



「もしも」の備えが、  
命を守る

夏が終わり、湯沢の短い秋が始まります。油断できない台風、秋雨前線。災害はいつ発生するかわかりません。「きつと大丈夫」に後悔しないよう、秋の夜長を利用して、「もしも」のときに備えましょう。

**おし**  
**らせ**  
**町**から  
令和4年度コミュニティ  
助成事業のご案内

一般財団法人自治総合センターより、宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」の募集がありましたのでご案内いたします。

**内**  
事業名

- ① 一般コミュニティ助成事業
- ② コミュニティセンター助成事業
- ③ 青少年健全育成助成事業

**事業内容**

① 住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備等（建築物、消耗品は除く）の整備に関する事業

② 住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設（コミュニティセンター・自治会集会所等）の建設または大規模修繕、およびその施設に必要な備品の整備に関する事業

**助成金額**

- ① 100万円から250万円まで
- ② 対象事業費の5分の3（上限1,500万円）
- ③ 30万円から100万円まで

**対象組織**

町が認めるコミュニティ組織（町内会等）

※採択件数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

**申**

申請締め切り 9月10日(金)

**問**

企画政策課

☎0255・784・3454

毎年9月1日は「防災の日」です

「もしも」に備えて確認を...

- 。家族で避難場所や避難経路の確認
- 。家族同士の連絡手段
- 。食料・飲料などの非常用品
- 。防災ラジオの用意

**おし** **らせ** **町** **から**  
子育て世帯生活支援  
特別給付金

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金について  
(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う給付金です。支給対象となる場合は、申請書類を提出してください。申請書は町のホームページからダウンロードできます。

**対** 次の①・②の両方に該当する人

- ①令和3年3月31日時点で18歳未満(障がい児の場合20歳未満)の児童を養育する父母等
- ②令和4年2月末までに生まれた新生児も対象

令和3年度の住民税均等割が非課税の人(未申告の場合、申告が必要)

または、新型コロナウイルスの影響を受けて令和3年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の水準となっている人

※ひとり親世帯分の給付金の支給

**申**

を受けた人を除く  
※父母がともに児童を養育している場合、所得の高い人  
令和4年2月28日⑩まで  
※対象者の①・②両方の要件を満たし、令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人は申請不要で受給できます。別途、町から給付金の案内をお送りしています。

**申・問**

町民課 町民窓口係  
☎025・784・3453

**イ** **ン** **ト** **ベ** **町** **から**  
にいがた連携公開講座  
2021

石川雲蝶の世界  
〜強烈な個性の作品は、ストーリーを知ると感動も倍に〜

**内**

わずか欄間1枚の中に物語が凝縮されています。それをサラッと観るか、物語の内容に興味を持つかで感動は全く変わってきます。作品に隠れている遊び心、表と裏の真逆の構想。170年前に投げかけられた雲蝶からのクイズに現代人がどう謎解きをしていく

か、実物の欄間を持参してご紹介します。

講師 南魚沼雲蝶会

中島すい子氏

いさぎ県民カレッジ  
登録講座



**日**

10月16日⑤  
午後1時30分〜3時30分

**場**

湯沢町公民館

**費**

受講料 無料

※手話通訳対応有

※県内に在住または在勤の方どなたでも受講できます。

**主催**

新潟県教育委員会

※新型コロナウイルスの感染状況によつては、延期または中止とする場合がございます。

**申・問**

湯沢町公民館  
☎025・784・2460  
FAX025・784・3737

**湯沢町**

**若者コミュニティ創出事業がはじまります**

今秋から、湯沢町の独身の若者が気軽に集まって交流できる新たなコミュニティづくりが始ります。友達・趣味の仲間づくり・恋人探し、目的はなんでもOK! 詳細については9月の広報ゆざわやSNS等でお知らせします。

※新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、実施します。

**問** 企画政策課 ☎025-784-3454

**イ** **ベ**  
**ン** **ト**  
町から  
町民グラウンドゴルフ  
大会のお知らせ

楽しもう、スポーツ  
つくろう仲間と健康

【第6回町民グラウンドゴルフ大会】



**内** グラウンドゴルフは誰でも簡単にできるスポーツです。やりかたさえ覚えれば、少人数でも大勢でも気軽にいつでも楽しめます。手ぶらでご参加ください。

**日** 9月11日④

午前8時30分 受付開始  
午前9時 開 会

※競技は午前中で終了予定、なお雨天の場合は中止とします。

**対 場** 湯沢中央公園グラウンドゴルフ場  
参加資格

中学生以上（湯沢町民および湯沢町に勤務している人）

**費** 参加料 1人 100円

**申** (別途用具レンタル料200円)  
締め切り 9月6日④

申込方法

ユースポ！（湯沢カルチャーセンター内）へお申し込みください。

**主催** ・ NPO法人ユースポ！  
・ 湯沢町教育委員会

※新型コロナウイルスの感染状況によつては、延期または中止とする場合があります。

**問** NPO法人ユースポ！

(湯沢カルチャーセンター内)  
☎025・785・2123

**お** **し**  
**ら** **せ**  
**他** **団**  
**体**  
創業セミナー開催のご案内

湯沢町商工会では、起業・創業をお考えの方、創業間もない方を対象に創業セミナーを開催いたします。ご興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

また、湯沢町起業支援事業補助金を活用されたい方は、受講必須のセミナーになります。

詳しくは湯沢町商工会ホームページをご覧ください。

**日** 10月3日④ 午前9時～午後5時  
**場** 湯沢町インキュベーションセンター  
(湯沢町商工会 1階)

**内** ・ 起業・創業の心得について  
・ 経営方針について  
・ 販路開拓について  
・ 財務、労務について

**申** **講師** 合同会社ベクトルプラス  
代表社員 佐野盛也 氏

湯沢町商工会ホームページにありますが受講申込書に必要事項を記入して、ファクス・Eメールにてお申し込みください。  
締め切り 9月24日④

**問** 湯沢町商工会

☎025・784・2522  
ホームページ  
▽ <https://www.yuzawa.or.jp/>

**お** **し**  
**ら** **せ**  
**他** **団**  
**体**  
たすけあい食堂  
第二弾はじまります！

**日** たすけあい食堂

毎週水曜 午後4時～8時  
(9月～10月末まで)

**場** レジャープールオーロラ2階

湯沢町大字土樽151・1

**対** 湯沢町民

**費** 中学生まで 無料  
高校生以上 300円

【ご協力をお願い】

食材のご寄付をお願いします！

**日** 毎週火曜 午前9時～午後2時  
**場** ・ クーリエ  
(湯沢4・1・36 Sansan  
YUZAWA1階)

・ レジャープールオーロラ玄関  
(湯沢町大字土樽151・1)  
設置してある「おたすけBOX」に入れていただきますようお願いいたします。

**問** ボランティアを募集しています！

・ 料理が好きな方  
・ 地域のために何かしたい方  
・ ボランティアに興味がある方など  
ご連絡をお待ちしております。

**問** 湯沢町地域おこし協力隊

Piece Table 岡本奈緒  
☎0800・51999・9811



おし  
らせ  
町から  
屋外広告物について

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は街ににぎわいや活気をもたらす反面、ごちゃごちゃにあふれると、街並みや自然の美しさを損ねてしまい、また、その管理がおろそかになると、広告物の落下事故など人々に危害を及ぼすおそれもあります。

良好な景観形成や公衆に対する危害防止を目的として、屋外広告物について新潟県屋外広告物条例により必要なルールを定めています。

屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合、大半は許可手続が必要です。また、設置場所や広告物の種類に応じ、位置や面積などの制限があります。

詳しくは、湯沢町役場建設課にご連絡ください。

建設課 維持管理係

☎025・784・4852

おし  
らせ  
他団体  
ハレの縁側  
ピアサポート講座

経験を語ろう・聴こう・共有しよう

ピアとは英語で「仲間」を意味し、「ピアサポート」は、同じような経験や苦しみ、悩みを共有する人達が仲間として互いに支えあつてをいいます。

この講座は、精神疾患や精神障がいを持つ人と、その家族や支援者を対象にピアサポートの理解を深め、相手の話を「聴く」時の態度や心構えについて、グループワークなどを交えて学びます。

講師と実行委員が実演しますので、グループワークが初めての人でも安心して参加できます。

日・内

- 第1回 9月24日(金)
- 第2回 10月8日(金)
- 第3回 10月22日(金)

(いずれも午後12時45分～4時15分)  
※内容が異なりますので、ぜひ3日間ご参加ください。

講師 相川 章子氏 (聖学院大学教授) ほか

場 ふれ愛支援センター2階

費 申

多目的ホール  
無料  
9月10日(金)までに相談支援センターみなみうおぬまに、電話かファクスでお申し込みください。

問

相談支援センターみなみうおぬま  
☎025・770・1331  
FAX025・770・0980  
魚野の家  
☎025・770・0857

イ  
ン  
ト  
他団体  
韓国舞踊公演「恵風和暢」  
開催のご案内

日

9月12日(日)  
午後2時～3時(開場1時30分)

場

湯沢町公民館2階ホール  
入場料 3,000円  
前売り 2,500円

対

定員 50名  
主催 Dancing Water Dragon

協力

趙寿玉チュムパン

申・問

権帖美  
✉dancingwaterdragon@gmail.com  
☎080・1173・9032

使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

9月の使用済み天ぷら油の回収は

9月13日(月)～17日(金)

役場 午前8時30分～午後5時  
公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子) 午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶切り等で開けてふたが閉まらないものは、ペットボトル等に移し替えてください。)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。  
※賞味期限の切れた油も回収します。

	令和2年度	令和3年度
4月	140 ㍗	130 ㍗
5月	250 ㍗	80 ㍗
6月	230 ㍗	100 ㍗
7月		70 ㍗
8月	150 ㍗	
9月	150 ㍗	
10月	100 ㍗	
11月	60 ㍗	
12月	170 ㍗	
1月	20 ㍗	
2月	180 ㍗	
3月	90 ㍗	
合計	1,540 ㍗	380 ㍗

問 湯沢町役場 環境農林課

☎025・7888・0291

**おし** **らせ** **他** 団体  
南魚沼市消防本部から  
講習会開催のご案内

**甲種防火管理新規講習（資格付与）**

**日** 9月28日④ 午前9時～  
午後4時30分

**費** 9月29日④ 午前9時～正午  
1,700円（テキスト代）

※防火対象物の収容人数が一定数あると、資格を有する防火管理者を定める義務があります。

**甲種防火管理再講習**

**日** 9月29日④

午後1時30分～4時30分

**費** 1,400円（テキスト代）

※収容人数が300人以上の特定防火対象物の防火管理者は、5年以内に受講する義務があります。

**新規講習・再講習 共通事項**

**場** 塩沢公民館 講堂

**対** 定員 各40人（先着順）

**申** 受付期間

8月30日④～9月18日④まで

※申し込み時に、証明写真1枚（縦3㎝×横2.4㎝）をお持ちください。

**申し込み先・問**

消防本部 予防課

☎025・782・5330

南魚沼市湯沢消防署

☎025・784・3377

**おし** **らせ** **町** から  
**9月の行政相談**

行政相談は、行政相談委員が国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に活かすための仕組みです。

佐藤清美委員による行政相談の日程は次のとおりです。

**日** 9月10日④ 午後1時30分～

**場** 湯沢町公民館 3階 会議室1

※来館される際には、マスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。

**問** 企画政策課 企画係

☎025・784・3454

**おし** **らせ** **町** から  
運転免許証の自主返納  
を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」「もう運転しないので運転免許証を返納したい」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券等を交付します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。環境農林課までお問い合わせください。

**問** 環境農林課

☎025・788・0291



**おし** **らせ** **町** から  
9月の粗大ごみ収集日と  
予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します（有料）。

**日** 収集日

9月9日④（9月6日④ 締め切り）

9月24日④（9月17日④ 締め切り）

**申・問** 環境農林課

☎025・788・0291

**イ** **ン** **ト** **ベ** **他** 団体  
猫の譲渡会

**日** 9月19日④ 午後1時～3時

**場** イオン六日町店 1階 西口階段脇

※事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

**問** 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・1533・48005

募  
集  
他団体  
「ゆのさと園」  
臨時職員募集のご案内

特別養護老人ホーム「ゆのさと園」  
では運転職員を募集します。

**内 職種** 運転員（パート職員）

**仕事内容**

ゆのさと園での運転業務（デイ

サービスの送迎）

**必要資格**

普通自動車運転免許

**人数** 1人

**就業時間**

午前8時～午前9時30分

午後3時30分～午後5時

（1日3時間勤務）

**就業開始**

令和3年9月中旬から

**時給** 法人の規定による

**年齢** 不問

**問**

ゆのさと園（西澤、高橋）

☎025・784・3785

お  
し  
ら  
せ  
町から  
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に  
関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコード

を読み取り「空」メール（タイトル、

本文を未入力）を送信してください。

▽bousai.yuzawa-town@

raiden.ktaiwork.jp



**問**

総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

バスとタクシーで湯沢がもっと便利になる

お得なMaaS乗車券登場!!  
(バス・タクシー)

ユーモ

yuumo.

Yuzawa MaaS 2021 TRIAL

9月12日(日)まで

詳しくはWEBにて

<https://yuumo-pass.jp/>



## 第30回湯沢町長杯争奪町民野球大会

### 参加チーム募集

**開催日**

10月9日⑤（予備日：10月10日⑥）

**会場**

湯沢中央公園野球場 他

**対象**

①町内在住の方、町内の事業所等に  
勤務する方、または湯沢町出身の  
方が5人以上参加するチーム

②湯沢町野球連盟に加盟している  
チーム

※学生は、町内在住の方または湯沢  
町出身の方のみ参加可能とします。

※未成年者のみのチームは、保護者  
（代表可）が必ず同伴してください。

（代表者会議には保護者も必ず出席  
してください。）

**参加費**

1チーム 8,000円

※代表者会議の時に徴収します。

（雨天等により中止となった場合で  
も返金はしませんので、ご了承ください  
を。）

**申し込み**

湯沢町公民館窓口にある申込用紙に  
チーム名・代表者名・代表者連絡先を  
記入し、提出してください。

※最大10チームを募集します。申し込み  
多数の場合は、抽選とし合否を代表  
者に連絡します。

**提出先** 湯沢町公民館窓口

**締め切り** 9月24日⑤ 午後5時まで

**代表者会議**

10月5日⑥ 午後7時より

**会場** 湯沢町公民館

※必ず出席してください。

**主催**

湯沢町スポーツ協会・湯沢町野球連盟

**後援**

湯沢町総合管理グループ



**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止する行事のお知らせ**

**敬老会**

町では、多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し、長寿を祝うとともに広く高齢者福祉に対する関心と理解を深めるため、毎年9月に敬老会を開催しておりますが、昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とさせていただきます。今年度につきましても、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たないことから、感染拡大防止と皆さまの健康・安全確保を第一と考え、昨年度と同様、開催中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

敬老祝金につきましては、改めて対象者の方に通知させていただきます。

**問** 福祉介護課

☎025・784・4560

湯沢町社会福祉協議会

☎025・784・4111

**地区館事業**

左記に予定していました地区館事業は、旧湯沢小学校解体工事のため・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することとなりました。

- ・土樽地区町民大運動会
- ・湯沢地区町民運動会
- ・神立地区ふれあい大運動会
- ・三俣地区スポーツ大会

開催を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

**問** 湯沢町教育委員会

☎025・784・2211

**湯沢町消防団秋季消防演習**

例年、9月に実施している令和3年度湯沢町消防団秋季消防演習は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

**問** 総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

**ふれあいコンサート**

9月5日⑩に開催を予定していました「ふれあいコンサート」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することとなりました。

2年続けての中止となりますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

**問** 湯沢町公民館(ふれあいコンサート実行委員会事務局)

☎025・784・2460

**湯沢町民ゴルフ大会**

今秋開催を予定しておりました湯沢町民ゴルフ大会については、昨今の新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、参加者および関係者の皆さまの安全を最優先に考え、大会を中止することといたしました。例年プレイしているただいっている参加者の皆さま、例年ご協賛いただいております各社様並びに関係の皆さまには、何卒ご理解をいただきたくお願い申し上げます。

**問** 湯沢町観光まちづくり機構

☎025・785・5505

**まちのうごき**

7月届出分		7月31日現在		前年比
出生	2人	男	4,067人	-20
死亡	12人	女	3,904人	-35
転入	36人	計	7,971人	-55
転出	43人	世帯	3,906戸	+26

**湯沢町の交通事故発生状況**

	2021年	2020年	増減
発生件数	10件	10件	0
死亡者数	0人	0人	0
負傷者数	15人	14人	+1

(2021年1月1日～7月31日)

# マイナンバーカード申請手続きのご案内

土曜窓口・時間外窓口の日程をお知らせします

## 土曜窓口、時間外窓口の開設日

マイナンバーカードの申請や受け取りで、通常の開庁時間内に来庁できない方を対象に専用の窓口を開設します。

### 9月の開庁日時

- ・ 9月11日㊤ 午前8時30分～正午まで
  - ・ 9月16日㊤ 午後7時まで
  - ・ 9月25日㊤ 午前8時30分～正午まで
- ※住民票・戸籍などの事務は行いません。

### 受付窓口

湯沢町役場 町民課

### 必要書類等

- ・ 写真付きの本人確認書類1点  
(運転免許証、パスポート、在留カードなど)
- ・ その他の本人が確認できる書類1点  
(保険証、年金手帳、医療受給者証など)
- ・ 通知カード【紛失した場合は不要】
- ・ 住民基本台帳カード【紛失した場合は不要】

※窓口でタブレット端末により無料で顔写真を撮影し申請が可能です。

ご自身で顔写真を用意する場合は、縦4.5cm×横3.5cmの写真をご用意ください。

※必要書類等をすべて用意できない場合でも申請は可能です。ただしカード受け取りの際は、原則本人が必要書類を持参し来庁していただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

## マイナンバーカードを取得しませんか？

### マイナンバーカードのメリット

一部の医療機関で健康保険証として利用できるようになります。申請からカードを受け取れるまでに時間がかかりますので、お早目の手続きをおすすめします。

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

## 夏の交通事故防止運動へのご協力 ありがとうございました！

夏の交通事故防止運動中の7月30日、南魚沼警察署、南魚沼交通安全協会の皆様のご協力を得て、湯沢町交通指導員とともに国道17号線沿いに交通指導所を開設しました。午前9時30分から約1時間にわたり、約200台の通行車両のドライバーに交通安全を呼びかけました。

県内では、交通死亡事故が多発しています。湯沢町は観光客が多いため、町内の道に慣れていない歩行者や車が多くなります。ドライバーも歩行者もゆとりをもって交通事故にあわないよう十分に気をつけましょう。





# 寝具クリーニング援助事業のご案内

自ら寝具をクリーニングに出すことが困難な高齢者の皆さまを対象に費用を援助します

この事業は、心身の障がいや経済的な理由により、自ら寝具をクリーニングに出すことが困難な高齢者等を対象に、寝具のクリーニングに係る費用を援助することで、衛生的かつ健康的な睡眠を維持することを目的として実施します。

## 対象

- ①おおむね 65 歳以上で、3 か月以上寝たきりの方
- ②要介護度 3 以上の方
- ③中程度以上の認知症と認められる方
- ④ 75 歳以上の単身高齢者（世帯が別でも、同じ棟に家族が住んでいる場合は対象外）
- ⑤その他町長が特に必要と認める方

※ただし、次の条件に該当する場合は対象外となります。

- ・生活保護を受給されている方
- ・町民税が課税されている方
- ・親族等からこの事業と同等の援助を受けることができる方
- ・税法上の扶養親族となっている方

## 内容

対象者が日常的に使用している寝具のクリーニング費用が無料になります。

ただし、合計金額が 7,000 円を超えるときは、その超える金額は利用者負担となりますのでご了承ください。

※枕、長座布団、マットレス、こたつ布団類は対象になりません。

※今年度より、ご自宅まで集配に伺う場合は 400 円をいただきます。ご理解のほどよろしく願いいたします。

## 利用方法

- ①健康福祉部または社会福祉協議会に備えてある「申請書」を 9 月 24 日<sup>金</sup>までに受付窓口へ提出してください。
- ②利用が認められた方には、後日認定通知書を送付いたします。
- ③次の日程で、担当のクリーニング店が寝具の回収・返却に伺います。回収の際に、改めてご注文の品の詳しい品目を確認し、ご利用金額を確定いたします。

**寝具の回収日・・・10 月 14 日<sup>木</sup>**

**寝具の返却日・・・10 月 21 日<sup>木</sup>**

※上記の日程どうしても都合が悪い場合は、お問い合わせください。

※寝具をお預かりしている間、代わりの寝具の貸与等には行いません。

※回収に伺った際に不在の場合は、キャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。

**申・問** 湯沢町総合福祉センター内

○湯沢町役場健康福祉部 ☎ 025 - 784 - 4560

○湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111

○または、地区担当民生委員へご相談ください。

## 令和 3 年度全国道路・街路交通情勢調査にご協力を

令和 3 年度全国道路・街路交通情勢調査を令和 3 年 9 月～ 11 月に行います。

この調査は、自動車の使われ方や道路の状況などを調べるもので、おおむね 5 年に 1 回実施しています。無作為に抽出した自動車の所有者に調査票を郵送させていただきますので、ご協力をお願いします。

**問** 国土交通省 長岡国道事務所 計画課 ☎ 0258 - 36 - 4582



# 新型コロナワクチン 接種のお知らせ

接種費用

**無料**

(全額公費)

## 接種予約はお済ですか？

湯沢町では、湯沢町保健医療センターを会場に12歳以上の町民の方を対象にワクチン接種を行っています。対象となる方には、ワクチン接種券と予診票は送付済です。

なお、**湯沢町が実施する集団接種は、下記の日程で終了となります**ので、まだ、予約されていない方で接種を希望する方は、忘れずに予約されますようお願いいたします。

**接種は任意ですが、あなた自身やご家族、ご友人を守るために、ぜひ接種をご検討ください。**

### 予約方法（集団接種）

接種券をお手元にご用意のうえインターネット又は電話で予約をしてください。

#### ①WEB予約

湯沢町専用予約サイトアドレス

<https://jump.mrso.jp/154610/>

#### ②電話予約（コールセンターにつながります）

☎0258-88-0102

受付時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）

午前9時30分～午後5時30分



### ※個別接種について

湯沢町保健医療センターをかかりつけ医として地域家庭診療部（内科）で定期予約受診されている方への個別接種は、ほぼ接種が完了したため、予約受付を終了しました。集団接種をご予約ください。

### 接種日について

1回目の接種日	2回目の接種日
9月3日(金)	9月24日(金)
9月8日(水)	9月29日(水)
9月10日(金)	10月1日(金)

※集団接種は、1回目の接種日毎に2回目の接種日が決まっています。

両日の都合をご確認のうえ、1回目の接種日を予約してください。

### 接種時に必要な物

①～③を全てお持ちいただかないと接種できません。

①接種券 ②予診票（必要事項を必ずボールペンで記入してください。） ③本人確認書類（運転免許証・保険証など）

※肩を出せる服装でお越しください。

集団接種終了後の接種希望者へのワクチン接種については、今後予定が決まり次第お知らせします。

### 新型コロナワクチンは、発症を予防し

重症者や死亡者の発生をできる限り減らすことを目的としています。

☆ワクチンの効果：新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）による感染症の予防

メッセンジャーRNAという種類のワクチンです。ワクチンを受けた人の方が受けていない

人よりも、**新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ない**ということがわかっています。

（発症予防効果は約95%と報告されています。）

問 湯沢町健康増進課（湯沢町保健センター） ☎025-784-3149

# 町道原新田小坂線 舗装打替および消雪パイプ打替工事のお願い

この度、町道原新田小坂線の舗装打替および消雪パイプ打替工事を下記日程で実施いたします。  
工事期間中は車両、歩行者ともに通行は可能ですが、片側交互通行により幅員が狭くなるため、通行にご不便をおかけします。安全第一で工事を進めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

**工事期間** 9月1日(水)～10月22日(金) 午前8時～午後5時  
※天候等により工事期間が延びる場合があります。

**規制内容** 工事による片側交互通行（夜間開放）

**問** 建設課 ☎025-784-4852



## 現場位置図



## 「働く人の電話相談室」の開設

一般社団法人日本産業カウンセラー協会は、日本労働組合総連合会の協力で、世界自殺予防デー（9月10日）にあわせて、「働く人の電話相談室」を開設します。

仕事、人間関係、生活などの様々な相談に、当協会所属の産業カウンセラーが対応いたします。

**「働く人の電話相談室」**  
通話料・相談料とも無料

**開設期間** 9月10日(金)～12日(日)の3日間

**受付時間** 午前10時～午後10時

**電話番号** ☎0120-583-358

# 山に入る際はクマに注意



行楽や山菜採りなど山に入る際はクマにご注意ください。

単独行動は避けて複数で行動



クマが出没した場所をチェック



作業中はこまめに周囲を確認



子グマを見たら立ち去る



※近くに母グマがいる可能性があります

クマを刺激しない



鈴・ラジオなど音の鳴る物やクマよけスプレーを携帯



新潟県 新潟県鳥獣被害対策支援センター TEL.025-280-5375

県内のクマの出没情報は [にいがたクマ出沒マップ](#) 検索

## クマと遭遇した場合の対応について

- ①クマを刺激しないよう、慌てず、騒がず、走らず、背中を見せないように静かに後退してください。
- ②クマに襲われた場合は、致命傷を避けるため、地面に伏せ、両手で首の後ろをガードするなど、写真のように腹、首、頭を守ってください。



※この姿勢は、研究や経験からさしあたり有効であると言われているものです。

### クマを引き寄せないために

#### 人家周辺の誘引物の徹底除去！

生ゴミや不要となった農作物は放置せず、土に埋めるなど適切に処理しましょう。また、カキやクリなどの果実は全量収穫するとともに、利用しない果樹は、可能であれば伐採しましょう。

#### クマの出没しにくい環境整備！

集落や農地の周辺、川沿い等にクマの潜みやすいヤブや茂みがある場合は、刈り払いましょう。

### 8月4日～22日までのクマの出没状況

出没日	地域	状況	出没日	地域	状況
8月 4日	上熊野	目撃	8月 14日	浅貝	目撃
8月 11日	土樽	目撃	8月 17日	浅貝	目撃
8月 11日	浅貝	目撃			

目撃情報は  
役場または警察署へ

問 湯沢町役場 環境農林課 ☎ 025-788-0291  
南魚沼警察署 ☎ 025-770-0110



「さる・くま情報メール」を配信します！  
サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサルの群れの位置情報、また、クマの出没・目撃情報を配信しています。

配信登録方法：タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。  
送信先アドレス：[nourin@town.yuzawa.lg.jp](mailto:nourin@town.yuzawa.lg.jp)

サル・クマの目撃情報などを随時更新しています

▶▶▶ 湯沢町鳥獣被害防止対策協議会対策ブログ <http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

# 9月10日は「下水道の日」です

## 「下水道の日」とは…

「下水道の日」は、国民の下水道への理解と関心を深めることを目的とする記念日です。

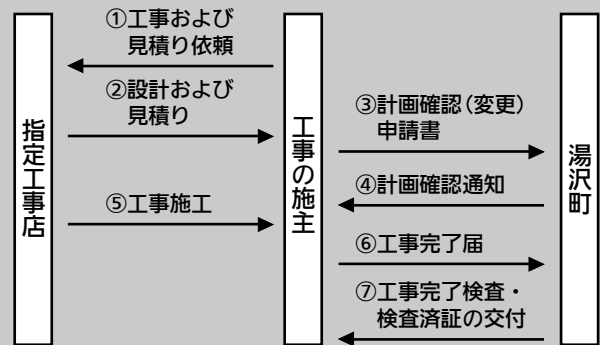
昭和36年に「全国下水道促進デー」として始まり、平成13年に「下水道の日」と名称を変更しました。

## 下水道への接続をお願いいたします。

湯沢町では、多くの町民の皆さんから公共下水道に接続していただいております。公共下水道は、河川の水質保全と衛生的な生活環境の向上のために整備しています。浄化センターで処理した下水は、ろ過・消毒してきれいな水質で河川に放流しています。

湯沢町のきれいな河川を大切に守っていくためにも、下水道が整備され、供用を開始した区域でまだ接続されていないご家庭や事業所の皆さまは、公共下水道への速やかな接続をお願いいたします。

- 下水道への接続工事は、湯沢町の指定を受けた排水設備等指定工事店にお申し込みください。条例により町の指定工事店以外の施工は認められません。
- 下水道接続に係る工事資金の貸付制度があります。



※指定工事店が書類提出の代行事務も行います。

問 上下水道課 ☎ 025 - 784 - 4853

# 自転車の交通ルールを守りましょう



## ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外

自転車は「車の仲間」です。歩道と車道の区別がある道路では、車道通行が原則です。

## ② 車道は左側を通行

自転車は、道路の左側の端に寄って通行しなければなりません。

## ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道では、歩道の車道寄りの部分をすぐに停止できる速度で通行しなければなりません。歩行者の通行を妨げるときは、一時停止をしなければなりません。

## ④ 安全ルールを守る

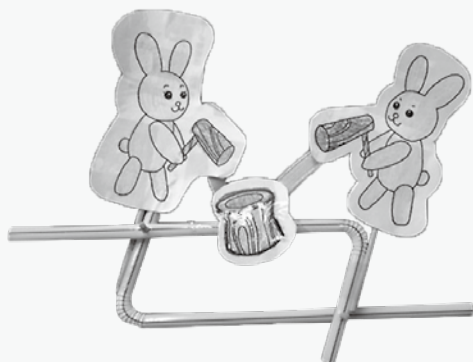
- ・ 飲酒運転は禁止
- ・ 夜間はライトを点灯
- ・ 二人乗りは禁止
- ・ 信号を守る
- ・ 道路を横に並んで走らない（並進は禁止）
- ・ 交差点での一時停止と安全確認

## ⑤ 子どもはヘルメットを着用

幼児（6歳未満）・児童（6歳以上13歳未満）には乗車用ヘルメットを着用させましょう。

# もの作りひろば 参加者募集！

## ①もちつきペタン



## ②ミサンガを作ろう



※作品はイメージです

学校からの帰りにちょっと、地域交流センターに来てみませんか。**毎週水曜日**、こんなことしています。

**日にち** ①9月8日(水)・15日(水)

②9月22日(水)・29日(水)

今年度も、10人ずつの人数で2回同じ内容の「もの作りひろば」を行います。申し込み時に希望日をご連絡ください。

**時間** 午後3時～4時30分の予定

**会場** 地域交流センター（湯沢学園 地域交流棟 1階）

**対象** 小・中学生

**参加費** 1人 200円

**申し込み** 地域交流センターへ電話でお申し込みください。

**締め切り** 各開催日前日の午後5時まで

\*参加の小学生(バス通学の児童も)は、保護者の迎えとします。



**問** 地域交流センター 林 ☎025-784-3033

## 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ稼働開始！

- ・運動習慣の定着や健康づくりの推進を目指した「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」を9月1日から実施します。
- ・アプリで貯まったポイントを県内の地域協力店（飲食、美容・健康、運動、温泉等）が提供するサービス・特典と交換することができます。
- ・使えば使うほどお得で健康づくりにつながるアプリ（アプリ名「グッピーヘルスケア」）をダウンロードしてご利用ください。
- ・詳細は、新潟県ホームページをご覧ください。



**問** 新潟県県民生活・環境部スポーツ課企画係

☎025-280-5626 ✉gt030190@pref.niigata.lg.jp



## 9月は「高齢者見守り強化月間」です

この月間は、新潟県が独自に取り組んでいるもので、高齢者の孤立死や虐待などの防止を目的に設定されました。毎年9月と2月を「高齢者見守り強化月間」と定め、地域住民や町、関係機関が協力して高齢者を見守ろうというものです。

湯沢町でも年々高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加しておりますが、

みんなで互いに支え合える地域づくりを目指して、社会福祉協議会や民生委員と一緒に取り組んでいます。

見守りとは「特別何かをしなればならない」ということではありません。普段から行っている「あいさつ」や「さりげない手助け」が地域での関係を作り、それが見守りにつながります。

### あいさつ

ご近所で声を掛け合いましょう。

### 気くばり

高齢者の方をさりげなく思いやりましょう。

### 助け合い

お互いさまの心で、地域で助け合いましょう。

\*身近なところで、できることからご協力をお願いいたします。

健康福祉部 福祉介護課 ☎025・784・4560



# 町長茶室

田村町長と直接お話しませんか？



気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。

#### 9月の開店日

9月24日(金)

- ①午前 9時～9時50分
- ②午前 10時～10時50分
- ③午前 11時～11時50分

#### 締め切り

9月17日(金)

#### 新型コロナウイルス感染症

感染防止のため参加者は下記のことにご留意ください

- 参加者の方は、マスクの着用をお願いします。
- 発熱など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
- 室内の換気のため、窓やドアを開けて行います。

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは先着順で3組までとさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎025-784-3454 FAX025-784-1818

# 9月のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日 9:00~18:30  
●メール info@youspo.net ●ホームページ <https://youspo.net>



ユースポ! WEB  
お気に入り登録!

ユースポ! 検索  
<https://youspo.net>

## KAYAK (カヤック) & SUP (スタンドアップパドル) 体験

大源太湖でお得に体験♪

カヤックはだれでも水面を自由に移動でき、楽しめる乗り物です。そして、今、大注目のウォータースポーツ「SUP」も湯沢の大自然の中で体験してみましょう!

協力 YOC 湯沢アウトドアセンター



日 9月12日⑧

13:00 大源太キャニオンキャンプ場受付横  
特設テント前集合

15:30頃 終了予定

対 18歳以上 湯沢在住もしくは就労している方、またはユースポ!会員

費 ユースポ会員 3,500円 非会員 4,000円  
※料金には装備一式のレンタル・傷害保険・消費税を含みます。

持 タオル、終了後の着替え、日焼け止め、虫よけスプレー、携帯できる飲み物

服 水着、ラッシュガードまたは速乾性のTシャツ、短パン、帽子、濡れても良いスニーカーもしくはかかとが固定できるサンダル、メガネの方はメガネバンド

申 9月6日⑧ 定員 14名 最少催行人数 5名

通常 7,800円のところ、  
ユースポ!  
体験特別価格!!  
チャンス

### ニコニコスポーツ教室 わんこ

対象 小学1~3年生  
(4年生以上要相談)

時間 毎週火曜 16:10~17:10

### ニコニコスポーツ教室 ひよこ

対象 保育園・幼稚園年長

時間 毎週火曜 17:15~18:15

### ニコニコスポーツ教室 おやこ

対象 保育園・幼稚園年中・年少  
と保護者

時間 毎週火曜 18:20~19:20



神経回路が最も発達するゴールデンエイジを対象に遊びながら楽しく身体を動かします。からだが動くところもはずむ!お友達もたくさんできるかも!

期間 9/7~11/30 秋期(全11回) 11/2、23はお休み  
定員 各20名(おやこは20組)  
会場 湯沢カルチャーセンター  
費用 会員:6,000円 非会員:9,600円

〇おやこクラスの会員とは親子の両方もしくはどちらかが会員の場合。



## たまにはみんなでウォーキング& ノルディックウォーキング

### ノルディックウォーキング体験 第2弾 グリーンピア津南

ニュー・グリーンピア津南へバスでお出かけ！自然を楽しみながら稲治センセイのたのしい講習を受けた後は天然温泉と美味しいランチで心と体をリフレッシュ♪



日 9月24日(金)

8:50 カルチャーセンター集合 バスで移動  
ニュー・グリーンピア津南でノルディック  
ウォーキング講習  
温泉&食事

14:30頃 カルチャーセンター到着予定

対 小学生以上 (小学生は保護者と参加)

費 ユースポ会員 1,800円 非会員 2,100円

パスポート会員 1,500円

※別途ポールレンタル料 300円

※9月20日(日)以降のキャンセルの場合はキャンセル料として1,500円いただきます。

持 飲み物、タオル、雨具、お風呂用のタオル

※講習中はなるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください。

服 歩きやすい服装、ウォーキングシューズまたはスニーカー

申 9月17日(金) 先着16名 最少催行人数8名

## ジュニア合同トレーニング

### プロから学ぶ！ ボクシング

ボクサーはフットワークを使って相手との距離を巧みに調整していきます。

そのフットワークとパンチ・キックを練習することで腕と足の動きの連動を学びます！



日 9月10日(金) 19:00~20:00

場 湯沢カルチャーセンター

対 小学生 費 無料 持 内履き・タオル・水分等

服 動きやすい服装 申 9月9日(木) 締め切り

## オリンピックじゅんこの 強化トレーニング

### なまった体にカツ！

オリンピックじゅんこがその豊富な知識と経験でトレーニングを提供。あなたの身体を目覚めさせます♪

日 9月17日、24日、10月1日、8日、15日(金曜日)  
19:15~20:00

場 湯沢カルチャーセンター 対 中学生以上

費 ユースポ会員 2,500円 非会員 3,500円

パスポート会員 無料

1回ずつ 1,100円 中学生5回 1,000円

持 内履き・タオル・水分等・ヨガマットもしくはストレッチマット (お持ちの方)

服 動きやすい服装



## おやこでGENK I 教室

### グラウンドゴルフ体験

初秋の日曜日にグラウンドゴルフ体験♪今回は親子だけでなくどなたでも参加OK。年齢に関わらず、誰でも簡単に楽しめるスポーツをぜひ体験してみてください！

日 9月5日⑧ 9:00～11:00

場 湯沢町グラウンドゴルフ場（陸上競技場奥）

対 誰でも参加OK♪

費 無料 ※別途スティックレンタル料200円

持 帽子・タオル・水分等 ⑧ 動きやすい服装

⑨ 9月2日⑥ 締め切り



National Institution For Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を  
おこそう

## 健康ウォーク 歩いてマンボ♪

目指せ、1か月20万歩！

▷エントリー費……エントリーした日から1年間 600円

▷エントリー方法…ユースポ！事務局（カルチャーセンター内）、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。

※20万歩に達した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例）8月中に20万歩に達した→9月中に無料招待券進呈

▷希望者には歩数計貸出あり（先着順）

▷特典：カルチャートレーニング会員3か月券が  
1,500円→1,250円 ※ご利用時、要記録票提示。

◀6月 歩数TOP5▶

RANK	歩数	RANK	歩数
1	1,097,522	4	410,499
2	752,069	5	393,081
3	451,189		

## 毎月開催しています！

けんこつ  
体 操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！  
誰でもOK！  
気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

⑧ 地域包括支援センター ☎ 025 - 784 - 3000

NPO法人ユースポ！ ☎ 025 - 785 - 2123

会場	開催日	時間
神立中央集会場（田中）	10日⑤ 24日⑤	10:00～11:30
神立中央会館（栄町）	14日⑥ 28日⑥	
農山村総合開発センター	7日⑥ 14日⑥	
	21日⑥ 28日⑥	
下湯沢公民館	8日⑦ 22日⑦	
総合福祉センター	10日⑤ 17日⑤	
	24日⑤	

持ち物 タオル、飲み物 参加費 1回 200円

## ユースポ！のパーソナルレッスン

完全予約制

○料 金：1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

○予 約：ユースポ！窓口またはお電話にて、ご希望レッスン（または目的・お悩み）をお知らせください。担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただきます。予約完了となります。

# 2021年度 定期的な教室の第3期が始まります！

## ステップボクシング

- 対** 16歳以上  
**内** リズムにのってパンチやミット打ちをする新しいスタイルのボクシングです。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 9/24～11/26(全10回) 毎週金曜 20:00～21:00



## 健康水泳教室

- 対** 16歳以上  
**内** 水泳は心肺機能を高め、しなやかな筋肉を作ります。愛好家から健康志向の方まで気軽にご参加ください。  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 9/15～12/1(全11回) 毎週水曜 19:00～20:00  
 11/3はお休み



## 太極拳

- 対** 16歳以上  
**内** 自分の体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層の方が参加できる健康法です。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 10/1～12/10(全11回) 毎週金曜 13:30～15:00



## 居合道

- 対** 16歳以上  
**内** 居合とは抜刀から納刀に至るまでの一連の動作を武道としています。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 10/6～12/22(全11回) 毎週水曜 19:00～20:30  
 11/3はお休み



## アクアエクササイズ **火夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 10/5～12/21(全11回) 毎週火曜 18:30～19:20  
 11/23はお休み



## アクアエクササイズ **木夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！  
**場** 健康増進センター内プール  
**日** 9/30～12/16(全11回) 毎週木曜 19:30～20:20  
 11/4はお休み



## ヨガ **昼**

- 対** 16歳以上  
**内** 深い呼吸とポーズでインナーマッスルをきたえ、体のゆがみを整えることで体の不調が改善されます。リラックス効果で心も安定します。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 10/5～12/21(全11回) 毎週火曜 9:30～10:30  
 11/23はお休み



## ヨガ **夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 深い呼吸とポーズでインナーマッスルをきたえ、体のゆがみを整えることで体の不調が改善されます。リラックス効果で心も安定します。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 10/11～12/20(全11回) 毎週月曜 19:30～20:30



## ピラティスエクササイズ **昼**

- 対** 16歳以上  
**内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 10/7～12/23(全11回) 毎週木曜 13:30～14:30  
 10/28はお休み



## ピラティスエクササイズ **夜**

- 対** 中学生以上  
**内** 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。  
**場** 湯沢カルチャーセンター  
**日** 10/11～12/20(全11回) 毎週月曜 19:30～20:30



**費** 各教室 会員：6,000円 非会員：9,600円 ※ステップボクシングのみ 会員：5,500円 非会員：8,800円

**申** 湯沢カルチャーセンター窓口までお申し込みください。

# 9月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

## 保健衛生行事

日	種 目	対 象	受付時間	会 場
2日(木)	乳がん検診	40歳以上の女性、前年度受けていない人	13:30～15:30	総合福祉センター
6日(月)	巡回検診	予約した受付時間にお越しください	8:00～11:00 13:00～15:00	総合福祉センター
8日(水) 13日(月)	子宮頸がん検診	20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	健康増進施設
14日(火) 30日(木)	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳になる女性 定員：午前3名、午後10名	8:30～9:00 14:00～15:30	健康増進施設
毎週 (火)・(木)	施設検診	申込者	8:30～9:00	健康増進施設

検診は予約が必要です

\*巡回検診の予約先：湯沢町健康増進課 ☎ 025 - 780 - 6199 (予約受付時間 9:00～17:00)

\*婦人検診・施設検診・骨粗しょう症検診の予約先：健康増進施設 ☎ 025 - 785 - 5005 (予約受付時間 14:00～16:00)

## 乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
7日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
9日(木)	3歳児健診	平成30年6月～8月生まれ	個別に案内した時間	
14日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
16日(木)	4か月児健診	令和3年4月～5月生まれ	個別に案内した時間	
	10か月児健診	令和2年10月～11月生まれ	個別に案内した時間	
21日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
28日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
	プレママ教室	妊婦さん	9:30～10:30	
	ベビーマッサージ 2か月児発育測定	令和3年7月生まれ	10:30～12:00	総合子育て支援センター

子どもの予防接種(完全予約制)▷ 予防接種の予約電話番号 ☎ 025 - 780 - 6313

○予約受付時間 月曜～金曜(祝日は除く)… 14:00～16:00

\*予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。

## 障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容(*は軽作業を行います)					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025 - 784 - 4111	2日 ヘルス チェック	7日*	14日*	21日*	28日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎ 025 - 770 - 1331		9日 調理実習	16日*	23日 お休み	30日*	

\*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

\*いずれも参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。担当までお問い合わせください。

上記に関するお問い合わせは 保健センター(総合福祉センター内) (☎ 025 - 784 - 3149) まで。

9月1日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田 6日休診	宮崎	—	高田	角田	25日高田
	午後	高田 6日休診	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田	
外科	終日	—	—	休診	—	—	—
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	井上	浅井	福本	浅井	竹内(章)	—
	午後	井上	福本		竹内(章)	浅井 24日休診	
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	西谷	小林	井上 22日休診	福本	西谷	—
	午後	小川	井上 21日休診		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	竹内(章)	西谷	小川	小川	小川 10日担当医師	担当医師 4日・18日休診
	午後	—	—		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	小川	井上 21日担当医師	浅井	井上	福本	担当医師 4日・18日休診
	午後	浅井	竹内(章)		担当医師	小川 10日担当医師	
眼科	午前 (10:00まで)	半沢	—	—	外園 (10:00まで)	—	11日担当医師 (10:00まで)
	午後 (再診予約診察のみ)	半沢 (再診予約診察のみ)	—		外園 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	担当医師	—	担当医師	16日 中島	—	—
	午後	—	—		16日 中島 (2:30~3:30)	—	
歯科	午前	笠原	笠原 21日休診	笠原 22日休診 口腔外科担当医師 1日・15日・29日のみ	笠原	笠原	笠原 4日・18日休診
	午後	笠原	笠原 21日休診	笠原 22日休診 口腔外科担当医師 1日・15日・29日のみ	笠原	笠原	

◎水曜日の午後(歯科以外)、4日・18日の土曜日、その他土曜日の午後、日曜日、祝日は休診です。救急の患者様は担当医師が対応しますのでお電話ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館されるすべての方の体温測定を行っております。測定の結果、37.5℃未満の方は、マスク着用、手指消毒し、そのまま館内にお入りください。37.5℃以上の方は一旦建物の外に出てください、お電話【☎025-780-6543】にてその旨お話しください。携帯電話をお持ちでない方は、センター入口に設置のインターホンにてお話しください。係の者がご案内いたします。

地域家庭診療部：新型コロナワクチン集団接種のため、4日⊕、18日⊕は休診となります。  
 発熱、咳、たん、のどの痛み、息苦しさ、強いだるさ等の症状で診察を希望される患者様の受付時間は次の通りです。  
 【受付時間】 ①~④(4日⊕・18日⊕・祝日を除く) …… 10:00~11:00  
 ⑤・⑥・⑦・⑧(祝日を除く) …… 15:00~16:00  
 院内感染を防ぐ目的で、事前に電話連絡が必要です。受付時間以外も、お電話は受け付けます。  
 お電話でのご案内、指示にさせていただきますようお願いいたします。  
 眼科：コンタクト・めがねの処方せんには対応しておりませんのでご了承ください。

**受付** 午前 8:30~11:30 ※眼科は10:00までです。  
 午後 1:30~4:30 ※月・木曜日の眼科は3:00までとなり、予約の患者様のみです。  
 ※木曜日の小児科は3:30までです。

**診察** 午前 9:00~  
 午後 2:00~ ※火曜日の整形外科は3:00からです。  
 ※木曜日の小児科は2:30からです。

**その他** 「予約」の診察では予約がある方が優先となります。  
 都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。  
 睡眠外来、禁煙外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター  
 ☎ 186-025-780-6543  
 ☎ 025-780-6544 (歯科)

## 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 025-780-6543  
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 025-777-3200  
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 025-788-1222  
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 025-773-5111  
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(おおむね 15 歳以上の方)を対象  
☎ 025 - 284 - 7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)  
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象  
☎ 025 - 288 - 2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)  
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。  
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

## 新型コロナウイルス感染症相談窓口

(1) 発熱、せき、のどの痛み等の症状がある方

- ①かかりつけ医療機関がある場合  
○かかりつけ医療機関に電話で相談してください。  
発熱、せき、のどの痛み等で医療機関を受診する際は、必ず事前に電話連絡をお願いします。
- ②かかりつけ医療機関がない・どこに相談したらよいかわからない場合  
○新潟県新型コロナ受診・相談センター  
毎日(土曜・日曜・祝日含む) 24 時間対応  
☎ 025 - 256 - 8275
- 南魚沼保健所  
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
☎ 025 - 772 - 8142

(2) 症状がない方・どこに相談したらよいか迷った方

- 新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター  
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時  
☎ 025 - 282 - 1754

(3) 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談をされる方

- 南魚沼保健所  
月曜～金曜(祝日除く) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
☎ 025 - 772 - 8142
- 厚生労働省の電話相談窓口  
毎日(土曜・日曜・祝日含む) 午前 9 時～午後 9 時  
☎ 0120 - 565653  
(令和 2 年 11 月現在の対応)

広報ゆざわの音声 CD があります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎ 025-784-3454)までお問い合わせください。

※8月4日までの届け出分。  
※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出て下さい。

7月14日	腰越	政義さん	(堰場 79歳)
7月18日	樋口	キヌさん	(下熊野 97歳)
7月23日	高橋	義勝さん	(古野一 82歳)
7月27日	釘持	一夫さん	(松川 87歳)
7月27日	生方	セツさん	(一居 91歳)
7月31日	石井	アキエさん	(浅貝 95歳)

ご逝去お悔やみ申し上げます

## マチイロで 広報ゆざわを閲覧できます!

アプリをインストール後、湯沢町を選ぶだけで、スマートフォンやタブレット端末で手軽に「広報ゆざわ」を見ることができます。

### 利用手順

- ①QRコードからアプリをダウンロードする。
- ②個人設定→「お住まいの地域」を「湯沢町」とする。



問 企画政策課  
☎ 025 - 784 - 3454