

# 広報 ゆざわ

湯沢町町民憲章

わたしたちのねがい  
 美しい自然につつまれた雪のまち湯沢  
 清らかな愛情あふれるまち  
 すこやかな舌力みなぎるまち  
 さわやかな誰かが笑ったまち  
 みんなで力をあわせ  
 豊かで明るく住みよい  
 文化の香り高いまちをつくりましょう

■発行・編集 / 湯沢町役場総務課 〒949-6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地  
 ☎025-784-3451 ホームページアドレス <http://www.town.yuzawa.niigata.jp/>



「花のまちゆざわ」を彩る

鮮やかな花を植えました

国道越後湯沢フラワー・  
 ウッドクラブの皆さんによる  
 一斉花植え

「国道越後湯沢フラワー・  
 ウッドクラブ」(高野茂会長)  
 の皆さんが6月15日(木)、毎  
 年恒例の一斉花植えを行いま  
 した。同クラブは平成3年に  
 国道17号沿線の町内会や企業  
 などにより、湯沢町の環境と  
 景観を向上させようと設立さ  
 れました。ボランティア活動  
 としての花植えは、設立以来  
 今回で16回目になります。

この日は約50人が参加し、  
 二居地区の植栽帯に1,60  
 0株のマリーゴールドを1株  
 1株ていねいに、また手さば  
 きよく植えつけていました。  
 参加した方からは「植えた花  
 は水やりや草取りなどの管理  
 も大変ですが、花を見てくれ  
 る通行人の皆さんの目を楽し  
 ませると思うと、自然と自分  
 も楽しくなります。」という声  
 が聞かれました。

主な内容

町長コラム	2
湯沢町自立プランの策定に参加してみませんか	3
いきいきクラブ・チャレンジ100ほか	4
「愛の献血助け合い運動」実施中ほか	5
大源太キャニオン「森遊び講座」参加者募集ほか	6
花のまち湯沢「花遊び講座」参加者募集ほか	7
湯沢消防署からのお知らせほか	8
新潟県警察官採用試験のご案内ほか	9
マグナの中高生ら12人がホームステイ	10～11
健康ほっと情報	12～13
お知らせ	14～18

同クラブでは、この一斉花  
 植えを皮切りに、湯沢町の国  
 道17号沿線の植樹帯に各種の  
 花々を植え、皆さんの目を楽  
 ませていくこととなります。  
 なお、国道沿い全線の植栽  
 帯に植えられる花苗は、湯沢  
 町の社会福祉法人南魚沼福祉  
 会 身体障害者福祉工場の旭  
 原福祉工場と、魚沼市の隣保  
 館福祉作業所で丹念に育てら  
 れたものや、沿道住民、企業が  
 ら提供して頂いたものです。

# 町長コラム

## 上村清隆

湯沢町では、6月は空梅雨の様相でしたが、九州地方では局地的大雨による被害が出ました。6月議会では、湯沢町での大規模なイベント開催への観光施策として、「コンベンション事業補助制度」を立ち上げました。7月から対応する予定ですので、ご活用ください。

また時を同じくして、アメリカユタ州のマグナから、交換留学生10名と引率者2名の皆さまが湯沢町を訪問されました。湯沢町の緑の自然環境に大変感激していた様子でした。そして町内の皆さまとの交流もたくさんありました。特に町の子供たちは臆することなくマグナの皆さんとふれあうことができたこと、大変喜ばしく思いました。関係者の皆さまには、大変ご苦勞様でした。

さて先般、豪雪後の林道等の状況視察をしましたが、各所に損壊場所が数多く見られ、

今年の豪雪の凄まじさを感じました。これらは早い機会に修復、復旧の対応をします。

一方、新潟県泉田知事広報監の高島哲夫さんから、湯沢町の観光個所の視察と指導をしていただきました。視察を終えた高島さんからは、「湯沢町の観光地としての『宝』は随所に見られるが、配置がバラバラであり、とてももったいない。」という感想をいただきました。

6月中には、町民の皆さま方から町長室までお立ち寄りいただき、町政に対するいくつかのご提言を頂きました。たとえば、観光資源である自然を生かした「ミニ盆栽教室」の開催、販売等の企画や、私が選挙公約でも申し上げていた湯沢町に住んでみませんかキャンペーンの具体的実施方法などがあります。これは県の応援事業でもありますし、来年からは団塊の世代の退職が始まるという状況ですので、早い機会に事業として推進したいと考えています。

湯沢町にずっと住んでいますと、大自然の素晴らしさや地の利のよさなどに気がつかずに過ごしがちになります。そのような中で、多くの皆さまからさ

まざままご提案を頂戴し、感謝申し上げます。

ところで先日から神立芝原地区の大曲の駐車場で、有志によるポケットバイク・バギーカーなどを親子で楽しむ「湯沢・神立モーターランド」が土日と祭日に開設されていますが、大変な賑わいを呈しています。これからもこのように、一流の田舎町を目指す湯沢町という神輿を、一人でも多くの町民皆さまから一緒に担いでいただきますようお願い申し上げます。これからますます暑さに向かいますので、皆さまにはご健康にくれぐれもご注意ください。



マグナ学生フェアウエルパーティー、書道吟の書  
南雲芳男さんとともに

## 6月の町長活動状況について

- 1日 朝礼／雪国文学散歩道現地調査／四交会定期総会
- 2日 故南雲武良氏葬儀／学童保育訪問／湯沢町観光協会総会
- 4日 読売旗争奪2006にいがたゲートボールオープン大会
- 5日 国体打合せ(新潟市)／南魚沼地域ふるさと基金事業補助金審査会
- 6日 コスモスマラソン実行委員会／融雪災パトロール
- 8日 県食肉生活衛生組合研修会／マグナ学生湯沢訪問ウエルカムパーティー
- 9日 環境衛生中央研究所／マグナ学生表彰訪問
- 10日 苗場MTB大会ウエルカムパーティー
- 12日 プリンスホテル安藤副社長、佐野支配人来庁
- 13日 新潟県知事高島広報監来庁
- 14日 上越魚沼地域振興快速道路建設促進期成同盟会会計監査
- 15日 農協WTO要望書提出／皆川選手記念植樹御礼／GALLA取締役会／マグナ学生湯沢訪問フェアウエルパーティー
- 16日 新聞記者との懇談会／国体常任委員会／湯沢温泉活性化支援事業検討委員会
- 17日 フォトコンテストレセプション
- 18日 消防団員校外講習及び支会操法競技会
- 19日 新潟県町村会(新潟市)／県農業改良普及事業協議会総会
- 20日 ほくほく線沿線地域振興連絡協議会監査／新潟県退職公務員連盟南魚沼支部総会(南魚沼市)／南魚職業安定協議会優良従業員表彰(南魚沼市)
- 21日 JR新潟支社訪問／NHK新潟放送局長訪問／新潟県自然公園施設整備協議会総会(新潟市)
- 22日 マンション住民との会談
- 23日 棒沢橋改築陳情(長野市)
- 26日 会議／北越急行(株)総会及び取締役会(南魚沼市)／ほくほく線沿線地域振興連絡協議会総会(南魚沼市)
- 27日 湯沢砂防事務所事業調整会議
- 28日 水道協会表彰状等授与／公共事業基金土樽地区協議会総会
- 29日 湯沢高校後援会幹事会
- 30日 南魚沼地域安全協会役員会定期総会(南魚沼市)



## 『湯沢町自立プラン』の策定に参加してみませんか

合併をしないで、小さくても輝く町を目指す湯沢町は、行政運営の効率化と合理化を町の責任において積極的に取り組んでいます。その上でさらに「人口を確保して地域の振興を果たし、なおかつ増収を図る」という極めて困難な課題に取り組まなければなりません。また、町の財政事情がさらに厳しくなることが予想される中で、財政的に縮減するだけでなく他の地域との差別化を図って、観光立町という町の特徴を伸ばすため、効果的な投資を行うことも求められています。

経費節減の結果、町民サービスが低下してしまうのではなく、経費節減と同時に町民サービスの向上を図るためには、行政(役場)と町民の皆様が知恵を出し合って、新しい仕組みを作ることが必要となります。

湯沢町の将来を見据えた「湯沢町自立プラン」策定について、まちづくりに意欲と熱意のある方の参加をお待ちしています。参加ご希望の方は、湯沢町役場新行財政推進室までご応募ください。

「湯沢町自立プラン」策定への参加募集要項

【募集人員】

分野別自立プラン策定チーム

(各分野10名程度)

- ・生活環境チーム
- ・産業観光振興チーム
- ・教育文化チーム
- ・健康福祉チーム

【応募資格】

- ・湯沢町在住の20歳以上の人で、町づくり、地域づくりに熱意と興味のある方。
- ・会議は平日の夜予定していますが、ボランティアで参加できる方。

【任期】

自立プラン策定の日まで  
(平成19年3月末を予定しています。)

【受付期間】

7月20日(木)まで

【問い合わせ】

湯沢町役場新行財政推進室

784・3551



7月22日～7月31日

## 夏の交通事故防止運動について

夏を迎えた開放感から、この時期は無謀運転や飲酒運転が発生しがちになります。また夏休みを利用した家族旅行や長距離運転からは、疲労運転になることがあります。

無謀運転などはやめ、全席シートベルト着用を心がけて交通事故防止に努めましょう。

無謀・飲酒・疲労運転の追放  
無謀運転・飲酒運転の危険性と反社会性を自覚しましょう。

また運転中に眠気を感じたら運転を中止し、仮眠を取るなどして眠気を覚ましてから運転を再開しましょう。そして長距離運転など、疲労につながる運転は避け、休憩を取るなどして余裕のある運転を心がけましょう。

休憩の目安は  
2時間ごと!



全座席でシートベルト着用を  
シートベルトの必要性和効果を考え、後部座席を含めた全座席での着用を心がけましょう。

フロントガラスへの衝突防止のほか、はずみで車のドアが開いたとき、車外に放出されるのを防いでくれます。後部座席でも着用する習慣をつけましょう。また幼児、児童を乗車させるときは、チャイルドシートを使用しましょう。

みんなで締めよう!



# いきいきクラブ・チャレンジ 100



いきいきクラブ・チャレンジ 100 とは・・・

高齢者が関わる交通事故を防止するため、原則 65 歳以上で運転免許を持っている方 1 名をリーダーとして、免許を持たない方を含めて 5 人でチームを組み、夕暮れの早まる秋から年末までの 100 日間、「交通事故に遭わない・事故を起こさない」を実践する県民参加型の交通安全運動です。

参加費は 1 チーム 500 円で、(5 人分の反射材をお渡しします) 達成者には抽選で豪華温泉旅行券などの賞品が贈呈されます。

## いきいきクラブ・チャレンジ 100 の流れ

募集期間	8月31日(木)まで	5人1チームで、申込書と参加費 500 円を地区交通安全協会または郵便局へ
実施期間	9月23日(土)~ 12月31日(日)	チーム全員で「100 日間、事故に遭わない事故を起こさない」を目指しましょう
無事故・無違反 達成報告	平成 19 年 1 月 1 日(月)~ 1 月 31 日(水)必着	5 人全員が無事故・無違反を達成したら、チーム代表者が確認(押印)して報告を
抽選	平成 19 年 2 月中旬の予定	無事故・無違反達成報告を提出したチームの中から抽選で当選チームを決定
賞品発送	平成 19 年 2 月下旬の予定	賞品は旅行券やすし券など多数あります。すてきな賞品があなたのお手元に?

## 安全運転・チャレンジ 100 も例年とおりに実施します

同じ時期に一般のドライバー(運転免許をお持ちの方)を対象とした「安全運転・チャレンジ 100」も、例年とおりに実施します。「いきいきクラブ・チャレンジ 100」と同様に 5 人で 1 チームを組み、100 日間無事故・無違反を目指します。達成したチームの中から抽選で、海外旅行や温泉宿泊券などの賞品が贈呈されます。参加費は 1 チーム 1,000 円です。

申込書は湯沢町役場住民課にあります。参加ご希望の方はお申し出ください。

【問い合わせ】 住民課環境生活係 784 - 3453



飼っているコイや死んだ鯉を川や池などに放したり捨てたりすることはやめましょう。

・ 飼育している鯉を他の池や川、湖等に放流しないでください。  
・ 他の池から自宅の池へ鯉を移動しないでください。  
・ 鯉を購入する場合はウイルスに感染していないかどうか十分確認してください。

今年も全国の至るところでコイヘルペスウイルス病が発生しており、新潟県内でも既に 5 市町村においてコイヘルペスウイルス病が確認されました。今後は更に拡大する恐れがありますので、鯉を飼育している方は次の点に十分ご注意ください、コイヘルペスウイルス病のまん延防止にご協力ください。

## コイヘルペス ウイルス病にご注意

献血にご協力を！

## 「愛の献血助け合い運動」実施中

7月1日から31日まで、全国一斉に「愛の献血助け合い運動」が展開されています。

皆さんが病気や事故にあわれたときの治療に使われる輸血用血液は、すべて善意の献血で得られた血液でまかなわれています。長期保存のできない血液を、一年を通じて安定供給するためには、皆さんのご理解とご協力が不可欠です。

県内では「東堀献血ルーム、献血ルームばんだい、長岡きたまち献血ルーム」の3ヶ所の献血ルームで毎日献血を行うことができます。また、湯沢町では次の日時に献血バスが来町し献血を行いますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

湯沢町献血バス来町日時及び会場

平成18年7月19日(水) 午前10時～12時 湯沢町総合福祉センター  
午後1時30分～3時30分 湯沢町役場



(写真提供 日本赤十字社)

## 薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施中



あなたの周りで「エス、スピード、エクスタシー、チョコ、アダム、アイス、アシッド、コーク」などの名前を聞いたことがないでしょうか？呼び方はさまざまですが、これらも覚せい剤、シンナー、コカインなどの薬物です。

今、麻薬・覚せい剤等の薬物乱用が世界中で急増しており、特に次世代を担う若者たちの乱用が目立っています。ファッション感覚での使用や、薬物が手に入りやすくなっていることが若者の乱用につながっていると考えられています。

「一回だけなら大丈夫」などと考えている人はいませんか？甘い誘惑や好奇心に負け、一回でも手を出せば一生を棒に振ることにもなりかねないのが薬物乱用です。薬物による身体や心への害は一生続きます。薬物乱用は一回でも「ダメ。ゼッタイ。」です。

## 老人医療費助成(県老)事業をご存知ですか？

### 【助成の対象】

国民健康保険加入者または被用者保険加入者で、住民税非課税者のうち次の(1)か(2)に該当する方が対象となります。

- (1) 65歳から69歳までの方で常時1人暮らしの方
- (2) 65歳から69歳までの方で、3ヶ月以上にわたって常時寝たきり状態にあり、日常生活における基本的動作(食事、排便、入浴、移動等)に介助を必要とし、かつその状態が継続すると認められる方

### 【助成の内容】

- ・医療機関で受診した際に自己負担額が1割になります。
- ・自己負担額が一定額(同月内入院24,600円・外来8,000円)を超えた場合には、申請により払い戻されます。

対象者には県老受給者証を発行します。

県老受給者証をお持ちの方で継続して助成を受けられる方は、申請書の提出をお願いします。申請時に印鑑、保険証を持参ください。



【問い合わせ】福祉保健課 福祉係 784 - 4560



# 大源太キャニオン 「森遊び講座」参加者募集のご案内！

最近、自然の中で大きく息を吸ったことがありますか？

日時	募集講座	内容など	講師・その他
7月26日(水) 13:30 ~ 15:30	<b>元気っ子集合！ 川あそび、魚を捕るぞ！</b> 参加料：500円 定員：30人	子供の川遊びの基本は魚捕り。いろいろなやり方にチャレンジ。どんな魚が捕れるかはお楽しみ。当然ぬれてもいい格好で。水中メガネがあれば持参ください。	森遊びスタッフ
7月中旬 、 8月中旬	<b>夏だ！カブトムシ狩り</b> 参加料：大人300円 子供200円 (4歳以上)	ナラ、クルミなどに覆われた大源太キャンプ場の、自然林の中でのチャレンジとなります。そう簡単に、カブトムシは捕まりません。自然への遊び心を持ってお出かけください。	申込は不要です。直接現地へお出かけください。

定員になり次第締め切ります。(広報掲載と行き違いで定員に達した場合はご容赦ください。)

【集合場所】 大源太キャニオンキャンプ場駐車場(管理棟周辺)

【問い合わせ】(財)湯沢町都市施設公社(カルチャーセンター内) 784 - 1511

## 大源太キャンプ場自然体験プログラムのご紹介！

学校、ツアー団体用のメニューです。20名以上の予約制となります。

体験メニュー	内 容	所要時間	1人料金	場 所
<b>ブナ林トレッキング</b>	直径1m級のブナの巨木が点在する大源太登山道、ゆっくりと森林浴してみましよう。	2～3時間	500円	大源太登山道
<b>川遊び、魚を捕るぞ</b>	子供の川遊びの基本は魚捕り。いろいろなやり方にチャレンジ。どんな魚が捕れるか。当然ぬれてもいい格好で。	2時間	500円	大源太川
<b>農業収穫体験</b>	旭原の農場に行き、旬の野菜を収穫します。土に触れ、自分の手で収穫した野菜をキャンプ場で食べましょう。	1～2時間	800円～	福祉工場農場
<b>森林教室:森のしくみ</b>	豊かな自然や森はどのようにできているのでしょうか。キャンプ場の中で、森林のしくみや成り立ちを見てみます。	1～2時間	500円	キャンプ場
<b>森の工作づくり</b>	キャンプ場の中で、つるや木の実や枝、小石などの自然素材を集めるところから始まります。後はあなただけの作品を。	2～3時間	500円	キャンプ場
<b>ネイチャープリント 葉っぱのうつし染め</b>	木の葉、花などの自然素材を採取し、植物の形のまま色素をすり出してはがきなどに染めます。	2時間	1,500円	キャンプ場
<b>くん製づくり</b>	一斗缶でくん製缶を作り、卵、チーズ、ウインナーなどいろいろな食材を木材の煙でいぶして、くん製にして食べます。	1～2時間	800円	キャンプ場
<b>炭焼き窯で焼く いも&amp;ピザ&amp;おにぎり</b>	1000度以上ある炭をかき出した後の窯の中の余熱で、あつあつのさつまいも&ピザ&おにぎりを焼いて食べます。	1～2時間	1,000円	福祉工場農場

自然体験プログラムは目的や予算、日程等に応じてプログラムメニューを組み合わせでご提案します。予約制となりますので、ご連絡ください。

【実施時期】 11月まで(ただし「川遊び、魚を捕るぞ」は夏休み前半、「農業収穫体験」は9月までとなります。)

【問い合わせ】(財)湯沢町都市施設公社(カルチャーセンター内) 784 - 1511

# 花のまち湯沢 「花遊び講座」参加者募集のご案内！

もっと花を楽しんでみませんか？

日時	募集講座	内容など	講師
7月24日(月) 8:30 ~ 12:30	<b>ベルナティオのお花畑 &amp; 弁天池二千年蓮</b> 参加料：800円 定員：25人	当間リゾートのフラワーガーデンとニッ屋弁天池の二千年蓮を見ます。マイクロバスで出かけます。二千年前の種から育った桃色の蓮の花に会えるかな。	花遊びスタッフ
8月2日(水) 13:00 ~ 17:00	<b>津南町の ひまわり広場</b> 参加料：800円 定員：25名	30万本のひまわり畑。高原一面黄色に咲く、夏の風物詩を見に行きます。マイクロバスで出かけます。名水百選の竜ヶ窪にも寄ってみます。	花遊びスタッフ

定員になり次第締め切ります。(広報掲載と行き違いで定員に達した場合はご容赦ください。)

【集合場所】 湯沢カルチャーセンター

【問い合わせ】 (財)湯沢町都市施設公社(カルチャーセンター内) 784 - 1511



## カルチャーセンター健康講座 参加者募集！



### ヒップホップ講座

リズムやステップを主とした基本レッスンです。ダンスに必要な柔軟性を養うために、前転・後転・側転などのマット運動も取り入れます。

《期間・時間》

8月4日～12月15日の毎週金曜日(全19回)  
午後4時30分～5時30分  
午後5時30分～6時30分

《会場》

湯沢カルチャーセンター(小ホール)

《対象》

保育園年少組～年長組  
小学生

《受講料》

各8,000円(傷害保険料を含みます)

《服装》

動きやすい服装

《持ち物》

屋内シューズ、汗ふきタオル、飲み物

《定員》

各15人程度

### ピラティスエクササイズ講座

身体の芯の筋力「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにし、姿勢のゆがみを整え引き締めます。腰痛・肩こり・猫背の改善にも効果的！

《期間・時間》

8月3日～12月14日の毎週木曜日(全19回)  
午後1時30分～2時30分  
午後8時～9時

《会場》

湯沢カルチャーセンター(小ホール)

《対象》

中学生以上

《受講料》

各8,000円(傷害保険料を含みます)

《服装》

体を締め付けず動きやすい服装

《持ち物》

汗ふきタオル

《定員》

各30人程度

《講師》 今成 典子 氏(典子モダンダンススタジオ) 各講座共通

《申込方法》 湯沢カルチャーセンター窓口で、受講料を添えて申し込みください。  
受付時間は午前8時30分から午後5時15分(土日可)です。  
申込締切は7月31日(月)です。

# レジャープール「オーロラ」 屋外プール 7月15日 オープン

《営業期間》  
7月15日(土)～8月31日(木)

《営業時間》  
午前9時30分～午後5時

《プール入場券》



☀️ 1回券  
4歳～中学生・・・800円  
高校生以上・・・1,500円

☀️ シーズン券  
小学3年生～中学生・・・2,500円  
高校生以上・・・5,000円  
保護者セット・・・5,000円  
(4歳～小学2年生)

シーズン券については、南魚沼市および湯沢町に住所を有する方の料金です。これ以外の市町村に住所を有する方は、この金額の倍額になります。

4歳から小学2年生の子供は、保護者同伴とします。保護者1人につき家族内の子供2人までが入場できる「保護者セット券」をご利用ください。

【問い合わせ】 湯沢町レジャープール「オーロラ」  
787 - 6600  
(財)湯沢町都市施設公社  
784 - 1511

## 湯沢消防署からの お知らせ (第6回)

### 防火管理者のはなし

防火管理者というのはご存知でしょうか？ホテル、コテージや新居の雑居ビルなどで、多数の死者が出た火災では、管理権原者と防火管理者の責任が問題にされたことが記憶にあると思います。

防火管理者とは、建物の所有者や経営者から防火に関する知識があるとして選ばれたもので、建物の火災予防業務を担当します。防火管理者の主な業務は、まず火災を起こさないように建物や人を指導することにあります。そして万が一、火災が発生したときに、けが人や死者を出さないような管理をします。

防火管理者を置かなければいけない建物は、映画館、集会場、飲食店、百貨店、スパ、商店、旅館、病院、幼稚園、老人ホーム、公衆浴場であり、またこのような用途に使用する部



分を含んだ住宅等では、収容人員が30名を超えると防火管理者が必要となります。そして共同住宅、学校、図書館、神社、工場、および倉庫では50人以上で必要となります。

湯沢町の防火対象物で防火管理者の必要なものは、541件、防火管理者の選任されている建物は472件となっています。(平成18年4月1日現在)

## 防火管理者 資格付与講習会

(甲種防火管理  
新規講習)

【期日】

9月7日(木)、8日(金)

(2日間とも受講を要します)

【会場】

南魚沼市職業訓練センター

【定員】

100名

【講習料】

3,500円

【受付】

8月1日から8月20日

受付時に受講者の写真(タテ3cm×ヨコ2.4cm)を2枚と、印鑑を持参ください。

【問い合わせ・申し込み】

南魚沼市湯沢消防署

784・3377

南魚沼市消防本部予防課

782・5330

南魚沼市消防署大和分署

779・4600





# 平成 19 年 4 月採用予定 新潟県警察官採用試験のご案内

【問い合わせ】 新潟県警察本部 025 - 280 - 0334  
南魚沼警察署 770 - 0110

試験の種類と受験資格	受付期間	第 1 次試験	第 2 次試験
<p><b>警察官 A 採用試験</b> (大学卒業者)</p> <p>昭和52年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 4年制大学を卒業した人、または平成19年3月31日までに卒業する見込みの人 新潟県人事委員会が と同等と認める人</p> <p><b>警察官 B 採用試験</b> (大学卒業者以外)</p> <p>昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人。ただし、次のいずれかに該当する人は除く 4年制大学を卒業した人、または平成19年3月31日までに卒業する見込みの人 新潟県人事委員会が と同等と認める人</p>	<p>電子申請の場合</p> <p>7月14日(金) ↓ 8月7日(月)</p> <p>郵送・持参の場合</p> <p>7月21日(金) ↓ 8月14日(月)</p>	<p>試験日・場所</p> <p>9月17日(日)</p> <p>警察官 A 新潟市</p> <p>警察官 B 新潟市 長岡市 上越市</p> <p>試験内容</p> <p>教養試験 体力検査</p> <p>第1次試験 合格発表日 10月5日(木)</p>	<p>試験日・場所</p> <p>10月14日(土) 11月16日(木) ↓ 11月30日(木) 新潟市</p> <p>試験内容</p> <p>警察官 A 論文試験・適性検査 身体検査・体力検査 面接試験(個別面接)</p> <p>警察官 B 作文試験・適性検査 身体検査・体力検査 面接試験(個別面接)</p> <p>最終合格発表日 12月14日(木)</p>

## 第 4 回 湯沢フィールド音楽祭

【日時】 7月22日(土) 開場 12:00 ~ 開演 16:00 ~

【出演】 加山雄三

(ゲスト)イルカ/加瀬邦彦&ザ・ワイルドワンズ/さだまさし/中村あゆみ/南こうせつ

【会場】 加山キャプテンコーストスキー場

【入場券】 入場券の種類や料金は、湯沢町観光協会までお問い合わせください。

【入場券(前売)取扱所】

湯沢町観光協会(越後湯沢駅東口)ほか  
785 - 5505

【問い合わせ】

キャピタルヴィレッジ 03 - 3478 - 9999



普通救命講習のご案内  
AEDを使った救命講習  
を受講してみませんか

【日時】

7月22日(土)  
午後1時30分 ~ 4時30分

【会場】

湯沢消防署3階

【内容】

心肺蘇生法、AED取扱い  
止血、異物除去  
受講料はかかりません。  
修了証が発行されます。

【申し込み・問い合わせ】

湯沢消防署  
784・3377

平成18年度  
交通安全優秀運転者表彰

このたび、(財)南魚沼交通安全協会湯沢支部から次の方々が表彰を受けられました。おめでとございます。

これからも安全運転をお願いします。

50年表彰

高野 詳 さん  
牛木 重勇さん



### 6月8日 ウェルカムパーティー

パーティーでは、洋食に気を配りつつも、なるべく日本をイメージできるメニューを心がけました。やっぱり(?)一番人気はフライドチキンでしたが、以外にも「焼きおにぎり」も喜んでもらえたようです。日本一の魚沼コシヒカリをここでもアピールできたのかもしれない。

# 湯沢町にやっつて来ました!

## 前編

### マグナの中高生ら12人ホームステイ

6月8日から16日までの間、アメリカ合衆国ユタ州ソルトレイク郡マグナから、中高生10人、随員2人が、昨年マグナで交流してきた生徒の家庭でホームステイをしながら、町内の観光、湯沢中学校の生徒との交流、日本語のレッスンなどを体験しました。マグナの人々の湯沢での様子を写真とともに、2回に分けて紹介します。



### 6月9日 日本でのラーメンを初体験

この日の昼食はラーメンと餃子でした。皆さん、麺類はスパゲティなどでかなり日常からポピュラーだとのことですが、本格的(?)な日本のラーメンは初めてという人も多かったみたいです。今やラーメンも日本の国民食となりましたが、とてもおいしそう食べていた様子が印象的でした。



### 6月8日 雪下ろし太鼓を体験

ウェルカムパーティーでは、温泉旅館組合青年部と小学生の皆さんによる勇壮な太鼓の演奏が披露されました。会場にこだまする音色は体の中に響き渡る迫力で、皆さん驚きつつも興味深く聴き入っていました。その後、青年部の方の指導により、実際に太鼓を叩く体験もしました。



### 6月12日 湯沢中学校で生徒と交流

この日は午前中湯沢中学校の英語の授業に参加し、その後昼休みは全校の生徒と交流する時間となりました。生徒の皆さんは、まず何よりお互いを知り合いたいという気持で、習った英語を使い会話していました。お互いにサインの交換をするなど、短いながらも充実した時間のようでした。



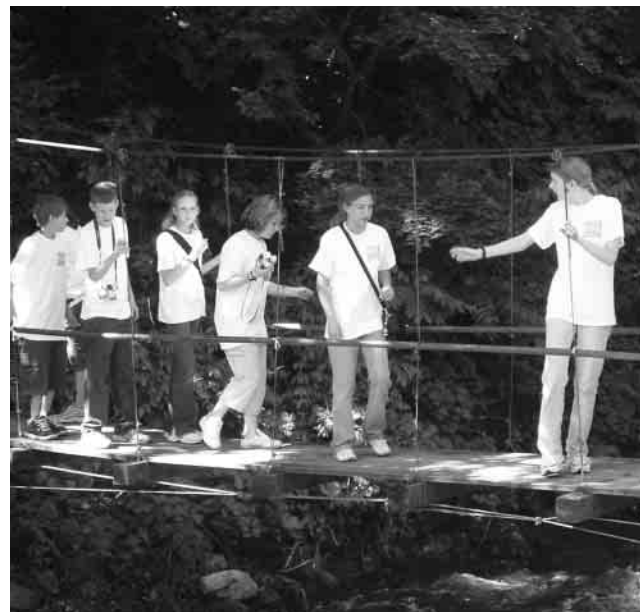
### 6月9日 湯沢町役場を表敬訪問

この日の午後からは、湯沢町役場を訪れて議場などを見学しました。議場では、湯沢町が雪国であることや、冬のスキーなどの観光が基幹産業であることの説明を受けました。スキーが趣味であるという学生もいて、「湯沢町にはいくつのスキー場がありますか」との質問もありました。



### 6月12日 南魚沼市の雲洞庵へ

日本文化に触れてもらう為、雲洞庵を訪れました。お寺では宝物を見学したり、座禅体験をしました。途中で蜂を見つけると、皆さん一斉に写真を撮っていましたが、聞けば日本の蜂はご当地ではかなり珍しいそうです。意外と私たちが当たり前と思うものにこそ、皆さん「日本」を感じていたのかもしれません。



### 6月9日 大源太湖周辺を散策

この日はとても天気の良い日だったので、爽やかな新緑を味わってもらおうと、大源太湖周辺を散策しました。私たちにとっても、じめじめした梅雨はうっとうしいものですが、この日の晴れ間はまさに湯沢の自然を満喫できる貴重なものでした。すがすがしい水辺の散策を楽しみました。



# 健康ほっと情報 第25号

保健センター  
784 - 3149  
地域包括支援センター  
784 - 3000

今回のテーマは

「間違いだらけの  
たばこの知識」  
です

平成17年度、湯沢町の基本  
健診受診者のうち、たばこを  
吸っている350人に聞いたと  
ころ、「たばこをやめたい気持  
ちがある。」と約半数の方が答  
えていました。やめたいのにやめ  
られない、という人がかなりい  
るようです。

ではなぜやめたいのにやめら  
れないのでしょうか。それは、た  
ばこを吸うことが単なる習慣  
ではなく、簡単にやめることが  
できない理由があるからです。  
キーワードは、たばこの煙の中  
に含まれる「ニコチン」です。

## たばこを吸う理由は？

なぜたばこを吸っているのでしょうか？スモーカーの皆さんに聞いてみると、

「たばこを吸うとストレス解消になる」

「気分が落ち着く」

「食後の一服は、うまい!!」などのほかに、

「習慣で」という声も耳にします。

このような人は本当に単なる習慣として、たばこを吸っているのでしょうか。

## たばこは単なる習慣でしょうか？

もし本当に単なる習慣であれば、「鍵をかけた引き出しにしまっておく。」とか「なくなったら買わないで手元に置かない。」というように、やめようと思えばすぐにやめられるはずですが。

はたしてこれでうまくいくのでしょうか。実際はそうではないようです。つまり、そう簡単に止められないのは、たばこは単なる習慣ではないということです。

たばこが単なる習慣と間違えられるのは、たばこを吸いたい気持ちが繰り返し、毎日起きるからです。たばこを吸ってしまう正体は、この「吸いたい」気持ちがわきおこることにあります。

## たばこを吸いたい気持ちの正体とは？

たばこを吸いたいという気持ちは、たばこの煙の中に含まれるニコチンという物質が、強い依存性を持っていることによります。この依存性は非常に強く、またしつこいので、たばこを吸いたくて我慢できない気持ちになります。それはヘロインやコカインなどの麻薬と同じ、あるいはそれ以上だという学者もいます。



## タバコ🚭のフォーラム

とき：平成18年8月6日(日)

開場：午後3時30分～

場所：湯沢町総合福祉センター 784 - 3149

### 【プログラム】

講演

時間：午後4時30分～午後6時

テーマ：たばこと健康(仮称)

講師：高橋裕子先生(奈良女子大学大学院 禁煙支援の第一人者)

三浦秀史先生(慶應義塾大学SFC研究所 - インターネット禁煙マラソン事務局)

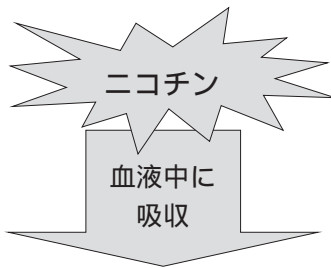
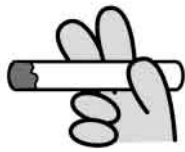
体験コーナー・・・あなたの禁煙治療に保険がきくかどうかを無料でチェックします。

禁煙治療が保険適応になるためにはいくつかの条件を満たす必要があります。(たばこをやめたい意志がある、喫煙指数(一日の喫煙本数 × 喫煙年数)が200以上、問診など)

おとなも子どもも、みんな  
参加してみよう!

## ニコチンの2つの作用

たばこを吸うと・・・



30分以上ゆっくり時間をかけるのでこの変化には自分では気づかない。

即効性の作用→興奮作用があり、  
脳波を早くする

初めての1本を吸うと吐き気・頭痛などの  
不快症状を起こす。

変化の早い  
即効作用は  
気づきやすい

たばこを吸った途端、脳波が吸う前の状態  
に戻るため、退屈・口さびしさなどがパツ  
と消える。

遅発性の作用→抑制作用があり、  
脳波を遅くする

からだにニコチンが入ったあと30～40分  
で、脳波が少しずつ遅くなり、ほんの少しだ  
け落ち着かない気分。とても軽い変化な  
ので人によっては、なんとなく退屈とか、口  
さびしいとか、気分転換したい感じなど。

たばこを2本、3本と吸い続けていると、  
だんだん、この抑制作用が積み重なる。  
退屈、口さびしい、気分転換がしたい・・・。

たばこを吸ったことにより遅くなっていた脳波を、たばこを吸ってもとに戻します。たばこを吸えば、すっきりとしなかった感じがとれ、集中力が戻ります。それでスモーカーに「たばこはありがたいものだ」と錯覚を起こさせているのです。

たばこを吸わなければ、ニコチンの作用による集中力の低下などの不快症状はもともとないものです。「これ、1本吸ってみなよ、落ち着くよ」「気分転換になるよ」・・・は、間違いですね。

### 禁煙サポートに朗報！！

これまで禁煙治療には保険が適用されていましたが、この6月からはさらに禁煙補助剤のニコチンパッチにも、保険が適用されるようになりました。やめたいけどやめられない、やめる自信がない・・・。このような方は、ぜひお近くの医師にご相談ください。

湯沢町保健医療センターに禁煙外来が開設されました。

- ・ 毎週金曜日（祝日は休診です）
- ・ 午後3時30分から
- ・ 要予約制（あらかじめ電話での予約をお願いします。 780 - 6543）

禁煙治療に保険適用がされるかどうかは、ある一定の条件があります。詳細については湯沢町保健医療センターにお問い合わせください。

# 平成 18 年度 自衛官募集のご案内



## 【問い合わせ】

防衛庁自衛隊新潟地方連絡部長岡出張所

0258 - 33 - 0256

募集種目	区分	資格	受付期間	試験日	待遇・その他	
防衛大学校	推薦	人文・社会科学専攻 理工学専攻	高卒(見込含) 21歳未満の者 (男・女)	9月5日 ～7日	9月23・24日	修学年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・空尉
	一般	人文・社会科学専攻 理工学専攻		9月8日 ～29日	1次 11月11・12日 2次 12月12～15日	
防衛医科大学校		高卒(見込含) 21歳未満の者 (男・女)	9月8日 ～29日	1次 11月4・5日 2次 12月6～8日	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉	
看護学生	陸	高卒(見込含) 24歳未満の者 (男・女)		1次 10月15日 2次 11月18・19日	修学年限3年 看護師免許取得後 2等陸曹	
航空学生	海・空	高卒(見込含) 21歳未満の者 (男・女)	8月1日 ～9月8日	1次 9月23日 2次 10月14～19日 3次 11月12日～ 12月8日	入隊後約6年で 3等海・空尉	
一般曹候補学生	陸・海・空	18歳以上 24歳未満の者 (男・女)		1次 9月16日 2次 10月7～13日	教育期間約2年 修了後 3等陸・海・空曹	
曹候補士	陸・海・空	18歳以上 27歳未満の者 (男・女)			入隊後約3年経過 以降選考により 3等陸・海・空曹	
2等陸・ 海・空士	男子	陸・海・空	18歳以上 27歳未満の者	随時	受付時にお知らせ	陸上(技術系を除く) は2年、陸上(技術 系)・海上・航空は3 年を1任期として任 用(以降2年を1任 期)
	女子	陸・海・空	18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～9月8日	9月24・25日	
自衛隊生徒	陸・海・空	中卒(見込含) 17歳未満の 男子	11月1日～ 19年1月9日	1次 19年1月13日 2次 19年1月26日 ～29日	修学年限4年 卒業時 3等陸・海・空曹	

## 4～6月の建設工事等入札結果(落札額250万円以上)

番号	工事名等	契約金額(円)	請負業者
交安改第1号	区画線設置工事	6,174,000	株クオンテック
水委第7号	上水道万年橋送水管実施設計業務委託	3,570,000	株日本海設計事務所
観委第9号	湯沢高原園内植栽委託	4,935,000	株渡辺農園
税委第8号	地籍調査事業測量委託	6,090,000	株小林測量設計事務所
住第2号	土樽保育園大規模修繕工事	13,230,000	有半沢建設
簡第1号	三俣簡水導水管布設替工事	10,080,000	株劔水施設整備





## 犬のしつけ方教室 参加者募集のご案内

新しく犬を飼い始めた方、しつけで困っている方などを対象に、基礎からわかりやすく訓練します。教室は全6日間のコースとなっています。(一日ごとの参加はできませんので、ご注意ください。)

- 【日時】 8月6・20・27日、9月3・10・17日  
午前8時30分～午前10時 (全6日間、日曜日)
- 【会場】 南魚沼地域振興局健康福祉環境部(南魚沼保健所)駐車場
- 【対象】 犬を飼い始めた方、しつけでお困りの方など
- 【受講料】 無料(ただし動物愛護協会入会金として1,000円)
- 【定員】 20組
- 【申込締切】 7月28日(金)
- 【問い合わせ】 動物愛護協会南魚沼支部事務局(南魚沼保健所内) 772 - 8143



### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

#### 本年度の重点目標は

「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」です。

罪を犯した人や非行に陥った少年の更生と社会復帰については、法務省を中心とした行政機関が携わっていますが、これらの人々が更生する場は地域社会であり、その更生と社会復帰には、本人の強い意思とともに、地域社会等の理解と協力が不可欠です。

また、地域や家庭から犯罪や非行を出さないためには、家庭における親子の対話や地域住民のふれあいが必要です。

統一標語 「ふれあいと 対話が築く 明るい社会」

第56回「社会を明るくする運動」標語一般募集入賞作品

・最優秀賞 「ささえあう 手と手で作る 明るい社会」

・優秀賞 「ありがとう やさしい対話を 地域から」

・特別賞 「どの子にも やさしさきびしさ あたたかさ」

「きびしさも 君を信じる 思いやり」

「更生に 愛の手つなく手 地域の手」

「見ているよ 君の辛さも がんばりも」



6月16日の3歳児健診でむし歯ゼロだったお友達を紹介します。これからも歯を大切にしてくださいね。



むし歯ゼロのお友達です

- 志水 葉菜さん
- 綿貫 琴心さん
- 角谷 美咲さん
- 平野 柚都さん
- 佐藤 遥菜さん
- 小野塚 月那さん
- 笹岡 日愛さん
- 太田口 玲さん
- 廣川 護さん
- 富沢 裕真さん

## 退職金の準備は万全ですか？

中小企業の退職金は国の制度で

中退共制度(中小企業退職金共済制度)は、退職金制度を持つことが困難な中小企業に、中小企業の方の相互共済と国の援助で退職金制度を確立することを目的として作られた国の制度です。中退共制度をご利用になれば、安全・確実・有利な退職金制度が手軽に作れます。



### 【制度の特色】

適格年金制度からの移行先です。

- ・適格年金資産を全額移換できます。

掛金の一部を国が助成します。

- ・中退共制度に新しく加入する事業者に、掛金月額 $\frac{1}{2}$ (上限5,000円)を従業員ごとに、加入後4ヶ月目から1年間助成します。
- ・18,000円以下の掛金月額を増額する事業主に、増額分の $\frac{1}{3}$ を増額した月から1年間助成します。

掛金は全額非課税となります。

パートタイマー等の方も加入できます。

退職金の管理が簡単です。

【問い合わせ】 中小企業退職金共済事業本部 03 - 3436 - 0151

## 平成18年度海上保安大学校・海上保安学校 学生募集

海上保安官になって私たちの青い海を守りませんか



降に生まれた者で次に掲げる者

- ・高等学校を卒業した者及び平成19年3月までに高等学校を卒業する見込みの者
- ・中等教育学校を卒業した者及び平成19年3月までに中等教育学校を卒業する見込みの者
- ・高等専門学校<sup>1</sup>の第3学年の課程を修了した者及び平成19年3月までに高等専門学校の第3学年の課程を修了する見込みの者
- ・大学入学資格検定に合格した者等<sup>2</sup>人事院が、に掲げる者と同等の資格があると認める者

3次試験は航空課程のみ  
大学校学生

- ・1次試験 10月28日(土)～29日(日)
- ・2次試験 12月18日(月)

### 【試験地】

- ・1次試験 新潟市、松本市、金沢市ほか
- ・2次試験 新潟市ほか(航空課程を除く)
- ・2・3次試験 東京都(航空課程)

### 【その他】

- ・受験手数料は不要です。
- ・今回よりインターネットでの申し込みを受け付けます。アドレス等はお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

- 第九管区海上保安本部 総務部人事課
- 0120-444-576 (フリーダイヤル)

### 【受験資格】

昭和58年4月2日(大学校) 昭和61年4月2日(以下)

- ・船舶運航システム課程 約70人
- ・情報システム課程 約40人
- ・海洋科学課程 約10人
- ・航空課程 約10人
- ・大学校学生 約45人

### 【試験日】

- ・学校学生 1次試験 9月24日(日)
- ・2次試験 10月18日(水)～21日(土)
- ・3次試験 12月9日(土)～14日(木)

新潟地方事務局の  
庁名変更について

新潟地方事務局

六日町支局が南魚沼支局に  
なります

支局」に変更されます。

なお庁名の変更に伴って、  
お客様に必要なとなる手続きは  
ありません。

【問い合わせ】

新潟地方事務局六日町支局

772・2164

平成18年8月1日(火)から、  
六日町支局の庁名が「南魚沼

## 放送大学・10月入学生募集

自宅がキャンパスです

放送大学では、平成18年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。  
放送大学は、文部科学省・総務省管轄の正規の通信制大学で、テレビとラジオ  
の放送で授業を行う新しいタイプの大学です。

入学試験はありません。スカパーフェクトV(CSデジタル放送)を利用  
して、自宅で視聴し学習できます。学習センターを利用してテープによる視聴  
や、テープ貸し出しを受けて自宅での視聴もできます。

また、大学卒業の資格を取得できるので、キャリアアップにも役立ちます。

【募集学生】

- ・教養学部(全科生・選科生・科目生)
- ・大学院(修士選科生・修士科目生)

【出願受付期間】

8月15日(火)まで

【資料請求・問い合わせ】

放送大学新潟学習センター

〒951 8122 新潟市旭町通1番町754

025 - 228 - 2651



長期固定金利住宅ローン  
【フラット35】のご案内

住宅ローンを選ぶなら  
金利が変わらない安心を



【フラット35】は、民間金融機  
関と住宅金融公庫が提携して  
実現した、「長期固定金利」の  
住宅ローンです。返済途中で金  
利が変わらず、お借り入れ時  
に返済終了までの返済額が確  
定します。

金利変動がないから安心で  
す(最長35年)  
最高8,000万円までお  
借り入れできます  
保証料0円、繰上返済手  
料も0円です

また住宅金融公庫では、耐  
熱や耐久性などについて独自の  
技術基準を定め、物件の検査

を受けていただいています。(検  
査の手数料はお客様負担)併  
せて建築基準法に基づく検査  
済証が交付されています。こ  
を確認しています。これらにより、  
住宅の質の確保を図っています。

【問い合わせ】

住宅金融公庫お客様

コールセンターナビダイヤ  
ル

0570・0866・035

・ご利用いただけない場合は

03・58000・8002

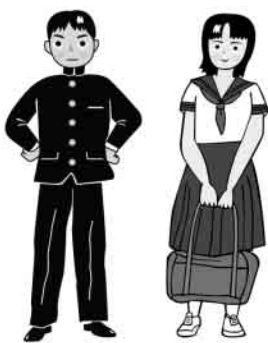
【営業時間】

午前9時～午後5時

(年末年始、祝日を除く)

新潟県少年の主張大会

わたしの主張<sup>06</sup>



新潟県少年の主張大会は、  
中学生たちが日ごろの生活の  
中で考えていることや未来への

夢、社会への提言などを発表す  
る大会で、毎年開催されていま  
す。

南魚沼地域の中学生たちの  
意見を聞いてみませんか。  
入場は無料です。

【日時】

8月10日(木)

午前9時30分～正午

【会場】

南魚沼市コミュニティーホー  
ル

さわらび

(南魚沼市浦佐5175番地1)

777・4671

【主催・問い合わせ】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部地域福祉課

772・8138

### お詫びと訂正

6月25日広報ゆざわの18ページ中に誤  
りがありました。次のとおり訂正し、お詫  
び申し上げます。

7月の救急診療当番、30日の昼間受付時間  
誤 12:00～18:00

↓

正 9:30～16:30



真夏の夕涼み  
コンサートのご案内

埼玉県を拠点に活動するポ  
ランティアのジャズバンド  
「ニューノーツ・オーケストラ」  
の皆さんが、ふるさと交流コ  
ンサートを行います。

真夏の夕暮れ、川辺に流れ  
るグレンミラーサウンドをお  
楽しみください。

【日時】

7月16日(日)

午後5時30分～8時30分

【会場】

穴沢河川公園・

多目的広場

今月の納税等

固定資産税(第2期)  
国民健康保険税(第1期)

納期限は、7月31日(月)です。

(口座振替日は、7月28日(金)です。)

納税相談は、収納課(784-3056)で受け  
付けています。どうぞ、ご利用ください。

(湯沢高原ビール前)

入場は無料です。

雨天の場合は中止となりま  
す。

【問い合わせ】

湯沢町観光協会



毎月勤労統計調査

「特別調査」にご協力を

785・5505

厚生労働省では、7月末現  
在で常用労働者を1人から4  
人雇用する事業所を対象に、  
毎月勤労統計調査特別調査を  
行います。

賃金、労働時間、労働者数の  
動向を都道府県別に明らかに  
することを目的とし、調査結  
果は統計を作るためのみに使  
用します。

調査員がお伺いしますので、  
調査の重要性をご理解いた  
さき、ご協力をお願いします。

【調査期間】

7月下旬から8月末日

【問い合わせ】

新潟県総務管理部統計課

025・285・5511

(内線2436/2438)

サラ金利息取り戻し

110番のご案内

新潟県司法書士会では、返  
済に苦しんでいる人、既に返  
済が終わった人などを対象に、  
司法書士による電話での無料  
相談会を実施します。

消費者金融や信販会社など  
のキャッシングを利用して  
いる方は、法律の上限を超えて  
支払った利息を取り戻すこと  
ができる場合があります。こ  
の機会にぜひご相談ください。

【日時】

7月23日(日)

午前10時～午後4時

【電話番号】

025・226・0035

(当日のみの電話番号です)

【問い合わせ】

新潟県司法書士会

025・228・1589

浅貝地区  
巡回診療のお知らせ

湯沢町保健医療センターの  
内科医師が浅貝地区で巡回診  
療を行います。

【日時】

7月27日～8月31日までの

毎週木曜日

午後2時30分～3時30分

【会場】

湯沢町公民館浅貝分館

受診ご希望の方は、受診日  
当日の正午までにお電話く  
ださい。

【問い合わせ】

湯沢町保健医療センター

780・6543

7月の救急診療当番  
変更のご案内

次のとおり変更となりまし  
た。

・7月22日(土)の昼間  
(正午～午後6時)

中山医院

青葉すこやかクリニック

782・1000

中山医院

・7月29日(土)の昼間  
(正午～午後6時)

青葉すこやかクリニック

中山医院

783・5500

お誕生おめでとうございます

6月6日 腰越 智香さん

6月10日 大島 流羽さん

6月12日 宮野 偉月さん

ご逝去お悔やみ申し上げます

6月13日 大塚 眞次さん

6月17日 田村 幸一さん

類似文字で表記する場合があります。ご了承ください。  
広報に掲載してほしくない場合は、届出の際に申し出てください。