



耳をすまそう。

この時季の湯沢町は、どこからか水の音が、どこからか蛙の歌声が聞こえます。目を閉じて、遠くまで耳をすますと、気持ちも落ち着きますね。田植えも終わる頃でしょうか。農家の皆さま、お疲れ様です。収穫が待ち遠しいですね。

おし せ 町から 特別定額給付金 について

特別定額給付金（10万円給付）の
申請はお済みですか？

国の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として行われている特別定額給付金の申請を受付しています。申請の受付期限は8月10日（消印有効）です。期限に遅れると給付が受けられなくなりますので、申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

対 給付対象者

令和2年4月27日において湯沢町の住民基本台帳に記録されている方

内 給付額

給付対象者（世帯員）1人につき10万円

給付方法

申請者（世帯主）の銀行口座への振り込み

申 申請者 世帯主

申請方法

町から世帯主宛てに郵送した申請書（5月7日発送）に必要な事項を

記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。申請書が届いていない方、申請書を紛失してしまった方は左記問い合わせ先までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、郵送申請とさせていただきます。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン申請が可能です。詳しくは総務省の「マイナンバー」をご覧ください。

給付予定

毎週水曜日に申請者の銀行口座に振り込みます。（火曜日以降受付分は翌週に振込）

申請と振込の状況（令和2年5月22日現在）

申請…3,438世帯（88.2%）

振込…7億4,100万円（91.5%）

問

湯沢町役場 特別定額給付金受付窓口（担当：企画政策課）

☎0255-7888-0511

5月7日に発送した「特別定額給付金のお知らせ」の日付が「令和元年5月7日」となっていました。正しくは「令和2年5月7日」です。お詫びして訂正させていただきます。

募 集
町から
湯沢町交通指導員を
募集します

町内で交通安全推進活動を行う交通指導員を次のとおり募集します。

内 活動内容

- ・交通安全の啓発活動
 - ・各季交通安全運動での町内への広報巡回
 - ・小学生や高齢者への交通安全教室での指導
- 勤務条件**
- ・湯沢町の非常勤特別職として委嘱します。
 - ・町条例に基づき、報酬等を支給します。
 - ・任期は2年間です。(再任可能)

対 応募資格

- ・町内在住の20歳以上の健康な方
 - ・交通法令を遵守し、他の運転者の模範となれる方
 - ・普通自動車免許を有する方
- 募集人数**
若干名

申

来庁または電話連絡のうえ、履歴書を役場環境農林課まで提出して

ください。後日面接を行います。履歴書は市販のもので構いません。

募集期間
6月1日(月)～6月30日(金)まで

問

環境農林課 環境交通係
☎025・788・0291



おしらせ
町から
運転免許証の自主返納を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」、「もう運転しないので運転免許証を返納したい。」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

対

町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証

内

を自主返納した方
次のいずれかを選択。1人1回限り

- ① 越後交通株式会社バス回数乗車券 10,000円分
- ② ユータン券(タクシー利用可) 10,000円分
- ③ ①、②を各5,000円分

申

申請手順

- ① 南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証(有効期限内のもの)を持参して返納申請を行う。
- (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後4時)

② 湯沢町役場 環境農林課で申請手続きを行う。

必要書類

- ・返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」
- ・町の支援事業申請書(警察署窓口、役場窓口)に用意、または町ホームページに掲載)

申請期限

免許返納日から6か月以内

問

環境農林課
☎025・788・0291

おしらせ
町から
創業セミナー開催のご案内

起業・創業をお考えの方、また創業間もない方を対象にセミナーを開催します。湯沢町起業支援事業補助金を活用する方は受講必須のセミナーです。

場 日
6月7日(日) 午前9時～午後5時
湯沢町インキュベーションセンター
(湯沢町商工会 1階)

内

- ・起業創業の心得
- ・経営について
- ・販路開拓について
- ・財務、労務について

申

6月3日(金)までに左記へお申し込みください。

問 湯沢町商工会
☎025・784・2522

※セミナーに参加される方はマスクの着用をお願いいたします。

※新型コロナウイルスの状況によっては、セミナーを中止させていただく場合もありますので予めご了承ください。

おしらせ
団体
教科用図書展示会のご案内

おしらせ
県
飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部を補助します

おしらせ
町
緊急情報メール

日 6月12日(金)～6月25日(木)

午前8時30分～午後4時30分
 ※土曜・日曜は行いません。

場 小出教科書センター

(魚沼市立小出小学校内)

内 **展示品**

令和3年度使用 小・中学校、高等学校教科用図書 (※文部科学省の検定を通った教科用図書を展示)

※同じ期間に、次の会場でも、新学習指導要領に基づく中学校の教科用図書のみ展示します。(※開館時間が異なりますので、ご注意ください。)

○南魚沼市図書館

月曜～金曜

…午前9時30分～午後8時

土曜・日曜

…午前9時30分～午後7時

問 小出教科書センター

☎025・792・0041

新潟県では、飼い主のいない猫の繁殖を防ぐため、不妊去勢手術費用の一部を補助しています。

内 **補助交付金(一頭当たり)**

オス：5,000円

メス：10,000円

申 **申請手順**

①猫の生息する地域の保健所に手術申請書を提出する。(湯沢町の場合は南魚沼保健所生活衛生課)

②保健所から手術承認書が届きます。

③申請者が協力病院へ猫を連れて行き、手術を実施します。(承認後2か月以内)

④申請者が手術費用を動物病院に全額支払い、領収書(原本)を保管します。

⑤領収書、手術実施証明書、飼い主がいらないことの証明書を添付して、保健所に補助金申請します。(手術後2週間以内)

※申請期間内でも予算額(250万円)に達した時点で補助終了となります。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止していた「町長喫茶室」ですが、以下のとおり開催を再開いたしますので、お知らせいたします。



6月の開店日
 ①午前 9時～9時50分
 ②午前 10時～10時50分
 ③午前 11時～11時50分

締め切り 6月18日(木) まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。
 ※申し込みは先着順で3組までとさせていただきます。

感染防止のため参加者は下記のことにご注意ください

- 参加者の方は、マスクの着用をお願いします。
- 参加人数は、1組あたり2名までとさせていただきます。
- 室内の換気のため、窓やドアを開けて行います。

申・問 企画政策課 ☎025-784-3454 FAX 025-784-1818

問 南魚沼保健所生活衛生課
 ☎025・772・8143

詳しくは、南魚沼保健所生活衛生課までお問い合わせください。

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。

▷bousai.yuzawa-town@raiden.kaiwork.jp



問 総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

おしらせ
町
6月の粗大ごみ収集日と予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します(有料)。

日 **収集日**

6月11日(木)

(6月8日) 締め切り

6月25日(木)

(6月22日) 締め切り

申・問 環境農林課

☎025・788・0291

おしらせ
国から
守ろう！電波のルール

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される不法な電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急や航空など重要な無線通信への通信・妨害は後を絶ちません。

また、インターネット取引などにより、日本では使用できない外国規格の違法な無線機器（技適マークがついていないトランシーバーなど）が流通しています。これらは比較的容易に入手できるため、法令違反の認識がないまま使用し、混信妨害の原因者となるケースが増えています。

私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。

電波に関する情報は、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

問 総務省信越総合通信局
無線の設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関するお問い合わせ
▽監視調査課
☎026・234・9976

テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関するお問い合わせ
▽受信障害対策官
☎026・234・9991

その他、情報通信の行政相談に関するお問い合わせ
▽総合通信相談所
☎026・234・9961

ホームページ
▽ <https://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

イベント
他団体
猫の譲渡会

日 6月21日⑩ 午後1時～3時
場 イオン六日町店 2階

※事前に予約をいただいた方を優先させていただきます。

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

問 魚沼アニマルサポート 笹木
☎090・1533・4805

おしらせ
他団体
北里大学保健衛生専門学院
オープンキャンパス 開催

やりがいがあり、就職に強い医療職（臨床検査技師、管理栄養士、看護師・保健師、臨床工学士）を目指しませんか。医療の仕事や学校を楽しく紹介します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、Web相談会等に変更して実施する場合があります（4月、5月はWebで実施）。

日 6月20日⑤、21日⑩
各日午前11時～午後3時30分

場 北里大学保健衛生専門学院（浦佐駅から送迎バスあり）

内 学校説明、入試説明、体験実習、校内見学等。無料ランチを用意します。

申 学院ホームページから、または入学センターへお電話ください。詳細は学院ホームページをご覧ください。

問 北里大学保健衛生専門学院 入学センター
☎0120・451・185

使用済み天ぷら油の回収
ご協力ありがとうございます

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！（菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など）

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

6月の使用済み天ぷら油の回収

6月15日（月）～19日（金）
役場 午前8時30分～午後5時
公民館 午前9時～午後5時
※正面玄関前で行います
毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード（中子）
午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。（缶入り製品の場合のみペットボトル可）
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。
※賞味期限の切れた油も回収します。

	令和元年 (平成31年)度	令和2年度
4月	380 ㍗	140 ㍗
5月	170 ㍗	
6月	320 ㍗	
7月	120 ㍗	
8月	100 ㍗	
9月	360 ㍗	
10月	170 ㍗	
11月	120 ㍗	
12月	260 ㍗	
1月	20 ㍗	
2月	70 ㍗	
3月	90 ㍗	
合計	2,180 ㍗	140 ㍗

問 湯沢町役場 環境農林課
☎0255・788・0291

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ・お願い

感染拡大に伴い
中止する行事のお知らせ

町民ソフトバレーボール大会

6月28日⑩に予定していましたが町民ソフトバレーボール大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い中止いたします。

主催

「NPO法人ユースポ」、「湯沢町教育委員会」、「湯沢町公民館」

問 NPO法人ユースポ！

(湯沢カルチャーセンター内)

☎0255・785・2123

行政相談

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため6月10日⑩に予定されていた行政相談は中止いたします。

ご迷惑お掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問 総務管理課 総務係

☎0255・784・3451

ごみ処理に関するお願い

生活に必要な不可欠なごみ処理事業を継続するため、人やウイルスとの接触の機会をできるだけ減らす観点から、次のとおりご協力をお願いいたします。



・使用したマスク、ティッシュなどは、感染予防のためビニール袋などに入れて、密閉してから指定ごみ袋に入れてください。

・「ごみステーション(清潔の家)」に出せるごみは「ごみステーションへ」処分を急がないごみ」はできるだけ自宅にとどめておくなど、南魚沼市ごみ処理施設・湯沢町資源ごみストックヤードへの直接搬入は極力控えてください。

問 環境農林課

☎0255・788・0291

古タオル等の寄付を

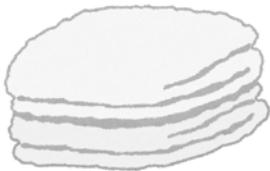
お願いします

ゆのさと園では、施設内清掃および消毒時に古タオルを使用しています。当園では古タオルを購入していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で入荷が見込めず不足している状況となっております。ご家庭で不要になったタオル・バスタオル等がありましたらご寄付をお願いします。園へ直接ご持参いただくか連絡いただければ取り回します。

問 特別養護老人ホームゆのさと園

(担当：高橋・松本)

☎0255・784・3785



6月1日～7日は

水道週間です！

第62回水道週間スローガン

飲み水を

未来につなごう

ぼくたちで

大切な水源を守るため、この機会に水と水道について考えるとともに、普段からの節水にご協力をお願いします。

節水のポイント

- ・歯みがきの際に流しっぱなしにせず水はコップに汲む。
- ・食器を洗う際、油污れのひどいものはあらかじめ紙等でふき取っておく。
- ・お風呂の残り湯を洗濯に利用する。
- ・洗濯はなるべくまとめ洗う。



出典 公益社団法人日本水道協会

問 上下水道課

☎0255・784・4853

町営墓地の使用者募集について

使用者の返還により、空き区画となった墓地の使用者を募集します

申込資格

申込日以前に3年以上継続して湯沢町の住民基本台帳に登録されている方

募集期間

6月1日⑩～6月30日⑩ 午前8時30分～午後5時15分
※土曜、日曜は除く

申込方法

役場環境農林課にて配布する所定の様式により、お申し込みください。

申込先

湯沢町役場 環境農林課 環境交通係

その他

- ・原則、申し込みは申込者1人につき1区画となりますので、既に町営墓地をご利用されている方は申し込みできません。また、申込多数の場合は、抽選により使用者を決定します。
- ・今回、募集する区画は全て返還された使用済みの区画となるため、区画の形状等個々の条件が異なります。区画の位置や現地の状況など、詳しくは担当までお問い合わせください。

募集区画数

墓地の名称	募集区画数
松の木坂霊苑	4
城平霊苑	4
大野原霊苑	11

墓地の所在地



問 環境農林課 ☎ 025-788-0291

児童手当現況届の提出を忘れずに！

6月30日(火)までに必ず提出してください

『現況届』は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

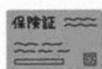
この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず期限までに提出してください。

提出期限

6月30日(火)

必要書類

- ・児童手当現況届
(6月初旬に対象の方に送付します。)
- ・受給者の保険証のコピー
(国保の方は不要)



○児童手当等の支払いについて

令和2年2月から令和2年5月分までの児童手当を6月12日(金)に指定の口座に振り込みます。

また、「令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金」(新型コロナウイルス感染症緊急経済対策による対象児童1人あたり10,000円を支給するもの)についても、6月12日(金)に指定の口座に振り込む予定ですので併せてご確認願います。

問・申 町民課 ☎ 025-784-3453

児童手当について

支給対象

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方

支給額

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円(第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

※「第3子以降」とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童のうち、3番目以降をいいます。

支給時期

毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

必要な手続き

出生・転入	申請が必要です。 添付書類：申請者の健康保険証の写し、口座情報
転出	消滅届を提出してください。転入先であらためて申請が必要です。

まちのうごき

4月届出分	4月30日現在	前年比
出生 5人	男 4,094人	- 18
死亡 16人	女 3,963人	- 12
転入 69人	計 8,057人	- 30
転出 135人	世帯 3,892人	+ 80

湯沢町の交通事故発生状況

	2020年	2019年	増減
発生件数	9件	10件	+ 1
死亡者数	0人	1人	- 1
負傷者数	12人	13人	+ 1

(2020年1月1日~4月30日)

あなたの力を貸してください！

湯沢町介護人材確保緊急支援事業

厚生労働省は「団塊の世代が75歳以上となる2025年までに、介護職員数は現在の2倍以上必要」と推測しています。湯沢町においても介護職員数は慢性的に不足しており、このままの状況が続くと近い将来、十分な介護サービスの提供ができない恐れがあります。ついては、介護人材確保の緊急支援策として、町内介護サービス事業所への就職促進と介護サービスの資質向上を図るため、次のとおり介護資格取得に関する研修受講費用を補助します。湯沢町高齢者福祉および介護保険事業に、ぜひあなたの力を貸してください！

補助対象研修

・介護職員初任者研修 ・介護職員実務者研修
※補助対象研修を複数受講する場合は、いずれか一つの研修が補助対象となります。

補助対象者

補助金の交付対象となる方は、以下の要件をすべて満たす方です。

- ①介護職員として町内介護サービス事業所に就職を希望している方
- ②当該補助金を申請する時点の居住地の市町村税を滞納していない方
- ③過去にこの要綱による補助金の交付を受けていない方

補助金額

介護職員初任者研修、介護職員実務者研修ともに受講料の全額（千円未満の端数切捨て）

※ただし、他の事業で上記研修受講のための補助金の交付を受けている場合は、その額を差し引くこととします。

申請期間

受講する研修の修了日まで
(各研修ともに申し込み順で3名まで)

申請窓口

〒949-6101
新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877 番地 1
湯沢町役場福祉介護課（総合福祉センター内）

提出書類

申請時

- ・介護人材確保緊急支援事業補助金交付申請書
- ・研修受講申込書の写し
- ・申請時居住地の市町村税納税証明書

報告・請求時

- ・介護人材確保緊急支援事業実績報告兼補助金請求書
- ・研修受講料の領収書の写し
- ・研修修了証の写し
- ・町内介護サービス事業所に採用されたことが分かる書類の写し
- ・その他町長が必要と認める書類（この要綱以外の補助金の交付を受ける場合は、その補助金交付決定通知書の写し等）

その他

- ・在籍報告書 ※就職日から6か月経過後

交付決定の取り消し・補助金の返還

- ・研修修了後、原則として3か月以内に町内介護サービス事業所へ就職できない場合は交付決定を取り消します。
- ・町内介護サービス事業所に就職した日から6か月以内に正当な理由なく退職した場合は補助金を返還していただきます。

決定および通知

湯沢町介護人材確保緊急支援事業補助金交付要綱により審査のうえ決定し通知します。

問 湯沢町福祉介護課 介護保険係
☎ 025-784-4560



住民検診のご案内



6月から町の住民検診が始まります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため5月と6月の巡回検診は中止しますが、施設検診の日程を追加しています。一年に一度は受診して、健康状態を確かめましょう。

○施設検診について（予約が必要です）

健康増進施設で受ける検診です。ご自分の都合に合わせて受けることができます。電話等で予約してから受診してください。

期間 令和2年6月～令和3年2月末までの火曜・木曜（年末年始および祝日を除く）

6月6日、7月4日、8月1日、9月12日、10月3日、12月19日、1月9日、2月6日の土曜日

会場 健康増進施設（湯沢町保健医療センターとなり）

▷予約先：☎025-785-5005 ▷予約受付時間：午後2時～4時（土曜、日曜、祝日を除く）

※新型コロナウイルス感染症の状況により施設検診も中止する場合があります。

○5月と6月の巡回検診は中止します

9月1日は実施予定ですが5月6月と同様に新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

大腸がん検診(検便) 受付日

大腸がん検診の検便は下記の日程で受け付けます。

日程 6月22日(月)、23日(火)、24日(水)

提出場所 湯沢町保健センター

受付時間 午前8時30分～正午

(湯沢町総合福祉センター内)

町で受けられる 各検診（健診）の内容

特定健診・基本健診

▷身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査等

子宮頸がん検診

▷内診をして細胞を採取し、がんの細胞の有無を調べます。

乳がん検診（マンモグラフィー）

▷乳房のX線検査（マンモグラフィー検査）をします。

保健師が自己触診の方法をお伝えします。

骨粗しょう症検診

▷X線撮影により腰の骨密度を測定します。

肺がん検診

▷喀たん検査……3日間のたんを採り、たんの中のがん細胞を調べます。

▷胸部X線検査…胸のエックス線検査でがんを見ます。

大腸がん検診

▷便スティックを便に数か所さして提出し、便の中に血が混じっているかを調べます。2日分（2本）出してください。(※とった便は冷蔵庫に保管)

胃がん検診

▷バリウムと発泡剤を飲んでX線撮影をします。
※前日午後9時以降は飲食、喫煙をしないでください。

結核検診

▷胸のX線検査をします。年に1回は受けることが義務づけられます。

肝炎ウイルス検診

▷血液検査でB型・C型肝炎の感染の有無を調べます。

前立腺がん検診

▷血液検査で前立腺特異抗原（PSA）量を測定します。

成人歯科健診

▷歯周病予防のための歯科健診です。

町で受けられる検診（健診）

湯沢町で実施する検診（健診）は下記のとおりです。対象の方には5月末頃に住民検診実施通知書をお送りしています。通知書が届かない、もしくは受診したい検診があれば、湯沢町保健センターまでご連絡ください。検診の実施通知書をお送りいたします。

☎ 湯沢町保健センター ☎ 025 - 784 - 3149

○健康診査

健診項目	対象（年齢は令和2年度末）	自己負担額
特定健診	国民健康保険に加入している 40歳～74歳	1,600円
基本健診	39歳以下、または町の後期高齢者医療保険に加入している方	1,600円 ※後期高齢者医療保険加入者は無料

検診には町からの助成がありますので、自己負担分で済みます。ぜひこの機会に受診しましょう。

※そのほか必要と認められた方に、心電図、眼底検査を実施します。

※湯沢町保健医療センターの内科を定期受診されている方は、通院時に特定健診の検査を受けることができますので、病院の受付で検診実施通知書と質問票を記入のうえご提出ください。（自己負担はありません）

※国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、特定健診を受けることはできません。加入している医療保険からの案内に従ってください。ただし、被扶養者の方（お勤めしているご家族の扶養になっている方）は、町の検診会場で受診できる場合があります。（加入している医療保険から発行された特定健診の受診券および保険証が必要になります。）

○女性のための検診

検診項目	日程	対象（年齢は令和2年度末）	自己負担額
子宮頸がん検診	6月 8日(月)、17日(水) 7月 8日(水)、27日(月) 8月 12日(水)、24日(月) 9月 14日(月)、 10月 14日(水)、26日(月) 11月 18日(水)、30日(月) 12月 9日(水)、14日(月) 令和3年 1月 13日(水)、25日(月)	20歳以上の女性 (令和元年度受診していない方)	1,200円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	6月 14日(日) 7月 7日(火) 10月 19日(月)	40歳以上の女性 (令和元年度受診していない方)	1,200円
子宮頸がん・ 乳がん合同検診 (マンモグラフィ)	6月 22日(月) 9月 9日(水) 11月 9日(月)	令和元年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診していない方	各 1,200円
骨粗しょう症検診	施設検診日に実施	令和2年度末に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性で、骨粗しょう症の治療を受けていない方	1,500円

※(注意) 検診会場は健康増進施設です。乳がん検診のみの日は湯沢町総合福祉センターで実施します。

※健康増進施設へ予約をして受診してください。

▷予約先：☎ 025 - 785 - 5005 ▷予約受付時間：午後2時～4時（土曜、日曜、祝日を除く）

○がん検診・その他の検診

検診項目	対象（年齢は令和2年度末）	自己負担額	
肺がん検診 ※65歳以上は結核検診を兼ねます	50歳以上の方でたばこを吸う方など 《喀たん検査》	600円	
	40歳以上 《胸部X線検査》	40～64歳	500円
		65歳以上	無料
大腸がん検診	40歳以上	500円(容器代込)	
胃がん検診	40歳以上	巡回	900円
		施設	1,200円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、今まで受けたことのない方	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,100円	
成人歯科健診	40、50、60、70歳の方	無料	

※がん検診・その他の検診は国保の加入に関係なく受診することができます。

※検診実施通知書に同封されている「がん検診注意事項」をご確認ください。

○無料となる検診について

子宮頸がん検診、乳がん検診において、次に該当する方には、無料クーポン券をお送りします。

検診項目	対象年齢（年齢は令和2年度末）
子宮頸がん検診	21歳
乳がん検診	41歳

胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診において次に該当する方は、個別にお送りする住民検診実施通知書内でご案内します。

検診項目	対象年齢（年齢は令和2年度末）
大腸がん検診	41、46、51、56、61歳
胃がん検診	41、46、51、56、61歳
肝炎ウイルス検診	41、46、51、56、61歳 (過去に検査を受けたことのない方)

町で受けられる各検診（健診）の内容については9ページをご確認ください。

『自分の健康は自分で守る！』という意識を持って、自主的に受診しましょう。

- 通知書が届いたら、必ず中を確認してください。
- 問診票は、事前に記入願います。
- 通知書が届かない、もしくは、受診したい検診があれば湯沢町保健センターにご連絡ください。

セルフメディケーション税制

所得税の医療費控除の特例として、健康の維持増進と疾病予防のために「一定の取組」を行う個人が、スイッチ OTC 医薬品を購入した費用が 12,000 円を超える場合には所得控除の対象となります。今回ご案内した特定健診とがん検診の受診は、この「一定の取組」の対象となります。



問 湯沢町保健センター ☎ 025 - 784 - 3149

上下水道料金の 冬期概算を精算します

問

上下水道課 業務係
☎025・784・4853

精算額について

一部を除き、5月の検針により冬期間の概算請求分を6月の請求で精算します。
なお、概算請求は、原則として前年の冬期間における使用水量の実績で計算しています。

この冬の間

※「家族の人数が増えた」

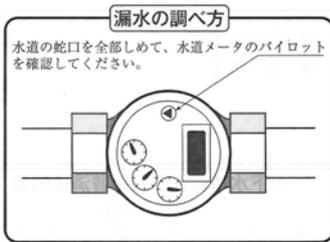
※「水を多く使う器具を取り付けた」

※「凍結防止のため水を出していた」

などの場合、精算後の請求額がいつもより多くなる可能性があります。あらかじめご了承ください。

漏水はありませんでしたか？

冬期間に漏水があり、いつもよりメーターが多く回っている場合、一度に多くの料金を請求されることがあります。冬期間、水道管の破裂や器具の損傷などで漏水があり、湯沢町指定の給水装置工事店より修理された方は、お手数ですがお早めにご連絡ください。



郵便はがき

湯沢局
料金後納
郵便

6月分 上下水道料金のお知らせ
令和2年 月 日

冬期概算期間中（1月～5月）の精算による 6月の上下水道料金をお知らせします。
納付の場合はいつも同じ方法でお納めください。
（納付書が発送されるか、口座から振替されます。）
遅付の場合は後日こちらからお返ししますので暫くお待ちください。

〒949-6102 湯沢町大字神立 300 番地
湯沢 一郎 様

お客様番号

	概算期間の 確定金額(円)	前月分までの 概算金額(円)	差引 算出金額(円)	月分の 算出金額(円)
上水道	150 (m)	120 (m)	30 (m)	
料金	19,800	15,840	3,960	
下水道	150 (m)	120 (m)	30 (m)	
料金	24,750	19,800	4,950	

湯沢町役場
地域整備部上下水道課
〒949-6192 新潟県南魚沼郡湯沢町大字神立300番地
電話番号 (025) 784-4853

◇「6月分上下水道料金のお知らせ」は6月中旬にお送りします。

山地災害防止キャンペーン

山くずれ、土石流、地すべりなどの山地災害に対する地域の皆様への理解と関心を深めていただくため、5月20日から6月30日まで「山地災害防止キャンペーン」を全国で実施しています。

集中豪雨時やその後

- 「山に亀裂が走る」
- 「山から石が落ちてくる」
- 「山のわき水が止まる、増える」
- 「川がにごる、水位がさがる」
- 「井戸水がにごる」
- 「地鳴りがする」

といった、普段と違う現象が起きることがあり、山地災害が発生する事への危険信号とされています。危険を感じたら、指定された避難場所へ速やかに避難してください。また、災害が起こった場合はすぐに役場などに通報してください。

普段から、家族や地域の皆さんで危険な箇所や避難場所について話し合うと共に、避難経路を自分の目で確認し、防災意識を高めていただくようお願いいたします。



問

環境農林課農林係
☎025・788・0291
南魚沼地域振興局
農林振興部 森林施設課
☎025・772・8274

クマ(熊) 出沒に注意

今年も、クマの活動期に入りました。

登山や山菜採りなどで山に入るときは、十分にご注意ください。



クマとの遭遇を防ぐために

- クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持っています。単独行動を避け、鈴やラジオなど、音の鳴るものを携行しましょう。音が消されがちな川や沢沿い、雨天時などは特に注意しましょう。
- 山菜などの採集に夢中になりすぎず、周囲の状況をよく確認しましょう。
- 見通しの悪い場所は避けましょう。
- クマの糞や足跡などを見つけたら、速やかに引き返しましょう。
- 子グマを見つけても、近づかないようにしましょう。近くに親グマがいる可能性が高いため、速やかにその場を離れましょう。

クマを引き寄せないために

- 屋外にクマのエサとなるものを放置しないようにしましょう。
- 養蜂箱や養魚場には、電気柵などを設置しましょう。
- 山へ入った場合は、生ゴミや残飯を必ず持ち帰りましょう。

クマに出会ってしまったら

- 遠くで見つけた場合
落ちて静かにその場を離れましょう。大声を出したり、物を投げたりするとクマを刺激して危険です。
- 近くで見つけた場合
クマから目をそらすずにゆっくり後退し、距離を取りましょう。背中を向けて逃げると、攻撃されることがあり、危険です。
- 襲われた場合
両腕やリュックなどで頭部を守り、地面に伏せるなど、致命傷を受けないようにしましょう。

クマを目撃したら

クマを目撃した場合や、痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

問

環境農林課

☎025・788・0291

南魚沼警察署

☎025・770・0110

「さる・くま情報メール」を配信します！

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会では、町内に出沒するサル群の群れに、発信器を順次取り付けられています。サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサル群の位置情報を、メール配信します。最寄りの群れの行動を把握することで、追い払いなどの対策にお役立てください。

- 配信期間 令和2年5月中旬～11月下旬(予定)
- 配信日時 平日午後(土曜・日曜・祝日は配信しません)
※クマの出沒・目撃情報は随時配信します。
- 配信登録方法 タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

送信先アドレス▷ nourin@town.yuzawa.lg.jp

※上記アドレスからのメールを受信できるよう、メールの設定をしてください。

※登録は無料ですが、メールを受信するために必要な接続料・通信料等はご本人負担となります。

※配信登録を行ったにもかかわらず、情報メールが届かないという場合は、湯沢町鳥獣被害防止対策協議会(事務局:環境農林課 ☎025-788-0291)へお問い合わせください。

○配信メールのイメージ【例】



【サル情報】

発信機取付サル群の「本日の居場所」を送信します。

- ・ch1群(□□付近出沒群 142.940MHz)
本日: 10時00分、○○地内、△△付近

【クマ情報】

- ・本日13時00分頃、○○地内(△△付近)で、クマ(体長1m程度)の目撃情報がありました。

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会のブログにて、各群の移動履歴地図(テレメトリー調査結果)を公開しています。

▷ <http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

6月のユースポ！



NPO 法人 ユースポ！

〒 949 - 6102 湯沢町神立 628 - 1 湯沢カルチャーセンター内

● ☎ 025 - 785 - 2123 ● FAX 025 - 785 - 6911 ● 受付時間 平日 9 : 00 ~ 18 : 30
● メール info@youspo.net ● ホームページ http://www.youspo.net



ユースポ！WEB
お気に入り登録！

ユースポ！ 検索
http://www.youspo.net

2020 年度会員募集中！！

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントや教室の中止、日程変更の可能性があります。
お気軽にユースポ！へお問い合わせください。

たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

お出かけノルディックウォーキング

広くて気持ちの良い八色の森公園で稲治センセイのノルディックウォーキングです！

講習終了後はフリータイム♪ 近くのお店でランチも良いし、お外でプチピクニックも良いですね。美術館や池の一周散策コースもあります。

☐ 6月29日(日) 8:30 カルチャーセンター集合
バスで移動 ▷ 八色の森公園にてノルディックウォーキング講習 ▷ 講習終了後フリータイム
約1時間 (ランチ・買い物・散策)
13:30 頃 カルチャーセンター到着予定

☑ 小学生以上 (小学生は保護者と参加)

☑ ユースポ会員 … 300円
非会員 …………… 600円
(講習料・バス代込)

※別途ポールレンタル料 300円

☑ 飲み物、タオル、雨具
会員証 (ユースポ！会員の方のみ)

※講習中はなるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください。

☑ 歩きやすい服装、ウォーキングシューズまたはスニーカー

☑ 6月25日(土) 締め切り 先着 20名 最少催行人数 5名
※雨天決行。大雨や荒天により中止の場合は当日朝、連絡いたします。



ユースポ！のパーソナルレッスン ～完全予約制～

「本気で痩せたい！」 「特別なレッスンをして欲しい！」
「健康診断の結果が・・・何か始めたい！」 「みんなと一緒に恥ずかしい・・・」
お悩みや目的に応じてユースポ！のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします！

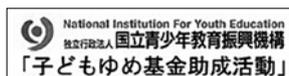
○料 金：1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

○予 約：ユースポ！窓口またはお電話にて、ご希望レッスン(または目的・お悩み)をお知らせください。
担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。

おやこでGENK I 教室

グラウンドゴルフ体験

グラウンドゴルフは小さなお子さまから、おじいちゃん・おばあちゃんまで誰でも簡単にできるスポーツです。やりかたさえ覚えれば、少人数でも大勢でも気軽にいつでも楽しめます♪ この機会に体験してみませんか？



日 6月20日(土) 9:00～11:00

場 湯沢中央公園グラウンドゴルフ場 (陸上競技場奥)
(9:00 集合)

対 誰でも参加可能！ 保育園・幼稚園年少さん～小学3年生は保護者をご参加ください。

費 無料 ※別途スティックレンタル料 200円

持 帽子・タオル・水分等 服 運動のできる服装

申 前日までにお電話またはメールにてお申し込みください。
※雨天中止。中止の場合は、午前8:00頃までに連絡をいたします。

ジュニア合同トレーニング

コミュニケーション能力を高めよう

小学生の時期は一つの種目を練習するだけでなく、いろいろな動きを経験することがすべてのスポーツにとってとても大切です。また、他のチームと一緒に練習することで

たくさんの仲間が増えたり、スキルアップの情報交換をしたり・・・毎月開催予定！初回はチームワークに必要なコミュニケーションを学びます！

日 6月26日(金) 19:00～20:30

場 湯沢カルチャーセンター アリーナ 対 小学生

費 無料 持 内履き・飲み物・タオル 服 動きやすい服装

申 前日までにお電話またはメールにてお申し込みください。

健康ウォーク 歩いてマンボ♪

目指せ、1か月20万歩！

- ▷エントリー費……エントリーした日から1年間 600円
- ▷エントリー方法…ユースポ!事務局(カルチャーセンター内)、または保健センターへ料金を添えてお申し込みください。

※20万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例)5月20日20万歩に達した→6月1日より無料招待券進呈

▷希望者には歩数計貸出あり(先着順)

▷特典:カルチャートレーニング会員3か月券が
1,500円→1,250円 ※購入時、要記録票提示。

≪3月 歩数TOP5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	1,042,444	4	454,124
2	807,788	5	360,610
3	490,292		

大人の定期教室

6月は会員限定ワンコインレッスンを開催!!
1回500円でどの教室も参加できます!この機会にいろいろな教室に参加してみてください。

※非会員は各教室とも初回体験500円
その後は1回1,100円
体験チケットもご利用いただけます。

子どもの定期教室

学園を通して各教室のチラシを配布します。ご確認のうえ、教室開始までに会員登録と受講料のお支払いをお願いいたします。

詳細はホームページをご覧ください。かお問い合わせください。(平日9:00～18:30)

6月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

保健衛生行事

日	種目	対象	時間	会場
8日㊦	子宮頸がん検診	申込者（要予約） 20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	健康増進施設
11日㊦	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳になる女性。	8:30～9:00	健康増進施設
		対象者には通知書が発送済。申込者（要予約）のみ。定員：午前3名、午後10名	14:00～16:30	
14日㊦	乳がん検診	申込者（要予約） 40歳以上の女性、前年度受けていない人	13:00～14:30	湯沢町総合福祉センター
17日㊦	子宮頸がん検診	申込者（要予約） 20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	健康増進施設
23日㊦	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、70歳になる女性。	8:30～9:00	健康増進施設
		対象者には通知書が発送済。申込者（要予約）のみ。定員：午前3名、午後10名	14:00～16:30	
毎週 ㊦・㊧	施設検診	申込者（要予約）	8:30～9:00	健康増進施設

*予約先は健康増進施設（☎025-785-5005）です。

乳幼児の保健衛生行事

日	種目	対象	時間	会場
2日㊦	1歳児歯科健診	平成31年4月～令和元年5月生まれ	個別に案内した時間	総合福祉センター
	2歳児歯科健診	平成30年4月～5月生まれ	個別に案内した時間	
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
9日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
16日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
18日㊦	1歳6か月児健診	平成30年10月～11月生まれ	個別に案内した時間	
23日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
30日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	

子どもの予防接種（完全予約制）▷ 予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間 月曜・火曜・木曜・金曜…13:15～13:35 水曜…13:30～14:30

*予防接種を受ける際のお願い

- ・問診票は自宅で記入しましょう。
- ・ロタウイルスワクチンは飲み薬ですので、授乳後すぐの接種は避けましょう。
- ・受付時間には余裕を持ってお越しください。
- ・接種当日の授乳時間の調節をお願いします。

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	日程・内容（*は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町社会福祉協議会 ☎025-784-4111	2日*	9日*	16日*	23日*	30日 お休み	湯沢町公民館 1階和室
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センターみなみうおぬま ☎025-770-1331	4日 ヘルスチェック	11日*	18日*	25日*		10:00 ～15:00

*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

*参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。参加費等が異なりますので担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎025-784-3149）まで。

6月1日から 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田	角田	13日高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田	
外科	終日	—	—	休診	—	—	—
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	井上 1日・29日休診	浅井	小坂	浅井	土屋	—
	午後	井上 1日・29日休診	近藤		小坂	浅井	
地域家庭診療部 内科系 予約	午前	近藤	小林	井上 3日休診	土屋	西谷	—
	午後	竹内(章)	井上 2日・30日休診		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	—	西谷	—	近藤	—	担当医師
	午後	—	—		—	—	
地域家庭診療部 内科系 予約なし	午前	小坂	井上 2日・30日担当医師	西谷	井上	近藤	担当医師
	午後	浅井	竹内(章)		竹内(章)	小坂 5日担当医師	
眼科	午前	半沢 (10:00まで)	—	—	久米川 (10:00まで)	—	6日担当医師 (10:00まで)
	午後	半沢 (再診予約診察のみ) 1日・8日休診	—		久米川 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	—	—	有本	18日 中島	有本	—
	午後	—	—		18日 中島 (2:30~3:15)	—	
歯科	午前	笠原	笠原 9日休診	笠原 口腔外科担当医師 10日・24日のみ	笠原	笠原	笠原 13日・27日休診
	午後	笠原	笠原 9日休診	笠原 口腔外科担当医師 10日・24日のみ	笠原	笠原	

◎水曜日の午後(歯科以外)・土曜日の午後・日曜日・祝日は休診です。
救急患者様は担当医師が対応しますのでお電話ください。

小児科：有本医師の診察は、当分の間、水曜・金曜となります。

眼科：コンタクトめがね外来はしばらくお休みとなります。

受付 午前：8時30分～11時30分 ※眼科は10時までです。
午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなり、予約の患者様のみです。
※木曜日の小児科は3時15分までです。

診察 午前：9時～
午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時からです。
※木曜日の小児科は2時30分からです。

その他 「予約」の診察では予約のある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
睡眠外来、禁煙外来、白内障手術を行っておりますのでお問い合わせください。往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 025-780-6544 (歯科)

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 025-780-6543
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 025-777-3200
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 025-788-1222
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 025-773-5111
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね15歳以上の方)を対象
☎ 025-284-7119 (ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15歳未満のお子さんを対象
☎ 025-288-2525 (ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
(毎日午後7時～翌朝午前8時)

新型コロナウイルス感染症対応について

(1) 感染が疑われる方の相談窓口…

南魚沼保健所(帰国者・接触者相談センター)

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。

(1) 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

(2) 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

(※) 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

(3) 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

○平日(8時30分～17時15分)

土曜・日曜・祝日(9時～17時)

南魚沼保健所(管轄:南魚沼市、湯沢町)

☎ 025-772-8142

●夜間(上記時間外)※緊急の場合のみ

南魚沼保健所(管轄:南魚沼市、湯沢町)

☎ 025-772-2600

※夜間は警備員室につながります。電話番号をお伝えいただき、担当から折り返しご連絡します。

(2) 感染症状のない方やどこに相談したらよいか迷った方の相談窓口…

新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター

月曜～金曜(祝日を除く)8時30分～17時

☎ 025-282-1754

お誕生おめでとうございます

4月3日 奥田 雄星くん (西 中、将大さん・未来さん)

4月9日 大勝 蒼桜さん (中 子、和久さん・千緩さん)

4月16日 岡部 綺依さん (上 中、達也さん・奈津美さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

4月6日 南雲 敏郎さん (駅通、66歳)

4月16日 高橋 サトさん (二之町、98歳)

4月20日 関 三千代さん (湯元、89歳)

4月22日 田村 武夫さん (中里、77歳)

4月23日 宮下 雅茂さん (七谷切、90歳)

4月23日 剣持 キミさん (石白、100歳)

4月25日 久世 イサヲさん (西 中、95歳)

4月28日 南雲 己乃作さん (原、92歳)

4月30日 小野塚 明さん (谷後、72歳)

※5月7日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声記CDあります。ご希望の方は湯沢町社会福祉協議会(☎025-784-3451)までお問い合わせください。