世帯用 4 戸の入居者を募集します

入居資格

- ①湯沢町に住所または勤務場所がある人
 - ②現に住宅に困窮している人
 - ③町税および町使用料等の未納がないこと
 - ④暴力団員でないこと
 - ⑤各種入居資格要件に該当する人
 - ⑥算定所得額が 189 万 6 千円（年額）、災害等の事由により困窮している場合は 256 万 8 千円を超えない人
- ※算定所得額とは世帯全員の所得額から次の控除を差し引いた金額で計算します。

○給与所得者等控除 1 人	10 万円
○同居・外の扶養 1 人	38 万円
○老人扶養（70 歳以上）	10 万円
○特定扶養親族	25 万円
○障害者控除	27 万円
○特別障害者控除	40 万円
○ひとり親控除	35 万円
○寡婦控除	27 万円

家賃

算定所得額により決定します。

提出書類

- ①町営住宅入居申込書（建設課に備付）
 - ②住民票の写し
 - ③収入額を証する書類（所得証明書等）
 - ④納税証明書
 - ⑤入居資格要件に該当することがわかる書類
- ※提出書類は返却いたしません。

申込受付

5 月 27 日（月）～6 月 10 日（月）
（ただし土曜・日曜・祝日は除く）
午前 8 時 30 分～午後 5 時まで

受付場所

建設課 維持管理係にご持参ください。

選考方法

入居資格審査後に選考審査を行い、必要に応じて抽選会により入居者を決定します。

入居に必要な手続き事項

入居決定のあった日から 10 日以内に、次の手続きが必要です。
▽町長が適当と認める連帯保証人の連署する請書の提出が必要です。
※連帯保証人の要件は湯沢町もしくは南魚沼市に居住し、入居者と同等かそれ以上の所得がある方です。
▽町が指定する納付期限内に敷金の納付が必要です。



町営原新田住宅



町営東山住宅

住宅名	町営原新田住宅		町営東山住宅
所在地	湯沢町大字神立 1332 番地 3		湯沢町大字神立 4124 番地 9
募集戸数	世帯用 1 戸 （単身者は応募できません。）	単身用 1 戸 （単身者のみ応募可能。）	世帯用 3 戸 （単身者は応募できません。）
規格等	【110 号室】 平成 13 年築 高床式木造 2 階建 床面積 約 85.7 ㎡ 1 階：和室 6 畳、台所 6 畳、トイレ、浴室 2 階：和室 8 畳、洋室 6 畳、物干し場、地下（ピロティ）	【126 号室】 平成 16 年築 高床式木造平屋建 床面積 約 56.5 ㎡ 和室 6 畳、和室 6 畳、台所 6 畳、トイレ、浴室、物干し場 地下（ピロティ）	【401～403 号室】 昭和 60 年築 高床式 RC 3 階建 床面積 約 74.2 ㎡ 和室 6 畳（2 部屋）、和室 4.5 畳 台所 7.5 畳、トイレ、浴室、サンルームバルコニー、地下（ピロティ）
敷金	70,000 円	40,000 円	50,000 円
家賃月額	22,800 円～（世帯の所得額によって異なります。）	14,900 円～（世帯の所得額によって異なります。）	19,800 円～（世帯の所得額によって異なります。）

人間ドック受診費用助成のご案内

問 健康増進課 健康増進係 ☎ 025 - 784 - 3149

国保人間ドック費用助成追加申込を受け付けます

湯沢町の特性である季節性従業を考慮して、年の途中で国保の保険に切り替わる方々のために人間ドック費用助成の追加申し込みを受け付けます。助成を受けられる医療機関は湯沢町保健医療センター、ゆきぐに大和病院（健友館）、またはＪＡ新潟厚生連小千谷総合病院です。

対象となる方は以下のとおりです。

対象者 ①令和6年4月1日において35歳以上で、受診時に75歳未満の方

②国民健康保険税の滞納のない世帯の方

③湯沢町国保の被保険者である期間が1年以上の方（令和6年7月1日時点）

料 金

- ・基本健診料のうち、国保助成額は23,600円となり、自己負担はその差額です。（湯沢町保健医療センターは、基本健診料36,300円なので自己負担額は12,700円です。）（ゆきぐに大和病院（健友館）は、4月1日から基本健診料が変わりました。基本健診料41,800円なので自己負担額は18,200円です。）
- ・胃カメラなどの追加検査は、追加料金がかかります。
- ・追加検査のうち「頭部CT」は国保で3,000円を助成します。
- ・追加募集のため、受診月は早くても9月以降になりますのでご了承ください。

申込期限 6月28日（金）まで

申し込みは、保険証をご持参のうえ湯沢町総合福祉センター内 健康増進課までお越しください。

後期高齢者（75歳以上）の人間ドック受診費用の一部を助成します

後期高齢者医療の加入者で、条件を満たす方を対象に予算の範囲内で助成金（償還払い）を支給します。助成金の交付をご希望する方は、申請が必要です。

対象者（すべての要件を満たす方）

- ・受診日において町内に住所があり、町の後期高齢者医療に加入している方
- ・保険料の滞納がない方
- ・令和6年4月から令和7年3月までの間に人間ドックを受診する（した）方

ご注意

令和6年度に町が実施する巡回健診または施設健診を受診した方や、国保人間ドックの助成を受けた方は助成の対象になりません。

費用助成金額 10,000円

申請方法

- ・保険証と認印を持参し、令和7年3月31日（月）までに健康増進課で費用助成の手続きをしてください。
- ・窓口で申請書をお渡ししますので、受診後に領収書、検査結果通知書の写しを一緒に提出してください。
- ・内容を審査した後、ご本人様の口座にお振り込みとなります。

※人間ドックの予約は、ご本人が直接健診機関で行ってください。

注意事項

- ・湯沢町国保に加入している方のうち、令和6年度中に75歳になる方は、誕生日前に受診すると国保人間ドックの費用助成を受けることができます。
- ・75歳の誕生日後に受診すると、後期高齢者医療の費用助成対象となります。

その他

- ・後期高齢者医療に加入している方は、町が実施する基本健診を無料で受診することができます。



上下水道料金の冬期概算を精算します

問 上下水道課 業務係 ☎ 025 - 784 - 4853

精算額について

一部を除き、5月の検針により冬期間の概算請求分を6月の請求で精算します。

なお、概算請求は、原則として前年の冬期間における使用水量の実績で計算しています。

この冬の間に

※「家族の人数が増えた」

※「水を多く使う器具を取り付けた」

※「凍結防止のため水を出していた」

などの場合、精算後の請求額がいつもより多くなることがあります。あらかじめご了承ください。

郵便はがき

湯沢局

料金後納郵便

6月分 上下水道料金のお知らせ
令和6年 月 日

冬期概算期間中（1月～5月）の概算による6月の上下水道料金をお知らせします。
納付の場合はいつもと同じ方法でお納めください。
（納付書が発送されるか、口座から振替されます。）
還付の場合は後日こちらからお返ししますので暫くお待ちください。

〒949-6102
湯沢町大字神立300番地

湯沢 一郎 様

お客様番号

湯沢町役場
地域整備部上下水道課
〒949-6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
電話番号 (025) 784-4853

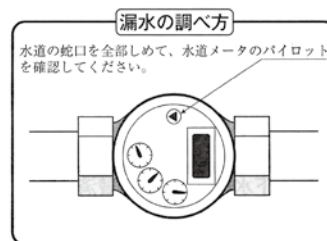
使用場所	精算結果	6月分は	8,910 円の納付です。
(備考)			

精算の内訳	概算期間中の 確定金額(円)	前月分までの 概算金額(円)	差額 (円)
上水道	水 量 150 (m ³) 料 金 19,800	120 (m ³) 15,840	30 (m ³) 3,960
下水道	水 量 150 (m ³) 料 金 24,750	120 (m ³) 19,800	30 (m ³) 4,950

◇「6月分上下水道料金のお知らせ」は
6月中旬にお送りします。

漏水はありませんでしたか？

冬期間に漏水があり、いつもよりメーターが多く回っている場合、一度に多くの料金を請求されることがあります。冬期間、水道管の破裂や器具の損傷などで漏水があり、湯沢町指定の給水装置工事店にて修理された方は、お手数ですがお早めにご連絡ください。



6月1日～7日は水道週間です！

第66回水道週間スローガン **たいせつに みずはみんなの たからもの**

大切な水源を守るため、この機会に水と水道について考えるとともに、普段からの節水にご協力をお願いします。

節水のポイント

- ・歯みがきの際は流しっぱなしに気をつけましょう。
- ・食器を洗う際、油污れのひどいものはあらかじめ紙等でふき取っておく。

問 上下水道課 施設係 ☎ 025 - 784 - 4853



【出典】公益社団法人日本水道協会

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間

「電波の不正利用は、電波法違反、犯罪です！」 電波を利用するときは、必ずルールを守りましょう！

○無線機器を使用の際は

「技適マーク」の確認を。

○電波の利用には、

原則、免許が必要です。

○外国規格の

無線機器にはご注意ください。



問 信越総合通信局

★不法無線局に関すること

監視調査課

☎ 026 - 234 - 9976

★放送の受信障害に関すること

受信障害対策官

☎ 026 - 234 - 9991



健康ほつと情報



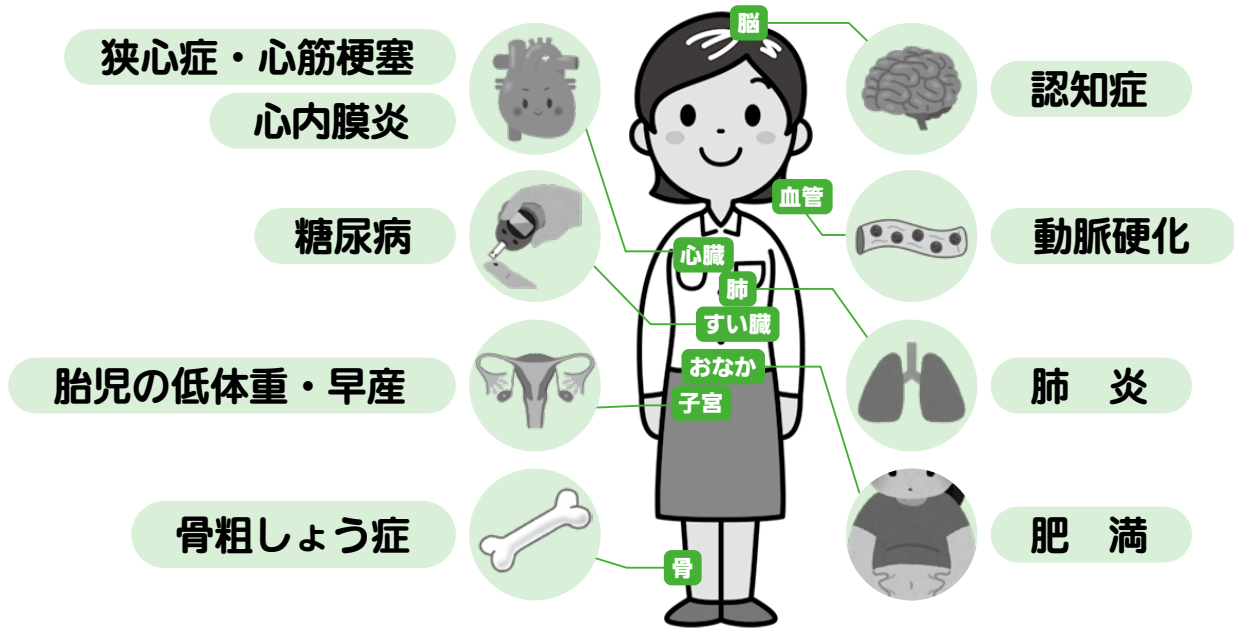
PART
1

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です

お口の健康とからだの健康はつながっている！

歯周病はお口の中だけの問題だと思っていませんか？歯周病は、糖尿病や心疾患、慢性腎臓病、呼吸器疾患等様々な全身疾患と関連していることが報告されています。口腔の健康状態を保つことは、全身の健康状態を保つことにもつながります。

【歯周病が身体に及ぼす影響】



歯科健診を受けましょう

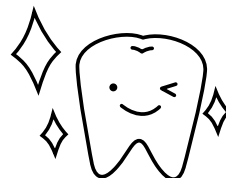
歯や口に関する困りごとがなくても、お口のなかの健康状態を確認することが大切です。
1年に1回歯科健診を受けましょう。

対象の方には湯沢町内の歯科医院を無料で受診できる歯科健診受診券を配布します。

成人歯科健診	歯周病予防のための歯科健診です。 40、50、60、70歳の方が対象です。
後期高齢者 歯科健診	口腔機能低下予防のための歯科健診です。 令和5年度中に75歳になった方（昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ）、 令和6年度中に80歳になる方（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ） が対象です。
妊婦歯科健診	妊娠に伴ってリスクが高まるむし歯や歯周病の予防のための歯科健診です。妊娠届を 提出した妊婦さんが対象です。

3歳児健診 虫歯〇のおともだち

★高橋 たいせい 泰成さん (石 白)



これからも歯を大切に！

PART
2

5月31日は世界禁煙デー・5月31日～6月6日は禁煙週間

1988年に世界保健機関（WHO）が5月31日を「世界禁煙デー」と定め、日本でも1992年から、5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定め、喫煙の害や禁煙の重要性に関する知識等の普及啓発を行っています。

湯沢町では、湯沢町ファミリー健康プランに基づき、未成年の喫煙予防や受動喫煙対策等の取組を行っています。



湯沢町ファミリー健康プラン 行動目標

★子ども・親世代★

20歳までは飲酒・喫煙しない

★青年・壮年期世代★

適正飲酒や受動喫煙に配慮した行動をとる

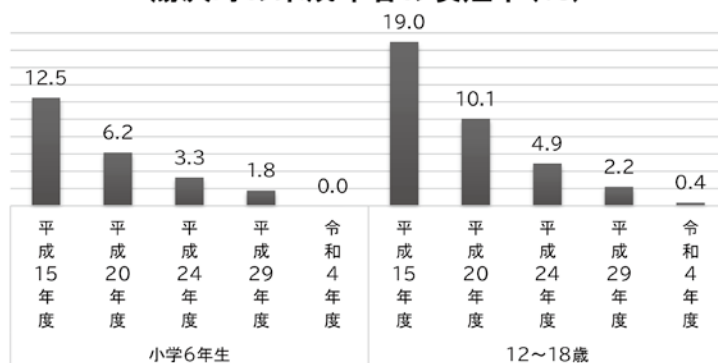
町の未成年喫煙の実態

①未成年者の喫煙経験率

平成15年度に湯沢町ファミリー健康プラン策定のためのアンケート調査を行った結果、未成年の喫煙経験率が高いことを受け、平成16年度から学校・町との協働により「未成年喫煙予防教室」を実施してきました。教室開始以降、喫煙経験率は徐々に低下し、令和4年度のアンケート調査では、小学6年生は目標の0%を達成し、12～18歳も目標達成に近づいています。

この背景には、ファミリー健康プランの取組や健康増進法が一部改正され、受動喫煙防止対策が強化されたこと等が影響していると考えられます。

湯沢町の未成年者の喫煙率(%)



出典：湯沢町ファミリー健康プラン実態調査結果

②望まない受動喫煙を受けている人がいます

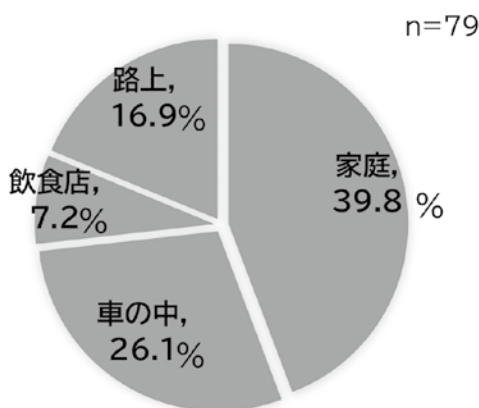
令和4年度の湯沢町ファミリー健康プラン実態調査の結果、受動喫煙を受けた場所について、小学6年生・12～18歳では「家の中」が最も多く、それぞれ6.5%、15.5%でした。たばこは、主流煙（吸い口から喫煙者が吸い込む煙）より副流煙（たばこの先から出る煙）の方が、体に悪影響を与える成分が多くなっています。

家庭内における分煙を徹底しましょう。

「成人年齢とたばこ世論調査」（国立がん研究センター）によると、「20歳になったとき、たばこを吸いたと思った」と答えた人のそう思ったきっかけは「家族がたばこを吸っていて、たばこが身近にあったから」という回答が52%で最多。次いで「友人や知人にすすめられたから」が37.3%でした。

子どもの喫煙を防ぐには、子どもの周りでたばこを吸わない、たばこを見せないことが重要です。

未成年者の受動喫煙の機会(%)



出典：湯沢町ファミリー健康プラン実態調査結果

令和5年度 未成年喫煙予防標語 優秀作品 **気づいてよ となりの子どもの いやな顔**

PART
3

湯沢町の住民健診が始まります ～1年に1回、ご自身の体のチェックを行いましょう～

4月下旬に、住民健診の案内ハガキをお届けしました。

健康診断を受けるには、申込(予約)が必要です。まだ申し込みをされていない方はお早めに！

巡回検診 予約の際に検診当日の受付時間を案内しますので、メモがとれる用意をして電話をおかけください。

日程	検診会場	受付時間	申込締切日	予約先
6月	12日(水) 農山村総合開発センター	8:00～11:30	受診希望日の 10日前まで	湯沢町健康増進課 ☎ 025-780-6199 【予約時間】9:00～17:00 (土曜・日曜・祝日を除きます。)
	17日(月) 旧湯沢町公民館浅貝分館	8:00～9:00		
	湯沢町総合福祉センター	10:30～11:30		
	21日(金) 湯沢カルチャーセンター	8:00～10:30		
7月	7日(日) 湯沢町総合福祉センター	8:00～11:30		
10月	4日(金) 湯沢町総合福祉センター	8:00～11:30		

施設検診

日 程 令和6年6月～12月末までの火曜・木曜
(検診当日受付時間 8:30～9:00)
(年末、祝日を除く)

予 約 先 健康増進施設 ☎ 025-785-5005

申込締切 受診希望日の10日前まで

予約時間 13:00～16:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

予約締切 令和6年11月末まで

会 場 健康増進施設
(湯沢町保健医療センター隣り)

乳がん・子宮がん検診

日 程 「令和6年度湯沢町健康カレンダー」をご確認ください。

予 約 先 健康増進施設
☎ 025-785-5005

申込締切 受診希望日の前日まで

予約時間 13:00～16:00
(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

会 場 健康増進施設または湯沢町総合福祉センター



令和6年度
湯沢町健康
カレンダー

6月は 食育月間！

毎月19日は 食育の日！

食育とは？

「『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てること」としています。

なぜ食育が必要？

近年の食をめぐる環境の変化の中、糖尿病等の生活習慣病有病者の増加、子どもの朝食欠食、孤食、高齢者の低栄養、日本型食生活や伝統的食文化の衰退、食料自給率の低迷など様々な問題が生じています。

すべての国民が心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるよう、健全な食生活を実践することができる能力を身につけるための「食育」が重要になっています。

できることから食育をはじめよう！

- ①家族や友人と楽しく食卓を囲む
- ②自分の食事をチェックし、栄養のバランスを取るよう気をつける
- ③1日3食きちんと食べる習慣を身につける
- ④感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- ⑤はしの正しい持ち方や、食器の正しい並べ方を身につける
- ⑥庭や鉢植えなどで、野菜を栽培し、料理する
- ⑦買い物の中で、新鮮で安心できる食材の選び方を身につける

「食育月間」を機会に、健康な生活の基礎を築く「食育」に取り組んでみてください♪





オレンジガイド

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～



認知症を知ろう パート2

「認知症」とは、様々な脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下し、認知機能（記憶・判断力など）が低下し、社会生活に支障をきたした状態をいいます。

年齢を重ねるほど発症する可能性が高まるため、今後も認知症の人は増え続けると予想されており、今日、認知症はだれもがなりうる病気だと考えられています。

認知症の原因

①認知症の原因は様々な病気に関わっている

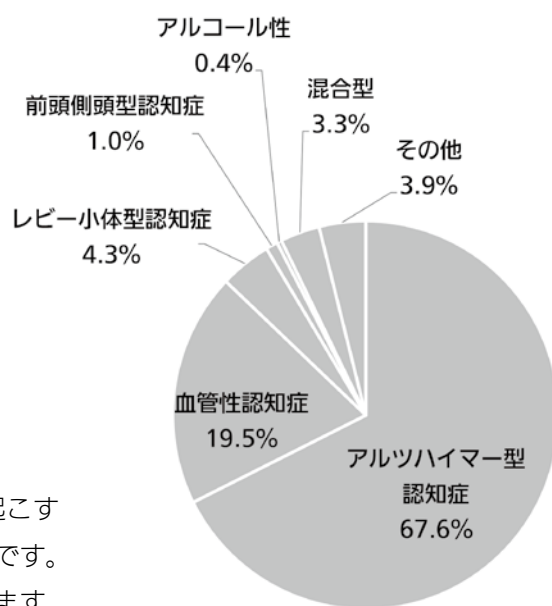
認知症には数多くの原因疾患があり、それによって表れやすい症状や治療方法が異なります。

②治る認知症もあれば根本的な治療法がない認知症もある

認知症の原因の中には、慢性硬膜下出血や正常圧水頭症など治療により改善する病気もあります。一方で、現在、アルツハイマー型認知症などの中枢神経変性疾患の進行を完全に止める方法や根本的な治療法はありません。

おや？と思ったら早期診断を！

認知症とよく似た状態（うつ、せん妄）や、認知症の状態を引き起こす体の病気もいろいろあるため、早期に適切な診断を受けることは大切です。
※認知症の症状は令和6年4月28日発行の広報ゆざわに掲載しています。



認知症についての主な相談先

かかりつけ医		
湯沢町地域包括支援センター	湯沢町総合福祉センター内	☎ 025 - 784 - 3000
認知症疾患医療センター	ゆきぐに大和病院	☎ 025 - 788 - 1277

認知症予防・悪化防止のためのポイント

- ★高血圧や糖尿病、高脂血症等の生活習慣病がある人はその治療をする
- ★禁煙、節度ある飲酒、十分な睡眠、ストレスを避ける等、生活習慣を改善する
- ★バランスの良い食事を摂る
- ★適度な運動をする
- ★社会とのつながりを持つ、人付き合いをする
- ★新たなことへのチャレンジ（今まで作ったことのない料理に挑戦、脳トレをやってみる等）

「ためして脳トレ！」（問題）ひらがなで書かれた計算を暗算して答えを出しましょう

- | | | | |
|-------------|---|-----------------|---|
| ①ごたすさん | = | ⑥ろくたすにひくなたすはち | = |
| ②よんたすなたすさん | = | ⑦よんかけるはちたすご | = |
| ③きゅうひくさんたすに | = | ⑧ろくかけるさんたすごひくよん | = |
| ④はちたすろくたすなな | = | ⑨にたすじゅうたすろくたすはち | = |
| ⑤きゅうひくごたすなな | = | ⑩なたすよんひくいちたすに | = |

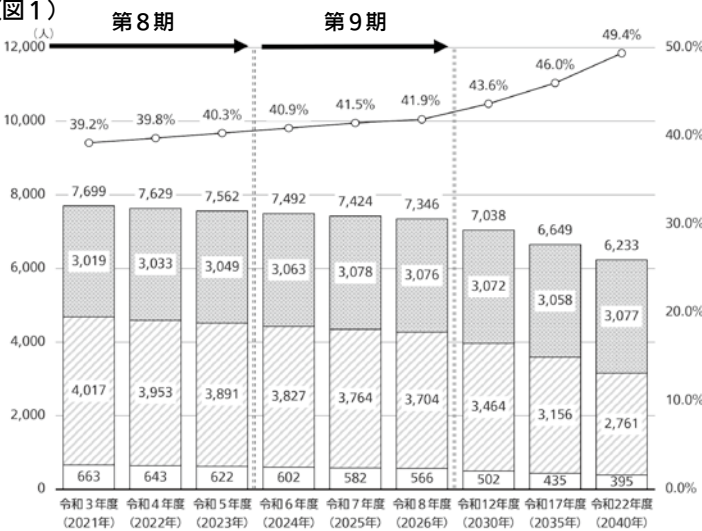
「湯沢町老人福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定しました

本町の高齢化の状況を推計し、高齢者を取り巻く本町の特性や課題を踏まえ、「地域で支え合い、笑顔があふれるまちづくり」を計画的に推進することを目的として、令和6年度から令和8年度までを計画期間とする「湯沢町老人福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定しました。

基本方針

一人ひとりが自らの健康状態を把握しつつ、主体的な健康づくりを行うことができる地域づくりを促進するとともに、誰もが地域の中で役割を持ち、様々な分野で活躍できる居場所を創出することにより、心身の健康の確保につなげます。また、多様な主体が連携・協力しながら、一人ひとりの状況に応じた包括的な支援が行われる体制づくりを推進します。

(図1)



※国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5年推計）」による

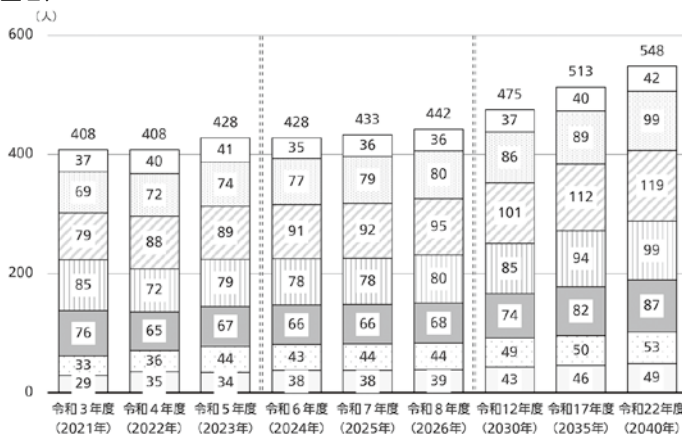
人口と高齢化率の状況 (図1)

本町の総人口は減少傾向で推移し、この傾向が長期的に継続すると見込まれます。年齢3区分でみると、いずれも減少しますが、65歳以上の高齢者人口は令和8年度まではほぼ横ばいに推移し、他の区分よりも緩やかな減少であることから、令和22年には高齢化率が49.4%となると見込まれます。

要支援・要介護認定者の

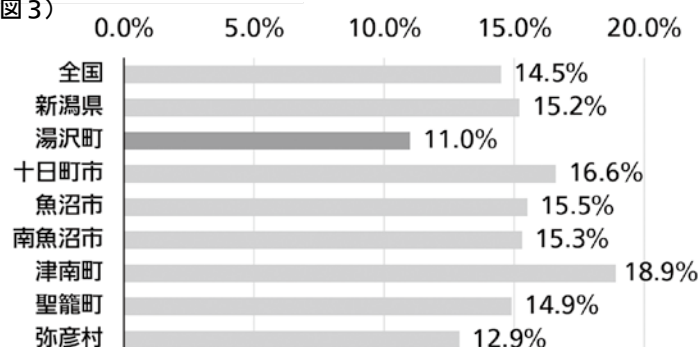
短期的推移と推計 (図2)

(図2)



※「地域包括ケア見える化システム」による推計

(図3)



※「地域包括ケア見える化システム」令和4年度データによる

サービス受給率の状況 (図3)

介護サービスの給付に関する主要の指標である「サービス受給率（サービス利用者数÷第1号被保険者数）」について、国平均、県平均、圏域内他市町村と比較すると、本町は、認定率が低いこともあり、11.0%と最も低い水準となっています。

重点施策

基本理念である「地域で支え合い、笑顔があふれるまちづくり」のため、高齢者保健事業、高齢者福祉事業、介護保険事業の3領域において各種事業を実施します。第9期計画において、基本方針を達成するにあたっての重点施策については以下の5項目としました。

【基本理念】 地域で支え合い、笑顔があふれるまちづくり

【各種事業】

高齢者保健事業 1. 健康寿命の延伸 2. こころの健康づくり

高齢者福祉事業
1. 生活支援・援護事業 2. 施設福祉事業及び居住支援事業 3. 活動支援事業

介護保険事業 1. 介護サービス 2. 地域支援事業 3. 保健福祉事業

【重点施策】

主体的な健康づくり活動の促進

地域支え合い体制の強化と生きがい・居場所づくりの推進

相談支援・生活支援体制の充実と在宅医療・介護の連携強化

認知症施策の充実・権利擁護の推進と虐待防止対策の強化

介護人材・専門的人材の確保と介護保険サービスの充実

保険料基準額と所得段階別保険料

介護保険事業計画は3年ごとに見直しを行い、保険料もそれに伴い変更します。第9期介護保険事業計画（令和6年度から8年度）の第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料基準額はこれまでの年額62,400円（月額5,200円）から年額60,000円（月額5,000円）に改定しました。また、収入の少ない方への負担軽減の配慮と負担能力に応じた負担をお願いするため、第1段階から第3段階の方の乗率の引き下げと所得段階区分を国の定める標準段階にならい、9段階から13段階に多段階化します。

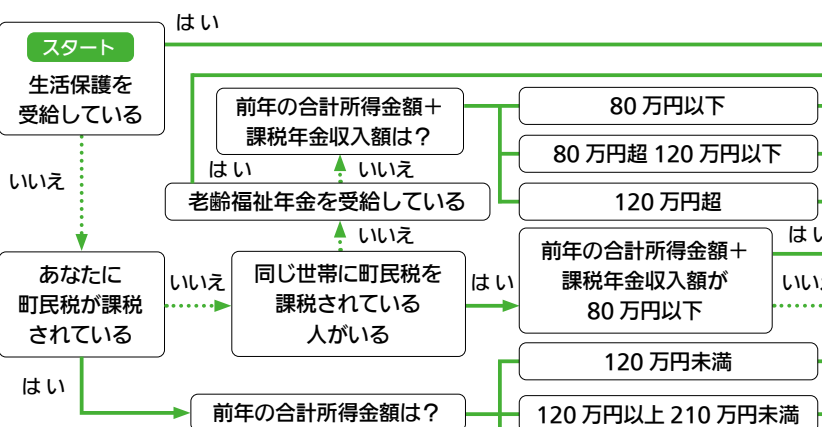
自分の保険料を確かめてみましょう

介護保険料は、市区町村ごとに決められた「基準額」をもとに、皆さんの所得などに応じて段階的に決められます。

令和6年度から令和8年度の介護保険料

※保険料は介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。

所得段階	保険料率	年額保険料
第1段階	基準額×0.285	17,100円
第2段階	基準額×0.485	29,100円
第3段階	基準額×0.685	41,100円
第4段階	基準額×0.9	54,000円
第5段階	基準額	60,000円
第6段階	基準額×1.2	72,000円
第7段階	基準額×1.3	78,000円
第8段階	基準額×1.5	90,000円
第9段階	基準額×1.7	102,000円
第10段階	基準額×1.9	114,000円
第11段階	基準額×2.1	126,000円
第12段階	基準額×2.3	138,000円
第13段階	基準額×2.4	144,000円



合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

第1～5段階については「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額を用います。第1～5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。土地売却等に係る特別控除額が含まれている場合は「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

課税年金収入額

国民年金・厚生年金・共済年金などの課税対象となる種類の年金収入額のことで、障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。

※65歳以上の第1号被保険者の方に、6月中旬頃「令和6年度 介護保険料額決定通知書」を郵送いたします。年間の保険料額や納付方法をご確認ください。

問 福祉介護課 介護保険係 ☎ 025 - 784 - 4560

職員配置図

地域整備部 部長 宮田 玲			
建設課 ☎ 025－784－4852			
課 長 田村 康大			
建設整備係	係長 主任	水落 仁 立山 修 中澤 和志	
維持管理係	係長 主幹(再任用) 主任	若井 則之 高野 剛 田村 翔 笛田 直宏 高波 栄貴	
上下水道課 ☎ 025－784－4853			
課 長 丸山 由和			
業務係	係長 主任 〈再任用〉	河原田 衛 近藤 剛史 高橋 敏之	
施設係	係長 主幹	今井 周子 古川 健一 山ノ内 貴史 小林 建太	

議会事務局

町議会議長	白井 孝雄
-------	-------

議会事務局

議会事務局 ☎ 025－784－3115			
局 長 高野 敏明			
庶務係	係長	南雲 哲	

監査委員

代表監査委員	野上 新平
--------	-------

監査委員 ☎ 025－784－3115			
書 記 (南雲 哲)			

教育委員会

教育長	種村 公夫
-----	-------

子育て教育部 部長 南雲 剛			
教育課 ☎ 025－784－2211			
課 長 (南雲 剛)			
教育係	係長 主任	角谷 淳史 南雲 香奈 森下 亮 星井 志月	
管理指導主事		岡村 秀一	
子育て支援課 ☎ 025－788－0292			
課 長 田村 美和子			
子育て支援係	係長 主任 保育士	原沢 大輔 櫻井 恵美	
認定こども園 ☎ 025－788－0020			
園 長 南雲 智子			
認定こども園	副園長 副園長 指導保育士 指導保育士 指導保育士 主任保育士 主任保育士 主任保育士 主任保育士 保育士 保育士 保育士 保育士 保育士 保育士 保育士 保育士 保育士 保育士 保育士	上村 嘉奈子 阪上 恵美子 高橋 さえ子 小幡 美穂 久保田 めぐみ 高橋 紀子 高井 美雪 桑原 路子 松本 佳奈絵 高橋 由里子 中村 舞 高橋 淳也 二階堂 彩香 笛田 元希 富所 結香李 波形 和佳 青木 涼華 南雲 珠有 板羽 真菜 田村 優香 小宮山 康子	

※ () 内は兼務

町 長 田村 正幸

副町長 長澤 輝

総務部 部長 田村 雅和	
総務課 ☎ 025 - 784 - 3451	
課 長 前原 力	
総務係	係長 樋口 巨樹 主幹 今井 幹雄 畑 駿介 堀之内 はる菜 花輪 空知
財政係	係長 野口 純一 山崎 開 南雲 岳実
防災管財課 ☎ 025 - 784 - 4851	
課 長 木暮 享	
防災管財係	係長 熊谷 健志 主任 角谷 一徳 蕪木 和馬 池田 正史

税務町民部 部長 関 良子	
税務課 ☎ 025 - 784 - 3452	
課 長 桑原 洋子	
住民税係	係長 南雲 愛子 高橋 浩貴 西野 ともみ
資産税係	係長 山岸 満 山崎 涼太 崎川 智弘 山田 貴也
収納係	係長 樋口 由樹子 主任 高橋 和也 主任 中村 俊貴 外川 央 菅原 遊士
町民課 ☎ 025 - 784 - 3453	
課 長 南雲 一也	
町民窓口係	係長 山崎 久美子 主任 齊藤 雪絵 山岸 甲斐斗 白井 亜由美
国保給付係	係長 佐藤 高明 太田 はなこ

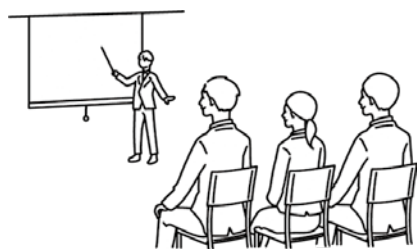
健康福祉部 部長 田村 雅彦	
健康増進課 ☎ 025 - 784 - 4560	
課 長 南雲 かおる	
健康増進係	係長 平賀 菜津子 保健師長 平賀 千夏 主任保健師 南雲 奈美江 保健師 古屋野 恵 保健師 橋爪 ひなた 保健師 水見 優奈 主任 上村 健太郎 石塚 基晃 南雲 寛義 管理栄養士 澤 睦美
福祉介護課 ☎ 025 - 784 - 4560	
課 長 南雲 重幸	
福祉係	係長 大野 浩二 主任 角谷 政太郎 阿部 優希
介護保険係	係長 笛木 尚 笛田 信吾 村山 安沙子

企画産業観光部 部長 南雲 一春	
企画観光課 ☎ 025 - 784 - 4850	
課 長 富沢 雅文	
企画係	係長 平賀 大裕 広沢 葵 本田 梓峰
観光商工係	係長 笛田 利広 主任 酒井 真紀子
環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291	
課 長 関 直人	
環境施設係	係長 南雲 章男 青鹿 史拓 腰越 学
農林係	係長 田村 淳 主幹(再任用) 高橋 弘介 伊原 尚希

会計室 会計管理者 関 良子	
会計室 ☎ 025 - 784 - 3453	
室 長 (関 良子)	
会計係	係長 泉川 千秋 主任 大野 三奈子

創業セミナー開催のご案内

- 日** 6月2日(日)
午前9時～午後5時
- 場** 湯沢町インキュベーションセンター(湯沢町商工会1階)
- 内** ・起業・創業の心得について
・経営方針について
・販路開拓について
・財務・労務について
- 講師** 合同会社 経営支援工房
代表社員 平田 譲二 氏
- 申** 期限 5月29日(水)
湯沢町商工会ホームページにあり
ます受講申込書に必要事項を記入
して、ファクス・Eメールにてお
申し込みください。
- 問** 湯沢町商工会
☎ 025-784-2522



摂食嚥下障害のある人と家族のための防災食

講師として一般社団法人mog mog engine「スナック都ろ美」さんが来られます。災害があったらどんなことに困る? 必要な物やあると便利なグッズ紹介などのお話が聞けます。実際に食品の試食や備蓄食におすすめのサンプルプレゼントもあります!

- 日** 6月15日(土)
午後1時30分～3時30分
- 場** 南魚沼市ふれ愛支援センター
多目的ホール(南魚沼市坂戸
399-1 銭淵公園隣り)
- 費** 一家族 1,000円
- 申** 締切 6月5日(水)
- 問** ハッピーすまいる 高波
☎ 080-5879-2348

運転免許証の自主返納を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている。」「もう運転しないので運転免許証を返納したい。」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

- 対** 町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方
- 内** (次のいずれかを選択。1人1回限り)
①南越後観光バス株式会社バス回数乗車券 10,000円分(100円券 11枚綴×10組)
②ユータン券(タクシー利用可) 10,000円分(1,000円券×10枚)
③①と②を各5,000円分

- 申** 申請手順
①南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証(有効期限内のもの)を持参して返納申請を行う。(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後4時)
②湯沢町役場 防災管財課で公共交通利用券の交付申請手続きを行う。

必要書類

- ・返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」
- ・町の支援事業申請書(警察署窓口、役場窓口にて用意、または町ホームページに掲載)

申請期限

免許返納日から6か月以内

問 防災管財課

☎ 025-784-4851



情報ファイル

「募集」「イベント」「お知らせ」などをお届けします。

- 日** 日時・期間 **場** 会場
- 対** 対象・定員 **内** 内容
- 費** 参加費・入場料 **持** 持ち物
- 申** 申込 **問** 問い合わせ

4月のまちのうごき

4月届出分	4月30日現在	前年比
出生 5人	男 4,082人	0
死亡 16人	女 3,875人	+19
転入 92人	計 7,957人	+19
転出 187人	世帯 4,181戸	+138

湯沢町の交通事故発生状況 (2024年1月1日～4月30日)

	2024年	2023年	増減
発生件数	8件	15件	-7
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	10人	16人	-6

6月の町税等の納期限および 口座振替日のお知らせ

税目および料金

- ・町県民税・森林環境税 1期、全期
- ・介護保険料 1期、全期
- ・下水道事業受益者負担金 1期、全期
- ・上下水道使用料 6月分

口座振替日

金融期間	口座振替日
・第四北越銀行 ・新潟県信用組合 ・みなみ魚沼農協 ・ゆうちょ銀行(郵便局)	7月 1日(月)
上記以外の金融機関	6月 27日(木)

※口座振替日前に口座の残高の確認をお願いします。当日に入金されても間に合いません。

緊急情報メールを配信します

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスもしくは二次元コードを読み取り「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。

✉ bousai.yuzawa-town@raidenn.ktaiwork.jp



夏季アルバイトの募集

湯沢町レジャープール「オーロラ」
夏季アルバイト募集のお知らせ

内 職種

プール監視、受付、清掃業務

勤務場所

湯沢町レジャープール「オーロラ」

勤務期間

令和6年7月13日（土）～8月31日（土）

勤務時間

午前8時35分～午後5時20分

時給

950円～（交通費別途支給有。ただし、公社規定による）

対 高校生以上の方

募集人員 25名程度

申 6月29日（土）までに湯沢中央公園までお電話にてお申し込みください。

受付時間 午前9時～午後5時

【面接】

日 6月30日（日）午前9時～正午

場 湯沢中央公園管理棟 2階
（写真付き履歴書を持参してください。）

【説明会】

日 7月7日（日）午前9時30分～午後3時30分予定（昼食持参）

場 湯沢中央公園管理棟 2階
※救命法講習会もあるため、必ず参加してください。

問 湯沢中央公園

☎ 025-787-3388

普通救命講習Ⅲ 開催

普通救命講習Ⅲは乳幼児および小児を対象とした応急手当、心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いが中心となります。不慮の事故、窒息など、万が一のときに命を守るために慌てず適切に行動ができるよう、実践的な技術を学びます。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽にお申し込みください。

日 6月22日（土）午前9時～正午

場 南魚沼市消防本部（南魚沼市竹俣）

対 20人程度 費 無料

申 締め切り 6月15日（土）

※状況に応じてマスクの着用をお願いする場合があります。実技のできる服装でおこしください。

問 南魚沼市消防本部 警防課 救急係

☎ 025-782-5331

不正大麻・けし撲滅運動

新潟県では「不正大麻・けし撲滅運動」を9月30日（月）まで実施しています。

大麻や違法なけしを発見した時は、保健所に連絡してください。

大麻・けしの見分け方は南魚沼保健所ウェブサイトを参考にしてください。



問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所）

医薬予防課 医薬指導係

☎ 025-772-8142

児童手当
6月分の定時支払

令和6年2月から令和6年5月分までの児童手当を6月13日（木）に振り込みますので、ご確認ください。

問 町民課 町民窓口係

☎ 025-784-3453

6月1日から7日は
HIV 検査普及週間です

毎年6月1日（土）～7日（金）までの1週間は、HIV検査普及週間です。期間中は、県内をはじめ全国各地でHIV検査や相談体制に関する普及啓発イベントが実施されます。

HIVはエイズの原因になるウイルスのことです。HIVウイルスは主に性行為によって感染します。感染に気づかず、治療が遅れると、エイズの発症につながります。感染しているかどうかは、血液検査で確認することができます。性行為を通じて大切なパートナーに感染させる恐れもありますので、不安のある方は、HIV検査を受けることをお勧めします。

日 ・毎週火曜日の午前10時～11時30分

・毎月第2火曜日の午後4時～6時30分（祝日を除く）

申 ☎ 025-770-0121 に検査希望日前日までに連絡し、予約してください。

対 南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼市六日町620-2）

費 無料（証明書発行の場合は有料になります。）

問 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 エイズ・肝炎相談電話

☎ 025-770-0121

お詫びと訂正

令和6年4月28日に発行した「広報ゆざわ」において、お名前の表記に誤りがありましたので、下記のとおり訂正をさせていただくとともにお詫びを申し上げます。

ご迷惑をおかけいたしまして大変申し訳ありませんでした。

（誤りの内容）40ページ 「ご結婚おめでとうございます」

《誤》3月9日 平野 知輝さん（一之町）

（渡邊）愛海さん（東京都北区）

《正》3月9日 平野 知輝さん（一之町）

（渡邊）愛海さん（東京都北区）

魚沼サスティックスクール

受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

訓練コース 【南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース】

コース名	実施期間	曜日	時間
介護職員初任者研修	6/3～7/11(全24回)	月・火・木・金	9:00～16:20
簿記3級	6/5～7/31(全22回)	月・水・金	18:30～21:20
第1種&第2種電気実技(上期)	6/10～7/5(全12回)	月・木・金	
エクセル中高年	6/21～7/23(全9回)	火・金	18:30～21:30

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	問い合わせ先
ロープ高所作業特別教育	6/7	金	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025-232-7611
アーク溶接作業従事者特別教育	6/19～21(3日)	水・木・金	
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	7/12	金	

コース名	実施期間	曜日	問い合わせ先
玉掛け技能講習	6/3～5(3日)	月・火・水	株式会社東新重工亀田講習センター 【特別教習の場合】☎ 025-381-7726 【技能教習の場合】☎ 025-381-0620
小型移動式クレーン運転技能講習	6/10～12(3日)	月・火・水	
締固めローラー特別教育	6/10・11(2日)	月・火	
不整地運搬車運転技能講習	6/17・18(2日)	月・火	
フォークリフト運転技能講習 11時間コース	6/24・28(2日)	月・金	
フォークリフト運転技能講習 31時間コース	6/24～27(4日)	月・火・水・木	

※事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合があります。
※受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせまたは二次元コードからもご確認いただけます。



問 魚沼サスティックスクール
☎ 025-772-4554
FAX 025-778-1158

県立魚沼テクノスクール

問 県立魚沼テクノスクール ☎ 025-794-2410

事務応用科1期 令和6年6月入校生募集

対 象 パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人
期 間 6月21日(金)～10月18日(金)
時 間 平日午前9時30分～午後4時

会 場 十日町パソコンカレッジ(十日町市)
定 員 15人
受 講 料 無料(テキスト代等自己負担あり)
申 込 締め切り 5月30日(木)

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1) …… ☎ 025-780-6543
- 魚沼基幹病院(南魚沼市浦佐 4132) …………… ☎ 025-777-3200
- 南魚沼市民病院(南魚沼市六日町 2643 番地 1) …………… ☎ 025-788-1222
- 斎藤記念病院(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2) …………… ☎ 025-773-5111

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(おおむね15歳以上の方)を対象
☎ 025-284-7119(ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)または #7119(県内のプッシュ回線または携帯電話)
夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15歳未満のお子さんを対象
☎ 025-288-2525(ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)または #8000(県内のプッシュ回線または携帯電話)
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

相 談

	場所	日時	申込	問い合わせ
町長喫茶室	湯沢町役場	6月21日(金) ①午前 9時～ 9時50分 ②午前10時～10時50分 ③午前11時～11時50分	14日(金)まで	企画観光課 企画係 ☎ 025-784-4850
行政相談	湯沢町役場 1階 町民相談室	6月12日(水) 午後1時30分～3時	不要	企画観光課 企画係 ☎ 025-784-4850
人権 なんでも 相談	湯沢町公民館 【同時開催】 ・南魚沼市民会館(南魚沼市六日町) ・小出ボランティアセンター(魚沼市小出島)	6月1日(土) 午後1時～4時 (受付:午後1時～3時) 毎年6月1日は 「人権擁護委員の日」	不要	新潟地方事務局 南魚沼支局 ☎ 025-772-2164

無料法律相談会のお知らせ

商工会では弁護士による個別の法律相談会を開催します。(※秘密厳守) 相談は予約制です。湯沢町商工会までお気軽にお問い合わせください。

日時 6月5日(水)
午前10時～正午まで(1件30分程度)
場所 湯沢町商工会
問 湯沢町商工会 ☎ 025-784-2522

ご み

	場所	日時	申込	問い合わせ
天ぷら油の回収	湯沢町役場(正面玄関)	6月10日(月) 午前8時30分～午後5時	不要	環境農林課 環境施設係 ☎ 025-788-0291 ごみ収集 カレンダーは こちらから➡ 
	湯沢町公民館(正面玄関)	14日(金) 午前9時～午後5時		
	湯沢町資源ごみストックヤード(中子)	毎週 火曜日 午前9時～午後4時		
粗大ごみ 収集日・予約締切日	収集日に直接お宅へ 収集に伺います。	6月6日(木) 6月20日(木)	3日(月)まで 17日(月)まで	

その他

	場所	日時	申込	問い合わせ
猫の譲渡会	イオン六日町店 1階 西口階段脇(南魚沼市)	6月16日(日) 午後1時30分～3時	不要	魚沼アニマルサポート 笛木 ☎ 090-1533-4805

山地災害防止キャンペーン

山地災害に対して地域の方のご理解とご関心を深めていただくため、例年、5月20日(月)から6月30日(日)まで山地災害防止キャンペーンを全国で実施しています。

集中豪雨時やその後に「山に亀裂が走る」、「山から石が落ちてくる」、「山のわき水が止まる・増える」、「川がにごる・川の水位が下がる」、「井戸水がにごる」など、普段と違う現象が起きることがあり、山地災害が発生する前の危険信号とされています。

危険を感じた際は速やかに避難することを心がけ、災害が起こった場合は役場などに通報してください。

日頃から、家族や地域の皆さまで危険な場所や避難場所について話し合うと共に、避難経路を自分の目で確認し、防災意識を高めていただくようお願いいたします。

問 湯沢町環境農林課 ☎ 025-788-0291 南魚沼地域振興局農林振興部 ☎ 025-772-8270

Tuzawa Gakuen News

湯沢学園ニュース



小学校

新1年生43人が仲間入り

4月9日(火)、元気な新1年生43名が、湯沢小学校に入学しました。

入学式では、緊張する様子もなく、音楽に合わせて笑顔で体育館に入場。その様子から小学生になる喜びが伝わってきました。また、国歌斉唱、そして、校長先生や来賓の皆さんの話を聞く場面では、良い姿勢で歌い、聞くことができました。3月にこども園で練習してきた成果がとてもよく表れていました。

楽しむところと、しっかりするところを意識できるスーパー1年生の入学です。



令和6年 6月学園行事予定

小…小学校の行事

中…中学校の行事

3日(月) 学習参観 小 町P連講演会 小

基礎テスト(社会) 中・部活動参観 中

5日(水) 6年修学旅行(佐渡)① 小

内科検診(8・9年) 中

地区大会激励会(6限) 中

6日(木) 6年修学旅行(佐渡)② 小 専門委員会③

7日(金) 地区大会(バレー) 中

8日(土) 地区大会(テニス/野球) 中

10日(月) 交通安全指導・あいさつ運動 小

基礎テスト(理科)5限放課学園会議 中

11日(火) 短縮4限放課 小

学習移動センター師範授業 小

地区大会(バスケ/野球) 中

12日(水) クラブ活動①4・5年内科検診 小

地区大会(各種) 中

13日(木) 地区大会(テニス) 中

14日(金) 1～5年歯科検診 小

15日(土) 地区大会(陸上) 中

16日(日) 地区大会(陸上) 中

17日(月) 絆スクール集会

地区大会(水泳/卓球) 中

18日(火) 地区大会(水泳/卓球) 中

19日(水) 6年歯科検診 小

歯科検診(7・8・9年) 中

22日(土) 地区大会(バレー/卓球) 中

26日(水) 専門委員会④

27日(木) 高校説明会(5・6限) 中



中学校

第 65 回入学式

4月9日（火）、52名の新入生が湯沢中学校に入学しました。校舎は同じではありますが、新7年生は中学生の制服を身にまとい、気持ちを新たに中学生としての初日を、新鮮な表情と態度で過ごしていました。式の「入学確認」では、担任の呼名に対して新入生らしい元気な声で返事をする姿がさわやかでした。



新入生入場



歓迎の言葉



誓いの言葉



姿勢よく話を聞く姿

例年、湯沢学園では午前小学校入学式、午後中学校入学式が行われます。そのため、前日の会場準備や校舎清掃は、6・8・9年生の児童生徒会の本部生徒が会場準備集会と片付け作業集会を進行し、各専門委員長が指示を出して児童生徒が中心となって式場を準備します。中学校では卒業式の式場準備から生徒中心で行っていますので、今回の準備も効果的な指示とときばきとした動きで、6年生と力を合わせて大変スムーズに準備、そして式典の片付けまで行うことができました。



心を込めて清掃



整然と並べられた椅子



生徒主体の片付け作業開始

児童生徒会オリエンテーションから 第1回専門委員会

4月10日（水）の5限に、5年生から9年生（湯沢学園中期～後期）が第一体育館に一同に集まり、児童生徒会オリエンテーションを開催しました。児童生徒会本部と、各専門委員長から、児童生徒会の仕組み、機能、各専門委員会の仕事内容について説明がありました。毎年、このオリエンテーションを経て、5～9年生の各クラスから今年度の各専門委員が選出されます。

4月17日（水）には、第1回専門委員会が開かれました。それぞれの専門委員会の一年間の活動内容、日常の活動内容、役割分担を、委員が確認し、今年度の生徒主体の学園生活に向けた取組を始めます。



【教育目標】

人を想い、我を磨く

湯沢町ファミリー・サポート・センター会員募集

湯沢町ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてほしい方（依頼会員）と子育ての援助をしたい方（提供会員）が、互いに助けたり、助けられたりして子育ての相互援助を行う会員組織です。

湯沢町では、ただいま提供会員を募集しています。また、令和6年度から報酬基準額と助成額が変わりましたので、サポート活動に興味がある方はぜひお問い合わせください。

令和6年4月1日から下記のとおり変更になりました。（1時間あたりの金額）

		依頼会員が提供会員に 支払う金額（報酬額）	町から依頼会員へ 助成する金額
月曜日から金曜日 午前7時から午後7時	変更前	700 円	500 円
	変更後	900 円	700 円
上記以外 ※時間外、土曜、日曜、祝日など	変更前	800 円	500 円
	変更後	1,000 円	700 円

【提供会員への助成も始まりました】

同時に二人以上の利用があった場合、提供会員が受け取る二人目以降の報酬額は半額となっていました、受け取る額が全額となるように、差額分（半額分）を町が助成する制度が始まりました。

※依頼会員が提供会員に対して支払う、二人目以降の報酬額が半額となる制度に変更はありません。

【令和5年度の実績】

登録会員数 依頼会員 38 人、提供会員 20 人、両方会員 12 人

延べ利用件数 317 件

主な依頼内容 こども園等への送迎、送迎前後の預かり、土曜、日曜、祝日の預かり



川上四郎記念大賞を受賞された小倉宗さん。
笑顔で表彰状を受け取られました。



審査員の猪爪先生による作品解説会

4月27日（土）、越後湯沢全国
童画展の表彰式、作品解説会が
開催されました。
当日出席された受賞者は8名。
表彰式では、大賞を受賞された
小倉宗さんが「何回か出品して
いましたが、受賞してびっくり
しました。今回の作品を含めた
妖怪の本を将来出版したい。」と
お気持ちを話されました。

作品解説会では、審査員代表
の猪爪彦一先生がそれぞれの作
品の技法や特徴などを説明され
ました。受賞者や来場された皆
さんは、先生から直接講評を聞
くことができる貴重な機会に耳
を傾けていました。
その後は交流会が行われ、出席
された受賞者の皆さんや関係者が
和やかな時間を過ごしました。

童画展表彰式、作品解説会、交流会が行われました

第24回 町民ソフトバレーボール大会のお知らせ

- 日時** 6月23日(日)
開会式9時～ ※終了は午前中を予定
- 会場** 湯沢学園第一体育館ほか
- チーム編成** 町内会対抗戦とし、職場、バレーボールクラブなどのチームの参加はできません。
チーム編成は、9名(18歳以上高校生以下を除く)とし、うち女性を1名以上入れる。
- 申込方法** 町内会名・代表者名・審判員名・選手名を申込用紙に記入し、参加料を添え、ユースポ!(湯沢カルチャーセンター内)へ提出してください。(実施要項と申込書は、各町内会の分館長へ配布済みです。)
- 参加料** 1チーム 2,000円
- 申込期限** 6月10日(月)
- 問** NPO法人ユースポ! ☎025-785-2123



【主催】NPO 法人ユースポ!
【共催】湯沢町教育委員会
湯沢町公民館

公民館映画の日 公民館の大きいスクリーンで名画を楽しみましょう。

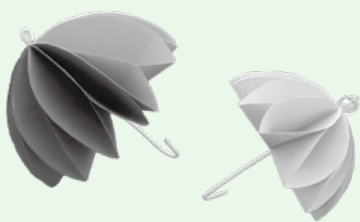
- 内容** 『ネコのみね』(2001年/オランダ)
監督・脚本 フィンセント・バル
出演者 カリス・ファン・ハウテン
テオ・マーセン 他
- 日時** 6月16日(日)※毎月第3日曜日の上映です。
開場 午後1時 **開映** 午後1時30分
終了 午後2時50分頃予定 (本編83分)
- 会場** 湯沢町公民館 2階 ホール
- 費用** 無料
- 対象** 150名(申込不要・先着)



※映画媒体の状況により、上映作品が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 湯沢町公民館 ☎025-784-2460

もの作りひろば 参加者募集!



「カラフルな傘」を作ってみよう

- 日時** 6月19日(水) 午後3時～4時30分
- 会場** 教育課会議室(湯沢町教育課旧事務室)
- 対象** 小学生
- 参加費** 材料費200円
- 申込** 地域交流センターへ前日までに電話で申込

問 地域交流センター 025-784-3033

四季を詠む

両山短歌会 五月詠草

うららかな高田公園花まつり華やぐ桜に感嘆の声

春一番雪解を待ちて落のとう夕餉の卓は天婦羅路みそ

賑やかに数多の木々に鳥のむれ渡りの途中しばし休みて

眠りから覚めて芽ぶきの時来たる命輝く春を讃えん

残雪にツツピツツピと四十雀 卯月の空はのびのび青く

いちどきに雪代流るる魚野川桜の色もこぶしの白も

仏前に水仙供え手を合わす生きる者にも黄色の和み

医師からの検査結果を待つ間緊張ほぐす深呼吸をす

ゆらゆらと湯煙りゆれし湯にひたり桜ながめつ岩の湯に憩う

想い出の旅でアイヌの人に触る百年前のつらさも見せず

荒縄を解かれた樹々は大空へ両手を広げ歓声あげる

誠意とは真心とはと花に問う ほんの少しの気配りだよと

高橋 和枝

坂井 亮子

高波 大吾

笛田加代子

剣持 政子

鈴木スミ子

ケアハウスゆざわ 短歌

友情の絆は長くつづくものそのポイントはつかず離れず

紫木蓮きれいな花をありがとう枝葉を伸ばせ空いっばいに

うららかに春の陽だまり風なごむ老いの背中を優しく包み

関 ムツ

くみ

泉 昭一

句会 紅山桜 椿 当季雑詠

勝浦の町一色に雛巡り

友と行く椿椿と島巡り

蓬摘む母心はるる我も母

杉山に入れば鮮やか紅椿

不揃いの草団子出来仏前へ

紅椿散り敷くままに五合庵

雪解山幾重も越えし後尾灯

十国の峠つづらの椿みち

蕾つく白梅開花先の先

椿咲く大島よりの友の写メ

陽舟

菜花

津

音希

葉子

ケアハウスゆざわ 俳句

若葉萌ゆ山それぞれに色なして

たどたどと老いの足どり春温し

戦乱は春の嵐か吹き止まず

古民家の庭の閑けさ花の雨

連休は農家もつばめも大忙し

泉 昭一

くみ

関 ムツ

くみ

音声訳 CD を聞いてみませんか？

湯沢町音声訳の会「たんぽぽ」は、音声訳による情報提供をしているボランティア団体です。

現在は、「広報ゆざわ」や「社協ゆざわ」、湯沢町保健医療センターの「センターだより」などを中心に音声訳をし、CDに録音して希望者のご自宅へお届けしています。

広報紙の文字が読みづらく耳で聴きたいという方など、湯沢町民の方ならどなたでもご利用いただけます。

音声訳CDをご希望の方は 湯沢町社会福祉協議会（☎ 025 - 784 - 4111）までご連絡ください。

湯沢町公民館 図書室



新刊のご案内

利用時間 午前9時～午後8時

貸出冊数 1人3冊まで

貸出期間 14日間

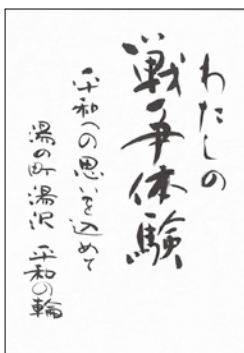
問 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

4月は、42冊の新刊図書の入荷がありました。その中から注目の図書を紹介します。

『わたしの戦争体験 平和への思いを込めて』 湯の町湯沢平和の輪

湯の町湯沢平和の会の機関誌「通信・平和の輪」に2009年から2017年にかけて掲載された「わたしの戦争体験—平和への思いを込めて」40編をまとめた小冊子。平和を保ち続ける力の源にしてくださいと幸いです。



『家族解散まで千キロメートル』 浅倉秋成 / 著 KADOKAWA

実家を取り壊し、家族ばらばらに転居することになった喜佐周。家族総出で片づけていると〈青森の神社から盗まれたご神体〉にそっくりなものが見つかる。父の犯行を確信する一同は青森へ返却に向かうが…。



『老いてお茶を習う』 群ようこ / 著 KADOKAWA

齢68にして、お茶を習うことになった著者。着物も着るし、三味線も弾くが、お茶は全く違う山だった。そして果てがない稽古が始まり…。老いてなお新しいことを学ぶおもしろさを綴るエッセイ。



『日本初の女性裁判所長三淵嘉子』 平凡社

2024年春のNHK連続テレビ小説『虎に翼』のヒロインのモデルである、日本初の女性裁判官・三淵嘉子。家庭裁判所判事として、社会の矛盾や不平等と闘った、その果敢な生涯をたどる。



『22歳の扉』 青羽悠 / 著 集英社

大学に入学した田辺朔。漫然と授業を受け、バイトをしているうちに1回生前期は終わった。後期に入り、旧文学部棟の地下でひっそりと営業しているバーのマスター夷川と出会い、朔の大学生活は一変した。


児童書

『しょうぼうじどうしゃのあかいねじ』 たるいしまこ / 著 福音館書店

さとし君の家で、消防自動車の大きな赤いねじをみつけたひかるは、さとし君のお父さんが働いている消防自動車を作る工場へ見学に行き…。消防自動車が出来上がるまでを、子どもの視点から楽しく描いた絵本。



6月のユースポ！

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

苗場ボードウォーク

日 6月6日(木)

8:30 湯沢カルチャーセンター集合・受付バスで移動

苗場ボードウォークにてノルディックウォーキング体験後、街道の湯にて休憩・昼食(フリータイム)

13:00 湯沢カルチャーセンター到着予定

服 歩きやすい服装、スニーカーまたはウォーキングシューズ

(講習中なるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください。)

持 タオル、水分、雨具、昼食代、入浴代 費 ユースポ! 会員 300 円 非会員 600 円 (バス代、講習料代込)

対 16 歳以上 定員 20 名 申 申込締切 5 月 30 日(木) 最少催行人数 8 名

おやこで GENKI 教室

楽しく走ろう!

日 6月3日(月) 19:00~20:30

場 湯沢カルチャーセンター

服 運動のできる服装、内履き 持 タオル、水分

対 年少さん~小学3年生とその保護者

コスモスの種まき

日 6月29日(土)

9:00 岩原橋右岸側集合 10:00 頃 解散予定

服 長靴 or 運動靴、帽子、汚れても大丈夫な服装

費 無料 持 タオル、水分

申 申込締切 6 月 28 日(金)

ジュニア合同トレーニング

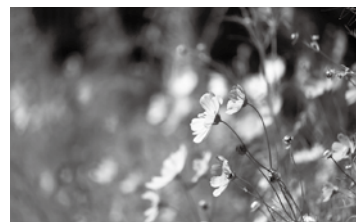
マット運動

日 6月20日(木) 19:00~20:30

場 湯沢カルチャーセンター

服 運動のできる服装、内履き 持 タオル、水分

対 小学1年生~小学6年生



筋肉を使って貯筋!貯筋! 健康体操 貯筋運動ステーション

お金は使えば減りますが、
筋肉は使うと増えます!

日 6月7日・14日・21日・28日・7月5日

毎週金曜日 10:00~10:45

場 湯沢カルチャーセンター

費 全5回 1,500 円 1 回ずつ参加 500 円

※初めて参加の方は別途貯筋通帳 250 円を初回参加時にお支払いください。

服 動きやすい服装・内履き

持 飲み物、タオル、貯筋通帳(すでにお持ちの方)、
筆記用具

申 込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ!へお電話、メール、公式 LINE、または InstagramDM にてお申し込みください。



〒949-6102 湯沢町神立 628-1
(湯沢カルチャーセンター内)

● ☎ 025 - 785 - 2123
● FAX 025 - 785 - 6911
● メール info@youspo.net
(受付時間 平日 12:00~18:30)

ホームページ



LINE



Instagram



YUZAWA_YOUSPO

湯沢DMO情報室

5月号

第3回 花のまち・ゆざわグリーンフェス 沢山のご来場ありがとうございました！

5月11日（土）に「第3回 花のまち・ゆざわグリーンフェス」が開催されました。お越しいただきました皆さま、心より感謝申し上げます。

来年の越後湯沢駅開業100周年のプレイベントとして、今回は会場を越後湯沢駅東口に変更し、JRイベント「新潟駅開業120周年号出発式」や「みんなでTRAIN SUITE 四季島に手旗を振ろう」と共催されました。2,100名が来場し、ステージイベントやキッチンカーの飲食を楽しむ方で賑わいをみせました。



湯沢・南魚沼 ロープウェイ乗っ得割

期間中に使用した「使用済みロープウェイ乗車券」を他の対象ロープウェイに乗る際の乗車券購入時に提示すると、特別割引料金でご購入できます。この機会にぜひ、ご利用ください。



割引期間 4月27日(土)～11月10日(日)

対象施設

- 苗場ドラゴンドラ・プリンス 第2ゴンドラ
- 田代ロープウェー
- 湯沢高原ロープウェイ
- サンライズエクスプレス
- 八海山ロープウェー

問・広域観光情報センター

- ・南魚沼市観光協会
- ・苗場スキー場
- ・かぐらスキー場田代ステーション
- ・湯沢高原パノラマパーク
- ・ザ・ヴェランダ石打丸山
- ・六日町 八海山スキー場

☎ 025 - 785 - 5678

☎ 025 - 783 - 3377

☎ 025 - 789 - 4117

☎ 025 - 789 - 3111

☎ 025 - 784 - 3326

☎ 025 - 783 - 2222

☎ 025 - 775 - 3311

問い合わせ先

湯沢 DMO (湯沢町観光まちづくり機構)

☎ 025 - 785 - 5505 FAX 025 - 785 - 5333 ✉ info@e-yuzawa.gr.jp





6月の保健・福祉行事



保健衛生行事

※検診は予約が必要です。

種 目	対 象	日	受付時間	会 場
巡回検診	申込者	12日(水)	8:00～11:30	農山村総合開発センター
巡回検診	申込者	17日(月)	8:00～9:00	旧湯沢町公民館浅貝分館
			10:30～11:30	総合福祉センター
巡回検診	申込者	21日(金)	8:00～10:30	湯沢カルチャーセンター
子宮頸がん検診	20歳以上の女性、前年度受診していない方	10日(月)	10:00～10:15	健康増進施設
子宮頸がん・乳がん合同検診	令和5年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診していない方	19日(水)	13:30～15:30	健康増進施設
施設検診	申込者	毎週(火)・(木)	8:30～9:00	健康増進施設

※巡回検診の予約先：湯沢町保健センター ☎ 025-780-6199 【予約受付時間 9:00～17:00】

※その他の検診の予約先：健康増進施設 ☎ 025-785-5005 【予約受付時間 13:00～16:00】

乳幼児の保健衛生行事

種 目	対 象	日	時 間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	16:00～17:00	総合福祉センター
1歳児歯科健診	令和5年4月～5月生まれ	11日(火)	9:30集合	総合福祉センター
2歳児歯科健診	令和4年4月～5月生まれ		9:00集合	
1歳6か月児健診	令和4年10月～11月生まれ	13日(木)	13:00集合	総合福祉センター
3歳児健診	令和3年1月～3月生まれ		13:30集合	
プレママ教室	妊婦さん	25日(火)	9:30集合	総合子育て支援センター
ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和6年4月生まれ		10:30集合	

子どもの予防接種(完全予約制)▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025-780-6313

○予約受付時間 月曜～金曜(祝日を除く)… 14:00～16:00

※予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025-784-4111	4日*	11日*	18日*	25日 ポッチャ	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025-770-1331	6日 ヘルスチェック	13日*	20日*	27日*	

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

※いずれも参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。

担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 025-784-3149 まで。

6月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田	榊 21日休診	8日 高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	榊 21日休診	
総合診療科 内科系 予約	午前	井上 3日休診	浅井	森田 26日休診	浅井	森田 28日休診	—
	午後	井上 3日休診	藤崎		森田 27日休診	浅井 14日休診	
総合診療科 内科系 予約	午前	西谷	佐々木	井上 12日休診	藤崎	西谷	—
	午後	—	井上 11日休診		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	藤崎	藤崎	須藤	森田 27日担当医師	浅井	担当医師
	午後	—	—		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	森田	井上 11日担当医師	浅井	井上	藤崎 28日担当医師	担当医師
	午後	須藤	西谷		担当医師	須藤 21日担当医師	
眼科	午前 (10:00まで)	菅原	—	—	馬場 (10:00まで)	—	15日担当医師 (10:00まで)
	午後 (再診予約診察のみ)	菅原	—		馬場 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	13日中島	—	—
	午後	—	—		13日中島 (2:30~4:30)	—	
歯科 完全予約制	午前	笠原 3日休診	笠原	笠原 19日休診 口腔外科担当医師 12日・26日のみ	笠原	笠原 7日・14日休診	笠原 8日・22日休診
	午後	笠原 3日休診	笠原	笠原 26日担当医師 口腔外科担当医師 12日・26日のみ	笠原 27日休診	笠原 28日休診	

◎水曜日の午後（歯科以外）、土曜日の午後、日曜日・祝日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

湯沢町保健医療センターからのお願い

かぜ症状での受診の方も通常の受付となりますので、受付時間内に窓口へお越しください。受付にて受診方法をご案内いたします。また、入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用は引き続きお願いいたします。一般病棟、介護医療院のご面会は完全予約制となりました。ご希望の方は予め一般病棟、介護医療院へお問い合わせください。

総合診療科：森田貴英医師の診察は6月で終了となり、7月より竹内章晃（たけうちあきてる）医師が着任いたします。

整形外科：【金曜担当医】榊太郎医師の診察は6月で終了となり、7月より阿部敏臣（あべとしおみ）医師が着任いたします。

眼科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

歯科：診察は完全予約制です。診察をご希望の方は、お電話（☎ 025-780-6544）で問い合わせ、ご予約してください。

受付 午前 8:30～11:30 ※眼科は10:00までです。
午後 1:30～4:30 ※月・木曜日の眼科は予約の患者様のみです。

診察 午前 9:00～
午後 2:00～ ※火曜日の整形外科は3:00からです。
※木曜日の小児科は2:30からです。

その他 「予約」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 025-780-6544（歯科）



がんばりすぎず、ほどほどに★

※4月30日までの届け出分。
※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

4月24日	高橋	英男さん	(上中、90歳)
4月23日	高橋	睦子さん	(上中、98歳)
4月21日	片桐	昶二さん	(一之町、94歳)
4月15日	南雲	榮美子さん	(堰場、93歳)
4月9日	高橋	昭子さん	(布場、95歳)
4月6日	南雲	きみ江さん	(一之町、69歳)
4月3日	宮下	晃平さん	(七谷切、94歳)
4月1日	角谷	ナミさん	(戸沢、96歳)
3月31日	剣持	重次さん	(石白、93歳)
3月30日	南雲	隆一郎さん	(谷地、93歳)
3月30日	富沢	美恵子さん	(古野一、84歳)
3月28日	関	富美江さん	(幅下、91歳)
3月23日	上原	ミヨキさん	(古野一、94歳)
3月30日	千葉	まつりさん	(上熊野、真隆さん・ほのかさん)
3月30日	南雲	賀予さん	(一之町、哲さん・香奈さん)
4月10日	高橋	発也くん	(平沢、涼さん・知里さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

お誕生おめでとunggざいます



5月に4歳を迎えるおともだち♡
たくさん遊んでたくさん食べて大きくなってね!

南雲 ゆい 柚李さん

「さる・くま情報メール」を配信します!

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会では、町内に出没するサルの群れに、発信器を順次取り付けています。サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサルの群れの位置情報を、メール配信します。最寄りの群れの行動を把握することで、追い払いなどの対策にお役立てください。

配信期間 令和6年5月中旬～11月下旬(予定)

配信日時 平日午後(土曜・日曜・祝日は配信しません)

※クマの出没・目撃情報は随時配信します。

配信登録方法 タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

送信先アドレス▷ nourin@town.yuzawa.lg.jp

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会のブログにて、各群の移動履歴地図(テレメトリー調査結果)を公開しています。

▷<http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

