

5月のユースポ！

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

六万騎山 ～お手軽トレッキング～

日 5月12日(日) 8:30 カルチャーセンター集合 12:00 ごろ帰着

服 歩きやすい服装、帽子、トレッキングシューズまたはウォーキングシューズ

持 タオル、水分、行動食 費 ユースポ!会員 300円 非会員 600円 小学生以下無料

対 誰でもOK! 定員 20名 申 申込締切 5月9日(木) 最少催行人数 8名

おやこで GENKI 教室

幼少期に身につけたい36の動き

日 5月24日(金) 19:00～20:30

場 湯沢カルチャーセンター

服 運動のできる服装、内履き 持 タオル、水分

費 無料 対 年少さん～小学3年生とその保護者

ジュニア合同トレーニング

コミュニケーション能力を高めよう

日 5月10日(金) 19:00～20:30

場 湯沢カルチャーセンター

服 運動のできる服装、内履き 持 タオル、水分

費 無料 対 小学1年生～小学6年生

5月から始まる教室はこちら！

教室	日程・時間	対象・参加費	開始日
初級水泳教室	5月～7月 (月) ① 15:20～16:10 ② 16:20～17:10 5月～7月 (木) 15:25～16:25	(月) ①クラス 小学1～2年生 ②クラス 年長さん (木) クラス 小学1～3年生 全10回 各クラス 6,000円	月曜クラス 5月13日～ 木曜クラス 5月16日～
水泳教室 (中・上級)	5月～10月(木) 16:30～17:45 (夏休み期間を除く)	小学4～中学3年生 全17回 10,000円	5月16日(木)～
※初級、中級・上級水泳教室は5月9日(木) 19:00～20:00 カルチャーセンターにて保護者説明会があります。			
にこにこ スポーツ教室 (春季)	5月7日～7月16日 毎週火曜日 (5月14日を除く全10回) わんこ: 16:10～17:10 ひよこ: 17:15～18:15 おやこ: 18:20～19:20	わんこ: 小学1～3年生 ひよこ: 年長さん おやこ: 年少・年中さんとその保護者 全10回 各クラス 5,500円	5月7日(火)～
ステップ ボクシング	5月10日～8月9日 第2・4金曜日 20:00～21:00	16歳以上 全7回 4,200円	5月10日(金)～

申 込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ!へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申し込みください。



〒949-6102 湯沢町神立 628-1
(湯沢カルチャーセンター内)

- ☎ 025 - 785 - 2123
- FAX 025 - 785 - 6911
- メール info@youspo.net
(受付時間 平日 12:00～18:30)

ホームページ



LINE



Instagram



YUZAWA_YOUSPO