

# ゆざわ



湯沢の隠れた名産ズッキーニ。  
別名「瓜うり」「南瓜かぼちゃ」。  
花にチーズやお肉を詰めて天ぷらにしても美味いことですよ。

おし  
せし  
町から

いきいきクラブ・  
チャレンジ1000

### 内

いきいきクラブ・チャレンジ1000とは、65歳以上の方を中心に5人1組で100日間、「事故に遭わない・起こさない」ことを実践する交通安全運動キャンペーンです。

### 日

チーム全員で「100日間、事故に遭わない・事故を起こさない」を目指しましょう。

#### 募集期間

7月2日(月)～8月20日(月)まで

#### 実施期間

9月23日(土)～12月31日(月)までの100日間

#### 無事故・無違反達成報告

平成31年1月1日(月)～1月18日(金)必着

#### 抽選

平成31年2月上旬の予定

無事故・無違反達成報告を提出したチームの中から抽選で、当選チームを決定。賞品は、旅行券やすし券など多数あります。

### 申

#### 賞品発送

平成31年2月下旬の予定

5人1チームで、申込書と参加費5000円を南魚沼交通安全協会または郵便局へ。(参加者には反射材が配布されます。)5人全員が無事故・無違反を達成したら、チーム代表者が確認(押印)して報告します。  
※申込書は、湯沢町役場環境農林課にあります。

#### 安全運転・チャレンジ1000も

#### 例年どおり実施します

※同じ時期に一般のドライバー(運転免許をお持ちの方)を対象とした「安全運転・チャレンジ1000」も、例年どおり実施します。5人で1チームを組み、100日間無事故・無違反を目指します。達成したチームの中から抽選で、旅行券やギフト券などの賞品が贈呈されます。参加費は1チーム1,000円です。

### 問

環境農林課 環境交通係  
☎7888・0291

おし  
せし  
町から

特定計量器の定期検査の  
実施について

売買などの取引や業務上の証明行為に計量器を使用する場合には定期検査を受検することが計量法により義務付けられています。今年度は2年に1度の定期検査の年ですので、該当する計量器をお持ちの方は必ず検査を受けてください。

前回は検査を受けられた方には事前調査票をお配りしてありますのでご確認ください。検査に該当する計量器を新規で購入された場合などは観光商工課へご連絡ください。  
※検査手数料を当日に現金でお支払ください。検査の詳細については、事前にはがきで通知されますのでご確認ください。

### 日

8月2日(土)

▽午前10時～11時30分

大字湯沢地区

▽午後1時～3時30分

大字湯沢、神立、十樽、二国地区

8月3日(日)

▽午前9時～11時30分

学校、官公庁、2日に未受験の方

### 場

湯沢町役場 庁舎裏の車庫

### 問

観光商工課 ☎7844・4850

インベ  
トベ  
町から  
はじめての落語 公演

落語のいろはや寄席離子など落語がさらに面白くなる講座付落語公演で、幅広い年代が楽しめます。笑点でおなじみの林家三平や新潟県出身の瀧川鯉橋りまゆうが落語の魅力をお伝えします。

**日** 10月20日(土)

午後2時30分開場  
午後3時開演

**場** 湯沢町公民館 2階 ホール



**費** おとな2,000円  
こども500円

(平日各500円増)

全席自由360席

販売開始：7月31日(日)

湯沢町公民館、全国セブンイレブン

で販売

**主催**

湯沢町教育委員会、新潟県、(公財)

新潟県文化振興財団、平成30年度舞台

芸術への県民参加推進プロジェクト実

行委員会

**問** 湯沢町公民館

☎784・2460

FAX784・3737

**おし**  
**らせ**  
**他団体**  
南魚沼美術展覧会  
出品作品募集

**日** 9月14日(金)～17日(日)(4日間)

(14日(金)、15日(土) 午前9時～午後7

時・16日(日) 午前9時～午後5時・

17日(日)(最終日) 午前9時～午

後3時

ディスプレイ南魚沼

(南魚沼市坂戸372)

☎025・773・6620

**対** 作品

各部とも1人3点以内、2点以上で1組とすることはできません。

**作品の規定**

絵画：【日本画・洋画】額装20号

(72.7cm×50cm)以上(額縁付)。

【版画】作品画面サイズ45cm×30cm

以上(額縁付)。

※ガラス使用不可、アクリル板は

使用可。油絵のみアクリル板も

使用不可。

**彫刻**：制限なし。ただし200kg

以内とする。

**書道**：枠張り額装(135cm×

180cm以内縦・横自由、縦枠の

み240cm×95cm以内のサイズで

も可)必ず別紙用紙で釈文添付の

こと。(ガラス・アクリル板とも

使用不可)

**写真**：額装またはパネル表装とす

る。単写真、組写真とも額装・表

装サイズは短辺40cm以上から長

辺120cm以内であれば写真サイ

ズ、枚数は、自由(額装は壁面展

示できること、ガラス使用不可、

アクリル板使用可)。

既発表作品の同一ネガまたはデー

タなどからトリミングを変えたもの、類似作品などの出品は不可。

**費** 出品料

各部とも1点2,000円、2点2,500円、3点3,000円、

中高生は3点まで500円、無

鑑査1,000円

**表彰**

優れた作品には、南魚展賞(賞牌／

副賞3万円)、南魚沼市長賞(2万円)、

湯沢町長賞(2万円)、南魚展後援会

長賞(2万円)、新潟日報美術振興賞

(賞牌／副賞2万円)、奨励賞(1万円)、

佳作(5千円)を授与します。

※入賞者には9月13日(日)午後3時頃、

電話にて通知します。

**搬入・受付**

9月13日(日)午前9時から正午まで

に、出品作品を出品目録とともに出品

料を添えて、会場へ搬入して下さい。

※出品規定は湯沢町公民館で配布して

おります。または湯沢町ホームページ

でダウンロードできます。

詳しくは、南魚展実行委員会事務局

(南魚沼市中央公民館)までお問い合わせ

ください。

**問** 南魚展実行委員会事務局

☎773・3756

**おし** **ら**  
**せ** **町**から  
運転免許証の自主返納  
を支援します

運転免許証の自主返納制度は、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより、「運転に不安を感じている。」「もう運転しないので運転免許証を返納したい。」という方が、運転免許証の有効期限内に自主的に返納できる制度です。  
湯沢町では支援策として、自主返納した方へ公共交通利用券を交付します。

**対** 町内に住所がある満65歳以上の方で、すべての種類の運転免許証を自主返納した方  
**内** (次のいずれかを選択。1人1回限り)  
①越後交通株式会社バス回数乗車券10,000円分(1000円券12枚綴×10組)  
②ユータン券(タクシー利用可)10,000円分(1,000円券×10枚)  
③①②を各5,000円分

**申** **申請手順**  
①南魚沼警察署交通課で、本人が運転免許証(有効期限内のもの)

を持参して返納申請を行う。(土日・祝日・年末年始を除く、午前9時～午後4時)

②湯沢町役場 環境農林課で申請手続きを行う。

**必要書類**

・返納時に交付された「申請による運転免許の取消通知書」

・町の支援事業申請書(警察署窓口・役場窓口)に用意、または町ホームページに掲載)

**申請期限**

免許返納日から6か月以内

**申・問** 環境農林課  
☎7888・0291

**おし** **ら**  
**せ** **町**から  
湯沢学園図書室 夏休み  
期間中はお休みします

学園の夏休み期間中(7月28日、8月中)は、学園図書室のスペースが利用できないため、湯沢学園図書室の一般開放はお休みとなります。  
夏休み終了後の9月からは通常通り土曜日の開放を再開します。

**問** 湯沢町公民館  
☎7844・2460

**おし** **ら**  
**せ** **他**団体  
湯沢カルチャーセンター  
窓口お休みのお知らせ

8月3日(金)、湯沢カルチャーセンターは大相撲雪国湯沢場所で全館貸し切りになるため、湯沢町共同浴場会員証、年間利用券の手続きはお休みさせていただきます。ご了承ください。

湯沢町共同浴場会員証、年間利用券の有効期限が8月3日の場合は、前日までに更新手続きをお願いいたします。

**問** (一財)湯沢町総合管理公社  
☎7844・1511

**おし** **ら**  
**せ** **他**団体  
講演会開催のご案内

講演「満家<sup>まんち</sup>開拓団」  
～その国策と我が家の足跡～

**日** 8月19日(日) 午後1時30分～  
**場** 湯沢町公民館「会議室2」  
**費** 無料

**講師** 水原文化協会会長  
須田 一彦 氏

**問** 湯の町湯沢平和の輪 事務局  
笹木 嬢 ☎7855・5062

**おし** **ら**  
**せ** **他**団体  
高齢者やその家族の  
相談窓口

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方々が抱えるいろいろな心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています(電話、来所いずれも可)。

**よひの相談**

毎週月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時

(祝日、年末年始を除く)

**専門相談**

○法律相談

8月6日、13日、20日、27日  
(いずれも月曜日)  
午後1時30分～4時

※「不動産の鑑定・活用相談」は、相談日を固定せず、その都度日程を調整し、相談に応じます。

**問・申**

新潟県高齢者相談センター  
(新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階)

☎0255・2855・4165

FAX 0255・2811・5610

インベ  
ント町から  
ふれあいコンサート  
開催のお知らせ

ふれあいコンサートは地元で音楽活動をしている人たちが企画する、手づくりのコンサートです。ハーモニカや津軽三味線、コーラス、ピアノなどで、様々な音楽を楽しむことが出来ますので、ぜひお越しください。

**日** 9月2日⑩

開演：午後2時

閉演：午後4時予定

**場** 湯沢町公民館 2階 ホール

**費** 入場料：無料

**問** 湯沢町公民館(ふれあいコンサート  
実行委員会事務局)

☎784・2460



出演予定団体等 (順不同)

●ソプラノソロ

▽平賀和子

●ギター弾き語り

▽フレンドクラブ(フォーク)

●コカリナ

▽ゆざわコカリナクラブ

●パーカッション

▽田村雅人(津軽三味線とアンサンブル)

●キーボード・ウクレレ・ギター

▽ラ・フル(昭和歌謡・ラテン)

●ハーモニカ

▽湯沢ハーモニカクラブ

●コーラス

▽チェリー会

●津軽三味線

▽津軽三味線一文会

●お願い

駐車場が狭いので、出来るだけ乗り  
合いでお越しください。



おし  
らせ  
らせ  
県から  
第2回家づくりセミナー  
参加者募集!

「地元材を使った雪国での安心・安全で快適な家づくり」をテーマにしたセミナー(3回シリーズ)の第2回目を開催します。前回参加していなくても大歓迎です。

**内** メインテーマ

・木のある暮らしをとりもどそう  
(一級建築士 関 由有子氏)

※詳細や次回開催の内容は、随時振興局ホームページにも掲載します。

ホームページにも掲載します。

**日** 8月26日⑩ 午後1時~3時30分

**場** 南魚沼地域振興局 1階講堂

(南魚沼市六日町960)

**対** 定員：50人(先着順)

**申** 8月23日⑩までに電話・ファクス・  
メールのいずれかでお申し込みします。

**問** 南魚沼地域振興局 林業振興課

☎025・772・8262

FM025・772・8289

✉ngt11640@pref.nigata.lg.jp

【家づくりセミナーの申し込みとお伝えください】

おし  
らせ  
らせ  
県から  
越後杉住宅で  
最大99万円補助!

県では、「越後杉ブランド認証材」を使用した新築住宅やリフォームに対して補助を行っています。

**対** 県内の大工・工務店

**対象条件**

①上棟10日前までに申請すること  
②使用量5㎡以上かつ、床面積1㎡  
当たり0.09㎡以上

**内** 補助額

木材使用量により10~40万円

**加算条件**

①建築主が35歳未満の場合

②県産瓦、県産畳、しっくい・珪藻土けいそうどを施工する場合

※加算額は最大で59万円です。

**越後杉ブランド認証材とは?**

次の3つの特徴があります。

①県産スギである  
②乾燥しており狂いが少ない  
③強度や寸法などの品質が明確

**問** 南魚沼地域振興局 林業振興課

☎025・772・8262

**おし** **らせ** **他団体**  
登録していない象牙を  
売るとは違法です！

**内** 環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。所持しているだけでは違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方は、まず事務局までご連絡を！

なお、所有者死亡に伴う近親者への相続は違法になりません。ただしその後、販売等をする場合にはあらかじめ登録が必要です。

**対** 全形を保持した象牙のみが登録対象  
※印鑑やアクセサリーなどの象牙商品は登録対象外。

また、象牙以外の国際希少野生動物種の登録も受け付けています。

2019年6月頃より、象牙を含む国際希少野生動物種の規制をさらに厳しくすることを検討しています。

**問** 象牙在庫把握キャンペーン事務局  
☎03・6659・4660  
(土日祝日除く午前10時～午後5時)

**おし** **らせ** **県から**  
省エネ設備導入支援事業の  
参加事業所の募集について

**内** 新潟県では、事業者の皆さまへの地球温暖化対策事業として、「省エネ設備導入支援事業」の参加事業所を募集しています。

**対** **対象事業所**

新潟県内にあり、(一財)省エネルギーセンターの実施する省エネルギー診断をこれから受診する事業所  
**募集数**  
20事業所程度

**申** ※上限数に達し次第終了します。  
締切：10月31日④まで

**問** 新潟県環境企画課 地球環境対策室  
☎025・280・5150

**おし** **らせ** **他団体**  
「宿場の湯」食堂営業  
再開のお知らせ

「宿場の湯」に食堂「桜草」が開店しました。  
皆さまのご利用をお待ちしております。

**問** 一居共同浴場 宿場の湯  
☎789・9・5855

**おし** **らせ** **町から**  
緊急情報メール

湯沢町の災害、防災、気象、防犯に関する緊急情報を発信します。

次のアドレスへ、またはQRコードを読み取り「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。  
▽bousai.yuzawatown@raiden.ktaiwork.jp



**問** 総務管理課 防災管財係  
☎784・3451

**おし** **らせ** **町から**  
8月の行政相談

上村憲夫相談委員による行政相談の日程は次のとおりです。

**日** 8月10日④ 午後1時30分～  
**場** 湯沢町公民館 会議室1

**問** 総務管理課 総務係  
☎784・3451

使用済み天ぷら油の回収

「ご協力ありがとうございます」

回収する油は植物系の天ぷら油のみです！(菜種油、大豆油、ごま油、コーン油、サラダ油など)  
ごみの減量や資源のリサイクルのため、使用済み天ぷら油は捨てずに回収場所に出しましょう。

**8月の使用済み天ぷら油の回収は**

8月13日(月)～17日(金)  
役場 午前8時30分～午後5時  
公民館 午前9時～午後5時  
※正面玄関前で行います  
毎週火曜日

湯沢町資源ごみストックヤード(中子) 午前9時～午後4時

- ①水、天かす等の異物は取り除いてください。
- ②必ず油の入っていた容器に入れて出してください。(缶入り製品の場合のみペットボトル可)
- ③容器のフタはしっかり締めてください。
- ④設置されている回収ボックスの中に、容器を立てて入れてください。

※一般家庭から排出される油が対象です。  
※賞味期限の切れた油も回収します。

	平成29年	平成30年
4月	400 ㎏	350 ㎏
5月	300 ㎏	100 ㎏
6月	400 ㎏	200 ㎏
7月	200 ㎏	
8月	180 ㎏	
9月	300 ㎏	
10月	300 ㎏	
11月	100 ㎏	
12月	250 ㎏	
1月	50 ㎏	
2月	140 ㎏	
3月	200 ㎏	
合計	2,820 ㎏	650 ㎏

**問** 湯沢町役場 環境農林課  
☎788・0291

**おし** 消防本部から  
**らせ** 講習会開催のお知らせ  
**他** 団体

**甲種防火管理者新規講習会**

甲種防火管理者の新規資格講習会を開催します。希望される方は各消防署にお申し込みください。

**日** 9月4日(火)

▽午前9時～午後4時30分

9月5日(水)

▽午前9時～正午

**場** 塩沢公民館

**対** 定員 80人

※定員になり次第締め切り

**費** 1,700円(テキスト代・当日に

テキストと引き換え)

**申** 受付 8月1日(水)～26日(金)

※申し込み時に、証明写真1枚(縦3.0cm×横2.4cm)、印鑑をお持ちください。

**危険物取扱者保安講習会**

危険物取扱作業に従事している危険物有資格者は、法令に基づく保安講習を定期に受ける必要があります。

**日** 9月11日(火)  
午後1時30分～4時30分  
南魚沼市ふれ愛支援センター

**場** 定員 150人

※定員になり次第締め切り

**費** 4,700円(受講手数料)

**申** 受付 8月7日(水)～21日(金)

※申込用紙は各消防署にあります。

**問** 湯沢消防署

☎784・3377

消防本部予防課

☎782・5330

大和分署

☎779・4600

**おし** 8月の粗大ごみ収集日と  
**らせ** 予約締切日のお知らせ  
**町** から

粗大ごみをご自分で施設に搬入できない方は、予約していただくことで粗大ごみを収集します(有料)。

**収集日**

8月9日(水)(8月6日(月)締切)  
8月23日(水)(8月20日(月)締切)

**申・問**

環境農林課  
☎788・0291

**イ** 猫の譲渡会  
**ン** 他 団体

**日** 8月19日(日) 午後1時～3時  
**場** イオン六日町店 2階

※不妊・去勢手術の実施と完全室内飼いが条件で、基本健康診断費用等がかかります。引き渡しは後日、ご自宅になります。

**問** 魚沼アニマルサポート 笹木

☎090・1533・4805

**おし** 小千谷税務署では面談  
**らせ** 相談を行っています  
**他** 団体

面接相談は、十分な相談時間を持って対応するため、「事前予約制」としてあります。あらかじめご了承ください。  
(注：予約の際には、お名前・ご住所・ご相談の内容等をお伺いいたします。)  
※なお、税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しいただく際には、事前の予約は必要ありません。

**申・問**

小千谷税務署  
☎02588・832090

(自動音声案内の「2」を選択してください)

6月届出分		6月30日現在		前年比
出生	4	男	4,119	+18
死亡	5	女	3,968	-48
転入	32	計	8,087	-30
転出	30	世帯	3,776	+64

	平成30年	平成29年	増減
発生件数	10件	10件	0件
死亡者数	0人	0人	0人
負傷者数	14人	19人	-5人

(1月1日～6月30日)

**おしらせ** 県から  
**第29回 南魚沼地区 社会福祉大会**

新潟県、湯沢町、南魚沼市と社会福祉協議会が共同して、南魚沼地区社会福祉大会を開催します。

福祉功労者の表彰に続いて、新潟お笑い集団NAMARAの代表として活躍されている江口歩さんの講演があります。どなたでもご来場いただけます。

**日** 8月22日(水)

午後1時30分～3時30分

**場** 湯沢町公民館

**講演**

「社会課題を笑いの発想で考える」

新潟お笑い集団NAMARA

代表 江口 歩さん

**費** 無料

臨時駐車場(南越後観光バス湯沢営業所)がご利用いただけます。

※駐車台数に限りがあるため、なるべく乗り合わせてご来場ください。

**問** 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

地域福祉課

☎025・772・81308

**おしらせ** 他団体  
**上越魚沼地域振興快速 道路建設推進フォーラム**

道と考えるまちづくり

～十日町道路・八箇峠道路でどう変わる～

上越魚沼地域振興快速道路の役割や効果を改めて認識するためのフォーラムを開催します。未来の魚沼地域の道路とまちづくりについて考えてみませんか。詳しくはホームページをご覧ください。

**日** 9月1日(土) 午後1時～

**場** 十日町市 越後妻有文化ホール

「段十ろこ」

**費** 無料

**内** 講演、絵画コンクール、フォーラム

宣言、ほか

**問** 十日町市役所 建設課 監理係

☎025・757・3117

※上沼道に対する皆さんの思いメッセージを募集しています。メッセージは、フォーラムで関係機関にお渡しします。



メッセージ専用 QRコード

**おしらせ** 町から  
**第44回町民ソフトボール大会参加チーム募集**

楽しもうスポーツ、

つくろう仲間と健康

**日** 8月26日(日) (雨天中止)  
 午前8時30分 開会式  
 (中央公園野球場)

午前9時 競技開始

**場** 中央公園野球場 他

**費** 参加料：1チーム2,000円

**申** 町内会名・代表者名・審判員を申込書に記入し参加料を添えて、N

PO法人ユースポ！（湯沢カルチャーセンター内）へ申し込む。

締切：8月9日(日)午後5時まで

※要項と申込書は分館長宛に郵送

します。

**代表者会議**

8月20日(日)午後7時より湯沢カルチャーセンターにて行います。

**チーム構成**

町内会对抗戦とする。チーム編成は

9名(小中学生・高校生は除く)とし、

うち女性2名以上および45才以上の男性1名以上を入れる。補欠は無制限とする。(45才以上の男性の代わりに女性を入れる場合は認めるが、女性の代わ

りに男性を入れる場合は認めない。)

※大会参加中のけがについては、公民館総合補償制度および全国町村会総合賠償保険制度での対応となりますが、個人負担が発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、補償内容が不足と思われる方は、事前に傷害保険等にご加入ください。

**主催** NPO法人ユースポ！（湯沢町

総合型地域スポーツクラブ）、

湯沢町公民館、湯沢町教育委員

員会

**主管** 湯沢町スポーツ推進委員会

湯沢町野球連盟 一般財団法人

湯沢町総合管理公社

**問** NPO法人ユースポ！

(湯沢カルチャーセンター内)

☎785・2123



# 湯沢夏まつり

イベントスケジュール



## ＊地蔵堂盆踊り

▽8月14日(火)

午後6時30分～

会場：地蔵堂公園

## ＊熊野神社大祭

▽8月14日(火)

午後7時～

会場：熊野神社

## ＊湯沢夏まつり

▽8月15日(水)

・ビアガーデン

午後3時30分～9時30分

会場：おまつり広場(駅東口)

・湯沢中学校吹奏楽部演奏

午後3時30分～3時50分

会場：おまつり広場ステージ前

・子供雪雷(ゆきおろし)太鼓

午後3時50分～4時10分

会場：おまつり広場ステージ前

ハチロク

ゆかた祭り

第11回

歩行者天国

になる湯沢温

泉通りを、の

んびりとゆか

たで散策して

みませんか？



日時 8月6日(月)

午後5時～10時

場所 温泉通り(緒花芽～三葉屋

間を午後4時30分～午後

10時30分まで通行止め)

内容

・浴衣を着た方だけのワンコイン抽

選会(大人100円、小学生以下

10円、宿泊券等豪華景品多数)

・神楽南蛮へたとり選手権大会

・餅つき・夜店・雪おろし太鼓

・よさこいソーラン・音楽ライブ

問 越後湯沢温泉観光協会

(雪国観光舎)

☎785・5353

FAX785・6767

### 湯沢町非核平和宣言

世界の恒久平和は、私たち人類共通の心からの願いであります。しかしながら、世界の各地では、今なお武力紛争は止まず、核軍備は拡散を続け、人類の生命と美しい地球の存在を脅かしています。

私たちは世界で唯一の被爆国に生まれた者として、核兵器の廃絶は勿論、戦争の悲惨さを全世界の人々に訴え、争いのない平和な世界を実践しなければなりません。

湯沢町民は和をもって、この美しい故郷を守り、町民憲章に謳う「さわやかな誰もが訪れたいまち」をめざすとともに、その心をもって世界の人々とふれあい、人類と地球が永遠に輝き続けることを願い、ここに湯沢町が「非核平和都市」であることを宣言します。

平成22年6月8日 新潟県湯沢町

## ❁ 町内子供みこし

▽8月15日(水)・16日(木)

各時間帯各々  
会場：各町内会

- ・ 湯沢町フラサークル

午後4時10分～4時35分

会場：おまつり広場ステージ前

- ・ one free nine

午後4時40分～5時10分

会場：おまつり広場ステージ前

- ・ ベリーダンス

午後5時15分～5時45分

会場：おまつり広場ステージ前

- ・ 湯沢町芸能協会

午後5時50分～7時15分

会場：おまつり広場ステージ前

- ・ とろりこ流し

午後7時20分～7時55分

会場：おまつり広場(駅東口)

- ・ 花火大会

午後8時～9時

会場：旧城平スキー場

- ・ 若連中みこし

午後5時～9時

会場：西中町内会

※時間は予定より前後する場合があります。

## ❁ 滝沢不動尊祭礼

▽8月17日(金)

午前10時～

会場：滝沢公園上の  
不動滝周辺

## ❁ 諏訪社祭礼盆踊り

▽8月17日(金)

午後6時30分～

会場：諏訪社境内

## ❁ 諏訪社とろりこ流し

▽8月17日(金)

午後7時30分～

会場：諏訪社境内

### 問

夏まつり事務局(雪国観光会)

☎785・5353

まつり本部(8月15日のみ)

☎090・9819・5337

## とろりこ流し踊り手募集

8月15日(水)午後7時20分からおまつり広場(駅東口)にて開催します。自由参加ですので、どなた様もお越しください。

※申し込み不要



## 若連中みこし担ぎ手募集

8月15日(水)午後5時、雪国館集合です。

夏まつり事務局までお申し込みください。



## 湯沢町は 『非核平和宣言のまち』です

町では平成22年に非核平和都市宣言を行い、核兵器のない平和な世界の実現を願っています。また「非核平和宣言のまち」の取り組みとして、日本原水爆被害者団体協議会が作成した「原爆と人間」パネルを、8月1日～31日までの間、湯沢町公民館で展示します。この機会に非核平和について考えてみませんか。



70歳以上の  
皆さまへ

# 平成30年8月から健康保険の 高額療養費の限度額が変わります

国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など、すべての健康保険が対象の国による制度の見直しです。

すべての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があることから、平成30年8月から70歳以上の皆さまの高額療養費の限度額が変わります。皆さまのご理解をお願いいたします。

※70歳未満の方の限度額は変わりません。



## 高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた限度額を超えた場合に、限度額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。限度額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

平成30年8月から、70歳以上の方の限度額が下表のように変わります

平成30年7月まで				平成30年8月から			
適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み所得者	課税所得 145万円 以上の方	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円) ×1% (多数回 44,400円※3)	現役並み所得者	Ⅲ(課税所得 690万円以上)	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (多数回 140,100円※3)	
					Ⅱ(課税所得 380万円以上)※2	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (多数回 93,000円※3)	
			Ⅰ(課税所得 145万円以上)※2		80,100円+(医療費-267,000円)×1% (多数回 44,400円※3)		
一般	課税所得 145万円 未満の方※1	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (多数回 44,400円※3)	一般	課税所得 145万円 未満の方※1	18,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 (多数回 44,400円※3)
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ※2	8,000円	24,600円	住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ※2	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ※2 (年金収入80万円以下など)		15,000円		低所得者Ⅰ※2 (年金収入80万円以下など)		15,000円

- ※1 課税所得が145万円以上であっても、70歳以上の方の収入の合計額が383万円未満(1人)または520万円未満(2人以上)の場合や、「前年中の所得金額-33万円」の合計額が210万円以下の場合、申請により一般の区分と同様となります。
- ※2 現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方は、「限度額適用認定証」、低所得者Ⅰ・Ⅱの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、一医療機関窓口でのお支払いが限度額までとなります。(保険適用分のみ)  
認定証の交付には、あらかじめ町民課窓口への申請が必要です。  
一般・現役並み所得者Ⅲの方は、保険証の提示のみで一医療機関窓口でのお支払いが限度額までとなります。(保険適用分のみ)
- ※3 過去12ヶ月以内に3回以上限度額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、限度額が下がります。

問 町民課 国保給付係 ☎ 784-3453

# 湯沢学園室内プール 町民一般開放

昨年に引き続き、湯沢学園の室内プールを、町民の方々に健康増進を目的に開放いたします。どうぞご利用ください。

**会場** 湯沢学園室内プール

**開放日時**

8月7日㊤・8日㊤・9日㊤・16日㊤・17日㊤  
午後1時～午後3時（最終受付 午後2時30分）

**利用できる方**

- ・湯沢町に住民登録のある方で小学生以上の方  
（小学生は保護者同伴をお願いします。）  
（町外の方は住民登録のある方と同伴をお願いします。）

**料金** 無料

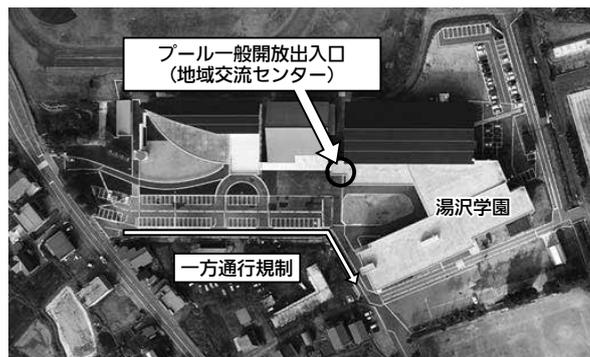
**利用上の注意事項**

- ・水泳用の水着を着用してください
- ・水泳帽を持参し必ず着用してください
- ・貴重品は自己管理でお願いいたします
- ・浮き具および水鉄砲は使用できません
- ・飛び込みはできません
- ・遊泳の際は監視員の指示に従ってください

※プールの一般開放の出入口は地域交流センターです

**入口のご案内**

湯沢学園のプール一般開放期間の駐車場および入口は、下記の図のとおりとなります。  
※一方通行規制となっておりますのでご注意ください。



湯沢学園(湯沢認定こども園・湯沢小学校・湯沢中学校)  
湯沢町大字神立 1580

**問** 湯沢町教育委員会 教育課 ☎ 784 - 2211

# 町道大野原線昼間通行止めについて

町道大野原線で、舗装の打替工事を行います。

工事は通行止めにて行うため、昼間は車両が通行できなくなりますので、工事期間中は何かとご不便をおかけしますが、県道越後湯沢停車場岩原線または町道松川中子川原線に迂回していただきますよう、ご協力をお願いします。

**工事期間**

8月6日㊤～8月10日㊤（予定）

**工事区間**

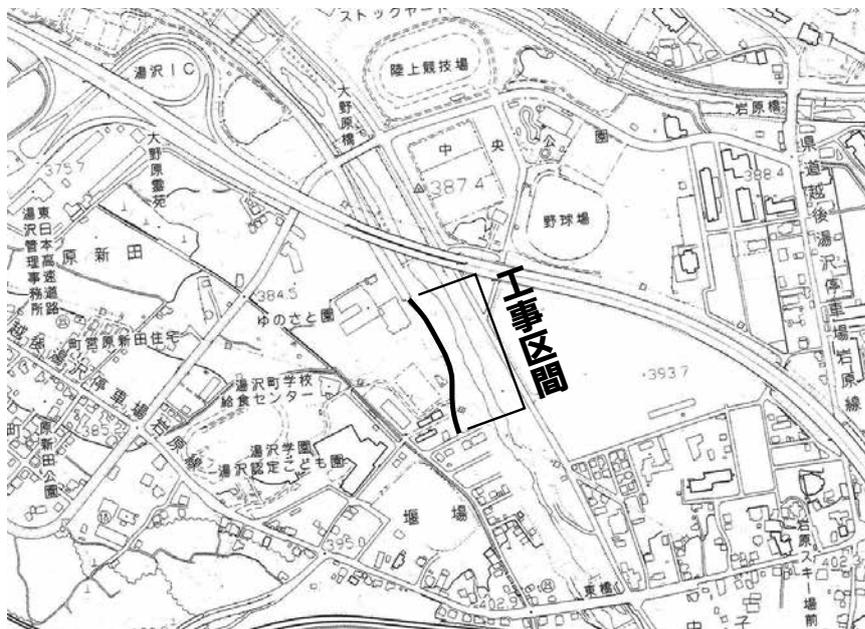
延長=約 240 m  
ゆのさと園 ～ 湯沢学園付近

**通行止時間**

午前8時30分～午後5時  
（多少前後あり）

**問** 地域整備部建設課

☎ 784 - 4852（直通）



# くらしの

## 総合相談会

一人で悩んでいませんか？

法律相談、ストレスによる心の不調、多重債務・借金等の経済問題、仕事が見つからないなどの相談に弁護士・医師・生活困窮者自立支援事業相談員・ハローワーク職員などそれぞれの専門家が、相談に応じます。費用は無料ですが、予約が必要です。相談内容などプライバシーは厳守します。お気軽にご相談ください。

借金がふくらんで生活できない…



仕事が見つからない…

食欲がわかない、眠れない…

夫・子どもなど家族のことで悩んでいる…



介護のことで悩んでいる…

### 日時

9月3日(月) 午後2時～4時  
※相談は1人1時間程度

### 会場

南魚沼市中央公民館(南魚沼市民会館)

### 対象

湯沢町、南魚沼市在住の方  
(魚沼市在住の方も相談可能です)

### 予約方法

相談希望の領域(法律、心の健康、経済問題、就労問題)を選んで、お電話でお申し込みください。複数領域の相談も可能です。

※要予約(締切:8月22日(水)、先着順)

### 問

南魚沼地域振興局健康福祉環境部  
午前8時30分から午後5時15分まで  
(土・日・祝祭日は休み)

☎772・8137 担当:清水

### 主催

南魚沼地域振興局健康福祉環境部、  
南魚沼市、湯沢町

### 協力

南魚沼公共職業安定所、魚沼市

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ  
育てます 命を守る 地域の絆



◎魚沼市でも総合相談会(法の日 くらし・こころの無料相談会)を10月2日(水)に開催します。南魚沼市、湯沢町在住の方も相談可能です。ご希望の方は、魚沼市市民相談センター(☎025-792-8844)にお問い合わせください。

### 海で安全に楽しむために

#### 海で泳ぐときの注意事項

海上保安庁では事故0(ゼロ)を目指して次の注意を呼びかけています。

- 天気予報を必ず確認!
- 風が強いとき、波が高いときは遊泳しない!
- 遊泳禁止区域では遊泳しない!
- 遊泳期間外には遊泳しない!
- 子どもだけの遊泳はしない、させない!
- 保護者は子どもから目を離さない!
- 飲酒したら遊泳しない「酔泳禁止」!
- 海の「もしも」は118番

### 問

第九管区海上保安本部  
海の安全推進室

☎025・285・0118



©JCGF

# クマ(熊) 出沒に注意

目撃情報が増えています。早朝・夕方の時間帯に外出される時は、十分にご注意ください。



## クマとの遭遇を防ぐために

- ・クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持っています。単独行動を避け、鈴やラジオなど、音の鳴るものを携行しましょう。音が消されがちな川や沢沿い、雨天時などは特に注意しましょう。
- ・周囲の状況をよく確認しましょう。見通しの悪い場所は避けましょう。
- ・クマの糞や足跡などを見つけたら、速やかに引き返しましょう。
- ・子グマを見つけても、近づかないようにしましょう。近くに親グマがいる可能性が高いため、速やかにその場を離れましょう。

## クマを引き寄せないために

- ・屋外にクマのエサとなるものを放置しないようにしましょう。
- ・養蜂箱や養魚場には、電気柵などを設置しましょう。
- ・山へ入った場合は、生ゴミや残飯を必ず持ち帰りましょう。

## クマに出会ってしまったら

- 遠くで見つけた場合  
落ち着いて静かにその場を離れましょう。大声を出したり、物を投げたりするとクマを刺激して危険です。
- 近くで見つけた場合  
クマから目をそらさずにゆっくり後退し、距離を取りましょう。背中を向けて逃げると、攻撃されることがあり、危険です。
- 襲われた場合  
両腕で頭部を守り、地面に伏せるなど、致命傷を受けないようにしましょう。

## クマを目撃したら

- クマを目撃した場合や、痕跡を見つけた場合は、直ちに役場または警察署に連絡してください。

## 問

環境農林課

☎ 788・0291

南魚沼警察署

☎ 770・0110

## 「さる・くま情報メール」を配信します！

湯沢町鳥獣被害防止対策協議会では、町内に出沒するサルの群れに、発信器を順次取り付けています。サルによる農作物被害を防止するため、発信器から受信したサル群の位置情報を、メール配信します。最寄りの群れの行動を把握することで、追い払いなどの対策にお役立てください。

また、クマの出沒・目撃情報も併せて配信します。

**配信期間** 平成30年6月～11月下旬(予定)

**配信日時** 平日午後(土日祝日は配信しません)

### 配信登録方法

タイトルに「さる・くま情報メール希望」と入力し、次のメールアドレスにメールを送信してください。

送信先アドレス▷ [nourin@town.yuzawa.lg.jp](mailto:nourin@town.yuzawa.lg.jp)

※上記アドレスからのメールを受信できるよう、メールの設定をしてください。

※登録は無料ですが、メールを受信するために必要な接続料・通信料等はご本人負担となります。

※配信登録を行ったにも関わらず、情報メールが届かないという場合は、事務局(☎788-0291)へお問い合わせください。

### ○配信メールのイメージ【例】

#### 【サル情報】

発信機取付サル群の「本日の居場所」を送信します。

- ・ch1群(□□付近出沒群 142.940MHz)  
本日: 10時00分、○○地内、△△付近

#### 【クマ情報】

- ・本日13時00分頃、○○地内(△△付近)で、クマ(体長1m程度)の目撃情報がありました。

## ワラ細工職人 トークショーを 開催しました

6月16日④、湯沢町在住(栄町)の小林守雄さん(87)と、津南町在住の石沢今朝松さん(87)がワラ細工の魅力について語り、「背中いち」など珍しいワラ細工品について現物で検証しました。

小林さんは、昨年から教えている「弟子」について、その楽しむ様子を紹介して「面白いと言って熱心に習っている。いいことだと思うので、自分も一生懸命に教えたい」と話していました。



## 「池田家」当主 池田 誠司さんによる 講演会が開催されました

三侯の旧本陣「池田家」の18代当主、池田誠司さん(74)が6月30日④に雪国館で講演を行いました。

テーマは「三国街道 三国峠の戦い」。

町内外から約40名が参加しました。

講演の中で池田さんが協力を願い出ると、2名の参加者が手をあげました。

池田さんの願いは、三侯宿が焼き払われなかった説について、そのやりとりを再現したいということ。池田さんが用意した原稿をひとり目が「この村を救うためには、たとえ我が身は打首・八つ裂きなろうとも心残りはございません。どうしても火をつけるというのであれば、まずこの首を打ち落としてから」と読むと、もうひとりが「あいわかった」と答え、会場からは拍手が上がりました。

終了後、池田さんは「やりとりの再現で会場が盛り上がったのを見て嬉しかった。やってよかったと思った。予想以上に多くの方から来てもらって感謝している」と話していました。



湯沢町一之町から来場した南雲良正さん(84)は「劇場型でやってみたのが面白かった。池田さんは本当によく勉強されたなあと思った」と話しました。

## 中島すい子さん 「サフラン酒の大看板」に ついて取材しました

幕末の彫刻師・石川雲蝶を研究する中島すい子さんが、<sup>きな</sup>機那サフラン酒本舗(長岡市撰田屋)を7月7日④に訪問し「サフラン酒の大看板」について取材しました。

雲蝶作と小林源太郎作の「薄荷油の大看板」が塩沢牧之通りにあり、2月に開催した講演会で、その調査内容を発表しました。



サフラン酒の大看板は12メートルもありました。現在は本舗内の倉庫に保管してあります(非公開)。

中島さんは「比較すると雲蝶作である大看板の価値を実感する。今まで以上に注目したい」と語っていました。雪国館では新企画「おしえて! すい子さん」を8月の金曜日(17日を除く4回)に開催します。

## 8月は子ども料金が無料です

☀ 1ヶ月間、小中学生は入館無料です ぜひ遊びに来てください ☀

クイズラリーの新作も用意しています。入館券1枚につき2名まで無料でできます(入館券が無い場合、1名100円)。広報ゆざわの持参でも2名まで無料でできます。

夏休み特別展示は8月1日④から「夏の子ども、湯沢」を開催します。

毎週土曜日(4日、11日、18日、25日)午後2時から、ワラ細工職人の小林守雄さんが講師となり「昔のくらしツアー」を開催します。

8月は水曜日(1日、8日、15日、22日、29日)も開館します。7月31日④は臨時休館です。



夏休み特別展示 「夏の子ども、湯沢」

歴史民俗資料館  
雪国館

〒949-6101  
湯沢町湯沢 354-1  
☎ 025-784-3965  
FAX 025-775-7550

開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)  
休館日 毎週水曜(祝日の場合は翌日)  
入館料 大人500円(400円)小中学生250円(200円)  
※( )内は15名以上の団体料金

## スポーツ振興くじ(toto)助成金を受けて 移動式バスケットゴールを購入しました

独立行政法人日本スポーツ振興センターの平成30年度スポーツ振興くじ(toto)の助成金を受け、湯沢カルチャーセンターに移動式バスケットゴールを購入しました。



問 湯沢カルチャーセンター ☎ 784-1511

誰もが世界一になれるわけでもない  
誰もが日本代表になれるわけでもない  
それでも人はスポーツをする  
昨日の自分に追い越されないために  
明日の自分を追い越すために  
スポーツに鍛えられた人生は  
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、  
自分を超越するためにある。

**スポーツくじ**

**toto** **BIG**

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。  
www.toto-dream.com www.toto-growing.com  
©19年度未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁止されています。私営宝も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

「森のため、できることをしよう」  
新たな決意のもと第二十回植樹祭が開催されました

NPO法人 湯沢みどりの会

二十回目を数える記念の植樹祭は、六月二十四日、二十五日、旭原(舟木)で開催、両日合わせて百六十名が参加して盛会になりました。

多数グループの参加者は、常連の国際情報高校、JA共済連新潟、東京電力、東北電力。それに初参加の北里大学保健衛生専門学院です。その外、東京など遠くからの参加者を含め、多くの皆様の応援がありました。

ご協力に厚くお礼申し上げます。  
当初計画は「育樹」で、「植樹」は小学生のみでした。しかし、空き地を急遽整備することで二十四日は、前半に植樹、後半は育樹という変則的な作業になりました。

育樹は、ブナの成長を妨げる木や草を刈り払い、取り除く、という力仕事で、しかも道具は鎌、のこぎり、鉋、など危険な刃物になります。振り下ろす刃物や切り倒す木で怪我をしないよう要注意。このため三人一組のグループに分け、相互の連携を密に作業が進められました。無事目標を果たしたのも、皆様の注意力和ガンバリのお陰です。

二十五日の小学生の植樹は、四年生の

生徒四十二名が参加し、準備体操のあと、午後二時から始まりました。笹や萱の根を掘り起こして行うきつい作業でしたが、生徒たちの前向きな「やる気」が印象的でした。

大人からの指示や注意にすばやく反応し、積極的に行動します。そして、お互いに協力し合う姿は、見ても気持ちのよいものです。この体験は、きっと、小学生の成長につながるものと確信できます。なお、見守り隊を務めた電力(東京・東北)チームの皆様、大変お疲れ様でした。

この度は「育樹」を取り入れた初めての植樹祭でした。未経験の分野で、行き届かない点もありました。参加者からの率直なご意見を期待しています。これからも、力強いご支援をお願い致します。



# 8月のユースポ!



NPO 法人 ユースポ!

〒949-6102 湯沢町神立 628-1 湯沢カルチャーセンター内

●☎ 785-2123 FAX 785-6911 ●受付時間 平日 9:00～18:30  
●メール info@youspo.net ●ホームページ http://www.youspo.net



## ラブナウォーキング&ヨガ

昨年大好評のラブナウォーキング&ヨガを今年も開催

「ブナ」で癒されませんか?湯沢の代表的なブナ林「フィトンチッド広場」まで大自然を満喫しながらのウォーキング、そしてブナに囲まれての癒しヨガ体験♪ブナを愛する(ラブ) = ラブナです!!

☎ 8月11日④ 8:45 カルチャーセンター集合  
バスで移動▷八木沢～湯沢トレッキングIコース フィトン

チッド広場までの往復▷広場にて癒しヨガ体験 & 昼食  
14:30頃 カルチャーセンター到着予定

- ☎ 小学生以上 (小学生は保護者と参加)
- 費 ユースポ会員……300円 非会員…600円
- 持 昼食・飲み物・タオル・敷物・ヨガマット (レンタル有)・スプレー等の虫よけ
- 服 歩きやすい服装・トレッキングシューズまたはウォーキングシューズ
- 申 8月6日⑤ 締切 先着20名 最少催行人数5名  
※雨天中止、中止の場合は当日朝連絡いたします

## ジュニア合同トレーニング

リズムジャンプ「リズムをかえる。全てが変わる」

音のリズムに合せながら、ラインの上で色々なステップやジャンプにチャレンジ!

- ☎ 8月10日⑤ 19:00～20:00
- 場 湯沢カルチャーセンター
- 対 小学生 費 無料 持 内履き・飲み物・タオル・水分等
- 服 動きやすい服装

## 健康ウォーク 歩いてマンボ♪

目指せ、1か月20万歩!

- ▷エントリー費  
エントリーした日から1年間 600円
- ▷エントリー方法  
ユースポ!事務局(カルチャーセンター内)、保健センター、または湯沢町公民館へ料金を添えてお申込みください。

※20万歩に達成した月は共同浴場無料招待券進呈。エントリー時にお渡しした記録票をご持参ください。月途中での招待券進呈は行っておりません。翌月に記録票をご持参ください。

- 例) 7月20日20万歩に達した  
→ 8月1日より無料招待券進呈
- ▷希望者には歩数計貸出あり(先着順)
- ▷特典:カルチャートレーニング会員3か月券が  
1,200円→1,000円 ※購入時、要記録票提示。

≪5月 歩数TOP5≫

RANK	歩数	RANK	歩数
1	630,136	4	396,391
2	442,833	5	354,813
3	417,848		

## トレーニングマシン 使用法講習会

初めての方&使い方が不安な方のための講習会

初心者向けの講習会です。ひとりで利用できるようにマシンの使い方や効果的な筋トレのやり方を伝授します。



日 8月8日(水) 19:30~21:00 対 16歳以上

場 湯沢カルチャーセンター・トレーニング室

費 ユースポ! 会員 300円 非会員 600円

※トレーニング室使用料は別途必要です。

持 タオル、飲み物、内履き、会員証(ユースポ! 会員の方のみ)

服 運動のできる服装

申 事前申し込みは不要です。当日ユースポ! 窓口へ直接お越ください。

## おやこでGENK | 教室

育児講座「親子で遊ぼう!」

今年も幼児体育・コーディネーショントレーニングの専門家である中部学院大学の平井博史准教授が楽しくからだところを動かしてくれます。ぜひ家族で参加してください。

日 8月31日(金) 18:45~20:15

対 保育園・幼稚園年少さん~

小学3年生とその保護者

申 湯沢町子育て支援センター

☎ 788-0292



## 苦しくない スポーツストレッチング

気軽にできるスポーツをぜひ体験してみてください!

肩こり・腰痛でお悩みの方、運動不足の方、もちろん運動大好きな方、30分ほどかけて全身のストレッチをするとすごく身体がラクになりますよ!



日 7月31日(火)、8月8日(水)、22日(水)

18:20~19:00

場 湯沢カルチャーセンター

対 中学生以上

費 1回 ユースポ! 会員 200円

非会員 300円

持 タオル・飲み物等をご持参ください。

会員証(ユースポ! 会員の方のみ)

服 運動のできる服装

申 ユースポ! 窓口料金を添えてお申し込みください。

## 小・中学生夏休み水泳教室

正確な動作を学び、泳力アップを目指します

毎年、大変ご好評をいただいている水泳教室です。ふるってご参加ください。

日 8月7、8、9、16、17、20、21、22、23、24日 全10回

13:15~14:30

※8月24日(最終日)のみ10:45~12:00

場 湯沢学園 室内プール

対 小学3年生 ~ 中学2年生

※水に顔がつけられて、パタ足ができる人

費 ユースポ! 会員 5,500円

非会員 8,800円

申 7月31日(火)までにユースポ! 窓口へ参加費を添えてお申し込みください。

※8月5日(日)16:00からカルチャーセンターにて保護者説明会を開催します。



# 第18回 町民ソフトバレーボール大会 結果

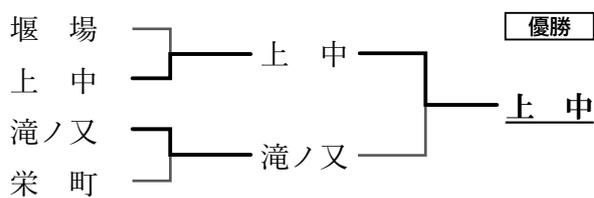


第18回町民ソフトバレーボール大会が6月24日㊿、カルチャーセンターをはじめとする3会場5ブロックにわかれ開催され、19チームが参加し熱戦が繰り広げられました。

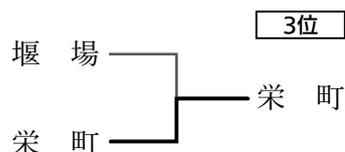
ソフトバレーボールは、ゴム製でバレーボールより一回り大きく、レシーブ時などの痛さが軽減され、また打ったボールが変化しやすいため通常のバレーボールとは違った面白さが味わえます。おまけにラリーも続きやすいので、各会場大いに盛り上がりました。

※4チーム会場はトーナメント、3チーム会場は総当たりで開催

## ①カルチャーセンターアリーナ Aコート



チーム名	順位
上中	1
滝ノ又	2
栄町	3
堀場	4



上中チーム

## ②カルチャーセンターアリーナ Bコート

チーム名	戸沢	古野二	松川	勝一敗	順位
戸沢		○	○	2-0	1
古野二	×		×	0-2	3
松川	×	○		1-1	2



戸沢チーム

## 子どもの教室 第2期 生徒を募集します

### ヒップホップ①

#### 対象

保育園・幼稚園年少～小学1年生  
▷毎週金曜 16:30～17:30

ダンスに必要な柔軟性を養うためにマット運動等も取り入れた基本レッスンです。イベントへの出演を目指します。



### ヒップホップ②

#### 対象

小学2～4年生  
▷毎週金曜 17:35～18:35

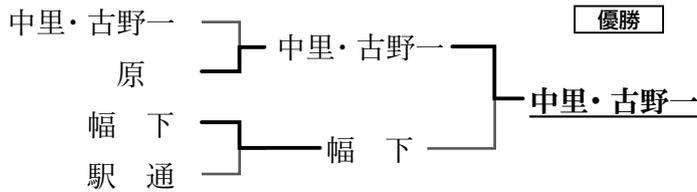
### ヒップホップ③

#### 対象

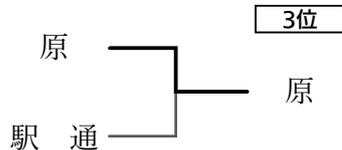
小学5～6年生  
▷毎週金曜 17:35～18:35

期間	8/10～11/9 (8/17, 9/14, 10/19はお休み) 第2期 (全11回)
定員	20名
会場	湯沢カルチャーセンター
費用	会 員：6,000円 非会員：9,600円

### ③湯沢学園第1 体育館 A(ステージ側)



チーム名	順位
中里・古野一	1
幅下	2
原	3
駒通	4

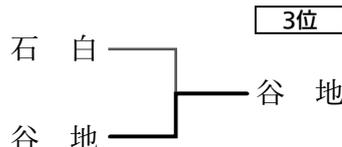


中里・古野一チーム

### ④湯沢学園第1 体育館 B(生徒玄関側)

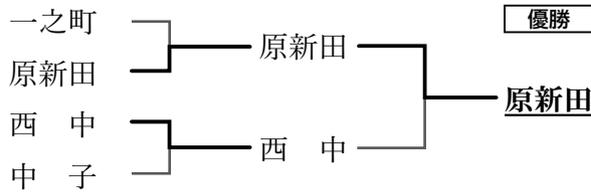


チーム名	順位
田中	1
谷後	2
谷地	3
石白	4

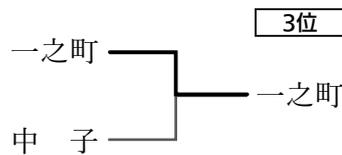


田中チーム

### ⑤湯沢学園第2 体育館



チーム名	順位
原新田	1
西中	2
一之町	3
中子	4



原新田チーム

毎月開催しています！

けんこつ  
体操

転倒予防のための筋肉や骨を鍛える運動です！  
誰でもOK！  
気軽にご参加ください。

笑い  
ヨガ

こんな人におすすめ！  
・ストレスを抱えている人  
・認知症の予防、改善をしたい人  
・腹筋をつけたい人

笑いヨガ・けんこつ体操教室（申込不要）

【持ち物】タオル、飲み物 【参加費】1回200円

けんこつ体操教室 地域包括支援センター ☎784-3000

会場	開催日	時間
神立中央集会場（田中）	10日（金） 24日（金）	10:00～11:30
神立中央会館（栄町）	7日（火） 21日（火）	10:00～11:30
萩原集会場	7日（火） 21日（火） 28日（火）	10:00～11:30
下湯沢公民館	1日（水） 22日（水）	10:00～11:30
総合福祉センター	3日（金） 10日（金） 24日（金） 31日（金）	10:00～11:30

笑いヨガ

NPO法人ユースポ！ ☎785-2123

会場	開催日	時間
総合福祉センター	30日（水）	10:00～11:00



# 8月の暦



保健・福祉行事の日程をお知らせします

## 保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
8日㊦	子宮頸がん検診	申込者（要予約）	10：00～10：15	健康増進施設
27日㊦	子宮頸がん検診	申込者（要予約）	10：00～10：15	健康増進施設

\*骨粗しょう症検診は子宮頸がん検診日に実施します。

（60歳以下の女性で、過去5年同検査を受けていない方、骨粗しょう症の治療を受けていない方が対象です）

\*子宮頸がん検診の予約先は健康増進施設（☎785-5005）です。

\*子宮頸がん検診対象は20歳以上の女性で前年度に検診を受診していない方です。

## 乳幼児の保健衛生行事

日	種 目	対 象	時 間	会 場
7日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	総合福祉センター
	1歳児歯科健診	平成29年6月～7月生まれ	10：15集合	
	2歳児歯科健診	平成28年6月～7月生まれ	9：00集合	
14日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16時～17時	
16日㊦	1歳6ヶ月児健診	平成28年12月～ 平成29年1月生まれ	13：00集合	
21日㊦	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	
28日㊦	6ヶ月児健診	平成29年12月～ 平成30年1月生まれ	9：30集合	
	母子健康手帳交付	妊娠証明を受けた方	16：00～17：00	

子どもの予防接種（完全予約制）▷

○予防接種の予約電話番号 ☎025-780-6313

○予約受付時間

月～金曜日の午後2時～4時

## 障がい者地域生活支援事業

事業名	実施主体	電話番号	日程・内容（*は軽作業を行います）					会場・時間
ふれあいサロン （毎週火曜日）	湯沢町 社会福祉協議会	784-4111	7日 レクリエー ション	14日 お休み	21日*	28日*	湯沢町公民館 1階和室 10：00～15：00	
コスモス （毎週木曜日）	相談支援センター みなみうおぬま	770-1331	2日*	9日*	16日 お休み	23日* 30日*		

\*初めて参加される方は保健センターまでご連絡ください。

\*参加費50円と主食（ご飯など）が必要です。調理実習の日は予約が必要です。参加費等が異なりますので担当までお問い合わせください。

このページに関するお問い合わせは 保健センター（総合福祉センター内）（☎784-3149）まで。

8月1日から

# 湯沢町保健医療センター外来担当医予定表

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
整形外科	高田	高田	宮崎 14日休診	宮崎 (3:00~4:30) 14日休診		休診(救急の患者さんは担当医師が対応いたします)	高田 30日休診	高田 30日休診	角田	角田		
外科					菊川 29日休診							
内科① 予約あり	井上 13日休診	井上 13日休診	浅井 28日休診	高橋 7日休診	小坂 29日休診			浅井 23日休診	小坂 30日休診	土屋 3日10時~休診	浅井 24日休診	
内科③ 予約あり	山田	小林(聡) 20日休診	小林(聡) 21日休診	井上 7日休診	井上 8日休診			土屋		小林(正) 10日休診		
内科⑤ 予約なし				土屋								担当医師
内科⑥ 予約なし	浅井 27日担当医師	竹内(章)	山田	竹内(章)	竹内(章)			井上 9日担当医師	竹内(章) もしくは 山田	小林(聡) 24日担当医師	小坂 31日担当医師	担当医師
眼科	岸 (10:00まで)	岸 (再診予約診察のみ)						※担当医師 (10:00まで)	担当医師 (再診予約診察のみ)			4日担当医師 (10:00まで)
小児科	有本				有本			16日 中島	16日 中島 (3:15まで)			
検査 (内視鏡)	担当医師	担当医師	高橋		浅井			小坂		井上		
睡眠外来 基本第2木曜日								9日竹内(暢) 完全予約制	9日竹内(暢) 完全予約制			
※歯科 口腔外科	笠原	笠原 13日休診	笠原 14日休診	笠原 14日休診	笠原 15日休診	笠原 15日休診	笠原	笠原	笠原 3日休診	笠原 3日休診	笠原 4日休診	

◎土曜日の午後と日曜日は休診です(救急の患者さんは担当医師が対応します)

※眼科のコンタクト外来は9日Ⓜ・23日Ⓜです。【完全予約制 ☎025-780-6543】

※歯科・口腔外科診察は完全予約制です。診察をご希望の方はお電話【☎025-780-6544】でお問い合わせください。

## 診療日・休診・代診のご案内

- 整形外科・・・14日Ⓜ、30日Ⓜ、休診となります  
※高田寿医師の診察は毎月曜・木曜となります。今月の土曜診察はありません。
- 外科・・・・・・29日Ⓜ、休診となります。
- 内科・・・・・・3日Ⓜ午前10時～、土屋医師不在の為、休診となります。  
7日Ⓜ、高橋医師不在の為、休診となります。  
7日Ⓜ～13日Ⓜ、井上医師夏季休暇の為、休診となります。  
10日Ⓜ、小林(正)医師不在の為、休診となります。  
20日Ⓜ～24日Ⓜ、小林(聡)医師夏季休暇の為、休診となります。  
23日Ⓜ～28日Ⓜ、浅井医師夏季休暇の為、休診となります。  
29日Ⓜ～31日Ⓜ、小坂医師不在の為、休診となります。
- 眼科・・・・・・月・木曜日の午後診察は再診予約診療のみとなります。土曜日の眼科診察は4日になります。
- 小児科・・・・・・中島医師の診察は、毎月第3木曜日の月1回となります。今月は16日Ⓜです。  
午後診察も予約のない方を診察いたします。受付時間、診察時間にご注意ください。
- 睡眠外来・・・・第2木曜日に竹内暢医師による睡眠外来を行います。  
受診希望の方は当院かかりつけ医、そうでない方は地域家庭診療部“予約なし”に一度受診いただき、ご予約ください。
- 歯科・・・・・・3日Ⓜ、13日Ⓜ午後～15日Ⓜ、休診となります。土曜日は4日が休診です。
- 口腔外科・・・・担当医師の診察は8日Ⓜ・22日Ⓜとなります。

### 受付

午前：8時30分～11時30分 ※眼科は全ての曜日で10時までです。  
午後：1時30分～4時30分 ※月・木曜日の眼科は3時までとなりますが、予約の患者様のみとなりますので  
ご了承願います。  
※木曜日の小児科は3時15分までです。

### 診察

午前：9時～  
午後：2時～ ※火曜日の整形外科は3時から。  
※木曜日の小児科は2時30分からです。

### その他

「予約あり」の診察では予約がある方が優先となります。  
都合により担当医が一部変更・休診となる場合があります。  
往診、訪問診療、健康診断も適宜行っています。

☎ 湯沢町保健医療センター  
TEL 186-025-780-6543  
TEL 780-6544 (歯科)

# 救急医療

次の病院に電話で症状を伝えてください。  
重症（意識がないなど）の場合は119番で救急車を呼んでください。

- 湯沢町保健医療センター… ☎ 780 - 6543  
(湯沢町大字湯沢 2877 番地 1)
- 魚沼基幹病院…………… ☎ 777 - 3200  
(南魚沼市浦佐 4132)
- 南魚沼市民病院…………… ☎ 788 - 1222  
(南魚沼市六日町 2643 番地 1)
- 斎藤記念病院…………… ☎ 773 - 5111  
(南魚沼市欠ノ上 478 番地 2)

- ・電話での指示に従って受診ください。
- ・スタッフの状況などで、症状に応じて他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は、人員や検査体制が十分ではありません。できる限り、通常の診療時間に受診してください。

- 新潟県「救急医療電話相談」大人(概ね15歳以上の方)を対象  
☎ 025-284-7119 (ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)  
または # 7119 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間での発熱・頭痛・腹痛・吐き気など急な病気やけが等に関する相談。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

- 新潟県「小児救急医療電話相談」15歳未満のお子さんを対象  
☎ 025-288-2525 (ダイヤル回線・IP電話・PHSからの場合)  
または # 8000 (県内のプッシュ回線または携帯電話)

夜間に子どもの具合が悪くなったときに利用ください。  
(毎日午後7時～翌朝午前8時)

# 町長茶室



田村町長と直接お話しませんか？

気楽な雰囲気の中で、町民の皆さまの声を聞かせてください。お気軽にお申し込みください。



## 8月の開店日

8月 9日(木) 午前9時～午前11時

▷時間は50分とします。

## 締め切り

8月 6日(月) まで

※指定の用紙にご記入のうえ、事前に役場企画政策課へ提出、もしくはファクスで申し込みが必要です。

※申し込みは3組までとし、先着順とさせていただきます。

申・問 企画政策課 ☎784-3454

FAX 784-1818

## ご結婚おめでとうございます

- 6月14日 南雲 宏太さん (宮林)
- (中澤) えみなさん (南魚沼市)
- 6月14日 (南雲) 崇さん (桑町)
- 牛木 良子さん (谷後)
- 6月15日 南雲 謙さん (田中)
- (青木) 美里さん (上熊野)
- 7月3日 小野塚 蓮さん (谷後)
- (井口) 千璃那さん (西中)

## お誕生おめでとうございます

- 6月7日 藤川 瑠生くん (宮林、祥太さん・歩さん)
- 6月8日 角谷 新くん (平沢、貴之さん・さとみさん)
- 6月11日 村上 奏介くん (布場、武史さん・このみさん)

## ご逝去お悔やみ申し上げます

- 6月16日 小林 正さん (西中、51歳)
- 6月20日 池田 馨さん (三俣1、65歳)
- 6月21日 高井 カツさん (愛宕、95歳)
- 6月24日 南雲 ユシイさん (原新田、86歳)
- 6月24日 野口 雅男さん (愛宕、88歳)
- 7月2日 岸野 クニさん (愛宕、96歳)

※7月8日までの届け出分。

※広報に掲載してほしくない場合は、届け出の際に申し出てください。

広報ゆざわの音声訳CDあります。

ご希望の方は社会福祉協議会まで。TEL 784-4111