



見渡したくなる散歩道。

魚野川沿いの花水木通り。暖かさと涼しさが入り混じって心地いい。山の木々の優しい緑を眺めると疲労感なんて思わず忘れてしまいです。帰ってから歩数計を見るのが楽しみです。

おし らせ 町から

高齢者の生活支援の
担い手になりませんか

高齢者の中には、食事や入浴などの身体的な介助までは不要でも、掃除や買い物などの日常生活のちょっとした生活支援を必要としている方がいます。高齢者の生活支援の担い手として、地域を支える活動をはじめてみませんか。

高齢者の生活支援の担い手養成研修

対 60歳以上の町内在住者

(先着順となります。)

日 6月29日(※)

午後1時15分～(開場午後1時)

ふれ愛支援センター多目的ホール

無料

内 高齢者の生活支援の担い手(訪問型サービスBの従事者)の養成を

目的として、介護保険法や高齢者

の特徴、実際の生活支援などにつ

いて学びます。

その他

訪問型サービスBはシルバー人材センターに委託している業務です。実際に担い手として活動するには、シルバー人材センターの会員になる必要があります。

※養成研修を受けたからといって、会員になることを強制するものではありません。

申 南魚沼シルバー人材センター(☎

025・772・4973)へお申

し込みください。

申込締切 6月15日(※)

問 湯沢町福祉介護課

(湯沢町総合福祉センター内)

☎025・784・4560

おし らせ 町から

6月の行政相談の
お知らせ

行政相談は、行政相談委員が国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に活かすための仕組みです。

佐藤清美委員による行政相談の日程

は次のとおりです。

日 6月10日(金) 午後1時30分～

場 湯沢町公民館 3階 会議室1

※来館される際には、マスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。

問 企画政策課 企画係

☎025・784・3454

おしらせ
「湯沢町観光戦略会議」
委員を募集します

令和4年4月から、湯沢町が目指す地域像、観光まちづくりの理念を示す「湯沢町観光振興計画（2022・2031）」がスタートしました。この計画は、地域にとっての観光の役割や位置づけを再確認する等の意義を持つものです。今後観光まちづくりを進めるにあたっては、この計画に記した目標像と基本方針を、町民をはじめ、町に関わる多くの皆さまと共有し、同じ目的意識をもって進めていくことが重要です。

また、この計画の推進・管理にあたっては、計画の進捗や状況にあわせた戦略などを検討する「湯沢町観光戦略会議」を立ち上げ、行政を含む観光関連主体が定期的に集まり議論する場を設定することとしています。

つきましては、「湯沢町観光戦略会議」の委員を募集します。

対

応募時、年齢が18歳以上で、湯沢町内に住所を有している方または湯沢町内の事業所に勤務している方

募集人員 2名程度

（提出作文を参考に選考します）

内
会議開催回数 年3回程度

（春・夏・秋を想定しています。）
（進捗状況により増減することがあります。）

任期
（会議は平日の日中に開催します。）

令和4年7月1日～令和7年3月31日まで

報償

湯沢町から規定の報償と費用弁償を支払います。

申

①応募申込書（指定様式あり）様式は、湯沢町役場産業観光部備え付けのほか、町ウェブサイトからダウンロードできます。希望者にはファクス、郵送します。

②作文（指定様式無し）

「自身の知識・経験等をもとに考えた湯沢町観光振興計画（2022・2031）の推進について」

右記テーマを400字程度にまとめてください。

③右記①②を持参・郵送・メールいずれかにより、提出してください。

応募締切 6月17日（金）午後4時

※選考結果は令和4年6月24日（金）までにご本人にお知らせいたします。

注意事項

次に該当すると認められる場合は、選考対象外とします。

- ・応募申込書（指定様式）が無い、または不備がある
- ・作文に不備がある

問
観光商工課

☎025・784・4850

✉kankou@town.yuzawa.jp

募
集
他団体
少年野球を
教えてみませんか？

湯沢町野球連盟では、少年野球の育成にご協力いただける方を募集しております。年齢やお住まいの地域、野球経験の有無等問いません。少年野球を教えてみたい！子どもたちと一緒に野球をやってみたい！という熱い思いをお持ちの方がいらっしゃいましたら、左記までご連絡ください。

申・問

湯沢町野球連盟会長 寺口友和

☎090・2320・9545



**6月1日～7日は
水道週間です！**

第64回水道週間スローガン

大切な水と一緒に暮らす日々

大切な水源を守るため、この機会に水と水道について考えとともに、普段からの節水にご協力をお願いします。

節水のポイント

- ・歯みがきの際に流しっぱなしに気を付けましょう。
- ・食器を洗う際、油污れのひどいものはあらかじめ紙等でふき取っておく。



【出典】公益社団法人日本水道協会

問
上下水道課

☎025・784・4853

おし
らせ
町から
町長喫茶室のお知らせ

田村町長と直接お話しませんか？

内 気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせてください。お気軽にお申し込みください。

日 6月27日⑨

申 ①午前9時～9時50分
②午前10時～10時50分
③午前11時～11時50分
6月20日⑩までに役場企画政策課までお申し込みください。
※先着3組まで

新型コロナウイルス感染症感染防止のため参加者は左記にご留意ください

○マスクの着用をお願いします。
○発熱など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
○参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
○室内の換気のため、窓やドアを開けて行います。

問 企画政策課 企画係

☎025・784・3454

おし
らせ
町から
ゆざわU・ターナー
就職相談会のご案内

ふるさと湯沢で働こう！

県外・町外に在住する湯沢町出身の学生さん並びに、Uターン・ターナーを希望される方を対象に、無料就職相談会を開催いたします。

皆さんが生まれ育った自然豊かなふるさとでの就職を希望されている方はもちろん、親御さん等ご家族からの相談も大歓迎です。

お気軽にお申し込みください。地元企業があなたの力を求めています！

相談員

ハローワーク南魚沼職員
湯沢町役場職員

日 6月24日⑤ 午後1時30分～
場 湯沢町商工会 3階 会議室
申 6月20日⑩までに、湯沢町商工会にEメールでお申し込みください。

※ご予約制で、先着順とさせていただきます。

問 湯沢町商工会

☎025・784・2522

✉yuzawa@seagreen.ocn.ne.jp

おし
らせ
町から
運転免許証の自主返納
を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」、「もう運転しないので運転免許証を返納したい。」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

対 町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

内 ①次のいずれかを選択。1人1回限り

①越後交通株式会社バス回数乗車券 10,000円分
②ユーターン券（タクシー利用可） 10,000円分
③①と②を各5,000円分

申 ①と②を各5,000円分

申請手順 ①南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証（有効期限内のもの）を持参して返納申請を行う。

（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後4時）

②湯沢町役場 環境農林課で申請手続きを行う。
必要書類

・返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」

・町の支援事業申請書（警察署窓口、役場窓口）に用意、または町ウェブサイトに掲載）

申請期限

免許返納日から6か月以内

問 環境農林課

☎025・788・0291

おし
らせ
町から
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール（タイトル本文を未入力）を送信してください。

△bousai.yuzawa-town@raiden.kaiwork.jp



問 総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

おし
らせ
他団体
創業セミナー開催の
ご案内

おし
らせ
他団体
ランドセルの寄付を
お願いします！

イ
ン
ト
町から
公民館映画の日

おし
らせ
他団体
福祉サービスに関する
苦情相談窓口のご案内

湯沢町商工会では、起業・創業をお考えの方、創業間もない方を対象に創業セミナーを開催いたします。ご興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

また、湯沢町起業支援補助金を活用されたい方は、受講必須のセミナーになります。

詳しくは湯沢町商工会HPをご覧ください。

湯沢町商工会青年部では、今年度事業として、不要になったランドセルを回収し、公益財団法人JOCFIPを通じてアフガニスタンの子どもに寄付をする活動を行います。

ご家庭に不要のランドセルがありましたら、寄付をお願いいたします。

寄付いただける方は、6月17日(金)までにご連絡をお願いいたします。

受取は、当部員が直接伺いさせていただきます。

皆さまのご協力よろしくお願いいたします。

主催 湯沢町商工会青年部

問 湯沢町商工会 (担当 石澤)

☎ 025・784・2522

△ <https://r.goope.jp/yuzawa/>

申 5月31日(木)までに左記へお申し込みください。

問 湯沢町商工会 (担当 石澤)

☎ 025・784・2522

△ <https://r.goope.jp/yuzawa/>

湯沢町公民館のゆったりシート、迫力ある音響、少し大きめなスクリーンで懐かしの名画を楽しみましょう。

6月から毎月第1日曜日午後12時に上映会を開催する予定です。

今回は、オードリー・ヘプバーン主演の「ローマの休日(1953年製作)」を上映します。

日 6月5日(日)

午後1時30分開場

午後2時開映

湯沢町公民館 2階ホール

無料

対 100名(先着) 申込不要

問 湯沢町公民館

☎ 025・784・2460

※映画媒体の状況により、上映作品が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

高齢者、障害者や児童等が利用している施設や訪問介護サービスなどで、受けた説明と内容が違っていたり、職員の対応に不満がある場合などは事業所に苦情を申し立てる事ができます。

問 県福祉サービス運営適正化委員会

新潟ユニゾンプラザ内

(新潟市中央区上所2・2・2)

☎ 025・281・5609

受付時間 午前9時～午後5時

おし
らせ
他団体
新潟県認知症コールセンター
のご案内

問 認知症の方やその家族の方
新潟県社会福祉協議会内
新潟ユニゾンプラザ3階

(新潟市中央区上所2・2・2)

☎ 025・281・2783

受付時間 午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

おし
らせ
町から
6月の粗大ごみ収集日と
予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入でき
ない方は、予約していただくことで粗
大ごみを収集します（有料）。

日 収集日

6月9日（木）6月6日（月）締め切り）
6月23日（木）6月20日（月）締め切り）

申・問 環境農林課

025・788・0291

インベ
ト他団体

猫の譲渡会

日 6月19日（月）午後1時～3時
場 イオン六日町店1階西口階段脇

※事前に予約をいただいた方を優先さ
せていただきます。

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼
いが条件で、基本健康診断費用等が
かります。引き渡しは後日、ご自宅
になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

090・1533・4805

おし
らせ
他団体
国民年金基金の
お知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せ
して加入し、税金優遇を受けながら掛
金を積立て、老後により充実した年金
を受け取ることができる公的な年金
です。

内 その特徴は

- ①掛金が全額「社会保険料控除」
で、受け取る年金も「公的年
金等控除」の対象です。
 - ②受け取る年金は、終身が基本
で一生変動しません。
 - ③万一の時はご遺族に一時金が
支払われます。（遺族保証のな
いB型も選べます）
 - ④掛金は、加入時の年齢で一定。
お休みや増減もできます。
- 対 加入できる方は

- ①国民年金の第1号被保険者（免
除の方などを除きます）
- ②国民年金の任意加入者（60歳
～65歳未満の方や海外在住の
方）です。

問 全国国民年金基金新潟支部

0120・65・4192

おし
らせ
県から
新潟県自転車の安全で適正な
利用の促進に関する条例

自転車に係る交通事故の防止及
び被害者の保護を図り、県民が安心し
て暮らすことのできる社会を実現する
ため、令和4年4月1日に条例が施行
されました。

この条例により、同年10月1日から
自転車利用者が自転車損害賠償責任保
険等に参加することが義務となりま
す。全国的には、自転車利用者が加害
者となり1億円近い高額な損害賠償を
求められた事例も発生していますの
で、万が一の事故に備え、自転車損害
賠償責任保険等に参加しましょう。
また、定期的に自転車の点検および
整備に努めるほか、利用時には乗車
用ヘルメットを着用し、交通ルールを
遵守するなど、自転車を安全で適正に
利用しましょう。

※条例は、県のホームページ（「新潟
県の交通安全」のページ）で確認す
ることができます。

問 新潟県総務部県民生活課交通安全
対策室

025・280・5136

使用済み天ぷら油の回収
「協力ありがとうございます」

回収する油は植物系の天ぷら油のみで
す！（菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、
サラダ油など）
ごみの減量や資源のリサイクルのため、
使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出
しましょう。

6月の使用済み
天ぷら油の回収は

6月13日（月）～17日（金）
役場 午前8時30分～午後5時
公民館 午前9時～午後5時
※正面玄関前で行います
毎週火曜日
湯沢町資源ごみストックヤード（中子）
午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してくだ
さい。（缶切り等で開けてふたが閉まらないも
のは、ペットボトル等に移し替えてください。）
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を
立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。
※賞味期限の切れた油も回収します。

	令和3年度	令和4年度
4月	130 ㎏	130 ㎏
5月	80 ㎏	
6月	100 ㎏	
7月	70 ㎏	
8月	80 ㎏	
9月	100 ㎏	
10月	70 ㎏	
11月	100 ㎏	
12月	110 ㎏	
1月	15 ㎏	
2月	70 ㎏	
3月	90 ㎏	
合計	1,015 ㎏	130 ㎏

問 湯沢町役場 環境農林課

025・788・0291

大会結果

JFA バーモントカップ第32回全日本

U-12 フットサル選手権大会新潟県大会

《1回戦》	対 長岡 JYFC	9-1
《準決勝》	対 ジェス新潟東 SC	3-3 (PK 5-4)
《決勝戦》	対 k F 3	6-4

トロフィーと表彰状を掲げる渡邊くん▷



魚沼柏崎ブロック選抜チーム「エル・オウロUK」
JFAバーモントカップ第32回全日本U-12フットサル
選手権大会新潟県大会優勝!! 渡邊 虎哲くん全国大会へ!

令和4年4月17日⑥に妙高市妙高ふれあいパーク体育館において、JFAバーモントカップ第32回全日本U-12フットサル選手権大会新潟県大会が開催され、湯沢学園6年生の渡邊 虎哲くん(谷地・FC Artist a <U-12所属>)が選ばれている、魚沼柏崎ブロックの選抜チームで構成された「エル・オウロUK」が優勝し、全国大会出場を決めました。おめでとうございます。

現在、7月に開催される全国大会、そして8月に開催される北信越大会に向けて練習の日々を過ごしている渡邊くんは「県大会では点を取れなかったので、点を取れるようになつてチームで活躍したいです。守るだけじゃなくて攻撃面もがんばってプレーしたいです。」と力強く意気込みました。健闘をお祈りします。

町道滝沢2号線の工事による通行規制のお願い

町道滝沢2号線の舗装および消雪パイプ打替工事を下記の日程で実施します。

工事期間中は、通行規制のためご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

工事期間 5月下旬～7月中旬

規制内容 工事中全面通行止め(夜間歩行者通行可、毎日曜日および隔週土曜日開放)

問 建設課 ☎ 025-784-4852



ヤングケアラーに気づいてください

家族にケアを必要とする人がいる場合に、本来大人が担うようなケアの責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている子どものことをいいます。

家族の支え合いは大事ですが、子どもたちに過度な負担となっていないですか？

家事や家族の世話などを日常的に行っていることによって、「学校に行けない」「勉強や自分の時間がとれない」など、子ども自身の権利が侵害されているおそれがあります。

障害や病気のある家族に
代わり、買い物・料理・掃除・
洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょう
だいの世話をしている



障害や病気のある家族の身の
回りの世話をしている



家計を支えるために労働を
して、障害や病気のある
家族を助けている

障害や病気のある
きょうだいの世話や
見守りをしている



目を離せない家族の
見守りや声かけなどの
気づかいをしている



がん・難病・精神疾患など
慢性的な病気の家族の
看病をしている



ヤングケアラーに
気づくことが大切です！

**支援を必要とするヤングケアラーが適切な
支援につながるために。気づいたら
「各市町村」の相談窓口へご連絡下さい。**

湯沢町子育て教育部

教 育 課 ☎ 025-784-2211

子育て支援課 ☎ 025-788-0292

その他相談窓口（子どもやご家族にご案内ください）

児童相談所相談専用ダイヤル
（子どもの福祉に関する相談/毎日24時間）

0120-189-783（無料）

24時間子供SOSダイヤル
（子どもSOS全般/毎日24時間）

0120-0-78310（無料）または **025-285-1212**（有料）

新型コロナウイルス感染症の影響による

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の 令和3年度分の減免申請期限延長のお知らせ

3月31日をもって、令和3年度分の保険税（料）の減免申請の受付期間は終了しましたが、次のすべての要件に該当する方について、減免申請期限を延長します。

○令和4年3月中に転入等により新たに国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の資格を取得したこと

○令和3年度分の保険税（料）で、納期限が令和4年4月以降に設定されていること

○新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の令和3年の収入（事業・給与・不動産・山林収入）が令和2年に比べ30%以上減少したこと

申請期限

令和4年8月1日⑤

減免額の計算方法

減少した収入にかかる所得や、世帯の主たる生計維持者等の所得から算出した減免対象保険税（料）に、令和2年の所得の合計額に応じた減免割合を乗じます。

申請方法

申請に必要な書類

・減免申請書 ・収入見込額申出書 ・本人確認書類等
収入が確認できる申告書の控えや帳簿、給与明細等の写し、還付先口座番号がわかる書類の写し、本人確認書類等の添付書類とともに提出してください。郵送または、窓口で申請を受け付けます。

※減免となるには、世帯主もしくは世帯の主たる生計維持者の減収のほか、前年の所得状況など、複数の要件を満たす必要があります。また、減免額の計算方法は各保険で異なります。その他、詳しい申請方法や提出書類の様式等については、湯沢町ウェブサイトをご覧ください。

湯沢町ウェブサイト

「新型コロナウイルス経済支援対策」内、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料減免のページをご覧ください。

※令和4年度分の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免内容および申請方法については、広報および町ウェブサイトでお知らせいたします。

問い合わせ先

国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
税務課 ☎ 025 - 784 - 3452	福祉介護課 ☎ 025 - 784 - 4560	町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

新型コロナウイルス感染者を対象とした傷病手当金のご案内 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者に傷病手当金の支給制度があります

支給対象者 次の①～③のすべてに該当する方

- ①勤め先から給与の支払いを受けている方で、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる方
- ②感染または感染の疑いにより、その療養のために労務に服することができず、その期間が3日間を超える方
- ③労務に服することができない期間に対する給与の支払いを受けられない方（期間中に給与の一部の支払いを受けることができる場合でその給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支給します。）

対象期間 令和4年9月30日⑥まで

支給額

- 1日当たりの支給額④×支給対象となる日数⑤
④（直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数）×3分の2
⑤労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日数

申し込み

町民課 国保給付係までお申し込みください。
※詳細はお問い合わせください。

問 町民課 国保給付係 ☎ 025 - 784 - 3453

本日は投票日です**新潟県知事選挙**

本日 5 月 29 日(日)は、新潟県知事選挙の投票日です。入場券に記載された投票所・投票時間を確認し、投票に出かけましょう。

投票区	投票所	投票区の地区	投票時間
第 1 投票区	旧湯沢町公民館 浅貝分館	浅貝	午前 7 時～ 午後 6 時
第 2 投票区	二居集会所	二居	
第 3 投票区	旧三俣小学校	三俣 1・三俣 2・大島・八木沢	
第 4 投票区	湯沢学園 地域交流センター	芝原・七谷切・戸沢・平沢・田中・堰場・原新田・ 栄町・小原・宮林	午前 7 時～ 午後 7 時
第 5 投票区	旧土樽小学校	中子・添名・原・西原・萩原・中里・古野一・ 古野二・岩原高原・松川・土樽・土樽スキー場	
第 6 投票区	滝之又会館	小坂・滝ノ又・谷後・旭原	
第 7 投票区	湯沢町公民館	一之町・駅通・上中・谷地・下熊野・上熊野・石白・ 湯鉄神立・楽町・下中・幅下・諏訪・愛宕・堀切・ 湯元・布場・滝沢・西中・西山	

新型コロナウイルス感染症対策について

各投票所では、マスクの着用や定期的な消毒、換気など新型コロナウイルス感染症の対策を徹底いたします。有権者の皆さまにおかれましても、感染症対策にご協力お願いいたします。また、感染症対策として、持参した鉛筆を使用することができます。

投票できる人

- 満 18 歳以上（平成 16 年 5 月 30 日以前に生まれた方）の日本国民
- 3 か月以上湯沢町の住民基本台帳に登録してある方

入場券を忘れずに

投票所へは入場券を忘れずにお持ちください。入場券を紛失した場合でも、選挙権があり、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所にて係員まで申し付けください。

開票は午後 8 時から

会 場 湯沢町役場 3 階 大会議室
参 観 選挙人（今回の選挙の有権者）は、開票を参観することができます。午後 7 時から午後 7 時 30 分まで、湯沢町役場にて受付を行います。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、座席に限りがありますので、希望者多数の場合は「くじ」による抽選とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

※開票場内では携帯電話等は使用できません。
お持ちの方は電源を切ってください。



☎ 湯沢町選挙管理委員会事務局
☎ 025 - 784 - 2212
FAX 025 - 784 - 2505

マイナンバーカード申請手続きのご案内

土曜窓口・時間外窓口の日程をお知らせします

マイナンバーカードの申請や受け取りで、通常の開庁時間内に来庁できない方を対象に専用の窓口を開設します。

6月の開庁日時

- ・ 6月 11 日④ 午前8時 30 分～正午まで
 - ・ 6月 16 日⑥ 午後 7 時まで
 - ・ 6月 25 日④ 午前8時 30 分～正午まで
- ※住民票・戸籍などの事務は行いません。

受付窓口

湯沢町役場 町民課

必要書類等

- ・ 写真付きの本人確認書類 1 点
(運転免許証、パスポート、在留カードなど)
- ・ その他の本人が確認できる書類 1 点
(保険証、年金手帳、医療受給者証など)
- ・ 通知カード【紛失した場合は不要】
- ・ 住民基本台帳カード【紛失した場合は不要】

※窓口でタブレット端末により無料で顔写真を撮影し申請が可能です。

ご自身で顔写真を用意する場合は、縦 4.5 cm×横 3.5 cmの写真でご用意ください。

※必要書類等をすべて用意できない場合でも申請は可能です。ただしカード受け取りの際は、原則本人が必要書類を持参し来庁していただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。



最大
20,000円分の
マイナポイントがもらえる

マイナンバーカードで最大 20,000 円分もらえるマイナポイントの第 2 弾を実施しています。

マイナポイントはお好きなキャッシュレス決済サービスで使えます！

マイナポイントを受け取るには、令和 4 年 9 月末までにマイナンバーカードを申請し、マイナポイントの申し込みを行う必要があります。

マイナンバーカードの新規取得で → 5,000円分
健康保険証としての利用申込みで → 7,500円分
公金受取口座の登録で → 7,500円分

- ・ マイナポイント申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。
- ・ マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第 1 弾の未申込者を含みます。既にポイントを取得した方は対象外となります。
- ・ 「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は令和 4 年 6 月 30 日に開始します。(開始後は別にご案内します。)

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

ふれあい懇談会 開催のご案内

湯沢町について語らいませんか？

令和4年度の「ふれあい懇談会」は、以下の日程で開催いたします。

町長と気軽に意見交換ができる機会です。皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日	町内	会場
6月20日⑩	浅貝	旧湯沢町公民館浅貝分館
6月21日⑩	二居	二居集会所
6月23日⑩	三俣1・三俣2・大島・八木沢	みつまた地区館
6月27日⑩	堰場・原新田・栄町・小原・宮林・芝原・七谷切・戸沢・平沢・田中	神立中央集会場（田中）
6月28日⑩	中里・古野一・古野二・松川・土樽・土樽スキー場・中子・添名・原・西原・小坂・萩原・岩原高原	農山村開発総合センター
6月30日⑩	滝ノ又・谷後・旭原	滝之又会館

7月以降の会場については、6月12日発行の広報ゆざわにてお知らせします。

○新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程等に変更がある場合がございます。変更等があった場合は、町ウェブサイトや回覧板にて随時ご連絡します。

○開会時間は、午後7時からです。

問 企画政策課 ☎ 025 - 784 - 3454

結婚したい あなたを サポート！

入会初期費用
全額を湯沢町が負担します

対象となる結婚相手紹介サービス会社

株式会社 ZWEI

フリーコール ☎ 0120 - 374 - 281

URL <http://www.zwei.com/>

ZWEI

検索

湯沢町は結婚相手紹介サービスに入会を希望される町民の入会費用を助成し、婚活をサポートしています。すでに数名の方が会員登録し、活動しています。結婚を希望しているが、婚活の進め方がわからないといった方は、ぜひご活用ください。（婚活とは「結婚活動」の略語であり、結婚するために必要な行動のことをいいます）

申し込み 入会希望者は株式会社 ZWEI ホームページにて資料をご請求ください。
（資料は社名のない封筒で送られてきます。）

※入会金の全額助成は、湯沢町に1年以上住民登録をしている20歳以上の独身の方が対象になります。

ただし、月会費は個人負担となります。（お申し込み時に「湯沢町民」とお申し出ください。）

※入会にあたっては、新潟市または高崎市にある店舗での説明を受けることが必須となっています。（湯沢町は交通費等の助成は行っておりません。）

魚沼サントニック ス ク ー ル

7月訓練コース受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

問 魚沼サントニックスクール

☎ 025 - 772 - 4554 FAX 025 - 778 - 1158

○訓練コース【南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース】

コース名	コース内容	実施期間	曜日	時間帯
エクセル応用	Microsoft Excel365 の応用操作について学べます。高度な関数、ピボットテーブル、データ分析等の実務に使える技能を習得します。	7/4～7/25 (全6回)	月・水	午後6時30分 ～9時30分
日商簿記2級	11月試験向け資格対策コース	7/11～11/16 (全35回)	月・水	
第1種電気工事士 (学科)	10月試験向け資格対策コース 令和3年度修了者合格率100%	7/22～9/30 (全28回)	月・木・金	

○技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース内容	実施期間	曜日	問い合わせ・申し込み先
チェーンソー以外の振動工具 安全衛生教育	7/4	月	株式会社東新重工亀田講習センター ☎ 025 - 383 - 0620 FAX 025 - 381 - 7714
丸のこ等取扱作業従事者教育	7/6	水	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025 - 232 - 7611
足場の組立て等特別教育(6時間教育)	7/12	火	建設業労働災害防止協会 新潟県支部中越駐在室 ☎ 0258 - 89 - 4711
自由研削砥石特別教育	7/13	水	株式会社東新重工亀田講習センター ☎ 025 - 383 - 0620 FAX 025 - 381 - 7714
職長・安全衛生責任者教育	7/20～21 (2日)	水・木	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025 - 232 - 7611
ウインチ作業特別教育	7/25～26 (2日)	月・火	株式会社東新重工亀田講習センター ☎ 025 - 383 - 0620 FAX 025 - 381 - 7714
小型移動式クレーン運転技能講習	7/27～29 (3日)	水・木・金	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎ 025 - 232 - 7611

※ 事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合がございます。

※ 受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせ、または右記 QR コードからご確認ください。



県立魚沼テクノスクール

IT養成科パソコン応用コース 令和4年7月入校生募集

対 象 パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人

期 間 7月12日④～11月11日④

時 間 平日午前9時～午後3時40分

会 場 キャリア・ステップ魚沼教室
(魚沼市佐梨631番地2)

定 員 14人

受 講 料 無料 ※ただし、テキスト代、受験料等自己負担あり

申し込み 6月21日④ 締め切り
ハローワーク南魚沼へお申し込みください。

問 県立魚沼テクノスクール ☎ 025 - 794 - 2410

犬の飼い主の皆さまへ

公園や道路などで犬のフン・尿が放置され不衛生で困っているとの苦情が毎年寄せられます。マナーの悪い一部の飼い主の行動が動物嫌いの方を増やしたり、マナーを守っている飼い主の気分を害したりします。フン・尿は適正に処理し地域の方に迷惑をかけないように努めましょう。



犬の飼育マナー

◇排せつは自宅敷地内で済ませることが望ましいですが、もし、自宅敷地外でフンをした場合は、ビニール袋や市販の専用袋を使用し自宅に持ち帰り処理しましょう。また、排尿の跡を水で洗い流すなどの配慮も必要です。

◇犬の放し飼いは県の条例で禁止されています。犬を放し飼いにしていると、気づかない所で誰かに危害を加えてしまう可能性もあります。（飼い犬が人を咬んだ場合、保健所に届け出の義務があります。）また、飼い犬自体が交通事故等に巻き込まれてしまう恐れもあります。つないである鎖や首輪を確認し散歩の際は丈夫なリードなどでつないで犬を制御できるようにしましょう。

問 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

不法投棄は許さない！

私たちの健康や生活環境に悪影響を及ぼす不法投棄は犯罪行為であり、これを防止するために、町では監視パトロールなどさまざまな対策を行っていますが、山間部や空き地などでの不法投棄が後を絶ちません。



不法投棄とは？

廃棄物の処理および清掃に関する法律第16条では、「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。」と規定しており、日々の生活から出る廃棄物をみだりに捨てることを不法投棄といいます。また廃棄物を埋めることができる施設は知事等の許可が必要であり、それ以外の場所で廃棄物を埋めることはたとえ自分の土地であっても不法投棄になります。ポイ捨てやごみ袋1つであっても不法投棄となります。

ルールを守らず、ごみをみだりに捨てると「5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの両方に処せられます。また、事業者の場合には3億円以下の罰金」に処されます。

光らせましょう「住民の目」

不法投棄の防止に最も効果があるのは、周辺の環境美化を見守る町民一人ひとりの目です。不法投棄をさせない状況をつくるため、また、不法投棄されている場所への新たな投棄を防止するため、発見した際の速やかな通報が非常に効果的です。

見つけたら通報を

不法投棄を見つけたら、湯沢町役場環境農林課か警察に通報してください。悪質な場合には警察への通報を含め厳しい対応を行います。

令和3年度不法投棄件数 20件(約1,280 kg)

問 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

湯沢町公民館 図書室

新刊のご案内

利用時間 午前9時～午後8時

休館日 5月28日(土)午後1時～29日(日)(終日)

貸出冊数 1人3冊まで

貸出期間 14日間

問 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

4月は、45冊の新刊図書の入荷がありました。その中から注目の図書を紹介します。

『菜の花の道』

藤原緋沙子／著 KADOKAWA

よろず相談を受ける千成屋のお吟に、呉服太物商・天野屋から依頼が舞い込んだ。遊びほうけるおはつの今の亭主・多七を更生させてほしいという。お吟は多七を調べ始めるが…。



『生皮 あるセクシャルハラスメントの光景』

井上荒野／著 朝日新聞出版

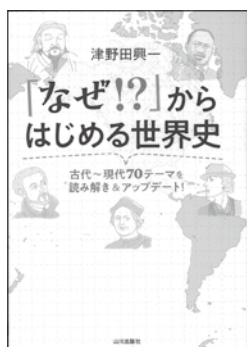
小説講座の人気講師がセクハラで告発された。なぜセクハラはおきたのか？ 家族たちは事件をいかに受け止めるのか？ 被害者の傷は癒えることがあるのか？ 性被害をめぐる当事者たちの生々しい感情と、ハラスメントが醸成される空気を重層的に活写する。



『「なぜ!？」からはじめる世界史』

津野田興一／著 山川出版社

歴史を知れば「今」が見えてくる！ 山川世界史教科書の著者ならではの深い知識と最新の研究成果を踏まえ、古代～現代の歴史上の70テーマを豊富な写真や図版とともにわかりやすく解説する。



『季節を味わう手仕事レシピ』

スズキエミ／著 主婦の友社

ふきのとうみそ、梅の白干し、さんまのコンフィ、大根漬け…。季節の旬のおいしさを、ひと手間かけて長く楽しむ方法を教えます。著者が主宰する料理教室「暦ごはんの会」で人気の保存食も多数紹介。



6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間

「守ろうよ！電波は大切なライフライン」暮らしの安心・安全のために電波のルールを守りましょう。

○無線機器を使用の際は
「技適マーク」(㊞)の確認を。

○電波の利用には、
原則、免許が必要です。

○外国規格の
無線機器にはご注意ください。



問 信越総合通信局

★不法無線局に関すること 監視調査課 ☎ 026 - 234 - 9976

★放送の受信障害に関すること 受信障害対策官 ☎ 026 - 234 - 9991



もの作りひろば 参加者募集！

①カラフルなかさモビール作り



②レジンでキーホルダー作り



※作品はイメージです

学校からの帰りにちょっと、地域交流センターに来てみませんか。毎週水曜日、こんなことしています。

日にち

- ① 6月1日(水)・8日(水)
② 6月15日(水)・22日(水)

感染症対策のため10人までの人数で2回同じ内容の「もの作りひろば」を行います。申し込み時に希望日をご連絡ください。

時間

午後3時～4時30分の予定

会場

地域交流センター（湯沢学園 地域交流棟 1階）

対象

小・中学生

参加費

1人 200円

申し込み

地域交流センターへ電話でお申し込みください。

締め切り 各開催日前日の午後5時まで

※参加の小学生（バス通学の児童も）は、保護者の迎えとします。



問 地域交流センター 林 ☎ 025-784-3033

まちのうごき

	4月届出分	4月30日現在	前年比
出生	1人	男 4,069人	－ 1
死亡	9人	女 3,885人	－ 19
転入	86人	計 7,954人	－ 20
転出	85人	世帯 3,962戸	＋ 62

湯沢町の交通事故発生状況

	2021年	2022年	増減
発生件数	6件	10件	＋ 4
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	10人	14人	＋ 4

（2022年1月1日～4月30日）

健康ほっと情報

PART
1

5月31日は世界禁煙デー・5月31日～6月6日は禁煙週間

1988年に世界保健機関（WHO）が5月31日を「世界禁煙デー」と定め、日本でも1992年から、5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定め、喫煙の害や禁煙の重要性に関する知識等の普及啓発を行っています。



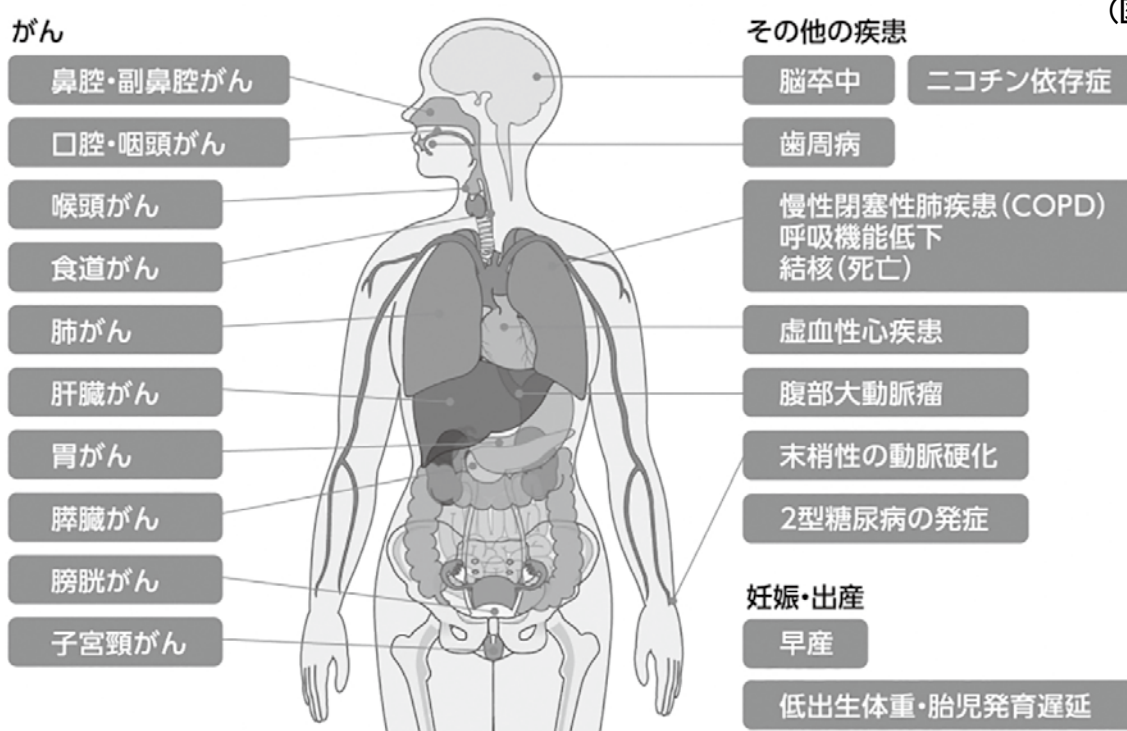
たばこの煙の正体…

1本のたばこの煙には4000種類以上の化学物質が入っています。

たばこは

- ・ニコチンの依存性によりやめにくい
- ・血管を硬くさせ、肺機能が低下したりがんなど様々な病気の原因にもなる

(図参照)

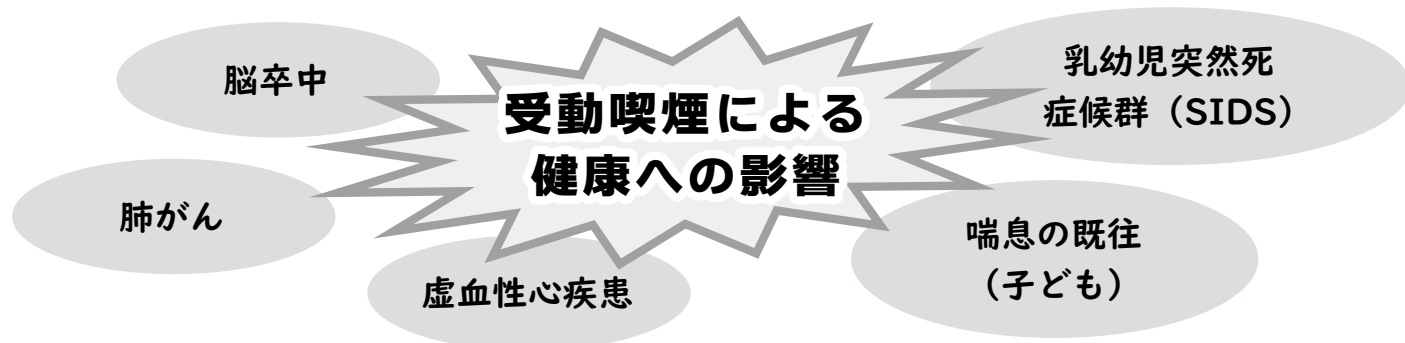


出典 厚生労働省 e-ヘルスネット

たばこの先端から出る副流煙には、たばこを吸う人が口から直接吸いこむ主流煙の何倍もの有害物質が含まれています



たばこを吸っている本人だけでなく、吸っている人のまわりの人も受動喫煙による健康への影響を受けています



PART
2

6月4日～10日は、歯と口の健康週間

町では、湯沢町歯科保健計画を策定し、「何でもおいしく食べられ、キラリと光る笑顔」というスローガンを掲げて取り組んでいます。

からだの健康はお口の健康から

歯周病が体に及ぼす影響

動脈硬化が冠動脈で起これば、虚血性心疾患となります。

狭心症・心筋梗塞

歯ぐきの炎症で生じる物質等により、インスリンが働きづらくなり、糖尿病をさらに悪化させます。
歯周病の治療と管理を行うと、血糖コントロールがしやすくなります。

糖尿病

歯周病菌により、早期低体重児出産のリスクが高まることが分かっています。

胎児の低体重・早産

動脈硬化

歯周病菌は動脈硬化のリスクを高めます。

肺炎

歯周病菌などが気管に入り込み、肺炎を起こすことがあります。特に、高齢者・寝たきりの人等、飲み込む力が低下していると起こりやすくなります。

身近なことから始めてみませんか？

例えば…



よく噛んで食べる！

デンタルフロスや
歯間ブラシを使う！

歯科健診を受ける！

周りの友達やうちのの人に
呼びかけて、一緒に取り組む
のもいいね！



40・50・60・70歳の該当者には
歯科健診の受診券をお届けします

未成年喫煙防止・飲酒予防のための標語の
優秀賞が決定しました！

湯沢町健康の道しるべ

子どもの喫煙ゼロ、飲酒ゼロを目指す町！！

湯沢町では、「喫煙」や「飲酒」についての認識を深めること、子どもたちをたばこの害から守ること、未成年の飲酒を予防することを町民の皆さまに普及啓発するために、毎年小中学生から標語を募集しています。昨年度は、湯沢学園の86名から標語が寄せられ、その中から湯沢町ファミリー健康プラン推進委員会で優秀作品2点が選考されました。

その1本 みんなのために すわないで

樋口 美咲さん

「飲みません」 そのひとことで 守れる自分

岸野 瑠那さん

6月のユースポ！



NPO 法人 ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

☎ 025-785-2123 ● FAX 025-785-6911 ● 受付時間 平日 12:00～18:30

● メール info@youspo.net ● ホームページ <https://youspo.net>



ユースポ！WEB
お気に入り登録！

ユースポ！

検索

<https://youspo.net>

たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング

～お手軽トレッキング・六万騎山～

六万騎山は標高 321m の山城の遺構を残す城跡で、山頂からは巻機山・金城山・三国連峰の山々や六日町盆地を見渡せます。1 周約 1 時間で気軽にトレッキングを楽しめる山として人気です。お子様でも大丈夫！

ぜひご家族で、もちろんおひとりでも気軽に参加してください♪

日 6 月 5 日⑩

8:30 湯沢カルチャーセンター集合・受付 バスで移動
六万騎山トレッキング

12:00 頃 カルチャーセンター到着予定

対 誰でも OK！(小学生以下は保護者と参加)

費 ユースポ会員 …… 300 円 非会員 … 600 円(バス代込)

持 飲み物・タオルをご持参ください。

会員証(ユースポ！会員の方のみ)

服 歩きやすい服装・帽子・トレッキングシューズまたは
ウォーキングシューズ

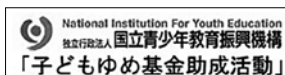
申 6 月 2 日⑩ 締め切り 先着 20 名 最少催行人数 5 名

※小雨決行、雨具をお持ちください。大雨や荒天により
中止の場合は当日朝連絡いたします。

おやこで GENK I 教室

～楽しく走ろう～速く走るコツ教えちゃいます～

遊びにもスポーツにも日常生活にも「走る」場面が出てきます。心臓はバクバク、息はハアハア。だけど走った後はスッキリさっぱりいい気分♪ まゆゴンから楽しく「走る」コツを教えてもらいましょう！



日 6 月 10 日⑩ 19:00～20:30

場 湯沢カルチャーセンター

対 保育園・幼稚園年少さん～小学 3 年生とその保護者

費 無料 持 内履き・タオル・水分等

服 動きやすい服装 申 6 月 9 日⑩ 締め切り



ジュニア合同トレーニング

～じゅんこと遊ぼう～

じゅんこせんせい(長野オリンピック出場♪) が今年も講師で登場～！

普段は「湯沢町ジュニアスキー選手育成会」の専任コーチとして、時には登山、自転車、エアロビクス、水泳に、スラックラインに座禅まで、多彩なメニューで選手たちを指導しています。

じゅんこせんせいと一緒に、いろいろな動きでスポーツ名人になろう！！

日 6 月 24 日⑩ 19:00～20:30

場 湯沢カルチャーセンター

対 小学生 費 無料

持 内履き・タオル・水分等

服 動きやすい服装

申 6 月 23 日⑩



参加者募集

筋肉を使って貯筋!貯筋! 健康体操 貯筋運動ステーション

貯筋運動とは

- ① 1日15分!
筋肉を強くすることで足腰を丈夫にします。
- ②だれでもできます!
座ったままでもできる運動です。
- ③かんたん!
曲に合わせてリズムカルに楽しく運動できます♪

すでに貯筋運動メンバーの皆さんは動き方の確認とモチベーションアップのために、これから貯筋運動を始める方は今後の自主トレのために……。ぜひご参加をお待ちしております。

貯筋通帳に記帳することでやる気アップ!お金は使えば減りますが、筋肉は使うと増えます!筋肉を使って貯筋♪貯筋♪

日 6月14日、21日、28日、7月5日、12日(毎週火曜日)
13:30～14:15

場 湯沢カルチャーセンター

費 全5回1,500円 1回500円

※別途貯筋通帳250円(お持ちの方は不要)

申 ユースポ!窓口へ、または電話・メール・ファクスにてお申し込みください。

健康ウォーク 歩いてマンボッ♪

目指せ、1か月20万歩!

▷エントリー費……エントリーした日から1年間600円

▷エントリー方法…ユースポ!事務局(カルチャーセンター内)、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。

▷希望者には歩数計貸出あり(先着順)

▷特典:カルチャートレーニング会員3か月券が
1,500円→1,250円 ※ご利用時、要記録票提示。

≪3月 歩数TOP5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	1,032,558	4	310,205
2	751,484	5	255,608
3	460,255		

※20万歩に達した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例)5月中に20万歩に達した→6月中に無料招待券進呈

毎月開催しています!

けんこつ
体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です!
誰でもOK!
気軽に参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

固 地域包括支援センター ☎025-784-3000
NPO法人ユースポ! ☎025-785-2123

(6月)

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	3日(金) 17日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	14日(火) 28日(火)	
農山村総合開発センター	7日(火) 14日(火)	
	21日(火) 28日(火)	
下湯沢公民館	8日(水) 22日(水)	
総合福祉センター	3日(金) 10日(金)	
	17日(金) 24日(金)	



持ち物 タオル、飲み物

参加費 1回200円

目指せ生涯現役!

座りながら自分の強度でできる!
関節ほぐし

血流アップの有酸素運動

筋肉・脳を刺激♪

集って動いて話して

楽しい(*'▽')

令和4年

6月の暦

保健衛生行事

保健・福祉行事の日程をお知らせします

日	種 目	対 象	受付時間	会 場
1日*	子宮頸がん検診	20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	健康増進施設
	巡回検診	申込者	8:00～9:00	田中集会場
			10:30～11:30	旧湯沢町公民館浅貝分館
7日*	巡回検診	申込者	8:00～10:00	湯沢カルチャーセンター
			11:00～11:30	旧三俣小学校
12日*	巡回検診	申込者	8:00～11:00	湯沢町総合福祉センター
13日*	子宮頸がん・乳がん合同検診	子宮頸がん検診： 20歳以上の女性、前年度受けていない人 乳がん検診： 40歳以上の女性、前年度受けていない人	13:30～15:30	湯沢町総合福祉センター
23日*	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう症の治療を受けていない方。	8:30～9:00 施設検診と同時	健康増進施設
			14:00～15:00 骨粗しょう症検診のみ	
27日*	子宮頸がん検診	20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	健康増進施設
30日*	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう症の治療を受けていない方。	8:30～9:00 施設検診と同時	健康増進施設
			14:00～15:00 骨粗しょう症検診のみ	
毎週 火・木	施設検診	申込者	8:30～9:00	健康増進施設

★各検診は予約が必要です。

＊巡回検診の予約先：湯沢町健康増進課 ☎ 025-780-6199 【予約受付時間：午前9時～午後5時】

＊その他検診の予約先：健康増進施設 ☎ 025-785-5005 【予約受付時間：午後2時～午後4時】

乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
7日*	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
14日*	1歳児歯科健診	令和3年4月～5月生まれ	個別に案内した時間	総合福祉センター
	2歳児歯科健診	令和2年4月～6月生まれ	個別に案内した時間	
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
16日*	1歳6か月児健診	令和2年10月～11月生まれ	個別に案内した時間	総合福祉センター
21日*	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
28日*	プレママ教室	妊婦さん	9:30～10:30	総合子育て支援センター
	ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和4年4月生まれ	10:30～12:00	
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	

子どもの予防接種（完全予約制）▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025-780-6313

○予約受付時間 月曜・火曜・木曜・金曜…13:15～13:35 水曜…13:30～14:30

＊予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容（＊は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025-784-4111	2日 ヘルス チェック	7日*	14日 ポッチャ	21日*	28日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025-770-1331		9日*	16日*	23日*	30日 お休み	

＊初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。調理実習や行事の日は予約が必要です。

＊いずれも参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎ 025-784-3149）まで。

6月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田 6日10:00~	宮崎	—	高田 16日休診	角田	4日高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田 16日休診	角田	
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	井上 20日休診	浅井	齋藤	浅井	関根 17日休診	—
	午後	井上 20日休診	齋藤		関根 30日休診	浅井 24日休診	
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	西谷	小林	井上 1日・29日休診	黒野	西谷	—
	午後	—	井上 28日休診		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	関根	西谷	黒野 1日担当医師	齋藤	黒野 3日・10日担当医師	担当医師
	午後	—	—		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	齋藤	井上	浅井	井上	浅井	担当医師
	午後	浅井	西谷		担当医師	関根 17日担当医師	
眼科	午前	半沢 (10:00まで)	—	—	馬場 (10:00まで)	—	11日担当医師 (10:00まで)
	午後	半沢 (再診予約診察のみ) 6日休診	—		馬場 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	16日中島	—	—
	午後	—	—		16日中島 (2:30~3:30)	—	
歯科	午前	笠原	笠原 7日休診	笠原 口腔外科担当医師 1日・15日・29日のみ	笠原 16日休診	笠原	笠原 11日・25日休診
	午後	笠原	笠原 28日休診	笠原 15日担当医師 口腔外科担当医師 1日・15日・29日のみ	笠原 16日休診	笠原	

◎水曜日の午後（歯科以外）、土曜日の午後、日曜日は休診です。救急の患者様には担当医師が対応いたします。受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください

湯沢町保健医療センターからのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒し、そのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は一旦建物の外に出ていただき、お電話【☎025-780-6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方は、センター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者をご案内いたします。

地域家庭診療部：発熱、咳、たん、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、強いだるさ等の症状で診察を希望される患者様の受付時間は次の通りです。

【受付時間】 ①～④ 10:00～11:00
①・②・③・④ 15:00～16:00

院内感染を防ぐ目的で、事前に電話連絡が必要です。受付時間以外も、お電話は受け付けます。

お電話でのご案内、指示にさせていただきますようお願いいたします。

眼科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

受付

午前 8:30～11:30 ※眼科は10:00までです。
午後 1:30～4:30 ※月・木曜日の眼科は3:00までとなり、予約の患者様のみです。
※木曜日の小児科は3:30までです。

診察

午前 9:00～
午後 2:00～ ※火曜日の整形外科は3:00からです。
※木曜日の小児科は2:30からです。

その他

「予約」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 025-780-6544（歯科）

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。

重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター…☎025-780-6543
（湯沢町大字湯沢 2877 番地 1）

●魚沼基幹病院……………☎025-777-3200
（南魚沼市浦佐 4132）

●南魚沼市民病院……………☎025-788-1222
（南魚沼市六日町 2643 番地 1）

●斎藤記念病院……………☎025-773-5111
（南魚沼市欠ノ上 478 番地 2）

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「救急医療電話相談」大人（おおむね 15 歳以上の方）を対象
☎025-284-7119（ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合）
または #7119（県内のプッシュ回線または携帯電話）

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。（毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時）

●新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象
☎025-288-2525（ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合）
または #8000（県内のプッシュ回線または携帯電話）

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
（毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時）

新型コロナウイルス感染症相談窓口

（1）発熱、せき、のどの痛み等の症状がある方

①かかりつけ医療機関がある場合

○かかりつけ医療機関に電話で相談してください。

発熱、せき、のどの痛み等で医療機関を受診する際は、必ず事前に電話連絡をお願いします。

②かかりつけ医療機関がない・どこに相談したらよいかわからない場合

○新潟県新型コロナ受診・相談センター

毎日（土曜・日曜・祝日含む）24 時間対応

☎025-256-8275

○南魚沼保健所

月曜～金曜（祝日除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

☎025-772-8142

（2）症状がない方・どこに相談したらよいかわからない方

○新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター

月曜～金曜（祝日除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時

☎025-282-1754

（3）新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談をされる方

○南魚沼保健所

月曜～金曜（祝日除く）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

☎025-772-8142

○厚生労働省の電話相談窓口

毎日（土曜・日曜・祝日含む）午前 9 時～午後 9 時

☎0120-565653

広報ゆざわの音声 CD があります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会（☎025-784-4111）までお問い合わせください。

※5月5日までの届け出分。
※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

4月17日	高橋 啓子さん	（湯元、84歳）
4月17日	南雲 武秋さん	（原、80歳）
4月19日	高橋 彰夫さん	（上中、73歳）
4月22日	関 ゆみ子さん	（栄町、69歳）
4月26日	鈴木 悦二さん	（谷地、89歳）
5月3日	南雲 スギさん	（田中、96歳）

ご逝去お悔やみ申し上げます



マイロで

広報ゆざわ を閲覧できます！

アプリをインストール後、湯沢町を選ぶだけで、スマートフォンやタブレット端末で手軽に「広報ゆざわ」を見ることができます。

利用手順

①QRコードからアプリをダウンロードする。



②個人設定→「お住まいの地域」を「湯沢町」とする。

問 企画政策課

☎025-784-3454