

## 施政方針

3月定例議会で田村町長が述べた施政方針をお知らせします。  
※広報ゆざわ用に表現を一部変更しています。



### はじめに

令和4年第1回湯沢町議会定例会の開  
会にあたり、令和4年度の施政方針を述  
べさせていただきます。今後の行政運営につ  
きまして、町民の皆さま並びに議員各位  
のご理解とご協力を賜りたいと存じます。  
昨年の町長選では町民の皆さまからの  
多大なる支援をいただき、引き続き町政  
運営を任せられ3期目9年目に入らせてい

ただきました。町民の皆さまからのご支  
援にお応えできるよう取り組んでまいり  
ます。

新型コロナウイルスは、全国的に感染  
拡大しており、いまだ先行きが不透明な  
状況で、湯沢町においても、ここ2ヶ月  
で250名を超える感染者が確認されて  
います。昨年実施した1回目・2回目の  
ワクチン接種においては、接種対象人口  
の約88%の方から接種をしていただきま

した。3回目接種については2月より高  
齢者の方から順次接種を開始し、加えて、  
5歳から11歳の小児の方についても、今  
月末から接種できるよう準備を進めてい  
ます。

今後の経済状況については、閣議決定  
された令和4年度の政府経済状況見通し  
によると、「厳しい状況は徐々に緩和され  
ており、持ち直しの動きがみられるが、  
新型コロナウイルス感染症による経済へ  
の影響、供給面での制約や原材料価格の  
動向による下揺れリスクに十分注意する  
必要がある。」と示されました。町におい  
てもウィズコロナの下で低迷した経済状  
況の回復を図るため、感染拡大防止に取  
り組みながら限られた財源の中で必要な  
経済対策を迅速かつ着実に実施してまい  
ります。

令和3年4月に策定した町の最上位計  
画でもある、湯沢町総合計画においては、  
まちづくりの基本的考えや目指すべき町  
の姿を皆さまにお示ししており、確実に  
進めてまいるとともに、所信表明で述べ  
させていただきました「観光の町湯沢の  
再生と復活」「子育てに優しい町づくり」  
「ふるさと納税増進計画」等について、令  
和4年度に実行できるものは実行させて

いただき、この町に暮らす誰もが、町への誇りと愛着を持ち、安心して暮らすことができる町づくりに取り組んでまいります。

観光の町湯沢において、昨年候補DMOに登録された(一社)湯沢町観光まちづくり機構への支援も継続し、観光地域づくりの推進役として機能を高めるとともに、地域プロジェクトマネージャーを採用し、町と機構、地域との調整や事業の自走化に向けた取り組みを進めてまいります。また、重点支援DMOである(一社)雪国観光圏への支援を強化し、広域連携による集客力アップと宿泊拠点としての湯沢町の存在感を高めてまいります。これらの観光政策については、国、県の協力を得ながら、(一社)湯沢町観光まちづくり機構と(一社)雪国観光圏が役割分担し、町と共に事業展開する体制を整えてまいります。

国が打ち出した防災・減災、国土強靱化のための緊急5カ年加速化対策を受け、令和3年度に湯沢町においても湯沢町国土強靱化地域計画を策定し、急激に老朽化が進展するインフラ施設への対応や、災害時における防災安全

対策についても、引き続き実施してまいります。

町の令和3年10月末の人口は、7,966人と前年同時期と比べ48人の減少が見られますが、同年同時期の新潟県全体の減少率1・1%に対し町の減少率は0・5%で県内の自治体で最も低い減少率となっています。一方で高齢化率は39・2%で前年同期比1・1ポイント上昇しており、高齢化が進んでいるほか少子化も進行しています。世帯数は38世帯増え、マンション居住者にあつては101人増えています。マンション高齢化率が47・2%と高くなっています。

移住・定住希望者に湯沢町を選択していただけるよう、ワンストップでの対応やリゾートマンションでのお試し移住体験、関連する各種補助制度を継続してまいります。また、令和3年度から開始した起業型地域おこし協力隊を継続し、地域課題の解決につながる仕事づくりと定住促進に取り組んでまいります。

また、新型コロナ禍において、テレワークやリモートワークの普及により、東京から地方への流れができたこ



テレワークやリモートワークの普及からワンストップ移住定住の取り組みを継続

とや、令和2年度よりワンストップ移住定住の取り組みを行う事により、今年度に入り27名の方から移住をしていただいています。新潟県内でも高齢化率が上がっている中で、転入者が転出者を上回る「転入超過」が平成28年度より続いており、新潟県内においても最も転入超過が多い自治体となっています。引き続き、若者が生活の場として選択する町となるよう、移住定住にも全力を尽くしてまいります。

町の活性化のため、起業・創業を促進する起業支援補助金及び首都圏企業



越後湯沢駅東口  
駅前トイレの移設・バリアフリー化

の地方分散の流れを取り込むサテライトオフィススタートアップ支援補助金を継続いたします。

デジタル化の推進に当たっては、令和4年度中に湯沢病院のシステム更新において、マイナンバーカードが診察券として利用できるようになります。今後においても、さらなる利便性の向上に努めてまいります。

また、令和2年度から上中子町有地において進めてきた企業誘致が成功し、きのこ生産事業者の工場が4月から稼働する予定ですが、安定的な事業

の運営と発展を期待しているところであり  
あります。

東日本旅客鉄道(株)新潟支社と進  
めている越後湯沢駅東口の整備につい  
ては、昨年12月に完成した東口トイ  
レに続き、次の冬までに東口エレベ  
ーターの供用開始ができるよう進めてま  
います。

新型コロナウイルスで疲弊した観光経済の  
回復を図るため、令和4年度予算にお  
いて、新型コロナウイルス収束時にコロナ前  
の

## 令和4年度予算について 前年度比較で、13・8%増

令和4年度の一般会計予算総額は  
81億5,900万円となり、令和3  
年度比較で9億8,700万円、13  
・8%増えています。

歳入では、地方交付税が2億5,  
423万8千円、寄附金がふるさと納  
税分2億100万円、繰入金が湯沢こ  
ころのふるさと基金からの繰り入れ分  
などで1億8,924万3千円、町債  
が社会福祉施設等整備事業債や緊急防  
災・減災事業債の借り入れなどにより  
3億100万円、それぞれ増となって

経済状況に速やかに戻れるよう、必要  
な財政支出を行ってまいります。経済

あつての財政ですので、経済の立て直  
し、財政健全化に向けて取り組んでま  
います。所信表明にも掲げました取  
り組みを実行に移しつつ、町政運営に  
取り組んでまいりますので、今後とも  
皆さまのご支援を賜りますようお願い  
申し上げます。☎

います。

歳出では、児童クラブ・子育て支援  
センターの建設事業、旧湯沢小学校エ  
ントランス棟建築・越後湯沢駅東口エ  
レベーター設置、旧布場スキー場雪崩  
予防柵整備事業などの建設事業のほ  
か、ふるさと納税ポータルサイト等管  
理、給食費無償化関係、住宅及び事業  
用施設バリアフリー化補助などの公  
約に関連した新規事業を計上していま  
す。☎

### 令和4年度 当初予算の概要

会計名		歳入歳出予算額	
一般会計		8,159,000千円	
特別会計	国民健康保険	1,160,748千円	
	後期高齢者医療	115,689千円	
	介護保険	927,782千円	
	下水道	1,231,532千円	
事業会計	水道	歳入 359,160千円	歳出 337,022千円
	病院	歳入 267,384千円	歳出 252,371千円

※事業会計の歳入・歳出はそれぞれ収益収支と資本的収支の合計額

# 行政運営の基本的姿勢と重点施策

それでは、令和4年度の行政運営の基本姿勢と重点施策について湯沢町総合計画の「まちづくりの5つの基本政策」に沿って、その概要を説明いたします。

## 1 魅力にあふれ、活力と賑わいのあるまちづくり（産業振興・就労）

### ・観光振興計画の戦略の実行 ・大源太湖周辺の活用具体化

令和4年度は、今年度策定した観光振興計画に基づいた観光政策の初年度となります。湯沢町総合計画に定めた基本政策の方向性に基づき、観光振興計画の戦略を実行に移してまいります。まず、大源太砂防堰堤の補強工事により生まれた新たなビジネススポットの活用について具体化するほか、来訪者の増加に備え遊歩道や看板の再整備を進めてまいります。不動の滝遊歩道につきましても堰堤工事終了後の活用を見据えて準備してまいります。

利用者が集中する平標登山口のトイレについては、浄化槽の入替を行い、環境負荷の低減を図ってまいります。魚野川沿いの遊歩道設置工事につきましては、河川の護岸工事部分を残すのみとなりました。護岸工事が終わり次第、遊歩道設置と植栽を行う予定でございます。

今年度も国の「国際競争力の高いスノーリゾート形成促進事業」を活用し、冬季インバウンドを始め多くのお客様から支持されるスノーリゾートを目指し、環境整備や商品創出を進めてまいります。サイクルツーリズムについては、町内にサイクルステーションを増設するなど、2市1町で進める広域サイクルルートの普及を図ってまいります。

町内事業者向けに、事業用施設バリ



大源太砂防堰堤の補強工事

アフリー化補助金制度を創設し、店舗等のバリアフリー化への支援を実施してまいります。

国内外へのSNSやホームページを使用した情報発信を中心に、県内外のマスメディアへの話題提供、映画やテレビ番組の撮影協力などにより宣伝・誘客活動を行ってまいります。また、町内で実施が予定されている大規模イベントの開催協力や、湯沢町の特徴を活かしたイベントの誘致に努めるとともに、ボランティアスタッフを町民から募り、交流から相互理解へと発展するよう努めてまいります。



魚野川右岸遊歩道整備事業

中小企業信用保険法に基づく認定を速やかに行うことや、融資の際の信用保証料の補給を行い、事業者が融資を受けやすくなるよう支援を行ってまいります。また、令和3年度にも実施した働き方改革の推進セミナーの開催を継続するほか、希望企業に対して魅力ある職場を作るためのコーディネーターの派遣事業を行い、就労・雇用環境の整備を進めてまいります。資格取得支援事業補助金、インターンシップ、首都圏での就職相談会についても継続し、人材育成、マッチング支援など人材確保の支援に取り組んでまいります。

生産基盤の整備としては、中山間地域等直接支払事業により、農業生産条件の不利を補正し、耕作放棄地の発生防止や機械・農作業の共同化等、農業生産活動の維持に引き続き努めてまいります。県営土地改良事業については、外山堰用水路の改修が継続されるほか、小坂水路橋（赤岩用水JＲ横断水路橋）の改修に向け、事業計画書を県や地元と協力しながら作成してまいります。

不整形な水田を整備し耕作環境の改善を図る、水田基盤等整備事業については予算を増額し、水田耕作放棄地の発生を防止してまいります。

有害鳥獣による農作物被害対策についてはこれまでの対策に加え、近年、個体数が増加しているイノシシ・ニホンジカの捕獲技術向上の研修を行う予定としてまいります。

地元産農産物の付加価値を高め、観光資源として活用する取り組みとして、（一社）湯沢町観光まちづくり機構が今年度開始したゆざわマルシェへの出品者確保に向けて、園芸品目の作付拡大に取り組み農家の発掘と育成に引き続き努めてまいります。

農業の担い手確保については、今年度から始めた農業基礎講座を通じて、現役世代や将来の後継候補者の交流を図り、担い手の発掘・育成につなげてまいります。林業の担い手確保につきましては、作業従事者が高齢化により減少し、素材生産の拡大が困難となっていることから、素材生産への参入意欲のある建設業等に対して、県と協力しながら意欲度や技術力に応じた指導・支援を行ってまいります。

多面的機能支払交付金により、農業者等による組織が取り組む、水路の泥上げや農道の路面維持等の地域資源の基礎保全活動や農村の構造変化に対応した体制の拡充・強化等への支援を引き続き継続してまいります。



ゆざわマルシェへの出品者確保に向けて

2 地域で支え合い、笑顔があふれるまちづくり（保健・福祉・医療）

● 新型コロナウイルスワクチン接種（追加接種等）の継続  
● 疾病予防対策 頭部CT検査助成の新設

新型コロナウイルスワクチンの追加接種をはじめ、各種予防接種について広報などで十分に周知を図り、接種の機会を逃さないように取り組んでまいります。

「健康づくりの推進」では、疾病の早期発見・早期治療につなげるため、感染症対策に十分注意したうえで巡回検診を継続するとともに、国民健康保険事業では疾病予防対策として頭部CT検査の助成を追加するなど、各種検診の受診環境を整えてまいります。

ファミリー健康プランの実践においては、「まごころの健康づくり」につながる「あいさつの推進」に取り組むとともに、自殺予防対策として、湯沢町自殺対策行動計画に掲げる「地域におけるネットワークの強化」に引き続き取り組んでまいります。

人口確保施策として重要である婚活支援については、従来の結婚相手紹介サービスへの入会費支援を継続すると



若者コミュニティ創出事業「あの国境の長いトンネルを抜けた雪国が楽しすぎるんだがどうしたらいい」（通称：あの雪）の浸透を図る

ともに令和3年度から開始した若者コミュニティ創出事業の浸透を図ってまいります。

安心して子どもを産み、育てられる環境の整備のため結婚から出産・子育てを通じて、それぞれに支援の実施を継続いたします。

妊娠・出産から子育てまで、安心して子どもを産み育てることができ環境づくりに向けて、助産師等を活用し

た妊娠・出産包括支援事業を継続してまいります。

不妊でお悩みのご夫婦には、これまで不妊治療の補助金を県と町で助成しておりましたが、4月からは保険適用になることが予定されています。

妊婦の皆さんには安心して子どもを産むことができるための支援策として、妊婦健康診査の助成および妊産婦医療費助成を継続して実施してまいります。

出産をされたご夫婦には「すくすく子育て応援金」としてお祝い金をお渡ししていましたが、さらにその制度を拡充し小学校入学時、中学校入学時に



将来的に給食費の完全無償化の実現を目指す

においてもお祝い金をお渡しできるようにいたします。

総合子育て支援センターでは、子育て家庭の育児不安や負担軽減のため現在行っている子育て支援事業の充実を図ります。認定こども園では、現在実施している保育サービスの充実を図ってまいります。

令和4年度からは、小中学校およびこども園に、兄や姉がいる園児は給食費を無償にし、将来的には第1子を含め完全無償化の実現を目指してまいります。

年々増加している認定こども園の3歳未満児対応と児童クラブの利用者対応のために、「子育て支援センター・児童クラブ新施設」の建設および現施設の改修を進めてまいります。

子どもの成長に伴う家庭への経済的な支援としては国の制度である「児童手当」等の支給を実施しています。また18歳までの「子ども医療費の自己負担無料化」を継続してまいります。

高齢者福祉の一環として、「福祉バス」、「高齢者等路線バス運賃助成事業」を継続するとともに、元氣な高齢者が生きがいをもって活動できるように高

齢者団体への支援を行ってまいります。

介護保険事業関連では、不足する介護人材の確保と処遇改善を目的に居宅介護支援事業所処遇改善補助金を新設することとしています。また、令和5

年度中に策定する湯沢町老人福祉計画・第9期介護保険事業計画に向けての介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を実施します。約13%と県内で最も低い要介護認定率を維持するためにも、

介護予防・重度化防止に向けて一般介護予防事業に引き続き取り組むとともに、介護サービスの適切な提供と介護保険事業の安定的運営に取り組んでまいります。

認知症支援につきましては、引き続き、「アクション農園」や「認知症サポート養成講座」などの事業を実施するとともに、認知症・うつ病・引きこもり等の予防を目的とする難聴者補聴器購入費助成事業を今年度も継続してまいります。

障がい者福祉関連では、令和5年度中に策定する第4期湯沢町障がい者計画に向けてのアンケート調査を行い、障がいのある方の状況や必要とされるサービス等を検証することとしています。また、

懸案である「障がい者グループホーム」の設置に向けて、引き続き、関係機関と協力して取り組んでまいります。

高齢者や障がい者の権利擁護の推進につきましては、成年後見制度など各種制度について十分な周知を行うとともに、支援を必要とする方へは適切に対応してまいります。

病院事業にしましては、湯沢病院において老朽化した電子カルテシステムを更新を令和4年度に予定しており、必要に応じた医療機器等の更新や改変等を行い、機能維持に努めてまいります。新型コロナウイルス感染症の拡大により全体的に患者数が減少し、厳しい運営が続いているところですが、湯沢病院が地域の「かかりつけ医」として、また観光の町唯一の病院として、365日24時間の診療体制を継続するために、指定管理者と今後も緊密に連携してまいります。

国民健康保険税は新型コロナウイルス感染症の影響により町全体の所得が減少していることから一人当たりの税額を抑え、その分を基金より繰り入れることとし被保険者の暮らしと安全を確保してまいります。

また、健診等やデータヘルス計画による保健事業を充実することにより町民の健康増進を向上させ、併せて医療費通知や後発医薬品差額通知等により、医療費への理解と適正受診を呼びかけ国民健康保険の保険者として安定的運営に取り組んでまいります。

高齢者のフレイル（要介護状態に至る前段階）予防施策として令和3年度より実施している後期高齢者医療保険の保健事業と介護保険の介護予防事業を一体的に取り組む「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施」を継続し取り組んでまいります。❶

### 3 自然と共生し、安全・快適に暮らせる

まちづくり（環境・基盤整備・安全安心）

## ・バリアフリー化工事補助金の新設

## ・浄化センター統合計画の継続

森林環境譲与税を活用した森林整備につきましましては、令和2年度に資源解析を行いました大字土樽の森林所有者に対し、経営管理について意向調査を実施してまいります。

再生可能エネルギー普及促進事業として、地球温暖化対策と低炭素・循環型社会の推進のため、熱利用等に係る機器の設置に対する費用の一部補助を継続して行い、環境負荷の低減に向けた取り組みを進めてまいります。

屋根の除雪について、負担軽減、危険防止のため、克雪住宅の整備・屋根

雪下ろし安全対策について、引き続き支援してまいります。

住宅バリアフリー化工事補助金制度を創設し、住宅のバリアフリー化を支援してまいります。

土樽松川浄化センターを湯沢浄化センターへ統合する計画について引き続き事業を進めてまいります。

下水道の維持管理については、ストックマネジメント計画に基づき、計画的かつ効率的な維持管理を推進してまいります。

立地適正化計画、都市再生整備計画



屋根の除雪への安全対策

において予定されている主水公園の整備について引き続き進めてまいります。

道路・橋梁の維持管理については、法定点検や長寿命化計画に基づき、予防保全の考え方により計画的かつ効率的な維持管理を推進してまいります。

冬期間の生活、経済活動を支える道路交通確保について、国、県、町民の皆さまと連携を図りながら、安全で効率的な除排雪など雪対策を行ってまいります。

不法投棄防止対策として、環境指導員や関係機関との協力・連携により、町内パトロールや未然防止に向けた啓発活動を継続してまいります。

ごみの適正処理の推進として、環境衛生活動に対する助成や資源ごみの分



安全で効率的な除排雪などの雪対策

別収集の徹底など、ごみの減量化・資源化の取り組みを継続してまいります。

交通安全対策の一環として、シッパネ被害根絶を目的に、町の広報紙による啓発や啓発品の配布などにより、「湯沢町シッパネ被害根絶に関する条例」について広く普及・啓発し、ドライバーの運転マナーの向上を図ってまいります。

令和2年度から進めている消防サイレン吹鳴スピーカーの改修を引き続き実施いたします。また、情報伝達手段の多様化が求められている中で、新たな手法の導入を検討してまいります。

犯罪の予防にもつながる防犯カメラの普及のため、設置に対する補助金を継続いたします。❶

## ・湯沢学園の保小中一貫教育の充実

## ・GIGAスクール構想によるICT教育の推進

湯沢学園では、保小中一貫教育の充実に努め、連続性のある教育を推進し、

町の目指す子どもの姿や学園の教育目標である「人を想い、我を磨く」などの周知・浸透に努めてまいります。また、園児、児童、生徒が安心して快適な学園生活を過ごせるように必要な感染症予防対策を講じるとともに、施設の改修等の環境整備にも努めてまいります。小中学校では、GIGAスクール構想

により整備された端末機器を活用したICT教育を推進してまいります。

コミュニティ・スクールでは、家庭や地域と連携した学校運営を推進するため、学校運営協議会の活動に取り組んでまいります。また、学園支援コーディネーター、学園支援ボランティアを活用し、学園の支援に取り組んでまいります。

スキー振興では、スキー振興指導員

とともに、選手の育成強化を図るため、スキージュニア育成会活動の振興に努めてまいります。

生涯学習関係では、湯沢町公民館の維持管理業務を外委託しており、公民館施設の適切な維持管理と利用者のサービス向上を図ってまいります。担当部署と受託事業者が連携し、公民館事業の充実に努めてまいります。

第27回越後湯沢全国童画展では、表彰数や町で保管する入賞作品の範囲など募集要項の見直しを行うことで、本事業の改善を図るとともに、令和4年度も募集・広報を工夫し、出品者・来場者の増加に努めてまいります。また、

町に寄贈された作品の有効活用について、童画のまちづくり推進のため、広く町民に貸与できるように取り組んでまいります。

歴史民俗資料館「雪国館」は、指定管理者が様々な企画展、体験事業、講演会・研修会を実施して利用者の増加に努めており、今後も来館者に喜んでいただけるよう連携してまいります。

文化財関係では、観光やまちづくりと連携した活用ができるよう努めてまいります。



タブレット端末を使用した授業の実施など  
ICT教育の推進



学園ボランティアによる支援



スキージュニア育成会活動の振興



越後湯沢全国童画展  
出品者・来場者の増加に努める

## ・マンション居住者との交流促進を継続 ・維持管理費増に伴う公共施設の見直し

町の人口の20%に迫ろうとしているマンション居住者のコミュニティ醸成のため、管理組合が実施する交流促進事業への補助を継続してまいります。また、湯沢町のマンションは建設から約30年が経過しており、マンション管理組合との会議等を通じ、適正な管理について意識の共有を図ってまいります。財政状況は年々厳しさを増しており、今後、多くの公共施設の維持管理経費が大きな負担となることが予想されます。



マンション居住者のコミュニティ醸成

将来も町が持続するためには、公共施設について抜本的な見直しが必要であることから、行政改革の一環として検討を進めてまいります。

すべての人々の人権が尊重され相互に共存し得る平和で豊かな社会を実現するためには、町民一人一人の人権尊重の意識を高めることが不可欠になっていくことから、人権教育・啓発推進計画の策定・実施に取り組んでまいります。

徴収の確保を重要課題として、引き続き徴収専門の会計年度任用職員の配置など、収納対策に力を注いでまいります。滞納繰越額は減少傾向にありますが、今後も徴収率の向上と滞納額の縮減に取り組んでまいります。

また、市町村と県で構成する合同徴収組織、新潟県地方税徴収機構につきましても、高い徴収率を維持していることから、引き続き税務課職員を派遣し徴収率の向上を図ってまいります。

## 終わりに

以上、令和4年度の町政運営にあたっての施政方針並びに主要な施策などにつきまして、説明を申し上げます。

町民の皆さまと議員各位におかれましては、特段のご理解とご協力、ご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

最後に、町民をはじめ多くの方々に「選ばれるまち」、町の未来を担う「ゆざわの子どもたち」が活躍できるまちを目指し、真に町民のためとなる町政運営に取り組んでいく決意をここに表明して、令和4年度の施政方針といたします。

令和4年3月8日

湯沢町長 田村正幸



# INFORMATIONS インフォメーション

- 日**：日時・期間
- 対**：対象・定員
- 費**：参加費・入場料
- 申**：申し込み
- 場**：会場
- 内**：内容
- 持**：持ち物
- 問**：問い合わせ

**イ**  
**ベ**  
**県**から  
坂戸山野鳥観察会を  
開催します

坂戸山周辺で、坂戸山野鳥観察会を開催します。  
当日は、坂戸山中腹まで歩きながら野鳥を観察します。野鳥に詳しい講師が同行してくれますので、初めての方も気軽にご参加ください。  
さわやかな春の早朝、野鳥のさえずりを聞きに出かけてみませんか？

**お**  
**し**  
**町**から  
4月の行政相談  
のお知らせ

行政相談は、行政相談委員が国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に活かすための仕組みです。  
佐藤清美委員による行政相談の日程は次のとおりです。

**日** 4月10日⑩ 午後1時30分～  
**場** 湯沢町公民館 3階 会議室1

※来館される際には、マスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。

**問** 企画政策課 企画係

☎025・784・3454

**申**  
参加代表者のお名前、住所、連絡先、参加人数をお問い合わせ先へお知らせください。  
締め切り  
5月2日⑩ 午後5時まで

**問** 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 環境センター

☎025・772・8154  
✉ngt11630@pref.niigata.lg.jp

**お**  
**し**  
**町**から  
4月の粗大ごみ収集日と  
予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します（有料）。

**日** 収集日  
4月7日⑩（4月4日⑩ 締め切り）  
4月21日⑩（4月18日⑩ 締め切り）

**申**・**問** 環境農林課  
☎025・788・0261

**イ**  
**ベ**  
**他**団体  
猫の譲渡会

**日** 4月17日⑩ 午後1時～3時  
**場** イオン六日町店 1階西口階段脇

※事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。  
※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

**問** 魚沼アニマルサポート 笹木  
☎090・1533・4805

**お**  
**し**  
**町**から  
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール（タイトル、本文を未入力）を送信してください。

▷bousai.yuzawa-town@raiden.kraiwork.jp



**問** 総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

**費** 無料

**持** 双眼鏡（ご用意しますが数に限りがあります）、筆記用具、マスク、寒くない服装でお集まりください。

**場** 南魚沼市ふれ愛支援センター駐車場（南魚沼市坂戸399・1 銭淵公園となり）に集合

**日** 5月7日⑤ 午前6時～8時  
（受付 午前5時40分～）

おし  
らせ  
町から  
町長喫茶室のおしらせ

おし  
らせ  
他団体  
体験工房「大源太」で  
自家製の味噌作りをしよう

おし  
らせ  
町から  
「緑の募金」森づくり事業の  
実施団体を募集します

**田村町長と直接お話しませんか？**

**内** 気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせてください。お気軽にお申し込みください。

**日** 4月25日(日)

- ① 午前9時～9時50分
- ② 午前10時～10時50分
- ③ 午前11時～11時50分

**申** 4月18日(日)までに役場企画政策課までお申し込みください。  
※先着3組まで

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため参加者は左記にご留意ください**

- マスクの着用をお願いします。
- 発熱など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
- 室内の換気のため、窓やドアを開けて行います。

体験工房「大源太」では、魚沼地域ならではの食文化の保存と伝承とを目的に、4月の中旬に「自家製味噌」を仕込みます。

原料は、県内産の「里のほほえみ」と体験工房で仕込んだ自家製米麴を使用し、防腐剤や化学調味料等は全く使用しない、美味くて安心な自家製の味噌作りを行います。

気の合ったグループやお子様と一緒に、我が家の味噌作りに挑戦して魚沼地域の食文化を体験してください。

**日** 4月中旬(申込者と日程の調整をし連絡いたします。)

**場** 旭原体験工房「大源太」

味噌作り作業場

**費** ○出来味噌約20kg・米麴買い取りの場合：10,550円(税別)

○出来味噌約20kg・麴用の米持込の場合：6,550円(税別)

**申** 4月4日(日)締め切り

※出来味噌20kgは、大豆5kg・天日塩2.5kg・米5kgの材料を蒸し麴にすることで、概ね20kgの重さになります。

なります。

※1回で最大60kgの大豆(出来味噌約240kg)を仕込むことが出来ませんので、何人かのグループで一度に仕込むことも出来ます。

※詳細は、電話でお問い合わせください。

**問** 体験工房大源太

☎025・787・1121

FAX025・787・1122

**新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金  
支給申請は4月8日までです**

令和4年1月21日から2月13日の間に時短要請等にご協力いただいた飲食店等に対する新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の支給申請は、**4月8日(金)**までです。対象の事業者におかれましては早めに申請をお願いいたします。

2月14日から3月6日の間の時短要請等に対する協力金の支給申請は、**4月28日(木)**です。あわせてご確認ください。

**対** 対象団体

ボランテニア団体、緑化団体、地域住民で組織する団体、学校等  
対象地  
公共施設、社会福祉施設、里山等、一般に広く利用・開放されている場所  
対象事業  
①植樹事業…  
地拵え、樹木の植え付け  
②育樹事業…  
施肥、下刈、除伐、間伐等  
③普及啓発事業…  
緑化講習会、森林(自然)観察会の開催等

**申**

4月6日(木)までに環境農林課農林係に申請してください。申請希望のある場合はお早めにご相談ください。

**問**

環境農林課 農林係

☎025・788・0291

田村町長が出演しました！

## YouTube チャンネル **とうちゃんはテンネンパーマ【千葉⇄湯沢二拠点生活】**

YouTube チャンネル「とうちゃんはテンネンパーマ【千葉⇄湯沢二拠点生活】」は、千葉県在住の池辺政人<sup>いけべまさひと</sup>さんが、ご家族で湯沢町のリゾートマンションと千葉県の二拠点で生活する様子を中心に配信しているもので、多い回で再生回数が5万回の動画もあります。

湯沢町には現在 51 棟\*、約 15,000 戸のリゾートマンションがありますが、そのほとんどが管理組合によって適正に維持・管理されています。近年は、以前からの所有者に加えて、移住者や地元町民の住居として積極的に利用され、町の人口 8,000 人（2月末現在）のうち、なんと 1,568 人（19.6%）の方がリゾートマンションに住民登録をしていて、その人数は年々増加しています。

しかし一方では、バブル期以降の長引く景気低迷により、販売当時よりも価格が大幅に下落したことから、「負動産」「腐動産」などと揶揄する報道もあるため、いまだにマイナスイメージを持たれることが少なくありません。

こうした状況にあって、池辺さんの YouTube チャンネル「とうちゃんはテンネンパーマ【千葉⇄湯沢二拠点生活】」は、湯沢町のリゾートマンションの実態をリアルに配信することで、そうしたマイナスイメージを払拭するだけでなく、配信された動画をきっかけに、湯沢町への移住や二拠点生活を始める方もいるなど、湯沢町のイメージアップや地方創生に大きく貢献していただいています。

この度は、その貢献に感謝の意を表するとともに、池辺さんの発信力をお借りして町長が自ら町のPRを行うことを目的に出演させていただきました。動画は苗場スキー場で撮影され、スキーセッションとトークセッションの2パターンがあります。ぜひご覧ください。



\*建物用途が「ホテル」となっている6棟を除く。



【越後湯沢スペシャル企画！】  
湯沢町の田村町長と  
苗場 TOP TO BOTTOM  
スキーセッションしてきた！



【湯沢町の町長と対談！】  
湯沢短期移住3年目の本音  
トーク。全部ぶっちゃけます！

## 「ありがとう湯沢」応援感謝券 取扱店舗の皆さま

令和2年度発行「ありがとう湯沢」応援感謝券有効期限  
**令和4年3月31日まで**

従業員の皆さまへの周知をお願いいたします。

令和4年4月以降の感謝券換金日程は、通知の文書をご確認ください。  
また、湯沢町ウェブサイトにも換金日程を掲載しております。

問 企画政策課 ☎ 025 - 785 - 2003



令和2年度発行「ありがとう湯沢」応援感謝券

## 閲覧

### 固定資産課税台帳

固定資産課税台帳のうち自己の資産について記載された部分を見ることができるとともに、借地・借家人等も課税台帳の閲覧ができます。



#### 閲覧できる方と閲覧物件

閲覧できる方	閲覧に必要な書類	閲覧物件
納税義務者、その代理人および同居の親族	本人確認ができる運転免許証やマイナンバーカードなど ※代理人の場合は上記のほかに委任状が必要	当該納税義務者に関わる固定資産
借地人 ・土地の賃借権を有する者 ・その他の使用または収益を目的とする権利（対価が支払われているもの）を有する者	賃貸借契約書の原本など契約関係の証明ができるものと、本人確認ができる運転免許証やマイナンバーカードなど	当該権利の目的である土地
借家人 ・家屋の賃借地を有する者 ・その他の使用または収益を目的とする権利（対価が支払われているもの）を有する者	賃貸借契約書の原本など契約関係の証明ができるものと、本人確認ができる運転免許証やマイナンバーカードなど	当該権利の目的である家屋およびその敷地である土地
固定資産の処分をする権利を有する一定の者 ・所有者（賦課期日後に取得した者） ・破産管財人等	税務課までお問い合わせください	当該権利の目的である固定資産

#### 閲覧場所

湯沢町役場税務課

#### 閲覧期間

通年 午前8時30分～午後5時

（役場閉庁日を除く）

#### 手数料

- ・250円  
（ただし、令和4年度分については、縦覧期間〈4月1日～5月31日〉は無料です。）
- ・コピー代 1枚につき30円

## 縦覧

### 令和4年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿

納税者が所有する土地・家屋の価格と、他の納税者の土地・家屋の価格を比較できるように、縦覧ができます。

#### 縦覧場所

湯沢町役場税務課

#### 縦覧期間

4月1日（金）～5月31日（火）

午前8時30分～午後5時（役場閉庁日を除く）

#### 縦覧できる方

- 土地・家屋の固定資産税納税者および同居の親族
- 納税者の代理人（委任状が必要）

#### 手数料

無料（コピーは不可）

#### 縦覧帳簿

- 土地価格等縦覧帳簿  
所在地番、地目、地積、価格
- 家屋価格等縦覧帳簿  
所在地番、家屋番号、用途、構造、床面積、価格

#### 必要なもの

本人確認できるもの（運転免許証かマイナンバーカード等）



帳簿や台帳の内容について、電話での問い合わせにはお答えしていません。ご了承ください。

# マイナンバーカード申請手続きのご案内

土曜窓口・時間外窓口の日程をお知らせします

マイナンバーカードの申請や受け取りで、通常の開庁時間内に来庁できない方を対象に専用の窓口を開設します。

## 4月の開庁日時

- ・ 4月 9日④ 午前8時30分～正午まで
  - ・ 4月 14日④ 午後7時まで
  - ・ 4月 23日④ 午前8時30分～正午まで
- ※住民票・戸籍などの事務は行いません。

## 受付窓口

湯沢町役場 町民課

## 必要書類等

- ・ 写真付きの本人確認書類1点  
(運転免許証、パスポート、在留カードなど)
- ・ その他の本人が確認できる書類1点  
(保険証、年金手帳、医療受給者証など)
- ・ 通知カード【紛失した場合は不要】
- ・ 住民基本台帳カード【紛失した場合は不要】

※窓口でタブレット端末により無料で顔写真を撮影し申請が可能です。

ご自身で顔写真を用意する場合は、縦4.5cm×横3.5cmの写真をご用意ください。

※必要書類等をすべて用意できない場合でも申請は可能です。ただしカード受け取りの際は、原則本人が必要書類を持参し来庁していただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

## 後期高齢者の方へマイナンバーカード作成のためのQRコード付き交付申請書が送付されています

新潟県後期高齢者医療広域連合より、3月7日④に後期高齢者医療制度の被保険者の方でマイナンバーカード未取得者のうち、カードの交付申請を行っていない方にマイナンバーカード交付申請書が送付されています。

この機会にぜひ、申請ください。

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

### 使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

### 4月の使用済み

### 天ぷら油の回収は

4月11日④～15日④

役場 午前8時30分～午後5時

公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前でを行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子)

午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶切り等で開けてふたが閉まらないものは、ペットボトル等に移し替えてください。)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。  
※賞味期限の切れた油も回収します。

	令和2年度	令和3年度
4月	140 ㎏	130 ㎏
5月	250 ㎏	80 ㎏
6月	230 ㎏	100 ㎏
7月		70 ㎏
8月	150 ㎏	80 ㎏
9月	150 ㎏	100 ㎏
10月	100 ㎏	70 ㎏
11月	60 ㎏	100 ㎏
12月	170 ㎏	110 ㎏
1月	20 ㎏	15 ㎏
2月	180 ㎏	70 ㎏
3月	90 ㎏	
合計	1,540 ㎏	925 ㎏

問 湯沢町役場 環境農林課

☎ 025・784・0291

# 湯沢町スキー場振興協議会からのお知らせ

2022 湯沢町スキーリフト 券等共通乗車証をお持ちの方を対象とした、リフト等乗車券特別料金のご案内

スキー場	営業期間(予定)	料金	問い合わせ
苗場スキー場	4月10日⑩	1日券 中学生以上：1,000円	☎ 025-789-4117
かぐらスキー場 (かぐら・みつまたエリア)	5月22日⑩	1日券 大人：2,100円 シニア：1,600円	☎ 025-788-9221
かぐらスキー場 (田代エリア)	5月5日⑩・⑪	中・高校生：1,100円	
神立スノーリゾート	4月24日⑩	1日券 大人、シニア、子ども 一律：1,000円	☎ 025-788-0111

※ご購入の際は、各リフト券売り場で2021湯沢町スキーリフト等共通乗車証をご提示ください。みつまたステーションはスキー場事務所で、田代ステーションは窓口にて発行いたします。

※記載内容については、各スキー場にお問い合わせください。

※積雪状況等により、各スキー場の営業期間終了が早まる場合がありますので、お出かけ前にお問い合わせください。

## 迷惑駐車はやめましょう

越後湯沢駅周辺や県道湯沢温泉線（通称：温泉通り）は、町内で特に迷惑駐車が多い場所となっています。

迷惑駐車は車両や歩行者の通行の妨げとなるだけでなく、交通事故の原因にもなります。

お互いに思いやりを持ち、住みよい街になるよう迷惑駐車はやめましょう。



☎ 環境農林課 ☎ 025-788-0291 南魚沼警察署 ☎ 025-770-0110

### まちのうごき

2月届出分	2月28日現在	前年比
出生 1人	男 4,090人	- 12
死亡 19人	女 3,910人	- 19
転入 30人	計 8,000人	- 31
転出 18人	世帯 3,969戸	+ 68

### 湯沢町の交通事故発生状況

	2022年	2021年	増減
発生件数	7件	4件	3
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	10人	7人	3

(2022年1月1日～2月28日)

湯沢町公民館 図書室



# 新刊のご案内

**利用時間** 午前9時～午後8時

**休館日** 年末年始

**貸出冊数** 1人3冊まで

**貸出期間** 14日間

**問** 湯沢町公民館

☎ 025 - 784 - 2460

2月は、42冊の新刊図書の入荷がありました。その中から注目の図書を紹介します。

## 『母の待つ里』

浅田 次郎／著 新潮社

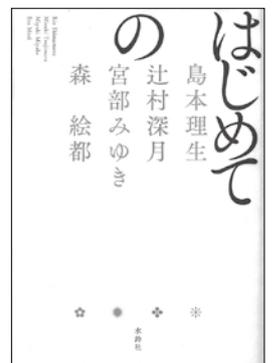
家庭も故郷もない還暦世代の3人の男女の元に舞い込んだ〈理想のふるさと〉への招待。奇妙だけれど魅力的な誘いに半信半疑で向かった先には、かけがえのない〈母〉との出会いが待っていて…。



## 『はじめての』

島本 理生・辻村 深月 他／著 水鈴社

テーマは「はじめて〇〇したときに読む物語」。島本理生、辻村深月、宮部みゆき、森絵都の4人の直木賞作家と、“小説を音楽にする”ユニット・YOASOBIのコラボレーションからうまれたアンソロジー。



## 『納豆がもっと好きになる#感動の納豆レシピ』

ほりえさちこ／著 学研プラス

納豆はなんにでも合う万能食材。納豆親子丼、四川風納豆焼きそば、納豆ドレッシング…。予約の取れない納豆専門店のレシピを初公開。おいしくたべて健康になれる全74レシピを紹介する。



## 『カイマンのクロ』

マリア・エウヘニア・マンリケ／著 福音館書店

宝石店の若旦那ファオロは、みなしごの赤ちゃんカイマンを家に連れて帰り、クロと名付けて大切に育てた。かわいがられ、人になつたクロは、ファオロの後をついてまわり…。ベネズエラで本当にあった人とワニの友情物語。



※館内閲覧用

新しい地図が入りました!

図書室に所蔵している地図が古くなったため、入れ替えました。

日本大地図(全3巻)と新潟県道路マップです。ご来館の際は、ぜひご利用ください。

# 湯沢町サークル紹介

湯沢町で活動中のサークルを紹介します。生涯学習のテーマである“自発的意思で学ぶ”サークル活動です。趣味、スポーツ、芸能、文化、実用的な知識の習得など、興味のある方は、湯沢町公民館までご連絡ください。



サークル名 / 代表者	活動場所 / 日時	内容 / ★対象者
<b>手編みサークル</b> 五十嵐 豊子	○湯沢町公民館 1階和室 ○月4回 月曜日 13:00～16:00	講師はいませんが、個々で自由に好きな作品を編んでいます。わからないところは、お互いに教えあいながら作品を仕上げています。楽しいサークルですので、ぜひ一度来てみてください。
<b>カリグラフィーの会</b> 林 悦子	○湯沢町公民館 3階会議室 ○4月～11月 第2日曜日 10:30～12:30	専用ペン・インクなどを使って季節のカード作りをしながら、美しい手描き文字（アルファベット）を習得します。活動日に体験レッスンも行っています。カリグラフィーとは『CALLI（美しい）』『GRAPHEIN（書くこと）』というギリシャ語に由来する言葉で、アルファベットの美しい手描き文字のことです。『西洋書道』とも『アルファベットのお習字』とも言われています。  ☆対象者：小学校高学年以上
<b>絵画サークル絵夢</b> 林 信行	○湯沢町公民館 1階研修室 ○4月～11月 毎週金曜日 13:30～15:30	絵の制作や美術館見学、写生旅行（1泊）、作品展などを通して、会員相互の親睦と楽しく豊かな人生を創ります。
<b>はがき絵サークル七の花会</b> 横澤 庄治	○湯沢町公民館 3階実習室 ○4月～11月 第2水曜日 13:30～15:30	季節の花や野菜、くだもの、風景等をはがき・色紙に描き、はがき絵・色紙絵を作成します。特に決まりはなく、自分の好きなものを描きます。趣味を広げ、親睦を図ります。 メンバーを募集しています。
<b>着付け教室あじさい</b> 志田 春美	○湯沢町公民館 3階会議室 ○4月～11月 月2回 月曜日 13:30～16:00	「きものが好き。」「着てみたい。」そんな、あなた、きもの着付けを始めてみませんか？ 毎回、楽しく活動しています。

サークル名 / 代表者	活動場所 / 日時	内容 / ★対象者
<b>かたくりっ娘</b> 高橋 えり子	○湯沢町公民館 1階和室 ○4月～11月 月2回 月曜日 19:30～21:30	一般的な着物の着付けから、おしゃれな帯の結び方、和服についてのあれこれなど、楽しい時間です。着付けの練習をしながら、和装を楽しんでみませんか。
<b>華の会</b> 貝瀬 健太	○湯沢町公民館 1階研修室 ○月2回程度 木曜日 19:30～21:30	毎月2回公民館にて「華道家元池坊」を流派として、生け花を行っています。 お花が好きな方や生け花に少しでも興味のある方でしたら、是非一度体験してみませんか？
<b>両山短歌会</b> 鈴木 スミ子	○湯沢町公民館 ○4月～12月 月1回 中旬頃 13:30～16:00頃	歌会始の儀の格式を俵万智氏や学生短歌にみる若い情熱と庶民性とを併せ持つ、日本の文化です。洗い物をしながら、畑の草を取りながら、楽しく言葉を並べてみませんか。平凡な日常にあっても、ほんのちよっぴり視点が変わります。どなたでも大歓迎です。
<b>句会紅山桜</b> 茂木 マサ	○湯沢町公民館 1階研修室 ○第1・3火曜日 10:00～11:30	毎月第1、3火曜日に定例会句会を開催しています。第1火曜日は、投句をし、作句のこころを発表します。第3火曜日は、広報「ゆざわ」に投稿します。毎年、合同俳句集を発行しています。
<b>絵本の読み聞かせ ボランティア 虹の会</b> 南雲 コイ子	○湯沢町公民館 (高齢者施設・認定こども園・小学校等)	絵本の好きな人達の集まりです。赤ちゃんから高齢者の方々に楽しい絵本や手遊び等を届けています。自分たちでも研修をしながら、本を読んだり、読んでもらったりすることを楽しんでいます。
<b>原発をなくす 湯沢の会</b> 南雲 敏夫(事務局)	○湯沢町公民館ほか ○第2火曜日 19:00～21:00	毎月1回学習会を開催し、原発や放射線の事、原発被災者の事、再生可能エネルギーの事などを勉強及び交流しています。 福島原発被災地を訪れたり、「なくそテ原発柏崎大集会」に参加したりしています。
<b>湯の町湯沢 平和の輪</b> 笛木 壤	○湯沢町公民館 3階会議室 ○第3日曜日 13:30～15:30	「われらは、全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免れ、平和のうちに生存する権利を有することを確認する。」—日本国憲法前文の一節です。 私たちはこの平和に生きる権利を大切に、平和と平和憲法について学び・考え合うことを中心に活動を行っています。

湯沢町サークル紹介

サークル名 / 代表者	活動場所 / 日時	内容 / ★対象者
<b>大正琴花水木の会</b> 林 君子	○湯沢町公民館 3階会議室 月3回 金曜日 9:30～15:30	大正琴愛好者で親睦を図り、楽しく練習し、各施設でのボランティア活動やイベント、発表会等に参加しながら、楽しんでいます。 興味のある方、どなたでも大歓迎。 なお、弓琴の練習もやっていますので、ぜひ参加をお待ちしています。
<b>ゆざわコカリナ                      クラブ</b> 岸野 節子	○湯沢町公民館 2階練習室 ○第2・4日曜日 9:30～12:00	木でできた小さな笛（コカリナ）を一緒に楽しく吹きませんか？！ 笛の経験や音楽経験など問いません。年1回の「ふれあいコンサート」での発表や介護施設などに音楽訪問をしています。たくさんのお仲間。お待ちしております！
<b>湯沢ハーモニカ                      クラブ</b> 佐藤 正昭	○湯沢町公民館 2階練習室 ○第2・4火曜日 13:30～15:00	会員間の懇親を図り、いろいろな曲に挑戦しています。各種催し物や施設等へ訪問し、演奏を行っています。
<b>チェリー会</b> 高波 恵子	○湯沢町公民館 2階練習室 ○4月～11月 第1・3火曜日 13:30～15:30	歌はたくさんのプラスがあると思います。歌うことで心がいきいきします。よく知っている曲でも楽譜をよく見て歌うと脳トレになります。ハーモニーの心地よさを体感できます・・・私たちと一緒に活動しませんか。歌の好きな方、お待ちしております。
<b>津軽三味線一文会</b> 藤田 康文	○湯沢町公民館 2階練習室 ○毎週木曜日 18:00～21:30	津軽三味線の基礎から曲弾きまで、一人一人のペースで丁寧に指導します。 楽しく確実に上達します。 一人30分の稽古です。 技能に合わせてボランティア演奏や舞台出演に自由参加できます。
<b>ラ・フォル</b> 市川 忠史	○湯沢町公民館 2階練習室 ○4月～12月 月4回 第2・3土曜・日曜日 13:00～17:00	昭和歌謡を中心に、その時流行した歌（外国音楽含む）を演奏しています。現在メンバーは4人です。キーボード、リードギター、テナーサックス、ヴォーカルとギターです。 活動は月2～3回、土日を中心に練習しています。
<b>よさこい湯沢雪華</b> 高橋 幸子	○湯沢町公民館 2階ホール ○4月～11月 毎週火曜日 19:30～21:00	鳴子や扇子などを使って、音楽に合わせて、よさこい踊りをします。振り付けは自分たちで付けた曲もあります。たくさん汗をかけるし、楽しく踊れます。お祭りやイベント等にもたくさん参加します。

サークル名 / 代表者	活動場所 / 日時	内容 / ★対象者
<b>子育てサークル はなまる</b>	○湯沢町公民館 1階和室 (他会場開催有) ○第2水曜日 10:00～15:00	毎月第2水曜日に「はなまるカフェ」という親子でゆるゆると過ごす集まりを開催しています。大人だけでも、お子様連れでも、妊婦さんでも、どなたでもふらりと立ち寄れる場です。子育てについて話したい方、地域でつながりをつくりたい方、ただひと息つきたい方も、タイミングがあったら、ぜひ遊びに来てください。 ☆対象者：子育て支援に興味があって、当サークルの思いに共感してくださる方
<b>音楽サークル パプリカ</b>	○湯沢町公民館ほか ○不定期	どこからともなく音楽が聞こえてくる町にしたい。そんな想いから令和元年に発足。湯沢学園内地域交流センターやこども園へ出向き、演奏会をおこなったり、ハロウィンやクリスマス会などのイベント、たすけあい食堂での活動に参加したりしています。最近「駅ピアノ」に挑戦中♪【youtubeチャンネル「音楽サークルパプリカ」】 ☆対象者：音楽が好きな人、楽器等機材を用意できる人、お待ちしております。
<b>タマちゃんクラブ</b> 小林 玲子	○湯沢町公民館 2階ホール ○月3回 水曜日 19:30～21:00	無理のない中高年の軽運動です。 体を動かしながら歩いたり、脳トレ等、楽しみながら筋肉を鍛えます。
<b>湯沢ソーシャル ダンスクラブ</b> 高橋 好信	○湯沢町公民館 2階ホール ○毎週金曜日 19:30～21:30	社交ダンスの練習と会員相互の親睦を図ります。運動不足解消に音楽に合わせて楽しく踊りましょう。初心者でもOKです。
<b>ダンスサークル 『花水木』</b> 高橋 昌也	○湯沢町公民館 2階ホール ○毎週水曜日 9:30～11:30	社交ダンスの基礎をレッスンし、いろいろな場所でのリズムに乗って楽しく踊ります。
<b>湯沢フラの会</b>	○湯沢公民館 1階和室 ○第1・4金曜日 14:00～16:00	フラダンスを通じて、各種ボランティアへの参加、会員相互の親睦と健康のために活動しています。興味のある方、私たちと楽しく笑顔でハンドモーションやステップをふんで、フラを踊ってみませんか。
<b>ブルメリア</b> 花岡 紫歩	○湯沢町公民館 2階練習室 ○4月～12月 毎週水曜日 19:00～20:30	一緒にフラダンスを楽しみましょう♪

## 湯沢町サークル紹介

サークル名 / 代表者	活動場所 / 日時	内容 / ★対象者
<b>湯沢走ろうよ会</b> 南雲 敏夫	○早朝ジョギング 湯沢カルチャーセンター前 集合 ○4月～11月 毎週水曜・日曜日 6:00～6:50頃	週2回の早朝ジョギングや山などへのトレッキング と各地名所へのウォーキングツアーを行っています。
<b>グリーンボール の会</b> 立柄 文雄	○湯沢中央公園 有料施設 (グラウンドゴルフ場) ○5月～11月(月2回) 毎週日曜日 8:30～10:30	グラウンドゴルフは、老若男女問わず誰でも簡単に 出来るスポーツです。 皆さんも一緒に楽しみませんか？
<b>フルボッコ</b>	○夏季：大原テニスコート 木曜日 9:00～12:00 日曜日 12:00～16:00 冬季：湯沢カルチャーセンター 木曜日 10:00～13:00	テニスの基本練習やダブルスゲームを楽しみ、健康 な身体づくりをする。 大会などで勝ち負けを争うのではなく、仲良く楽し い活動とする。 ☆対象者：健康・親睦を希望する方を募集します。
<b>湯沢スポーツ アクティヴ</b> 高山 昇	○湯沢学園第1グラウンドほか 4月～11月陸上競技 12月～3月希望者はクロス カントリースキー 毎週土曜日 9:30～11:30	湯沢町及び近隣のジュニア・シニアも含めた陸上競 技教室です。現在は、小学生・中学生がほとんどで すが、マスターズ陸上などにも参加しています。親 子で一緒に楽しく練習しています。
<b>湯沢キャンサー</b> 水落 晃子	○湯沢学園第2体育館 毎週水曜・土曜日(土曜日 の代わりに日曜日の場合あ り) 19:00～21:00	6人制、9人制のバレーボールチームです。 性別不問、独身、既婚、お子様連れ、学生さん、バレー ボールが好きな方、お待ちしております。
<b>メタボクリア</b> 小野塚 淳	○湯沢学園第2体育館 毎週月曜日 19:00～21:00	スポレックで汗を流しています。 スポレックは、スポンジボールを使ったテニスに似 たスポーツです。 初心者、歓迎します。

※その他のサークルや興味のある活動、やってみたい  
活動についてのご相談も湯沢町公民館で受付中です。

問 湯沢町公民館 ☎ 025 - 784 - 2460

★実用英会話講座(昼)	費 4,000円 人 15名 師 ALT 期 6月～11月 水曜日(全17回) 15:00～16:30 内 日常会話や海外旅行などで役立つ実用的な英会話を湯沢学園で子どもたちに英語を教えている外国人講師(ALT)によるネイティブな英語で学びます。
★超！初級英会話講座(夜)	費 4,000円 人 15名 師 ALT 期 6月～11月 火曜日(全17回) 19:00～20:30 内 英会話を始めてみたいと思っている方、初級者の方を対象に、ALTの先生がていねいに教えてくれます。少しずつ英会話を身につけていきましょう！初級の方を対象とした講座です。
★はじめよう！ハングル講座	費 4,000円 人 10名 師 天城日向さん 期 5～10月 水曜日(全20回) 19:00～20:30 内 字幕なしで映画やドラマを観て楽しみたい。会話を楽しみ、文化・歴史・芸術を学習する。初級レベルから始めるハングル講座です。DVD鑑賞・Q & Aを取り入れて楽しくハングルの覚えましょう。
★湯沢の自然にふれる講座	費 3,000円 人 15名 師 高橋正明さん 期 5月～11月 第2水曜日(全7回) 9:30～12:00 内 湯沢町の里山を訪ね、美しい自然に触れながら、わが町湯沢のすばらしさ、自然の大切さを学びましょう。(マイクロバス利用、散策有)
★湯沢の歴史初心者講座(野外コース)	費 3,000円 人 15名 師 高橋正明さん 期 5月～11月 第2金曜日(全7回) 9:30～12:00 内 湯沢町にある遺跡や石仏、寺社を巡り、見て、学ぶ講座です。現地を訪ねながら湯沢の歴史をより深く学びます。(マイクロバス利用、散策有、教室コースとの併講可) 9月に特別講座(町外・終日)を予定しています。
★湯沢の歴史初心者講座(教室コース)	費 2,000円 人 15名 師 高橋正明さん 期 5月～11月 第2月曜日(全7回) 9:30～11:00 内 湯沢町にある遺跡や石仏、寺社の写真や資料により、歴史を学ぶ講座です。三国街道や戊辰戦争(三国峠の戦い等)など、湯沢町を舞台とした歴史を学ぶ初心者向けのやさしい座学講座です。(野外コースとの併講可)
★古文書入門講座	費 3,000円 人 15名 師 笛木孝雄さん 期 5～11月 第2・4水曜日(全12回) 13:30～15:30 内 地域に残された古文書をもとに解読の基礎を学ぶ、初心者向け古文書入門講座です。現代と違う文字の書き方・言葉遣い、当時の人の暮らしなど、ご先祖様が残した歴史を楽しみながら読み解いてみませんか。

## 趣味の講座

★陶芸講座	費 開講後決定 人 15名 師 陶芸サークル 期 5月～10月 月曜日(全20回) 19:00～21:00 内 自分だけの器づくりをしてみませんか？温かく味わい深い陶芸にチャレンジ！初心者・経験者問わず募集します。4月25日(月)19時から受講説明会を行います。ぜひご参加ください。
★写真講座	費 1,000円 人 15名 師 田辺千勝さん 期 6月、7月第1・3土曜日(全4回) 14:00～16:00 内 写真スポットに出かけ、手持ちのカメラで感動をそのまま伝える撮影のコツやポイントを学びます。心に残る瞬間や大切な思い出をより感動的な写真で残しましょう。
★おとなのピアノ講座	費 開講後決定 人 10名 師 高橋明美さん 期 5月～3月(8月休講)月1～2回 火曜日(全16回) 10:00～11:30 内 ピアノとキーボードを活用したグループレッスン。知っている曲がすぐ弾ける喜びを知り、徐々に幅広いピアノ曲に触れていきます。憧れだったピアノが両手で弾ける喜びにあふれながら人生を楽しんでいる方が大勢います。あなたも仲間に入りませんか？
★うたごえ広場	費 1,000円 人 20名 師 高橋明美さん 期 6/15、7/20、8/24、10/19(全4回) 13:30～15:00 内 なつかしい歌謡曲や季節の歌を歌い、思い出を語り合しましょう。打楽器やお手玉などを使うゲームや手指の体操で楽しく脳を活性化させます。
★はじめての生花講座	費 開講後決定 人 10名 師 高橋徳子さん 期 5月～11月 月1～2回 木曜日(全8回) 14:00～16:00 内 池坊講師による初心者向け生花講座です。自由に花を生けて空間を美しく彩る技術を習得し、花を生けて心豊かに日々の生活を楽しみましょう。女性はもちろん男性もお待ちしています。
★リンパケア講座	費 2,000円 人 10名 師 水谷幸乃さん 期 5月～10月 月1回 月曜日(全6回) 10:00～11:30 内 リンパ浮腫専門看護師と一緒に自宅でできるリンパマッサージを習得しましょう。健康に過ごせる毎日を維持できる身体づくりに取り組みます。病気がけなどでリンパ節を手術した方もお気軽にご参加ください。

★魚沼地域定住自立圏企画講座・・・★の講座は全て魚沼地域(湯沢町・南魚沼市・魚沼市)在住の方が受講できる講座です。

公民館講座に参加し、生涯学習の輪を広げませんか?! 「やってみよう!」から新たな自分を見つけましょう!



## 申し込み方法

**対象者** 湯沢町民、湯沢町にマンションを所有している方、湯沢町在勤の方  
定員に満たない場合は南魚沼市・魚沼市在住の方も受講可。

★…【魚沼地域定住自立圏企画講座】魚沼地域（湯沢町・南魚沼市・魚沼市）在住の方が受講できる講座です。

**申込期間** 令和4年3月28日⑨～令和4年4月12日⑩ 午前9時～午後8時

**申込方法** 以下1・2・3のいずれかの方法でお申し込みください。

### 1. 湯沢町公民館事務室窓口でのお申し込み

公民館事務室窓口の申込用紙に希望講座・氏名・住所・年齢・電話番号をご記入ください。

### 2. 電話・ファクスでのお申し込み

☎ 025 - 784 - 2460 FAX 025 - 784 - 3737

希望講座名、氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせください。

### 3. E-mailでのお申し込み

件名に希望講座名、本文には氏名・住所・年齢・電話番号をご記入ください。

\*先着順にて決定させていただきます。

\*申込者が5名未満で開講出来ない場合や定員となり受講出来ない場合などは連絡させていただきます。

\*受講できる方には、後日要項を送付いたしますので開講日等をご確認の上、ご参加ください。

**問** 湯沢町公民館 ☎ 025-784-2460 FAX 025-784-3737 ✉ kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

## 《学習の講座受講料について》●公民館主催の講座

\*学習の講座（英語等の学習関連）につきましては、公民館が主催し受講料を徴収します。

・受講料納入先：湯沢町公民館

・受講料納入期間：4月18日⑨～5月6日⑩ 午前9時～午後8時

公民館事務室窓口へ受講料を添え受講手続きをしてください。※土曜・日曜・祝日も納入可能です。

\*申込期間終了後のキャンセルはできません。

\*期日までに受講手続きをしない方は受講出来ません。

\*申し込みした本人以外の方に代わる事は出来ません。

\*中途退講の場合でも、受講料は返金しません。

## 《趣味の講座受講料について》●開講後受講料決定の講座

\*受講料は講座開講後に講師と受講生が相談して決定します。

（受講者数により、一人あたりの受講料が変わります。）

\*各講座内に会計係をおき、受講料を徴収します。

\*全課程終了後、公民館に収支報告をしていただきます。

申込方法等で不明な点がございましたら、  
湯沢町公民館までお問い合わせください。



# 春の全国交通安全運動

4月6日(水)～4月15日(金)

## 見落とすな 横断歩道の「渡るよサイン」

4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です。

### 運動の重点

#### 1. 子どもを始めとする歩行者の安全確保 横断歩行者等の交通事故防止 ～新潟県重点～

- 令和3年中、交通事故で47の方が亡くなり、そのうち17人は歩行者でした。また、17人のうち約半数の8人が横断中に事故に遭いました。
- 運転者は通学路など、子どもの行動範囲では、歩行者の急な動きに対応できるように、速度を控えて安全運転を心掛けましょう。
- 道路を横断する際に車の直前・直後の横断、飛び出し、横断歩道付近で横断歩道ではない場所からの横断は絶対にしないでください。
- 大人は子どもの模範となるよう、信号を守る、横断歩道から横断するなど、正しい交通ルールを守ってください。
- 道路を横断するときは、運転者に手を上げるなどの「渡るよサイン」で横断する意思を伝え、安全を確認してから横断をしましょう。

#### 2. 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上

- 県内では、18年連続で高齢者の交通事故死者数が全体の半数を超えています。
- 高齢の歩行者や自転車乗りを見かけたら、安全な間隔を保つ、減速、停止してやり過ごすなど、高齢者に優しい運転を心掛けましょう。
- 高齢者の皆さんが道路を横断する際に、加齢に伴う身体機能の変化を補うためには「より確実に」「より遠く」まで安全確認を行いましょう。
- 高齢者の皆さんは運転する際は補償運転を心掛けましょう。
- 運転に不安を感じるようになったら、安全運転相談ダイヤル「# 8080」に相談しましょう。



#### 3. 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

自転車を安全に利用するために「自転車安全利用五則」を守りましょう。

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
  - ②車道は左側を通行
  - ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
  - ④安全ルールを守る（飲酒運転・二人乗り・並進の禁止・夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認）
  - ⑤子どもはヘルメットを着用
- 自転車に乗車する際は、子どものヘルメット着用徹底はもちろん、大人も安全のためにヘルメットを着用しましょう。
  - 自転車運転者が加害者となった交通事故で相手を死傷させ、数千万円いう高額な賠償を負った例があるので、万が一の事故に備え保険等に加入しましょう。
  - 運転前はブレーキやタイヤ、ライト、ハンドル等に異常がないか点検しましょう。
  - 定期的に自転車安全整備店などで詳細な点検・整備を行いましょう。

# 魚沼サンティックスクール

4月・5月訓練コース受講生を次のとおり募集します。  
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

## パソコン体験コース（訓練コースを受講しようか検討されている方は、ぜひ体験コースをお試しください。）

コース名	コース内容	計画日	曜日	時間
ワード体験	書類作成に役立つ文書作成ソフト『Microsoft Word』の簡単な使用方法などを紹介します。パソコンに興味のある方はこちらのコースからぜひご参加ください。	4/9	土	13:00～15:50
エクセル体験	表作成や数値の計算、グラフの作成などができる表計算ソフト『Microsoft Excel』の簡単な使用方法を紹介します。	4/23	土	13:00～15:50

## 訓練コース【南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース】

コース名	コース内容	実施期間	曜日	時間
第2種電気工事士(学科)	5月試験向け資格対策コース 前年度修了生合格率 100%	4/4～5/26 (全28回)	月・火 木・金	18:30～21:30
新入社員教育	社会人基礎知識やビジネスマナーの習得、定着率向上の研修あり。	4/4～6 10/5、6 (5日間)	月・火 水・木	9:00～16:50
1級電気工事施工管理技士(学科)	6月試験向け資格対策コース 前回開催時修了生合格率 71.4%	4/14～6/8 (全21回)	火・水・木	19:30～21:30
配管2級技能士	技能検定対策。コース修了者は【学科試験免除】となります。	4/15～9/9 (全41回)	火・金	18:30～21:30
日商簿記3級	6月試験向け資格対策コース	4/15～6/8 (全22回)	月・水・金	18:30～21:30
ワード基礎	文書作成ソフトの基礎操作方法を学びます。	4/18～5/9 (全6回)	月・水	18:30～21:30
ワード中高年	文書作成ソフトの簡単な操作方法。 ※ゆっくり進めていきます。	4/19～5/24 (全9回)	火・金	18:30～21:30
測量実践	測量の知識を座学と実技演習にて学びます。 測量したデータのパソコン(CAD)入力&活用。	4/21～8/29 (全30回)	月・木・土	18:30～21:30(平日) 9:00～15:50(土曜)
宅地建物取引士	10月試験向け試験対策コース ※本年度新設コース	5/14～10/8 (全12回)	土	9:00～15:50

## 技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	時間帯
フルハーネス墜落制止用器具特別教育	4/11(1日)	月	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎025-232-7611
玉掛け技能講習	4/20～22(3日間)	水・木・金	
刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育	4/25(1日)	月	株式会社東新重工亀田講習センター ☎025-381-7726 } (技能講習の場合) FAX 025-381-7714
高所作業車運転技能講習	4/27～28(2日間)	水・木	
足場の組立て等特別教育	4/28(1日)	木	☎025-383-0620 } (特別教育の場合) FAX 025-381-7714
石綿取扱作業従事者特別教育	5/2(1日)	月	
小型移動式クレーン運転技能講習	5/10～12(3日間)	火・水・木	建設業労働災害防止協会中越駐在室 ☎025-886-8102
刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育	5/13(1日)	金	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター 連絡先：上記参照

※事前申込をお願いいたします。申込者が少数の時は、開講できない場合があります。

※受講料や申込手続き等の詳細についてはお問い合わせまたはQRコードからもご確認いただけます。



**問** 魚沼サンティックスクール  
☎025-772-4554  
FAX 025-778-1158

# 冬眠から目覚めたクマに注意



**山菜採りや農作業などで山に入る際はクマに注意しましょう**

<p style="text-align: center;"><b>単独行動は避けて複数で行動</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>クマが出没した場所をチェック</b></p> 
<p style="text-align: center;"><b>作業中はこまめに周囲を確認</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>子グマを見たら立ち去る</b></p>  <p style="font-size: 0.8em; text-align: center;">※近くに母グマがいる可能性があります</p>
<p style="text-align: center;"><b>クマを刺激しない</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>鈴・ラジオなど音の鳴る物やクマよけスプレーを携行</b></p> 



☎ 湯沢町役場 環境農林課 ☎ 025-788-0291  
南魚沼警察署 ☎ 025-770-0110

県内のクマの出没情報は

[にいがたクマ出沒マップ](#)



## 「さる・くま情報メール」を配信します！

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会では、町内に出没するサルの群れに、発信器を順次取り付けています。サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサルの群れの位置情報を、メール配信します。最寄りの群れの行動を把握することで、追い払いなどの対策にお役立てください。

- 配信期間** 令和4年5月中旬～11月下旬（予定）
- 配信日時** 平日午後（土曜・日曜・祝日は配信しません）  
※クマの出没・目撃情報は随時配信します。
- 配信登録方法** タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

**送信先アドレス**▷ [nourin@town.yuzawa.lg.jp](mailto:nourin@town.yuzawa.lg.jp)

※上記アドレスからのメールを受信できるよう、メールの設定をしてください。

※登録は無料ですが、メールを受信するために必要な接続料・通信料等はご本人負担となります。

※配信登録を行ったにもかかわらず、情報メールが届かないという場合は、湯沢町鳥獣被害防止対策協議会（事務局：環境農林課 ☎ 025-788-0291）へお問い合わせください。

○配信メールのイメージ【例】

【サル情報】

発信機取付サル群の「本日の居場所」を送信します。

- ・ ch1 群（□□付近出沒群 142.940MHz）  
本日：10時00分、○○地内、△△付近

【クマ情報】

- ・ 本日13時00分頃、○○地内（△△付近）で、クマ（体長1m程度）の目撃情報がありました。



湯沢町鳥獣被害防止対策協議会のブログにて、各群の移動履歴地図（テレメトリー調査結果）を公開しています。

▷ <http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

# 4月のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日12:00~18:30

●メール info@youspo.net ●ホームページ <https://youspo.net>



ユースポ! WEB  
お気に入り登録!

ユースポ!

検索

<https://youspo.net>

## 2022年度ユースポ! 会員登録のお知らせ

### 新年度から心も新たに体をメンテナンス♪

春到来。新年度の節目に動き出しましょう。

筋力・柔軟性・持久力・心肺能力の維持、からだのゆがみ改善、種目のスキルアップ、お友だちの輪、目的は色々でOK!

ぜひ、会員登録し、『湯沢町の総合型地域スポーツクラブ ユースポ!』を活用してください。



## 新年度の ユースポ! 会員登録受付中!!



太極拳を  
する?



ヨガを  
始める?



ボクシングに  
挑戦する?

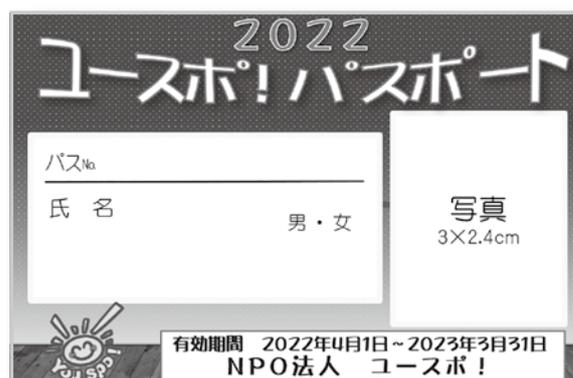
## パスポートのご案内

### 2 種目以上参加する人は断然おとく

年々購入者が増えるユースポ!パスポート。3万円で2022年度のユースポ!おとなの教室に出演!

(※要ユースポ!会員登録、写真もしくは写真代300円)

ヨガ、ピラティス、水泳、ボクシング、居合、アクアエクササイズ、けんこつ体操などなど、2022年度活動的なあなたに最適なアイテムですよ~。



## 受付時間が変わりました!

平日★12:00~18:30  
+ 教室開始前30分(各会場にて)

## 健康ウォーク 歩いてマンボッ♪

目指せ、1か月20万歩！

- ▷エントリー費……エントリーした日から1年間600円
- ▷エントリー方法…ユースポ！事務局（カルチャーセンター内）、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。

- ▷希望者には歩数計貸出あり（先着順）
- ▷特典：カルチャートレーニング会員3か月券が1,500円→1,250円 ※ご利用時、要記録票提示。

≪1月 歩数TOP 5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	874,371	4	489,570
2	640,669	5	347,518
3	554,711		

※20万歩に達した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例) 3月中に20万歩に達した→4月中に無料招待券進呈

## 毎月開催しています！

### けんこつ 体 操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！  
誰でもOK！  
気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 025 - 784 - 3000  
NPO 法人ユースポ！ ☎ 025 - 785 - 2123

(4月)

会場	開催日	時間
神立中央集会場（田中）	8日(金) 22日(金)	10:00～11:30
神立中央会館（栄町）	12日(火) 26日(火)	
農山村総合開発センター	12日(火) 19日(火) 26日(火)	
下湯沢公民館	13日(水) 27日(水)	
総合福祉センター	8日(金) 15日(金) 22日(金)	

持ち物 タオル、飲み物 参加費 1回 200円

## 2022年度 子どもの教室が始まります！

### ジュニア女子バレーボール教室

- 対** 小学1～6年生の女子 25名  
※ユースポ！会員登録が必要です。
- 内** バレーボールで仲間づくり！チームの一体感を味わおう！
- 場** 湯沢カルチャーセンター、旧小学校
- 日** ▷前期 4/12(火)～9月 ▷後期 10月～3月  
4～12月 火曜 19:00～21:00  
土曜 9:00～12:00  
1～3月 火曜・金曜 19:00～21:00  
※4/12(火) 19:00～ 湯沢カルチャーセンターアリーナにて保護者説明会を開催します。
- 費** 前期・後期：各 8,000円  
前後期一括：14,600円

### フラダンス

- 対** 小学生、中学生 20名
- 内** ハワイの音楽に合わせて基本のステップとハンドモーションから楽しく学び、簡単な曲を踊りましょう♪
- 場** 湯沢カルチャーセンター
- 日** 第1期 4/13～6/29(全11回)  
5/4はお休み  
毎週水曜 17:00～18:00
- 費** 会員：6,000円  
非会員：9,600円



☎ 湯沢カルチャーセンター窓口までお申し込みください。

おやこで GENKI 教室・ジュニア合同トレーニングは  
5月から毎月1回開催します！

# 2022年度 定期的な教室の第1期が始まります！

## ステップボクシング

- 対** 16歳以上  
**内** リズムののってパンチャミット打ちをする新しいスタイルのボクシングです。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 4/15～6/24（全10回）毎週金曜 20:00～21:00  
 4/29はお休み



## 健康水泳教室

- 対** 16歳以上  
**内** 水泳は心肺機能を高め、しなやかな筋肉を作ります。愛好家から健康志向の方まで気軽にご参加ください。  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 4/13～6/29（全11回）毎週水曜 19:00～20:00  
 5/4はお休み



## 太極拳

- 対** 16歳以上  
**内** 体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層が参加できる健康法です。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 4/1～6/17（全11回）毎週金曜 13:30～15:00  
 4/29はお休み



## 居合道

- 対** 16歳以上  
**内** 居合とは抜刀から納刀に至るまでの一連の動作を武道としています。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 4/6～6/22（全11回）毎週水曜 19:00～20:30  
 5/4はお休み



## アクアエクササイズ **火夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 4/12～6/28（全11回）毎週火曜 18:30～19:20  
 5/3はお休み



## アクアエクササイズ **木夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 4/7～6/30（全11回）毎週木曜 19:30～20:20  
 5/5、5/19はお休み



## ヨガ **昼**

- 対** 16歳以上  
**内** 深い呼吸とポーズでインナーマッスルをきたえ、体のゆがみを整えることで体の不調が改善されます。リラックス効果で心も安定します。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 4/5～6/28（全11回）毎週火曜 9:30～10:30  
 5/3、6/21はお休み



## ヨガ **夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 深い呼吸とポーズでインナーマッスルをきたえ、体のゆがみを整えることで体の不調が改善されます。リラックス効果で心も安定します。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 4/4～6/27（全11回）毎週月曜 19:30～20:30  
 5/2、6/20はお休み



## ピラティスエクササイズ **昼**

- 対** 16歳以上  
**内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 4/7～6/30（全11回）毎週木曜 13:30～14:30  
 5/5はお休み



## ピラティスエクササイズ **夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 4/4～6/13（全11回）毎週月曜 19:30～20:30



**費** 各教室 会員：6,000円 非会員：9,600円 ※ステップボクシングのみ 会員：5,500円 非会員：8,800円  
**申** 湯沢カルチャーセンター窓口までお申し込みください。

令和4年



# 4月の暦



保健・福祉行事の日程をお知らせします

## 保健衛生行事

日	種 目	対 象	受付時間	会 場
		行事なし		

## 乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
5日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
12日㊦	1歳児歯科健診	令和3年2月～3月生まれ	個別に案内した時間	
	2歳児歯科健診	令和2年2月～3月生まれ	個別に案内した時間	
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
19日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
21日㊦	1歳6か月児歯科健診	令和2年8月～9月生まれ	個別に案内した時間	
26日㊦	プレママ教室	妊婦さん	9:30～10:30	総合子育て支援センター
	ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和4年2月生まれ	10:30～12:00	
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター

子どもの予防接種（完全予約制）▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025 - 780 - 6313

○予約受付時間 月～金（祝日は除く）…14:00～16:00

\*予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅でご記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。

## 障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容（*は軽作業を行います）				会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111	5日*	12日*	19日*	26日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025 - 770 - 1331	7日 ヘルス チェック	14日*	21日 中央公園 お花見散策	28日*	

\*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

\*いずれも参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎ 025 - 784 - 3149）まで。

## 湯沢町保健医療センターからのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒し、そのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は一旦建物の外に出ていただき、お電話【☎ 025 - 780 - 6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方は、センター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者をご案内いたします。

4月1日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田 11日休診・18日10:00~	宮崎	—	高田	角田	2日・30日高田
	午後	高田 11日休診	宮崎 (3:00~4:30)	—	高田	角田	—
外科	終日	—	—	休診	—	—	—
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	井上 25日休診	浅井	齋藤	浅井	関根 15日休診	—
	午後	井上 25日休診	齋藤	—	関根	浅井	—
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	西谷	小林	井上 6日休診	黒野	西谷	—
	午後	—	井上 5日休診	—	—	—	—
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	関根	西谷	黒野	齋藤	黒野 1日担当医師	担当医師 23日休診
	午後	—	—	—	—	—	—
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	齋藤	井上	浅井	井上	浅井	担当医師 23日休診
	午後	浅井	西谷	—	担当医師	関根 8日・15日・22日休診	—
眼科	午前 (10:00まで)	半沢	—	—	馬場 (10:00まで)	—	16日担当医師 (10:00まで)
	午後 (再診予約診察のみ)	半沢	—	—	馬場 (再診予約診察のみ)	—	—
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	21日中島	—	—
	午後	—	—	—	21日中島 (2:30~3:30)	—	—
歯科	午前	笠原 11日休診	笠原	笠原 口腔外科担当医師 6日・20日のみ	笠原	笠原 8日・22日休診	笠原 9日・23日休診
	午後	笠原 11日休診	笠原	笠原 口腔外科担当医師 6日・20日のみ	笠原	笠原 8日・22日休診	—

◎水曜日の午後（歯科以外）、23日土曜日、その他の土曜日の午後、日曜日、祝日は休診です。  
 その他休診の予定がありますが、救急の患者様には担当医師が対応いたします。  
 受診を希望される場合はまずお電話でご相談ください。

新型コロナウイルスワクチン集団接種のため、8日(金)午後・15日(金)午後・22日(金)午後は地域家庭診療部（予約なし）が休診となります。地域家庭診療部の予約のある方は予約通り通常診療いたします。23日(土)は全科休診となります。

地域家庭診療部：福本冷医師の診察は3月で終了となり、4月から黒野瑛仁医師、齋藤惣太医師が着任いたします。  
 発熱、咳、たん、のどの痛み、息苦しさ、強いだるさ等の症状で診察を希望される患者様の受付時間は次のとおりです。

【受付時間】 月～土（23日土、祝日を除く）…………… 10:00～11:00  
 月・火・木・金（8日金、15日金、22日金、祝日を除く）…………… 15:00～16:00

院内感染を防ぐ目的で、事前に電話連絡が必要です。事前に電話連絡が無く来院された患者様は、院内には入らず地下駐車場等から、お電話もしくはセンター入口にあるインターホンでお知らせください。受付開始時間までお待ちいただくか、一度自宅に戻っていただく場合もありますのでご了承ください。受付時間以外も、お電話は受け付けます。お電話でのご案内、指示にさせていただきますようお願いいたします。

眼科：木曜担当の山田祐揮医師の診察は3月で終了となり、4月より馬場昭典医師が診察を行います。  
 コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

<b>受付</b>	午前 8:30～11:30 ※眼科は10:00までです。 午後 1:30～4:30 ※月・木曜日の眼科は3:00までとなり、予約の患者様のみです。 ※木曜日の小児科は3:30までです。
<b>診察</b>	午前 9:00～ 午後 2:00～ ※火曜日の整形外科は3:00からです。 ※木曜日の小児科は2:30からです。
<b>その他</b>	「予約」の診察では予約がある方が優先となります。 都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。睡眠外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター  
 ☎ 186-025-780-6543  
 ☎ 025-780-6544 (歯科)

## 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 025-780-6543  
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 025-777-3200  
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 025-788-1222  
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 025-773-5111  
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(おおむね 15 歳以上の方)を対象  
☎ 025 - 284 - 7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)  
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象  
☎ 025 - 288 - 2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)  
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。  
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

## 新型コロナウイルス感染症相談窓口

(1) 発熱、せき、のどの痛み等の症状がある方

- ①かかりつけ医療機関がある場合
  - かかりつけ医療機関に電話で相談してください。  
発熱、せき、のどの痛み等で医療機関を受診する際は、必ず事前に電話連絡をお願いします。
- ②かかりつけ医療機関がない・どこに相談したらよいかわからない場合
  - 新潟県新型コロナ受診・相談センター  
毎日(土曜・日曜・祝日含む) 24 時間対応  
☎ 025 - 256 - 8275
  - 南魚沼保健所  
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
☎ 025 - 772 - 8142

(2) 症状がない方・どこに相談したらよいか迷った方

- 新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター  
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時  
☎ 025 - 282 - 1754

(3) 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談をされる方

- 南魚沼保健所  
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
☎ 025 - 772 - 8142
- 厚生労働省の電話相談窓口  
毎日(土曜・日曜・祝日含む) 午前 9 時～午後 9 時  
☎ 0120 - 565653

## 雪融けによる清津川の増水に

### 注意してください

本年も融雪出水の時期を迎えました。万全の体制をもって対応しているところではありますが、清津川の増水には十分注意してください。

問 電源開発株式会社 奥清津発電所

☎ 025・789・2707

## お誕生おめでとうございます

2月19日 金川 暖さん (浅貝、浩一さん・直美さん)

## ご逝去お悔やみ申し上げます

2月18日 横田 淑江さん (岩原高原 66歳)

2月20日 森下 文子さん (三俣2、78歳)

2月20日 劍持 清見さん (宮林、87歳)

2月22日 廣瀬 わかさん (諏訪、86歳)

2月23日 劍持 一郎さん (松川、91歳)

2月24日 南雲 シツさん (上熊野、93歳)

2月26日 弓削 亮さん (上中、85歳)

2月27日 中島 圭一さん (原新田、55歳)

※3月2日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDがあります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎025・784・4111)までお問い合わせください。