

広報 ゆざわ

2024
YUZAWA
NO.1843
2024. 2.25 発行

〈今月の表紙〉

湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会が保健文化賞に選ばれました

注目の情報 『雪国魚沼ゴールデンサイクルルートの試走会を開催します』

75回 保健文化賞贈呈



目次

- 新型コロナワクチンの接種について … P 5
- 健康ほっと情報 … P 6 ~ 11
- 「雪国館」がリニューアルオープンしました … P 12

アプリでも
配信中

アプリ「マチイロ」で手軽に「広報ゆざわ」が閲覧できます。



マチイロ

ダウンロード用
二次元コード

LINEで検索

湯沢町公式 LINE 【@yuzawa.town】

で暮らしが充実する情報を随時配信中!



湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会が 保健文化賞に選ばれました

湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会が、第一生命保険株式会社が主催する「第75回保健文化賞」を受賞しました。

この賞は、保健衛生の分野で生活習慣病対策、高齢者・障がい者福祉、国際保健など、その時代におけるさまざまな課題に取り組み、長年にわたり貢献した個人や団体に贈られます。

湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会は平成15年（2003年）に設立され



贈呈式にて記念撮影（関委員長：後列左から4人目）

てから、20年にわたり、未成年における飲酒や喫煙の防止などに貢献、また学校での出張授業やイベントにて啓発活動を行ってきました。このような活動が評価され、この度の受賞となりました。

令和5年12月20日（水）に行われた贈呈式では、厚生労働省から表彰状、朝日新聞厚生文化事業団・NHK厚生文化事業団からは記念品が贈られました。



写真右から第一生命保険株式会社 代表取締役社長 隅野俊亮氏、湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会 関委員長、大津委員、第一生命保険株式会社 取締役会長 稲垣精二氏

湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会 保健文化賞受賞にあたっての思い

大津 孝一 委員

この度の受賞、とてもうれしい限りです。贈呈式に出席し、厚生労働大臣賞や第一生命賞等、一度に4つの賞をいただいたことに驚きを隠せませんでした。また、厚生労働副大臣から力強い励ましのお言葉をいただき、身の引き締まる思いです。より多くの町民の皆さんにプランを知ってもらい、一人ひとりがこころと体の健康づくりに取り組めるよう今後も活動していきたいと思います。

関 明美 委員長

推進委員会や保健師の方々みんなで一緒に小さな活動を積み上げ、20年間活動を継続してきた結果がこのような大きな賞の受賞につながり大変うれしく思います。これを機会にさらなるプランの推進を図るとともに、町民の皆さんにもご自身やご家族・ご近所等、お互いに声をかけ合って、こころと体の健康を意識していただき、ファミリー健康プランの掲げる「自然を大事に人にやさしいふれあいのある元気な町」を目指して町民のみならずとも歩んでいけたらと思います。

湯沢町ファミリー健康プランとは

湯沢町では、健康を生きていく目標ではなく、町民一人一人が豊かな人生を送るための大切な資源の一つと考えました。この考えに立ち、町民の声をもとに、個人だけでなく、家族・地域・行政および関係機関が連携し、共通の目標に向かって主体的に取り組める計画書として策定したものです。（平成15年策定）



首都圏IT企業4社が湯沢町へ進出！

新潟県と湯沢町が連携して誘致を進めてきた首都圏IT企業4社が、この度湯沢町に新たにオフィスを開設しました。

進出した企業は株式会社TOKYO CREATION（東京都渋谷区 代表取締役 所山^{しよやま}武司氏）、株式会社ILEO（東京都渋谷区 代表取締役 藤井一起氏）、株式会社Frenzy Lazy（東京都新宿区 代表取締役 片桐恵氏）、株式会社BIXEL（東京都目黒区 代表取締役 廣部 剛正氏）の4社。



写真右から新潟県東京事務所 綱島所長、株式会社 BIXEL 廣部氏、株式会社 TOKYO CREATION 所山氏、田村町長、株式会社 Frenzy Lazy 片桐氏、株式会社 ILEO 藤井氏

進出企業は、ゲーム開発や

YouTube動画の制作、オンラインコミュニケーションサービス配信プラットフォームの運営等を事業としており、うち3社は湯沢町でコンテンツデータセンターを運営する株式会社GXテクノロジー社が運営する元旅館をオフィス用に改装した「ESURANY UZAWA」に入居します。今後は湯沢町にこうした企業の進出がさらに増えることで、地元人材やU・ーター人材の雇用が期待されます。

台湾のテレビ局が湯沢町取材

2月中旬に台湾のテレビ局「中国電視公司（CTV）」が湯沢町取材しました。多くの外国人観光客が訪れる湯沢町。中でも親国国である台湾のお客様は、外国人来訪者全体の5割を超え、湯沢町にとってはまさに愛すべきお得意様です。

「CTV」は台湾の三大テレビ局の一つに数えられるメディアであることから、今回の取材の様子が台湾で放送されることで、より多くのお客様が湯沢町を訪れることが期待されます。



2月14日には、田村町長のインタビューを収録

能登半島地震被災者支援のための募金活動を実施

「令和6年能登半島地震」により被災された方々の支援を目的に湯沢学園で募金活動が実施されました。寄附金総額は9万6千731円。寄附金は湯沢町共同募金委員会を通じ石川県共同募金会へ能登半島地震災害義援金として送られることとなりました。

1月31日（水）、湯沢学園から湯沢町共同募金委員会の窓口である湯沢町社会福祉協議会へ寄附金の引渡しがあり、環境整備委員会代表の南雲 琉乃さん（9年生）と高野 友花さん（6年生）から、湯沢町社会福祉協議会 高橋会長へ寄附金が入ったケースが託されました。



左から高野 友花さん（6年生）、南雲 琉乃さん（9年生）、湯沢町社会福祉協議会 高橋会長

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光



湯沢学園の皆さん、ありがとうございます

元旦に能登半島において震度7の地震があり、241人（2月16日時点）の命が失われ、住家の被害は（全壊・半壊・一部損壊）7万2千棟を超え多くの方が困難な生活を強いられています。亡くなられた方に心よりお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様にお見舞い申し上げ一日も早い復旧復興を願っています。

この度の能登半島地震被災地を支援しようと湯沢学園の児童生徒が募金活動を行い、9万6千731円を社会福祉協議会を通じて能登半島地震災害義援金に協力しました。「人を想う」気持ちにあふれた活動で、とても誇らしくうれしく思いました。湯沢町社会福祉協議会高橋会長から「たくさんのおたのしみをお返しにありがとうございます」とお礼の言葉をいただきました。湯沢学園の皆さん、ありがとうございます。

12月 町長活動状況	
1日	朝礼／部長会議
4日	部長会議／青少年問題協議会
5日	神立スキー場安全祈願祭／スキー場安全対策連絡協議会
7日	12月議会（14日まで）
8日	苗場スキー場安全祈願祭
12日	ガール湯沢第24回定時株主総会兼第206回取締役会
13日	湯沢高原スキー場安全祈願祭
16日	田中角栄逝去30周年をしのぶ会
17日	NST開局55周年ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団
19日	国保連合会理事会
20日	新潟県農地部耕地協議会施策提案要望
22日	魚沼地区障害福祉組合議会定例会
23日	新潟県土木部90周年記念式典
25日	雪国魚沼連絡会

1月 町長活動状況	
1日	年賀郵便元旦配達出発式
4日	年頭訓示／部長会議
5日	町内スキー場巡回
8日	松伏町ニューイヤーカーニバル
9日	行政書士会新春講演会
10日	湯沢ライオンズクラブ例会／消防出初式・防火パレード
11日	当初予算町長査定①
12日	叙勲物件伝達式／町村会正副理事長会議・臨時総会・役員会・政策推進会議
19日	国保連合会臨時総会／当初予算町長査定②
23日	町長喫茶室
25日	オーストリア大使館訪問
26日	当初予算町長査定③
30日	県土木三団体要望活動／全国会出場者激励会

パブリックコメント

計画策定にあたり皆さまからご意見を募集します

○ 湯沢町国民健康保険

第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画（案）についてご意見を募集します。

郵便、ファクス、電子メール等で担当課宛てにご提出ください。

*計画案および意見提出用紙は閲覧場所にご用意しております。

募集期間 令和6年2月22日（木）～3月22日（金）

閲覧場所 湯沢町役場 1階 町民課

閲覧時間 土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

提出先 〒949-6192 湯沢町大字神立300 湯沢町役場 町民課
FAX 025-784-2724 ☒ kokuho@town.yuzawa.lg.jp

提出上の注意

○ 住所・氏名等の記載のないものは無効となります。様式は所定の様式をご利用ください。

○ ご意見は、個人に関する情報を除き公表する場合があります。また、ご意見について、個別に回答はいたしませんのでご了承ください。

問 町民課

☎ 025-784-3453



新型コロナウイルスワクチンの接種について

(令和5年度最終接種日3月27日(水))



特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習
スポーツ

健康・医療

観光

対象者・使用ワクチン等について

- 初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の方で、最終接種から3か月以上経過した方が対象です。(令和5年9月20日以降にすでに追加接種をされた方は、3月に接種はできません。)
- 使用するワクチンは、ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンです。(ワクチンの在庫状況によるため、ワクチンの種類は選択できません。)
- 接種を受けなかった回がある方には、新たな接種券は送付していません。接種を希望される方は、お持ちの接種券を使用または湯沢町健康増進課へ接種券再発行申請のうえ、接種のご予約をしてください。

接種日 3月27日(水)午後 **接種会場** 湯沢町保健医療センター

◎接種には予約が必要です 予約枠に限りがありますので、ご希望の方は、お早めにご予約ください。

〇WEB予約 湯沢町専用予約サイトアドレス

<https://jump.mrso.jp/154610/>

※接種券を手元にご用意のうえ、3月25日(月)までに予約をしてください。



新潟県ワクチン接種加速化センター

県では、広域的な接種の機会を設けるため、新潟県ワクチン接種加速化センター【エールホームクリニック(長岡市)など】を設置し接種を実施しています。詳しくは「新潟県ワクチン接種加速化センター」のページをご覧ください。



エールホームクリニック
予約サイト QR コード

令和6年4月以降の接種は有料となる見込みです

3月27日(水)の接種費用は無料ですが、令和6年4月以降の新型コロナウイルスワクチン接種は有料となる見込みです。

予約先・お問い合わせ

湯沢町健康増進課(保健センター) ☎025-784-3149

予約受付時間: 月曜~金曜(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分

母子父子等福祉(入学・卒業祝金交付)事業 **入学・卒業 お祝い金を贈呈します**

父または母が単身もしくは祖父母と、18歳未満の子どもで構成されている世帯で、子どもが小学校入学または中学校卒業を迎えるにあたり、健やかに心豊かな子どもに育ててもらいたいことを期待してお祝い金を贈呈します。

次の①~④すべてに該当する方は、地区の民生委員または湯沢町社会福祉協議会に申請書を提出してください。

- ① 湯沢町に住所を有し、住んでいること
 - ② 湯沢町の小学校に入学または中学校を卒業する子どもがいること
 - ③ 町民税の所得割課税世帯で無いこと
 - ④ 特定の人から生活費および養育費を受けていないこと
- ※同居家族(例えば母と子と祖父母の家族)がいても③・④の条件を満たしていれば支給する。

金額	5,000円
申請期限	卒業申請……令和6年3月15日(金) 入学申請……令和6年4月12日(金)

問 湯沢町社会福祉協議会 ☎025-784-4111

この財源は、福祉に役立てて欲しいという町民の皆さまからの貴重な寄付金が充てられています。

健康ほっと情報

PART
1

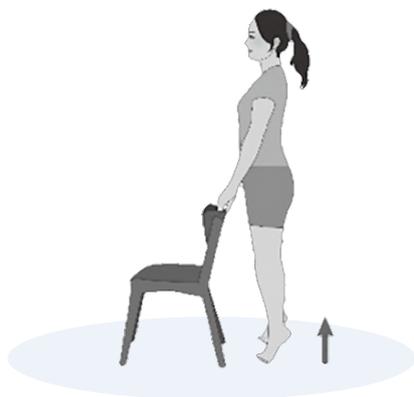
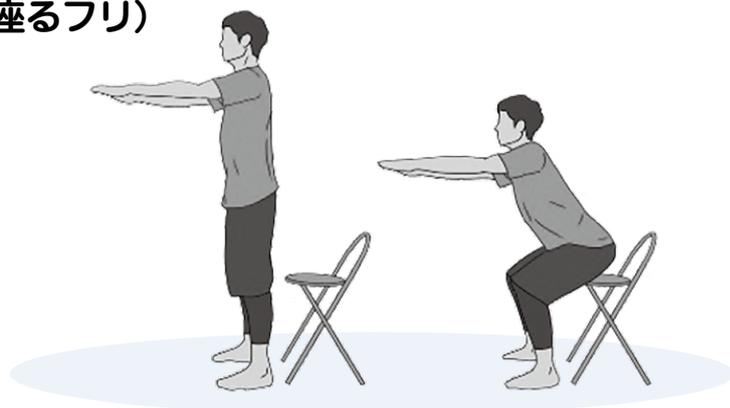
体を温める運動や食事を生活に取り入れてみませんか？

運動

体を温めるためには、体の中の大きな筋肉を動かすことがとても効果的です。今回は体の中で最も筋肉量の多い太もも（大腿筋）、第2の心臓と言われているふくらはぎ（腓腹筋）の、自宅でできる簡単なトレーニングをご紹介します。

①大腿筋のトレーニング（椅子に座るフリ）

- ・足を肩幅に開きつま先は正面に向ける。
- ・「1.2.3」のリズムでそのまま椅子に座る動作をし、お尻を椅子の上で止め、次の「1.2.3」のリズムで立ち上がる。
- ・10回×2セットを目標に実施する。



②腓腹筋のトレーニング（かかと上げ）

- ・テーブルや椅子などで、体を支えて実施する。
- ・肩幅くらいに足を開き、かかとを上げてつま先立ちになり、ゆっくりとかかとをおろす。
- ・15回×2セットを目標に実施する。

運動した後はしっかりストレッチをしましょう！

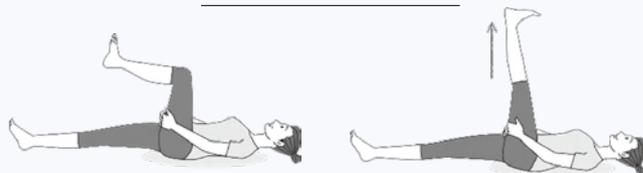
ストレッチには興奮した脳と体をリラックスさせるだけでなく、免疫力の向上にも効果があります。

大腿筋伸ばし



片膝を曲げて横向きに寝て、上の足を手で持ってかかとがお尻に近づくように引く。

膝裏伸ばし



仰向けで寝て膝を立て、上げた足を伸ばし胸の方へ近づける。

外の寒さに体温を奪われてしまわないように、体を“中から温めること”が大切です。そこで今回は、身体を中から温めるポイントをご紹介します！

食事



ポイント① 1日3食、食事をとりましょう！

食べ物を消化・吸収するときの一部が体の熱となり消費されます。食事をしたあと体が温くなるのは、この代謝によるものです。特に朝食は、1日の活動に向けて代謝を高め、体温を上昇させます。まずは、1日3食、特に朝食をしっかりとりましょう！

ポイント② 体を温める効果が期待できる野菜

土の中で育つ根菜類や冬が旬の食材は体を温める機能があります。色は暖色系のものに多いといわれています。

しょうがを使ったおすすめメニューの紹介

しょうがの辛味成分が血管を拡張させて血のめぐりをよくし、手足を末端まで温めます。細かく刻むか、すりおろすのがおすすめです。



ふわとろ卵のとろみ豆腐

材料 (2人分)

- ほうれん草 …………… 1束(200g)
- 卵 …………… 2個
- 豆腐 …………… 1丁(300g)
- ★水 …………… 200ml
- ★めんつゆ(3倍濃縮) …… 大さじ2
- ★みりん …………… 大さじ1
- ★片栗粉 …………… 大さじ1
- ★鶏がらスープの素 …… 小さじ1
- ★しょうがのすりおろし …… 大さじ1

1人分あたりの栄養価

エネルギー 232kcal たんぱく質 17.3g
脂質 10.8g 炭水化物 18.2g 塩分 2.5g

白菜やしめじなど家にある野菜にかえてもおすすめです。たんぱく質が豊富で、高齢の方には低栄養予防にもなります！

作り方

- ①ほうれん草を3～4cm幅に切る。耐熱容器に入れて軽くラップをかけ、600Wの電子レンジで2分くらい加熱する。水にさらして冷まし、水気を絞る。
- ②卵は溶き、フライパンに油小さじ1(分量外)を熱し、半熟に焼いて取り出す。
- ③フライパンに★(水・めんつゆ・みりん・片栗粉・鶏がらスープの素・しょうがのすりおろし)を入れ中火にかけ、混ぜる。とろみがついたら6等分に切った豆腐を入れる。
- ④沸騰したら①、②を入れて混ぜ合わせる。

アップルジンジャー

材料 (作りやすい分量)

- りんご …………… 1個
- おろししょうが …… 小さじ1
- レモン果汁 …… 大さじ1
- はちみつ …………… 大さじ1
- 水 …………… 200cc

全体量の栄養価

エネルギー 242kcal
たんぱく質0.7g 脂質1.0g
炭水化物 67.3g 塩分0g

紅茶やお湯で割るとおいしいです。輪切りのレモンやお好みでシナモンを入れると更に風味もよくなります。

作り方

- ①りんごは、皮と種を取りのぞいて幅5mm～1cm程度の薄切りにし、鍋にりんごとレモン果汁を加えて混ぜる。
- ②おろししょうが、水を加えて中火で熱し、沸騰したらはちみつを加えて混ぜる。



※はちみつを使用していますので、1歳未満のお子さまには与えないでください。

季節の変わり目は、風邪やウイルスに感染しやすくなります。体温を1℃あげると免疫力が5～6倍アップするといわれています。食べ物や生活習慣を変えることで、身体を中から温めて、風邪やウイルスに負けない身体を作りましょう！



令和5年11月18日（土）に湯沢カルチャーセンターで町民健康講座を開催し、21名の方にご参加いただきました。講座の内容を一部抜粋してお伝えします。



①血糖値に関する湯沢町の健康課題

湯沢町は、新潟県全体と比べても年齢に関係なく血糖値が高い人が多いという特徴があります。令和4年度の健診結果では、受診した方の8割が基準値よりも血糖値が高かったです。

湯沢町の糖尿病の医療費は、40～74歳では第3位、75歳以上では第4位と高い順位となっており、改善していく必要があります。（令和4年度医療費分析）

〈「血糖高め」に関連する湯沢町の特徴的な生活習慣〉



			湯沢町	新潟県	
朝食		週3回以上朝食を抜く人の割合	9.4	7.4	1.3倍↑
飲酒		毎日飲酒する人の割合	35.4	30.0	1.2倍↑
		1日3合以上の多量飲酒をする人の割合	2.5	1.9	1.3倍↑
運動		1日1時間以上の運動習慣がない人の割合	45.9	42.7	1.1倍↑
喫煙		喫煙をする人の割合	14.4	13.2	1.1倍↑

②湯沢町保健医療センター 森田医師講話

血糖・糖尿病を正しく知ろう！というテーマでお話がありました。
高血糖の鍵はインスリン。インスリンは血糖値を下げる唯一のホルモンです。



糖尿病のポイント

- ①糖尿病は血糖値の高くなる病気で自覚症状がほとんどありません。
- ②糖尿病には様々な合併症があります。特に多い下記の合併症は、「三大合併症」とされています。

網膜症

腎症

神経障害

- ③インスリンの作用が弱くなると高血糖になるが食事や運動によって必ず改善できます。

特集

③湯沢町保健医療センター 柳管理栄養士講話

食事と血糖についてのお話がありました。
血糖値を上げにくい食事のポイントをお伝えします。

血糖値が上がりにくい食事回数は、1日3食

食事と食事の間が空きすぎると、身体が飢餓状態と勘違いして血糖が上がりやすくなってしまいます。

ちょこちょこ食べるに要注意

食事と食事の間に、ちょこちょこおやつをつまんでしまうと、1日中だらだらと血糖の高い状態が続いてしまいます。特に寝る前は要注意。

食べる順番は、野菜から

糖質が多く含まれる主食を先に食べると血糖値が急上昇しやすくなります。

主食はほどほど
おかずはしっかり
野菜はたっぷり



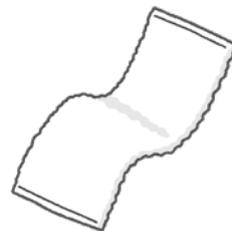
かわらばん

トピックス

情報

④湯沢町保健医療センター 原沢理学療法士講話

教室では、椅子に座りながらでもできるフェイスタオルを使った体操をしました。
いくつかご紹介します。



生活

学園



両手でフェイスタオルを握り真っ直ぐ前に腕を伸ばします



腕を伸ばしたまま真上に上げます



タオルを足に沿わせて動かし、ゆっくり前にかがみます



呼吸を止めないように

生涯学習スポーツ

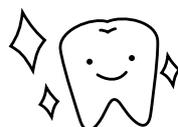
健康・医療

運動をすると、血糖値を調整するホルモンが働きやすい体質になり血糖値を下げる効果があります。トイレに行ったら体操を1つやってみるなど、家の中でも短時間の運動を実践して、運動習慣を身につけましょう。

毎年健診を受けて自身の身体の状態を確認することが大切です。
健康な状態を維持するために、生活習慣を見直してみませんか？
食事や運動など、できるところから生活改善を始めてみましょう！



3歳児健診 虫歯◎のおともだち



これからも歯を大切に！

観光

★阿部 瑛大 (上 中)	★田村 莉子 (中 子)	★奥田 瑠璃 (西 中)	★角谷 峻 (平 沢)
★小林 矢英 (栄 町)	★大橋 樹 (西 原)	★丸山 みなみ (戸 沢)	★上村 海太 (西 中)
★青木 幸太 (宮 林)	★原 榎希 (古野二)	★樋口 望蒼 (駅 通)	★林 実季 (宮 林)

PART 3

3月は新潟県自殺対策強化月間です

令和4年の人口動態統計によると、全国の自殺死亡率は17.5であるのに対し、新潟県の自殺死亡率は19.4（ワースト11位）と全国平均を上回っています。湯沢町では、毎年数名の方が自死により命を落とし、自殺死亡率は新潟県内では令和2年はワースト9位、令和3年はワースト10位、令和4年はワースト6位となっており、自殺対策は喫緊の課題です。

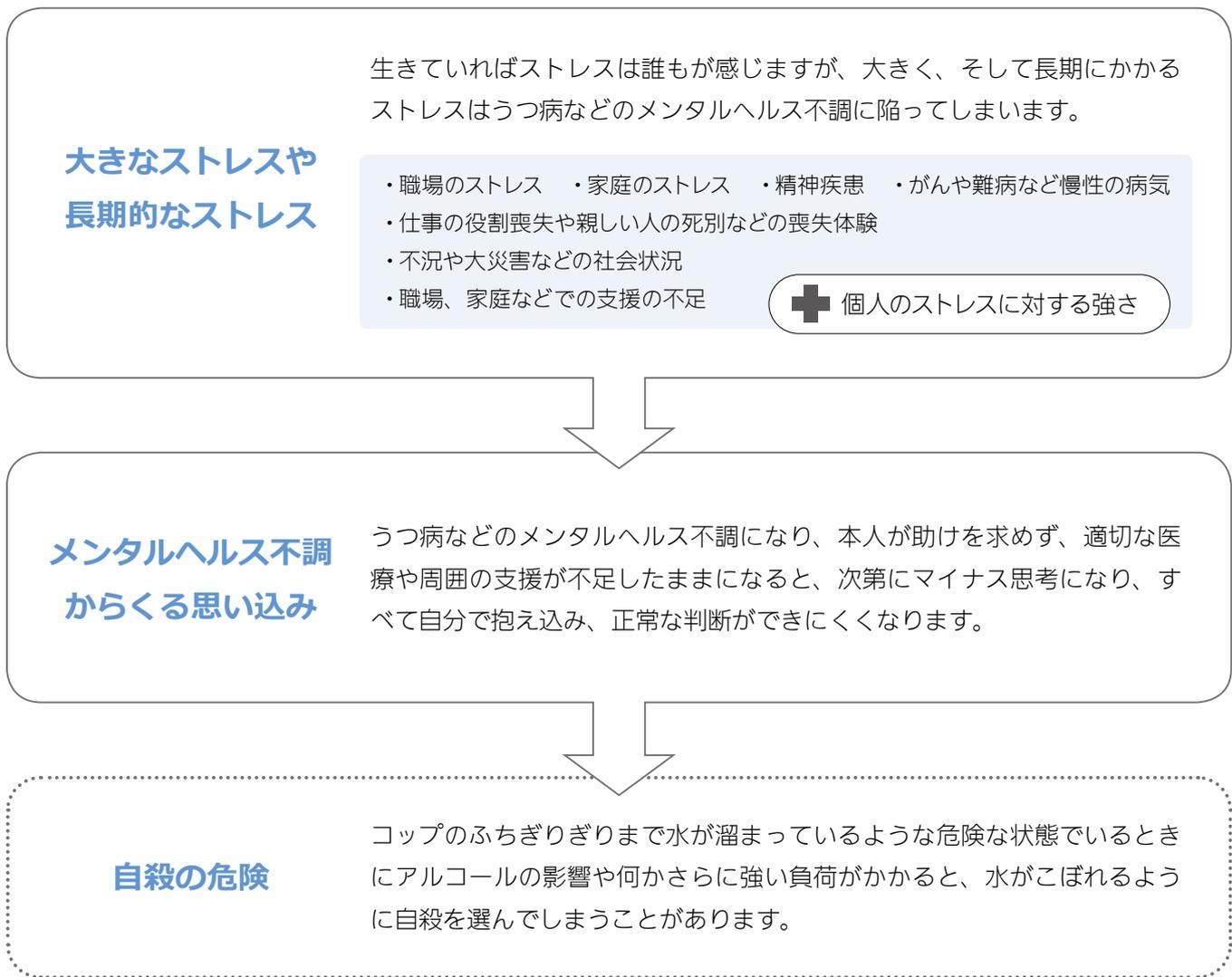
湯沢町健康の道しるべ
**疲れたら休む、
 困ったら相談できる、
 お互いさまで、さりげなく**

自殺の背景には、精神保健上の問題が大きいものの、過労や失業、生活困窮、育児や介護からの疲れ、いじめや孤立といった人間関係、家庭や社会での役割を実感できないという喪失感など、生活の中の複数の要因が複雑に絡み合っている実態があることがわかってきています。

※1) 自殺死亡率とは：人口10万人当たりの自殺者数を示した数値

ストレスとメンタルヘルスの不調、自殺の関係

自殺などまったく無縁と思われた人が突然自殺してしまうことがあります。しかし、それは突然ではなく、そこまでの過程があります。そして誰もがそのような状態に陥る危険があるのです。



大きなストレスや
長期的なストレス

生きていればストレスは誰もが感じますが、大きく、そして長期にかかるストレスはうつ病などのメンタルヘルス不調に陥ってしまいます。

- ・職場のストレス
- ・家庭のストレス
- ・精神疾患
- ・がんや難病など慢性の病気
- ・仕事の役割喪失や親しい人の死別などの喪失体験
- ・不況や大災害などの社会状況
- ・職場、家庭などでの支援の不足

✚ 個人のストレスに対する強さ

メンタルヘルス不調
からくる思い込み

うつ病などのメンタルヘルス不調になり、本人が助けを求めず、適切な医療や周囲の支援が不足したままになると、次第にマイナス思考になり、すべて自分で抱え込み、正常な判断ができにくくなります。

自殺の危険

コップのふちぎりぎりまで水が溜まっているような危険な状態にいるときにアルコールの影響や何かさらに強い負荷がかかると、水がこぼれるように自殺を選んでしまうことがあります。

特集

ストレスが原因で起こるこころ・体・行動の変化

職場や家庭の環境、人間関係など、日常生活の中で、私たちは絶えず様々な刺激を受けており、それによって生じたこころのゆがみを「ストレス」としてとらえます。ストレスを抱えた状態が続くと、心身のバランスが崩れ、たとえば以下のような変化が現れます。

こころの変調

- ・イライラする
- ・怒りっぽい
- ・不安感
- ・無気力
- ・疲労感
- ・抑うつ感
- ・集中力の低下

身体的な変調

- ・食欲の低下
- ・頭痛
- ・動悸
- ・めまい
- ・肩こり
- ・下痢、便秘
- ・アレルギー
- ・寝つきが悪い

行動的な変調

- ・深酒
- ・過食
- ・多動
- ・ケアレスミス
- ・遅刻
- ・笑わない
- ・対人交流を避ける

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習
スポーツ

健康・医療

観光

ストレスで、疲れたところに気づいたら

ストレスを早めに自覚することは、ストレスに押しつぶされないためにも大切なことです。くれぐれも無理をしてはいけません。いつもとは違う状態に気づいたら「私のこころは疲れている」と素直に受け止めて、早めの対策を心がけるようにしましょう。

ストレスに一人で立ち向かうことには限界があります。言葉にして周囲に話してみることで、ほっとしたり、自分では見えなかったことを客観的に見てもらったりすることができ、こころが軽くなります。

一人で抱え込まず、信頼できる人や専門機関に相談することも大切です。



誰にも言えない悩みこそ誰かの助けが必要です。あきらめないでここに相談しよう。

～ 新潟県自殺予防対策推進県民会議からのメッセージ ～

相談窓口	電話番号	開設時間
湯沢町健康増進課（保健師）	☎ 025 - 784 - 3149	午前8時30分～ 午後5時15分 【月曜～金曜（祝日を除く）】
南魚沼地域振興局健康福祉環境部	☎ 025 - 772 - 8137	
中越地域いのちとこころの支援センター	☎ 0258 - 88 - 0070	
こころの相談 いいがた	☎ 0570 - ^{なやみ} 783 - ^{なしにいがた} 025	毎日24時間
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570 - ^{まもろうよ} 064 - ^{こころ} 556	

「雪国館」がリニューアルオープンしました

問 教育課 教育係 ☎ 025 - 784 - 2211

令和5年6月からバリアフリー化工事により休館となっていました湯沢町歴史民俗資料館「雪国館」が、令和6年1月27日（土）にリニューアルオープンしました。ぜひご来館ください。

改修内容

- ・ 入口を2階から1階に変更しました。
- ・ 1階にありました「駒子の部屋」を2階に移設しました。
- ・ 2階に多目的トイレと授乳室を新設しました。
- ・ エレベーターを入れ替えました。
- ・ 奇木があった場所は休憩スペースとなり、館内案内を設置しました。
- ・ 駐車場側上部壁面にプロジェクションマッピングを行います。（投影は不定期実施となります。）
- ・ 3階展示エリアの展示替えを行いました。
- ・ 館内展示物の説明がARにより多言語で閲覧可能となりました。（展示物について補助情報を表示して説明します。）

「雪国館」
ホームページはこちら →



1階



入口



受付



多目的トイレ



2階

授乳室



3階



「雪国」で着用される
角巻をARによる試着体験



展示替え

求職者の方

湯沢町公式

1日～スキマ時間に働ける
湯沢町のお仕事たくさん!

ゆざわマッチボックス | POWERED BY match BOX



まずは
ご登録から



雪国魚沼ゴールデンサイクルルートの試走会を開催します

問 企画観光課 ☎ 025 - 784 - 4850

南魚沼市、魚沼市とともに取り組んでいる「雪国魚沼ゴールデンサイクルルート」について、湯沢ルートの試走会を開催します。

内容 2つのグループに分かれて走ります。

・**エキスパートグループ（大源太湖まで行く 21.8km）**

対象 サイクリング愛好家向け

・**エンジョイグループ（滝ノ又で折り返す 14.7km）**

対象 普段自転車には乗っていないが雪国魚沼ゴールデンサイクルルートを走ってみたい方向け

日時 4月20日（土）

※小雨決行、荒天の場合は中止

当日のスケジュール

13:00 越後湯沢駅西口集合

13:30 越後湯沢駅西口出発

16:00 越後湯沢駅西口到着・解散

※自転車、ヘルメットは各自でご準備をお願いいたします。無い方は事務局でレンタルを手配しますが、数に限りがありますのでご了承ください。

場所 雪国魚沼ゴールデンサイクルルートの湯沢ルート

料金 無料（ただし、越後湯沢駅までの交通費、自転車のレンタル料等は各自負担となります。）

対象 どなたでも申し込めます。

各グループ7名程度募集します。応募者多数の場合は選考します。定員に達した場合、募集を停止することがあります。

申込 右記二次元コードからお申し込みください。

締め切り 3月17日（日）

3月19日（火）までに選考結果をメールにて通知します。



*この試走会は雪国魚沼ゴールデンサイクルルートのPRの機会ですので、メディアの取材にご協力をお願いいたします。

事業者の方

1日単位で人材を確保 町公式サービスのご案内

ゆざわマッチボックス | POWERED BY **matchbox**



求人掲載にご協力
をお願いします。



湯沢町会計年度任用職員登録者募集

問 総務課 総務係 ☎ 025 - 784 - 3451

次の職種について、町の会計年度任用職員の登録者を募集します。

- 希望職種** 学校司書
- 勤務場所** 湯沢小、中学校
- 登録資格** 図書館司書もしくは司書教諭の資格を有することが望ましい
- 給料(報酬)** 月額 103,184 円～
※週4日、1日6時間勤務
- 福利厚生** 厚生年金、健康保険、公務災害補償、雇用保険に加入
- 任用期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日
(勤務実績等により再度任用する場合があります。)
- 募集人数** 1名
- 募集期間** 随時
※応募時に既に任用者が決定している場合があります。

応募方法

「会計年度任用職員登録申込書」に所定事項を記入し、登録に必要な資格証や免許証の写しを添付のうえ、総務課に持参または郵送で提出してください。申込書は、町ホームページからダウンロードいただくか、総務課でお渡しいたします。

選考方法

任用の必要が生じた場合には、登録申込書の内容により、書類選考を行い任用します。(必要に応じて面接を行う場合があります。)

※任用の状況等を踏まえて、登録者の中から選考を行い必要に応じて任用することから、必ずしも任用されるものではありませんので、あらかじめご了承ください。

○勤務条件等の詳細は、町ホームページでご確認ください。



令和6年度心身障がい者タクシー利用券の申請について

問 福祉介護課 福祉係 ☎ 025 - 784 - 4560

町では、町内に住所を有しており、かつ一定の障害のある方を対象に、利用券を交付しタクシー利用料金の一部を助成しています。

対象者

町内に住所がある方で、次の障害者手帳の交付を受けている方

- ・身体障害者手帳 1級～3級
- ・療育手帳 A・B
- ・精神障害者保健福祉手帳 1級～3級

申請に必要なもの

- ①タクシー利用券交付申請書
- ②印鑑
- ③障害者手帳（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）

※申請書は福祉介護課窓口の他、湯沢町ホームページからダウンロードすることもできます。(検索:「湯沢町障がい者タクシー券」)

申請受付期間 令和6年3月18日(月) から

申請・利用方法

①申請受付後、その場でタクシー券を交付します。なお、申請した時期により、交付枚数が次のとおり異なりますので、ご注意ください。

- ・6月までに申請 ……………24枚(年度最大枚数)
- ・7月～9月に申請 ……………18枚
- ・10月～12月に申請 ……………12枚
- ・翌年1月～3月に申請 ……………6枚

②タクシー券は令和6年4月1日からご利用いただけます。料金支払い時、運転手に障害者手帳を提示し、利用券をお渡しください。利用券は1枚につき500円分です。1回の乗車で利用できる枚数は、最大6枚(3,000円分)です。

令和5年度のタクシー券について

有効期限が令和6年3月31日までの利用券(水色の券)は、4月以降は使用できません。余った利用券は福祉介護課に返却するか、各自で破棄をお願いします。



横断歩行者を守る交通事故防止運動

横断歩道での歩行者優先

— 3月1日(金)～10日(日) —
よく見て わたろう とまろう 横断歩道

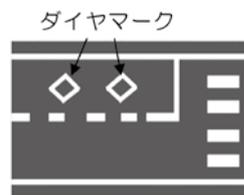
★横断歩道の手前では止まりましょう！

一般社団法人日本自動車連盟（JAF）による昨年の調査によると、信号機のない横断歩道を歩行者が渡ろうとしている場で一時停止した車は、全国平均で45.1%のところ、新潟県は23.2%で全国ワースト1位となりました。

ドライバーの皆さんは・・・

●横断歩行者の安全確保

路面に標示された「ダイヤモンド」は、その先に横断歩道があることを意味します。ドライバーは、横断歩道の近くにいる歩行者の動きに注意し、横断しようとしている歩行者に備え、横断歩道の近くでは減速、横断者がいる時は必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。



歩行者の皆さんは・・・

●道路横断時の安全確認の徹底 ～渡るよサインの活用～

道路を横断する際は、確認する方向に体をしっかり向けるとともに遠くまで見るなど安全を十分に確認し、「渡るよサイン」などの動作で横断する意思を運転者に伝えましょう。また、横断歩道がある場所では必ず横断歩道を渡りましょう。

横断歩行者の保護はドライバーの義務です！（横断歩行者等妨害等違反の罰則関係）

罰則 3月以下の懲役又は5万円以下の罰金

反則金 大型車 1万2千円 普通車 9千円

違反点 2点（横断歩行者等妨害）

二輪車 7千円 原付 6千円

令和6年度二十歳のつどい（旧：成人式）実行委員募集

湯沢町では二十歳のつどいの第2部（記念事業）を実行委員が企画・運営し、一生に一度しかない節目の式を盛り上げています。町外在住者もオンラインで参加が可能ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご応募ください。

対象 平成30年度に湯沢中学校を卒業された方、平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで湯沢町に住民票がある方

開催日 令和6年8月14日（水）（予定）

実行委員の主な役割

- ・二十歳のつどい式典（第1部）の受付補助
- ・二十歳のつどい記念事業（第2部）の企画、運営
- ・二十歳のつどい記念品の選定



湯沢町公式
ホームページ

申・問 湯沢町教育委員会 教育課（湯沢町大字神立 1580）

☎ 025 - 784 - 2211 ✉ kyouiku@town.yuzawa.lg.jp

令和5年度実行委員長・南雲健人さんからのメッセージ

令和5年度では、参加の可否をハガキに加えてオンラインフォームで受け付けたり、会場を湯沢学園にしたりするなど、従来と変えたところがありました。これらは一つの事例ですが、実行委員で考えた案が採用されやすいことが特徴であると思います。すでに案を持っている人やよりよい式にするためにみんなで案を出し合いたい人は、ぜひ実行委員に応募してみてください！



特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

「募集」「イベント」「お知らせ」などをお届けします。

マイナンバーカードを利用した転出届について

内 湯沢町外に引っ越し際に手続きが必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり湯沢町役場への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。なお、次のいずれかに該当する場合、マイナンバーカードが失効してしまい、再発行（有料）の手続きが必要となります。

- ① 転入した日から転入届の提出が無いまま 14 日が経過したとき。
- ② 転出届で届け出た転出予定日から転入届の提出が無いまま 30 日が経過したとき。
- ③ 転入届の提出からマイナンバーカードの住所変更手続きを行うことなく 90 日経過したとき。

問 町民課 町民窓口係
☎ 025 - 784 - 3453



戸籍の証明書の請求が便利になります

令和6年3月1日から、本籍地以外の市区町村でも戸籍謄本などの証明書を取得できるようになります。（広域交付）



内 ①どこでも
本籍地が遠方にある方でも、お近くの市区町村の窓口で請求できます。

②まとめて

ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口でまとめて請求できます。

■請求できる戸籍証明書の種類

戸籍謄本、除籍謄本（除籍全部事項証明書、改正原戸籍謄本）

注意点1.

広域交付ができるのは本人等[※]のみで、代理人や職務上請求を含む第三者請求はできません。

※戸籍に載っている本人、同じ戸籍に載っている配偶者、父母・祖父母など（直系尊属）、子・孫など（直系卑属）

注意点2.

窓口にお越しになった方のご本人確認書類は顔写真付きの身分証明書のみです。（保険証などは不可）詳しくは、担当課までお問い合わせください。

問 町民課 町民窓口係
☎ 025 - 784 - 3453

- 日** 日時・期間 **場** 会場
- 対** 対象・定員 **内** 内容
- 費** 参加費・入場料 **持** 持ち物
- 申** 申込 **問** 問い合わせ

1月のまちのうごき

1月届出分	1月31日現在	前年比
出生 5人	男 4,207人	+94
死亡 12人	女 3,975人	+94
転入 90人	計 8,182人	+188
転出 20人	世帯 4,363戸	+301

湯沢町の交通事故発生状況 (2024年1月1日～1月31日)

	2024年	2023年	増減
発生件数	6件	8件	-2
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	8人	8人	0

3月の町税等の納期限および 口座振替日のお知らせ

税目および料金

- ・町県民税 随時期
- ・国民健康保険税 9期
- ・後期高齢者医療保険料 9期
- ・介護保険料 随時1期
- ・下水道事業受益者負担金 4期

口座振替日

金融機関	口座振替日
・第四北越銀行 ・新潟県信用組合 ・みなみ魚沼農協 ・ゆうちょ銀行(郵便局)	4月 1日(月)
上記以外の金融機関	3月 27日(水)

※口座振替日前に口座の残高の確認をお願いします。当日に入金されても間に合いません。

地域おこし協力隊中間報告会の開催

内容 地域おこし協力隊として活動する5名の隊員が、活動の中間報告会を町民の皆さまに向け開催します。

※地域おこし協力隊とは
都市部から地方へ移住した若者が掘り起こした湯沢町の地域課題について、課題の解決や地域力向上につながる地域協力活動を行いながら、課題の解消に向けて起業を目指していくものです。

日時 3月28日(木) 午前10時30分～正午

会場 湯沢町公民館 会議室1

問 企画観光課 企画係 ☎ 025 - 784 - 4850

湯沢 ILUMIMANIA のお知らせ

音と光のプロジェクションマッピング
グファンタジー『湯沢 ILUMIMANIA』
(イルミマニア)

内 夜の湯沢高原スキー場ファミリー
ゲレンデをキャンバスに光と音に
よるプロジェクションマッピング
を実施します。湯沢東映ホテル内
では、インタラクティブな仕掛け
を通してインスタレーションに参
加し楽しむことができます。東映
ツーコン研究所による先端テク
ノロジーによる没入体験をどうぞお
楽しみください。どなたでもご覧
いただけます。

企画 東映ツーコン研究所

協力 湯沢東映ホテル・湯沢高原
スキー場

後援 湯沢町

日 開催日時

3月1日(金)～3日(日)

3日連続上映

午後6時～午後9時

※天候により上映時間が前後する
場合がございます。

場 湯沢高原スキー場ファミリーゲ
レンデ・湯沢東映ホテル内

問 湯沢東映ホテル

(広報担当：佐藤／福崎)

☎ 025 - 784 - 2150



新潟県こむすび定期の ご案内

内 入園・入学時の経済的負担が大き
い節目節目に対する支援を、10
万円分の定期預金として子育ての
将来負担を最も考える出生時に差
し上げるものであり、民間金融機
関とタイアップし、社会全体で生
まれてくるすべての子どもをお祝
いし、官民挙げて子育て世帯を応
援するもの。

お渡しする金額

10万円(2年定期+5年定期)

対 令和5年4月1日以降に生まれた
子であって、申請時点で本県に住
所を有する1歳未満の子(県外転
入者含む)

※令和5年4月生まれの方は、令
和6年3月31日が申請期限と
なるため、注意してください。

申 申請・受取方法

①新潟県電子申請システムにアク
セス(「新潟県こむすび定期 公
式」で検索)し必要事項を入力・
申請してください。

②申請から3週間程度で、新潟県
から証明書が届きます。

③金融機関に証明書を持参のうえ
口座開設の手続きを行うと、「新
潟県こむすび定期」をお受け取
りになります。

問 新潟県 福祉保健部 子ども家庭課
こむすび定期窓口

☎ 025 - 280 - 5218

電力・ガス・食料品等価格 高騰緊急支援給付金のご案内

締切が近づいています

**【追加給付】令和5年度電力・ガス・
食料品等価格高騰緊急支援給付金**

支給対象と思われる方には支給要
件確認書をお送りしています。必要
事項を記入、ご確認のうえ、返送し
てください。支給は1回のみです。

対 支給の対象となる世帯

次の2つの条件を満たす必要があ
ります。

・令和5年12月1日時点で湯沢
町に住民登録があること

・世帯全員の令和5年度住民税均
等割が非課税であること

(ただし、住民税が課税されてい
る方の扶養親族のみからなる世
帯は対象となりません。)

内 支給額

1世帯当たり7万5千円(灯油代
助成5千円を含む)

申 提出先

福祉介護課 福祉係

申請期限

3月4日(月) 必着

※消印有効ではありません。期限
内の必着です。

問 福祉介護課 福祉係

☎ 025 - 784 - 4560



「終活」と「おひとりさま」に備えるシリーズ研修会

令和5年度は、「終活」について年間を通じて勉強会を開催してきました。
残り2回は、「生前整理」と「お墓」の内容で開催します。

定員 各回 30名 **費用** 無料

内容 終活の第一歩 生前整理のお話

【講師】 新潟県厚生事業協同公社 番場 信行 氏

日時 2月29日(木) 午後1時30分～3時

会場 湯沢町総合福祉センター 集団検診室

内容 上手な人生のたたみ方

～お墓のお話 引き継ぐ・終う・新たな形～

【講師】 行政書士 桑智仁 事務所長 桑 智仁 氏

日時 3月22日(金) 午後1時30分～3時

会場 湯沢町公民館 会議室

※会場準備のため、参加希望の方は申込をお願いします。 **申・問** 湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター（湯沢町大字湯沢 2877 番地 1） …… ☎ 025 - 780 - 6543
- 魚沼基幹病院（南魚沼市浦佐 4132） …………… ☎ 025 - 777 - 3200
- 南魚沼市民病院（南魚沼市六日町 2643 番地 1） …………… ☎ 025 - 788 - 1222
- 斎藤記念病院（南魚沼市欠ノ上 478 番地 2） …………… ☎ 025 - 773 - 5111

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」 大人（おおむね 15 歳以上の方）を対象
☎ 025 - 284 - 7119（ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合）または # 7119（県内のプッシュ回線または携帯電話）
夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。（毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時）

- 新潟県「小児救急医療電話相談」 15 歳未満のお子さんを対象
☎ 025 - 288 - 2525（ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合）または # 8000（県内のプッシュ回線または携帯電話）
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。（毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時）

教育・子育てに関する相談窓口のご案内

教育に関する相談

▽湯沢町子育て教育部 教育課
☎ 025 - 784 - 2211

認定こども園・子育てに関する相談

▽湯沢町子育て教育部 子育て支援課
（湯沢町総合子育て支援センター）
☎ 025 - 788 - 0292

子ども電話相談

▽湯沢町青少年育成センター
☎ 025 - 784 - 3033
✉ ikusei@town.yuzawa.lg.jp

新潟県いじめ・不登校相談電話

（毎日 24 時間）☎ 025 - 285 - 1212

新潟県こころの相談ダイヤル

（毎日 24 時間）☎ 0570 - 783 - 025

自殺予防に関する相談（毎日 24 時間）

▽新潟いのちの電話（長岡地区）
☎ 0258 - 39 - 4343

子ども向けの相談電話

（24 時間：通話料無料）
▽24 時間子供 SOS ダイヤル
☎ 0120 - 0 - 78310

子どもの人権 110 番（通話料無料）

☎ 0120 - 007 - 110

新潟県いじめ・不登校相談メール

✉ ijime@mailsoudan.org



油断大敵

- 油が漏れてしまったら、元栓を閉めて、流出した油が広がらないように古布、新聞紙などできれいに拭きとりましょう。その後、湯沢消防署または湯沢町役場環境農林課まで至急ご連絡ください。

問 湯沢消防署 ☎ 025 - 784 - 3377 湯沢町役場環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

油もれ事故防止のために

その場を離れない！目を離さない！

給油後は、必ずバルブを閉めたか確認しましょう。ホームタンク用の自動停止機能付バルブが販売されています。灯油販売店などにお問い合わせください。

雪対策を実施しましょう！

大雪による落雪や積雪で露出配管が損傷し、灯油が流出したという被害が近年多発しています。

定期点検を行いましょ！

ホームタンクや暖房器具、配管に亀裂や老朽化がないか、定期点検に努めましょう。

防油堤を設置しましょう！

200 ㍓以上のホームタンクには、防油堤の設置が義務付けられています。
タンクからの給油前に防油堤のバルブが閉じているか確認しましょう。

令和 5 年度、湯沢町で
5 件 の油漏れ事故
が発生しています。



相談

	場所	日時	申込	問い合わせ
町長喫茶室	湯沢町役場	3月26日(火) ①午前 9時～ 9時50分 ②午前10時～10時50分 ③午前11時～11時50分	19日(火)まで	企画観光課 企画係 ☎ 025-784-4850
行政相談	湯沢町役場 1階 町民相談室	3月14日(木) 午後1時30分～3時	不要	企画観光課 企画係 ☎ 025-784-4850
人権相談	堀之内公民館 (魚沼市堀之内 130)	3月3日(日) 午後1時～4時 (受付:午後1時～3時)	不要	新潟地方方法務局 南魚沼支局 ☎ 025-772-2164

無料法律相談会のお知らせ

商工会では弁護士による個別の法律相談会を開催します。(※秘密厳守) 相談は予約制です。湯沢町商工会までお気軽にお問い合わせください。

日時 3月28日(木)
午前10時～正午まで(1件30分程度)
場所 湯沢町商工会
問 湯沢町商工会 ☎ 025-784-2522

ごみ

	場所	日時	申込	問い合わせ
天ぶら油の回収	湯沢町役場(正面玄関)	3月11日(月) 午前8時30分～午後5時	不要	環境農林課 環境施設係 ☎ 025-788-0291 ごみ収集 カレンダーは こちらから→ 
	湯沢町公民館(正面玄関)	3月15日(金) 午前9時～午後5時		
	湯沢町資源ごみストックヤード(中子)	毎週 火曜日 午前9時～午後4時		
粗大ごみ 収集日・予約締切日	収集日に直接お宅へ 収集に伺います。	3月7日(木) 3月21日(木)	4日(月)まで 18日(月)まで	

令和6年度ごみ収集カレンダーの配布について

令和6年度のごみ収集カレンダーは、3月中に町内会を通じて各家庭に配布されます。見やすい所に貼っていただき、収集日の確認にご利用ください。配布されなかった場合は、環境農林課にてお渡しします。(3月中に町ホームページにも掲載します。)

問 環境農林課 環境施設係 ☎ 025-788-0291



建設リサイクルについて

建設事業に携わる者は、建設リサイクル法に基づき、再生資材化が容易な特定建設資材(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しなければなりません。

しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、町民の皆さまにおかれても、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

問 北陸地方建設副産物対策連絡協議会 事務局(北陸地方整備局 企画部 技術管理課 教習係)
☎ 025-280-8880

北陸地方建設副産物対策連絡協議会ホームページ → 

その他

	場所	日時	申込	問い合わせ
猫の譲渡会	イオン六日町店 1階 西口階段脇(南魚沼市)	3月17日(日) 午後1時～3時	不要	魚沼アニマルサポート 笛木 ☎ 090-1533-4805

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

Yuzawa Gakuen News

湯沢学園 ニュース



小学校

アルペンスキー記録会・競技大会

2月2日(金)、校内アルペンスキー記録会(3・4年生)とアルペンスキー競技大会(5・6年生)を行いました。これまで行ってきたアルペンスキー授業のまとめとして、自分のもっている技能をいかに発揮する姿がありました。

当日は絶好のコンディションの中、自分のベストを出そうと、最後までがんばりぬきました。

多くの保護者の皆さまからも会場で応援していただきました。また、役員ボランティアの皆さまの協力のおかげで、無事に行うことができました。本当にありがとうございました。



アルペンスキー競技大会(5・6年生)結果 ※3位まで紹介

【5年女子】

- 1位 井熊 萌々香 (一之町)
- 2位 萩谷 日向 (戸沢)
- 3位 多々見 紀香 (戸沢)

【5年男子】

- 1位 山木 悠聖 (中子)
- 2位 片桐 楓 (三国)
- 3位 立柄 悠希 (宮林)

【6年女子】

- 1位 田村 雪乃 (駅通)
- 2位 正野 あいこ (中子)
- 3位 角谷 陽望 (原新田)

【6年男子】

- 1位 高橋 ケイン (湯元)
- 2位 大野 心粋 (中子)
- 3位 山崎 奏羽 (石白)

令和6年 3月学園行事予定

小…小学校の行事

中…中学校の行事

4日(月) 地区子ども会 小 集団下校 小

吹奏楽部いろいろコンサート(昼休み) 中

6日(水) 児童朝会 小 卒業を祝う会 小

公立一般学力検査日 中

7・8年生学習の確認テスト 中

8日(金) 卒業式予行/準備 中

11日(月) あいさつ運動 小

第64回卒業証書授与式 中

12日(火) 学年末大清掃 中

13日(水) 音楽朝会 小

14日(木) 5限放課 小 7学年立志式 中

15日(金) 5限放課 小 公立高校合格発表 中

19日(火) 5限放課 小

公立欠員補充のための2次出願 中

21日(木) 3学期終業式

22日(金) 第77回卒業証書授与式 小

公立欠員補充のための2次検査 中

23日(土) 学年末休業(~3/31)

25日(月) 離任式



【教育目標】

人を想い、我を磨く

中学校

来年度 児童生徒会役員決定！

前回から掲載しています「児童生徒会新役員と公約内容の紹介」。今回は、児童生徒会副会長の2名の生徒と、選挙公約を紹介します。

新児童生徒会副会長・坂井 絆斗さん

「同心協力 ～認め合う学園へ～」



私は「同心協力～認め合う学園へ～」というスローガンのもとに活動したいと思っています。このスローガンに込めた思いは、学園全員の一人一人がお互いを気遣い、協力し合い、認め合うような学園を創りたいということです。

このスローガンのような学園にするためには、協調性やコミュニケーションが必要です。この協調性やコミュニケーションを高めるためには、他の学年との交流ができる企画が適していると思います。1～9年生が参加できる活動を全員が体験し、学園をさらによりよくしたいと思っています。

新児童生徒会副会長・貝瀬 瑛さん

「花 ～一人一人の個性を咲かせよう～」



私は、個性を生かし、一人一人が主役になれる学園にしていきたいです。そのために2つの公約を実行します。一つ目は、お互いを知り合うために、今まで以上に小中のかかわりを増やすことです。具体的には、「交流掲示板」を作ること、レクの実施、小中合同での挨拶運動を積極的にすることです。二つ目は、「なんでもアンケート」の実施です。みんなからの意見や心配なこと、聞きたいことなどを書いてもらい、学園づくりに役に立てていきたいです。今まで経験したことを活かし、みんなが充実した学園生活をおくれるように精一杯頑張ります。

児童生徒総会

1月25日（木）、児童生徒総会が開催され、今年度の児童生徒会の活動の総括がなされました。総会の後には、現役員から次年度役員への引継ぎが行われました。湯沢学園の新しいリーダーたちの活躍が期待されます。



児童生徒総会で各委員会の総括



新児童生徒会長による委員長の委嘱

アルペンスキー授業

少雪で開催が危ぶまれた7・8年生のアルペンスキー授業でしたが、1月初旬の降雪により、なんとか12日に予定通り実施することができました。この日は悪天候という予報でしたが、幸いにも青空が広がり、絶好のスキー日和となりました。同日、受験生である9年生は学校で一日確認テストでした。



楽しかったアルペンスキー授業

南魚沼市少年少女合唱団 令和6年度新団員募集

～ 歌うことの楽しさやハーモニーの素晴らしさを体感してみませんか ～

内容 発声・発音・呼吸法など、美しい合唱をするための基礎を楽しく学習します。

「コーラスフェスタ UONUMA」「うおぬま Lirica コンサート」などに出演予定

指導者 古川 圭子先生、鈴木 規子先生、種村 啓子先生、井口 明美先生、大津 敦子先生、松田 千絵里先生

日時 練習日 原則土曜 月3回程度

午前9時30分～11時30分

練習開始日 4月13日(土) 午前10時～

会場 南魚沼市民会館 リハーサル室、または、中央公民館 実習室(市民会館内)

対象 南魚沼市・魚沼市・湯沢町の小学3年生～中学3年生

※令和6年度の学年

費用 年会費 10,000円(4月13日に集金)

申込 湯沢町公民館もしくは南魚沼市大和公民館・塩沢公民館・中央公民館のいずれかに申込用紙を提出ください。

締め切り 3月22日(金)

※申込締切日は練習開始日までの一時的な締め切りです。団員は随時募集しています。



春をよぶミニコンサート(見学会)

日時 3月16日(土)

時間 午前10時30分～11時30分

対象 現団員のご家族、入団希望のお子さんご家族のほか、どなたでも入場可能です。

会場 南魚沼市民会館 多目的ホール

費用 入場無料

問 南魚沼市 社会教育課 生涯学習班

☎ 025-773-6610

湯沢町 子育て教育部 教育課

☎ 025-784-2211

公民館映画の日 公民館の大きいスクリーンで名画を楽しみましょう。

内容 『シェーン』(1953年/アメリカ合衆国)

監督 ジョージ・スティーヴン

出演 アラン・ラッド、ジーン・アーサー、ヴァン・ヘフリンほか

日時 3月3日(日)

※毎月第1日曜日の上映です。

開場 午後1時30分 開映 午後2時

終了 午後4時頃予定(本編118分)

会場 湯沢町公民館 2階 ホール

費用 無料

対象 150名(申込不要・先着)

※映画媒体の状況により、上映作品が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※上映中、人によっては肌寒い場合がございますので、寒さ対策をお願いいたします。

問 湯沢町公民館 ☎ 025-784-2460

大人のための 春を迎えるお話し会のご案内

内容 長い冬のあとに、うららかなひかりの春がやってきます。ほっと一息ついて、一緒にお話しの世界を楽しみませんか。

絵本・紙芝居・朗読・などをお楽しみいただけます。

主催 絵本の読み聞かせボランティア 虹の会

日時 3月26日(火)
午前10時30分～11時30分

会場 湯沢町公民館 研修室1

費用 無料

申込 不要(直接お越しください。)

問 湯沢町公民館 ☎ 025-784-2460

きものを着て食事を楽しみましょう

参加者募集！

着付サークルイベントとして「きものを楽しむ会」を今年も開催いたします。多くの方が楽しめたらと女性はもちろん、男性やお子様まで広く募集いたします。お友だちもお誘い合わせて、多くの方のご参加をお待ちしております。

きものは季節を問わず、着たいもの何でも大丈夫です。希望の方は、着付をお受けします。

費用 着付代 1名 2,000 円

場所 湯沢町公民館 和室
(詳しくは、個別に連絡します。)

主催 着付サークルかたくりっこ
着付教室あじさい

日時 4月19日(金)

受付 午後5時～

開演 午後6時30分～2時間程度

会場 ホテル双葉

町内バス送迎の予定(集合場所は個別に連絡します。)

参加費 1名 8,500 円(飲み物含む)

キャンセルの場合、3日前まではキャンセル料は発生しません。

申込 湯沢町公民館へ電話または直接窓口へお申し込みください。

締め切り 3月31日(日)

問 湯沢町公民館 ☎ 025 - 784 - 2460

つるし飾り作りを楽しむ

参加者募集！



ちりめんや古布などを使って、簡単なつるし飾りを手縫いします。

手作りの楽しみを味わってみませんか？

※布、型紙、糸、わた等は用意します。ご自分で使いたい布がありましたらご持参ください。

日時 3月12日(火)

午前10時30分～正午

会場 湯沢町公民館 2階 練習室

対象 年齢を問わずご参加いただけます。
(定員 10名)

参加費 **材料費** 300 円 ※当日徴収します。

持ち物 裁縫道具(針、まち針)・裁ちバサミ

申込 湯沢町公民館へ電話でお申し込みください。

締め切り 3月9日(土)まで

問 湯沢町公民館 ☎ 025 - 784 - 2460

もの作りひろば パーパークラフトで「ランドセル」を作ろう



日時 3月13日(水) 午後3時～4時30分

会場 教育課 会議室(旧教育課事務室)

対象 小学生

参加費 **材料費** 200 円

申込 地域交流センターへ3月12日(火)までに電話でお申し込みください。

問 地域交流センター ☎ 025 - 784 - 3033

湯沢町公民館 図書室



新刊のご案内

利用時間 午前9時～午後8時

貸出冊数 1人3冊まで

貸出期間 14日間

問 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

1月は、19冊の新刊図書の入荷がありました。その中から注目の図書を紹介します。

『風に立つ』

柚木 裕子 / 著 中央公論新社

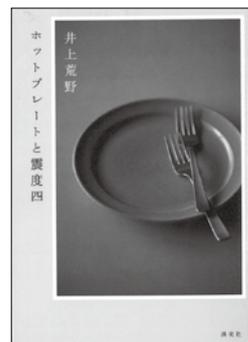
家庭裁判所に送られてきた少年を預かる補導委託の引受を突然申し出た、南部鉄器職人の父・孝雄。父の行動に戸惑う悟。少年と工房で共に働くうち、悟の心にも少しずつ変化が訪れて…。



『ホットプレートと震度四』

井上 荒野 / 著 淡交社

結婚祝いに贈られたお揃いの鉄鍋、夫の元カノから譲り受けるホットプレート、クリスマスプレゼントのピザカッター…。 “食にまつわる道具”をめぐり、揺れ動く心を切り取った短編集。



『しあわせの輪』

群 ようこ / 著 角川春樹事務所

大手広告代理店を早期退職したキョウコは、貯金を切り崩し、月10万円の暮らし。老後に少々不安を感じながらも、日常の暮らしに喜びを感じながら、今日も楽しく生きています。「れんげ荘」シリーズ第8弾。



『有元葉子 味噌、酒粕』

有元 葉子 / 著 家の光協会

わさびの味噌汁、野菜の味噌漬け、味噌味チャーシュー、水菜の酒粕あえ…。毎日の食卓に取り入れたい、麴を糧とした体により発酵調味料、味噌と酒粕を使ったレシピを紹介します。



児童書

『海辺の村のパン屋』

ポーラ・ホワイト / 作 BL 出版

ぼくの村では、漁師や船大工など、みんなが海を中心に生活している。でも、ぼくのとうさんはパン屋だ。どうしてとうさんはパン屋になったのだろう？ 焼きたてのパンのように、心があたたかくなる絵本。



児童書

『ママたちが言った』

ブリアナ・ムコディリ・ウチェンドゥ / 絵

アリシア・D.ウィリアムズ / 文 クレンヨンハウス

アフリカ系米国人の子どもたちが、ある年頃になると必ず家族から教わる「してはいけないこと」。差別や偏見による暴力から身を守るために覚えなければなりません。差別とむかい合うための絵本。



四季を詠む

両山短歌会 二月詠草

平成と共に育ちし妹も今では二児の母となりけり
雪山に広がる異国の言の葉は千々に煌めく辰年の冬

高波 大吾

冬雲を大きく割りて降り注ぐ陽射しの恵みありがたきかな
餅花を飾る農家の小正月叔母が作りし吾の見る昭和

笛田加代子

万葉の情熱秘めしつ今を詠む十七歳入選歌会始

雪堀を終えて今宵は赤ワイングラスに揺るる小さきしあわせ

鈴木スミ子

県道の街路樹の先雪被り純白に咲く雪華のこと

「能登地震」一人暮らしの友人は役場に避難と知り安堵する

高橋 和枝

元旦に平穏な日を願うなり常の暮らしの有難きかな
雪止みて雲一つなき青空を背に受けて咲く白梅の花

坂井 亮子

小さな旅ゆつたり流るるテーマ曲友と巡りし日を懐かしむ
落ち着きし夫の病にほっとせり新たな年に幸あれと祈る

釘持 政子

ケアハウスゆざわ 短歌

「診察を終えたらここで動かずに待っていてね」とあゝ上野駅

関 ムツ

新しき年を迎えてありがたや一日一日を見守られつつ

くみ

哀しかな戦火は止まずガザの町祈りも虚し年暮るるなり

泉 昭一

句会 紅山桜 山眠る 当季雑詠

検診日車窓と走る冬がすみ

音希

こもこもの稔り育てし山眠る

音希

屋下り雪中柿枝おもし

音希

坂戸山登る人なし山眠る

葉子

みつまたの山を装う冬の虹

陽舟

山小屋の灯を消して山眠る

陽舟

雪降って八十路の背なでつく吐息

津

山眠る無音の里をめぐりけり

津

ケアハウスゆざわ 俳句

俳句

衰えと疲れ貯めたる師走かな

泉 昭一

しみじみと余生噛みしむ師走かな

泉 昭一

待針の色カラフルや冬ぬくし

関 ムツ

街路樹も道ゆく人も十二月

関 ムツ

串さしの鮭が塩吹く囲炉裏端

くみ

音声訳 CD を聞いてみませんか？

湯沢町音声訳の会「たんぼぼ」は、音声訳による情報提供をしているボランティア団体です。

現在は、「広報ゆざわ」や「社協ゆざわ」、湯沢町保健医療センターの「センターだより」などを中心に音声訳をし、CDに録音して希望者のご自宅へお届けしています。

広報紙の文字が読みづらく耳で聴きたいという方など、湯沢町民の方ならどなたでもご利用いただけます。

音声訳CDをご希望の方は、湯沢町社会福祉協議会（☎025-784-4111）までご連絡ください。

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習・スポーツ

健康・医療

観光

冬のユースポ！

ラブナスキーツアー

雪山の絶景、雪原に立つブナを鑑賞しながらスキーを楽しみましょう。SAJ 公認指導員によるスキーワンポイントレッスン付き！

日 3月14日（木）

場 8：30 カルチャーセンター集合 バスで移動
かぐらスキー場各エリアでブナ鑑賞&スキーワンポイントレッスン&昼食
15：30頃 カルチャーセンター到着予定

対 スキー初～中級以上の方（ハノ字でスイスイ曲がれる方）

費 ユースポ会員 300円 非会員 600円

※リフト券・昼食は各自実費

申 3月7日（木）締め切り 先着20名 最少催行人数5名

居合道体験教室

居合道とは、鞘の内より敵を制する武道です。

最少の動き、最少の手数で相手を斬る、12の型を学びます。

日 3月18日（月） 10：00～11：00

場 湯沢カルチャーセンター **費** 無料

服 運動のできる服装

持 ※剣道着、角帯、膝サポーター、木刀がある方はお持ちください。

※無料体験会につき、非会員の保険適用はありません。
ご了承ください。



筋肉を使って貯筋！貯筋！ 健康体操 貯筋運動ステーション

貯筋通帳に記帳することでやる気アップ♪

お金は使えば減りますが、筋肉は使うと増えます！

筋肉を使って貯筋♪貯筋♪

日 2月27日、3月5日、12日、19日、26日
（全5回）毎週火曜日 13：30～14：15

場 湯沢カルチャーセンター

費 1,500円（全5回）、1回ずつ参加500円

※初めて参加の方は別途貯筋通帳250円を初回参加時にお支払いください。

服 運動のできる服装、内履き

持 飲み物、タオル、貯筋通帳（既にお持ちの方）、筆記用具

中学生地域クラブ（旧休日スポーツ教室）参加者募集中！

部活動地域移行の一環で、部活動の一部をユースポ！の指導者が「中学生地域クラブ」として行います。

学校の保険は使えないため、参加するためにはユースポ！の【保険加入】が必要です。

申 ユースポ！会員申込書に保険料（800円）を添えて、ユースポ！窓口（湯沢カルチャーセンター内）までご提出ください。
（3月1日（金）～申込受付開始）

※部活動にすでに入っている、またはこれから入る部活動が決まっている中学生は、3月中に申込手続きをお願いします。

2024年度ユースポ！会員募集のお知らせ

新年度の会員受付は3月1日からスタート！！（受付時間 平日12：00～18：30）
～新年度から心も新たに体をメンテナンス～

筋力・柔軟性・持久力・心肺機能の維持、からだのゆがみ改善、種目のスキルアップ、お友だちの輪、目的は色々でOK！楽しく体を動かして、健康的な生活を始めよう♪

2024年度のパンフレットが、
本日2月25日（日）に
新聞折り込みされています！

申込

各種教室に参加をご希望の方は、ユースポ！へお電話、メール、公式LINE、またはInstagramDMにてお申し込みください。



〒949-6102 湯沢町神立628-1
（湯沢カルチャーセンター内）

- ☎ 025 - 785 - 2123
- FAX 025 - 785 - 6911
- メール info@youspo.net
（受付時間 平日12：00～18：30）

ホームページ



LINE



Instagram



YUZAWA_YOUSPO

2024年 スノーシーズン 新時代が変わるもの 変わらぬもの

近年、感染症の流行や自然環境の大きな変化により、私たちを取り巻く社会は大きく変化しています。このことから観光産業も旧来の仕組みが適応しにくくなってきていると感じています。

従来からの常連のお客様を大切にすることと同時に、ゲレンデ来場者全体の50%を超えるほどに急増した海外からのお客様をリピーターとして獲得することを両立するためには、事業者個々のサービスレベルの向上と新たなイノベーション（改革）が必要です。その対策の一つとして現在進めているのが「泊食分離」です。これは、宿泊と食事を分ける考え方で、人手不足の中にある町全体の生産性を高めるために必要な施策であり、海外からのお客様のニーズに応える施策でもあります。

一方、湯沢町にとって収入を得るためのまさに資源である『雪』が、気候変動により年々不安定かつ減少傾向にあることは、大きな脅威です。そうした状況にあって、滑走可能ゲレンデを確保するための対策は、個々の事業者が行うのではなく、町全体の取組として考えていく必要があります。湯沢町観光まちづくり機構（ゆざわDMO）では、競合他地域スノーリゾートである妙高・野沢温泉・白馬・ニセコエリアとの情報交換し分析を進めながら、その対策を早急に検討してまいります。

今後も湯沢町観光まちづくり機構では、湯沢町の地域DMO組織として、全345施設の会員の皆さまと共に、新しい観光のまちづくりを積極的に進めてまいります。会員そして町民の皆さまのご理解とご支援をお願いいたします。

一般社団法人 湯沢町観光まちづくり機構 代表理事 岡 淳朗

ゆざわナイトマルシェ

開催日 3月1日（金）・2日（土）

開催時間 16:00～20:00まで

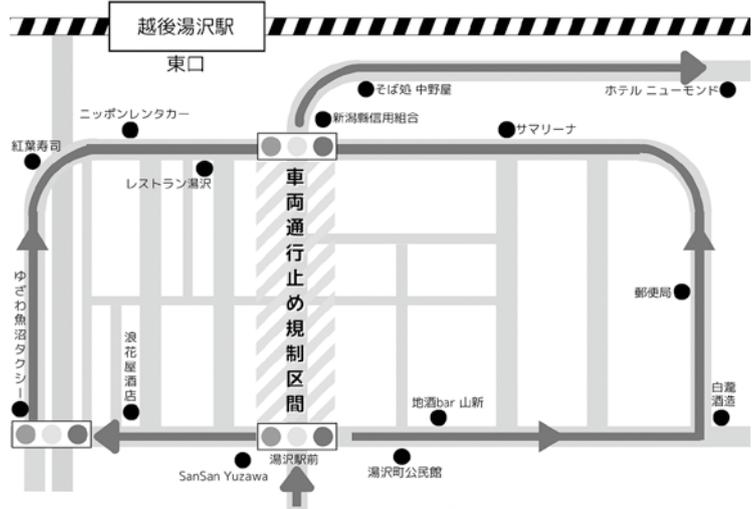
会場 越後湯沢駅東口アーケード街
（歩行者天国）

*出店者の詳細は、湯沢DMO公式ホームページをご確認ください。

会場および交通規制について

ゆざわナイトマルシェ開催に伴い、右図の区間で下記時間帯が車両通行止めとなりますので予めご了承ください。

通行止め期間 3月1日（金）・2日（土）14:00～22:00



同日開催イベント

イベント	日時	場所
湯沢スキー協会 90周年記念事業 たいまつ滑降	3月2日（土） 19:15 スタート	湯沢高原スキー場 下山コース
湯沢冬花火 2024	3月2日（土）	湯沢高原スキー場
湯沢イルミマニア（湯沢東映ホテル）	3月1日（金）～3日（日） 18:00～21:00	湯沢高原スキー場 ファミリーゲレンデ
苗場スキー場ゲレンデ打上花火 ～ Naeba 感謝の光～	3月2日（土） 20:45～打上予定 ※ナイター終了後、安全確認が取れ次第	苗場スキー場

問い合わせ先

湯沢 DMO（湯沢町観光まちづくり機構）

☎ 025-785-5505 FAX 025-785-5333 ✉ info@e-yuzawa.gr.jp





3月の保健・福祉行事



保健衛生行事

種 目	対 象	日	受付時間	会 場
行事なし				

乳幼児の保健衛生行事

種 目	対 象	日	時 間	会 場
母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火)	16:00～17:00	総合福祉センター
3歳児健診	令和2年10月～11月生まれ	14日(木)	個別に案内した時間(午後)	総合福祉センター
4か月児健診	令和5年10月～11月生まれ	21日(木)	個別に案内した時間(午後)	総合福祉センター
10か月児健診	令和5年4月～5月生まれ			
プレママ教室	妊婦さん	26日(火)	9:30～10:30	総合子育て支援センター
ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和6年1月生まれ		10:30～12:00	

子どもの予防接種(完全予約制)▷ 予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間 月曜～金曜(祝日を除く)…14:00～16:00

*予防接種を受ける際のお願ひ

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎025-784-4111	5日 ひな祭りお茶会	12日*	19日*	26日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎025-770-1331	7日 ヘルスチェック	14日 調理実習	21日*	28日*	

*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

*いずれも参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。

担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター(総合福祉センター内)(☎025-784-3149)まで。

湯沢介護医療院 ゆきざくら 開設

療養病棟であった湯沢病院の4階病棟を、令和5年12月1日から介護医療院に転換しました。介護医療院は、住まいと生活を医療が支える新たな介護施設として創設され、医療ニーズの高い要介護者の長期療養と生活支援を目的とした施設となります。

具体的には、介護の側面、医療施設の側面(喀痰吸引、経管栄養等の医療的なケア)と生活施設としての側面、終の住処ともなるプライバシーが確保された施設です。

☎ 湯沢町保健医療センター ☎025-780-6543



3月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

特集

かわらばん

トピックス

情報

生活

学園

生涯学習
スポーツ

健康・医療

観光

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田	榊	2日・16日 高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	榊	
総合診療科 内科系 予約	午前	井上 11日休診	浅井	森田 27日休診	浅井	森田	—
	午後	井上 11日休診	藤崎		森田	浅井 22日休診	
総合診療科 内科系 予約	午前	西谷	佐々木	井上	藤崎	西谷 29日休診	—
	午後	—	井上 19日休診		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	藤崎	藤崎	藤崎	森田	浅井	担当医師
	午後	—	—		—	—	
総合診療科 内科系 予約なし	午前	森田	井上	浅井	井上	藤崎 22日担当医師	担当医師
	午後	浅井	西谷		担当医師	森田	
眼科	午前 (10:00まで)	菅原	—	—	馬場(10:00まで)	—	2日担当医師 (10:00まで)
	午後 (再診予約診察のみ)	菅原 (再診予約診察のみ)	—		馬場 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	21日担当医師	—	—
	午後	—	—		21日担当医師 (2:30~3:30)	—	
歯科	午前	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 6日・13日・27日のみ	笠原 28日休診	笠原 29日休診	笠原 16日・23日休診
	午後	笠原	笠原	笠原 27日休診 口腔外科担当医師 6日のみ	笠原 28日休診	笠原 29日休診	

◎水曜日の午後(歯科以外)、土曜日の午後、日曜日・祝日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

湯沢町保健医療センターからのお願い

かぜ症状(発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等)1つでも当てはまる方の受診の際は事前にお電話(☎025-780-6543)ください。また、入館されるすべての方の体温測定とマスクの着用も引き続きお願いいたします。入院患者様の面会制限につきましては、近隣施設の感染症の発生状況を踏まえ、継続しております。Web面会は従来どおり実施しておりますので活用ください。

総合診療科：発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状で診察を希望される患者様の診察時間は次のとおりです。

【診察時間】 月曜日から土曜日(祝日を除く)…… 10:00~11:00
月・火・木・金 …………… 15:00~16:00

院内感染を防ぐ目的で、事前に電話連絡が必要です。診察時間以外も、お電話の問い合わせは受け付けますので、ご案内の指示に従っていただきますようお願いいたします。

感染状況によって大変混み合い、お待たせする事がございます。ご了承ください。

眼科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

受付 午前 8:30~11:30 ※眼科は10:00までです。
午後 1:30~4:30 ※月・木曜日の眼科は3:00までとなり、予約の患者様のみです。
※木曜日の小児科は3:30までです。

診察 午前 9:00~
午後 2:00~ ※火曜日の整形外科は3:00からです。
※木曜日の小児科は2:30からです。

その他 「予約」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 025-780-6544 (歯科)



☆ちょうどいいホットミルクが作りたい☆

※1月28日までの届け出分。
 ※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

1月16日	樋口	拶枝さん	(壇場、93歳)
1月12日	佐藤	貞夫さん	(壇場、96歳)
1月23日	半沢	友一さん	(松川、83歳)
1月23日	南雲	勲さん	(宮林、80歳)



湯沢認定こども園
**みんなで
 豆まきを
 しました**



2月2日(金)に豆まきをしました。

子どもたちはお面と豆入れを手づくりで用意。やってきた鬼にむかって一生けん命に豆をなげ、無事に追いはらうことができました。



豆は、紙を丸めた玉などをつかってなげました。



ご結婚おめでとございます

1月1日 山口 隆行さん (原新田)
 (小野塚) 美涼さん (原新田)

お誕生おめでとございます

12月22日 荒川 凜さん (原新田、真吾さん・恵理さん)
 12月29日 笹田 涼葉さん (桑町、直宏さん・英里香さん)
 1月4日 宮内 柊有くん (壇場、雅人さん・旦乃さん)
 1月6日 樋口 椋さん (中子、司さん・りかさん)
 1月20日 角谷 航志くん (栄町、涉さん・優美さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

12月27日 高野 初代さん (壇場、80歳)
 12月28日 南雲 三喜雄さん (壇場、95歳)