



まず、手洗い。
キッズスペース「雪ん子」の利用を再開しております。雨の日などにご利用ください。(※)
時節柄もあって足元が悪くなりがちですが、こ
こは「晴耕雨読」。こんな時だからこそできるこ
とや楽しめることが見つけられるといえますね。

※感染防止対策に伴う利用条件等あり

おし
せ
町から
特別定額給付金
について

特別定額給付金（10万円給付）の
申請はお済みですか？

国の「新型コロナウイルス感染症緊急
経済対策」として行われている特別
定額給付金の申請を受付しています。
申請の受付期限は8月10日（消印有
効）です。期限に遅れると給付が受け
られなくなりますので、申請がお済み
でない方は、お早めに申請してくださ
い。

対
給付対象者

令和2年4月27日において湯沢町
の住民基本台帳に記録されている
方

内
給付額

給付対象者（世帯員）1人につき
10万円

給付方法

申請者（世帯主）の銀行口座への
振り込み

申
申請者 世帯主

申請方法

町から世帯主宛てに郵送した申請
書（5月7日発送）に必要な事項を

記入のうえ、同封の返信用封筒で
返送してください。申請書が届い
ていない方、申請書を紛失してし
まった方は左記問い合わせ先まで
ご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染拡大を
防止する観点から、郵送申請と
していません。

※マイナンバーカードをお持ちの
方は、オンライン申請が可能です
です。詳しくは総務省の「マイナ
ポータル」をご覧ください。

給付予定

毎週水曜日に申請者の銀行口座に
振り込みます。（火曜日以降受付
分は翌週に振込）

問

湯沢町役場 特別定額給付金受付
窓口（担当企画政策課）

☎0255・7888・0511

おし
せ
町から
「がんばろう湯沢」飲食・
商品券の利用が始まります

7月1日（水）より利用開始です

12・13ページで取扱店をご案内して
います。ご確認のうえ、ご利用くださ
い。

おしらせ
湯沢町宿泊施設支援金
給付申請のご案内

湯沢町外からの来訪を受け入れ、観光消費を地域に波及させていく核である宿泊施設について、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う観光旅行の自粛により甚大な影響を受けている施設の維持管理等を適正に行えるよう、経営規模に応じた支援金を給付します。

そして、支援金の支援を受ける事業者に、できる限りの地域貢献や地域の魅力発信を実施してもらい、町の基幹産業である観光産業に携わっている町内事業者の経営安定化に寄与していただくことで、町内経済の回復を図ります。

対 給付対象者・条件（すべて当てはまる必要があります）

- (1) 湯沢町内の宿泊施設を事業として運営する法人および個人事業主で、令和2年6月1日以降も事業を継続する意思がある事業者（法人の本店所在地および個人事業主の住所が町外であっても可）。

※旅館業法上の営業許可を受けている事業主または住宅宿泊事業

者の届出を行っている事業主であること。

※営業実態のない保養所や別荘および民泊事業運営者に不動産を貸し付ける家主は対象外。

(2) 仕入れ等を町内事業者から行うなどの地域貢献や地域の魅力発信を実施し、観光産業に携わっている町内事業者の経営安定化に寄与すること。

※後日、どのような取り組みを行われたかアンケート調査を実施させていただきます。

(3) 令和2年1月から令和2年3月までのいずれかの月に宿泊施設としての売り上げがあること。

(4) 暴力団等の反社会的勢力でないこと、反社会的勢力との関係を有しないこと、反社会的勢力から出資等の資金提供を受けていないこと、およびこれに類すると認められないこと。

(5) 支援金の申請日時点で納期の到来した町税に未納が無いこと（徴収猶予は除く）。

(6) 湯沢町が行う宿泊統計調査に協力すること。

内 給付金額および計算方法

*次の(a)または(b)のいずれが高い

金額を給付します。

(a) 宿泊施設の収容人数

×2,000円

※湯沢町観光協会発行の「2020湯沢宿泊ガイド」に掲載の収容人数を基本とします。掲載が無い場合は、パンフレット等で「公表されている人数」とします。

(b) 平成31年1月～令和元年12月までの延べ宿泊人数×50円

※延べ宿泊人数は、有料の宿泊者を対象とし、無料宿泊者は含まれません。

申 申請方法等

・申請書類を観光商工課へ持参または郵送にて提出してください。

・申請締切は、令和2年9月30日

※です。

・施設ごとに申請書類を作成してください。

・申請に必要な書類の詳細や申請用紙は、観光商工課窓口にご用意しています。町ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

問 観光商工課

☎0255-7844-4850

湯沢町議会一般質問

FMラジオ放送予定

「FMゆきぐに」で6月議会定例会一般質問の録音音声を送ります。

放送日程

7月1日⑧～7月7日⑧
 午後2時～

【一日あたり2時間程度、最大5日間に分けて放送する予定です。（土曜・日曜の放送はありません。）】

○放送予定議員（質問順、敬称略）

- ・ 田村 計久
- ・ 和田 一郎
- ・ 佐藤 守正
- ・ 岸野 雅人
- ・ 南雲 好幸
- ・ 高橋 政喜
- ・ 関 忠夫
- ・ 渡辺 千恵
- ・ 宮田 眞理子
- ・ 並木 利彦

※放送時間の都合上、順番が入れ替わることがあります。

問 議会事務局

☎0255-7844-3115



おしらせ 町から
無料相談会
開催のお知らせ

保健師による健康相談会

悩み事を抱えていると心身ともに疲労困憊することがあります。からだやこころについての心配や不安なことを一人で抱え込まずに相談してみませんか？相談内容については、プライバシーを厳守します。
お待たせする時間を少なくするためにもあらかじめ申し込みください。

日 7月7日④

午後1時30分～4時30分

場 湯沢町総合福祉センター

2階 集団検診室

申 総務管理課 総務係までお申し込みください。

ください。

相談担当

湯沢町健康福祉部 健康増進課 保健師

相談例：体調がスッキリしない、食欲がない、眠れない、健康診断や人間ドックの結果について知りたい

問 総務管理課 総務係

☎025・784・3451

おしらせ 町から
運転免許証の自主返納
を支援します

加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、運転免許証を有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。詳しくは広報ゆざわ5月31日号や町ウェブサイトをご覧いただくか、環境農林課までお問い合わせください。

問 環境農林課

☎025・788・0291

おしらせ 他団体
戦没者遺児による慰霊
友好親善事業のお知らせ

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は政府から補助等を受け実施しており、戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦地を訪れ慰霊追悼を行うとともに同地域の住民と友好親善を深めることを目的としています。

日程・費用等の詳細については日本遺族会事務局まで、お申し込みは一般財団法人新潟県連合遺族会までお問い合わせください。

なお、この事業は状況により中止または延期となる可能性がありますので、ご了承ください。

申 一般財団法人新潟県連合遺族会

☎025・223・5401

問 日本遺族会事務局

☎03・3261・5521

新潟県弁護士会による

無料法律相談会

新潟県弁護士会が弁護士を町に派遣し法律相談をしています(年4回、無料)。令和2年度の第2回目は、次の日程で開催します。

なお、相談は予約制で、相談時間は1人30分程度です。相談できる方は湯沢町に住所がある方です。

受付できる人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

日 7月7日④

午後1時30分～4時30分

場 湯沢町総合福祉センター

申 総務管理課 総務係までお申し込みください。 ※定員6名

相談例：夫婦・男女のトラブル、借金、多重債務など、相続・遺言、労働条件・環境のこと、土地・家賃滞納など住環境、架空請求や訪問販売などの消費者被害

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日④2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)～8/14(金)

公益財団法人新潟県市町村振興協会



募 集
他団体
レジャープール「オーロラ」
募集のお知らせ

夏季アルバイトを募集します

内 職

プール監視、受付、清掃業務

勤務場所

湯沢町レジャープール「オーロラ」

勤務期間

令和2年7月18日(土)～8月31日(月)

勤務時間

午前8時35分～午後5時20分

時給

850円(交通費別途支給有)

ただし、公社規定による)

対 高校生以上の方

募集人員 20名程度

申 7月4日(土)までに湯沢中央公園までお電話にてお申し込みください。

受付時間 午前9時～午後5時

面 接

7月5日(日)午前9時～正午

会場：湯沢町レジャープール「オーロラ」2階レストラン(写真つき)

履歴書を持参してください。

説明会

7月12日(日)午前10時～午後4時予定

(昼食持参)

会場：湯沢町レジャープール「オーロラ」2階レストラン
※救命法講習会もあるため、必ず参加してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定変更となる場合があります。

問 湯沢中央公園

☎025・787・3388

イ
ベ
他団体
猫の譲渡会

日 7月19日(日) 午後1時～3時

場 イオン六日町店 2階

※事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・15333・4805

お
し
町から
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。
▽bousai.yuzawa-town@raiden.ktaiwork.jp



問 総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

お
し
町から
7月の粗大ごみ収集日と
予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します(有料)。

日 収集日

7月9日(木)

(7月6日(月)締め切り)

7月22日(水)

(7月17日(金)締め切り)

申・**問** 環境農林課

☎025・788・0291

新型コロナウイルス感染症
感染拡大に伴い中止する
行事のお知らせ

南魚沼美術展覧会(南魚展)

毎年多くの方からご出品いただいております「南魚沼美術展覧会(南魚展)」は新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度の開催を見合わせます。何卒、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 子育て教育部 教育課

☎025・784・2211

行政相談

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため7月10日(金)に予定されていた行政相談は中止いたします。

ご迷惑お掛けいたしますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

問 総務管理課 総務係

☎025・784・3451



クマ(熊) 出沒に注意

クマの活動期に入りました。

登山や散策などで山に入るときは、十分にご注意ください。



クマとの遭遇を防ぐために

- クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持っています。単独行動を避け、鈴やラジオなど、音の鳴るものを携行しましょう。音が消されがちな川や沢沿い、雨天時などは特に注意しましょう。
- 山菜などの採集に夢中になりすぎず、周囲の状況をよく確認しましょう。
- 見通しの悪い場所は避けましょう。
- クマの糞や足跡などを見つけたら、速やかに引き返しましょう。
- 子グマを見つけても、近づかないようにしましょう。近くに親グマがいる可能性が高いため、速やかにその場を離れましょう。

クマを引き寄せないために

- 屋外にクマのエサとなるものを放置しないようにしましょう。
- 養蜂箱や養魚場には、電気柵などを設置しましょう。
- 山へ入った場合は、生ゴミや残飯を必ず持ち帰りましょう。

クマに出会ってしまったら

- 遠くで見つけた場合
落ち着いて静かにその場を離れましょう。大声を出したり、物を投げたりするとクマを刺激して危険です。
- 近くで見つけた場合
クマから目をそらさずにゆっくり後退し、距離を取りましょう。背中を向けて逃げると、攻撃されることがあり、危険です。
- 襲われた場合
両腕やリュックなどで頭部を守り、地面に伏せるなど、致命傷を受けないようにしましょう。

クマを目撃したら

- クマを目撃した場合や、痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

問

環境農林課

☎025・788・0291

南魚沼警察署

☎025・770・0110

「さる・くま情報メール」を配信します！

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会では、町内に出沒するサル群の群れに、発信器を順次取り付けしています。サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサル群の位置情報を、メール配信します。最寄りの群れの行動を把握することで、追い払いなどの対策にお役立てください。

- 配信期間 令和2年5月中旬～11月下旬(予定)
- 配信日時 平日午後(土曜・日曜・祝日は配信しません)
※クマの出沒・目撃情報は随時配信します。
- 配信登録方法 タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

送信先アドレス▷ nourin@town.yuzawa.lg.jp

※上記アドレスからのメールを受信できるよう、メールの設定をしてください。

※登録は無料ですが、メールを受信するために必要な接続料・通信料等はご本人負担となります。

※配信登録を行ったにもかかわらず、情報メールが届かないという場合は、湯沢町鳥獣被害防止対策協議会(事務局:環境農林課 ☎025-788-0291)へお問い合わせください。

○配信メールのイメージ【例】



【サル情報】

発信機取付サル群の「本日の居場所」を送信します。

- ・ch1群(□□付近出沒群 142.940MHz)
本日: 10時00分、○○地内、△△付近

【クマ情報】

- ・本日13時00分頃、○○地内(△△付近)で、クマ(体長1m程度)の目撃情報がありました。

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会のブログにて、各群の移動履歴地図(テレメトリー調査結果)を公開しています。

▷ <http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

令和3年度採用 湯沢町職員募集

一般事務職員・社会福祉士を募集します

募集職種

- ①一般事務 2名程度
- ②一般事務（障害者） 若干名
- ③社会福祉士 1名程度

受験資格

- ①平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
 - ②昭和55年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
第1次試験受験時において、障害者手帳(※)の交付を受けている人
(※障害者手帳とは、身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳とします。)
 - ③平成2年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有しているか令和3年3月末日までに取得見込みの人
- なお、欠格条項は湯沢町ホームページを確認してください。

試験の日時・試験場

- 第1次試験** 令和2年9月20日⑩
受付▷午前9時～
場所▷湯沢町役場

※受験者が多い場合は、試験会場を変更することがあります。

- 第2次試験** 令和2年11月上旬の予定
場所▷湯沢町役場

試験の方法

《一般事務・一般事務（障害者）》

- 第1次試験** 教養試験、作文試験、事務適性検査
- 第2次試験** 面接試験

《社会福祉士》

- 第1次試験** 教養試験、専門試験、事務適性検査
- 第2次試験** 面接試験

合格の発表

- 第1次試験** 令和2年10月中旬の予定
- 第2次試験** 令和2年11月中旬の予定

※合格者には結果を通知します。また、湯沢町役場掲示板に合格者の受験番号を掲示します。



＝ 受験手続 ＝

受験申込書の請求および提出先

〒949-6192
南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
湯沢町役場 総務部総務管理課

☎025-784-3451

※湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。また、受験申込書もダウンロードできます。

※一般事務（障害者）を受験される方は、障害者手帳の写しを添付してください。

受付期間 6月29日⑩～8月7日⑤

時 間 午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜および祝日は除きます。)

問 総務部 総務管理課 ☎025-784-3451

ふれあい懇談会 開催のご案内

湯沢町について語らいませんか？

「ふれあい懇談会」は、町長と町民の皆さまが、気軽に意見交換ができる機会です。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催を延期していましたが、以下の日程で開催することとしましたので、お知らせいたします。

皆さまのご参加をお待ちしております。

開催日時	町内	会場
7月 2日(木)	浅貝	湯沢町公民館 浅貝分館
7月 6日(月)	二居	二居集会所
7月 8日(水)	三俣1・三俣2・大島・八木沢	みつまた地区館
7月 9日(木)	堰場・原新田・栄町・小原・宮林・芝原・七谷切・戸沢・平沢・田中	神立中央集会場 (田中)
7月13日(月)	松川・土樽・土樽スキー場・中里・古野一・古野二	農山村開発総合センター
7月14日(火)	滝ノ又・谷後・旭原	谷後集落センター
7月15日(水)	小坂・中子・添名・岩原高原・原・西原・萩原	原公民館
7月16日(木)	湯元・布場・滝沢・堀切・諏訪・愛宕・下熊野・上熊野・西中・西山	湯沢高原アルプの里 ロープウェイステーション 2階 コマクサ
7月22日(水)	幅下・楽町・下中・一之町・上中・駅通・石白・湯鉄神立・谷地	湯沢町公民館 1階 和室

新型コロナウイルス感染症感染防止のため参加者は下記のことにご留意ください

- 密になることを防ぐため、室内の換気や席の間隔をあける等、感染予防対策に配慮して行います。
- 参加者の皆さまには、マスクの着用やせきエチケットにご協力をお願いします。
- 発熱、せき、けん怠感など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 各会場の入り口に消毒液をご用意しますので、手指の消毒をお願いします。
- 上記開催日時は、令和2年6月24日現在の予定です。変更等があった場合は、各町内会を通じてご連絡いたします。

問・申 企画政策課 ☎ 025 - 784 - 3454

湯沢町社会福祉協議会職員募集のお知らせ

ケアマネジャーを募集します

湯沢町社会福祉協議会職員採用試験を次の要領で実施します。

採用予定人数および職種

正規職員 ・ ケアマネジャー 1名

採用予定日

合否決定以降随時（応相談）

応募資格

- ①普通自動車運転免許をお持ちの方
- ②パソコン（ワード・エクセル）のできる方
- ③介護支援専門員の資格を有する人
（資格証明書等必要）

*ただし、次のいずれか一つに該当する人は応募できません。

- ・成年被後見人または被保佐人
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

*ハローワーク届け出済み

応募方法

所定の提出書類を湯沢町社会福祉協議会へ郵送していただくか、ご持参ください。なお、応募書類は封筒に入れ、「正規職員（ケアマネジャー）採用申込み書類在中」と朱書きしてください。

提出書類

①履歴書

市販の履歴書を用い自筆によること。提出3か月以内撮影の写真を貼付

②作文

作文のテーマは、「高齢者介護で一番大切だと思うこと」とし、自筆で原稿用紙3枚程度（1,200文字程度）にまとめ提出

書類提出先

〒949-6101

新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1

社会福祉法人 湯沢町社会福祉協議会 宛

選考方法

・第1次選考 書類による選考

・第2次選考 面接による選考

個別に面接時間をお知らせします。

*採否決定については、第1次、第2次選考それぞれに書面にて通知いたします。

*初任給待遇については、最終学歴・経験年数などに応じて、湯沢町社会福祉協議会の就業規則や職員給与規定により決定されます。

職員手当（期末勤勉手当、扶養手当、住居手当、資格手当、通勤手当等）

問 湯沢町社会福祉協議会事務局 ☎ 025-784-4111 FAX 025-785-6661

✉ y-103@syakyo-yuzawa.org

まちのうごき

	5月届出分	5月31日現在	前年比
出生	1人	男 4,096人	+ 7
死亡	8人	女 3,945人	- 4
転入	27人	計 8,041人	+ 3
転出	38人	世帯 3,888人	+ 116

湯沢町の交通事故発生状況

	2020年	2019年	増減
発生件数	14件	10件	+ 4
死亡者数	1人	0人	+ 1
負傷者数	17人	14人	+ 3

（2020年1月1日～5月31日）

今どきの、猫の飼い方

迷惑にならないようマナーを守って安全に飼いましょう

完全室内飼育をしましょう

猫は狭いなわばりでもストレスなく生きていける動物です。外に出る猫は、交通事故や病気のリスクが高く、寿命は室内飼育の半分と言われています。飼育道具も進化していてトイレの後始末も簡単にでき、においも抑えることができます。

不妊去勢手術を行いましょう

手術するのはかわいそうと思う方もいるかもしれませんが、手術を行ったほうが猫も飼い主さんもストレスなく暮らせます。猫は繁殖力が非常に高く、1年で10～20匹増えます。子猫の飼い主をすべてを見つけることは難しく、毎年多くの子猫が処分されています。何の罪もない命を奪わないためにも不妊去勢手術を行いましょう。

首輪と迷子札を着けましょう

首輪をしていない猫が外に出ると、野良猫との区別が難しくなります。飼っている猫がいなくなったとの相談も寄せられています。もしもの時のために首輪に迷子札を着け、飼い主と連絡先が分かるようにしましょう。



野良猫への餌やりには責任を持ちましょう

野良猫に関するフン尿や騒音、車のひっかき傷などの苦情が寄せられています。

野良猫への餌やりにより、野良猫が住み着き、フン尿による悪臭が発生したり、鳴き声で不眠症になったり、車のボンネットに乗りひっかき傷を付けてしまう可能性もあります。また、猫たちが迷惑をかけることで猫嫌いの人たちを増やすことにもつながります。飼い主のいないネコが増え「かわいそう」と思うのであれば、飼い主のいないネコを増やさないようにしましょう。

野良猫にエサを与えている方へ！

エサを与えている人にも飼い主と同様に猫の管理者として責任が伴います。

- ①近所に迷惑になる場所をエサ場にしない。
- ②フンがあればすぐ始末する。
- ③近所の人たちと十分にコミュニケーションをとる。
- ④今以上に猫が増えすぎないように不妊去勢手術をする。

新潟県では飼い主のいない猫への去勢手術費用の補助制度があります。

他県では、フン尿や花壇を荒らすなど近隣住民に迷惑をかけていた猫が出入りしていた家の方が訴えられた事例があります。その方は猫は飼っていないと主張しましたが、常習的に餌を与えていたことで、飼い主と同等であると判断され、被害にあった近隣住民に対し損害賠償支払の判決がでています。

餌付けには責任が伴います。家庭に迎えて飼うことが不可能な場合でも、避妊・去勢手術を施し、排泄物の処理も行うなどの決意を持ちましょう。

問 猫に関する相談窓口 新潟県動物愛護センター ☎ 0258 - 21 - 5501

湯沢中学校

野球場・グラウンドを開放します

開放期間

- ・令和2年7月30日(※)～8月20日(※)
- 午前9時～午後4時45分
- ※学校等が使用しない日のみの開放となります。ご了承ください。

使用料金

- ・1日当たり300円×使用人数
- ※半日や数時間の使用も1日として扱います。

申し込み方法

- 申込期間 8月20日(※)まで(現在受付中)
- 申込場所 湯沢カルチャーセンター
- ☎025-784-1511 FAX025-785-6911
- ※『使用願い』に料金を添えてお申し込みください。
(『使用願い』の用紙は湯沢カルチャーセンターにあります。)
- ※申し込み時に、使用人数を正確に把握して料金を計算してください。
- ※学校での申し込み受付や問い合わせは対応しておりません。
必ず、カルチャーセンターへお願いします。

使用上の注意

- ◆ごみの後始末、清掃、グラウンドのレイキかけ等を必ず行ってください。
- ◆備品倉庫内の備品は貸出しをしません。外に置いてある備品のみ使用できます。
- ◆使用許可を受けた宿泊施設は、使用者(団体の責任者)に「使用上の注意」を厳守させていただきます。
- ◆駐車場は指定されたスペースをご利用ください。
- ◆雨天などの自然状況によりグラウンドを使用しなかった場合は返金いたします。
- ◆一方通行の交通規制区間があります。



後期高齢者医療制度からのお知らせ

令和2・3年度保険料率が変わります

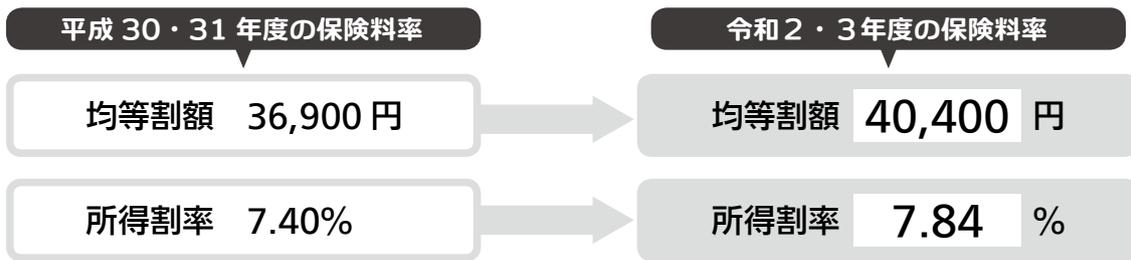
後期高齢者医療保険料は、2年ごとに見直しを行います。

新潟県後期高齢者医療広域連合では、今後予想される被保険者数や医療費の動向を踏まえ、保険料率の引き上げを行います。

被保険者の皆さまに、ご負担をおかけすることになりますが、今後も安心して医療を受けていただくための改定ですので、何卒ご理解とご協力をお願いします。



令和2年度の保険料額は、7月中旬に被保険者の皆さまにお知らせいたします。



保険料の計算方法

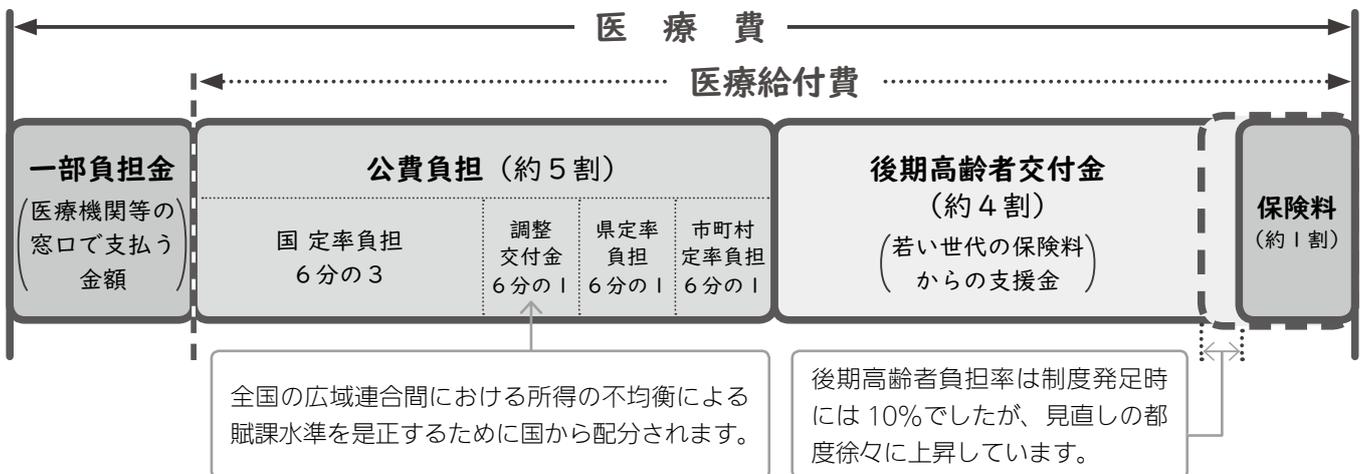
保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者の前年中の所得に応じ負担する「所得割額」の合計です。

$$\text{年間保険料額 (限度額 64万円)*} = \text{均等割額 1人当たり 40,400円} + \left(\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除 33万円} \right) \times \text{所得割率 7.84\%}$$

*令和2年度に限度額が62万円から64万円に引き上げられます。

医療費のしくみ

後期高齢者医療制度の医療費は、患者本人が医療機関等の窓口で支払う一部負担金と医療給付費で構成されています。医療給付費は、その約5割を公費、約4割を若い世代からの支援金、残りの約1割を保険料として、それぞれの負担割合が定められています。



保険料は医療給付費以外のその他の費用（葬祭費や保健事業費等）の財源としても活用されます。

問 町民課 国保給付係 ☎ 025 - 784 - 3453

広報ゆざわ 6月14日発行号でご案内しました、
「がんばろう湯沢」飲食・商品券の利用が始まります。

利用開始日

7月1日水

※下記に掲載の取扱店は、6月22日現在の
ものです。券とともにお送りした取扱店
マップは6月15日現在のものであり、若
干の変更があります。

商店

あおき花えん 湯沢店
山新商店
旬彩菓 萬亀
タカハシヤ
ミヤコヤ
大樹販売湯沢店
萩野屋酒店
三葉屋
中信薬局
とのや笹だんご店
長田屋
かんだ
山忠商店
どぶろく工房 文

松野屋酒店
肉の久保
和光薬品
浪花屋酒店
弥生商店
たつのや商店
須藤金物店
柏屋商店
古野主食販売店
湯沢マルシェ（お土産処）
富士見屋酒店
のぐち ハーツ店
フレンドリーショップ苗場
のぐち本店

ナカシン文具
南静園
ぼんしゅ館 魚沼商店
駅の酒蔵
越織
がんぎどおり 中央いちば
リゾートエキスポ
信濃や
山本商店
ひより堂あじいち
広木屋商店
金荷屋家具店
コメリ ハード&グリーン湯沢店
うめのみや茶店

コンビニ

セブンイレブン越後湯沢東口店
セブンイレブン中越湯沢神立店
セブンイレブン湯沢楽町店 
セブンイレブン越後湯沢西口店
ファミリーマート湯沢奈良山店 

ガリリンスタンド

鶴屋石油
大塚金物店 岩原給油所
三国興業 苗場給油所

ゴルフ

湯沢中里ファミリーショートコース
ゴールド越後湯沢カントリークラブ

レジャー

YOC 湯沢アウトドアセンター
大源太青少年旅行村
フォレストアドベンチャー湯沢中里
湯沢高原ロープウェイ

タクシー

ゆざわ魚沼タクシー
アサヒタクシー

温泉

酒風呂 湯の沢

その他

南雲電業
上原自動車工業
剣水施設整備
オートショップウインズ
つどい総業
南雲材木店
剣持 崇紀司法書士事務所
大勝自動車板金塗装
拓越 湯沢営業所

小出自動車工業 湯沢営業所
松田屋畳店
チェーンナップ ケムズ
道の駅みつまた 
ザム湯沢
岸本電気
湯沢町歴史民俗資料館「雪国館」
タイヤプラザ湯沢
コマツデンキチェーン湯沢店

カワバンガ（ガーラ） 
写真のタカハシ
ホンダハウス
Grooming&DogHotel HUG
白旺舎
理容ワタナベ
Hair SHIRAYUKI

 マークは飲食券が使える店舗です。※店舗によっては使えないサービスがあります。

つなごう！ 地域のチカラ マスクバンクプロジェクト

マスクバンクプロジェクトって何？

ご自宅で不要になっている各種マスクを必要としている福祉・介護・子どもたちに届けるプロジェクトです。ご自身の健康を第一に考えて、ご家庭等にお使いにならないマスクがあれば、ご協力をお願いします。

衛生面を考慮し未開封・未使用のみ寄付をお受けします。

※手作りマスクの場合は、お手数でも簡単に袋入れしてください。

募集期限

令和2年7月末日までに
湯沢町社会福祉協議会窓口
までお持ちください。

問 湯沢町社会福祉協議会

☎ 025 - 784 - 4111

「がんばろう湯沢」飲食・商品券 取扱店のご案内

「がんばろう湯沢」飲食・商品券事業について

新型コロナウイルス感染症の影響により極めて大きな影響を受けている、町内に店舗を持つ事業者の経営継続支援と町民の生活支援を目的に実施する事業です。

券の種類

取扱店となった飲食店での飲食のみに使える「飲食券」（額面 500 円 × 7 枚）とすべての取扱店で利用可能な「商品券」（額面 500 円 × 3 枚）合計 5,000 円分を 1 人につき 1 セット配布します。【世帯ごとに全町民（令和 2 年 5 月末現在）に「簡易書留」にて順次郵送しています。】

☎ 観光商工課 ☎ 025 - 784 - 4850



飲食

越後とんかつ人参亭

焼き肉 想い出

地酒 BAR 山新

湯沢釜蔵総本店

保よし

お食事処 菊新

味処 ささ

レストランゆざわ

越後や

酒処 五郎

STAR LIGHT スナック

焼牛

シェ スギイ

KaKaii

紅葉寿司

居酒屋 味道楽

森のカフェ 六花

居酒屋 まるちん

新潟前すし処 大寿司

食楽庵 鼎

イタリア居酒屋食堂プロスペリタ

たるっぺ

居酒屋 ゆた

カラオケバー 圭

森瀧

ラ・ロカンダ・デル・ピットーレ岩原本店

アルピナ ポルト・パラディソ

パティスリー スフェール

どさん子湯沢店

まちごはん かぶら木

そば処 中野屋

ホルモン焼き 泰幸宴

すなっく 寄道

レストラン エーデルワイス

軽食コーナー ガレバハウス

欧風料理 ビトロー

カラオケスナック YoSaKu

ひょうたん瀧

しんばし

欧風料理 Hinoya

体験工房 大源太

福寿庵

雪ん洞

越後乃酒蔵 唼酒番所越後湯沢驛店

花らって

天地豊作

雁舎

魚沼の畑

小嶋屋

越後つけ麺維新 がんぎどおり店

カフェ・ラ・ネージュ

一三三

レストラン パルパル (ガーラ)

鮮肴屋 べにちょう

魚民 越後湯沢東口駅前店

福わらい

SWING BAR

カラオケスナック 暖々

居酒屋 村のおやじ

レストラン北国

やすらぎ

宝船

ChiiiSUNS TABLE

チロル

炙り屋 十三

小島屋

バーンタイ

取扱店申し込みは随時受け付けていますので、最新の情報は湯沢町ホームページをご覧ください。取扱店に貼り出されているチラシでご確認ください。

～湯沢をオペラの町に～ 笛田博昭ガラコンサート vol.4

今年は湯沢町公民館ホール収容数の 50% を定員とし、2 日間に分けて開催いたします。

開催日 ① 8 月 8 日(土) 開演：午後 2 時 (開場：午後 1 時 30 分)

② 8 月 10 日(日)・(月) 開演：午後 2 時 (開場：午後 1 時 30 分)

会場 湯沢町公民館 2 階 ホール

費用 チケット 3,000 円【全席自由】 湯沢町公民館、ロジスエヒロで販売します。

対象 定員 ① 180 名 ② 180 名

問 湯沢町公民館 ☎ 025 - 784 - 2460

笛田博昭テノールリサイタル事務所 ☎ 025 - 784 - 2857

主催 笛田博昭テノールリサイタル実行委員会

後援 湯沢町、笛田博昭後援会



魚沼サンティック ス ク ー ル

6・7月予定訓練コース受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

問 魚沼サンティックスクール

☎ 025 - 772 - 4554 FAX 025 - 778 - 1158

○訓練コース

コース名	実施期間	曜日	時間帯
エクセル基礎	7月13日～8月20日(全9回)	月・木	午後6時30分 ～9時30分
エクセル中高年	7月17日～8月21日(全9回)	火・金	
2級電気工事施工管理技士 受験対策(学科)	7月22日～9月16日(全9回)	水	
Jw-cad 基礎	7月28日～9月1日(全10回)	火・金	
1級電気工事施工管理技士 受験対策(実地)	7月28日～10月6日(全10回)	火	

○安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	時間帯
職長・安全衛生責任者教育	7月20日～7月21日(2日間)	月・火	講習時間 14 時間

○新規訓練のご案内

コース名	詳細
英会話コミュニケーション 初級	外国人観光客、外国人労働者との円滑なコミュニケーションやビジネスの現場で必要とされる挨拶、商談、要望の聞き方、アポイントメントの取り方等、実践で活用できる英会話の基礎を学べるコースとなっております。 日程 秋頃を計画しています。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または変更となる場合があります。

※ 申込者が少数の時は、開講できない場合があります。

「湯沢みどりの会」の 解散について

湯沢みどりの会が結成したのは平成8年10月です。その後準備期間を経て、本格的な植樹活動が始まったのは、平成11年10月でした。

以来、21年間連続してブナの植樹を中心とする環境保全の活動に取り組んできました。それは順風満帆とはいええず、むしろ試練の歴史であったといえます。

とはいえ、町内外の皆様方の積極的な協力をいただき、想定を超える実績を残すことができました。厚く御礼を申し上げます。

計画した旭原舟木のブナの植樹区域は、一昨年の植樹会で全体を植え尽くしましたが、これで仕事が終わったわけではありません。ブナの成長を促すための育樹作業が残っています。しかし、この大事な仕上げ作業は、残念ながら中止せざるを得なくなりました。人手が足りないのが決定的な問題です。5月25日に解散総会を開催し、解散に関わる諸問題について話し合い、全会一致で決定しました。

皆様には長い間、大変お世話になりました。ご協力有難う御座いました。

前・湯沢みどりの会 代表 南雲 實

不正改造は犯罪です！

7月は不正改造車排除運動強化月間

使用しても、不正改造をしても
罪になります。

現在、様々な自動車の部品等が販売され、手軽に装着・取り外しができるようになりました。しかし、間違った取り扱いをすると不正改造となり法令違反となります。一人一人がルールを守り、安心・安全な自動車社会を作っていきましょう。



不正改造をするとこのような罰則があります

違反行為	罰 則
不正改造車の使用者	整備命令の発令 →従わない場合については 50万円以下の罰金
不正改造の実施者	6か月以下の懲役または 30万円以下の罰金

不正改造とはこのような行為です

- ①運転席および助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け
- ②前面ガラス等への装飾板の装着
- ③ルームミラー、サイドミラー、バックモニター等の取り外し
- ④不適切な色の灯火器
- ⑤タイヤおよびホイールの車体外へのはみ出し
- ⑥消音機（マフラー）の切断、取り外し
- ⑦基準外のウイングの取り付け
- ⑧突入防止装置の切断・取り外し、荷台さし枠の取り付け、および排気管の開口方向違反
- ⑨速度抑制装置（スピードリミッター）の解除・取り外し

不正改造車に乗っていると…

- 地域の交通に誤認を与えてしまいます。
- ドライバーの視界を妨げ状況確認が困難になってしまいます。
- 歩行者に危険を及ぼすと共に車体やブレーキへ負荷がかかり故障等につながります。
- 騒音により周辺地域に迷惑がかかります。

▷不正改造について詳しい情報は

国土交通省 自動車点検整備推進協議会
「www.tenken-seibi.com」

▷不正改造車を見つけたら

「不正改造車・黒煙 110 番」 ☎ 025 - 285 - 3125
(国土交通省北陸信越運輸局 新潟運輸支局)

使用済み天ぷら油の回収

ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！（菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など）

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

7月の使用済み天ぷら油の回収は

7月13日（月）～17日（金）

役場 午前8時30分～午後5時
公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード（中子）
午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。（缶入り製品の場合のみペットボトル可）
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般用家庭から排出される油が対象です。
※賞味期限の切れた油も回収します。

	令和元年 (平成31年)度	令和2年度
4月	380 ㎏	140 ㎏
5月	170 ㎏	250 ㎏
6月	320 ㎏	
7月	120 ㎏	
8月	100 ㎏	
9月	360 ㎏	
10月	170 ㎏	
11月	120 ㎏	
12月	260 ㎏	
1月	20 ㎏	
2月	70 ㎏	
3月	90 ㎏	
合計	2,180 ㎏	390 ㎏

問 湯沢町役場 環境農林課

☎ 025・7888・0291

湯沢高原ロープウェイ 湯沢町民優待割引のご案内

期間中は半額でロープウェイにご乗車いただけます！

湯沢高原アルプの里では、町民の皆さまを対象にロープウェイ往復乗車の特別料金を設定しております。

利用期間内であれば何回でも優待料金にて乗車できます。かさねて、お得なグリーンシーズン券も販売しております。

皆さまお誘い合わせのうえご利用ください。

利用期間

5月29日(金)営業開始～11月15日(日)

利用料金

大人 通常料金(往復) 2,200円 → 1,100円

こども 通常料金(往復) 1,100円 → 550円

※通常料金の半額対応

利用方法

- ・ロープウェイチケットカウンターに運転免許証など、湯沢町民と証明できるものをご提示ください。
- ・ご提示につき、ご本人を含む5名様まで優待料金にてご乗車いただけます。

問 湯沢高原ロープウェイ ☎ 025-784-3326



今シーズンも行います。
「湯沢町民無料の日」

日にち

グリーンシーズン営業期間中の
毎月第1水曜日

6/3、7/1、8/5、9/2、10/7、11/4

※ご本人様はロープウェイ往復乗車料金が無料、湯沢町民以外のお客様は5名様まで半額となります。

※運転免許証など、湯沢町民と証明できるものをご提示ください。

湯沢高原に通おう！！期間中毎日使えるお得なシーズン券のご案内

湯沢高原ロープウェイ 2020 グリーンシーズン券

ロープウェイ

大人(中学生以上) 10,000円

こども(小学生以下) 5,000円

ボブスレーも使えるお得な 「得々シーズン券」

ロープウェイ

ボブスレー

ゴーカート

大人(中学生以上) 15,000円

こども(小学生以下) 9,000円

※お申し込みは、L B階事業所までお越しください。※ご購入の際、顔写真をご利用ください(タテ3cm×ヨコ2.4cm)

湯沢高原のレストラン「アルピナ」にて、本格イタリアンと薪のかまどで香ばしく焼き上げたピッツアをぜひお召し上がりくださいませ。

皆さまのお越しをお待ちしております！

問 レストラン・アルピナ ☎ 025-784-4682



感染症拡大予防の対策として営業店舗の縮小・営業時間の変更をさせていただいております。

お客様の安全を第一に、皆さまが安心してご利用いただけますよう感染防止を徹底してまいりますので、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

※ご来場の際にはマスク着用をお願いしております。

※コマクサの湯は当面の間休業となります。

営業施設の詳細につきましては

湯沢高原のWEBサイトをご覧ください。

湯沢高原公式WEBサイト www.yuzawakogen.com

7月4日(土)より 屋内プールが オープンします！ みなさん遊びに来てください！



	営業日	時間
屋内プール	7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) 7月18日(土)～8月31日(日)	午前9時30分～午後5時
屋外プール	7月18日(土)・19日(日) 7月23日(水)～8月23日(日)・29日(土)・30日(日)	

※屋外プールは7月20日(日)～7月22日(水)および8月24日(日)～8月28日(金)・8月31日(日)の間、休止となります。
また、屋外プールは天候状況により中止する場合があります。

プール入場券 (1回券)	子ども (4歳～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) 7月20日(日)～22日(水)・8月24日(日)～28日(金)・31日(日)	500円	900円	500円
7月18日(土)・19日(日)・23日(水) ～8月23日(日)・29日(土)・30日(日)	800円	1,500円	800円

※シルバー (60歳以上) の方は、証明できるもの (免許証等) をご提示ください。

プール定期券(シーズン券)	保護者セット (4歳～小学2年生)	子ども (小学3年生～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
	6,000円	3,500円	6,000円	3,500円

※4歳～小学2年生までの子どもは保護者同伴とし、保護者1名につき家族内の子ども2名までが利用できる保護者セットをご利用ください。(必ず保護者同伴でご利用ください。)

保護者セットは保護者の方が60歳以上のシルバーの方でも料金は同じです。

※シルバー (60歳以上) の方は、証明できるもの (免許証等) をご提示ください。

レンタル料金(1回料金)	水着	バスタオル	セット
	500円	300円	700円

ユースポ会員限定割引料金

定期券	子ども (小学3年生～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)	保護者セット (4歳～小学2年生の子ども)	
				親子とも会員	どちらかが会員
	3,000円	5,500円	3,000円	5,000円	5,500円
1回券 (夏休み期間)	600円	1,200円	600円	—	—

※ご利用の際は、必ずユースポ会員証をご提示ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定変更となる場合があります。

7月のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 025-785-2123 ●FAX 025-785-6911 ●受付時間 平日 9:00～18:30
●メール info@youspo.net ●ホームページ <http://www.youspo.net>



ユースポ! WEB
お気に入り登録!

ユースポ! 検索 <http://www.youspo.net>

たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

三国山登山 ～ 初夏の三国山に登りませんか? ～

飯士山よりちょっと高い、標高 1636.4 m。見どころは、越後と上州を結ぶ三国街道の要所「三国権現」。夏は黄色いニッコウキスゲが咲く「お花畑」が楽しめます♪



☐ 7月12日⑥

8:30 カルチャーセンター集合 バスで移動
登山スタート～三国権現～お花畑～山頂
山頂にて昼食休憩後、折り返し
14:30頃 カルチャーセンター到着予定

☑ 小学生以上 (小学生は保護者と参加)

費 ユースポ会員 …… 300円 非会員 … 600円
パスポート会員 … 無料

持 昼食、飲み物、行動食、軍手、タオル、敷物、雨具、スプレー等の虫よけ

服 歩きやすい服装、靴は登山靴かトレッキングシューズ

申 7月9日⑥ 締め切り 先着 20名 最少催行人数 5名

筋肉を使って貯筋! 貯筋!

健康体操

貯筋運動ステーション

参加者募集



貯筋運動とは

① 1日15分!

筋肉を強くすることで足腰を丈夫にします。

② だれでもできます!

座ったままでもできる運動です。

③ かんたん!

曲に合わせてリズムカルに楽しく運動できます♪

すでに貯筋運動メンバーの皆さんは動き方の確認とモチベーションアップのために、これから貯筋運動を始める方は今後の自主トレのために・・・ぜひご参加をお待ちしております。

貯筋通帳に記帳することでやる気アップ! お金は使えば減りますが、筋肉は使うと増えます! 筋肉を使って貯筋♪貯筋♪

☐ 全5回 7月1日、8日、15日、22日、29日(水曜日)
10:00～10:45

☒ 湯沢カルチャーセンター

費 全5回 1,500円 1回 500円

※別途貯筋通帳 200円 (お持ちの方は不要)

申 ユースポ! 窓口へ、または電話・メール・ファクスにてお申し込みください。

ジュニア合同トレーニング

いっぱい体を動かそう！

小学生の時期は一つの種目を練習するだけでなく、いろいろな動きを経験することがすべてのスポーツにとってとても大切です。初回の「チームワーク」に続き、今回は「とにかく、いろいろ、いっぱい動く」がテーマです。みんな、ついてこれるかな～。楽しく体を動かしましょう♪

- 日 7月22日(水) 19:00～20:30
場 湯沢カルチャーセンター アリーナ
対 小学生 費 無料
持 内履き・タオル・水分等
服 動きやすい服装
申 前日までに電話またはメールにてお申し込みください。



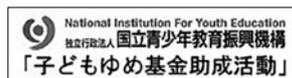
おやこでGENKI教室

なわで遊ぼう

なわとびが上手にとべるようになるコツはもちろん、なわを使っていろいろな運動能力を引き出します。何をやるのかは当日のお楽しみ♪



- 日 7月10日(金) 19:00～20:30
場 湯沢カルチャーセンター
対 保育園・幼稚園年少さん～小学3年生とその保護者
費 無料 持 内履き・タオル・水分等
※なわとびがある方はご持参ください。
服 運動のできる服装 日 7月9日(木)



苦しくないスポーツ ストレッチング

気軽にできるスポーツをぜひ体験してみてください！

運動はちょっと～という方は、ストレッチからがおすすめ。30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになり気持ちもスッキリしますよ♪



- 日 7月3日(月) 18:20～19:00
場 湯沢カルチャーセンター 対 中学生以上
費 ユースポ!会員 200円 非会員 300円
持 タオル・水分等をご持参ください。
会員証(ユースポ!会員の方のみ)
服 運動のできる服装
申 ユースポ!窓口に料金を添えてお申し込みください。

健康ウォーク 歩いてマンボ♪

目指せ、1か月20万歩！

- ▷エントリー費……エントリーした日から1年間 600円
▷エントリー方法…ユースポ!事務局(カルチャーセンター内)、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。

※20万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例)6月20日20万歩に達した→7月1日より無料招待券進呈

- ▷希望者には歩数計貸出あり(先着順)
▷特典:カルチャートレーニング会員3か月券が1,500円→1,250円 ※ご利用時、要記録票提示。

◀4月 歩数 TOP 5▶

RANK	歩数	RANK	歩数
1	1,114,708	4	329,915
2	760,000	5	305,519
3	375,143		

定期的な教室の 第2期が始まります！

ステップボクシング

- 対** 高校生以上
内 リズムにのってパンチやミット打ちをする新しいスタイルのボクシングです。
場 湯沢カルチャーセンター
日 7/3～9/25(全11回) 毎週金曜 20:00～21:00
 7/24、8/14はお休み



健康水泳教室

- 対** 高校生以上
内 水泳は心肺機能を高め、しなやかな筋肉を作ります。愛好家から健康志向の方まで気軽にご参加ください。
場 健康増進センター内プール
日 7/1～9/16(全11回) 毎週水曜 19:00～20:00
 8/12はお休み



居合道

- 対** 高校生以上
内 居合とは抜刀から納刀に至るまでの一連の動作を武道としています。
場 湯沢カルチャーセンター
日 7/1～9/23(全11回) 毎週水曜 19:00～20:30
 8/12、9/9はお休み



太極拳

- 対** 16歳以上
内 自分の体力に合わせて参加できます。幅広い年齢層の方が参加できる健康法です。
場 湯沢カルチャーセンター
日 7/3～10/2(全11回) 毎週金曜 13:30～15:00
 7/24、8/14、11はお休み



ボートキャンプ

- 対** 中学生以上
内 自身の体重を利用し、様々な運動を連続して行うアメリカ仕込みのエクササイズです。
場 湯沢カルチャーセンター
日 7/3～10/2(全11回) 毎週金曜 19:00～20:00
 7/24、8/14、9/25はお休み



アクアエクササイズ **火夜**

- 対** 中学生以上
内 水の抵抗を最大限利用してしなやかな筋肉を作ります！
場 健康増進センター内プール
日 7/7～9/15(全11回) 毎週火曜 18:30～19:20



アクアエクササイズ **木夜**

- 対** 中学生以上
内 水の浮力でラクラク動けます。運動不足や体力に自信のない方も大丈夫！
場 健康増進センター内プール
日 7/2～9/24(全11回) 毎週木曜 19:30～20:20
 7/23、8/13はお休み



ヨーガ **昼**

- 対** 16歳以上
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的！
場 湯沢カルチャーセンター
日 7/6～9/28(全11回) 毎週月曜 9:45～11:00
 8/10、9/21はお休み



ヨーガ **夜**

- 対** 中学生以上
内 様々なポーズ、呼吸法により免疫力や自然治癒力を高めます。肩こり・冷え性・便秘などにも効果的！
場 湯沢カルチャーセンター
日 7/7～9/29(全11回) 毎週火曜 19:45～21:00
 8/11、9/22はお休み



ピラティスエクササイズ **昼**

- 対** 16歳以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 湯沢カルチャーセンター
日 7/2～10/1(全11回) 毎週木曜 13:30～14:30
 7/23、8/13、9/10はお休み



ピラティスエクササイズ **夜**

- 対** 中学生以上
内 身体の芯の筋肉「コア」を鍛え、内側から強くしなやかにします。腰痛、肩こり等が緩和され、姿勢も良くなります。
場 湯沢カルチャーセンター
日 7/6～9/28(全11回) 毎週月曜 19:30～20:30
 8/10、9/21はお休み



費 各教室 会員：6,000円 非会員：9,600円 **申** 湯沢カルチャーセンター窓口までお申し込みください。

子どもの教室 2期 フラダンス

- 対 保育園・幼稚園年少～小学6年生 20名
- 内 ハワイの音楽に合わせて基本のステップとハンドモーションから楽しく学び、簡単な曲を踊りましょう♪
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 回 第2期 7/1～9/23(全11回)
毎週水曜 17:00～18:00 ※8/12、9/9はお休み
- 費 会員：6,000円 非会員：9,600円



ユースポ！のパーソナルレッスン ～完全予約制～

「本気で痩せたい！」 「特別なレッスンをして欲しい！」
 「健康診断の結果が・・・何か始めたい！」 「みんなと一緒に恥ずかしい・・・」
 お悩みや目的に応じてユースポ！のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします！

○レッスン例

★ジムトレーニング指導……………マシンの使い方から、メニュー作成まで、ご要望にお応えします。

こんな方へ

- ▷ トレーニングを始めたいけど、マシンの使い方が分からない。
- ▷ 効果的なトレーニング方法を知りたい。
- ▷ 特定の部分を引き締めたい。

★パーソナルストレッチ……………身体のメンテナンスをしたい方へオススメです。

こんな方へ

- ▷ 姿勢や歪みが気になる。
- ▷ 腰痛・肩こりがもう限界……。

★オリジナル運動メニュー作成…健康診断の結果を改善したい等目的を達成するための運動メニューを作成します。

こんな方へ

- ▷ シェイプアップしたい。
- ▷ メタボ対策に運動を始めたい。
- ▷ 運動は苦手だけれど何か始めなくては……と思っている。

○料 金：1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

○予 約：ユースポ！窓口またはお電話にて、ご希望レッスン(または目的・お悩み)をお知らせください。担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。

毎月開催しています！

けんこつ 体 操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！
誰でもOK！
気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 025 - 784 - 3000
 NPO 法人ユースポ！ ☎ 025 - 785 - 2123

(7月)

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	10日(金) 31日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	7日(火) 21日(火)	
農山村総合開発センター	7日(火) 14日(火)	
萩原集会場※	21日(火) 28日(火)	
下湯沢公民館	8日(水) 22日(水)	
総合福祉センター	10日(金) 17日(金) 31日(金)	

※会場が農山村総合開発センターに変更となる恐れがあります。
左記問い合わせ先まで、事前にご確認ください。

持ち物 タオル、飲み物 参加費 1回 200円

7月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

保健衛生行事

日	種目	対象	時間	会場
2日Ⓜ	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳になる女性 定員：午前3名、午後10名	8：30～9：00 14：00～16：30	健康増進施設
7日Ⓜ	乳がん検診	40歳以上の女性、前年度受けていない人	13：00～15：00	湯沢町総合福祉センター
8日Ⓜ	子宮頸がん検診	20歳以上の女性、前年度受けていない人	10：00～10：15	健康増進施設
21日Ⓜ	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳になる女性 定員：午前3名、午後10名	8：30～9：00 14：00～16：30	健康増進施設
27日Ⓜ	子宮頸がん検診	20歳以上の女性、前年度受けていない人	10：00～10：15	健康増進施設
4日Ⓜ・ 毎週火曜 木曜	施設検診	なし	8：30～9：00	健康増進施設

*各検診は予約が必要です。(予約先：健康増進施設 ☎025-785-5005 予約受付時間：午後2時～4時)

乳幼児の保健衛生行事

日	種目	対象	時間	会場
7日Ⓜ	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	総合福祉センター
9日Ⓜ	3歳児健診	平成29年4月～5月生まれ	個別に案内した時間	
14日Ⓜ	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	
16日Ⓜ	4か月児健診	令和2年2月～3月生まれ	個別に案内した時間	
	10か月児健診	令和元年8月～9月生まれ	個別に案内した時間	
21日Ⓜ	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	
28日Ⓜ	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	

子どもの予防接種(完全予約制)▷ 予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間 月曜・火曜・木曜・金曜…13：15～13：35 水曜…13：30～14：30

*予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。接種当日の授乳時間の調節をお願いします。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容(*は軽作業を行います)					会場・時間
ふれあいサロン (毎週火曜日)	湯沢町社会福祉協議会 ☎025-784-4111		7日*	14日*	21日*	28日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～12:00
コスモス (毎週木曜日)	相談支援センターみなみうおぬま ☎025-770-1331	2日 ヘルス チェック	9日*	16日 調理実習	23日 お休み	30日*	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00

*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

*コスモスのみ参加費50円と主食(ご飯など)が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター(総合福祉センター内) ☎025-784-3149 まで。

7月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田 2日・16日休診	角田	25日高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田 2日・16日休診	角田 17日休診	
外科	終日	—	—	休診	—	—	—
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	井上 13日休診	浅井	小坂	浅井	土屋	—
	午後	井上 13日休診	近藤		小坂	浅井	
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	近藤	小林 28日休診	井上 8日休診	土屋	西谷 3日休診	—
	午後	竹内(章)	井上 7日休診		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	—	西谷	—	近藤	—	担当医師
	午後	—	—		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	小坂	井上 7日担当医師	西谷	井上	近藤	担当医師
	午後	浅井	竹内(章)		竹内(章)	小坂	
眼科	午前 (10:00まで)	半沢 (10:00まで)	—	—	久米川 (10:00まで)	—	11日担当医師 (10:00まで)
	午後 (再診予約診察のみ)	半沢 (再診予約診察のみ)	—		久米川 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	—	—	有本	16日 中島	有本	—
	午後	—	—		16日 中島 (2:30~3:15)	—	
歯科	午前	笠原	笠原 7日休診	笠原 口腔外科担当医師 8日・29日のみ	笠原	笠原 3日休診	笠原 18日・25日休診
	午後	笠原	笠原	笠原 口腔外科担当医師 8日・29日のみ	笠原	笠原 3日休診	

◎水曜日の午後(歯科以外)・土曜日の午後・日曜日・祝日は休診です。
救急患者様は担当医師が対応しますのでお電話ください。

医師が交代でリフレッシュ休暇を取らせていただくため、外来医師が変更となる場合があります。

小児科：有本医師の診察は、当分の間、水曜・金曜となります。

眼科：コンタクトめがね外来はしばらくお休みとなります。

受付

午前：8時30分～11時30分 ※眼科は10時までです。

午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなり、予約の患者様のみです。

※木曜日の小児科は3時15分までです。

診察

午前：9時～

午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時からです。

※木曜日の小児科は2時30分からです。

その他

「予約」の診察では予約のある方が優先となります。

都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。

睡眠外来、禁煙外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 025-780-6544 (歯科)

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 025-780-6543
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 025-777-3200
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 025-788-1222
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 025-773-5111
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね15歳以上の方)を対象
☎ 025-284-7119 (ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に
関する相談。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15歳未満のお子さんを対象
☎ 025-288-2525 (ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
(毎日午後7時～翌朝午前8時)

新型コロナウイルス感染症対応について

(1) 感染が疑われる方の相談窓口…

南魚沼保健所(帰国者・接触者相談センター)
少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐ
にご相談ください。

- (1) 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- (2) 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
(※) 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- (3) 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

- 平日(8時30分～17時15分)
土曜・日曜・祝日(9時～17時)

南魚沼保健所(管轄:南魚沼市、湯沢町)
☎ 025-772-8142

- 夜間(上記時間外)※緊急の場合のみ

南魚沼保健所(管轄:南魚沼市、湯沢町)
☎ 025-772-2600

※夜間は警備員室につながります。電話番号をお伝えいただき、担当から折り返しご連絡します。

(2) 感染症状のない方やどこに相談したらよいか迷った方の相談窓口…

新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター
月曜～金曜(祝日を除く)8時30分～17時
☎ 025-282-1754

広報ゆざわの音声CDがあります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎025-784-3451)までお問い合わせください。

※6月2日までの届け出分。
※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

5月19日	小野塚 美沙子さん	(谷 後、42歳)
5月25日	山本 クニイさん	(原、86歳)
5月27日	南雲 晴一さん	(添名、89歳)

ご逝去お悔やみ申し上げます



気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声をお聞かせください。お気軽にお申し込みください。

7月の開店日

7月28日(火)

- ①午前 9時～9時50分
- ②午前 10時～10時50分
- ③午前 11時～11時50分

締め切り

7月21日(火)まで

新型コロナウイルス感染症 感染防止のため参加者は下記のことにご留意ください

- 参加者の方は、マスクの着用をお願いします。
- 発熱など体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- 参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
- 室内の換気のため、窓やドアを開けて行います。

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは先着順で3組までとさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎ 025-784-3454

FAX 025-784-1818