

ゆざわ

募
集
町から

「湯沢町総合計画審議会」
委員を募集します

湯沢町の、まちづくりにおける基本的な考
え方や目指すべきまちの姿を明らかにし、そ
の実現のための基本的な政策の方向性を体系
的に示した「湯沢町総合計画」は、町の最上
位計画に位置付けられます。

現在の計画は、平成22年度から令和2年度
までの10年間の計画であるため、町は次の10
年間の方向性を示す新たな計画の策定作業に
今年度から着手することとしています。

この次期湯沢町総合計画の内容について、
町長からの諮問を受けてご審議いただく「湯
沢町総合計画審議会」委員を募集します。

対
応募資格

湯沢町に住所を有し、年齢が18歳以上の方
募集人員

7名（提出作文を参考に選考させてい
ただきます）

内
任 期

令和元年10月1日～令和6年9月30日
まで

委 嘱

令和元年9月定例会において、議会の
同意を得た後に町長が委嘱します。

審議会開催回数

○令和元年度…3回程度

○令和2年度…5回程度

（審議会は平日の日中に開催します。）

（進捗状況により増減することがあり
ます。）

報 酬

湯沢町非常勤特別職としての報酬と費
用弁償を支払います。

申

次のテーマを400字程度にまとめ、住
所・氏名、連絡先、生年月日、職業を
記載して持参・郵送・メールいずれか
により、ご応募ください（指定様式は
ありません）。

▽テーマ「自身の知識・経験等をもとに
考えるまちづくりについて」

応募締め切り

7月19日（金）

※選考結果は7月26日（金）までにご本人
にお知らせいたします。

申し込み先

湯沢町役場 総務部 企画政策課

〒949-6192 湯沢町大字神立
300番地

☒kakaku@town.yuzawa.lg.jp

問

企画政策課

☎025-784-3454

お
し
町から

「湯沢町プレミアム付商品券」
のご案内

湯沢町では、令和元年10月に予定されてい
る、消費税・地方消費税率引上げによる消費
に与える影響の緩和と、地域における消費の
喚起・下支えを目的として、国の補助金を活
用して、低所得者・子育て世帯主向けの「湯
沢町プレミアム付商品券」の発行・販売を行
います。

対象者や商品券の購入額等、詳しい内容は
12・13ページ「湯沢町プレミアム付商品券
事業のご案内」をご覧ください。

また、プレミアム付商品券の取扱店になっ
ていただける事業者の募集も行います。皆さ
まのご協力をお願いします。条件・登録方法
については14ページをご確認ください。



外から見れば花
があり、見えない
ところで実をつける。
寒くても、踏まれても
負けることなく、

世界の至る
所で飢饉から人びとを
救った救世主。

これ、じゃがいもの話です。
でも、こんな人に懂れます。

おし **ら** **せ** **町** **から**
「あとじぎサミット vol.1」
開催

地域に身近な課題として、自宅や商店・宿・農地などの家業の「後継ぎ」をどうするか、という課題があります。廃業する、若い世代が引継ぐなど、様々な解決方法が考えられます。

南魚沼地域振興局の事業として、湯沢町・南魚沼市の「あとじぎ」問題に興味のある人を集めて地域の知恵を出し合う「サミット」を開催します(全3回)。今回出された課題に対しては、8月・10月に東京で、移住や事業継承に興味のある人に説明し、新たな担い手の獲得につなげていくのが狙いです。

今あるものを、新しい時代にどのようにつないでいくか、既に実践している人も悩んでいる人も一緒に考えてみませんか？

日 7月19日(金) 午後7時30分～9時
場 旧中央保育園

(お車でお越しの際は園庭にお停めください。)

対 後継ぎ問題に悩む方、家業などを実際に継がれた・継ぐ予定の方(南魚沼市と合わせて50名程度、概ね

費 50歳代までの方
 無料
申 事前申込不要

お子様連れのご家庭でも参加いただけるように、木のおもちゃを持ってキャラバンしている「森のおくりもの」さんが当日、託児として参ります。



問 企画政策課

☎025・784・3454

おし **ら** **せ** **町** **から**
7月の行政相談

佐藤清美相談員による行政相談の日程は次のとおりです。

日 7月10日(水) 午後1時30分～
場 湯沢町公民館 会議室1

問 総務管理課 総務係

☎025・784・3451

イ **ベ** **ト** **町** **から**
夏休みサイエンスショー

今年も開催します！科学の「びっくりー！ふしぎー」を体験しよう。7月30日は湯沢町公民館にみんな集まれー!!

内 第1部 燃える！爆発!?

「びっくりサイエンスショー」

第2部 風船みたいにくらむ

“超スライム”をつくらう!

日 7月30日(水) 午後1時30分～3時頃
場 湯沢町公民館 2階 ホール
費 100円

対 湯沢町、南魚沼市、魚沼市にお住

まいの方、どなたでも参加可

(未就学児、小学2年生以下は保護者同伴) ※定員30名(先着順)

申 7月1日(日)～7月22日(水)までに湯

沢町公民館窓口または電話でお申し込みください。(土日祝を除く午前9時～午後5時まで)

講 師 上越科学館

永井克行館長

問 湯沢町公民館

☎025・784・2460

イ **ベ** **ト** **町** **から**
女性のための
リンパケア講座

女性必見！前回ご好評いただいた「女性のためのリンパケア講座」の第2弾。今回は、どの年代の女性にも必要な「骨盤ケア・腸活マッサージ」です。自宅でも出来る「骨盤周りのケア」で腸美人を目指しましょう♡



日 7月20日(土) 午前11時～正午
場 湯沢町公民館 1階 和室
費 500円

対 湯沢町、南魚沼市、魚沼市にお住

まいの女性(女性限定講座)

※定員20名(先着順)

申 持 タオル1本、動きやすい服、飲み物

7月10日(水)までに湯沢町公民館窓口または電話でお申し込みください。(土日祝を除く午前9時～午後5時まで)

問 湯沢町公民館

☎025・784・2460



魚沼地域在住の方を対象とする講座です



魚沼地域在住の方を対象とする講座です

おしらせ 町から
無料相談会
開催のお知らせ

保健師による健康相談会

新潟県弁護士会による 無料法律相談会

新潟県弁護士会が弁護士を町に派遣し法律相談をしています(年4回、無料)。2019年度の第2回目は、次の日程で開催します。

なお、相談は予約制で、相談時間は1人30分程度です。相談できる方は湯沢町に住所がある方です。

受付できる人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

日 7月2日(水)
 午後1時30分～4時30分

場 湯沢町総合福祉センター

申 総務管理課総務係までお申し込みください。※定員6名

相談例：夫婦・男女のトラブル、借金、多重債務など、相続・遺言、労働条件・環境のこと、土地・家賃滞納など住環境、架空請求や訪問販売などの消費者被害

おしらせ 町から
運転免許証の自主返納
を支援します

悩み事を抱えていると心身ともに疲労困憊することがあります。からだやこころについての心配や不安なことを一人で抱え込まずに相談してみませんか？相談内容については、プライバシーを厳守します。

お待たせする時間を少なくするためにもあらかじめお申し込みください。

日 7月2日(水)
 午後1時30分～4時30分

場 湯沢町総合福祉センター
 2階 集団検診室

申 総務管理課総務係までお申し込みください。

相談担当

湯沢町健康福祉部健康増進課保健師

相談例：体調がスッキリしない、食欲がない、眠れない、健康診断や人間ドックの結果について知りたい

問 総務管理課 総務係
 ☎025・784・3451

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている。」「もう運転しないので運転免許証を返納したい。」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。

湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

対 町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方

内 (次のいずれかを選択。1人1回限り)
 ①越後交通株式会社バス回数乗車券10,000円分(100円券12枚綴×10組)
 ②ユータン券(タクシー利用可)10,000円分(1,000円券×10枚)

③①②を各5,000円分

申 申請手順

①南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証(有効期限内のもの)を持参して返納申請を行う。(土日・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後4時)

②湯沢町役場 環境農林課で申請手続きを行う。

必要書類

・返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」

・町の支援事業申請書(警察署窓口、役場窓口)に用意、または町ホームページに掲載)

申請期限

免許返納日から6か月以内

申・問 環境農林課
 ☎025・788・0291

おしらせ 町から
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。

▷ bousai.yuzawatown@raidai.ktaiwork.jp



問 総務管理課 防災管財係
 ☎025・784・3451

イベ 他団体
三俣花火2019
開催のお知らせ

今年も三俣での花火大会開催決定!!
毎年恒例の奉納花火、スターマインを
お楽しみに! 奉納花火を奉納する方を
募集しております。

詳細は実行委員長 関まで。

日 7月6日(土)

※荒天の場合、翌日に順延

問 三俣花火実行委員会 関

☎070・6988・9976

おし 町から
7月の粗大ごみ収集日と
予約締切日のお知らせ

粗大ごみをご自分で施設に搬入でき
ない方は、予約していただくことで粗
大ごみを収集します(有料)。

収集日 7月11日(木)・7月8日(日)締切

7月25日(木)・7月22日(日)締切

申・問 環境農林課

☎025・788・0291

イベ 他団体
伊米神社の祭礼

三俣地区伊米神社の祭礼は7月11日
(木)、7月12日(金)に行われます。

11日の宵祭りは午後8時から神社内
で太々神楽が奉納されます。夜店も出
店され、午後6時から午後9時頃まで
開店しています。

12日の本祭りでは午前9時から神事
が行われます。午前10時から200
年以上の歴史を持つ神輿が担がれ、天
狗を先頭とした渡御と共に神社を出発
します。近隣の4か所のお休み処では
賑やかな踊りが披露され、このお祭り
の見どころになっています。

お休み処と巡回予定時間

- ①神社出発 (午前10時頃)
- ②池田家様 (午前10時20分頃)
- ③板新様 (午前11時30分頃)
- ④八木沢集会場 (午後12時30分)
- ⑤街道の湯 (午後1時30分頃)
- ⑥神社到着 (午後2時30分頃)

募 集 他団体
湯沢フィッシングパーク
アルバイト募集

内 職 種

釣り場業務

時 給

930円(交通費別途支給)

日 勤務期間

令和元年7月15日位〜8月31日位

まで

勤務時間

午前8時15分〜午後5時15分

対 場

湯沢フィッシングパーク

(高校生男子、高校生女子)

申

湯沢フィッシングパークまでお電
話にてお申し込みください。

(受付時間:午前9時〜午後5時)

面 接

随時(合真付き履歴書を持参してく
ださい。)

湯沢フィッシングパーク

(担当:並木健一)

問

☎025・787・3911

使用済み天ぷら油の回収

「ご協力ありがとうございます」

回収する油は植物系の天ぷら油のみ
です!(菜種油、大豆油、ごま油、コー
ン油、サラダ油など)

ごみの減量や資源のリサイクルのた
め、使用済み天ぷら油は捨てずに回収
場所に出しましょう。

7月の使用済み
天ぷら油の回収は

7月16日(火)〜19日(金)

役 場 午前8時30分〜午後5時

公民館 午前9時〜午後5時

※正面玄関前で行います

毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子)

午前9時〜午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してくだ
さい。(缶入り製品の場合のみペットボトル可)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を
立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。
※賞味期限の切れた油も回収します。

	2018年	2019年
4月	350 ㍓	380 ㍓
5月	100 ㍓	170 ㍓
6月	200 ㍓	
7月	120 ㍓	
8月	50 ㍓	
9月	200 ㍓	
10月	180 ㍓	
11月	300 ㍓	
12月	500 ㍓	
1月	30 ㍓	
2月	180 ㍓	
3月	180 ㍓	
合計	2,390 ㍓	550 ㍓

問 湯沢町役場 環境農林課

☎025・788・0291

おしらせ 町から
 湯沢学園図書室7月の
 一般開放のお知らせ

おしらせ 県から
 心の健康相談会

おしらせ 他団体
 性暴力被害の相談を
 休日も受け付けています

おしらせ 他団体
 人工肛門・人工膀胱
 講習会・相談会(無料)

日 7月6日、13日、20日、27日
 (いずれも土曜日)

午前10時～午後4時

貸出期間

14日間(湯沢町公民館図書室と同じ)

蔵書数

児童生徒用図書 約17,000冊

- (一般閲覧可、一般貸出不可)
- 一般用図書 約1,000冊
- (一般閲覧・貸出可)

※児童生徒が学校バーコードを利用し
 て借りる場合は、児童生徒用図書・
 一般用図書ともに閲覧・貸出可。

○図書貸出については公民館図書室と共
 通の図書利用者カードが必要です。
 (事前に公民館へ申し込みください。)

今後の開放予定

学園の夏休み期間中もお盆の期間
 (8月10日、17日)を除いた土曜日
 のみ一般開放を実施します。

問 湯沢町公民館

☎0255・784・2460

日 7月18日(土) 午後2時～4時

湯沢町総合福祉センター

内場

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、
 更年期のせい吗か気持ちが沈む、お
 年寄りのもの忘れ、認知症など。
 そのような悩みをお持ちの方、ま
 たはそのご家族の方などの相談
 に、専門医(精神科)が無料で応
 じます。プライバシーは守られま
 す。事前の予約が必要です。

※精神科の主治医がいる場合は主治医に
 相談のうえお申し込みください。

申・問

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部
 地域保健課

☎0255・772・8137

(午前8時30分～午後5時15分、土・
 日・祝日は休み)



性暴力被害を誰にも相談できずに悩
 んでいませんか。「性暴力被害者支援
 センターにいがた」では、専門の相談
 員があなたの話を聞き、希望に添った
 支援を行います。まずは電話でご相談
 ください。秘密は固く守られます。

性暴力被害を誰にも相談できずに悩
 んでいませんか。「性暴力被害者支援
 センターにいがた」では、専門の相談
 員があなたの話を聞き、希望に添った
 支援を行います。まずは電話でご相談
 ください。秘密は固く守られます。

性暴力被害を誰にも相談できずに悩
 んでいませんか。「性暴力被害者支援
 センターにいがた」では、専門の相談
 員があなたの話を聞き、希望に添った
 支援を行います。まずは電話でご相談
 ください。秘密は固く守られます。

専用電話

☎0255・281・1020

日 相談時間

- ・月曜～木曜
- ▽午前10時～午後4時
- ・金曜～日曜、祝日
- (年末年始を除く)

▽午前10時～翌日午前10時

○詳しくは、にいがた被害者支援セン
 ターまで

問 公益社団法人にいがた被害者支援
 センター

☎0255・281・2131

五つの心配(再発・外出・装具・
 災害・将来)はありませんか?

五つの心配(再発・外出・装具・
 災害・将来)はありませんか?

日 7月14日(土)

5年未満の会……午前10時～正午
 相談会……午後1時～3時

アオーレ長岡

内 テーマ

- 5年未満の会……
- 「ストーマ管理の基本」
- 相談会……
- 「スキンケア及び相談会」

講師

未定(医師)

未定(ストーマケア専門の看護師)

※2,000円会費の昼食会があり
 ます。

申 締め切り 7月2日(土)

問 公益社団法人日本オストミー協会
 新潟県支部(雪椿友の会) 主催
 (田中 敏明)

☎0900・1041・8515

インベ
ント
町から
第4回町民グラウンド
ゴルフ大会のお知らせ

楽しもう、スポーツ
つくろつ仲間と健康

つくるつ仲間と健康

内 グラウンドゴルフは誰でも簡単に
できるスポーツです。やりかたさ
え覚えれば、少人数でも大勢でも
気軽にいつでも楽しめます。手ぶ
らでご参加ください。

主催

「NPO法人ユースポ!」、「湯沢町
教育委員会」、「湯沢町公民館」

日 7月13日④

午前8時30分 受付開始
午前9時 開 会

※競技は午前中で終了予定。なお
雨天の場合は中止とします。

対 場 湯沢中央公園グラウンドゴルフ場
中学生以上(湯沢町民および湯沢
町に勤務している人)

費 参加料 1人 300円
(用具レンタル料200円を含む)

申 締め切り 7月5日④

参加料を添え、「ユースポ!」(湯沢
カルチャーセンター内)へお申し
込みください。

問

NPO法人ユースポ!
(湯沢カルチャーセンター内)
☎0255・7855・2123



インベ
ント
他団体
猫の譲渡会

日 7月21日④ 午後1時～3時
場 イオン六日町店 2階

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いで
が条件で、基本健康診断費用等がか
かります。引き渡しは後日、ご自宅
になります。

問

魚沼アニマルサポート 笹木
☎090・15333・4805

おし
らせ
他団体
労働保険の年度更新手
続きはお早め!!

労働保険の年度更新手続きはお済で
しょうか。

申告書の提出と保険料等の納付は、
今年度は**7月10日④が期限**です。まだ
お済でない方は、お早めに手続きをし
てください。

申告手続きは電子証明書を取得する
ことによってパソコンから電子申請す
ることが出来ます。

また、口座振替を申請すると第1期
の納期が約2か月延長されます。令和
2年度の年度更新に向けてご検討く
ださい。(平成31年度年度更新におけ
る口座振替の届出は既に締め切って
います。)

詳しくは、お近くの労働基準監督署、
ハローワークまたは新潟労働局にお尋
ねください。

問 小出労働基準監督署

☎0255・792・0241

ハローワーク南魚沼

☎0255・772・3157

新潟労働局

☎0255・2888・3502

まちのうごき				
5月届出分		5月31日現在		前年比
出生	6	男	4,089	- 26
死亡	9	女	3,949	- 22
転入	35	計	8,038	- 48
転出	82	世帯	3,772	+ 2

湯沢町の交通事故発生状況			
	2019年	2018年	増減
発生件数	14件	10件	+ 4件
死亡者数	1人	0人	+ 1人
負傷者数	17人	14人	+ 3人
(1月1日～5月31日)			

7月21日(日)

参議院議員通常選挙



投票できる人

- 満 18 歳以上(平成 13 年 7 月 22 日以前に生まれた方)の日本国民
- 3 か月以上湯沢町の住民基本台帳に登録してある方(平成 31 年 4 月 3 日以前から湯沢町に住所のある方)

投票所入場券は

7 月 5 日に発送

投票所入場券は 7 月 5

日(金)に郵便で発送します。

お手元に届かない場合は、

お問い合わせください。



投票日に行けない方のために 期日前投票

日時 7月5日(金)～7月20日(土) 午前8:30～午後8:00

場所 湯沢町役場 3階 会議室3

※入場券を持ってお越しください。

(入場券がなくても選挙権があり、選挙人名簿に登録されている方であれば投票できます。)

※選挙期日に投票できない見込みであることを示す「宣誓書」を記入していただきます。

次の方は不在者投票を

○仕事や学業などの都合で、湯沢町以外の市区町村で投票される方

(事前に選挙管理委員会に「名簿登録地以外の選挙管理委員会における不在者投票」の請求が必要です)

○不在者投票のできる指定施設に入院・入所されている方で、その施設で不在者投票をされる方

(各施設にご確認ください)

※不在者投票は、郵便によるやり取りが必要となるため、お早めにお手続きください。

郵便等による不在者投票について

次のような方は、郵便により投票することができます。

○身体障害者手帳をお持ちの方で

・両下肢、体幹、移動機能の障がいの程度が1級または2級

・心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいの程度が1級または3級

・免疫、肝臓の障がいの程度が1級から3級

○介護保険被保険者証に「要介護5」と記載されている

※ただし、この他にも制度をご利用できる方もいますので、詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

※この郵便等による不在者投票は、事前に選挙管理委員会に申請して「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、申請する場合は「郵便等投票証明書交付申請書」(選挙管理委員会で交付)に身体障害者手帳等を添えて提出してください。

なお、郵送により交付を行うため、必要な方はできるだけ早く申請をしてください。

問 湯沢町選挙管理委員会 ☎ 025 - 784 - 2212

令和 2 年度採用 湯沢町職員募集

一般事務職員・社会福祉士を募集します

募集職種

- ①一般事務 2 名程度
- ②一般事務（障害者） 若干人
- ③社会福祉士 1 名程度

受験資格

- ①平成元年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日までに生まれた人
 - ②昭和 59 年 4 月 2 日から平成 14 年 4 月 1 日までに生まれた人
第 1 次試験受験時において、障害者手帳(※)の交付を受けている人
(※障害者手帳とは、身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳とします。)
自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに 1 日 7 時間 45 分、週 5 日間、計 38 時間 45 分の職務の遂行が可能な人
通常の活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる人
 - ③平成元年 4 月 2 日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有しているか令和 2 年 3 月末日までに取得見込みの人
- なお、欠格条項は湯沢町ホームページを確認してください。

試験の日時・試験場

- 第 1 次試験** 令和元年 9 月 22 日⑩
受付▷午前 9 時～
場所▷新潟大学五十嵐キャンパス
人文社会科学系棟
- 第 2 次試験** 令和元年 11 月上旬の予定
場所▷湯沢町役場

試験の方法

《一般事務・一般事務（障害者）》

- 第 1 次試験** 教養試験、作文試験、事務適性検査
- 第 2 次試験** 面接試験

《社会福祉士》

- 第 1 次試験** 教養試験、専門試験、事務適性検査
- 第 2 次試験** 面接試験

合格の発表

- 第 1 次試験** 令和元年 10 月中旬の予定
- 第 2 次試験** 令和元年 11 月中旬の予定

※合格者には結果を通知します。また、湯沢町役場掲示板に合格者の受験番号を掲示します。

問 総務部 総務管理課
☎ 025 - 784 - 3451

— 受験手続 —

受験申込書の請求および提出先

〒949 - 6192 南魚沼郡湯沢町大字神立 300 番地
湯沢町役場 総務部総務管理課 ☎ 025 - 784 - 3451

※湯沢町のホームページに、詳しい試験案内を掲載しています。また、受験申込書もダウンロードできます。
※一般事務（障害者）を受験される方は、障害者手帳の写しを添付してください。

受付期間 7 月 1 日⑪～8 月 9 日⑫

時 間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
(土・日曜日および祝日は除きます。)



ふれあい懇談会 開催のご案内

湯沢町について語らいませんか？

「ふれあい懇談会」は、田村正幸町長が地域の皆さまから直接お話を伺うことができる貴重な会と考えています。今年度は、参加者の方をより絞ったターゲット別懇談会も開催します。日時等が確定し次第、随時広報紙などで周知いたします。

※各町内のふれあい懇談会は午後7時から行います。

※令和元年5月20日現在の予定です。万が一変更等あった場合は随時ご連絡します。

開催日	町内	会場
(終了) 6月24日㊦	二居	二居集会所
(終了) 6月26日㊦	三俣1・三俣2・大島・八木沢	みつまた地区館
(終了) 6月27日㊦	堰場・原新田・栄町・小原・宮林・芝原 七谷切・戸沢・平沢・田中	神立中央集会場（田中公民館）
7月1日㊦	松川・土樽・土樽スキー場	松川生活改善センター
※7月2日㊦	浅貝	湯沢町公民館浅貝分館
7月3日㊦	滝ノ又・谷後・旭原	旭原集会所
7月4日㊦	中里・古野一・古野二	農山村開発総合センター
7月5日㊦	湯元・布場・滝沢・堀切・諏訪・愛宕	湯沢高原アルプの里 ロープウェイステーション 2階 コマクサ
7月10日㊦	小坂・中子・添名・岩原高原・原・西原 萩原	小坂公民館
7月11日㊦	下熊野・上熊野・西中・西山	西中会館
7月16日㊦	幅下・楽町・下中・一之町・上中・駅通 石白・湯鉄神立・谷地	湯沢町公民館 1階 和室
開催日	ターゲット	会場
未定	子育て・若者世代	湯沢認定こども園
未定	シニア世代	湯沢町公民館 1階 和室
未定	マンションにお住まいの方	湯沢カルチャーセンター 2階 研修室

※6月20日㊦に開催を予定していた浅貝町内対象のふれあい懇談会は、7月2日㊦に延期となりました。ご了承ください。

また、「町長喫茶室」も毎月行っていますので、ぜひ、皆さまの声をお聞かせください。町長室入口の窓ガラスは透明になっています。また、町民の皆さまがいつでも気軽に入ってこられるようにとの思いから極力ドアも開けています。来客中などは対応しかねる場合もございますが、それ以外でしたらお気軽にお声掛けください。

問・申 企画政策課 ☎025-784-3454



湯沢町手話言語条例が施行されました

共に生き、共に支え合い生活のできる、地域社会の実現を目指して

湯沢町では、手話に対する理解や普及により、すべての町民が共に生き、共に支え合い生活することのできる地域社会の実現を目指し、湯沢町手話言語条例を制定しました。

「湯沢町手話条例」の概要

基本理念

手話が言語であるという認識に基づき、手話が町民に必要な言語として尊重されることを基本とします。

町の責務

手話に対する理解を深め、手話を普及し、手話を使いやすい環境を整備するための施策を講じます。

町民の役割

基本理念に対する理解を深め、町の推進する施策に協力するよう努めるものとします。

町では、ろう者*が手話を使って意思疎通を図り、安心して暮らすことのできる環境づくりに努めていきます。
※ろう者とは、聴覚に障がいのある人のうち、主に手話で意思疎通をとって、日常生活を送る人をいいます。

手話は言語です

手話は、音声言語とは異なり、手の形、位置、動き、表情を使って、視覚的に表現する言語であり、ろう者が物事を考え、意思疎通を図るために必要な言語です。

国際連合総会で採択された「障害者の権利に関する条約」や「障害者基本法」にも、手話が言語であることが明記されています。



問 福祉介護課 ☎ 025 - 784 - 4560

湯沢町 高齢者大運動会

湯沢町老人クラブ連合会と一緒に、湯沢町高齢者大運動会を開催します。

日時 7月3日(水) 午前10時～午後3時

会場 湯沢カルチャーセンター



老人クラブに加入していない方も参加できます。

7月2日(火)の正午まで申し込みをお受けします。

問 福祉介護課 ☎ 025 - 784 - 4560

工事による通行止めのお知らせ

城平跨線橋の補修工事による通行止めを下記により実施します。

広報ゆざわ（5月12日発行号）で片側交互通行のお知らせをさせていただきましたが、橋の要である床版等の補修については、通過車両の危険回避および作業ヤードの確保が必要なため、大変申し訳ございませんが下記の期間、全面通行止めとさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事の進捗により通行止めの終了が前後することがあります。その際は広報紙等を通じてお知らせします。



通行止め期間	令和元年7月10日～10月31日（予定） （期間中は夜間および土日祝日も終日通行止めとなります）
発注者	湯沢町 地域整備部 建設課 ☎025-784-4852
施工業者	森下企業株式会社 ☎025-784-3371



もの作りひろば 参加者募集！

学校からの帰りに地域交流センターに来て、かわいい折り鶴のイヤリングを作ってみませんか。

※作品はイメージです



日時	7月17日④ 午後3時～5時の予定
会場	地域交流センター（湯沢学園 地域交流棟1階）
対象	小・中学生 ※バス通学の小学生は、保護者の迎えとします。
参加費	1人 200円
申し込み	地域交流センターへ電話で申し込み 締め切り：開催日の前日まで

問 地域交流センター 林 ☎784-3033

湯沢町 プレミアム付商品券 事業のご案内

湯沢町では、令和元年 10 月に予定されている、消費税・地方消費税引上げによる消費に与える影響の緩和と、地域における消費の喚起・下支えを目的として、国の補助金を活用して、低所得者・子育て世帯向けの「湯沢町プレミアム付商品券」（以下「商品券」とします。）の発行・販売を行います。

購入対象者

①平成 31 年 1 月 1 日現在湯沢町に住民登録がある方で、令和元年度の湯沢町の住民税が非課税の方
※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除きます。

②学齢 3 歳未満（平成 28 年 4 月 2 日から令和元年 9 月 30 日生まれ）のお子さまがいる世帯の世帯主の方
（以下、「3 歳未満児子育て世帯主の方」とします。）

※下記の基準日に湯沢町に住民登録がある方で、対象の期間に生まれたお子さまがいる世帯の世帯主の方となります。

基準日	対象となるお子さま
令和元年 6 月 1 日	平成 28 年 4 月 2 日～令和元年 6 月 1 日生まれ
令和元年 7 月 31 日	令和元年 6 月 2 日～令和元年 7 月 31 日生まれ
令和元年 9 月 30 日	令和元年 8 月 1 日～令和元年 9 月 30 日生まれ

※①、②の両方の要件に該当する方は、両方の立場で商品券を購入できます。

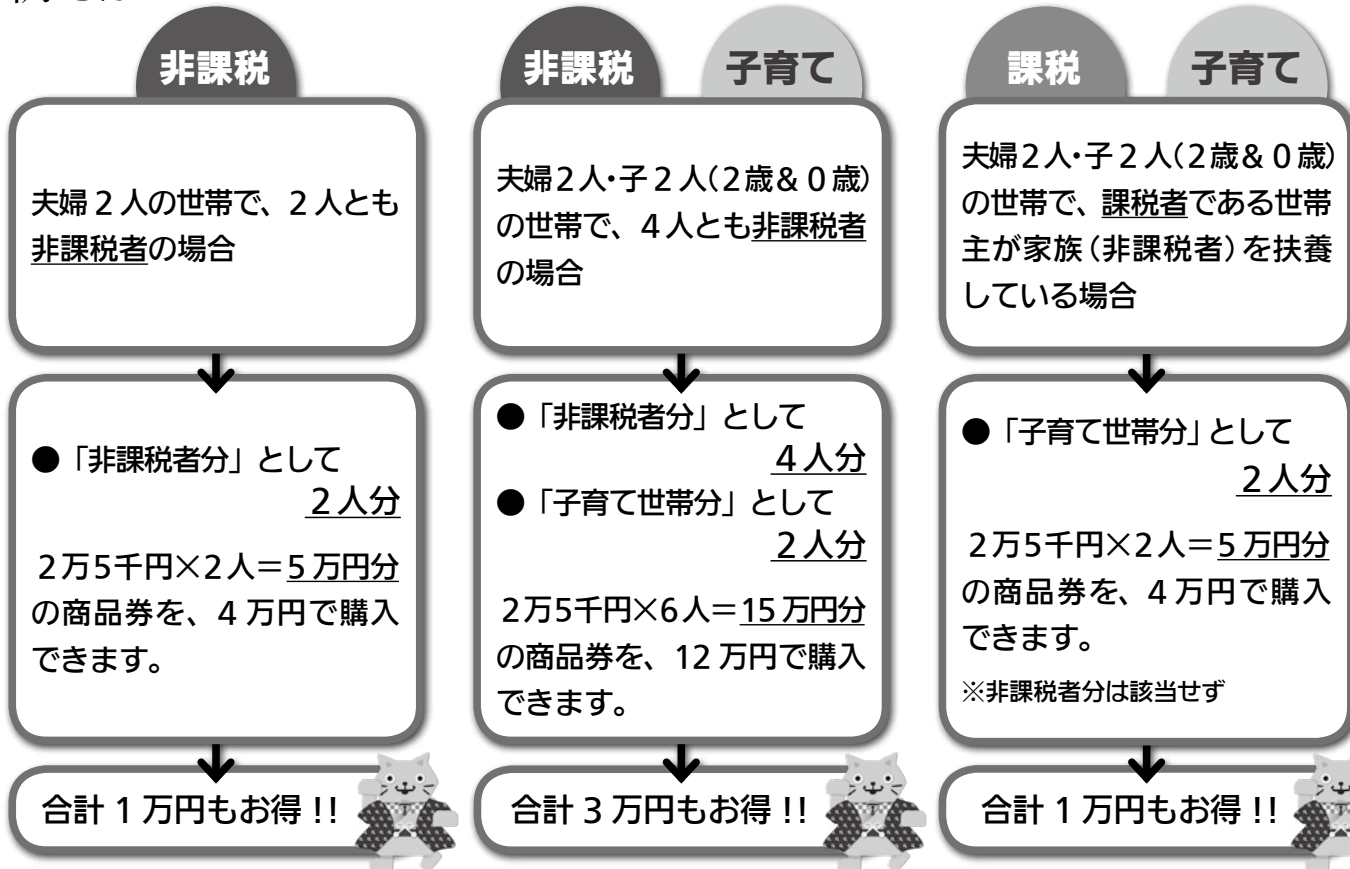
購入額等

おひとりにつき、4,000 円で 5,000 円分の商品券（1,000 円×5 枚つづり）を購入できます。（最大 20,000 円で 25,000 円分の商品券を購入できます）

※3 歳未満児子育て世帯主の方は、3 歳未満のお子さまの人数分購入できます。



例えば…



注) ※非課税者分……平成 31 年 1 月 1 日現在湯沢町に住民登録がある方で、令和元年度の湯沢町の住民税が非課税の方
※子育て世帯分……学齢 3 歳未満（平成 28 年 4 月 2 日から令和元年 9 月 30 日生まれ）のお子さまがいる世帯分

プレミアム付商品券 申請から使用までの流れ

1 申請する (非課税者分のみ)

- ・該当すると思われる方に、商品券事業のご案内と商品券購入引換券交付申請書を7月下旬にお送りします。
- ・購入を希望される場合は、申請書に必要事項を記入、押印のうえ、湯沢町役場観光商工課へ提出いただくか、同封の返信用封筒により提出ください。

購入引換券初回発送分（9月）の申請期限

令和元年 **8月30日**（金）まで（土日祝日を除く）（郵送の場合は当日消印有効）

※申請は令和元年11月29日（金）まで受け付けますが、9月以降に受け付けた分の購入引換券の発送は10月以降となりますのでご了承ください。

※3歳未満児子育て世帯主の方については申請は不要です。

2 商品券の 購入引換券が 届く

(1) 令和元年度の住民税が非課税の方

- ・申請受付後、町で審査を行い、購入対象の方へ、商品券を購入するための引換券を9月下旬に郵送します。

(2) 3歳未満児子育て世帯主の方

商品券を購入するための引換券を、下記を目処に郵送します。

- ①平成28年4月2日から令和元年7月31日生まれのお子さまがいる世帯（基準日：令和元年6月1日、7月31日）……9月下旬
- ②令和元年8月1日から令和元年9月30日生まれのお子さまがいる世帯（基準日：令和元年9月30日）……10月下旬以降

3 商品券を 購入する

- ・商品券販売期間中に販売所にて引換券を提示して、商品券を購入することができます。
- ・ご本人確認ができる書類（免許証、健康保険証等）をお持ちください。

商品券販売期間 令和元年10月1日（火）から令和2年2月28日（金）まで

商品券販売所 町内郵便局、湯沢町役場観光商工課

（詳しくは、商品券購入引換券に同封するご案内および広報ゆざわでお知らせします。）

4 商品券を 使用する

商品券利用期間 令和元年10月1日（火）から令和2年3月1日（日）まで

商品券の利用ができる店舗

商品券購入引換券に同封する「取扱店一覧」に記載されている店舗でご利用いただけます。

商品券利用上の留意事項

- ・商品券はお釣りができません。
- ・図書券、ビール券、プリペイドカードなど換金性の高いもの、出資や金融商品、たばこ・宝くじ等の購入、税金や水道料金など国や地方公共団体への支払いには使えません。
- ・商品仕入、買掛金、未払金の支払いには使えません。
- ・第三者への転売・譲渡や換金、払戻しはできません。

問 ○申請書の送付について 福祉介護課 ☎ 025 - 784 - 4560
○その他の問い合わせについて 観光商工課 ☎ 025 - 784 - 4850

プレミアム付商品券の取扱店になっていただける事業者を募集します

取扱店となるには、湯沢町内に店舗等を有し、事業概要および下記条件を承知し、「湯沢町プレミアム付商品券取扱店申込書兼誓約書兼同意書」に記載する事項について同意いただくことが必要です。(商品券の利用は湯沢町内にある店舗等に限ります。)

条件

- 商品券の利用取扱、換金受付、精算等については、基本的に、湯沢町へのふるさと納税の御礼の品「ありがとう湯沢応援感謝券」と同様の事務の流れとなります。
- 業種は問いませんが、公序良俗に反すると認められる場合は対象外です。
- 商品券の利用を見込んで通常よりも高い価格を設定することは禁止です。
- 取扱店の換金申込は湯沢町企画政策課で受け付け、代金は湯沢町から口座振込にて支払います。

換金申込 締め切り日予定	10月 8日(火)	10月 21日(月)	11月 11日(月)	11月 22日(金)	12月 5日(木)	12月 16日(月)	12月 23日(月)
支払日予定	10月 23日(水)	11月 5日(火)	11月 22日(金)	12月 5日(木)	12月 18日(水)	12月 27日(金)	1月 10日(金)
換金申込 締め切り日予定	1月 9日(木)	1月 20日(月)	1月 30日(木)	2月 14日(金)	2月 20日(木)	3月 5日(木)	※3月17日(火) (最終締め切り日)
支払日予定	1月 23日(木)	1月 31日(金)	2月 13日(木)	2月 28日(金)	3月 5日(木)	3月 18日(水)	3月 31日(火)

※最終締め切り日を過ぎると換金ができません。ご注意ください。

- 換金にあたっての手数料はありません。
- 換金申込期間：令和元年 10月 1日(火)～令和 2年 3月 17日(火)

取扱店への登録方法

- 取扱店の登録申し込みは、**湯沢町商工会**で受け付けます。
※受付時間 土日祝日を除く、平日午前 8時 30分～午後 5時 15分
 - 「湯沢町プレミアム付商品券取扱店申込書兼誓約書兼同意書」を湯沢町商工会へ持参により、令和元年 8月 30日(金)までに提出してください。
 - 申込用紙は、湯沢町ホームページからダウンロードできます。
- ※期限までに申し込みいただかないと「取扱店一覧」に記載ができません。
※湯沢町商工会または湯沢町観光協会の会員には、商工会または観光協会より申込書を送付します。

問 ○取扱店の募集について 観光商工課 ☎ 025 - 784 - 4850

湯沢町議会一般質問

FMラジオ放送予定

「FMゆきぐに」で6月議会定例会一般質問の録音音声を放送します。

放送日程

7月2日(火)～7月8日(月)
午後2時～

【一日あたり2時間程度、最大5日間(土・日曜日は放送がありません)に分けて放送する予定です。】

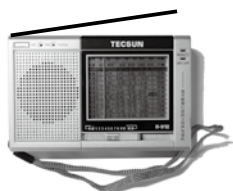
○放送予定議員(質問順、敬称略)

- ・並木 利彦
- ・関 忠夫
- ・田村 計久
- ・岸野 雅人
- ・高橋 政喜
- ・渡辺 千恵
- ・宮田 眞理子
- ・南雲 好幸
- ・佐藤 守正
- ・南雲 正

※放送時間の都合上、順番が入れ替わることがあります。あらかじめご了承ください。

問 議会事務局

☎ 025・784・3115



7月6日(土)より 屋内プールがオープンします！

	営業日	時間
屋内プール	7月6日(土)・7月7日(日) 7月13日(土)～8月31日(土)	午前9時30分～午後5時
屋外プール	7月13日(土)～7月15日(日) 7月20日(土)～8月25日(日)	

※屋外プールは7月16日(火)～7月19日(金)および8月26日(日)～8月31日(土)の間、休止となります。
また、屋外プールは天候状況により中止する場合があります。

プール入場券 (1回券)	子ども (4歳～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
7月6日(土)・7月7日(日) 7月16日(火)～7月19日(金)、8月26日(日)～8月31日(土)	500円	900円	500円
7月13日(土)～7月15日(日)、7月20日(土)～8月25日(日)	800円	1,500円	800円

※シルバー (60歳以上) の方は、証明できるもの (免許証等) をご提示ください。

プール定期券(シーズン券)	保護者セット (4歳～小学2年生)	子ども (小学3年生～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)
	5,000円	2,500円	5,000円	2,500円

※4歳～小学2年生までの子どもは保護者同伴とし、保護者1名につき家族内の子ども2名までが利用できる保護者セットをご利用ください。(必ず保護者同伴でご利用ください。) 保護者セットは保護者の方が60歳以上のシルバーの方でも料金は同じです。

※シルバー (60歳以上) の方は、証明できるもの (免許証等) をご提示ください。

レンタル料金(1回料金)	水着	バスタオル	セット
	500円	300円	700円

ユースポ会員限定割引料金

定期券	子ども (小学3年生～中学生)	一般 (高校生以上)	シルバー (60歳以上)	保護者セット (4歳～小学2年生の子ども)	
				親子とも会員	どちらかが会員
	2,000円	4,500円	2,000円	4,000円	4,500円
1回券 (夏休み期間)	600円	1,200円	600円	—	—

※ご利用の際は、必ずユースポ会員証をご提示ください。

みなさん
遊びに来てください！



高齢者等路線バス運賃助成事業のお知らせ

7月1日から高齢者や障がいをお持ちの方が路線バスを一律 100 円で利用できるようになります！

福祉介護課（湯沢病院横 湯沢町総合福祉センター内）へ申請してください。

目的

この助成事業は、高齢者および障がい者の日常生活や社会活動を支援するために行うものです。

内容

運転免許証を保有していない高齢者および障がい者が町内を運行する定期路線バス（3路線）について、どの区間も乗車一回につき一律 100 円でご利用できるようになります。

対象者

湯沢町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方となります。

- ・運転免許証を保有していない満65歳以上の者
- ・運転免許証を保有していない身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者

対象路線

南越後観光バス株式会社が運行している、次の定期路線の3路線のみとなります。

- ① 苗場線 ② 大源太線 ③ 土樽線

※「六日町線」、「森宮野原線」および「冬期間等に運行するスキー場行きシャトルバス（急行）」は対象外となります。

申請方法

福祉介護課で申請を受け付けます。申請には、次の3点をご注意ください。

- ① 「湯沢町路線バス福祉乗車証交付申請書」に必要事項をご記入いただき、押印のつえ、提出

してください。用紙は福祉介護課にあります。

- ② 身分証明書（保険証等）を提示していただきます。

- ③ 縦3cm×横2.4cmの写真1枚（乗車証貼付用）



- ・肩口より上で正面を向いているもの
- ・無帽、無背景のもの
- ・本人であることが鮮明に分かるもの

申請は随時受付となりますが、発送には一週間程度かかります。

※代理申請も可能です。申請方法についてはお問い合わせください。

※福祉介護課窓口での受付のみとなります。受付後に郵送での交付となります。（受付時間

平日8時30分～17時15分）

乗車方法

17ページ上段 参照

事業開始日

乗車証の交付を受けた方は令和元年7月1日からご利用いただけます。

申請場所・問

福祉介護課 福祉係

【湯沢病院横 湯沢町総合福祉センター内

（湯沢町大字湯沢2877番地1）】

☎ 025・784・4560

海水浴を安全に楽しむために

海で事故を起こさないために、海上保安庁からの6つのお願い

海水浴でおこる事故のほとんどは、なにも難しい事が原因で起こるわけではありません。

実は簡単な事を守らなかったことが原因でおこる事がほとんどなのです。

次の6つの事を守るだけで、海での事故はほとんど防げます。

その1 必ず指定海水浴場で指定期間に泳いでください。

その2 小さな子どもから絶対に目を離さないでください。

その3 急な深みや離岸流に注意してください。

その4 波の高い時には海に近づかないでください。

その5 お酒を飲んだら絶対に泳がないでください。

その6 「せっかく来たから少しくらい」と言って無理をしないでください。

安全に注意し、楽しい思い出を残しましょう！

海の安全情報

で 検索



海上保安庁では、遊泳に関する安全情報をインターネットに掲載しています。

☎ 第九管区海上保安本部 海の安全推進室 (交通部 安全対策課) ☎ 025-285-0118

バスに乗る前に

あらかじめ乗車区間届に乗車日と乗車区間（バス停の名前）を記載しておきます。

バスの乗り方

時刻表を確認のうえ、お近くのバス停より乗車してください。路線バスに乗車する際に整理券を取ります。

（整理券が出ていない場合には不要です。）

バスの降り方

降りたいバス停のアナウンス（放送）があったら、降車ボタンを押します。

（バス停に停車するまで立ち上がらないでください。）



乗車証を運転士に提示します。



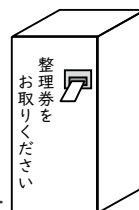
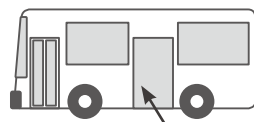
乗車区間届を運転士に渡します。



整理券と 100 円を運賃箱に入れます。

もし、ご利用のバス停名や時刻が不明な場合は南越後観光バス湯沢車庫（☎025 - 784 - 3321）へお問い合わせください。

乗るとき



整理券を取ります。
（整理券が出ていない場合には不要です。）

降りるとき

運転士へ…

提示



運転士へ…

渡す

乗車区間届

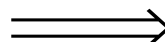
○月○日
区 間
(×××)
↓
(×××)



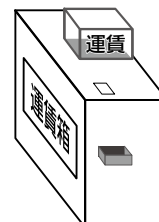
支払う

100

整理券



運賃箱へ…



毎年6月は

土砂災害防止月間です

土砂災害は突然おこる大変危険な災害です。

大雨や長雨の時には、土砂災害の前兆が現れることがあるので、次のような前兆を発見したら、早めに避難しましょう。



地滑り

- ・地面にひび割れができる
- ・家や擁壁が傾き、亀裂が入る

土石流

- ・川の流れが濁り、流木が混ざる
- ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる

がけ崩れ

- ・がけに割れ目が見える
- ・がけから小石がばらばら落ちる

成人用肺炎球菌ワクチン接種

令和元年度も成人用肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成を行います。70歳以上の5歳刻みの節目年齢の方および101歳以上の方を対象とする経過措置は接種状況を鑑み、今年度以降も継続されることになりました。

対象者 および 個人負担額

対象者 ※年齢は年度末における満年齢です。

- 令和元年度末に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上となる方
- 60歳以上65歳未満であって国が定めた障がいがある方

※ただし、過去に接種を受けたことがある方は対象になりません。

個人負担額

- 湯沢町保健医療センターで受ける場合…2,344円
 - 湯沢町保健医療センター以外の
県内医療機関で受ける場合…4,610円
 - 新潟県外の医療機関で受ける場合は、町助成額の上限は3,316円となり、これを超える部分が個人負担額となります。
※助成は1回限りとなります。
- ◎消費税率が変更となった場合、個人負担額も変更となります。
十分ご注意ください。

留意事項

- 対象者の方には、接種方法についてのご案内と「予診票兼接種券」をお送りします。くわしい内容については、そちらをご覧ください。
- 「予診票兼接種券」は原則として再発行しませんので、紛失しないようご注意ください。

湯沢町保健医療センターでの接種方法

湯沢町保健医療センター（町立湯沢病院）で接種を希望する場合は、**接種希望の1週間前の火曜日までに電話予約**をしてください。**ただし、電話予約の受付開始は、2週間前から**となります。

○予約電話 湯沢町保健医療センター ☎ 780 - 6313
(予約専用電話番号です)

※健康増進課（保健センター）での予約はできません。

○予約時間 平日の午前10時～午前11時

実施日程 令和元年7月24日、8月28日、9月25日

令和2年1月29日、2月26日、3月18日（いずれも水曜日）

接種時間 午後3時30分～4時（受付は午後3時～午後4時）

※「予診票兼接種券」の質問事項に対する回答をご記入いただき、受付時間内に病院へお越しください。

接種費用 個人負担2,344円

受付場所 湯沢町保健医療センター総合受付

※湯沢町保健医療センターでは、上記期間の時間帯以外は成人用肺炎球菌ワクチン接種を行いません。

※ワクチンを用意する都合上、予約のない方の当日受付は行いません。

※「成人用肺炎球菌ワクチン接種予診票兼接種券」を受け取った方で、既に接種済みの場合には、お手数ですが、保健センターまで返却ください。

※湯沢町保健医療センター以外で接種を希望する場合は、次のようにしてください。

【県内の医療機関の場合】

- ご希望の医療機関にお問い合わせの上、受診してください。受診時には「成人用肺炎球菌ワクチン接種予診票兼接種券」をお持ちください。

【県外の医療機関の場合】

- 接種方法や助成申請について事前にご案内します。接種前に保健センターまでご連絡ください。

肺炎球菌感染症とは？

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3～5%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

肺炎球菌感染症をワクチンで予防することは可能ですか？

肺炎球菌には93種類の血清型があり、平成26年10月からの定期接種で使用されるワクチンはそのうちの23種類の血清型に効果があります。また、この23種類の血清型は成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約7割を占めるという研究結果があります。

問 健康増進課（保健センター）
☎ 025 - 784 - 3149

「88才の3人が昔の農業を語る」を開催します

日時 7月15日(月)・(祝) 午後2時～

町内在住の田村正夫さん、町内在住で魚沼市出身の小林守雄さん、津南町在住の石沢今朝松さんが、三地区の違いを比較しながら楽しく語ります。

1月に開催した「昔の雪国生活を語る」が大変好評いただきました。町内在住で秋田県出身の80代女性は「知らない話がたくさんで興味深かった。また違う話を聞きたい」と開催のリクエストをしてくださいました。小林さんも「まだまだ話し足りなかった。もっと面白い話が、いくらでもあるよ」と意気込んでいます。入館料のみでご参加いただけます。ぜひご来館ください。



1月に開催した
「雪国生活を語る」の様子

春季特別展「湯沢の木喰仏と民芸」が6月4日で終了しました



愛染明王像を熱心に観る会員の方たち

愛染明王像の公開は終了しましたが、湯沢の民芸、八木沢膳などは引き続き展示しますので、どうぞご来館ください。

たった一体の木喰仏に会うために、多くの方がご来館くださいました。柏崎からは枇杷島十王堂木喰仏保存会の会員など11名が5月27日に来訪され、戸沢の観音堂に安置している「黒焦げの木喰仏」と、特別に「手なし観音」も拝観されました。会員の方たちは「これほどに焼けてしまっても大切にしていることがすごい」と話し感心していました。

当日は、郷土史家の池田亨さん(83)が雪国館で解説してくださいました。会員の70代女性は「こんなに詳しい話を聞いたことがなかったので、池田さんの解説が聞けて、とてもよかった」と話していました。

歴史民俗資料館
雪国館

〒949-6101
新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢 354-1
☎ 025-784-3965
FAX 025-775-7550

開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)
入館料 大人500円(400円)小中学生250円(200円)
※()内は15名以上の団体料金

魚沼サンティック スクール

8月・9月訓練コース受講生を次のとおり募集します。
受講料等詳細についてはお問い合わせください。

問 魚沼サンティックスクール
☎ 025-772-4554 FAX 025-778-1158

コース名	実施期間	曜日	時間帯
2級土木施工管理技士(学科)	8月19日～9月26日(全10回)	月・木	午後6時30分～9時20分
Jw-Cad 土木・測量編	8月20日～9月17日(全9回)	火・金	
簿記3級	8月27日～11月12日(全22回)	火・木	
エクセル基礎	9月9日～10月17日(全9回)	月・木	
調理師受験	9月10日～10月10日(全10回)	火・木	

※ 申込者が少数の時は、開講できない場合があります。

健康のために、
子どもたちのために、
地域のために

さあ、始めよう！ ウォーキング！！



ウォーキングを楽しむコツ

— こんなことができるのもウォーキングの魅力 —

ウォーキングは、人や場所、文化や歴史、季節や自然など、さまざまな環境で多様に楽しむことができます。

♪目で楽しむ♪

湯沢の四季は変化がはっきりしていますね。春は白・ピンク・黄色の花々がいっせいに咲きはじめ、夏の田んぼや木々の緑、秋の黄金色の稲や紅葉、真っ白な冬。これらを楽しみながら写真を撮るのも良いかもしれません。

♪耳で楽しむ♪

好きな音楽を聞きながら歩けば時間はあっという間に過ぎます。英会話(リスニング)の勉強やリーディングブックを使って「耳で読書」するのもありかも。
※イヤホン等を装着の場合、車等に十分ご注意ください。

♪仲間と楽しむ♪

友達や家族を誘って会話を楽しみましょう。面と向かい合って話すより並んで歩きながら話すほうが気楽で良いかも…。

この季節 おすすめ ウォーキングコース

中里ホテルの里・瑞祥庵コース

林の中に小川が流れその中に木道を配したホテルの里散策路。瑞祥庵、桜門仁王尊、大門参道を巡って1周2kmのコース。

田園を眺めながら津島牛頭天王社まで足を延ばせば3.2km。

距離／約 2.0 km
歩行時間／約 35 分
カロリー／約 100 kcal
おにぎり／約 0.6 個分

問 健康増進課
☎ 025 - 784 - 3149
NPO 法人ユースポ！
☎ 025 - 785 - 2123



問

教育課 ☎ 025・784・2211

※マグナ学生等の皆さんを見かけた際は、気軽にあいさつをお願いします。

- マグナ学生受入日程**
- 7月8日(月) 越後湯沢駅到着
 - 7月9日(火) 湯沢学園
 - 7月10日(水) 国際情報高校訪問他
 - 7月11日(木) 書道体験、浴衣で散策
 - 7月12日(金) 三俣まつり他
 - 7月16日(火) 機織り体験他
 - 7月17日(水) 陶芸体験他
 - 7月18日(木) 越後湯沢駅出発

今年も湯沢町の姉妹都市である米国ユタマグナから12名(学生10名、引率2名)が湯沢町を訪れます。
期間中は昨年マグナを訪れた中学生の家庭、ボランティアの家庭にホームステイをし、各施設見学や湯沢学園の子どもたちと交流します。



令和元年度

湯沢町姉妹都市交流

マグナ学生受入れ

7月8日(月)～7月18日(木)



7月のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

☎ 785-2123 FAX 785-6911 ●受付時間 平日 9:00~18:30
●メール info@youspo.net ●ホームページ http://www.youspo.net



ユースポ! WEB
お気に入り登録!

ユースポ! 検索
http://www.youspo.net

たまにはみんなでウォーキング & ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキング体験 第2弾 六日町編

6月に続き稲治センセイとノルディックウォーキング!
今月の会場は旧八箇峠(ほくほく街道)のむいか温泉ホテル周辺。ノルディックウォーキングの後は六日町温泉と食事ではっきりしましょう♪

☎ 7月16日(土) 9:30 カルチャセンター集合
(バスで移動▷むいか温泉ホテル周辺にてノルディックウォーキング▷むいか温泉ホテルにて入浴&昼食)
14:00頃 カルチャーセンター到着予定

- ☎ 小学生以上(小学生は保護者と参加)
- 費 ユースポ会員……1,800円 非会員…2,100円
パスポート会員…1,500円
※別途ポールレンタル料 300円
※温泉&食事代込
- 持 飲み物、タオル、お風呂用タオル、雨具
会員証(ユースポ!会員、パスポート会員のみ)
- 服 歩きやすい服装、ウォーキングシューズまたはスニーカー
※講習中はなるべく荷物を少なくし、ウエストポーチ等にまとめてください。
- ☎ 7月11日(土) 締め切り 先着20名 最少催行人数5名

ジュニア合同トレーニング

カッコいいボクサーになりきろう!!

ボクサーはフットワークを使って相手との距離を巧みに調整しています。

今回はそのフットワークとパンチ・キックを練習することで腕と足の動きの連動を学びます!

- ☎ 7月12日(金) 19:00~20:00
- 場 湯沢カルチャーセンター
- ☎ 小学生 費 無料 持 内履き・タオル・水分等
- 服 動きやすい服装
- ☎ 7月11日(土) 締め切り



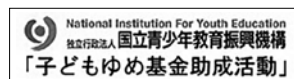
おやこでGENKI教室

楽しく走ろう

走ると・・・心臓がバクバク、息がはぁはぁ。みんなのからだが一瞬懸命動いてくれます。

走ることはいろんな種目の基本です。ゆっくり走るもよし、ダッシュで走るもよし! コツを教わって速く走れるようになるかも♪

- ☎ 7月1日(日) 19:00~20:30
- 場 湯沢カルチャーセンター
- ☎ 保育園・幼稚園年少さん~小学3年生とその保護者
- 費 無料 持 内履き・タオル・水分等
- 服 動きやすい服装



苦しくない スポーツストレッチング

春夏秋冬、年4回開催のストレッチ【夏期】が始まります

「運動はちょっと〜…」という方は、ストレッチからがお勧め。30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになり気持ちもスッキリしますよ♪

日 7月17日、24日、31日、8月7日、21日（水曜日）
18:20～19:00

場 湯沢カルチャーセンター 対 中学生以上

費 全5回 ユースポ! 会員 500円（1回200円）
非会員 1,000円（1回300円）

持 タオル・飲み物等をご持参ください。
会員証（ユースポ! 会員の方のみ）

服 運動のできる服装

申 ユースポ! 窓口にて料金を添えてお申し込みください。

トレーニングマシン 使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

日 7月18日(木) 10:00～11:30

対 16歳以上 場 カルチャーセンター・トレーニング室

費 ユースポ! 会員 300円 非会員 600円
※トレーニング室使用料は別途必要です。

持 タオル、飲み物、内履き、会員証（ユースポ! 会員の方のみ）

服 運動のできる服装

申 事前申し込みは不要です。当日ユースポ! 窓口へ直接お越しください。

健康ウォーク 歩いてマンボ♪

目指せ、1か月20万歩!

- ▷エントリー費……エントリーした日から1年間 600円
- ▷エントリー方法…ユースポ! 事務局(カルチャーセンター内)、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申し込みください。

▷希望者には歩数計貸出あり（先着順）

▷特典：カルチャートレーニング会員3か月券が
1,200円→1,000円 ※ご利用時、要記録票提示。

《4月 歩数 TOP 5》

RANK	歩数	RANK	歩数
1	1,009,502	4	417,038
2	492,324	5	359,968
3	481,239		

※20万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。例) 6月20日20万歩に達した→7月1日より無料招待券進呈

子どもの教室 2期 フラダンス

対 保育園・幼稚園年少～小学6年生 20名

内 ハワイの音楽に合わせて基本のステップとハンドモーションから楽しく学び、簡単な曲を踊りましょう。

場 湯沢カルチャーセンター

日 第2期 7/17～10/9(全11回) 毎週水曜 17:00～18:00 ※8/14、9/11はお休み

費 会 員：6,000円 非会員：9,600円



毎月開催しています!

けんこつ 体 操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です!
誰でもOK!
気軽にご参加ください。

申し込み不要です。参加できる会場へどちらでもお気軽に足をお運びください。

問 地域包括支援センター ☎ 784-3000
NPO 法人ユースポ! ☎ 785-2123

会場	開催日	時間
神立中央集会場(田中)	26日(金)	10:00～11:30
神立中央会館(栄町)	9日(火) 23日(火)	10:00～11:30
農山村総合開発センター	2日(火) 9日(火)	10:00～11:30
萩原集会場	16日(火) 23日(火) 30日(火)	10:00～11:30 10:00～11:30
下湯沢公民館	10日(水) 24日(水)	10:00～11:30
総合福祉センター	5日(金) 19日(金) 26日(金)	10:00～11:30

持ち物 タオル、飲み物 参加費 1回200円

※2019年度は笑いヨガの定期教室は実施しません。

7月の暦

保健・福祉行事の日程をお知らせします

保健衛生行事

日	種 目	対 象	受 付 時 間	会 場
4日(木)	骨粗しょう症検診	年度末年齢 40、45、50、55、60、65、70 歳になる女性。対象者には通知書が発送済。申込者（要予約）のみ。 定員：午前 5 名、午後 8 名	8：30～9：00 14：00～16：00	健康増進施設
8日(月)	子宮頸がん検診	申込者（要予約） 20 歳以上の女性、前年度受けていない人	10：00～10：15	健康増進施設
9日(火)	乳がん検診	申込者（要予約） 40 歳以上の女性、前年度受けていない人	13：30～15：00	総合福祉センター
17日(水)	子宮頸がん検診	申込者（要予約） 20 歳以上の女性、前年度受けていない人	10：00～10：15	健康増進施設
25日(木)	骨粗しょう症検診	年度末年齢 40、45、50、55、60、65、70 歳になる女性。対象者には通知書が発送済。申込者（要予約）のみ。 定員：午前 5 名、午後 8 名	8：30～9：00 14：00～16：00	健康増進施設
毎週 (火・木)	施設検診	申込者（要予約）	8：30～9：00	健康増進施設

*予約先は健康増進施設（☎ 785 - 5005）です。

乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
2日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	総合福祉センター
9日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	
11日(木)	3歳児健診	平成 28 年 4 月～5 月生まれ	13：00 集合	
16日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	
18日(木)	4か月児健診	平成 31 年 2 月～3 月生まれ	13：00 集合	
	10か月児健診	平成 30 年 8 月～9 月生まれ	13：00 集合	
23日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	
30日(火)	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	

子どもの予防接種（完全予約制）▷ ○予防接種の予約電話番号 ☎ 025 - 780 - 6313
○予約受付時間 月～金曜日の午後 2 時～4 時

障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容（*は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町 社会福祉協議会	784-4111	3日(木) 湯沢高原ロープウェー ※2日から振替	9日*	16日*	23日*	30日 お休み	湯沢町公民館 1階和室 10:00～15:00
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	4日 ヘルスチェック	11日*	18日 調理実習	25日 公民館事業の ためお休み		

*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

*参加費 50 円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習や行事の日は予約が必要です。参加費等が異なりますので担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎ 784 - 3149）まで。

7月1日から

湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
整形外科	高田	高田	宮崎	宮崎 (15:00~16:30)			高田	高田 25日休診	角田	角田	13日高田
外科						竹内(章) 10日担当医師					
内科① 予約あり	井上 1日休診	井上 1日休診	浅井	竹内(章) 9日休診	小坂		浅井	小坂	土屋	浅井	
内科③ 予約あり	小林(正)	高橋	小林(聡)	井上 9日休診	井上 10日休診		土屋		小林(正)	小林(郁)	
内科⑤ 予約なし			西谷	土屋 23日担当医師			西谷				担当医師
内科⑥ 予約なし	浅井	田所 1日担当医師	井上	小林(正) 16日担当医師	小林(郁)		11日のみ井上 11日以外小林(郁) 竹内(章) 11日担当医師	田所 5日担当医師		小坂	担当医師
眼科	岸 (10:00まで)	岸 (再診予約診察のみ)					久米川 (10:00まで)	久米川 (再診予約診察のみ)			6日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本		18日中島	18日中島 (14:30~15:15)			
検査 (内視鏡)	西谷	西谷	竹内(章)	西谷	浅井 もしくは 西谷		小坂	西谷	井上		
睡眠外来 基本第2木曜日							11日竹内(暢) 完全予約制	11日竹内(暢) 完全予約制			
② 歯科 口腔外科	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原	笠原 20日・27日休診

◎土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

- ①眼科のコンタクト外来は11日⑥・25日⑥です。【完全予約制 ☎025-780-6543】
- ②歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎025-780-6544】でお問い合わせください。

診療日・休診・代診のご案内

- 整形外科・・・25日⑥午後、休診となります。
高田寿医師の診察は毎月曜・木曜、土曜は月に1~2回となります。来月は13日です。
- 外科・・・・・・10日⑥、竹内(章) 医師不在の為、担当医師が診察を行います。
- 内科・・・・・・1日①、井上医師不在の為、休診となります。
1日①、田所医師不在の為、担当医師が診察を行います。
5日⑤、田所医師不在の為、担当医師が診察を行います。
9日④、竹内(章) 医師夏季休暇の為、休診となります。
9日④午後・10日⑥、井上医師不在の為、休診となります。
11日⑥、竹内(章) 医師夏季休暇の為、担当医師が診察を行います。
16日④、小林(正) 医師不在の為、担当医師が診察を行います。
23日④、土屋医師不在の為、担当医師が診察を行います。
7月8日より田所碧医師が着任いたします。
- 眼科・・・・・・月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は6日となります。
- 小児科・・・・・・中島医師の診察は、第3木曜日の月1回となります。来月は18日です。
- 睡眠外来・・・・第2木曜に竹内暢医師による睡眠外来を行います。
主治医、地域家庭診療部の医師、または患者相談室までお問い合わせください。
- 歯科・・・・・・土曜日は20日・27日が休診です。
- 口腔外科・・・・担当医師の診察は10日⑥・24日⑥となります。

受付

午前：8時30分～11時30分 ※眼科はすべての曜日で10時までです。
午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますので
ご了承願います。
※木曜日の小児科は3時15分までです。

診察

午前：9時～
午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。
※木曜日の小児科は2時30分からです。

その他

「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター
☎ 186-025-780-6543
☎ 025-780-6544 (歯科)

救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 780 - 6543
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 777 - 3200
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 788 - 1222
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 773 - 5111
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね 15 歳以上の方)を対象
☎ 025-284-7119 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15 歳未満のお子さんを対象
☎ 025-288-2525 (ダイヤル回線・IP 電話・PHS からの場合)
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。
(毎日 午後 7 時～翌朝午前 8 時)

町長茶室



町村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせください。お気軽にお申し込みください。



7月の開店日

7月24日(水) ・午前 11 時～正午
・午後 1 時～3 時
▷時間は50分とします。

締め切り

7月17日(水) まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎784-3454

FAX 784-1818

防災ラジオの自動起動訓練について

南魚沼市の防災訓練実施に伴い、湯沢町内の防災ラジオも自動起動いたします。訓練の日は次の通りですので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

日次 7月7日(日) 午前7時

※天候等により、訓練を中止することもあります。

問 総務管理課 防災管財係 ☎025-784-3451



ご結婚おめでとうございます

5月30日

北村 龍司さん (南魚沼市)

(野口) 敦子さん (上 中)

お誕生おめでとうございます

5月9日 伊藤 幸加さん

(西 中、司朗さん・聡子さん)

5月10日 小川 幸之丞くん

(小 坂、コーンサンティア ユッターさん・小川里枝子さん)

5月13日 林 茉莉亜さん

(中 子、模哉さん・友香さん)

ご逝去お悔やみ申し上げます

5月22日 笹木 ヨシエさん

(二之町、95歳)

5月30日 樋口 拡さん

(八木沢、64歳)

※6月4日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784-4111