



大きなあれ

11月8日㊤タムシバの苗木の体験植栽が行われ、湯沢町認定こども園の園児が参加しました。タムシバはモクレン科の落葉樹で、春になるときれいな白い花を咲かせます。

おしらせ 他団体 税務署からのお知らせ

インボイス制度に関する説明会

令和5年10月1日から消費税の仕入れ税額控除の方式としてインボイス制度（適格請求書等保存方式）が開始されます。インボイス制度に関する説明会を次のとおり開催します。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況等により説明会の開催を延期または中止する場合があります。

駐車場に限りがありますので、公共交通機関などをご利用いただき、車の来場はご遠慮ください。

個人事業者で消費税の免税事業者の方向けの説明会

日 12月13日㊤の午前および午後
開催時間…1時間程度
対 各回20名（事前登録制）
場 小千谷税務署 会議室

問 小千谷税務署 個人課税第一部門
☎0258・83・0274

日 右記以外の事業者の方向けの説明会
12月21日㊤の午前および午後

開催時間…2時間程度
対 各回10名（事前登録制）
場 小千谷税務署 会議室

問 小千谷税務署 法人課税部門
☎0258・83・2092

※各回の開始時間
午前…9時30分から
午後…2時から

おしらせ 町から 無料相談会 開催のお知らせ

新潟県弁護士会が弁護士を町に派遣し法律相談をしています（年5回、無料）。
なお、相談は予約制で、相談時間は1人30分程度です。相談できる方は湯沢町に住所がある方です。
受付できる人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

日 12月14日㊤ 午後1時30分～4時
場 湯沢町役場
申 総務管理課 総務係までお申し込み
ください。※定員5名

問 総務管理課 総務係
☎025・784・3451

湯沢町公民館2階ホールのゆったりシート、迫力ある音響、少し大きめなスクリーンで日本の名画を楽しみましょう。

上映中、人によっては肌寒い場合がございますので、寒さ対策をお願いいたします。

内 今回は『森の中の淑女たち』(1990年/カナダ)を上映します。

カナダのケベック地方を舞台にした、ユニークな作品。

監督はドキュメンタリー出身のシンシア・スコットで、本作が長編デビュー作。脚本を最後まで決め込まず大まかな状況設定だけを決め、運転手以外は演技経験のない女性を起用して本作品を撮影した。マンハイム国際映画祭グランプリ受賞。

あらすじ

黒人の女性ドライバー、ミシエル運転のバスが、ケベック州の片田舎を走行中に故障してしまうが、周囲にガソリンスタンドも人家も

ない。

異なる人生を歩んできた乗客の7人と森の中の廃屋で、助けを持つ間の2日間自給自足の共同生活を送ることに。遭難という過酷な状況にもかかわらず、どこかのんきな雰囲気漂わせている老人たちがほほえましい、異色の人間ドラマ。

日

12月4日⑩

開場 午後1時30分

開映 午後2時

終了 午後3時45分予定
(本編101分)

湯沢町公民館 2階ホール

場

対 100名(先着)

申 申込不要

※映画媒体の状況により、上映作品が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問

湯沢町公民館

☎025・784・2460



新型コロナウイルス感染拡大防止のため

ために

- ・会場内の席を減らし、来場者の間隔を十分にとって運営します。
- ・マスクの着用にご協力をお願いします。
- ・入場前にアルコール手指消毒をお願いします。
- ・入場前にお名前と電話番号をご記入いただいております。ご協力をお願いいたします。

おし
らせ
町から

12月の行政相談

行政相談は、行政相談委員が国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に活かすための仕組みです。
佐藤清美委員による行政相談の日程は次のとおりです。

日

12月10日④ 午後1時30分

湯沢町公民館 3階 会議室1

※来館される際には、マスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。

問

企画政策課 企画係

☎025・784・3454

求職者の方

湯沢町公式

1日～スキマ時間に働ける
湯沢町のお仕事たくさん!

ゆざわマッチボックス | POWERED BY matchbox



まずは
ご登録から



おしらせ
町から
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール（タイトル、本文を未入力）を送信してください。

▽bousai.yuzawa-town@raiden.ktaiwork.jp



問 総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

イベント
町から
**Xmas特別講座 キャン
ドルスタンド作り体験教室**

内 可愛いキャンドルスタンドを作ります。

みつろうで作ったキャンドルにオリジナルデコレーションをしてみよう！

日 12月17日(土)

午前の部 午前10時～11時30分
午後の部 午後1時30分～3時

湯沢町公民館 3階会議室

費 場 1,000円（材料費込み）講座
当日に集めます

対 湯沢町の小中学生

（小学3年生以下は保護者同伴）

定員 10名（先着順）

申 11月28日(土)～12月12日(日)

湯沢町公民館窓口または電話でお申し込みください。

持 作品を入れるビニール袋

講師

林 智子さん

※公民館入館の際はマスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。

※新型コロナウイルスの状況により、中止とさせていただきます。

問 湯沢町公民館

☎025・784・2460



おしらせ
町から
**12月の粗大ごみ収集日と
予約締切日のお知らせ**

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します（有料）。

日 収集日

12月8日(木)・12月5日(日) 締め切り
12月22日(木)・12月19日(日) 締め切り

申・問 環境農林課

☎025・788・0291

イベント
他団体
猫の譲渡会

日 12月18日(日) 午後1時～3時
場 イオン六日町店 1階西口階段脇

※事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

☎0990・15333・4805

事業者の方

**1日単位で人材を確保
町公式サービスのご案内**

ゆざわマッチボックス | POWERED BY match

求人掲載にご協力をお願いします。



おしらせ
ら
せ
町から
新型コロナウイルスの影響で
保険料の納付が困難な方へ

国民健康保険税・後期高齢者医療
保険料・介護保険料が減免となる
場合があります

新型コロナウイルス感染症により世帯の主たる生計維持者が死亡もしくは重篤な傷病となった場合や、新型コロナウイルスの影響により令和4年の収入（事業・給与・不動産・山林収入）が令和3年に比べ30%以上減少したなどの要件に該当する場合は、保険税（料）が減免となる場合があります。減免には申請が必要です。

対 減免の対象となる保険税（料）

令和4年度分の保険税（料）のうち納期限・年金給付支払日が次の期間

▽令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

減免の計算方法

減少した収入にかかる所得や、世帯の主たる生計維持者や被保険者の所得から算出した減免対象保険税（料）に、令和3年の所得の合計額に応じた減免割合を乗じます。

申 申請期間

令和5年3月31日まで（現在受付中）

申請方法

【申請に必要な書類】

・減免申請書

・収入見込額申出書

収入が確認できる帳簿や給与明細等の写し、還付先口座番号がわかる書類の写し、本人確認書類等の添付書類とともに提出してください。郵送または、窓口で申請を受け付けています。

●減免となるには、世帯主もしくは世帯の主たる生計維持者の減収の他、前年の所得状況などの、複数の要件を満たす必要があります。また、減免額の計算方法は、各保険で異なります。詳しい申請方法や提出書類の様式等については、湯沢町ホームページをご覧ください。

「湯沢町ホームページ」

「新型コロナウイルス経済支援対策」内、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料減免のページをご覧ください。



問 国民健康保険税

▽税務課

☎025・784・3452

後期高齢者医療保険料

▽町民課

☎025・784・3453

介護保険料

▽福祉介護課

☎025・784・4560

おしらせ
ら
せ
町から
新型コロナウイルス感染者を
対象とした傷病手当金のご案内

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者に傷病手当金の支給制度があります

対 支給対象者

次の①～③のすべてに該当する方

①勤め先から給与の支払いを受けている方で、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる方

②感染または感染の疑いにより、その療養のために労務に服することができず、その期間が3日間を超える方

③労務に服することができない期間に対する給与の支払いを受け

られない方（期間中に給与の一部の支払いを受けることができる場合でその給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支給します。）

内

支給額

1日当たりの支給額①×支給対象となる日数②

①（直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数）×3分の2

②労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日数

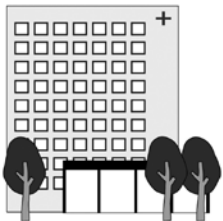
申

町民課 国保給付係までお申し込みください。

※詳細はお問い合わせください。

問

町民課 国保給付係
☎025・784・3453



越後湯沢駅東口 駅前広場駐車場

12月1日から翌年3月31日までの期間は
30分を超えると有料です

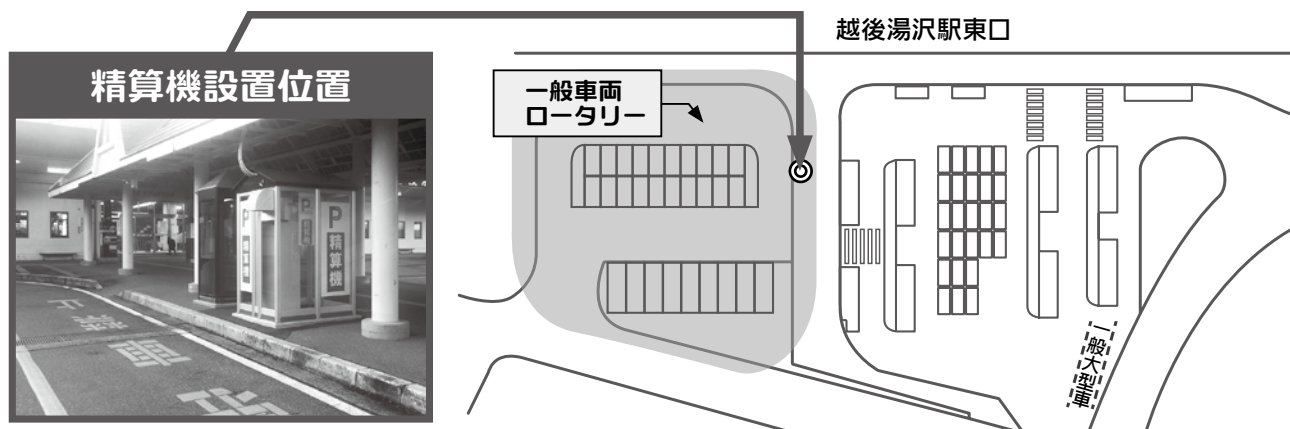
駐車料金 30分まで …………… 無料
30分を超えた場合 …… 30分ごとに200円

4月1日から11月30日の間は、60分までは無料。60分を超えると30分ごとに200円。年間を通じ午後8時から翌朝午前7時までは無料。

越後湯沢駅東口駅前広場に カメラ式駐車場管理料金精算システムを導入しています

東口駅前広場ではカメラ式駐車場管理システム料金管理を行っています。出庫時に精算機でナンバープレート4桁を入力して精算していただきます（入庫時の駐車券発行はありません）。精算機は、駐車場に隣接の越後湯沢駅東口バス乗り場付近に設置しています。

なお、通勤通学や旅館民宿等の送迎など、30分以内のご利用の方は精算の必要はありません。



※駐車場の管理は、越後湯沢駅前広場条例に基づきます。

※越後湯沢駅前広場条例の禁止行為に該当する、客引き行為等を行うための車両の駐車は禁止します。

長時間の駐車は、CoCoLo 湯沢駐車場をご利用ください。

問 建設課 ☎ 025 - 784 - 4852

令和5年度

湯沢町会計年度任用職員

登録者募集

令和5年4月1日以降に任用を予定している湯沢町会計年度任用職員について、次のとおり登録者を募集します。
会計年度任用職員とは、地方公務員法第22条の2の規定に基づき任用される一般職非常勤職員です。

応募方法

「会計年度任用職員登録申込書」に所要事項を記入し、登録に必要な資格証、免許証の写しを添付のうえ、役場総務管理課に持参または郵送で提出してください。

申込書は、町ホームページからダウンロードいただくか、役場総務管理課でお渡しいたします。

募集期間

令和4年11月28日(月)～12月28日(水)

4月から任用を希望される方は、右記期間内にお申し込みください。それ以外の方は、随時受け付けます。なお、今年度の会計年度任用職員の再度任用の状況等を踏まえて、登録者の中から選考を行い必要に応じて任用することから、必ずしも任用されるものではありませんので、あらかじめご了承ください。

登録資格

地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方で、各職種の登録資格を満たす方

選考方法

任用の必要が生じた場合には、登録申込書の内容により書類選考を行い任用します。(必要に応じて面接を行う場合があります。)

任用期間等

原則、1会計年度(4月1日～翌年3月31日)内で任用します。(勤務実績等により、再度任用する場合があります。)具体的任用期間や勤務時間などについては、職種により異なるため、所属の担当課と相談、調整のうえ決定します。

福利厚生

厚生年金、健康保険、公務災害補償および雇用保険については、法令の定めるところにより加入します。

その他

今回掲載した給料(報酬)や各種手当は、一般職員の給与改定に準じて、改定される場合があります。勤務条件の詳細については、町ホームページでご確認ください。

募集職種

登録資格……資
給料(報酬)……給
勤務場所……場

【一般事務・一般事務(障がい者対象)】

資 一般事務

高卒以上の学歴を有する方

一般事務(障がい者対象)

身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

場 役場各課

給

(業務の一例)パソコンによる文書作成・データ入力、書類の仕分け等
月額…150,600円
(時間額…983円)

【徴収事務】

資

高卒以上の学歴を有する方
※東京事務所は首都圏在住で徴収事務の経験のある方

場

税務課または東京事務所

給

徴収事務(町内)
月額…160,100円
徴収事務(東京事務所)
月額…191,267円(※)

※週4日、1日7時間勤務

【保育士・保育助手】

資 保育士

保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方

保育助手 特になし(資格等なくても可)

場

認定こども園または総合子育て支援センター

給

保育士
月額…160,100円
月額…144,606円(※)
※1日7時間勤務

保育助手

月額…150,600円
月額…136,025円(※)
※1日7時間勤務

・こども園については、早番(午前7時30分から、遅番(午後7時まで)、土曜・日曜・祝日出勤等のシフト勤務あり
・総合子育て支援センターについては、午前8時30分から午後5時15分以内勤務

給

保育士 時間額…1,054円

保育助手 時間額：983円

・こども園、総合子育て支援センター
とも午前8時30分から午後5時15分
以内勤務（定時制ではない）

・土曜、日曜、祝日のみの勤務も可

【認定こども園】

【送迎バス添乗員および清掃員】

特になし（子どもが好きな方）

認定こども園

給 場 資
送迎バス添乗員

時間額：983円

※朝・夕、数時間勤務

清掃員

時間額：967円

※週5日程度、午後2時～4時勤務

【管理栄養士】

資
管理栄養士免許を有する方

場
認定こども園

給
月額：160,100円～

【特別支援学級 介助員・相談員】

資
介助員・相談員

教諭免許または保育士資格を有する方が望ましい

場
湯沢小、中学校

給
介助員・相談員

（資格あり）月額：144,606円～

※1日7時間勤務

（資格なし）月額：136,025円～

※1日7時間勤務

【社会教育指導員】

資
教育一般に関して豊かな識見を有し、かつ社会教育に関する指導技術を身につけている方

場
湯沢学園地域交流センター

給
月額：160,100円～

【湯沢小、中学校 校務員】

資
特になし

場
湯沢小、中学校

給
月額：189,200円～

【スクールサポートスタッフ(SSS)】

資
高卒以上の学歴を有する方

場
湯沢小学校

給
月額：116,593円～

※週5日程度、午前9時30分～午後4時15分の1日6時間勤務
（休憩時間45分）

【保健・介護保険業務補助
およびケアマネジャー】

資
保健師、助産師（准）看護師、（管理）
栄養士のいずれかの免許（ケアマネジャーはケアマネジャーの

資格）を有する方

場
保健センター

（総合福祉センター内）

・保健業務補助は検診・相談・訪問・食育、
栄養指導等の補助

・介護保険業務補助は介護認定調査、
介護予防事業等の補助

給
保健師

月額：212,600円～

（時間額：1,374円）

助産師

月額：212,600円～

（時間額：1,374円）

看護師

月額：200,700円～

（時間額：1,322円）

准看護師

月額：165,300円～

（時間額：1,085円）

管理栄養士

月額：160,100円～

（時間額：1,054円）

栄養士

月額：154,900円～

（時間額：1,019円）

ケアマネジャー

（主任ケアマネジャーを含む）

月額：200,700円～

（時間額：1,322円）

【一般介護予防事業補助員】

資
特になし

場

総合福祉センター、健康増進施設他
・温水健康体操教室、けんこつ体操教室、
元気パワーアップ倶楽部、高齢者

サロンなど介護予防事業の補助

給
時間額：983円

※1回3時間程度勤務

【地域包括支援センター
社会福祉士】

資
社会福祉士の資格を有する方

場
保健センター

（総合福祉センター内）

・高齢者、障がい者等の相談支援業務

給
月額：160,100円～

問

総務部 総務管理課 総務係
☎025・784・3451

12月1日から 越後湯沢駅東口 エレベーターが使用出来ます

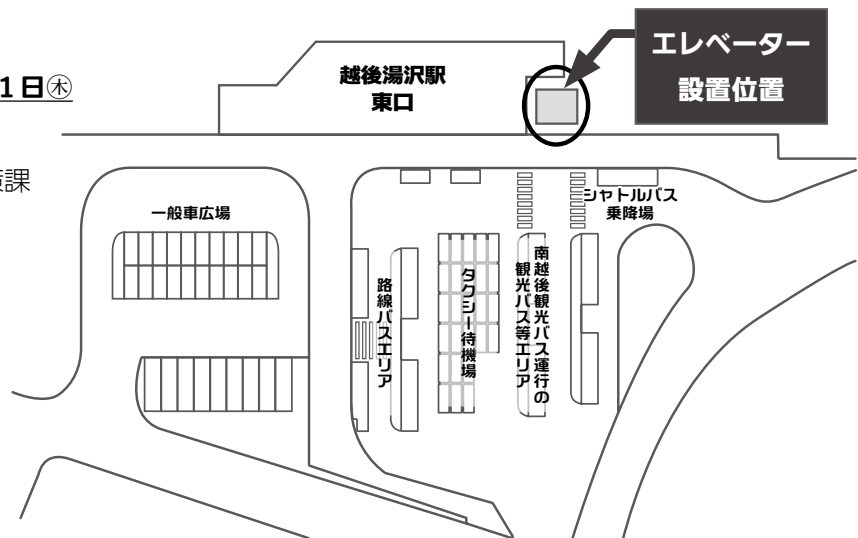
設置工事を進めていた、越後湯沢駅東口エレベーターの工事が完了し、12月1日から使用することが可能となります。工事期間中はご協力をいただき誠にありがとうございました。

越後湯沢東口エレベーター

定員 11 人乗 使用開始 12月1日(木)

問 湯沢町役場 総務部 企画政策課

☎ 025 - 784 - 3454



町道 主水楽町線 消雪パイプ工事のお知らせ

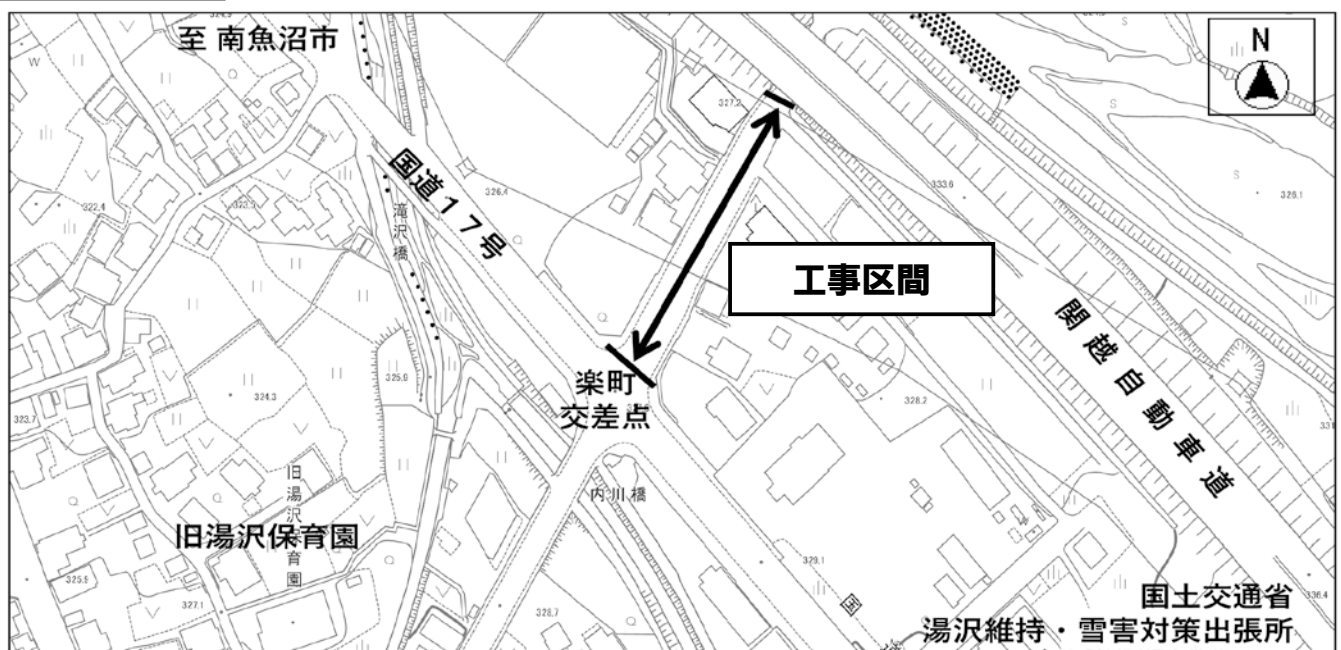


町道 主水楽町線の消雪パイプ工事を下記の日程で実施します。
工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

工事期間 11月28日(月)～12月下旬

問 建設課 ☎ 025 - 784 - 4852

現場位置図



令和5年度採用 湯沢町職員募集

一般事務職員を募集します

募集職種

一般事務 2名程度

受験資格

平成4年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

●なお、欠格条項は湯沢町ホームページを確認してください。

試験の日時・試験場

第1次試験 令和5年1月22日①

受付▷午前9時～

場所▷湯沢町役場

第2次試験 令和5年2月下旬の予定

場所▷湯沢町役場

試験の方法

《一般事務》

第1次試験 教養試験、作文試験、事務適性検査

第2次試験 面接試験

問 総務部 総務管理課 ☎ 025 - 784 - 3451

合格の発表

第1次試験 令和5年2月上旬の予定

第2次試験 令和5年3月上旬の予定

※合格者には結果を通知します。また、湯沢町役場掲示板に合格者の受験番号を掲示します。

— 受験手続 —

受験申込書の請求および提出先

〒949 - 6192

南魚沼郡湯沢町大字神立 300 番地

湯沢町役場 総務部総務管理課

☎ 025 - 784 - 3451

※湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。また、受験申込書もダウンロードできます。

受付期間 11月28日①～12月14日②

時 間 午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜は除きます。)

町内で還付金詐欺の電話が相次いでいます

湯沢町内において、湯沢町役場の職員を名乗り「医療費や保険料の還付がある」との電話が多くなっています。実際に電話を受けた方から、町民課、税務課、福祉介護課へのお問い合わせが多くきています。

役場から電話で、町民の方へ還付金のご案内をすることはありません。ご家族やご近所の方にお声がけいただき、還付金詐欺にあわないよう注意してください。



騙されないために私たちにできること

- 電話でお金の話が出たら家族や身近な人に相談する。
- 常に留守番電話機能を設定しておく。
- 迷惑電話防止器を利用する。
- 役場等公的機関の名前を出されても信用しない。

問 観光商工課 観光商工係 ☎ 025 - 784 - 4850

マイナンバーカード申請手続きのご案内

土曜窓口・時間外窓口の日程をお知らせします

マイナンバーカードの申請や受け取りで、通常の開庁時間内に来庁できない方を対象に専用の窓口を開設します。

12月の開庁日時

- ・12月10日④ 午前8時30分～正午まで
 - ・12月15日⑥ 午後7時まで
 - ・12月24日④ 午前8時30分～正午まで
- ※住民票・戸籍などの事務は行いません。

受付窓口

湯沢町役場 町民課

必要書類等

※以下4点すべてお持ちください

- ・写真付きの本人確認書類1点
(運転免許証、パスポート、在留カードなど)
- ・その他の本人が確認できる書類1点
(保険証、年金手帳、医療受給者証など)
- ・通知カード【紛失した場合は不要】
- ・住民基本台帳カード【紛失した場合は不要】

※窓口でタブレット端末により無料で顔写真を撮影し申請が可能です。

代理申請などで顔写真を用意する場合は、縦4.5cm×横3.5cmの写真でご用意ください。

※必要書類等をすべて用意できない場合でも申請は可能です。

代理人交付について

マイナンバーカードを受け取るには、顔写真の照合のため、原則本人が必要書類を持参し来庁していただく必要があります。ただし、以下に該当し、本人の「写真付きの本人確認書類」が用意できる場合は代理人の受け取りも認められています。

- ・本人が病院に入院、施設入所、障がいにより長期間窓口に行くことができない
- ・本人が歩行困難等により在宅で介護サービス等を受けている
- ・本人が未就学児である

※代理人交付をご希望の場合、必要書類等がありますので事前に下記担当へご確認ください。

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453



田村町長と直接お話しませんか？



気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。

12月の開店日

12月15日⑥

- ①午前 9時～9時50分
- ②午前 10時～10時50分
- ③午前 11時～11時50分

締め切り

12月8日⑥

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは先着順で3組までとさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症

感染防止のため参加者は下記のことにご留意ください

- 参加者の方は、マスクの着用をお願いします。
- 発熱など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
- 室内の換気のため、窓やドアを開けて行います。

申・問 企画政策課 ☎ 025 - 784 - 3454 FAX 025 - 784 - 1818

11月は「児童虐待防止推進月間」です

子どもたちの持つ権利を守り、明るい社会をみんなでつくっていきましょう

子育てはいろいろな人の力と共に

子育てを頑張るのは、とでも大変なことです。子どもを育てる上では、支援を受けることも必要であり、町が提供している子育て支援サービスを積極的に活用しましょう。子育ての大変さを保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、まずは、子育て支援センターや保健センター等にご連絡ください。

また子育てには、気力・体力をととても使います。そのため、困ってから相談に行こうと思っても、その気力が湧かなくなってしまうこともあります。落ち着いているときに、子育て支援センターなど、子どもを連れて出かけられる場所に出かけてみることも一つの方法です。子育ての不安等を話すことで気分転換になり、気になること等を気軽に相談できる関係ができるかもしれません。

子育てのこと、頼れる場所があります



ご自身が出産や子育てに悩んだら…
子育てに悩む人がいたら…
こちらにご相談ください。

それは、親子の未来を守る相談
児童相談所 相談専用ダイヤル

通話料 無料

0120-189-783

※一部のIP電話からはつながりません

体罰等によらない子育てをみんなで応援しましょう

周囲の親族や地域住民、NPO、保育等の子育ての支援者、保健・医療・福祉・教育現場等で子育て中の保護者に接する方は、子育て中の保護者が孤立しないようにサポートしていくことが大切です。保護者だけで抱え込まないように、声かけや支援を行い、市区町村や児童相談所等とも連携をして、社会全体で支えていく必要があります。

あなたの電話で、守れる命があります



それは、親子の未来を守る連絡
児童虐待かも…と思ったら、
すぐにお電話ください。

児童相談所
虐待対応ダイヤル

通話料無料

189

※一部のIP電話からはつながりません

あなたの町の相談窓口

湯沢町子育て支援センター ☎ 025 - 788 - 0292

まちのうごき

10月届出分	10月31日現在	前年比
出生 2人	男 4,052人	- 11
死亡 8人	女 3,847人	- 56
転入 38人	計 7,899人	- 67
転出 29人	世帯 3,935戸	+ 24

湯沢町の交通事故発生状況

	2021年	2022年	増減
発生件数	12件	18件	+ 6
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	17人	22人	+ 5

(2022年1月1日～10月31日)

農業委員会からのお知らせ

町の農業者の皆さまへ

農地パトロールを実施しました！

湯沢町農業委員会では、町内の農用地を対象に、農地パトロールを実施しており、10月27日に2回目を実施しました。農地パトロールは主に地域の農地利用の確認、遊休農地の実態把握と発生防止・解消、違反転用発生防止・早期発見を目的としています。パトロールの際は、農業委員・最適化推進委員が農地に立ち入りすることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、自己所有農地や借り入れ農地の管理を怠ると病害虫の発生や鳥獣の隠れ場所になり、周りの耕作者に迷惑をかけますので草刈等、保安全管理の徹底をお願いします。



豊かな老後に備えて農業者年金に加入しましょう！

国民年金に加入している農業者の皆さまへ

農業者のための公的な積立年金の加入者募集をお知らせいたします。

- ★積立方式・確定拠出型で少子高齢化の時代に対応した安定した制度です。
- ★政策支援を受けない場合でも、給付された保険料は、農業者年金基金が安全性と一定の利回りの確保を目指して運用します。
- ★保険料は、月2万円から6万7千円まで、自由に決めることができます。
- ★公的年金ならではの税制上の優遇措置があります。（世帯員全員の保険料が社会保険料控除の対象となります。）
- ★加入資格は、国民年金の第1号被保険者、年間60日以上農業に従事、60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます！

全国農業新聞購読のご案内

全国農業新聞は農業者の公的代表機関である農業委員会組織が発行する農業専門紙です。「週刊」という一週間の時間を活かし、情報がわかりやすいようまとめられています。また、多くの読者の皆さまに満足していただけるよう、家族全員が楽しめる記事も充実しています。さらに、全国47都道府県にある支局の県版・地方版の充実により、地域の元気で特徴ある明るい話題や地域独自のイベント情報など提供に努めています。毎週金曜日の発行で、ご自宅に郵送されます。

発行日 毎週金曜日

購読料 月700円（送料、税込み）



申・問 湯沢町農業委員会（事務局：環境農林課） ☎ 025-788-0291

湯沢町公民館 図書室



新刊のご案内

利用時間 午前9時～午後8時

貸出冊数 1人3冊まで

貸出期間 14日間

問 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

10月は、56冊の新刊図書の入荷がありました。その中から注目の図書を紹介します。

『首切り島の一夜』

歌野 晶午／著 講談社

壮年の男女と元教師が、修学旅行を再現した離島での同窓会を企画。久我陽一郎は、当時自分たちの高校をモデルにミステリを書いていたと告白する。その夜、宿泊先で久我の死体が発見される。荒天のため宿にとどまった7人は…。



『老人ホテル』

原田 ひ香／著 光文社

生活保護大家族から逃げてきたキャバ嬢は、不動産投資家の綾小路光子と知り合った。数年後、訳あり老人が長逗留する古びたビジネスホテルにひっそりと暮らす光子と再会し、生きるノウハウを学ぶことになるが…。



『無人島のふたり 120日以上生きなくちゃ日記』

山本 文緒／著 新潮社

ある日突然がんと診断され、夫とふたり、無人島に流されてしまったかのような日々が始まった。58歳で余命宣告を受け、それでも最後まで書くことを手放さなかった作家の闘病記。



『収納上手のインテリア押入れ』

成美堂出版編集部／編 成美堂出版

微妙に深い奥行きに、取り外せる襖。押入れは難しい、でも楽しい！スッキリ片付け収納や、クローゼット、デスクとして活用する方法を、実例とともに紹介。押入れの豆知識や、湿気・カビ・防虫対策なども掲載する。



『さつまいものお菓子』

若山 曜子／著 家の光協会

ねっとりおいしい焼きいもで作る定番のお菓子から、さつまいもスコーンなどの焼き菓子、いもようかん、チェーなど和とアジアのお菓子、冷たいお菓子まで、さつまいもを使ったレシピを紹介。おいしい焼きいもの作り方も掲載。



『おすしがふくをかいにきた』

田中 達也／作 白泉社

おすしが服を買いにお店にやってきた。数あるすしネタから、何に変身するのかな？アイスクリームやいちごたちも、愉快なお買い物をたのしみ…。身近なものを本物そっくりの何かに見立てる、楽しい写真絵本。



冬の交通事故防止運動

—— 12月11日🇯🇵～12月20日🇯🇵 ——

『 寒くても ゆずる運転 あたたかく 』

この運動は、年末が近づくと人や車の動きが慌ただしくなるとともに、冬型の気候や飲酒機会の増加等により、交通事故の多発が懸念されることから、県民一人ひとりに交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止を図ることを目的とします。

★横断歩行者等を守りましょう！

- ・横断歩行者等の保護はドライバーの義務です。ドライバーは、横断歩道を渡ろうとしている歩行者、または横断中の歩行者の横断を妨害してはいけません。これらの行為は道路交通法違反となります。
- ・車のライトは日没前でも、天候に応じて早めの点灯に心掛けましょう。日没が早く、悪天候が多い冬期間は17時台の交通事故が多発します。ライトの上向き、下向きをこまめに切り替え、早く歩行者を発見できるようにしましょう。
- ・夜間の交通事故防止には、夜光反射材や明るい色の服装が効果的です。夜間の交通事故で死傷した歩行者の約8割は暗い色の服装で、9割以上は夜光反射材を着用していませんでした。(過去3年の統計) 自分の身を守るため、夜間の外出時は夜光反射材を着用しましょう。

★飲酒運転は絶対にしない！させない！ゆるさない！

「ちょっとしか飲んでいないから」「近くまで運転するだけだから」などと、安易な考えで飲酒運転することは、人生を大きく狂わせる結果につながります。ドライバーだけではなく、同乗者や、車やお酒を提供した人も厳しい処分の対象です。職場・家庭・飲食店など周囲の皆様の強い気持ちから、飲酒運転を根絶させましょう。



★冬道の運転は時間に余裕をもって！

冬道走行のポイント

- ・車に積もった雪を落とす、窓ガラスの曇りをとるなど、**出発前の準備**をしっかりと行いましょう。
- ・減速時や停止する際には、**やさしいブレーキ操作でタイヤをスリップさせないように**しましょう。
- ・前車との車間距離を保ち、早めのウインカー、ブレーキで後続車へ注意を促すなど、**交差点の手前では周囲の状況に気を配る**ようにしましょう。
- ・スリップの原因となる急発進、急ブレーキ、急ハンドル等の「急」のつく運転はやめましょう。

今年も降雪シーズンとなりました 次のことを守りましょう

町民の皆さまや町を訪れるすべての方がおたがい安全に過ごせますよう、ご協力をお願いします。

側溝のふた・グレーチングふたを閉めましょう

今年も降雪シーズンとなってきました。

除雪作業に伴い、道路側溝のふた・グレーチングふたを開けたままにしておくのは、自動車や通行者に対して大変危険です。他県では側溝への転落死亡事故も起きています。作業が終了したら、必ず閉めましょう。



雪道の運転では「シッパネ条例」を守りましょう

平成27年より「湯沢町シッパネ被害根絶に関する条例」が施行されています。

ドライバーの皆さんは、歩行者にやさしい運転を心がけましょう。

そして、冬は多くのお客様が来町されます。シッパネに気を付けるよう、またシッパネを飛ばさないよう町民自らがお伝えし、「人にやさしい観光の町・湯沢」を目指しましょう。



問 環境農林課 ☎ 025-788-0291

魚沼サントニック ス ク ー ル

セミナーコース

コース名	実施日	曜日	時間
ストレスマネジメント研修	12/17 (全1回)	土	9:00 ~ 15:00
折れない心を育てる	1/21 (全1回)		

12月、1月訓練コース受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

問 魚沼サントニックスクール

☎ 025-772-4554 FAX 025-778-1158

※ 事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合がございます。

※ 受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせ、または右記 QR コードからもご確認ください。



使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！
(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

12月の使用済み天ぷら油の回収は

12月12日(月)～16日(金)

役場

午前8時30分～午後5時

公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子)

午前9時～午後4時

- ① 水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ② 必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶切り等で開けてふたが閉まらないものは、ペットボトル等に移し替えてください)
- ③ 容器のふたはしっかり締めてください。
- ④ 設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※ 一般家庭から排出される油が対象です。
※ 賞味期限の切れた油も回収します。

	令和3年度	令和4年度
4月	130 ㍓	130 ㍓
5月	80 ㍓	150 ㍓
6月	100 ㍓	110 ㍓
7月	70 ㍓	160 ㍓
8月	80 ㍓	60 ㍓
9月	100 ㍓	220 ㍓
10月	70 ㍓	160 ㍓
11月	100 ㍓	
12月	110 ㍓	
1月	15 ㍓	
2月	70 ㍓	
3月	90 ㍓	
合計	1,015 ㍓	990 ㍓

問 湯沢町役場 環境農林課

☎ 025・788・0291

陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験のご案内



推薦採用試験

- 採用予定数** 約 120 名
- 応募資格** 中学卒業（見込み）の 17 歳未満の男子で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績をおさめ学校長が推薦できる者
- 受付期間** 12 月 2 日⑤まで
- 試験日** 令和 5 年 1 月 5 日⑥～7 日④の指定する 1 日
- 試験会場** 陸上自衛隊高等工科学校
- 試験科目** 口述試験、筆記試験（作文含む）および身体検査
- 合格発表** 令和 5 年 1 月 13 日⑤

一般採用試験

- 採用予定数** 約 230 名
- 応募資格** 中学卒業（見込み）の 17 歳未満の男子
- 受付期間** 令和 5 年 1 月 6 日⑤まで
- 試験日** 一次試験 令和 5 年 1 月 14 日④または 15 日⑥の指定された日
二次試験 令和 5 年 1 月 26 日⑥～1 月 29 日⑥までの間の指定する 1 日
- 試験会場** 受付け時にお知らせします。
- 試験科目** 一次試験 国語・社会・数学・理科・英語・作文（500 字程度）
二次試験 口述試験、身体検査
- 合格発表** 一次試験 令和 5 年 1 月 20 日⑤
最終合格 令和 5 年 2 月 9 日⑥

学校概要

- 資格等** 神奈川県立横浜修悠館高等学校（通信制）の卒業資格、防衛大学・航空学生（パイロット過程）の受験資格が得られます。19 歳または、20 歳で 3 等陸曹に昇任し、幹部自衛官になることもできます。
- 教育内容** 高等学校教育、防衛学、専門技術、クラブ活動等
- 待遇** 授業料不要、週休 2 日制、年末年始・夏期休暇
- 手当** 生徒手当、年 2 回の期末手当・（6 月、12 月）

問 自衛隊新潟地方協力本部 長岡出張所

☎ 0258 - 33 - 0256 ✉ nagaoka001@rct.gsdf.mod.go.jp



会 場	相談員	申込方法
湯沢町商工会3階会議室	ハローワーク南魚沼職員 湯沢町役場職員	12月19日(月)までに、湯沢町商工会に E-mail・FAX・郵送等でお申込みください。 ※御予約制で、先着順とさせていただきます。

湯沢町商工会・ハローワーク南魚沼・湯沢町

お申し込みは E-mail または FAX ・ 郵送等で

ゆざわU・Iターン就職個別相談会申込書

ご住所 お名前

お電話 E-mail

【お問合せ先】 **湯沢町商工会** TEL025-784-2522 FAX025-784-3218
〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢2882-8 yuzawa@seagreen.ocn.ne.jp
主催／湯沢町商工会・湯沢町 共催／ハローワーク南魚沼

12月のユースポ！



NPO 法人 ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日 12:00～18:30

●メール info@youspo.net ●ホームページ https://youspo.net



ユースポ！WEB
お気に入り登録！

ユースポ！

検索

https://youspo.net

おやこでGENKI教室 冬バージョン「ちびっ子スキー体験」

せっかくの雪国湯沢…お子様にスキーを体験させてあげませんか？

でもどうしたら良いかわからない…。

そんなお父さんやお母さんのためにユースポ！が全面サポート！！

親子で雪に慣れることから始めます。冬の大自然を親子で楽しみましょう♪



- 日 1月15日、22日、2月19日、23日（祝）
3月5日、12日 ※2月23日以外は日曜日
いずれも 15:00～16:30
※受付 14:30～14:50
（レンタルご希望の方は 14:30 にお越しください。）

場 岩原スキー場

対 保育園・幼稚園年中～年長とその保護者

費 1回 500円

非会員は別途保険料（全6回800円、1回ずつ200円）

持 手袋、帽子、ゴーグル、お子様はスキー・スキー靴（レンタルあり スキー&ブーツセット 800円）

※保護者の方は長靴でもOK

服 スキーウェア等の防寒着、防寒靴

申 各回とも2日前までにユースポ！へお電話またはメールにてお申し込みください。※料金は当日集めます。

各回とも定員15名 先着順

2023年度 ユースポ！【賛助会員・協力店】を募集しています！

ユースポ！は「スポーツを核とした豊かな地域コミュニティづくり」を目的として活動している湯沢町の総合型地域スポーツクラブです。応援してくれる団体・店舗・企業様を募集中！お気軽にお問い合わせください♪



National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

ユースポ！WEB
フロントページ



クロカン体験会 by 湯沢町ジュニアスキー選手育成会

ヨーロッパやカナダではメジャーな競技のクロカン。
陸上選手やトレイルランナーのクロストレーニングとしても注目されています。

上半身と下半身どちらもよく使う、消費カロリーの大きい有酸素運動。

ダイエットにも持久力向上にも最適です。クロカンを気軽に体験できる機会はレア。

ぜひお気軽にお申し込みください♪



- 日** 1月15日**日** 親子で歩こう ※親子で参加
 2月19日**日** コースを滑ってみよう① ※生徒のみ参加
 3月12日**日** コースを滑ってみよう② ※生徒のみ参加
 いずれも 9:30～11:30

場 湯沢学園グラウンド、又は欠ノ上クロカンコース

対 湯沢学園在学の小学3年生～小学6年生とその保護者

費 2,000円

持 手袋（滑らないもの）、帽子、タオル、水分、お持ちの方はクロカンの道具

※お子様はクロカンのレンタル有、保護者は要相談

服 ウィンドブレーカー上下等薄手のアウター

申 12月9日**金** 締め切り ユースポ！窓口（湯沢カルチャーセンター内）へ料金を添えてお申し込みください。

※最少 催行人数5名

スキー&スノーボードフリースタイル ジュニアチーム 開催予告！

フリースタイルとは、ハーフパイプ、スロープスタイル、ビッグエアーなどアクロバットなスノースポーツです。

スキー、スノーボード、どちらでもOK。ベースとなる滑りやジャンプの基礎から、徐々にカッコいい技まで指導します。フリースタイルの楽しさを感じてください♪

日 1月7日～3月11日 毎週土曜日

18:00～20:00

場 神立スノーリゾート ※Aリフト乗り場前集合

対 湯沢町・南魚沼市在住の小学生・中学生

※ひとりでリフトに乗って左右に曲がりながら滑れる方

※県外の方は要相談

費 11,000円

ユースポ未加入の方は別途年会費 2,000円、保険料 800円がかかります。

リフト券は各自ご用意ください。

服 スキーまたはスノーボードのできる服装でヘルメットは必ず着用 ※プロテクター推奨

申 12月28日**水** 締め切り

ユースポ！窓口へ料金を添えてお申し込みください



毎月開催しています！

けんこつ 体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！
誰でもOK！
気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

問 地域包括支援センター ☎ 025-784-3000

NPO法人ユースポ！ ☎ 025-785-2123

会場	開催日	時間
神立中央集会場（田中）	9日 金 23日 金	10:00～11:30
神立中央会館（栄町）	13日 火	
農山村総合開発センター	6日 火 13日 火 20日 火	
下湯沢公民館	7日 水 21日 水	
総合福祉センター	2日 金 9日 金 16日 金 23日 金	

※お知らせ：日程は変更になる場合があります。

持ち物 タオル、飲み物

参加費 1回 200円

健康ウォーク 歩いてマンボッ♪

目指せ、1か月20万歩！

- ▷エントリー費……エントリーした日から1年間600円
- ▷エントリー方法…ユースポ！事務局（カルチャーセンター内）、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。
- ▷希望者には歩数計貸出あり（先着順）

※20万歩に達した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例）11月中に20万歩に達した→12月中に無料招待券進呈

▷特典：カルチャートレーニング会員3か月券が

1,500円→1,250円 ※ご利用時、要記録票提示。

《9月 歩数 TOP 5》

RANK	歩数	RANK	歩数
1	1,058,138	4	486,695
2	753,349	5	438,190
3	593,777		

定期的な教室の第4期が始まります！

太極拳

- 対 16歳以上
- 内 体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層の方が参加できる健康法です。
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 日 1/6～3/17（全11回）毎週金曜 13:30～15:00



居合道

- 対 16歳以上
- 内 居合とは抜刀から納刀に至るまでの一連の動作を武道としています。
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 日 1/11～3/22（全11回）毎週水曜 19:00～20:30



アクアエクササイズ 火夜

- 対 中学生以上
- 内 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！
- 場 健康増進センター内プール
- 日 1/10～3/28（全11回）毎週火曜 18:30～19:20
3/21は休み



アクアエクササイズ 木夜

- 対 中学生以上
- 内 水の浮力でらくらく動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！
- 場 健康増進センター内プール
- 日 1/12～3/30（全11回）毎週木曜 19:30～20:20
2/23は休み



ヨガ 昼

- 対 16歳以上
- 内 深い呼吸とポーズでインナーマッスルをきたえ、体のゆがみを整えることで体の不調が改善されます。リラックス効果で心も安定します。
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 日 12/27～3/14（全11回）毎週火曜 9:30～10:30
1/3は休み



ヨガ 夜

- 対 中学生以上
- 内 深い呼吸とポーズでインナーマッスルをきたえ、体のゆがみを整えることで体の不調が改善されます。リラックス効果で心も安定します。
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 日 1/16～3/27（全11回）毎週月曜 19:30～20:30



ピラティスエクササイズ 昼

- 対 16歳以上
- 内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 日 1/12～3/30（全11回）毎週木曜 13:30～14:30
2/23は休み



ピラティスエクササイズ 夜

- 対 中学生以上
- 内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 日 12/26～3/20（全11回）毎週月曜 19:30～20:30
1/2、1/9は休み



費 各教室 会員：6,000円 非会員：9,600円 申 湯沢カルチャーセンター窓口までお申し込みください。

ステップボクシング・健康水泳教室は4期お休みです。

第 36 回湯沢町民ゴルフ大会 結果発表

10月14日(金)、ゴールド越後湯沢カントリークラブにおいて「第36回湯沢町民ゴルフ大会」が開催されました。ご参加いただきました皆さま、そして、大会開催にあたりご協賛をいただいた皆さまのお陰により、本年も成功裏に大会が開催できましたことをこの場を借りまして改めて御礼申し上げます。次回開催の際も、ぜひ多くの皆さまのご参加をお待ちしております。大会の結果報告をさせていただきます。

総合の部

- 1 位 高橋 和成さん
- 2 位 酒井 上さん
- 3 位 剣持 賢一郎さん

女子の部

- 1 位 根本 グロリアさん
- 2 位 近郷 京子さん
- 3 位 富沢 清美さん

団体の部

- 1 位 剣友会さん
- 2 位 オールドボーイさん
- 3 位 SASS さん



総合の部 1 位 高橋 和成さん



女子の部 1 位 根本 グロリアさん



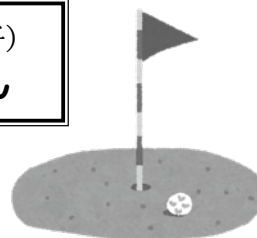
団体の部 1 位 剣友会のみなさん

ベストグロス賞 (男子)

斉藤 豊さん

ベストグロス賞 (女子)

根本 グロリアさん

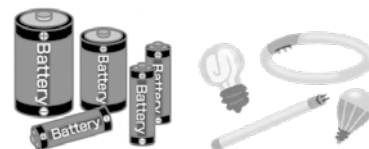


12月2日は 有害ごみ収集日 です

12月2日(金)は、町内全域で有害ごみの収集日となっています。次回は、来年4月の予定です。

注意

- ・平成27年8月よりボタン型電池、充電式電池も「有害ごみ」として回収しています。アルカリ乾電池などと一緒に「不燃ごみ袋」に入れて出してください。



事業系蛍光灯 (管) について

事業系蛍光灯 (管) は産業廃棄物です。町での収集は行っていません。事業所より排出される蛍光灯 (管) については、各事業所の責任で産業廃棄物として処理をしてください。

問 環境農林課 環境交通係 ☎ 025 - 788 - 0291

令和4年

12月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

保健衛生行事

※検診は予約が必要です。

種 目	日	対 象	受付時間	会 場
子宮頸がん検診	12日㊦ 21日㊦	20歳以上の女性、前年度受けていない方	10:00～10:15	健康増進施設
骨粗しょう症検診	15日㊦ 20日㊦	令和4年度末に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう症の治療を受けていない方	8:30～9:00 施設検診と同時 14:00～15:00 骨粗しょう症検診のみ	健康増進施設

★毎週火曜・木曜は施設検診を行なっています。

※女性のための検診(子宮・乳・骨)・施設検診の予約先:健康増進施設 ☎ 025 - 785 - 5005 (予約受付時間:午後1時～4時)

乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
6日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
13日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
	1歳児歯科健診	令和3年10月～11月生まれ	個別に案内した時間	
	2歳児歯科健診	令和2年10月～11月生まれ	個別に案内した時間	
20日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
	プレママ教室	妊婦さん	9:30～10:30	総合子育て支援センター
	ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和4年10月生まれ	10:30～12:00	
27日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

子どもの予防接種(完全予約制)▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025 - 780 - 6313

○予約受付時間 月曜・火曜・木曜・金曜…13:15～13:35 水曜…13:30～14:30

※予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容(*は軽作業を行います)					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111	1日 ヘルス チェック	6日*	13日*	20日 クリスマス会	27日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025 - 770 - 1331		8日*	15日*	22日*	29日 お休み	

※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。調理実習や行事の日は予約が必要です。

※いずれも参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター(総合福祉センター内) (☎ 025 - 784 - 3149) まで。

湯沢町保健医療センターからのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒し、そのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は一旦建物の外に出ていただき、お電話【☎ 025 - 780 - 6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方は、センター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者のご案内いたします。

12月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田 5日 診察開始9:30~	宮崎	—	高田	角田	3日・10日 高田
	午後	高田 26日休診	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田	
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	井上	浅井	齋藤	浅井	吉村	—
	午後	井上	齋藤		吉村	浅井 16日休診	
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	西谷	小林	井上 7日休診	齋藤	西谷	—
	午後	—	井上 6日休診		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	吉村	吉村	吉村	西谷 1日休診	浅井 2日担当医師	担当医師 24日休診
	午後	—	—		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	齋藤	井上 6日担当医師	浅井	井上	井上	担当医師 24日休診
	午後	浅井	西谷		担当医師	担当医師 9日・16日・23日 休診	
眼科	午前	半沢 (10:00まで)	—	—	馬場 (10:00まで)	—	17日担当医師 (10:00まで)
	午後	半沢 (再診予約診察のみ)	—		馬場 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	15日 中島	—	—
	午後	—	—		15日 中島 (2:30~3:30)	—	
歯科	午前	笠原	笠原	笠原 21日休診 口腔外科担当医師 7日・14日のみ	笠原	笠原	笠原 3日・24日休診
	午後	笠原 12日休診	笠原	笠原 21日休診 口腔外科担当医師 7日・14日のみ	笠原	笠原	

◎水曜日の午後（歯科以外）、24日土曜日、その他土曜日の午後、日曜日は休診です。12月29日（※）1月3日（※）は年末年始のため外来の通常診療は休診となります。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

診療日・休診・代診のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン集団接種のため、9日（金）午後・16日（金）午後・23日（金）午後は地域家庭診療部（予約なし）が休診となります。24日（土）は全科休診となります。

地域家庭診療部：竹内章晃医師、計良杏美医師の診察は11月で終了となります。

発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状で診察を希望される患者様の診察時間は次の通りです。

【診察時間】 月～土（24日、年末年始を除く）…………… 10:00～11:00

月・火・木・金（9日、16日、23日、年末年始を除く）…… 15:00～16:00

院内感染を防ぐ目的で、事前に電話連絡が必要です。事前に電話連絡なく来院された患者様は、院内には入らず地下駐車場等から、お電話もしくはインターホンでお知らせください。診察開始時間までお待ちいただくか、一度自宅に戻っていただく場合もありますのでご了承ください。上記診察時間以外も、お電話は受け付けます。お電話のご案内、指示にさせていただきますようお願いいたします。

整形外科：角田篤人医師の診察は12月で終了となります。

眼科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

受付

午前 8:30～11:30 ※眼科は10:00までです。

午後 1:30～4:30 ※月・木曜日の眼科は3:00までとなり、予約の患者様のみです。

※木曜日の小児科は3:30までです。

診察

午前 9:00～

午後 2:00～ ※火曜日の整形外科は3:00からです。

※木曜日の小児科は2:30からです。

その他

「予約」の診察では予約がある方が優先となります。都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。

睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

〒

湯沢町保健医療センター

☎ 186-025-780-6543

☎ 025-780-6544（歯科）

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター… ☎ 025-780-6543
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)

●魚沼基幹病院…………… ☎ 025-777-3200
(南魚沼市浦佐 4132)

●南魚沼市民病院…………… ☎ 025-788-1222
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)

●斎藤記念病院…………… ☎ 025-773-5111
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「救急医療電話相談」大人(おおむね 15 歳以上の方)を対象
☎ 025 - 284 - 7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

●新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象
☎ 025 - 288 - 2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

(1) 発熱、せき、のどの痛み等の症状がある方

①かかりつけ医療機関がある場合

○かかりつけ医療機関に電話で相談してください。
発熱、せき、のどの痛み等で医療機関を受診する際は、必ず事前に電話連絡をお願いします。

②かかりつけ医療機関がない・どこに相談したらよいかわからない場合

○新潟県新型コロナ受診・相談センター

毎日(土曜・日曜・祝日含む) 24 時間対応

☎ 025 - 256 - 8275

○南魚沼保健所

月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

☎ 025 - 772 - 8142

(2) 症状がない方・どこに相談したらよいか迷った方

○新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター

月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時

☎ 025 - 282 - 1754

(3) 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談をされる方

○南魚沼保健所

月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

☎ 025 - 772 - 8142

○厚生労働省の電話相談窓口

毎日(土曜・日曜・祝日含む) 午前 9 時～午後 9 時

☎ 0120 - 565653

湯沢町文化財防火訓練実施に伴うサイレン吹鳴のお知らせ

消防訓練

▽日時 12月4日① 午前10時～11時

▽場所 神立 魚沼神社

訓練当日は、放水訓練の際にサイレンが吹鳴されます。火災と間違えのないようご注意ください。

▽サイレン吹鳴時間

午前10時20分頃(消防自動車のサイレンを鳴らします)
訓練中、宮林・小原・石白町内にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問

総務管理課 防災管財係 ☎ 025・784・3451

ご結婚おめでとうございます

10月29日 剣持 賢祐さん (中子)
(加藤) 真菜さん (中子)

お誕生おめでとうございます

10月21日 角谷 大志くん (中子、丈雄さん・美里さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

10月20日 富沢 勉さん (二居、82歳)
10月30日 上村 吉明さん (石白、96歳)

※11月1日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDあります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎025・784・4111)までお問い合わせください。