



冬のたより、心の準備。

山々は紅葉で色付き、秋も大詰めとなりました。山頂に真っ白な雪がかぶり始めたなら、いよいよ私も冬支度。変わりゆく季節を肌で感じながら、今年の湯沢の冬がたくさんのお客様で溢れ、賑やかになることを願います。

おしらせ
湯沢町民健康講座のご案内

脳卒中にならない！～血圧編～

生活習慣病を予防して、健康でいきいきと過ごすために、今年度の「町民健康講座」では、血圧について正しく理解し、日々の生活で活かしていける情報をお伝えします。

ご自身や家族の健康のため、多くの方の参加をお待ちしています。

参加を希望される方は、湯沢町役場健康増進課までお申し込みください。

日 11月12日④ 午前10時～11時30分
(午前9時45分受付)

場 湯沢町カルチャーセンター
小ホール

内 講義 「血圧を正しく知ろう！」
「血圧と食事・運動について」

講師 湯沢町保健医療センター
吉村優里医師ほか

管理栄養士、理学療法士

定員 40名程度

筆記用具、必要な方はメガネ

湯沢町役場健康増進課までお電話でお申し込みください。

締め切り 11月10日④

問 健康増進課

☎025・784・3149

＊新型コロナウイルス感染対策のお願い

- ・必ずマスクを着用しお越しください。
- ・当日体調がすぐれない場合は、ご来場をお控えください。
- ・発熱や咳等の症状がある方は入場できませんのでご了承ください。

おしらせ
地域の世話焼き人
研修会開催のお知らせ

「地域の世話焼き人」とは、結婚や出会いを熱望される人の幸せを応援するボランティアの方です。ボランティア確保を目的として研修会を開催します。

日 11月20日⑥

午後1時30分～4時30分

場 南魚沼地域振興局 大会議室

定員 20名程度

- ・20歳以上で結婚を希望する方を支援していただける人
- ・お世話することが好きな人

問・申 新潟県 子ども家庭課

☎025・280・5214

湯沢町公民館2階ホールのゆったりシート、迫力ある音響、少し大きめなスクリーンで日本の名画を楽しみましょう。

上映中、人によっては肌寒い場合がございますので、ひざ掛け等のご用意をおすすめします。



内

今回は小山薫堂脚本、滝田洋二郎監督によるヒューマン映画『おくりびと』（2008年／日本）を上映します。

日本映画初のアカデミー賞外国語映画賞はじめ、モントリオール世界映画祭グランプリ、日本アカデミー賞最優秀作品賞受賞、ブルーリボン賞など国内外問わず多くの賞を受賞した作品です。

あらすじ

管弦楽団の元チェロ奏者が職を失ったことをきっかけに、納棺師の職に出会ったことから人と向き合い死と向き合い、また自身の生

き方を見つめながら成長を遂げていく物語です。

出演

本木雅弘、広末涼子、余貴美子
吉行和子、笹野高史 ほか

日

11月6日⑧

開場 午後1時30分

開映 午後2時

終了 午後4時15分予定

(本編131分)

場 費 対 申

湯沢町公民館 2階ホール
無料
100名(先着)
申込不要

※映画媒体の状況により、上映作品が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問

湯沢町公民館
☎025・784・2460

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- ・会場内の席を減らし、来場者の間隔を十分にとって運営します。
- ・マスクの着用にご協力お願いします。

- ・入場前にアルコール手指消毒をお願いいたします。

- ・入場前にお名前と電話番号をご記入いただいております。ご協力をお願いいたします。

人権擁護委員の委嘱

樋口 伸一郎さん(一之町)が10月1日付で、法務大臣から再任で人権擁護委員に委嘱されました。



人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

問

新潟地方法務局 南魚沼支局
☎025・772・2164

求職者の方

湯沢町公式

1日～スキマ時間に働ける
湯沢町のお仕事たくさん!

ゆざわマッチボックス | POWERED BY matchbox



まずは
ご登録から



おし
らせ
他団体
共同浴場からの
お知らせ

祝日の営業日のお知らせ

日 下湯沢共同浴場 駒子の湯
一居共同浴場 宿場の湯

(いずれも毎週木曜日定休)

▽11月3日(木)は、祝日のため営業
いたします。

振り替え日

▽11月3日(木)の振り替えとして、
いずれも翌日の11月4日(金)をお
休みします。

◎会員の方はご利用の際、必ず会員証
を受付に提示してください。

◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と
「会員証」の両方が良く見えるように
受付に提示してください。



修繕調査のため、
臨時休業します

共同浴場は左記の通り、修繕調
査のため臨時休業します。ご協力
をお願いいたします。

日 下湯沢共同浴場 駒子の湯

▽11月9日(水)、10日(木)、11日(金)

二俣共同浴場 街道の湯

▽11月14日(月)、15日(火)、16日(水)

問 一般財団法人湯沢町総合管理公社

☎ 025・784・1511

おし
らせ
町から
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に
関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコード
を読み取り「空」メール（タイトル、
本文を未入力）を送信してください。

▽bousai.yuzawa-town@

raiden.ktaiwork.jp



問 総務管理課 防災管財係

☎ 025・784・3451

おし
らせ
他団体
不登校親の会 ゆざわ

保育園・学校に行けない、行かない、
行きたがらなくて不安。学校との関係
で悩んでいるなど、困りごとを抱える
家族がいろいろなことを話せる場を開
きます。

話したくないけれど、他の人の話を
聞いてみたい方も歓迎です。

申し込みは不要ですが、気になる方
はメール等でお問い合わせください。

日 11月18日(金) 午後7時～9時

湯沢町公民館 1階 研修室

費 無料

申 不要

問 不登校親の会 池田

☎ 090・5574・53002

✉ paradox1043@gmail.com



求人掲載にご協力
をお願いします。



事業者の方

1日単位で人材を確保
町公式サービスのご案内

ゆざわマッチボックス | POWERED BY matchbox



おし
らせ
町から
11月の粗大ごみ収集日と
予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します（有料）。

日 収集日

11月10日（水）11月7日（日）締め切り
11月24日（水）11月21日（日）締め切り

申・問 環境農林課

☎025・788・0291

イベ
ン ト
他団体
猫の譲渡会

日 11月20日（日）午後1時～3時
場 イオン六日町店1階西口階段脇

※事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笛木

☎090・1533・4805

イベ
ン ト
町から
芸能発表会の開催

湯沢町の文化の発展を推進することおよび継承を図ることを目的として、芸能発表会を開催いたします。多くの皆さまからのお越しをお待ちしております。

日 11月13日（日）

開場 昼12時30分
開演 午後1時
湯沢町公民館 2階 ホール

内 費 場 無料

出演者

湯沢町芸能協会加盟団体
すみれ会

・大正琴 花水木の会
・ラ・フル

・田村演歌教室
・フレンドクラブ

・よさこいゆざわ雪華
・湯沢フラの会

対 定員

新型コロナウイルス感染症感染を考慮し定員を180名とさせていただきます。

主催 湯沢町芸能協会

湯沢町教育委員会

協力 湯沢町公民館

問 湯沢町教育委員会

☎025・784・2211

イベ
ン ト
他団体
南魚沼市囲碁将棋大会
参加者募集

第18回南魚沼市囲碁・将棋大会

日 11月23日（水）・（祝）午前9時30分～

場 南魚沼市ふれ愛支援センター
高校生以上 1,000円

費 中学生以下 500円
（昼食代を含む・当日集合）

申 湯沢町公民館に申込書を提出ください。申込書は公民館にあります。

締め切り 11月15日（火）

問 囲碁・将棋大会実行委員会事務局

（南魚沼市社会教育課生涯学習班）

☎025・773・6610



おし
らせ
町から
電気式生ごみ処理機の
購入費補助金

湯沢町ではごみの減量、資源化の推進を図るため、電気式生ごみ処理機の購入に対して補助を行っています。

対 対象者

湯沢町に住所を有する者（住民登録されている者）

対象機器

電気式生ごみ処理機であること
（乾燥式、バイオ式）

内 補助金額

購入費の3分の1で上限5万円
（100円未満切り捨て）

申 申請の手順

①生ごみ処理機購入後、補助金申請書等を役場環境農林課まで提出
（提出書類：事業計画書、収支予算書、商品のパンフレット）
②補助金交付決定後、事業成績報告書等を役場環境農林課まで提出
（提出書類：事業実績書、収支決算書、領収書原本、補助金請求書）

問 環境農林課

☎025・788・0291

募

集

町から

湯沢町都市計画審議会
委員を募集します

この度、現都市計画審議会委員の任期満了に伴い、左記のとおり一般公募により都市計画審議会委員を募集します。

内 都市計画審議会とは

町の都市計画に関する事項を審議する機関です。

都市計画とは

都市の健全な発展と秩序ある整備を図ることを目的として、都市の機能を高め環境の保全を行うものです。

都市計画は都市の将来の姿を決定するものであり、住民の生活に大きな影響を及ぼします。このため、行政機関だけで判断するのではなく、審議会の審議を経て決定することになっています。

委員任期 2年

審議会開催回数

年2回程度（必要に応じて開催）

委員報酬

湯沢町非常勤特別職としての報酬をお支払いします。

湯沢町に住所を有し、年齢が18歳以上の方3名以内

対

申

（応募者のまちづくりの考え等を参考に選考します）

これからの湯沢のまちづくりに関する考え方を400字以内にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業を記載して持参・郵送・Eメールのいずれかによりお申し込みください。

締め切り 11月11日金

※結果については11月25日金までに本人へお知らせします。

問

湯沢町役場 建設課 建設整備係

〒949・6192

湯沢町大字神立300番地

☎025・784・4852

✉kensetu@town.yuzawa.lg.jp



募

集

他団体

放送大学
4月入学生募集

放送大学は、BS放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げています。

内 出願期間

第1回 令和5年2月28日火まで

第2回 令和5年3月14日火まで

大学説明会（事前予約不要）

令和4年12月18日金

令和5年1月8日金、2月18日土

3月5日金

日 場

開始時間 午後1時30分

新潟学習センター（個別相談可）

問

放送大学新潟学習センター

☎025・228・2651

使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！（菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など）

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

11月の使用済み

天ぷら油の回収は

11月14日（月）～18日（金）

役場 午前8時30分～午後5時

公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード（中子）

午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。（缶切り等で開けてふたが閉まらないものは、ペットボトル等に移し替えてください。）
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。 ※賞味期限の切れた油も回収します。

	令和3年度	令和4年度
4月	130 ㎏	130 ㎏
5月	80 ㎏	150 ㎏
6月	100 ㎏	110 ㎏
7月	70 ㎏	160 ㎏
8月	80 ㎏	60 ㎏
9月	100 ㎏	220 ㎏
10月	70 ㎏	
11月	100 ㎏	
12月	110 ㎏	
1月	15 ㎏	
2月	70 ㎏	
3月	90 ㎏	
合計	1,015 ㎏	830 ㎏

問 湯沢町役場 環境農林課

☎025・788・0291

おし
らせ
県から
「新潟県の雪情報システム」
をご利用ください

本年度も降雪量予測情報などを専用
サイトで提供します。

冬期間は、雪による事故や交通渋滞
が発生しやすいです。除雪、外出
時には、「新潟県の雪情報」を利用
ください。

主な提供情報

- ①県内37地点の気象情報等
- ・降雪量予測（降雪量、時間毎
降雪強度）
- ・気象現況（天気、降雪量、積雪深）
- ②気象庁発表の特別警報・警報・
注意報
- ③各種雪情報サイトのリンク集
（道路交通、防災、スキー場・
観光情報など）

日 降雪予報 令和4年12月1日（木）
令和5年2月28日（火）

降雪量 令和4年12月1日（木）
令和5年3月31日（金）

※1日2回更新（午前10時、午後
4時）

▽「新潟県の雪情報」
で検索！



スマホ版

おし
らせ
他団体
弁護士によるB型肝炎
特措法に関する相談会

電話相談・個別相談会

集団予防接種によるB型肝炎患者に
対する給付金支給特別措置法および認
定手続きについて。個別相談は、事前
にお申し込みください。【個人情報
は厳守します。】

日 11月12日（土） 午前10時～正午
場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所（新
潟市）

内 B型肝炎特別措置法に基づく給付
金支給手続に関する相談

費 相談料無料（通話料はかかります。）

電話番号

025・223・1130

無料相談会のご案内

事前お申し込みが優先ですが、当日、
会場においてもお受けいたします。

ご不明な点は、前日までにB型肝炎
訴訟新潟事務所にご連絡願います。施
設へのお問い合わせはお控えくださ
い。担当弁護士がお決まりでご来場予
定の方は、事前に事務所までご連絡く

ださい。【個人情報は厳守します。】

内 特措法に基づく救済や手続の内容、
弁護士への依頼の方法等を弁護士

が分かりやすく説明します。

小千谷市会場

日 11月26日（土） 午後1時30分～4時
（受付午後3時まで）

場 小千谷市民会館第4・第5小会議
室（小千谷市土川1・3・3）

問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
025・223・1130

健康増進施設プール・男女浴室休業のお知らせ

健康増進施設のプールおよび浴室の工事を行いますの
で、下記期間はプール・男女浴室を休業させていただきます。

皆さまには大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解
とご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

休業期間 11月1日（火）から 11月30日（水）まで

おし
らせ
他団体
福祉サービスに関する
苦情相談窓口のご案内

高齢者、障害者や児童等が利用して
いる施設や訪問介護サービスなどで、
受けた説明と内容が違っていたり、職
員の対応に不満がある場合などは事業
所に苦情を申し立てる事ができます。

しかし、解決しない時や話にくい
場合は、県福祉サービス運営適正化委
員会にご相談ください。委員会が苦情
解決のお手伝いをしています。

問 県福祉サービス運営適正化委員会
新潟ユニゾンプラザ内

（新潟市中央区上所2・2・2）

025・281・5609

受付 午前9時～午後5時（平日）

おし
らせ
他団体
新潟県認知症コールセン
ターのご案内

認知症の方やその家族の方

新潟県社会福祉協議会内

新潟ユニゾンプラザ3階

（新潟市中央区上所2・2・2）

025・281・2783

受付時間 午前9時～午後5時

（祝日、年末年始を除く）

令和5年度



湯沢認定こども園

入園児

募集!



令和5年度(令和5年4月1日から令和6年3月31日)の湯沢認定こども園の入園児を募集します。
入園を希望される場合は、必ず募集期間内にお申し込みください。

募集期間 11月1日(火)～28日(月)まで

募集人数 募集人数は次のとおりです。(継続入園を含む)

・※0歳児 15人 ・1歳児 25人 ・2歳児 35人 ・3歳児 50人 ・4歳児 50人 ・5歳児 50人
※生後6か月の翌月以降

申込方法 直接、入園申込書を湯沢町子育て支援課へご提出ください。

湯沢町子育て支援課(認定こども園棟・湯沢町総合子育て支援センター)に申込用紙をご用意しますので、必要な方は受取りにきてください。入園申込書および就労証明書の用紙は、湯沢町のホームページ内、「スクスクゆざわ(子育て応援ページ)」からもダウンロードできます。

入園申込書は、直接、湯沢町子育て支援課へご提出ください。

0歳児から2歳児の入園を希望される方へ

- ・就労等で保護者のいずれもが子どもを保育することができないと認められる場合で、かつ同居の親族(65歳未満)などが保育することができない場合に入園が認められます。
- ・入園は、生後6か月の翌月から可能です。
- ・0歳児、1歳児、2歳児クラスに入園を希望される場合、申し込みの状況によっては、後日個別面談を行い、入園の審査(入園調整)を行ったうえで、可否を決定させていただくことがありますのでご了承ください。

年度途中の入園について

- ・産休・育休明けで復職する予定がある、または就職する等の予定があり、令和5年度の途中から入園を希望される場合も募集期間内にお申し込みが必要です。
- ・0歳児から2歳児の募集期間以外のお申し込みについては、緊急を要すると認められるもの以外、入園をお断りすることがあります。

※事情により湯沢町以外の保育園等への通園を希望の場合は、出来る限り早めに子育て支援課にご相談ください。

保育時間 月曜から土曜：午前7時30分～午後4時30分または午後6時30分

教育時間 月曜から金曜：午前8時30分～午後1時30分

※就労状況等により教育・保育給付認定の区分が決定され、保育時間が決まります。また、延長保育や時間外保育も実施しています。

※就労等の都合で土曜日の保育を希望する場合は、入園時に申し込みが必要です。

※休日保育も実施しています。

※詳しくは入園申込書とともにお渡しする資料をご覧ください。

入園承諾通知について

入園申込等による審査の後、令和5年2月中旬頃に入園承諾通知書をお送りする予定です。

問 子育て支援課
☎ 025-788-0292

たすけあい食堂 開催日のお知らせ

日時 11月16日、12月14日、1月18日、2月15日、3月15日 水曜日
午後4時～6時

場所 湯沢町公民館1階ロビーにて配布

費用 中学生まで無料

大人100～300円

PieceTable Facebook▷

☎ 090-7174-6489

その他 館内での飲食は出来ませんので予めご了承ください。 小野塚沙織



釣った魚は食べれるよ！

湯沢フィッシングパークで釣り体験をしよう

湯沢学園1年生から9年生を対象に釣り体験を行います。ぬるっとした魚の感触や、自分で釣った魚を焼いて食べることで自然で遊ぶ楽しさや、命の大切さを学びましょう。



日にち 11月12日④

時間 午前9時～正午 予定

会場 湯沢フィッシングパーク

対象 湯沢学園1年生～9年生

参加費 無料

申し込み 不要

問 湯沢フィッシングパーク ☎ 025-787-3911



田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。

11月の開店日

11月28日①

①午前 9時～9時50分

②午前 10時～10時50分

③午前 11時～11時50分

締め切り

11月21日①

新型コロナウイルス感染症

感染防止のため参加者は下記のことにご留意ください

- 参加者の方は、マスクの着用をお願いします。
- 発熱など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
- 室内の換気のため、窓やドアを開けて行います。

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは先着順で3組までとさせていただきます。

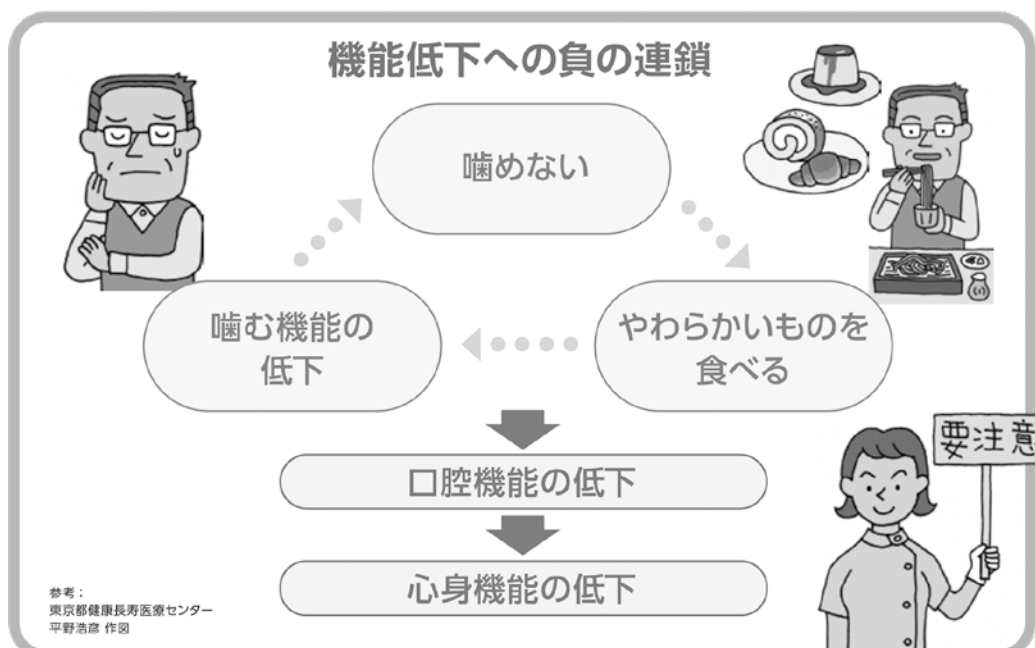
申・問 企画政策課 ☎ 025-784-3454 FAX 025-784-1818

町では、湯沢町歯科保健計画を策定し、「何でもおいしく食べられ、キラリと光る笑顔」というスローガンを掲げて取り組んでいます。

「オーラルフレイル」をご存じですか？

オーラルフレイル（口の虚弱）

口に関する“ささいな衰え”が軽視されないように、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには、心身の機能低下までつながる“負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。



※日本歯科医師会リーフレット「オーラルフレイル」より抜粋 (https://www.jda.or.jp/pdf/oral_flail_leaflet_web.pdf)

オーラルフレイルのセルフチェック表

質問事項	はい	いいえ
☐ 半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった	2	
☐ お茶や汁物でむせることがある	2	
☐ 義歯を入れている※	2	
☐ 口の乾きが気になる	1	
☐ 半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
☐ さきイカ・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる		1
☐ 1日に2回以上、歯を磨く		1
☐ 1年に1回以上、歯医者に行く		1

合計点数	オーラルフレイルの危険性
0～2点	危険性は低い
3点	危険性あり
4点以上	危険性が高い

出展：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規、飯島勝矢

※歯を失ってしまった場合は義歯等を適切に使って堅いものをしっかり食べることができるよう治療することが大切です。



口の機能は40代から衰え始めるとされており、「オーラルフレイル」「歯周病」「むし歯」は、どれも自分だけで状態を把握するのは難しいです…。年に1回以上の歯科健診を受けて、お口と体の健康を維持しましょう！40・50・60・70歳の該当者には歯科健診の受診券をお送りしています。

マイナンバーカード申請手続きのご案内

土曜窓口・時間外窓口の日程をお知らせします

マイナンバーカードの申請や受け取りで、通常の開庁時間内に来庁できない方を対象に専用の窓口を開設します。

11月の開庁日時

- ・11月12日④ 午前8時30分～正午まで
 - ・11月17日⑥ 午後7時まで
 - ・11月26日④ 午前8時30分～正午まで
- ※住民票・戸籍などの事務は行いません。

受付窓口

湯沢町役場 町民課

必要書類等

- ・写真付きの本人確認書類1点
(運転免許証、パスポート、在留カードなど)
- ・その他の本人が確認できる書類1点
(保険証、年金手帳、医療受給者証など)
- ・通知カード【紛失した場合は不要】
- ・住民基本台帳カード【紛失した場合は不要】

※窓口でタブレット端末により無料で顔写真を撮影し申請が可能です。

ご自身で顔写真を用意する場合は、縦4.5cm×横3.5cmの写真でご用意ください。

※必要書類等をすべて用意できない場合でも申請は可能です。ただしカード受け取りの際は、原則本人が必要書類を持参し来庁していただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。



最大
20,000円分の
マイナポイントがもらえる

マイナンバーカードで最大20,000円分もらえるマイナポイントの第2弾を実施しています。

マイナポイントはお好きなキャッシュレス決済サービスで使えます！

マイナポイントを受け取るには、令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請し、マイナポイントの申し込みを行う必要があります。

- ①マイナンバーカードの新規取得で → 5,000円分
+
②健康保険証としての利用申込みで → 7,500円分
+
③公金受取口座の登録で → 7,500円分

- ・①についてはマイナポイント申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。
- ・マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者を含みます。既にポイントを取得した方は対象外となります。

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

湯沢児童クラブ 利用者募集

令和5年度の湯沢児童クラブの利用申込の受け付けを11月7日⑨から開始します

※春休み・夏休み・冬休みのみの利用の方も含む

対象要件

- ・保護者等が仕事などで学校の授業終了後または学校が休み（日曜、祝日、お盆、年末年始等を除く）の時に、保育することが出来ない町在住の小学校に在籍する1年生から6年生までの児童。

＊保護者等とは、保護者や同居の親族または保護者の居住地や学校の近くに住む親族

- ・定員80名程度

建築中の新施設では定員が大幅に増えますが、申請状況によっては、受入れをお断りすることがありますのでご了承ください。（その際は、学年や保護者の就労の状況等をもとに判断します。）

実施場所

湯沢児童クラブ（湯沢学園子育て支援棟 2階）

利用日および時間

○通常利用

- ・月曜～金曜の下校時から午後6時まで
- ・土曜または臨時休校日の午前7時30分～午後6時まで

○長期休み利用

春休み・夏休み・冬休みの午前7時30分～午後6時まで

○延長利用

上記利用の午後6時～7時まで

休業日

- ・日曜、祝日 他
- ・8月13日～16日まで
- ・12月29日～翌年の1月3日まで



利用料金 以下の①から③がかかります。

①利用料

- ・通常利用……児童1人につき月額7,000円

＊生活保護世帯は免除。住民税非課税世帯、ひとり親世帯、2人目以降の利用は減免あり。

- ・長期休み利用

春休み利用……児童1人につき 4,000円

夏休み利用……児童1人につき 10,000円

冬休み利用……児童1人につき 4,000円

＊生活保護世帯は免除。住民税非課税世帯、ひとり親世帯は減免あり。

- ・延長利用 午後6時～6時30分まで…

児童1人につき月額 500円【申請必要】

午後6時～7時まで…

児童1人につき月額1,000円【申請必要】

＊一時的な利用30分200円【申請不要】

＊生活保護世帯は免除。

②実費徴収

おやつ代、行事の実費等の児童に直接還元される費用については、別途納入いただきます。

③保険加入料

傷害保険加入…児童1人につき月額300円

申込方法

申請書を児童クラブに用意いたしますので、必要事項をご記入のうえ、直接児童クラブへお申し込みください。

・必要書類

- (1) 湯沢児童クラブ利用申請書
- (2) 就労証明書（同居親族等を含む）
- (3) 児童クラブ利用申込面談資料

＊同居親族の方が、疾病等で保育に当たることが困難な場合は、それを証明する書類（医師の診断書等）

申請書類の配布および申込期間

11月7日⑨～11月30日⑩（土曜・日曜・祝日を除く）
午後1時～6時まで

＊申込期間を過ぎますと利用できない場合がありますので、くれぐれも申込期限を厳守くださるようお願いいたします。

問 湯沢児童クラブ ☎ 025 - 784 - 2065

管理栄養士または栄養士を募集します

会計年度任用職員募集のご案内

管理栄養士または栄養士として、保健事業において栄養指導などを行う、町の会計年度任用職員を募集します。

募集について

応募方法

「会計年度任用職員登録申込書」に所定事項を記入し、管理栄養士または栄養士免許証の写しを添付のうえ、役場総務管理課に持参または郵送で提出してください。申込書は、町ホームページからダウンロードいただくか、役場総務管理課でお渡しいたします。

募集期間

10月31日⑨～11月14日⑨

登録資格

管理栄養士または栄養士免許証を有する方

募集人数

1名

選考方法

登録申込書の内容により書類選考を行います。
書類選考合格者は、面接選考を行います。

問 総務管理課 総務係
☎ 025 - 784 - 3451

勤務条件等について

勤務場所

健康福祉部健康増進課（保健センター）

任用期間

令和5年1月4日～3月31日

※業務の進捗状況や勤務実績等により、翌年度に再度任用する場合があります。

勤務日

月曜日から金曜日（土曜・日曜・祝日、年末年始を除く）

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

（1日7時間45分勤務、休憩時間60分）

※短時間勤務の希望は応相談

給料（報酬）

管理栄養士 月額160,100円

栄養士 月額154,900円

福利厚生

社会保険、労災保険、雇用保険に加入します（週20時間以上勤務する場合）。

※勤務条件の詳細は、湯沢町ホームページをご覧ください。

魚沼サントニック ス ク ー ル

12月訓練コース受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

問 魚沼サントニックスクール

☎ 025 - 772 - 4554 FAX 025 - 778 - 1158

○安全衛生教育（講習会場：魚沼サントニックスクール）

コース名	実施日	曜日	問合せ・申込先
低圧電気取扱特別教育	12/8・9	木・金	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025 - 232 - 7611

※ 事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合がございます。

※ 受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせ、または右記 QR コードからご確認ください。



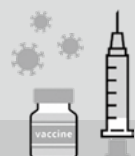
湯沢町社会福祉協議会職員募集のお知らせ

問・申 湯沢町社会福祉協議会

☎ 025 - 784 - 4111

	事務局長	放課後児童クラブ指導員
業務内容	社会福祉法人事業、地域福祉事業および介護保険サービス事業等全般の管理運営	児童クラブ利用児童の「居場所づくり」および生活指導、見守り等
応募資格	・55歳以上68歳未満の方(令和4年4月1日現在) ・パソコンの基本操作ができる方 ・普通自動車運転免許を有する方	・25歳以上40歳未満の方(令和4年4月1日現在) ・次のいずれかの資格を有する方 社会福祉士、児童厚生指導員、保育士、幼稚園教諭、教員免許 ・普通自動車運転免許を有する方
勤務条件	①待 遇 給与月額：概ね260,000円程度 (詳細は、就業規則および給与規程により決定いたします。) ②勤務日 週5日 7時間45分/日 午前8時30分～午後5時15分	①待 遇 給与月額：最終学歴や経験年数などに応じて就業規則および給与規程により決定いたします。 ②勤務日 週5日 7時間45分/日 始業・終業時間は、各月に定めるシフトによる
応募方法	①履歴書 市販の履歴書を用い自書によること 提出3か月以内撮影の写真を貼付 ②作 文(原稿用紙2～3枚) テーマ「これからの地域福祉について」 ※上記提出書類を応募期限までに郵送もしくは持参ください。なお、応募書類は封筒に入れ、応募職種名を朱書きしてください。 ※書類提出先 〒949-6101 南魚沼郡湯沢町大字湯沢2877-1 湯沢町社会福祉協議会 宛 ※提出書類受付期限 12月9日(金) 消印有効	①履歴書 市販の履歴書を用い自書によること 提出3か月以内撮影の写真を貼付 ②作 文(原稿用紙2～3枚) テーマ「児童と関わる上で大切にしたいこと」 ※上記提出書類を応募期限までに郵送もしくは持参ください。なお、応募書類は封筒に入れ、応募職種名を朱書きしてください。 ※書類提出先 〒949-6101 南魚沼郡湯沢町大字湯沢2877-1 湯沢町社会福祉協議会 宛 ※提出書類受付期限 12月9日(金) 消印有効
選考方法	①第一次試験 書類選考 ②第二次試験 面接試験 1月中(第一次試験合格者のみ) ※可否については、第一次、第二次選考それぞれに書面にて通知いたします。 ※採用予定日は、令和5年4月1日を予定しております。	

準職員(常勤登録職員)	登録職員(パート雇用職員)
ホームヘルパー介護業務(1名) 勤務時間 週5日 午前8時30分～午後5時15分 給 与 月 給 153,620円～ 経験年数等により決定します。 資 格 次のいずれかの資格を有する方 ・介護福祉士・ヘルパー2級・初任者研修課程修了	ホームヘルパー介護業務(1名) 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分の間の4時間以上 給 与 時間給 960円 資 格 次のいずれかの資格を有する方 ・介護福祉士・ヘルパー2級・初任者研修課程修了
デイサービス看護業務(1名) 勤務時間 週5日 午前8時30分～午後5時15分 給 与 月 給 191,860円～ 経験年数等により決定します。 資 格 (准)看護師資格を有する方	デイサービス看護業務(1名) 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分の間の4時間以上 給 与 時間給 1,390円 資 格 (准)看護師資格を有する方
ケアマネージャー業務(1名) 勤務時間 週5日 午前8時30分～午後5時15分 給 与 月 給 176,860円～ 経験年数等により決定します。 資 格 介護支援専門員資格を有する方	ケアマネージャー業務(1名) 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分の間の4時間以上 給 与 時間給 1,390円 資 格 介護支援専門員資格を有する方
待 遇 賞与・社会保険・雇用保険・昇給・有給休暇・福利厚生・退職金制度あり	待 遇 雇用時間によって条件を満たせば雇用保険・社会保険も加入可能



オミクロン株対応2価ワクチン

新型コロナウイルスワクチン追加接種のお知らせ



- オミクロン株対応2価ワクチン接種の対象者は、初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上で、最終接種から3か月以上経過した方です。
 - 接種の対象となる方には、前回の接種方法・接種日等に応じて、接種券を段階的に発送しています。
- ※すでに送付済の3・4回目の接種券をお持ちで未接種の方には、新たな接種券は送付しません。接種を希望される方は、3・4回目の接種券を使用して、ご予約のうえ接種を受けてください。

接種券発送スケジュール等について

【60歳以上の方】

前回の接種方法等	11月	12月	1月	2月	3月
①【個別接種】 湯沢町保健医療センター 地域家庭診療部（内科）	11月上旬～ 接種券発送	要予約	12月12日㊸～ 接種開始		
②【集団接種】 湯沢町保健医療センター 集団接種会場	11月中旬～ 接種券発送	予約不要 接種券・接種日時 指定票発送	12月7日㊸～ 接種開始		
③【その他】 湯沢町外の市区町村	10月上旬～ 接種券発送	※湯沢町の【集団接種】を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。			

【12～59歳の方】

前回の接種方法等	11月	12月	1月	2月	3月
①【個別接種】 湯沢町保健医療センター 地域家庭診療部（内科）	11月上旬～ 接種券発送	要予約	12月12日㊦～ 接種開始		
②【集団接種】 湯沢町保健医療センター 集団接種会場	11月中旬～ 接種券発送	要予約 11月中旬～	12月7日㊧～ 接種開始		
③【その他】 湯沢町外の市区町村	10月上旬～ 接種券発送	※湯沢町の【集団接種】を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。			

- 接種券が届いたら、必ず開封して内容をよくご確認ください。
- 新潟県接種加速化センター【エールワクチンセンター（リバーサイド千秋内）】および職域接種等での接種を希望し接種券が上記スケジュールよりも前に必要な方は、健康増進課までご連絡ください。

エールワクチンセンター
予約サイト QR コード

接種券の発行申請が必要な方

- 他の市区町村（海外含む）で接種後に湯沢町に転入された方で接種を希望する場合には、申請が必要です。
- ※上記以外で接種券が届かない方につきましても、申請が必要な場合がありますので、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

接種日程と予約方法等については、決まり次第広報等でお知らせします。

問 湯沢町健康増進課（湯沢町保健センター） ☎ 025 - 784 - 3149

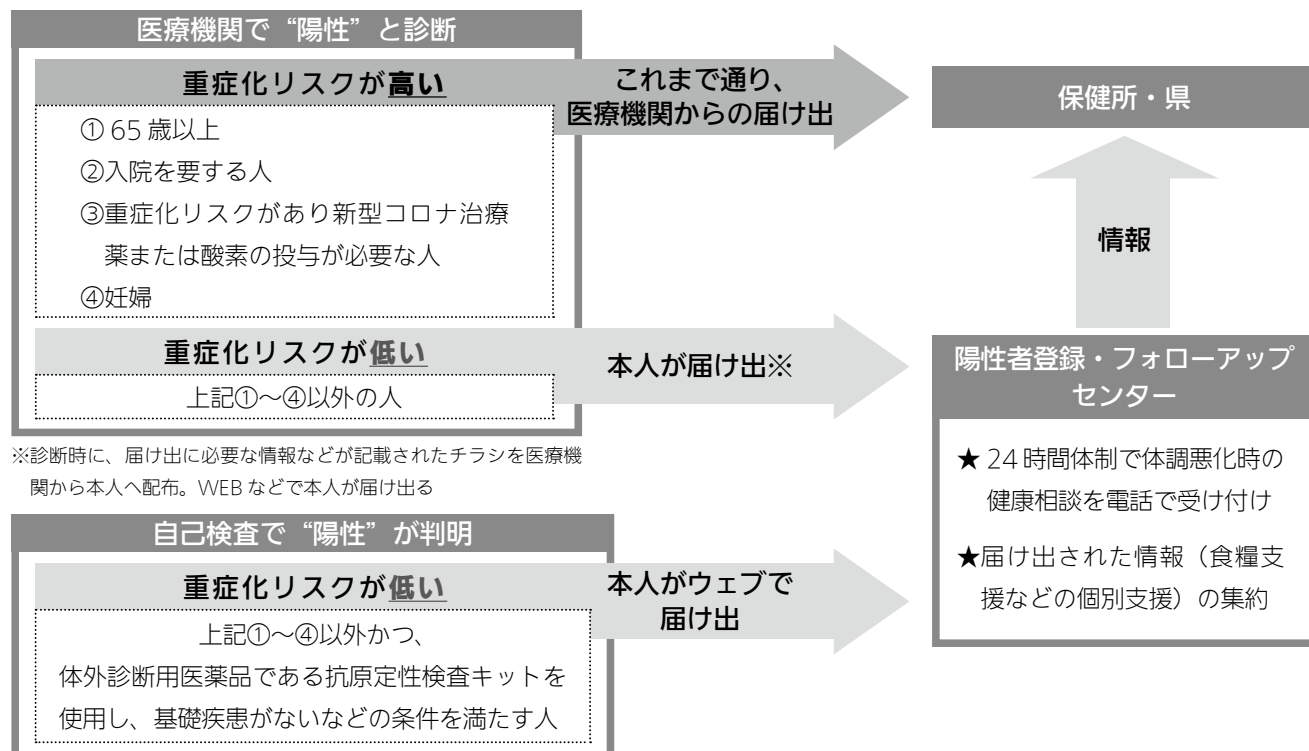
新型コロナウイルス感染症 県の陽性者登録・フォローアップセンター開設 重症化リスクが低い人への支援、引き続き



▲詳しくは
県ホームページで

問 健康増進課 ☎ 025 - 784 - 3149

国の新型コロナウイルス感染症患者の全数届出の見直しに伴い、手続きの流れが変わりました。



「おいしい食べきり運動」を実践しましょう



日本の食品ロス（食べられるのに捨てられてしまう食品）は年間 600 万トンで、世界食糧援助量の 1.4 倍もあります。

食品ロスを減らす取り組みとして、湯沢町、南魚沼市、魚沼市では共同で「おいしい食べきり運動」を実施しています。

ひとりひとり、できることから、食品ロス削減に取り組んで、ごみの減量化にご協力ください。食べものの「もったいない」をもう一度考えてみましょう。

問 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

ひとりひとり、できること

- お家では、適量調理でいつも完食。
- 学校では、給食は毎日残さずしっかり食べる。
- 食堂・レストランでは、食べられる分だけ注文する。
- 宴会では、開始後 15 分間、閉会前 10 分間は自分の席で料理を楽しむ。
- 小売店の方は、使い切り食材の販売（少量販売・ばら売り）を実施する。
- 飲食店の方は、小盛サイズメニューを提供する。

湯沢町公民館 図書室



新刊のご案内

利用時間 午前9時～午後8時

貸出冊数 1人3冊まで

貸出期間 14日間

問 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

9月は、76冊の新刊図書の入荷がありました。その中から注目の図書を紹介します。

『ハヤブサ消防団』

池井戸 潤／著 集英社

亡き父の故郷である「ハヤブサ地区」に移り住んだミステリ作家の三馬太郎。地元の人の誘いで消防団入りした太郎を、連続放火事件が待ち受けていた。のどかな集落に隠された真実とは…。



『あの子とQ』

万城目 学／著 新潮社

普段は吸血鬼であることを意識せず過ごす高校生・嵐野弓子の前に、「Q」と名乗るだけものが現れた。弓子が17歳の誕生日を迎えるまでの10日間、人間の血を吸わないか監視に来たと言うが…。



『オリンピックを殺す日』

堂場 瞬一／著 文藝春秋

コロナ禍、強引に開催された東京五輪の最中、大学教授が謎の言葉を残して日本を去った。数年後、トップ選手を集めた新たな国際大会の計画が浮上。果たして黒幕は誰なのか…。「五輪の意味を問う」書き下ろしサスペンス長編。



『田中陽希日記 日本3百名山ひと筆書き』

田中 陽希／著 千葉 弓子／編集 平凡社

鹿児島県屋久島から北海道利尻島まで。プロアドベンチャーレーサーの田中陽希が、徒歩とスキー、シーカヤックのみで日本3百名山を踏破した、前人未到の壮大な挑戦を写真とともに綴る。共同通信社の配信などをまとめ書籍化。



『柿のお菓子づくり』

今井 ようこ・藤沢 かえで／著 誠文堂新光社

コンポート、ようかん、ショートケーキ、ムース…。「柿」を使った卵・白砂糖・乳製品なしのナチュラルスイーツ＆フランス菓子ベースのエレガントなお菓子のレシピを紹介。レシピごとに使ってほしい柿の熟し具合も掲載する。



『カピバラがやってきた』

アルフレド・ソデルギット／作 あみの まきこ／訳 岩崎書店

もともとその場所に暮らしていたニワトリと、よそからそこへやってきたカピバラ。違う種類の動物は、一緒に暮らしていけるのか？移民と移民を受け入れる側の話などにも解釈できる、他者との共生を描いたお話。



秋の全国交通安全運動へのご協力ありがとうございました！

「秋の全国交通安全運動」期間中の9月22日㊦、南魚沼警察署、南魚沼交通安全協会、南魚沼警友会の皆様のご協力を得て、湯沢町交通指導員とともに国道17号沿いに交通指導所を開設しました。当日は田村町長も参加し、午前10時30分から約1時間にわたり、約150台の通行車両のドライバーに交通安全を呼びかけました。

夏も過ぎ、日が暮れるのがとても早くなってきました。夕暮れ時は、車のライトを早めに点灯しましょう。また、飲酒運転は、極めて悪質・危険な行為です。「飲酒運転は絶対にしない、させない」という強い気持ちを持ちましょう。



▲交通安全運動を呼びかける田村町長



下水道のご利用について（お願い）

最近、生活排水の他に雑巾や靴下などの衣類や、灯油などの油が下水道に流される事例が発生しております。下水道に流れるべきでないものが流されると、中継ポンプの故障や、浄化センターの処理能力の低下につながり、環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。

清潔で快適な生活環境を保持するために、生活排水以外のものは絶対に下水道に流さないようにしましょう。

ご協力をお願いいたします。

衣類を流さないようにしましょう

衣類を下水道に流してしまうと、管路や中継ポンプにつまりが発生し、最悪の場合、汚水が溢れ出る可能性があり、環境に重大な影響を及ぼしてしまいます。

ガソリンや灯油が入らないようにしましょう

ガソリンや灯油も油脂類と同じように微生物の働きを阻害し、水処理が出来なくなるばかりではなく、施設内で爆発する恐れがあったり、毒性ガスを発生させたりしてしまいます。

強い酸性やアルカリ性の「洗剤」などには注意してください

強い酸性やアルカリ性の排水は、下水道管やマンホール、処理場施設などの構造物に穴をあけたり、活性汚泥菌を死滅させたりして水処理ができなくなってしまいます。



問 上下水道課 ☎ 025 - 784 - 4853

令和4年度 滝沢駐車場 冬期区画占用の募集

滝沢駐車場の申込方法が変更されます。

占用場所 滝沢駐車場 第一駐車場（露天駐車）

占用期間 12月1日～令和5年3月31日まで

募集区画 19区画 ※占用は1人1区画まで

占用料金 普通車 1区画 1か月 10,000円

申込期間 11月7日④～11月16日⑥

申込場所 湯沢町役場地域整備部建設課（本庁舎2階）

抽選期間 11月17日⑥～11月25日⑦

※申込時に本人確認いたします。身分証明書等をご持参ください。

※申込、抽選期間は土曜・日曜・祝日を除いた午前9時～午後5時まで。

注 意 事 項

- ・申込数に応じて抽選を行います。
- ・電話やメール、ファクスでの申込は受け付けません。
- ・当課にて用意の『町営滝沢駐車場 占用申込書（抽選用）』に記入のうえ、提出していただきます。
- ・申込期間内に申込をされていない方は、抽選期間中に来庁されても、抽選に参加はできません。
- ・抽選期間に来庁されない場合は、申込を無効とします。
- ・二重申込（個人と個人の方の関係する法人の申請、家族内、同一事業車両の駐車等）が確認された場合、申込を無効とします。

令和4年度 滝沢駐車場 冬期一般利用について

12月17日④～令和5年3月31日⑦までの間、滝沢駐車場の一般利用料金が下記のとおりとなります。

時間帯	車種	料金（1日1台につき）
午前8時30分～午後5時まで	普通車（軽自動車含む）	500円
	中型車（マイクロバス等）	1,000円
	大型車	1,500円
午後5時～ 翌日午前8時30分まで	全車両	無料

問 地域整備部 建設課 維持管理係 ☎ 025 - 784 - 4852

まちのうごき

9月届出分	9月30日現在	前年比
出生 7人	男 4,047人	－ 9
死亡 6人	女 3,849人	－ 59
転入 38人	計 7,896人	－ 68
転出 35人	世帯 3,938戸	＋ 33

湯沢町の交通事故発生状況

	2021年	2022年	増減
発生件数	11件	18件	＋ 7
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	16人	22人	＋ 6

（2022年1月1日～9月30日）

11月のユースポ！



NPO 法人 ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日 12:00～18:30

●メール info@youspo.net ●ホームページ <https://youspo.net>



ユースポ！WEB
お気に入り登録！

ユースポ！

検索

<https://youspo.net>

第48回 町民ソフトボール大会 結果

10月2日⑩、おとしに続き稲刈り時期の開催となりました。例年この時期は暑さも落ち着く頃ですが、この日は強い日差しのなか、6チームが参加し、町内1会場2ブロックでプレイボール。久しぶりに親戚のようなご近所が集まり、スポーツを楽しむ良い機会になりました。

※1. 同率が2チームの場合…当該チームの対戦結果の勝者（引分時はまず総失点の少ない者、さらに引分の場合は総得点の多いもの）を上位とします。

※2. 同率が3チームの場合…当該チーム同士の対戦結果の「失点数」が少ない順に上位とします。

第1ブロック 中央公園野球場 バックネット側

チーム名	中里・古野一	石 白	上 中	勝一敗	順位
中里・古野一		× 4-8	× 0-17	0-2	3
石 白	○ 8-4		○ 8-7	2-0	1
上 中	○ 17-0	× 7-8		1-1	2



👑 石白チーム

第2ブロック 中央公園野球場 センター側

チーム名	一之町	中 子	戸 沢	勝一敗	順位
一之町		○ 10-2	○ 6-1	2-0	1
中 子	× 2-10		× 1-8	0-2	3
戸 沢	× 1-6	○ 8-1		1-1	2



👑 一之町チーム

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

飯土山の清掃登山に参加しよう

今年も飯土登山祭が開催されます。マルシェや美味しいものが盛りだくさん♪ 清掃登山は基本的に自由登山ですが、「登ってみたいけど、ひとりで登るのが不安」という方はユースポ! スタッフがサポートします。



日 11月6日⑩

9:00 岩原スキー場中腹 飯土登山祭受付集合

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

費 ユースポ! 会員 300 円 非会員 600 円

服 歩きやすい服装、靴は登山靴かトレッキングシューズ

持 飲み物、行動食、軍手、タオル、雨具、スプレー等の虫よけ、あれば登山用ストック

申 申込締切: 10月28日⑤

※雨天中止、中止の場合は当日朝連絡いたします。

おやこでGENKI教室

幼少期に身につけたい36の基本動作

9月に中止になってしまった「36の動作」を最終回でやります! 遊びながら学ぶとっても大事な基本動作です。

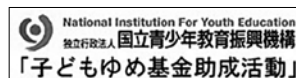
日 11月11日⑤ 19:00~20:30

場 湯沢カルチャーセンター

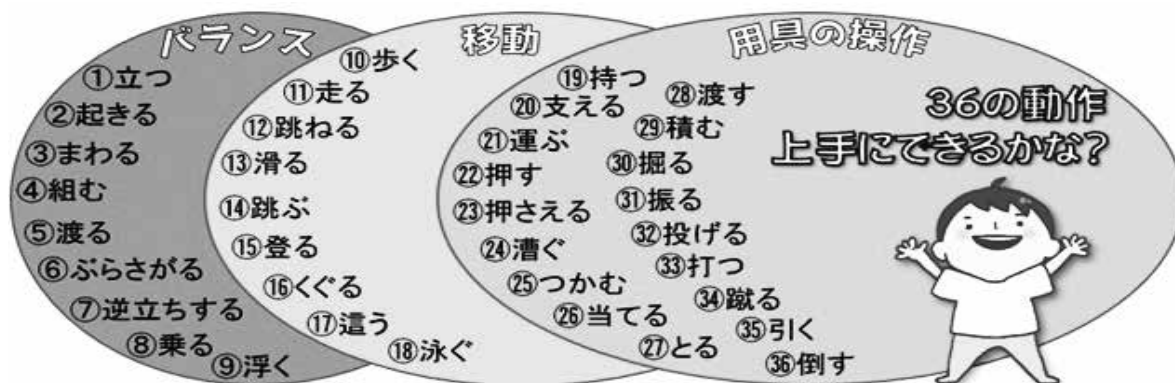
対 保育園・幼稚園年少さん~小学3年生とその保護者

費 無料 持 内履き・タオル・水分等

服 動きやすい服装 申 11月10日⑥ 締め切り



「子どもゆめ基金助成活動」



ジュニア合同トレーニング

とび箱を使っていろいろな力を引き出そう

とび箱を使っていろいろな動きを体験します。ゆかセンセイの魔法で最終的には何段跳べるようになるかな? とび箱が得意な子も苦手な子も集合!!

日 11月4日⑤ 19:00~20:30

場 湯沢カルチャーセンター 対 小学生 費 無料

持 内履き・タオル・水分等

服 動きやすい服装

申 11月3日⑥ 締め切り

健康ウォーク 歩いてマンボ♪

目指せ、1か月20万歩！

- ▷エントリー費…エントリーした日から1年間 600円
- ▷エントリー方法…ユースポ！事務局（カルチャーセンター内）、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。

※20万歩に達した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例) 10月中に20万歩に達した→11月中に無料招待券進呈

▷希望者には歩数計貸出あり（先着順）

▷特典：カルチャートレーニング会員3か月券が

1,500円→1,250円 ※ご利用時、要記録票提示。

≪8月 歩数 TOP 5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	1,085,080	4	468,552
2	767,004	5	340,834
3	546,658		

毎月開催しています！

けんこつ 体 操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！
誰でもOK！
気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

問 地域包括支援センター ☎ 025 - 784 - 3000
NPO 法人ユースポ！ ☎ 025 - 785 - 2123

(11月)

会場	開催日	時間
神立中央集会場（田中）	11日（金） 25日（金）	10:00～11:30
神立中央会館（栄町）	8日（火） 22日（火）	
農山村総合開発センター	1日（火） 8日（火）	
	15日（火） 22日（火）	
	29日（火）	
下湯沢公民館	2日（水） 16日（水）	
総合福祉センター	4日（金） 11日（金）	
	18日（金） 25日（金）	

目指せ生涯現役！

座りながら自分の強度でできる！
関節ほぐし
血流アップの有酸素運動
筋肉・脳を刺激♪
集って動いて話して
楽しい(*'▽')



持ち物 タオル、飲み物、内履き（農山村総合開発センターのみ）

参加費 1回 200円

コラム

人生100年時代 筋肉を育てよう～♪

自立した生活を送るためには、自分の体重を持ち上げて移動させなければなりません。そのためには筋肉が必要です。

筋肉は、体の中でつねに合成され分解されています。

合成 > 分解、となると筋肉は増えていき、

合成 < 分解、となると筋肉は減ってしまいます。

不活動でいると2日で1%の筋肉が減ってしまいます。これは通常に加齢変化の1年分に相当するそうです。2週間入院してベッドに寝たきりだった場合、7年分の筋肉を失うということです。びっくり！！

日々、いつもより力を入れたり、伸ばしたり、筋肉を刺激して筋肉を保ちましょう！



令和4年

11月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

保健衛生行事

種 目	日	対 象	受付時間	会 場
子宮頸がん検診	2日㊥ 14日㊥ 28日㊥	20歳以上の女性、前年度受けていない方	10:00～10:15	健康増進施設
骨粗しょう症検診	8日㊥ 15日㊥	令和4年度末に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう症の治療を受けていない方 定員：午前3名、午後10名	8:30～9:00 施設検診と同時 14:00～15:00 骨粗しょう症検診のみ	健康増進施設
乳がん検診	17日㊥	40歳以上の女性、前年度受けていない方	13:30～15:30	総合福祉センター
第3回糖尿病予防教室	24日㊥	糖尿病精密検査を受けた方	13:30開始(13:20集合)	総合福祉センター
第3回CKD予防教室	29日㊥	国民健康保険の人間ドックおよび特定健診(施設・巡回)受診者の方で、検査結果の判定基準において腎機能状態が軽度～中等度低下の方	13:30開始(13:20集合)	総合福祉センター

★毎週火曜・木曜は施設検診を行なっています。

※検診は予約が必要です。

＊女性のための検診(子宮・乳・骨)・施設検診の予約先：健康増進施設 ☎ 025 - 785 - 5005 (予約受付時間：午後1時～4時)

乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
1日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
8日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
10日㊥	3歳児健診	令和元年8月～9月生まれ	個別に案内した時間	総合福祉センター
15日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
17日㊥	4か月児健診 10か月児健診	令和4年6月～7月生まれ 令和3年12月～令和4年1月生まれ	個別に案内した時間	総合福祉センター
22日㊥	母子健康手帳交付 プレママ教室 ベビーマッサージ 2か月児発育測定	妊娠証明を受けた方 妊婦さん 令和4年9月生まれ	16:00～17:00 9:30～10:30 10:30～12:00	総合福祉センター 総合子育て支援センター
29日㊥	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

子どもの予防接種(完全予約制)▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025 - 780 - 6313

○予約受付時間 月曜・火曜・木曜・金曜…13:15～13:35 水曜…13:30～14:30

＊予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅でご記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容(＊は軽作業を行います)					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111	1日 お休み	8日＊	15日＊	22日＊	29日＊	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025 - 770 - 1331	3日 お休み	10日 ヘルス チェック	17日 調理実習	24日＊		

＊初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。調理実習や行事の日は予約が必要です。

＊いずれも参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター(総合福祉センター内)(☎ 025 - 784 - 3149)まで。

11月1日から 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田 7日・14日 診察開始9:30~	宮崎	—	高田	角田	12日・26日 高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田	
地域家庭 診療部 内科系 予約	午前	井上 14日休診	浅井	齋藤	浅井	吉村	—
	午後	井上 14日休診	齋藤		吉村	浅井	
地域家庭 診療部 内科系 予約	午前	西谷 21日休診	小林 15日休診	井上 9日休診	齋藤	西谷	—
	午後	—	井上 8日休診		—	—	
地域家庭 診療部 内科系 予約なし	午前	吉村	西谷	竹内 30日担当医師	計良	計良	担当医師
	午後	計良 (3:30まで)	—		—	—	
地域家庭 診療部 内科系 予約なし	午前	竹内 28日担当医師	井上 8日担当医師	浅井	井上	齋藤	担当医師
	午後	浅井	竹内 29日担当医師		竹内	吉村	
眼科	午前	半沢 (10:00まで)	—	—	馬場 (10:00まで)	—	5日担当医師 (10:00まで)
	午後	半沢 (再診予約診察のみ)	—		馬場 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	17日 中島	—	—
	午後	—	—		17日 中島 (2:30~3:30)	—	
歯科	午前	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 2日・16日のみ	笠原 24日休診	笠原 25日休診	笠原 12日・26日休診
	午後	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 2日・16日のみ	笠原 24日休診	笠原 25日休診	

◎水曜日の午後(歯科以外)、土曜日の午後、日曜日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

湯沢町保健医療センターからのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒し、そのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は一旦建物の外に出ていただき、お電話【☎ 025 - 780 - 6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方は、センター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者をご案内いたします。

地域家庭診療部：竹内章晃医師の診察は11月で終了となります。

発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状で診察を希望される患者様の診察時間は次の通りです。

【診察時間】 ①～④(祝日を除く) …………… 10:00～11:00

⑤・⑥・⑦・⑧(祝日を除く) …………… 15:00～16:00

院内感染を防ぐ目的で、事前に電話連絡が必要です。診察時間以外も、お電話は受け付けます。

お電話でのご案内、指示にさせていただきますようお願いいたします。

眼科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

受付

午前 8:30～11:30 ※眼科は10:00までです。
午後 1:30～4:30 ※月・木曜日の眼科は3:00までとなり、予約の患者様のみです。
※木曜日の小児科は3:30までです。

診察

午前 9:00～
午後 2:00～ ※火曜日の整形外科は3:00からです。
※木曜日の小児科は2:30からです。

その他

「予約」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問

湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 025-780-6544 (歯科)

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター… ☎ 025-780-6543
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)

●魚沼基幹病院…………… ☎ 025-777-3200
(南魚沼市浦佐 4132)

●南魚沼市民病院…………… ☎ 025-788-1222
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)

●斎藤記念病院…………… ☎ 025-773-5111
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「救急医療電話相談」大人(おおむね 15 歳以上の方)を対象
☎ 025 - 284 - 7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

●新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象
☎ 025 - 288 - 2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

新型コロナウイルス感染症相談窓口

(1) 発熱、せき、のどの痛み等の症状がある方

①かかりつけ医療機関がある場合

○かかりつけ医療機関に電話で相談してください。
発熱、せき、のどの痛み等で医療機関を受診する際は、必ず事前に電話連絡をお願いします。

②かかりつけ医療機関がない・どこに相談したらよいかわからない場合

○新潟県新型コロナ受診・相談センター

毎日(土曜・日曜・祝日含む) 24 時間対応

☎ 025 - 256 - 8275

○南魚沼保健所

月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

☎ 025 - 772 - 8142

(2) 症状がない方・どこに相談したらよいかわからない方

○新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター

月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時

☎ 025 - 282 - 1754

(3) 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談をされる方

○南魚沼保健所

月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

☎ 025 - 772 - 8142

○厚生労働省の電話相談窓口

毎日(土曜・日曜・祝日含む) 午前 9 時～午後 9 時

☎ 0120 - 565653

秋の火災予防運動

2022 年度全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

11 月 9 日～15 日、秋の全国火災予防運動を実施します。期間中、消防車両による巡回広報を行います。

冬季は暖房器具を使うようになり火災が発生しやすくなります。火の取扱いには十分ご注意ください。



問

消防本部予防課 ☎ 025・782・5330

湯沢消防署 ☎ 025・784・3377

結婚おめでとうございます

9 月 28 日 樋口 司さん (中子)
(保田) りかこさん(中子)

お誕生おめでとうございます

9 月 21 日 赤松 風さん (旭原 雄太さん・香奈さん)
9 月 21 日 赤松 燕芽さん
9 月 23 日 小野塚 柚月さん (上中 淳さん・智世さん)
9 月 25 日 齋藤 風駕くん (西山 周平さん・唯さん)

※10月5日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声 CD があります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎025・784・4111)までお問い合わせください。