

令和6年度  
湯沢町

# 健康カレンダー

## 住民検診のお知らせ

完全予約制 予約は案内ハガキが手元に届いてから

### 巡回検診

予約先 **湯沢町役場  
健康増進課**  
☎025-780-6199

完全  
予約制

予約時間 **9:00～17:00(平日)**

日程	検診会場	受付時間
6月12日(水)	農山村総合開発センター	8:00～11:30
6月17日(月)	旧湯沢町公民館浅貝分館	8:00～ 9:00
	総合福祉センター	10:30～11:30
6月21日(金)	カルチャーセンター	8:00～10:30
7月 7日(日)	総合福祉センター	8:00～11:30
10月 4日(金)	総合福祉センター	8:00～11:30

### 施設検診

予約先 **健康増進施設**  
☎025-785-5005

完全  
予約制

予約時間 **13:00～16:00(平日)**

予約締め切り **11月末まで**

日程 **令和6年6月～令和6年12月までの  
火・木曜日(年末と祝日除く)**

会場 **健康増進施設**



### 胸部検診のみ

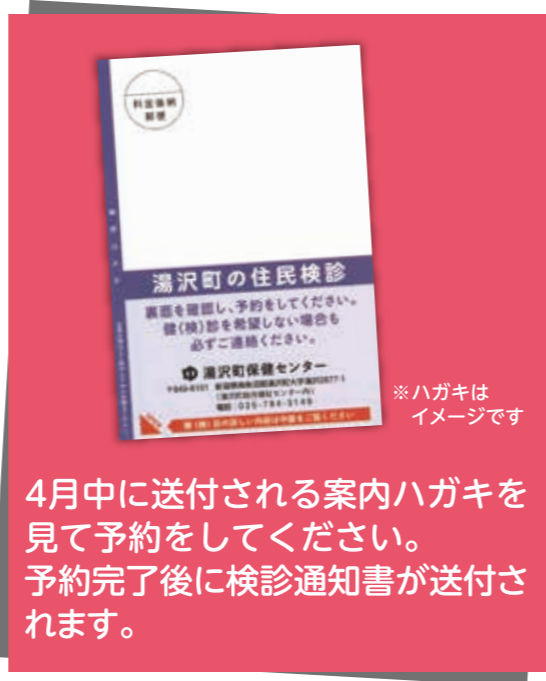
#### 予約不要

胸部レントゲン検診のみ受診される方は右記の会場にお越しください。

#### 持ち物

- 案内ハガキ
- 40～64才 / 500円
- 65才以上 / 無料

日程	検診会場	受付時間
6月21日(金)	旧三俣小学校	11:30～11:45
7月 1日(月)	松川生活改善センター	9:00～ 9:10
	堰場公民館	9:40～ 9:50
	原新田ふれあい会館	10:20～10:30
	湯沢町役場	11:00～11:10
7月 2日(火)	西山(旭館様前)	11:40～11:50
	谷後公民館	8:50～ 9:00
	小坂公民館	9:30～ 9:40
	原公民館	10:10～10:20
	中子(大勝自動車钣金塗装様前)	10:50～11:00
下中(田村文子様宅前)	11:40～12:00	



4月中に送付される案内ハガキを見て予約をしてください。予約完了後に検診通知書が送付されます。

完全  
予約制

女性のための検診 予約先 / 健康増進施設 ☎025-785-5005 予約時間 / 13:00～16:00(平日)

健診項目	日程	受付時間・会場	対象(年齢は令和6年度末)
子宮頸がん検診	5月15日(水)、5月27日(月)、6月10日(月) 7月17日(水)、7月29日(月)、8月7日(水) 8月19日(月)、9月9日(月)、9月18日(水) 10月21日(月)、11月11日(月)、11月20日(水) 11月25日(月)、12月9日(月)、12月18日(水) 12月23日(月)、1月15日(水)、1月20日(月)	10:00～10:15 健康増進施設	20歳以上の女性 (令和5年度受診していない方)
乳がん検診 (マンモグラフィ)	5月16日(木)、9月27日(金)、11月7日(木)	13:30～15:30 湯沢町総合福祉センター	40歳以上の女性 (令和5年度受診していない方)
子宮頸がん・ 乳がん合同検診	6月19日(水)、7月8日(月)、10月16日(水)	13:30～15:30 健康増進施設	令和5年度に子宮頸がん・ 乳がん検診を受診していない方

問い合わせ先：湯沢町役場 健康増進課 ☎025-784-3149

湯沢町ファミリー健康プラン  
メインスローガン  
自然を大事に人にやさしい  
ふれあいのある元気な町

健康診断、働き盛りの責任と行動  
～いのちを守るがん検診を毎年受けましょう～

- ★早期発見
- ★受けっぱなしにしない
- ★生活習慣を見直そう

受けよう 検診!!

## 各種検診のご案内

がん検診は受療中、経過観察中の方は受診できません。

### 乳がん検診

どんな検査? ※2年に1回は受けてください。

乳房のX線検査をします。  
対象年齢：40才以上の女性  
(前年度に受診していない方)  
検診料金：1,200円

年度末年齢41歳は無料

注意事項：

時期は月経が終わった後  
1週間以内が適当です。  
授乳中、卒乳後6か月を  
経過していない方は  
受けられません。



### 子宮頸がん検診

どんな検査? ※2年に1回は受けてください。

・内診  
・細胞を採取し、  
がん細胞の有無を調べます。  
対象年齢：20才以上の女性  
(前年度に受診していない方)  
検診料金：1,200円

年度末年齢21歳は無料

注意事項：

子宮を全摘出した方は受けられません。

### 骨粗しょう症検診

どんな検査?

・X線撮影により腰椎の骨密度を  
測定します。

検診の対象となる方には  
個別に通知書を別途送付します。

### 胸部検診(結核・肺がん検診)

どんな検査?

・胸部X線検査  
対象年齢：40才～64才の方  
検診料金：500円  
対象年齢：65才以上の方  
検診料金：無料  
65才以上の方は年1回は受けることが  
義務づけられています。

・喀たん検査

3日間のたんをとり、たんの中の  
がん細胞を調べます。

対象年齢：50才以上でタバコを吸う方等  
検診料金：600円

太い気管支に  
できるがん。  
レントゲンでは  
みつけにくい。  
たん検査で発見。

気管支の  
細い部分や  
肺の奥に  
できるがん。  
レントゲンで発見。

### 大腸がん検診(便潜血反応検査)

どんな検査?

便の中に血が混じっているかを  
調べます。2日分(2本)提出します。  
対象年齢：40才以上の方  
検診料金：500円

年度末年齢46・51・56・  
61・66歳は無料

注意事項：

便の中の血液量を正確に測定するために、  
とった便はすぐ冷蔵庫に保管してください。  
生理中はさけてください。

### 肝炎ウイルス検診

どんな検査?

血液検査でB型、C型肝炎の感染を調べます。  
対象年齢：40才以上で、過去に検査を  
受けたことがない方  
検診料金：500円

年度末年齢46・51・56・61・66歳  
は無料

今まで病院等でも検査したことがない方は  
受診しましょう。

### 胃がん検診(バリウム検査)

どんな検査?

バリウムと発泡剤を飲んでX線撮影をします。  
対象年齢：40才以上の方  
検診料金：施設1,200円  
巡回900円  
年度末年齢46・51・  
56・61・66歳は無料

注意事項：

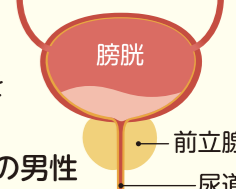
- 前日の21時以降は、  
飲食・喫煙は  
しないでください。
- 検査前72時間  
排便のない方は受けられません。



### 前立腺がん検診

どんな検査?

血液検査でPSA  
(前立腺特異抗原)量を  
測定します。  
対象年齢：50才以上の男性  
検診料金：2,100円



### 特定健診・基本健診

どんな検査?

身体計測、尿検査、血圧測定、  
血液検査、尿中塩分量検査をします。  
(腹囲も測定します。)  
対象年齢：19才以上の方  
健診料金：1,600円  
(後期高齢者医療保険加入者は無料)  
注意事項：健診前日は夜更かし、  
深酒をしないようにしましょう。

健康診断の精度向上及び保健指導  
に役立てるため、健診結果を調査分  
析などに利用することや、健康診断  
後必要な精密検査や特定保健指導  
を受けていただくことを御承知の  
上、受診願います。

### 新潟県弁護士会による無料法律相談会

予約先 / 湯沢町総務課  
☎025-784-3451

借金・多重債務、相続・遺言、夫婦・男女間のトラブル、  
架空請求などの消費者被害等、  
一人で抱え込まずに、ご相談ください。

※日程については変更となる場合がございますので、  
事前に総務課までお問い合わせください。

日にち	時間	会場	予約受付開始期日
令和6年 4月10日(水)	13:30～16:00 (一人30分程度)	湯沢町 役場	3月25日(月)から
7月17日(水)			7月 1日(月)から
9月11日(水)			8月26日(月)から
12月11日(水)			11月25日(月)から
令和7年 2月12日(水)			1月27日(月)から