

# 広報 ゆざわ

わたしたちのねがい

美しい自然にまつまれた雪のまち湯沢  
清らかな愛情あふれるまち  
すこやかな舌みなぎるまち  
さわやかな誰かが訪けたいまち  
みんなで力をあわせ  
豊かで明るく住みよい  
文化の香り高いまちをつくりましょう

湯沢町町民憲章

■発行・編集 / 湯沢町役場総務課 〒949 - 6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立 300 番地  
☎ 025 - 784 - 3451 ホームページアドレス <http://www.town.yuzawa.niigata.jp/>

## 東京・日本橋で湯沢をアピール！ おもてなしの町・湯沢へこらっしやい



東京日本橋にある「いいがた館・ニコプラザ」で、湯沢をアピールするイベントが行われました。

11月10日、11日の二日間、東京日本橋にある「いいがた館・ニコプラザ」を会場に、湯沢町の魅力をアピールする誘客イベントが開催されました。会場が日本橋という大都会の中心とあって、二日間で1,200人ものお客様にご来場いただいた大盛況のイベントとなりました。イベントの名称は、「おもてなしの町・湯沢へこらっしやい」。会場前ではミス駒子やミスかぐらなど、スタッフの皆さんがこの気持ちを笑顔で表現し、道行くお客様を迎え入れる様子が印象的でした。

湯沢町では、冬季のスキー場利用者数がこの数年來長期的な減少傾向にあります。さらに新潟県で発生した度重なる大地震の影響で、深刻な風評被害もありました。そうした中、本格的な冬の観光シーズンを前に、湯沢町観光立町推進委員会の主催でこのイベントは行われました。風評を取り払うのは、「ハードの力」ではなく、「ソフトの力」つまり湯沢の「人」と「おもてなし」で、これが湯沢の最大の魅力、これをアピールするのが目的のことでした。当日は、「こらっしやい湯沢収穫祭でも人気だった「献参焼き」が、食のコーナーで振舞われました。この「湯沢の食」でのおもてなしは、ご来場の方々に大好評で、あつという間になくなる盛況ぶりでした。そしてただ手渡すだけでなく、いかにお客様に語りかけ、ふれ合うかを心がけたとのこと、皆さん笑顔で接していました。町の皆さん一人一人のおもてなしが、湯沢の大きな魅力の一つです。12月を目前にして、スキーシーズンも間近となりましたが、今年もその気持ちでお客様をお迎えしましょう。



献参焼きが振舞われた食のコーナーは、大盛況の賑わいでした。

### 主な内容

冬の交通事故防止運動	2
上下水道料金「冬期概算」のお知らせほか	3
健康講座参加者募集ほか	4 ~ 5
湯沢町地域包括支援センターからのお知らせ	6
湯沢消防署からのお知らせほか	7
「ゆきくに」湯沢町公民館のページ	8 ~ 11
お知らせ	12 ~ 14
12月の暦	15
12月・年末年始の救急診療当番	16

～ 飲酒運転 しない させない 許さない～

## お酒を飲む機会が多くなります！

これから年末、年始が近づくと、忘年会や新年会など何かと飲酒の機会が多くなります。しかしたとえどんな理由があっても、飲酒運転は、重罪、犯罪です。そして飲酒運転による事故は、被害者に癒えることのない悲しみを与え、加害者には一生後悔の続く苦しみをもたらします。

「飲酒運転は絶対にしない、させない」という強い信念を持ち、被害者にも加害者にも悲劇をもたらす飲酒運転を撲滅しましょう。

もし、飲酒した場合は、徒歩や電車、バス、タクシー等の交通機関または、運転代行業者に頼むなどして、飲酒運転を防止しましょう。



## 飲酒運転等に対する罰則が強化されました

悪質・危険運転の罰則強化等を中心とする改正道路交通法が、本年9月19日に施行されました。

これにより酒酔い運転、酒気帯び運転に対する罰則が強化されました。そしてそのほか、飲酒運転のおそれのある者に酒類や車両を提供した者に対する罰則と、運転者が飲酒していることを知りながら依頼、要求をして車両に同乗した者に対する罰則も強化されました。

### 酒酔い運転の罰則

3年以下の懲役または50万円以下の罰金 → 5年以下の懲役または100万円以下の罰金

### 酒気帯び運転の罰則

1年以下の懲役または30万円以下の罰金 → 3年以下の懲役または50万円以下の罰金

### 飲酒運転助長・手助け行為の罰則

	酒気を帯びている者で、飲酒運転を行うおそれのある者に対して	
	車両を提供する	酒類を提供する
運転手本人が酒酔い運転の場合	5年以下の懲役または100万円以下の罰金	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
運転手本人が酒気帯び運転の場合	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	2年以下の懲役または30万円以下の罰金

車両の運転者が酒に酔った状態であることを知りながら自己の運送要求・依頼をしてその車両に同乗する	車両の運転者が酒気を帯びた状態であることを知りながら自己の運送要求・依頼をしてその車両に同乗する
3年以下の懲役または50万円以下の罰金	2年以下の懲役または30万円以下の罰金

## 二日酔いも飲酒運転となります

酒を飲んでから2～3時間たった後で「もうさめた」と、運転する人がいます。しかし血液中のアルコール濃度が最も高くなるのは、数時間が経過してからとなります。そして二日酔いにも注意が必要です。

1合(180ml)の日本酒(ビールで500ml相当)のアルコールを分解する時間は、平均的に約3時間とされています。例えば夜8時から4合の日本酒を飲むと、12時間後の翌朝8時までには血液中のアルコールが分解されない可能性があります。この場合、翌朝7時に車を運転すると、それが飲酒運転になるおそれがあるのです。

翌日に車の運転をする場合は深酒を慎むとともに、飲みすぎってしまったら公共交通機関を利用しましょう。



# 上下水道料金「冬期概算」のお知らせ

【問い合わせ】  
地域整備課 水道班  
784 - 4853

湯沢町は一部を除き、12月から翌年4月まで、水道メーターが雪に覆われるため、検針を行いません。この期間は、毎月町で設定した概算料金でお支払いいただきます。この場合5月に再びメーター検針をして、実際使用した冬期間の料金を確定させます。そして概算徴収額を差し引いて6月請求分で精算とさせていただきます。

後日「概算請求額のお知らせ」を、はがきでお送りしますのでご確認ください。

- ・概算請求額は原則として、昨年または過去3年間の冬期間の平均水量で計算します。
- ・この期間は検針員による「水量のお知らせ」がお届けできませんので、口座振替通知書(領収書)を別途はがきにてお送りします。

## 水道の使い方に変化はありませんか？

...最近になって、家族の人数が増えた場合や水道をより多く使うような器具を設置した場合は、概算による請求が実際より少なくなり、精算額が多くなることがあります。「概算請求額のお知らせ」による請求額が、最近の上下水道料金にそぐわないと思われる方は、お早めにお問い合わせください。

## 地域整備課 水道班からのお願い

### 漏水にご注意



冬期間、水道メーターを検針しないと、漏水していても漏水が発見できない場合があります。そこでメーターの確認をおすすめします。家の水道の蛇口を全部閉めてから、メーターの文字盤にあるパイロットを見てください。少しでも回っていれば漏水の可能性がります。

### 検針にご協力を

正しい検針を行うために、メーターボックスの中は、泥などがたまらないよう、清潔を保ってください。

またメーターボックスの上には、日ごろより物や車を置かないようにご協力をお願いします。



郵便 はがき

申告資料 \_\_\_\_\_ 様

平成19年分申告用 社会保険料等支払額のお知らせ  
平成19年中の介護保険料または国民健康保険税の納付済額のお知らせです。

\_\_\_\_\_ 円

- ・納付済額は、平成19年1月から11月末までに納付された金額です。
- ・該当する納付済額以外に、12月中に納付された金額は加算できます。
- ・この納付額資料は、当町分の納付金額となっています。
- ・このお知らせは、11月末現在の資料です。

・はがきは保護シールを貼付して、郵送します。

【問い合わせ】  
税務課 課税班 784 - 3452

**社会保険料控除の資料送付について**  
平成19年中の所得申告に係る社会保険料(国民健康保険税、介護保険料、普通徴収分)控除の資料は、毎年お送りしていますが、本年は12月中旬ごろに発送します。(次のようなはがきです。)(どこぞご利用ください。)

【申請の締切り】12月20日(木)

地区	氏名	番号
三國・三俣地区	樋口 正俊	788・9250
湯沢地区	安部 昭	784・4081
神立地区	南雲 寛樹	784・404
土樽地区	山本 文次	787・3013
	高橋 千恵	784・2876

南魚沼交通安全協会湯沢支部では、無事故 無違反の10・20・30・40・50年の表彰申請を受け付けています。申請先は次のとおりです。なお対象は、交通安全協会の会員に限りません。

平成20年  
**優秀・優良運転者表彰の申請**

# 湯沢カルチャーセンター健康講座 参加者募集

## ピラティスエクササイズ講座

身体の芯の筋力「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにし、姿勢のゆがみを整え引き締めます。腰痛・肩こり・猫背改善にも効果的！

**日時** 12月6日～3月27日の毎週木曜日(全14回)  
午後1時30分～2時30分  
午後8時～9時  
年末年始祝日は休み

**対象** 中学生以上

**講師** 典子モダンダンススタジオ 今成 典子氏(南魚沼市在住)

**受講料** 各6,000円(傷害保険料含む)

**服装** 体を締め付けず動きやすい服装



**持ち物** 汗ふきタオル

**定員** 30人程度

**申込締切** 12月5日(水)

## ヨーガ講座

さまざまなポーズ、呼吸法によって免疫力、自然治癒力を高めるので、肩こり、腰痛、冷え性、便秘、リウマチ、神経痛、不眠などに効果的！

**日時** 12月11日～3月25日の毎週火曜日(全12回)  
午後7時30分～9時  
12月12日～3月26日の毎週水曜日(全12回)  
午後1時30分～3時  
年末年始は休み

**対象** 中学生以上

**講師** 広池 秋子ヨーガ健康法 師範 田村 ノブイ氏(南魚沼市在住)

**受講料** 各5,000円(傷害保険料含む)

**服装** 体を締め付けず動きやすい服装

**持ち物** 汗拭きタオル

**定員** 30人程度

**申込締切** 12月10日(月)



## 空手講座(沖縄那覇手)

柔軟、手技、押さえ込みを基本から丁寧に指導しますので、初心者でも大丈夫です。ハンター先生と気持ちのいい汗をかいてみませんか。

**日時・対象** 12月5日～3月26日の毎週水曜日(全15回)  
12月7日～3月28日の毎週金曜日(全14回)  
年末年始、2月1日は休み

・小学生...午後7時～8時 ・一般(中学生以上)...午後7時～8時30分

**講師** ハンターブランドン氏(湯沢町在住)

**受講料** 小学生... 4,400円 4,100円 両方 8,000円(傷害保険料含む)  
一般... 5,500円 5,200円 両方 10,000円(傷害保険料含む)

**持ち物** 汗拭きタオル、飲み物 **定員** 各20人程度

**服装** 胴着のない方はジャージ、体操着で結構です。 **申込締切** 12月4日(火)





## ヒップホップ講座

初めてでも大丈夫！ニューヨーク仕込みの仁先生が、リズムやステップなど基本から指導します。運動不足・ストレス解消に楽しく踊ってみませんか？

4月29日の花まつりゆざわへの参加を目指します。

<b>日時</b>	12月12日～4月23日の毎週水曜日(全18回) 午後7時15分～8時30分 年未年始は休み	<b>定員</b>	20人程度
<b>対象</b>	一般(小学3年生以上)	<b>申込締切</b>	12月11日(火)
<b>講師</b>	典子モダンダンススタジオ 今成 仁氏(南魚沼市在住)		
<b>受講料</b>	7,500円(傷害保険料含む)		
<b>服装</b>	動きやすい服装		
<b>持ち物</b>	室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物		

### ご案内

申込先……… 湯沢町総合管理グループ(湯沢カルチャーセンター内) 784 - 1511

申込方法……… カルチャーセンター窓口へ受講料を添えて申し込んでください。

(受付時間 午前8時30分～午後5時15分 土・日曜 祝日も可)

電話申込みはできません。

講座開始後の返金はしません。

各講座とも申込者が少数の場合は、中止になることもあります。

## 最年少国家公務員

## 自衛隊生徒採用案内

### 応募資格

日本国籍を有し、平成20年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子(平成3年4月2日から平成5年4月1日までの間に生まれた者)で、中学校卒業者(平成20年3月に中学校卒業見込みの者を含む)

### 受付期間

平成20年1月8日(火)まで

### 試験日

平成20年1月12日(土)(試験会場は長岡市)

### 試験科目

国語・社会・数学・理科・英語・作文500字程度(択一式)

### 採用予定数

陸上自衛隊生徒 約250名

### 教育内容

- ・一般基礎学(高等学校教育)・防衛学・専門技術・訓練・体育
- ・その他(クラブ活動)... 高等学校卒業資格取得(授業料不要)

### 待遇

- ・給与 賞与支給 ・週休2日制 ・年未年始 夏期休暇



【問い合わせ】防衛省自衛隊 新潟地方協力本部長岡出張所 0258 - 33 - 0256

ゆっくりお話をうかがいます

## 高齢者の心の相談日 開設のお知らせ

認知症かな？うつ病かな？受診につなげたいけど高齢者の方にどのように説明したらよいかわからないなど、ご本人でもご家族でも、高齢者の心につながる相談をお受けします。

精神科には行きにくい心配なことがあるという方は、ご連絡ください。

<b>日時</b>	11月30日(金) 午後2時30分～4時まで
<b>会場</b>	総合福祉センター2階 保健指導室
<b>相談担当</b>	中村 秀美 医師(老人保健施設 越南苑 精神科医師)
<b>申し込み</b>	湯沢町地域包括支援センター(健康福祉課) 784 - 3000

相談される方が安心してお話できるよう、相談は予約制とします。



784・3000

湯沢町地域包括  
支援センター

「ゆとりを持って活躍しつづける体力と筋力を！」

湯沢町ファミリー健康プランにある「役割や楽しみをもち、ゆとりを持って活躍しつづける」ためには、思ったことを実現させる体力や筋力がまず必要です。

湯沢町では、平成9年から「温水健康体操教室」「けんこつ体操教室」を行っています。これらの体操をある程度の期間継続して行くと、体のいろいろな面で改善されることが確認されています。

「さあまずは「ジャンジャン」元気づくりの一步を踏み出しましょう。継続は力なりです。」



### 温水健康体操教室・けんこつ体操教室...継続の効果は？

脳への血流...血管が柔軟になり、脳にいく血液の量が増加しています。  
 血圧と血管...血圧の数値と動脈硬化(血管の硬さ)が改善しています。  
 筋力アップ...特に足を伸ばす力など、足の筋力が著しく増加しています。

温水健康体操、けんこつ体操を2年間継続した方について、国立健康・栄養研究所では、このような身体の変化があるとまとめています。

またこれらの教室に参加された方を対象にした町のアンケート結果でも、約7割以上の方が、身体の調子や体力により変化があったと回答しています。

### 継続してがんばった方を紹介します...継続は力なり！ ですね

昨年、温水健康体操教室(全45回)を1回も休まず参加された5人を紹介します。



上田 滋さん  
(中子) 93歳

身体がよく動くよう  
になりました。



高橋 トシさん  
(楽町) 90歳

ピンピンコロリを  
目指しています。社会  
参加のよい機会です。



腰越トシエさん  
(滝ノ又) 68歳

早く歩けるようにな  
りました。身体の調  
子もいいです。



腰越三重子さん  
(滝ノ又) 69歳

足の痛みが取れて、  
足取りもよくなりました。



高橋まさ子さん  
(楽町) 56歳

2年経って効果が  
出てきて、足がスマー  
トになりました。

### 運動してみたいと思っている方に...

- 教室には都合が合わなくて参加できない → 健康増進施設で自由に(午前9時~午後1時30分)利用できます。
- みんなのペースに合わせて動けない → 回数・ペースは、基本的に自分のペースですることが大切です。
- プールの水温(31℃)による冷えが気になる → 早目に運動を切り上げ、温泉で温まることもできます。
- 水が怖い、水着に抵抗がある → 気軽に運動できるけんこつ体操などで健康づくりを心がけましょう。

寒くなると外出の機会が減り、体力や筋力が落ちます。まずは元気づくりの一步を踏み出してみましょう。体操の教室は、いつからでも参加できます。けんこつ体操教室は、事前の申込みが要りません。温水健康体操教室は、まず地域包括支援センターにご連絡ください。(総合福祉センター内 784 - 3000)

# 湯沢消防署からの お知らせ(第39回)

湯沢消防署  
784 - 3377

## 救急車の適正使用についてのお願い



現在南魚沼市消防本部では、5台の救急車(湯沢消防署2台)が活動しています。年間約3千件出動し、南魚沼地域をカバーしています。しかしその中には症状が軽いにもかかわらず、救急車で行って早く病院で診てもらいたいなど安易な考えで利用する人も少なくありません。本日に救急車を必要とする、命に関わるような重症な人への救急車の到着が遅れ、救える命が救えなくなるおそれがあります。特に湯沢町ではスキー・観光シーズン中などは、救急要請が集中します。また消防署から遠方の地域も多くあり苦慮されます。

症状の軽い人で、自力で病院に行ける場合は、自家用車やタクシーなどを利用するようお願いいたします。もちろん症状から急いで病院へ連れて行ったほうがよいと思う場合は、迷わず119番通報してください。

南魚沼市消防本部指令室・湯沢消防署では、医療機関などの相談も受付しています。迷ったときは、気軽に電話でお問い合わせください。なお、119番は緊急電話です。同様に適正利用にご協力を願います。

### 【問い合わせの電話番号】

休日当番医の問い合わせ 782・1991(テレホンガイド)  
南魚沼市消防本部指令室 782・9119  
湯沢消防署 784・3377

**日時** 12月8日(土)午後1時30分～4時30分

**会場** 湯沢消防署 3階会議室

**【申込み】** 湯沢消防署 784 - 3377

## 普通救命講習会受講者募集のご案内

## 落とし物や忘れ物の取扱いが変わります

落とし物や忘れ物の取扱いを定めた遺失物法が変わります。  
新しい遺失物法は、12月10日(月)に施行されます。



### 落とし物や忘れ物の取扱いはどう変わるの？

- 落とし物や忘れ物の情報が、インターネットで公表され、探しやすくなります
- 落とし物や忘れ物の警察署での保管期間が、6か月から3か月に変更されます。
- 運転免許証、健康保険証や携帯電話等の個人情報が入った物については、拾った方が所有権を取得できないこととなります。
- 「迷い犬や迷いねこ」を拾った人が保健所等に引取りを求める場合は、遺失物法は適用されず、保健所等が動物愛護法により手続きすることとなります。

### 落とし物や忘れ物をしたり、拾ったらどうすればいいの？

- ▷ 落とし物や忘れ物をされた方
  - 落とし物や忘れ物をしたら、最寄りの警察署または交番・駐在所に問い合わせてください。
  - 警察署での保管期間が6か月から3か月に変更されますので、早めに遺失の届出をしてください。
  - 新潟県警察のホームページ(<http://www.police.pref.niigata.jp/>)にアクセスしていただくと、落とし物や忘れ物を探すことができるようになります。
- ▷ 落とし物や忘れ物を拾われた方
  - 駅や店舗等の施設で拾った場合には、その施設に届けてください。
  - 施設以外(路上等)で拾った場合には、最寄の警察署や交番・駐在所に届けてください。
  - 落とした人に速やかに返せるようにできるだけ早く届けてください。

# ゆきぐに

## 湯沢町公民館

〒 949 - 6101 湯沢町大字湯沢 2822 番地  
 : 025 - 784 - 2460 FAX : 025 - 784 - 3737  
 E-mail : kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

### 平成 19 年度 湯沢町総合文化祭

#### 作品展覧会

11月1日(木)から3日(土)までの3日間、湯沢町公民館にて作品展覧会が催されました。作品展には多くの町民の皆さまよりすばらしい作品をご出品いただき、期間中 1,240 人の方々からご来場いただきました。

また3階では各サークル、講座による体験教室が、1階和室では町民茶会が開催され、訪れたお客様はそれぞれの楽しみ方をしていました。



▷作品展覧会(計 284 点)

- 書道57点 ●絵画32点 ●陶芸29点 ●写真16点 ●彫金9点 ●生花41点 ●手編み27点
- レザーフラワー23点 ●押し花18点 ●皮革細工9点 ●和裁6点 ●その他17点



▷体験教室・発表会の様子



ダンス体験



絵付け教室

#### 芸能発表会

11月11日(日)には、湯沢町公民館ホールにて湯沢町芸能発表会が開催され、多くの団体が日頃の練習成果を發揮しました。当日は400人を超える多くの方々からご来場いただき、大盛況となりました。



#### 「雪国館」でのわら細工体験教室

11月3日(土)は湯沢町総合文化祭の一環として「雪国館」を無料開放し、町民や観光でお越しいただいたお客様300人近くにご来館いただきました。

当日は、角谷典夫さん(滝ノ又)の講師による『わら細工の体験と実演』も行われ、多くの方が縄なえの体験を行いました。中には草履を作るまでに上達したお客様もいるなど、会場は懐かしさと暖かい雰囲気につつまれました。





～冬の湯沢をキャンドルで  
優しく灯そう～

## キャンドル教室参加者募集



全町民の方々、もちろん子供たちもいっしょに、気軽にキャンドルクラフトを楽しんでいただき、「湯沢の豊富な雪とキャンドルの灯り」をテーマに冬の湯沢町の新たな街づくりを目指しています。そして、このライブが全町民により盛り上がり、今後も継続できるよう願っています。キャンドルライブ当日には、キャンドル教室の作品を展示し、来場者の方々に披露してご鑑賞いただきます。

さあ、みんなで作ったかわいいキャンドルで、冬の湯沢を優しく灯そう。

キャンドルライブ'08 実行委員会

**主催** 湯沢町公民館・湯沢町商工会青年部・湯沢町観光協会・湯沢町商工会・キャンドルライブ'08実行委員会

**会場** 湯沢町公民館 3F 実習室

**対象** 小学生以上(定員 30名)

**参加費** 1人 300円(当日徴収)

**講師** 湯沢町商工会青年部員(4名)

**申込先** 湯沢町公民館 784 - 2460

### 開催日程

	日 時	申込締切
第1回	12月18日(火) 午後7時30分～9時	12月15日(土)
第2回	1月15日(火) 午後7時30分～9時	1月12日(土)

両日参加でも、どちらか1回でも構いません。

【問い合わせ】 湯沢町商工会 784 - 2522 または湯沢町公民館

## 日本童画の父 川上四郎記念 第12回 越後湯沢全国童画展 作品募集要項



第11回最優秀賞「むかし語り」  
門松正春(神奈川県)

**作品** 作品は未発表のものに限ります。画材は問いません。額装不要。

**応募資格** 1人2点まで。高校生以上。

**サイズ** F10号サイズ(53.0cm×45.5cm)に限ります。

**出品料** 1点につき2,000円。2点の場合は3,000円。

**納付方法** ・郵便局備え付け青色振込用紙にて、下記の湯沢町公民館宛に振り込んでください。

・受領証(コピー可)は出品票に添付することになりますので、なくさないようご注意ください。

(郵便振替)口座記号番号 00520 - 6 - 40450 湯沢町公民館

**応募締切** 平成20年1月20日(当日消印有効)

**発表** 平成20年2月中旬 応募者に直接通知します。

<b>表彰</b>	大賞……………1点 賞金 30万円(買上賞)	奨励賞……………5点 賞金 5万円(買上賞)
	最優秀賞………1点 賞金 20万円(買上賞)	佳作……………10点 賞金 2万円(買上賞)
	優秀賞……………1点 賞金 10万円(買上賞)	入選……………50点 入選証

**審査委員** 小野かおる(絵本作家・東京造形大学名誉教授)  
豊口 協(長岡造形大学理事長)  
村山 陽(挿絵画家)

作品展…  
平成20年3月1日(土)～10日(月)

**応募方法** ・規定外のサイズでの応募については、審査対象にしません。  
・出品票に所定の事項を記入し、郵便局払込用紙の受領証(コピー可)を添付のうえ、作品の裏(右下スミ)に貼って下さい。出品票は、コピーまたは、同サイズの用紙使用可能です。  
・作品の輸送にあたっては、折り目をつけないようまた、まるめないよう包装には十分注意して下さい。  
・輸送中の事故、破損については、一切その責任を負いません。

【作品の応募・問い合わせ】 湯沢町公民館(越後湯沢全国童画展事務局) 784 - 2460

応募要項(出品票)は、湯沢町公民館にて配布しています。

図書室 だより  
新刊案内

湯沢町公民館 図書室 休館...年末年始

利用時間 \* 午前9時～午後8時  
貸出冊数 \* 1人3冊まで  
貸出期間 \* 10日以内

❖ このほかにも、たくさんの新刊が入りました!!  
くわしくはホームページをご覧ください。

汚れおとし大辞典  
ナチュラル・クリーニング

佐光紀子(さこうのりこ)著 ブロンズ新社

お掃除の疑問や悩みに答えるナチュラル・クリーニングの集大成。あなたの家にピッタリのお掃除レシピ 604 を紹介。場所別・素材別・アイテム別にひと目でひける INDEX 付。



獅子の系譜

津本陽(つもと・よう)著 文藝春秋

武門の誉れ、赤備えをまとった男・井伊直政。勇猛果敢にして智謀にも優れ、徳川家臣団の中でも最強の武将とつたわれた直政の生涯をたどり、家康の天下取りを内側から描いた時代小説。



ベッキーのクリスマス

ターシャ・テューダー 絵・文 ないどうえこ訳  
メディアファクトリー

ベッキーの家族は、クリスマスのために、とても早くから秘密でプレゼント作りを始めます。家の中は内緒ごとでいっぱい!クリスマスまでの日々は、とても長く、とても楽しいのです…。『ベッキーのたんじょうび』の姉妹編。



ワークライフバランス入門  
日本を元気にする処方箋

荒金雅子(あらかね・まさこ)著  
小崎恭弘(こさき・やすひろ)編著 ミネルヴァ書房

日本に元気がない。個人、企業、そして社会が夢と希望をもっていきいきとするための処方箋はあるのだろうか? その具体策としてワークライフバランス(仕事と私生活のバランス)を紹介する。

≧年末年始閉室のお知らせ≦

12月29日(土)～1月3日(木)まで、公民館の休館に伴い図書室も閉室します。



0歳～3歳未満親子 集まれ!

絵本のひろば

公民館2階 練習室  
毎月2回 水曜日 10:30～11:30

青少年育成アドバイザー 第29期生募集

この通信講座は、青少年の育成や指導・教育・支援など、幅広く青少年に関わる活動や仕事をしている方を対象に実施します。

青少年指導者のための通信教育を受講し、所定の学習を終了した方は、「青少年育成アドバイザー」として認定されます。「青少年育成アドバイザー」は、地域の青少年育成活動の実践者として、様々な分野での活動を行います。

- 主催 社団法人 青少年育成国民会議
- 募集期間 平成19年10月～平成20年2月
- 受講資格 広く青少年に関わる活動や仕事をしている人
- 受講料 25,000円 (2年分 - 自宅でのテキスト代・受講料含)

2年目のレポート修了後に行う集合研修(3泊4日のスクーリング)の参加費(30,000円程度)、および東京会場までの交通費は、別にかかります。



くわしい内容については、湯沢町公民館へお問い合わせください。 784 - 2460

【担当】青少年育成センター 林 (湯沢町公民館内)

## 12月 湯沢町公民館事業カレンダー

日	午前	午後	夜間	日	午前	午後	夜間
1 (土)	コカリナキッズ講座 手話教室 子ども放送局			16 (日)			
2 (日)		マンドリンコンサート		17 (月)			
3 (月)				18 (火)	子どもひろば		キャンドル教室
4 (火)	子どもひろば			19 (水)			
5 (水)		アロマセラピー-カルチャー講座		20 (木)			
6 (木)				21 (金)	赤ちゃんひろば		
7 (金)	赤ちゃんひろば ピアノ講座			22 (土)	コカリナキッズ講座 子ども放送局		
8 (土)	コカリナキッズ講座 手話教室 子ども放送局			23 (日)			
9 (日)				24 (月)			
10 (月)		初級英会話講座(閉) 行政相談		25 (火)	子どもひろば		
11 (火)	子どもひろば			26 (水)	絵本のひろば		
12 (水)	絵本のひろば			27 (木)			雪おろし太鼓練習
13 (木)		人権相談	雪おろし太鼓練習	28 (金)			
14 (金)	赤ちゃんひろば ピアノ講座(閉)			29 (土)	公民館休館	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">                     公民館休館日のお知らせ                      12月29日(土)~1月3日(木)                      の間、公民館は休館となります。                      図書室も休室となります。                 </div>	
15 (土)	コカリナキッズ講座 手話教室 子ども放送局			30 (日)	公民館休館		
				31 (月)	公民館休館		

(閉)...講座閉講日

### 立川マンドリンクラブ 第2回 マンドリンコンサート

**入場無料**

昨年に引き続き第2回目となる、立川マンドリンクラブによるコンサートが開催されます。

**日時** 12月2日(日)午後2時30分開演(開場2時)

**場所** 湯沢町公民館

【主催】湯沢町リゾートマンション管理組合連合会 ほか

【後援】湯沢町 ほか

**曲目**

- ・太陽がいっぱい
- ・宇宙船艦ヤマト
- ・見上げてごらん夜の星を
- ・銀河鉄道999
- ・荒城の月
- ・スターウォーズ 他

### 湯沢町スキーリフト等共通乗車証の発行について

ただ今、湯沢町スキーリフト等共通乗車証発行の受付をしています。希望者は、湯沢町公民館にある申込書によりお申込みください。

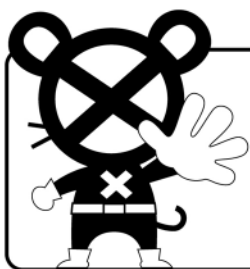
くわしい内容については、11月11日発行の広報をご覧ください。湯沢町公民館までお問い合わせください。

**申込締切** 3次締切りは、12月14日(金)です。(発行 12月21日(金)~)

これ以降の申込みについては、随時受付しま

【問い合わせ・申込み先】 湯沢町公民館 784 - 2460

すが、発行までに数日かかる場合があります。



**STOP!**

J R 上越線 踏切  
冬期間全面通行止の  
お知らせ

次の踏切は冬期間の事故防止のため、昨年と同様に全面通行止を行います。

踏切名	通行止の期間
越道(越後中里駅構内)	12月18日～平成20年4月1日
堰場第2	12月3日～平成20年4月11日
田中	
小原	

【問い合わせ】東日本旅客鉄道株式会社 新潟支社  
越後湯沢保線技術センター 785 - 5045

## 「大学育英資金」のご案内

(財)新潟県勤労者福祉厚生財団では、次の方を対象に「大学育英資金」を貸与する事業を行っています。

平成20年度は、次のとおり募集しますのでご案内します。

**募集対象者** ... 次のすべてに該当する方

新潟県民の子であって、学校教育法に基づき設置された4年制大学に進学または在学する方  
交通事故や病気などで親を亡くされた方および母子家庭・父子家庭の方  
家計の都合で進学後の学資の支弁が困難であると認められる方

**募集人数** ... 若干名

**奨学金額** ... 月額2万円(奨学生一人最高96万円)

**利息** ... 無利息

**返還方法** ... 卒業または貸与の終了した翌月から8年以内

**受付期間** ... 平成20年1月31日(木)まで

(年間返還額12万円以上)

【資料の請求・問い合わせ】新潟県勤労者福祉厚生財団 025 - 228 - 3411



## 南魚沼署からの緊急メッセージ

# 『振り込まないで!』

**ご用心!**

最近、南魚沼市、湯沢町で振り込め詐欺の被害が続出しています。

**融資保証金詐欺**...被害、届出が多くなっています。

「低金利で融資する」「融資を一本化する」とはがきや電話で勧誘し、その後「支払い能力を見るためお金が必要だ。(消費者金融会社等)から××万円を借りて振り込んでください」と現金を振り込ませる。

▷金融機関が融資を受けようとする人の支払いの能力を確認するために、他の金融機関から融資を受けさせることはありません。

**オレオレ詐欺**...発生が止まりません。

子や孫を名乗り、携帯電話の番号が変わったと語った数日後に、電話で「おれだよ、おれ」などと言って子や孫からの電話と信じ込ませ、現金を振り込ませる。

**架空請求詐欺**

「有料サイトの利用料金が未払いだ。料金を支払わなければ押しかける、裁判を起こす」などと言って現金を振り込ませる。



※ 被害に遭わないためには...

※ すぐ振り込まない(確認する)

※ 一人で振り込まない(相談する)

銀行の振込みだけでなく、宅配業者や書留、小包、定型郵便物(通称「エクスパック」)を利用させる場合もあります。少しでもおかしいと思ったら、周りの人、警察に相談してください。

▷南魚沼警察署

770 - 0110

▷新潟県警察本部「けいさつ相談室」 # 9110(プッシュ専用)

12月に「HIV迅速検査」  
(無料・匿名)を行います

南魚沼地域振興局健康福祉  
環境部では、「世界エイズデー」  
に合わせて、12月のみ「HIV  
迅速検査」を行います。(事前  
予約が必要です。)

通常の検査では、結果がわ  
かるまでに2週間かかります  
が、迅速検査では30分程度で  
わかります。ただし、確定検査  
が必要になった場合は、通常検  
査と同様2週間かかります。  
くわしい内容については、お問  
い合わせください。

【迅速検査・通常検査日時】

- ・12月1日(土)  
午前9時～正午
  - ・12月6日(木)  
午後1時～4時
  - ・12月13日(木)  
午後1時～4時
  - ・12月27日(木)  
午後1時～4時
- 午後5時～8時
- 予約受付は、12月1日実施  
分については前日の午後5  
時まで、その他は当日の午  
前11時30分までです。
- 受付は、1日3名(27日は  
6名)までです。

【通常検査日時】

- ・12月20日(木)  
午後1時～4時

予約受付は、来所直前まで。

【相談・検査受付窓口】

南魚沼地域振興局  
健康福祉環境部

770・0121

(エイズ相談専用電話)

心の健康相談会



眠れない、気分が沈んでい  
る、閉じこもりがちだ、行動が  
おかしい。その他、思春期の問  
題(不登校、拒食・過食等)や  
お年寄りのもの忘れ、認知症  
などなど。

そんな悩みをお持ちの方や  
その家族の方に、精神科医が  
ご相談に応じます。プライバ  
シーは守られます。  
(予約が必要です。)

【日時】

12月12日(水)

午後1時30分～4時

【会場】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 相談室

【予約・問い合わせ】

南魚沼地域振興局健康福祉  
環境部 地域保健課

772・8137

南魚沼就職フェア2007  
開催のご案内



ハローワーク南魚沼では、  
次のとおり就職フェア(合同  
就職面接会)を開催します。  
求職活動中の皆さんと、人材  
確保を望む企業との出会いの  
場となります。多くの方の参  
加をお待ちしています。

【日時】

12月7日(金)

午後1時30分～4時

(午後1時より受付開始)

【会場】

南魚沼市民会館

多目的ホール

【問い合わせ】

ハローワーク南魚沼

職業紹介担当

772・3157

長岡赤十字病院からの  
お知らせ

長岡赤十字病院耳鼻咽喉科  
では、平成20年1月より診療  
体制が変更となります。

紹介状のない新患(次回予  
約のない方はすべて新患)  
の診療日は、次のとおり週  
2日間だけとなります。

【診療日】

火・木曜日

【診療受付時間】

午前8時30分～11時

【問い合わせ】

長岡赤十字病院

0258・28・3600



犯罪による被害の相談窓口

警察は各種の相談窓口を設け、犯罪被害者の方からのさまざ  
まな相談に応じています。被害者本人からだけではなく、ご家  
族や友人からの相談も受け付けています。  
また警察だけでは対応できないことについては、専門の機関  
をご紹介しますので、どこに相談したらよいかわからない場合  
にも、警察の相談窓口をご利用ください。

新潟県警察本部「けいさつ相談室」

☎025・283・9110

#9110(プッシュ専用)

南魚沼警察署「相談室」

☎770・0110

新潟県警察本部女性被害110番

☎025・281・7890



高齢者とその家族の  
相談窓口(12月)について



相談は無料です

新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方々が抱える悩みことや心配ごとの相談を無料でお受けしています。

【相談電話】(相談・予約)  
025・285・4165

【よろず相談】

毎週月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時

(土日祝日・年末年始は除く)

【専門相談】

・いずれも12月の日程です。  
・専門相談は要予約です。

【法律相談】

3日・10日・17日・25日  
午後1時30分～4時

【医療相談】

5日  
午後1時30分～3時30分

心の相談

19日

午後2時～4時

公的年金・保険相談

4日

午後1時30分～3時30分

税金相談

14日

午前10時～正午

こころの健康づくりに  
関する講演会の開催



陸上自衛隊の心理カウンセラーとして、多くの相談者に生きる力を与えてきた下園壮太氏を講師に迎え、「心の危機を支える～死にたくなる気持ちにどう向き合うか～」というテーマで講演会を開催します。

ストレスの多い現代社会で近年、中高年や高齢者の自殺が増えています。もう一度、「生きていく自信」を取り戻す

ために、自分が、周囲の人が  
できることは何か、この機会  
に考えてみませんか?  
入場は無料です。

【日時】

12月20日(木)

午後2時～3時30分

【会場】

南魚沼市民会館

多目的ホール

【問い合わせ】

南魚沼地域振興局健康福祉

環境部 地域保健課

772・8137

中高年の方に役立つ情報を  
テレホンサービスで放送

新潟県高齢者総合相談セン  
ター(新潟市中央区上所22

2 新潟ユニゾンプラザ3階)

では、中高年の方に役立つ

いろいろな情報をテレホンサ

ビスで放送しています。

【相談電話】

025・281・5550

(24時間年中無休です)

【内容】

・12月9日

朝までぐっすり快眠のコツ

・12月10日

確定申告で戻る税金

### 12月の心配ごと相談日

相談日	相談員
12月5日(水)	井熊 秀夫 南雲 ミヨシ
12月12日(水)	橋本 秋治 金丸 一江
12月19日(水)	高橋 武成 高橋 トミエ
12月26日(水)	井熊 秀夫 金丸 一江

【会場】総合福祉センター

時間は午後1時～4時です。時間中は  
お電話(784-4113)での相談もできます。

### 12月の行政相談

12月10日(月)	相談委員 南雲 恒忠
-----------	------------

【時間】午後1時30分～3時

【会場】湯沢町公民館3階

## 12月のけんこつ体操教室

会場	日	時間
三俣地区館	13日(木)	13:30～15:00
神立中央集会場(田中)	7日(金) 21日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	11日(火) 25日(火)	9:30～11:00
農山村総合開発センター	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	10:00～11:30
下湯沢公民館	12日(水) 26日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	7日(金) 14日(金) 21日(金)	10:00～11:30

タオル、お茶などの飲み物を持ってください。  
農山村総合開発センターは内履きが必要です。

【参加費】200円(申し込みは不要)

【問い合わせ】地域包括支援センター 784-3000



# 12月の暦



## ごみ収集

問い合わせ 町民課町民生活班 ☎ 784 - 3453

区 分	出 し 方	湯 沢 東	湯 沢 西	土 樽・神 立	三 国・三 俣
可 燃 ご み	指定袋に入れる。	☾・☽・☼(24日は休み)		☾・☽・☼	
ダ ン ボ ー ル	紐を十字にかける。	20日	18日	21日	19日
紙 類・布 類		13日	11日	14日	12日
ペ ッ ト ボ ト ル	指定袋に入れる。 袋を二重にしないこと。	6日	4日	7日	5日
空 き 缶		4日	6日	5日	7日
空 き ビ ン		11日	13日	12日	14日
その他の不燃ごみ		18日	20日	19日	21日
有 害 ご み		21日	21日	21日	21日

## 保健衛生行事

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種 目	対 象	時 間	会 場
4 ☾	ふれあいサロン	精神に障がいをお持ちの方	10:00 ~ 15:00	やすらぎ荘
	6か月児健診	H 19 . 4月 ~ 5月生まれ	10:00 集合	総合福祉センター
	1歳児歯科健診	H 18 . 10月 ~ 11月生まれ	9:00 集合	
7 ☼	子宮頸がん検診	申込者(定員8名)	9:30 ~ 9:45	健康増進施設
10 ☾	マタニティーサロン	H19 11月末までの妊娠届け出者	13:30 ~ 15:00	総合福祉センター
11 ☾	ふれあいサロン	精神に障がいをお持ちの方	10:00 ~ 15:00	やすらぎ荘
	母子手帳発行	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター
14 ☼	3歳児健診	H 16 . 9月 ~ 11月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
18 ☾	ふれあいサロン	精神に障がいをお持ちの方	10:00 ~ 15:00	やすらぎ荘
	マタニティーサロン	H19 11月末までの妊娠届け出者	19:00 ~ 21:00	総合福祉センター
25 ☾	4か月児健診	H 19 . 8月 ~ 9月生まれ	13:00 集合	総合福祉センター
	10か月児健診	H 19 . 2月 ~ 3月生まれ	13:30 集合	
	ふれあいサロン	精神に障がいをお持ちの方	10:00 ~ 15:00	やすらぎ荘
	母子手帳発行	妊娠証明を受けた方	16:00 ~ 17:00	総合福祉センター

## 予防接種

問い合わせ 保健センター(総合福祉センター内) ☎ 784 - 3149

日	種 類	対 象	会 場・時 間
11 ☼	三 種 混 合	1期：生後3～12か月の間に3～8週間の間隔で3回接種 1期追加：3回目接種後、おおむね12～18か月において1回接種	保健医療センター内 健康増進施設 14:00 ~ 15:00
18 ☼	ポ リ オ	生後3～90か月の間に6週間以上の間隔をあけて2回接種	

持参するもの：母子手帳、予診票、受診券、体温計、筆記用具  
必ず実施時間内においでください。接種料金は無料です。

詳しくは、平成19年度乳幼児予防接種カレンダーをご覧ください。

保健医療センターでは24時間、救急患者を診療する体制をとって、当番にあたっていない日でも対応しています。もし救急で受診されたい時は、まず保健医療センター(780-6543)までご連絡ください。ホームページ(<http://yuzawamed.jp/>)で保健医療センターの利用等についてご覧いただけます。

# 12月・年末年始の救急診療当番

問い合わせ

日曜・祝日  
その他の日

休日救急診療所  
南魚沼市消防本部

773 - 6688  
782 - 1991  
(テレホンガイド)

脳神経外科の休日救急医療

斎藤記念病院

773 - 5111

日	受付時間	内科	外科
1 (土)	12:00 ~ 18:00	高橋医院 ☎784 - 2410	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
2 (日)	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
8 (土)	12:00 ~ 18:00	風間内科医院 ☎782 - 6688	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
9 (日)	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
15 (土)	12:00 ~ 18:00	中澤医院 ☎773 - 3211	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
16 (日)	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
22 (土)	12:00 ~ 18:00	青葉すこやかクリニック ☎782 - 1000	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
23 (日)	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
24 (月)	9:00 ~ 16:30	休日救急診療所 ☎773 - 6688	休日救急診療所
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
29 (土)	9:00 ~ 16:30	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
30 (日)	9:00 ~ 16:30	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
31 (月)	9:00 ~ 16:30	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
1 (火)	9:00 ~ 16:30	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	六日町病院 ☎772 - 7111	六日町病院
2 (水)	9:00 ~ 16:30	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	ゆきぐに大和病院 ☎777 - 2111	ゆきぐに大和病院
3 (木)	9:00 ~ 16:30	保健医療センター ☎780 - 6543	六日町病院
	18:00 ~ 翌朝6:00	保健医療センター ☎780 - 6543	六日町病院

救急診療当番は変更される場合があります。事前にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

11月3日 池田 キクノさん  
類似文字で表記する場合があります。ご了承ください。  
広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。

## ご逝去お悔やみ申し上げます

### 湯沢町の交通事故発生状況

	本年	昨年	増減
発生件数	35件	33件	+ 2件
死亡者数	1人	1人	± 0人
負傷者数	42人	54人	- 12人

(1月1日 ~ 10月31日)

### まちのうごき

10月届出分	11月1日現在 (前年比)		
出生	8	男	4,252 (- 51)
死亡	8	女	4,284 (- 69)
転入	30	計	8,536 (- 120)
転出	35	世帯	3,245 (+ 48)

夜光反射材の活用  
例年秋から冬にかけて、夕暮れ時に高齢者が被害に遭う交通事故が多発しています。歩行者や自転車乗りは、明るく目立つ服装と反射材を着用して、交通事故を防ぎましょう。  
高齢者加害事故を防ぐために  
運転が危険と認められる高齢者の方がいる場合は、家族等が呼びかけ運転免許証の自主返納を勧めましょう。  
夕暮れ時の交通事故を防ぐために  
ライト早めの点灯と上向きライトを活用して歩行者の早期発見に努め、交通事故を未然に防ぎましょう。

## 高齢者交通事故防止についてのお願い