



ゆ  
ざ  
わ

# 開催迫る！

Audi FIS アルペンスキーワールドカップ 2020  
にいがた湯沢苗場大会





## Audi FIS SKI WORLD CUP 2020

# Niigata Yuzawa Naeba

### 大会日程

#### ■競技 1 日目 2 月 22 日(土)

##### 男子大回転競技 (Giant-slalom)

- 9:00 開場 (予定)
- 10:00 男子大回転 1 本目スタート
- 11:30 1 本目終了
- 13:00 男子大回転 2 本目スタート
- 14:00 2 本目終了  
表彰式

#### ■競技 2 日目 2 月 23 日(日)・祝

##### 男子回転競技 (Slalom)

- 9:00 開場 (予定)
- 10:00 男子回転 1 本目スタート
- 11:30 1 本目終了
- 13:00 男子回転 2 本目スタート
- 14:00 2 本目終了  
表彰式

いよいよ「アルペンスキーワールドカップ2020」にいがた湯沢苗場大会」が開催まで2週間を切りました。会場である苗場スキー場は1973年に日本で初めて開催された地であり、湯沢町が舞台となるのは2016年の前回大会以来4回目です。アルペンスキーワールドカップは毎年複数の国を会場に開催され、世界のトップレーサーによる迫力のレースが繰り広げられます。その様子は別名「雪上のF1」、また、選手が各国を転戦することから「白いサーカス」とも称

されています。にいがた湯沢苗場大会の特徴としては、レース前のウォーミングアップコースがフィニッシュエリアのすぐ上部に設けられているという点です。出場選手のトレーニングを間近で見られ、スキーヤーにとってはワールドカップ選手から滑りのヒントを得られるチャンスでもあります。今回はおよそ80名が出場する見込み。続々とコースを滑走する選手のスピード、ターンの技術は観客を魅了し、会場を大いに沸かせることでしょう。

## シャトルバスのご案内

### 大会当日、JR 越後湯沢駅東口と苗場スキー場を結ぶシャトルバス(直通)を運行します

#### 運行時刻

- 越後湯沢駅東口 → 苗場スキー場 (直通)  
午前7時～午前9時の間、10～15分間隔で運行
- 苗場スキー場 → 越後湯沢駅東口 (直通)  
午後2時～午後4時30分の間、10～15分間隔で運行

#### 運行日

2月22日(土)、23日(日)・(祝)

※道路状況等により、遅れが出る可能性があります。

#### 料金

大人(中学生以上):片道500円

乗車チケットは当日現地でお買い求めください。

小学生以下:無料

#### (注意事項)

- シャトルバス乗り場は混雑が予定されますので、係員の指示に従ってお並びください。
- シャトルバスは上記の時間帯以外は運行しません。運行時間外で越後湯沢駅と苗場スキー場を行き来する方は、路線バスまたはタクシーをご利用ください。路線バス:<http://www.minamiechigo.co.jp/>
- スキー・スノーボードをお持ちの場合、乗務員にお申し出ください。トランクに格納します。
- 乗車チケットは日付・行き先(「苗場行き」または「駅行き」)指定のチケットとなります。券面と異なる日付・行き先でのご利用はできませんので、ご注意ください。

## ビブドローパーティにお越しく下さい

### 出場選手の競技の順番を決めるビブドローパーティを開催します

2月21日(金)・22日(土)(2日間開催)

17:00開場 / 17:30開演 19:30終了(約2時間予定)

会場 ブリザーディウム(苗場プリンスホテル4号館内)

**参加無料!**

**出演決定!**

21日・22日 ヒップホップMC

**BIGZAM (ビグザム) さん**

22日 シンガーソングライター

**平原 綾香 さん**

イベントでは、今大会の公式ソング「THAT'S THE WAY IT IS」を歌っているシンガーソングライターの平原 綾香さんやヒップホップMCとして活躍しているBIGZAMさんによるスペシャルライブのほか、翌日のレースの見どころ紹介、日本代表選手のミニトークショーを行います。

また、エスコートキッズとして湯沢町ジュニアスキー選手育成会の子どもたちがイベントの進行をお手伝いします。

※両日ともに上記の開催時間帯、シャトルバスは運行していません。ご了承ください。

NHK BS1にて  
**2本目生放送予定**  
(1本目は録画)

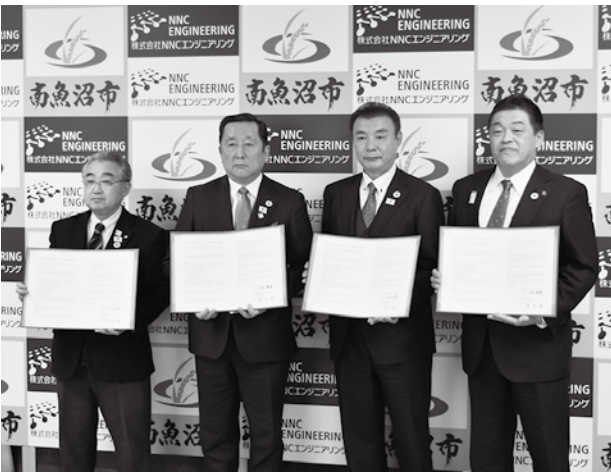
2月22日大回転競技・23日回転競技ともに  
1本目 10:00 スタート / 2本目 13:00 スタートの予定です。



## 株式会社郵便局物販サービスと包括的連携協定を締結 指定ごみ袋が町内の郵便局で購入できます

株式会社郵便局物販サービスと湯沢町は、1月20日⑩に包括的連携協定を締結しました。この協定は本年2月から湯沢町と南魚沼市（大和地区を除く）で使用している指定ごみ袋を、町内の郵便局で販売することにもなっており、締結されたものです。今回は南魚沼市も同様の協定を締結しました。

締結式は南魚沼市役所で行われ、湯沢町長、南魚沼市長、株式会社郵便局物販サービス取締役会長 青木 進氏が出席し、協定書に署名をしました。



△現在使用されているバイオマスプラスチック製の指定ごみ袋。湯沢郵便局、土樽郵便局、三俣郵便局、三国郵便局で販売されています。

指定ごみ袋は令和元年11月から「非食用米を材料としたバイオマスプラスチック製」の袋に切り替わっていましたが、こうした環境保全を目的とした材質のゴミ袋が郵便局で販売されることは全国でも初めての試みです。指定ごみ袋が、地域に身近な郵便局で販売されることにより、住民の皆さんの利便性が向上するとともに、環境意識の高まりにつながることを期待されます。

## ご厚意に感謝します

1月29日⑪に株式会社郵便局物販サービス様より湯沢町へ、ペットボトル入り清涼飲料水 11,520本をご寄付いただきました。いただいた品物はアルpensキーワールドカップやイベント等で有効に活用させていただきます。



**物品の詳細** イチゴ味炭酸飲料水 11,520本（500ml × 24本入りを480ケース）

## 防災意識の高揚を図りました 湯沢町消防出初式開催

1月8日⑫、湯沢消防署を会場に「湯沢町消防出初式」が開催されました。出初式は消防団員・職員が町民の安心と安全を誓い、防災意識の高揚を図ることを目的に行われるものです。

田村町長は訓示で「ひとえに町民の皆さまの安全と安心をしっかりと確保すること、また、町へお越しいただく観光客の皆さまの安全を確保する点につきましても、今後消防団・湯沢消防署の皆さま、行政と町民の方々と、自助・共助・公助を働かせながら、しっかりと対応していきたいと思えます。」とあいさつをしました。



その後、町内防火パレードを実施し、町民の皆さまに火災予防を呼びかけました。

アルペンスキークールドカップ 大会成功を祈念し作成

## フレーム切手が贈呈されました

1月22日㊦、湯沢町役場においてフレーム切手贈呈式が開催され、越後田沢郵便局 田中進氏より湯沢町、大会実行委員会、湯沢町観光協会に品物が贈られました。

フレーム切手は2月22日・23日に町で開催される「Audi FIS アルペンスキークールドカップにいがた湯沢苗場大会」の成功を祈念し作成いただいたもので、大会の公式ロゴが入ったデザインや2016年に苗場スキー場で開催された前回大会の写真が使用



されている切手の他、町の景色や名所が写っている切手もあり、魅力的なセットとなっています。

田村町長は「今回のフレーム切手贈呈をしっかりと受け止め、町として引き続き大会成功に向けて協力していきたいと思っています。」とあいさつし、また、浅見大会実行委員会事務局長は「地元に着し、全国に販売網を持っている郵便局様よりお力添えをいただき、大変心強く思っています。大会のコンテンツが使用されたフレーム切手が全国に流通することで大会のPRになることも非常に心強いです。」と期待をにじませていました。

△切手は全10枚。シートには大会ロゴが大きく使用されています。



各関係機関と災害時の行動をおたがいに確認しました

## 大規模土砂災害を想定した合同防災訓練 実施！

1月15日㊦、湯沢町公民館で湯沢砂防事務所主催の「大規模土砂災害を想定した合同防災訓練」が実施されました。

近年、全国各地で大規模な土砂災害が増加し、湯沢砂防事務所管内でも平成16年の中越地震では河道閉塞が多発するなどの災害が発生しました。この

合同訓練は、各関係機関がおたがいに協力し、災害が発生した場合の行動の確認を素早く行うこと、また、連携を深めることで前述のような大規模な災害に備えることを目的に実施されるも



のです。

訓練には湯沢町、新潟県土木部砂防課、南魚沼地域振興局、国土交通省北陸地方整備局、湯沢砂防事務所、湯沢砂防スペシャルエンジニアの6団体31名が参加しました。

今回の訓練は、梅雨前線に伴う豪雨により湯沢町の各地域で同時多発的に土砂災害（土石流、河道閉塞）が発生することを想定して実施されました。司会進行者が災害シナリオに沿って訓練参加者に質問を投げかけ、回答を求める質疑応答型の訓練だったため、参加者全員が災害対応行動等の流れを共有でき、あらためて関係機関の動きをおたがいに確認できました。





# 町長

## コラム

### 記録的少雪の影響

今冬は暖冬の影響で記録的に雪が少ない状況が続いています。2月初旬になっても田んぼに雪がないのは、私も過去に経験がありません。県内各地で開催が予定されていた各種大会やイベントなどが、中止や縮小される事態となっています。

こうした中、湯沢町でもスキー場や宿泊施設、道路除雪を担う建設業者など、雪に関連した事業者の経済的な影響が懸念されています。先月から少雪対策支援として、経営に支障をきたしている中小企業などを対象に、県融資の信用保証料の補給を行っています。今後も行政として動向を注視し対応してまいります。

さて、今月22日23日に開催される「アルペンスキーワールドカップ2020にいがた湯沢苗場大会」まで、いよいよ2週間を切りました。少雪によりコンディションが思わしくない中、関係者やボランティアによるコース整備が連日進められていると伺っております。大会の開催に向け、主催された新潟県や関係団体をはじめ、多くの関係者の皆様のご尽力に敬意を表するところでです。

4年前の前回大会では、世界のトッププレーヤーによる熱戦に会場内は終始歓声に包まれ夢のような空間となったことを憶えています。今大会ではこの夢のような空間に県内小・中学生が無料招待されているそうです。世界レベルの迫力を間近で感じていただき、雪国新潟から世界に羽ばたく選手が育つことを期待しつつ、大会が成功裏に進むことを祈るばかりです。

### 令和元年12月 町長活動状況

3日	神立スノーリゾート安全祈願祭／湯沢四交会 経営者セミナー
5日	ありがとう湯沢・感謝の集い
6日	湯沢高原スキー場安全祈願祭
7日	スキーの新潟オープンングin 2020
10日	議会（17日まで）
16日	令和年2度法令外団体負担金等規制小委員会 合同会議
18日	東北電力防犯灯寄贈式
20日	アルペンスキーワールドカップ実行委員会総会／年末特別警戒活動
25日	新潟県町村会による県への要望活動



▷1月末の様子。山肌や田んぼの土が顔を出している。

### 1月 町長活動状況

1日	年賀郵便元配達出発式
6日	朝礼
8日	湯沢町消防出初式
11日	松伏町ニューイヤークンサート
13日	JR東日本スキー大会開会式
14日	地方創生市町村トップセミナー
15日	大規模土砂災害合同防災訓練／雪国青年会議所事業説明会および新年祝賀会
16日	雪崩対策の基礎技術研修会／孔鉉佑中華人民共和國駐日特命全權大使特別講演会
17日	新潟県町村会正副会長会議
20日	南魚沼市・湯沢町地域郵便局指定ごみ袋の取扱い契約セレモニー
21日	湯沢町新春賀詞交歓会
22日	アルペンスキーワールドカップ記念フレーム 切手贈呈式
23日	都道府県町村会正副会長交流会
25日	東京新潟県人会令和2年度新年祝賀会／ABCスキーイベント表彰式およびレセプションパーティー
27日	スキー全国大会出場者激励式
29日	東京オリンピック・パラリンピック選手村ピレッジプラザ完成式典および内覧会

あなたの支えがみんなの助け合いにつながります

# 新潟県交通災害共済に加入しましょう

令和元年度新潟県交通災害共済は、令和2年3月31日で共済期間が終了します。  
令和2年度の新潟県交通災害共済の申込書は2月17日より順次発送予定です。



## 交通災害共済とは

交通事故による災害を受け、入院・通院日数が7日以上の場合に、見舞金を受け取る事ができる制度です。助け合いにより、住民の生活の安定と福祉の増進に役立つことを目的としています。

## 会費

年額 一人500円  
(中途加入の場合も同額)

## 対象

湯沢町にお住まいの方であれば、年齢は問わず、どなたでも加入できます。  
また、生計を一にしている家族で、湯沢町外に単身赴任している方や学生の方も加入できます。  
※家族であっても県外に就職し、独立して生計を維持している方は除きます。

## 申し込み方法

### ①郵便で加入申込書が届いた方

役場庁舎1階の町民課または町内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)に加入申込書と年会費を添えてお申し込みください。  
※加入申込書は切り離さずにお支払いください。

### ②町内会を通じて加入申込書が届いた方

町内会の担当者に加入申込書と年会費を添えてお申し込みください。

## 共済期間

令和2年4月1日

令和3年3月31日まで

※4月以降のお申し込み(中途加入)の場合は、申し込み日の翌日から令和3年3月31日までの共済期間になります。  
※会費を納入した当日は共済期間の対象外になりますのでご注意ください。

## 見舞金の支給

災害の程度に応じて、3万円から最高150万円の見舞金が支給されます。  
(請求対象：実治療日数7日以上から) 自動車安全運転センターが発行する「交通事故証明書」の提出がないと見舞金の額が原則3万円までに制限されます。交通事故証明書は警察に届出をしていないと発行されません。

## 見舞金の請求期間

見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して1年以内です。治療継続中でも1年を経過した場合は、請求できませんのでご注意ください。

## 平成30年度

加入者数 3,550人  
見舞金支払件数 10件  
見舞金支払金額 510,000円

問 環境農林課  
☎ 025-788-0291

おめでとうございます！

## 各作品展受賞者のご紹介

### 芸展

第48回新潟県芸術美術展「芸展」(県美術家連盟・新潟日报社主催)において、湯沢町から2名の方が受賞しました。

#### 入選 【洋画】

- 「なごり」 高橋 貞良さん (上中)
- 「大地・実り」 鈴木スミ子さん (壇場)

### 現代童画展

第45回現代童画展(主催：現代童画会)において、樋口明子さん(下熊野)が出品した100号の大作が受賞しました。



ナイーブアート賞  
「消えゆくとき ~死~」  
樋口 明子さん (下熊野)

# 少雪による緊急経営支援のご案内

少雪の影響により損害が生じている、支障をきたすおそれがある中小企業者等を支援します

湯沢町では、今シーズンの少雪の影響により経営に支障をきたしている、または支障をきたすおそれのある中小企業者を支援するため、令和2年1月16日より取扱開始された新潟県セーフティネット資金（経営支援枠）の融資対象拡大による特別融資「少雪対策特別融資」について、融資を受けた中小企業者に対して信用保証料の補給を行います。

## ■（新潟県）少雪対策特別融資の内容

少雪の影響により、損害が生じているまたは今後の資金繰り等に支障をきたすおそれがある中小企業者等を支援する。

### ■ 制度概要

#### （1）融資対象者

少雪による影響で、令和元年12月以降、損害が生じているまたは今後の資金繰り等に支障をきたすおそれがある中小企業者等

（2）資金用途 運転資金

（3）融資限度額 3,000万円

（4）利率（年率） 3年以内 1.25%

3年超5年以内 1.45%

5年超7年以内 1.65%

（5）融資期間 7年以内（据置2年以内）

（6）信用保証 新潟県信用保証協会の保証付き

（7）取扱期間

令和2年1月16日<sup>Ⓢ</sup>～令和2年4月30日<sup>Ⓢ</sup>まで

## ■ 湯沢町が補給する信用保証料の割合

補給対象制度融資名：少雪対策特別融資

（新潟県セーフティネット資金（経営支援枠））

借入額500万円以下……………100%  
借入額500万円超1,000万円以下…50%  
借入額1,000万円超……………補給なし  
※町への申請は不要です。

問・申し込み先 (新潟県) 少雪対策特別融資の取扱金融機関

町内等の  
取扱金融機関

第四銀行湯沢支店……………☎025-785-5511  
新潟県信用組合湯沢支店……………☎025-784-3417  
北越銀行六日町支店……………☎025-772-3122  
みなみ魚沼農業協同組合湯沢支店……………☎025-785-5311

担当 湯沢町役場 観光商工課……………☎025-784-4850

## Jアラート 全国一斉情報伝達試験のお知らせ

国からのJアラートの全国一斉情報伝達試験が行われます。

湯沢町では、防災ラジオの自動起動による緊急割り込み放送や湯沢町登録メールでの自動配信を行う予定です。

なお、情報伝達に伴った避難訓練等はいませんので、ご理解、ご協力お願いいたします。

日時 2月19日<sup>Ⓢ</sup> 午前11時頃 ※天候や国際情勢等により、試験を中止することがあります。



# 閲覧およびご意見募集のご案内

第二期 湯沢町子ども・子育て支援事業計画（令和2年度～令和6年度）（案）

湯沢町では、第一期 湯沢町子ども・子育て支援事業計画が今年度末で期間が終了することから、引き続き第二期計画を策定します。

第二期 湯沢町子ども・子育て支援事業計画（案）をとりまとめましたので、閲覧いたします。また、皆さま方からのご意見を募集いたします。

## 「子ども・子育て支援事業計画」とは？

国の「子ども・子育て支援法」に基づく新たな子ども・子育て支援制度の下で、教育・保育・子育て支援の充実を図り、計画的に給付や事業を実施するため、湯沢町における幼児期（0歳児～小学生まで）の学校教育・保育・地域の子育ての支援についての需要と供給の計画であり、全市町村で策定するものです。



### 日時・場所

2月10日①～3月10日②（30日間）

#### 閲覧場所

- 湯沢町教育委員会 子育て教育部 子育て支援課  
（土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）
- 湯沢町役場 総務部  
（土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）
- 湯沢町公民館  
（休館日を除く午前9時～午後8時）
- 湯沢町ホームページ  
湯沢町子育て応援サイト「スクスクゆざわ」の新着情報に掲載

### 申し込み

#### 提出方法

郵送、ファクス、電子メール等で湯沢町教育委員会子育て支援課宛にご提出ください。持参される場合は、提出先の開庁日および開庁時間内をお願いします。住所氏名等の記載のないものは無効とします。様式は所定のものをご利用ください。

#### 提出先

〒949-6102  
湯沢町教育委員会子育て教育部子育て支援課  
FAX 025-788-0030  
✉ [kosodate@town.yuzawa.lg.jp](mailto:kosodate@town.yuzawa.lg.jp)

#### 提出上の注意

ご意見は個人に関する情報を除き公開する場合があります。

また、ご意見について、個別に回答はいたしませんのでご了承ください。

**問** 子育て支援課 ☎ 025-788-0292

## 道路への雪捨てはやめましょう！



道路への雪捨ては、路面状況を悪化させ交通事故につながります。また、道路への雪捨ては道路法、新潟県道路交通法施行細則により禁止されており、違反者には罰則規定も設けられています。ルールやマナーを守って除雪作業を行いましょう。

**問** 南魚沼警察署 交通課 ☎ 025-770-0110

# 国保の人間ドック

問

健康福祉部 健康増進課

☎025・784・4560

## ＋人間ドックで早期発見！

高血圧や動脈硬化、がんなどの病気  
は自覚症状がないまま身体の中で静か  
に進行します。早期発見のためにも  
人間ドックを受けましょう。

## ＋国民健康保険加入の方の 助成受付を開始します

### 申込期間

2月10日(月)～2月28日(金)

国民健康保険加入の方の助成受付を  
開始します。申込期間内に申請をお願  
いします。

40歳以上の国保の方は、特定健診と  
して人間ドック、あるいは住民健診を  
必ず受けていただくことになっていま  
す。人間ドックを希望されない国保被  
保険者の方には、町の住民健診の案内  
を4月中旬に郵送にてお届けします。

### 対象者

湯沢町国保に加入している方のう  
ち、次の項目を満たす方に助成します。

- ・令和2年4月1日時点で35歳以上、受  
診時で74歳以下の方（75歳の誕生日  
後に受診される場合は、後期高齢者  
医療保険による助成を予定していま  
す。）
- ・湯沢町国保の被保険者である期間が  
1年以上の方
- ・国保税の未納がない方

### 申込方法

- ・この広報に記している **申請書(薄緑  
色)** に必要事項を記入して、健康増  
進課(保健センター)へ提出してく  
ださい。(電話でのお申し込みはでき  
ません)
- ・提出先の健康増進課(保健センター)は、  
湯沢病院となり総合福祉センター内  
(地下1階)にあります。役場本庁舎  
ではありませんのでご注意ください。

- ・申請書は健康増進課窓口にも備え付け  
ているほか、湯沢町のホームページ  
からもダウンロードできます。

### 注意事項

- ・胃力メラ検査は受入枠が決まっている  
ため、受診月を指定しても希望通り  
にならないことがあります。
- ・乳がん・子宮がん検診は、基本項目に  
含まれていません。対象の方は住民  
検診を申し込むことができます。(町  
から通知書を郵送します。)

- ・湯沢病院では、人間ドック当日に胃力  
メラを実施できなかった場合、胃力  
メラ検査を後日実施することができ  
ます。
- ・湯沢病院の乳がん検査は、超音波(工  
コー)で行います。
- ・湯沢病院では、人間ドックと町が行う  
乳がん・子宮がん検診(住民検診)  
を同日に実施できる日もあります。

- ・ゆきぐに大和病院の乳がん検診は、マン  
モエコー(乳腺超音波)希望の場合  
は、視触診とセットです。マンモグラ  
フィー(X線)希望の場合は、視触診は  
希望者のみです。
- ・その他、助成申請書に記載されている  
注意事項を必ず確認してください。

子育て支援情報

# ぐんぐん

## 3歳児健診

## 虫歯〇のお友達

★林 暁永さん(下中)

★南雲 結奈さん(滝ノ又)

★矢萩 瑠美さん(浅貝)

★木暮 一温さん(小坂)

★高橋 彩さん(上熊野)

★角谷 和奏さん(古野二)

★プロムウイハーン

龍さん(小坂)



これからも歯を大切に！

助成の受けられる 指定医療機関	基本健診料 (A)	国保助成額 (B)	自己負担額 (A) - (B)	主な追加検査料金 ※自己負担額に加え別途必要です。
湯沢町 保健医療センター (健康増進施設)	36,300 円	23,600 円	12,700 円	乳腺超音波 2,750 円 子宮頸がん検診 2,750 円 ※婦人科セット(上記2項目) 4,400 円 前立腺がん検診 2,750 円 胃カメラ検診(経口のみ) 3,850 円
ゆきぐに大和病院 (健友館)	39,600 円	23,600 円	16,000 円	乳がん検診 3,900 円 <small>(マンモエコーまたはマンモグラフィーと視触診のセット)</small> 子宮頸がん検診 4,000 円 前立腺がん検診 1,600 円 胃カメラ検診(経口または経鼻) 5,100 円
J A 新潟厚生連 小千谷総合病院	39,600 円	23,600 円	16,000 円	乳がん検診 4,730 円 子宮がん検診(頸がん、エコー) 3,300 円 前立腺がん検診 1,650 円

## 料 金

- ・基本健診料のうち、23,600 円を国保で助成いたします。また、胃カメラなどの追加検査は自己負担額に加え別途料金がかかります。
- ・料金は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・湯沢町保健医療センター(健康増進施設)と JA 新潟厚生連小千谷総合病院は昨年 10 月の消費税増税後に料金を改定しました。
- ・ゆきぐに大和病院(健友館)は昨年 10 月の消費税増税後も料金は据え置きましたが、令和 2 年度から料金を改定します。

## 精密検査は必ず受けましょう！

人間ドックを受診した結果に異常があり、精密検査を受けてくださいと言われて、そのままにいませんか。精密検査は必ず受けましょう。なお、精密検査の受け方がわからないなど、不明な点はお問い合わせください。



### 問

湯沢町総合子育て支援センター

「ジャンプラネット」

(湯沢学園 認定こども園棟 1 階)

☎ 0255・788・0292

平日(水曜日を除く)  
 ▼午前9時～正午  
 ▼午後1時～4時

利用できます！

次の時間にいつでも自由に

子育て広場 好評開放中！

ご利用ください！

湯沢町総合子育て支援センター「ジャンプラネット」は、湯沢町の子育て支援拠点です。ぜひお気軽にご利用ください！

湯沢町総合子育て支援センター





# 民生委員・児童委員をご紹介します



高野 陽子さん  
(浅貝)



小池 文子さん  
(二居)



関 由美子さん  
(三俣1・三俣2)



森下 米子さん  
(大島・八木沢)



笛田 京子さん  
(芝原・七谷切)



角谷 恵美子さん  
(戸沢・平沢・田中)



南雲 久男さん  
(堰場・栄町)



志田 春美さん  
(原新田・小原・宮林)



剣持 猛さん  
(中子・岩原高原)



田村 茂さん  
(添名・原・萩原・西原)



南雲 みはるさん  
(小坂・滝ノ又)



小野塚 友子さん  
(谷後・旭原)



高橋 房夫さん  
(中里・古野一・古野二)



剣持 真理子さん  
(松川・土樽・土樽スキー場)



柳 君江さん  
(一之町)



南雲 規子さん  
(駅通)



井熊 雪子さん  
(上中・谷地)



中村 幸子さん  
(幅下・諏訪・愛宕・堀切)



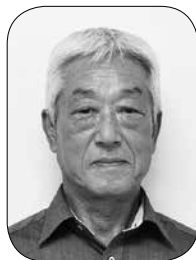
久世 栄一さん  
(滝沢・西中)



山崎 正行さん  
(布場・湯元)



佐藤 清美さん  
(西山・下熊野・上熊野)



南雲 節夫さん  
(石白・湯鉄神立)



高橋 ミチ子さん  
(全町 主任児童委員)



南雲 ひとみさん  
(全町 主任児童委員)

※( )内は担当  
区域です。

担当区域	氏名	町内
浅貝	高野 陽子 ☎ 025 - 789 - 2031	浅 貝
二居	小池 文子 ☎ 025 - 789 - 2306	二 居
三俣1・三俣2	関 由美子 ☎ 025 - 788 - 9257	三俣2
大島・八木沢	森下 米子 ☎ 025 - 788 - 9146	大 島
芝原・七谷切	笛田 京子 ☎ 025 - 784 - 3131	芝 原
戸沢・平沢・田中	角谷 恵美子 ☎ 025 - 784 - 3139	平 沢
堰場・栄町	南雲 久男 ☎ 025 - 784 - 3831	栄 町
原新田・小原・宮林	志田 春美 ☎ 025 - 785 - 5250	小 原
中子・岩原高原	剣持 猛 ☎ 025 - 787 - 4225	中 子
添名・原・萩原・西原	田村 茂 ☎ 080 - 5453 - 5692	萩 原
小坂・滝ノ又	南雲 みはる ☎ 025 - 787 - 3638	滝ノ又
谷後・旭原	小野塚 友子 ☎ 025 - 787 - 3659	谷 後
中里・古野一・古野二	高橋 房夫 ☎ 025 - 787 - 3522	古野二
松川・土樽・土樽スキ一場	剣持 眞理子 ☎ 025 - 787 - 3432	土 樽
一之町	柳 君江 ☎ 025 - 784 - 3150	一之町
駅通	南雲 規子 ☎ 025 - 784 - 2511	駅 通
上中・谷地	井熊 雪子 ☎ 025 - 784 - 2381	上 中
幅下・諏訪・愛宕・堀切	中村 幸子 ☎ 025 - 784 - 2445	幅 下
滝沢・西中	久世 栄一 ☎ 025 - 784 - 3355	西 中
布場・湯元	山崎 正行 ☎ 025 - 784 - 3437	布 場
西山・下熊野・上熊野	佐藤 清美 ☎ 025 - 784 - 2442	下熊野
石白・湯鉄神立	南雲 節夫 ☎ 025 - 784 - 2265	石 白
全町（主任児童委員）	高橋 ミチ子 ☎ 025 - 784 - 2215	上 中
全町（主任児童委員）	南雲 ひとみ ☎ 025 - 784 - 2457	上熊野

※網掛けは改選により新たに民生委員・児童委員となった方々です。

皆さまがお住まいの地域に民生委員・児童委員と呼ばれる方々がいるのをご存じですか。

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っており、創設100年以上の歴史を持つ制度です。また、すべての民生委員は児童福祉法によって「児童委員」も

兼ねており、子どもに関わる相談支援活動も行います。

核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなってきている今日、子育てや介護の悩みを抱える人、障がいのある方、高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。そこで、民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手となり、支援が必要な住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

## 問

昨年12月に改選が行われ、22名の地区担当委員と、児童問題を専門に担当し、関係機関と連絡調整を行うとともに、児童委員をサポートする2名の主任児童委員の方々が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は3年間です。（現在、楽町・下中地区の担当委員1名が欠員となっています。）

福祉介護課  
☎ 025・784・4560

改選にともない、これまで民生委員・児童委員としてご活躍いただいた腰越忠さん（栄町）、南雲克子さん（古野一）、高橋誠人さん（駅通）、中村正さん（幅下）、南雲礼子さん（小坂）が退任されました。長年にわたりご尽力いただき、ありがとうございました。

# 油断大敵

ホームタンクからの小分け中は  
その場を離れないでください！



## 油漏れ事故の主な原因

- ・小分け中に屋内へ戻り、忘れてしまう
- ・除雪作業中に露出配管を破損
- ・配管の老朽化による破損

令和元年度、湯沢町で  
**1件**の油漏れ事故が  
発生しました。

●油が漏れてしまったら、元栓を閉めて、流出した油が広がらないように古布、新聞紙などできれいに拭きとりましょう。その後、湯沢消防署または湯沢町役場環境農林課まで至急ご連絡ください。

湯沢消防署 ☎ 025 - 784 - 3377  
環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291

## ◆油もれ事故防止のために◆

### ○その場を離れない！目を離さない！

- ・油もれの原因の半数以上が取扱いの不注意です。ホームタンクからポリタンクなどに灯油を小分けする時は、絶対にその場を離れないでください。
- ・給油後は、必ずバルブを閉めたか確認しましょう。
- ・ホームタンク用の自動停止機能付バルブが販売されています。灯油販売店などにお問い合わせください。

### ○雪対策を実施しましょう！

- ・大雪による落雪や積雪で配管が損傷し、灯油が流出したという被害が近年多発しています。露出配管のご家庭では、雪対策について今一度ご確認ください。

### ○防油堤を設置しましょう！

- ・200ℓ以上のホームタンクには、防油堤の設置が義務付けられています。
- ・タンクからの給油前に防油堤のバルブが閉じているか確認しましょう。

### ○使用前に必ず定期点検を行いましょ！

- ・ホームタンクや暖房器具、配管に亀裂や老朽化がないか、定期点検に努めましょう。



## びん・ペットボトルの分け方・出し方

### 飲料・酒類、薬などの空きびん

- ⇒「**びん**」の収集日に出してください。
- 栓やふたを取り除き、中をゆすいで水を切って出してください。
- 一升びんやビールびんは販売店の引き取りもご利用ください。
- 割れたびんはその他不燃ごみで出してください。



### 油・ドレッシング類、化粧品などの空きびん、割れたびん

- ⇒「**その他不燃ごみ**」の収集日に出してください。
- 中身を使い切り出してください。
- 割れたびんは新聞紙などに包み「割れたびん」と記入して出してください。



### ペットボトル

- ⇒「**ペットボトル**」の収集日に出してください。
- 中をゆすいで水を切って出してください。
- キャップとラベルは取り外し「その他のプラスチック容器包装類」に出してください。



ごみ出しのルールを正しく守り、未回収のごみがなくなるよう皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291



# 町税・料金は、納期限内に納めましょう！

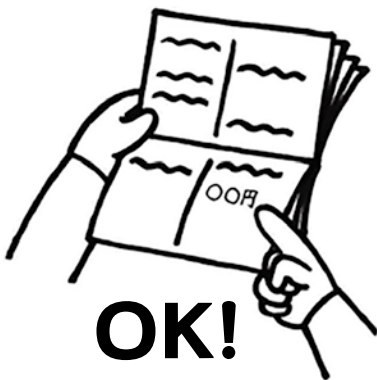
3月2日<sup>①</sup>が納期限の町税および料金と、その口座振替日は下記のとおりです。口座振替の方は、振替日の前日までに振替口座の残高確認をお願いいたします。

## 税目および料金

- ・固定資産税 第4期
- ・国民健康保険税 第8期
- ・後期高齢者医療保険料 第8期
- ・上下水道使用料 2月分
- ・条例貸付地賃地料 全期

## 口座振替日

ご利用の金融機関	口座振替日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・第四銀行・新潟県信用組合</li> <li>・北越銀行・ゆうちょ銀行（郵便局）</li> <li>・みなみ魚沼農業協同組合</li> </ul>	3月2日 <sup>①</sup>
上記以外の金融機関 ※町税のみの取扱いとなります	2月27日 <sup>②</sup>



※口座振替日前日までにご入金ください。

振替日当日に入金されましても間に合いません。

残高が不足していると振替不能となり、振替不能となったものは再度の振替ができません。また、振替不能が繰り返された場合には、振替口座登録を廃止させていただくこともございますので、ご注意ください。

# 口座振替ならうっかり納め忘れもなく安心

## 町税の納付には 口座振替がとっても便利！

一度申し込めば、うっかり納め忘れたなんてこともありません。手数料も掛かりませんので、ぜひご利用ください。

税務課収納係までご連絡いただければ、口座振替依頼書をお届けします。また、湯沢町ホームページからダウンロードすることもできます。

**問** 税務課 収納係  
☎ 025 - 784 - 3452

## 主な取扱金融機関

- 第四銀行
- 北越銀行
- 新潟県信用組合
- みなみ魚沼農業協同組合
- ゆうちょ銀行(郵便局)



\*町税につきましては、上記以外の金融機関でも、一部金融機関を除いて取扱可能ですので、詳しくは税務課収納係へお問い合わせください。

詳しくは “ 町税の納付方法 湯沢町 ” で検索

# INFORMATIONS インフォメーション

- 日**：日時・期間
- 対**：対象・定員
- 費**：参加費・入場料
- 申**：申し込み
- 場**：会場
- 内**：内容
- 持**：持ち物
- 問**：問い合わせ

**おし**  
**らせ**  
**他団体**  
母子父子等福祉（入学・卒業祝金交付）事業

父または母が単身、もしくは祖父母と18歳未満の子どもで構成されている世帯で、子どもが**小学校入学**または**中学校卒業**を迎えるにあたり、健やかに心豊かな子どもに育ってもらうことを期待してお祝い金を贈呈します。

なお、この財源は福祉に役立てて欲しいという町民の皆さまからの貴重な寄付金が充てられています。

**対** 次の①～④のすべてに該当する方は、地区の民生委員または湯沢町社会福祉協議会に申請書を提出して

ください。

①湯沢町に住所を有し、住んでいること

②湯沢町の小学校に入学または中学校を卒業する子どもがいること

③町民税の所得割課税世帯で無いこと

④特定の人から生活費および養育費を受けていないこと

▽同居家族（例えば母と子と祖父の家族）がいても、①③④の条件を満たしていれば支給する。

**金額** 5,000円

**内**  
**申**  
**申請期限**

卒業申請：令和2年3月13日（金）

入学申請：令和2年4月17日（金）

**申請先**

湯沢町社会福祉協議会

**問**  
湯沢町社会福祉協議会

☎025・784・4111



**おし**  
**らせ**  
**町から**  
地籍調査成果閲覧のお知らせ

平成30年度・令和元年度に実施した地籍調査（神立地区）の結果に基づいて測量等を行い、地籍簿（案）・地籍図（案）を作成いたしましたので、次の日程により閲覧に供します。



閲覧は、調査が誤りなく実施されたかを確認していただく、登記する前の最も重要な作業です。基本的にこの閲覧期間を過ぎますと訂正の申し出は受け付けることができません。

関係者の皆さんは必ず閲覧確認くださいますようお願いいたします。（関係する方には別途ご案内を差し上げています。）

また、閲覧にお越しの際には**必ず印鑑をご持参ください。**

**日** 2月25日（金）～3月19日（金）の平日

3月1日（土）と3月8日（土）の休日

**場** 午前10時～午後4時まで

**問** 税務課 資産税係

☎025・784・3452

**おし**  
**らせ**  
**町から**  
都市計画下水道の変更

都市計画法の規定により、湯沢都市計画下水道の変更を行いましたので、次のとおり縦覧します。

**日** 告示日 2月3日（月）

**縦覧時間**

土曜・日曜・祝日および年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分

**場** 縦覧場所

湯沢町役場 地域整備部 上下水道課

**問** 地域整備部 上下水道課

☎025・784・4853



**募**  
**集**  
**町**から  
生涯学習人材バンクに  
登録しませんか

「ご自身の知識や経験を「教えたい」「役に立てたい方」。学びたい人と教えたい人をつなぐ人材バンクに登録しませんか。

『将棋・麻雀が得意』、『外国語を教えられる』、『楽器・手芸が得意』など、お持ちの知識や技能を、地域の方々の学習活動や趣味を広げ余暇を楽しむ活動など、生涯学習の場で指導していただける方を募集しています。一緒に生涯学習の輪を広げましょう！

**問** 湯沢町公民館

☎025・784・2460

## 児童手当 2月分の定時支払

令和元年10月から令和2年1月分までの児童手当を2月13日(木)に振り込みますので、ご確認ください。

**問** 町民課

☎025-784-3453

**お**  
**し**  
**県**から  
「わら細工」技能者養成  
研修会を開催します

南魚沼地域の伝統工芸である「わら細工」は、体験活動の需要が高まっていますが、近年、高齢化等により技能者が減少しており、後継者の確保による技能の伝承が課題となっています。そこで、「わら細工」の技能者を養成するための研修会を開催します。

**日** 3月2日(日)

午後1時30分～4時30分まで

**場** 南魚沼市民会館2階公民館実習室

(南魚沼市八日町8065)

※確定申告期間中のため、駐車場が混雑します。なるべく乗り合わせでお越しください。

**対** 「わら細工」の製作や体験活動に興味がある方

定員：先着30人

**申** 2月25日(木)までに左記の問い合わせ先へお申し込みください。

**問** 南魚沼地域振興局 農林振興部

企画振興課(担当：山縣)

☎025・772・3918

**お**  
**し**  
**県**から  
講習会開催のご案内

漬物製造業、惣菜製造業HACCP事業者向け講習会を開催します。

**日** 2月28日(金) (漬物製造業)

3月6日(金) (惣菜製造業)

いずれも午後2時～4時

**対** HACCPを導入していない県内の漬物製造業、惣菜製造業の事業者

(従事者が50名未満の施設に限る)

※HACCPの考え方を取り入れ

た手引きによる導入方法です。

**定員** 各20名

(定員に達し次第、受付終了)

**場** 南魚沼保健所 2階 会議室

(八日町620番地2)

**申** 営業所名(屋号)、講習参加者氏名、

平日昼間連絡の付く電話番号を南魚沼保健所生活衛生課へ電話またはファクスでお知らせください。

**問** 南魚沼保健所生活衛生課

☎025・772・8143

FAX025・772・2190

(午前8時30分～正午、午後1時～5時15分、土曜・日曜・祝日は

休み)

**お**  
**し**  
**県**から  
心の健康相談会

**日** 3月2日(日) 午後2時～4時  
ハローワーク南魚沼

**内** 眠れない、不安、閉じこもりがちだ、

更年期のせいか気持ちが沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など。

そのような悩みをお持ちの方、

またはそのご家族の方などの相談

に、専門医(精神科)が無料で応じます。プライバシーは守られます。事前の予約が必要です。

※精神科の主治医がいる場合は主治医に

相談のうえお申し込みください。

**申**  
**問**

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

地域保健課

☎025・772・8137

(午前8時30分～午後5時15分、土曜・日曜・祝日は休み)

南魚沼地域自衛対策キャッチフレーズ  
育てます 命を守る 地域の絆





おし  
らせ  
他団体  
共同浴場からの  
お知らせ

2月の営業日について

**日** 湯元共同浴場 山の湯

(毎週火曜日定休)

▽2月11日(火)は、祝日のため営業  
いたしません。

2月11日(火)の振り替えとして、

2月12日(水)をお休みします。

三俣共同浴場 街道の湯

(毎週火曜日定休)

▽2月11日(火)は、祝日のため営業  
いたしません。

2月11日(火)の振り替えとして、

2月17日(月)をお休みします。

※2月17日(月)、18日(火)は連休

※山の湯とは振り替え日が異なり  
ます。ご注意ください。

◎会員の方はご利用の際、必ず会員証  
を受付に提示してください。

◎年間券をお持ちの方は、「年間券」と  
「会員証」の両方が良く見えるように  
受付ご提示してください。

**問** 一般財団法人湯沢町総合管理公社

☎025・784・1511

おし  
らせ  
他団体  
開設  
人権なんでも相談所

法務局南魚沼支局と南魚沼人権擁護  
委員協議会では、次のことでお困りの  
方を対象に人権相談を行います。

相談は無料で秘密は堅く守られます。

予約は不要です。

**内**

①家庭内(夫婦・親子・相続等)、  
親族間、近隣間のもめごと、悩  
みごとなど毎日の暮らしの中で  
起こる様々な問題。

②いじめ、体罰、女性差別、外国  
人差別などのあらゆる差別問題。

<b>日</b>	3月2日(月) 午後1時～4時
<b>場</b>	(受付時間 午後1時～3時) 堀之内公民館 (魚沼市堀之内130)

**問** 新潟地方法務局 南魚沼支局

☎025・772・2164

連載第30回

## 湯沢町で活動している サークルをご紹介します

### サークル名 『メロディー』

「メロディー」は公民館講座から始まったピアノサークルで  
す。年齢も55歳以上でしたので、あせらずゆっくり各自の  
ペースで楽しんでいます。

練習は隔週、高橋明美先生にお願いし、リズム・記号・コー  
ドを学んだり、歌を歌ったりしていますが、習ったことが右  
から左で笑ってしまいます。それでも両手で弾ける!! は、とつ  
ても嬉しいものでした。

初めての発表会は、大勢の人の中でグランドピアノを前に  
楽譜を見ても、どこを弾いているのか……。忘れられない  
発表会でした。

11月のサークル内の発表会を目指し自由曲を、時には連  
弾やパートの追いかけてこをため息といっしょに練習してい  
ます。

代表 腰越 正男



<b>活動日</b>	4月～11月 金曜日 午前9時～正午
<b>活動場所</b>	湯沢町公民館 練習室
<b>活動種類</b>	ピアノ
<b>会員</b>	8名
<b>あゆみ</b>	平成20年4月 発足

**問** 湯沢町公民館

☎025-784-2460

# 両山短歌会 二月詠草

年の暮れ着荷の知らせ次々と互いの生命確かめ合いて  
季節ごと我を慰む山々よ静かに眠れ白砂まといて

南雲 圭子

日々無事に過ごすことのみ念じつつ孫の成長守る楽しみ  
小雪で客は喚けど民宿も町のすべてが活気なくして

剣持 政子

あかぎれのテープを剥ぎてマニキュアを薄目に塗りて初のお出掛け  
気は若く老化否定す七十年代扱いにくしと吾子の言いにき

鈴木スミ子

婆ちゃんと駆けよる孫のやわらかな温かいのちを胸に抱きしむ  
高齢となりまだ慾深きもひ孫らのとしを数えて成長を待つ

関 きよみ

年明けて静かなるかなこの朝世界の平和ただ祈るなり  
雪止みし真白き田んぼに光さし霽立ちこめて墨絵のごとし

坂井 亮子

年の瀬に追われ行方障子貼り秋の日和になせできぬかと  
大晦日 孫子揃いて膳囲む義母の口ぐせ達者の喜び

高橋 和枝

新聞の片隅にでも載らざりて遠くなりたり「十二月八日」  
見出し記事拾い読みつつ溜まりたる新聞束ぬ仕事始めに

南雲 武貞

## ケアハウスゆざわ 短歌

越冬の野菜もかこい沢庵も色よく漬かりほっと一息

く み

ハモニカの流れる路地の夕暮れをてまりつきつつ歩いてみたし

関 ムツ

いざ師走支度はわすか酒肴余生は気安来る除夜を待つ

泉 昭一

# 四季を詠む

## 句会 紅山桜 山眠る 当季雑詠

里山の歩道へ続く枯野かな  
風強しはや集落の山眠る

菜花

初雪に今年何回転ぶやら  
山眠る少し太った寝姿よ

派手男

冬の日の廻廊軋み爪立ちぬ  
ふもと行く二両列車山眠る

津

信州路空の青さや冬の霧  
仙の倉白くいだかれ山眠る

陽舟

雪の笠被る地蔵の目の細さ  
神宿る村里守る山眠る

音希

みかん取りひとり静かに母思う  
快癒待つ終の住処や山眠る

千恵子

## ケアハウスゆざわ 俳句

待ち焦がれ此れ雪化粧の源太山

月明り湯沢の舗道照り返す

岩館 忠治

老犬の眼にも秋思の海がある

く み

師走かな想いそれぞれ窓あかり

おしなべて心せわしき師走かな

泉 昭一

# Muzawa Gakuen News

湯沢学園ニュース



## 次年度リーダー選出、どんな児童生徒会をつくるか？

### 立会演説会・投票

12月3日④の午後、5～9年生による次年度の児童生徒会役員を選ぶための立会演説会と投票を実施しました。

立会演説会では、各候補者と責任者が有権者に対して、選挙公約などについて身振り手振りを交えて堂々と述べました。児童生徒は真剣にその話に耳を傾けていました。後半は現職の役員などから候補者に質問が出され、次年度の児童生徒会について考えている様子が見えられました。

その後、順に投票をして新リーダーが以下のように決定しました。

新リーダーは、本部役員や専門委員長などを委嘱し、次年度に向けてどんな児童生徒会をつくっていくか考え、体制作りをしているところです。ご声援よろしくお祈りします。

#### 新児童生徒会役員

会 長	半澤 朝陽さん (松川)
副 会 長	ベルフォード 将秀さん (西山)
副 会 長	田村 葵さん (谷地)
応援団長	南雲 結妃さん (中子)
評議員長	森山 勇氣さん (中子)



身振り手振りを交えた演説



## 小学校スキー授業実施！



今年度も、1月から2月にかけて、アルペンスキー授業（全学年）とクロスカントリースキー授業（4年生以上）を行っています。湯沢の子どもたちにとって、とても楽しみにしている授業です。

今シーズンは暖冬少雪のため予定通り授業を行えなかった学年もありましたが、子どもたちはスキーができることの喜びを感じながら、スキー技術の習得や向上を目指して一生懸命授業に参加していました。また、今年度も地域・保護者のボランティアの皆さまや湯沢中里スノーリゾート・スキースクールの皆さまからご協力いただき、楽しく安全にスキー授業を進めることができました。

恵まれた環境の中で、スキーに親しみ学ぶことができることに感謝しながら、今後もスキー授業を大切にしていきたいと考えています。



# 学年PTA活動

## 8年生 進路説明会・給食試食会

12月4日㊦、8学年PTA活動として、給食試食会と進路説明会を実施しました。進路説明会では、県内の高校の情報や学校独自検査の内容について学年主任から説明がありました。

生徒は説明を聞いてメモをとりながら、自分の進路について真剣に考えていました。

なお、8年生のほとんどが受験することになる公立一般入試の日程は令和3年3月4日㊦・5日㊧と県教育委員会から発表されています。



## 校内書き初め大会（小学校）

1月9日㊦に、「校内書き初め大会」を行いました。新年を迎えた新鮮な気持ちで心静かに書と向き合いながら、それぞれの学年の課題に取り組みました。

どの子ども、冬休み前と比べると驚くほど上達していました。子どもたちの大会に向かう姿勢や書いた文字から、冬休み中にたくさん努力したことが伝わってきました。

一人一人が真剣に書き初めに取り組み、練習の成果を出しきった素晴らしい書き初め大会でした。

### 学園行事

2月10日  
～3月6日

Ⓜ…小学校の行事

Ⓜ…中学校の行事

#### 2月

10日㊦ 交通安全指導 Ⓜ あいさつ運動 Ⓜ

6年観光ボランティアキッズ Ⓜ

9年定期テスト④ Ⓜ

12日㊦ 4～9年6限授業

図書ボランティア読み聞かせ Ⓜ

13日㊦ 5限放課

14日㊧ 6年生ありがとう週間(～21日) Ⓜ

あおぞら班給食・遊び Ⓜ

7・8年アルペン授業(1日) Ⓜ

16日㊦ 特練クロカン現地練習 Ⓜ

テスト前部活停止(～20日) Ⓜ

17日㊦ 7・8年アルペン授業・記録会(午後) Ⓜ

19日㊦ 新1年生体験入学 Ⓜ

21日㊧ 卒業を祝う会 Ⓜ

7・8年定期テスト④ Ⓜ

22日㊦ アルペンスキーワールドカップ観戦

9年特編授業5限 Ⓜ

23日㊦ 中越学童スキー大会 Ⓜ

25日㊦ 振替休業日

26日㊦ 4年給食試食会・二分の一成人式 Ⓜ

学習参観 Ⓜ 学年懇談会 Ⓜ

#### 3月

2日㊦ 同窓会入会式 Ⓜ

卒業式予行練習・準備 Ⓜ

3日㊦ 中学卒業生見送り Ⓜ

第60回卒業証書授与式 Ⓜ

4日㊦ 専門委員会

5日㊦ 5限放課 Ⓜ 公立一般学力検査 Ⓜ

6日㊧ 公立一般学校独自検査 Ⓜ

# 冬のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

● ☎ 025-785-2123 ● FAX 025-785-6911 ● 受付時間 平日 9:00 ~ 18:30  
● メール info@youspo.net ● ホームページ http://www.youspo.net



ユースポ! WEB  
お気に入り登録!

ユースポ! 検索  
http://www.youspo.net

## 2020年度のユースポ! 会員登録受付が3月2日からスタート!!

詳細は  
広報ゆざわ2月23日号  
掲載予定です

### おやこで GENKI 教室 冬 「ちびっこスキー体験」

冬の大自然を親子で楽しみましょう♪

せっかくの雪国湯沢…  
お子さまにスキーを体験  
させてあげませんか?

でもどうしたら良いか  
わからない…。

そんなお父さんやお母  
さんのためにユースポ!  
が全面サポート!!

親子で雪に慣れることから始めます。冬の大自然を親子  
で楽しみましょう♪



日 2月11日(火・祝)、16日(土)、3月8日(日)、15日(日)  
(いずれも 15:00 ~ 16:30)

場 岩原スキー場

対 保育園・幼稚園年中～年長さんとその保護者

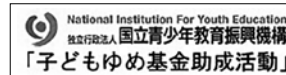
費 1回 500円 ※非会員は別途保険料(1回ずつ200円)  
がかかります

持 お子さまはスキー・スキー靴 ※保護者の方は長靴でもOK  
(レンタルあり スキー&ブーツセット 800円)

服 スキーウェア等の防寒着・防寒靴・手袋・帽子・ゴーグル

対 各回とも定員20組 先着順

申 ユースポ!へお電話またはメールにてお申し込みください。  
※料金は当日集めます



### 湯沢のブナ誘いプロジェクト

ラブナ スキーツアー

深い雪の中に凛と立つブ  
ナもまた美しいものです。

そんなブナを探してス  
キーで雪原を探検します。

SAJ公認指導員によるスキーワンポイントレッスン付き!



日 3月13日(金)

8:30 カルチャーセンター集合

▷田代ロープウェイ乗場へバスで移動

▷田代スキー場エリア～三俣スキー場エリア  
でブナ鑑賞&スキーワンポイントレッスン

▷三俣ロープウェイ乗場からバスで移動

15:30頃 カルチャーセンター到着予定

対 スキー初～中級以上の方 (ハノ字でスイスイ曲がれる方)

費 ユースポ会員 300円 非会員 600円

※リフト券・昼食は各自実費

申 3月6日(金) 締め切り 先着20名 最少催行人数5名

2月15日(土)に開催を予定していた「おやこで GENKI 教室 冬 『雪あそび』」は  
雪不足のため中止となりました。

## 苦しくない スポーツストレッチ

春夏秋冬、年4回開催の  
ストレッチ【冬期】を  
開催しています



運動はちょっと〜という方は、ストレッチからがおすすめ。30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになり気持ちもスッキリしますよ♪ 気軽にできるスポーツをぜひ体験してみてください！

日 2月10日、17日、3月2日、9日（月曜日）  
18:20～19:00

場 湯沢カルチャーセンター

対 中学生以上

費 1回 ユースポ！会員 200円 非会員 300円

持 タオル・飲み物等をご持参ください。  
会員証（ユースポ！会員の方のみ）

服 運動のできる服装

申 ユースポ！窓口料金を添えてお申し込みください。

## トレーニングマシン 使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



日 2月21日（金） 19:30～21:00 対 16歳以上

場 湯沢カルチャーセンター・トレーニング室

費 ユースポ！会員 300円 非会員 600円

※トレーニング室使用料は別途必要です。

持 タオル、飲み物、内履き、会員証（ユースポ！会員の方のみ）

服 運動のできる服装

申 事前申し込みは不要です。当日ユースポ！窓口へ直接お越しください。

## ユースポ！のパーソナルレッスン ～完全予約制～

「本気で痩せたい！」

「特別なレッスンをして欲しい！」

「健康診断の結果が・・・何か始めたい！」

「みんなと一緒に恥ずかしい・・・」

お悩みや目的に応じてユースポ！のインストラクターがマンツーマンでお手伝いします！

○レッスン例

★ジムトレーニング指導……………マシンの使い方から、メニュー作成まで、ご要望にお応えします。

▷トレーニングを始めたいけど、マシンの使い方が分からない。

こんな方へ

▷効果的なトレーニング方法を知りたい。

▷特定の部分を引き締めたい。

★パーソナルストレッチ……………身体のメンテナンスをしたい方へオススメです。

こんな方へ

▷姿勢や歪みが気になる。

▷腰痛・肩こりがもう限界……。

★オリジナル運動メニュー作成…健康診断の結果を改善したい等目的を達成するための運動メニューを作成します。

こんな方へ

▷シェイプアップしたい。

▷メタボ対策に運動を始めたい。

▷運動は苦手だけれど何か始めなくては……と思っている。

○料 金：1時間 マンツーマン 5,000円 2名 8,000円 3名 10,000円

○予 約：ユースポ！窓口またはお電話にて、ご希望レッスン（または目的・お悩み）をお知らせください。担当するインストラクターと日時の調整、レッスン内容等の確認をさせていただき、予約完了となります。



