

広報 ゆざわ

■発行・編集／湯沢町役場総務課 〒949-6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立 300 番地
☎ 025-784-3451 ホームページアドレス <http://www.town.yuzawa.niigata.jp/>

湯沢町町民憲章

わたしたちのねがい
美しい自然にまつまれた雪のまち湯沢
清らかな愛情あふれるまち
すこやかな舌みながるまち
さわやかな誰かが訪れたまち
みんなで力をあわせ
豊かで明るく住みよい
文化の香り高いまちをつくりましょう



カラオケ大会で優勝した五十川由紀さん(右)と坂本冬美さん。賞品は乗用車「雪国駒子号」。

坂本冬美さん「こらっしやい湯沢収穫祭」に彩り カラオケ大会で「駒子」を熱唱

10月21日(日)、「こらっしやい湯沢収穫祭」が湯沢中央公園で開催されました。そして今年も、湯沢カルチャーセンターで、歌手の坂本冬美さんが歌う「雪国」駒子その愛をテーマ曲とする全国縦断カラオケ大会決勝大会も行われました。こらっしやい湯沢収穫祭とあわせて多くの人が訪れ、会場内は大いに賑わいました。

今回のカラオケ大会には、全国から1,600人余りが参加しました。予選を勝ち抜いた15人が、決勝大会の会場となった湯沢カルチャーセンターで熱唱し、歌で「駒子」を演じました。会場を埋めた約千人の観客は、一人一人趣の異なる「駒子」の歌声と、坂本冬美さんのステージをあわせて楽しみました。

審査の結果、九州地区代表の五十川由紀さんが優勝し、賞品の乗用車「雪国駒子号」を獲得しました。優勝の五十川さんは、今回が最後という気持ちで出場した大会なので、本当にうれしそうです。と感激の気持ちを表していました。

また今年もこらっしやい湯沢収穫祭には、約8,500人ものお客様が訪れました。幸い晴天に恵まれ、皆さんは秋の味覚をそれぞれに堪能していました。

こらっしやい湯沢収穫祭は、地球に優しくしながら、地元のお客様が訪れながら、地元の食材をゆくりと楽しむというコンセプトで、新米コシヒカリの釜だき、きのこ汁などが楽しめるイベントです。湯沢町が豊かな自然と食材あふれるまちであることを全国にアピールできよう、町を代表するイベントの一つとしてさらに広まることが期待されます。

主な内容

町長コラム	2
平成20年からはじまる後期高齢者医療制度って？	3
農業所得に係る収支計算説明会ほか	4
油漏れ事故を防ぎましょうほか	5
湯沢町中学校生徒海外派遣事業報告会	6～7
もっと知りたい！こころの病ほか	8
若さを保つ長寿食ほか	9
健康ほっと情報「うつ病」についてほか	10
お知らせ	11～13
「ゆきぐに」湯沢町公民館のページ	14～17
お知らせ	18～20



今年のこらっしやい湯沢収穫祭も晴天に恵まれました。

町長「ラム

上村清隆

11月を向かえ、朝晩は寒くなってきましたが、皆様にはお変わりありませんでしょうか。10月の後半は、夏の好天のおかげで米の収穫量が多いという話も聞こえてきました。そして収穫と言えば、今年も恒例の「こつしやい湯沢収穫祭」が10月21日、前日までの雨天が嘘のような好天に恵まれて、にぎやかに開催されました。今年は、同時に行われた坂本冬美さんの全国縦断カラオケ決勝大会とあわせて、8,500人ものお客様においでいただきました。収穫祭出店の皆様も、自慢の「こつしやい」を残らず販売できたのではと喜んでおります。

また文化の香り高い秋にふさわしく、地元神立芝原出身の笛田博昭さんのテニールコンサートの日と時を、町内外の多くの皆様と共有することができました。普段はなかなか触れることのできないジャンルに、満員となった湯沢町公民館に「プラボー」の賞賛の声がこだ

ましていました。若手テニール歌手として日本のみならず、世界に羽ばたいている笛田さんの今後のますますの活躍に、心からテニールを送ります。また有志一同で後援組織でもできればと思います。

ところで10月末に開催された全国都道府県ゴルフ大会に湯沢町西原の田村敏明さん（写真左）が新潟県代表として出場しましたが、個人と団体でダブル優勝するという快挙を達成しました。



田村さんは、学生時代にはスキーで活躍し、インカレの優勝経験も持つ本格的なアスリートです。ゴルフ暦は25年程度とのことですが、今や県下のゴルフアーの間では、大変有名です。今回のような全国大会での優勝は、平成13年の宮城国体以来7年ぶり、2回目とのことお話です。おめでとございしました。

さて私も一期の折り返しで

すが、先月中旬から、人の話をよく聞きます」「よく考えます」「明快な説明をします」ということで、町内各地で地域懇談会を開催させていただきました。お忙しい中、そしてお疲れのところを、ご出席いただき感謝申し上げます。いただきましたご意見を、今後の町政の運営に活用させていただきます。ありがとうございました。

今月の前半から、文化祭や芸能大会と文化の秋らしい行事が続きました。しかしもうすぐ本格的な寒さに向かいます。風邪など引かないよう、ご健康にはご注意ください。またインフルエンザの予防接種も忘れないようお願いします。



坂本冬美さんのカラオケ大会には審査員として審査に加わりました。

10月の町長活動状況について

- 1日 朝礼／全日本スキー技術選手権実行委員会／病院事業打合せ
- 2日 一般国道17号新三国トンネル開削促進期成同盟会総会
- 3日 サンテック理事代議員会／JR東日本新潟支社田口課長来庁
- 4日 湯沢ライオンズクラブ寄付金贈呈／ネットワークセキユリティ越後湯沢開会挨拶
- 6日 新米キャンペーン
- 8日 町長杯野球大会
- 10日 湯沢町PTA研究会／第12回町民ゴルフ大会閉会式
- 11日 平成20年度国保事業計画打合せ／湯沢温泉事業有限会社取締役会
- 12日 新潟県観光協会会長高橋氏来庁
- 15日 「湯居間蔵」竣工披露
- 16日 総合評価要請／町民懇談会（浅貝分館）
- 17日 越後湯沢駅陳情
- 18日 町民懇談会（三俣地区館）
- 19日 日本海聖高校訪問（見附市）
- 21日 坂本冬美全国縦断カラオケ大会決勝大会
- 23日 町民懇談会（中里開発センター）
- 24日 中学生海外派遣事業報告会／町民懇談会（原新田集会場）
- 25日 県民福祉大会懇親会（いなもと）
- 26日 県民福祉大会（湯沢カルチャーセンター）／町民懇談会（湯沢町公民館）
- 27日 湯沢高校閉校記念式典
- 29日 病院事業打合せ／高崎河川国道事務所長来庁／国道353号線県境開設促進協議会総会
- 31日 「中越地区道路を考える会」打合せ

平成 20 年 4 月からはじまる

後期高齢者医療制度って？

- Vol.4 - 保険料について ~その1~

75 歳以上の方の医療保険制度が、来年 4 月から「後期高齢者医療制度」として新たにスタートします。今回は保険料について、そのポイントを Q&A でお伝えします。

Q 保険料の算定方法は？



A 保険料は、後期高齢者医療広域連合の議会で決定される県内均一の基準によって算定される予定です。

▶ 保険料は、被保険者の方が病気やケガをしたときの医療費のうち、医療機関窓口で支払う患者負担分を除いた 1 割を皆で負担するように算定されます。

▶ 1 人当たりの保険料額は、被保険者が均等に負担する均等割額と、被保険者の所得に応じて決められる所得割額との合計額です。（賦課限度額も設けられます。）

▶ 所得割額の算定は、被保険者の総所得（基礎控除後）に所得割率を乗じて行います。

1 人当たりの
保険料額

=

均等割額
被保険者が
均等に負担します

+

所得割額
被保険者の所得に
応じて負担します

Q 保険料はいくらになるの？

A 保険料額の通知は、平成 20 年 4 月に湯沢町役場町民課よりお届けします

▶ 新潟県の保険料算定基準は、11 月下旬に開催される広域連合議会で決定されます。それに基づいて個人の保険料額は、算定作業を経て、その通知は来年 4 月にお届けすることになっています。

（国が試算した保険料全国平均は、年 208 万円の年金収入の方で、月額 6,200 円と示されています。）

▶ 現在加入している国民健康保険等の医療保険からは脱退するため、国民健康保険料等の負担はなくなります。

▶ 低所得者の方には、世帯の所得水準に応じた保険料の軽減措置が設けられます。

Q 保険料の支払方法は？

A 保険料の支払方法は、介護保険料と同様に原則として年金から天引きとなります。

▶ 年額 18 万円以上の年金を受けている方は、年金から天引きとなります。ただし、年金が年額 18 万円未満の方や、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の 2 分の 1 を超える方については、湯沢町役場から送付される納付書や口座振替で納めることになります。

▶ 保険料の徴収や納付相談については、湯沢町役場が行います。



被
保
険
者

・年金が年額 18 万円以上の方

・年金が年額 18 万円未満の方
・介護保険料と合わせた保険料額
が年金の 2 分の 1 を超える方

年金から天引き
（特別徴収）

納付書
または口座振替
（普通徴収）

【問い合わせ】 町民課町民生活班 784 - 3453

農業所得に係る

収支計算説明会

農業所得の計算は、ご自分の収入金額から必要経費を差し引いて計算する収支計算が原則です。収支計算では、収入金額および必要経費を項目(科目)ごとに分類して計算することになります。日ごろから購買伝票や領収書などを区分、整理し、預金通帳などとともに大切に保管してください。さらに、これらの書類の紛失や集計もれを防ぐためにも、こまめに帳簿などへ記帳することを心がけてください。つきましては、次の日程で収支計算説明会を開催します。ぜひ参加していただきますようお願いいたします。

日時と会場(いずれも内容は同じです。)

- ・ 11月26日(月)午前10時～正午 JAしおざわ 本所
- ・ 11月26日(月)午後2時～4時 湯沢カルチャーセンター
- ・ 11月27日(火)午前10時～正午 JAしおざわ 本所
- ・ 11月29日(木)午前10時～正午 JAしおざわ 本所

講師

小千谷税務署職員

対象者

農業所得のある方

【問い合わせ】

小千谷税務署
個人課税第一部門
0258・83・2093
税務課課税班
784・3452



平成20年度

保育園入園児童募集

平成20年度の保育園入園児童を募集します。入園を希望する場合は、必ず申込みを行ってください。

3歳未満児については、緊急を要すると認められるもの以外は年度途中での入園はできません。平成20年度中に育児休業が終了するなど、どうしても途中入園が必要となる方は、募集期間中に各保育園にご相談ください。

なお、現在入園している児童が平成20年度の入園承諾を受けている場合でも、各保育園から配布される継続入園確認書の提出が必要です。

募集期間

11月16日(金)まで

申込書

各保育園および町民課子育て支援班に用意してあります。

受付場所

各保育園

事情調査等

3歳未満児および新入園児童については、各保育園で面談を行います。なお、申し込み内容に不明な点がある場合には、電話等で事情をお伺いすることがあります。

入園決定

平成20年2月中旬ごろに通知します。

【問い合わせ】

町民課 子育て支援班 784・3453

・ 認可保育園では次の特別保育を行います。

・ 延長保育(午前8時～午後6時)

・ 乳児保育(生後10か月から、

中央保育園では生後6か月から)

・ 平成17年度から、認可保育園での土曜日開設保育園が、中央保育園のみとなりましたので、ご注意ください。



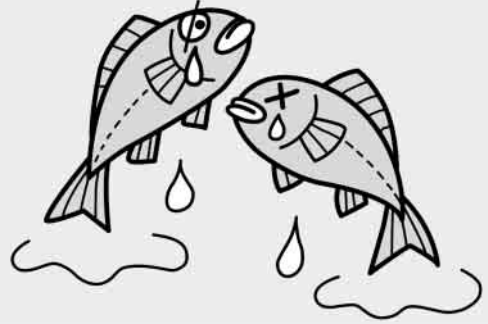
保育園名		所在地	定員	電話番号
認可	神立保育園	平沢	60人	784 - 3616
	土樽保育園	萩原	120人	787 - 3257
	中央保育園	石白	120人	784 - 2071
	湯沢保育園	楽町	60人	784 - 2502
へき地	浅貝保育園	浅貝	30人	789 - 2110

油漏れ事故を防ぎましょう

毎年秋から冬になると、灯油タンクからの移し替えや配管の破損などによる河川への油の流出事故が発生します。

油が流出すると、下流の水道や農業用水、漁業などに重大な影響を及ぼします。またその処理には多大な費用がかかることもあるため、原因者に費用を負担していただく場合があります。

日ごろから油の流出事故を防ぐよう心がけ、特にホームタンクをお持ちの方は次のことに注意してください。



灯油を使う季節の前に

- ▶ ホームタンクや暖房器具、配管に亀裂や老朽化がないか必ず確認してください。もし異常を見つけたら、早めに交換や修理を依頼してください。
- ▶ 万一の場合に備え、ホームタンクには防油堤を設置してください。(200ℓ以上のホームタンクについては、設置が義務付けられています。)
- ▶ 落雪の恐れのある場所には、ホームタンクを置かないでください。

灯油を使う季節になったら

- ▶ ホームタンクからポリタンク等に灯油を小分けしているときは、絶対にその場を離れないでください。
- ▶ ホームタンクのバルブはきっちりと閉めてください。
- ▶ ホームタンクの配管の周囲は適宜除雪して、積雪や落雪による破損を防いでください。
- ▶ 除雪の際には、配管を傷つけないように気をつけてください。
- ▶ ホームタンク内の灯油の減り方が著しいときは、油漏れがないか確認してください。
- ▶ 不要になった灯油は、周辺に捨てないでください。

万が一、油流出事故が発生した場合は

湯沢消防署(784 - 3377)または町民課町民生活班(784 - 3453)までご連絡ください。

特別弔慰金の請求はお済みですか？

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成 17 年 4 月 1 日において、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。

特別弔慰金の請求期限は、平成 20 年 3 月 31 日 までです。

この期限を過ぎますと、法律の規定により、特別弔慰金を受ける権利が消滅します。対象となるご遺族の方で、まだ請求されていない方は、下記請求窓口へ問い合わせの上請求してください。

給付内容 額面 40 万円 10 年償還の記名国債

請求窓口 湯沢町役場 健康福祉課 (電話 784 - 4560)
(湯沢町総合福祉センター内)

湯沢町中学校生徒海外派遣事業報告会を実施しました

今年も7月27日から8月9日間での14日間、湯沢町中学校生徒海外派遣事業が実施されました。これに参加した生徒14名の報告会が、10月24日に湯沢町役場にて開催されました。各生徒たちは、気候、習慣、スポーツや遊びなど、派遣先の米国ユタ州マグナで興味をもって調べてきたことについて、日本との違いなどを交えながら、町長、議員、教育委員の方々などに報告を行いました。

今回派遣された生徒には報告会での報告のほか、現地での様子などをまとめた作文の提出が義務付けられています。このうち二人の作文をご紹介します。



マグナで過ごした

2週間

小野塚 千穂

私はこの夏、アメリカのマグナにホームステイに行きました。それは私にとって一生忘れることのできない、すばらしい思い出となりました。

私は1年生の時から、マグナに行ってみたいと思っていました。3年生になって、マグナに行けると決まった時は本当にうれしかったです。そして、少しでも会話ができるようにと英語に力を入れて頑張りました。

マグナに行く飛行機の中で私は、「自分の英語が通じなかったら…」などいろいろ考えて、とても不安になりました。でもマグナに着き、ホストファミリーと一緒にいると、そんな不安は消えてしまいました。着いたその日に家族とその友達とボーリングに行ったり、ママがいろいろな人に私を紹介してくれたりました。みんなとても優しく、フレンドリーな人達ばかりで安心しました。私のホストファミリーは姉が3人、妹が1人、弟が1人とパパとママの家族でした。2人姉妹の私には、5

人も姉弟ができてとてもうれしかったです。毎日の家の中にぎやかで、笑い声であふれていました。みんなが本当の家族のように接してくれたので、私もすぐにうちとけることができました。そして私をいろいろな所につれて行ってくれました。中でも一番思い出に残っていることがあります。それは、おばあちゃんの家に行った時、おばあちゃんが飼っている馬に乗ったことです。少し怖かったけど、日本の生活では、味わうことのできない貴重な体験でした。

私はマグナに行つて、絶対に出来るようになりたい目標を見つめました。それは、英語を完璧に話せるようになるということです。私は少ししか英語が話せなかったため、単語を思いつくままに言っていました。だから、ちゃんとした文法になつていないので、ホストファミリーも理解してくるのに少し時間がかかりました。でも、理解しようとする真剣に私の目を見て話を聞いてくれました。私は、その優しさに本当に感謝しています。だから私は、英語をもっと話せるようになりたいと、心から思いました。思ったことをそのまま気持ちで伝えられると

いうことが、どれだけ大切な事を身をもって知りました。もっと英語を話せるようになって、普通に会話ができるくらいになりたいです。

私はマグナに行つて、英語への興味が深くなりました。将来、またアメリカに行つて、英語をもっと勉強してみたいです。

私が2週間という長い期間、楽しく安心して過ごすことができたのは、親切にしてくれた周りの人達、そして私を不安にさせないようにいつも笑顔で優しく包んでくれたホストファミリーのおかげです。私は心の底から感謝しています。ママが、「ここはあなたの家なんだから、いつでも帰ってきなさい。」と言ってくれた時、涙が止まりませんでした。私のホストファミリーの妹が、来年日本に行くつもりだと言っていました。彼女はとても楽しみにしていました。だから私は、この海外研修をこれからも、続けてほしいと思います。

私はマグナに行つて本当に良かったです。私にもう一つの家族ができました。近い内に、また会えることを願っています。この夏、一生忘れることのできない最高の思い出です。

マグナで考えたこと

南雲 奈々子

私は今年の夏、マグナへ行きました。マグナにいる時間は、楽しい事がたくさんあってあっという間に過ぎてしまいました。

私のホストファミリーは、お父さん、お母さん、お姉さんのリンダ、そして同い年のリサの4人家族と犬2匹でした。家にはトランポリンや卓球台もあって驚きました。

私がマグナへ行ってから一番不安だったのが、最初の土曜日と日曜日です。ホストファミリーとどんな会話をしたらいいのか、自分の英語は通じるのか心配でした。けれど土曜日にしてみると、ずっとリサが側にいてくれたり話しかけたりしてくれたり、いつの間にか不安はなくなっていました。難しい英語がわからなくてもコミュニケーションがとれてとてもうれしかったです。

日本とアメリカではいろいろな事が違いました。一番苦労したのがお金です。どのコインが何セントなのか最初のうちは全く見分けが付きませんでした。一つだけ色の違う1セントだけ分かったのですが、他の25セントなどは大きさで判断

するので難しかったです。なので、ホストファミリーと買い物に行く時は、リサにお金を見せて確認してもらっていました。

もう一つ難しかったのは英語のスピードです。初日は何回聞いても何を言っているのかわかりませんでした。けど、わからない時はリサが簡単な英語に直してくれたり、ジェスチャーで説明してくれたりしたので理解することができました。日にちがたっていくうちにだんだんと英語に慣れてきて、前よりは英語の聞きとりができるようになりました。難しい単語は自分が持っていた電子辞書で調べてみました。日本語だと思っていた言葉が英語だった時もあった驚きました。

マグナと湯沢の道路にも違いがありました。マグナの道はとても広く、家も似ているものが多かったです。車に乗っている時はスピードが上がるのでシートベルトをつけないと危険でした。車で道を走っていると、マグナには山がたくさんありました。けれど緑が少なく木があまりなかったです。そんな広大な自然の中に珍しい動物がいました。バッファローです。初めて見ました。牛の小さくなったようなもので、群れになってえさを食べていました。日本では見ることができない

風景なので、思い出に残っています。

ホストファミリーとは、最後の週末にキャンプへ行きました。マグナには湖の近くにキャンプ場があり、とても広かったです。ほとんどの家にはキャンピングカーが1台あったので驚きました。キャンプをする時には、リサのいとこのリンズィーやその妹たちも来て夜の12時ごろまで遊んでいました。マグナは日が暮れるのが遅いので夜9時ごろまでは外で遊べます。なので、朝は6時ぐらいいでも暗いです。キャンプの時は、時間の事は気にしないで過ごす事ができました。

私は、マグナから帰ってきた後も手紙などでマグナの友達と連絡をとり合っています。これからもずっと、交流を続けたいです。そして、マグナの友達が日本へ来る事があつたら湯沢町に来てほしいし、自分も絶対マグナへ行きたいです。今回、マグナへ行っていろいろな経験をする事ができました。一生忘れられない思い出です。

マグナにつれて行ってくれた町職員の方や両親、ホストファミリーの人たちに本当に感謝しています。これからも湯沢町とマグナとの交流を深めていってほしいと思います。

今回のマグナでのプログラム(抜粋)

7月27日(金)

14:02...ソルトレイクシティ空港着(現地時間)
出迎えてくれたホストファミリーと対面し、
それぞれの家庭へ

7月28日(土)

18:00...グリーンパークにてウェルカムパーティ

7月29日(日)

(終日) ホストファミリーとのフリータイム

7月30日(月)

9:00...Matheson Junior High School 集合 学校見学
13:00...車で Kennecott Copper Mine(銅鉱山)へ移動し見学

7月31日(火)

9:00...Matheson Junior High School 集合
(終日) ソルトレイクシティ見学

8月1日(水)

9:00...Matheson Junior High School 集合
Copper Hills Elementary School で
折り紙を教える
13:00...ローラースケート

8月2日(木)

10:00...Matheson Junior High School 集合
Raging Water へ行き、プールで終日自由行動

8月3日(金)

9:00...Matheson Junior High School 集合
Salt Lake County の庁舎へ
13:00...Matheson Junior High School の生徒との交流

8月4日(土)~8月5日(日)

(終日) ホストファミリーとのフリータイム

8月6日(月)

9:00...Matheson Junior High School 集合
(終日) アンテロープ島を見学

8月7日(火)

(午前中)ホストファミリーとのフリータイム
18:30...フェアウェルパーティ

8月8日(水)

8:55...ユナイテッド航空 1177 便ソルトレイクシティ空港発

8月9日(木)

19:29...越後湯沢駅着

もっと知りたい！こころの病

～その現状とつきあい方について考える～



現在、南魚沼地域にはこころの病(精神障がい)を抱えている方が、1,000人以上います。しかし、「こころの病とは、どんな病なのか」「精神障がいとは、どんな生活のしづらさがあるのか」ということは、一般にあまり知られていません。今回の講座に参加いただき、こころの病(精神障がい)の理解を少しでも深め、関心を高めていただければ幸いです

内 容	講 師	日程・会場
心のかぜ「うつ」ってなんだろう？ ～うつについての知識とその対応～	医療法人社団 みどり清流の医療研究会 中島脳外科内科医院 精神科医(精神保健指定医) 中島 悦子 先生	11月20日(火) 午後1時30分～3時30分 会場：湯沢町総合福祉センター 784 - 3149
「精神障がい」ってなんだろう？ ～統合失調症を中心に～	市立ゆきぐに大和病院 院長 宮永 和夫 先生	11月24日(土) 午後1時30分～3時30分 会場：南魚沼地域振興局 講堂 772 - 2611
地域で暮らす・支える ～障害があっても安心して暮らせる地域とは～	川口町ひまわりの会 障害当事者の皆様	12月15日(土) 午前10時～正午 会場：サンライズ南魚沼 772 - 8866

【主 催】 南魚沼市 湯沢町

【運 営】 相談支援センター みなみうおぬま <障がい者相談支援事業(市町村事業)受託事業者>

【共 催】 南魚沼地域振興局健康福祉環境部、南魚沼市精神障害者家族会、湯沢町精神障害者家族会、南魚沼市ボランティア連絡協議会、湯沢町ボランティア連絡協議会、南魚沼市民生委員・児童委員協議会、湯沢町民生委員・児童委員協議会、南魚沼市社会福祉協議会、湯沢町社会福祉協議会

《問い合わせ・連絡先》 相談支援センターみなみうおぬま 770 - 1331

湯沢勤労青少年体育センター使用抽選会

平成 20 年度「湯沢勤労青少年体育センター」の使用予約について、下記のとおり抽選会を行います。ご希望の方は、お集まりください。

日 時 12月4日(火)午後1時30分(時間厳守でお願いします。)

会 場 湯沢カルチャーセンター 2階研修室(1)

対象施設

- ・バレーボールコート 正式2面
- ・バスケットボールコート 正式1面が練習2面
- ・バドミントンコート 正式6面
- ・卓球台6台

対象期間 平成20年4月29日(火)～5月5日(月)
平成20年7月19日(土)～9月21日(日)
(上記期間以外の予約は、常時受付します。)

注意事項

- ① 抽選会への参加は、湯沢町に一般向け宿泊施設を有し、旅館業を営む方のみとします。
また1宿泊施設につき、代表者1名限りとします。
- ② 予約は連続5日以内とします。
- ③ 施設予約後の他者への転貸はできません。

【問い合わせ】(財)湯沢町都市施設公社 784 - 1511



地域包括支援センター 784 - 3000

元氣モデルの女優「森光子さん」の食事の様子に若さを保ち、元気で過ごせるヒントがあります。森さんの元気の源は、肉、魚、卵、大豆など「動物性たんぱく質」です。朝食には、卵をしっかり食べています。朝食には、卵をしっかりと食べているそうです。また、チーズや牛乳などの乳製品、肉類も毎日食べて、舞台やテレビに活躍するスタミナ源にしています。からだ元気だとも意識的になり、いきいきと活躍できるとのことです。「文芸社のコラムより」

ここで、おいしくたんぱく質がとれるメニューをご紹介します。

①豆腐は軽く水気をきる。②野菜はみじん切りにする。③ボールに豆腐、野菜にパン粉や調味料を入れてよくこねる。④フライパンに油をひき、いったゴマを一面にふったところにこねた材料を入れてこんがりと30分焼く。

あえごま(白すりゴマ大さじ1 みそ大さじ1 ス
キムミルク大さじ1)

①ほうれん草はゆでて3 cm程度に切る。②キャベツはゆでて食べやすい大きさに切る。③もやしはゆでる。④にんじんは千切りにしてゆでる。⑤きくらげは戻してゆで、ちぎる。⑥野菜とあえゴマを合わせてあえる。

若さを保つ長寿食のポイント

1 食事は朝・昼・夕、時間を決めて



近ごろは少食になってねえ...

- ▶ 食欲がない時は、ごはんより
おかずを優先
 - ▶ 少量でも栄養価の高
い牛乳や乳製品を
 - ▶ 義歯は定期的に点検し、よく
噛む習慣を
- 



2 肉や油脂類も必要です



脂っこいものは食べなくても
いいのよね...

- ▶ たんぱく質や油ものもしっかりとりましょう
- ▶ 1日1～2品、料理に油脂類を
- ▶ 肉と魚は交互に



3 骨量の減少を防ぎ、骨折や転倒を予防しましょう

- ▶カルシウムを効率よくとれる牛乳を毎日 200 ml(スキムミルクの場合は 20 g)程度とりましょう
- ▶「転倒」や「骨折」を防ぐために、楽しく続けられる軽い運動を



しっかり
食べなきゃね！

健康ほっと情報

うつ病は、早めに対処すると（治療や安静など）早く回復することの多い病気です。

またうつ病になった人、あるいは気分がすぐれないなどの症状が続いている人にとって、周りの方のサポートは、回復に向けての大きな支えになります。

こころの風邪

うつ病

～ 第 2 回 ～



早期発見が大切です

湯沢町保健センター 784 - 3149

- ① 自分自身の変化に気づく。
- ② 家族や友人、あるいは職場の仲間などまわりの人の変化を察知することが大切です。

うつ病が疑われる人は

▶ 休養をし、専門家（医師や保健師など）に相談をする。服薬が必要になる場合も。

周りの人は、温かいサポートを！

...ある日突然、ご家族など親しい方がうつ病だと告げられたら、周りの方の混乱も避けられません。対応方法について、くわしくは相談機関に相談してみましょう。

▶ 受診を勧めましょう。

▶ 具合が悪いときは、周りの言動が気になるもの。やろうと思っても意欲がわかないのが病気の症状です。本人がその気になるまで待ってください。

× 「やる気がないのではないか」

× 「いつまでも寝てるから気分がすぐれないのだ」

○ 「できるときにできるだけいいよ」など

▶ 焦らせは禁物！

...「叱咤激励」や「早く良くなろう、治そう」と焦らせてしまうような言動は、症状を悪化させてしまいます。一番焦りを感じているのは本人です。

うつ病にならないために

▶ 毎日の小さないらいらに対して

・ ストレス解消（趣味・スポーツなどからだを少し動かす・レジャーなど）をして気分をリフレッシュ！

▶ 少し深刻な問題に対しては、次のような対処法が有効です。

- ・ 問題を整理して、解決のための選択肢を考える。
- ・ 自分の手に余る問題については、親しい人（家族・友人など）に相談する。
- ・ 事故や失敗など起きてしまったことを一人で抱え込まず、親しい人に話して気持ちを整理する。
- ・ 相談機関に相談する。

うつ病の相談機関は...

南魚沼保健所（772 - 8137）・湯沢町保健センター（784 - 3149）・各医療機関（主治医・心療内科・精神科）などそれぞれにおいてプライバシーは堅く守られます。

10月の建設工事等入札結果（落札額 250 万円以上）

番号	工事名等	契約金額（円）	請負業者
まち交第1号	土樽自然公園整備工事	18,144,000	株森下組
水第2号	魚野川伏流水導水管布設替工事	15,120,000	株劔水施設整備
簡第2号	中央簡水減圧弁設置工事	12,222,000	株山井建設
都交第1号	中央公園多目的広場施設整備工事	37,800,000	株山井建設

老人介護施設の名称および職員募集！

社会福祉法人苗場福祉会では、湯沢町中子地区に「認知症対応型共同生活介護」および「小規模多機能居宅介護」などの在宅サービスを中心とした、地域密着型老人介護施設を来春、平成 20 年 4 月開設予定で準備を進めています。施設運営にあたっては、地域の皆さまから愛される、地域に根ざした在宅サービスの拠点施設となるよう努めていくこととしています。

ついては施設の名称を、地域の皆さまから公募により決めたいと考えています。下記の要領にてご応募ください。また合わせて職員も下記のとおり募集します。



【施設の概要】 1 階：小規模多機能居宅介護
(定員) 登録定員 25 名
通い 15 名
泊り 9 名
2 階：認知症対応型共同生活介護
(グループホーム)
(定員) 2 ユニット 18 名

施設名称公募

次の事項を明記のうえ、提出してください。

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④建物の総称 ⑤グループホームの名称

公募期間...

12 月 14 日(金)まで

職員募集

【募集職種】

- ① 看護師または准看護師 1 名程度
 - ② 介護職員.....15 名程度
 - ③ 事務職員.....1 名
- いずれの職種も年齢不問

【応募方法】

希望職種を明記した履歴書および職務経歴書
資格、免許証の写し

以上の書類を受付期間内に郵送または持参してください。

受付期間...11 月 30 日(金)まで

書類等の提出先・問い合わせは...

社会福祉法人苗場福祉会 法人事業本部 (担当: 本部 星、丸田)

〒949 - 8202 中魚沼郡津南町大字芦ヶ崎乙 317 - 1

電話: 025 - 765 - 3500 FAX: 025 - 765 - 5219

献血にご協力をお願いします！

皆さまが病気や事故にあわれたとき、その治療に使われる輸血の血液は、すべて善意の献血で得られた血液でまかなわれています。長期保存のできない血液を、一年を通じて安定供給するためには、皆さまのご理解とご協力が不可欠です。

湯沢町では次の日時に献血バスが来町し、献血を行います。町民の皆さまのご協力をお願いします。



平成 19 年 11 月 16 日(金)

午前 10 時 ~ 正午.....東日本高速道路(株)湯沢管理事務所前(湯沢インターチェンジ)

午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分.....越後湯沢駅西口広場

献血の際、本人確認をするため身分を証明できるものをお持ちください。

献血前に薬などを飲んだ場合、献血できないことがありますのでご注意ください。

11月11日～17日は「税を考える週間」です



国民の皆さまに自ら税の仕組みや目的などを考えてもらい、税に対しての理解と納税意識を高めていただくことを目的に、毎年11月11日～17日は「税を考える週間」として、各種広報、広聴活動が行われています。

今年度は昨年度に引き続き、「少子・高齢社会と税」をテーマとして、少子・高齢社会における税の意義や役割などについて考えてもらうための情報を提供します。また「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」のお知らせと、ご利用の促進に取り組みます。

週間中の活動は？

- ▶ マスメディアやインターネットを活用した広報を行います。
- ▶ 国税庁のホームページに特集ページを開設し、税について考えてもらうための情報を提供します。
- ▶ 大学生や高齢者を含む社会人を対象とした講演会等を開催し、情報提供や税務行政の現状説明をします。
- ▶ 幅広いご職業の方をお願いしている国税モニターと座談会を行い、双方向の情報交換に努めます。
- ▶ 全国の中高生の皆さまからご応募いただいた税に関する作文について、入選作品の表彰が行われます。

「少子・高齢社会と税」

わが国においては、少子・高齢化が著しいスピードで進んでいます。少子化社会白書によると、2050年の人口構成は、高齢者(65歳以上)1人に対して生産年齢人口(15歳～65歳未満)は1.5人と、「超少子高齢社会」に変わってしまいます。このような社会では、労働力人口の減少や年金・医療などの社会保障関係費の増大が見込まれ、公的サービスの財源になる税の役割はますます重要になります。

「税務行政の現状と取り組み」

また経済活動についてはIT化とグローバル化が著しく進展し、個人や企業の国境を越えた活動が広がりを見せています。そうした中、税務行政を取巻く環境も大きく変化し、IT化の進展に即応した納税者にとってより便利で、税務当局にとってより事務の簡素化・効率化につながる汎用性のある申告手段を普及させていく必要があります。

国税庁においては、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」などによりIT化に対応した利便性の向上に図ってきましたが、「e-Tax」の普及により納税者サービスの一層の充実を図っていきます。

国税電子申告・納税システム(e-Tax)とは？



国税である所得税や消費税などの申告や納税を、自宅等からインターネットなどを通じて行うことができるシステムです。特に源泉所得税の毎月納付や消費税の中間申告・納付など、利用回数の多い手続きには便利です。

e-Taxを利用するには、電子証明の記録された住民基本台帳カード(住基カード)が必要になります。住基カードは湯沢町役場町民課で発行しますが、申請から発行まで1週間程度の期間が必要となりますので、お早めに手続きください。

個人の方は、更に便利です！

- ① ホームページからかんたんに申告できます
- ② 最高5,000円の所得税の税額控除があります
- ③ 添付書類の提出が不要となります
- ④ 還付金がスピーディーに処理されます

さらに便利で使いやすく！
ネットでもどこでも申告・納税。

e-Tax

国税電子申告・納税システム



くわしい内容については、国税庁ホームページでご確認ください。(<http://www.nta.go.jp>)

救える命を救うために 普通救命講習会受講者募集！

普通救命講習会とは？

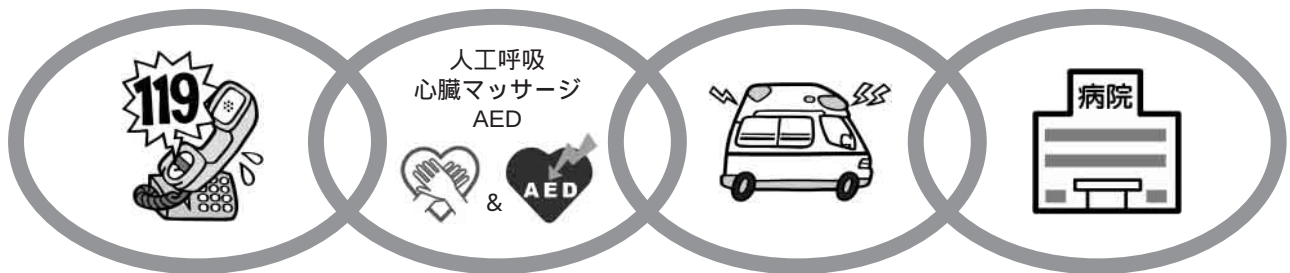
もし大切な人が突然倒れたとき、あなたは助けてあげることができますか？普通救命講習会は、疾病や外傷により人が突然に意識障害、呼吸停止、心停止になったとき、または大出血により生命の危機に陥ったときの応急手当の方法を、全国共通のカリキュラムにより理解していただき、実際に実施できるようになってもらうための講習会です。

なぜ応急手当が必要？

119番通報してから救急車が現場に到着するまで、全国平均で6分かかります。人が倒れて心臓が止まったとき、救急車が到着するまでの「6分間」、何もなかったとすると、命を救える可能性は約10%にまで低下と言われています。命を救うためには、その場に居合わせた人の応急手当が必要です。

「救急の輪」の中に入ってみませんか？

倒れた人を救うとき、「早い119番通報」「その場に居合わせた人の応急手当」「救急隊員の救命処置」「医療機関での治療」の「救命の輪」のいずれが欠けても、大切な命を救うことは望めません。南魚沼市消防本部では、救急救命士資格取得、高規格救急車の導入など救命のための最善の努力をしています。みなさんも、倒れた人を救うための「救命の輪」の中に入ってみませんか？



普通救命講習会の内容

講習日時 12月8日(土)午後1時30分～4時30分
講習場所 湯沢消防署3階会議室
対象者 どなたでもOKです。
受講料 無料です。

講習会で一定レベル以上の技術を習得された受講者には、修了証を発行しています。

【申込み・問い合わせ】 湯沢消防署 784 - 3377

断水のお知らせ

小坂地区は、配水池清掃のため、断水となります。ご了承ください。

【日時】

11月13日(火)
午後1時～4時

【問い合わせ】

地域整備課 水道班
784・4853



フンの後始末は 飼い主の責任です

犬の散歩の時、フンをきちんと持ち帰りますか。

多くの苦情が寄せられています。フンを放置したり、散歩の途中で道端や公園、川等に捨てたりすることは絶対にやめましょう。周りの衛生環境を損ねたり、他人に迷惑をかけたりするようでは、犬を飼う資格はありません。飼い主の皆さん、もう一度犬を飼う際のマナーを考えてください。

飼い主として責任を持ち、他人に迷惑をかけないよう、正しい飼育環境を清潔に保つとともに、町の衛生環境の美化にもご協力ください。



ゆきぐに

湯沢町公民館

〒 949 - 6101 湯沢町大字湯沢 2822 番地
 : 025 - 784 - 2460 FAX : 025 - 784 - 3737
 E-mail : kouminkan@town.yuzawa.lg.jp

春からがんばりました

少年少女柔道教室 閉講式

5 月に開講した少年少女柔道教室も無事に閉講式を向かえました。最終日は試合形式で行われ、毎週 1 回金曜日の稽古の成果を思う存分に発揮していました。

また今年度は、柔道教室に通った皆さんの中から有段者が誕生し、講師の補助や下級生の指導にあたるなど、ますます活が出ています。

～今年度取得の有段者～

氏 名 (町 内)	学 年	取 得 会 場
池田香保里(三俣 1)	高 3	長岡会場
小池 孝幸(二居)	高 3	鳥屋野会場
高橋 翔子(古野 2)	高 3	鳥屋野会場
飯塚 志歩(萩原)	高 3	鳥屋野会場

左から小池さん、高橋さん、飯塚さん、池田さん



講師の方々：

高橋明男講師、田村實講師、折原明彦講師、森下哲也講師



第 3 回 湯沢ジュニアカップ少年野球大会

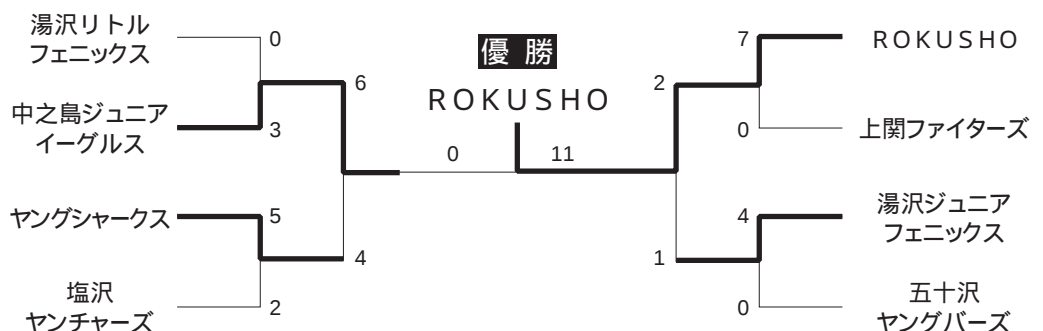
10 月 21 日(日)に湯沢町中央公園野球場と少年野球場を会場として、第 3 回湯沢ジュニアカップ少年野球大会が行われました。湯沢町からは、町内の湯沢・神立・土樽 3 チーム合同で選抜される「湯沢フェニックス」より、2 チームが参加しました。残念ながら地元で優勝を飾ることはできませんでしたが、両チームとも合同チームながらチームワークのよいプレーを繰り広げていました。

結果

第 3 回 湯沢ジュニアカップ少年野球大会 対戦表

A ブロック 中央公園野球場

B ブロック 少年野球場



優勝

ROKUSHO

3 位決定戦 : ヤングシャーク 3 - 1 ● 湯沢ジュニアフェニックス



湯沢町スキーリフト等共通乗車証の発行について

今シーズンも湯沢町スキー場振興協議会の協力で湯沢町スキーリフト等共通乗車証を発行します。
希望者は湯沢町公民館にある申込書により、次の内容に注意してお申込みください。

対 象

- ①湯沢町に住民登録がある小学生、中学生
- ②湯沢町に住民登録がある19歳未満の高校生
(専門学校等の学生については、親の扶養に属する者を含みます。)
- ③湯沢町に住民登録がある60歳以上の者(申込時点)
- ④小・中学生乗車証購入者の保護者
(保護者は両親に限ります。)
- ⑤湯沢町に住民登録をして1年以上経過している町民

利用期間

平成19年12月1日(土)から平成20年4月6日(日)まで

発行代金

- ①小・中学生.....1人 15,000円
(うち、湯沢町が5,000円助成します。
個人負担は10,000円となります。)
ただし第3子以降(同一家族3人以上の申込みの場合)
.....1人 7,500円
(うち、湯沢町が2,500円助成します。
個人負担は5,000円となります。)
- ②19歳未満の高校生、60歳以上の者....1人 15,000円
- ③保護者(両親に限る).....25,000円
(ただし1家族2人の場合、2人目は15,000円とします。)
- ④一般町民.....1人 45,000円

申込締切

- ▷1次締切 11月15日(木)..**【11月22日(木)~発行】**
- ▷2次締切 11月30日(金)..**【12月 7日(金)~発行】**
- ▷3次締切 12月14日(金)..**【11月21日(金)~発行】**
これ以降の申込は、随時発行します。

申込方法

- ▷申込締切日まで湯沢町公民館にある申込書に必要事項を記入・捺印の上、6か月以内に撮影した写真を1枚(縦4.5cm×横3.5cmの縁なしで、正面肩口から上、無帽、無背景の証明写真とします。)を添えて、お申込みください。
- ▷一般町民の方は住民票も添えて、お申込みください。

引換時間

- ▷午前9時~午後5時(代金と引換えに発行)
ただし、土・日曜日、祝祭日、12月29日~1月3日は引換えできません。
- ▷引換えの際に、身分証明書(運転免許証・学生証等)を提示していただきます。

引換場所

湯沢町公民館



注意事項

- ①乗車証は、本人以外使用できません。
- ②不正使用、またはスキー場管理者の指示に従わない場合は乗車証を没収し、以後の発行はしません。また、発行代金の返納はしません。
- ③資格喪失の場合には速やかに乗車証を返納してください。また、発行代金の返納はしません。
- ④紛失した場合は、原則としてシーズン中の再発行はしません。
- ⑤乗車証利用中の傷害事故等については、湯沢町、湯沢町教育委員会、湯沢町スキー場振興協議会およびスキー場管理者は一切の責任を負いません。



こども電話(メール)相談

お気軽にご相談ください。

＊電話相談 < ☎ 784 - 3033 > 午前8:30~午後5:00(土・日祝日を除く)

＊メール相談 < e-mail: secret-sodan@town.yuzawa.lg.jp > 24時間対応

応援します、あなたの生涯学習!! エル・ネット「オープンカレッジ」

エル・ネット「オープンカレッジ」は、公民館の施設で受信した各種講座をテレビで放送する番組です。講座受講を希望する方は、事前にお申込みください。電話での申込みも受付します。

講座名：防災と自然－安全と環境を守るための知恵と技
中越エコ・セーフティー学習協議会 長岡大学 / 長岡造形大学

11月21日(水) 11月28日(水) 12月5日(水) 午前10:00～10:50
市民防災におけるコミュニティの役割
経験から生まれた生活関連における防災の知恵や技
災害時でもビジネスを止めない



講座名：地域の環境－森・川・海を繋ぐ環境と暮らし－その保全・再生を目指して
eラーニングを活用した佐賀生涯学習推進委員会

12月3日(月) 午前10:00～10:50

対象 ● 成人

会場 ● 湯沢町公民館 1階和室またはロビーで放送

申込み ● 湯沢町公民館 784 - 2460 (担当: 林)

番組の詳細い内容については、公民館窓口のオープンカレッジニュースをご覧ください。また次のホームページでもご覧になれます。

<http://www.opencol.gr.jp>

平成19年1月より「地域からの発信」の番組がインターネット上の動画で見られるようになりました。現在は次の4講座がホームページ上で公開されています。(<http://www.opencol.gr.jp>)

□あおもり教育情報発信・活用促進協議会

講座名

- ・青森県の山 白神山地
- ・北の大地から 七戸地方の米作り
- ・津軽の伝統農具
- ・幻の鳥 オオセッカ
- ・残された原生花園
- ・南部小絵馬「秘められた庶民の祈り」
- ・北の誇り「亀ヶ岡文化」
- ・戦場カメラマン澤田教一との出会い、そして今

□久留米地域参画推進連絡協議会

講座名

- ・エイジングと栄養 (1) (2)
- ・シニアのための食生活 (1) (2)
- ・エイジングと運動
- ・楽しい料理作り

□大阪生涯学習情報コンソーシアム

講座名：ボランティア

- (1)～企業と社会貢献～
- (2)～災害支援と社会貢献～
- (3)～高齢者福祉に対する社会貢献～

国際ボランティア

- (1)～NGOと国際貢献～
- (2)～世界のマイノリティと教育問題～
- (3)～被災地の復興支援～

□金沢大学・石川県・金沢市連絡協議会

講座名

- ・森あそびのすすめ
- ・里山で何が起きているのか(上)(下)
- ・ヨーロッパの里山をめぐる問題
- ・テレビ番組「われら里山大家族」
- ・白山之紀～越のしらねが育んだ山の民の文化
- ・里山回廊を歩く

御来場のお礼 サークル絵夢

第二回サークル絵夢作品展に約400名の方からお出でいただき、ありがとうございました。日頃の力不足、研修のおこたいを痛感していますが、皆様方の温かい励ましのお言葉を頂き更に情熱を燃やして、努力して参りたく思います。会員一同、深く感謝し厚くお礼申し上げます。

両山短歌会

十月詠草

神に近く仏に近き天空の青き湖
きらめきやまず

高井やす子

朝霧を切り裂く百舌の声しきり
深まる秋の空晴れゆくか

高野 忠重

秋色を日毎深める野を映すワイ
ングラスにしばしまどろむ

田中 英男

藤の花を見上げて思ふ教えられし
こつべをたれよとの恩師の言葉

高橋 操

駅角のわれ等なじみの反物屋
ニースにあはずと店は閉じらる

南雲ミヨシ

翻け方に光りつつ浮く飛行機雲
朱に染まりて頭上をよぎる

橋本 秋治

そよ風に椰子の葉揺れて朱き陽
がマニラの海に今沈みゆく

丸山富美子

忘れ得ぬ菊地寛作の「父帰る」
闘病中に三度読みにき

山田千栄子

人と云う文字は互をささえあい
君忘れても心忘れし

池田 米子

いろいろの花にさそわれ丘を行
く美瑛の町は我が心よぶ

石田 勲

パチパチとはぜてとびちる 豆
をながめ育てし日々を思ひぬ

牛木三保子

香ばしい産地直送の玄米茶身体
の中にしみ渡りゆく

笠松 ミツ

あちこちの体の痛み言ひつつも
口だけ達者今日も生きてる

神林 豊野

爽涼の朝丹念に削りつく鉛筆の
香り殊更によき

剣持 越峰

巡り見て多き資料に感動す史記
の世界兵馬備展

剣持 政子

温暖化つづけば五〇度と予想さ
れ早期対策望まるるなり

島崎 秋汐

茄子漬の藍深まりて食卓に金木
犀の一枝を挿す

鈴木スミ子

過ぎし歩を戻し摘みけり露に濡
れ紅牙えて咲く水引草

関 きよみ

隣接の森に鳥よなぜ啼くの父を
呼ぶのか母を呼ぶのか

南雲 まさ

すすきの穂ゆるる傍に返り咲く
紅山桜目にふれず

南雲 武貞

ケアハウスゆざわ

十月詠草

おぼろげな記憶たどりし校庭に
老木ありて隠れんぼする

渡辺 四季

杵槁の秋餅つましこつ例の商工
会青年部なる

笛田テル子

世界一古き恋愛小説を残せし式
部の白き花咲く

井熊はるゑ

例年の秋餅会のおいしさにおか
わり重ねほころぶ笑顔

荒木智栄子

ただきて片身となりしハーマン万
吹く度ごとに叔母よ聞きませ

南雲 まさ

俳句

菊人形大河ドラマが踊り出る
もつてのほか喉に香りて夕餉待つ

渡辺 四季

田は黄金空はまっさお秋さかん
ふと我を立ちかえさせた秋の風

横田 昭江

夕顔の開くりズムに極意あり
水落ちて雀と戯む蝗かな

岩館 忠治

満る前粹な輪を待つ十三夜
猫の毛並みも分かる良夜かな

星名 彩雲

句会 紅山桜

季題 野菊(紺菊・野路菊) 当季雑詠

流れ止むほど水澄みて魚動く

野菊咲く木喰地蔵まわり道 菜花

十五夜を隠す群雲にくらしや

野菊群踏まぬようにとそつと出しめぐみ

しだれ萩風に揉まれし古桜かな

野菊濃し道の辺に群れてあり ふじの

秋雨や一枚重ねて出かけた

草むらにひとときわ高き野菊かな 舟二

山栗のとどこかぬ先に小枝投げ

幾曲がり登る山道野菊かな 雄水

綿飴のほうばる子等に秋の空

野菜つみ軽トラックの野菊道 香葉

名月に星は離れて遠慮がち

おだやかな日和に野菊光りけり 彩雲

秋の海佐渡の彼方を船二隻

野菊咲く七曲がりして茶屋の跡 津

松茸の値札だけ見て振り向かず

年老いて上げるものなし野路の菊 四季

秋の月白く輝くレールかな

人去りて崩れし土堀野菊ゆれ 俊雪



水稻生産農業者の皆さまへ



現在、米価は過剰作付が最大の要因となり、国内消費量の減少等により、下落の一途をたどっています。20年産米は、さらに大幅な生産調整強化局面を迎える可能性が高まっています。米の需要と価格安定のためには、生産調整の必要性について農業者が自らの問題として、理解して取り組むことが何よりも重要です。そのためには、地域一丸となって、すべての農業者が生産調整方針に参加し、過剰作付の解消に取り組ましましょう。

☆ 米の消費量はピーク時の半分以下 ☆ 低価格の米を求める消費者が増加

- ▷新潟県産の米の需要実績は、減少の一途をたどっています。
- ▷過剰作付を解消することが、最大の問題です。

19年産米の新潟県内需給調整の取組状況

・過剰作付面積 ... 4,791 ha ・生産調整非協力者 ... 7,259 名

相談無料、秘密厳守

特設人権相談所開設のご案内

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方に人権相談を行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。

- ① 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等)親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こる様々な問題
- ② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などあらゆる差別問題

日 時	12月13日(木)午後1時～4時	最寄りの人権擁護委員
会 場	湯沢町公民館	(神立地区)駒形 虎次郎 785 - 5338
相談担当	人権擁護委員	(湯沢地区)種村 久男 784 - 2367
後 援	湯沢町	(土樽地区)中谷 眞利子 787 - 3046

11月は「過重労働・賃金不払残業解消キャンペーン月間」

～働きすぎによる健康障害、賃金不払残業の解消のために労使で話し合いましょう～

「過重労働による健康障害」の防止については、長時間にわたる過重な労働を排除し、労働者の健康管理を徹底することが必要です。また「賃金不払残業」の解消のためには、適正な割増賃金を支払うという時間外労働に対する適切な対応が必要です。

労使がともに協力しあい、「過重労働による健康障害」や「賃金不払残業」をなくしましょう。

「過重労働による健康障害」とは...

長時間にわたる過重な労働により、疲労の蓄積がもたらされた結果、脳・心臓疾患を発症することです。時間外・休日労働時間が月45時間を超えて長くなるほど、業務と発症との関連性が強まるとされています。

【問い合わせ】新潟労働局 労働基準部 監督課 025 - 234 - 5922

全国一斉無料相談ダイヤル

～過重労働と賃金不払残業の
解消のために～

11月23日(金) 勤労感謝の日
9:00～17:00

0120-897-283



南魚沼郡市
小中学校美術展の開催



南魚沼市立今泉博物館

【入場料】

無料

(ただし博物館の常設展は有料となります。)

【問い合わせ】

南魚沼郡市内の各小中学校

新潟県建設工事入札参加
資格審査申請受付について

平成20・21年度において、
新潟県が行う建設工事の入札
および随意契約の協議に参加
しようとする方は、次のとおり
資格審査申請書を提出して
ください。

【提出先】

南魚沼地域振興局

地域整備部庶務課建設係

【受付期間】

平成20年1月31日(木)まで

【問い合わせ】

南魚沼地域振興局

地域整備部庶務課建設係

772・3949

劇団ゆきぐに 第8回公演

「西遊記

ネバーエンディングロード」

小学生から大人まで楽しめる
ミュージカルです。

【日時】

12月9日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

【会場】

南魚沼市民会館 大ホール

【チケット料金】

前売券 1,000円

当日券 1,200円

中学生以下無料

(入場整理券が必要です)

【チケット・入場券のお求め】

・湯沢カルチャーセンター

・南魚沼市民会館

・コミュニティホールさわらび

ほか販売窓口へ

【問い合わせ】

劇団ゆきぐに事務局

090・6454・1959

南魚沼市民館(吉澤)

777・4671

「魚沼人間塾」講演のご案内

農業は、地域未来をつくる
もっとも大事なキーワードで
す。今回の講演は、「農業が、
魚沼地域の未来をつくる……」
というとても素敵な話し
です。農業関係者に限らず、ど
なたでもご参加いただけます。
(事前の申込みが必要です。)

【日時】

11月21日(水)

午後6時30分～8時30分

(午後6時～受付)

【会場】

南魚沼地域振興局 講堂

【入場料】

無料(先着70名)

【講師】

株式会社SYワークス

代表取締役 佐藤 芳直氏

【申込み・問い合わせ】

NPO魚沼創造 事務局

782・5165

FAX 782・5775

自動体外式除細動器

(AED)を貸し出します

スポーツ大会等の各種イベ
ントの際、心肺停止者が発生
したときに対応できるよう自

動体外式除細動器(AED)を
貸し出します。
対象は、県内において開催
されるスポーツ競技やその他
各種イベントの主催者で、貸
出料は無料です。
(ただし貸出期間中の運搬費
用等は、借受者の負担とな
ります。)

【貸出場所】

・新潟県内の地域振興局(支
局)健康福祉(環境)部

・新潟県庁医薬国保課

【申込方法】

・所定の様式により、貸出希
望日の1か月前までにお申
込みください。

(様式は県のホームページに
掲載するほか、貸出場所に
備えています。)

【問い合わせ】

新潟県医薬国保課

025・280・5183



AED 器械の一例

今月の納税等

国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第3期)

納期限は、11月30日(金)です。

(口座振替日は、11月28日(水)です。)

納税相談は、税務課収納班(784-3452)
で受け付けています。

スギヒラタケは、以前から
食用とされ、採取のシーズンを
迎えています。



写真提供:新潟県森林研究所

スギヒラタケの食用は
控えましょう

しかしここ数年、原因不明
の急性脳症を疑う事例が発生
しています。急性脳症との因
果関係が否定できないスギヒ
ラタケについては、本年も引
き続き摂取を控えるようお願い
します。

【問い合わせ】

南魚沼地域振興局
健康福祉環境部生活衛生課
772・8143

石綿健康管理手帳の 交付要件の緩和について

このたび石綿健康管理手帳
の交付要件が緩和され、離職
労働者に限りますが、石綿の
所見がない方でも石綿健康管
理手帳が交付されることにな
りました。

石綿健康管理手帳の交付を
受けますと、指定医療機関で
年2回無料で石綿健康診断を
受けることができます。

【対象】

- ・石綿製品の製造や吹付け、
解体等の作業に1年以上従
事し、10年経過した方
 - ・それ以外の石綿取扱い作業
に10年以上従事した方
- 手帳の交付手続きに必要な
用紙の取寄せは、問合わせ

せ先までお願いします。

【問い合わせ】

新潟労働局安全衛生課
025・234・5923

使用期間の長い家電製品の
自主点検について

経済産業省からのお知らせ



長期間使用していた扇風機
による、火災事故が発生しま
した。古い扇風機を使用して
いるときに、モーターが熱く
なる、焦げ臭いにおいがする
などの異常はありませんか？
もし何か異常な点がある場合
は、すぐに使用を中止して、販
売店やメーカーに連絡してく
ださい。

また扇風機に限らず、テレ
ビ、エアコン、洗濯機などに
いても、古くなった家電製品
を使用するときは、異常がな
いかよく確認してください。

守ろう！
確かめよう！
この最低賃金

平成19年10月19日発効

新潟県最低賃金

657円(時間額)

特定の産業には、産業別最低
賃金が定められています。



ご結婚おめでとございます

10月14日 都丸 武樹 さん

(木村) 敦子 さん

お誕生おめでとございます

10月6日 南雲 央空大さん

10月8日 服部 修菜さん

10月12日 高橋 茜さん

10月12日 高橋 巧さん

ご逝去お悔やみ申し上げます

10月18日 関 肇 さん

10月20日 丸山 タケノさん

10月24日 今村 今朝義さん

類似文字で表記する場合があります。ご了承下さい。
広報に掲載してはしくない場合は、届出の際に申し出てください。