広報
ゆざわ
お知らせ版
2016
4/24
NO.1666

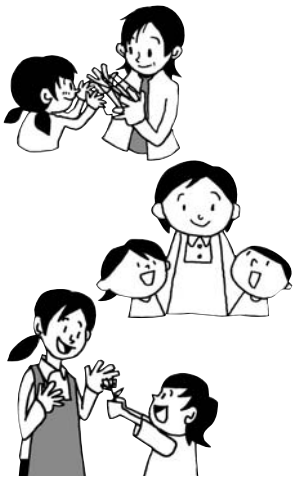
募集 町から 「湯沢学園交流ひろば」協力者募集

「湯沢学園交流ひろば」とは、地域交流センター（湯沢学園地域交流棟1階）で地域の皆さんや地域の子どもたちが集まって、いろいろな活動（昔遊びなど）を通してふれあう場所です。

○皆さんの得意な活動を地域の皆さんや子ども達に指導できる方を募集します。
○「湯沢学園交流ひろば」の活動は、月1回程度で日曜日の午後を予定しています。
○ただしボランティア活動として協力できる方に限ります。
○活動内容は、地域交流センターの中でできるものとします。

ご協力できる方は、5月16日㈪までに地域交流センターへ電話で申し込みください。

問 湯沢学園地域交流センター　林
☎784・3033



おしらせ 町から 今月は有害ごみ収集月

4月28日㈭は、町内全域で有害ごみの収集日となっています。
次回は、8月30日㈫です。

注意

平成27年8月よりボタン型電池、充電式電池も「有害ごみ」として回収しています。アルカリ乾電池などと一緒に「不燃ごみ袋」に入れて出してください。

事業系蛍光灯（管）ごみについて

事業系不燃袋による蛍光灯（管）の収集は廃止されています。事業所より排出される蛍光灯（管）については、各事業所の責任で産業廃棄物として処理をしてください。

問 環境農林課　☎788・0291

おしらせ 他団体 写真展のご案内

第6回ゆざわ写真同好者展

日 5月1日㈰～5月5日㈭
午前10時～午後5時（最終日4時）
※入場無料で会場は、ボランティアギャラリーなみき（湯沢町湯沢3丁目1番地5）です。

問 ボランティアギャラリーなみき
☎090・8582・5061

共育コーディネーター 南雲明彦氏講演

「あらゆる子どもの為にできること」LD（学習障害）から考えよう！

日 5月11日（水）午後1時～（開場12時30分）
場 湯沢町公民館
費 入場無料
講演中託児あり（申込不要）
主催 南魚沼地区更生保護女性会
後援 湯沢町・湯沢町教育委員会
問 宮田
☎090・1120・0773

講師紹介

南雲　明彦
湯沢町出身

高校時代「読み書きが苦手」という困難から不登校、引きこもり、自傷行為、強迫性障害にくるしむ。21歳の時ディスレクシア（読字障害）と知る。現在は自身の経験を基に講演活動を行っている。
「ザー世界仰天ニュース」等マスコミにも多数出演。

日：日時・期間　場：会場　内：内容　対：対象・定員　費：参加費・入場料　持：持ち物　申：申し込み　問：問い合わせ

おしらせ 町から 介護資格・大型自動免許取得補助金について

介護資格・大型自動免許補助金とは?

湯沢町に在住で、育児及び介護等を行うために離職し、介護関係及び建設事業等に就職を望んでいる方に、介護資格や大型自動車免許等を取得するための経費の一部を補助するものです。

補助対象となる資格及び免許

①介護福祉士
②社会福祉士
③精神保健福祉士
④大型自動車免許
⑤大型特殊免許

補助対象となる経費

①介護福祉受験資格の取得講座受講料
②社会福祉受験資格の取得講座受講料
③精神保健福祉士受験資格の取得講座受講料
④大型自動車免許取得の講習料金
⑤大型特殊免許取得の講習料金

補助対象となる方

①この補助金を受けようとする年度の1月1日時点で湯沢町に住所登録を行っており、かつ、この補助金の実績報告を提出する際も継続して湯沢町に住所登録を有する者
②この補助金の申請を行う時点で、育児及び介護等を行うために離職し、仕事をしていない方で、介護関係及び建設業等に就職を望んでいる者
③納付期限の到来した町税等を完納している者
④過去にこの補助金の交付を受けていない者である」と

補助金の金額

①補助率：補助対象経費の1／2
②補助額：100、000円上限

問 観光商工課 ☎784・4850

おしらせ 町から MICE(マイス)誘致推進事業補助金について

「MICE」とは、学会・大会・会議・産業見本市・競技会・コンクール等を指します。

湯沢町内に国際的、全国的な大会、会議及び産業見本市等の誘致を推進し、町内の観光関連産業の活性化、湯沢町の知名度の向上及び交流を通じた地域活力を創造するため、MICEの主催者が開催に要する経費の一部を補助するものです。

補助対象の要件

会場及び宿泊地を湯沢町内とするもので次の要件のいずれかに該当するもの

○湯沢町の海外・県外への知名度の向上に寄与するもの
○湯沢町の産業、経済の活性化に寄与するもの
○参加者と湯沢町民との交流を通して地域活力の創造に寄与するもの
○湯沢町の学術・文化・国際交流の振興に寄与するもの

補助対象の規模

○学会・大会・会議等の大規模コンベンション参加者500人以上(国外県外からの参加者が2分1以上で、参加者の3分の2以上が湯沢町に宿泊)開催日数が連続した2日以上
○競技会・コンクール参加者200人(国外県外からの参加者が2分の1以上で、参加者の3分の2以上が湯沢町に宿泊)開催日数が連続した2日以上
○産業見本市等(政治的、宗教的および専ら営利的な目的をもたないもの)延べ入場者数3，000人以上
開催日数が連続した2日以上

補助限度額

大会・会議・競技会・コンクール
▽新規開催：60万円
▽継続開催：50万円
(産業見本市は50万円)

問 観光商工課 ☎784・4850

おしらせ 他団体 高齢者やその家族の相談窓口

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方々が抱えるいろいろな心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています(電話、来所いずれも可)。

よろず相談

毎週月曜日から金曜日の
午前9時～午後5時
(土日祝日、年末年始を除く)

専門相談

○認知症相談
5月6日㈮、19日㈭
午後1時30分～午後4時30分
○法律相談
5月2日、9日、16日、23日、30日
午後1時30分～午後4時
(いずれも月曜日)

※4月から「不動産の鑑定・利活用相談」は、相談日を固定せず、その都度日程を調整し、相談に応じます。

申・問
新潟県高齢者総合相談センター
☎025・285・4165
FAX025・281・5610

おしらせ 他団体

人権なんでも相談所（南魚沼市）

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方を対象に人権相談を行います。
相談は無料で秘密は固く守られます。（予約不要）

日 5月11日㈬ 午後1時～午後4時
場 働く婦人の家（南魚沼市浦佐）
内 家庭内（夫婦・親子・離婚・相続等）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こる様々な問題
いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題
問 新潟地方法務局南魚沼支局 ☎772・3742

募集 県から

犬のしつけ方教室 参加者募集

しつけ等の基礎からわかりやすく訓練します。全6回コースになっておりますが、全日程参加出来なくても受講できます。（定員20組）

日 5月…22日
6月…5日、12日、19日、26日
7月…3日
（全6回、日曜日）
午前8時30分～午前10時頃
場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼保健所）駐車場 他
対 犬の登録及び狂犬病予防注射、その他の予防注射及び寄生虫の駆除を実施している犬（年齢制限ははし）
費 参加費無料。ただし、動物愛護協会への入会が必要。
▽協会会費 一般会員2，000円
申 5月13日㈮締切
申・問 動物愛護協会南魚沼支部 事務局（南魚沼保健所内）☎772・8143

おしらせ 県から

心の健康相談会

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ちが沈む、お年りのもの忘れ、認知症 など。
そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医（精神科）がご相談に応じます。プライバシーは守られます。

日 5月10日㈫ 午後2時～午後4時
場 南魚沼地域振興局健康福祉環境部
※相談は無料ですが、予約が必要です。
申・問 南魚沼地域振興局地域保健課 ☎772・8137

成人式実行委員募集！

平成28年度湯沢町成人式の実行委員として協力していただける方を募集します。

【募集対象】平成22年度湯沢中学校卒業生の方
平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの湯沢町民の方
【内 容】式典後の第2部「実行委員会主催イベント」の内容検討など
【募集人員】若干名
【応募方法】次の必要事項を記入のうえ、湯沢町公民館までメールまたはFAXで送信してください。
①氏名
②生年月日
③現住所
④連絡先（電話番号及びメールアドレス）
⑤現在の学校名または勤務先名

※申込締切 5月27日㈮

申・問
湯沢町公民館 ☎784－2460 FAX 784－3737
✉ kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

平成28年度湯沢町成人式
○期日 8月14日（日）
○会場 湯沢町公民館

おしらせ

他団体

寝具クリーニング援助事業

この事業は、心身の障害や経済的な理由により、自ら寝具をクリーニングに出すことが困難な高齢者等を対象に寝具のクリーニングに係る費用を援助することで、衛生的かつ健康的な睡眠を維持することを目的として実施します。

対象者

①概ね65歳以上で、3か月以上寝たきりの方
②要介護度3以上の方
③中程度以上の認知症と認められる方
④73歳以上の単身高齢者（世帯が別でも、同じ棟に家族が住んでいる場合は対象外）
⑤その他町長が特に必要と認める方

※ただし、次の条件に該当する場合は対象外となります。
・生活保護を受給されている方
・町民税が課税されている方
・親族等からこの事業と同等の援助を受けることができる方
・税法上の扶養親族となっている方

助成内容

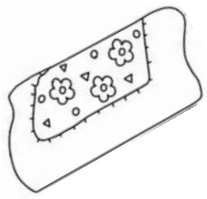
対象者が日常的に使用している寝具のクリーニング費用が無料になります。
ただし、合計金額が7000円を超えるときは、その超える金額は利用者負担となりますのでご了承ください。
※枕、長座布団、マットレス、こたつ布団類は対象になりません。

利用方法

①健康福祉部または社会福祉協議会に備えてある「申請書」を**5月13日㊎**までに受付窓口に提出して下さい。
（10月実施分につきましては、改めて9月にご案内します。）
②事業の利用が認められた方には、後日認定通知書を発送いたします。
③次の日程で担当のクリーニング店が寝具の回収・返却に伺います。回収の際に、改めてご注文の品の詳しい品目を確認し、ご利用金額を確定いたします。

寝具の回収日▽6月2日㊍
寝具の返却日▽6月9日㊍

※寝具をお預かりしている間、代わりの寝具の貸与等は行いません。
※回収に伺った際に不在の場合は、キャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。



問い合わせ・受付窓口

湯沢町総合福祉センター内
○健康福祉部福祉介護課
☎784・4560
○湯沢町社会福祉協議会
☎784・4111
○または、地区担当民生委員へご相談ください。

募集

他団体

魚沼テクノスクール6月入校生募集

対 建設の基礎知識・技術を習得し、就職を希望する人（定員・10人）
日 6月3日㊎～8月31日㊌
平日午前9時～午後3時50分
場 魚沼サンティックスクール
費 無料
但し、テキスト代等自己負担あり
※5月13日㊎締め切り
申問 ハローワーク南魚沼
県立魚沼テクノスクール
☎794・2410

教育委員会事務室が役場から湯沢学園へ移ります

新事務室の業務開始日について

5月9日㊊より

※詳細は5月8日発行の広報ゆざわでお知らせします。

まちのうごき

3月届出分		3月31日現在		（前年比）
出生	2	男	4,085	（－39）
死亡	7	女	4,059	（－21）
転入	54	計	8,144	（－60）
転出	113	世帯	3,594	（＋40）

湯沢町の交通事故発生状況

	平成28	平成27	増減
発生件数	11件	5件	6件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	15人	10人	5人

（1月1日～3月31日）

おしらせ 他団体 赤い羽根共同募金助成事業申請団体の募集

湯沢町共同募金委員会では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金の配分を財源とし、平成28・29年度に行う地域福祉活動事業や歳末に行う地域活動に対して助成を行います。

つきましては、福祉活動を推進するボランティア団体や福祉団体、町内会等で希望される団体は申請書を送付いたしますのでご連絡ください。

対象団体　湯沢町内で社会福祉事業を行っている社会福祉法人、ボランティア団体、福祉団体、町内会等

対象経費
○地域福祉を目的とした福祉団体やボランティア団体などの活動費
○町内会等が行う小地域での福祉推進のための活動費

助成交付
○赤い羽根共同募金助成
：平成29年5月頃
○歳末たすけあい募金助成
：平成28年12月頃

申請方法・提出期日　申請書を記入の上、5月13日㊎まで提出下さい。

申・問　湯沢町共同募金委員会（湯沢町社会福祉協議会内）
☎784・4111

おしらせ 他団体 守ろう！電波のルール

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化月間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。

電波に関することは、信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

問　信越総合通信局
★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
監視調査課
☎026・234・9976
★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
受信障害対策課
☎026・234・9991

イベント 他団体 猫の譲渡会

日　5月15日㊐　午後1時～午後3時
場　イオン六日町店・正面玄関脇

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問　魚沼アニマルサポート　笛木
☎090・1533・4805

おしらせ 他団体 北里大学オープンキャンパス開催

地元の医療系専門学校（臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学技士）で、「やりがい」があり「就職にも強い」医療職を目指しませんか。楽しく丁寧に学校を紹介します。

日　5月15日㊐　11時～15時半
場　北里大学保健衛生専門学院（浦佐駅から無料送迎バスあり）
内　学校説明、入試説明、体験実習、校内見学等。無料ランチを用意します。

申・問　北里大学保健衛生専門学院入学センター
☎0120・451・185

詳細は学院HPをご覧ください。
http://www.kitasato-u.ac.jp/iikao/

使用済み天ぷら油の回収へのご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！（菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など）

3月の使用済み天ぷら油の回収では、250リットルの油を回収することができ平成27年度は**計2，820リットル**を回収することができました。これからも資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

なお、平成28年度より、毎週火曜日に中子ストックヤードでも回収していますのでご利用ください。

5月の使用済み天ぷら油の回収は

5月16日㊊～20日㊎
午前8時30分～午後5時
役場・公民館の正面玄関で行います。

①水、天かす等の異物は取り除いてください。
②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。（缶入り製品のみペットボトル可）
③容器のフタはしっかり締めてください。
④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。
※一般用家庭から排出される油が対象です。
※賞味期限の切れた油も回収します。

問　環境農林課
☎788・0291

町長喫茶室

OPEN

田村町長と直接お話ししませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。

5月の開店日

5月20日㊎　午前9時～11時30分（30分×5組）
▷時間は1組30分とします。

申し込み

5月12日㊍まで
指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはFAXで申し込みが必要です。
（用紙は役場企画政策課にあります）
※申し込みは5組までとし、先着順とさせていただきます。

申し込み先

企画政策課　☎784－3454　FAX784－1818

アルビレックス新潟試合観戦ご招待

2016明治安田生命J1リーグ 1stステージ　第15節

アルビレックス新潟　対　大宮アルディージャ

日時　6月11日㊏
キックオフ時間未定（5月中旬発表予定）

会場　デンカビッグスワンスタジアム
※チケットはS・Eスタンド自由席です。

応募条件　湯沢町在住者（募集人数200名）

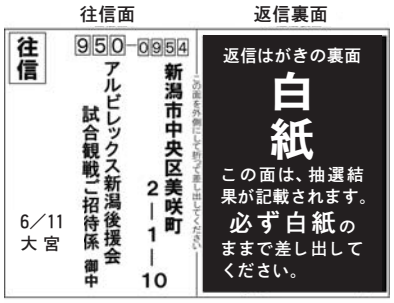
応募方法　往復ハガキの往信裏面に、①6月11日大宮②住所③氏名・年齢④電話番号⑤メールアドレス⑥チケットの希望枚数（2枚まで）⑦後援会資料請求（する・しない）を、返信用表面に返信先（ご自分）の住所・氏名をご記入の上、あて先に送付して下さい。
※チケット3枚以上ご希望の場合、優待価格（大人1,600円・小中高500円）にてチケット引換所で販売いたします。なお、1枚につき500円で指定席に変更することが可能です。
※往復ハガキは各自ご用意ください。応募は、1世帯につき1通限り有効です。応募多数の場合は抽選となります。

あて先
〒950－0954
新潟市中央区美咲町2 － 1－10
アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

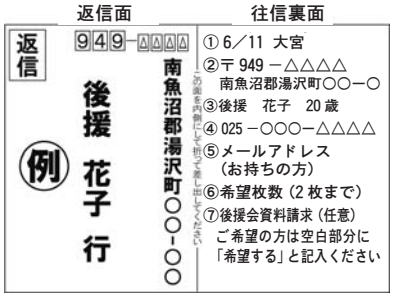
応募期限　5月27日㊎　必着（期限到着分以降のお申込は無効）

受け渡し　ご招待の可否を返信用ハガキにてお知らせします（6月3日㊎頃の予定）。また、お電話での可否についてのお問い合わせはお答えできません。ご観戦いただく方は、返信ハガキをご持参のうえ、デンカビッグスワンスタジアムのEゲート前広場に設置の「チケット引換所」にて、チケットとお引換え後にご入場、ご観戦となります。

往信面　返信裏面



返信面　往信裏面



往復ハガキ記入例
※ハガキは見開きの状態です

問　アルビレックス　新潟後援会　村山　☎025－282－0011

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し納付しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得のめやす

118万円＋{扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成27年度に保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成28年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

問　日本年金機構　六日町年金事務所
☎716－0008

スキー全国大会　結果

大回転、回転制する！

第28回全国高等学校選抜スキー大会

3月10日～12日
長野県山之内町　ジャイアントスキー場

アルペン

男子大回転
第1戦　2位　若月　隼太（八海高2年・浅貝）
第2戦　1位　若月　隼太（八海高2年・浅貝）

男子回転
1位　若月　隼太（八海高2年・浅貝）

全国高等学校選抜スキー大会が開催され、男子大回転の第2戦、回転で若月隼太選手が優勝しました。若月選手は大回転の第1戦でも惜しくも2位となっており、完全制覇まであと一歩でした。

第7回 越後湯沢 ユニバーサルウオーク

越後湯沢ユニバーサルウオーク大会事務局
（湯沢町観光協会内） ☎ 785 － 5505

全ての人がそれぞれのペースやスタイルで自由にウォーキングを楽しめる「ユニバーサルウォーキング」のコンセプトをもった企画です。ノルディックウォーキングでも車いすでもＯＫ！新緑美しい湯沢の春を、みんなで歩いて満喫しませんか？体力に自信のない方でもお気軽に参加できるショートコースもございます。

湯沢町民の方は特別価格で参加できます！

のぼり旗協賛の募集！

のぼり旗購入を通じて募金活動を実施し、湯沢町社会福祉協議会へ義捐金としてお送りします。旗には店舗名や好きなメッセージを入れ、店舗前やコース上に設置します。 ≪のぼり旗１本 2,500 円≫

ご希望の方は事務局までお問い合わせ下さい。

日程 **5 月 28 日（土）**

ロングコース：『残雪と新緑満喫の大源太コース』（15 ㎞）
ミドルコース：『川端康成 小説「雪国」ゆかりの地を歩くコース』（9 ㎞）
※雨天決行
ショートコース：『春の湯沢お手軽ウオーキングコース』（5 ㎞）

得

料金	一般料金		湯沢町民特別料金	
大人（中学生以上）	事前 2,000 円	当日 3,000 円	事前 1,000 円	当日 1,500 円
こども（小学生）	事前 1,000 円	当日 1,500 円	事前 無料	当日 500 円
障がいのある方（手帳所有者）	事前 1,000 円	当日 1,500 円	事前 無料	当日 500 円

申込締切 **5月25日（水）** 消印有効　申込方法 郵便振替、または申込書を湯沢町観光協会にお持ちください。

申込書配布場所 湯沢町観光協会、地区観光協会、広域観光情報センター、湯沢町公民館、湯沢カルチャーセンター、湯沢町社会福祉協議会、雪国館等

飲食ブース フリーマーケット 出店者募集！

当日に、ユニバーサルウオークのスタート（ゴール）会場のレジャープール「オーロラ」横の芝生エリアで、飲食ブースやフリーマーケットを出店していただける方を募集します。出店料は無料です。詳細は下記までお問い合わせください。

問 湯沢町観光協会 ☎ 785 － 5505

第 24 回

花まつり・ゆざわ

▷売上金の一部を「東日本大震災」の義援金として寄付させていただきます。また、皆様の善意は、町社会福祉協議会を通じ日本赤十字社にお送りすることとしています。

「がんばろう！日本」

～主なイベント～

10：30 オープニングセレモニー
- 湯沢学園中学校吹奏楽部演奏
- ミス駒子、ミスマウント苗場自己紹介

11：30 ステージイベント
- ユースポ！参加者によるダンス
- 湯沢町芸能協会による歌・踊り
- 町内の小学生による子ども雪おろし太鼓

13：30 魚のつかみどり

他にも

花苗販売、各種飲食コーナー、お茶席、「越後湯沢全国童画展」の入賞作品の展示や、ふれあいサロンで作った置物の展示、販売など、盛りだくさんです。

主催：花まつり・ゆざわ実行委員会
事務局：湯沢町総合管理公社
（湯沢カルチャーセンター）☎ 784 － 1511

日時 **4 月 29 日（祝）**
午前 10 時 30 分から午後 3 時まで

会場 **湯沢中央公園（カルチャーセンター前）**
※カルチャーセンターは、テント等撤去作業のため、29 日の夕方から閉館とさせていただきます。

花まつり・ゆざわは、大切な環境と資源のためにリサイクルとごみ減量化を推進します。

- **Ｍｙお箸、Ｍｙカップ、Ｍｙバッグを使用しましょう。**
- **エコ箸を使用し、ごみステーションで回収します。**
- **飲食コーナーでは、リサイクル容器、リユースカップを使用します。**

湯沢高原

湯沢町民優待割引のご案内

今シーズンも町民無料の日を行います！

湯沢高原アルプの里では、町民の皆様を対象にロープウェイ往復乗車の特別料金を設定しております。
利用期間内であれば何回でも優待料金にて乗車できます。かさねて、お得なグリーンシーズン券も販売しております。
皆様お誘い合わせのうえご利用ください。

▶利用期間　**4月23日㊏～11月20日㊐**

▶利用料金　大人通常料金(往復)　1,800円 → 900円
子供通常料金(往復)　900円 → 450円
※通常料金の半額対応

▶利用方法
・ロープウェイチケットカウンターに運転免許証など、湯沢町民と証明できるものをご提示ください。
・ご提示につき、ご本人を含む5名様まで優待料金にてご乗車いただけます。

問　湯沢高原パノラマパーク　☎784－3326

今シーズンも行います。
「湯沢町民無料の日」

湯沢町民無料の日
グリーンシーズン営業期間中の毎月第1水曜日
(6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2)
※5月4日(水、祝)は除く

※ご本人様はロープウェイ往復乗車料金が無料、湯沢町民以外のお客様は5名様まで半額となります。
※運転免許証など、湯沢町民と証明できるものをご提示ください。

◎お得！！湯沢高原ロープウェイ2016グリーンシーズン券　得

いろいろなイベントにも参加でき、約1,000種類にもおよぶ高山植物が咲き誇る高原へ、ロープウェイに乗って通ってみませんか？
(ロープウェイ乗車券にコマクサの湯入浴券付。)

大人	7,000円
こども	3,500円

ロープウェイ　温泉

◎さらにお得！！「得々シーズン券」　得

シーズン中、ロープウェイ＋サマーボブスレー706＋マウンテンゴーカート＋コマクサの湯が何度でも利用可能。各遊戯施設は営業期間・営業時間が異なります。

大人	12,000円
こども	8,000円

ロープウェイ　温泉　ボブスレー　ゴーカート　やまびこリフト

※ロープウェイ、コマクサの湯は11月20日㊐まで利用可能。
※お申し込みは、湯沢高原事務室に直接お越しください。
※大人券・こども券のご購入には顔写真を2枚ご用意ください(タテ3㎝×ヨコ2.4㎝)。

湯沢高原のレストラン「アルピナ」にて、本格イタリアンと薪のかまどで香ばしく焼き上げたピッツァをぜひお召し上がり下さいませ。

皆様のお越しをお待ちしております！

問　レストラン・アルピナ　☎784－4682

狂犬病予防集合注射

問　環境農林課　環境交通係　☎788－0291

平成28年度の狂犬病予防集合注射を以下のように実施します。
狂犬病予防注射（毎年1回）は、法律で義務付けられています。飼い主の皆さんは、忘れずにお願いします。

すでに登録済みの場合

注射料金 3,200円

▶狂犬病注射済票申請書を郵送します。注射を受ける際に必要となりますので記載事項をご確認ください。申請書に記名・押印し、問診票をご記入のうえ、おつりのいらない料金と一緒に会場まで持参してください。

生後91日以上の犬を新しく飼われた場合

注射料金 6,200円（登録手数料 3,000円を含む）

▶印鑑とおつりのいらない料金を会場まで持参してください。

5月10日㈫

会場	時間
湯沢町役場裏駐車場	9：10～ 9：50
岩原スキー場駅前	10：10～10：40
旧神立小学校	11：00～11：20
角谷 元様宅駐車場	11：30～11：40
湯沢町公民館浅貝分館	13：30～13：50
二居集会所	14：10～14：20
旧三俣小学校	14：40～15：00

5月11日㈬

会場	時間
土樽集落開発センター	9：30～ 9：50
松川生活改善センター	10：00～10：10
農山村開発総合センター	10：30～11：00
滝ノ又会館	11：20～11：40
湯沢町公民館	13：10～14：20
歴史民俗資料館「雪国館」	14：30～15：00

○注射当日は犬を制御できる方が連れてきてください。
○他市町村から転入してきた場合、および他の方が飼われていた犬を譲り受け、新たに飼う場合は、「登録の変更手続き」が必要です。登録鑑札と注射済票をお持ちになり、前の所有者の名前、住所を確認した上、注射会場までお越しください。
○生後90日以下の犬は、狂犬病の予防注射を受けることができません。
○集合注射で接種できない方は、6月末までに個別に獣医師から接種を受けてください。料金は、動物病院にお問い合わせください。
○犬のフンは、飼い主の責任で始末しましょう。また、犬が人をかんだり、他人に危害や迷惑を及ぼすことのないよう、首輪を必ず装着し、放し飼いは絶対にやめましょう。

写真撮影へのご協力ありがとうございました

今年もワンちゃんの写真撮影を行いますので、写真撮影をされてない方はご協力をお願いいたします。

【写真の利用について】
迷子犬の連絡があったときに、犬の種類、毛色を聞き、発見場所周辺に住んでいる犬と確認することで、飼い主のもとに戻る時間の短縮に役立っています。飼い主が見つからない場合は、新潟県動物愛護センターに保護されます。

子育て支援情報 ぐんぐん

ファミリー・サポート・センター は 只今、会員を 募集しています！

地域で子育てを支える「ファミリー・サポート・センター」の活動に是非ご協力をお願いします！

子育てのお手伝いをしてくれる方（提供会員）

・湯沢町在住の心身共に健康で、
子育ての援助をしたい人
・自宅で子どもを預かることのできる人
※年齢、性別、経験は問いません。
※援助は提供会員の自宅で行っていただきます。
※会員登録をされた方は、簡単な講習を 3 回程度
受けて頂きます。

子育てを手伝って欲しい方（依頼会員）

・湯沢町在住で生後 6 ヶ月～おおむね 12 歳
のお子さんのいるお家の方
※援助は提供会員の自宅で行います。

時間がある時は手伝う事が出来て、忙しい時には協力して欲しい方（両方会員）

・提供会員、依頼会員の両方の条件を満たしている方

ファミリー・サポート・センターの利用料に 補助金を交付します！

ファミリー・サポートセンター（通称ファミサポ）は、子育てを手伝って欲しい方（依頼会員）と、子育てをお手伝いしてくれる方（提供会員）とが会員となり、地域の中で会員同士が助け合いながら子育てを支援する有償のボランティア活動です。

町では今年度から、ファミサポを利用する際の利用料（月曜から金曜の午前 7 時から午後 7 時まで、1 時間 700 円、それ以外の時間、1 時間 800 円）に、1 時間当たり 500 円の補助金を交付します。補助金の交付を受けるためにはファミサポの利用申請と同時に「補助金交付申請書」を提出する必要があります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

補助金、会員募集についてのお問合せは
湯沢町総合子育て支援センター
「ジャンプラネット」☎ 788 － 0292　まで

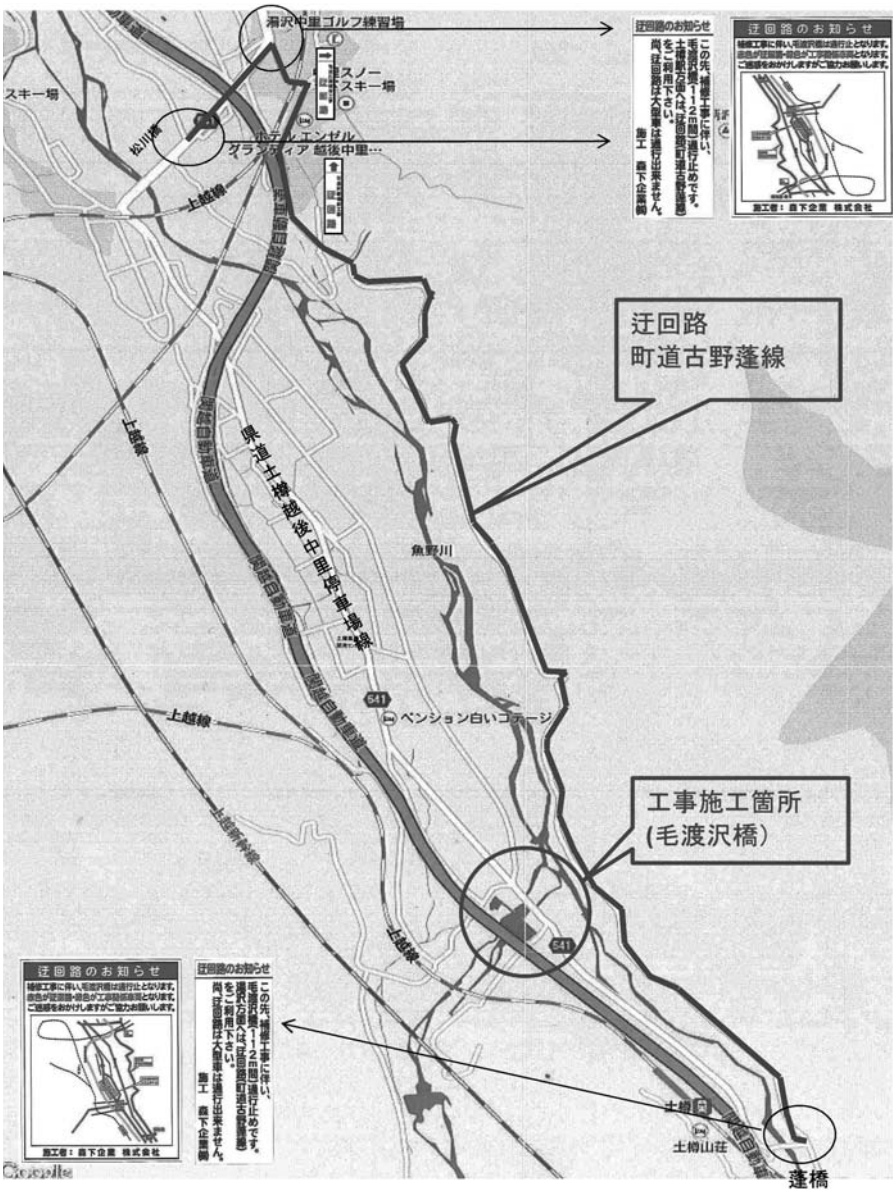
JumPla.net
子育てサポートネットワーク

5 月の保健衛生行事

問 湯沢町保健センター　☎ 784 － 3149

日	種目	対象	時間	会場
6 日㊎	4 か月児健診	平成 27 年 12 月～平成 28 年 1 月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10 か月健診	平成 27 年 6 月～ 7 月生まれ	13:15 集合	
10 日㊋	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ～ 17:00	総合福祉センター
17 日㊋	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ～ 17:00	総合福祉センター
20 日㊎	3 歳児健診	平成 25 年 2 月～ 3 月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
24 日㊋	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ～ 17:00	総合福祉センター
31 日㊋	母子手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00 ～ 17:00	総合福祉センター

毛渡沢橋補修工事に伴う 通行規制のお知らせ



一般県道土樽越後中里停車場線に架かる毛渡沢橋の桁補強工事を実施します。

工事期間中は車両・歩行者の通行止(昼夜)となりますので、御協力をお願いいたします。

通行規制期間

1回目：5月19日㈭9:00
～ 7月23日㈯17:00まで

2回目：8月29日㈪9:00
～ 11月 5日㈯17:00まで

※上記期間(1回目、2回目)は、24時間通行できません。

※7月24日㈰～8月28日㈰は現場休工いたしますので通行可能です。

通行規制内容

車両、歩行者、自転車、自動二輪通行止め(昼夜)

※迂回路として、町道古野蓬線(魚野川右岸側ホテルエンゼルグランディア様から土樽駅前の蓬橋までの町道)を通行して頂きます。道路幅員が狭いため普通車、歩行者、自転車、二輪は通行出来ますが、中型車・大型車は通行出来ませんので御協力をお願いします。

問い合わせ

請負者　森下企業　株式会社
☎784－3371

発注者　南魚沼地域振興局
地域整備部維持管理課
☎772－3973

湯沢学園図書室5月の一般開放日

湯沢学園図書室の5月の一般開放は下記のとおりです。
今年度より、一般開放日は**土曜日と夏季休暇期間中のみ**となります。

開放日　5月7日、14日、21日、28日

開放時間　午前10時から午後4時

蔵書数
・児童生徒用図書　約17,000冊
(一般閲覧可、一般貸出不可)
・一般用図書　約1,000冊
(一般閲覧・貸出可)
※児童生徒の学校バーコード利用の場合はともに閲覧・貸出可

○図書貸出については公民館図書室と共通の図書利用者カードが必要です。(事前に公民館へ申込みください。)
○貸出検索システムを導入し、学園図書館、公民館図書室の蔵書検索ができます。
○地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。

住民検診のご案内

5 月から町の住民検診が始まります。施設検診または巡回検診のどちらでも受診することができますので、一年に一度は受診して、健康状態を確かめましょう。

施設検診について（予約制）

健康増進施設で受ける検診です。ご自分の都合に合わせて受けることができます。
電話等で予約をしてから受診してください。

期間　**平成 28 年 5 月～平成 29 年 1 月末までの火・木曜**
（年末年始および祝日を除きます）

会場　**健康増進施設　（湯沢町保健医療センターとなり）**
▷予約先☎ 785 － 5005

※やむを得ず火曜・木曜以外を希望する場合はご相談ください。

巡回検診について

地区の公民館などを巡回して実施する検診です。対象者の皆様には、対象地区での日程でご案内していますが、その他の日程でも受診することができます。
また、健康増進施設（施設検診）でも受診することができます。

巡回検診日程表

日程	検診会場	受付時間	対象地区
5 月 24 日㊋	滝ノ又会館	8:00 ～ 9:00	小坂、滝ノ又、谷後、旭原
	総合福祉センター	10:30 ～ 11:00	上熊野
5 月 25 日㊌	田中集会場	8:00 ～ 9:00	芝原、七谷切、戸沢、平沢、田中、樫場
		8:30 ～ 9:00（胸部レントゲンのみの方）	
	総合福祉センター	10:30 ～ 11:00	滝沢、西中、西山
5 月 26 日㊍	カルチャーセンター	8:00 ～ 10:00	石白、栄町、原新田、小原、宮林、湯鉄神立
		9:30 ～ 10:00（胸部レントゲンのみの方）	
5 月 30 日㊊	三俣地区館	8:00 ～ 8:30	三俣 1、三俣 2、大島、八木沢
	三国地区公民館	10:00 ～ 10:30	浅貝、二居
5 月 31 日㊋	総合福祉センター	8:00 ～ 9:30	谷地、楽町、下中、幅下、愛宕
		9:00 ～ 9:30（胸部レントゲンのみの方）	
6 月　6 日㊊	農山村開発総合センター	8:00 ～ 9:30	中子、岩原高原、土樽、土樽スキー場、原、西原
		9:00 ～ 9:30（胸部レントゲンのみの方）	
6 月　7 日㊋	農山村開発総合センター	8:00 ～ 9:30	添名、萩原、中里、古野一、古野二、松川
		9:00 ～ 9:30（胸部レントゲンのみの方）	
◎ 6 月 12 日㊐	総合福祉センター ※胃がん検診は午前のみ	8:00 ～ 10:00	一之町、駅通、湯元、下熊野、上中、堀切、布場、諏訪、
		13:00 ～ 14:00	
		13:00 ～ 14:00（胸部レントゲンのみの方）	
9 月　6 日㊋	総合福祉センター	8:00 ～ 10:00	未受診者

◎ 6 月 12 日は休日検診です。乳がん検診も行います。 胃がん検診を受ける方は午前中にお越しください。

町で受けられる検診（健診）

湯沢町で実施する検診（健診）は下記のとおりです。対象の方には 4 月末頃に住民検診実施通知書をお送りします。通知書が届かない、もしくは受診したい検診があれば、湯沢町保健センターまでご連絡ください。検診の実施通知書をお送りいたします。

湯沢町保健センター　☎ 784 ― 3149

○健康診査

健診項目	対象（年齢は平成28年度末）	自己負担額
特定健診	国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳	**1,600 円**
基本健診	39 歳以下、または町の後期高齢者医療保険に加入している方	**1,600 円** ※後期高齢者医療保険加入者は無料

検診には町からの助成がありますので、自己負担額分で済みます。
ぜひこの機会に受診しましょう。

※そのほか必要と認められた方に、心電図、眼底検査を実施します。

※国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、特定健診を受けることはできません。加入している医療保険からの案内に従ってください。ただし、被扶養者の方（お勤めしているご家族の扶養になっている方）は、町の検診会場で受診できる場合があります。（加入している医療保険から発行された特定健診の受診券及び保険証が必要になります。）

※特定健診と基本健診を受診した 19 歳～ 74 歳の方に対して、慢性腎臓病予防検査として尿中塩分とカリウムの測定を行い、ご自分の食生活を見つめていただきます。健診の中の尿検査に含まれますので、追加で検査していただくことはありません。

○女性のための検診

検診項目	日程	対象（年齢は平成27年度末）	自己負担額【検診費用ー町助成金額】
子宮頸がん検診	5 月 11 日㈬、23 日㈪ 6 月 15 日㈬、27 日㈪ 7 月 27 日㈬、 8 月 10 日㈬、24 日㈬ 9 月　7 日㈬、14 日㈬ 10 月 12 日㈬、26 日㈬ 11 月　9 日㈬、28 日㈪ 12 月　5 日㈪、14 日㈬ 平成 29 年 1 月 11 日㈬、25 日㈬	20 歳以上の女性（平成 27 年度受診していない方）	**1,200 円**
乳がん検診（マンモグラフィー）	6 月 12 日㈰ 7 月 12 日㈫ 10 月 27 日㈭	40 歳以上の女性（平成 27 年度受診していない方）	**1,200 円**
子宮頸がん・乳がん合同検診（マンモグラフィー）	6 月　1 日㈬ 7 月　6 日㈬ 9 月 26 日㈪	平成 27 年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診していない方	**1,200 円**
骨粗しょう症検診	子宮頸がん検診日、乳がん検診日に実施（6 月 12 日㈰は除く）	60 歳以下の女性	**1,000 円**

※検診会場は健康増進施設です。乳がん検診のみの日は湯沢町総合福祉センターで実施しますので、ご注意ください。

※健康増進施設へ予約をして受診してください。　健康増進施設　☎ 785 ― 5005

○がん検診・その他の検診

検診項目	対象 （年齢は平成27年度末）	自己負担額
肺がん検診	50 歳以上の方でたばこを吸う方など ≪喀たん検査≫	**600 円**
	40 歳～ 64 歳 ≪胸部 X 線検査≫	**500 円**
大腸がん検診	40 歳以上	**500 円**（容器代込）
胃がん検診	40 歳以上	**巡回…　900 円** **施設…1,200 円**
結核検診	65 歳以上	無料
肝炎ウイルス検診	40 歳以上で今まで受けたことのない方	**500 円**
前立線がん検診	50 歳以上の男性	**2,100 円**
成人歯科健診	40、50、60、70 歳の方	無料

※がん検診・その他の検診は国保の加入に関係なく受診することができます。

◎ 無料となる検診について

子宮頸がん検診、乳がん検診において、次に該当する方には、無料クーポン券をお送りします。

検診項目	対象年齢　（年齢は平成 28 年度末）
子宮頸がん検診	21、26、31、36、41 歳 （ただし、過去 5 年に一度も町の検診を受けたことがない方。）
乳がん検診	41、46、51、56、61 歳 （ただし、過去 5 年に一度も町の検診を受けたことがない方。）

胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診において、次に該当する方は、個別にお送りする住民検診実施通知書内でご案内します。

検診項目	対象年齢　（年齢は平成 28 年度末）
胃がん検診	41、46、51、56、61 歳
大腸がん検診	41、46、51、56、61 歳
肝炎ウイルス検診	41、46、51、56、61 歳 （過去に検査を受けたことのない方）

各健診（検診）の内容

特定健診・基本健診 ……身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査等。

子宮頸がん検診 ……内診をして細胞を採取し、がんの細胞の有無を調べます。

乳がん検診（マンモグラフィー） ……乳房のX線検査（マンモグラフィー検査をします。）
保健師が自己触診の方法をお伝えします。

骨粗しょう症検診 ……X線撮影により腕の骨密度を測定します。

肺がん検診 ▶喀たん検査……3日間のたんをとり、たんの中のがん細胞を調べます。
▶胸部X線検査……胸のX線検査でがんを発見します。

大腸がん検診 ……便スティックを便に数か所さして提出し、便の中に血が混じっているかを調べます。2日分（2本）出してください。【※とった便は冷蔵庫に保管】

胃がん検診 ……バリウムと発泡剤を飲んでX線撮影をします。
【※前日午後9時以降は飲食、喫煙をしないでください。】

結核検診 ……胸のX線検査をします。年に1回は受けることが義務づけられます。

肝炎ウイルス検診 ……血液検査でB型・C型肝炎の感染の有無を調べます。

前立腺がん検診 ……血液検査で前立腺特異抗原（PSA）量を測定します。

成人歯科健診 ……歯周病予防のための歯科健診です。

****

『自分の健康は、自分で守る！』

という意識を持って、自主的に受診しましょう

****

・通知書が届いたら、必ず中を確認してください。
・問診票は、事前に記入願います。
・通知書が届かない、もしくは、受診したい検診があれば、湯沢町保健センターへご連絡ください。

問 湯沢町保健センター　☎784－3149

クマ出没注意！　警戒を！！

今年は少雪だったため、雪解けが急速に進み、ツキノワグマが活動し始める時期になりました。
また、昨年秋は山の実が豊作だったため子育てがうまくいき、親子クマの出没が予想されます。
山菜取りや登山の際、山ぎわの田んぼや畑での農作業の際には、十分注意するようにしましょう。
また、自宅や畑の周囲に生ごみを放置すると、クマや野生動物をおびき寄せることになりますので、
きちんと処理をするようにしましょう。

クマと遭遇しないために

人の存在や接近をクマに知らせれば、クマは人を避けます。

①頻繁に物音や声を出して歩く！
・鈴、ラジオなどを鳴らすか、大きめの声で話しながら歩いてください。

②熊の人家周辺への誘引物の徹底除去！
熊のエサとなる生ごみや不要となった農作物は放置せず土に深く埋めるなどの処分を徹底してください。※古漬け、ぬかは特に危ないです。

③早朝や夕方は特に注意！
・早朝、夕方、夜間はクマの活動が活発です。外出には注意が必要で、単独での行動は避けてください。
・犬が藪に隠れていたクマをおびき出したケースもあります。犬を連れての山際での散歩は避けるようにしましょう。

それでもクマに遭ってしまったら

①とにかく落ち着く！
・騒がず、走らず、ゆっくり後退
・クマは逃げるものを追いかける習性があるので、走って逃げたりしてはいけません。（死んだふりはとても危険です。）

②攻撃が避けられないときは急所を守る！
・地面に伏せ、両手で首の後ろをガードして頭と首を守ってください。

目撃情報などは役場または警察署へ

目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

連絡先　湯沢町役場　環境農林課　☎ 788 － 0291
　　南魚沼警察署　☎ 770 － 0110

サル・クマの目撃情報などを随時更新しています
▶▶▶　湯沢町鳥獣被害防止対策協議会対策ブログ　http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/

野生動物のねぐらを作らせないために、
田んぼや畑の周りの藪を刈り払いましょう

湯沢町共同浴場からのお知らせ

ゴールデンウィーク期間の営業及び振替休日について

湯元共同浴場　山の湯　（毎週火曜日定休）

5月3日㈫は、休まずに営業いたします。

5月3日㈫の振替休日として、5月2日㈪をお休みさせていただきます。

三俣共同浴場　街道の湯　（毎週火曜日定休）

5月3日㈫は、休まずに営業いたします。

5月3日㈫の振替休日として、5月11日㈬をお休みさせていただきます。

5月10日㈫、11日㈬は、連休です。

土樽共同浴場　岩の湯　（毎週水曜日定休）

5月4日㈬は、休まずに営業いたします。

5月4日㈬の振替休日として、5月12日㈭をお休みさせていただきます。

5月11日㈬、12日㈭は、連休です。

下湯沢共同浴場　駒子の湯　（毎週木曜日定休）

5月5日㈭は、休まずに営業いたします。

5月5日㈭の振替休日として、5月27日㈮をお休みさせていただきます。

5月26日㈭、27日㈮は、連休です。

二居共同浴場　宿場の湯　（毎週木曜日定休）

5月5日㈭は、休まずに営業いたします。

5月5日㈭の振替休日はありません。

◎会員の方はご利用の際、必ず会員証を受付に提示してください。

◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と「会員証」の両方が良く見えるように受付に提示してください。

問　湯沢町総合管理公社　☎784 －1511

学習室利用に関する注意事項

◎事務室窓口にて学習室使用簿に必要事項をご記入ください。学習室利用後は、学習室使用簿に退室時刻をご記入のうえ、お帰りください。

◎貴重品や所持品は各自の責任で管理してください。

◎研修室内での飲食は、ペットボトルや水筒など、フタが完全に閉まる容器に入った飲み物以外、禁止します。その他の飲食はロビーをご利用ください。

◎コンセントの利用は禁止します。

◎他の利用者の迷惑となる行為を行った場合は、退出していただくことがあります。

◎利用後は、学習室内を整理し、ゴミ等を残さないようにしてください。

問　湯沢町公民館　☎784 －2460

学習室のご案内

湯沢町公民館1階の研修室を学習室として開放しています。

利用できるのは午前9時から午後8時までのうち、予約が入っていない時間帯になります。

なお、利用可能な日時は変更になる場合があります。

湯沢町のホームページにて、
学習室の利用可能日が確認できます。

トップページ
▽
子育て・教育
▽
学び・生涯学習
▽
学習室のお知らせ

【湯沢町ホームページ】
http://www.town.yuzawa.lg.jp/index.html

ユースポ！

toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN
私たちは toto 助成を受けています。

申・問 NPO法人ユースポ！
☎ 785－2123　FAX 785－6911
▶受付時間　9：00～21：00

5月スタートの教室

にこにこスポーツ教室 わんこ

対象 小学 1 ～ 3 年（4 年生以上要相談）
日時 5/17 ～ 7/12
毎週火曜 16：10 ～ 17：10

にこにこスポーツ教室 ひよこ

対象 保育園・幼稚園年長
日時 5/17 ～ 7/12
毎週火曜 17：15 ～ 18：15

にこにこスポーツ教室 おやこ

対象 保育園・幼稚園年中・年少と保護者
日時 5/17 ～ 7/12
毎週火曜 18：20 ～ 19：20

神経回路が最も発達するゴールデンエイジを対象に、遊びながら楽しく身体を動かします。体が動くと心もはずむ！お友達もたくさんできるかも！
（秋期 9 月～ 11 月開催予定）

定員 20 名（おやこは 20 組）
会場 カルチャーセンター
費用 会員：4, 900 円　非会員：7, 900 円

※おやこクラスの会員とは親子の両方若しくはどちらかが会員の場合となります。

ヒップホップ①

対象 保育園・幼稚園年少～小学１年
毎週金曜 16：30 ～ 17：30

ヒップホップ②

対象 小学２～３年
毎週金曜 17：35 ～ 18：35

ヒップホップ③

対象 小学４～６年
毎週金曜 17：35 ～ 18：35

ダンスに必要な柔軟性を養うためにマット運動等も取り入れた基本レッスンです。イベントへの出演を目指します。（29 年 4 月まで継続予定）

期間 5/6 ～ 7/22（7/15 はお休み）
定員 いずれも 20 名
会場 カルチャーセンター
費用 会員：6, 000 円　非会員：9, 600 円

ジュニアテニス教室

対象 小学 1 ～ 6 年生
※ユースポ！会員登録が必要です。
内容 基本を大切に、わかりやすいレッスンです。
初心者も大歓迎！
日時 5/13 ～ 10/28　第 2・4 金曜　19：00 ～ 20：45
※ 8 月は第 3・4 金曜
会場 中央公園テニスコート
費用 6 か月：5, 500 円

※ 5/13（金）19：00 ～中央公園南テニスコート にて保護者説明会を開催します。
雨天時は カルチャーセンターのアリーナで実施。

アクアエクササイズシェイプアップ

対象 中学生以上
内容 音楽に合わせて動き続ける体脂肪燃焼系アクア♪
日時 5/9 ～ 7/11　毎週月曜 19：30 ～ 20：20
※秋期 9 ～ 11 月開催予定
会場 エンゼルグランディア越後中里
費用 会員：5, 500 円　非会員：8, 800 円

ジュニア水泳教室中・上級

対象 小学 3 ～ 6 年生の中・上級者
※ユースポ！会員登録が必要です。
内容 年間で継続した水泳教室です。
泳力強化・体力増進を目指します。
日時 5/12 ～ 3 月末　月 2 ～ 3 回木曜 19：00 ～ 20：00
会場 エンゼルグランディア越後中里・湯沢学園
費用 前期・後期：各 6, 600 円

けんこつ体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！
誰でも OK ！気軽にご参加ください。

毎月開催しています！

詳しくは 23 ページを見てね！

笑いヨガ

こんな人におすすめです！
・ストレスを抱えている人
・認知症の予防、改善をしたい人
・腹筋をつけたい人

5月のユースポ！

toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN
私たちは toto 助成を受けています。

フリースポーツデイ@花まつり・ゆざわ！

花まつりにあわせ、
いろいろなスポーツを体験できます！

長い冬の間に身体がなまっていませんか？卓球・バドミントン・スポレック等ご自由にお楽しみください。また、疲れた身体に気持ちよく効くストレッチング体験も開催します！

日　時　4月29日㊗　10：30～14：30

対　象　誰でも参加可能！
場　所　湯沢カルチャーセンター　アリーナ
参加費　会員：無料　　非会員 100 円

〇お申込みの必要はありません。
当日直接会場にお越しください。

おやこで GENKI 教室＆大人も参加 OK ！！グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは小さなお子様から、おじいちゃん・おばあちゃんまで誰でも簡単にできるスポーツです。やりかたさえ覚えれば、少人数でも大勢でも気軽にいつでも楽しめます♪
この機会に体験してみませんか？

National Institution For Youth Education 独立行政法人国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金助成活動」

日　時　5月14日㊏　9：00～11：00
対　象　誰でも参加可能！
（保育園・幼稚園年少さん～小学3年生は保護者とご参加ください。）
場　所　湯沢中央公園グラウンドゴルフ場（陸上競技場奥）
▶午前9時集合
参加費　200 円（グラウンドゴルフ場利用料・スティッククレンタル料含む）
持ち物　運動のできる服装で、帽子・タオル・水分等をご持参ください。
申　込　5月13日㊎締切
ユースポ！へお電話またはメールにてお申し込みください。
※雨天中止。中止の場合は、午前8時頃までに連絡をいたします。

たまにはみんなでウォーキング＆ノルディックウォーキング

～ノルディックウオーキング体験！
温泉＆ランチ付き～

昨年大好評だったニュー・グリーンピア津南へバスでお出かけ！新緑を楽しみながら稲冶センセイの楽しい講習を受けた後は天然温泉と美味しいランチで、心と体をリフレッシュ♪

日　程　5月19日㊍
8：50
カルチャーセンター集合▷バスで移動
▷ニューグリーンピア津南でノルディックウオーキング講習▷温泉＆食事
14：30頃
カルチャーセンター到着予定
対　象　小学生以上（小学生は保護者と参加）
参加費　ユースポ会員　1,800 円　　非会員　2,100 円
（講習料・温泉入浴料・ランチ代・バス代込）
別途ポールレンタル料 300 円
※前日17：00以降のキャンセルの場合はキャンセル料1,500円をいただきます。
持ち物　歩きやすい服装で飲み物・タオル・雨具等をご持参ください。お風呂用のタオルもご用意ください。
会員証（ユースポ！会員の方のみ）
申　込　5月13日㊎締切
先着20名　（最少催行人数5名）
ユースポ！へお電話またはメールにてお申し込みください。
※雨天決行、雨具をお持ちください。
大雨や荒天により中止の場合は当日朝連絡いたします。

トレーニングマシン使用法講習会

～初めての方&使い方が不安な方のための講習会～

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない？！たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの？そんなあなたのための初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。

対 16歳以上
場 カルチャーセンター トレーニングルーム
日 5/18（水） 19：30 ～ 21：00
費 会員：300円　非会員：600円 （別途トレーニングルーム使用料）
持 運動のできる服装、タオル、飲み物、内履き、会員証（ユースポ！会員のみ）
事前申込不要 当日ユースポ！窓口までお越しください

申・問 NPO法人ユースポ！

湯沢町神立628－1
湯沢カルチャーセンター内

☎ 785－2123
FAX 785－6911
✉ info@youspo.net
▶受付時間
9：00 ～ 21：00

ジュニア合同トレーニング

～コミュニケーション能力を高めよう～

小学生の時期は一つの種目を練習するだけでなく、いろいろな動きを経験することが全てのスポーツにとってとても大切です。また、他のチームと一緒に練習することでたくさんの仲間が増えたり、スキルアップの情報交換をしたり･･･

毎月開催予定！初回はチームワークに必要なコミュニケーションを学びます！

日　時　5月27日㊎　19：00 ～ 20：30

対　象　小学生
場　所　カルチャーセンター　アリーナ
参加費　無料
持ち物　運動のできる服装で、内履き・タオル・水分等をご持参ください。

申　込　5月26日㊍締切　先着20名
ユースポ！へお電話またはメールにてお申し込みください。

ストレッチング

～苦しくないスポーツです！～

肩こり･腰痛でお悩みの方、運動不足の方、もちろん運動大好きな方、30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになりますよ♪

対　象　中学生以上
場　所　湯沢カルチャーセンター
日　程　5月12日・19日・26日
6月2日・9日（全5回）
毎週木曜日　18：20 ～ 19：00

参加費　全5回　会員：500円　非会員：1000円
または1回　会員：200円　非会員：300円
持ち物　運動のできる服装、タオル、飲み物、会員証（ユースポ！会員のみ）
申　込　ユースポ！窓口に料金を添えてお申し込みください

健康ウォーク　歩いてマンボッ♪

目指せ、1か月15万歩！

歩数計をつけ、毎日記録用紙に記録。各月ごとに歩数の合計をカウントし、各月15万歩達成したら共同浴場無料招待券を進呈します。

エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。
※月途中での招待券進呈は行っておりません。

翌月に記録票をご持参ください。
（例）4月20日に15万歩を達成した
→5月1日より無料招待券進呈

エントリー費　エントリーした日から1年間600円

特典　カルチャートレーニング会員3か月券1,200円 → 1,000円へ割引

申込（エントリー）方法

ユースポ！窓口、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。
〇希望者には歩数計を貸出します。（先着順）

2月歩数TOP5
ユースポ！窓口での申請分

ランキング	歩数
1	607,543
2	506,812
3	351,163
4	292,508
5	286,203

MAY 5月の暦 皐月

ごみ収集

※問い合わせ　環境農林課環境交通係 TEL 788 － 0291

区分	出し方	湯沢東	湯沢西（マンション）	神立・土樽	三国・三俣
もえるごみ	指定袋に入れる。	㊊・㊌・㊎（4日は休み）		㊋・㊍・㊏（5日は休み）	
ペットボトル	指定袋に入れる。	10日	12日	6日	11日
その他のプラスチック容器包装類（白トレイ・発泡スチロール）	指定袋に入れる。	17日	17日	13日	13日
ダンボール	紐を十字にかける。	31日	26日	25日	27日
新聞紙・雑誌		24日	19日	18日	20日
缶	指定袋に入れる。袋を二重にしないこと。	12日	10日	11日	6日
びん		19日	24日	20日	18日
その他不燃ごみ		26日	31日	27日	25日

※ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

※問い合わせ　保健センター（総合福祉センター内）TEL 784 － 3149

日	種目	対象	時間	会場
11日㊌	子宮頸がん検診	申込者（要予約）	9:45 ～ 10:00	健康増進施設
23日㊊	子宮頸がん検診	申込者（要予約）	9:45 ～ 10:00	健康増進施設
24日㊋	住民検診	小坂、滝ノ又、谷後、旭原	8:00 ～ 9:00	滝ノ又会館
		上熊野	10:30 ～ 11:00	総合福祉センター
25日㊌	住民検診	芝原、七谷切、戸沢、平沢、田中、堰場	8:00 ～ 9:00	田中集会場
			8:30 ～ 9:00 胸部レントゲンのみの人	
		滝沢、西中、西山	10:30 ～ 11:00	総合福祉センター
26日㊍	住民検診	石白、栄町、原新田、小原、宮林、湯鉄神立	8:00 ～ 10:00	カルチャーセンター
			9:30 ～ 10:00 胸部レントゲンのみの人	
30日㊊	住民検診	三俣1、三俣2、大島、八木沢	8:00 ～ 8:30	三俣地区館
		浅貝、二居	10:00 ～ 10:30	三国地区公民館
31日㊋	住民検診	谷地、楽町、下中、幅下、愛宕	8:00 ～ 9:30	総合福祉センター
			9:00 ～ 9:30 胸部レントゲンのみの人	

＊骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診と同時に受けられます。（60歳以下の女性で骨粗しょう症の治療を受けていない方が対象です。）

行政相談

5月10日㊋　午後1時30分～
湯沢町公民館　会議室1
相談委員　上村　憲夫

問　総務管理課総務係
☎ 784 － 3451

予防接種（完全予約制）

○予防接種の予約電話番号
025 － 780 － 6313
○予約受付時間
月～金曜日の午後2時～4時

問　保健センター ☎ 784 － 3149

緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

問　総務管理課防災管財係
☎ 784 － 3451

障がい者地域生活支援事業

問　保健センター（総合福祉センター内）　☎ 784 － 3149

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容（＊は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン（毎週火曜日）	湯沢町社会福祉協議会	784 － 4111	3 休み	10 バスハイク	17 ＊	24 ＊	31 ＊	湯沢町公民館 1階和室 10:00 ～ 15:00
コスモス（毎週木曜日）	地域生活支援センター みなみうおぬま	770 － 1331	5 休み	12 ＊	19 ＊	26 ＊		

※平成28年度から、会場がやすらぎ荘から湯沢町公民館に変更になっています。
※初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。
※参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習の日は主食不要で300円程度かかります。
担当までお問い合わせください。

5月 2日から 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科			宮崎	宮崎 (3:00～4:30)		休診（救急の患者さんは担当医師が対応します。）	髙田	髙田	川口	川口	
外科					菊川						
内科① 予約あり	井上 16日休診	井上 16日休診	浅井	高橋	児玉		浅井	竹内	担当医師	浅井	
内科③ 予約あり	西谷	渋谷	児玉	井上 17日休診	井上		担当医師		西谷 27日休診		
内科⑤ 予約なし											担当医師
内科⑥ 予約なし	竹内	浅井	渋谷	竹内	浅井		井上	児玉	児玉 もしくは 渋谷	渋谷	担当医師
眼科	小松 (10:00まで)	小松 再診予約 診察のみ					寺内※ (10:00まで)	寺内 再診予約 診察のみ 19日休診			21日 担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本				6日・20日 中島	6日・20日 中島 再診予約 診察のみ	
検査 (内視鏡等)	浅井	西谷	高橋	西谷	西谷		竹内	西谷	井上		
歯科※ 口腔外科	笠原	笠原	笠原 31日休診	笠原 31日休診	笠原 担当医師 11日・25日のみ	笠原 担当医師 11日・25日のみ	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 14日・28日休診

◎土曜日の午後と日曜日は休診です（救急の患者さんは担当医師が対応します）。

※眼科のコンタクト外来は 12 日（木）・26 日（木）です。【完全予約制 ☎ 025 － 780 － 6543】
※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎ 025 － 780 － 6544】でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

○内科・・・・・ 土屋医師は病気療養の為、再診・予約診療は担当医師が診察を行います。
16 日（月）・17 日（火）、井上医師不在の為、休診となります。
27 日（金）、西谷医師不在の為、休診となります。
○眼科・・・・・ 月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。19 日（木）午後、休診となります。
土曜日の眼科診察は 21 日になります。
○小児科・・・・ 中島医師の診察は 4 月より月 2 回、第一・第三金曜日となりました。今月は 6 日（金）・20 日（金）です。
午後診察は再診予約診療のみとなります。
○歯科・・・・・ 31 日（火）、休診となります。土曜日は 14 日・28 日が休診です。
○口腔外科・・・ 担当医師の診察は 11 日（水）・25 日（水）となります。

受 付 午前:8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で 10時まで。
午後:1時30分～ 4時30分 ※月･木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますのでご了承願います。
※予約のある方は、上記の受付時間と異なっても予約票に記載された時間内にお越しください。

診 察 午前：9 時～
午後：2 時～ ※火曜日の整形外科は 3 時から。
（整形外科の午後の診療は、手術等で休診になることがあります。）

その他 「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

問 湯沢町保健医療センター
TEL 186-025-780-6543
TEL 780-6544 （歯科）

笑いヨガ

NPO法人 ユースポ！

会場	開催日	時間
総合福祉センター	12日㊍ 26日㊍	10:00 ～ 11:00

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた
「ただ笑うだけ」の画期的な運動法です！
【問い合わせ】 NPO 法人ユースポ！ TEL 785 － 2123

けんこつ体操教室

NPO法人 ユースポ！

会場	開催日	時間
神立中央集会場（田中）	6日㊎ 20日㊎	10:00 ～ 11:30
神立中央会館（栄町）	10日㊋ 24日㊋	10:00 ～ 11:30
農山村総合開発センター （※内履きを持参ください）	10日㊋ 17日㊋ 24日㊋ 31日㊋	10:00 ～ 11:30
下湯沢公民館	11日㊌ 25日㊌	10:00 ～ 11:30
総合福祉センター	6日㊎ 13日㊎ 20日㊎ 27日㊎	10:00 ～ 11:30

【問い合わせ】 地域包括支援センター TEL 784 － 3000

笑いヨガ・けんこつ体操教室（申込不要）

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回 200 円

■発行・編集／湯沢町役場総務管理課　〒949－6192　新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
☎025-784-3451　ホームページアドレス　http://www.town.yuzawa.niigata.jp/

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

●湯沢町保健医療センター　☎780－6543
湯沢町大字湯沢2877番地1

●魚沼基幹病院　☎777－3200
南魚沼市浦佐4132

●南魚沼市民病院　☎788－1222
南魚沼市六日町2643番地1

●斎藤記念病院　☎773－5111
南魚沼市欠ノ上478番地2

・電話での指示に従って受診ください。
・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「小児救急医療電話相談」
☎025－288－2525
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。（毎日19時～23時）

熊本地震義援金 ご協力のお願い

4月14日に発生した熊本地震では、多くの方が被災され不自由な生活をしいられています。

湯沢町と湯沢町社会福祉協議会では、6月30日まで町内の各施設に募金箱を設置し、義援金を募っております。

皆様のご協力、よろしくお願いいたします。

募金箱設置場所

・湯沢町役場庁舎
・湯沢町社会福祉協議会
・湯沢町公民館
・湯沢カルチャーセンター
・湯沢町歴史民俗資料館
・湯沢温泉ロープウェー事業所
・湯沢町保健医療センター

※寄附された義援金は、日本赤十字社を通じ、熊本県災害義援金配分委員会により被災者へ配分されます。

問　湯沢町役場　☎784－3451
湯沢町社会福祉協議会　☎784－4111

火災が多発！

火の取扱いに十分注意しましょう！

4月に入り、空気が乾燥した日が続き、住宅火災や林野火災が多発してることから、春の火災予防運動期間を5月8日まで延長して実施しています。

○乾燥した気候が続いているため、火気に十分注意してください。

○林野火災に厳重に注意してください。

・気象状況、周囲の可燃物の状況に注意する
・近くに消火用の水を用意し、火から離れない
・火の後始末を確実に行う
・たばこの投げ捨ては絶対にしない

お誕生おめでとうございます

3月26日　山田　花凜（かりん）さん（栄　町、秀道さん・美香さん）

ご逝去お悔やみ申し上げます

3月31日　石橋　勝彦　さん（一之町、47歳）
4月4日　髙橋　利衛　さん（一之町、71歳）
4月5日　森下　かず子　さん（大　島、84歳）

※4月7日までの届出分。
※広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。
ご希望の方は社会福祉協議会まで。　TEL784・4111