

# 健康カレンダー

## 住民健診のお知らせ

### 巡回健診

**完全予約制**

### 施設健診

**完全予約制**

### 胸部検診のみ

**予約不要**

**予約先** 湯沢町 健康増進課  
☎025-780-6199

**予約時間** 9:00~17:00 (平日)

※オンライン予約も可(詳細は右下へ)※

日程	健診会場	受付時間
6月5日(金)	総合福祉センター	8:00~9:00
	旧湯沢町公民館 浅貝分館	10:30~11:30
6月7日(日)	総合福祉センター	8:00~11:30
6月15日(月)	農山村 総合開発センター	8:00~11:00
6月22日(月)	カルチャーセンター	8:00~11:00
10月7日(水)	総合福祉センター	8:00~11:30

**予約先**

湯沢町保健医療センター  
健康増進施設

☎025-785-5005

**予約時間** 13:00~16:00 (平日)

**予約締め切り** 11月末まで

**日程**

令和8年6月~  
令和9年1月までの  
火・木曜日 (年末と祝日除く)

**受付時間**

8:30~9:00

**会場**

健康増進施設

**持ち物**

- ・案内ハガキ
- ・40~64歳 / 500円
- ・65歳以上 / 無料

日程	検診会場	受付時間
6月5日(金)	旧三俣小学校	9:45~9:55
7月1日(水)	松川生活改善センター	8:50~9:00
	堰場公民館	9:25~9:35
	原新田ふれあい会館	10:00~10:10
	田中集会場	10:35~10:45
	湯沢町役場	11:10~11:20
7月2日(木)	西山(旭館様前)	11:45~11:55
	谷後公民館	8:50~9:00
	滝之又公民館	9:25~9:35
	原公民館	10:00~10:10
	小坂公民館	10:35~10:45
	中子 (大勝自動車板金塗装様前)	11:10~11:20
	下中 (田村文子様宅前)	11:45~12:00

### 女性のための検診

**完全予約制**

**予約先** 健康増進施設 ☎025-785-5005

**予約時間** 13:00~16:00 (平日)

検診項目	日程	受付時間・会場	対象 (年齢は令和8年度末)
子宮頸がん検診	5月13日(水)、5月18日(月)、6月3日(水)、 6月15日(月)、7月22日(水)、8月5日(水)、 8月17日(月)、9月7日(月)、10月7日(水)、 10月19日(月)、11月16日(月)、12月7日(月)、 12月16日(水)、12月21日(月)、1月13日(水)、 1月18日(月)	10:15~10:30 健康増進施設	20歳以上の女性 (令和7年度受診していない方)
乳がん検診 (マンモグラフィー)	6月9日(火)、10月8日(木)、12月3日(木)	13:45~15:30 総合福祉センター	40歳以上の女性 (令和7年度受診していない方)
子宮頸がん・ 乳がん合同検診	7月6日(月)、9月16日(水)、11月4日(水)	13:45~15:30 健康増進施設	令和7年度に 子宮頸がん・乳がん検診を 受診していない方

予約完了後に検診通知書が送付されます。

### ※巡回健診でのオンライン予約について※

巡回健診ではオンラインでの予約も受け付けています。  
右記二次元コードを読み込んでいただき、予約専用フォームよりご予約ください。



湯沢町  
ホームページ

【問い合わせ先】

湯沢町健康増進課

☎025-780-6199 または ☎025-784-3149



健康診断の精度向上及び保健指導に役立てるため、  
検診結果を調査分析などに利用することや、健康診  
断後必要な精密検査や特定保健指導を受けていた  
くことをご告知の上、受診願います。

**健康診断、働き盛りの責任と行動 ~いのちを守るがん検診を毎年受けましょう~** **★受けっぱなしにしない**  
**★生活習慣を見直そう**

受けよう検診!! 各種健診 のご案内	健康診査			がん検診等							その他の検診	
	基本健診	特定健診	後期高齢者 健診	胸部検査 (肺がん・結核検査)	胃がん検診	大腸がん 検診	肝炎ウイルス 検診	前立腺がん 検診	乳がん検診	子宮頸がん 検診	骨粗しょう症 検診	歯科健診
19歳の方	●											
20~39歳 の方	●									○ (女性のみ)		●
40~74歳 の方		●		●	●	●	●	○ (男性のみ)	○ (女性のみ)	○ (女性のみ)	○ (女性のみ)	●
75歳以上 の方			●	●	●	●	●	○ (男性のみ)	○ (女性のみ)	○ (女性のみ)		●
検査内容	身体計測、尿検査、血圧測定、診察、 血液検査等			胸部エックス線 検査	胃部エックス線 検査 (バリウム検査)	便潜血検査 (2日分採取)	血液検査で B型・C型肝炎の 感染を調べます	血液検査で PSA(前立腺 特異抗原)量を 測定します	乳房の エックス線 検査 (マンモグラフィ)	医師の診察、 子宮頸部の 細胞診	腰の レントゲン検査	郵送される 案内をご確 認ください
料 金	1,600円	1,600円	無料	500円 ※65歳以上は 無料	巡回 900円 施設 1,200円 ※年度末年齢 46・51・56・ 61・66歳は無料	500円 ※年度末年齢 46・51・56・ 61・66歳は無料	500円 ※年度末年齢 46・51・56・ 61・66歳は無料	2,100円	1,200円 ※年度末年齢 41歳は無料	1,200円 ※年度末年齢 21歳は無料	1,500円	無料 ※治療が必要 となった場合 は別途治療費 がかかります
備 考	40歳以上の 生活保護受給 者を含む	湯沢町国民健康 保険加入者 (社会保険被扶 養者の方で受 診券をお持ち の方も含む)	65~74歳の 後期高齢者医 療保険加入者 を含む	65歳以上の 方は、年1回 受けることが 義務付けられ ています ※妊娠中の方 などは対象外	※前日の20時 以降に飲食・ 喫煙をした方、 検査前72時間 排便のない方 は対象外	とった便はすぐ 冷蔵庫に保管し てください。 生理中は避けて ください。	※これまでに 検査を受けた ことのある方 は対象外	50歳以上の 男性	※令和7年度に 受診した方、 妊娠中・卒乳 後6ヶ月を経過 していない方 は対象外	※令和7年度に 受診した方、 子宮を全摘出 した方は対象外	年度末年齢 40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の女性 ※詳細は郵送 されるハガキを ご確認ください	年度末年齢 20・30・ 40・50・ 60・76・ 80歳の方

**新潟県弁護士会による無料法律相談会**

予約先 湯沢町総務課 ☎025-784-3451

会 場 湯沢町役場 時 間 13:30~15:30(一人30分程度)

借金・多重債務、相続・遺言、夫婦・男女間のトラブル、架空請求などの  
消費者被害等、一人で抱え込まずにご相談ください。

日にち	予約受付開始日
令和8年 4月 8日(水)、 6月10日(水)、 8月12日(水)、10月14日(水)、 12月 9日(水)、	それぞれ2週間前の月曜日から ※祝日にあたる場合は、その翌日から 予約の受付を開始します。
令和9年 2月10日(水)	

**AI救急相談アプリをご活用ください**

急な病気やケガの際に、家庭での  
対処方法や医療機関への受診が必要  
かどうか、チャット形式で相談  
できます。詳しくは、新潟県ホーム  
ページをご覧ください。



(LINEアプリへの友達登録が必要です)