

広報 ゆざわ

わたしたちのねがい

美しい自然につつまれた雪のまち湯沢
 清らかな愛情あふれるまち
 すこやかな舌みながるまち
 さわやかな誰もが放たないまち
 みんなで力をあわせ
 豊かで明るく住みよい
 文化の香り高いまちをつくりましょう

湯沢町町民憲章

■発行・編集／湯沢町役場総務課 〒949-6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
 ☎025-784-3451 ホームページアドレス <http://www.town.yuzawa.niigata.jp/>

「愛」をテーマに、たくさんのキャンドルが灯されました

キャンドルライブ 白銀を彩るやさしいあかり

会場中央には、「愛」をイメージしたバルーンのオブジェ
 が迎え、多くの人が記念写真を撮っていました。



1月17日、湯沢高原スキー場の布場ファミリ
 ゲレンデで、キャンドルライブ'09が行われました。
 キャンドルライブとしては今年で4回目、布場
 ファミリーゲレンデでは昨年に引き続き2回目の
 開催となりました。心を温かくするよう、やわら
 かくやさしいあかりで照らされたお客様の笑顔が、
 とても印象的なイベントでした。

山頂までつながった
 約一万本のキャンドルロード
 昨年からは会場を布場ファミ
 リーゲレンデとした「キャンド
 ルライブ」は、今年さらにス
 ケールアップしました。麓から
 湯沢高原山頂駅まで、連続し
 てキャンドルが灯されたので、
 遠くからも、はつきりと光の道
 を見ることができました。協力
 していただいたボランティアの
 方は、およそ100人余りと
 のことで、まさにテーマである
 「愛」、皆さまの湯沢への愛が灯
 した光でした。

会場の上部では、今年もオ
 ブジェの「ほわいとらぶ」が作ら
 れ、願いを込めたキャンドルの
 光があふれていました。会場中
 央には、「愛」をイメージした
 ハートのオブジェがおかれ、か
 わい雪だるまとつさがが歡
 迎していました。オブジェは色
 鮮やかな風船で、子どもたち
 に大人気でした。多くの方が、
 笑顔で記念撮影をしていまし
 た。また最後は雪中花火で締
 めくられ、キャンドルに幻想
 的な彩りを添えました。

今年も数多くのお客様から
 訪れていただきました。これか
 らキャンドルライブが、湯沢町
 を代表する冬のイベントの一つ
 となるよう期待されます。

白・赤・青をテーマに、湯沢の自
 然の恵みを表現したキャンドル



主 な 内 容

町長コラム	2
確定申告のお知らせ	3
住民税の住宅ローン控除についてほか	4
児童手当の支払いについてほか	5
平成21年湯沢町臨時職員登録者募集ほか	6
地籍調査成果閲覧のお知らせほか	7
基幹病院地元素案へのご意見募集	8
介護保険サービス費も医療費控除の対象となります	9
お知らせ	10 ~ 17
「ゆきぐに」湯沢町公民館のページ	18 ~ 22
お知らせ	23 ~ 24

町長「ラム

上村清隆

町民の皆さま、新しい年を迎えて1か月が過ぎましたが、いかがでしょうか。昨年後半から米国に端を発した未曾有の世界的金融大恐慌の中、同じ米国で新しく就任したオバマ大統領の手腕が注目されるところです。これが世界経済好転の契機となり、湯沢町にも波及することが望まれます。

先月1月4日から、待望のNHK大河ドラマ「天地人」が放映開始となりました。「天地人」といつて思い浮かぶ言葉に、「天の時 地の利 人の和」があります。この「人の和」が一番大切であるという現代に欠けていることについて、我々が先人直江兼続公は、物語を通じて今年一年をかけ、我々に示してくださいるものと大いに期待しています。出だしの視聴率も大変高く、兼続公のご活躍の地域としては、これからも真剣に応援したいと思っています。

今年17日から、いよいよ湯沢町で初めての国体冬季スキージャンプ競技会が開催されます。この国体の炬火採火式が先月17日に行われ、古式ゆかしい「舞hiri式」により火が起こされました。寒い中、関係者の皆さまの尽力により、無事に火は灯されましたが、炬火を見るにつけ、国体が無事成功裡に終了することを願った次第です。またこの日は、同じ会場で幻想的な灯りの祭典「キャンドルライブ」が行われました。布場ファミリーグレンデから湯沢高原山頂駅まで、キャンドルによる光の道が見事に照らされ、訪れたお客様を魅了していました。スタッフの皆さん、ボランティアの皆さん本当にお疲れ様でした。改めて、「越後湯沢」の素晴らしさを全国に発信できました。ありがとうございました。

昨年暮から新年にかけて、政府から経済基盤の下支えとして、「安心実現のための緊急総合対策」がとられています。この中で、中小企業への緊急保証制度が国から示されていますが、町としても一緒に取り組み組んでいます。何かありましたら役場に、ご相談ください。

景気対策といえば、先月20日から湯沢雪ん子スタンプ会が、1割お得な商品券を発行しています。この商品券には、町からの補助はなく、会が独自で企画しました。町内の活性化のため、ぜひ積極的にご利用ください。

現在外出すると、マスクを着用している人がたくさん見受けられます。全国的にインフルエンザの流行が危惧されていますが、特に新型の発生が心配です。くれぐれもご注意ください。マスクの着用と、外出から帰ったら丁寧にうがいと手洗いをを行うことを忘れずに実行してください。

先ほどもふれました「天地人」については、「天に星 地に花 人に愛」という言葉もあります。湯沢町は空気が澄み、晴れた夜空に数多くの星が輝きます。美しい花々が町中を彩ります。そして人の心の中には愛が満ち溢れています。国体の開催が間近となりました。兼続公の仁愛の精神に負けないほどのおもてなしの心で、お越しいただく多くのお客様をお迎えしましょう。そして、元気に湯沢町自慢の新緑の春を迎えましょう。

1月の町長活動状況について

- 2日 ヴィクトリアタワー湯沢ニューイヤーパーティー
- 5日 朝礼
- 6日 湯沢町消防出初式／湯沢町消防新年祝賀会
- 7日 課長会議／病院管理協議会打合せ／湯沢温泉旅館組合新年会
- 8日 田村正雄氏葬儀
- 9日 株式会社電通年賀会（東京都）
- 11日 愛・天地人博 直江兼続公伝世館オープニングセレモニー（南魚沼市）
- 13日 新潟県教育庁熊木財務課長来庁／病院管理協議会
- 15日 湯沢町賀詞交歓会
- 16日 東日本旅客鉄道株式会社副社長・常務来庁／湯沢温泉事業有限公司社新年例会
- 17日 トキめき新潟国体冬季大会スキージャンプ競技会湯沢町炬火採火式
- 19日 新潟日報社新年挨拶（新潟市）／新潟県町村会役員会・知事との懇談会（新潟市）
- 20日 国体自衛隊協力覚書締結式（上越市）
- 21日 国土交通省労働組合（全建労）来庁／雪国青年会議所新年会（南魚沼市）
- 22日 新潟県電気工事工業組合魚沼支部新年会／台湾民視TV懇談会
- 25日 東京新潟県人会新年祝賀会（東京都）
- 26日 魚沼地区障害福祉組合来庁／環境衛生中央研究所新年例会（長岡市）
- 27日 三国コカコーラ株式会社六日町支店長来庁／新潟産業創造機構理事来庁／湯沢温泉観光協会新年会
- 28日 指定管理者選考委員会／越後湯沢民宿組合新年会
- 29日 国体実行委員会／高橋博幸副議長葬儀
- 30日 湯沢町都市施設公社打合せ／スキー全国大会等出場者激励式

確定申告のお知らせ

所得税の確定申告は、1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額と、それに対する所得税を計算して、自発的に申告書を提出する制度です。確定申告をすることで、それまで納めていた税金と、納めるべき所得税との過不足が精算されます。確定申告をしなければならない方が申告しなかったり、誤った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税が課され、さらに延滞税も納めなければなりません。

申告書等は、役場税務課にも用意しておりますので、自分で書いて確定申告しましょう。



【問い合わせ】 ☎ 947 - 8540 小千谷市東栄1 - 5 - 24 小千谷税務署 0258 - 83 - 2093

住民税の申告相談について

申告相談の日程と、当日必要な書類等は、下の表のとおりです。必要な書類等は、当日忘れずにご持参ください。

【問い合わせ】 税務課課税班 784 - 3452

▶ 住民税の申告は ◀

平成21年1月1日現在湯沢町に住んでいた人は申告が必要です。ただし次の人は必要ありません。

- ・ 税務署に平成20年分の確定申告書を提出した人
- ・ 平成20年分の所得が給与のみで、年末調整済みの方

(平成20年途中で就職・退職した人で、年末調整されていない人、雑損控除、医療費控除等を受けようとする人は申告が必要です。)

▶ 申告相談に必要なもの ◀

- ① 印鑑および預金通帳等口座番号がわかるもの
- ② 給与所得者、年金受給者の方は源泉徴収票
- ③ 事業をしている方は収支明細書とその資料
- ④ 不動産や配当所得、その他の収入のある方はその資料
- ⑤ 各種控除を受ける方は、そのための領収書や証明書
- ⑥ 農業所得のある方は収支内訳書
- ⑦ 税務署から申告書が届いている方は、その申告書をお持ちください。

☒ ご注意

収支内訳書の記入や医療費控除の集計をしてから、相談会場においでください。記入・集計されていない場合、会場においてご自分で計算していただきます。

▶ 申告相談日程 (時間と会場は全日程で同じ) ◀

- 会場 ... 湯沢町役場 1階会議室 (旧保健センター)
- 時間 ... 午前9時～午後4時

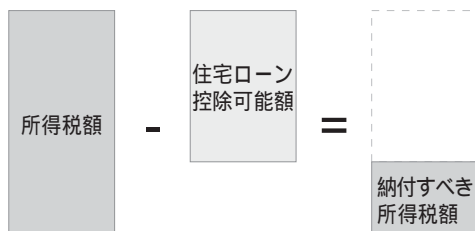
月	日	対象地区
2月	16日(月)	小原・古野二・一之町
	17日(火)	宮林・旭原・駅通
	18日(水)	原新田・土樽・上中
	19日(木)	田中・小坂・楽町
	20日(金)	堰場・西原・谷地
	23日(月)	平沢・滝ノ又・下中
	24日(火)	戸沢・谷後・幅下
	25日(水)	七谷切・松川・諏訪
	26日(木)	芝原・萩原・愛宕
	27日(金)	栄町・中里・堀切
3月	2日(月)	八木沢・古野一・湯元
	3日(火)	大島・中子・布場
	4日(水)	三俣二・添名・滝沢
	5日(木)	三俣一・原・西中
	6日(金)	二居・岩原高原・西山
	9日(月)	浅貝・土樽スキー場・下熊野
	10日(火)	上熊野・石白・湯鉄神立
	11日(水)	全町 (上記の日に申告できなかった人)
	12日(木)	
	13日(金)	
	16日(月)	

日程のうち、最終の4日間は大変込み合います。できるだけご自分の対象地区に合わせた日に、おいでください。ご協力をお願いします。

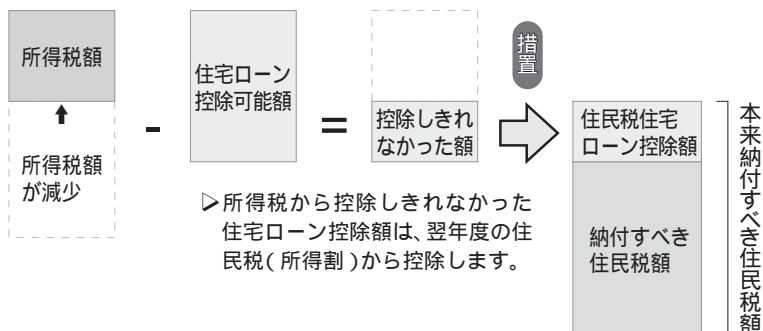
所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方 町・県民税から控除できます！

平成 19 年に行われた国(所得税)から地方(町・県民税)への税源移譲により、所得税が減税となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。こうした住宅ローン控除を受けている方で、所得税から引ききれなかった額がある場合は、町・県民税から控除できます。

税源移譲前



税源移譲後



① 対象者

平成 11 年から平成 18 年までに入居して、所得税の住宅ローン減税を受けている方で、税源移譲により所得税が減少し、住宅ローン控除額が所得税より大きくなる方。

② 対象年度

平成 28 年度までの町・県民税に適用されます。

③ 申告方法

(1) 確定申告をしない方(年末調整をする方など)

平成 21 年 3 月 16 日までに、「住宅借入金等特別控除申告書」に平成 20 年分の源泉徴収票を添付し、湯沢町役場税務課へ提出してください。

(2) 確定申告をする方

平成 21 年 3 月 16 日までに、確定申告書とともに「住宅借入金等特別控除申告書」を税務署へ提出してください。

申告書は、税務課窓口にも備え付けています。



④ 計算方法

と のいずれか小さい額		
平成 20 年分の所得税に係る住宅ローン減税限度額	-	住民税(町・県民税)の住宅ローン控除額
税源移譲前の税率で計算した平成 20 年分の所得税額		
	-	税源移譲後の税率で計算した平成 20 年分の所得税額
	=	

ご注意

- この控除は、町・県民税の所得割額からの控除で、均等割からは控除されません。
- 平成 20 年分の所得税額とは、住宅ローン減税適用前の税額です。

【問い合わせ】

税務課 課税班 784 - 3452

1 月の建設工事等入札結果(落札額 250 万円以上)

番号	工事名等	契約金額(円)	請負業者
まち交第 3 号	古野蓬線道路改良工事	8,977,500	森下企業(株)

2月の定時支払は13日です **児童手当の支払い**

昨年10月分から1月分までの児童手当を、2月13日(金)に振り込みます。

児童手当とは... 児童手当とは、子どもとくらし、子どもを養い、守り育てる方の生活を安定させ、生活の質が高まるよう支援するため、子育てにかかる費用の一部を支給する制度です。



支給対象

小学校修了前の児童を養育している人
(ただし、所得による制限があります。)

支払について

児童手当は申請した翌月から、支給事由がなくなった月まで支給されます。毎年2・6・10月に、それぞれの前月分までが支払われます。

申請に必要なもの

印鑑、申請者の口座が分かる通帳、保険証のコピー(国民年金加入者は不要です。など。)(公務員の方は勤務先で手続きしてください。)

届出が必要なとき

- ・出生等によって対象の児童が増えたとき
- ・受給者や対象の児童の住所が変わるとき
- ・離婚や死別などにより対象の児童を養育しなくなったとき
- ・受給者の加入年金が変更になったとき

【届出・問い合わせ】

町民課 子育て支援班 784 - 3453

児童手当の月額とは？

▶ 3歳以上の児童

第1子..... 5,000円
第2子..... 5,000円
第3子以降..... 10,000円

▶ 3歳未満の児童

(一律)..... 10,000円

ここでいう「子」とは、18歳になった年度末までの「子ども」をいいます。例えば子どもが三人いて、一人目が19歳、二人目が11歳、三人目が9歳の場合、二人目の子ども(11歳)が第1子で、三人目の子ども(9歳)が第2子となります。(一人目の19歳の子どもは数えません。)

注意！ 油漏れ事故が発生しています

町内でホームタンクからの小分け中にその場を離れてしまったり、配管の破損があったりなどして、河川への油の流出事故が発生しています。油が流出すると下流の水道や農業用水、漁業などに被害を及ぼし、処理に多額の費用がかかることもあるため、原因者がその費用を負担しなければならない場合もあります。

漏洩事故防止のために

その場を離れない！ 目を離さない！

- ・ホームタンクからポリタンクなどに灯油を小分けするときは、絶対にその場を離れないようにしてください。
- ・給油後は、必ずバルブを閉めたか確認しましょう。
- ・ホームタンク用の自動停止機能付バルブが販売されています。灯油販売店などにお問い合わせください。

防油堤を設置しましょう！

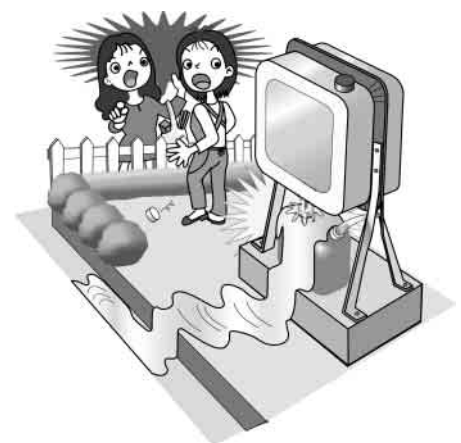
- ・200ℓ以上のホームタンクには、設置が義務付けられています。
- ・タンクからの給油前に防油堤のバルブが閉じているか確認しましょう。

落雪や除雪に注意して！

- ・屋根からの落雪や除雪時の配管破損に注意しましょう。

定期点検を怠らない！

- ・ホームタンクや暖房器具、配管に亀裂や老朽化がないか、定期点検に努めましょう。



ホームタンクから灯油を小分けにするときは絶対に目を離さないでください。

※ 油が漏れてしまったら、元栓を閉め、流出した油が広がらないよう応急処置し、湯沢消防署(784 - 3377)または町民課町民生活班(784 - 3453)まで至急ご連絡ください。

平成 21 年度 湯沢町臨時職員登録者募集

募集職種	登録資格	勤務場所	賃金月額	その他
事務補助	高卒以上の学歴を有する方	役場または町施設	141,900 円	【福利厚生】 厚生年金保険、健康保険、雇用保険及び労災保険については、法令の定めるところにより加入します。 【雇用期間】 6 か月以内 【その他】 いずれの職種も通勤費支給、期末手当なしです。
保育士	保育士資格または幼稚園教諭免許を有する方	町立保育園	155,600 円 ~ (実務経験 1 年以上 162,200 円)	
給食調理員	栄養士資格または調理師免許を有する方	町立保育園等	146,700 円 ~	
保健業務補助 および ケアマネージャー 保健業務補助の職種は、検診・相談・訪問等の補助	保健師、助産師、(准)看護師いずれかの免許 (ケアマネージャーはケアマネージャーの資格)を有する方	保健センター (総合福祉センター内)	158,600 円 ~	
学童保育 (放課後児童指導員) 平日 4 時間勤務 通常は午後	保育士、児童厚生員資格または教員資格等を有する方	湯沢児童クラブ (湯沢小学校)	155,600 円 ~ (4 時間勤務の場合 77,800 円 ~)	
特殊学級介助員 および補助教員	教員資格等(介助員については保育士資格でも可)を有する方	町内小中学校	162,200 円 ~	



応募方法

市販の履歴書に所要事項を記入し、登録に必要な資格証、免許証の写しを添付のうえ、役場総務課に提出してください。なお、再登録の方は、履歴書の写真、資格証及び免許証の写しは不要です。

募集期間

4 月からの採用を希望される方は、2 月 27 日(金)までにお申し込みください。それ以外の方は随時受け付けます。

登録者が多数あった場合等、登録いただいても採用できないことがありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ】総務課 庶務班 784 - 3451

マイカー等乗入れ自粛のお願い

トキめき新潟国体冬季大会スキー競技会の開会式と閉会式が、次の日程で開催されます。両日とも会場周辺道路は、混雑が予想されます。できるだけ会場付近へのマイカー等の乗入れを自粛くださいますよう、ご協力をお願いします。

期 日 ■開会式...2 月 17 日(火) ■閉会式...2 月 20 日(金)
会 場 湯沢カルチャーセンター

【問い合わせ】トキめき新潟国体冬季スキー競技会 湯沢町実行委員会事務局(湯沢町公民館内) 785 - 2250



地籍調査成果閲覧のお知らせ

平成 19 年度に実施した地籍調査(土樽地区)の結果に基づいて測量等を行い、地籍簿(案)・地籍図(案)を作成いたしましたので、次により閲覧に供します。

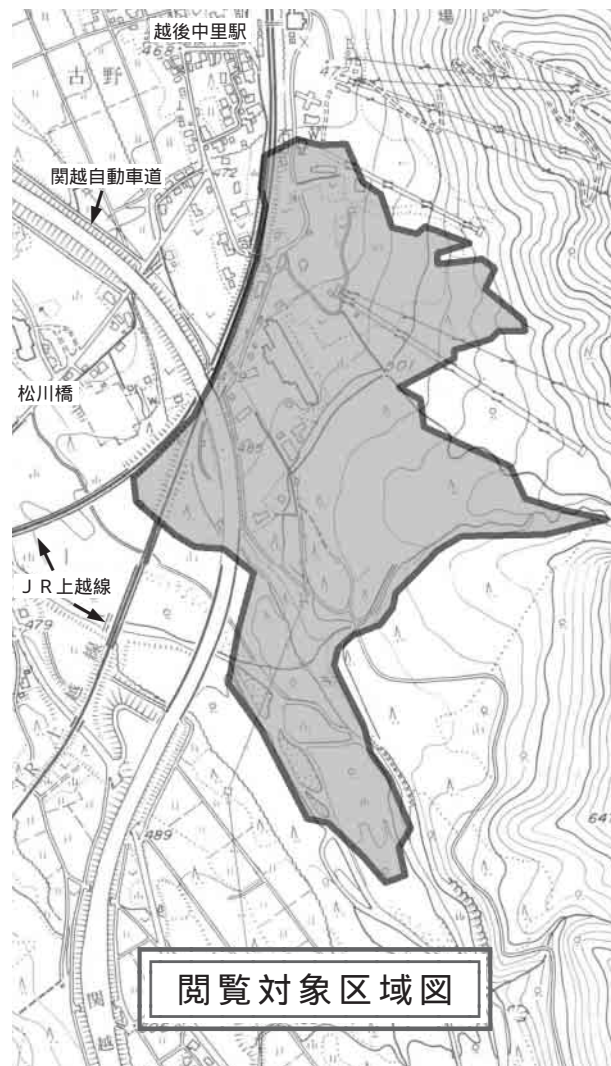
この閲覧は、調査が誤りなく実施されたかを確認していただくもので、登記する前の最も重要な作業です。基本的にこの閲覧期間を過ぎますと、訂正の申し出は受け付けることができません。関係者の皆さんは、必ず閲覧確認くださいますようお願いいたします。(関係する方には別途ご案内を差し上げています。)

また、閲覧にお越しの際には、必ず印鑑をご持参ください。

日 時 2月25日(水)～3月17日(火)の平日
午前9時～午後5時

ただし、3月14日(土)と15日(日)は閲覧を行います。

会 場 湯沢町役場 1 階 産業観光課 産業振興班



【問い合わせ】産業観光課 産業振興班 784 - 4850

住民基本台帳閲覧状況の公表

住民基本台帳法第 11 条第 3 項、および第 11 条の 2 第 12 項の規定により、平成 20 年における住民基本台帳の閲覧状況を、次のとおり公表します。

・国又は地方公共団体の機関の請求による閲覧

閲覧の年月日	機関の名称	請求事由	閲覧に係る住民の範囲
4月28日	湯沢町役場 地域整備課	三俣地域振興対策事業	三俣地区 全町民
10月1日	南魚沼地域振興局 健康福祉環境部	県民健康栄養実態調査	古野二地区 143 人
11月13日	湯沢町社会福祉協議会	歳末慰問事業	湯沢町全地区 全町民

・個人又は法人の申出による閲覧

閲覧の年月日	申出者の名称・氏名	利用目的	閲覧に係る住民の範囲
2月14日	(株)I Tスクエア	県民アンケート調査	20 歳以上の男女 17 人
7月15日	(株)I Tスクエア	県民の安全意識調査	20 歳以上の男女 5 人

基幹病院 地元素案へのご意見を募集します

昨年12月24日に開催された第2回魚沼地域医療整備協議会において、県が南魚沼市の大和地域に設置を予定している魚沼基幹病院（仮称）の機能や規模等に関して検討し、「基幹病院の地元素案」を作成しました。

住民の皆様のご意見を協議会の検討の参考とするため、その概要を次のとおりお知らせし、皆様のご意見を募集します。

●提出方法… 意見様式に記載の上、湯沢町役場健康福祉課に提出してください。
（郵送、FAXでも提出できます。）

●提出期限… 2月27日（金） 当日消印有効

意見提出様式は、健康福祉課またはホームページから入手できます。くわしくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康福祉課 保健班

784・4560 FAX 784・4536



魚沼地域医療整備協議会とは

魚沼地域の医療の高度化に向けて、基幹病院や基幹病院の設置後に地域で確保する医療機能（再編後の地域の医療整備の全体像）について、地元住民代表や地元首長、地元医療関係者、学識経験者等で総合的に協議、調整し、地元としての案を県に提言するために設置された機関です。

1 主な機能

救急医療

●地域救命救急センター機能
魚沼地域の救命救急医療の充実を図るため、地域救命救急センターの整備を目指す。

高度医療

●地域がん診療連携拠点病院機能
魚沼地域のがん医療の中心的役割を果たす。

●地域周産期母子医療センター機能
魚沼地域で安心して子どもを産み、育てることができる環境を整備する。

●外傷センター機能
魚沼地域に多いスノーボード事故等、様々な外傷に対応する。

地域医療・地域連携

●地域医療センター機能
地域医療を担う総合医を育成し、医師派遣システムを構築する。

●地域医療支援病院機能
地域の医療機関との機能分担、連携を強化し地域医療を支援する。

●地域内電子カルテネットワーク
地域内医療機関との電子カルテネットワークの構築を検討する。

災害時医療

●地域災害医療センター機能
魚沼地域の災害時（大地震等）医療の拠点的な役割を果たす。

精神科医療

●総合的な精神科医療機能
身体合併症を有する精神障害者に対する医療を重点的に担う。
その他、急性期リハビリテーション機能や人工透析機能など

2 規模

- 454床程度
- ・一般病床……………400床程度
- ・精神病床……………50床程度
- ・感染症病床……………4床

3 診療科

- 次の22、24科程度
- 内科、精神科、神経内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、外科、小児科、整形外科、脳神経外科、心臓血管外科、呼吸器外科、泌尿器科、皮膚科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科、歯科口腔外科、総合診療科
- の22科を基本に、形成外科、救急科の設置も検討

地元素案の詳細や意見提出様式は、健康福祉課窓口またはホームページから入手できます。

健康福祉課窓口での入手方法… お手数ですが、直接窓口で受領してください。

ホームページからの入手方法… 新潟県ホームページ（<http://www.pref.niigata.lg.jp/>）の検索欄に「魚沼地域医療整備協議会」と入力し検索→「新潟県：魚沼地域医療整備協議会について」を選択→「基幹病院地元素案へのご意見募集」を選択してください。

介護保険サービス費も 医療費控除の対象となります



【問い合わせ】健康福祉課 福祉介護班 784 - 4560

介護保険サービス費の自己負担額についても、一般の医療費と同様に確定申告によって医療費控除を受けることができます。医療費控除の対象となる金額は、申告者自身または申告者と生計を一にする配偶者やその他親族のために支払った控除対象となる医療費および介護サービス費などの総額となります。

医療費控除額は、次の計算式によって計算します。

平成 20 年中に支払った
医療費(対象となる介護
サービス費を含む)

-

保険金などで
補てんされた額

-

「10万円 または」平成 20
年中の総所得金額等の
合計額の5%相当額」のう
ちいずれか少ない額

=

医療費控除額
(200 万円限度)

■ 介護保険施設に入所された方

- ◆ 越南苑などの「介護老人保健施設」または「指定介護療養型医療施設」に入所された方は、保険の給付対象となる平成 20 年の介護費および食費の自己負担額の全額が、医療費控除の対象となります。
- ◆ ゆのさと園などの「指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)」に入所された方は、保険の給付対象となる平成 20 年の介護費および食費の自己負担額の 2 分の 1 に相当する額が、医療費控除の対象となります。

■ 在宅で介護サービスを利用した方

A 医療費控除の対象となるもの

次の医療系の居宅サービスは、保険の給付対象となる平成 20 年の利用者負担額の全額が、控除対象となります。

- ◆ 訪問看護
- ◆ 通所リハビリテーション(介護老人保健施設などでのデイケア)
- ◆ 訪問リハビリテーション
- ◆ 短期入所療養介護(介護老人保健施設などでのショートステイ)
- ◆ 居宅療養管理指導

B 条件付きで医療費控除の対象となるもの

次の居宅サービスは、要介護(支援)認定を受け、居宅サービス計画に基づいてサービスを利用し、上記 A のいずれかのサービスと併せて利用した場合に、保険の給付対象となる平成 20 年の利用者負担額の全額が、控除対象となります。

- ◆ 訪問介護(ホームヘルプサービス)
- ◆ 通所介護(特別養護老人ホームでのデイサービス)
- ◆ 訪問入浴介護
- ◆ 短期入所生活介護(特別養護老人ホームでのショートステイ)

■ 確定申告に必要な書類

- ① 医療費控除の内訳書(医療などを受けた人ごとに医療費を整理)
- ② サービス事業所の領収書
- ③ 高額介護サービス費の給付を受けた方は、その決定通知書

おむつ代の医療費控除について

おむつ代の医療費控除には、医師の発行する「おむつ使用証明書」と「おむつ代の領収書」が必要です。ただし、おむつ代について、医療費控除を受けるのが 2 年目以降で、介護保険の要介護認定における「主治医の意見書」に「寝たきり状態であり、尿失禁の発生可能性あり」と記載されている方は、「町が主治医意見書の内容について確認した書類」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。



介護予防健診の結果をお知らせします

介護予防健診は、65歳以上の方に介護保険法に基づいて行われます。今年度は5月20日を皮切りに、合同健診と合わせて11日間の日程で行われました。

介護予防健診の流れは？

- ① 25項目による「生活いきいき・健康度確認表」を記入し自身の生活機能が低下していないか、「要注意」に該当していないかをチェックします。
- ② 運動機能や口腔機能の低下、低栄養状態の心配が認められると、さらに詳しい生活機能検査をします。（血液検査・心電図検査・医師の診察など）
- ③ それらの結果を検診担当医師が判断して、治療を優先する心肺機能や筋骨系などの疾患がなければ、「介護予防事業の参加が望ましい」と判定されます。
- ④ 湯沢町地域包括支援センターは、「介護予防事業の参加が望ましい」と判定された方へ町の介護予防事業のご案内や、生活機能を向上させるための支援プランを提案します。



今年度の受診者の状況は？

チェックリスト受診者...総数 1,113 人（65歳以上の人の約 46% 男性 470 人 女性 643 人）

「介護予防事業の参加が望ましい」と判定された人は？

「介護予防事業の参加が望ましいと判定」された人...68 人（男性 16 人 女性 52 人）

内訳は？（重複あり）

★運動機能の低下...53 人 ★低栄養が心配...6 人 ★口腔機能の低下...21 人 ★生活機能全般の低下...14 人

介護予防事業（温水健康体操やけんこつ体操教室）へ参加は？

★参加した人...18 人 ★参加しなかった人...50 人

介護予防事業に参加しない人の理由は？（重複あり）

- 家事や畑仕事で1日15分以上の生活活動がある..... 20 人
- 1日15分以上、または週に2回以上30分以上しっかり運動を行っている..... 4 人
- 現在治療中の疾患があり、参加できない..... 25 人
- その他の理由で参加しない..... 8 人

チェックリストの回答から見てきた生活機能の状況は？

▷寝たきりの原因となる「転倒」をこの1年間に起こしている人...194 人（受診者の17%）

→80歳以上になると、その割合は急激に増えています。転倒時の状況では、山菜取り・田畑作業時、家の外（内半数が冬季）家の中の段差でのつまずきの順に多くなっています。

運動機能を維持し、活動量を減らさないために、若いうちからこころがけて欲しいことは？

- 筋力・バランス能力の維持のため、筋肉、骨の力をつける運動を週1～2回程度行う。
 - 心肺機能を維持し、全身の血流を促す歩行運動や有酸素運動を毎日10～15分程度行う。
 - バランスのとれた三度の食事を、しっかりよくかんで食べる。
- 両方向うと効果的です！

▷周囲の人に「物忘れがあるとされる」...149 人（受診者の13%）

→さらに、「認知症について要注意」に該当...335 人（30%）、「うつについて要注意」に該当...202 人（18%）など、いずれも70歳以上になるとその割合が増えています。「認知症」や「うつ」は、要介護の原因として年々増えてきています。

認知症の予防として、若いうちからこころがけて欲しいことは？

- 「高血圧・高血糖・高脂血症」を改善して、脳卒中を予防する。
- 脳を活性させる生活習慣（人との交流・積極的な社会参加、趣味活動・家庭内の役割をもつ・脳刺激運動など）
- 禁煙・適正飲酒（1日1合・休肝日）酒・たばこは、脳の血液循環を悪くし、脳萎縮を進めるといわれています。）

町では、青年壮年期からの介護予防事業や健康増進事業を行っています。
自分にあった健康法をみつけるため、ぜひご相談ください。

【問い合わせ】健康福祉課
784 - 4560

生活いきいき・健康度確認表

次の 25 項目について、ご自分の生活機能が低下していないか、「要注意」に該当していないかチェックしてみてください。最近 1 か月以内の状況により、近い方に○をつけます。

(答の「はい」「いいえ」のうち、1 の方に該当すると 1 点となります。)

№	質 問 項 目	答(どちらかに○)	
1	バスや電車で一人で外出していますか	0 はい	1 いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0 はい	1 いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0 はい	1 いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0 はい	1 いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0 はい	1 いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0 はい	1 いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0 はい	1 いいえ
8	15 分位続けて歩いていますか	0 はい	1 いいえ
9	この一年間に転んだことがありますか	1 はい	0 いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1 はい	0 いいえ
11	6 か月間で 2 ～ 3 k g 以上の体重減少がありましたか	1 はい	0 いいえ
12	身長 cm 体重 kg BMI(注 1) ()		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1 はい	0 いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1 はい	0 いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1 はい	0 いいえ
16	週に一回以上は外出していますか	0 はい	1 いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1 はい	0 いいえ
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	1 はい	0 いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0 はい	1 いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1 はい	0 いいえ
21	(ここ 2 週間)毎日の生活に充実感がない	1 はい	0 いいえ
22	(ここ 2 週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1 はい	0 いいえ
23	(ここ 2 週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1 はい	0 いいえ
24	(ここ 2 週間)自分が役に立つ人間だと思えない	1 はい	0 いいえ
25	(ここ 2 週間)わけもなく疲れたような感じがする	1 はい	0 いいえ

注 1(B M I) $B M I = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$ が 18.5 未満の場合に 1 点とする

チェックの結果から心配されるのは...

- № 6 ～ № 10 のうち、3 点以上に該当する 運動機能の低下で要注意です
- № 11 と № 12 の 2 点に該当する 低栄養で要注意です
- № 13 ～ № 15 のうち、2 点以上に該当する 口腔機能低下で要注意です
- № 16 に該当する 引きこもりの心配があります
- № 18 ～ № 20 のうち、いずれかに該当する 認知症で要注意です
- № 1 ～ № 20 のうち、10 点以上に該当する 生活全体の機能低下で要注意です
- № 21 ～ № 25 のうち、2 項目以上に該当する うつ状態で要注意です

人間ドックで早期発見

「国保が助成します」

高血圧や動脈硬化、がんなどの病気は、自覚症状のないまま身体の中で静かに進行します。早期発見のためにも、人間ドックをご利用ください。

平成20年度から、メタボリックシンドローム予防に着目した新しい健診、保健指導制度が

対象者

●昭和10年4月2日から昭和44年4月1日生まれの方（40歳～74歳の方）

●湯沢町に住所があつて、国民健康保険の被保険者期間が、1年以上の方。

●国民健康保険税を納付している方。

申込方法

●別紙申込書（うす緑色）に必要事項を記入して、健康福祉課に提出してください。（電話での申込みはできません。）

●申込書は、健康福祉課窓口にもあります。

申込期限

2月20日（金）

始まりました。受診後の結果により生活習慣を見直し、意識を持ち続けていただくために、対象者には後日、必要に応じた保健指導を受けていただきます。なお、受診する医療機関については、ぜひ町立病院である「湯沢町保健医療センター」を利用し、地域のかかりつけ病院の定着にご協力ください。



【申込み・問い合わせ】
健康福祉課 国保保健班
（総合福祉センター内）
784・4560

申込みの状況によっては、受診月が希望どおりにならない場合もあります。あらかじめご了承ください。

■ 国保人間ドック健診料・自己負担額 ■ （変更になる場合があります）

助成の受けられる 指定医療機関	基本健診料 （A）	国保助成額 （B）	自己負担額 （A - B）	その他オプション料金
湯沢町保健医療センター	33,600 円	24,100 円	9,500 円	子宮がん・乳がん検診は別途 4,200 円、前立腺がん検診は別途 2,625 円が必要です。
ゆきぐに大和病院	37,800 円	25,800 円	12,000 円	子宮がん・乳がん検診、前立腺がん検診ともに基本健診料に含まれます。
小千谷総合病院	37,800 円	25,800 円	12,000 円	子宮がん・乳がん検診は基本健診料に含まれますが、前立腺がん検診は別途 1,575 円が必要です。

ゆきぐに大和病院からのお知らせ

ゆきぐに大和病院の胃の検査は、レントゲン（バリウム）検査が標準です。胃に、手術の過去歴のある方や疾患の既往歴のある方、医師に内視鏡検査を勧められている方などのみ、内視鏡（胃カメラ）検査を希望してください。

今年は苗場で熱戦！ 全日本スノーモビル選手権



1月24日、25日の2日間MFJ公認全日本スノーモビル選手権大会が、苗場スキー場特設会場で行われました。

この大会は全6戦の開幕戦で、湯沢町での開幕戦は3年連続となりました。大会には県内からも選手がエントリーし、爆音の中に大きな声援がかけられていました。

モータースポーツの中で、スノーモビルのレースはあまりなじみがないようですが、スタート直後、雪煙で一瞬何も見えなくなるようなスピード感とは独特なものがあります。また実際にレースを観戦すると、ターンやジャンプの迫力にも圧倒されます。スノーモビルが湯沢町の新しい魅力となるよう、この大会が冬のイベントとして定着することが望まれます。

こころ 元気ですか？

ひとりで悩まないで

相談しましょう！

湯沢町ファミリー健康プランでは、「湯沢町に住むわたしたちがいいきと元気に過ごすために『こころの健康』への取り組みが早急に必要である」としています。働き盛り世代、現役を退いても、これからまだまだ活躍して欲しい世代の方には、こころに健康不安を抱える方が多くいらっしゃいます。

こころの健康と「うつ」

- 近年、自殺で命を失う方が増えています。自殺は予防できることをご存知ですか。
- 自殺には、「うつ病」や「うつ状態」が関係しています。
- 「うつ病」や「うつ状態」は、誰でもかかる可能性があります。
- 「うつ病」は、早期治療により改善可能な病気です。
- こころの不調や心配なことがあるときは、早めに相談をしましょう。



「うつ」の症状とは？

落ち込みや悲しみ、不安などといった憂うつな状態が回復しないで長く続く「こころ」の症状に加え、「からだ」の症状が同時に現れるのが特徴です。

うつ病の自覚症状	
精神的症状	身体的症状
・ 憂うつ ・ 集中力がなくなった ・ 興味がわかない ・ 自分を責め立てる ・ イライラしやすい	・ 睡眠障害(早朝覚醒) ・ 疲れやすくなった ・ 頭痛(特に重苦しい) ・ 食欲がない ・ 肩こりや体重の減少

まわりから見てわかる症状
・ 表情が暗い ・ 反応や判断力が鈍くなった ・ 仕事などでミスが多くなった ・ 仕事を休みがち ・ 外出しなくなった(家に閉じこもるようになった) ・ 飲酒やタバコの量が以前より増えた

こころの健康づくりのポイント (湯沢町ファミリー健康プランより一部抜粋)

こころの健康づくりには、自分なりに生活の中で実践することと、家庭や地域などまわりの人たちの温かいサポートがポイントとなります。

自分なりに生活の中で実践できること

- ストレスを上手に発散させよう。
- 睡眠を十分に取ろう。
- すすんで趣味・生きがいを見つけよう。
- 気の合う仲間と語り合おう。
- 悩みや不安を相談できる人や場所を持とう。

家庭や地域でできること

- あいさつをしよう。
- 「お疲れさん」「いつもありがとう」と声をかけよう。
- ほめ上手になろう。
- 地域の行事をするときは声をかけ合おう。



「うつ」のチェックリストと 相談窓口のご案内

うつ状態の早期発見チェックリスト

ここ2週間ほど、こんな状態が続いていませんか？チェックしてみましょう。

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする



2つ以上が当てはまり、そのためつらい
気持ちになる、毎日の生活に支障がある人は、
うつ状態の可能性があります。



「うつ対策推進方策マニュアル 厚生労働省 地域における対策検討会」より（平成16年1月）

相談窓口

休んだり、身近な誰かに相談したりしても、症状が改善しない場合は、専門的な治療が必要かもしれません。次の機関では、こころの健康・病気について、電話でもご相談を受け付けています。

ひとりで悩まないで、まずご相談ください。

心の健康に関する相談は...

相談窓口	電話番号	開設時間
湯沢町役場 健康福祉課（保健師）	784 - 3149	午前8時30分～午後5時15分 月曜日～金曜日 （年末・年始、祝日を除く）
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部	772 - 8137	
新潟県 精神保健福祉センター	025 - 280 - 0113	

いろいろな心の悩みの相談は...

相談窓口	電話番号	開設時間
新潟いのちの電話（新潟）	025 - 288 - 4343	毎日24時間
新潟いのちの電話（長岡）	0258 - 39 - 4343	

48代ミス駒子 推薦人 募集!

ミス駒子は、今年で48代目を迎えます。毎年、雪まつり前日に最終面接審査を兼ねた、公開コンテストで駒子3名を任命し、翌日の雪まつり会場にて皆様へお披露目します。

今年はぜひ地元湯沢から候補を選出したいと思っています。本人からの応募はもちろん、町内の皆様からの推薦を募集します。小説「雪国」のヒロイン「駒子」を、地元から誕生させましょう! ご近所から、友人同士、職場仲間など、越後湯沢のヒロインにふさわしい元気な未婚女性をご推薦し、どしどしご応募ください。

なおミス駒子の任務期間中(1年間)は、イベント行事の参加、県内外での越後湯沢温泉のPRなどに務めていただきます。イベントや地方でのPR活動は、主に土日の任務となりますので、あらかじめご承知おきください。



応募資格	20～30代の健康的な未婚女性、健康でイベント参加可能であること
駒子賞品	10万円旅行券・ペア宿泊券・リフトシーズン券・協賛業者賞品など
推薦資格	推薦する方との関係、双方の氏名、連絡先を明記の上、郵送またはFAXでご応募ください。
締切	2月15日(日)
審査方法	・書類選考(一次審査) ・最終面接審査(3月6日 越後湯沢駅構内にて公開審査)
駒子披露	3月7日(土) 湯沢温泉雪まつり会場にて公表披露します。

推薦していただいた方へは、実行委員から連絡させていただきます。

推薦していただいた方の中から抽選で、3名様にゆーたん券(地元貨幣)5,000円分を贈呈します。

【応募先・問い合わせ】 〒949-6101 湯沢町大字湯沢2431-1

湯沢温泉観光協会「駒子担当」宛 785-5353 FAX 785-6767

ご存知ですか? 障害者控除対象者の認定

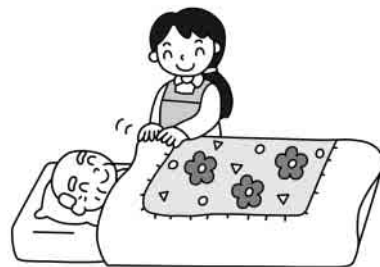
所得税法や地方税法では、65歳以上の高齢者について、身体障害者手帳の交付などを受けていない方でも、身体障害者または知的障害者に準ずる方として、市町村長の認定を受けた場合は障害者控除の対象となります。

介護保険の要介護認定を受けている方で、障害者または特別障害者(寝たきり老人を含む)に該当すると認定される場合は、申請により「障害者控除対象者認定書」を発行します。該当すると思われる方で、税金の確定申告などのため障害者控除の認定書が必要な方は、申請してください。

《ご案内》

- ・この認定書は税の控除のみに使用できるものです。この認定書により、障害者としてのサービスを受けられるものではありません。
- ・申請から認定書の発行まで、日数を要する場合があります。日程に余裕をもって申請してください。

【問い合わせ】 健康福祉課 福祉介護班 784-4560



だいげんた 体験工房 大源太 からのお知らせ

営業日変更について

2月11日(水)... 祝日のため営業します

2月12日(木)... 臨時休館日となります

【問い合わせ】 体験工房「大源太」 787-1121



湯沢消防署からの

お知らせ

湯沢消防署
784 - 3377

ストーブなど燃焼機器による

一酸化炭素(CO)中毒に注意！

コンロ、給湯器、ストーブ、火鉢などの燃焼機器の不完全燃焼による一酸化炭素(CO)中毒から身を守りましょう。これらの燃焼機器を使用する場合は、定期的(30分から1時間に1回)に換気を行いましょう。

このような場合は
すぐ点検してください！

燃焼機器から次のような現象が発生したら、すぐに使用を中止し、メーカーなどの点検を受けてください。



定期的に換気を行いましょう！

● 使用中に、いやなにおいがする。

● 燃焼部分(金網)が変形している。

● 炎があふれている。

● ススが付着している。

一酸化炭素(CO)中毒とは？

燃焼機器などの不完全燃焼により発生した、一酸化炭素(CO)を吸引した場合に起こる中毒です。

一酸化炭素は、無色、無味、無臭の気体で、人体の血液中において酸素の運搬をするヘモグロビンとの結合力が、酸素の約250倍といわれています。そのため、少量であっても吸引すると中毒を起こします。

燃焼機器を多く使う冬期は、特に一酸化炭素中毒に注意が必要となります。

▶ 一酸化炭素(CO)中毒症状 (濃度、吸引時間による) ◀

空気における 一酸化炭素濃度(%)	吸引時間と中毒症状
0.02	2～3時間で前頭部に軽度の頭痛
0.04	1～2時間で前頭痛、吐き気、2.5～3.5時間で後頭痛
0.08	45分で頭痛、めまい、吐き気、けいれん、2時間で失神
0.16	20分で頭痛、めまい、吐き気、2時間で死亡
0.32	5～10分で頭痛、めまい、30分で死亡
0.64	1～2分で頭痛、めまい、15～30分で死亡
1.28	1～3分で死亡



● 一酸化炭素中毒の軽症では、頭痛、めまい、吐き気などが出現しますが、風邪の症状と似ているため、中毒を見逃してしまうおそれがあります。

湯沢町共同浴場からのご案内

営業のご案内

■ 土樽共同浴場「岩の湯」

毎週水曜日が定休日ですが、

2月11日は営業します。

振替休日は、2月13日(金)です。

■ 三俣共同浴場「街道の湯」

毎週火曜日が定休日ですが、

2月17日は営業します。

振替休日は設けません。

■ 下湯沢共同浴場「駒子の湯」

■ 二居共同浴場「宿場の湯」

毎週木曜日が定休日ですが、

2月19日は営業します。

振替休日は設けません。

会員証、年間券の発行

冬季国体の開会式(2月17日)、閉会式(2月20日)は、湯沢カルチャーセンターの一般利用ができません。会員証、年間券の発行手続きは、「レジャープールオーロラ」で行いますので、ご了解ください。



国体開催にあわせ、打上げ花火で歓迎します！

雪とあかりのまち湯沢

湯沢町は冬期間、「雪とあかり」をテーマにしたイベントが、各エリアで行われ、真っ白な雪をキャンパスに、キャンドルやイルミネーションなどの光が幻想的な雰囲気演出します。特に今シーズンは、国体開催にあわせた歓迎の打上げ花火もこれから予定されています。

また今シーズンで7年目となる「湯沢冬花火」も、まだまだ打ち上げられます。花火には毎回テーマが設けられ、それにあわせた創作花火が各スキー場のゲレンデを彩ります。あわせてぜひご覧ください。

【問い合わせ】湯沢町観光協会 785 - 5505



開催日時	イベント内容	開催会場・エリア	灯り	花火
2月16日(月)～20日(金) 午後6時30分～8時30分	雪灯りウィーク & 雪灯りコンテスト	湯沢・神立エリア	○	
2月16日(月)～20日(金) 午後8時30分～	国体歓迎打上げ花火	湯沢高原スキー場 布場ゲレンデ		○
2月17日(火) 午後9時30分～	湯沢冬花火(国体開会式)	苗場スキー場		○
2月17日(火) 午後7時00分～8時30分	雪あかりキャンドルサービス 湯沢冬花火	かぐらスキー場 みつまたステーション	○	○
2月21日(土) 午後7時00分～8時00分	湯沢冬花火・雪灯り	ルーデンス湯沢スキー場	○	○
2月28日(土) 午後7時00分～9時30分	湯沢中里スノーカーニバル 松明滑降・打上げ花火	湯沢中里スキー場	○	○
3月14日(土) 午後6時00分～9時00分	田代雪あかり 湯沢冬花火	二居特設会場	○	○
3月14日(土) 午後4時30分～8時00分	旭原こてっぴきまつり	旭原地区	○	
3月21日(月) 午後6時30分～	湯沢冬花火	一本杉スキー場		○
3月28日(土) 午後8時30分～	雪上キャンプファイヤー 湯沢冬花火	岩原スキー場	○	○
3月28日(土) 午後10時00分～	春休み Naeba スノーカーニバル 松明滑降・打上げ花火	苗場スキー場	○	○

2月は「省エネルギー月間」

2月は、暖房等によりエネルギーの需要が増加します。そこで国は、毎年2月を「省エネルギー月間」として、省エネルギーを広く呼びかけています。

限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人ひとりが、エネルギーを大切に使うよう心がけましょう。





湯沢町公民館

〒 949 - 6101 湯沢町大字湯沢 2822 番地
 : 025 - 784 - 2460 FAX : 025 - 784 - 3737
 E-mail : kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

いよいよ スキー国体開幕です！



がんばれ！
地元湯沢勢！

2月17日(火)から湯沢町で開催される第64回国民体育大会冬季大会スキー競技会に、湯沢町から3名の選手が出場します。先日行われた予選を通過し、アルペン競技に参加する3選手に意気込みと抱負を語ってもらいました。



初めて国体に出場することになりました。そこで、国体に向けて目標があります。まず、大会は高校生と一緒にのクラスでの参加になるので、弱気にならず高校生に負けない気持ちでいきたいです。
 また、新潟の代表として、恥じないような滑りをしていきたいです。

矢萩 聡 選手 (湯沢中3年・浅貝)

少年男子(中学3年～高校3年)大回転競技に出場 (競技開始...2月20日 午前9時)

主な戦歴 '09 県中学校スキー大会 男子大回転2位・回転2位
 '09 県スキー選手権 少年男子大回転5位



地元国体で活躍することを小さい頃から目標にしてきました。苗場のコースは昨年のインターハイが行われたコースであり滑り慣れています。地元の利を生かし上位入賞できるよう精一杯がんばります。
 応援よろしくお願いします。

飯田 正義 選手 (専修大学1年・中里)

成年男子A(18歳～26歳)大回転競技に出場 (競技開始...2月18日 午前9時)

主な戦歴 '05 全国中学校スキー大会 男子回転2位
 '05 全日本ジュニアスキー選手権 中学男子スーパー大回転 優勝・回転4位
 '08 全日本ジュニアスキー選手権 高校男子スーパー大回転4位



地元湯沢町で開催される国体に出場ができることを、皆さんへ感謝したいと思います。競技に集中するには、職場や家族をはじめ、周りの方々のサポートがあってこそ、のことですので。トキめき新潟国体の新潟県総合優勝に向け、少しでも上位に食い込めるよう頑張ります。

田村 康大 選手 (湯沢スキー協会・駅通)

成年男子C(34歳以上)大回転競技に出場 (競技開始...2月18日 午後1時30分)

主な戦歴 国体出場9回目

Ski Result

県内各地で、スキー全国大会への新潟県予選会が開催されました。各大会の結果をお知らせします。全国大会に出場する選手の皆さんには、さらなる飛躍を期待します。

いよいよ国民体育大会が、湯沢町で開催されます。地元選手の活躍に期待です。

第52回 新潟県中学校スキー大会

期日：平成21年1月12日～14日

会場：妙高市 赤倉観光リゾートスキー場

男子大回転

2位 矢萩 聡 (湯沢中3年・浅貝) **全国中学出場**
3位 腰越 司 (湯沢中3年・滝ノ又) **全国中学出場**

女子大回転

6位 若月 莉奈 (湯沢中2年・浅貝)

男子回転

2位 矢萩 聡 (湯沢中3年・浅貝) **全国中学出場**
3位 腰越 元 (湯沢中3年・滝ノ又) **全国中学出場**
6位 腰越 司 (湯沢中3年・滝ノ又) **全国中学出場**

女子回転

3位 若月 莉奈 (湯沢中2年・浅貝) **全国中学出場**
6位 南雲 美穂 (湯沢中3年・原新田) **全国中学出場**
7位 南雲 明梨 (湯沢中2年・小坂) **全国中学出場**
9位 飯塚 奈歩 (湯沢中2年・萩原)
10位 酒井 遥 (湯沢中3年・中子)

第61回 新潟県高等学校 総合体育大会スキー大会兼 第58回 全国高等学校 スキー大会新潟県予選会

期日：平成21年1月15日～17日

会場：妙高市 赤倉観光リゾートスキー場

男子大回転

6位 藤川 祥太 (八海高2年・浅貝) **インターハイ出場**

女子大回転

9位 藤川よし乃 (六日町高3年・浅貝) **インターハイ出場**

男子回転

7位 藤川 祥太 (八海高2年・浅貝) **インターハイ出場**

女子回転

4位 藤川よし乃 (六日町高3年・浅貝) **インターハイ出場**

平成20年度 新潟県スキー選手権大会兼 第64回 国民体育大会冬季大会 スキー競技会新潟県予選会

期日：平成21年1月19日～21日

会場：湯沢町 苗場スキー場

少年男子大回転

5位 矢萩 聡 (湯沢中3年・浅貝) **国体出場**
9位 藤川 祥太 (八海高2年・浅貝)

少年女子大回転

5位 藤川よし乃 (六日町高3年・浅貝)

成年男子A大回転

2位 飯田 正義 (専修大1年・中里) **国体出場**

成年男子C大回転

2位 田村 康大 (湯沢スキー協会・駅通) **国体出場**

男子回転

4位 矢萩 聡 (湯沢中3年・浅貝)

女子回転

5位 藤川よし乃 (六日町高3年・浅貝)

日本童画の父 川上四郎記念 第13回 越後湯沢全国童画展入賞入選作品展

第13回越後湯沢全国童画展には、日本各地より応募作品が寄せられました。入賞入選作品による作品展は、次のとおり開催されます。

これまでの入賞入選作品は、宿場の湯にある常設展示場の「わらべの詩」を始め、町内金融機関に展示されています。また今年度からは、温泉旅館組合加入の旅館・ホテルにも展示されています。

日時 3月 7日(土).....午後1時～午後6時
3月 8日(日)～15日(日)....午前9時～午後6時
3月16日(月).....午前9時～午後4時

会場 湯沢町公民館 2F ホール (入場無料)



「第12回大賞
小川利雄
発車のベルが鳴っている。」

スキー全国大会等出場選手 激励式が開催されました

県内の予選を突破し、全国中学校スキー大会と全国高等学校スキー大会、2009 スペシャルオリンピックス冬季世界大会に出場する選手達の顔ぶれです。1月30日(金)湯沢町役場において、スキー全国大会等出場者激励式が行われました。



全国中学校スキー大会

期日 2月4日～7日

会場 岐阜県 高山市 ほうの木平スキー場



矢萩 聡 選手
(湯沢中3年・浅貝)



腰越 司 選手
(湯沢中3年・滝ノ又)



腰越 元 選手
(湯沢中3年・滝ノ又)



若月 莉奈 選手
(湯沢中2年・浅貝)



南雲 美穂 選手
(湯沢中3年・原新田)



南雲 明梨 選手
(湯沢中2年・小坂)

矢萩選手は国体へも出場します。

全国高等学校スキー大会

期日 2月2日～6日

会場 長野県 白馬村 白馬岩岳スキー場

2009 スペシャルオリンピックス冬季世界大会・アイダホ

期日 2月7日～13日

会場 アメリカ合衆国 アイダホ州 サンバレイリゾート



藤川 祥太 選手
(八海高2年・浅貝)



藤川 よし乃 選手
(六日町高3年・浅貝)



角谷 真人 選手
(小出養護学校高等部1年・芝原)



募集 土曜ひろば

「もらってうれしい!おもちゃみたいなカードを作ろう」

楽しく遊べるおもちゃみたいなカードを作ります。



日にち 2月28日(土)

時間 午前10時～11時30分(予定)

会場 湯沢町公民館 1階和室

対象 小学生と保護者

締切り 2月25日(水)

持ち物 サインペン(メッセージ用)手ふき、えんぴつ

申込み 湯沢町公民館窓口へお申込みください。
(電話でも受付します。)

【問い合わせ】湯沢町公民館 784-2460(担当 林)

平成 21 年度・平成 22 年度

公民館・学校体育施設等の利用と社会教育関係団体の登録

公民館や学校体育施設などで、定期的(平成 21 年 4 月～平成 23 年 3 月)に交流・活動する団体・サークル・グループの利用申込を受け付けます。公民館や学校体育施設および中央公園の利用料金減免を受けたり、無料で使用したりするには、社会教育関係団体の登録が必要となります。

平成 21 年度より社会教育関係団体の登録は、2 年間有効となり、平成 22 年度までとなります。なお、年度中途に登録した場合も、平成 22 年度までとなります。



社会教育関係団体への登録の主な要件

- 会員が自主的、主体的に運営している団体であること。
(会の運営が講師に依存した教室的なものは登録できません。)...(注)
- 活動内容が営利目的や政治的・宗教的な活動でないこと。
- 団体の組織および活動の為に規則や会則を有していること。
- 構成員が 5 名以上で、7 割以上の方が町内在住、在学または在勤であること。
この他にも要件があります。くわしくは、お問い合わせください。

登録・施設使用申請に必要な書類

- 社会教育関係団体登録申請書
- 会員名簿
- 施設定期使用申請書
- 活動計画書および活動報告書
- 規約または会則
- 会計内容が明らかになるもの(決算書・予算書など)

添付書類の様式は任意でかまいませんが、湯沢町公民館窓口でも配布しています。

申請の流れ

- ① 公民館窓口においてある様式「社会教育関係団体登録申請書」と「施設定期使用申請書」および必要な添付書類を提出して下さい。
提出締切 ... 2 月 27 日(金)
- ② 社会教育関係団体の要件を満たしている場合は、社会教育関係団体として登録され、施設使用料の減免を受けたり無料で使用することができます。
- ③ 社会教育関係団体に登録された申請者へは登録証を送付します。この時点で施設定期使用申請まで完了します。使用希望日が重複した団体へは、公民館から抽選方法などを連絡します。
- ④ 社会教育関係団体の要件を満たせなかった団体は、一般団体となり施設定期使用申請が一般受付となります。

※ 平成 21 年度の湯沢町公民館の一般受付(社会教育関係団体以外の定期使用・日毎使用など)は、3 月 16 日(月)から先着順に受付します。(ただし、町の事業や社会教育関係団体が優先します。)

(注)会の運営が講師に依存した教室とは?社会教育関係団体と私塾・文化教室との違いは次のとおりです。

社会教育関係団体	私塾・文化教室
講師は会員の総意で決めます。	講師中心で縦の人間関係となります。
経理は会員の互選による係の者が行い、会費の経理内容は監査を受けて会員全員に公開します。	個人が直接、経営者もしくは講師に月謝として支払います。経理内容は通常公開しません。
会員の総意で民主的に運営します。	私塾・文化教室の経営者、もしくは講師自らが運営します。
公民館を中心に自主的に活動します。	公民館の使用は有料となり制限が加わります。

公民館からのお知らせ

第 64 回国民体育大会冬季大会スキー競技会が、2 月 17 日(火)～20 日(金)に開催されます。2 月 10～21 日の期間は、公民館を大会本部として使用します。町民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

岡山短歌会

一月詠草

友の計に明けし元日暮れてなお
挽歌のごとく雪ふりつつく

高井やす子

吹雪止む寒夜の窓に樹々の影空
吹つ切れて月冴えわたる

高野 忠重

忘年会親しき人の集まりて乾杯
のビールいつきに飲めり

高橋千代子

夕やけに染る越路の山なみを仰
ぎて祈る残る人世を

高橋 操

冬休み孫の来るのを待ちわびて
妻は迎えに東京に発つ

田中 英男

元氣とぞ友の賀状は嬉しかり母
の年越え食む七草粥

南雲ミヨシ

新しき「振り込め詐欺」の口
にて被害と予防テレビは報ず

橋本 秋治

亡夫を詠む「うた」の多きに気づ
きたり雪降る夜にノート開けば

丸山富美子

雪だるまの予報は外れスキー場
の枯草侘し今日冬至なり

山田千栄子

くる年がゆく年よりも良き年で
あるよに祈る元旦の朝

石田 勲

降りつつく雪に一步も外に出ず
去る一年の日記読み継ぐ

牛木三保子

母となり娘となる縁想いつく送
られて来しセーターを着る

笠松 ミツ

ちびし鉛筆捨てんと思へどあと
一度使いてからと丹念に削る

剣持 越峰

不安増す世界恐慌に希望の火を
心に灯しスキー客待つ

剣持 政子

駒子の湯の屋根に高く積りたる
雪は雪崩となりて落ち継ぐ

南雲 まさ

手間とらず脱げるやうにと仕度
する内科受診の予約日の今朝

南雲 武貞

ケアハウスゆざわ

一月詠草

明かるき世、世界の平和ながう
なり無事を祈りて新春を迎えり

笛田テル子

クリスマス夜になつても雪降ら
ず神に祈りて床につきたり

井熊はるゑ

人の世に負える重荷を我はいま
安らぎ求め処に宿れり

渡辺 四季

雪国は白一色の冬景色今朝晴れ
わたり光り輝く

荒木智栄子

力強い新しき年への出発と食堂
の大き「謹賀新年」

南雲 まさ

俳句

天空の雪雲いかに厚からん
雲切れ間陽のきらめきに睨閉す

星名 彩雲

小鍋だてトシは秘するや誕生会
三日月や雪なき街を照らしけり

岩館 忠治

どちらかと言えば幸せ年の暮れ
風邪ひかぬ南瓜ひとときれ冬至かな

横田 昭江

佳き集い年惜しみつつ幕を引き
湯豆腐や雪譜の風が岩砕く

渡辺 四季

はや日暮冬至はいつかと見る暦
師走かぜ悲喜交々を連れて吹く

泉 昭一

句会 紅山桜

季題 笑初(初笑) 当季雑詠

目の潤むアウンサーや冬の夕
ほどほどに学びつつ呼ぶ初笑

菜花

初日の出幾たびめぐる年女
幼子の身振り手振りに初笑

めぐみ

馴染む道小さき祠に注連飾り
ヨテヨテと幼の所作や初笑

ふじの

御無沙汰の友も無事なり年賀状
サークルの尽きぬ雑談笑初

雄水

魚沼の山々浮かぶ雪明かり
ワルツ舞いティータイムの初笑

香葉

神棚にねがい溢るる札納
寄り合えば歳いたわりて初笑

津

一言の添え書きほしい年賀状
静かなる晩餐となり初笑

四季

丑年も六度かぞえる屠蘇となり
今更に老いし夫婦の初笑

泉

峠越え正月みかんあそび宿
ゲームして墨ぬりし顔初笑

澄子

さんざんと降る雪の中母しのぶ
孫ふたり真似るしぐさに初笑

白苑

農業用免税軽油の免税証交付のお知らせ

農業用トラクター、コンバインおよび田植機等に使用する軽油を、免税証と引換えに引き取ると軽油取引税が免除されます。この免税証の交付を希望される方は、次により申請してください。



受付する日時 3月3日(火)～5日(木) 午前9時～午後4時

受付する場所 南魚沼地域振興局 1階 県税部

持参するもの

- ・耕作面積証明書(農業委員会が証明するもの)
- ・印鑑(共同で申請する場合は、全員のもの)
- ・免税軽油使用者証(➡昨年に引き続き申請する方)
- ・機械の所有証明(販売店からの販売証明など)

(➡昨年から引き続き申請する方のうち機械を買い替えた方と、今年初めて申請する方)

▶免税軽油使用者証の交付申請(新規交付申請、更新交付申請、亡失等による再交付申請)を行う場合は、申請手数料(450円)の納付が必要になります。新潟県収入証紙により納付してください。

▶国税または地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から2年を経過しない方などには、免税証を交付できません。

【問い合わせ】南魚沼地域振興局 県税部課税課(軽油取引税担当) 772 - 2663

2月は労働相談強化月間です

雇用情勢の悪化に伴い、労使関係を取り巻く環境は、厳しさを増しています。

新潟県では、労働相談所において、労働問題や労使関係でお困りの方のために、相談や情報提供を通じた問題解決の手助けを行っています。

・労働条件の引き下げを持ちかけられたが、法律違反ではないか。

・解雇、雇い止めの話を受けたが、どうしたらよいのか。

こうした解雇や退職といった労働条件に関する相談をはじめ、働くことに関するお悩みであれば何でも結構です。

相談は無料、秘密は厳守で相談員が対応します。弁護士や産業カウンセラーによる専門相談も予約制で行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【相談方法】

お電話、面談のいずれでも受け付けています。

【相談時間】

午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜、祝日を除く平日)

【相談所】

長岡労働相談所
(長岡市四郎丸町17-2)

0258・37・6110

【問い合わせ】

新潟県 産業労働観光部
労政雇用課 労働経済係
025・280・5259



高齢者の見守りを考える講演会の開催

新潟県では、気象条件により高齢者を見守る機会が減少する2月を、高齢者見守り強化月間としました。この機会に、高齢者に関わる認知症、虐待、孤立死などの問題を皆さまに考えてもらい、高齢者の見守りを実践していただくよう普及啓発を図ります。

この「高齢者見守り強化月間」の実施を記念して、次のとおり「高齢者の見守りを考える講演会」を開催します。

【日時】

2月19日(木)
午後1時30分～4時30分

【会場】

ホテルニユーオータニ長岡

NCホール

(長岡市台町2-8-35)

【内容】

「地域での見守り」～支え合い～」をテーマにしたリレートークと講演を行います。

【定員】

300名

(定員になり次第締切り)

【申込み方法など】

・事前に申込みが必要です。

(2月16日(月)締切り)

・申込み方法等は、お問い合わせください。

・入場は無料です。

【申込み・問い合わせ】

新潟県 福祉保健部
高齢福祉保健課

025・280・5192





南魚沼地域振興局農林振興部では、食品関連事業者の方を対象に、JAS法に基づく食品表示説明会を開催します。

今月の納税等

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)
国債

納期限は、3月2日①です。
(口座振替日は、2月26日②です。)
今月は、口座振替日が通常より早いので、残高不足等にご注意ください。

食品表示に関する知識を得たい、深めたい事業者の方は、お申込みの上、ご参加ください。

【日時】

2月25日(水)

午後2時～4時

【会場】

南魚沼地域振興局

1階 講堂

【講師】

北陸農政局

新潟農政事務所地域第五課

【定員】

80名(先着順)

定員になり次第、申込みを締め切ります。

【申込み・問い合わせ】

南魚沼地域振興局

農林振興部企画振興課

772・3918

南魚沼森林組合

職員募集のお知らせ

履歴書を添えて申し込んでください。面接による選考で、採用を決定します。

【職種・募集人員】

事務職 1名

【応募資格】

年齢18～30歳

【受付期間】

2月27日(金)まで

【採用日】

4月1日(水)

ハローワーク南魚沼へ求人申込み済み。

申込み済み。

【申込み・問い合わせ】

南魚沼森林組合

783・3349

心の健康相談会



眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題(不登校、拒食・過食等)やお年寄りのもの忘れ、認知症などなど…。

そんな悩みをお持ちの方やその家族の方に、精神科医がご相談に応じます。プライバシーは守られます。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。

【日時】

2月19日(木)

午前9時30分～

午後12時30分

【会場】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

【予約・問い合わせ】

南魚沼地域振興局健康福祉

環境部 地域保健課

772・8137

お誕生おめでとーございます

1月5日

高野

匠太郎さん

1月9日

南雲

愛望さん

1月10日

池田

愛徠さん

1月11日

光山

奈穂美さん

ご逝去お悔やみ申し上げます

1月10日

桑原

マツさん

1月11日

南雲

茂喜さん

1月16日

南雲

マサ子さん

1月19日

河井

長利さん

1月21日

小田

隆太郎さん

1月9日午後から1月23日午前までの届出分。

広報に掲載してはしくない場合は、届出の際に申し出てください。

お詫びと訂正

1月25日広報ゆざわの17ページ中に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

2月の心配ごと相談日について、2月11日(水)は、祝日(建国記念の日)のため開催されません。