

ゆ ざ わ

「新しい生活様式」実践中は



にも **ご注意**を。

こまめに水分を
補給しましょう



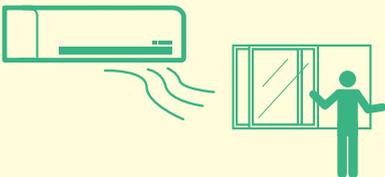
人と2m以上離れている時は
マスクをはずしましょう



暑さを避けましょう



エアコンを使用しながら
換気を行いましょう



暑さに備えた
体づくりをしましょう



体調管理を
心がけましょう



ウイルス感染対策と共に

熱中症予防も行いましょう

高温や多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクを高める恐れがあります。次の6つの点に注意し、「新しい生活様式」実践中も「熱中症予防」に努めましょう。

人と2m以上離れている時は
マスクをはずしましょう

マスク着用中は、していないときと比べると心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。

屋外で人と十分な距離（少なくとも2メートル以上）が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。

また、マスクを着用する場合は強い負荷のかかる作業や運動は避け、周囲との距離を十分にとれる場所でマスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

こまめに

水分を補給しましょう

のどの渇きを感じていなくても軽い脱水状態になっていることがあります。

こまめな水分補給に努めましょう。

目安は1日あたり1・2リットル。

ペットボトル500ミリリットル2・

5本分やコップ約6杯分に値します。

また、水分を補給していると、血液の中の塩分濃度が低下してしまいます。たくさん汗をかいた状況では塩分も補給するよう注意しましょう。

エアコンを使用しながら

換気を行いましょう

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。

エアコン使用中も窓とドアなど2か所を開けて行うことや扇風機等を併用し、こまめに換気をしましょう。

換気後は、室内温度が高くなりがちです。エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしてください。

暑さに備えた
体づくりをしましょう

水分補給を忘れずに無理のない範囲で適度な運動を行いましょう。

運動をする際は、朝方や夕方など比較的気温が高くない時間帯を選びましょう。

暑さを避けましょう

少しでも体調が悪くなったら涼しい場所に行きましょう。涼しい室内に入れない場合は、外でも日陰の中へ移動してください。

また外出の際は体をしめつけない涼しい服装で過ごし、日傘や帽子などの日よけ対策も行いましょう。

体調管理を心がけましょう

「新しい生活様式」でも、毎朝など定時の体温測定、健康チェックが推奨されています。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくことから熱中症予防にも有効です。

体調が悪いと感じたら、無理せず自宅で静養しましょう。

▽声かけが大事

まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です。

家族やご近所同士で「水分とってる？」、「少し休んだ方が良いよ」など、一人ひとりが周囲に気を配り声を掛け合うことで、発生を防ぐことができます。

▽高齢の方は特に注意

熱中症患者のおよそ半数が高齢者（65歳以上）です。日中の炎天下だけでなく、室内や夜でも多く発生しています。

高齢者は体温調節機能の低下や暑さ・のどの渇きを感じにくいなど、体が出しているSOS信号に気づきにくくなっています。

家族や周りにいる人たちも、いつでも起こる危険があると思いを積極的に声をかけてください。

また、子どもや障害のある方についても周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

町長

コラム

「湯沢みどりの会の

解散に寄せて」

く継続することの大切さ」

町民の皆様には、新型コロナウイルス感染症防止に引き続きのご理解とご協力を頂きまして感謝申し上げます。皆様のご協力もあり、全国的には再び感染者数が急増している状況の中、今のところ感染者の発生は確認されていません。

しかしながら、この状況は決して「対岸の火事」ではありません。これまで以上に手洗いや人と人との距離の確保等の基本的な感染拡大防止対策の継続など、「新たな生活様式」の実践を徹底し、命と経済の両方を守る新たなステージを歩みつつ、1日も早く終

息の日を迎えることができよう町民一丸となつて、この難局を乗り越えていきましよう。

さて、町内において「ブナの森は緑のダム」を旗印として、平成8年より旭原舟木地区におけるブナの植樹を中心とする環境保全活動に積極的に取り組んでこられた、NPO法人湯沢みどりの会が今般、惜しまれつつも解散の運びとなりました。なかでも前述のブナの植樹事業については、平成11年より21年間の長きに亘り毎年実施し、当初計画区域の植樹が完遂しているところでは、

町民、特に子供たちに「地域の自然を守り抜く」ことを教示・啓蒙した活動内容は、大いに評価されるべき取り組みだと思えます。心より感謝を申し上げます。ともにお礼を申し上げます。本当に有難うございました。

7月 町長活動状況	
1日	朝礼／部長会議／南魚沼建設業協会 防災用品贈呈式／魚沼地域耕地協議会
2日	ふれあい懇談会（浅貝）
6日	ふれあい懇談会（二居）
7日	ガーラ湯沢臨時株主総会・取締役会
8日	ふれあい懇談会（三俣）
9日	ふれあい懇談会（神立）
10日	ライオンズクラブマスク寄贈式
13日	ふれあい懇談会（中里）
14日	雪国観光圏理事会・総会／ふれあい懇談会（谷後）
15日	ふれあい懇談会（原）
16日	ふれあい懇談会（湯沢高原）
17日	湯沢町建設業安全協議会意見交換会
20日	新潟県国民健康保険団体連合会理事會／新潟県特別豪雪地帯市町村協議会定期総会
21日	上越魚沼地域振興快速道路建設促進期成同盟会定期総会
22日	JANAみなみ魚沼包括連携協定締結式／ふれあい懇談会（湯沢町公民館）
28日	町長喫茶室
29日	地方創生に係る打ち合わせ
30日	森林法細則改定要望会／新潟県国民健康保険団体連合会通常総会

「がんばろう湯沢」飲食・商品券 取扱店のご案内

7月31日現在、下記の店舗でも利用可能となりましたので、ご案内します。

その他

リンパ専門サロン リラフル

*取扱店の最新情報は、湯沢町ホームページでご確認いただけます。

*取扱店申込は随時受け付けています。

「がんばろう湯沢」飲食・商品券は、6月下旬に簡易書留にて郵送しましたが、保管期間経過で役場に戻ってきている方がいらっしゃいます。まだお受け取りでない方は、お問い合わせをお願いいたします。

問 観光商工課 ☎ 025 - 784 - 4850

○町民の皆さまへ「がんばろう湯沢」飲食・商品券の 利用期限は、**令和2年9月30日(水)**です。

○取扱店様へ「がんばろう湯沢」飲食・商品券の 換金請求期限は、**令和2年10月29日(木)**です。

南魚沼市・みなみ魚沼農業協同組合と

包括連携協定を締結しました

7月22日④、南魚沼市・湯沢町、みなみ魚沼農業協同組合は、「持続可能な活力ある南魚沼地域づくりに関する包括連携協定」を締結しました。

この協定は、南魚沼市・湯沢町と南魚沼農業協同組合が、これまで以上に緊密な連携を図り各々が有する情報やネットワークなどを活用しながら、次の4つの事項の連携・協力に取り組むものです。

1. 農業の振興および地産地消の推進
 2. 地域および暮らしの安全・安心の確保
 3. 災害時の支援
 4. 南魚沼地域の活性化および住民サービスの向上
- 3者が協力することで地方創生の推進を図り、持続可能な活力ある南魚沼地域の実現を目指します。



協定締結式は南魚沼市役所で行われました
(写真右から南魚沼市 林市長、みなみ魚沼農業協同組合 井口代表理事組合長、湯沢町 田村町長)

ご厚意に感謝します

雪国青年会議所様より 大型扇風機が寄贈されました

6月30日④に雪国青年会議所様より大型扇風機1台を湯沢学園へ寄贈いただきました。

この大型扇風機は、同団体様から地域貢献活動の一環として寄贈いただいたものです。

いただいた品物は、室内の換気や温度調整等に活用させていただきます。心より感謝申し上げます。



新潟県建設業協会六日町支部様・ 南魚沼建設業協会様より 防災用備品が寄贈されました

7月1日④に一般社団法人新潟県建設業協会六日町支部様および一般社団法人南魚沼建設業協会様より、防災用備品として避難所用簡易間仕切り・段ボール畳8組、段ボール製マジックベット14組が寄贈され、湯沢町役場において寄贈式が行われました。

この防災用品は、同協会様から地域社会貢献活動の一環として寄贈していただいたものです。避難所において感染防止対策やプライバシー確保に活用させていただきます。心より感謝申し上げます。



湯沢ライオンズクラブ様より マスクが寄贈されました

7月10日⑤に湯沢ライオンズクラブ様と同クラブ駒子支部様より湯沢町および湯沢町社会福祉協議会へマスクを寄贈いただきました。

このマスクは、町外で暮らす子どもたちへの支援活動の一環として寄贈いただいたものです。町内に回収箱を設置し集められたマスクをはじめ不織布製や手作りのもの、また医療用マスクをいただきました。心より感謝申し上げます。



湯沢町成人式（延期）

8月14日(金)に予定していましたが「令和2年度湯沢町成人式」は、新型コロナウイルス感染拡大防止および新成人の安全確保のため、延期することとなりました。

なお、延期後の開催日は現在調整中です。

ふれあいコンサート

9月6日(日)に予定していましたが「第16回ふれあいコンサート」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することとなりました。

開催を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問 湯沢町教育委員会

☎025・784・2211

第35回湯沢町民ゴルフ大会

今秋開催を予定しておりました第35回湯沢町民ゴルフ大会について、7月17日に実行委員会において協議しました結果、昨今の新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、参加者および関係者の皆さまの安全を最優先に考え、大会を中止することといたしました。

例年プレイしていただいている参加者の皆さま、例年ご協賛いただいております各社様並びに関係の皆さまには、何卒ご理解をいただきたくお願い申し上げます。

問 町民ゴルフ大会実行委員会事務局

(一般社団法人湯沢町観光協会)

☎025・785・5505

添名金毘羅祭

9月に開催を予定していた「添名金毘羅祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

開催を楽しみにされていた皆さまには、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

第11回

湯沢町ふれあい福祉健康 フェスティバル

11月3日(祝)・(火)に開催を予定しておりましたが「ふれあい福祉健康フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することが決定しました。

イベントを楽しみにしてくださいました皆さま、協力団体様、ならびに関係各位には、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

問

2020ふれあい福祉健康フェスティバル実行委員会

(事務局 湯沢町社会福祉協議会内)

☎025・784・4111



迷惑駐車はやめましょう

越後湯沢駅周辺や県道湯沢温泉線（通称：温泉通り）は、町内で特に迷惑駐車が多い場所となっています。

迷惑駐車は車両や歩行者の通行の妨げとなるだけでなく、交通事故の原因にもなります。

お互いに思いやりを持ち、住みよい街になるよう迷惑駐車はやめましょう。



問 環境農林課 ☎025 - 788 - 0291 南魚沼警察署 ☎025 - 770 - 0110

住民検診のお知らせ

新型コロナウイルス感染対策のため当初の予定から受診方法等を変更しました

変更①

9月1日の巡回検診は、3密（密閉・密集・密接）防止のため完全予約制とします。

変更②

10月に胸部レントゲン（結核・肺がん）検診のみの検診を行います。（日程は左ページ参照）
混雑を避けるため、胸部レントゲン検診のみを受診される方はこちらの検診を受けてください。

○今年度まだ住民検診を受けていない方は下記のいずれかの方法で受診してください。

○検診当日は、5月末に送付した住民検診実施通知書を確認し必要な物をご持参ください。

巡回検診

（基本健診・特定健診・がん検診）

完全予約制です。以下を確認し、電話でお申し込みください。

日程 令和2年9月1日(火) **会場** 総合福祉センター

【予約について】予約した際に当日の受付時間をご案内しますので、筆記用具とメモ用紙を用意して電話をおかけください。

予約先 湯沢町保健センター ☎ 025 - 784 - 3149

予約受付時間 午前9時～午後4時（土曜・日曜・祝日を除く）

予約締め切り 令和2年8月21日(金)

【注意事項】

○予約人数には限りがあります。

○予約が集中し、電話がつながりにくいことがあります。

○当日は、予約した際に案内された受付時間内にお越しく下さい。

3密を防ぐため予約時間外の受付は行いません。

○町内等で新型コロナウイルス感染者が発生した際は日程が変更になる場合があります。

施設検診（健康増進施設）

（基本健診・特定健診・がん検診）

○施設検診の受診方法は変更ありません。

○5月末に送付した住民検診実施通知書を確認し、健康増進施設に予約をしてから受診してください。

胸部レントゲン（結核・肺がん）巡回検診

○予約不要です。

○胸部レントゲン検診のみを受診される方は下記の会場にお越しください。

日 程	会 場	受 付 時 間
10月20日(火)	湯沢カルチャーセンター	8:30～10:00
	松川生活改善センター	10:20～10:30
	原公民館	10:45～10:55
	堰場公民館	11:10～11:20
	楽町会館	11:40～11:50
	農山村開発総合センター	13:30～14:30
10月21日(水)	総合福祉センター	8:30～10:00
	原新田ふれあい会館	10:20～10:30
	湯沢町役場	10:45～10:55
	西山（旭館様前）	11:10～11:20
	下湯沢（田村正夫様宅前）	11:40～11:50
	田中集会場	13:30～13:40
	旧三俣小学校	14:15～14:30
10月22日(木)	谷後公民館	9:00～9:10
	小坂公民館	9:30～9:40
	中子（大勝自動車钣金塗装様前）	10:00～10:10
	総合福祉センター	10:45～11:30
	三国地区公民館	13:30～14:00

◎検診に必要なもの：令和2年度 住民検診実施通知書

◎料 金：500円（65歳以上の方は無料です）

問 湯沢町保健センター ☎ 025 - 784 - 3149



各種届出・手続きは期日までに！

対象のご家庭に各種手続きに関する書類をお送りしました

対象となるご家庭には8月上旬までに各種手続きに関する書類をお送りしています。
各届出の期日までに忘れずにご提出ください。



児童扶養手当の現況届

提出期限 **8月31日** (月)

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中に前年の所得や児童の監護状況を確認するための現況届を提出する必要があります。この現況届を提出しないと8月以降の手当が受けられなくなることがあります。

児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進、児童の福祉の増進を目的として支給されます。



手当の額

受給資格者が監護養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決められます。

令和2年度

▽児童1人の場合……………10,180円～43,160円

▽児童が2人以上の加算額

2人目……………5,100円～10,190円

3人目以降1人につき…3,060円～6,110円

支給要件

次の要件に該当する児童（18歳になってから最初の3月31日まで、児童に障がいのあるときは20歳未満）を養育している方に手当が支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父（母）が死亡した児童
- ③父（母）が一定程度の障がいの状態にある児童
- ④その他、父（母）が1年以上遺棄している児童、父（母）が拘禁されている児童、母が婚姻によらないで懐胎した児童、父（母）が裁判所からDV保護命令を受けた児童 など

ただし、次のいずれかに該当する場合は支給されません。

- ・父（母）が婚姻関係（内縁関係も含む）にある
- ・対象児童が施設に入所している など

ひとり親家庭等医療費（県親）受給者証の更新

提出期限 **8月31日** (月)

県親受給者証をお持ちの方は、8月中に有効期限の更新手続きが必要です。この手続きをしないと10月以降の医療費の助成が受けられなくなりますのでご注意ください。

児童扶養手当受給者については、児童扶養手当現況届と一緒に手続きをしてください。

ひとり親家庭等医療費助成とは？

母子・父子家庭等の本人負担分医療費を助成する制度です。児童扶養手当の支給要件①～④に該当する児童と、児童を養育している方が対象になります。

受付窓口



ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

提出期限 **令和3年2月26日** (金)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、ひとり親世帯を支援するため、全国一律で「ひとり親世帯臨時特別給付金」が支給されます。

対象者

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ②公的年金等の受給により児童扶養手当が支給されていない方で、平成30年の収入が児童扶養手当受給相当である方
- ③本人または扶養義務者に制限額以上の所得があり、児童扶養手当が支給されていない方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給相当になった方

給付額

- 1世帯につき5万円（第2子以降、1人につき3万円加算）
- ※①または②に該当する方の中で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方は、1世帯につき追加給付5万円

手続きについて

次に該当する方は申請書の提出をお願いします。

- ・①に該当し、かつ、追加給付を受ける方
- ・②、③に該当する方（追加給付を受けるか否かを問わず）

申請書が必要な場合は、町民課までお問い合わせください。申請内容を県が審査したうえで、県より給付金が支給されます。

※①に該当する方で追加給付を受けない場合は手続き不要です。

※児童扶養手当、およびひとり親家庭等医療費受給者証の手続きが必要な方につきましては、現況届等と併せて給付金のご案内をお送りします。

特別児童扶養手当の所得状況届

提出期間 **8月12日** (水) ~ **9月11日** (金)

特別児童扶養手当を受給している方は、前年の所得を確認するための所得状況届を提出しなければなりません。この届出を怠ると、8月分以降の手当が受けられなくなることがあります。忘れずに提出してください。

特別児童扶養手当とは？

精神または身体に一定の障がいをもつ児童（20歳未満）の福祉の増進を図ることを目的として、その児童を家庭で養育している方に支給される手当です。障がいの程度に応じて「1級」または「2級」に認定され、等級に応じた手当が支給されます。なお、前年の所得が一定額以上となったときなどは、支給されません。

手当の額

対象児童1人につき

- ・1級…1か月あたり 52,500円
- ・2級…1か月あたり 34,970円

支給時期

原則として毎年4月・8月・12月に、それぞれの前月分までが支給されます。

申・問

- ・児童扶養手当現況届
- ・ひとり親家庭等医療費（県親）受給者証の更新
- ・ひとり親世帯臨時特別給付金の申請について
▷町民課 ☎ 025 - 784 - 3453
- ・特別児童扶養手当の所得状況届について
▷福祉介護課 ☎ 025 - 784 - 4560

ひとり親世帯臨時特別給付金の制度、給付状況等について

▷新潟県子ども家庭課家庭福祉係
☎ 025 - 280 - 5216

こころとくらしの総合相談会

一人で悩んでいませんか？

法律相談、ストレスによる心の不調、多重債務・借金等の経済問題、仕事が見つからないなどの相談に弁護士・医師・生活困窮者自立支援事業相談員・ハローワーク職員などそれぞれの専門家が、相談に応じます。

費用は**無料**ですが、**予約**が必要です。**相談内容などプライバシーは厳守**します。お気軽にご相談ください。



借金がふくらんで生活できない…



家族のことで悩んでいる…食欲がわかない、眠れない…



介護のことで悩んでいる…



仕事が見つからない…

日時 9月30日(土) 午後2時～4時 ※相談は1人1時間程度

会場 南魚沼市中央公民館【南魚沼市民会館（南魚沼市六日町 865）】

対象 湯沢町、南魚沼市、魚沼市在住の方

予約方法 相談希望の領域（法律、心の健康、経済問題、就労問題）を選んで、お電話でお申し込みください。複数領域の相談も可能です。 **※要予約、先着順（締め切り：9月18日(金)）**

南魚沼地域自給対策キャッチフレーズ
「育てます 命を守る 地域の絆」

問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課（担当：今井） ☎ 025 - 772 - 8137
【午前8時30分～午後5時15分まで（土曜・日曜・祝日は休み）】



◎魚沼市でも総合相談会（法の日くらし・こころの無料相談会）を10月2日(金)に開催します。南魚沼市、湯沢町在住の方も相談可能です。ご希望の方は、魚沼市市民相談センター（☎ 025 - 792 - 8844）にお問い合わせください。

主催 ○南魚沼地域振興局健康福祉環境部 ○南魚沼市 ○湯沢町

協力 ○南魚沼公共職業安定所 ○魚沼市 ○六日町法律事務所 ○くらしのサポートセンターみなみ
○新潟県パーソナル・サポート・センター

相談窓口 ～ひとりで悩まず、相談を～

こころと健康の相談窓口

時間 いずれも平日午前8時30分～午後5時15分

いのちとこころの支援センター …………… ☎ 0258 - 88 - 0070

南魚沼保健所（南魚沼地域振興局健康福祉環境部地域保健課） …………… ☎ 025 - 772 - 8173

湯沢町役場健康増進課 …………… ☎ 025 - 784 - 3149

経済相談窓口

新潟県パーソナル・サポート・センター（中越地区）

時間 平日午前9時30分～午後4時30分 …………… ☎ 0258 - 89 - 8345

国民健康保険

問 町民課 ☎ 025 - 784 - 3453

後期高齢者医療制度 からの お知らせ

接骨院・整骨院（柔道整復師）のかかり方

接骨院・整骨院で施術を受けるとき、医療保険が使える場合と使えない場合があります。

医療保険が「使える場合」



骨折・脱臼への施術（応急手当をする場合を除き医師の同意が必要です）

ねんざ・打撲・挫傷（肉離れ）と、医師や柔道整復師に診断または判断され施術を受けたとき

骨・筋肉・関節のケガや痛みで、負傷原因がはっきりしているもの
（例：日常生活で、足首を捻ったりして急に痛みがでたときなど）

医療保険が「使えない場合」

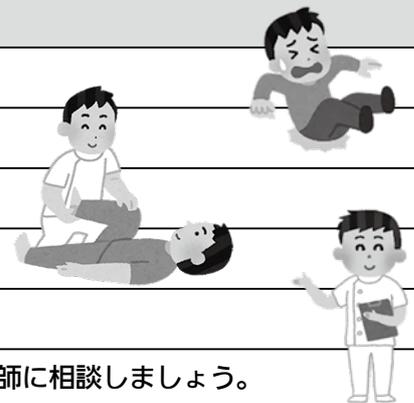
単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労

労災保険が適用となる工作中や通勤途上での負傷

症状の改善が見られない長期の施術

医師の同意のない骨折や脱臼の施術（応急手当を除きます）

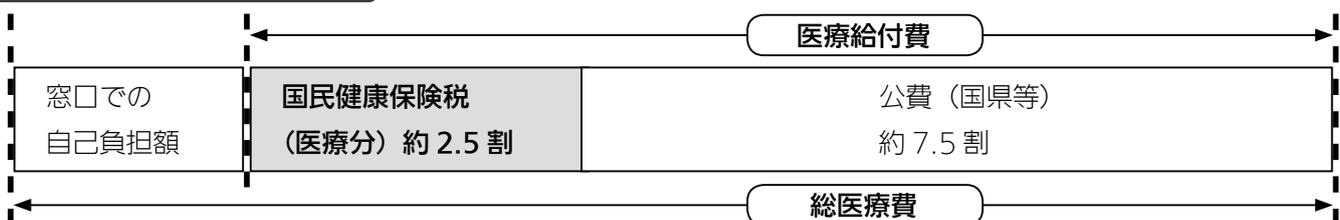
脳疾患後遺症などの慢性病や内科的原因による疾患への施術



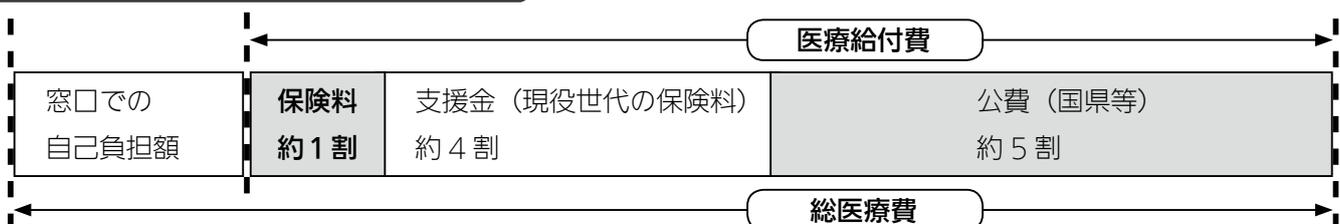
※医療保険の対象となるか判断できない場合は、かかりつけ医師や柔道整復師に相談しましょう。

保険税等の納め忘れはありませんか？

国民健康保険



後期高齢者医療費制度



国民健康保険・後期高齢者医療制度は、被保険者の皆さまの健康と暮らしを守るための制度です。皆さまが納める保険税等は医療保険制度を支える大切な財源です。医療保険制度運営のため、保険税等の納期内納付をお願いいたします。

町税・料金は、納期内に納めましょう！

8月31日①が納期限の町税および料金と、その口座振替日は下記のとおりです。口座振替の方は、振替日の前日までに振替口座の残高確認をお願いいたします。

口座振替日

※口座振替日前日までにご入金ください。振替日当日に入金されましても間に合いません。

ご利用の金融機関	口座振替日
・第四銀行 ・北越銀行 ・新潟県信用組合 ・みなみ魚沼農業協同組合 ・ゆうちょ銀行（郵便局）	8月31日①
上記以外の金融機関 ※町税のみの取扱いとなります	8月27日②

残高が不足していると振替不能となり、振替不能となったものは再度の振替ができません。また、振替不能が繰り返された場合には、振替口座登録を廃止させていただくこともございますので、ご注意ください。

税目および料金

- ・町県民税（普通徴収） 第2期
- ・国民健康保険税 第2期
- ・後期高齢者医療保険料 第2期
- ・上下水道使用料 8月分

口座振替ならうっかり納め忘れもなく安心

町税の納付には 口座振替がとっても便利！

一度申し込めば、うっかり納め忘れなんてこともありません。手数料も掛かりませんので、ぜひご利用ください。

税務課収納係までご連絡いただければ、口座振替依頼書をお届けします。また、湯沢町ホームページからダウンロードすることもできます。

主な取扱金融機関

- ・第四銀行 ・新潟県信用組合
- ・北越銀行 ・みなみ魚沼農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行（郵便局）

*町税につきましては、上記以外の金融機関でも、一部金融機関を除いて取扱可能ですので、詳しくは税務課収納係へお問い合わせください。

スマートフォン決済アプリで町税等の納付ができます

PayPay・LINE Pay で町税等が納められます。アプリから24時間手数料無料でどこからでも納付できますので、ぜひご利用ください。

スマートフォン決済アプリで納付できる町税等

町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、上下水道料金

利用方法

コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書のバーコードをアプリで読み取り、決済してください。詳しくは、湯沢町ホームページ >> 町税の納付方法 でご確認ください。

注意事項

- ・取扱期限が過ぎた納付書、コンビニ納付用のバーコード情報が印字されていない納付書は利用できません。
- ・領収書は発行されません。納付履歴はアプリ内でご確認ください。
- ・軽自動車税（種別割）の車検用納税証明書の発行は税務課窓口で申請が必要です。早急に車検用納税証明書が必要な方は、スマートフォン決済以外の納付方法をご利用ください。
- ・納付の取り消しはできません。

問 税務課 収納係 ☎ 025 - 784 - 3452

町税の納付方法 湯沢町 検索



.. そうだ!ふるさと湯沢で働こう

ゆざわ U・Iターン 就職相談会

令和2年

8月25日(火)

午後1時30分～

県外・町外に在住する湯沢町出身の学生さん
並びに、Uターン・Iターンを希望される方を対象に、
無料就職相談会を開催いたします。
皆さんが生まれ育った自然豊かなふるさとでの
就職を希望されている方はもちろん、
親御さん等ご家族からの相談も大歓迎です。
お気軽にお申込みください、地元企業があなたの力を求めています!

会場	相談員	申込方法
湯沢町商工会3階会議室	ハローワーク南魚沼職員 湯沢町役場職員	8月20日(木)までに、湯沢町商工会に FAX・郵送等でお申込みください。 <small>※御予約制で、先着順とさせていただきます。</small>

湯沢町商工会・ハローワーク南魚沼・湯沢町

〈 お申込みは切らずにFAXしてください。FAX784-3218 〉

ゆざわU・Iターン就職個別相談会申込書

ご住所

お名前

お電話

FAX

申込先:湯沢町商工会 〒949-6101 湯沢町大字湯沢2882-8 FAX784-3218 ☎784-2522

※上記個人情報は、法律に基づき適切に管理するとともに、業務以外の目的で使用することはありません。

クイズラリー
できます

8月は子ども無料

8月1日④から31日⑩までの1か月間、小中学生の入館料、通常250円のところ無料になります。ぜひ遊びに来てください。

クイズラリーの新作も用意しています。

入館券1枚につき2名まで無料でできます（入館券が無い場合、1名100円）。湯沢学園の児童は、1回に限り無料でできます。受付で「湯沢学園〇年生です」と言ってください。



【お願い】

- ※ 入館時にはマスク着用とアルコールスプレーの使用をお願いします。
- ※ 館内が混雑する可能性がある時には、入館をお待ちいただくことがあります。
- ※ 展示品には触らないよう、ご協力をお願いします。
- ※ 団体入館（15名以上）の場合、ご予約をお願いします。

問 歴史民俗資料館 雪国館
☎ 025 - 784 - 3965

開館時間 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）
休館日 毎週水曜（祝日の場合は翌日）
※8月は水曜日（12日、19日、26日）も開館します。

子育て支援情報 ぐんぐん

3歳児健診 虫歯①のお友達

★ 釘持 遥愛 さん（土樽）

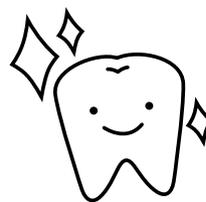
★ 増田 萌香 さん（中子）

★ 鈴木 桜真 さん（添名）

★ 齊藤 未桜 さん（古野二）

★ 関口 実樹 さん（添名）

★ 齋藤 諒冴 さん（西山）



これからも
歯を大切に！

★ 高橋 咲良 さん（滝沢）

湯沢町総合子育て支援センター

湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」は、湯沢町の子育て支援拠点です。ぜひお気軽にご利用ください！

子育て広場 好評開放中！

次の時間にいつでも自由に利用できます！

平日（水曜日を除く）▷ 9:00～12:00

▷ 13:00～16:00



問 湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」
（湯沢学園 認定こども園棟 1階）
☎ 025 - 788 - 0292

クマ出没注意！警戒を！！



6月以降、町内でクマの目撃情報が多発しています。林に近いところでの畑作業や、散歩の際には十分に注意してください。また、登山や散策等で山に入る場合は、特に注意してください。

万が一クマに出会ってしまったら

①とにかく落ち着く！

- ・遠くにいる場合は、そっと立ち去りましょう。
- ・近くにいる場合は、急に大声を出したり、物を投げたりすると、クマが興奮して危険です。落ち着いて騒がず、走らず、ゆっくりと後退しましょう。

②子連れのクマに注意！

子グマの近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。

③攻撃が避けられないときは急所を守る！

クマが襲ってきた場合「死んだふり」は効果がありません。地面に伏せ、両手で頭部や首等の急所をしっかり守りましょう。

クマに出会わないために

①出没情報に注意する！

地域のクマの目撃情報を確認し、クマのいるところには近づかないようにしましょう。

②クマの痕跡に気をつける！

山中や畑で、糞や足跡等の痕跡を見つけたら、その場を早々に立ち去りましょう。

③頻繁に物音や声を出して歩く！

極力複数で行動し、鈴やラジオ等を鳴らし、自分達の存在をアピールしましょう。

④早朝や夕方は特に注意！

早朝、夕方の薄暗い時間帯はクマの活動が活発です。外出時には注意し、極力この時間帯を避けて行動しましょう。

7月8日～7月31日までの

クマの出没状況

出没日	地域	状況	出没日	地域	状況
7月 8日	奥添地	目撃	7月 11日	布 場	目撃
9日	浅 貝	目撃	13日	浅 貝	目撃
10日	浅 貝	目撃	18日	浅 貝	目撃
10日	布 場	目撃	19日	布 場	目撃



目撃情報は 役場または警察署へ

クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

問 湯沢町役場 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291 南魚沼警察署 ☎ 025 - 770 - 0110

「さる・くま情報メール」を配信します！

サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサルの群れの位置情報、また、クマの出没・目撃情報を配信します。

配信登録方法：タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

送信先アドレス：nourin@town.yuzawa.lg.jp

サル・クマの目撃情報などを随時更新しています

▶▶▶ 湯沢町鳥獣被害防止対策協議会対策ブログ <http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

おし
らせ
町から

消費生活に関する
無料相談会

消費生活に関わる悩みごとについて、弁護士が無料で相談をお受けする「消費生活移動相談室」を開催します。相談は1人あたり1時間以内。事前に予約が必要であり先着順となりますので、お早めにお申し込みください。なお、契約書や借入証など、関係書類がある方は相談の際にお持ちください。

日 8月26日

午後1時30分～3時30分

湯沢町役場2階応接室

できすぎた投資話、身に覚えのない高額な請求、強引な契約、契約解除に伴うトラブルなど、消費生活にかかわる相談対応。

申・問 観光商工課

025-784-4850

おし
らせ
他団体

人権なんでも相談所
開設

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方を対象に人権相談を行います。相談は無料で秘密は堅く守られます。予約は不要です。

内

①家庭内（夫婦・親子・相続等）、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こる様々な問題。

②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題。

日

9月2日 午後1時～4時

入広瀬会館（魚沼市穴沢）

湯沢町で開催

9月5日 午後1時～4時

湯沢町公民館

※受付時間 いずれも午後1時～3時

問

新潟地方法務局 南魚沼支局

025-772-2164

おし
らせ
他団体

全国一斉「子どもの人権110番」強化月間

新潟地方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、令和2年8月28日（金）から同年9月3日（木）までの7日間を「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。次のとおり、土曜日・日曜日も相談に応じますので、ご利用ください。

内 相談内容

いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること

問 電話番号

0120-007-1110

（全国共通・フリーダイヤル）

※IP電話からは接続できません。

日 相談日時

8月28日（金）

午前8時30分～午後7時

8月29日（土）、30日（日）

午前10時～午後5時

8月31日（月）～9月3日（木）

午前8時30分～午後7時

※通常は、平日午前8時30分～午後5時15分

小規模事業所を対象とした 無料個別保健指導 を行います

費用 無料 期間 令和2年 7月15日（水）～令和3年 3月5日（金）

従業員が10人未満の小規模事業所（国民健康保険加入者を除きます）を対象に、一般健診後の保健指導をご希望の時間に専門職員を派遣し、実施します。個別保健指導を希望する事業所はお問い合わせください。



問 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（保健所） 地域保健課 025-772-8137

おし
ら
せ
他 団体
新潟県産材の家づくり
支援事業（建築主向け）

県産材を使った住宅建築を補助しま
す。

ぜひ、この事業を活用し、ふるさと
新潟で育った県産材で家を建ててみま
せんか。

対
対象となる住宅

・県内で居住のために建築する新
築住宅や、リフォーム、増改築
を行う住宅等

・アパートなどの共同住宅や、住
宅と店舗を併用する物件

（県産材の利用に加え、県産の畳、
瓦、しっくい塗りや珪藻土塗り
に対してもその施工規模に応じ
て補助金が加算されます。）

内
補助額

1棟当たり3万円から最大で54万

円

申
込期間

令和2年7月1日⑧～令和3年2
月26日⑨まで

※申込の受付は先着順で、予算額
に達した時点で募集終了となり
ますので、お早めにお申し込み
ください。

問

南魚沼地域振興局 農林振興部
林業振興課

☎025・772・8262

○または、県のホームページをこ
覧ください。

おし
ら
せ
他 団体
小千谷税務署からの
お知らせ

納税証明書のオンライン請求を
ご利用ください！

インターネットに接続されたパソコ
ンやスマートフォン、タブレット端
末があれば、電子証明書やICカード
リーダータがなくても、オンライン
で納税証明書の請求が可能です。
納税証明書を請求される場合には、
便利なオンライン請求をぜひご利用く
ださい。

納税証明書のオンライン請求のメ
リット・詳しい内容等については、
☎Taxホームページをご覧ください。
▽www.e-tax.nta.go.jp

問
小千谷税務署

☎02588832090（代表）

【普及案内「2」】

おし
ら
せ
他 団体
「うおぬまの就職応援フェア
Web企業説明会」開催!!

魚沼地域の20社が参加する企業説明
会をWeb会議サービス「ZOOM」
を活用して開催します。

対

令和3年3月卒業予定の大学生、
専門学校生および既卒者で就職希
望者（年齢不問）

日

8月24日⑩・25日⑪
午前9時～午後5時

費

無料

申
込期間

7月13日⑧～8月17日⑩

※事前申し込みフォーム【しおし
ん】または「うおぬまのweb
企業説明会」で検索【からお申
し込みください。何社でもお申
し込みが可能です。

問

塩沢信用組合 本部

☎025・782・1201

お墓のお供え物は持ち帰りましょう

お盆のお墓参りの際に、墓前のお供え物を放置すると、サル・カラス・
タヌキ等の格好のイサとなります。有害鳥獣の被害防止や地域に呼び
込まないために、お供え物の持ち帰りにご理解、ご協力をお願いします。



問 環境農林課 ☎025-788-0291

おし
ら
せ
他団体
共同浴場からの
お知らせ

お盆期間の営業口について

日 一居共同浴場 宿場の湯

下湯沢共同浴場 駒子の湯

(いずれも毎週木曜日定休)

▽8月13日(水)は、お盆期間のため
営業いたしません。

8月13日(水)の振り替えとして、
8月17日(日)をお休みします。

◎会員の方はご利用の際、必ず会員証
を受付に提示してください。

◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と
「会員証」の両方が良く見えるように
受付に提示してください。

問 一般財団法人

湯沢町総合管理公社

☎025・784・1511



おし
ら
せ
他団体
北里大学保健衛生専門学院
オープンキャンパス 開催

地元の医療系専門学校（臨床検査技
師、管理栄養士、看護師・保健師、臨
床工学技士）で、「やりがい」があり「就
職にも強い」医療職を目指しませんか。
体験実習など、楽しく丁寧に学校を紹
介します。この夏、最後のオープンキャ
ンパスです。

感染症拡大防止策を最大限講じたう
えで実施いたします。

※平日夕方からWebによるオンライ
ン相談会も実施中です。

日 8月22日(土)

午前の部▽午前10時30分～午後1時
午後の部▽午後1時～3時30分

場 北里大学保健衛生専門学院

(浦佐駅から無料送迎バスあり)

内 学校説明、入試説明、体験実習、校内
見学等。無料ランチを用意します。

申 学院ホームページから、または入
学センターへお電話ください。

問 北里大学保健衛生専門学院

入学センター

☎0120・451・185

魚沼サントニック スクール

9・10月の訓練コース受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

問 魚沼サントニックスクール

☎025-772-4554 FAX025-778-1158

○訓練コース

コース名	実施期間	曜日	時間帯
2級電気工事施工管理技士 受験対策(実地)	9月23日～10月28日(全6回)	水	午後6時30分 ～9時30分
英会話コミュニケーション 初級	9月24日～11月19日(全9回)	木	午後7時～9時
2級土木施工管理技士 受験対策(実地)	10月1日～10月22日(全7回)	月・木	午後6時30分 ～9時30分

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または変更となる場合があります。

※申込者が少数の時は、開講できない場合があります。

Muzawa Gakuen News

湯沢学園ニュース



今年「メリハリ」と「一体感」!

体育祭結団式・チーム抽選会

小学校、中学校それぞれで、今年度の体育祭のチーム抽選会が行われました。児童生徒会が中心となって趣向を凝らした抽選を行い、紅白のチームが決定しました。また、7月7日④には各軍に分かれて小中一緒になって体育祭結団式が開催され、活動がスタートしました。

児童生徒会本部から、今年度の体育祭は行事を通して「メリハリと一体感を感じられる体育祭にしていこう」という方針と、スローガンである「今日という日にありがとう～みんなでそろえて、よーいドン!～」が発表されました。

中学生のリーダーは、1学期終わりから夏休みなどで準備活動を行います。また、小学校は授業などで随時準備活動を行っています。体育祭は小学生と中学生が一つの集団として開催される学園最大の行事と位置付けています。

体育祭は9月5日⑤に行われます。なお、今年度は、新型コロナウイルス感染症と熱中症対応のため、午前中のみ縮小開催とします。また、観覧等では「三密」を防ぐための対応をとります。例年と違う対応となりますが、趣旨をご理解いただき、ご承知おきくださいますようお願いいたします。

体育祭チーム編成

紅 軍				白 軍			
小学校		中学校		小学校		中学校	
1年2組	4年2組	7年1組		1年1組	4年1組	7年2組	
2年2組	5年2組	8年1組		2年1組	5年1組	8年2組	
3年2組	6年2組	9年1組		3年1組	6年1組	9年2組	



小学校抽選会



中学校抽選会



紅軍結団式



白軍結団式

山形交響楽団が湯沢学園にやってきました！

7月1日(水)、プロのオーケストラ「山形交響楽団」の演奏を、全校児童生徒で楽しみました。これは、文化庁主催の「文化芸術による子供育成総合事業～巡回公演事業～」によるものです。新型コロナウイルス感染症のため実施できるか心配されていましたが、密を避けて、1～3年、4～6年、7～9年の3公演に分けたり、内容を縮小したりするなど様々な配慮をしていただいで実現することができました。

楽器で動物の鳴き声を演奏するクイズや、白鳥の湖、ハンガリー舞曲といった有名な楽曲など、児童生徒が楽しめる素晴らしい内容でした。プロが奏でる本物の音、動き、雰囲気などをたっぷり味わうことのできた貴重な時間でした。これをきっかけに、児童生徒には、音楽をもっともっと楽しみ、好きになってほしいと思います。



学園行事 8月27日～9月5日

⓪…小学校の行事

Ⓜ…中学校の行事

8月

27日(木) 始業式 交通安全指導 ⓪

あいさつ運動 ⓪ 専門委員会 Ⓜ

28日(金) 4・5・6年発育測定 ⓪

9月

1日(火) 応援集会 ⓪ 1・2・3年発育測定 ⓪

5限体育祭練習 Ⓜ 6限応援練習 Ⓜ

式典打ち合わせ(放課後) Ⓜ

2日(水) 小中予行式典練習(2・3限)

専門委員会(15:10～15:55)

5限体育祭練習 Ⓜ

3日(木) 4限学年体育祭練習(8・9年) Ⓜ

5限応援練習 Ⓜ

6限練習体育祭練習 Ⓜ

4日(金) 5～9年体育祭前日準備

1～4年4限放課 ⓪

3・4限全体練習 Ⓜ

5日(土) 体育祭



両山短歌会 八月詠草

尾瀬沼の四季の映像見ながらに散歩した頃を懐かしむなり
 収束を願えど又もやウィルスの脅威は世界を動揺させる
 剣持 政子

さり気なく咲く蕎麦の花風にゆれ芯ある強さ悟らせずして
 雨あがる一瞬陽の差す山際に虹の掛かりて今日が始まる
 鈴木スミ子

雲洞庵時を刻みし杉巨木ずっしり構えて何をか語らん
 かなかなと涼しげに鳴くひぐらしに菜箸置きて耳傾けり
 坂井 亮子

梅雨晴れの陽の差す道辺に連なりて白く眩しくあじさいの咲く
 道際に枝垂れて青き実なりている木通を散歩のたびに眺むる
 関 きよみ

花畑を畴とするやチビガエル寄れば一斉にはねて飛び出る
 咲き誇る紫色のギガンジューム道行く人が足止めて見る
 高橋 和枝

カレンダーに忘れぬようにと印あり友と会う日を指折りかぞえて
 寝ながらにテレビ体操楽しめりうごかぬ手足無理にのぼして
 南雲 圭子

馬鈴薯が花を咲かせるひとときは紋白蝶のあそび場となる
 蜜蜂が梅雨の晴れ間を惜しむがに胡瓜の花にしきり出入りす
 南雲 武貞

ケアハウスゆざわ 短歌

度が進み眼鏡を買いに行く度にこれが最後と思う我なり
 く み
 三密で手洗いうがいマスクなし大口あけて燕の子等は
 泉 昭一

四季を詠む

句会 紅山桜 夏薊 当季雑詠

窓走る青葉の峠幾曲がり
 整備さる砂防の際に夏薊
 菜花
 色が好き想い出の女立つあやめ
 吟行会しぞうのそばの夏薊
 派手男

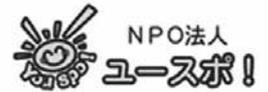
陽光に透かしてさがす柿の花
 ゆびさきのたくましき棘夏薊
 津
 夏の蝶生まれ出するやパタパタと
 夏薊野原いっぱい咲きみだれ
 陽 舟

著我の咲く寺角曲がり夕散歩
 夏薊道ばた咲きし紅一点
 音 希
 晴天の山のふもとの夏わらび
 夏薊野原に咲きてひと休み
 浅 香

ケアハウスゆざわ 俳句

暗闇を照らす月夜の神秘的な
 初夏の日や仏心の蕎麦に謝す
 岩 館 忠治
 声高に防災訓練梅雨に入る
 空梅雨や猫との会話ピエロめく
 関 ムツ
 ため息も常となりしや梅雨深む
 梅雨の憂きコロナが追い打ちなお湿る
 泉 昭一
 芍薬が咲けば家郷を恋しおり
 く み

8月のユースポ！



NPO 法人 ユースポ！

〒949-6102 湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日9:00～18:30
●メール info@youspo.net ●ホームページ http://www.youspo.net



ユースポ！WEB
お気に入り登録！

ユースポ！ 検索
http://www.youspo.net

たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

ラブナウォーキング&ヨガ

GALAのブナ林にて「お手軽トレッキング&ブナヨガ体験」。景色を満喫しながらのウォーキング、ブナに囲まれてのヨガ♪

お部屋を飛び出して、大自然の中で癒されましょう！



日 8月29日(土)

9:00 ガーラ湯沢 チケット売り場前集合
ゴンドラ乗車
お手軽トレッキング(1.1km)後
ブナ林でのヨガ体験

11:00頃 ヨガ終了後どちらかのコースを選んでください。

- ①健脚向けトレッキング(3km)の後昼食
 - ②折り返し(1.1km)後昼食
- 昼食後各自ゴンドラにて山麓へ

対 小学生以上(小学生は保護者と参加)

費 ユースポ会員……2,000円 非会員…2,300円

※ゴンドラ往復乗車券・ヨガ体験講習料・昼食代込！

持 飲み物、タオル、敷物、ヨガマット、スプレー等の虫よけ
服 歩きやすい服装、トレッキングシューズまたはウォーキングシューズ

申 8月24日(月) 締め切り 最少催行人数5名

※雨天中止、中止の場合は当日朝連絡いたします。

おやこでGENK | 教室

楽しく走ろう

走ると・・・心臓がバクバク、息があはあ。みんなのからだが一生涯懸命働いてくれます。

走ることはいろんな種目の基本です。ゆっくり走るもよし、ダッシュで走るもよし！コツを教わって速く走れるようになるかも♪



日 8月28日(金) 19:00～20:30

場 湯沢カルチャーセンター

対 保育園・幼稚園年少さん～小学3年生とその保護者

費 無料

持 内履き・タオル・水分等

服 動きやすい服装

申 8月27日(木)

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」



令和2年度 湯沢町体育協会表彰

毎年湯沢カルチャーセンターにて湯沢町体育協会から前年度の県大会や全国大会および世界大会で活躍された選手の皆さんを表彰する式典が行われます。今年は残念ながらコロナウイルスの影響もあり式典は執り行われませんでした。表彰された選手の皆さまとそのご活躍をご紹介します。

優秀競技者章 (学年は競技大会出場時)

氏名	所属	競技種目	表彰にあたる主な競技成績
立山 慧 (田中)	湯沢町 ジュニアスキー 選手育成会 (湯沢学園6年)	アルペン スキー	県ジュニアスキー選手権 第10回 Snow - Country Cup 松之山温泉大会 ……………K-1男子大回転 第1戦 優勝 ……………第2戦 優勝
南雲 慶 (小坂)	湯沢町 ジュニアスキー 選手育成会 (湯沢学園6年)	アルペン スキー	県ジュニアスキー選手権 第9回 フェニックスカップ Mt.Myoko ジュニア GSL 大会 ……………K-1男子大回転 3位
ベルフォード季永 (西山)	湯沢町 ジュニアスキー 選手育成会 (湯沢学園6年)	アルペン スキー	県ジュニアスキー選手権 第10回 Snow - Country Cup 松之山温泉大会 ……………K-1男子大回転 第1戦 2位 ……………第2戦 2位
杉田 開斗 (浅貝)	湯沢学園8年	アルペン スキー	2020FIS ユースジャパンカップ …… U14 男子回転 5位
金井 渚 (中子)	湯沢学園9年	アルペン スキー	第63回 新潟県中学校スキー大会 …… 女子回転 2位 第57回 全国中学校スキー大会 …… 女子大回転 10位 ……………女子回転 4位 第27回 全日本選抜ジュニアスキー選手権大会 ……………中学生女子 スーパー大回転 5位 2020FIS ユースジャパンカップ …… U16 女子大回転 6位
若月 隼太 (浅貝)	近畿大学3年	アルペン スキー	第93回全日本学生スキー選手権大会 …… 男子大回転 2位 ……………男子回転 4位 2020FIS アルペンスキーワールドカップ にいがた湯沢苗場大会 …… 出場

ジュニアテニス教室

お待たせしました！ジュニアテニス教室が始まります。今年はお盆からスタート♪

対象 小学1～6年生
※ユースポ！の会員登録が必要です。

内容 基本を大切に、わかりやすいレッスンです。初心者も大歓迎！

定員 20名

会場 中央公園テニスコート

参加料 3,000円

期間 8月14日、21日、9月11日、25日、
10月2日、16日 金曜日(全6回)

時間 19:00～20:30

※8月14日(金) 19:00～ 保護者説明会

中央公園南テニスコートにて(雨天時カルチャーセンター)



優秀競技者章 (学年は競技大会出場時)

氏名	所属	競技種目	表彰にあたる主な競技成績
園部 竜也	法政大学4年	アルペン スキー	令和元年度新潟県スキー選手権大会 …… 成年男子A大回転 3位 第75回国民体育大会冬季大会スキー競技会 …… 出場
三浦 旭 (中子)	日本大学4年	アルペン スキー	第93回全日本学生スキー選手権大会 …… 男子回転 6位
宮沢 琉伊	湯沢町空道協会	空道	第11回新潟県選抜空道選手権大会 …… U19 優勝 2019全日本空道ジュニア選手権大会 …… U16 - 60kg 出場
森下 徠夢 (上熊野)	湯沢スポーツ アクティブ (湯沢学園4年)	陸上競技	第9回新潟県小学生陸上競技選手権 ……………小学4年男子100m 3位
森下 徠夢(上熊野) 井熊 奏渉(宮 林) 富沢 陽都(古野二) 腰越 玄(滝ノ又)	湯沢スポーツ アクティブ	陸上競技	第9回新潟県小学生陸上競技選手権 ……………小学3・4年男子4×100mリレー 7位
デポルチスタ湯沢	デポルチスタ湯沢 (湯沢町スポーツ 少年団)	サッカー	第39回新潟県スポーツ少年団サッカー新潟県大会 …… 4位

特別表彰 (学年は競技大会出場時)

氏名	所属	競技種目	表彰にあたる主な競技成績
川村 あんり	湯沢学園9年	フリー スタイル スキー	第40回全日本スキー選手権フリースタイル競技 …………… 女子モーグル決勝 優勝 …………… 女子デュアルモーグル 4位 2020FIS フリースタイルスキーワールドカップ …………… 女子モーグル 総合 7位 第1戦女子モーグル 2位 (ルカ・フィンランド) 第2戦女子モーグル 5位 (太舞・中国) 第4戦女子モーグル 10位 (トレンブラン・カナダ) 第5戦女子モーグル 7位 (カルガリー・カナダ) 第8戦女子モーグル 6位 (たざわ湖・秋田) 第10戦女子デュアルモーグル 5位 (シンブラク・カザフスタン) 第11戦女子デュアルモーグル 8位 (クラスノヤルスク・ロシア)

ユースポ! のパーソナルレッスン ～完全予約制～

「本気で痩せたい！」

「特別なレッスンをして欲しい！」

「健康診断の結果が・・・何か始めたい！」

「みんなと一緒に恥ずかしい・・・」

お悩みや目的に応じてユースポ!のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします!

○料 金：1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

○予 約：ユースポ! 窓口またはお電話にて、ご希望レッスン(または目的・お悩み)をお知らせください。担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。



はやく本物の花火が見たいワ〜

今月は有害ごみ収集月

8月19日☉は、町内全域で有害ごみの収集日となっています。今回は、12月24日☉です。

注意

平成27年8月よりボタン型電池、充電式電池も「有害ごみ」として回収しています。アルカリ乾電池などと一緒に「不燃ごみ袋」に入れて出してください。



事業系蛍光灯（管）について

事業系蛍光灯（管）は産業廃棄物です。町での収集は行っていません。事業所より排出される蛍光灯（管）については、各事業所の責任で産業廃棄物として処理をしてください。



問 環境農林課 環境交通係 ☎025-788-0291

編集後記

今回の表紙のテーマは「新しい生活様式」実践に伴う熱中症への注意でした。感染症の感染拡大後、初めての夏を過ごす中で、外出の機会も減ったことから暑さに体が慣れることができず、熱中症にかかりやすいといったことも聞かれます。

表紙の熱中症の注意点は、ふとした時に目に留まり、少しでも皆さんにも意識していただければという思いから掲載しました。感染予防との両立は大変ではありますが、外での作業は無理をせず、気をつけてお過ごしください。T

広報ゆざわ 次回の発行日は
8月23日（第4日曜日）です

毎月第2・最終日曜日に発行している広報ゆざわですが、9月に連休が入る都合により、次回の広報ゆざわ（お知らせ版）を1週間繰り上げて8月23日（第4日曜日）に発行します。

そのため、8月30日（最終日曜日）の発行はありません。ご注意ください。

問 総務管理課 総務係 ☎025-784-3451

お誕生おめでとうございます

- 6月19日 南雲 智葵くん（一之町、哲さん・香奈さん）
- 6月26日 田村 凜さん（古野二、智秋さん・優衣さん）
- 7月5日 小林 矢英さん（栄 町、祐也さん・亜季奈さん）

ご逝去お悔やみ申し上げます

- 7月2日 本田 キミイさん（中 里、81歳）
- 7月3日 富沢 篤之さん（一 居、77歳）
- 7月9日 林 一二三さん（幅 下、84歳）

※7月12日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出て下さい。

広報ゆざわの音声CDがあります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会（☎025-784-4111）までお問い合わせください。