



## いざ、冬支度。

湯沢町にとって、冬は少し特別ですよ。たくさんのお客様を迎えるため、大雪に備えるため、厳しい寒さを乗り越えるためなど多くの準備が必要になると思います。それぞれ万全の状態での冬を迎えましょう。

**おし**  
**らせ**  
町から  
ターゲット別ふれあい  
懇談会を開催します

マンションにお住まいの方と移住（U・ターン）された方を対象に「ふれあい懇談会」を開催します

この懇談会は田村町長と直接、気楽に話し合える会です。  
皆さまのご参加をお待ちしております。

### 日 マンションにお住まいの方

日 10月30日(金)

午後1時30分から2時間程度

場 湯沢カルチャーセンター

2階 研修室1

### 日 移住（U・ターン）された方

日 11月1日(日)

午前10時から2時間程度

場 きら星BASE (旧中央保育園)

2階 ホール

※密にならないよう、参加者は10名程度とさせていただきます。参加ご希望の方は事前のお申し込みを必ずお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染防止対策の

ため、参加者の方はマスクの着用をお願いします。

**申・問** 企画政策課

☎0255-784-3454

**おし**  
**らせ**  
他団体  
5年後アンケートへの  
協力をお願いします

### 湯の街ゆざわの健康調査

平成27年度に「湯の街湯沢の健康調査」にご協力いただいた皆さまに、5年後の生活習慣の変化と現状についてのアンケートを郵送させていただきます。5年間の生活習慣の変化が、今後の健康状態に与える影響を分析し、皆さまの健康づくりに役立てたいと考えております。  
受け取られた皆さまのご協力をお願いいたします。

日 回答期限 11月15日(日)

問 新潟大学大学院医歯学総合研究科

健康増進医学講座 南魚沼分室

☎0255-775-7876

**おしらせ** 町から  
**新型コロナウイルスの影響で  
 保険料の納付が困難な方へ**

国保税・後期高齢者医療保険料・  
 介護保険料が減免となる場合が  
 あります

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入（事業・給与・不動産・山林収入）が前年に比べ30%以上減少したなどの要件に該当する場合は、保険料（料）が減免となる場合があります。減免には申請が必要です。

**申請方法**

【申請に必要な書類】

- ・減免申請書
- ・収入見込額申出書
- 収入が確認できる帳簿や給与明細等の写し、還付先口座番号がわかる書類の写し、本人確認書類等の添付書類とともに提出してください。郵送または、窓口での申請を受け付けています。

**対** **減免の対象となる保険料（料）**

令和元年度・2年度分の保険税（料）のうち納期限・年金特徴支払日が次の期間

▽令和2年2月1日から令和3年3月31日まで

**減免の計算方法**

減少した収入にかかる所得や、世帯の主たる生計維持者等の所得から算出した減免対象保険税（料）に、令和元年の所得の合計額に応じた減免割合を乗じます。

**申** **申請期間**

令和3年3月31日まで（現在受付中）

**問** **国民健康保険税**

▽税務課

☎025・784・3452

**後期高齢者医療保険料**

▽町民課

☎025・784・3453

**介護保険料**

▽福祉介護課

☎025・784・4560

**おしらせ** 町から  
**新型コロナウイルス感染者を  
 対象とした傷病手当金のご案内**

**対** **支給対象者**

- 次の①～③のすべてに該当する方
- ①勤め先から給与の支払いを受けている方で、新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる方
  - ②感染または感染の疑いにより、その療養のために労務に服することができず、その期間が3日間を超える方
  - ③労務に服することができない期間に対する給与の支払いを受けられない方（期間中に給与の一部の支払いを受けることができる場合でその給与の額が傷病手当金の額よりも少ない場合は、その差額を支給します。）

**対象期間**

令和2年1月1日から12月31日まで

**内** **支給額**

での期間で、労務に服することができない期間（最長1年6か月間まで）

1日当たりの支給額①×支給対象となる日数②

①（直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数）×3分の2

②労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日数

※詳細はお問い合わせください。

**申・問** 町民課 国保給付係

☎025・784・3453

**おしらせ** 町から  
**緊急情報メール**

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール（タイトル、本文を未入力）を送信してください。

▷bousai.yuzawa-town@raiden.kraiwork.jp



**問** 総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

**おし** **らせ** **町から**  
**湯沢町保健医療センター**  
 講座にご参加ください

湯沢町保健医療センターの先生による講座を開催します。

さまざまな病気を引き起こす動脈硬化とその予防方法について、この機会に学んでみませんか。参加を希望される方は、湯沢町役場健康増進課までお申し込みください。

家族の健康が心配、  
 という方もぜひご参加ください。

**日** 11月6日(金)

午後2時～3時

(午後1時50分受付)

**場** 湯沢町公民館 2階 ホール

**内** **場**

**テーマ**

「動脈硬化と予防方法について」

**講師**

湯沢町保健医療センター 近藤真未

医師、栄養士、理学療法士

**対** **定員** 15名

筆記用具、必要な方はメガネ

湯沢町役場健康増進課までお電話

でお申し込みください。

**申** **持** **対** **定員** 15名

締め切り 11月2日(日)



**おし** **らせ** **町から**  
**11月の行政相談**

・必ずマスクを着用しお越しください。  
 ・当日体調がすぐれない場合は、ご来場をお控えください。

・受付で、検温、咳等の症状の有無を確認します。発熱や咳等の症状がある方は入場できませんのでご了承ください。

**問** 健康増進課

☎025・784・3149

**おし** **らせ** **町から**  
**11月の行政相談**

行政相談は、行政相談委員が国の行政に関する相談を聞き、制度や運営の改善に活かすための仕組みです。  
 佐藤清美相談員による行政相談の日は次のとおりです。

**日** 11月10日(水) 午後1時30分～

**場** 湯沢町役場 2階 応接室

※来庁される際には、マスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。

**問** 総務管理課 総務係

☎025・784・3451

**おし** **らせ** **町から**  
**無料相談会**  
**開催のお知らせ**

新潟県弁護士会による

無料法律相談会

新潟県弁護士会が弁護士を町に派遣し法律相談をしています(年4回、無料)。2020年度の第3回目は、次の日程で開催します。

なお、相談は予約制で、相談時間は1人30分程度です。相談できる方は湯沢町に住所がある方です。

受付できる人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

**日** 10月27日(水)

午後1時30分～4時30分

**場** 湯沢町総合福祉センター

**申** 総務管理課 総務係までお申し込みください。※定員6名

相談例：夫婦・男女のトラブル、借金、多重債務など、相続・遺言、労働条件・環境のこと、土地・家賃滞納

など住環境、架空請求や訪問販売などの消費者被害

保健師による健康相談会

悩み事を抱えていると心身ともに疲労困憊することがあります。からだやこころについての心配や不安なことを一人で抱え込まずに相談してみませんか？相談内容については、プライバシーを厳守します。

お待たせする時間を少なくするためにもあらかじめお申し込みください。

**日** 10月27日(水)

午後1時30分～4時30分

**場** 湯沢町総合福祉センター

2階 集団検診室

**申** 総務管理課 総務係までお申し込みください。

**相談担当**

湯沢町健康福祉部健康増進課保健師

相談例：体調がスッキリしない、食欲がない、眠れない、健康診断や人間ドックの結果について知りたい

**問** 総務管理課 総務係

☎025・784・3451

**おし**  
**らせ**  
**他団体**

起業・新規事業展開に関する無料相談会開催のご案内

新規事業の立ち上げや新市場開拓、アイデアの事業化、構築、展開などについてのご相談を、にいがた産業創造機構（NICO）のアドバイザーがお受けします。従来のビジネスモデルからの転換や新規事業開発などをお考えの方もぜひご利用ください。

**日** 11月5日⑥

午前10時～午後3時

（1社50分程度）

**場** 湯沢町インキュベーションセンター（湯沢町商工会館1階）

**申** 10月29日⑥までにNICOホームページ（[https://www.nico.or.jp/kurata/kurada\\_day](https://www.nico.or.jp/kurata/kurada_day)）の申し込みフォームからお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、延期または中止となる場合があります。

**問** にいがた産業創造機構（NICO）

企画チーム

☎025・246・0038

取扱店様へ

「がんばろう湯沢」飲食・商品券の換金請求期限は、

**令和2年10月29日**⑥です。

**おし**  
**らせ**  
**町から**

運転免許証の自主返納を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」、「もう運転しないので運転免許証を返納したい。」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券等を交付します。

詳しくは広報ゆざわ9月27日号や町ホームページをご覧ください。環境農林課までお問い合わせください。

**問** 環境農林課

☎025・788・0291

**おし**  
**らせ**  
**町から**

11月の粗大ごみ収集日と予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します（有料）。

**日** 収集日

11月12日⑥（11月9日⑥）締め切り

11月26日⑥（11月20日⑥）締め切り

**申・問** 環境農林課

☎025・788・0291

**イ**  
**ベ**  
**ト**  
**他団体**

猫の譲渡会

**日** 11月22日⑥ 午後1時～3時

**場** イオン六日町店 2階

※事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

**問** 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・1533・4805

使用済み天ぷら油の回収

「ご協力ありがとうございます」

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！（菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など）

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

**11月の使用済み**

**天ぷら油の回収は**

11月16日⑥～20日⑥

役場 午前8時30分～午後5時

公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード（中子）

午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。（缶入り製品の場合のみペットボトル可）
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。

※賞味期限の切れた油も回収します。

	令和元年 (平成31年)度	令和2年度
4月	380 <small>㍉</small>	140 <small>㍉</small>
5月	170 <small>㍉</small>	250 <small>㍉</small>
6月	320 <small>㍉</small>	230 <small>㍉</small>
7月	120 <small>㍉</small>	
8月	100 <small>㍉</small>	150 <small>㍉</small>
9月	360 <small>㍉</small>	150 <small>㍉</small>
10月	170 <small>㍉</small>	
11月	120 <small>㍉</small>	
12月	260 <small>㍉</small>	
1月	20 <small>㍉</small>	
2月	70 <small>㍉</small>	
3月	90 <small>㍉</small>	
合計	2,180 <small>㍉</small>	920 <small>㍉</small>

**問** 湯沢町役場 環境農林課

☎025・788・0291

**募**  
**集**  
**他** 団体  
「ゆのさと園」  
看護職員を募集します

特別養護老人ホーム「ゆのさと園」  
では看護職員を募集しています。

**内**  
**職**  
**種**

看護職員（正規職員・パート職員）  
業務内容

ゆのさと園入居者に関する看護全  
般（夜勤はありません）  
※パート職員は勤務時間相談

**問**

特別養護老人ホーム「ゆのさと園」  
（腰越・高橋）  
☎025・784・3785

**ら**  
**お**  
**せ**  
**し**  
**他** 団体  
湯沢町体育協会  
名称変更のお知らせ

**内**  
湯沢町体育協会は「湯沢町スポー  
ツ協会」に名称が変わりましたの  
で、お知らせします。

名称変更日 6月26日

**問**

湯沢町スポーツ協会事務局  
湯沢町総合型地域スポーツクラブ  
NPO法人ユースポ！  
☎025・785・2123

**ら**  
**お**  
**せ**  
**し**  
**他** 団体  
共同浴場からの  
お知らせ

祝日の営業日について

**日**  
**場**

湯元共同浴場 山の湯  
三俣共同浴場 街道の湯  
（いずれも毎週火曜日定休）

▽11月3日④は、祝日のため営業い  
たしません。  
振り替え日  
▽山の湯：

11月3日④の振り替えとして、11  
月4日⑤をお休みします。  
▽街道の湯：

11月3日④の振り替えとして、11  
月6日⑥をお休みします。

◎会員の方はご利用の際、必ず会員証  
を受付に提示してください。  
◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と  
「会員証」の両方が良く見えるように  
受付に提示してください。

**問**

一般財団法人  
湯沢町総合管理公社  
☎025・784・1511

**ら**  
**お**  
**せ**  
**し**  
**他** 団体  
高齢者やその家族の  
相談窓口

新潟県高齢者総合相談センターでは、  
高齢者やその家族の方々が抱えるいろ  
いろな心配ごと・悩みごとの相談を無  
料でお受けしています。

**日**  
**一**  
**般**  
**相**  
**談**

毎週月曜日から金曜日  
午前9時～午後5時  
（祝日、年末年始を除く）  
専門相談（要予約）

11月2日⑧、9日⑨、16日⑩  
24日⑪、30日⑫  
午後1時30分～4時

**申**  
**問**

新潟県高齢者総合相談センター  
（新潟市中央区上所2・2・2 新潟  
ユニゾンプラザ3階）  
☎025・285・4165



## 危険なトラバサミの使用はやめましょう！

トラバサミは、動物を無差別に捕まえて怪我を負わせる大変危険な狩猟用の罠です。  
その危険性から鳥獣保護管理法に基づき設置を許可された場合を除き、使用は禁止  
されています。人間やペットが足をはさまれて怪我をする事故も発生しています。許  
可なく使用した場合には、懲役または罰金に処されます。



また、動物愛護管理法において故意に罠を設置し愛護動物を傷つけた場合、懲役または罰金に処されます。  
人やペット、野生動物に怪我を負わせないためにも、トラバサミの使用はやめましょう。

**問** 環境農林課 ☎025 - 788 - 0291

## 第六回飯土登山祭について

毎年恒例11月11日開催の飯の神様飯土山、登り納め清掃登山、飯土登山祭について、今年度は感染症蔓延防止の観点から、飯土めしのご提供と催し物ステージを中止とさせていただきます。

11月11日当日は、全体集合等はいりませんが、地域行事としての清掃登山と神事（山頂にて新米撒き、石組み、手合わせ）のみを行い、疫病退散、無病息災、五穀豊穣、商売繁盛を祈願いたします。

### 問 岩原観光協会

☎025・787・3476



## 資源ごみストックヤードでの古着・古布、不用食器の回収は一時中止しています

湯沢町で回収された家庭用の古着・古布、不用食器は、町が指定した業者に引き渡し、海外に輸出され中古衣料品、中古食器等として再利用されておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、海外への輸出が滞り、受け入れ先がひっ迫する等、指定業者による回収の実施が困難な状況となっております。

このような状況に伴い、資源ごみストックヤードにて回収を行っている、家庭用の古着・古布、不用食器の回収を、一時中止しております。

なお、新型コロナウイルス感染症が収束し、指定業者の受け入れが可能となり次第、回収を再開いたします。再開の際には、広報ゆざわ、町ホームページにてお知らせいたします。回収が再開されるまでの間は、ご家庭にて保管をしていただくか、古着・古布は燃えるごみ、不用食器はその他不燃ごみとして出してください。

南魚沼市、不燃ごみ処理施設では、不用食器のみ、受け入れを行っています。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

### 問 環境農林課

☎025・788・0291



## 秋の全国交通安全運動への ご協力ありがとうございました！

いっしょにしました！

秋の全国交通安全運動中の9月29日、南魚沼警察署、南魚沼交通安全協会の皆様のご協力を得て、湯沢町交通指導員とともに国道17号線沿いに交通指導所を開設しました。午前10時30分から約1時間にわたり、約200台の通行車両のドライバーに交通安全を呼びかけました。

夏も過ぎ、日が暮れるのがとても早くなってきました。車のライトを早めに点灯することは歩行者や自転車に乗っている人を早く発見できるだけでなく、自分の存在を他の人に知らせる効果があります。夕暮れ時や天候が悪い時はライトを点灯し、交通事故を防止しましょう。



## 出会わない！引き寄せない！ 冬眠前のクマに注意！



### クマを引き寄せないために 生ゴミや不要な農作物の処理、 カキ・クリなどの果実の収穫はお早めに

6月以降、町内でクマの目撃情報が多発しています。今秋は、ブナ等の堅果類が不作のため、畑の野菜、里山のクルミ・クリ・カキの実を狙って、クマが人里に出没する可能性が高くなります。

林に近いところでの畑作業や、散歩の際には十分に注意してください。また、キノコ狩り等で山に入る場合は、特に注意してください。

### 人家周辺の誘引物の徹底除去！

生ゴミや不要となった農作物は放置せず、土に埋めるなど適切に処理しましょう。また、カキやクリなどの果実は全量収穫するとともに、利用しない果樹は、可能であれば伐採しましょう。

### クマの出没しにくい環境整備！

集落や農地の周辺、川沿い等にクマの潜みやすいヤブや茂みがある場合は、刈り払いましょう。

### 県内で人身事故が相次いで発生しています

新潟県は県内で9月以降、人身被害が相次いであり、県内で死亡事例が発生したことを踏まえ「クマ出没特別警報」を発表するとともに、10月、11月の2か月を「クマ出没警戒強化期間」として、注意喚起を呼びかけています。

### 「あなた自身を守るため クマに警戒してください」～三注（3つの注意事項）の実践～

- ①クマの出没が確認されている
  - ②単独行動を避ける
  - ③音の鳴るものを携行する
- 場所には近づかない

### 万ークマに出会ってしまったら…

- ・とにかく落ち着く！
- ・子連れのクマに注意！
- ・攻撃が避けられないときは急所を守る！

### 10月1日～10月16日までのクマの出没状況

※痕跡…耕作地の足跡・糞等

出没日	地域	状況	出没日	地域	状況	出没日	地域	状況
10月 3日	古野・中里	目撃	10月 7日	上中子	目撃	10月 15日	旭原	目撃
4日	下中	痕跡	9日	戸沢	痕跡	15日	七谷切	痕跡
6日	宮林	目撃	11日	原	痕跡	16日	中子	痕跡



### 目撃情報は 役場または警察署へ

クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

問 湯沢町役場 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291 南魚沼警察署 ☎ 025 - 770 - 0110

### 「さる・くま情報メール」を配信します！

サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサルの群れの位置情報、また、クマの出没・目撃情報を配信します。

配信登録方法：タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

送信先アドレス：nourin@town.yuzawa.lg.jp

サル・クマの目撃情報などを随時更新しています

▶▶▶ 湯沢町鳥獣被害防止対策協議会対策ブログ <http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

# 町長茶室

田村町長と直接お話しませんか？



気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。

**11月の開店日 11月25日(水)**

- ①午前 9時～ 9時 50分
- ②午前 10時～10時 50分
- ③午前 11時～11時 50分

**締め切り 11月18日(水)まで**

## 新型コロナウイルス感染症

感染防止のため参加者は下記のことにご留意ください

- 参加者の方は、マスクの着用をお願いします。
- 発熱など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
- 室内の換気のため、窓やドアを開けて行います。

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは先着順で3組までとさせていただきます。

**申・問** 企画政策課 ☎ 025 - 784 - 3454 FAX 025 - 784 - 1818

おいしい  
食べきり運動

お家では、  
適量調理で、  
いつも完食。

学校では、  
給食は毎日、  
残さず食べる。

食堂・レストラン  
では、食べられる分  
だけ注文する。

もったいない！

魚沼地域定住自立圏（魚沼市・南魚沼市・湯沢町）

日本の食品ロス（食べられるのに捨てられてしまう食品）は年間約621万トンで、世界食糧援助量の約2倍もあります。

食品ロスを減らす取り組みとして、湯沢町、南魚沼市、魚沼市では共同で「おいしい食べきり運動」を実施しています。

ひとりひとり、できることから、食品ロス削減に取り組んで、ごみの減量化にご協力ください。食べものの「もったいない」をもう一度考えてみましょう。

**問** 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

## ひとりひとり、できること

- お家では、適量調理でいつも完食。
- 学校では、給食は毎日残さずしっかり食べる。
- 食堂・レストランでは、食べられる分だけ注文する。
- 宴会では、開始後15分間、閉会前10分間は自分の席で料理を楽しむ。
- 小売店の方は、使い切り食材の販売（少量販売・ばら売り）を実施する。
- 飲食店の方は、小盛サイズメニューを提供する。

住んでいないお家を

湯沢町

空き家バンク

に登録しませんか？

(掲載イメージ)



実際のページは  
こちらから



湯沢町 空き家バンク

検索

**空き家を探している人がたくさんいます！**

現在 **24** 名 (2019年9月～) の方が

空き家情報を待っています

**Q** 家財が残っていて人に渡せる状況ではないのだけど・・・。

**A** 家具や荷物が残っていても大丈夫です！  
また、利用希望者が県外の方の場合、家財処分補助金を使って処分費用の補助を受けることもできます。家財処分の費用負担を利用希望者（買主・借主）と交渉することもできます。



**Q** お風呂やトイレなどの設備が使えない状況だけど・・・。

**A** 設備の修理費用は、利用希望者との交渉で決められます！  
お風呂やトイレなどの設備の修理費用は利用希望者（買主・借主）が負担するなど、ご希望に応じて、交渉することができます。



**Q** 買い手が見つかるか心配・・・選ばれやすい方法がありますか？

**A** 売買・賃貸の選択ができると検討されやすくなります！  
賃貸を希望されている方も多いです。いきなり売買よりも、まずは賃貸で住んでみて、売買に切り替えるなど選べるようにするなど、検討されやすい傾向があります。



**Q** 手続きが難しそうで不安・・・書類を用意するのが難しい。

**A** 手続きは「登録用紙」の提出だけです！  
物件図面・登記簿の提出は不要です。（入手できる場合はご提出ください）



## ご利用の流れ

1. 空き家バンク登録申込書を提出
2. 町から委託を受けた業者が空き家の状況調査を実施（立ち会い、または鍵を貸し出し）
3. 登録が認められた物件は、湯沢町の移住定住ポータルサイトに掲載



詳細のご案内をいたしますので、  
まずはお気軽にご連絡ください。

**問** 湯沢町役場企画政策課  
025-784-3454

募集期間

11.2<sup>月</sup>



11.27<sup>金</sup>まで

令和3年度

湯沢認定こども園

# 入園児募集!

令和3年度（令和3年4月1日から令和4年3月31日）の湯沢認定こども園の入園児を募集します。入園を希望される場合は、必ず募集期間内にお申し込みください。



## 募集人数 募集人数は次のとおりです。（継続入園を含む）

- ・\*0歳児 10人 ・1歳児 20人 ・2歳児 30人 ・3歳児 50人 ・4歳児 50人 ・5歳児 50人
- ※生後6か月の翌月以降

## 申込方法 直接、入園申込書を湯沢町子育て支援課へご提出ください。

湯沢町子育て支援課（認定こども園棟・湯沢町総合子育て支援センター）に申込用紙をご用意しますので、必要な方は受取りにきてください。入園申込書および就労証明書の用紙は、湯沢町ホームページ内、「スクスクゆざわ（子育て応援ページ）」からもダウンロードできます。

### 0歳児から2歳児の入園を希望される方へ

- ・就労や妊娠、出産等で保護者のいずれもが子どもを保育することができないと認められる場合で、かつ同居の親族（65歳未満）などが保育することができない場合に入園が認められます。
- ・入園は、生後6か月の翌月から可能です。
- ・0歳児、1歳児、2歳児クラスに入園を希望される場合、申し込みの状況によっては、後日個別面談を行い、入園の審査（入園調整）を行ったうえで、可否を決定させていただきます。

### 年度途中の入園について

- ・産休・育休明けで復職する予定がある、または就職する等の予定があり、令和3年度の途中から入園を希望される場合も募集期間内にお申し込みが必要です。
- ・0歳児から2歳児の募集期間以外のお申し込みについては、緊急を要すると認められるもの以外、入園をお断りすることがあります。

※事情により湯沢町以外の保育園等への通園を希望の場合は、出来る限り早めに子育て支援課にご相談ください。

**保育時間** 月曜から土曜：午前7時30分～午後4時30分または午後6時30分

**教育時間** 月曜から金曜：午前8時30分～午後1時30分

\*就労状況等により教育・保育給付認定の区分が決定され、教育・保育時間が決まります。

\*延長保育や時間外保育も実施しています。

\*就労等の都合で土曜日の保育を希望する場合は、入園時に申し込みが必要です。

※詳しくは入園申込書とともにお渡しする資料をご覧ください。

## 入園承諾通知について

入園申込等による審査の後、令和3年2月中旬頃に入園承諾通知書をお送りする予定です。

**問** 子育て支援課  
☎ 025 - 788 - 0292

# プレママのつながりトーク

— 顔見知りになりましょう! —

**11月11日水** 10:00～12:00 **会場** 湯沢町公民館 1階 和室

妊婦さんを対象におはなし会を開催します。妊娠のこと・出産のこと・子育てのことなど、助産師さんに相談したり妊婦さん同士で情報交換したりしませんか。産前産後のむくみケアもレクチャーします。初産婦さんも2、3人目の方も気軽に遊びに来てください。

## 内 容

- ・妊娠、出産などに関する疑問や悩みに助産師の石田瑤子さんがお応えします。
- ・妊婦さん同士の情報交換
- ・リンパ専門サロンリラフルの水谷幸乃さんが、お家でできる産前産後のむくみケアをレクチャーします。現在むくみが出ている方はその場でケアもできます。

## 対 象

妊娠5か月以降の妊婦さん（定期健診に通っていて体調の良い方）

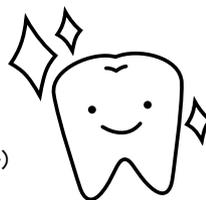
※定員 5組

## 申し込み

11月6日金 締め切り  
お名前、妊娠周期、相談したいことをご記入のうえ、メールにて下記へお申し込みください。  
▽子育てサークルはなまる  
南雲有華  
✉ hanamaru.yuzawa@gmail.com

- ・お子様連れOKです。保育士資格のあるスタッフがサポートします。
- ・参加される方はマスクの着用と事前の検温をお願いします。体調のすぐれない場合、風邪症状がある場合は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

## 3歳児健診 虫歯◎のおともだち



これからも  
歯を大切に!

★安藤比呂稀<sup>ひろき</sup>さん（三俣2） ★白倉<sup>げんき</sup>元希<sup>もとゆき</sup>さん（中子）

★腰越<sup>のん</sup>稔<sup>のぶ</sup>さん（滝ノ又） ★田村<sup>ちはや</sup>知颯<sup>ちさつ</sup>さん（古野2） ★五十嵐<sup>はる</sup>陽<sup>ひかり</sup>さん（添名）

## 湯沢町総合子育て支援センター

湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」は、湯沢町の子育て支援拠点です。ぜひお気軽にご利用ください!



## 子育て広場 好評開放中! 要予約

**利用時間** 平日（水曜日を除く）▷ 9:00～11:30  
▷ 13:30～14:30  
【1組あたり1時間】

新型コロナウイルス感染対策のため、受付時に検温、手指のアルコール消毒、保護者の皆さまはマスクの着用にご協力ください。

**申・問** 湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」  
（湯沢学園 認定こども園棟 1階）  
☎ 025 - 788 - 0292



## からだの健康はお口の健康から

- にいがた<sup>けんこう</sup>健口文化推進月間 -



お口が健康だと良いことがたくさんあり、健康で長生きすることが分かっています。食べることは生きることです。心と体の健康を保ち豊かな毎日を送るためには、よく噛んで美味しく食事ができることが大切です。

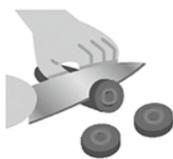
皆さんも年に1回は歯科検診を受け、お口の健康を維持しましょう。

湯沢町健康の道しるべ  
何でもおいしく食べられ、  
キラリと光る笑顔

### 1口30回噛んで食べましょう

#### ○食材や調理方法に工夫

- ・食物繊維の多い食材を使う
- ・野菜を大きめに切る
- ・野菜を硬めにゆでる



### よく噛んで食べるための工夫

#### ○食べ方にひと工夫

- ・一口食べたらずを一度置く
- ・一口の量を少なくする



### 歯周病は全身に影響する

### 歯周病が体に及ぼす影響

動脈硬化が冠動脈で起これば、虚血性心疾患となります。

狭心症・心筋梗塞

歯ぐきの炎症で生じる物質等により、インスリンが働きづらくなり、糖尿病をさらに悪化させます。歯周病の治療と管理を行うと、血糖コントロールがしやすくなります。

糖尿病

歯周病菌により、早期低体重児出産のリスクが高まることが分かっています。

胎児の低体重・早産

動脈硬化

歯周病菌は動脈硬化のリスクを高めます。

肺炎

歯周病菌などが気管に入り込み、肺炎を起こすことがあります。特に、高齢者・寝たきりの人等、飲み込む力が低下していると起こりやすくなります。



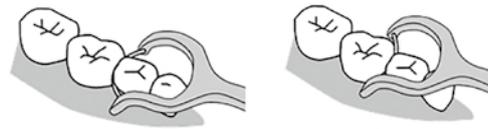
### 歯と歯の間もきれいにしましょう

### デンタルフロスの使い方

①歯と歯の間に、のこぎりを引くようにゆっくりフロスを入れます。歯と歯の間の溝まで入れます。



②歯の側面にフロスを押しつけるようにして、2～3回上下に動かし、プラークをこすり取ります。隣り合った面も行います。



## 湯沢町保健医療センターからのお知らせ【訂正】

### インフルエンザ予防接種期間に発熱等で外来を受診される方へ (10月11日号でお知らせした時間に訂正がございます。)

秋から冬にかけては、咳や発熱などの症状の患者様が增多することが予想されます。また今年には新型コロナウイルス感染症の流行もあり、症状のみでの診断が我々医師としてもなかなか困難な状況です。湯沢町保健医療センターでは現在、咳や発熱などで受診される患者様を診察まで別の場所でお待ちいただいています。

現在、予防接種が始まり、咳や発熱などの症状で受診される患者様と予防接種を希望して来院される方を分ける事がなかなか難しくなっております。そのため、予防接種期間中はセンター内で接触されることのないように、咳や発熱などの症状の患者様の診療時間を下記のとおりとさせていただきます。

ご不便をおかけしますがご理解いただきご協力よろしくお願いたします。

**期間** インフルエンザ予防接種の期間中（令和2年10月12日～12月5日）

**熱等による受診者の受付時間**

	月	火	水	木	金	土
午前	通常受付時間と同じ（8：30～11：30）					11：00 ） 11：30
午後	4：00 ） 4：30	4：00 ） 4：30	/	4：00 ） 4：30	4：00 ） 4：30	/

※救急に関しては対応いたしますので、まずは湯沢町保健医療センターまでお電話をいただきご相談ください。

**問** 湯沢町保健医療センター ☎ 025 - 780 - 6543

### まちのうごき

9月届出分	9月30日現在	前年比
出生 1人	男 4,073人	+ 10
死亡 11人	女 3,926人	- 30
転入 27人	計 7,999人	- 20
転出 36人	世帯 3,864戸	+ 61

### 湯沢町の交通事故発生状況

	2020年	2019年	増減
発生件数	11件	22件	- 11
死亡者数	0人	1人	- 1
負傷者数	15人	27人	- 12

(2020年1月1日～9月30日)

# 11月のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日 9:00~18:30  
●メール info@youspo.net ●ホームページ https://youspo.net



ユースポ! WEB  
お気に入り登録!

ユースポ! 検索  
https://youspo.net

## たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

お出かけノルディックウォーキング 湯沢町

地元湯沢町で、稲治センセイのノルディックウォーキング♪

普段、車で通る見慣れた景色も、歩くと風景がゆっくり流れ、新しい発見があるかも。

紅葉が深まる湯沢をノルディックウォーキングで楽しみましょう!



- 日 11月4日(水) 10:00 湯沢町公民館集合  
▷ノルディックウォーキング講習後、街中で実践  
▷お昼ごろ 湯沢町公民館で解散
- 対 小学生以上 (小学生は保護者と参加)
- 費 ユースポ! 会員 300円 非会員 600円  
パスポート会員 無料 ※別途ポールレンタル料 300円
- 持 飲み物、タオル、雨具、会員証 (ユースポ! 会員、パスポート会員のみ)
- 服 歩きやすい服装、ウォーキングシューズまたはスニーカー
- 申 11月2日(日) 締め切り 先着 20名 最少催行人数 5名

## ジュニア合同トレーニング

リズムジャンプ

音楽のリズムにあわせながら、ラインの上でいろいろなステップやジャンプにチャレンジ!

最後はジャンプを組み合わせ、コンボを完成させよう!

- 日 11月20日(金) 19:00~20:30
- 場 湯沢カルチャーセンター 対 小学生 費 無料
- 持 内履き・タオル・水分等 服 動きやすい服装
- 申 11月19日(水) 締め切り



## 筋肉を使って貯筋! 貯筋! 健康体操 貯筋運動ステーション

参加者募集

貯筋運動とは

- ① 1日15分!  
筋肉を強くすることで足腰を丈夫にします。
- ② だれでもできます!  
座ったままでもできる運動です。
- ③ かんたん!  
曲に合わせてリズムカルに楽しく運動できます♪

すでに貯筋運動メンバーの皆さんは動き方の確認とモチベーションアップのために、これから貯筋運動を始める方は今後の自主トレのために……。ぜひご参加をお待ちしております。

貯筋通帳に記帳することでやる気アップ! お金は使えば減りますが、筋肉は使うと増えます!  
筋肉を使って貯筋♪貯筋♪



- 日 全5回 11月5日、12日、19日 (木曜日)  
10:00~10:45
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 費 1回 500円 ※別途貯筋通帳 250円 (お持ちの方は不要)
- 申 ユースポ! 窓口へ、または電話・メール・ファクスにてお申し込みください。

## おやこでGENK I 教室

### コーディネーショントレーニング

淳也先生のコーディネーショントレーニング！

親子で楽しみながら7つの力「定位」「変換」「連結」「反応」「識別」「リズム」「バランス」の能力を高めます。



日 11月13日(金) 19:00～20:30

場 湯沢カルチャーセンター

対 保育園・幼稚園年少～小学3年生とその保護者

費 無料 持 内履き・タオル・水分等

服 動きやすい服装

申 11月12日(木) 締め切り



## 苦しくないスポーツ ストレッチング

気軽にできるスポーツをぜひ体験してみてください！



運動はちょっと～という方は、ストレッチからがおすすめ。30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになり気持ちもスッキリしますよ！

日 10月27日、11月10日、17日(火曜日) 18:20～19:00

場 湯沢カルチャーセンター

対 中学生以上

費 1回 会員200円 非会員300円

持 タオル・水分等をご持参ください。 会員証(ユースポ!会員の方のみ)

服 運動のできる服装

申 ユースポ! 窓口料金を添えてお申し込みください。

## 健康ウォーク 歩いてマンボ♪

目指せ、1か月20万歩！

- ▷ エントリー費……エントリーした日から1年間 600円
- ▷ エントリー方法…ユースポ!事務局(カルチャーセンター内)、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。

▷ 希望者には歩数計貸出あり(先着順)

▷ 特典:カルチャートレーニング会員3か月券が

1,500円→1,250円 ※ご利用時、要記録票提示。

《8月 歩数TOP5》

RANK	歩数	RANK	歩数
1	1,049,951	4	405,812
2	710,650	5	382,100
3	415,078		

※20万歩に達した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例)10月20日20万歩に達した→11月1日より無料招待券進呈

## 毎月開催しています！

けんこつ  
体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！  
誰でもOK！  
気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 025-784-3000  
NPO法人ユースポ! ☎ 025-785-2123

(11月)

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	6日(金) 20日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	10日(火) 24日(火)	
農山村総合開発センター	10日(火) 17日(火)	
	24日(火)	
下湯沢公民館	11日(水) 25日(水)	
総合福祉センター	6日(金) 13日(金)	
	20日(金) 27日(金)	

持ち物 タオル、飲み物

参加費 1回200円

# 11月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

## 保健衛生行事

日	種目	対象	受付時間	会場
5日Ⓜ	骨粗しょう症検診	年度末年齢 40、45、50、55、60、65、70歳になる女性 定員：午前3名、午後10名	8:30～9:00 14:00～16:30	健康増進施設
9日Ⓜ	子宮頸がん・乳がん合同検診	子宮頸がん検診：20歳以上の女性、前年度受けていない人 乳がん検診：40歳以上の女性、前年度受けていない人	13:30～15:30	
18日Ⓜ	子宮頸がん検診	20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	
26日Ⓜ	骨粗しょう症検診	年度末年齢 40、45、50、55、60、65、70歳になる女性 定員：午前3名、午後10名	8:30～9:00 14:00～16:30	
30日Ⓜ	子宮頸がん検診	20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	
毎週火曜 木曜	施設検診	申込者	8:30～9:00	

\*各検診は予約が必要です。(予約先：健康増進施設 ☎025-785-5005 予約受付時間：午後2時～4時)

## 乳幼児の保健衛生行事

日	種目	対象	時間	会場
10日Ⓜ	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
12日Ⓜ	3歳児健診	平成29年8月～9月生まれ	個別に案内した時間	
17日Ⓜ	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
19日Ⓜ	4か月児健診	令和2年6月～7月生まれ	個別に案内した時間	
	10か月児健診	令和元年12月～令和2年1月生まれ	個別に案内した時間	
24日Ⓜ	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	

子どもの予防接種(完全予約制)▷ 予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間 月曜・火曜・木曜・金曜…13:15～13:35 水曜…13:30～14:30

\*予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。

## 障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容(*は軽作業を行います)				会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎025-784-4111	3日 お休み	10日*	17日*	24日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎025-770-1331	5日 ヘルス チェック	12日 調理実習	19日*	26日*	

\*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

\*いずれも参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター(総合福祉センター内) ☎025-784-3149 まで。

# 11月1日から 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田	角田	21日高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田	
外科	終日	—	—	休診	—	—	—
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	井上	浅井	小坂	浅井	土屋	—
	午後	井上	近藤 24日休診		小坂	浅井	
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	近藤	小林	井上 4日休診	土屋	西谷 20日休診	—
	午後	北口	井上		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	—	西谷 17日担当医師	—	近藤 26日担当医師	—	担当医師
	午後	—	—		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	小坂	井上	西谷 18日担当医師	井上	北口	担当医師
	午後	浅井	北口		担当医師	小坂	
眼科	午前 (10:00まで) 2日休診	半沢	—	—	久米川 (10:00まで)	—	14日担当医師 (10:00まで)
	午後 (再診予約診察のみ) 2日休診	半沢	—		久米川 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	有本	—	有本	19日 中島	—	—
	午後	—	—		19日 中島 (2:30~3:15)	—	
歯科	午前	笠原 9日休診	笠原	笠原 25日担当医師 口腔外科担当医師 4日・25日のみ	笠原	笠原	笠原 14日・21日休診
	午後	笠原 9日休診	笠原	笠原 25日担当医師 口腔外科担当医師 4日・25日のみ	笠原	笠原	

◎水曜日の午後(歯科以外)・土曜日の午後・日曜日・祝日は休診です。  
救急患者様は担当医師が対応しますのでお電話ください。

○地域家庭診療部：インフルエンザ予防接種期間中(令和2年10月12日~12月5日)、発熱や咳などの症状がある方の診療受付時間を変更しています。受付時間の詳細は13ページでご案内しています。

○眼科：コンタクトめがね外来はしばらくお休みとなります。

**受付** 午前：8時30分~11時30分 ※眼科は10時までです。  
午後：1時30分~4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなり、予約の患者様のみです。  
※木曜日の小児科は3時15分までです。

**診察** 午前：9時~  
午後：2時~ ※火曜日の整形外科は3時からです。  
※木曜日の小児科は2時30分からです。

**その他** 「予約」の診察では予約のある方が優先となります。  
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。  
睡眠外来、禁煙外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター  
☎ 186-025-780-6543  
☎ 025-780-6544 (歯科)

## 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター…☎025-780-6543  
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院……………☎025-777-3200  
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院……………☎025-788-1222  
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院……………☎025-773-5111  
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。  
できる限り、通常の診療時間に受診してください。

●新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね15歳以上の方)を対象  
☎025-284-7119 (ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)  
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)  
夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

●新潟県「小児救急医療電話相談」15歳未満のお子さんを対象  
☎025-288-2525 (ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)  
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)  
夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。  
(毎日午後7時～翌朝午前8時)

## 新型コロナウイルス感染症対応について

(1) 感染が疑われる方の相談窓口…  
南魚沼保健所(帰国者・接触者相談センター)  
少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。

- (1) 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- (2) 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
(※) 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

(3) 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

○平日(8時30分～17時15分)  
南魚沼保健所 ☎025-772-8142  
土曜・日曜・祝日(8時30分～17時15分)  
南魚沼保健所 ☎025-772-2600

※土曜・日曜・祝日は警備員室につながります。電話番号をお伝えいただき、担当から折り返しご連絡します。  
※十分な準備の下、帰国者・接触者外来医療機関で診療を受けて頂くため、できるだけ平日8時30分から17時15分までの早めの時間にお電話くださるようお願いいたします。

●夜間(17時15分～翌日8時30分)  
新潟県福祉保健部 健康対策課  
☎025-256-8275

(2) 感染症状のない方やどこに相談したらよいか迷った方の相談窓口…  
新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター  
月曜～金曜(祝日を除く)8時30分～17時  
☎025-282-1754 (令和2年6月30日現在の対応)

### ご逝去お悔やみ申し上げます

9月14日 田中 豊さん (壇場 76歳)  
9月16日 南雲 脩男さん (原、80歳)  
9月21日 柳 ミヨさん (壇場 92歳)  
9月23日 南雲 今朝一さん (田中、86歳)

※9月29日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声CDがあります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎025-784-4411)までお問い合わせください。

もの作りひろば 参加者募集!

### フェルトバックを作ってみよう

学校からの帰りにちょっと、地域交流センターに来てみませんか。水曜日、こんなことしています。

**日時** 11月11日(※) 午後3時～5時の予定  
**会場** 地域交流センター(湯沢学園 地域交流棟1階)  
**対象** 小・中学生 ※参加の小学生は、保護者の迎えとします。  
**参加費** 1人 200円  
**申し込み** 地域交流センターへ電話でお申し込みください。

\*新型コロナウイルス感染予防対策として、参加者を12名までとします。また手洗いと消毒、換気に配慮して行います。  
参加者は、マスク着用と配られたチェックシートに記入したものをご持参ください。

問 地域交流センター 林 ☎025-784-3000

