

広報 ゆざわ

湯沢町町民憲章

わたしたちのねがい
美しい自然にまつられた雪のまち湯沢
清らかな愛情あふれるまち
すこやかな舌みながるまち
さわやかな誰かが訪ねたいまち
みんなで力をあわせ
豊かで明るく住みよい
文化の香り高いまちをつくりましょう

■発行・編集 / 湯沢町役場総務課 〒949 - 6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立 300 番地
☎ 025 784 3451 ホームページアドレス <http://www.town.yuzawa.niigata.jp/>

魚沼の光輝く雪上に熱い魂刻み込め

湯沢町で全国高校スキー大会が開催



湯沢町では初めての
インターハイ開催

2月2日から6日までの5
日間にわたり、湯沢町などを
会場として、平成19年度全国
高校総合体育大会・第57回全
国高校スキー大会が開催され
ました。この大会は、新潟県で
は7年ぶり、湯沢町では初めて
の開催となりました。大会期
間中は、魚沼の光輝く雪上に
熱い魂刻み込めというスロー
ガンにふさわしい熱戦が、新雪
の斜面で繰り広げられました。
2月2日に行われた開会式
の会場となったのは、湯沢カル
チャーセンターでした。(上写真
の右)アリーナには、選手、監督
コーチなど大会関係者の皆さ
んが、そしてギャラリーにも応
援の皆さんが全国から多数集
まりました。満員となった会場
の様子に、大会規模の大きさが
感じられました。

この開会式の入場行進で、新
潟県選手団の旗手を努めたの
は、湯沢町の飯田正義選手(八
海高校3年中里)でした。(上
写真左)

旗手という大役だけあって、
飯田選手は少し緊張の面持ち
でしたが、地元開催の大会出場
ということで大きな声援が掛
けられ、うれしい表情ものぞか

主 要 内 容

平成 19 年中の交通事故発生状況についてほか	2
第 56 回越後湯沢温泉雪まつりほか	3
生活習慣病予防についてお知らせしますほか	4 ~ 5
転ばないための住まいチェック	6
新一年生ご入学おめでとう大会ほか	7
湯沢消防署からのお知らせほか	8
「ゆきぐに」湯沢町公民館のページ	9 ~ 14
お知らせ	15 ~ 16
3月の暦	17
3月の救急診療当番	18

せていました。

大会期間中は、選手の皆さんなどに温かい肉まんやお汁粉などが振舞われました。寒い中での大会だけあって、冷えた体を温めるのもてなしは大好評でした。

来年はいよいよ、ときめき
国体の開催となります。皆さん
のさらなる応援とご協力をお
願いします。

(大会の様子は、12ページでも
ご紹介しています。)

平成19年中の交通事故発生状況

平成19年中における県内の交通事故は、発生件数、死傷者ともに減少し、特に死者数は、3年連続での減少となりました。しかし、高齢者の交通事故発生件数および高齢者の死傷者数は、依然として全体の高い割合を占めています。南魚沼警察署管内の交通事故発生の特徴として、冬期間の12月が多く、時間帯は午後4時から6時の夕方に多い傾向があります。

湯沢町の交通事故状況においては、事故件数、傷者数は減少となりました。しかし、子ども、高校生、若者の交通事故件数が増え、高齢者の交通事故発生件数は横ばいで推移しています。

また飲酒事故が依然として発生しています。二日酔いも飲酒運転となります。「飲酒運転は絶対にしない、させない」という強い信念を持ち、飲酒運転を撲滅しましょう。

今年も一人ひとりが交通ルールの遵守と、正しい交通マナーの実践を心がけてください。1件でも悲惨な交通事故がなくなるよう、ご協力をお願いします。

平成19年中の交通事故の発生状況

	件数(件)			死者(人)			負傷者(人)		
	H 19年	H 18年	増減	H 19年	H 18年	増減	H 19年	H18年	増減
全 国	833,019	886,864	53,845	5,744	6,352	608	1,034,514	1,098,199	63,685
新 潟 県 内	12,791	13,903	1,112	158	161	3	15,903	17,402	1,499
南 魚 沼 地 域	301	309	8	5	6	1	398	391	7
湯 沢 町	38	40	2	1	1	0	45	61	16
新潟県内高齢者	3,715	3,753	38	89	92	3	2,684	2,751	67
南魚沼地域高齢者	79	90	11	2	3	1	62	58	4
湯沢町高齢者	8	8	0	0	1	1	7	7	0

(全国の平成19年での発生件数と負傷者数は、概数です。)

特定事故の発生状況(発生件数・湯沢町)

	19年(件)	18年(件)	増減(件)
こども事故	4	2	2
高校生事故	1	0	1
高齢者事故	8	8	0
若者事故	9	6	3
交差点事故	9	8	1
カーブ事故	7	2	5
飲酒事故	1	2	1
無免許事故	1	0	1



飲酒運転は絶対に
しない!させない!

平成20年交通安全重点目標
飲酒運転の根絶
高齢者の交通事故防止
シートベルト着用徹底
安全速度の励行と定着化

第8回全国中学生 創造ものづくり教育フェア

全産協会長賞を受賞!



湯沢中学校3年 小野塚光さん(中里)が、「平成19年度第8回全国中学生創造ものづくり教育フェア」で、見事全産協会長賞(全国中学校産業教育教材振興協会会長賞)を受賞しました。

このフェアでは中学校技術・家庭科「ものづくり学習」の分野で、生徒作品コンクールが行われています。小野塚さんは、これに先立ちまず新潟県で新潟県教育長賞を受賞し、全国大会であるこのフェアに出品していました。出品した作品は、「カベにやさしい台車(リサイクル)」で、小野塚さんの見事なアイデアと出来ばえで受賞となりました。



↑小野塚さんの受賞作品
「カベにやさしい台車(リサイクル)」



日時 3月1日(土)午後7時～
 ● レール祭...午後6時～ 雪まつり会場ステージわき

会場 布場ゲレンデ

日本発祥松明滑降スキイ	雪中花火
湯沢温泉雪雷太鼓	雪中御輿
小説雪国第47代駒子披露	スキイ供養

❗ 五十川ゆきさん ミニライブ
 昨年、坂本冬美さんの全国縦断カラオケ大会で優勝した五十川ゆきさんが、『十字架(クルス)の海』でプロデビューしました!再び湯沢町を訪れ、プロとしてミニライブを行います。

❗ 丸山和嘉さん ミニライブ
 昨年に引き続き、湯沢温泉雪まつりのステージに出演します。きらびやかで華やかなライブをお楽しみください。

▶ 3月1日(土)の交通規制...ご協力をお願いします

規制区間

県道湯沢温泉線
 一三様前T字路～ロジシーハイル様前T字路まで

規制時間

11:00～13:00 車輜通行止
 13:00～18:30 湯元方面へのみ一方通行
 18:00～23:00 車輜通行止



【問い合わせ】湯沢温泉観光協会(湯沢温泉総合案内所内) 785 - 5353

医療費還付をかたる不審電話にご注意を!

2月になってから新潟市や長岡市において、市職員や社会保険事務局(所)職員をかたる不審電話が相次いでいるとの情報がありました。電話の内容は、次のようなものです。

医療費の還付?

「高額医療費の還付について青いはがきが送られているはずですが。本日が手続きの締切日となっているので、至急キャッシュカードをもって金融機関のATMに行き手続きしてください。ATMに着いたら操作方法を説明するので、フリーダイヤルまで電話してください。」

医療費の還付について、金融機関のATMに行き操作を指示するようなことはありません。このような不審な電話には、くれぐれもご注意ください。

【問い合わせ】町民課町民生活班 784 - 3453



生活習慣病予防について お伝えします！

暮らし方があなたの未来を作ります

どうして、メタボリックシンドロームになるのでしょうか。

内臓脂肪がたまり、腹囲や体重が増えたのは、食事で摂取するエネルギーと生命維持や生活の営みで消費するエネルギーの収支バランスが崩れ、摂取エネルギーが消費エネルギーよりも多くなっているからです。毎日 200kcal ずつ、摂取エネルギーを減らしていけば、1 か月でおよそ体重を 1kg 減らすことができます。

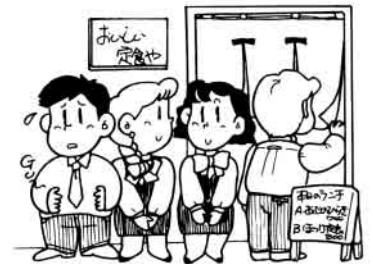


パターン別にみた摂取エネルギーダウンのコツ

パターン① 外食が多い

外食の特徴は量が多く、味付けが濃い傾向があり、野菜が不足しがちになることです。一品ものより定食を選ぶなどして、できるだけバランスを取るよう心がけてください。例えばファーストフードなら、フライドポテトをサラダにしたり、ドリンクは無糖のお茶に替えたりなどの工夫をしましょう。

またラーメンにチャーハンなどの組み合わせは、炭水化物の取りすぎとなります。サラダなどを組み合わせて、バランスを取ることがコツです。



メニューをかえてエネルギーダウン

ハンバーグ定食	→	あじの塩焼き定食	= - 232 kcal
酢豚定食	→	タンメン	= - 411 kcal
スパゲティカルボナーラ	→	スパゲティミートソース	= - 233 kcal

こってりから
さっぱりへ

パターン② 間食が多い

甘いものに目がない、気がつくともスナック菓子の袋を開けている...。甘いものや飲み物、スナック類、菓子パンなどは、意外と高エネルギーで高脂質です。あらかじめ小分けになっているものを買う、食べる時は時間や量を決める、お皿に食べる分だけを出すなどの工夫を行いましょう。

またパッケージに表示されている栄養成分表示について、エネルギー量だけでなく、脂質もチェックすることがエネルギーダウンのコツです。

選んでエネルギーダウン

ショートケーキ	→	あんみつ	= - 200 kcal
メロンパン	→	ロールパン 2 個	= - 270 kcal
クッキー 2 枚	→	ゼリー	= - 160 kcal



食べるときに
脂質をチェック

菓子類のエネルギー量

食品名	目安量	重量	エネルギー量
ゼリー	1 個	40 g	60 kcal
あんパン	1 個	60 g	170 kcal
あんみつ	1 皿	155 g	190 kcal
クッキー	2 枚	50 g	220 kcal
ショートケーキ	1 個	150 g	390 kcal
メロンパン	1 個	120 g	460 kcal



エネルギーだけでなく脂質もチェック！脂質は全体の 25% 以下に抑えて！

栄養成分表示(1 個当たり)

エネルギー	460kcal
たんぱく質	11.5g
脂質	15.2g
炭水化物	78.5g
ナトリウム	277mg

パターン③ お酒の席が多い

アルコールに合うおいしいつまみは、高塩分、高脂肪のものが多く、ビール腹といわれる体型を作りやすくします。またアルコール自体も、高エネルギーの持ち主です。このようにアルコールはつい飲みすぎるだけでなく、夜遅くまでの飲食やその後の夜食などによって、エネルギーオーバーになりがちです。

深酒を控えて、揚げ物から野菜中心のつまみにするのがコツです。またアルコールの量は、一日の適量を守り、休肝日を週に2回作りましょう。



選んでエネルギーダウン

- からあげ → 冷奴 = - 203 kcal
- 天ぷら(盛り合わせ) → 刺し身 = - 329 kcal
- コロッケ → 野菜の煮物 = - 178 kcal

お酒のつまみは揚げ物を控えて

アルコールの適量とエネルギー量

▷アルコールの種類でみた一日の適量と、エネルギー量は右のとおりです。なおアルコールの摂取量は、1週間単位で調整しましょう。適量の目安は、日本酒で換算して1週間で7合です。

ビール	中びん1本	500 ml	200 kcal
日本酒	1合	180 ml	196 kcal
ワイン	グラス2杯	240 ml	175 kcal
焼酎(25度)	2/3合	120 ml	175 kcal
ウイスキー	ダブル1杯	175 ml	165 kcal

パターン④ 自炊が多い

家庭料理は自分で食材を選んで調理するため、食事によるエネルギーコントロールしやすいのが強み。工夫して効率よく、内臓脂肪を減らしましょう。



家庭料理でエネルギーダウン

- ▷調理方法で油脂を落とす工夫 **揚げる・炒める** → **ゆでる・蒸す**
- ▷食材は低脂肪の部位を選んで **ロース肉・バラ肉** → **もも肉・ヒレ肉**
- ▷大皿ではなく、1人前ずつ盛り付ける
- ▷かみごたえのある食材(繊維質の多い根野菜など)を使って満足度アップ
- ▷野菜・海藻をたっぷり入れて低エネルギーに

冬の油流出事故

油流出事故は冬に集中して発生しています

灯油や重油などが河川、水路に流出する油流出事故は、石油ストーブで灯油を使用する冬に集中しています。その中でも取扱不注意による事故の増加が、冬季の発生件数を増加させています。

油流出事故原因の第1位は「取扱不注意」です

これはホームタンクからの灯油の小分け中に現場を離れ、タンクの栓を止め忘れて流出させてしまうというようなものです。昨年度の事故発生原因を見ても、「取扱不注意」が約54%と、第1位になっています。

家庭での油流出事故を防ぐために

ホームタンクからの小分け作業では、その場を離れないことが原則ですが、電池などを利用し、センサーで感知する自動停止機能の付いたバルブも発売されています。石油販売店などで購入できま

油流出事故の被害は深刻、そして処置費用は莫大!

油流出事故により川などへ油が流れ込むと、水道の断水、農業、漁業への被害や水辺等の自然環境が汚染されるなど深刻な被害が発生します。また、油流出事故への処置には莫大な費用がかかります。例えば昨年度、一般家庭から30リットルの灯油が流出した例では、その回収作業などで要した費用が、なんと10万円以上にもなりました。

【油流出事故の連絡先】
湯沢消防署

7 8 4 ・ 3 3 7 7

町民課町民生活班

7 8 4 ・ 3 4 5 3



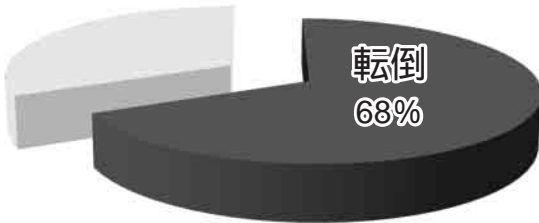
転ばないための住まいチェック

高齢者になると本当に転びやすいのでしょうか？

東京消防庁の統計によれば、家庭内で発生した不慮の事故のため救急車を呼んだ事例のうち、原因の45%が「転倒」でした。そして当事者が65歳以上の高齢者の場合では、その割合は実に約7割に上り、発生場所の約7割が居室でした。身近なところで転倒しないため、住まいのチェックを行ってみましょう。

高齢者(65歳以上)の家庭内事故の原因...

転倒を経験している高齢者(65歳以上)の割合...



▶平成19年度湯沢町基本健診生活機能調査で、1年のうちに転倒したことがあると回答した、65歳以上の高齢者の方の割合

... 約17%

「転ばないための住まいづくり」の視点でチェックしてみましょう

チェック①

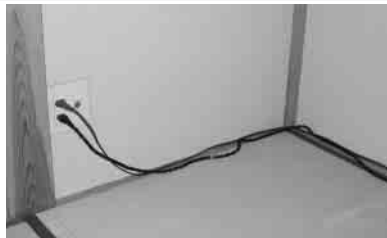
部屋や廊下など、床の上には何がありますか？



- ▶日頃から整理整頓して、転ばない工夫をしましょう。
- ▶なるべく床には物を置かないように心がけてください。

チェック②

固定されていないじゅうたんやマット、コード類はありますか？



- ▶じゅうたんやマットはめくれないようにしましょう。
- ▶電気器具のコードは、部屋の隅にしてつまづかないようにしてください。

チェック③

家の中では何かはいていますか？ また何をはいていますか？



- ▶薄手の靴下などは滑りやすいので気をつけましょう。
- ▶階段の上り下りの際は、スリッパは危険です。

チェック④

家の中で、手すりがついているところはありますか？



- ▶階段やトイレには、効果的な手すりの設置を。
- ▶トイレでは立ち座りに便利なL型の手すりが最適です。

チェック⑤

暗くて足元が見えづらい場所はどこですか？



- ▶部屋の照明は明るくして、見えづらい場所をなくしましょう。
- ▶足元灯などを取り付けて、足元を明るくする工夫もよいです。

チェック⑥

部屋と廊下の間などに、段差はありますか？



- ▶段差の部分は特に転びやすいので、日頃から気をつけましょう。
- ▶足腰の力とバランス力の向上で、転ばない体づくりも大切です。

冬の湯沢、凍った屋外での転倒も非常に多いです。天候や時間などをみはからって外出しましょう。

新一年生 ご入学おめでとう大会 (南魚沼会場)

この春、小学校へ入学するお子さんとご家族をお招きし、学校生活や交通安全について楽しく学んでもらう集いです。現一年生による学校紹介や交通安全指導、映画「ドラえもん」の上映、抽選会などをを行います。

ご家族そろってご参加ください。入場は無料です。

日時 3月1日(土)午後1時30分~
会場 南魚沼市民会館

入場には招待券が必要です。招待券は町内各保育園でお渡しします。

【問い合わせ】新潟日報長岡支社 0258 - 34 - 9662
湯沢町教育委員会教育課学校教育班 784 - 2211



入学・卒業 お祝金を贈呈します

父または母が単身、もしくは祖父母と18歳未満の子どもで構成されている世帯で、子どもが入学または卒業を迎えるにあたり、健やかに心豊かな子どもに育ててもらうことを願い、お祝金を贈呈します。

次の①~④すべてに該当する方は、地区の民生委員を通して湯沢町社会福祉協議会に申請してください。

- ① 湯沢町に住所を有していること
- ② 小学校に入学または中学校を卒業する子どもがいること
- ③ 町民税の所得割課税世帯でないこと
- ④ 特定の人から生活費および養育費を受けていないこと
親類縁者との同居は対象外となります。

金額 5,000円

申請期限 卒業申請.....3月17日(月)

入学申請.....4月10日(木)

この財源は、福祉に役立てて欲しいという町民の皆さまからの貴重な寄付金が充てられます。

【問い合わせ】湯沢町社会福祉協議会 784 - 4111



「国の教育ローン」のご案内

国民生活金融公庫長岡支店では、高校や大学、専修学校、各種学校などの入学時や在学中の経済的負担を軽減する目的で、「国の教育ローン」の取扱をしています。

「国の教育ローン」は低利で手続きも簡単なことから、これまでに全国で410万人もの方々から利用されてきた公的な制度です。制度の概要は次のとおりです。

【ご利用いただける方】

世帯の年間収入が990万円(事業所得者は770万円)以内の保護者の方

融資限度額 200万円(学生・生徒一人あたり)

金利 年2.5%(平成19年12月1日現在)

融資期間 10年以内(交通遺児家庭および母子家庭の方は1年の延長が可能)

返済方法 毎月元利均等払(ボーナス併用払が可能)

【問い合わせ】国民生活金融公庫長岡支店 0258 - 36 - 4360



湯沢消防署からの お知らせ(第45回)

湯沢消防署
784 - 3377

天ぷら油火災をなくそう

◇皆さんの自宅のガスコンロには「加熱防止装置」が付いていますか？

「加熱防止装置」とは、天ぷら油の自然発火温度である370℃付近に達する前に、センサーが感知しガスを遮断する装置です。(余裕をみて250

程度に設定されています。)

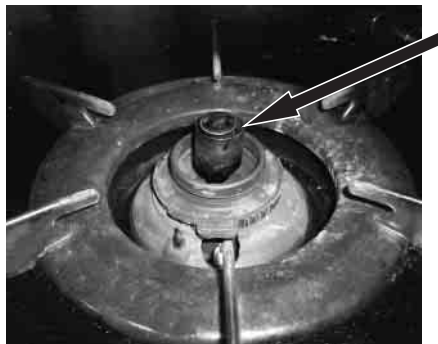
近年は「加熱防止装置」「消し忘れタイマー」等の付いたガスコンロが普及してきましたが、天ぷら油火災発生率は毎年ほぼ横ばい状態で減少することはありません。そればかりか、「加熱防止装置」付きガスコンロを使用している住宅から出火しているケースも少なくないのです。



現在、普及しているガスコンロは、2口のバーナーのうちいずれか片方にしかセンサーが付いていないものが約95%です。せっかくの「加熱防止装置」付きガスコンロでも、センサーの無い側のバーナーで揚げ物調理を行えば、全く意味の無いものになってしまいます。

◇天ぷら火災を起こさないための予防対策のポイント…

▽「加熱防止装置」付きガスコンロはセンサー付きのバーナーを使用しましょう。(センサーの付いていない火力の強い方のバーナーで調理する方が多いようです。)



◇万が一、天ぷら油火災が起きてしまったら…

▽一番の消火方法は、消火器を使うことです。また、鍋に直接水をかけて消火することは、絶対に止めてください。水をかけた瞬間、爆発的に燃え上がり、延焼が拡大します。



万が一のために、コンロの近くには消火器を設置してください。

(天ぷら油火災には、冷却効果にすぐれ再発火の危険が少ない強化液消火器が適しています。)

◇やはり何より基本はその場を離れないことです!

火災は、安全装置があれば完全に防ぐことができるものではありません。やはり、「火を使用しているときはその場所を離れない!」これが火災予防の基本かつ最大の対策です。

「天ぷら油火災は

重大な過失です」

▽濡れたシーツなどを鍋にかけると、消火できることもありますが、火に近づくことになり、やけどのおそれがあるため、おすすめできません。

▽このようにコンロ火災での初期消火も、まず消火器を使うことが基本となります。



うっかりミスから思わぬ事態になりかねませんので、しっかりと防火に努めてください。

ゆきぐに

湯沢町公民館

〒 949 - 6101 湯沢町大字湯沢 2822 番地
： 025 - 784 - 2460 FAX： 025 - 784 - 3737
E-mail： kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

日本童画の父 川上四郎記念

第12回 越後湯沢全国童画展 入賞・入選作品展の開催

第12回越後湯沢全国童画展の入賞・入選作品展が、3月1日(土)～10日(月)の間、湯沢町公民館で開催されます。作品展では、応募総数249点の中から決定された入賞・入選作品59点が展示されます。

ぜひ秀逸な作品をご覧の上、心温まる童画の世界をお楽しみください。

同時に川上四郎作品20点も特別展示いたします。あわせてぜひご覧ください。

作品展 会場

湯沢町公民館 2F ホール(入場無料)

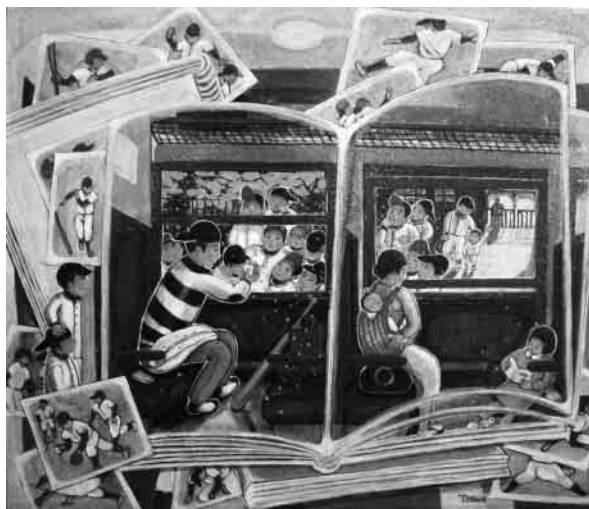
開催日

開催時間

3月1日	午後1時～午後6時
3月2日～9日	午前9時～午後6時
3月10日	午前9時～午後4時

表彰式

3月1日(土) 午前11時から



「川上四郎記念大賞
発車のベルが鳴っている。」 小川利雄

越後湯沢全国童画展作品集ができました

越後湯沢全国童画展(第10回・11回・12回)の入賞・入選作を集めた作品集を頒布します。ご購入のうえ、心に残る作品をお手元でご鑑賞ください。

頒布開始...3月1日 頒布価格...2,500円
問い合わせ・頒布場所...湯沢町公民館

「ふみ子の海」上映会のお知らせ

新潟県高田盲学校で教鞭を取り、生涯を視覚障害者教育に捧げた栗津キヨさん。この映画は、その生涯を取り上げた同名小説「ふみ子の海」(市川信夫 原作 理論社刊)を原作に、その少女時代を映画化したものです。

日時 3月23日(日) ①午後1時50分～ ②午後7時～ 2回上映(開場は30分前)

会場 湯沢町公民館 2階ホール

前売券 ◆一般・シニア(60歳以上)...1,000円 《チケット取扱所...湯沢町公民館・社会福祉協議会 他》
◆小中高生...800円 《チケット取扱所...セブンイレブンのみの取扱い》

当日券 ◆一般...1,500円 ◆シニア...1,000円 ◆小中高生...800円

主催/湯沢町「ふみ子の海」上映実行委員会・映画「ふみ子の海」新潟県上映推進委員会
後援/湯沢町・湯沢町教育委員会・湯沢町社会福祉協議会・湯沢町商工会

◆前売共通特別鑑賞券
好評販売中

【お問合せ】湯沢町社会福祉協議会(784-4111)・湯沢町公民館(784-2460)

平成 20 年度

公民館・学校体育施設等の利用と社会教育関係団体の登録

公民館や学校体育施設などで、定期的(平成 20 年 4 月～平成 21 年 3 月)に交流・活動する団体・サークル・グループの利用申込を受け付けます。公民館や学校体育施設等の利用料金減免を受けたり、無料で使用したりするには、社会教育関係団体の登録が必要となります。



社会教育関係団体への登録の主な要件

- ◎ 会員が自主的、主体的に運営している団体であること。
(会の運営が講師に依存した教室的なものは登録できません)
- ◎ 活動内容が営利目的や政治的・宗教的な活動でないこと。
- ◎ 団体の組織及び活動の為に規則や会則を有していること。
- ◎ 構成員が 5 名以上で、7 割以上の方が町内在住、在学又は在勤であること。

この他にも要件があります。くわしくは、お問い合わせください。

登録・施設使用申請に必要な書類

- ◎ 社会教育関係団体登録申請書
- ◎ 施設定期使用申請書
- ◎ 規約または会則
- ◎ 会員名簿
- ◎ 活動計画書および活動報告書
- ◎ 会計内容が明らかになるもの(決算書・予算書など)

様式は、湯沢町公民館窓口で配布しています。

申請の流れ

- ① 公民館窓口においてある様式「社会教育関係団体登録申請書」と「施設定期使用申請書」および必要な添付書類を提出して下さい。

提出締切 ... 2 月 29 日(金)

- ② 社会教育関係団体の要件を満たしている場合は、社会教育関係団体として登録され、施設使用料の減免を受けたり無料で使用することができます。
- ③ 社会教育関係団体に登録された申請者へは登録証を送付します。この時点で施設定期使用申請まで完了します。使用希望日が重複した団体へは、公民館から抽選方法などを連絡します。
- ④ 社会教育関係団体の要件を満たせなかった団体は、施設定期使用申請が一般受付となります。

※ 平成 20 年度の湯沢町公民館の一般受付(社会教育関係団体以外の定期使用・日毎使用など)は、3 月 14 日(金)から先着順に受付します。(ただし、町の事業や社会教育関係団体が優先します。)

【問い合わせ】 湯沢町公民館 784 - 2460

『雪の湯沢』	1,000 円
『町史研究ゆざわ』() ()	各 1,000 円
『湯沢の自然』 - 地形・地質・気象 -	各 2,000 円
『湯沢の自然』 - 動物 -	
『湯沢の自然』 - 植物 -	
『湯沢町の民俗』()	各 2,000 円
『湯沢町の民俗』()	
湯沢町史『資料編』上下巻	各 4,500 円
湯沢町史『通史編』上下巻	各 4,500 円
『統計資料』	1,000 円

計資料』を頒布中です。
 湯沢町史『資料編』上下巻、原始から現代までの出来事がわかりやすい文書で綴られている『通史編』上下巻、明治から平成までの人口の推移などの資料を収載した『統計資料』を頒布中です。



湯沢町史 好評頒布中

町民の皆さまから寄せられた体験談などをまとめあげ好評をいただきました『雪の湯沢』、『町史研究ゆざわ』、湯沢町の特色ある自然を地形・地質・気象・動物・植物にわけて記した『湯沢の自然』、町内各地での聞き取り調査を元に、失われつつある行事や風習を綴った『湯沢町の民俗』、原始から現代までの湯沢町の歩みを伝える貴重な資料を収載した『資料編』上下巻、原始から現代までの出来事がわかりやすい文書で綴られている『通史編』上下巻、明治から平成までの人口の推移などの資料を収載した『統計資料』を頒布中です。

- ◆ 問い合わせ
 - ・ 湯沢町歴史「雪国館」 民俗資料館
 - 784 - 3965
- ◆ 頒布場所
 - ・ 湯沢町公民館
 - ・ 湯沢町歴史民俗資料館「雪国館」

湯沢町歴史民俗資料館「雪国館」からのご案内

雪国館 2階に「団子飾り」を展示しました。

旧暦の2月14日、15日の小正月は、百姓の正月といわれ、その年の農作物が豊かに実るようにと願いを込めた予祝(よしゆく)行事が集落単位、家単位で行われたといわれています。その予祝行事の一つ、「団子飾り」を再現しようと、繭に色を塗り、紙粘土で団子を作って、それらを木の枝に飾り付けて展示しました。

お雛様も展示してあります。一足早い春を雪国館で感じてみませんか！

皆様のご来館をお待ちしております。

✦「雪国館」歴史民俗資料館 784 - 3965



みなさんが持っている特技や知識・経験

これから学ぼうとする人のために生かしてみませんか

生涯学習人材バンク(仮称) 登録者および呼称の募集

公民館では、サークル活動や自主講座等の運営に活用していくため、人材バンクのリスト作成に取り組み始めました。

▷ 学びたい人

... を学びたい人が集まったけど、教えてくれる人がいない。

▷ 教えたいたい人

... 自分が学んできた知識や特技を皆さんに活用してもらいたい。

学びたい人は、指導者がいないことを悩んでいます。その一方で、教えたいたい人は地域に役立ちたいと考えています。

人材バンクは、そうした学びたい人と教えたいたい人の両者の思いを結びつけます。

ジャンルを問わず、自分が学んできた知識や特技を活用してもらいたいとお考えの方や、情報をお持ちの方はいませんか。湯沢町の生涯学習の輪を広げるお力になっていただける方は、ぜひ人材バンクにご登録下さい。

❖併せて、現在仮称となっている人材バンクの「呼称」も同時募集しています。

【問い合わせ】湯沢町公民館 784 - 2460



青年国際交流事業に参加しませんか

青年の皆さんが、世界各国の青年との交流し、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協調の精神を身に付ける。そうした次代を担うにふさわしい青年を育成するため、内閣府では青年国際交流事業を実施しています。

現在、平成20年度に実施する「国際青年育成交流(9月実施)」「日本・中国青年親善交流(9月実施)」「日本・韓国青年親善交流(9月実施)」「世界青年の船(平成21年1~3月実施)」「東南アジア青年の船(10~12月実施)」の参加青年(18~30歳を対象)を募集しています。

【問い合わせ】

- ・内閣府政策統括官(共生社会政策担当)付国際交流第1担当
03 - 3581 - 1181 <http://www.cao.go.jp/koryu/>
- ・新潟県児童家庭課 025 - 280 - 5214



インターハイの応援ありがとうございました

来年は、トキめき新潟国体を開催します。さらなる応援をお願いします。



第57回 全国高等学校スキー大会

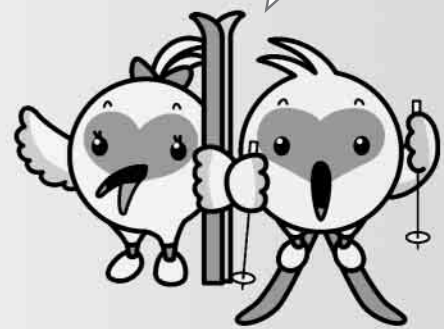
期日：平成20年2月2日～6日

会場：湯沢町 苗場スキー場

結果

女子大回転	25位	酒井 瞳	(六日町高3年・中子)
	73位	飯塚 志歩	(関根学園高3年・萩原)
	90位	阿部英里香	(十日町総合高1年・上中)
女子回転	68位	飯塚 志歩	(関根学園高3年・萩原)
	96位	阿部英里香	(十日町総合高1年・上中)

来年は国体です。
応援をお願いします。



第64回国民体育大会冬季大会スキー競技会・第57回全国高等学校スキー大会 湯沢町実行委員会

第45回 全国中学校スキー大会

期日：平成20年2月1日～4日

会場：石川県白山市 白山白峰温泉スキー場

結果

男子回転	29位	腰越 元	(湯沢中2年・滝ノ又)
男子大回転	24位	腰越 元	(湯沢中2年・滝ノ又)
女子大回転	23位	若月 莉奈	(湯沢中1年・浅 貝)





新刊案内

湯沢町公民館 図書室 休館...年末年始

利用時間 * 午前9時～午後8時

貸出冊数 * 1人3冊まで

貸出期間 * 10日以内



❖ このほかにも、たくさんの新刊が入りました!! くわしくはホームページをご覧ください。

渡部サトの通園通学グッズ 友だち100人できるかな
ママも思わず使いたい基本アイテム32

渡部サト(わたなべ・さと)著 河出書房新社

丸フェルトのバッグとシューズバッグや、ドット
の巾着と弁当袋、ファー x チェックの車バ
ッグなど、ママも思わず使いたくなるような通園
通学グッズ32を紹介します。



めぐみ手帳 2003.2.10 ~ 2007.11.24

横田滋(よこた・しげる)横田早紀江(よこた・さきえ)著 光文社

横田めぐみさん拉致から30年…。この10年、
47都道府県すべてを回り、拉致被害者の救
出を訴えてきた両親が、分刻みで書き記してき
た救出活動日誌より、2003～2007年の部分
を抜粋。4年10ヶ月分を初公開!



あめだまをたべたライオン

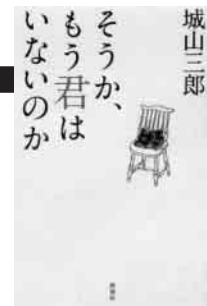
和田誠(わた・まこと)絵 今江祥智(いまえ・よしとも)文
フレーベル館 (おはなしえほんシリーズ10)

アフリカの緑の森のある朝、ライオンのルル
は目を覚ますと、おもいきり口を開けてあく
びをしました。そのとたん、ルルの前に、空か
らなにか光るものがぼたんと、落っこちてき
ました。一体なんでしょう?

そうか、もう君はいないのか

城山三郎(しろやま・さぶろう)著 新潮社

癌とわかった妻。私は言葉が出なかった。か
わりに両腕をひろげ、その中へ飛び込んでき
た容子を抱きしめた。「大丈夫だ、大丈夫。お
れがついてる」夫婦の絆を綴る、愛惜の回想
記。「遺稿」の単行本化。



絵本のひろば 0歳～3歳未満児親子 集まれ!

【日時】 毎月2回 水曜日10:30～11:30

【会場】 公民館2階 練習室

他に町の子育て広場
5会場でも行います。

第12回 大人のためのおはなし会

～絵本はふしぎなやさしさの種～

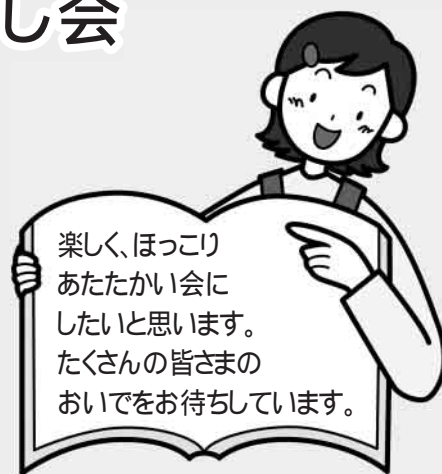
～おはなしはふしぎなぬくもりの種～

日時 3月4日(火) 午後1時30分～2時30分

会場 湯沢町公民館 練習室

内容 絵本・おはなし・手あそびなど

主催 絵本の読み聞かせボランティア虹の会



こども電話(メール)相談

お気軽にご相談ください。

* 電話相談 < ☎ 784 - 3033 > 午前8:30～午後5:00(土・日祝日を除く)

* メール相談 < e-mail : secret-sodan@town.yuzawa.lg.jp > 24時間対応

3月 湯沢町公民館事業カレンダー

日	午前	午後	夜間	日	午前	午後	夜間
1 (土)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 第12回越後湯沢全国童画展 入賞・入選作品展 日程：3月1日(土)～10日(月) 会場：湯沢町公民館ホール 表彰式：3月1日(土)午前11時から </div>			16 (日)			
2 (日)				17 (月)			
3 (月)				18 (火)	子どもひろば		
4 (火)	子どもひろば	大人のための おはなし会		19 (水)			
5 (水)	絵本のひろば			20 (木)			
6 (木)				21 (金)	赤ちゃんひろば		
7 (金)	赤ちゃんひろば			22 (土)	コカリナキッズ講座	子ども放送局	
8 (土)	コカリナキッズ講座 子ども放送局			23 (日)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 「ふみ子の海」上映会 ・前売り券は公民館他にて販売 </div>		
9 (日)				24 (月)			
10 (月)		行政相談		25 (火)			
11 (火)	子どもひろば			26 (水)			
12 (水)	絵本のひろば			27 (木)			雪おろし太鼓練習
13 (木)			雪おろし太鼓練習	28 (金)			
14 (金)	赤ちゃんひろば	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 平成20年度公民館定期利用受付開始 </div>		29 (土)			
15 (土)	コカリナキッズ講座 子ども放送局			30 (日)			
				31 (月)			

投 稿
 風林火山そして私の兼続回顧録(5)
 南雲 一明

かんだつ神社についての兼続の実父自筆文に依れば、「兼続は景勝公上洛の帰途、富士山の麓で曾我兄弟を祀る荒れた祠・神達神社を見つけ、大金を払い、その二体の像を譲り受けた」となっているが、越後にいた兼続が、何故、謙信時代からの京都への北陸ルートを使わなかったのか、首を捻るむきが多いのでは。

それは兼続の実父の記憶違いで、実は小田原征伐の時だったという説があるが、秀吉に酒匂川で参陣を止められたから、富士山の麓へ行ける筈がない。曾我兄弟を祀ったのは確かだが、富士山云々は取ってつけた美化目的の嘘だと思つた。

「父親(実父)、今度、曾我兄弟の神社を造ろうと思つた。神社の名前は何かいいかな?」

「俺は魚沼神社を造つた。だから、その地にちなんだ」かんだつの名でもつけたら」

そんなやりとりがあつたのでは…。単純すぎます?

以上、「二、三」より私は兼続が湯沢で生れた匂いを強く感じるのだが。

秀吉の国替命令は冬のさなかに、一族郎党、使用人も全部連れて行け、寺社墓石も何もかも持って行けである。

さてど現在、旧六日町には長尾姓、湯沢町には樋口姓の旧家が、多く残っている。

本家本元は命令に従い、兄弟、いとこといったその血縁、近縁、遠縁の一部は従わなかつたのでは…。長尾姓、樋口姓に限らず、国替の際、越後に残つた人達は、ほとぼりが冷めるまで、ジッと息をひそめていたに違いない。

夜更けと共に室温が下がってきた。冬の足音が近付いている。私は歴史家でも、郷土史家でもないで、また、貝になつて冬ももりだ。それとも寒稽古に励み、音無しの構えに磨きをかけるか。

完

湯沢の魅力にふれる会
～歴史・食文化(第2回)～



食文化体験は、研修会形式ではなく、田舎料理の味見会(実演あり)です。

【会場】 湯沢カルチャーセンター

2階 研修室1

【参加費】

第1部第2部共に、500円
(両方参加で1,000円)

事前の申込み(FAXまたは電話)が必要です。

【参加資格】

・湯沢町内に在住または勤務している方(中学生以上)
・マンションオーナーの方

【主催・問い合わせ】

湯沢町観光協会

785・5505

訪問販売・クレジット

解約トラブル110番

2009年NHK大河ドラマ「天地人」の直江兼続のお話や、「雪国文学散歩道」についてのお話。そして、懐かしいふるさとの味。
歴史研修会の後に、食文化体験として、いろいろな田舎の味を堪能する味見会や、お料理実演も予定しています。
ご参加お待ちしております。

【日時】

平成20年3月23日(日)

《受付》午後1時～

《第1部》歴史研修会

午後1時30分～2時40分

《第2部》食文化体験

午後2時45分～3時30分

拒絶できる場合があります。この機会にご相談ください。

【日時】

3月9日(日)

午前10時～午後4時

【相談電話番号】

025・223・3100

(相談日の当日限り)

【問い合わせ】

新潟県司法書士会

025・228・1589



雪冷熱エネルギー
セミナーの開催

住宅分野などでの雪冷熱エネルギーの普及を一層進めるため、雪利用の事例を紹介し、新潟らしい雪利用方法を探るセミナーを開催します。

入場は無料ですが、事前に参加申込みをしてください。

【日時】

3月20日(木) 春分の日

午後3時～5時30分

【会場】

ハイブ長岡 特別会議室

(長岡市千秋3 315 11)

【定員】

100名程度

応募締切り: 3月17日(月)

【問い合わせ】

新潟県産業振興課

新エネルギー資源開発係

025・280・5257

ボイラー実技講習のご案内

平成20年8月に実施予定の二級ボイラー技士出張特別試験に向け、その受験資格取得講習の「ボイラー実技講習」を行います。

申込方法など、くわしくはお問い合わせください。

【日時】

3月26日(水)

3月27日(木)

3月28日(金)

午前8時30分～午後4時45分

(3日間の講習となります。)

【会場】

県立塩沼工商高校

(南魚沼市泉盛寺7011)

【定員】

一般若干名・高校生優先

【受講料】

13,100円

(講習用テキスト代を含む)

【申込み・問い合わせ】

(社)日本ボイラ協会新潟支部

(新潟市中央区本町通7-1

153 新潟本町通ビル8階)

025・224・5561

消費生活情報の
テレホンサービスです

ハイ、県くらしのダイヤルです。くらしに役立つダイヤルは、

025・285・7000

《お聞きになりたい

テーマを選んでください》

平成20年3月3日(月)～

平成20年4月7日(月)

テーマ

くらしの情報(毎月第1月曜日正午更新)

- ・進化する携帯電話
- ・水の安全性

消費生活相談事例(毎月第1月曜日正午更新)

- ・解約困難な電話機のリース
- ・クーリング・オフの方法
- ・相談が多い事例のアドバイス
- ・携帯電話のサイト料金請求トラブル
- ・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

緊急な消費生活情報がある場合、変更されることがあります。

高齢者とその家族の
相談窓口(3月)について

相談は無料です

新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方々が抱える悩みことや心配ことの相談を無料で受け付けています。

【相談電話】(相談・予約)

025・285・4165

【よろず相談】

毎週月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

(土日祝日・年末年始は除く)

【専門相談】

・いずれも3月の日程です。

・専門相談は要予約です。

【法律相談】

3日・10日・17日・24日・31日

午後1時30分～4時

【医療相談】

5日

午後1時30分～3時30分

【心の相談】

19日

午後2時～4時

【公的年金・保険相談】

4日

午後1時30分～3時30分

【税金相談】

14日
午前10時～正午



中高年の方に役立つ情報を
テレホンサービスで放送

新潟県高齢者総合相談センター(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階)では、中高年の方に役立ついろいろな情報をテレホンサービスで放送しています。

【相談電話】

025・281・5550

(24時間年中無休です)

【内容】

・3月13日

遺言書の作り方

・3月14日～3月31日

あなたも春から大学生

(新潟県高齢者大学の紹介)

訂正とお詫び

2月10日付の「広報ゆざわ」6ページでお知らせした、「介護保険サービス費も医療費控除の対象となります」に関して、一部表記の誤りがありました。

次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

…見出し「在宅で介護サービスを利用した方」の、「医療費控除の対象となるもの」の部分で左上

【訂正前】「訪問介護」

【訂正後】「訪問看護」

(傍点部分が訂正部分です。「介護」から「看護」へと訂正します。)

3月の心配ごと相談日

相談日	相談員
3月5日(水)	高橋 武成 金丸 一江
3月12日(水)	橋本 秋治 南雲 ミヨシ
3月19日(水)	井熊 秀夫 金丸 一江
3月26日(水)	高橋 武成 高橋 トミエ

【会場】総合福祉センター

時間は午後1時～4時です。時間中は
お電話(784-4113)での相談もできます。

3月の行政相談

3月10日(月)	相談委員 南雲 恒忠
----------	------------

【時間】午後1時30分～3時

【会場】湯沢町公民館3階

3月のけんこつ体操教室

会場	日	時間
三俣地区館	13日(木)	13:30～15:00
神立中央集会場(田中)	14日(金) 28日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	11日(火) 25日(火)	9:30～11:00
農山村総合開発センター	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	12日(水) 26日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	10:00～11:30

タオル、お茶などの飲み物を持ってきてください。
農山村総合開発センターは内履きが必要です。

【参加費】200円(申し込みは不要)

【問い合わせ】地域包括支援センター 784-3000



3月の暦



ごみ収集

問い合わせ 町民課町民生活班 TEL 784 - 3453

区 分	出 し 方	湯 沢 東	湯 沢 西	土 樽・神 立	三 国・三 俣
可 燃 ご み	指定袋に入れる。	㊸・㊹・㊺		㊻・㊼・㊽(20日・29日は休み)	
ダ ン ボ ー ル	紐を十字にかける。	27日	18日	21日	19日
紙 類 ・ 布 類		13日	11日	14日	12日
ペ ッ ト ボ ト ル	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	6日	4日	7日	5日
空 き 缶		4日	6日	5日	7日
空 き ビ ン		11日	13日	12日	14日
その他の不燃ごみ		18日	27日	19日	21日

ごみの減量化・資源化にご協力ください。

保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) TEL 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
4 ㊸	ふれあいサロン	精神に障がいをお持ちの方	10:00 ~ 15:00	やすらぎ荘
7 ㊹	4か月児健診	H 19 . 4月 ~ 5月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10か月児健診	H 19 . 10月 ~ 11月生まれ		
10 ㊺	マタニティーサロン	H 20 . 2月末までの妊娠届出者	19:00 ~ 21:00	総合福祉センター
11 ㊻	ふれあいサロン	精神に障がいをお持ちの方	10:00 ~ 15:00	やすらぎ荘
	母子手帳発行	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
14 ㊼	3歳児健診	H 16 . 12月 ~ H 17 . 2月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
18 ㊽	ふれあいサロン	精神に障がいをお持ちの方	10:00 ~ 15:00	やすらぎ荘
	マタニティーサロン	H 20 . 2月末までの妊娠届出者	19:00 ~ 21:00	総合福祉センター
25 ㊾	ふれあいサロン	精神に障がいをお持ちの方	10:00 ~ 15:00	やすらぎ荘
	母子手帳発行	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター

予防接種

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) TEL 784 - 3149

日	種 類	対 象	会 場 ・ 時 間
4 ㊸	B C G	生後6か月に達するまでに1回	保健医療センター内 健康増進施設 14:00 ~ 15:00
18 ㊽	三 種 混 合	1期: 生後3 ~ 12か月の間に3 ~ 8週間の間隔で3回接種 1期追加: 3回目接種後、おおむね12 ~ 18か月において1回接種	

持参するもの: 母子手帳、予診票、受診券、体温計、筆記用具

必ず実施時間内においでください。接種料金は無料です。

詳しくは、平成19年度乳幼児予防接種カレンダーをご覧ください。

3月の救急診療当番

問い合わせ 日曜・祝日 休日救急診療所 773 - 6688
 その他の日 南魚沼市消防本部 782 - 1991
 (テレホンガイド)
 脳神経外科の休日救急医療 齋藤記念病院 773 - 5111

日	受付時間	内科	外科
1 ⊕	12:00 ~ 18:00	風間内科医院 ☎782 - 6688	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
2 ㊦	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
8 ⊕	12:00 ~ 18:00	城内病院 ☎775 - 2009	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
9 ㊦	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
15 ⊕	12:00 ~ 18:00	河内医院 ☎772 - 2355	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
16 ㊦	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
20 ㊦	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
22 ⊕	12:00 ~ 18:00	萌気園二日町診療所 ☎778 - 0088	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
23 ㊦	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
29 ⊕	12:00 ~ 18:00	米倉医院 ☎778 - 1121	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
30 ㊦	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院

救急診療当番は変更される場合があります。事前に
 お問い合わせください。お願いします。

保健医療センターでは24時間、救急患者を診療する体制をとって、当番にあたっていない日でも対応しています。もし
 救急で受診されたいときは、まず保健医療センター(780 - 6543)までご連絡ください。ホームページ
 (<http://yuzawamed.jp/>)で保健医療センターの利用等についてご覧いただけます。

1月29日 高井 キサさん
 1月29日 南雲 キクさん
 2月2日 高橋 シゲ子さん
 類似文字で表記する場合があります。ご了承ください。
 広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

ご逝去お悔やみ申し上げます

1月17日 南雲 愛加^{あいか}さん

お誕生おめでとうございます

1月25日 高井 祐一さん
 (上村) 加代子さん

ご結婚おめでとうございます

湯沢町の交通事故発生状況

	本年	昨年	増減
発生件数	6件	11件	-5件
死亡者数	0人	0人	±0人
負傷者数	12人	14人	-2人

(1月1日~1月31日)

まちのうごき

1月届出分	2月1日現在 (前年比)	
出生	6	男 4,276 (-39)
死亡	4	女 4,298 (-49)
転入	22	計 8,574 (-88)
転出	18	世帯 3,277 (+53)