

ゆ  
ざ  
わ



空き家、求む。

住んでいないお家を  
**湯沢町空き家バンク** にぜひ、登録してください。

空き家を探している人がたくさんいます！

現在 **26** 名 (2020年10月末時点) の方が空き家情報を待っています

### 空き家バンクとは？

空き家を売りたい・貸したいという所有者と、空き家を買いたい・借りたいという希望者の双方から制度に登録していただき、町が間に入って情報提供や連絡調整を行うことで、両者をつなぐ制度です。

### ご利用の流れ

- ① 空き家バンク登録申込書を提出



- ② 空き家の状況調査を実施



- ③ 湯沢町の移住ポータルサイトに掲載



物件の図面や登記簿の提出は不要なので申し込みは簡単！

町から委託を受けた業者が状況調査を行います。

ここで利用希望者とのマッチングを図ります。

ご登録時にしていただくことは、“**登録申込書を提出する**”だけです。

実際のページはこちらからご確認ください。



湯沢町空き家バンク

検索

湯沢町のこども 住まいのこと 新幹線駆けのここと  
湯沢町移住・定住支援ポータルサイト

空き家バンク  
VACANT HOME



森の中に佇む、クーラーいらずの物件

2017年まで所有者様がお住まいになっておられました。  
森の中に佇んでおり、夏はクーラーがいらず、冬は付属の薪ストーブで温まる。そんなミニマルな「田舎暮らし」がしたい方にお勧めです。

【ポータルサイト掲載イメージ】

## Q&A



家財が残っていて人に渡せる状況ではないのだけど…。

家具や荷物が残っていても大丈夫です！

また、利用希望者が県外の方の場合、家財処分補助金を使って処分費用の補助を受けることもできます。家財処分の費用負担を利用希望者（買主・借主）と交渉することもできます。



お風呂やトイレなどの設備が使えない状況だけど…。

設備の修理費用は、利用希望者との交渉で決められます！

お風呂やトイレなどの設備の修理費用は利用希望者（買主・借主）が負担するなど、ご希望に応じて、交渉することができます。



買い手がつかか心配…選ばれやすい方法はありますか？

売買・賃貸の選択ができると検討されやすくなります！

賃貸を希望されている方も多いです。いきなり売買よりも、まずは賃貸で住んでみて、慣れてから売買の交渉をすることもできます。

掲載する画像や文章の用意はもちろん、  
内覧動画の撮影・制作もお任せください。

内覧動画

※こちらは2019年9月現在の建物状況です。取引を希望される際は必ず物件をご確認ください。



詳細をご案内いたしますので、まずはお気軽にご連絡ください。

湯沢町役場 企画政策課 企画係 ☎ 025-784-3454

Mail : [kikaku@town.yuzawa.lg.jp](mailto:kikaku@town.yuzawa.lg.jp)

世界最強の除雪体制をアピール！「ニイガタ除雪の達人選手権」も初開催！

## 合同除雪出動式が開催されました



10月20日(火)に南魚沼市のイオン六日町店駐車場で令和2年度南魚沼地域合同除雪出動式が開催されました。この式は、世界最強の除雪体制のアピールや雪国の魅力を広く内外に発信すること等を目的に開催されるものです。南魚沼市・湯沢町・新潟県・国土交通省・ネクスコ東日本の5団体合同で実施され、除雪業者による決意表明等が行われました。

湯沢町からは湯沢認定こども園の子どもたちも出席し、南魚沼地域の園児が手作りしたリースをこども園年長児の皆さんが代表として道路除雪オペレータへ贈呈しました。リースはこの冬、各除雪車に飾られます。

熟練の技術を披露！

### ニイガタ除雪の達人選手権

合同除雪出動式終了後は、同会場で「第1回 ニイガタ除雪の達人選手権」が開催されました。選手権には総勢15名(1チーム3名、全5チーム)の南魚沼地域の道路除雪オペレータが参加。巨大な除雪機械を巧みに操り、風船割りや砂ケークリ落としといった繊細な動作が必要な競技や障害物を倒さず、にジグザグに走行するスラローム競技などに挑みました。

会場に訪れたお客さんも普段は間近で見ることのできない迫力ある動作、また、オペレーターたちの正確な操作技術に目が釘付けでした。



迫力の競技に子どもたちもドキドキしながら観戦



除雪機のブレードを使いギリギリの位置でドラム缶の上にある砂ケーキを落とす

「地域おこし協力隊」は、都市から地方に住民票を移し、「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。10月1日から新たに着任したケイラさんに、現在の活動内容と今後の意気込みを伺いました。

## 新隊員をご紹介！

地域おこし協力隊

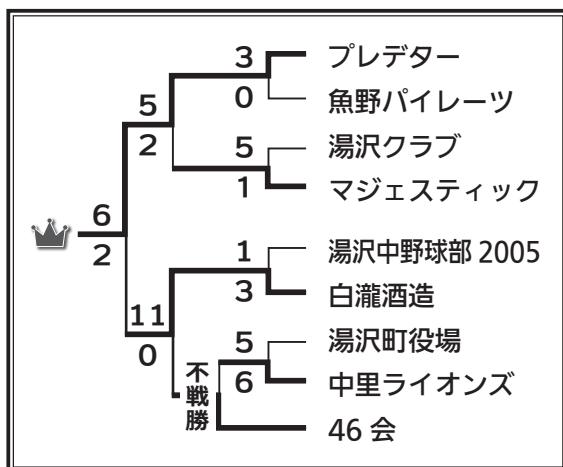
### 観光分野



ジョンソン・ケイラさん  
(オーストラリア出身)

湯沢に来てから、毎日山を見ることが、美味しい水を飲むことをすごく楽しんでいます。私の人生で雪を一度も見たことがないので、湯沢の冬がとても楽しみです。湯沢に住んでる間に、地元の人々と一緒に湯沢の美しい所を世界に紹介したいです。

# 湯沢ジュニアカップ 少年野球大会 健闘しました！



10月10日  
⑩・11日㈯に  
湯沢町長杯争  
奪町民野球大  
会が湯沢中央  
公園野球場で  
開催され、プロ  
レデターが見  
事に優勝を収  
めました。

# 第29回湯沢町長杯争奪町民野球大会 プレデターが優勝しました！

表記の大会が10月18日㈰に開催されました。湯沢町からは「湯沢ス。ボーッタクティイブ」の子どもたちが出場し、優秀な成績をおさめました。

## 令和2年度新潟県原子力防災訓練開催 災害時に備え、一連の流れを訓練しました

新潟県災害対策本部等運営訓練や緊急時モニタリング訓練、原子力災害医療訓練など様々な訓練が実施されました。

湯沢町では、柏崎市から避難してきた住民を受け入れる訓練を行いました。実際に柏崎市から住民が大型バスで湯沢町に避難をし、避難所となる旧湯沢小学校等で受付を行つなど一連の流れを訓練しました。

また、新型コロナウイルス対策として検温や手指消毒を行つたり、避難スペースで設置する間仕切りや段ボールベットの展示を行つたりしました。



令和2年度  
新潟県原子力  
防災訓練が10  
月24日(土)に開  
催されました。

# 町長

## 10月 町長活動状況

第1部では小学校児童による学習発表会が行われました  
が、1年生の発表は「あすに  
むかって、まえむきにいこ  
う！」、また3年生も「三俣祭  
り2020～今年でもでき  
ること、今年だからこそでき

コロナ禍の制約があるなかで、「人を想い、我を磨く」という教育目標のもと、立派に育つ子どもたちの姿を目の当たりにし、湯沢町の次世代を担う人材が確実に育まれつたることに心が満たされた一日となりました。

秋の恒例行事となつたこの催しは、オール湯沢で子育て・教育の推進を図ることを目標として開催されてきたところですが、今回は新型コロナの催された「教育フェスティバル」に参加いたしました。毎

「教育フェスティバル」  
～今年だからこそできること…～  
前を向いて～

ること」というテーマで、  
いずれもコロナ禍によつて例  
年といろいろなことが大きくな  
つてしまつた今だからこそ、  
明曰におかつて前向きに  
生きていこうということを發  
表してきました。

10月 町長活動状況	1日 朝礼／地域おこし協力隊委嘱状交付式	2日 部長会議	9日 湯沢砂防・維持との意見交換会	14日 全国道路利用者会議第70回全国大会	17日 上越魚沼地域振興快速道路フォーラム	20日 魚沼地域特別養護老人ホーム組合議会／南魚沼地域合同除雪出動式／ニイガタ除雪の達人選手権	21日 二市一町中央要望	22日 知事と市長村長とのブロッサム懇談会	23日 第一回湯沢町森林整備委員会／特定非営利活動法人湯沢砂防意見交換会	24日 教育フェスティバル学習発表会・合唱コンクール	25日 みどり橋竣工式典／南魚沼市立総合支援学校スプリングセレモニー	26日 総合計画審議会	27日 町長喫茶室	28日 土木振興協議会県土木部要望	29日 ガーラ湯沢取締役会	30日 ふれあい懇談会
------------	----------------------	---------	-------------------	-----------------------	-----------------------	---	--------------	-----------------------	--------------------------------------	----------------------------	------------------------------------	-------------	-----------	-------------------	---------------	-------------

## 狩猟の解禁について

今年も狩猟期間が始まります。対象地域では、銃器などによる狩猟が行われることがあります。

などによる狩猟が行われることがある。山林などに出かける場合は、事前に対象地域の確認や、目立つ色の服を着用するなどして、事故防止に努めよう。

111

全対象狩獵鳥獸

・令和2年11月15日(日)～令和3年2月15日(月)まで

イノシシ

：令和2年11月15日㊱～令和3年3月15日㊲まで

## 対象地域

市街地・鳥獣保護区・休憩区・公道・公園・寺社境内・墓地等を除く町内全域

※詳しく述べ環境企画課鳥獣管理係へお問い合わせください

10  
し

## 新潟県環境企画課鳥獣管理係

0252805152



# 国民健康保険 後期高齢者医療制度

## からのお知らせ

柔道整復師（整骨院・接骨院）の  
施術を受けるときの注意点

『医療費のお知らせ』を  
活用しましょう

### II 上手なお医者さんのかかり方

病気を早く治すために、また、必要  
以上に医療費をかけないために、上手  
にお医者さんにかかりましょう。

医療機関の受診や、薬局での薬の調  
剤の際には、次のことを留意しておき  
ましょう。

#### 「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病歴や健康  
状態などを把握して健康管理全般のア  
ドバイスをしてくれるお医者さんのこと  
です。

日常的な診療や健康管理は、かかり  
つけのお医者さんに相談しましょう。

普段から健康状態を診てもらい、高  
度な治療や精密検査が必要であるとお  
医者さんが判断した場合には、紹介状  
を書いてもらい、専門の大きな病院を  
受診するようにしましょう。

#### □ 注意ください

大きな病院では、初診の場合、紹介  
状がないと特別料金が発生する場合も  
あります。

体調が急変したなどのやむを得ない  
場合を除いては、診療時間内に受診し  
ましょう。

同じ病気で複数の医療機関に  
かかるのは控えましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかる  
と、医療費の自己負担額が増えてしま  
います。

重複する検査や飲み合わせの悪い薬  
を服用することにより、体に大きな負  
担となることがあります。

夜間や休日の受診は急病や体調が  
悪化した場合のみにしましょう

「普段の病院は混雑しているから」と  
いう理由で夜間や休日に受診するの  
やめましょう。

決められた時間以外や休日・深夜に  
受診すると割増料金が追加されるほ  
か、急病の方の治療に支障をきたすお  
それがあります。

「普段の病院は混雑しているから」と  
いう理由で夜間や休日に受診するの  
やめましょう。

決められた時間以外や休日・深夜に  
受診すると割増料金が追加されるほ  
か、急病の方の治療に支障をきたすお  
それがあります。

体調が急変したなどのやむを得ない  
ための施術

。仕事中や通勤途上に起きた負傷  
(労災保険からの給付になります。)

柔道整復師による施術は、負傷の原  
因によって保険証が使える場合と、使  
えない場合があります。

保険証が使える場合

。外傷性のねんざ・打撲

。(スポーツでのねんざなど)

。医師の同意がある場合の骨折、脱臼の  
施術

。応急処置で行う骨折、脱臼の施術  
(応急手当後の施術には医師の同意  
が必要です。)

保険証が使えない場合

※全額自己負担となります。  
。日常生活における単純な疲労や肩こ  
り、体調不良など

。病気（神経痛、リウマチ、五十肩、関  
節炎、ヘルニアなど）による、こりや  
痛み

。脳疾患後遺症などの慢性病

。症状の改善がみられない長期の施術  
(応急処置を除く)

。スポーツなどによる肉体疲労改善の  
ための施術

。仕事中や通勤途上に起きた負傷

(労災保険からの給付になります。)

『医療費のお知らせ』を  
活用しましょう

病気やケガで医療機関にかかった情  
報を「医療費のお知らせ」として定期  
的にみなさんに送付しています。ご自  
身の健康管理と今後の受診の参考にし  
ましょう。

医者さんや薬剤師さんの質問にも隠さ  
ず答えることも大切です。

受診の疑問や不安があるときは、相  
談・質問し、不安を解消したうえで治  
療にのぞみましょう。また、同様にお

医者さんや薬剤師さんの質問にも隠さ  
ず答えることも大切です。



問

町民課 国保給付係

☎ 0255・784・3453

# 湯沢児童クラブ 利用者募集

令和3年度の湯沢児童クラブの利用申込の受け付けを 11月30日から開始します

※春休み・夏休み・冬休みのみの利用の方も含む



## 対象要件

- 保護者等が仕事などで学校の授業終了後または学校が休み（日曜、祝日、お盆、年末年始を除く）の時に、保育することができない町在住の小学校に在籍する児童
- \*保護者等とは、保護者や同居の親族または保護者の居住地や学校の近くに住む親族
- 定員 40名程度  
申請者が定員をオーバーした場合は、受入れをお断りすることがありますのでご了承ください。  
(その際は、学年や保護者等の就労の状況をもとに判断します。)

## 実施場所

湯沢認定こども園棟 湯沢児童クラブ

## 利用日および時間

### ○通常利用

- 月曜～金曜の下校時から午後6時まで
- 土曜または臨時休校日の午前7時30分～午後6時まで

### ○長期休み利用

春休み・夏休み・冬休みの午前7時30分～午後6時まで

### ○延長利用

上記利用の午後6時～午後7時まで

## 休業日

- 日曜、祝日
- 8月13日～16日まで
- 12月29日～翌年の1月3日まで

## 利用料金

以下の①から③がかかります。

### ①利用料

- 通常利用……児童1人につき月額7,000円

\*生活保護世帯は免除。住民税非課税世帯、ひとり親世帯、2人目以降の利用は減免あり。

- 長期休みのみ利用

春休み利用……児童1人につき 4,000円

夏休み利用……児童1人につき 10,000円

冬休み利用……児童1人につき 4,000円

\*生活保護世帯は免除。住民税非課税世帯、ひとり親世帯は減免あり。

- 延長利用 午後6時～午後6時30分まで

……児童1人につき月額 500円

午後6時～午後7時まで

……児童1人につき月額 1,000円

\*生活保護世帯は免除。

### ②実費徴収

おやつ代、行事の実費等の児童に直接還元される費用については、別途納入いただきます。

### ③保険加入料

傷害保険加入…児童1人につき月額300円

## 申込方法

申請書を児童クラブに用意いたしますので、必要事項をご記入のうえ、直接児童クラブへお申し込みください。

### ・必要書類

(1) 湯沢児童クラブ利用申請書

(2) 就労証明書（同居親族等を含む）

(3) 児童クラブ利用申込面談資料

\*同居親族の方が、疾病等で保育に当たることが困難な場合は、それを証明する書類（医師の診断書等）

## 申請書類の配布および申込期間

11月30日㈪～12月11日㈮（土曜・日曜を除く）  
午後1時～6時まで

\*申込期間を過ぎますと利用できない場合がありますので、くれぐれも申込期限を厳守くださるようお願いいたします。

問 湯沢児童クラブ ☎ 025-784-2065

湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025-784-4111

# 町営東山住宅入居者募集

世帯用1戸の入居者を募集します

## 入居資格

- ①湯沢町に住所または勤務場所がある人
  - ②現に住宅に困窮している人
  - ③町税および町使用料等の未納がないこと
  - ④暴力団員でないこと
  - ⑤各種入居資格要件に該当する人
  - ⑥算定所得額が189万6千円（年額）、災害等の事由により困窮している場合は256万8千円を超えない人
- ※算定所得額とは世帯全員の所得額から次の控除を差し引いた金額で計算します。
- 同居・外の扶養1人 38万円
  - 老人扶養（70歳以上） 10万円
  - 特定扶養親族 25万円
  - 障がい者控除 40万円
  - 寡婦（夫）控除 27万円

## 家賃

算定所得額により決定します。

## 提出書類

- ①町営住宅入居申込書（建設課に備付）
  - ②住民票の写し
  - ③収入額を証する書類（所得証明書等）
  - ④納税証明書
  - ⑤入居資格要件に該当することがわかる書類
- ※提出書類は返却いたしません。

## 申込受付

11月9日（月）～11月20日（金）

（ただし土曜・日曜・祝日は除く）

午前8時30分～午後5時まで

## 受付場所

建設課 維持管理係にご持参ください。

## 選考方法

入居資格審査後に選考審査を行い、必要に応じて抽選会により入居者を決定します。

## 入居に必要な手続事項

入居決定のあった日から10日以内に、次の手続きが必要です。

▽町長が適当と認める連帯保証人の連署する請書の提出が必要です。

※連帯保証人の要件は湯沢町もしくは南魚沼市に居住し、入居者と同等かそれ以上の所得がある方です。

▽町が指定する納付期限内に敷金の納付が必要です。

問・申 建設課 維持管理係

☎ 025-784-4852

町営東山住宅	部屋	401号室（世帯用）
	所在地	湯沢町大字神立4124番地9
募集戸数	世帯用 1戸（単身者は応募できません。）	
規格等	昭和60年 高床式RC 3階建 床面積 約74.2m <sup>2</sup> 和室6畳（2部屋）、和室4.5畳、台所7.5畳 トイレ、浴室、サンルーム、バルコニー、 地下（ピロティ）	
敷金	50,000円	
家賃月額	19,800～52,500円 (世帯の所得額によって異なります。)	

# 高齢者世帯等住宅除雪援助事業

除雪等に係る費用の一部を援助します

住宅の屋根除雪等を自力で行うことが困難な、湯沢町に住所を有する高齢者世帯等に対して、冬期間（12月1日から3月10日まで）の除雪等に係る費用の一部を援助することで、心身の安全確保と生活の安定を図ることを目的とした事業です。

## 対象者

- ① 70歳以上の高齢者世帯（一人暮らし高齢者含む）
- ② 世帯員全員が身体障害者手帳を有する者（1～4級）
- ③ 母子世帯（母と15歳以下の子どものみの世帯）
- ④ その他要援護世帯

次の条件に該当する場合は対象外となります。

- ・生活保護世帯
- ・町民税課税世帯
- ・現に居住していない住宅
- ・親戚等の協力が得られる世帯  
(子どもや孫などの協力を優先してください。)
- ・世帯員のどなたかが、世帯外の方の税法上の扶養親族となっている世帯

## 対象費用

- ・屋根の除雪・消雪・融雪に要した費用
- ・屋根からの落雪が日常生活に支障をきたす場合、その処理に要した費用
- ・住宅周辺の日常生活上必要な通路等の除雪、消雪、融雪に要した費用

## 助成額の上限

令和2年12月1日から令和3年3月10日までの最大積雪深を目安に、次を上限額として3月末に口座振込で支給します。

（最大積雪深は湯沢町役場観測データによります。）

100cm程度 … 1万円 150cm程度 … 2万円  
200cm程度 … 3万円

## 利用方法

- ①新規で利用される方は、令和3年2月末日までに福祉介護課受付窓口にて申請してください。
- ②利用決定の通知を受けた方は、3月中旬の締切日までに地区担当民生委員を通して「除雪実施報告書」と「領収書の写し（申請者名または利用者名のもの）」を湯沢町社会福祉協議会へ提出してください。

**受付相談窓口** 湯沢町総合福祉センター内 湯沢町社会福祉協議会 ☎ 025-784-4111

湯沢町役場福祉介護課 ☎ 025-784-4560

その他、地区担当民生委員へご相談ください。

昨年度対象となった方には、個別に現況届を郵送しましたので、締め切りまでに返送をお願いします。

## 道路への雪捨てはやめましょう！



道路への雪捨ては、路面状況を悪化させ交通事故につながります。  
また、道路への雪捨ては道路法、新潟県道路交通法施行細則により禁止されており、違反者には罰則規定も設けられています。  
ルールやマナーを守って除雪作業を行いましょう。

問 南魚沼警察署 交通課 ☎ 025-770-0110

## 町税・料金は、納期内に納めましょう！

11月30日(月)が納期限の町税および料金と、その口座振替日は下記のとおりです。口座振替の方は、振替日の前日までに振替口座の残高確認をお願いいたします。

### 口座振替日

※口座振替日前日までにご入金ください。振替日当日に入金されましても間に合いません。

ご利用の金融機関	口座振替日
・第四銀行 　・北越銀行 　・新潟県信用組合 ・みなみ魚沼農業協同組合 　・ゆうちょ銀行（郵便局）	11月30日(月)
上記以外の金融機関 　※町税のみの取扱いとなります	11月27日(金)

残高が不足していると振替不能となり、振替不能となったものは再度の振替ができません。また、振替不能が繰り返された場合には、振替口座登録を廃止させていただくこともありますので、ご注意ください。

### 税目および料金

- ・国民健康保険税 第5期
- ・介護保険料（普通徴収）第3期
- ・後期高齢者医療保険料 第5期
- ・上下水道使用料 11月分

## 口座振替ならうっかり納め忘れもなく安心

### 町税の納付には 口座振替がとっても便利！

一度申し込めば、うっかり納め忘れたなんてこともあります。手数料も掛かりませんので、ぜひご利用ください。

税務課収納係までご連絡いただければ、口座振替依頼書をお届けします。また、湯沢町ホームページからダウンロードすることもできます。

### 主な取扱金融機関

- ・第四銀行 　・新潟県信用組合
  - ・北越銀行 　・みなみ魚沼農業協同組合
  - ・ゆうちょ銀行（郵便局）
- \*町税につきましては、上記以外の金融機関でも、一部金融機関を除いて取扱可能ですので、詳しくは税務課収納係へお問い合わせください。

## スマホ決済アプリ（PayPay・LINE Pay）で町税等の納付ができます

PayPay・LINE Pay で町税等が納められます。アプリから 24 時間手数料無料でどこからでも納付できますので、ぜひご利用ください。

### スマートフォン決済アプリで納付できる町税等

町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、上下水道料金

### 利用方法

コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書のバーコードをアプリで読み取り、決済してください。  
詳しくは、湯沢町ホームページ ≫ 町税の納付方法 でご確認ください。

### 注意事項

- ・取扱期限が過ぎた納付書、コンビニ納付用のバーコード情報が印字されていない納付書は利用できません。
- ・領収書は発行されません。納付履歴はアプリ内でご確認ください。
- ・軽自動車税（種別割）の車検用納税証明書の発行は税務課窓口で申請が必要です。早急に車検用納税証明書が必要な方は、スマートフォン決済以外の納付方法をご利用ください。
- ・納付の取り消しはできません。

問 税務課 収納係 ☎ 025-784-3452

町税の納付方法 湯沢町

検索

## 東京銀座で開催中「ベゾアール（結石）シャルロット・デュマ展」

# 小林守雄さん製作の「馬の沓」が展示されています

東京銀座で開催中の「ベゾアール（結石）シャルロット・デュマ展」に、雪国館で講師を務めている湯沢町在住の小林守雄さん（89）と津南町在住の石沢今朝松さん（90）製作の「馬の沓」が展示されています。

デュマさんはオランダ・アムステルダムを拠点に活動する写真家、アーティスト。本展では近年の映像作品と共に、馬と関連する品々が並びます。

「ワラ細工なら、ほとんどの物を作られると思う」と話す小林さんですが、馬の沓は例外でした。「牛は飼っていたけど、使っていたのは親の代までだった」とのこと、雪国館の所蔵品を見本として再現してくださいました。



©Nacasa & Partners Inc. / Courtesy of Fondation d'entreprise Hermès



「なぜ『馬のわらじ』と言わないのですか？」と小林さんに質問したところ、「牛はわらじと言った。ツメが割れているから。馬はツメが割れていないから、沓と言う」とのことでした。

展覧会は銀座メゾンエルメス フォーラムにて。11月29日㊐までの予定でしたが好評のため12月29日㊏まで延長するそうです。

## 雪国館2020年 後期特別展 「湯沢の今と48年前の頃」開催中

樂町の写真店「写真のタカハシ」の先代、故・高橋藤雄さん（昭和7年生まれ）が撮影した昭和47（1972）年の写真と、現在の場所の写真を並べて比較します。湯沢地区の41か所、解説つきです。ぜひご覧ください。



堀切（写真左 昭和47年、右 令和2年撮影）

問 歴史民俗資料館 雪国館  
☎ 025-784-3965

開館時間 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）  
休館日 毎週水曜（祝日の場合は翌日）  
入館料 大人500円 小中学生250円

## あなたの職場、働き過ぎていませんか？

過労死等防止対策推進法では、国民の間に広く過労死等を防止することの重要性について自覚を促し、これに対する関心と理解を深めるため、毎年11月を「過労死等防止啓発月間」と定めています。

国民一人ひとりが自身にも関わることとして過労死とその防止に対する理解を深めて「過労死ゼロ」の社会を実現しましょう。

## 11月は過労死等防止啓発月間

労働相談・情報提供は  
最寄りの労働基準監督署へ

問 小出労働基準監督署  
☎ 025-792-0241  
(魚沼市大塚新田87-3)

# クマ出没 特別警報発表中



あなたの命を守るために  
クマに警戒してください

新潟県 鳥獣被害対策支援センター  
(環境企画課鳥獣管理係)  
TEL:025-280-5152

新潟県 鳥獣被害対策 検索

三注(3つの注意事項)を実践してください

- 1 クマの出没が確認されている場所には近づかない
- 2 単独行動を避ける
- 3 音の鳴るものを携行する

## クマから身を守るためにのチェックリスト

- ☑ 三注について家族みんなで確認(一人暮らしのご家族や知人にも連絡を)
- ☑ クマの潜みやすいヤブや茂みを刈り払う(集落や農地周辺、川沿い等)
- ☑ クマを引き寄せる生ゴミや不要となった農作物、果実を排除
- ☑ クマ撃退スプレーの携行を検討(クマが出没している地域やその付近の皆さん)
- ☑ 田や畑に着いた際は自動車からすぐに降りずにクラクションを5回以上鳴らす
- ☑ クマが出没しそうな場所では、ヘルメットなど身を守るもの着用
- ☑ クマに出会った時の対処を確認(慌てず、騒がず、走らず、ゆっくり後退等)

クマを引き寄せないために 生ゴミや不要な農作物の処理、  
カキ・クリなどの果実の収穫はお早めに

10月17日～11月1日までの クマの出没状況

※痕跡 … 耕作地の足跡・糞等

出没日	地 域	状況
10月 18日	古 野	目撃
20日	谷 後	目撃
21日	旭 原	目撃
21日	古 野	目撃
22日	七谷切	目撃
22日	岩 原	目撃

出没日	地 域	状況
10月 22日	添 名	目撃
23日	奥添地	目撃
23日	二 居	目撃
24日	二 居	目撃
24日	七谷切	目撃
25日	滝ノ又	目撃

出没日	地 域	状況
10月 25日	土 樽	目撃
30日	滝ノ又	痕跡
31日	浅 貝	目撃
31日	二 居	目撃
11月 1日	奥添地	目撃



目撃情報は 役場または警察署へ

クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

問 湯沢町役場 環境農林課 ☎ 025-788-0291 南魚沼警察署 ☎ 025-770-0110

## 「さる・くま情報メール」を配信します！

サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサルの群れの位置情報、また、クマの出没・目撃情報を配信します。

配信登録方法：タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

送信先アドレス：[nourin@town.yuzawa.lg.jp](mailto:nourin@town.yuzawa.lg.jp)

サル・クマの目撃情報などを随時更新しています

▶▶▶ 湯沢町鳥獣被害防止対策協議会対策ブログ <http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

## 高齢者等路線バス運賃助成事業 運行区間の拡充について

12月1日(火)より湯沢駅から石打ハツカ石口バス停（堀切町内）の区間でも一律100円でご利用できるようになります。

助成対象区間は、南越後観光バス株式会社が運行している下記の定期路線区間となります。今回拡充する④六日町線・森宮野原線については湯沢駅～石打ハツカ石口バス停（堀切町内）の区間が助成対象区間となります。



- ①苗場線 ②大源太線 ③土樽線  
④六日町線・森宮野原線【石打ハツカ石口バス停（堀切町内）まで】

※「冬期間等に運行するスキー場行きシャトルバス（急行）」は対象外となります。

路線④の助成対象区間外で乗降する場合は、正規料金となりますので、ご注意ください。

※注意 例えば、「湯沢駅～六日町駅角」または「六日町駅角～湯沢駅」で利用した場合は、助成は適用されず正規料金の420円をお支払いいただくことになります。

**堀切方面への拡充開始日** 令和2年12月1日(火)からご利用いただけます。

ご利用の場合は、乗車証が必要となります。下記へ申請してください。

**申請場所・問** 福祉介護課 福祉係 ☎ 025-784-4560

【湯沢病院横 湯沢町総合福祉センター内（湯沢町大字湯沢 2877番地1）】

## 令和2年度 滝沢駐車場 冬期区画占用の募集

**占用場所** 滝沢駐車場 第一駐車場（露天駐車）

**受付場所** 湯沢町役場地域整備部建設課（本庁舎2階）

**占用期間** 12月1日(火)～令和3年3月31日(水)まで

▷電話での受付は行いません。

**募集区画** 18区画

当課にて用意の「滝沢駐車場占用許可申請書」に記入のうえ、提出していただきます。

※占用は1人1区画までとします。

▷二重応募（個人と個人の方の関係する法人の申請・家族内等）が確認された場合は、どちらか一方の応募を無効とします。

**占用料金** 普通車 1区画 1か月 10,000円

**募集開始** 11月17日(火)午前9時より【先着順】

（募集区画満了まで）

## 令和2年度 滝沢駐車場 冬期一般利用について

12月19日～令和3年3月31日までの間、滝沢駐車場の一般利用料金が下記のとおりとなります。

時間帯	車種	料金（1日1台につき）
午前8時30分～午後5時まで	普通車（軽自動車含む）	500円
	中型車（マイクロバス等）	1,000円
	大型車	1,500円
午後5時～ 翌日午前8時30分まで	全車種	無料

**問** 地域整備部 建設課 維持管理係 ☎ 025-784-4852

## 12月1日から30分を超えると有料です

**有料期間** 令和2年12月1日㊂～期限なく継続します

**駐車料金** 最初の30分(※)まで…無料 これを超えた場合…30分ごとに200円

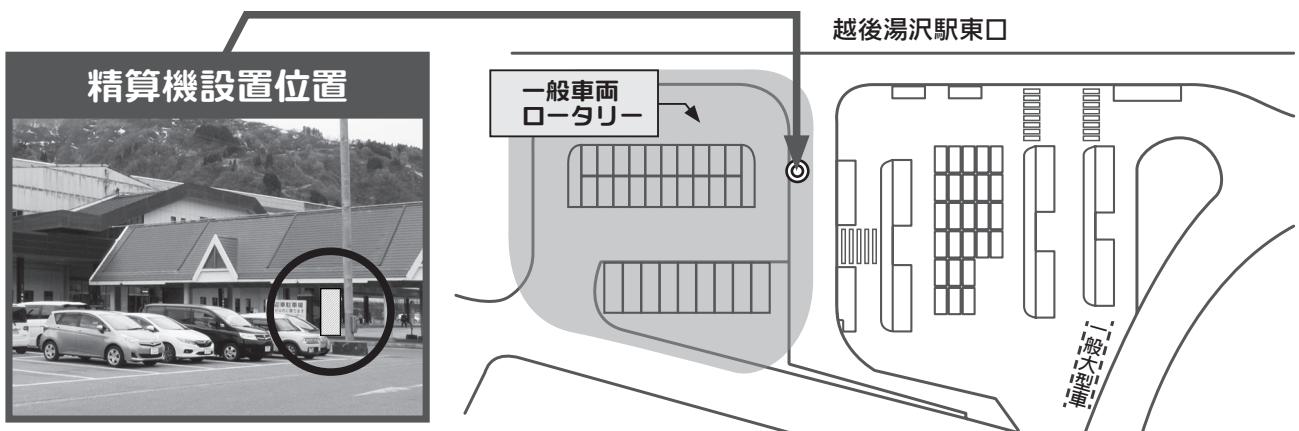
※4月1日から11月30日の間は、最初の60分は無料。

これを超えると30分ごとに200円。年間を通じ午後8時から翌朝午前7時までは無料。

### 越後湯沢駅東口駅前広場に カメラ式駐車場管理料金精算システムを導入します

12月1日からカメラ式駐車場管理システムを導入します。出庫時に精算機でナンバープレート4桁を入力して精算していただきます（入庫時の駐車券発行はありません）。精算機は、駐車場に隣接の越後湯沢駅東口バス乗り場付近に設置します。

なお、通勤通学や旅館民宿等の送迎など、30分以内のご利用の方は精算の必要はありません（建設課発行の送迎車用ステッカーは廃止します）。



### 駐車場内一部規制を行います

駐車場管理システム導入に伴い機器設置工事を行うため、駐車場内的一部規制を行います。利用者の方々にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

**期間** 11月9日㊂～11月30日㊂まで

**時間** 午前9時～午後6時まで



※駐車場の管理は、越後湯沢駅前広場条例に基づきます。

※越後湯沢駅前広場条例の禁止行為に該当する、客引き行為等を行うための車両の駐車は禁止します。

越後湯沢駅東口駅前広場は、送迎や切符の購入などで一時的に駐車するスペースです。長時間の駐車は滝沢駐車場や、CoCoLo湯沢駐車場をご利用ください。

## INFORMATIONS インフォメーション

日	：日時・期間	場	：会場
対	：対象・定員	内	：内容
費	：参加費・入場料	持	：持ち物
申	：申し込み	問	：問い合わせ

湯沢町都市マスター・プランの案を次の通り閲覧できます。また、案についてご意見のある方は、意見書を提出することができます。

湯沢町ではごみの減量、資源化の推進を図るため、電気式生ごみ処理機の購入に対して補助を行っています。

昭和52年3月以前に設置された建物の業務用照明器具や屋外照明には、PVC（ポリ塩化ビフェール）使用の安定器が使用されている可能性があります。

湯沢町都市マスター・プランの案を次の通り閲覧できます。また、案について意見のある方は、意見書を提出する

湯沢町ではごみの減量、資源化の推進を図るため、電気式ごみ処理機の購入に対して補助を行っています。

昭和52年3月以前に設置された建物の業務用照明器具や屋外照明には、P.C.B.(ポリ塩化ビフェニル)使用の安定器が使用されている可能性があります。

おし  
らせ  
町から  
町道の認定廃止の  
お知らせ

## 申 意見書の提出方法

内 田道の認定廃止に伴い  
縦覧します。  
関係四面を  
廃止する路線  
上中子団地5号線

住 所　氏名および電話番号を記入  
載した意見書（様式自由）を閲覧  
場所に提出してください。

持参の場合は、提出先の開庁日をお  
よび開庁時間内に持参ください。

締め切り　12月15日（火）必着

## 問 建設課

📞 025·784·4852

✉ kensetu@town.yuzawa.lg.jp

場所覽覽緯

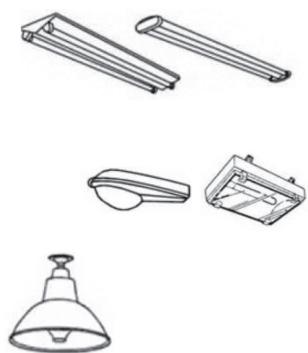
問  
建設課  
2025.7.84.40052

問  
建設課

環境農林課  
025-7888-0291

問  
建設課

果木農業竟覽



ら お  
せ し  
他 団体

人権なんでも相談所を開設します

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方を対象に人権相談を行います。  
秘密は堅く守られます。予約は不要です。

内	費
①家庭内（夫婦・親子・相続等）、 親族間、近隣間のもめごと、惱 みごとなど毎日の暮らしの中で 起ころる様々な問題。	②いじめ、体罰、女性差別、外国 人差別などのありゆる差別問題。
無料	
場	湯沢町で開催
日	12月1日(火)午後1時～4時
場	湯沢町公民館
日	12月6日(土)午後1時～4時
場	湯之谷老人福祉センター (魚沼市井口新田)
受付時間	いずれも午後1時～3時

ら  
せ  
他  
お  
し  
団体

新潟地方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、本年11月12日(木)から同月18日(水)までを全国一斉「女性の「人権ホットライン」強化週間として、女性の人権に関する電話相談を受け付けます。次のとおり、土曜・日曜も相談に応じますので、どう利用ください。

問	内	電話番号
△0570・070・810	(全国共通)	ゼロナナゼロのハートライン
相談内容	差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など広く女性の人权に関すること	
担当者	法務局職員または人権擁護委員	
相談日時	11月12日(木)・13日(金) 11月16日(月)～18日(水)	
△午前8時30分～午後7時		
△午前10時～午後5時	11月14日(土)・11月15日(日)	

おし  
から  
陸上自衛隊高等工科学校  
生徒採用試験のご案内

神奈川県立横浜修悠館高等学校（通信制）の卒業資格、防衛大学・航空学生（パイロット過程）の受験資格が得られます。（19～20歳）で3等陸曹に昇任するため、最短で幹部自衛官になります。

○教育内容

高等学校教育、防衛学、専門技術、クラブ活動等

○待遇

週休2日制、年末年始・夏期休暇（授業料不要）

○手当

生徒手当・期末手当・年2回（6月、12月）

**推薦採用試験**

対 中学卒業（見込み）の17歳未満の男子（校長の推薦等が必要）

採用予定数 約70名

受付期間 11月1日（日）～11月30日（月）  
申

四 陸上自衛隊高等工科学校 試験会場

申 受付期間	一般採用試験 および身体検査	対 中学卒業（見込み）の17歳未満の 男子	採用予定数 約2800名	□述試験、筆記試験（作文含む）
-----------	-------------------	-----------------------------	-----------------	-----------------

問 自衛隊新潟地方協力本部

日 試験日  
11月1日(月)～令和3年11月6日(水)

内 場  
一次試験…令和3年1月23日(土)  
二次試験…令和3年2月4日(木)  
2月7日(日)の指定する1日

合 格 発 表

試験会場  
一次試験…令和3年1月29日(金)  
最終合格…令和3年2月18日(木)

試験科目  
受付時にお知らせします。

試験科目  
一次試験…国語・社会・数学・理科  
科・英語・作文(500字程度)  
二次試験…口述試験、身体検査

問 新潟地方法務局 南魚沼支局

025·772·2164

合格発表  
令和3年1月21日(木)

✉ nagaoka001@rct.gsdf.mod.go.jp

絵画サークル絵夢は絵を愛し、描き展示し、楽しみながら湯沢町の芸術の発展を願う集団です。皆さまのご来場をお待ちしています。

日 11月14日(土)～18日(水)  
午前9時～午後3時

場 湯沢カルチャーセンター 2階  
(☎025・784・1511)

費 入場無料

※ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

問 絵画サークル絵夢 林信行  
☎025・784・2234



入試説明会開催、  
2021年度入学試験出願受付中

地元の医療系専門学校（臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学技士）で、「やりがい」があり「就職にも強い」医療職を目指しませんか。

入試方法をはじめ、丁寧に学校を紹介します。今年最後の説明会です。また、2021年度入学試験の出願を受け付けています。

日 12月12日(土)

午前の部 午前10時30分～午後1時  
午後の部 午後1時～3時30分

場 北里大学保健衛生専門学院  
(浦佐駅から無料送迎バスあり)

内 学校説明、入試説明、体験実習、  
校内見学、個別相談、アパート相談・  
見学。※無料ランチを用意します。  
申 学院ホームページ、または入学セ  
ンターへお電話ください。

問 北里大学保健衛生専門学院  
入学センター  
☎0120・451・1805

# 油断大敵

◆油もれ事故防止のために◆

ホームタンクからの小分け中は  
その場を離れないでください！

- その場を離れない！
- 目を離さない！
- ホームタンクからポリタンクなどに  
灯油を小分けする時は、絶対にその場  
を離れないでください。
- 油もれの原因の半数以上が取り扱いの  
不注意です。

## 4件の油漏れ事故が

発生しました。



- 油漏れ事故の主な原因
  - ・小分け中に屋内へ戻り、忘れてしまつ
  - ・除雪作業中に露出配管を破損
  - ・配管の老朽化による破損

### ○油漏れ事故の主な原因

- 油が漏れてしまつたら、元栓を閉めて、流出した油が広がらないよう古布、新聞紙などできれいに拭きとりましょう。その後、湯沢消防署または湯沢町役場環境農林課まで至急ご連絡ください。

### ○雪対策を実施しましょう！

- ホームタンク用の自動停止機能付バルブが販売されています。灯油販売店などにお問い合わせください。
- 大雪による落雪や積雪で配管が損傷しているいます。露出配管のご家庭では、雪対策について今一度ご確認ください。

### ○防油堤を設置しましょう！

- 200㍑以上のホームタンクには、防油堤の設置が義務付けられています。
- タンクからの給油前に防油堤のバルブが閉じているか確認しましょう。
- 定期点検を行いましょう！
- ・ホームタンクや暖房器具、配管に亀裂や老朽化がないか、定期点検に努めましょう。

問 湯沢消防署  
☎025・784・3377

環境農林課  
☎025・788・0291



# 一人ひとり 目標に向かって

## 南魚沼市塩沢地区・湯沢町 親善陸上大会結果（6年生）

9月16日（水）、第7回南魚沼市塩沢地区・湯沢町親善陸上大会が塩沢小学校で開催されました。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、6年生のみの参加でした。

本格的に練習ができたのは体育祭が終わってからの短い期間でした。練習には5年生も参加し、一人ひとりがめあてをもって集中して練習に取り組みました。大会当日、6年生は湯沢小学校の代表として、最後の最後まであきらめずに精一杯競技や応援をがんばりました。多くの子どもが入賞したり、自己ベストを更新したりしました。



親善陸上大会 入賞者一覧

学年	種目	順位	名前	町内
6年女子	800M	1位	斎木 心愛	堰場
		6位	片桐 未緩	上中
		4位	南雲 琉乃	添名
		5位	半澤 里織	中子
		2位	秋元 遥翔	浅貝
	走り幅跳び	3位	郡司 紅羽	古野二
		4位	池田 愛徳	原新田
		6位	高橋 有希	中里
		5位	斎木 心愛	堰場
			大山 藍	湯元
	4×100mリレー		秋元 遥翔	浅貝
			郡司 紅羽	古野二

学年	種目	順位	名前	町内
6年男子	100m	5位	上村 勇太	原新田
		6位	小野塚颯来	谷後
		4位	井熊 悠斗	幅下
	走り幅跳び		小林 廉弥	滝沢
			上村 勇太	原新田
	4×100mリレー		小野塚颯来	谷後

# 女子テニス優勝、野球準優勝、バレー2位

## 運動部新人戦開催！中学校

運動部の南魚沼郡市および周辺市町の新人陸上大会と各種大会が9月24日㊂、29日㊃、30日㊄に行われました。コロナウイルス禍の中、開催が一時期は危ぶまれましたが、会場でも熱戦が繰り広げられ、新チームで初めて参加する中体連主催の公式戦に臨みました。

入賞し、成果が出た部がありました。しかし、例年のように活動時間がとれなくて他校との実力差を痛感した部もあったようです。人数的に他校よりも圧倒的に少ない部活が多い湯沢中学校ですが、参加態度やマナーは今年度もとても立派でした。今後の成長を期待させてくれる新人戦となりました。



## 大会結果



### バレー部 2位

湯沢中 2-0 六日町中  
湯沢中 0-2 大和中



### 男子ソフトテニス部 団体4位

湯沢中 2-1 小出中  
湯沢中 0-3 堀之内中  
湯沢中 1-2 大和中



### バスケットボール部

湯沢中 37-21 六日町中  
2回戦 対広神中 惜敗



### 野球部 準優勝

湯沢中 8-1 八海中  
2回戦 対塩沢中 惜敗



### 女子ソフトテニス部 団体 優勝

湯沢中 2-1 大和中  
湯沢中 3-0 塩沢中  
湯沢中 2-1 八海中  
湯沢中 2-1 六日町中



### 卓球部

団体戦 男子1回戦 惜敗  
女子1回戦 惜敗 3位



### 陸上競技部

全員健闘し自己ベスト更新もありましたが、入賞はありませんでした。

# 自然体験教室 5年生

9月25日㊂、5年生が自然体験教室を行いました。例年、1学期に一泊二日で県の少年自然の家（胎内市）に行って行う自然体験教室ですが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、地元湯沢町で内容を縮小して行いました。

当日は雨の降る中でしたが、湯沢中里フォレストアドベンチャーと大源太キャンプ場でのフォトオリエンテーリング、野外炊事（カレーライス作り）に、元気いっぱい取り組みました。夜には学校の体育館で、5学年PTA行事として、親子でキャンドルサービスもしました。

例年とは違う形での自然体験教室になりましたが、湯沢町の自然の豊かさを存分に味わいながら、主体的に活動することや友達と協力して活動することの大切さを学ぶことができました。



## 学びいっぱい、笑顔いっぱい 充実の校外学習



1年生 10月1日㊂ 津南町へ

- ・県営妙法育成牧場
- ・なじょもん

2年生 10月30日㊂ 長岡市へ

- ・国営越後丘陵公園
- ・長岡花火ミュージアム

3年生 10月6日㊂ 長岡市へ

- ・寺泊水族館
- ・寺泊魚の市場通り

2学期になり、各学年が校外学習に行って、学校では学べない様々な体験や活動を行いました。

校外学習から戻ってきた子どもたちはみんな笑顔。楽しく充実した校外学習になりました。



4年生 9月18日㊂ 燕市へ

- ・燕市産業史料館
- ・藤次郎株式会社

5・6年生 10月1日㊂

- ・平標山登山

# 学園行事

11月9日  
～12月11日

小…小学校の行事

中…中学校の行事

## 11月

- 9日(月) 教育相談(～13日) 小
- 10日(火) 交通安全指導 小 あいさつ運動 小  
1年PTA行事 小 全校朝会 中
- 11日(水) 児童朝会 小 定期テスト③ 中
- 12日(木) PTA環境整備作業 中止
- 13日(金) 代表委員会 小  
8年総合観光PR活動②(午後) 中
- 16日(月) がん教育(8年 5～6限) 中
- 18日(水) 音楽朝会 小
- 19日(木) 6年修学旅行(1日目) 小
- 20日(金) 6年修学旅行(2日目) 小
- 24日(火) 児童生徒会選挙運動(～12月1日)  
生徒朝会 中
- 25日(水) 絆スクール集会  
生活朝会 小 3～6年6限授業 小
- 26日(木) クラブ⑨ 小 3年クラブ見学 小  
9年薬物乱用防止教室(4限) 中
- 27日(金) 9年進路事務説明会(午後) 中  
選挙リハーサル(放課後) 中

## 12月

- 1日(火) 5～9年立会い演説会・投票(5・6限)  
校内作品展(～11日) 小
- 2日(水) 専門委員会 学校保健委員会 中止  
児童朝会 小
- 3日(木) あおぞらまつり 小  
生徒会企画(昼休み) 中
- 4日(金) 人権教育強調週間(～10日)  
学習参観(道徳) 中
- 5日(土) 新潟県アンサンブルコンテスト 中
- 6日(日) 新潟県アンサンブルコンテスト 中
- 7日(月) 赤い羽根共同募金(～11日)
- 8日(火) 臨時全校朝会(委嘱式) 中
- 9日(水) 期末面談① 学習参観 小  
音楽朝会 小 短縮4限放課 小
- 10日(木) 期末面談② 学習参観 小  
交通安全指導 小 あいさつ運動 小  
短縮4限放課 小
- 11日(金) 期末面談③ 学習参観 小  
短縮4限放課 小

投稿



祖父を偲ぶ 高橋 英男(上中)

大正七年一月九日三俣村で大雪崩が起つた  
母はその年の暮れ 霧の降る中 草鞋掛けで  
赤坂峠を越えて嫁いで来たと言う

祖父は目が不自由だが子供が大好きで  
初孫の誕生を楽しみにして居たと言う  
優しく親切で人柄が良く勘の良い人であった  
と、父母から聞いている

家で揉め事が初まるとき、サッサと愛用の杖を  
頼りに按摩(しごと)に出掛けたと言う  
甘いも辛いも心得えた人だと思った

母は初子と言う事で早目の里帰りであったが  
実家では父親が笑顔で迎えてくれた  
母親は七歳の時亡くなつたと言う  
真夏の日差しは厳しく肌着まで通し  
蝉の餓鬼(ガキ)ども これでもかと大合唱  
そんな日 祖父は亡くなつたと言う  
気丈な母が涙を流し大きなお腹に手を当てて  
祖父の為にも丈夫な子供をお産するぞと  
誓つたと言う その夢の初孫は女の子で  
九十五歳の長寿を賜り全うした

「美しい心の遺産」を沢山残してくれた  
祖父こと !!心眼智道居士!!の今年は百回忌  
奇縁と言うか母の三十三回忌でもある  
方丈様に有り難いお経お願いし供養にしたい



## 11月は児童虐待防止月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

## 児童虐待とは…？

- **身体的虐待** なぐる、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだすなど
- **性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- **ネグレクト** 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振ることなどを放置するなど
- **心理的虐待** 言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

## 子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

## 子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいつも汚れている ● 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない ● 夜遅くまで一人で家の外にいる

## 保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においてそのまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

## 車内放置しないで！

子どもを自動車内などに残していいかないで  
子ども(乳幼児)は体温調節機能が未熟なこともあります、自動車内など内部の気温があがりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。「眠っているから」「少しだけ」と子どもを自動車などに乗せたまま、その場を離れると思わぬ事故につながり大変危険です。  
自分で身を守ることができない子どもを守るのは大人の役割です。  
十分な気配りを忘れないようにしましょう。



「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります

## 子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～



詳しくはこちる▶

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合いましょう。

※子育てに  
体罰や暴言を使わない

子どもが親に  
恐怖を持つとSOSを  
伝えられない

爆発寸前のイライラを  
クールダウン

親自身が  
SOSを出そう

子どもの気持ちと  
行動を分けて考え、  
育ちを応援

※令和2年4月1日より、児童虐待の防止等に関する法律が改正されることにより、親権者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されます。

◆ 児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡下さい ◆

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自分が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※令和元年12月より通話料が無料化されます。

子育ての悩み相談は 湯沢町総合子育て支援センター（☎ 025-788-0292）でも行っています

189  
い ち は や く  
児童相談所  
全国共通  
3桁  
ダイヤル

# 11月のユースポ！



NPO 法人 ユースポ！

〒 949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日 9:00~18:30  
●メール info@youspo.net ●ホームページ <https://youspo.net>



ユースポ！ 検索  
<https://youspo.net>

ユースポ！WEB  
お気に入り登録！

## おやこでGENKI教室

### コーディネーショントレーニング

淳也先生のコーディネーショントレーニング！  
親子で楽しみながら 7 つの力「定位」「変換」「連結」「反応」「識別」「リズム」「バランス」の能力を高めます。



体験の風を  
おこそう

日 11月 13日 金 19:00~20:30

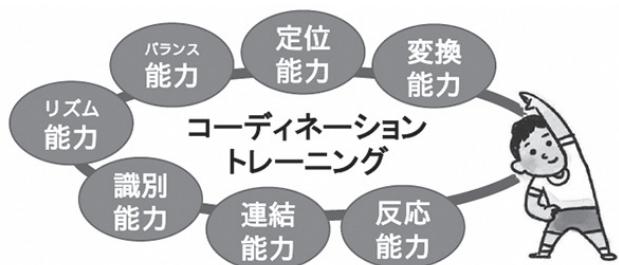
場 湯沢カルチャーセンター

対 保育園・幼稚園年少～小学3年生とその保護者

費 無料 持 内履き・タオル・水分等

服 動きやすい服装

申 11月 12日 木 締め切り



## ジュニア合同トレーニング

### リズムジャンプ

音楽のリズムにあわせながら、ラインの上でいろいろなステップやジャンプにチャレンジ！

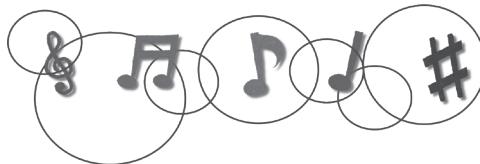
最後はジャンプを組み合わせ、コンボを完成させよう！

日 11月 20日 金 19:00~20:30

場 湯沢カルチャーセンター 対 小学生 費 無料

持 内履き・タオル・水分等 服 動きやすい服装

申 11月 19日 木 締め切り



## 苦しくないスポーツ ストレッチング

気軽にできるスポーツを  
ぜひ体験してみてください！



運動はちょっと～という方は、ストレッチからがおすすめ。30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになり気持ちもスッキリしますよ♪

日 11月 10日、17日 (火曜日) 18:20~19:00

場 湯沢カルチャーセンター

対 中学生以上

費 1回 会員 200円 非会員 300円

持 タオル・水分等をご持参ください。

会員証 (ユースポ！会員の方のみ)

服 運動のできる服装

申 ユースポ！窓口に料金を添えてお申し込みください。

# 筋肉を使って貯筋！貯筋！ 健康体操 貯筋運動ステーション

参加者  
募集

貯筋運動とは

## ① 1日15分！

筋肉を強くすることで足腰を丈夫にします。

## ②だれでもできます！

座ったままでもできる運動です。

## ③かんたん！

曲に合わせてリズミカルに楽しく運動できます♪

すでに貯筋運動メンバーの皆さんには動き方の確認とモチベーションアップのため、これから貯筋運動を始める方は今後の自主トレのために・・・。ぜひご参加をお待ちしております。



日 11月12日、19日（木曜日）10:00～10:45

場 湯沢カルチャーセンター

費 1回500円

※別途貯筋通帳250円（お持ちの方は不要）

申 ユースポ！窓口へ、または電話・メール・ファックスにてお申し込みください。

## ユースポ！のパーソナルレッスン

完全予約制

「本気で痩せたい！」

「特別なレッスンをして欲しい！」

「健康診断の結果が・・・何か始めたい！」

「みんなと一緒に恥ずかしい・・・」

お悩みや目的に応じてユースポ！のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします！

○レッスン例

★ジムトレーニング指導…………マシンの使い方から、メニュー作成まで、ご要望にお応えします。

こんな方へ

- ▷トレーニングを始めたいけど、マシンの使い方が分からない。
- ▷効果的なトレーニング方法を知りたい。
- ▷特定の部分を引き締めたい。

★パーソナルストレッチ…………身体のメンテナンスをしたい方へオススメです。

こんな方へ

- ▷姿勢や歪みが気になる。
- ▷腰痛・肩こりがもう限界・・・。

★オリジナル運動メニュー作成…健康診断の結果を改善したい等目的を達成するための運動メニューを作成します。

こんな方へ

- ▷シェイプアップしたい。
- ▷メタボ対策に運動を始めたい。
- ▷運動は苦手だけれど何か始めなくては・・・と思っている。

○料 金：1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

○予 約：ユースポ！窓口またはお電話にて、ご希望レッスン（または目的・お悩み）をお知らせください。担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。

# 第46回 町民ソフトボール大会 結果

10月4日㈰、例年の暑いさなかとは違う稻刈り時期の曇天の中の開催となりました。コロナ禍ということもあり、例年に比べ、参加チームの少ない大会となりましたが、2会場3ブロックにわかれ、スポーツを楽しむ良い機会になりました。

※1. 同率が2チームの場合…当該チームの対戦結果の勝者（引分時はまず総失点の少ない者、さらに引分の場合は総得点の多いもの）を上位とします。

※2. 同率が3チームの場合…当該チーム同士の対戦結果の「失点数」が少ない順に上位とします。

## 第1ブロック 中央公園野球場 バックネット側

チーム名	石白	上中	原新田	勝一敗	順位
石白		✗ 5-6	✗ 4-15	0-2	3
上中	○ 6-5		✗ 6-8	1-1	2
原新田	○ 15-4	○ 8-6		2-0	1



 **原新田チーム**

## 第2ブロック 中央公園野球場 センター側

チーム名	中子	三国	田中	勝一敗	順位
中子		○ 6-2	✗ 5-6	1-1	2
三国	✗ 2-6		✗ 1-6	0-2	3
田中	○ 6-5	○ 6-1		2-0	1



 **田中チーム**

## 第3ブロック 中央公園陸上競技場 第1コーナー側

チーム名	駅通	戸沢	古野・中里	勝一敗	順位
駅通		○ 5-0	△ 3-3	1-0-1 失点3	1
戸沢	○ 0-5		✗ 2-8	0-2	3
古野・中里	△ 3-3	○ 8-2		1-0-1 失点5	2



 **駅通チーム**



秋の美しい景色と味覚を楽しもう\*

広報ゆざわの音声訳CDあります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(025-784-4111)にお問い合わせください。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申します。

10月2日 南雲 寛さん (小原、90歳)  
10月9日 田村 好子さん (小原、78歳)

## ご逝去お悔やみ申し上げます

# こども園の園児が 防火パレードをします

ご声援よろしくお願いします！



湯沢認定こども園の年長児が防火PRをしながらパレードします。元気にパレードする子どもたちに、温かいまなざしと声援をよろしくお願いします。

日時 11月9日(月) 午前10時～11時

場所 湯沢町公民館～駅前商店街～越後湯沢駅(往復)

※アーケードがある場所をパレードしますので雨天でも行います。悪天候の場合は中止となる場合もありますのでご了承ください。

問 湯沢認定こども園 ☎ 025-788-0020

## 編集後記

冬がすぐ隣に座っているかのような気候になつてしまつたね。初雪はいつかでしょのか?

さて、「空き家バンク制度」はご存知でしたか? 今年度に入つてから、町内外から利用希望者がどんどん増えています。それだけ湯沢町での定住を考えくださる方が多いということで嬉しい状況ですが、利用者に対して空き家の数が足りていない現状となつています。

遊ばせているお家があれば、ぜひ登録を検討いただけると幸いです。F

## 迷惑駐車はやめましょう

越後湯沢駅周辺や県道湯沢温泉線(通称: 温泉通り)は、町内で特に迷惑駐車が多い場所となっています。



迷惑駐車は車両や歩行者の通行の妨げとなるだけではなく、交通事故の原因にもなります。

お互いに思いやりを持ち、住みよい街になるよう迷惑駐車はやめましょう。

問 環境農林課 ☎ 025-788-0291  
南魚沼警察署 ☎ 025-770-0110