

夕食は自由に夜の湯沢を散策♪ナイトシャトルバス利用で呑んでも安心♪

ゆざわナイトマルシェ & シャトル & 冬花火

日 3月3日(金)・4日(土)
時 16:00～20:00まで
会 越後湯沢駅
場 東口アーケード街

*詳細は 10～11 ページをご覧ください

イン
トベ
町から

地域おこし協力隊
卒業発表会を開催

イン
トベ
他団体

たすけあい食堂
開催日のお知らせ

令和3年度から事業を開始した「起業型地域おこし協力隊」の隊員が活動報告を兼ねた発表会を開催します。みなさまのご参加お待ちしております。

内

- ・岡本隊員と藤沼隊員の活動報告
- ・座談会と質疑応答
- ・令和5年度活動予定の隊員の紹介

日

- 3月30日(木) 湯沢町役場大会議室
- 3月31日(金) 湯沢町公民館

いずれも午前10時から正午まで

申
申込不要

問
企画政策課
☎025・784・3454

※「起業型」地域おこし協力隊とは
都市から地方に住民票を移し、一定期間地域に居住して、隊員自らが掘り起こした湯沢町の地域課題について、課題の解決や地域力向上につながる地域協力活動を行いながら起業を目指すしていくものです。

主なお知らせ一覧

- 新型コロナウイルス接種のお知らせ …… 4 ページ
- 湯沢学園スキー部全国中学校スキー大会出場
…………… 5 ページ
- マイナンバーカード申請窓口のご案内 … 7 ページ
- 健康ほっと情報 …………… 8～9 ページ
- ゆざわナイトマルシェ & シャトル & 冬花火
…………… 10～11 ページ

問
Piece Table 小野塚
☎090・7174・6489

費
子ども(中学生まで) 無料
大人 100～300円

場
湯沢町公民館 1階ロビーで配布
※館内での飲食は出来ませんので
予めご了承ください。

日
3月15日(水)
午後4時～無くなり次第終了

インベ
他団体
猫の譲渡会

日 3月19日⑧ 午後1時～3時
場 イオン六日町店 1階西口階段脇

※事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。
※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木
☎ 090・15333・4805

おし
らせ
町から
3月の粗大ごみ収集日と
予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します（有料）。

日 収集日

3月9日⑥（3月6日⑧ 締め切り）
3月23日⑥（3月20日⑧ 締め切り）

申・問 環境農林課
☎ 025・788・0291

おし
らせ
町から
3月の行政相談

行政相談は、行政相談委員が国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に活かすための仕組みです。
佐藤清美委員による行政相談の日程は次のとおりです。

※マスクの着用をお願いいたします。

日 3月10日④ 午後1時30分～
場 湯沢町公民館 3階 会議室1

問 企画政策課 企画係
☎ 025・784・3454

おし
らせ
町から
令和5年度ごみ収集
カレンダーの配布について

令和5年度のごみ収集カレンダーは、3月中に町内会を通じて各家庭に配布されます。見やすい所に貼っていただき、収集日の確認にご利用ください。配布されなかった場合は、役場環境農林課にてお渡しします。（3月中に町ウェブサイトにも掲載します。）

問 環境農林課
☎ 025・788・0291

住民基本台帳閲覧状況の公表

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項の規定により、市町村長は年に1回、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表することになっています。

令和4年における閲覧状況は以下のとおりです。

○国または地方公共団体の機関の請求による閲覧

機関の名称	閲覧の年月日	請求事由	閲覧に係る住民の範囲
(株) ITスクエア	7月14日	「県民安全意識調査」協力候補者の住所等を把握するため	大字湯沢 満18歳以上75歳以下の男女
(株)サーベイリサーチセンター	9月21日	「孤独・孤立の実態把握のための全国調査」対象者抽出のため	令和4年12月1日時点で満16歳以上の男女

まちのうごき

1月届出分	1月31日現在	前年比
出生 4人	男 4,113人	+ 22
死亡 17人	女 3,881人	- 34
転入 52人	計 7,994人	- 12
転出 16人	世帯 4,062戸	+ 97

湯沢町の交通事故発生状況

	2022年	2023年	増減
発生件数	2件	8件	+ 6
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	3人	8人	+ 5

（2023年1月1日～1月31日）

イ

ン

ベ

ト

町から

公民館映画の日

湯沢町公民館二階ホールのゆったりシート、迫力ある音響、少し大きめなスクリーンで名画を楽しみましょう。

上映中、人によっては肌寒い場合がございますので、寒さ対策をお願いいたします。

内 今回は『ハルをさがして』（2015年／日本）を上映します。

本作で長編監督デビューを飾った尾関玄がメガホンを取り、震災後の福島を舞台につづるヒューマンドラマ。

オーディションで選出された小柴大河、佐藤菜月、小泉凱、橋本一輝が中学生グループを熱演。洞口依子や小沢仁志らが脇を固めます。

あらすじ

震災後の福島を舞台に、4人の中学生たちのひと夏の冒険を通して少年少女たちの「成長」という普遍的なテーマを描くドラマ。

東京に自主避難している同級生チエコから「福島に残してきた愛犬ハルと一緒に探してほしい」と頼まれた中学3年のノボル。

日

彼女に想いを寄せるノボルは淡い期待を胸に、同じクラスの冴えない仲間2人を誘い、福島へと向かう。

3月5日⑩

開場 午後1時30分

開映 午後2時

終了 午後3時40分頃予定

（本編93分）

湯沢町公民館 2階ホール

場

問

湯沢町公民館

☎025・784・2460

費

無料

100名（先着）

申込不要

※映画媒体の状況により、上映作品が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！（菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など）

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

3月の使用済み

天ぷら油の回収は

3月13日（月）～17日（金）

役場 午前8時30分～午後5時

公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード（中子）

午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。（缶切り等で開けてふたが閉まらないものは、ペットボトル等に移し替えてください。）
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。
※賞味期限の切れた油も回収します。

公民館映画の日 令和5年度上映予定

上映月	日	タイトル	発表年	上映時間	制作国
4月	2日	サクラサク	2014年	107分	日本
5月	14日（※）	晩春	1949年	108分	日本
6月	4日	雨に唄えば	1952年	103分	アメリカ
7月	2日	黄金花	2009年	79分	日本
8月	6日	アンダンテ～稲の旋律～	2010年	107分	日本
9月	10日（※）	シャレード	1963年	115分	アメリカ
10月	1日	麦秋	1951年	124分	日本
11月	19日（※）	午後の遺言状	1995年	112分	日本
12月	3日	雨の朝巴里に死す	1954年	96分	アメリカ
令和6年					
1月	7日	トロッコ	2009年	116分	日本
2月	4日	くちづけ	2013年	123分	日本
3月	3日	シェーン	1953年	118分	アメリカ

開催予定は毎月第1日曜日です。

上記の※印は第2または第3日曜日です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- ・会場内の席を減らし、来場者の間隔を十分にとって運営します。
- ・マスクの着用にご協力をお願いします。
- ・入場前にアルコール手指消毒をお願いします。
- ・入場者カードにお名前等をご記入いただいております。

問

湯沢町役場 環境農林課

☎025・788・0291

	令和3年度	令和4年度
4月	130 ㎥	130 ㎥
5月	80 ㎥	150 ㎥
6月	100 ㎥	110 ㎥
7月	70 ㎥	160 ㎥
8月	80 ㎥	60 ㎥
9月	100 ㎥	220 ㎥
10月	70 ㎥	160 ㎥
11月	100 ㎥	110 ㎥
12月	110 ㎥	230 ㎥
1月	15 ㎥	120 ㎥
2月	70 ㎥	
3月	90 ㎥	
合計	1,015 ㎥	1,450 ㎥



新型コロナワクチン 接種のお知らせ

接種費用
(全額公費) **無料**



湯沢町が実施する集団接種は、3月29日(水)で終了となります

湯沢町では、湯沢町保健医療センターを会場にワクチン接種を行っています。

対象となる方には、ワクチン接種券と予診票を送付済です。

接種の機会を逃した方等で、下記に該当する方は、この機会に接種をご検討ください。

- ① 5歳から11歳の方で、初回(1・2回目)接種を希望される方
 - ② 5歳から11歳の方で、初回(1・2回目)接種から5か月以上経過し、追加(3回目)接種を希望される方
 - ③ オミクロン株対応2価ワクチンの接種を希望される方
- ※オミクロン株対応2価ワクチンは、初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上で、最終接種から3か月以上経過した方が、1回に限り接種できます。

接種の予約方法

◎接種には、予約が必要です。早めの予約をお願いします。

① WEB予約 湯沢町専用予約サイトアドレス <https://jump.mrso.jp/154610/>

② 電話予約(湯沢町健康増進課につながります) ☎025-784-3149

受付時間: 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分



接種日時

- ① 5歳から11歳の方で、初回(1・2回目)接種を希望される方
両日の都合をご確認のうえ、予約してください。

【1回目】

接種日	ワクチン名	接種日	ワクチン名
3月8日(水)	ファイザー社 (5～11歳用)	3月29日(水)	ファイザー社 (5～11歳用)

【2回目】

- ② 5歳から11歳の方で、追加(3回目)接種を希望される方

接種日	ワクチン名	接種日	ワクチン名
3月8日(水)	ファイザー社 (5～11歳用)	3月29日(水)	ファイザー社 (5～11歳用)

- ③ オミクロン株対応2価ワクチン接種を希望される方

接種日	ワクチン名	接種日	ワクチン名
3月15日(水)	ファイザー社	3月29日(水)	ファイザー社

今後、新たな追加接種スケジュール等が決まりましたら、広報等でお知らせします。

☎ 湯沢町健康増進課(湯沢町保健センター) ☎025-784-3149

湯沢学園アルペンスキー部 南雲 慶さん・清水 嘉主臣さん 全国中学校スキー大会 出場!!



清水 嘉主臣さん、南雲 慶さん、スキー部コーチ 山川 純子さん



全国中学校スキー大会 大回転競技で滑走する南雲 慶さん

第 60 回全国中学校スキー大会

期日 令和 5 年 2 月 7 日(火)～ 10 日(金)

会場 長野県 野沢温泉村 野沢温泉スキー場

【男子大回転】 14 位 南雲 慶(小坂・9 年)

新潟県勢 1 位!!

61 位 清水 嘉主臣(中子・8 年)

湯沢学園アルペンスキー部の子どもたちが各種大会に出場しました！
中越地区中学校スキー大会では 9 年生の南雲 慶さんが男子回転・男子大回転において優勝を果たし 2 冠達成！新潟県中学校スキー大会では南雲さんが男子回転において準優勝、男子大回転では 4 位！8 年生の清水 嘉主臣さんは男子回転において 8 位入賞という成績を収めました。

県大会の結果から、南雲さんと清水さんの 2 名が全国中学校スキー大会に出場しました。大会当日まで厳しい練習に取り組んで臨んだ全国大会。惜しくも入賞となりませんでしたが、男子大回転競技で南雲さんが 14 位に入り、新潟県勢でトップの成績を収めました。

全国大会を終えて — 全国大会に出場した 2 名から感想を伺いました —

南雲 慶さん(湯沢学園 9 年生)

大回転は練習時間も少なかった中、14 位という結果は僕の中では悪くない順位でした。もう少し気持ちを強めて滑っていれば絶対に入賞はできた、と悔しく思っています。得意種目の回転は事前合宿から一番がんばって練習し「必ず入賞してやる！」という気持ちで臨みましたが、コースの大きな掘れに上手くなじめず、失敗をしてしまい、ゴールすることができず本当に悔しかったです。

全中を終えて、大会に向けて全力で指導してくださった山川コーチやその他色々なコーチ、合宿中もずっと励まし合い、モチベーションを高めてくれた仲間達、そして、たくさんの応援をしてくれた学校の先生や友達、地域の方々、家族に「ありがとうございました」と感謝の気持ちを伝えたいです。

清水 嘉主臣さん(湯沢学園 8 年生)

ぼくは 50 位以内で自分の滑りをするという目標で全中に出場しました。

でも結果は掘れに合わせることができず自分の滑りが出来なくて初めての全中が終わってしまいました。

だから、掘れに合わせながら自分の滑りができるようにこれからは練習したいと思います。



湯沢学園内に掲げられた
懸垂幕

第 60 回中越地区中学校スキー大会

南雲 慶さん男子大回転・男子回転の
両種目において優勝！2 冠を達成！！

期日 令和 5 年 1 月 5 日(木)・6 日(金)

会場 十日町市 松之山温泉スキー場

【男子大回転】 1 位 南雲 慶(小坂・9 年)

16 位 小池 亮太(一之町・7 年)

【男子回転】 1 位 南雲 慶(小坂・9 年)

13 位 清水 嘉主臣(中子・8 年)

第 66 回新潟県中学校スキー大会

南雲 慶さん回転準優勝・大回転 4 位入賞！
清水 嘉主臣さん回転 8 位入賞！

期日 令和 5 年 1 月 11 日(水)・12 日(木)

会場 十日町市 松之山温泉スキー場

【男子大回転】 4 位 南雲 慶(小坂・9 年)

9 位 清水 嘉主臣(中子・8 年)

23 位 小池 亮太(一之町・7 年)

【男子回転】 2 位 南雲 慶(小坂・9 年)

8 位 清水 嘉主臣(中子・8 年)

23 位 小池 亮太(一之町・7 年)

【女子回転】 12 位 井熊 桜花(幅下・9 年)

農地の貸し借りをを行うには農業委員会への手続きが必要です！

農業委員会を通した農地の貸し借りを行いましょう

農地の貸し借りは、農地法の貸し借り許可と農業経営基盤強化促進法の利用権設定により必ず農業委員会への手続きを行いましょう。

正規の手続きをしないと、「賃借権の時効取得」によって農地が戻ってこない等、トラブル発生のもとになりますので、ご注意ください。



※農地法の貸し借り許可と農業経営基盤強化促進法の利用権設定の主な違い

	農地法の貸し借り許可	農業経営基盤強化促進法の利用権設定
契約期間が満了したとき、どうなるか	期間満了前の一定の時期に地主が解約の意向を伝えない場合は、自動的に更新されます。 ※無償の貸し借り（使用貸借）には、自動的な更新はありません。	利用権は期間満了によって終了します（再設定により更新することもできます）。
地主側が土地を利用したいが、協議が整わない場合、どうなるか	契約更新をしないことは、賃料の不払いや耕作放棄地などの事由がない限り認められません（借主耕作権が保護されています）。 ※無償の貸し借り（使用貸借）には耕作権の保護はありません。	上のように利用権は期間満了によって終了するため、中途解約の場合を除いて耕作権の保護は問題になりません。 ※法律上「貸したら返ってこない」ということはありません。

○農業委員会への手続きを行わずに農地の貸し借りをしている場合

農地を貸している方

- ・20年以上に渡って賃借していた場合、民法163条（時効取得）により、借り手に農地を取られてしまう場合がある。
- ・相続が発生した際に、契約が無効になってしまう場合がある。
- ・相続が発生した際に、誰に貸しているかわからなくなってしまう場合がある。

農地を借りている方

- ・突然地主に農地を返してくれと言われる場合がある。
- ・相続が発生した際に、誰から借りているのかわからなくなってしまう場合がある。

問 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291
(湯沢町農業委員会)

マイナンバーカード申請手続きのご案内

土曜窓口・時間外窓口の日程をお知らせします

マイナンバーカードの申請や受け取りで、通常の開庁時間内に来庁できない方を対象に専用の窓口を開設します。

3月の開庁日時

- ・ 3月 11 日④ 午前8時 30 分～正午まで
 - ・ 3月 16 日⑥ 午後7時まで
 - ・ 3月 25 日④ 午前8時 30 分～正午まで
- ※住民票・戸籍などの事務は行いません。

受付窓口

湯沢町役場 町民課

必要書類等

※以下4点すべてお持ちください

- ・ 写真付きの本人確認書類 1 点
(運転免許証、パスポート、在留カードなど)
- ・ その他の本人が確認できる書類 1 点
(保険証、年金手帳、医療受給者証など)
- ・ 通知カード【紛失した場合は不要】
- ・ 住民基本台帳カード【紛失した場合は不要】

※窓口でタブレット端末により無料で顔写真を撮影し申請が可能です。

代理申請などで顔写真を用意する場合は、縦 4.5 cm×横 3.5 cmの写真でご用意ください。

※必要書類等をすべて用意できない場合でも申請は可能です。

「マイナポイント（第2弾）」で最大 20,000 円分のマイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを 令和 5 年 2 月末までに申請 する必要があります。

※マイナポイントの申込期限は令和 5 年 5 月末までです。

決済サービスごとに申込期限が異なる場合がございますので、申込みは早めに行うことをおすすめします。

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

求職者の方

湯沢町公式

1日～スキマ時間に働ける
湯沢町のお仕事たくさん!

ゆざわマッチボックス | POWERED BY match box



まずは
ご登録から



事業者の方

1日単位で人材を確保
町公式サービスのご案内

ゆざわマッチボックス | POWERED BY match box



求人掲載にご協力
をお願いします。





塩分をとり過ぎると、どのような影響があるのでしょうか？

食塩は、体内の水分量の調整や体の機能を維持するために大切な役割をしています。



しかし、摂り過ぎると…

体内の水分量が増え、
血圧上昇

動脈硬化が
すすむ

心臓・腎臓への
負担増加



この状態が続いてしまうと…

重要!

「脳血管疾患」「心疾患」「慢性腎不全」などを引き起こす要因になります

今日から取り組める！減塩のポイント！

チェック

まずは1日の食塩の目標量を知ろう

／ 改訂されました ／

日本人の食事摂取基準 2020 年版

食塩の目標量（成人1人当たり 1日の食塩相当量の目標量）



男性1日7.5g未満



女性1日6.5g未満

高血圧および慢性腎臓病（CKD）予防を目的とした量 1日6.0g未満

※塩小さじ1→6g

2015年の食塩目標量の基準は1日男性8g、女性7gでしたが、男女ともに0.5gずつ食塩の目標量が減りました。健康のためにも塩分のとり過ぎに気をつけましょう。

ポイント

栄養成分表示の「食塩相当量」を参考に

容器や包装された加工食品には、“栄養成分表示”が表示されています。

買い物に行って商品を選ぶときには、「食塩相当量」を参考にして1日の食塩の目標量をこえないように気をつけましょう。

栄養成分表示	
エネルギー	〇〇 kcal
たんぱく質	〇.〇 g
脂質	〇.〇 g
炭水化物	〇.〇 g
食塩相当量	〇.〇 g

注意

1つでも当てはまる人は要注意

- ☐ 麺の汁を3分の1以上飲む
- ☐ 毎日飲酒する
- ☐ 漬物を2種類以上食べる

塩分をとり過ぎている
可能性があります…

できるところから改善して塩分を減らしていきましょう！

麺の汁を3分の2以上
残しましょう

平均的なラーメンでは、食塩量の約7割がスープ由来です。麺の汁を残すことは、減塩の近道です。



節度ある適度な飲酒を心がけて、週に2日休肝日を作りましょう

アルコールは食欲を増進させるため、ついついおつまみ等を取りすぎてしまい食塩摂取量が多くなります。



漬け物は、量・回数・種類に気をつけましょう

できれば、浅漬けにしましょう。色々な種類をたべるとどうしても取り過ぎに。量と回数にも注意しましょう。



「からだがよろこぶ1皿を足そう。」

新潟県では、いつでも健康に配慮した食事ができる環境づくりを推進しています。その一環として、県独自の基準を満たした総菜やお弁当を「からだがよろこぶデリ」として「けんこうtime 推進店」で販売しています。3食規則正しく、主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事が大切です。あなたの食事に足りない1皿を加えて、からだがよろこぶ食事にしましょう！

※詳しい内容は「健康にいがた21」ホームページをご覧ください

主食・主菜・副菜を
そろえよう。



けんこう
time
推進店

湯沢町では **はりまや湯沢店** でからだがよろこぶデリが販売されています！



からだがよろこぶデリはこのマークが目印です！

問 健康増進課 ☎ 025-784-3149

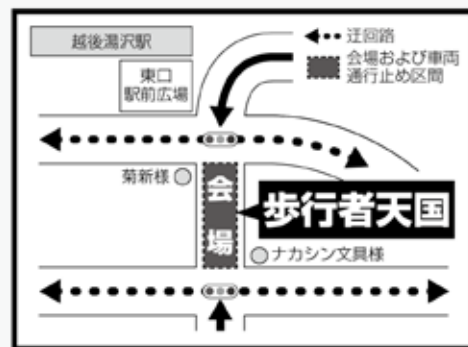


越後湯沢駅東口アーケード街を歩行者天国にして、飲食等を楽しんでもらえるイベントを開催します。
イルミネーションや湯沢冬花火等のイベントも同時開催されますので、ぜひ皆さまでお越しください。

ゆざわナイトマルシェ出店者一覧

	販売品	店名
飲食	・ツイスター ・餃子 ・唐揚げ ・タピオカ ・トルネードポテト ・ソトックソトック ・ジュエルソーダ	意気揚々
	【3/3のみ】・クレープ 【3/4のみ】・ロングフライポテト ・チュロス ・わたあめ	メイブルクレープ
	・カレー ・エビのスープ ・コーヒー ・ガーリックシュリンプ ・ラテ類 ・クリームソーダ ・フレーバーソーダ ・ホットチョコレート	Montoze food truck
	・ヘルシー弁当 ・ドリンク ・バーガーパンケーキ ・軽食各種 ・脂肪燃焼レッドスープ	PFC-lab.
	・なめこ汁 ・ホットドッグ ・チュロス ・チーズポテト ・ふりふりポテト ・ドリンク (アルコール含む)	かふえ・めるし〜
	・イカ焼き ・貝焼 ・焼き鳥 ・ホタテ焼き ・焼肉 ・豚汁 ・おにぎり ・焼きそば ・甘酒	株式会社のぐち
	・とりにくのレモンあえ ・トルネードポテト ・カレー ・ドリンク (アルコール含む)	Laulea Caffee
	・焼団子 ・焼豚丼 ・からいすけ ・プリン ・おにぎり	株式会社 T.M ワークス (地域おこし協力隊)
	・イカ焼き ・炊き込みご飯 ・豚汁 ・クラフトビール	ヤヘドン合同会社
	・焼き鳥 ・日本酒	越後や
その他	・もつ煮 ・唐揚げ ・酒類	合同会社 1800
	・背脂ラーメン ・ロングポテト ・たこ焼き	バズキッチン
	・クレープ	あかしま
	・ピザ ・フォカッチャサンド	kitchencar omaoma
	・スパイシータコス ・本日のスープ	タコスの森
	・パブルワッフル	ひなたぼっぽ
	・オムライス	さんきゅう♪オムライス
	・オープンサンドウィッチ	MELT (メルト)
	・たい焼き ・ホットココア	ツリーライン
	・ふるまい酒 (白瀧酒造)	湯沢町観光まちづくり機構
その他	・子供のゲーム ・わなげ ・ボール投げ	Yuzawa East Club
	・グッズ販売 (新潟県内オリジナル)	株式会社コラボル
	・だがしや (くじ / ガチャ)	きら星株式会社
	・子供向けのボール投げ ・射的等	オールユースゆざわ
	・将棋 ・ゲーム ・STEAM 教育ワークショップ	湯沢ローカルキッズラボ

日 3月3日(金)・4日(土)
時 16:00~20:00まで
**会場 越後湯沢駅
東口アーケード街**



会場の交通規制について
通行止め 14:00 ~ 22:00
時間 看板や誘導員を配置します

**アンケートに答えると
甘酒 1 杯無料**

**地酒のふるまい
もあります！**

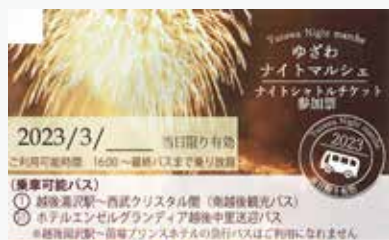
※アンケートはシャトルバス
のチケットについています。

**会場付近 (東口駅前)
から湯沢冬花火も
見るができます！**



イベント	日時	場所
湯沢冬花火 2023	3月4日(土) 打ち上げ予定 20:00 ~	湯沢高原スキー場
苗場プリンスホテル開業 60 周年記念 ゲレンデ打上げ花火 ~ Naeba 感謝の光 ~	3月4日(土) 20:45 ~ ※ナイター終了後、安全確認が取れ次第 打上げ予定	苗場スキー場

シャトルバス 特別運行



ゆざわナイトマルシェに併せてシャトルバスの「ナイトシャトル」を特別運行します。会場周辺には駐車場をご用意していませんので、イベントにお越しの際はぜひシャトルバスをご利用ください！

・ナイトシャトルチケット（参加票）の提示で、下記のバスに乗車できます。

運行時間 3月3日(金)・4日(土) 各日 16:00～22:00まで

チケット 町民価格 1枚 700円/日（各運行日の時間内乗り放題券）

※中学生以下は無料です。

※購入の際に運転免許証などの住所がわかる身分証明書をご持参ください。

販売所

- ・広域観光情報センター（越後湯沢駅構内）
- ・湯沢 DMO 事務局（役場西館 1 階）・苗場観光協会
- ・かぐら・みつまた観光協会 ・岩原観光協会 ・中里観光協会

1 苗場かぐら方面（三国・三俣）



・通常の路線バス「越後湯沢駅～西武クリスタル前」です。

バス停（路線バスと同じ）

【起点】湯沢駅前（越後湯沢駅東口）

湯沢医療センター前
湯沢役場前
小原
田中
戸沢
ステラタワー神立前
七谷切下
七谷切
芝原下
芝原
八木沢口
道の駅みつまた前
三俣中央
かぐら三俣スキー場前
貝掛温泉
二居田代スキー場前
やまどり原
元橋
平標登山口
白樺口
苗場スキー場
西武ヴィラ入口
浅貝下
浅貝
浅貝上

【起点】西武クリスタル前

起点の出発時刻

湯沢駅前	西武クリスタル前
16:45	16:45
17:15	17:45
18:40	18:15
20:00	19:32
21:00	20:50
22:00	21:50



※各バス停の時刻は下記の QR コードからご確認ください。



湯沢つちたる方面 （岩原・中里）

※車両の色が写真と異なる場合があります。



- ・ホテルエンゼルグランド越後中里の宿泊者など特定の方のみがご利用になれるバスですが、3/3、3/4 の下記便に限りナイトシャトルチケット（ナイトマルシェ参加票）をお持ちであればご利用になります。
- ・ホテル送迎のシャトルバスの為「バス停」はありません。下記のバス停車場所付近でお待ちください。

バス停車場所

【起点】越後湯沢駅西口エンゼルグランド内所

だんろの家
エンゼルリゾート湯沢（ファミリーマート前）
シルバークレース湯沢 1 番館前（岩原観光協会前）
越後中里駅西口

【起点】エンゼルグランド越後中里

起点の出発時刻

越後湯沢駅西口 エンゼルグランド内所	エンゼルグランド越後中里
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	-
19:30	19:00
20:30	20:00
21:30	21:00

同時開催イベント

イベント	日 時	場 所
東口アーケード街イルミネーション企画	3月3日(金)、3月4日(土)	越後湯沢駅東口アーケード街
みんなで！“雪だるまりれー” by Yuzawa East Club	3月4日(土)	越後湯沢駅東口アーケード街
越後の地酒まつり	3月4日(土) 10:00～17:30	タカハシヤ（越後湯沢駅東口前）

令和5年 横断歩行者を守る 交通事故防止運動



～ 横断歩道での歩行者優先 ～

—— 3月1日(水)～3月10日(金) ——

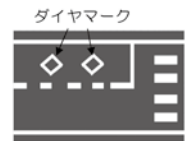
よく見て わたろう とまろう 横断歩道

●横断歩行者等の安全確保

3月は暖かい日が増え、人や車の動きが活発になり、横断歩行者が被害にあう割合が高まります。令和4年に死傷した歩行者454人のうち、約67%は道路横断中に事故にっています。また、信号機のない横断歩道において、歩行者が渡ろうとしている場面で一時停止した車は、新潟県では25.7%※にとどまっています。(※令和4年一般社団法人日本自動車連盟調査)

運転手の皆さんは

- ・令和4年中に発生した歩行者事故のうち、ドライバー側の違反で最も多いのが「横断歩行者妨害」で、全体の約半数を占めています。横断歩道の有無に関わらず、歩行者の動きに注意しましょう。
- ・子どもたちが通行している幼稚園や保育園、学校などの周辺では、急な飛び出しに対応できるよう、十分に速度を落として安全運転を心掛けましょう。
- ・横断歩道は歩行者が最優先です。路面の「ダイヤモンド」は、その先に横断歩道があることを意味します。(※周辺状況により設置されない場合もあります。)



ドライバーは横断歩道の近くの歩行者の動きに注意するとともに、横断歩道の手前では減速するなど、横断しようとしている歩行者に備え、横断者がいる時は必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。

●道路横断時の安全確認の徹底

歩行者の皆さんは

- ・信号無視や、車の直前・直後の横断などは大きな事故の原因となる危険な行為です。
- ・道路を横断する際は、確認する方向に体をしっかり向けるとともに遠くまで見るなど安全を十分に確認して、横断歩道がある場所では必ず横断歩道を渡りましょう。
- ・接近する車両がある場合は、動作などで横断する意思を運転者に伝えて、車両が停止することを確認してから横断しましょう。
- ・ドライバーが横断者を見落とす事故もあります。横断中も左右を確認しましょう。

横断歩行者の保護はドライバーの義務です！

(横断歩行者等妨害等違反の罰則関係)

罰則 3月以下の懲役又は5万円以下の罰金

反則金 大型車 1万2千円 普通車 9千円

違反点 2点 (横断歩行者等妨害)

二輪車 7千円 原付 6千円

魚沼サントニック ス ク ー ル

4月訓練コース受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

問 魚沼サントニックスクール

☎ 025 - 772 - 4554 FAX 025 - 778 - 1158

○パソコン体験コース（訓練コースを検討されている方は、ぜひ体験コースをお試しください。）

コース名	コース内容	実施期間	曜日	時間帯
ワード体験	書類作成に便利な『Microsoft Word』の簡単な使用方法などを紹介します。パソコンに興味のある方はこちらのコースからぜひご参加ください。	4/8	土	13:00～15:50

○訓練コース【南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース】

コース名	コース内容	実施期間	曜日	時間帯
新入社員教育	社会人基礎知識やビジネスマナーの習得、定着率向上のための研修です。	4/4～6 10/4・5	火・水・木 水・木	9:00～16:50 9:00～15:50
第2種電気工事士 (学科)	電気の知識を学び、国家資格の取得を目指す試験対策コース。誰でも受験・受講ができます。	4/6～5/26 (全28回)	月・火 木・金	18:30～21:30
1級電気工事施工 管理技士（一次）	6月試験向け資格対策コース 前回開催時修了生合格率71.4%	4/13～6/7 (全21回)	火・水・木	19:30～21:30
配管2級技能士	2級技能士に必要な知識を学びます。修了者は技能検定学科試験免除資格を取得できます。	4/14～9/12 (全41回)	火・金	18:30～21:30
ワード基礎	文書作成ソフトの基礎操作方法を学べます。	4/17～5/10 (全6回)	月・水	18:30～21:30
測量実践	測量の知識・技能をTS・レベルを使用した実技とcadによる測量計算/平面図作成をとおりて学びます。	4/20～8/28 (全30回)	月・木・土	18:30～21:30 (平日) 9:00～15:50 (土曜)

○技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	問い合わせ・申し込み先
フルハーネス墜落制止用器具特別教育	4/10 (1日)	月	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025 - 232 - 7611
玉掛け技能講習	4/19～21 (3日間)	水・木・金	
足場の組立て等特別教育	4/17 (1日)	月	株式会社東新重工亀田講習センター 【技能講習の場合】 ☎ 025 - 381 - 7726 FAX 025 - 381 - 7714 【特別教育の場合】 ☎ 025 - 383 - 0620 FAX 025 - 381 - 7714
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	4/24 (1日)	月	
小型車両系建設機械（整地等） 運転特別教育	4/25～26 (2日間)	火・水	
高所作業車運転技能講習	4/27～28 (2日間)	木・金	

※ 事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合がございます。

※ 受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせ、または右記 QR コードからご確認ください。



町長喫茶室

OPEN

田村町長と直接お話しませんか？



気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。

令和5年3月の開店日

3月6日①

①午前 9時～ 9時50分

②午前 10時～10時50分

③午前 11時～11時50分

締め切り

3月2日②

新型コロナウイルス感染症

感染防止のため参加者は下記のことにご留意ください

- 参加者の方は、マスクの着用をお願いします。
- 発熱など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
- 室内の換気のため、窓やドアを開けて行います。

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは先着順で3組までとさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎ 025 - 784 - 3454 FAX 025 - 784 - 1818

地域おこし協力隊 農業分野 MONTHLY REPORT

No.
3



担当：岡本 純奈



皆さんこんにちは！地域おこし協力隊マンスリーレポート第3回を担当します岡本純奈です。湯沢に来て2度目の冬を迎えましたが、最近水道が凍結しかけて雪国での生活にまだまだ順応できていない初心者であることを再認識しました^^；雪国生活マスターを目指して日々奮闘中です。

さて今回は、昨年から試作を繰り返している『キムチ』作りの活動をご紹介します。この地域では神楽南蛮を栽培していますが、この神楽南蛮が唐辛子に代わる香辛料として使えるのではないかというアイディアからこの活動がスタートしました。農業は未経験でしたが、実際に昨年春から栽培を始め、夏から秋に収穫した神楽南蛮を使って何度も試作を繰り返しています。また、キムチの材料に米粉や麴を使ったりして、地域の特色が出せないかと模索しています。

まだまだ改善の余地があり、完成には至っていませんが、いつか町民の皆さんにも味わっていただけるよう頑張ります！今後も隊員として地域に貢献できるよう努力してまいりますので、温かく見守って頂けると嬉しいです。



活動の様子を Instagram で発信中！

湯沢町公民館 図書室

新刊のご案内

利用時間 午前9時～午後8時

貸出冊数 1人3冊まで

貸出期間 14日間

問 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

1月は、33冊の新刊図書の入荷がありました。その中から注目の図書を紹介します。

『ワンダーランド急行』

荻原浩 著 日経 BP 日本経済新聞出版

会社をサボり、スーツで山に登った40歳の野崎修作。「日常」に戻ると、街も家も会社も、何かおかしい。どこかで聞いたような疫病が世界を分断し、新宗教の持つ票があらゆる選挙を左右し…。



『名探偵外来 泌尿器科医の事件簿』

似鳥鶏 著 光文社

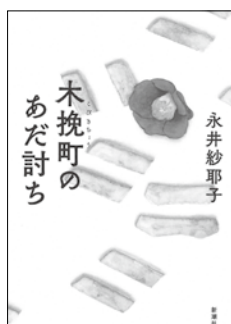
泌尿器科医・鮎川のもとには今日も多くの患者が訪れる。中には、羞恥心から嘘をついたり、不調の原因を隠したり、人には言えない秘密を抱えている人も多く…。



『木挽町のあだ討ち』

永井紗耶子 著 新潮社

雪の降る夜、芝居小屋のすぐそばで、美しい若衆によるみごとな仇討ちが成し遂げられた。2年後、ある若侍が大事件の顛末を聞きたいと木挽町を訪れる。芝居者たちの話から炙り出される真相は…。



『体が整うとおきのしょうがレシピ』

森島土紀子 著 平柳要 監修 ナツメ社

メタボ解消、免疫力アップ、認知症予防等に役立つ最強の健康食材「しょうが」。しょうがふろふき大根、ポテトのジンジャーナゲット、やさしいしょうがスープなど、名店「生姜料理しょうが」の体にやさしいレシピ118品を紹介。



児童書

『どすこい!』

森楚こみち 作 佐藤真紀子 絵 国土社

春の相撲大会、小学生離れた真壁豪と対戦して、こてんぱんに打ちのめされた凡と健太。秋の大会で絶対にリベンジしたい2人は、元力士の駄菓子屋「わしや」に教えを乞うが…。全力で相撲に夢中になった少年たちの物語。

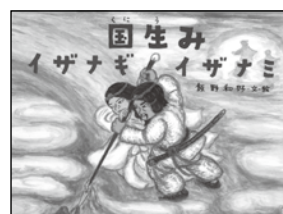


児童書

『国生みイザナギ イザナミ』

飯野和好 文・絵 パイインターナショナル

はるか昔、イザナギとイザナミの二人の神が結婚し、次々に神を生みました。火の神を生んだとき、イザナミは火に焼かれ、黄泉の国へ旅立ちます。イザナギは愛する妻を追って、黄泉の国へ出発し…。



神話絵本シリーズ第5弾。

3月のユースポ！



NPO 法人 ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

● ☎ 025-785-2123 ● FAX 025-785-6911 ● 受付時間 平日 12:00～18:30

● メール info@youspo.net ● ホームページ https://youspo.net



ユースポ！WEB
お気に入り登録！

ユースポ！

検索

https://youspo.net

ラブナ スキーツアー

雪山の絶景、雪原に立つブナを鑑賞しながらスキーを楽しみましょう。SAJ 公認指導員によるスキーワンポイントレッスン付き！

☎ 3月17日(金)

8:30 カルチャーセンター集合

田代ロープウェイ乗場へバスで移動

田代スキー場エリア～三俣スキー場エリアで
ブナ鑑賞&スキーワンポイントレッスン&昼食

三俣ロープウェイ乗場からバスで移動

15:30 頃 カルチャーセンター到着予定

☎ スキー初～中級以上の方（ハの字でスイスイ曲がれる方）

費 ユースポ会員 300 円 非会員 600 円

※リフト券・昼食は各自実費

☎ 3月10日(金) 先着 20 名 最少催行人数 5 名



健康ウォーク 歩いてマンボッ♪

目指せ、1 か月 20 万歩！

▷ エントリー費……エントリーした日から 1 年間 600 円

▷ エントリー方法…ユースポ！事務局（カルチャーセンター内）、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。

※20万歩に達した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例) 2 月中に 20 万歩に達した → 3 月中に無料招待券進呈

▷ 希望者には歩数計貸出あり（先着順）

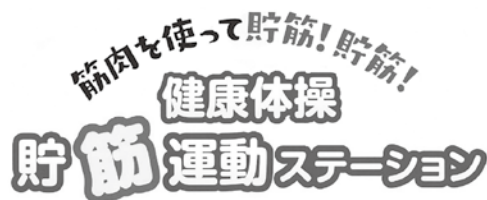
▷ 特典：カルチャートレーニング会員 3 か月券が

1,500 円 → 1,250 円 ※ご利用時、要記録票提示。

≪ 12 月 歩数 TOP 5 ≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	907,440	4	408,462
2	723,526	5	332,403
3	493,861		

参加者募集 /



お金は使えば減りますが、筋肉は使うと増えます！ 筋肉を使って貯筋♪ 貯筋♪

貯筋運動とは

- ① 1 日 15 分！ 筋肉を強くすることで足腰を丈夫にします。
- ② だれでもできます！ 座ったままでもできる運動です。
- ③ かんたん！ 曲に合わせてリズムカルに楽しく運動できます♪

☎ 3月2日、9日、16日、23日、30日（木曜日）10:00～10:45

場 湯沢カルチャーセンター

費 全 5 回 1,500 円 1 回 500 円 ※別途貯筋通帳 250 円お持ちの方は不要

☎ ユースポ！窓口へ、または電話・メール・ファクスにてお申し込みください。

毎月開催しています！

けんこつ体操



申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 025 - 784 - 3000
NPO 法人ユースポ！ ☎ 025 - 785 - 2123

目指せ生涯現役！
座りながら自分の強度でできる！
関節ほぐし、血流アップの有酸素運動
筋肉・脳を刺激♪ 集って動いて話して楽しい(*'▽')

(3月)

会場	開催日	時間
神立中央集会場（田中）	10日（金） 24日（金）	10:00～11:30
神立中央会館（栄町）	14日（火）	
農山村総合開発センター	7日（火） 14日（火）	
下湯沢公民館	8日（水） 22日（水）	
総合福祉センター	3日（金） 10日（金） 17日（金） 24日（金）	

持ち物 タオル、飲み物、農山村総合開発センター
（中里）は要内履き

参加費 1回 200円

しほ先生のフラダンス体験会

アロハ～！新年度からフラダンスの対象年齢が年少さんから小学6年生までに変わります。
そこで体験会を企画しました♪ 男の子も女の子も大歓迎！お気軽にご参加ください。

対 年少さん～小学6年生 ※未就学児は保護者と参加

場 湯沢カルチャーセンター

日 3月22日 水曜日 17:00～18:00

費 無料

申 ユースポ！窓口へ、または電話・メール・ファクス・ライン公式アカウントチャットにてお申し込みください。

持 タオル、飲み物



2023年度ユースポ！会員募集のお知らせ

ぜひお手に取りご覧ください！

New パンフレットが本日2月26日（日）に新聞折り込み！！

新年度ユースポ！会員受付 3月1日からスタート！！

新年度から心も新たに体をメンテナンス♪

筋力・柔軟性・持久力・心肺能力の維持、からだのゆがみ改善、種目のスキルアップ、お友達の輪、目的は色々でOK！ ユースポ！会員登録をして、始めよう健康的な生活を！

令和5年

3月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

保健衛生行事

日	種 目	対 象	受付時間	会 場
		行事なし		

乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
7日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	湯沢町総合福祉センター
9日㊥	3歳児健診	令和元年12月～令和2年1月生まれ	個別に案内した時間	湯沢町総合福祉センター
14日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	湯沢町総合福祉センター
16日㊥	4か月児健診	令和4年10月～11月生まれ	個別に案内した時間	湯沢町総合福祉センター
	10か月児健診	令和4年4月～5月生まれ		
22日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	湯沢町総合福祉センター
28日㊥	プレママ教室	妊婦さん	9:30～10:30	総合子育て支援センター
	ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和5年1月生まれ	10:30～12:00	
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	湯沢町総合福祉センター

子どもの予防接種（完全予約制）▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025-780-6313

○予約受付時間 月曜・火曜・木曜・金曜…13:15～13:35 水曜…13:30～14:30

*予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容（*は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025-784-4111	2日 ヘルス チェック	7日 ひな祭り お茶会	14日*	21日 お休み	28日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025-770-1331		9日*	16日 調理実習	23日*	30日 お休み	

*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。調理実習や行事の日は予約が必要です。

*いずれも参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎ 025-784-3149）まで。

3月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田 30日休診	池田	18日・25日 高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田 30日休診	池田	
地域家庭 診療部 内科系 予約	午前	井上 6日休診	浅井	齋藤 15日休診	浅井	吉村	—
	午後	井上 6日休診	齋藤		吉村	浅井 17日休診	
地域家庭 診療部 内科系 予約	午前	西谷	小林	井上 15日休診	齋藤 30日休診	西谷 24日休診	—
	午後	—	井上		—	—	
地域家庭 診療部 内科系 予約なし	午前	吉村	西谷	浅井 15日休診	加藤	浅井	担当医師
	午後	—	—		—	—	
地域家庭 診療部 内科系 予約なし	午前	加藤	井上	加藤 15日休診	井上 9日担当医師	齋藤 31日担当医師	担当医師
	午後	浅井	加藤		担当医師	吉村	
眼科	午前 (10:00まで)	半沢 (10:00まで)	—	—	馬場 (10:00まで)	—	11日担当医師 (10:00まで)
	午後 (再診予約診察のみ)	半沢 (再診予約診察のみ)	—		馬場 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師 15日休診	16日中島	—	—
	午後	—	—		16日中島 (2:30~3:30)	—	
歯科	午前	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 1・15・29日のみ	笠原 30日休診	笠原	笠原 11日・25日休診
	午後	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 1・15・29日のみ	笠原 30日休診	笠原	

◎15日(水)・水曜日の午後(歯科以外)、土曜日の午後、日曜日・祝日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

湯沢町保健医療センターからお願い

電子カルテ更新を行うため、下記日程で外来患者様および救急患者様の受入を行えません。ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

期日：令和5年3月14日(火) 18:30～令和5年3月15日(水) 19:00頃

内容：3月15日(水)の外来診療は全科休診となります。(歯科を除く) 3月14日夜間、3月15日午後の救急患者様の受入は行えません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒、そのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は一旦建物の外に出ていただき、お電話【☎025-780-6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方は、センター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者がご案内いたします。

お知らせ

地域家庭診療部：齋藤惣太医師、小林聡史医師の診察は3月で終了となります。

発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状で診察を希望される患者様の診察時間は次の通りです。

【診察時間】 月～土(祝日を除く)…………… 10:00～11:00

月・火・水・金(祝日を除く)……… 15:00～16:00

院内感染を防ぐ目的で、事前に電話連絡が必要です。診察時間以外も、お電話の問合せは受け付けますので、ご案内の指示に従っていただきますようお願いいたします。

感染状況によって大変混み合い、お待たせする事がございます。ご了承ください。

眼科：(月曜) 半沢友理医師の診察は3月で終了となります。コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

受付

午前 8:30～11:30 ※眼科は10:00までです。

午後 1:30～4:30 ※月・木曜日の眼科は3:00までとなり、予約の患者様のみです。

※木曜日の小児科は3:30までです。

診察

午前 9:00～

午後 2:00～ ※火曜日の整形外科は3:00からです。

※木曜日の小児科は2:30からです。

その他

「予約」の診察では予約がある方が優先となります。都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。

睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター

☎ 186-025-780-6543

☎ 025-780-6544 (歯科)

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター… ☎ 025-780-6543
（湯沢町大字湯沢 2877 番地 1）

●魚沼基幹病院…………… ☎ 025-777-3200
（南魚沼市浦佐 4132）

●南魚沼市民病院…………… ☎ 025-788-1222
（南魚沼市六日町 2643 番地 1）

●斎藤記念病院…………… ☎ 025-773-5111
（南魚沼市欠ノ上 478 番地 2）

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「救急医療電話相談」大人（おおむね 15 歳以上の方）を対象
☎ 025 - 284 - 7119（ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合）
または # 7119（県内のプッシュ回線または携帯電話）

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。（毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時）

●新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象
☎ 025 - 288 - 2525（ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合）
または # 8000（県内のプッシュ回線または携帯電話）

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
（毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時）

新型コロナウイルス感染症相談窓口

（1）発熱、せき、のどの痛み等の症状がある方

①かかりつけ医療機関がある場合

○かかりつけ医療機関に電話で相談してください。
発熱、せき、のどの痛み等で医療機関を受診する際は、必ず事前に電話連絡をお願いします。

②かかりつけ医療機関がない・どこに相談したらよいかわからない場合

○新潟県新型コロナ受診・相談センター

毎日（土曜・日曜・祝日含む）24 時間対応

☎ 025 - 256 - 8275

○南魚沼保健所

月曜～金曜（祝日除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

☎ 025 - 772 - 8142

（2）症状がない方・どこに相談したらよいかわからない方

○新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター

月曜～金曜（祝日除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時

☎ 025 - 282 - 1754

（3）新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談をされる方

○南魚沼保健所

月曜～金曜（祝日除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

☎ 025 - 772 - 8142

○厚生労働省の電話相談窓口

毎日（土曜・日曜・祝日含む）午前 9 時～午後 9 時

☎ 0120 - 565653

広報ゆざわの音声 CD があります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会（☎ 025・784・4111）までお問い合わせください。

※2月1日までの届け出分。
※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出ていただく。

お誕生おめでとうございます

1月16日	関口 柚さん（中里、敬さん・恵里奈さん）
1月17日	五日市 裕一さん（中子、71歳）
1月20日	中嶋 文夫さん（浅貝、86歳）
1月28日	小林 好恵さん（栄町、80歳）
1月29日	高橋 達夫さん（谷地、70歳）

ご逝去お悔やみ申し上げます

お誕生おめでとうございます

ドライバーの皆さんは、歩行者にやさしい運転を心がけましょう。
そして、冬は多くのお客様が来町されます。シッパネに気を付けるよう、またシッパネを飛ばさないよう町民自らが伝えし、「人にやさしい観光の町・湯沢」を目指しましょう。

問

環境農林課
☎ 025・788・0291



雪道の運転では「シッパネ条例」を守りましょう