

# ゆざわ

私たちも応援します！  
町の花ですから。

**イベントから**

本日、越後湯沢秋桜ハーフマラソンが開催されます

ハーフマラソンコースは約21kmです。湯沢中央公園陸上競技場をスタートし、土樽方面をのぼり大源太を回って越後湯沢駅方面へ向かいます。その後、歴史民俗資料館雪国館前を折り返し、スタート地点を目指してランナーが駆け抜けます。

皆さまのご声援、よろしくお願いいたします。

**募 集 町 从**

湯沢町のふるさと納税の御礼の品を御礼の品を募集します

湯沢町のふるさと納税の御礼の品として、地場産品を生産されている事業者を対象に商品を募集します。

### ふるさと納税とは

ふるさと納税は、ふるさとや応援したい自治体に寄附できる制度のことです。寄附すると所得税や住民税の控除・還付が受けられます。

現在、湯沢町では、寄附額の3割相当の「ありがとう湯沢」応援感謝券や湯沢産「シヒカリ」、地元酒蔵のお酒を御

礼の品として寄附者にお贈りしています。

### 目的

①湯沢町のふるさと納税の御礼の品を充実させることで、寄附の拡大を目指す

②湯沢町の地場産品を、ふるさと納税を通じて発信する

③生産事業者の新たな販路拡大につなげる

### 条件

次の①～⑦のすべてを満たすこと

①湯沢町内に本拠地を置く、法人・団体、または個人（湯沢町民）であること。

②湯沢町域内で生産または加工された商品を用意できること。

※主要な原材料の生産、または主要な工程が町内で行われることが条件となります。国が定める地場産品の基準に基づくことが必要です。詳しくはお問い合わせください。

③商品の生産にかかる一切の費用を自ら用意できること。

※ふるさと納税のために増産等を行う場合でも、その費用を町が補助することはありません。また、仮に商品が余った場合でも買い取り等はいたしません。

④湯沢町が提供する住所等データにより、自ら配送業者を使って寄附者に発送できること。

※個人情報取扱いに関する協定を締結していただきます。

⑤普段販売している価格と同程度の価格で湯沢町と取引ができること。

※普段よりも高額の価格設定は不可とさせていただきます。

⑥商品の品質、発送、クレーム対応等について、責任をもって対応できること。

※PL法対象製品は、PL保険に加入しているなど、生産者が商品に対して責任を持つことが必要です。

⑦ふるさと納税ポータルサイト（ふるさとチョイス）等で掲載する画像・文章データ等を提供すること。

※著作権を侵害しないように原則各事業者が撮影・制作したものを用意することとします。

### 申請方法

町公式ホームページに掲載されている申請様式をご記入の上、問い合わせ先まで提出してください。

### 取扱いまでの流れ

①提供商品を企画政策課企画係へ提示・申請してください。

②審査後、取扱決定通知を送付します。

③ポータルサイトへの掲載情報の提供・各種必要書類をご提出いただきます。

④取扱い開始（ポータルサイト掲載）

### 問

企画政策課 企画係  
☎025・784・3454  
FAX025・784・1818

✉furusato@town.yuzawa.lg.jp

**おし**  
**ら**  
**せ**  
**町**から  
都市計画変更に伴う  
公聴会開催のご案内

湯沢町では土樽松川浄化センターの老朽化、土樽松川処理区の汚水量の減少に伴い、土樽松川処理区の汚水を湯沢処理区に統合して処理する計画です。そのため都市計画の変更について町民の皆さまから意見をお聞きするため公聴会を開催します。

**○公聴会**

**日** 10月11日(金) 午前10時～

**場** 湯沢町役場 3階 大会議室

**○都市計画変更案の閲覧と公述申出提出**

**閲覧および公述申出期間**

10月8日(火)まで

**閲覧時間**

午前8時30分～午後5時15分

(ただし、土日を除く)

**閲覧および公述申出場所**

湯沢町役場上下水道課

**○公述の申し出方法**

閲覧場所で配布の公述申出書に意見の要旨および理由並びに氏名、住所電話番号を記載し、持参または郵送してください(10月8日(火)必着)。同様

の意見が多い場合、人数や時間を調整することがあります。

※公述の申出がない場合は、公聴会は中止となります。開催の有無は10月8日(火)以降にお問い合わせください。

**提出先・問**

湯沢町役場 地域整備部 上下水道課

(〒949-6192 湯沢町大字神立300番地)

☎025-784-4853

**おし**  
**ら**  
**せ**  
**町**から  
児童手当  
10月の定時支払

令和元年6月から令和元年9月分までの児童手当を10月11日(金)に指定の口座に振り込みますのでご確認ください。

**問** 町民課

☎025-784-3453



**おし**  
**ら**  
**せ**  
**町**から  
子育て世代の皆さまへ  
ふれあい懇談会開催のご案内

田村町長が子育て世代の皆さまから直接お話を伺い、気楽に話し合える「ふれあい懇談会」を次のとおり開催します。

子育て支援に関する現場のご意見などを、この機会にぜひお話しください。ご友人からお誘いあわせの上、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

**町の出席者**

- ・町長
- ・こども園園長

・企画政策課職員 1名

**場** 総合子育て支援センター 子育て広場

**日** 10月21日(月)

午後3時～午後4時30分

(途中退出可)

**申** 参加申し込みは不要です。午後3時までに会場へお越しください。

**問** 企画政策課

☎025-784-3454

☎025-784-3454

✉kikaku@town.yuzawa.lg.jp

**おし**  
**ら**  
**せ**  
**町**から  
コミュニティ助成事業  
のご案内

令和2年度コミュニティ助成事業  
(地域防災組織育成助成)

一般財団法人自治総合センターより、宝くじの社会貢献広報事業の地域コミュニティ活動の助成募集がありましたので、ご案内いたします。

**内** 事業名

自主防災組織育成助成事業

**事業内容**

地域の防災活動に直接必要な設備等(建築物、消耗品は除く)の整備

例:発電機、投光器、収納庫(基礎工事)などが伴わないもの等の購入

など

**助成金額**

30万円から200万円まで

**対** 自主防災組織

締め切り 10月31日(火)

**申** 申請先 湯沢町役場総務管理課

☎025-784-3451

☎025-784-3451

総務管理課 防災管財係

おし  
らせ  
町から  
10月7日(月)から13日(日)は  
行政相談週間です

総務省では、行政相談制度について  
広く国民に理解され、利用していただ  
けるよう、毎年10月の一週間を「行政  
相談週間」と定めております。

湯沢町でも総務大臣から委嘱された  
行政相談委員が、行政に関する苦情や  
困りごとなどの相談に応じています。  
お気軽にご相談ください。秘密は固く  
守られます。

**日** 毎月10日 午後1時30分より

※次回は10月10日(日)に開催します。

**場** 湯沢町公民館 会議室1

**費** 無料

**行政相談委員** 佐藤清美(下熊野)

10月20日(日)開催の「つばきしゃい  
湯沢収穫祭」会場内に行政相談  
コーナーを開設します。  
お気軽にお立ち寄りく  
ださい。



**問** 総務管理課 総務係

☎025・784・3451

おし  
らせ  
町から  
電気式生ごみ処理器の  
購入費補助金のご案内

湯沢町では、ごみの減量、資源化の推進  
を図るため、電気式生ごみ処理機を購入  
する方に、購入費の一部を補助します。

**対** 湯沢町に住所を有する者  
(住民登録されている者)

**対象機器**

電気式生ごみ処理器であること  
(乾燥式、バイオ式)

**補助金額**

購入費の3分の1で上限5万円  
(100円未満切り捨て)

**申** ①生ごみ処理器購入後、補助金申  
請書を役場環境農林課まで提出

(添付書類：商品のパンフレット)

②補助金交付決定後、事業成績報  
告書、補助金請求書を役場環境  
農林課まで提出

(添付書類：領収書原本)

③後日、町から申請者の指定口座  
へ振り込む

※申請書様式等は、湯沢町のホームペー  
ジからダウンロードできます。

**問** 環境農林課

☎025・7888・0291

おし  
らせ  
町から  
令和元年度「障がい者  
就職面接会」開催

障がい者の就職を支援するため、南  
魚沼市、魚沼市、湯沢町の企業が参加  
する就職面接会を開催します。

障がいがあり、仕事を探している人  
の参加をお待ちしています。

**日** 10月16日(日) 午後1時30分～4時

(受付 午後1時～)

**場** 浦佐ホテルオカベ(浦佐)

**内** 障がい者と参加企業の個別説明・  
面接会

**申** 電話でお申し込みください。

**問** ハローワーク南魚沼

職業紹介部門(高橋・山本)

☎025・772・3157



湯沢町議会 一般質問

FMラジオ放送予定

「FMゆきぐに」で9月議会定例会  
一般質問の録音音声を送ります。

**放送日程**

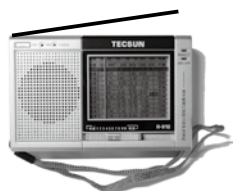
10月1日(日)～10月7日(日)  
午後2時～

【1日あたり2時間程度、最大5日間  
に分けて放送する予定です。(土曜・  
日曜の放送はありません)】

○放送予定議員(質問順、敬称略)

- ・白井 孝雄
- ・南雲 好幸
- ・和田 一郎
- ・佐藤 守正
- ・高橋 政喜
- ・田村 計久
- ・並木 利彦
- ・岸野 雅人
- ・渡辺 千恵
- ・南雲 正

※放送時間の都合上、順番が入れ替  
わる場合があります。あらかじめご  
了承ください。



**問** 議会事務局

☎025・784・3115

**おし**  
**らせ**  
町から  
運転免許証の自主返納  
を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている」「もう運転しないので運転免許証を返納したい」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。  
湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

**対** 町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

**内** (次のいずれかを選択。1人1回限り)

- ①越後交通株式会社バス回数乗車券 10,000円分(100円券12枚綴×10組)
- ②ユータン券(タクシー利用可)10,000円分(1,000円券×10枚)
- ③①と②を各5,000円分

**申** 申請手順

①南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証(有効期限内のもの)を持参して返納申請を行う。

**【土日・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後4時】※やむを得ない事情がある場合は代理申請可【】**

②湯沢町役場 環境農林課で申請手続きを行う。  
必要書類

・返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」

・町の支援事業申請書(警察署窓口、役場窓口に用意、または町ホームページに掲載)

申請期限

免許返納日から6か月以内

**申・問** 環境農林課

☎025・788・0291

**おし**  
**らせ**  
町から  
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。  
▷bousai.yuzawatown  
@raiden.kaiwork.jp



**問** 総務管理課 防災管財係

☎025・784・3451

**おし**  
**らせ**  
他団体  
市民こころの健康講座

**日** 10月26日(土)

午後1時30分～午後3時30分まで  
(受付：午後1時から)

**場** 長岡市立中央図書館 講堂  
(長岡市学校町1・2・2)

**費** 入場料：無料

**内** 講演

「これってアルコール依存症？」

～正しい知識と対応法～

新潟県立精神医療センター  
精神科医師 松木晴香 氏

当事者による体験談

※講演の事前申し込みは必要ありません。どなたでもお気軽にご参加ください。

**主催** 新潟県立精神医療センター

**共催** 長岡市、長岡地域振興局健康福祉環境部

**問** 新潟県立精神医療センター  
「市民こころの健康講座事務局」

☎0258・24・3930

(内線600)

**イ**  
**ン**  
**ト**  
他団体  
第40回記念南魚美術協会  
会員展のお知らせ

毎年開催される展覧会です。多くの方々のお越しをお待ちしております。

**内** 南魚美術協会会員による、4部門(写真・書道・彫刻・絵画)の総合美術展覧会です。

**日** 10月5日(土)～7日(月)

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

**場** 南魚沼市大和B&G海洋センター  
体育館(南魚沼市浦佐 大和公民館隣)

**費** 入場料：無料

**公開評会**

10月6日(日)

彫刻：午後1時～1時30分

絵画：午後1時30分～2時30分

写真：午後2時30分～3時30分

書道：午後3時30分～4時30分

**問** 南魚美術協会事務局 角谷豊明

☎025・784・3857

(携帯)

☎090・4520・1379

**おし** **ら**  
**せ** **町**から  
湯沢学園図書室10月の  
一般開放のお知らせ

**おし** **ら**  
**せ** **他**団体  
シルバー人材センター  
からのお知らせ

**おし** **ら**  
**せ** **町**から  
10月1日は浄化槽の日

**日** 10月5日、12日、19日、26日  
(いずれも土曜日)

**日** 10月16日(水)は感謝の日

**内** 10月1日は浄化槽の日です。浄化槽は、し尿や生活雑排水を微生物の働きなどを利用して、きれいな水にして放流するための施設です。

午前10時～午後4時

**貸出期間**

14日間(湯沢町公民館図書室と同じ)

**蔵書数**

児童生徒用図書 約17,000冊

(一般閲覧可、一般貸出不可)

一般用図書 約1,000冊

(一般閲覧・貸出可)

※児童生徒が学校バーコードを利用して借りる場合は、児童生徒用図書・一般用図書ともに閲覧・貸出可。

・図書貸出については公民館図書室と共通の図書利用者カードが必要です。(事前に公民館へ申し込みください。)

・貸出検索システムを導入し、学園図書館、公民館図書室の蔵書検索ができます。

ます。

・地域交流棟地域交流センター玄関をご利用ください。

**問** 湯沢町公民館

☎0255・784・2460

10月16日、地域の皆さまからご支援いただいていることへの感謝と一層のご理解を願い、除草・清掃などの奉仕作業を行います。

**場**

六日町・五日町・魚沼丘陵駅周辺、ゆきぐに大和病院・大和庁舎周辺、塩沢市街地街路周辺、越後湯沢駅東口・西口周辺

**▽会員募集**

あなたの豊かな知識と経験を地域のために活かしてみませんか。おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある方を募集しています。

**▽仕事承ります**

臨時、短期、仕事量の多少、就業時間の長短にかかわらず、気軽にご連絡ください。

**問**

公益社団法人南魚沼シルバー人材センター 湯沢町事務所

☎0255・784・2850

**問**

環境農林課  
☎0255・788・0291

また、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している方は、生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽への転換をご検討ください。



**使用済み天ぷら油の回収**

「ご協力ありがとうございます」

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

**10月の使用済み天ぷら油の回収は**

10月15日(火)～18日(金)

役場 午前8時30分～午後5時

公民館 午前9時～午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子)

午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品の場合のみペットボトル可)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。  
※賞味期限の切れた油も回収します。

	2018年	2019年
4月	350 ㎏	380 ㎏
5月	100 ㎏	170 ㎏
6月	200 ㎏	320 ㎏
7月	120 ㎏	120 ㎏
8月	50 ㎏	100 ㎏
9月	200 ㎏	
10月	180 ㎏	
11月	300 ㎏	
12月	500 ㎏	
1月	30 ㎏	
2月	180 ㎏	
3月	180 ㎏	
合計	2,390 ㎏	1,090 ㎏

**問**

湯沢町役場 環境農林課

☎0255・788・0291

おし  
らせ  
県から  
10月は  
3Rキャンペーン月間

おし  
らせ  
県から  
南魚沼動物愛護のついで  
を開催します

おし  
らせ  
国から  
「法の日」週間  
くらしの無料相談

**内**

新潟県では、ごみ減量化を推進し、環境負荷を軽減するため、10月を3Rキャンペーン月間としていきます。3Rとは、リデュース（ごみの発生抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（ごみの再生利用）の頭文字の3つのRの総称です。この期間、消費者協会などの団体や中学生・高校生がスーパーや文化祭などで環境にやさしい取組を呼びかける運動を行います。マイバッグを持参する、環境にやさしい商品を購入するなど買い物の段階から環境にやさしい生活をしましょう。

犬、猫の飼い主の方、ぜひお越しください。

**日** 10月14日（月）・祝  
午後1時30分～4時30分まで  
（午後1時から受付）

**場** 南魚沼地域振興局 1階 講堂  
（南魚沼市八日町960）

※会場の都合により動物の入場はできません。

**内**

- ・長寿動物等表彰式
- ・高齢期のペットの快適な暮らし方～行動学的ケア～
- ・講師：にいがたペット行動クリニック 白井春佳 獣医師
- ・ペット用品抽選会（先着順で抽選券をお渡しします）
- ・ペットお悩み相談コーナー
- ・動物愛護団体活動展示

**申** 不要（直接会場へお越しください。）

**主催** 新潟県動物愛護協会南魚沼支部

**問** 新潟県動物愛護協会南魚沼支部  
事務局（南魚沼保健所内）

☎025・772・8143



10月1日からの一週間は「法の日」週間と定められており、同週間行事の一環として相談所（法務行政・登記・法律相談）を開設します。

**場・日** ①小出ボランティアセンター  
（魚沼市小出島1240-2）  
▽10月1日（祝）  
午後2時～4時30分まで

②ふれ愛支援センター  
（南魚沼市坂戸399-1）  
▽10月3日（祝）  
午後1時30分～4時まで

**内 費** 無料

**内 費**

- 相談内容**
- ①土地・建物の売買、相続、抵当権設定、土地の分筆、合筆、地積更正、地目変更、建物の新築増築、滅失などの不動産登記に関すること
  - ②土地の境界に関すること
  - ③会社の設立、役員変更などの会社・法人登記に関すること
  - ④結婚、離婚、養子縁組や国籍取得などの戸籍・国籍に関すること

⑤地代、家賃などの供託に関すること

- ⑥家庭内、親族間、近隣間のもめごと・悩みごと、いじめ、不登校、体罰、不当な差別、虐待などの人権問題について
- ⑦金銭の貸借、保証、多重債務等について

※秘密は固く守られます。

**相談担当者**

法務局職員、人権擁護委員、司法書士および土地家屋調査士

**申** 予約は不要です。

（ただし、弁護士への予約が必要な場合はその旨）

**問** 新潟地方法務局 南魚沼支局

☎025・772・3742



おし  
らせ  
県から

10月は里親月間です

様々な事情により家族と離れて暮らさなければならぬ子どもを温かく家庭に迎え入れ、心身の成長を支え、育ててくださる方を「里親」といいます。里親には次のような種類があります。

**養育里親**

▽家族の病気や育児疲れによる短い期間や、その子どもにとって必要な一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する

**養子縁組里親**

▽養子縁組によって養親になることを前提として子どもを養育する

協力したい、話を聞いてみたいという方は、南魚沼児童相談所へお問い合わせください。

**問** 南魚沼児童相談所

☎0255・770・2400

イベ  
ント  
他団体

第6回あさひばら福祉まつり開催のお知らせ

**日** 10月5日④ 午前11時～午後1時

※雨天決行

**内** 模擬店（焼き芋・ジュース・やきそば・フランクフルト・あさひばらカレー・サイコロゲーム・輪投げ）、野菜・花苗の販売、わたあめ（無料）、お菓子撒き、こてっ

ぷき太鼓の披露

**場・問**

障がい福祉サービス事業所あさひばら

（湯沢町大字土樽6368・1）

☎0255・787・2655



イベ  
ント  
県から

土木フェアを開催します

「八色の森市民まつり」の会場で、土木フェアを開催します。

地域の安全安心な暮らしを守る道路や河川の事業など土木に関するパネルの展示、建設機械の乗車体験など、楽しい催し物をたくさん予定しています。ご家族、ご友人みんなで遊びに来てください。

**日** 10月13日⑥

午前10時～午後3時30分

奥只見レクリエーション都市公園

「八色の森公園」（南魚沼市浦佐）

**問**

南魚沼地域振興局 地域整備部  
計画調整課

☎0255・772・2619



おし  
らせ  
県から

心の健康相談会

**日** 10月21日⑥ 午後2時～4時

ハローワーク南魚沼

**内** 眠れない、不安、閉じこもりがちだ、更年期のせいか気持ちが沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など、

そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などの相談に、専門医（精神科）が無料で応じます。プライバシーは守られます。事前の予約が必要です。

※精神科の主治医がいる場合は主治医に相談のうえお申し込みください。

**申・問**

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部  
地域保健課

☎0255・772・8137

（午前8時30分～午後5時15分、土日・祝日は休み）

南魚沼地域自衛隊キャッチフレーズ  
育てます 命を守る 地域の絆



**イベント**  
他団体  
**第4回ディスクドッグ  
競技会 開催**

「人と犬との信頼と共生」を元に始まったディスクドッグスポーツです。この競技のジャパンカップ（日本一決定戦）へ向けてグレードの高い一戦が湯沢町で開催されます。人犬一体の熱い戦いをお楽しみいただけるイベントです。ぜひ、ご来場ください。



**日** 10月5日④・10月6日⑤  
**場** 湯沢中央公園多目的広場  
(湯沢町レジャープール「オーロラ」  
向かい広場)

**主催** NDA (ナショナル・ディスク  
ドッグ・アソシエーション)

**問** NDA 大塚

☎0800・6678・1996

**おしらせ**  
町から  
**10月の粗大ごみ収集日と  
予約締切日のお知らせ**

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します(有料)。

**収集日** 10月10日⑥(10月7日⑤締切)  
10月24日⑥(10月21日⑤締切)

**申・問** 環境農林課  
☎025・788・0291

**イベント**  
他団体  
**猫の譲渡会**

**日** 10月20日⑥ 午後1時～3時  
**場** イオン六日町店 2階

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

**問** 魚沼アニマルサポート 笹木  
☎0900・1533・4805

**おしらせ**  
国から  
**テレビ・ラジオの受信  
障害に関するお知らせ**

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

テレビ・ラジオの電波は、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビの受信用ブースターによる異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物のビル陰による電波遮蔽など様々な要因により、受信を妨害されることがございます。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった場合は、ご近所のお宅も同様な症状があるのかご確認いただいて、総務省信越総合通信局までご相談ください(無料)。

**問** 総務省 信越総合通信局  
テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関する事  
▽受信障害対策官

☎026・234・9991  
無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関する事  
▽監視調査課

☎026・234・9976

その他、情報通信の行政相談に関する事  
▽総合通信相談所

☎026・234・9961  
▽ホームページ  
<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

**おしらせ**  
他団体  
**労働トラブル  
休日相談会**

労使関係に豊富な知識や経験がある新潟県労働委員会の委員が、労働トラブルでお悩みの労働者、事業主の方らのご相談に応じます。

**日** 10月26日④  
午後1時30分～午後4時

**内** 解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなどの労使間のトラブル  
**場** 長岡市中央公民館(長岡市幸町)

**申・問** 県労働委員会事務局総務課  
☎025・280・5544  
※無料・秘密厳守  
※3日前の午後5時までに予約をお願いします。



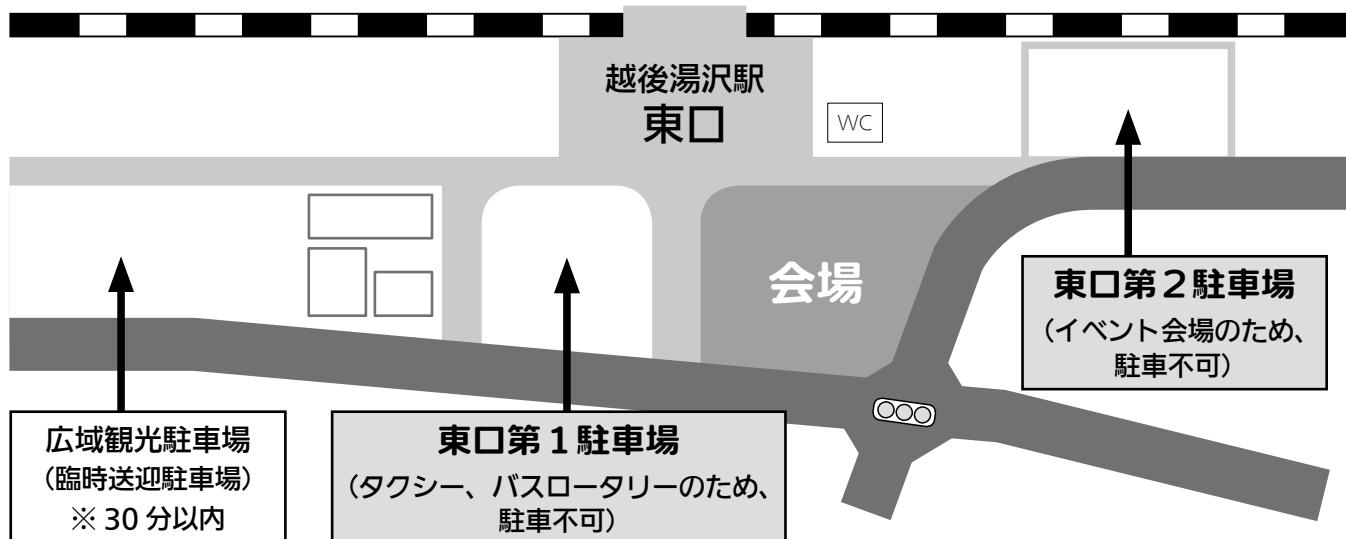
# こらっしやい湯沢収穫祭・魚沼酒祭り in 越後湯沢 開催時の一般送迎車用駐車場のご案内

10月19日⑤・20日⑥の2日間、越後湯沢駅東口バスロータリーにおいて、「こらっしやい湯沢収穫祭」と「魚沼酒祭り in 越後湯沢」を開催いたします。

開催に伴い、東口第1・第2駐車場が使用できないため、一般送迎車は広域観光駐車場をご利用いただくこととなります。(ただし、30分以内の一時駐車に限る)

皆さまには大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力の程、何卒よろしくお願い致します。

なお、詳細や不明点につきましては、湯沢町商工会 (☎ 025 - 784 - 2522) までお問い合わせください。



## 無料相談会開催のお知らせ

### 新潟県弁護士会による無料法律相談会

新潟県弁護士会が弁護士を町に派遣し法律相談をしています(年4回、無料)。

2019年度の第3回目は、次の日程で開催します。

なお、相談は予約制で、相談時間は1人30分程度です。相談できる方は湯沢町に住所がある方です。

受付できる人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

- 日にち** 10月8日④ 午後1時30分～4時30分
- 会場** 湯沢町総合福祉センター
- 申し込み** 総務管理課 総務係までお申し込みください。
- 定員** 6名

相談例：夫婦・男女のトラブル、借金、多重債務など、相続・遺言、労働条件・環境のこと、土地・家賃滞納など住環境、架空請求や訪問販売などの消費者被害

### 保健師による健康相談会

悩み事を抱えていると心身ともに疲労困憊することがあります。からだやこころについての心配や不安なことを一人で抱え込まずに相談してみませんか？相談内容については、プライバシーを厳守します。

お待たせする時間を少なくするためにもあらかじめお申し込みください。

- 日にち** 10月8日④ 午後1時30分～4時30分
- 会場** 湯沢町総合福祉センター 2階 集団検診室
- 相談担当** 湯沢町健康福祉部 健康増進課 保健師
- 申し込み** 総務管理課 総務係までお申し込みください。

相談例：体調がスッキリしない、食欲がない、眠れない、健康診断や人間ドックの結果について知りたい

**問** 総務管理課 総務係  
☎ 025 - 784 - 3451

# 介護保険制度改正のお知らせ

10月1日に消費税率が8%から10%に引き上げられることにより、次のとおり改正が行われます

## 1. 区分支給限度基準額（介護保険サービスの支給限度額）の改定について

令和元年10月の消費税率引き上げに伴い、介護保険サービスを利用した際に支払う介護報酬についても引き上げられます。報酬単価の増額により、10月1日以降、介護保険のみを使った従前同様の介護サービスを利用した場合、従前の支給限度基準額を超えてしまう可能性があるため、同様に支給限度基準額も引き上げられます。

支給限度基準額とは、介護保険を利用したときの1か月の利用額上限です。利用限度額内であれば、利用した介護サービス費の7～9割が介護保険より給付されますが、これを超えた分は介護保険適用外となり、全額自己負担となります。

### 居宅介護（介護予防）サービス1か月あたりの利用限度額

要介護度	令和元年9月30日までの 利用限度額（月額）	令和元年10月1日からの 利用限度額（月額）
要支援1	50,030円	50,320円
要支援2	104,730円	105,310円
要介護1	166,920円	167,650円
要介護2	196,160円	197,050円
要介護3	269,310円	270,480円
要介護4	308,060円	309,380円
要介護5	360,650円	362,170円

### ★要支援・要介護認定を受けられている方へ

要支援・要介護認定を受けている方の介護保険被保険者証には、要介護度に応じた区分支給限度基準額が記載されていますが、この度の改正による介護保険被保険者証の差し替えは行いません。

#### ・令和元年9月30日までに発行された保険証

区分支給限度基準額は、改正前の額が記載されています。10月1日以降、この改正による保険証の再発行は行いませんので、10月1日以降のサービス利用時は、改正後の区分支給限度基準額に読み替えてください。

#### ・令和元年10月1日以降に発行された保険証

区分支給限度基準額は、改正後の額が記載されます。9月30日以前にサービスを利用した場合は、改正前の区分支給限度基準額が適用されますので、改正前の区分支給限度基準額に読み替えてください。

## 2. 食費・居住（滞在）費の基準費用額の改定について

令和元年10月の消費税率引き上げに伴い、特別養護老人ホームや介護療養型医療施設等における食費・居住（滞在）費の基準費用額が以下のとおり改定されます。

			第4段階（基準費用額） ※日額	
			令和元年 9月30日まで	令和元年 10月1日から
食費			1,380円	1,392円
居住費	多床室	特養等	840円	855円
		老健・療養、 介護医療院等	370円	377円
	従来型個室	特養等	1,150円	1,171円
		老健・療養、 介護医療院等	1,640円	1,668円
	ユニット型個室的多床室		1,640円	1,668円
	ユニット型個室		1,970円	2,006円

### ★介護保険負担限度額認定証をお持ちの方へ

所得の低い方においては、食費・居住（滞在）費の負担軽減が講じられています。介護保険負担限度額認定証をお持ちの方（第1段階から第3段階の認定を受けている方）については、以下のとおり負担限度額が適用されておりますが、令和元年10月1日以降も現在の負担上限額に変更はありません。

			負担限度額（日額）		
			第1段階	第2段階	第3段階
食費			300円	390円	650円
居住費	多床室	特養等	0円	370円	370円
		老健・療養、 介護医療院等	0円	370円	370円
	従来型個室	特養等	320円	420円	820円
		老健・療養、 介護医療院等	490円	490円	1,310円
	ユニット型個室的多床室		490円	490円	1,310円
	ユニット型個室		820円	820円	1,310円

問 福祉介護課 介護保険係 ☎ 025 - 784 - 4560

# 自然エネルギーを活用する方を支援します

## 湯沢町再生可能エネルギー普及促進事業補助金のご案内

再生可能エネルギーの活用を図り、地球温暖化対策および低炭素・循環型社会を推進することを目的に、対象機器等を設置する方にその設置費用の一部を補助します。

### 対象者（いずれにも該当する方）

- ・町民または町内事業者
- ・自己の住居用または自己の事業活動用の建物または敷地に設置するもの（賃貸目的は不可）
- ・町税の滞納がないこと
- ・年度内に設置を完了できる者
- ・未使用の補助対象機器等を設置する者
- ・建物の使用者と所有者が異なる場合は、所有者から書面による承諾を得ている者
- ・今回の機器等の設置にあたり、湯沢町の他の補助金や助成金を受けていないこと
- ・申請をしようとする機器等が、過去において同一区分（機器等）の補助金の交付を受けたものでないこと

### 補助率および補助金額

設置経費の3分の1（消費税除く）  
上限額 20万円（千円未満切り捨て）

### 申請の手順

- ①施工業者から見積もりやカタログなどを取り寄せる  
▽
- ②補助金交付申請書を役場環境農林課へ提出  
（添付書類：位置図、工事前写真、見積書、カタログ）  
▽
- ③工事が完了したら、施工業者へ代金を支払う  
▽
- ④補助金実績報告書 兼 補助金請求書を環境農林課へ提出  
（添付書類：領収書・内訳書の写し、設置状況を示す写真）  
▽
- ⑤後日、町から申請者の指定口座へ補助金を振り込む  
※申請書様式等は湯沢町のホームページからダウンロードできます。

### 申請時期

随時受付 ※ただし、予算額に達するまで。

### 補助対象種類

#### 発電に係るもの

区分	能力上限
太陽光	10kw 未満
小型風力	5kw 未満
マイクロ水力	5kw 未満
燃料電池	—（エネファーム等）

※発電した電力は全量自家消費または余剰の電力売電

#### 熱利用に係るもの

区分	製品例
木質バイオマス	ストーブ・ボイラ
温度差熱	エコキュート等
潜熱回収	エコジョーズ等
地中熱	冷暖房・融雪・給湯等
雪氷熱	冷房等
太陽熱	温水器等

※エネファーム

正式名称「家庭用燃料電池コージェネレーションシステム」。ガスの成分の中から水素を取り出し、空気中の酸素と反応して発電し、発電したときの排熱を利用して給湯するシステム。

※エコキュート

正式名称「自然冷媒ヒートポンプ給湯器」。大気中の熱エネルギーを冷媒（二酸化炭素）で圧縮することで高温化し、その熱を水に伝えてお湯を作るシステム。

※エコジョーズ

正式名称「潜熱回収型ガス給湯器」。従来型のガス給湯器の排熱を利用して水の余熱に使うシステム。ガスの熱効率を上げることが出来、結果的にガス使用量を抑えられる。

### 申し込み先・問

環境農林課 環境交通係  
☎ 025 - 788 - 0291

# 湯沢町社会福祉協議会職員募集のお知らせ

ケアマネジャー・デイサービス介護職員を募集します

湯沢町社会福祉協議会職員採用試験を次の要領で実施します。

## 採用予定人数および職種

正規職員 2名 ・ケアマネジャー 1名  
・デイサービス介護職員 1名

## 採用予定日

合否決定以降随時（応相談）

## 応募資格

- ①普通自動車運転免許をお持ちの方
- ②パソコン（ワード・エクセル）のできる方
- ③ケアマネジャー
  - ・令和元年12月31日時点で60歳未満の方
  - ・介護支援専門員の資格を有する人（資格証明書等必要）
- ④デイサービス介護職員
  - ・令和元年12月31日時点で40歳未満の方
  - ・令和2年3月卒業見込み者を含む
  - ・介護職員初任者研修終了、介護福祉士いずれかの資格を有する人（資格証明書等必要）

\*ただし、次のいずれか一つに該当する人は応募できません。

- ・成年被後見人または被保佐人
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの人
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

\*ハローワーク届け出済み



## 応募方法

所定の提出書類を下記応募期間内に郵送していただくか、ご持参ください。なお、応募書類は封筒に入れ、「正規職員（ケアマネジャー）採用申込み書類在中」または「正規職員（デイサービス介護職員）採用申込み書類在中」と朱書きしてください。

## 提出書類

- ①履歴書  
市販の履歴書を用い自筆によること。提出3か月以内撮影の写真を貼付
- ②作文  
作文のテーマは、「高齢者介護で一番大切だと思うこと」とし、自筆で原稿用紙3枚程度（1,200文字程度）にまとめ提出

## 書類提出先

〒949-6101  
新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢 2877-1  
社会福祉法人 湯沢町社会福祉協議会 宛

## 提出書類受付期間

- ・令和元年10月31日<sup>④</sup>まで消印有効

## 選考方法

- ・第1次選考 書類による選考
  - ・第2次選考 面接による選考
- 令和元年11月中旬を予定。個別に面接時間をお知らせします。

\*採否決定については、第1次、第2次選考それぞれに書面にて通知いたします。

\*初任給等待遇については、最終学歴・経験年数などに応じて、湯沢町社会福祉協議会の就業規則や職員給与規定により決定されます。

職員手当（期末勤勉手当、扶養手当、住居手当、資格手当、通勤手当等）

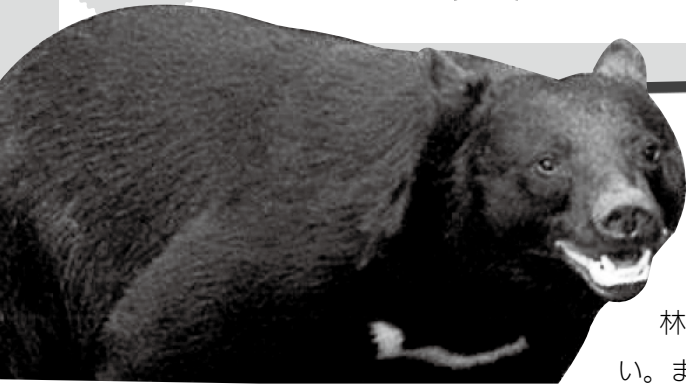
**問** 湯沢町社会福祉協議会事務局

☎ 025-784-4111

FAX 025-785-6661

✉ y-103@syakyo-yuzawa.org

# クマ出没注意！警戒を！！



6月上旬以降、町内でクマの目撃情報が多発しています。今秋は、ブナ等の堅果類が不作のため、畑の野菜、里山のクルミ・クリ・カキの実を狙って、クマが人里に出没する可能性が高くなります。

林に近いところでの畑作業や、散歩の際には十分に注意してください。また、キノコ狩り等で山に入る場合は、特に注意してください。

## 万が一クマに出会ってしまったら

### ①とにかく落ち着く！

- ・遠くにいる場合は、そっと立ち去りましょう。
- ・近くにいる場合は、急に大声を出したり、物を投げたりすると、クマが興奮して危険です。落ち着いて騒がず、走らず、ゆっくりと後退しましょう。

### ②子連れのクマに注意！

子グマの近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。

### ③攻撃が避けられないときは急所を守る！

クマが襲ってきた場合「死んだふり」は効果がありません。地面に伏せ、両手で頭部や首等の急所をしっかり守りましょう。

## クマに出会わないために

### ①出没情報に注意する！

地域のクマの目撃情報を確認し、クマのいるところには近づかないようにしましょう。

### ②クマの痕跡に気をつける！

山中や畑で、糞や足跡等の痕跡を見つけたら、その場を早々に立ち去りましょう。

### ③頻繁に物音や声を出して歩く！

極力複数で行動し、鈴やラジオ等を鳴らし、自分達の存在をアピールしましょう。

### ④早朝や夕方は特に注意！

早朝、夕方の薄暗い時間帯はクマの活動が活発です。外出時には注意し、極力この時間帯を避けて行動しましょう。

8月27日～9月11日までの

## クマの出没状況

出没日	地域	状況	出没日	地域	状況
8月18日	二居	目撃	9月2日	古野二	目撃
27日	七谷切	痕跡	3日	松川	目撃
27日	土樽	痕跡	4日	松川	痕跡
29日	荒戸	痕跡	5日	二居	目撃
29日	松沢	痕跡	5日	西原	痕跡
31日	平沢	痕跡	9日	松川	痕跡
31日	土樽	痕跡	11日	滝ノ又	目撃

※痕跡…足跡や稲の踏み倒し等



### 目撃情報は 役場または警察署へ

クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

問 湯沢町役場 環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291 南魚沼警察署 ☎ 025 - 770 - 0110

サル・クマの目撃情報などを随時更新しています

▶▶▶ 湯沢町鳥獣被害防止対策協議会対策ブログ <http://yuzawa-sarukuma.blogspot.jp/>

# サルの出没にも注意！

湯沢地区の新幹線高架下周辺にニホンザル 1 頭が出没しています。現在、捕獲檻の設置や追い払いを実施しています。付近をお通りの際にサルを見かけた場合は、十分に気を付けてご通行してください。

なお、サルに食べ物を与えること（餌付け）で、サルが人慣れし、人間との距離が近くなります。結果として、人身被害（荷物を取られる、威嚇される）や家屋侵入につながりますので、サルを見かけても、決して食べ物を与えないでください。



## クマやサルを引き寄せないために

### ① 人家周辺の誘引物の徹底除去！

生ゴミや不要となった農作物は放置せず、土に埋めるなど適切に処理しましょう。

また、カキやクリなどの果実は全量収穫するとともに、利用しない果樹は、可能であれば伐採しましょう。

### ② クマ・サルの出没しにくい環境整備！

集落や農地の周辺、川沿い等にクマ・サルの潜みやすいヤブや茂みがある場合は、刈り払いましょう。

## 「さる・くま情報メール」を配信します！

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会では、町内に出没するサルの群れに、発信器を順次取り付けています。サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサルの群れの位置情報を、メール配信します。最寄りの群れの行動を把握することで、追い払いなどの対策にお役立てください。

また、クマの出没・目撃情報も併せて配信します。

配信期間	令和元年 5 月～ 11 月下旬（予定）
配信日時	平日午後（土日祝日は配信しません）
配信登録方法	タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

送信先アドレス▷ [nourin@town.yuzawa.lg.jp](mailto:nourin@town.yuzawa.lg.jp)

※上記アドレスからのメールを受信できるよう、メールの設定をしてください。

※登録は無料ですが、メールを受信するために必要な接続料・通信料等はご本人負担となります。

※配信登録を行ったにも関わらず、情報メールが届かないという場合は、湯沢町鳥獣被害防止対策協議会（事務局：環境農林課 ☎ 025 - 788 - 0291）へお問い合わせください。

### ○配信メールのイメージ【例】

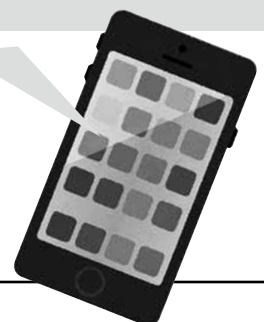
#### 【サル情報】

発信機取付サル群の「本日の居場所」を送信します。

- ・ ch1 群（□□付近出沒群 142.940MHz）  
本日：10 時 00 分、○○地内、△△付近

#### 【クマ情報】

- ・ 本日 13 時 00 分頃、○○地内（△△付近）で、クマ（体長 1m 程度）の目撃情報がありました。



# 年金生活者支援給付金制度 がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

## ■ 対象となる方

### ■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

## ■ 請求手続き

### ①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

**請求手続きはお早めに！**

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内を**9月上旬から送付**しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

### ②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

## ■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

✓ 日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

▷ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

☎ 0570 - 05 - 4092（ナビダイヤル）

年金給付金 検索



まちのうごき				
8月届出分		8月31日現在		前年比
出生	2	男	4,073	- 45
死亡	10	女	3,960	+ 2
転入	44	計	8,033	- 43
転出	34	世帯	3,807	+ 20

湯沢町の交通事故発生状況			
	2019年	2018年	増減
発生件数	19件	11件	+ 8件
死亡者数	1人	0人	+ 1人
負傷者数	23人	15人	+ 8人

(1月1日～8月31日)



# 高齢者交通事故防止運動

———— 10月1日(火)～10月31日(木) ————

スローガン 『 ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪 』

## ★高齢運転者の交通事故防止

- ・年を重ねるにつれて身体能力は低下します。ゆとりを持った運転を心掛けましょう。
- ・夜間や雨の日の運転は控え、運転する際は、スピードを出さないようにしましょう。
- ・セーフティ・サポートカーは交通事故の防止や被害軽減に役立ちます。
- ・運転に不安を感じたときは、運転免許の自主返納を検討しましょう。
- ・運転免許センターでは、身体機能や認知機能の低下などから運転に不安や危険を感じている高齢運転者および家族などからの相談を受け付けています。

## ★道路横断時の安全確認と夜光反射材の積極的な活用

- ・年を重ねるにつれて視野が狭くなります。道路を横断する際は、確認する方向に体をしっかり向け遠くまで見るなど安全確認を行いましょう。
- ・車が通過した直後の横断は、対向車から見えにくく大変危険です。特に夜間の通過直後の横断は絶対にやめましょう。
- ・平成30年中、夜間の交通事故で亡くなった人の多くが夜光反射材などを身につけていませんでした。外出の際は、明るい服装を心がけ、夜光反射材などを積極的に活用し、運転手に自らの存在を早めに知らせましょう。

## ★早めのライト点灯とこまめな切替え

- ・秋は、日没の早まりに伴い、交通事故が増加する傾向にあります。運転手は早めにライトを点灯し、自らの存在を周囲に知らせましょう。
- ・ライトは上向きが基本です。道路環境に応じて、こまめに切り替えましょう。



# 雪がもたらす恵みの水を訪ねて 関越トンネルに行こう！



— 大源太川第一号砂防堰堤コース —

**日 程** 10月26日<sup>±</sup>

※雪国観光圏在住者限定受付日です。

【9：45】雪国観光舎 ➡ 関越トンネル（立杭あり）

➡ 大源太砂防ダム ➡ 【16：30】越後湯沢駅

**料 金**

お一人様 4,800 円（小学生も同料金）

（昼食付 南魚沼産新米コシヒカリのおにぎり弁当）

**注意事項**

- ・自力で歩行、らせん階段の昇り降りができ、心身ともに健康である方がご参加いただけます。（関越トンネル換気塔：高さ180 m、600 段、登り 30 分を登り切るだけの体力がある方）
- ・交通事故通行止め、災害、異常気象、関越トンネル設備故障等の場合は不催行となります。
- ・水筒、雨具、敷物をご用意ください。
- ・トンネル、ダム内は気温が低いので、上に羽織るものをご用意ください。
- ・両手を空けるためリュックをお持ちください。
- ・小学校3年生以下の方は参加できません。
- ・中学生以下は保護者の同伴が必要です。
- ・妊娠中、高所、閉所、暗所恐怖症の方は参加できません。
- ・添乗員、係員の方の指示には必ず従ってください。
- ・見学に適した動きやすい服装でご参加ください。（スカート・サンダル・ヒールでの参加不可）
- ・喫煙、飲酒は不可です。
- ・アンケートへの記入にご協力をお願いします。
- ・誓約書にサインを頂きます。万が一、自ら故意または過失による事故などが発生しても主催者および担当職員に責任を問いません。
- ・出発日の前日正午までに出発日当日の天候などの予報をもとに催行の判断をし、不催行の場合はあらかじめ頂いた連絡先にお知らせいたします。
- ・出発当日は天候その他状況により急遽中止する場合がありますので予めご了承ください。

イベントの詳細、お申し込みについては下記までお問い合わせください。

**申・問** 一般社団法人 越後湯沢温泉観光協会（雪国観光舎 越後湯沢温泉）

〒949 - 6101 湯沢町湯沢 2431 - 1）

☎ 025 - 785 - 5353（営業時間 午前9時～午後6時）

FAX 025 - 785 - 6767

✉ yoyaku@yuzawaonsen.gr.jp



方言を語る会

# 昔の田植えについて語る

雪国館では月に一度、「方言を語る会」(定員につき受付終了)を開催しています。6月には、なるべく方言を多く使いながら、昔の「田植え」について語ってもらいました。土樽在住の角谷喜代子さん(84才)と南雲宗雄さん(81才)の話したことをまとめました。

おれ(宗雄)の祖父の時代は、田植えには4日間かけた。たっぼを作るがで精一杯で、田植えまでできなかった。それで、田植えには「ソートメさん」から来てもらった。そのしよが来てくれなかったら、とても田植えなんてできなかった。

(延人数)を頼んだ。湯沢は、ちつと遅いすけ、自分とこのたっぼをおやしてから来てもらって、湯沢が終わると(二毛作の)群馬へ行っていただ。ソートメさんは、早いと朝4時頃から「苗とり」を始めていた。苗とりは、たっぼの水で泥をよく落とさんば、苗を割かない。ソート

トメさんの仕事は速くて、倍以上、稼いだ。うちのしよは「まんまし(ごはんを作る人)」をしんばなんなかった。あとは、せいぜい「田植え枠」を転がすとか、手伝い程度だった。子どもは、せつせと「苗ぶち(田んぼの中に苗を投げ入れる仕事)」をして助(すけ)た。学校は田植え時期、一週間ぐら

人かで苗植えをした中に入ったことがある。じさまに「おれも、たっぼに入っていいかえ」と聞いてから入った。したことがなかったすけ、おれだけ遅くて、すぐ邪魔になった。「あねさ、はあ上がらっしゃい」と言われて、たっぼから上からされた思い出がある。田植えが始まって三日目頃になると、「あたり(近所)のしよ(衆)に「さなぶりになるかえ」と声をかけられた。まんましが忙しかつた。おこわ(赤飯)をせいろの段重ねでふかして「さなぶりごっつお」をいっぱい作り、たっぼの手苗を束ねて神棚にお供えして、家中みんなで豊作を願ってお参りをした。植えた後の水見(みずみ)が今でも一番、米作りに大事な仕事だ。

い休みだった。田植え枠を回す人は、そればかりかしていた。まっすぐにしようとしても、どうしても曲がりやすかった。昔のたっぼは今みてえな真四角じゃねえすけ、なんぎした。回した後は、すぐ苗植えのしよが追ってくるすけ、気がもめた。おれ(喜代子)は、嫁に来てから、10何



方言を語る会の面々。8月例会で出席の方一部。



昭和20年代後半の田植え(ヤマガサにサンパク)

おら(宗雄)ちでは、6月20日が「さなぶり」だった。さなぶりになると、ぜんまいを煮たりして、「ごっつお」をいっぺえした。それを「さなぶりごっつお」と言った。

おら(宗雄)ちでは、6月20日が「さなぶり」だった。さなぶりになると、ぜんまいを煮たりして、「ごっつお」をいっぺえした。それを「さなぶりごっつお」と言った。

歴史民俗資料館  
雪国館

〒949-6101  
新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢354-1  
☎025-784-3965  
FAX 025-775-7550

開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)  
休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)  
入館料 大人500円(400円)小中学生250円(200円)  
※( )内は15名以上の団体料金

# 10月のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 785-2123 FAX 785-6911 ●受付時間 平日 9:00~18:30  
●メール info@youspo.net ●ホームページ http://www.youspo.net



ユースポ! WEB  
お気に入り登録!

ユースポ! 検索  
http://www.youspo.net

## ポセイドンジャパンと 水球競技体験

プールって、  
こんなに楽しい!!

見て! 触って! 体験しよう!

日 10月14日(日) 13:30~15:00 (13:00~受付)

場 湯沢学園 室内プール

対 ①体験希望... 身長 135cm 以上 ※大人も大歓迎!  
②見学希望... どなたでも!

費 無料

持・服 ①体験希望の方は、水着・キャップをご持参ください。  
申 ユースポ! 窓口(湯沢カルチャーセンター内)へ、または電話かメールにてお申し込みください。

特別講師

ブルボンウォーターポロクラブ 水球選手

問い合わせ先

詳しい教室の内容につきましては、水泳教室 岡 (☎ 090-3647-8873) までお問い合わせください。

## 泳力検定

日本水泳連盟泳力検定基準に基づく年齢別タイムを  
クリアすると合格! 認定バッジをゲットしよう



日 10月17日(木) 16:15集合~18:00

場 湯沢学園室内プール

対 25m以上泳げる小中学生

費 検定料 400円 (1種目毎) + 認定料 700円  
(不合格の場合、認定料は返金)

申 10月10日(日) 締め切り

ユースポ! へ申込書を記入の上、費用を添えてお申し込みください。

筋肉を使って貯筋! 貯筋!

健康体操

参加者  
募集

## 貯筋運動ステーション

貯筋運動とは

- ① 1日15分!  
筋肉を強くすることで足腰を丈夫にします。
- ② だれでもできます!  
座ったままでもできる運動です。
- ③ かんたん!  
曲に合わせてリズムカルに楽しく運動できます♪

すでに貯筋運動メンバーの皆さんは動き方の確認とモチベーションアップのために、これから貯筋運動始める方は今後の自主トレのために...。ぜひご参加をお待ちしております。貯筋通帳に記帳することでやる気アップ! お金は使えば減りますが、筋肉は使うと増えます! 筋肉を使って貯筋♪貯筋♪



日 全5回 10月17日、24日

11月7日、14日、21日(木曜日) 10:00~10:45

場 湯沢カルチャーセンター

費 全5回 1,500円 1回 500円

※別途貯筋通帳 200円 (お持ちの方は不要)

申 ユースポ! 窓口へ、または電話・メール・ファクスにてお申し込みください。

苗場地区も 10月10日(日)から開催! 詳細はお問い合わせください♪

## たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

### 町民ハイキング

～ ラブナトレッキング 秋葉山 ～

湯沢のブナ誘いプロジェクトも3年目。10月は町民ハイキングです。今回は気軽に参加できるトレッキング初級コースの秋葉山に登ってみませんか？湯沢百番観音のルートでもあり、湯沢の街並みが一望できます。



日 10月27日⑧ 9:00 カルチャーセンター集合  
(バスで七谷切登山口へ▷七谷切登山口～城平～カルチャーセンター▷カルチャーセンターにて昼食(芋煮汁サービス)

12:00頃 解散

対 小学生以上(小学生は保護者と参加)

費 ユースポ!会員 300円 非会員 600円

パスポート会員 無料

持 昼食・飲み物・行動食・軍手・タオル・敷物・雨具・スプレー等の虫よけ・会員証(ユースポ!会員、パスポート会員のみ)

服 歩きやすい服装・靴は登山靴かトレッキングシューズをご用意ください。

申 10月21日⑧ 締め切り 先着 20名 最少催行人数 5名

## ジュニア合同トレーニング

アジリティーでスポーツ名人になろう

10月は長野オリンピック出場純子選手の純子センセイが講師で初登場!



今年の春から「湯沢町ジュニアスキー選手育成会」の専任コーチとして多彩なメニューで選手たちを指導しています。

今回のトレーニングのテーマは「アジリティー」です。ジュニア合同トレーニングでもビシバシ鍛えてもらいましょう!

日 10月11日⑤ 9:00～20:30

場 湯沢カルチャーセンター

対 小学生 費 無料 持 内履き・タオル・水分等

服 動きやすい服装 申 10月10日⑤ 締め切り

## おやこでGENKI教室

跳び箱を使っているんな動きに挑戦

跳び箱って手をついて跳ぶだけじゃないんです。乗り越えたり、飛び越えたり、転がったり…。親子で高さ、怖さに挑戦しよう!



日 10月4日⑤ 19:00～20:30

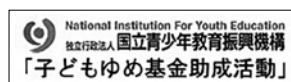
場 湯沢カルチャーセンター

対 保育園・幼稚園年少～小学3年生とその保護者

費 無料 持 内履き・タオル・水分等

服 運動のできる服装

申 10月3日⑤ 締め切り



## トレーニングマシン 使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

カルチャーセンターのトレーニングルームを利用したいけど使い方がわからない?! たまに利用するけどホントにこのやり方で良いの? そんなあなたのための初心者向けの講習会です。



ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。

日 10月21日⑧ 19:30～21:00 対 16歳以上

場 湯沢カルチャーセンター・トレーニング室

費 ユースポ!会員 300円 非会員 600円

※トレーニング室使用料は別途必要です。

持 タオル、飲み物、内履き、会員証(ユースポ!会員の方のみ)

服 運動のできる服装

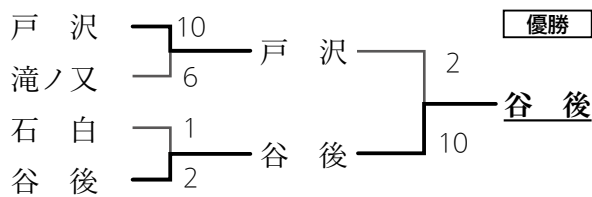
申 事前申し込みは不要です。当日ユースポ!窓口へ直接お越しください。

# 第45回 町民ソフトボール大会 結果

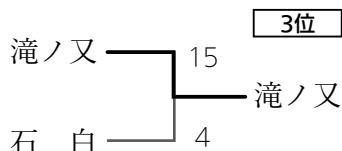
8月25日@に19チームが参加し、町内3会場5ブロックにわかれて開催されました。全会場で好プレー、珍プレー有りの熱戦が繰り広げられました。みなさん、日焼けと筋肉痛は大丈夫でしたか？

- ※1. 同率が2チームの場合…当該チームの対戦結果の勝者（引分時はまず総失点の少ない者、さらに引分の場合は総得点の多いもの）を上位とします。
- ※2. 同率が3チームの場合…当該チーム同士の対戦結果の「失点数」が少ない順に上位とします。
- ※3. 4チーム会場はトーナメント、3チーム会場は総当たりで開催しました。

## 第1ブロック 中央公園野球場 バックネット側

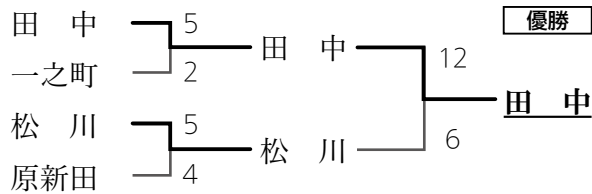


チーム名	順位
谷 後	1
戸 沢	2
滝ノ又	3
石 白	4

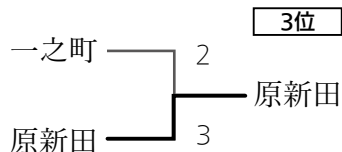


**谷後チーム**

## 第2ブロック 中央公園野球場 センター側



チーム名	順位
田 中	1
松 川	2
原新田	3
一之町	4



**田中チーム**

### 子どもの教室 コラダンス

ハワイの音楽に合わせて基本のステップとハンドモーションから楽しく学び、簡単な曲を踊りましょう♪

📅 第3期 10月16日～12月25日 (全11回)

毎週水曜 17:00～18:00

💰 会員：6,000円 非会員：9,600円

👥 保育園・幼稚園年少～小学6年生 定員20名

📍 湯沢カルチャーセンター



### 第3ブロック 中央公園陸上競技場 第1コーナー側

※ 同点のためジャンケンで順位決定

堰場	2※	堰場	4	優勝
古野一・中里	2	楽町・下中	8	楽町・下中
楽町・下中	7	古野一・中里	7	3位
上中	6	上中	6	

チーム名	順位
楽町・下中	1
堰場	2
古野一・中里	3
上中	4



**楽町・下中チーム**

### 第4ブロック 中央公園陸上競技場 第3コーナー側

宮林	4	駅通	10	優勝
駅通	12	中子	0	駅通
中子	4	宮林	2	3位
原	3	原	6	

チーム名	順位
駅通	1
中子	2
原	3
宮林	4



**駅通チーム**

### 第5ブロック 中央公園 少年野球場

チーム名	古野二	西中	三国	勝敗	失点数	順位
古野二	△	×	×	0-2		3
西中	○	△	△	1-0	3	1
三国	○	△	△	1-0	4	2



**西中チーム**

### 毎月開催しています！

## けんこつ 体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！  
誰でもOK！  
気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 025 - 784 - 3000  
NPO 法人ユースポ！ ☎ 025 - 785 - 2123

会場	開催日	時間
神立中央集会場（田中）	11日（金） 25日（金）	10:00～11:30
神立中央会館（栄町）	8日（火） 29日（火）	
農山村総合開発センター	1日（火） 8日（火） 15日（火） 29日（火）	
下湯沢公民館	9日（水） 23日（水）	
総合福祉センター	4日（金） 11日（金） 25日（金）	

**持ち物** タオル、飲み物 **参加費** 1回 200円

※ 2019年度は笑いヨガの定期教室は実施しません。

## 第34回

# 町民ゲートボール大会

参加者募集!

## 10月6日(日)

開会式：午前8時40分

会 場：湯沢中央公園ゲートボール場

**参加費** 1チーム 2,000円

**その他** チームで申し込みされる場合は5名以上とします。

なお、個人参加もOKです。

(個人申し込みの参加費は500円)

**申し込み** 9月30日(日)まで

備え付けの申込用紙に、チーム名等必要事項を記入し参加料を添えてお申し込みください。(ゲートボール連盟加盟団体には、あらかじめ申込用紙を配布済みです。)

**申 ・ 問** NPO法人ユースポ!事務局  
(湯沢カルチャーセンター内)

☎ 025 - 785 - 2123



**主催** NPO法人ユースポ!

**後援** 湯沢町教育委員会・湯沢町公民館

**主管** 湯沢町ゲートボール連盟

「ウォーキングを広め、地域づくりにつなげる」プロジェクト

## さあ、始めよう! ウォーキング!!

健康のために、  
子どもたちのために、  
地域のために



### ウォーキングを継続できるコツ

#### ① まずは形から入る

新しいウォーキングシューズやかわいいスポーツウエアを買って目立つところにおいておくと、「さあ歩こう!」という気持ちになります。

#### ② 頑張りの「見える化」

歩いた日や距離・歩数などを記録することは、継続へのモチベーションになります。

#### ③ 達成可能な 小さな目標を作る

1日おきでも週1回でもOK。自分に無理のない距離や歩数・時間を設定し、まずは習慣化することが大事です。

#### ④ 自分へのご褒美

その目標が1週間達成できたら、1か月達成できたらと、区切りごとに自分へのご褒美を決めておくのも楽しみになります。

#### ⑤ 仲間と歩く

ひとりでは続かないことも一緒にやろうと約束した仲間がいると、自然と続けられるものです。

#### ⑥ 変化を楽しむ

コースを変えることで、新しい発見や気分のリフレッシュにもなります。普段車では通らないルートを歩いてみましょう。

2019

湯沢町  
ウォーキング  
チャレンジ

参加しましょう!

エントリー受付中!!

9～11月の3か月間、ウォーキングチャレンジが開催されています。このイベントに参加することで、②頑張りの「見える化」、③目標設定、④ご褒美、⑤仲間 の要素がすべて含まれていますよ～

ぜひ、ウォーキングの習慣化のためにも参加してみてください。

**問** 健康増進課 ☎ 025 - 784 - 3149 NPO法人ユースポ! ☎ 025 - 785 - 2123



# 子育て支援情報 **ぐんぐん**

## 第2回 赤ちゃんすくすくフェア

**日時** 10月27日⑩ 午前10時～11時30分  
(会場は午前9時45分から開放しています)

**会場** 湯沢町総合福祉センター 2階 集団検診室

**内容** ふれあい遊びの紹介、おもちゃ作り

**対象** 妊婦、おおむね3歳以下の子どもとその家族  
(兄弟の参加も可能)

**申し込み** 10月18日⑨ (当日参加も可能)



◆ 今回作る予定のおもちゃ ◆

### 春に開催したフェアの様子



あたま かた ひざ ポン♪の手遊び



絵本「だるまさんが」のペーパーサート

**申・問** 湯沢町保健センター ☎ 025-784-3149

## もの作りひろば 参加者募集!

学校からの帰りにちょっと地域交流センターに来てみませんか。

毎週水曜日、こんなことしています。

10/16 水



### 玉乗り人形

**時間** 午後3時～5時の予定  
**会場** 地域交流センター  
(湯沢学園 地域交流棟 1階)

**対象** 小・中学生  
※バス通学の小学生は、保護者の迎えとします。

10/23 水  
30 水



### ペーパークラフト

※作品はイメージです

**参加費** 1人 200円  
**申し込み** 地域交流センターへ電話で申し込み  
締め切り：開催日の前日まで

**問** 地域交流センター 林  
☎ 025-784-3033

# ❖ ❖ ❖ 10月の暦 ❖ ❖ ❖

保健・福祉行事の日程をお知らせします

## 保健衛生行事

日	種 目	対 象	受 付 時 間	会 場
2日㊦	子宮頸がん検診	申込者（要予約） 20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	健康増進施設
7日㊦	子宮頸がん・乳がん 合同検診	申込者（要予約） 子宮がん検診： 20歳以上の女性、前年度受けていない人 乳がん検診： 40歳以上の女性、前年度受けていない人	13:30～15:30	
10日㊦	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、 70歳になる女性。 対象者には通知書が発送済。申込者（要予約） のみ。定員：午前5名、午後8名	8:30～9:00 ..... 14:00～16:00	
21日㊦	子宮頸がん検診	申込者（要予約） 20歳以上の女性、前年度受けていない人	10:00～10:15	
29日㊦	骨粗しょう症検診	年度末年齢40、45、50、55、60、65、 70歳になる女性。 対象者には通知書が発送済。申込者（要予約） のみ。定員：午前5名、午後8名	8:30～9:00 ..... 14:00～16:00	
毎週 ㊦・㊦	施設検診	申込者（要予約）	8:30～9:00	

\*予約先は健康増進施設（☎025-785-5005）です。

## 乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
1日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	総合福祉センター
8日㊦	1歳児歯科健診	平成30年8月～9月生まれ	10:15集合	
	2歳児歯科健診	平成29年8月～9月生まれ	9:00集合	
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
15日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
17日㊦	1歳6か月児健診	平成30年2月～3月生まれ	12:50集合	
22日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	
29日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16:00～17:00	

子どもの予防接種（完全予約制）▷

○予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間

月～金曜日の午後2時～4時

## 障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容（*は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町 社会福祉協議会	784-4111	1日*	8日*	15日*	22日 お休み	29日 バスハイク	湯沢町公民館 1階和室
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	3日 ヘルス チェック	10日 公民館事業の ためお休み	17日*	24日*	31日 公民館事業の ためお休み	10:00 ～15:00

\*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

\*参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。参加費等が異なりますので担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎025-784-3149）まで。

# 9月30日から 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
整形外科	午前	高田	宮崎	—	高田	角田 18日休診	12日高田
	午後	高田	宮崎 (3:00~4:30)		高田	角田 18日休診	
外科	午前	—	—	休診	—	—	—
	午後	—	—		—	—	
内科① 予約あり	午前	井上 7日休診	浅井	小坂	浅井	土屋	—
	午後	井上 7日休診	田所		小坂	浅井	
内科③ 予約あり	午前	田所	小林(聡)	井上 9日休診	土屋	西谷	—
	午後	高橋	井上 8日休診		—	—	
内科⑤ 予約なし	午前	—	西谷	—	西谷	—	担当医師
	午後	—	西谷 (3:00まで)		—	—	
内科⑥ 予約なし	午前	小坂	井上 8日担当医師	西谷	井上 10日担当医師	田所	担当医師
	午後	浅井	土屋		担当医師	小坂	
眼科	午前	岸 (10:00まで)	—	—	久米川 (10:00まで) ①コンタクト外来 10日・24日のみ	—	19日担当医師 (10:00まで)
	午後	岸 (再診予約診察のみ)	—		久米川 (再診予約診察のみ)	—	
小児科	午前	有本	—	有本	17日中島	—	—
	午後	—	—		17日中島 (2:30~3:15)	—	
検査 (内視鏡)	午前	西谷	田所	浅井	小坂	井上	—
	午後	西谷	西谷		西谷	—	
②睡眠外来 (基本 第2木曜日)	午前	—	—	—	10日竹内(暢)	—	—
	午後	—	—		10日竹内(暢)	—	
③歯科	午前	笠原	笠原	笠原	笠原 17日休診	笠原	笠原 5日・19日休診
	午後	笠原	笠原	笠原	笠原 17日担当医師	笠原	
④口腔外科	午前	—	—	担当医師 9日・30日のみ	—	—	—
	午後	—	—	担当医師 9日・30日のみ	—	—	

◎水曜日の午後(歯科以外)・土曜日の午後・日曜日は休診です。救急の患者様は担当医師が対応します。

- ①眼科 …… 眼科のコンタクト外来は完全予約制です。【☎025-780-6543】へお問い合わせください。
- ②睡眠外来 …… 診察は完全予約制です。主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室までお問い合わせください。
- ③歯科・④口腔外科 …… 診察は完全予約制です。【☎025-780-6544】へお問い合わせください。

**受付** 午前：8時30分～11時30分 ※眼科はすべての曜日で10時までです。  
 午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますので  
 ご了承願います。  
 ※木曜日の小児科は3時15分までです。

**診察** 午前：9時～  
 午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時からです。  
 ※木曜日の小児科は2時30分からです。

**その他** 「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。  
 都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。  
 往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター  
 ☎ 186-025-780-6543  
 ☎ 025-780-6544 (歯科)

## 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 780 - 6543  
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 777 - 3200  
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 788 - 1222  
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 773 - 5111  
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね 15 歳以上の方)を対象  
☎ 025-284-7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)  
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象  
☎ 025-288-2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)  
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。  
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

## 町長茶室



町村町長と直接お話しませんか？



気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせください。お気軽にお申し込みください。

### 10月の開店日

- 10月24日(木) ①午前 9時～ 9時50分  
②午前 10時～ 10時50分  
③午前 11時～ 11時50分

### 締め切り

10月17日(木) まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎784-3454  
FAX 784-1818

### お誕生おめでとつございます

8月28日 大本 有芽乃さん(平沢、芳大さん・恵子さん)

### ご逝去お悔やみ申し上げます

8月10日 今井 美土里さん(申子、80歳)

8月11日 井熊 幸子さん(幅下、85歳)

8月27日 石橋 タケさん(一之町、86歳)

8月29日 井熊 ミイさん(幅下、87歳)

8月30日 高井 四郎さん(諏訪、86歳)

8月30日 関 清太郎さん(二俣2、86歳)

8月31日 高橋 政子さん(二俣1、85歳)

9月2日 藤井 はな子さん(西原、89歳)

※9月8日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てくださる。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784-4111